

『東醫壽世保元』에 나타난 四象人의 消渴에 대한 考察

초재승·임치혜·김효수·김 신·김일환·박혜선·이정환*

동신대학교 한의과대학 사상체질의학과교실

*대구대학교 한의과대학 사상체질의학과교실

Abstract

The Bibliographical Study on So-gal of Sasangin

Cho Jae-Seung, Yim Chi-hye, Kim Hyo-Soo, Kim Sin, Kim Il-Hwan,

Park Hye-Sun, Lee Jung Hwan*

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Dong-shin Univ.

*Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Daegu Haany Univ.

1. Objectives

This study is purposed to classify treatment and diagnosis of So-gal on the relationship of Sasang Constitutional Medicine.

2. Methods

We compared conception, symptoms, mechanism and treatment of Sasangin's So-gal in 『Dongyisusebowon』, 『Gabobon』, 『Sinchukbon』 and 『Chobongwon』.

3. Result and Conclusion

- (1) So-gal of Soyangin is general disease, it is important disease of interior heat syndrome. So-gal of Taeumin is troubled by dryness of the lung, category of interior heat syndrome, but it bring about various complication. So-gal of Soeumin is important point that divide seriousness of disease.
- (2) So-gal is interior heat syndrome, it is related to interior heat syndrome of Soyangin, Taeumin. So-gal of Soeumin expresses conclusion of seriousness regardless of exterior and interior disease.
- (3) So-gal is related to nature, it is most important disease to Soyangin who is apt to variation of nature.

Key Words : So-gal, Soyangin, Taeumin, Soeumin

I. 緒 論

消渴이란 消穀善飢, 渴而多飲을 주 증상의

로 하는 病症¹⁾으로 전신에 걸쳐 소모적 질환이 발생하는 질환으로 『黃帝內經』에서 明清代에 이르기까지 수천년간 누적된 경험을 토대로 病因病理와 消渴轉變症에 관한 관찰이 이루어져 왔다. 이 소갈의 원인으로는 過食이나 膏粱厚味の 攝取過度로 濕熱이 内生하거나, 憂

• 접수일 2007년 2월 23일 승인일 2007년 3월 28일
• 교신저자 : 초재승
서울특별시 양천구 목동 404-256 동신목동한방병원
Tel : +82-2-2640-2700 Fax : +82-2-2640-2727
E-mail : chwotmd@hanmail.net

1) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1131.

思 등으로 脾胃에 積熱이 발하거나, 易怒가 지나치게 過極하거나 嗜酒 등으로 肝火가 鬱結되었거나 腎水의 耗損으로 陰虛하여 燥熱 등에 인하여 발생하는 질환으로 알려져 있다¹⁾.

기존의 消渴에 대해 『黃帝內經靈樞』에서는 飲一溲二, 善食而瘦, 消穀善飢, 口甘 등의 증상을 특징으로 하는 병을 消渴, 膈消, 肺消, 消中, 風消 등²⁾으로 기재하였다. 『金匱要略』에서는 이를 消渴로 정의하고 특징적인 증상으로 消穀, 溲數, 飲一斗小便亦一斗, 渴欲飲水不止³⁾를 들면서 설명하였다. 이후 『諸病源候論』, 『備急千金要方』, 『外臺秘要』을 통하여 消渴에 대해 증상에 따른 분류를 하려는 시도가 지속적으로 있어왔다. 金元시대에 이르러 消渴의 부위별 인식이 진일보하여 渴症과 小便清利한 증상을 특징으로 하는 膈消, 肺消, 上消와 식사량이나 신체가 수척해지면서 小便이 붉어지고 大便이 굳어지는 증상을 특징으로 하는 消中, 中消로, 小便에 기름기가 끼고 탁하며 얼굴이 검어지고 귀가 마르게 되는 증상을 특징으로 하는 腎消와 下消로 각각 정의하게 되었다.

消渴에 대해 高⁴⁾등이 연구한 논문에 따르면 『內經』 이후 『備急千金要方』에서는 小便量の 증가와 渴症이 겹쳐지는 병으로, 金元代에는 부위별 나타나는 특징적인 증상을 중심으로 다양한 병명으로 정의하였으나, 明清代에는 渴症과 小便清利를 위주한 消渴, 食事량이 증가하나 신체가 수척해지는 中消, 小便에 기름기가 끼고 탁하며 얼굴이 검어지고 귀가 마르게 되는 下消로 구분하였다고 하였다.

消渴이라는 病名에 대해 李濟馬는 少陽人의 胃受熱裏熱病 중 하나로 表現하였다. 다른 체질에서는 消渴이라는 病名을 쓰지 않았다. 대신 消渴이라는 病名 대신 太陰人 燥熱과 少陰人 食消라는 病名으로 사용하였다고 밝혀져 있다⁵⁾.

金⁶⁾은 당뇨에 대한 四象醫學의 論述과 中醫學의 論述의 비교연구를 통해 糖尿는 기존 중의학에서 消渴이며 四象醫學에서는 少陽人의 消渴, 太陰人의 燥熱病, 少陰人의 食消에 해당함을 밝힌바 있다. 하지만 기존의 소갈과 관련지어 사상인별로 어떠한 차이가 있는지를 깊게 밝혀 놓지 않았다.

이에 본 저자는 본편에서 李濟馬는 四象人의 消渴에 대해 多飲, 多尿, 多渴, 消穀善飢라는 기존 消渴의 주 증상을 중심으로 『東醫壽世保元』과 李濟馬의 저서에 많은 영향을 준 『傷寒論』을 통하여 연관된 병증을 찾아보았다. 이를 통하여 각 체질별 어떠한 病症이 消渴과 관련 있는지 또 어떠한 질환에 영향을 주었는지를 알아보고 그 병증을 각 체질별로 어떻게 치료하였는지를 통하여 각 체질별 消渴의 특징을 비교 분석해보고자 한다.

Ⅱ. 研究方法 및 內用

1. 연구방법

1) 消渴의 주 증상인 消穀善飢, 渴而多飲, 多尿와 관련된 증상을 『傷寒論』과 『東醫壽世保元·草本卷』, 『東醫壽世保元·甲午舊本』, 『東醫壽世保元·辛丑本』, 『東武遺稿』를 통하여 찾아 각 체질별로 분류한다.

2) 消渴과 관련된 증상을 『傷寒論』에서 기존 消渴의 의미를 가진 조문을 찾아 분석해본다.

3) 『東醫壽世保元』에서 消渴과 관련된 증상을 각 체질별로 분류 후 각 체질에 나온 消穀善飢, 渴而多飲, 多尿가 기존의 消渴과 같은 의미를 가진 증상인가를 분석한다.

4) 『東醫壽世保元』에 나온 각 체질별로 消渴과 관련된 병증을 파악한 후 원인, 진단, 치료법의 사상인별 차이를 비교한다.

1) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1131.
2) 光明中醫函授大學. 黃帝內經講解. 光明日報出版社, 北京, 1988:460.
3) 張仲景, 仲景全書. 대성문화사, 서울, 1984:399-401.
4) 고경덕 외. 소갈전변증에 관한 고찰. 대한한방내과학회지. 1997;18(2):40-52.

5) 全國 韓醫科大學 四象醫學教室. 改訂增補 四象醫學. 集文堂, 서울, 2004:270.
6) 김복남. 당뇨병에 대한 사상의학논술과 중의학논술 비교연구. 사상의학회지. 1996;8(1):93-96.

5) 『傷寒論』에 나온 消渴 증상 관련 조문이 어떻게 李濟馬에 영향을 주었는지를 알아본다.

6) 太陽人の 경우 李濟馬의 著作 중에 消穀善飢, 渴而多飲, 多尿와 연관된 조문이 없는 관계로 연구에서 제외시키기로 하였다.

2. 연구내용

1) 『傷寒論』 消渴 症狀 조문

(1) 消穀善飢, 消渴 症狀 조문

가) 太陽病

[71] 太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者 少少與飲之 令胃氣和則愈 若脈浮 小便不利 微熱 消渴者 與五苓散主之.

나) 陽明病

[257] 病人無表裏證 發熱七八日 雖脈浮數者可下之 假令已下 脈數不解 合熱則消穀善飢 至六七日 不大便者 有瘀血 宜抵當湯.

다) 厥陰病

[326] 厥陰之爲病 消渴 氣上撞心 心中疼熱 飢而不欲食 食則吐蚘 下之利不止

(2) 飲水 症狀 조문

가) 太陽病

[71] 太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者 少少與飲之 令胃氣和則愈 若脈浮 小便不利 微熱 消渴者 與五苓散主之.

[74] 中風 發熱六七日不解而煩 有表裏證 渴欲飲水 水入則吐者 名曰水逆 五苓散主之.

[75] 未持脈時 病人手叉自冒心 師因教試令咳而不咳者 此必兩耳聾無聞也 所以然者 以重發汗 虛故如此 發汗後 飲水多必喘 以水灌之亦喘.

[98] 得病六七日 脈遲浮弱 惡風寒 手足溫 醫二三下之 不能食 而脇下滿痛 面目及身黃 頸項強 小便難者 與柴胡湯 後必下重 本渴而飲水嘔者 柴胡湯 不中與也 食穀者噦.

[109] 傷寒發熱 蓄蓄惡寒 大渴欲飲水 其腹必滿 自汗出 小便利 其病欲解 此肝乘肺也 名曰橫 刺期門.

[127] 太陽病 小便利者 以飲水多 必心下悸 小便少者 必苦裏急也.

[168] 傷寒若吐若下後 七八日不解 熱結在裏 表裏俱熱 時時惡風 大渴 舌上乾燥而煩 欲飲水數升者 白虎加人參湯主之.

[170] 傷寒脈浮 發熱 無汗 其表不解 不可與白虎湯 渴欲飲水 無表證者 白虎加人參湯主之.

나) 陽明病

[222] 若渴欲飲水 口乾舌燥者 白虎加人參湯主之.

[223] 若脈浮 發熱 渴欲飲水 小便不利者 猪苓湯主之.

[226] 若胃中虛冷 不能食者 飲水則噦.

[244] 太陽病 寸緩 關浮 尺弱 其人發熱汗出 復惡寒 不嘔 但心下痞者 此以醫下之也 如其不下者 病人不惡寒而渴者 此轉屬陽明也 小便數者 大便必硬 不更衣十日 無所苦也 渴欲飲水 少少與之 但以法救之 渴者 宜五苓散.

다) 少陰病

[324] 少陰病 飲食入口則吐 心中溫溫欲吐 復不能吐 始得之 手足寒 脈弦遲者 此胸中實 不可下也 當吐之 若膈上有寒飲 乾嘔者 不可吐也 當溫之 宜四逆湯.

라) 厥陰病

[329] 厥陰病 渴欲飲水者 少少與之愈.

[373] 下利欲飲水者 以有熱故也 白頭翁湯主之.

(3) 小便數과 小便利 症狀 조문

가) 太陽病

[29] 傷寒脈浮 自汗出 小便數 心煩 微惡寒 脚攣急 反與桂枝 欲攻其表 此誤也 得之便厥 咽中乾 煩躁吐逆者 作甘草乾薑湯與之 以復其陽 若厥愈足溫者 更作芍藥甘草湯與之 其脚即伸 若胃氣不和譫語者 少與調胃承氣湯 若重發汗 復加燒針者 四逆湯主之.

[109] 傷寒發熱 蓄蓄惡寒 大渴欲飲水 其腹必滿 自汗出 小便利 其病欲解 此肝乘肺也 名曰橫 刺期門.

[124] 太陽病 六七日表證仍在 脈微而沈 反不結胸 其人發狂者 以熱在下焦 少腹當硬滿 小便不利者 下血乃愈 所以然者 以太陽隨經 瘀熱在裏故也 抵當湯主之.

[125] 太陽病 身黃 脈沈結 少腹硬 小便不利者 爲無血也 小便自利 其人如狂者 血證諦也 抵當湯主之.

[127] 太陽病 小便利者 以飲水多 必心下悸 小便少者 必苦裏急也.

[179] 問曰 病有太陽陽明 有正陽陽明 有少陽陽明 何謂也 答曰 太陽陽明者 脾約是也 正陽陽明者 胃家實是也 少陽陽明者 發汗 利小便已 胃中燥 煩 實 大便難是也.

[181] 問曰 何緣得陽明病 答曰 太陽病 若發汗 若下 若利小便 此亡津液 胃中乾燥 因轉屬陽明 不更衣 內實大便難者 此名陽明也.

[197] 陽明病 反無汗而小便利 二三日嘔而咳 手足厥者 必苦頭痛 若不咳 不嘔 手足不厥者 頭不痛.

[233] 陽明病 自汗出 若發汗 小便自利者 此爲津液內竭 雖硬不可攻之 當須自欲大便 宜蜜煎導而通之 若木瓜根及大豬膽汁 皆可爲導.

[244] 太陽病 寸緩 關浮 尺弱 其人發熱汗出 復惡寒 不嘔 但心下痞者 此以醫下之也 如其不下者 病人不惡寒而渴者 此轉屬陽明也 小便數者 大便必硬 不更衣十日 無所苦也 渴欲飲水 少少與之 但以法救之 渴者 宜五苓散.

[247] 趺陽脈浮而濇 浮則胃氣強 濇則小便數 浮濇相搏 大便則硬 其脾爲約 麻子仁丸主之.

[250] 太陽病 若吐 若下 若發汗後 微煩 小便數 大便因硬者 與小承氣湯 和之愈.

나) 太陰病

[278] 傷寒脈浮而緩 手足自溫者 繫在太陰 太陰當發身黃 若小便自利者 不能發黃 至七八日 雖暴煩下利 日十餘行 必自止 以脾家實 腐穢當去故也.

다) 少陰病

[282] 少陰病 欲吐不吐 心煩但欲寐 五六日自

利而渴者 屬少陰也 虛故引水自救 若小便色白者 少陰病形悉具 小便白者 以下焦虛有寒 不能制水 故令色白也.

[316] 少陰病 二三日不已 至四五日 腹痛 小便不利 四肢沉重疼痛 自下利者 此爲有水氣 其人或咳 或小便利 或下利 或嘔者 眞武湯主之.

라) 厥陰病

[339] 傷寒熱少厥微 指頭寒 默默不欲食 煩躁數日 小便利 色白者 此熱除也 欲得食 其病爲愈 若厥而嘔 胸脇煩滿者 其後必便血.

[377] 嘔而脈弱 小便復利 身有微熱 見厥者 難治 四逆湯主之.

(4) 渴 症狀 조문

가) 太陽病

[26] 服桂枝湯 大汗出後 大煩渴不解 脈洪大者 白虎加人參湯主之.

[71] 太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者 少少與飲之 令胃氣和則愈 若脈浮 小便不利 微熱 消渴者 與五苓散主之.

[72] 發汗已 脈浮數 煩渴者 五苓散主之.

[73] 傷寒 汗出而渴者 五苓散主之 不渴者 茯苓甘草湯主之.

[74] 中風 發熱六七日不解而煩 有表裏證 渴欲飲水 水入則吐者 名曰水逆 五苓散主之.

[109] 傷寒發熱 蓄蓄惡寒 大渴欲飲水 其腹必滿 自汗出 小便利 其病欲解 此肝乘肺也 名曰橫 刺期門.

[137] 太陽病 重發汗而復下之 不大便五六日 舌上燥而渴 日晡所小有潮熱 從心下至少腹 硬滿而痛 不可近者 大陷胸湯主之.

[147] 傷寒五六日 已發汗而復下之 胸脇滿微結 小便不利 渴而不嘔 但頭汗出 往來寒熱 心煩者 此爲未解也 柴胡桂枝乾薑湯主之.

[156] 本以下之 故心下痞 與瀉心湯 痞不解 其人渴而口燥煩 小便不利者 五苓散主之.

[168] 傷寒若吐若下後 七八日不解 熱結在裏 表裏俱熱 時時惡風 大渴 舌上乾燥而煩 欲飲水數升者 白虎加人參湯主之.

[169] 傷寒無大熱 口燥渴 心煩 背微惡寒者 白虎加人參湯主之.

[170] 傷寒脈浮 發熱 無汗 其表不解 不可與白虎湯 渴欲飲水 無表證者 白虎加人參湯主之.

나) 陽明病

[222] 若渴欲飲水 口乾舌燥者 白虎加人參湯主之.

[223] 若脈浮 發熱 渴欲飲水 小便不利者 猪苓湯主之.

[224] 陽明病 汗出多而渴者 不可與猪苓湯 以汗多胃中燥 猪苓湯復利其小便故也.

[236] 陽明病 發熱 汗出者 此爲熱越 不能發黃也 但頭汗出 身無汗 劑頸而還 小便不利 渴引水漿者 此爲瘧熱在裏 身必發黃 茵陳蒿湯主之.

[244] 太陽病 寸緩 關浮 尺弱 其人發熱汗出 復惡寒 不嘔 但心下痞者 此以醫下之也 如其不下者 病人不惡寒而渴者 此轉屬陽明也 小便數者 大便必硬 不更衣十日 無所苦也 渴欲飲水 少少與之 但以法救之 渴者 宜五苓散.

다) 少陰病

[282] 少陰病 欲吐不吐 心煩但欲寐 五六日自利而渴者 屬少陰也 虛故引水自救 若小便色白者 少陰病形悉具 小便白者 以下焦虛有寒 不能制水 故令色白也.

[319] 少陰病 下利六七日 咳而嘔 渴 心煩 不得眠者 猪苓湯主之.

[326] 厥陰之爲病 消渴 氣上撞心 心中疼熱 飢而不欲食 食則吐衄 下之利不止

라) 厥陰病

[329] 厥陰病 渴欲飲水者 少少與之愈.

[360] 下利有微熱而渴 脈弱者 今自愈.

[367] 下利脈數而渴者 今自愈 設不差 必清膿血 以有熱故也.

2) 『東醫壽世保元』에 나온 消渴 조문

(1) 少陽人

가) 『甲午舊本』 消渴 조문

10-18 張仲景曰 消渴病小便反多如飲水一斗 小便亦一斗 腎氣丸主之

10-20 王好古曰 渴病有三 曰消渴 曰消中 曰消腎. 熱氣上騰 胸中煩躁 舌赤腎紅 此渴 引飲常多 小便數而少 病屬上焦 謂之消渴. 熱蓄於中 消穀善飢 飲食倍常 不生肌肉 此渴 亦不甚煩 小便數而詰 病屬中焦 謂之消中. 熱伏於下 腿膝枯細 骨節痠疼 飲水不多 隨即尿下 小便多而濁 病屬下焦 謂之消腎. 又有五石過度之人 真氣既盡 石勢獨溜 陽道興強 不交精泄 謂之強中. 消渴 輕也 消中 甚焉 消腎 尤甚焉 若強中則 其斃可立而待也.

10-21 朱震亨曰 上消者 舌上赤裂 大渴引飲 白虎湯主之. 中消者 善食而瘦 自汗 大便硬 小便數 黃連猪肚丸主之. 下消者 煩躁引飲 小便如膏 腿膝枯細 六味地黃湯主之

10-22 醫學綱目曰 渴而多飲 爲上消 消穀善飢 爲中消 渴而尿數 有膏油 爲下消.

10-27 今考更定 已上諸證 卽少陽人 陰虛火動胃熱肉爛之病而 中消爲此病之主證. 上消則中消之初證也 下消則 中消之末證也. 面目口鼻咽喉牙齒之病則 中消之變證也. 癰疽強中之病則 中消之危證也. 治法宜早 宜急於上消中消 不可差緩太晚於下消癰疽強中 宜用 清涼散火湯 防風通聖散 陽毒白虎湯 必戒哀怒斷酒色.

10-32 論曰 下消強中 胃火肉爛之久病 陰虛午熱 大腸火骨蒸之新病 皆數年調治服藥然後 可以免危療病而 下消強中者 當用 清涼散火湯 陰虛午熱者 當用 水火既濟湯 必戒哀怒斷酒色.

13-20 內經曰 二陽結謂之消 飲一溲二死不治 註曰 二陽結 謂胃及大腸熱結也.

13-21 扁鵲 難經曰 消渴脈 當得緊實而數 反得沈濡而微者死.

13-22 張仲景曰 消渴病小便反多如飲水一斗 小便亦一斗 腎氣丸主之.

나) 『辛丑本』

10-17 論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏 則大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困

而生此病也. 胃局清陽 上升 而不快足於頭面四肢 則成上消病 大腸局清陽 上升 而不快足於胃局 則成中消病 上消 自爲重證 而中消 倍重於上消 中消 自爲險證 而下消 倍險於中消. 上消宜用涼膈散火湯 中消 宜用忍冬藤地骨皮湯 下消 宜用熟地黃苦參湯 尤宜寬闊其心 不宜膠小其心 寬濶 則所欲必緩 清陽上達 膠小 則所欲必速 清陽下耗.

10-18 平心靜思 則陽氣上升輕清 而充足於頭面四肢也 此 元氣也 清陽也 勞心焦思 則陽氣下陷重濁 而鬱熱於頭面四肢也 此 火氣也 耗陽也.

10-19 危亦林曰 消渴 須防發癰疽 忍冬藤 不拘多少 根莖花葉 皆可服.

10-20 李杲曰 消渴之疾 能食者 未傳 必發腦疽背瘡 不能食者 必傳中滿鼓脹.

10-21 東醫醫方類聚曰 消渴之病 變成發癰疽 或成水病 或雙目失明.

10-22 論曰 癰疽眼病 皆是中消之變證也 中消 自爲險證 則上消 當早治也 中消 必急治也 下消 則瀕死.

10-27 遜思邈 千金方書曰 消渴宜慎者有三 一飲酒 二房勞 三鹹食及麵 能慎此三者 雖不服藥 亦可自愈.

(2) 太陰人 消渴 조문

가) 『辛丑本』

13-20 靈樞曰 二陽結 謂之消 飲一溲二 死不治. 註曰 二陽結 謂胃及大腸 熱結也.

13-21 扁鵲 難經曰 消渴脈 當得緊實而數 反得沈濡而微者 死.

13-22 張仲景曰 消渴病 小便反多 如飲水一斗 小便亦一斗 腎氣丸主之.

13-23 論曰 此病 非少陽人 消渴也 卽太陰人燥熱也 此證 不當用腎氣丸 當用熱多寒少湯 加藥本 大黃.

13-24 嘗治 太陰人 年五十近衰者 燥熱病 引飲 小便多 大便秘者 用熱多寒少湯 藥本二錢加大黃一錢 二十貼 得效矣 後一月餘 用他醫藥五貼 此人 更病 復用熱多寒少湯 加藥本 大黃五六十貼 用藥時間 其病僅僅支撐 後終不免死

又嘗治 太陰人 年少者 燥熱病 用此方 三百貼得支撐一周年 此病 亦不免死 此人 得病一周年或間用他醫方 未知緣何故也. 蓋燥熱 至於飲一溲二 而病劇則難治. 凡太陰人 大便秘燥 小便覺多 而引飲者 不可不早治豫防.

13-25 此病 非必不治之病也. 此少年 得病用藥一周年後 方死 蓋此病原委 侈樂無厭 慾火外馳 肝熱大盛 肺燥太枯之故也. 若此少年 安心滌慾一百日 而用藥 則焉有不治之理乎. 蓋自始病日 至于終死日 慾火無日不馳故也. 諺曰 先祖德澤 雖或不得一一報 而恭敬德澤 必無一一不受報 凡無論某病人 恭敬其心 蕩滌慾火 安靜善心 一百日 則其病無不愈 二百日 則其人無不完恭敬德澤之個個受報 百事皆然 而疾病尤甚.

13-28 論曰 此證 當用黑元與拱辰丹 當歸 山茱萸 皆爲蠱材 藥力未全 欲收全力 宜用拱辰黑元丹 鹿茸大補湯.

(3) 少陰人

가) 『甲午舊本』消渴 조문

6-28 傷寒陽明病 自汗出 小便數則 津液內竭 大便必難 其脾爲約 麻仁丸主之.

6-29 陽明病 自汗出 小便自利者 此爲津液內竭 大便雖硬 不可攻之 宜用蜜導法 通之.

6-30 陽明病 發熱汗多者 急下之 宜大承氣湯

6-31 李梴 醫學入門曰 汗多不止 謂之亡陽 如心痞胸煩 面青膚潤者 難治 色黃手足溫者 可治. 凡汗漏不止 眞陽脫亡故 謂之亡陽 其身必冷多成痺寒 四肢拘急 桂枝附子湯 主之.

6-32 嘗治 少陰人 十一歲兒 汗多亡陽病 此兒 勞心焦思 素證 有時以泄瀉爲憂而 每飯時汗流滿面矣. 忽一日 頭痛發熱 汗自出 大便秘燥. 以此兒 素證 泄瀉爲憂故 頭痛身熱 便秘汗出之熱證 以其反於泄瀉寒證而 曾不關心 尋常治之 以黃芪 桂枝 芍藥等屬 發表矣. 至于四五日 頭痛發熱不愈. 六日平明 察其證候則 大便秘結已四五日 小便赤澀二三匙而一晝夜間 小便度數不過二三次 不惡寒而發熱 汗出度數則一晝夜間二三四次不均而 人中則或有時有汗 或有時無汗 汗流滿面滿體 其證可惡. 始覺汗多亡陽證

候 眞是危證也. 急用巴豆一粒 仍煎黃芪桂枝附子湯 用附子一錢 連服二貼 以壓之. 至于未刻大便通 小便稍清而稍多. 其翌日 卽得病七日也. 以小兒附子太過之慮 故 以黃芪桂枝附子湯一貼分兩日服矣. 兩日後 其兒 亡陽證 又作 不惡寒發熱 汗多而小便赤澀 大便秘結如前 面色帶青 間有乾咳 病勢比前太甚. 其日卽得病九日也 時則 巳時末刻也. 急用巴豆一粒 仍煎人蔘桂枝附子湯 用人蔘五錢 附子二錢 連二貼 以壓之. 至于日晡 大便始通 小便稍多而色赤則一也 又用人蔘桂枝附子湯 人蔘五錢 附子二錢 一貼服矣. 至于二更夜 其兒 側臥而頭不能舉 自吐痰一二匙而 乾咳仍止. 其翌日 又用人蔘桂枝附子湯 人蔘五錢 附子二錢 三貼 食粥二三匙 每用藥後則身清涼 無汗 小便稍多而大便必通. 又翌日 用此方二貼 食粥半碗. 又翌日 用此方二貼 食粥半碗有餘 身清涼 自起坐房室中 此日卽得病十二日也. 此三日內 身清涼 無汗 大便通 小便清而多者 連用附子二錢 日二三貼之故也. 至于十三日 又起步門庭 而舉頭不能仰面 懲前小兒附子太過之慮 用黃芪桂枝附子湯 用附子一錢 每日二貼服. 至于七八日 頭面 稍得仰舉而面部浮腫 又每日二貼服. 至于七八日 頭面 又得仰舉而面部浮腫 亦減. 其後 用此方每日二貼服 自得病初 至於病解 前後一月餘 用附子 凡八兩矣.

6-34 論曰 張仲景所論 陽明三病 一曰 脾約者 自汗出 小便利之證也 二曰 胃家實者 不更衣 大便難之證也 三曰 發汗利小便 胃中燥煩實者 此亦胃家實也 其實 非三病也 二病而已. 仲景意 脾約云者 津液漸竭 脾之潤氣 漸約之謂也 胃家實云者 津液已竭 胃之全局 燥實之謂也. 亡陽病證 非但觀於汗也 必觀於小便多少也 若小便清利而自汗出 則脾約病也 此險證也 小便赤澀而自汗出 則陽明病 發熱汗多也 此 危證也. 然 少陽人裏熱證 太陰人表熱證 亦有汗多而小便赤澀者 宜察之 不可誤藥.

6-49 朱肱曰 厥陰病 消渴 氣上衝心 心中疼熱 飢不欲食 食則吐蛔.

6-50 蓋胃中有寒 則蛔不安所而上膈 大凶之兆也 急用理中湯.

6-59 龔信曰 傷寒 有吐蛔者 雖有大熱 忌下涼藥 犯之必死.

6-60 今考更定此證 當用 薑朮壯胃湯 獨蔘官桂理中湯 日三四服又連日服. 若遲滯時刻 恐生他證.

나) 『辛丑本』 消渴 조문

7-19 傷寒 欲吐不吐 心煩 但欲寐 五六日 自利而渴者 屬少陰 小便色白 宜四逆湯.

7-22 論曰 右證 當用官桂附子理中湯.

7-30 少陰病 初證 因爲險證 繼而爲危證 此病 初證 早不辨證 而措置 則危境也 凡腹痛自利 無口渴 口中和者 爲太陰病 腹痛自利 而有口渴 口中和者 爲少陰病 少陰病 有身體痛骨節痛表證 此則表裏俱病 而大腸寒氣必勝胃中溫氣而上升也 太陰病 無身體痛骨節痛表證 此則裏病 表不病而胃中溫氣猶勝大腸寒氣而下降也.

7-40 朱肱曰 病人 身冷 脈沈細而疾 煩躁而不飲水者 陰盛隔陽也 若飲水者 非此證也 厥陰病 渴欲飲水者 小小與之 愈.

8-12 嘗見 少陰人 飲食倍常 口味甚甘 不過一月 其人 浮腫而死 少陰人 食消 卽浮腫之屬而危證也 不可不急治 當用芎歸葱蘇理中湯.

Ⅲ. 考 察

四象人의 消渴에 대하여 기존 이론들은 少陰人의 食消, 太陰人의 燥熱, 少陽人의 消渴이라고만 알려져 왔다. 본著者는 단지 食消만으로 표현된 少陰人의 消渴에 대한 연구가 부족하다고 생각되었고 少陽人과 太陰人의 消渴 관련 병증 역시 좀 더 깊은 연구가 필요하리라 생각되었다. 이에 多飲, 多尿, 多渴, 消穀善飢를 중심으로 각 체질별 소갈 관련 증상을 살펴본 결과 少陰人의 亡陽症, 少陰病, 食消症과 太陰人 燥熱, 手指焦黑癰瘡病, 陰血耗渴 그리고 少陽人의 消渴이 관련 있다고 생각되어 각 질환별로 분석해보고자 한다.

1. 少陽人의 消渴

少陽人의 消渴과 관련된 多尿, 多渴, 消穀善飢는 기존의 韓醫學과 동일한 病名을 사용하고 있으며 治療 역시 기존의 韓醫學에 기반을 두어 治療함을 보인다.

消渴에 대해 기존의 內經, 難經, 張仲景, 遜思邈 등의 影響을 많이 받았다. 특히 朱震亨의 上消 中消 下消를 구분하여 治療함에 影響을 받았으며 李杲의 消渴의 傳病에 대해서도 影響을 받았다. 하지만 疾病의 原因, 診斷 및 治療에 影響에 있어 既存의 견해와 달리 少陽人의 性情과 發病特性에 따른 治療를 행함을 보인다.

1) 既存의 韓醫學에서의 病因病機는 過食, 膏粱厚味の 攝取過度 飲食無節制와 憂思, 易怒 등의 心因의 原因, 飲酒過度 등으로 인해 發病한다고 하였다⁷⁾. 이에 반해 이제마가 말한 少陽人 消渴의 病因病機는 辛丑本에 “不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏”하여 平心靜思를 잃으면 勞心焦思하게 되어 “陽氣下陷重濁 而鬱熱於頭面四肢也 此 火氣也 耗陽也.”함으로 “大腸清陽 上升之氣 自不快足”하여 발생한다고⁸⁾ 하여 少陽人의 消渴 發病의 가장 큰 原因이 平心靜思를 잃은 心理의 素因임을 밝혔다.

2) 消渴은 上消, 中消, 下消의 3가지로 구분할 수 있다.

既存의 韓醫學에서는 上消는 渴而多飲하는 것을 主症으로 飲水量에 비하여 小便量은 적은 질환을 말하며 胃火로 인하여 肺陰이 耗傷되어 발병한다고 보았다. 中消는 消穀善飢하는 것을 主症으로 脾胃, 大腸이 熱邪에 당하여 發病한다고 보았다. 下消는 小便이 頻數하고 濁하여 膏油和 같고 끈끈하며 甘한 것을 主症으로 熱邪가 下焦에 침범하여 腎陰이 毀損되어

發病한다고 보았다⁹⁾.

이에 대해 李濟馬는 『甲午本』을 통하여 上消, 中消, 下消에 대한 자신의 견해를 밝혔는데 기존의 內經, 扁鵲, 張仲景, 遜思邈 등에 언급된 消渴은 少陽人의 陰虛火動胃熱肉爛之病으로 中消에 해당하는 疾患으로 分類¹⁰⁾하였고 이 疾患을 初期와 末期로 區分하여 朱震亨과 醫學綱目の 分類에 따라 上消, 中消, 下消로 나누어 구분하였다. 上消, 中消, 下消의 症狀에 대해 『東醫壽世保元』을 통해서 本人이 직접 언급한 부분은 없다. 이 症狀을 既存의 朱震亨과 醫學綱目을 통해 유추해 보면 上消는 大渴引飲, 中消는 消穀善飢, 下消는 小便如膏 腿膝枯細라고 할 수 있다¹¹⁾.

李濟馬는 上消, 中消, 下消의 병리기전에 8상의학적 병리기전을 제시하여 既存의 견해와 다른 병리기전을 논했다. 上消는 胃局清陽이 上升함이 부족하여 頭面四肢에 이르지 못하는 것이라 하였고 中消란 大腸局의 清陽이 上升하지 못하여 胃局에 이르지 못하는 것으로 上消에 비해 倍로 重한 疾患으로 표현하였다¹²⁾. 下消는 甲午舊本에 ‘下消強中 胃火肉爛之久病 陰虛午熱 大腸火骨蒸之新病 皆數年調治服藥然後 可以免危療病’¹³⁾이라 하여 병의 깊음을 표현하였다. 上消는 比較的 가벼운 疾患이나 中消와 下消는 危重한 疾患으로 中消는 본래 屢

9) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1135.

10) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-27 今考更定 已上諸證 即少陽人 陰虛火動胃熱肉爛之病而 中消爲此病之主證. 上消則 中消之初證也 下消則 中消之末證也.

11) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-21 朱震亨曰 上消者 舌上赤裂 大渴引飲 白虎湯主之. 中消者 善食而瘦 自汗 大便硬 小便數 黃連猪肚丸主之. 下消者 煩躁引飲 小便如膏 腿膝枯細 六味地黃湯主之
『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-22 醫學綱目曰 渴而多飲 爲上消 消穀善飢 爲中消 渴而尿數 有膏油 爲下消

12) 『東醫壽世保元·辛丑本』 10-17 胃局清陽 上升 而不快足於頭面四肢 則成上消病 大腸局清陽 上升 而不快足於胃局 則成中消病 上消 自爲重證 而中消 倍重於上消 中消 自爲險證 而下消 倍險於中消.

13) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-32 論曰 下消強中 胃火肉爛之久病 陰虛午熱 大腸火骨蒸之新病 皆數年調治服藥然後 可以免危療病而下消強中者 當用 清涼散火湯 陰虛午熱者 當用 水火既濟湯 必戒哀怒斷酒色.

7) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1131.

8) 『東醫壽世保元·辛丑本』 10-17 論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏 則大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困 而生此病也.

한 疾患이므로 이미 上消에 미리 治療하여야 하고, 만일 中消症으로 되었으면 빨리 治療하여야함을 강조하였다¹⁴⁾. 또한 下消症은 이미 죽은 것으로 생각해야한다고 말함으로 下消의 危重함을 표현하였다¹⁵⁾.

3) 『甲午舊本』의 少陽人 編에서는 消渴의 合併症에 대한 기술도 볼 수 있는데 中消의 變證으로 面目口鼻咽喉牙齒之病이 생긴다고 하였고 中消의 危症으로 癰疽強中之病이 생긴다고 보았다¹⁶⁾. 『辛丑本』 역시 癰疽와 眼病은 中消의 變症¹⁷⁾이라고 하여 消渴의 合併症에 대해 언급하고 있다.

4) 多飲多渴, 多尿와 관련지어 『東醫壽世保元』의 結胸에도 渴慾飲水라는 관련 질환이 보인다. 이 結胸은 傷寒論에서 水逆¹⁸⁾이라고 말한 五苓散 증을 말하는 것으로 煩渴, 汗出, 渴慾飲水, 水入則吐¹⁹⁾ 등의 증상을 가지는 질환으로 물을 마시고 싶어하나 마실 수 없는 질환이다. 이는 체내의 열이 消渴처럼 심하지 않는 상태로 약간의 微熱로 인해 생긴 渴症으로 기존의 消渴과는 차이가 있다. 『傷寒論』 五苓散 관련 조문²⁰⁾에 나온 消渴이라는 명칭은 기존에 알려진 消渴이라는 병명과는 다른 갈증의 표현이라는 것이 맞고 이에 대해 李濟馬는 結胸症이라고 하였다.

5) 陰虛 역시 消渴의 범주이다.

매일 오후에 惡寒發熱이 나며 물을 많이 마시고 등이 시리고 구역질이 나는 것²¹⁾이 陰虛症으로 消渴 등으로 음기가 고갈되어 병이 되어 나타나는 증상으로 볼 수 있다.

이는 『傷寒論』의 白虎加人參湯²²⁾의 증상으로 飲水하고 多渴하는 表裏俱熱²³⁾에 해당한다고 본다. 이에 대해 李濟馬는 表裏俱熱이 아니라 陰虛의 소치라고 보고 獨活地黃湯, 十二味地黃湯²⁴⁾을 투여하였다.

이렇게 李濟馬는 少陽人 消渴에 대해 少陽人 胃受熱裏熱病으로 칭하고 少陽人의 發病 양상 중 중요한 의미를 가진 疾患으로 分類하였다. 발병원인으로는 정신적인 측면을 강조하여 쉽게 陋固膠小하고 所見者淺 所欲者速하게 되는 少陽人의 性情으로 인한 上升之氣의 不足이 다른 體質에 비해 消渴이 발하기 쉬움을 表現하였다. 이러한 性情으로 발병한 胃局, 大腸局 등의 清陽之氣의 不足은 消渴을 발하여 全身에 影響을 미치게 하여 全身을 소모시키는 重한 疾患으로 少陽人의 裏熱症 발병에 중요한 영향을 미친다. 이로 인해 쉽게 合併症도 발하여 面目口鼻咽喉牙齒, 癰疽強中等에 영향을 준다고 보았다.

14) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 10-22 論曰 癰疽眼病皆是中消之變證也 中消 自爲險證 則上消 當早治也 中消 必急治也 下消 則瀆死.

15) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 10-22 論曰 癰疽眼病皆是中消之變證也 中消 自爲險證 則上消 當早治也 中消 必急治也 下消 則瀆死.

16) 『東醫壽世保元 · 甲午舊本』 10-27 面目口鼻咽喉牙齒之病則 中消之變證也. 癰疽強中之病則 中消之危證也.

17) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 10-22 論曰 癰疽眼病皆是中消之變證也 中消 自爲險證 則上消 當早治也 中消 必急治也 下消 則瀆死.

18) 『傷寒論譯證』 75 中風 發熱六七日不解而煩 有表裏證 渴欲飲水 水入則吐者 名曰水逆 五苓散主之.

19) 『傷寒論譯證』 73 發汗已 脈浮數 煩渴者 五苓散主之.

『傷寒論譯證』 75 中風 發熱六七日不解而煩 有表裏證 渴欲飲水 水入則吐者 名曰水逆 五苓散主之.

20) 『傷寒論譯證』 72 太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者 少少與飲之 令胃氣和則愈 若脈浮 小便不利 微熱 消渴者 與五苓散主之.

21) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 10-28 論曰 上消中消 裏陽升氣 雖則虛損 表陰降氣 猶恃完壯故 其病雖險 猶能歲月支撐者 以此也 若夫陰虛午熱 飲水背寒而嘔者 表裏陰陽 俱爲虛損 所以爲病 尤險與下消 略相輕重. 然 能善攝身心服藥 則十之六七 尚可生也 不善攝身心服藥 則百之百 必死也 此證 當用獨活地黃湯 十二味地黃湯.

22) 『傷寒論譯證』 177 傷寒無大熱 口燥渴 心煩 背微惡寒者 白虎加人參湯主之.

23) 『傷寒論譯證』 176 傷寒若吐若下後 七八日不解 熱結在裏 表裏俱熱 時時惡風 大渴 舌上乾燥而煩 欲飲水數升者 白虎加人參湯主之.

24) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 10-28 論曰 上消中消 裏陽升氣 雖則虛損 表陰降氣 猶恃完壯故 其病雖險 猶能歲月支撐者 以此也 若夫陰虛午熱 飲水背寒而嘔者 表裏陰陽 俱爲虛損 所以爲病 尤險與下消 略相輕重. 然 能善攝身心服藥 則十之六七 尚可生也 不善攝身心服藥 則百之百 必死也 此證 當用獨活地黃湯 十二味地黃湯.

2. 太陰人의 消渴

太陰人 編에서의 消渴과 연관된 多飲, 多尿, 多渴, 消穀善飢는 역시 既存의 韓醫學의 消渴과 關聯지어 생각하였다. 하지만 李濟馬는 少陽人의 消渴과는 달리 燥熱이라 표현하였다. 太陰人의 燥熱은 肝이 받은 熱이 肺의 燥症을 發生시키는 것을 表現한 病名이다. 상한론 조문에 따르면 “傷寒發熱 齋齋惡寒 大渴欲飲水 其腹必滿 自汗出 小便利 其病欲解 此肝乘肺也 名曰橫 刺期門.”이라하여 渴하면서 飲水를 하고 腹滿 한 증상에 대해 肝氣가 肺氣에 영향을 주었다고 논한 것이 있는데 肝熱이 肺燥에 이르게 했다는 李濟馬의 燥熱病 이론에 영향을 주었다고 본다. 이는 少陽人의 淸陽의 上升不足으로 發生한 消渴과 달리 侈樂無厭, 慾火로 인한 肝熱로 肺燥하여 發病한 것²⁵⁾으로 少陽人의 병리기전과 病의 性質이 差異가 있었다고 생각하였다. 이에 이 多渴多飲, 多尿의 消渴症을 肝受熱裏熱病의 範疇에 넣고 肝熱이 大盛하여 肺燥함을 原因으로 삼았다. 燥熱의 症狀은 『靈樞』의 飲一溲二²⁶⁾, 張仲景의 小便反多如飲水一斗 小便亦一斗²⁷⁾에 해당한다고 하였다. 이 燥熱은 津液을 內渴 시킴이 少陽人의 消渴과 크게 다르지 않다. 하지만 처방에 있어서는 腎氣丸은 少陽人의 처방으로 생각하였고 太陰人에게는 熱多寒少湯이 맞는 처방이라고 하였다. 태음인 소갈의 합병증으로는 少陽人의 消渴과 같이 燥熱이 合併症을 발함을 보이는데 手肢焦黑癰瘡病을 燥熱病의 하나로 예시하고 있다. 또한 危亦林이 말한 陰血耗渴로 인한 耳聾目暗 脚弱腰痛 등의 症狀 역시 燥熱의 範疇에 해당하고 燥熱이 治療 되지 않고 더욱 進

行하여 發病한 것으로 볼 수 있다.

肝受熱裏熱病에 의해 나타나는 病症은 陽毒發癰이나 熱症의 溫病과 같은 급성 결과를 보이는 瘡瘍腫毒 性向으로 나타나는 病症郡이 있고, 肝熱로 인한 肺燥의 현상으로 비교적 만성적인 결과를 보이는 燥熱病이 있으며, 정기가 소진되어 이르는 末期의 病症에 해당하는 陰血耗渴의 부류가 있다고 한다²⁸⁾. 이 중 瘡瘍腫毒은 裏熱病에서도 表證에 해당하는 증상으로 消耗의 症狀이 없다. 燥熱病은 그 症狀들이 多尿, 飲一溲二처럼 消耗的인 病症으로 표현되어 消渴과 밀접한 관련이 있고 陰血耗渴 역시 消耗的인 病症이 진행하여 氣血의 眞元이 大虛한 末期의 病症으로 볼 수 있어 이 역시 消渴의 範疇에 속한다고 볼 수 있다.

3. 少陰人의 消渴

『東醫壽世保元』에서는 少陰人은 병을 구분하여 치료함에 있어 汗出과 泄瀉 腹痛에 중점을 두어 치료하였다. 때문에 多尿와 多渴을 중점으로 治療한 예는 보이지 않는다. 하지만 몇몇 질환에 消穀善飢, 多飲, 多尿와 연관된 증상이 보인다.

『東醫壽世保元』을 통하여 多飲, 多尿, 多渴, 消穀善飢의 消渴과 관련된 증상이 제시된 少陰人의 조문을 살펴보면 크게 多尿와 관련된 少陰人 表病 亡陽과 多渴과 관련된 裏病 少陰病, 消穀善飢와 관련된 雜病 食消와 관련있다고 볼 수 있다.

1) 亡陽症에 나타난 消渴 (多尿 중심으로)

먼저 多尿와 관련지어 少陰人 表病의 亡陽病을 살펴보자. 이제마는 『傷寒論』에 나온 “陽明病 自汗出 若發汗 小便自利者 此爲津液內竭 雖硬不可攻之 當須自欲大便 宜蜜煎導而通之 若木瓜根及大猪膽汁 皆可爲導”²⁹⁾에 대해 自汗

25) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 13-25 此病 非必不治之病也. 此少年 得病用藥一周年後 方死 蓋此病原委 侈樂無厭 慾火外馳 肝熱大盛 肺燥太枯之故也. 若此少年 安心滌慾一百日 而用藥 則焉有不治之理乎. 蓋自始病日 至于終死日 慾火無日不馳故也.

26) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 13-20 靈樞曰 二陽結 謂之消 飲一溲二 死不治. 註曰 二陽結 謂胃及大腸 熱結也

27) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 13-22 張仲景曰 消渴病 小便反多 如飲水一斗 小便亦一斗 腎氣丸主之.

28) 全國 韓醫科大學 四象醫學教室. 改訂增補 四象醫學. 集文堂, 서울, 2004:290.

29) 『傷寒論譯註』 242 陽明病 自汗出 若發汗 小便自利者 此爲津液內竭 雖硬不可攻之 當須自欲大便 宜蜜

出하고 小便自利하여 津液이 內渴하여 大便秘結해지는 것³⁰⁾은 亡陽에 속한 脾約이라고 하였다. 이제마는 장중경이 말한 陽明病의 3症³¹⁾에 대해 陽明病은 셋으로 나누어야 하는 것이 아니고 둘로 나누어야 한다고 주장하였다³²⁾. 이중 自汗出과 小便利는 脾約을 말하는 것으로 이 亡陽症 脾約은 小便自利와 多汗으로 正氣가 虛脫되는 소모성질환을 말한다. 여기서의 小便自利는 汗出과 같이 津液內渴에 이르게 하는 하나의 조건으로 기존 消渴의 多尿와 같은 범주로 넣을 수 있는 인체를 津液內渴에 이르게 하는 소모성질환으로 작용하는 증상으로 볼 수 있다. 自汗出과 小便自利, 大便秘結의 亡陽症 脾約은 『東醫寶鑑』에서의 中消와 밀접한 관련이 있는 조문³³⁾으로 少陰人의 消渴에 해당한다고 볼 수 있다. 물론 亡陽症 脾約에서의 증점은 小便數이 아니고 大便秘結이다. 치료는 大便에 증점을 두어 密導法³⁴⁾을 썼다. 『傷寒論』처럼 脾約症은 胃家實 같은 실제적인 實熱로 인한 便秘가 아니라 허증성 변비로 생각하여 承氣湯類가 아닌 密導法을 사용하였다. 汗出로 인한 津液內渴로 발생한 亡陽의 상태를 치료하기 위해 黃芪桂枝附子湯을 處方³⁵⁾하기도 하

였다. 하지만 汗出과 함께 小便數³⁶⁾ 역시 亡陽에 이르는 하나의 조건으로써 표현되었다. 여기서 小便利또는 小便數은 鬱狂에 비해 소모성 질환인 亡陽의 病勢에 깊은 영향을 주는 症狀으로 消渴의 多尿와 관련이 깊다고 볼 수 있다.

2) 少陰病에 나타난 消渴(多渴 중심으로)

少陰人 胃受寒裏寒病의 少陰病에 대해 欲吐不吐 心煩하면서 但欲寐하는 것이 五六日이 되어 自利而渴³⁷⁾이라는 『傷寒論』의 少陰病 조문을 인용하여 표현하였다. 이 조문의 원 조문은 “少陰病 欲吐不吐 心煩但欲寐 五六日自利而渴者 屬少陰也 虛故引水自救 若小便色白者 少陰病形悉具 小便白者 以下焦虛有寒 不能制水 故令色白也.”³⁸⁾이다. 이 조문에서 消渴과

出之熱證 以其反於泄瀉寒證而 曾不關心 尋常治之以黃芪 桂枝 白芍藥等屬 發表矣. 至于四五日 頭痛發熱不愈. 六日平明 察其證候則 大便燥結已四五日 小便赤澀二三匙而一晝夜間 小便度數不過二三次 不惡寒而發熱 汗出度數則一晝夜間二三四次不均而 人中則或有時有汗 或有時無汗 汗流滿面滿體 其證可惡. 始覺汗多亡陽證候 真是危證也. 急用巴豆一粒 仍煎黃芪桂枝附子湯 用附子一錢 連服二貼 以壓之. 至于未刻 大便通 小便稍清而稍多. 其翌日 即得病七日也. 以小兒附子太過之慮 故 以黃芪桂枝附子湯一貼分兩日服矣. 兩日後 其兒 亡陽證 又作 不惡寒 發熱 汗多而小便赤澀 大便秘結如前 面色帶青 間有乾咳 病勢比前太甚. 其日即得病九日也 時則 已時未刻也. 急用巴豆一粒 仍煎黃芪桂枝附子湯 用人參五錢 附子二錢 連二貼 以壓之. 至于日晡 大便始通 小便稍多而色赤則一也 又用人參桂枝附子湯 人參五錢 附子二錢 一貼服矣. 至于二更夜 其兒 側臥而頭不能舉 自吐痰一二匙而 乾咳仍止. 其翌日 又用人參桂枝附子湯 人參五錢 附子二錢 三貼 食粥二三匙 每用藥後則身清涼無汗 小便稍多而大便必通. 又翌日 用此方二貼 食粥半碗. 又翌日 用此方二貼 食粥半碗有餘 身清涼 自起坐房室中 此日即得病十二日也. 此三日內 身清涼 無汗 大便通 小便清而多者 連用附子二錢 日二三貼之故也. 至于十三日 又起步門庭 而舉頭不能仰面 懲前小兒附子太過之慮 用黃芪桂枝附子湯 用附子一錢 每日二貼服. 至于七八日 頭面 稍得仰舉而面部浮腫 又每日二貼服. 至于七八日 頭面 又得仰舉而面部浮腫亦減. 其後 用此方每日二貼服 自得病初 至於病解 前後一月餘 用附子 凡八兩矣.

煎導而通之 若木瓜根及大猪膽汁 皆可爲導.

- 30) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 6-29 陽明病 自汗出 小便自利者 此爲津液內竭 大便雖硬 不可攻之 宜用蜜導法 通之.
- 31) 『傷寒論譯註』 187 問曰 病有太陽陽明 有正陽陽明 有少陽陽明 何謂也 答曰 太陽陽明者 脾約是也 正陽陽明者 胃家實是也 少陽陽明者 發汗 利小便已 胃中燥 煩 實 大便難是也.
- 32) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 6-34 論曰 張仲景所論陽明三病 一曰 脾約者 自汗出 小便利之證也 二曰 胃家實者 不更衣 大便難之證也 三曰 發汗利小便 胃中燥煩實者 此亦胃家實也 其實 非三病也 二病而已.
- 33) 東醫寶鑑國譯委員會 譯. 對譯 東醫寶鑑, 法仁文化社. 서울, 1999:1331. “中消者 善食而瘦 自汗 大便硬 小便數 所謂瘵 成爲消中者 是也 調胃承氣湯方見寒門加減三黃丸主之. 又蘭香飲子 生津甘露湯 順氣散 人參散 黃連猪肚丸 藕汁膏 皆可用.”
- 34) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 6-29 陽明病 自汗出 小便自利者 此爲津液內竭 大便雖硬 不可攻之 宜用蜜導法 通之.
- 35) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 6-32 嘗治 少陰人 十一歲兒 汗多亡陽病 此兒 勞心焦思 素證 有時以泄瀉爲憂而 每飯時 汗流滿面矣. 忽一日 頭痛發熱 汗自出 大便秘燥. 以此兒 素證 泄瀉爲憂故 頭痛身熱 便秘汗

- 36) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 6-28 傷寒陽明病 自汗出 小便數則 津液內竭 大便必難 其脾爲約 麻仁丸主之.
- 37) 『東醫壽世保元 · 辛丑本』 7-19 傷寒 欲吐不吐 心煩 但欲寐 五六日 自利而渴者 屬少陰 小便色白 宜四逆湯.
- 38) 『傷寒論譯註』 289 少陰病 欲吐不吐 心煩但欲寐 五六日自利而渴者 屬少陰也 虛故引水自救 若小便色白

관련된 自利, 渴, 引水, 小便과 관련된 모든 증상이 보인다. 여기서의 自利는 小便이 아니고 大便이다. 少陰病의 渴症은 물을 마시고 싶어 하는 갈증으로 표현하였다. 또한 小便色이 白色이면서 下焦虛寒으로 不能制水란 표현은 소변이 白色이면서 數한 상태를 말하는 것이다. 이에 대해 이재마는 少陰症의 이러한 증상에 대해 大腸의 寒氣가 胃中溫氣를 이기고 上衝하여 下利清水, 陰盛格陽, 藏厥의 상태에 이르는 危重한 病症으로 보았다³⁹⁾. 이는 기존 소갈에서 肺消⁴⁰⁾와 관련있는 증상으로 볼 있다. 太陰病과 少陰病의 큰 차이에 口渴과 口中和의 差異가 있다. 少陰病 치료의 중점은 역시 口渴과 小便이 아닌 泄瀉와 腹痛에 있다. 하지만 같은 腹痛과 泄瀉라는 증상을 가진 太陰病과 少陰病을 나누는데 이 口渴이 중요한 역할을 하고 이에 따라 처방이 나뉘어 쓰인다. 이 太陰과 少陰을 나누는 기준이 되는 少陰病의 口渴은 먹고 마실 수 없는 口渴이다. 하지만 같하면서도 물을 마시려하고 소변색이 백색이면서 삭한 상태를 보아 肺消와 관련이 깊다고 생각된다. 少陰人의 少陰病 口渴은 大腸의 寒氣가 胃中溫氣를 逼迫하는 상태의 陰盛格陽의 상태로 정기가 소모되는 상태에서 발생한 口渴로 단순 實熱로 발생하는 口渴과는 다른 陰血耗渴이나 陰盛格陽으로 인해 발생하는 소모성질환인 消渴의 口渴로 볼 수 있다. 太陰病과 少陰病의 處方은 모두 裏寒症에 의해 발생한 腹痛과 泄瀉를 치료하기 위해 理中湯類가 쓰이지만 口渴이 없는 太陰病에는 白何首烏理中湯이 쓰이고 좀 더 소모성질환으로 진행해서 口渴이 발생한 少陰病에는 官桂附子理中湯이 쓰인다.

者 少陰病形悉具 小便白者 以下焦虛有寒 不能制水 故令色白也.

39) 全國 韓醫科大學 四象醫學教室. 改訂增補 四象醫學. 集文堂, 서울, 2004:234.

40) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1135.

3) 食消에 나타난 消渴 (消穀善飢 중심으로)

少陰人 雜病篇에는 食消라는 消渴과 관련된 직접적인 병명이 보인다. 증상은 口味가 심히 단것을 좋아하면 한 달이 가지 못하여 浮腫으로 사망한다⁴¹⁾는 표현을 하였다. 여기서 口味가 단것을 좋아함은 음식을 많이 먹음을 의미한다고 본다. 口味가 단것을 좋아한다는 증상은 消穀善飢하고 飲食倍常하나 不生肌肉하는 中消의 범주에 해당한다고 본다⁴²⁾. 이 食消가 치료 되지 못하여 오래되면 浮腫이 발하는 것은 소갈이 오래되면 癰疽와 水腫이 되는 消渴⁴³⁾과 관련 있다고 볼 수 있다. 『東醫壽世保元』에 나온 食消는 中消의 범주에 속하며 理中湯類인 芎歸葱蘇理中湯으로 치료하였으며 치료되지 않았을 경우 浮腫에 이르는 消渴과 관련 있다고 볼 수 있다.

4. 체질별 消渴의 진단적 차이

少陽人은 飲一洩二 消穀善飢 飲食倍常 不生肌肉⁴⁴⁾과 같이 섭취량에 비해 배설량이 많거나 체중이 늘지 않는 병 또는 飲水一斗 小便亦一斗⁴⁵⁾와 같이 多尿와 多渴을 주 증상으로 하는 질환으로 보았다. 또한 다른 체질과 달리 少陽人의 전신에 걸쳐 영향을 주는 주된 병으

41) 『東醫壽世保元·辛丑本』 8-12 嘗見 少陰人 飲食倍常 口味甚甘 不過一月 其人 浮腫而死 少陰人 食消即浮腫之屬 而危證也 不可不急治 當用芎歸葱蘇理中湯.

42) 東醫寶鑑國譯委員會 譯. 對譯 東醫寶鑑. 法仁文化社, 서울, 1999:1330. “熱蓄於中 脾虛受之 伏陽蒸胃消穀善飢 飲食倍常 不生肌肉. 此渴亦不甚煩 小便數而晝病屬中焦謂之消中.”

43) 東醫寶鑑國譯委員會 譯. 對譯 東醫寶鑑. 法仁文化社, 서울, 1999:1339. “消渴 久病變成癰疽 或成水病或雙目失明.”

44) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-20 王好古曰 渴病有三 曰消渴 曰消中 曰消腎. 熱氣上騰 胸中煩躁 舌赤唇紅 此渴 引飲常多 小便數而少 病屬上焦 謂之消渴. 熱蓄於中 消穀善飢 飲食倍常 不生肌肉 此渴 亦不甚煩 小便數而晝 病屬中焦 謂之消中. 熱伏於下 腿膝枯細 骨節痠疼 飲水不多 隨即尿下 小便多而濁 病屬下焦 謂之消腎. 又有五石過度之人 真氣既盡 石勢獨溜 陽道興強 不交精泄 謂之強中. 消渴 輕也 消中 甚焉 消腎 尤甚焉 若強中則 其斃可立而待也.

45) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-18 張仲景曰 消渴病 小便反多如飲水一斗小便亦一斗 腎氣丸主之

로 인식해 上消 中消 下消로 세분하여 병의 경중을 나누었고 이 경중을 병의 부위와 연관지어서 해당 장기에 따라 나누어 치료하였다. 이 증상이 발전할 경우 음허에 이를 수 있다고 보았다. 少陽人 편에서는 消渴의 變證까지 기술함을 보였는데 癰疽와 眼病에 대해 中消의 變證이라 하여 消渴이 少陽人 眼病과 각종 皮膚疾患 등의 合併症을 유발 할 수 있는 질환으로 보았다.

太陰人 역시 飲一溲二, 飲水一斗, 小便亦一斗와 같이 少陽人의 증상과 동일하게 표현하였다. 하지만 병의 원인이 少陽人의 清陽之氣의 上升不足과 달리 肝熱로 인한 肺燥의 병증으로 보아 병명을 消渴이라 칭하지 않고 燥熱⁴⁶⁾라고 표현하였다. 太陰人의 燥熱은 그 병의 병리기전을 肝熱肺燥로 규정하였으며 手指焦黑癰瘡病과 飲一溲二症을 이와 연관된 질환으로 보고 있다. 燥熱病 역시 병의 경중을 표현함에 있었는데 燥熱의 치료함에 조속하지 못할시에 陰血耗渴의 만성소모병증에 이름을 밝혀놓았다.

반면 少陰人은 多尿와 多渴이 병의 주 질환으로 분류해 놓지 않음을 보인다. 하지만 이 多尿와 多渴은 병의 경중을 판단하는 중요한 지표로서 표현해 놓았다. 亡陽과 鬱狂을 비교하자면 多尿와 汗出로 비교할 수 있는데 實證이며 鬱結되어 겉으로 표출되지 못하여 발병하는 鬱狂과 달리 亡陽은 汗出과 小便數 같이 겉으로 내부의 진액이 빠져나오는 상태이다. 이 汗出과 小便數이 脾約이 발생하는 기전으로 작용하여 亡陽에 이르게 하는데 이 小便數과 汗出은 인체 내의 津液을 지속적으로 內渴시키는 데 작용한다. 亡陽은 鬱狂과 달리 小便數과 汗出이 亡陽의 원인인 脾約症이 발생하는 기전으로 작용해 인체 내의 津液이 지속적으로 內渴되고 있는 전신 소모적 병증으로 기존 消渴과 같은 소모성 병증으로 重症이며 險

症임을 표현해 놓았다. 太陰病과 少陰病에서 역시 이런 점이 보인다. 太陰病과 少陰病을 구분하는 증상으로 口中和와 口渴을 말했는데 이 역시 병의 경중을 가리는 지표로 口渴이 쓰였다. 여기서의 口渴은 전형적인 消渴의 口渴과는 다르지만 못 먹으면서 口渴이 있는 上消와 관련된 口渴로 기존의 消渴에 속하는 질환으로 본 저자는 생각하였다. 또한 이와 관련되어 『東醫壽世保元』에 표현된 少陰病이 太陰病에 비해 위중한 질환이라는 것은 少陰病의 口渴이 기존의 消渴과 관련된 소모성질환에 나타나는 口渴과 관련이 있다고 생각되는 바이다.

少陰人 조문에서 多尿는 亡陽과 多渴은 少陰症과 연관지어 표현되는데 表證에서 多尿에 의해 脾約에 이른 亡陽은 鬱狂에 비해 險症이며 裏症에서 多渴의 증상이 나타나는 少陰症은 太陰症에 비해 險症으로 表裏에 관련없이 병의 경중을 표현하였다.

5. 체질별 원인

1) 少陽人은 不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏' 하여 平心靜思를 잃음으로 발생한 鬱熱이 頭面四肢에 鬱滯되면 清陽이 上升함에 不足하여 발병하는 것으로 보았다⁴⁷⁾. 이 清陽이 어느 局에 영향을 주었는지에 따라 上消 中消 下消로 나누어 원인으로 삼았다.

2) 태음인은 侈樂無厭 慾火外馳의 성정을 원인으로 삼았고 그로 인해 발생한 肝熱大盛이 肺燥에 영향을 미치어 발병한다고 보았다⁴⁸⁾.

46) 『東醫壽世保元·辛丑本』 13-23 論曰 此病 非少陽人 消渴也 卽太陰人燥熱也 此證 不當用腎氣丸 當用熱多寒少湯 加藥本 大黃.

47) 『東醫壽世保元·辛丑本』 10-17 論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏 則大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困 而生此病也. 胃局清陽 上升 而不快足於頭面四肢 則成上消病 大腸局清陽 上升 而不快足於胃局則成中消病 上消 自爲重證 而中消 倍重於上消 中消 自爲險證 而下消 倍險於中消. 上消 宜用涼膈散火湯 中消 宜用忍冬藤地骨皮湯 下消 宜用熟地黃苦參湯 尤宜寬闊其心 不宜膠小其心 寬潤 則所欲必緩 清陽上達 膠小 則所欲必速 清陽下耗.

48) 『東醫壽世保元·辛丑本』 13-25 此病 非必不治之病也. 此少年 得病用藥一周年後 方死 蓋此病原委 侈樂

3) 少陰人은 消渴 자체에 대한 언급이 없어 특별히 원인을 조문상에서 밝힐 수 없다. 하지만 太陰症에 多渴의 증상이 더해진 소음과의 비교를 통해 유추해 보자면 溫氣逐冷氣하여 발생한 太陰症의 無口渴하고 口中和에서口渴하고 口中無和한 少陰으로 轉變하는 과정에서 冷氣의 強化와 胃中溫氣의 弱화가口渴이 발명하는 원인이라고 볼 수 있다. 이중 胃中溫氣의 弱화가 소모성 병증인 消渴과 연관이 되어 있다고 볼 수 있다.

6. 치료법

1) 少陽人은 기존의 한의학적 치료에 기반을 두어 치료의 방향을 잡았다. 『甲午本』에서는 上消와 中消는 급히 치료하여 下消癰疽強中에 이르는 것을 면해야 한다고 보아 清涼散火湯 防風通聖散 陽毒白虎湯을 투여하고 반드시 哀怒와 酒色을 멀리해야 한다고 했다⁴⁹⁾. 下消強中과 陰虛午熱病에 이르면 數年을 복약한 연후에나 危險을 면할 수 있다 하였고 그 치료법에는 清涼散火湯과 水火既濟湯으로 上中消와 크게 다르지 않은 處方을 밝혔다⁵⁰⁾. 『辛丑本』에서는 이보다 더욱 세분화한 처방을 밝혀놓았는데 胃局의 清陽上升不足으로 발생한 上消에는 涼膈散火湯을 大腸清陽上升不足으로 나타난 中消에는 忍冬藤地骨皮湯을 下消에는 熟地黃苦參湯을 처방하여 사용하였다. 또한 陰虛

에 상태에 이르면 十二味地黃湯이나 獨活地黃湯을 사용하였다. 『辛丑本』 역시 “宜寬闊其心 不宜膠小其心”이라 하여 그 마음가짐이 중요함을 밝혀놓았다⁵¹⁾. 이처럼 少陽人의 消渴에는 『甲午本』부터 자세한 구분과 處方에 대해 명시하였고 그 치료가 신속하지 못할 시에 危險을 면치 못함을 말하였다. 또한 처방뿐만 아니라 心理的 修養이 중요함을 강조하여 少陽人의 性情이 發病과 豫後에 큰 영향을 미침을 밝혔다.

2) 太陰人은 少陽人과 같은 疾患을 燥熱이라 함으로써 肝熱肺燥의 症狀으로 규정지어 熱多寒少湯加 藁本 大黃을 통해 치료하였음을 밝혔다⁵²⁾. 또한 燥熱이 진행하여 陰血耗渴症에 이르면 拱辰黑元丹과 鹿茸大補湯으로 치료하였음을 밝혔다⁵³⁾. 太陰人 편에서 역시 燥熱症은 난치병으로 일찍 치료함과 예방의 중요성을 강조하였고 병세가 이 지경에 이르면 내면의 문제를 극복하는데 지극한 정성을 다하는 자세가 용약에 앞서서 요구된다고 하였다.

3) 少陰人은 食消과 관련지어서 芎歸葱蘇理中湯을 밝혔지만 전반적으로 少陰人 치료에 있어 汗出, 大便, 腹痛에 따른 치료법만 밝혀있으며 多渴多飲이나 多尿에 대한 구체적인 치료법은 제시하지 않았다. 단지 병의 경중을 파악하여 용약함에 참고만 하였음을 알 수 있다.

이제마는 少陽人과 太陰人의 消渴에 관하여 비슷한 치료법을 보인다. 두 체질에서 消渴의

無厭 慾火外馳 肝熱大盛 肺燥太枯之故也. 若此少年安心滌慾一百日 而用藥 則焉有不治之理乎. 蓋自始病日 至于終死日 慾火無日不馳故也. 諺曰 先祖德澤雖或不得一個報 而恭敬德澤 必無一一不受報 凡無論某病人 恭敬其心 蕩滌慾火 安靜善心 一百日 則其病無不愈 二百日 則其人無不完 恭敬德澤之個個受報百事皆然 而疾病尤甚.

49) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-27 今考更定 已上諸證 卽少陽人 陰虛火動胃熱肉爛之病而 中消爲此病之主證. 上消則 中消之初證也 下消則 中消之末證也. 面目口鼻咽喉牙齒之病則 中消之變證也. 癰疽強中之病則 中消之危證也. 治法宜早 宜急於上消中消 不可差緩太晚於下消癰疽強中 宜用 清涼散火湯 防風通聖散 陽毒白虎湯 必戒哀怒斷酒色.

50) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-32 論曰 下消強中 胃火肉爛之久病 陰虛午熱 大腸火骨蒸之新病 皆數年調治服藥然後 可以免危療病而 下消強中者 當用 清涼散火湯 陰虛午熱者 當用 水火既濟湯 必戒哀怒斷酒色.

51) 『東醫壽世保元·甲午舊本』 10-17 論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達 而固陋膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏則大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困 而生此病也. 胃局清陽上升 而不快足於頭面四肢 則成上消病 大腸局清陽 上升 而不快足於胃局則成中消病 上消 自爲重證 而中消 倍重於上消 中消 自爲險證 而下消 倍險於中消. 上消 宜用涼膈散火湯 中消 宜用忍冬藤地骨皮湯 下消 宜用熟地黃苦參湯 尤宜寬闊其心 不宜膠小其心 寬闊 則所欲必緩 清陽上達 膠小 則所欲必速 清陽下耗.

52) 『東醫壽世保元·辛丑本』 13-24 嘗治 太陰人 年五十近衰者 燥熱病 引飲 小便多 大便秘者 用熱多寒少湯 藁本二錢 加大黃一錢 二十貼 得效矣

53) 『東醫壽世保元·辛丑本』 13-28 論曰 此證 當用黑元與拱辰丹 當歸 山茱萸 皆爲蠱材 藥力未全 欲收全力 宜用拱辰黑元丹 鹿茸大補湯.

치료 방법은 淸熱시키는 방법을 사용하였고 치료뿐만 아니라 심리적 치료 역시 중요함을 밝힌다. 하지만 이와 달리 少陰人は 消渴이 중요병증으로 삼지 않아 특별한 치료법을 밝히지 않았다. 少陽人과 太陰人의 消渴은 소모적 병증으로 치료함에 지체함이 있으면 사망에 이를 것을 거듭 강조하여 병의 위중함을 밝혔고 少陰人 역시 소갈 관련 多尿, 多渴, 消穀善飢가 亡陽과 少陰, 食消 등의 위급한 질환에 관련 있는 症狀으로 병의 輕重을 결정하는 중요한 증상으로 삼았음을 보여 消渴이 인체의 정기를 소모시켜 병의 豫後를 결정하는데 중요한 역할을 하는지를 밝혔다.

기존의 消渴에 대해 李濟馬는 체질별 차이에 따라 각기 다른 병기와 병명을 두고 治療하였는데 즉 少陽人은 消渴이라는 명칭을 사용하며 기존의 消渴과 비슷한 견해를 펼쳤고 太陰人은 肝熱肺燥로 인하여 발생한 燥熱病⁵⁴⁾이라 칭하였으며 少陰人은 기존의 消渴 관련 증상을 少陰人의 주요병증으로 삼지 않고 消渴 관련 증상이 병의 輕重을 결정하는데 영향을 주는 질환으로 분류하였다.

少陽人의 消渴은 기존의 한의학의 범주를 크게 벗어나지 않았다. 病因病機는 기존에 비해 心因의 原因에 큰 비중을 두었다. 병인을 淸陽之氣로 삼았고 발병의 장부를 胃局과 大腸局으로 표현하였다. 李濟馬는 消渴이 少陽人 裏症의 주요병증으로 삼았으며 치료함에 신속함이 없을 시에 合併症의 발병으로 인하여 死亡에 이를 정도의 위중한 병으로 보았다.

太陰人의 消渴은 肝熱肺燥하여 발병하는 燥熱病으로 삼았다. 太陰人의 消渴 역시 裏病의 주요병증 삼았고 手指焦黑癰瘡病을 燥熱病의 合併症으로 표현하였다. 燥熱病 역시 치료함에 신속하지 못하면 만성화되어 정기가 소모된 상태의 陰血耗渴에 이르는 위중한 병이라고 표현하였다.

少陰人의 消渴은 少陰人의 주요 병증으로

삼지 않았다. 이는 少陰人의 경우 汗出, 腹痛, 泄瀉가 진단과 치료의 중점이었기 때문이다. 대신 表症과 裏症에서 消渴 관련된 多尿, 多飲, 多渴, 消穀善飢 증상이 있는 경우 좀 더 위급한 질환임을 밝혔다. 亡陽이 鬱狂보다 重症인데 亡陽은 汗出과 小便數이 영향을 준 질환이고 少陰病은 太陰病보다 危重한 병증인데 少陰의 증상 중 口渴은 太陰과 少陰을 구분하는 주요증상이다. 雜病의 食消 역시 消穀善飢와 관련되어 少陰人 消渴의 일부분으로 浮腫에 속하는 위급한 질환⁵⁵⁾으로 분류하였다. 少陰人에 있어 多尿, 多飲, 多渴, 消穀善飢는 表病과 裏病을 위중한 질환에 이르게 하는 하나의 증상으로 기존의 消渴과 같은 증상이라고 생각되는 바이다. 기존의 문헌 중에 少陰人의 병증을 少陽人의 병증에 비교하는 조문이 있다. 『甲午舊本』의 조문에 따르면 少陰人의 亡陽證 脾約은 少陽人의 腹痛에 비교되어 消渴과는 비교적 거리가 있는 것으로 표현되어 비교되었고 少陰人 太陰證은 少陽人의 上消와, 少陰人의 黃疸은 少陽人의 中消와, 少陰人의 少陰症은 少陽人의 下消 陰虛午熱과 비교하여 표현하였다⁵⁶⁾. 하지만 이는 병의 輕重을 따라 비교 분류한 것으로 보이며 少陽人의 消渴과 少陰人의 消渴을 비교했다고 보기에는 증상의 차이가 커 무리가 있어 보인다. 少陰人의 消渴의 경우 多尿, 多飲, 多渴, 消穀善飢와 같은 증상을 바탕으로 表病과 裏病의 消渴 관련 병증을 분류하는 것이 맞다고 생각된다. 李濟馬先生은 多尿, 多渴, 消穀善飢 증상과 관련된 직접적인 病名과 治療法은 제시하지 않았다. 하지만 表

55) 『東醫壽世保元』·辛丑本』8-12 嘗見 少陰人 飲食倍常 口味甚甘 不過一月 其人 浮腫而死

56) 『東醫壽世保元』·甲午舊本』11-5 少陽少陰人病以陰陽正對而論之則 少陽人寒熱往來胸脇滿之證 與 少陰人太陽病表證因在而小腹硬滿者 相對也 結胸 與 胃家實 相對也 腹痛或泄或不泄之證 與 脾約 相對也 上消 與 太陰證 相對也 中消 與 黃疸 相對也 陰虛午熱 與 少陰證 相對也 譫語 與 躁證 相對也

54) 『東醫壽世保元』·辛丑本』13-23 論曰 此病 非少陽人 消渴也 卽太陰人燥熱也

病이든 裏病이든 多尿, 多渴, 消穀善飢와 관련된 소모성 증상이 있을 경우 그 병의 輕重을 나누었고 그를 구분하여 治療하였음을 보이고 있다.

消渴은 소모성 질환으로 각 체질별로 중요 질환으로 분류되어 있다. 특히 少陽人과 太陰人 篇에서는 裏病의 주요 병증으로 삼았으며 치료함에 지체가 되었을 경우 위중한 상태에 이른다고 하였다. 少陰人 역시 表裏에 구분없이 表病과 裏病에서의 多尿, 多飲多渴, 消穀善飢의 消渴증상은 病의 경증을 가름에 중요한 역할을 함으로 표현하였다.

기존 消渴은 陽症에 해당한다. 陰虛를 本으로 삼았고 燥熱을 表로 삼았다. 消渴은 전신적 소모성 병증으로 裏症에 해당한다. 李濟馬 역시 消渴을 裏病이면서 陽症으로 보았다. 이에 太陰人과 少陽人의 裏症은 熱症으로 消渴과 관련 병증을 설명할 수 있었다. 하지만 少陰人은 裏症이 寒症으로 裏症에 消渴症을 표현하는데 모순점이 있었다고 생각한다. 때문에 多尿, 多飲多渴, 消穀善飢와 같은 소모적 증상이 表裏俱病이나 表病 중의 危症, 裏病 중의 危症에 영향을 주는 것으로 표현하였고 이것이 消渴과 연관이 있다고 생각된다.

치료 역시 이에 따라서 少陽人과 太陰人은 裏熱症으로 보고 처방하였는데 少陽人은 上消, 中消, 下消에 따라 涼膈散火湯, 忍冬藤地骨皮湯, 熟地黃苦參湯⁵⁷⁾으로 세분화하여 처방하였으며 太陰人은 熱多寒少湯加 藁本, 大黃⁵⁸⁾으로 치료하였다. 少陽人과 太陰人 모두 消渴이 진

행하여 陰虛나 陰血耗渴에 이르면 少陽人 陰虛에는 獨活地黃湯, 十二味地黃湯을 사용하였고, 太陰人 陰血耗渴에 이르면 拱辰黑元丹이나 鹿茸大補湯을 처방하였다. 少陰人의 消渴症 중 汗出과 多尿가 있는 亡陽症에는 黃芪桂枝附子湯과 人蔘桂枝附子湯⁵⁹⁾을 사용하였으며 口渴을 겸한 裏病人 少陰病의 경우 원인을 胃中溫氣不足으로 보고 官桂附子理中湯⁶⁰⁾을 처방하였고 陰盛格陽에 이르면 官桂附子理中湯, 吳茱萸附子理中湯⁶¹⁾ 등과 같이 回陽작용이 강한 附子가 처방에 다용하였다. 消穀善飢와 관련된 食消의 경우에는 芎藭蔥蘇理中湯을 처방하여 치료하였다. 이를 정리하여 표현하자면 Table 1과 같다.

처방 외에도 消渴은 心性和 연관이 깊다고 보았다. 그 중 少陽人의 性情으로 인하여 사상인 중 少陽人에게 가장 많은 영향을 주는 질환이라고 보았다. 기존의 消渴은 소모성질환이며 전신에 合併症을 가져오는 질환으로 알려졌었는데 李濟馬 역시 四象人의 消渴은 전신의 소모성 질환으로 위중한 질병으로 삼아 치료함에 신속과 정성을 다해야 함을 밝혔다.

消渴은 多渴多飲, 多尿, 消穀善飢를 특징으로 하는 질병으로 多尿, 多飲, 多渴症과 體重減少를 필수조건증상⁶²⁾으로 하는 당뇨병과 관련 있는 질환으로 생각되며 현대의학의 尿崩症, 萎縮腎, 一過性多飲, 精神的 多飲⁶³⁾ 등과 유사

57) 『東醫壽世保元·辛丑本』 10-17 論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達 而陋固膠小 所見者淺 所欲者速 計策鶻突 意思艱乏 則大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困 而生此病也. 胃局清陽 上升 而不快足於頭面四肢 則成上消病 大腸局清陽 上升 而不快足於胃局 則成中消病 上消 自爲重證而中消 倍重於上消 中消 自爲險證 而下消 倍險於中消. 上消 宜用涼膈散火湯 中消 宜用忍冬藤地骨皮湯 下消 宜用熟地黃苦參湯 尤宜寬闊其心 不宜膠小其心 寬潤 則所欲必緩 清陽上達 膠小 則所欲必速 清陽下耗.

58) 『東醫壽世保元·辛丑本』 13-23 論曰 此病 非少陽人 消渴也 卽太陰人燥熱也 此證 不當用腎氣丸 當用熱多寒少湯 加藁本 大黃.

59) 『東醫壽世保元·辛丑本』 6-32 嘗治 少陰人 十一歲兒 汗多亡陽病 … 仍煎黃芪桂枝附子湯 用附子一錢 … 故 以黃芪桂枝附子湯一貼分兩日服矣. 日後 其兒亡陽證 又作 不惡寒 發熱 汗多而小便赤澀 大便秘結 如前 面色帶青 間有乾咳 病勢比前太甚. … 急用巴豆一粒 仍煎人蔘桂枝附子湯 用人蔘五錢 附子二錢 連二貼 以壓之. 至于日晡 大便始通 小便稍多而色赤則一也 又用人蔘桂枝附子湯 人蔘五錢 附子二錢 一貼服矣. 至于二更夜 其兒 側臥而頭不能舉 自吐痰一二匙而 乾咳仍止. 其翌日 又用人蔘桂枝附子湯 人蔘五錢 附子二錢 三貼 食粥二三匙 每用藥後則身清涼無汗 小便稍多而大便必通.

60) 『東醫壽世保元·辛丑本』 7-22 論曰 右證 當用官桂附子理中湯.

61) 『東醫壽世保元·辛丑本』 7-43 論曰 此證 當用 官桂附子理中湯 吳茱萸附子理中湯 或用霹靂散.

62) 全國醫科大學校 譯. 오늘의 진단 및 치료, 한우리, 서울, 2000, P.1249

Table 1. 四象人의 消渴

少陽人	太陰人	少陰人
上消： 涼膈散火湯	燥熱： 熱多寒少湯 加 藁本， 大黃	亡陽症 脾約의 消渴： 黃芪桂枝附子湯， 人蔘桂枝附子湯
中消： 忍冬藤地骨皮湯		少陰病 消渴： 官桂附子理中湯 陰盛格陽에 이른 消渴： 官桂附子理中湯， 吳茱萸附子理中湯
下消： 熟地黃苦參湯	陰血耗渴： 扶辰黑元丹， 鹿茸大補湯	食消：芎歸葱蘇理中湯
陰虛： 獨活地黃湯， 十二味地黃湯		

한 한의학적 질환으로 알려져 있으며 腦疽, 背瘡, 中滿, 鼓脹 등의 여러 가지 합병증⁶⁴⁾을 유발하는 전신 소모적 병증이라 할 수 있다. 李濟馬는 消渴에 대해 四象人別로 각 發病의 病因病機의 특성에 맞게 病因을 설정하고 그 病因에 맞추어 치료를 하였으며 消渴 관련 증상에 대해 치료가 적절하지 못하였을 경우 全身的 合併症을 가져오는 질환으로 판단하였다고 보는 바이다.

『東醫壽世保元』에 나온 처방을 고찰에 밝힌 각 체질별 소갈 관련 병증을 중심으로 정리하였다.

IV. 結 論

消渴의 주 증상인 消穀善飢, 渴而多飲, 多尿와 관련된 증상을 『傷寒論』과 『東醫壽世保元』를 통하여 찾아보고 각 체질별로 분류하여 분석한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 李濟馬는 기존의 消渴에 대해 少陽人의 消渴은 전신에 걸쳐 다양한 증후군을 나타낼 수 있는 질환으로 裏熱病의 중요 질환으로 보

았고 太陰人의 消渴은 肺燥로 인한 질환으로 裏熱病의 한 범주이며 裏病의 다양한 합병증을 가져오는 질환으로 보았다. 少陰人의 消渴은 하나의 병증으로 넣지 않고 汗出과 無汗出을 기준으로 치료한 表病과 腹痛, 泄瀉를 중심으로 치료한 裏病에서 多渴多飲, 多尿, 消穀善飢가 병의 예후에 영향을 미치게 하여 병의 경중을 나누는 하나의 중요한 지표로 삼았다.

2. 少陽人과 太陰人의 경우 裏症은 熱症으로 裏症이면서 熱症인 기존의 消渴과 관련지어 표현하였다. 하지만 少陰人의 경우 裏症이 寒症으로 裏病에 消渴이라는 하나의 병명을 넣지 않고 表裏에 상관없이 輕重에 영향을 주는 증상으로 표현하였다.

3. 四象人 消渴의 治療는 少陽人과 太陰人은 裏熱症으로 보아 淸熱을 위주로 처방하였으며 少陰人은 亡陽, 胃中溫氣不足이나 陰盛格陽 등으로 陽虛로 인한 질환으로 보고 치료하였다.

4. 消渴은 性情과 연관이 깊으며 性情의變化가 심한 少陽人에게 가장 연관이 깊은 질환이다. 하지만 消渴은 모든 체질에 걸쳐 발생하였을 시에 전신 소모성 질환으로 작용해 많은 合併症을 유발할 수 있는 질병으로 치료함에 신속과 정성을 다하여야 하는 질환이다.

V. 參考文獻

1. 光明中醫函授大學. 黃帝內經講解. 光明日報出版社, 北京, 1988:460.
2. 고경덕 외. 소갈전변증에 관한 고찰. 대한한방내과학회지. 1997;18(2):40-52.
3. 全國 韓醫科大學 四象醫學敎室. 改訂增補 四象醫學, 集文堂, 서울, 2004.
4. 金福男, 玄雪梅. 당뇨병에 대한 사상의학논술과 중의학논술 비교연구. 사상의학회지. 1996;8(1):93-96.
5. 東醫寶鑑國譯委員會 譯. 對譯 東醫寶鑑. 法仁文化社, 서울, 1999.
6. 朴寅商 編著. 東醫四象要訣. 소나무, 서울, 1991.

63) 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003:1131.

64) 東醫寶鑑國譯委員會 譯. 對譯 東醫寶鑑. 法仁文化社, 서울, 1999:1339.

7. 李濟馬 原著. 김달래 編譯. 東醫壽世保元 甲午舊本. 목과토, 서울, 2002.
8. 李濟馬 原著. 박성식 譯解. 東醫壽世保元 草本券. 집문당, 서울, 2003.
9. 杜鎬京 編著. 東醫腎系學. 성보사, 서울, 2003.
10. 張仲景 原著. 蔡仁植 著. 傷寒論譯詮. 高文社, 서울, 2000.
11. 全國醫科大學校 譯. 오늘의 진단 및 치료. 한우리, 서울, 2000.
12. 김달호 역. 黃帝內經靈樞. 의성당, 서울, 2002.