

## 몽골인 체질진단지 개발 : 개정 및 번역

김경수 · 김상혁 · 이갑수 · 유정희 · 황민우 · 이준희 · 고병희 · 김효정\* · 이시우\*  
김종열\* · 문영식\*\* · Luvsannyam Bazargarid\*\* · N. Tumurbaatar<sup>†</sup>  
S. Oldokh<sup>†</sup> · Tubdengiin Sukhbaatar<sup>‡</sup> · 이의주

경희대학교 한의과대학 사상체질과, 한국한의학연구원\*,  
Mongolian Korean Friendship Oriental Medical Center\*\*, School of Traditional Medicine, HSUM<sup>†</sup>,  
"Orgil" Spa Sanatorium state owned company under The State Property Committee<sup>‡</sup>

### Abstract

#### Development of Mongolian's SDQ(SDQ-M) : Revision and Translation

Kim Kyung-Su, Kim Sang-Hyuk, Lee Gab-Su, Yoo Jung-Hee, Hwang Min-Woo, Lee Jun-Hee,  
Koh Byung-Hee, Kim Hyo-Jung\*, Lee Si-Woo\*, Kim Jong-Yoel\*, Moon Young-Sik\*\*,  
Luvsannyam Bazargarid\*\*, N. Tumurbaatar<sup>†</sup>, S. Oldokh<sup>†</sup>, Tubdengiin Sukhbaatar<sup>‡</sup>, Lee Eui-Ju

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Kyung-Hee Univ.

\*Korea Institute of Oriental Medicine, \*\*Mongolian Korean Friendship Oriental Medical Center

<sup>†</sup>School of Traditional Medicine, HSUM

<sup>‡</sup>"Orgil" Spa Sanatorium state owned company under The State Property Committee

#### 1. Objectives

This study focuses on the Revision and Translation of the Mongolian's Sasang constitution Diagnosis Questionnaire (SDQ-M)

#### 2. Methods

03'SDQ's questionnaire analysis study have been performed based on the absolutely diagnosed group of 423 cases who have respond to the Sasang constitution Diagnosis Questionnaire (SDQ) from June to November, 2003.

#### 3. Results and Conclusions

Revised 05'SDQ-M's traits, which result from on the basis of 03'SDQ's questionnaire analysis study results and socio-cultural understanding via Mongolian physical constitution diagnosis as well as Mongolian translators' interchange, are as follows.

- (1) 05'SDQ-M is mainly adjusted in terms of external appearances and the nature of illness symptoms.
- (2) 05'SDQ-M's physical constitution questionnaires are equally adjusted.
- (3) 05'SDQ-M is re-used, deleted, or created on the basis of 03'SDQ's questionnaire analysis results.
- (4) 05'SDQ-M is translated to be easy for Mongolians.

**Key Words** : Revision, Translation, SDQ, Mongolians

• 접수일 2007년 11월 12일; 승인일 2007년 11월 29일  
• 교신저자 : 이의주  
서울시 동대문구 회기동1 경희대학교 부속한방병원 사상체질과  
Tel : +82-2-958-9230 Fax : +82-2-958-9234

E-mail : sasangin@khu.ac.kr  
• 본 연구는 2006년도 경희대학교 지원에 의한 결과임.  
(KHU-20060395)

## I. 緒 論

사상체질의학은 동무 이제마 선생이 19세기 말경 그의 저서 『동의수세보원』과 『격치고』를 저술하여, 인간의 체질적인 유형을 태양인·소양인·태음인·소음인으로 구분하고, 각 체질의 생리와 병리, 치료, 그리고 양생을 연구함으로써 만들어낸 새롭고 독창적인 체질의학이다<sup>1</sup>. 이제마선생은 체질진단의 방법으로 『동의수세보원』의 「사상인변증론」에서 체형기상·용모사기·성질재간·항심 및 심육 등을 제시하고 있다<sup>2</sup>. 사상체질의학에서는 객관적인 체질진단이 무엇보다 중요하다고 할 수 있으며, 최근의 사상체질진단법은 크게 외형(체형기상·용모사기), 심성(성질재간·항심·심육), 증(소증·병증)의 세 가지 범주에서 연구되고 있다. 외형에 대하여는 체형<sup>3-6</sup>과 용모<sup>7-11</sup>의 실제 계측을 통한 체질별 형상의 정형화 연구가 진행되고 있고, 심성과 증에 대해서는 자기보고식 설문조사기법<sup>12-19</sup>이 주로 연구되어 사용되고 있다. 또한 고<sup>20</sup>는 ‘북미지역주민의 사상체질 분포에 관한 연구’를 통하여 한국의 독창적인 의학인 사상체질의학을 이용하여 북미지역의 외국인에게도 사상체질이 존재한다는 연구를 하였다. 더 나아가 김<sup>21,22</sup>은 ‘몽골인을 위한 사상체질분류검사지의 신뢰도 및 타당화 연구’를 통하여 몽골인에게 『동의수세보원』의 체질변증기준으로 사상체질을 진단하고 설문지를 병행하여 몽골설문지(이하 03'SDQ-M이라 함)의 신뢰도 및 타당도를 연구하였다. 여기에서 몽골인 체질진단에 사용한 03'SDQ-M은 기존의 사상의학 관련 문헌의 체질변증지표와 선행된 체질진단설문조사지 연구결과에 기초하여 개발된 설문지(총183문항)이고 이를 몽골어로 번역하여 사용하였다. 하지만 03'SDQ-M을 몽골인에게 적용함에 다음과 같은 몇 가지 문제점이 발견되었다. 첫째, 외형과 병증의 문항 중에서 한국인에게 주된 진단지표가 되었던 문항이 몽골인에게는 변별력이 없거나 적용할 수 없는 문항이 다수 발견되어 삭제하거나 수정·보완이 요구되었다. 둘째, 몽골인이 쉽게 이해하고 바르게 응답하게

하기 위하여 좀 더 쉬운 번역이 필요하였다. 셋째, 사상체질의학의 세계화를 위해서는 손쉽게 간편하게 사용할 수 있는 국내외적으로 동일한 체계의 체질진단지(Short Form)의 사용이 반드시 필요하게 되었다.

따라서 본 연구진은 우선적으로 국내에서 검증된 체질진단지(이하 03'SDQ라 함)의 설문자료를 바탕으로 개정의 기초로 삼았다. 그리하여 03'SDQ의 문항분석 결과를 참고하여 문항을 재사용하거나 수정·삭제하고, 몽골인의 체질진단과 몽골인 번역자와의 교류를 통한 사회문화적 이해를 바탕으로 몽골인 체질진단지(이하 05'SDQ-M이라 함)를 개발하게 되어 05'SDQ-M의 개정과정을 보고하는 바이다.

## II. 研究方法

본 연구는 비실험적 연구(non-experimental design)로 몽골인의 사상인 체질진단의 객관화를 위한 설문지<sup>1)</sup> 연구이다.

### 1. 05'SDQ-M의 개정 배경

03'SDQ-M은 기존의 QSCCⅡ의 연구에서 부족하다고 나타난 외형(용모와 체형)을 추가하고 태양문항 척도를 보완하여 사상체질의학을 외국인에게 사용하기 위하여 개발한 설문지이다. 문항 수는 QSCCⅡ가 121문항인데 반하여 03'SDQ-M은 69개의 문항으로 문항수가 적어 보이지만, 실제로 체질척도를 나타내는 세부문항은 183문항으로 문항수가 더 늘었다.

03'SDQ-M은 한국인의 체질진단지표를 기준으로 외형(용모와 체형)과 증(소증과 병증)의 체질척도를 잘 나타내는 문항으로 구성되었다. 하지만 이렇게 제작된 03'SDQ-M의 외형과 병증의 문항 중에서 한국인에게 주된 체질진단지표가 되는 문항이 몽골인에게는 변별력이 없거나 적용할 수

1) 03'SDQ-M: 2003년 몽골설문지  
03'SDQ : 2003년 체질설문지  
05'SDQ-M: 2005년 몽골설문지(개정판)

없는 문항이 다수 발견되어 삭제하거나 수정·보완해야 할 필요성이 생겼다. 또 설문문항의 내용이 몽골인이 쉽게 이해하고 바르게 응답하게 하기 위하여 좀 더 쉬운 번역이 필요하였다. 마지막으로 사상체질의학의 세계화를 위해서는 손쉽고 간편하게 사용할 수 있는 국내외적으로 동일한 체계의 체질진단지의 사용이 반드시 필요하고, 사용의 편의성을 위해 Short Form 체질진단지의 개발이 필요하게 되었다. 그리하여 본 연구진은 우선적으로 국내에서 검증된 체질진단지(03'SDQ)의 설문자료를 바탕으로 개정의 기초로 삼았다. 03'SDQ의 문항분석 결과를 참고하여 문항을 재사용하거나 수정·삭제하고, 몽골인의 체질진단과 몽골인 번역자와의 교류를 통한 사회문화적 이해를 바탕으로 05'SDQ-M을 개정하게 되었다.

## 2. 03'SDQ의 문항분석

### 1) 03'SDQ의 개요

03'SDQ(환자용)는 2003년에 사상체질의학회와 한국한의학회연구원이 공동으로 새롭게 개발한 체질을 진단하기 위한 자기보고식 설문지이다. 설문 문항은 『동의수세보원』에 기준하여 개발되었으며, 현대적인 용어로 쉽게 만들어졌다. 설문지는 외모와 체형에 관한 91 문항, 성격에 관한 54 문항, 평소 증상 및 질병에 관한 84 문항으로 총 229 문항으로 구성되어 있다. 문항은 ③그렇다 ②보통이다 ①아니다 중에서 어느 한 가지를 체크하는 3지 선택형으로 구성되어 있다. 체질 간에 공통적인 27문항을 포함하여 태양인 59문항(23.1%), 소양인 58문항(22.7%), 태음인 68문항(26.5%), 소음인 71문항(27.7%)으로 구성되어 있다.

### 2) 연구대상

03'SDQ개발을 위하여 전국 9개 한의과대학 사상체질과와 공동으로 다기관연구를 실시하였다. 문항분석에 사용된 데이터는 2004년 6월부터 11월까지 수집되었다. 수집된 자료는 즉시 각 대학의 미리 교육된 연구원에 의해 일정한 양식에 맞추어 data coding한 뒤에 web disc에 uploading하였다.

각 대학에서 uploading된 자료는 데이터 정제(data cleansing) 후 최종 데이터 파일로 만들었다. 데이터 정제과정 중 입력오류 문제는 전체자료의 변수를 Frequency하여 입력의 오류가 될 만한 것을 중앙연구기관에서 자세히 검토하여 각 대학에 입력오류를 확인 후 수정하여 자료를 받았다. 결측치의 경우에는 missing 처리를 하였다.

대상자는 자기 스스로 설문을 응답할 수 있는 자로 본 연구의 목적을 동의한 434명을 대상으로 하였다. 그 중에서 불성실응답자 11명(50%이상 응답을 응하지 않은 자 6명, 같은 번호의 응답이 나란히 10회 이상인자 5명)을 제외한 423명을 최종 대상으로 하였다. 대상자는 각 한방병원의 사상체질과 전문의로부터 체질진단을 받고 최소한 4주 이상 사상체질 처방을 사용한 후 주 증상이 전반적으로 호전되고, 부작용이 없는 자로 체질이 확인된 자를 대상으로 하였다. 단 중풍(Stroke) 등으로 인하여 의사소통이 불편하고 자유롭게 거동을 할 수 없는 자, 정신질환자, 나이가 18세 미만과 80세 이상자 등은 연구대상에서 제외하였다.

### 3) 자료분석 방법

03'SDQ의 문항에 대한 체질변별력의 검증을 위해 SPSS 11.5 for Windows 분석 프로그램을 이용하였다.

각각의 질문과 네 개 체질간의 연관성 여부는 교차분석(Crosstabulation Analysis)을 통한 카이제곱 검정(chi-square test)과 P값에 의하여 통계적 유의성을 살펴보았다. 유의한 문항은 다중비교를 실시하여 체질간 차이를 분석하였다( $P < 0.05$ ).

## Ⅲ. 研究結果

### 1. 03'SDQ의 문항분석

#### 1) 연구대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성을 보면 체질별로는 Taeyangin 16 (female 6, male 10), Soyangin 129 (female 77, male 52), Taeumin 150 (female 73, male 77),

Table 1. General Characteristics of Sex, Age according to the Constitution

	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin	Total
	N=16	N=129	N=150	N=128	
Sex	6/10 (37.5/62.5)*	77/52 (59.7/40.3)	73/77 (48.7/51.3)	65/63 (50.8/49.2)	221/202(47.8/52.2)
	3.8 <sup>†</sup>	30.5	35.5	30.3	100
Age(years)	44.00± 8.77 <sup>§</sup>	44.12±15.68	40.44±17.24	37.37±15.31	40.77±16.13

\* : female/male count (% within SASANG), <sup>†</sup> : % of total, <sup>§</sup> : Mean±S.D

Soeumin 128 (female 63, male 65)이었다. 체질 중에서 Taeyangin은 인구사회학적으로 그 수가 매우 적다. 보통 지역과 인종에 따라 차이가 있지만 1만 명 중에 3~10명 정도이다. 본 연구가 네 가지 체질을 진단하는 설문도구 개발이므로 그 수가 16명으로 비록 적지만 분석에 포함하도록 하였다. 평균연령은 태양인 44.00±8.78, 소양인 44.12±15.69, 태음인 40.45±17.25, 소음인 37.38±15.31로 집단 간의 유의한 차이는 없었다(Table 1). 교육수준은 무학 3명(0.8%), 국졸 35명(9.4%), 중졸 46명(12.3%), 고졸 118명(31.6%), 대졸 172명(50.0%), 대학원이상 41명(11.0%)이었다

2) 통계적으로 유의성이 없는 문항 분석

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 없는 문항은 148문항이다. 이를 세분하면 외형(체형과 용모) 52문항, 심성 31문항, 증(병증과 소증) 65문항에서 유의한 차이가 없었다(P≥0.05).

(1) 통계적 경향이 있는 문항 분석

일반적으로 설문지 분석에서 P값이 0.05이상이면 유의한 차이가 없다고 보지만, P값이 0.1보다 작은 것을 통계적 경향성이 있는 문항(0.05≤P<0.1)으로 분류한다. 통계적 경향성이 있는 문항은 외형 12문항, 심성 4문항, 증(병증과 소증) 12문항으로 총 28문항으로 나타났다.

체질간 차이<sup>2)</sup>가 있으며 체질문항<sup>3)</sup>이고 반응

빈도율<sup>4)</sup>이 높은(33.3%이상)문항으로는 2-1, 17-1, 75-1, 77-10, 80-5, 82-15, 82-16로 7문항이다(♯표시문항).

체질간 차이가 있으며 체질문항이지만 반응 빈도율이 낮은(33.3%미만)문항으로는 1-4, 2-2, 5-2, 5-7, 6-3, 76-1, 76-2, 80-2로 8문항이다(∥표시문항).

체질간 차이는 있으나 체질문항이 아닌 문항은 2-3, 6-5, 9-6, 13-4, 16-2, 21, 38, 42, 56, 74-7, 75-3, 78-5로 12문항이다(\*표시가 없는 문항). 이들 중 반응빈도율이 높은(33.3%이상)문항으로는 38, 42, 56, 74-7, 75-3로 5문항이고 반응빈도율이 낮은(33.3%미만)문항으로는 2-3, 6-5, 9-6, 13-4, 16-2, 21, 78-5로 7문항이다.

체질간 차이가 없는 문항으로는 81-2문항으로 1문항이다(¶표시 문항).

(2) 통계적으로 의미 없는 문항 분석

일반적으로 설문지 분석에서 P값이 0.1이상이면 유의한 차이가 없다고 본다. 따라서 P값이 0.1이상으로 통계적으로 의미가 없는 문항은 외형 40문항 · 심성 27문항 · 증(병증과 소증) 53문항으로 총 120문항이다(Table 2).

이 중 체질간 차이가 있는 문항은 외형 13문항 · 심성 8문항 · 증 7문항으로 총 28문항이며, 체질간 차이가 없는 문항은 외형 27문항 · 심성 19문항 · 증 46문항으로 총 92문항이다

체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도

2) 체질간 다중비교를 실시하여 체질간의 유의한 차이를 보인 문항(P<0.05)

3) 동의수세보원에 근거하거나 기존의 논문이나 연구를 통하여 특정체질을 지칭하는 문항

4) 그렇다 · 보통이다 · 아니다 중에서 어느 한 가지를 체크하는 3지 선택형에서 "그렇다"를 선택한 것으로 반응 빈도율을 추정하였다.

Table 2. 03'SDQ's Questionnaire Analysis-Crosstabulation Analysis

	통계적으로 유의한 차이가 없는 문항*		문항수	통계적으로 유의한 차이가 있는 문항†				
	통계적 경향성이 있는 문항(0.05≤P<0.1)	통계적으로 의미 없는 문항(P≥0.1)		태양‡	소양	태음	소음	문항수
외형	12 (12*/0§)	40(13/27)	52	(9/0)	(18/0)	(23/0)	(16/0)	39 (66)
심성	4 (4/0)	27(8/19)	31	(11/0)	(13/0)	(7/0)	(9/0)	23 (40)
병증	12(11/1)	53(7/46)	65	(6/0)	(8/0)	(10/0)	(7/0)	19 (31)
계	28(27/1)	120(28/92)	148	(26/0)	(39/0)	(40/0)	(32/0)	81(137)

\*: chi-square test(P≥0.05), †: chi-square test(P<0.05), ‡: 다중비교분석에서 체질간 차이가 있는 경우(P<0.05), §: 다중비교분석에서 체질간 차이가 없는 경우(P≥0.05), ||: 교차분석에서 체질간 차이가 있는 문항 중에서 다시 다중비교분석결과 태양인이 다른 체질과 구별되는 문항

율이 높은(33.3%이상)문항으로는 15-3, 36, 57, 73-1로 4문항이다(‡ 표시문항).

체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도율이 낮은(33.3%미만)문항으로는 3-2, 3-5, 4-3, 5-3, 6-1, 13-3, 16-4, 27, 48, 79-6, 81-6로 11문항이다(|| 표시문항).

체질간 차이가 있으나 체질문항이 아닌 문항은 4-2, 7-4, 7-7, 8-1, 17-4, 22, 28, 37, 71, 73-2, 74-1, 79-3, 82-11로 13문항이다(\*표시가 없는 문항). 이들 중 반응빈도율이 높은(33.3%이상)문항으로는 4-2, 7-4, 17-4, 22, 37, 74-1, 79-3, 82-11로 8문항이고(‡ 표시문항), 반응빈도율이 낮은(33.3%미만)문항으로는 7-7, 8-1, 28, 71, 73-2, 로 5문항이다.

또한 체질별 교차분석에서 유의한 차이가 없는 148문항(P≥0.05)중 뚜렷한 응답성향이 나타나지 않은 문항(31문항)으로 네 체질 모두 긍정적으로 응답한 문항(20문항)과 네 체질 모두 부정적으로 응답한 문항(11문항)으로 나누어 볼 수 있다(Table 3, 4).

3) 통계적으로 유의성이 있는 문항 분석

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항은 81문항이다. 이를 세분하면 외형 39문항, 심성 23문항, 증(병증과 소증) 19문항이 유의한 차이가 있었다(P<0.05)(Table 2).

이를 다시 체질간 다중비교를 실시하여 P값이 0.05미만으로 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 체질간의 차이를 부등호로 표시하였다. 그리하여 다중비교에서 체질간 유의한 차이가 있는 문항은 태양인 26문항, 소양인 39문항, 태음인 40문항, 소음인 32문항으로 나타났다.

(1) 태양인 문항분석

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 다시 체질간 다중비교를 실시하였다. 이들 중 태양인이 다른 체질과 구별되는 문항은 26문항으로 외형 9문항, 심성 11문항, 증 6문항이다(Table 5).

태양인에서 체질간 차이가 있고 태양문항인 것은 1-1, 9-1, 12-1, 18, 19, 29, 47, 51, 60, 62, 77-1로 11문항이다(\* 표시문항). 이들 중 태양인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타나는 문항으로는 9-1, 19, 47, 51, 60, 77-1로 6문항이고(‡ 표시문항) 태양인의 반응빈도율이 낮게(33.3%미만) 나타나는 문항으로는 1-1, 12-1, 18, 29, 62로 5문항이다(|| 표시문항).

태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항은 아니지만 태양인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타나는 문항은 1-3, 13-5, 16-3, 32, 33, 50, 72-3, 73-5, 77-4, 81-5로 10문항이다(‡ 표시문항).

Table 3. Crosstabulation Analysis( $P \geq 0.5$ ); Positive Respondents(above 33 percent)

문항번호	내 용	체질정답	체질별	P값	
20	끈기 있는 노력으로 일을 성취한다	3	태양(62.5), 소음(38.9), 태음(37.3), 소양(33.9)	.335	
21*	인내심이 많다	3	태양(50.0), 태음(45.6), 소음(44.1), 소양(39.4)	.073	소음>소양
22*	성품이 곧고 반듯하다	2	태양(56.3), 태음(56.1), 소양(54.3), 소음(46.9)	.240	태음>소음
36* <sup>†</sup>	업신여감을 당하면 화를 주체할 수 없다	1	태양(81.3), 소양(58.3), 태음(53.7), 소음(48.4)	.269	태양>소음
39	고집이 세다	3	태양(62.5), 태음(50.7), 소양(44.1), 소음(42.2)	.325	
43	남의 간섭이 싫다	4	태양(75.0), 소음(67.2), 소양(62.2), 태음(60.1)	.161	
53	하고 싶은 것을 못하면 조바심이 크다	1	태양(64.3), 소음(51.6), 소양(48.0), 태음(46.0)	.424	
69	돈은 매우 소중한 것이다	3	소음(53.1), 태음(51.7), 소양(50.8), 태양(50.0)	.683	
73	소화가 안 되는 음식				
(3)	기름진 음식은 속이 불편하다	1	태양(62.5), 소음(41.4), 소양(37.0), 태음(35.6)	.315	
74	소화습관				
(1)*	채식하면 속이 편하다	1	태양(56.3), 소양(53.5), 태음(52.0), 소음(49.2)	.173	소양>태음
(3)	배고픈 것을 참지 못한다	3	태음(48.3), 소양(48.0), 태양(37.5), 소음(37.0)	.162	
75	수면습관				
(1)* <sup>†</sup>	일이 생각대로 안되면 잠을 못 잔다	1	태양(75.0), 소양(56.7), 소음(56.3), 태음(46.7)	.070	태양>태음
77	대변습관				
(7)	배에 가스가 많다	3	태양(50.0), 태음(42.2), 소양(38.1), 소음(36.2)	.500	
79	땀습관				
(2)	땀이 얼굴부위에는 많이 나지만 발부위에는 없다	3	태양(46.7), 태음(44.2), 소양(34.6), 소음(33.3)	.319	
80	소변습관				
(1)	소변을 자주 본다	2	소음(48.0), 태양(46.7), 소양(38.6), 태음(34.7)	.220	
81	피곤				
(1)	아침에 심함	3	태양(60.0), 소음(55.6), 태음(49.3), 소양(46.5)	.443	
82	흔한 증상				
(11)*	눈이 뻑뻑하다	3	태양(56.3), 소양(40.0), 태음(39.8), 소음(35.1)	.330	태양>소음
(13)	코감기부터 먼저 시작한다	4	태양(43.8), 태음(39.4), 소양(38.1), 소음(37.3)	.688	
(15)* <sup>†</sup>	찬바람이 싫다	4	소음(56.8), 태양(50.0), 소양(48.7), 태음(37.5)	.085	소음>태음
(16)* <sup>†</sup>	평상시에 가끔 한숨을 쉰다	4	태양(60.0), 소음(53.2), 태음(40.2), 소양(40.0)	.078	소음>태음

\*: 체질간 차이가 있는 문항, <sup>†</sup>: 체질간 차이가 있으며 체질문항인 경우

Table 4. Crosstabulation Analysis(P≥0.5); Negative Respondents(under 10 percent)

문항번호	내 용	체질정답	체질별	P값	
2	나의 얼굴형은 ?				
(2)*†	◇형	123	소양( 9.3), 태음( 3.8), 소음( 2.6), 태양( .0)	.091	소양>소음
(5)	△형	3	소음( 3.5), 소양( 1.7), 태음( .0), 태양( .0)	.241	
4	나의 이마는 ?				
(4)	양눈썹 사이가 유난히 편평하다	3	태음( 6.8), 태양( 6.7), 소음( 5.6), 소양( 2.4)	.516	
5	나의 눈과 눈썹은 ?				
(9)	눈썹과 눈동자의 거리가 멀다	4	태음( 5.5), 소음( 4.7), 소양( 3.9), 태양( .0)	.662	
6	나의 코는 ?				
(5)*	코끝이 들려있다(들창코)	23	소음( 6.3), 태음( 4.8), 소양( 1.6), 태양( .0)	.084	소음>소양
(6)	메부리코이다	3	소양( .8), 태양( 6.3), 태음( 2.7), 소음( 1.6)	.463	
7	나의 입술과 턱은 ?				
(5)	아래턱이 위로 말렸다	1	태양( 6.3), 태음( 2.7), 소음( 2.4), 소양( 1.6)	.897	
(7)*	턱이 네모지다	3	소음( 8.7), 태음( 6.8), 태양( 6.3), 소양( 3.9)	.123	소음>태양
8	나의 귀는 ?				
(3)	귀가 바가지처럼 오목하다(박귀)	4	태음( 4.1), 소음( 2.4), 소양( .8), 태양( .0)	.266	
76	대변양상				
(3)	형태가 없다	4	소양( 8.7), 소음( 7.1), 태음( 6.8), 태양( 6.7)	.874	
77	대변습관				
(3)	대변이 엷소똥모양이다	1	태양( 6.3), 소음( 6.3), 소양( 3.1), 태음( 2.7)	.343	

\*: 체질간 차이가 있는 문항, †: 체질간 차이가 있는 문항이면서 체질문항인 경우

Table 5. Taeyangin' Questionnaire Analysis(P<0.05)

문항번호	내 용	체질정답	체질별	P값	다중비교
1	나의 첫인상은 ?				
(1)* <sup>  </sup>	과단성(카리스마적인 면)이 있다	1	태양(31.3), 소양(24.2), 태음(19.3), 소음(12.5)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
(3) <sup>†</sup>	날짜면서 용감하다	2	태양(40.0), 소양(21.3), 태음(11.4), 소음( 5.5)	<.001	태양, 소양>태음, 소음
5	나의 눈과 눈썹은 ?				
(4)	눈이 크고 순해 보인다	3	태양(31.3), 태음(25.2), 소음(22.0), 소양(13.4)	.021	태양, 태음>소양
9	나의 말은 ?				
(1)* <sup>†</sup>	목소리가 크고 우렁차다	1	태양(43.8), 태음(32.7), 소양(31.5), 소음( 9.5)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
(5)	말이 많아 경솔해 보인다	2	태양(12.5), 태음( 7.5), 소양( 7.1), 소음( 4.0)	.023	태양, 소양>소음

Table 5. 계속

문항 번호	내 용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
10	나의 체형은 ?				
(5)	근육형이다	23	태양(13.3), 소양(11.2), 태음( 8.2), 소음( 1.6)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
12	체형 중 발달한 부위는 ?				
(1)* <sup>  </sup>	등과 어깨이다	1	태양(31.3), 소양(27.0), 태음(26.2), 소음(16.9)	.008	태양>소양, 태음 / 소양, 태음>소음
13	나의 어깨는 ?				
(5) <sup>†</sup>	좁다	4	태양(33.3), 소음(30.2), 소양(11.0), 태음(10.3)	<.001	태양, 소음>소양>태음
16	나의 손과 발은 ?				
(3) <sup>†</sup>	손이 가늘고 길다	4	태양(37.5), 소음(32.8), 태음(13.0), 소양(11.1)	<.001	태양, 소음>소양, 태음
18* <sup>  </sup>	쉽게 결정한다	1	태양(31.3), 소양(28.6), 태음(26.2), 소음(14.8)	.003	태양, 소양, 태음>소음
19* <sup>‡</sup>	일을 시원하고 대범하게 처리한다	1	태양(37.5), 소양(37.0), 태음(26.8), 소음(11.0)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
25	홍분하지 않고 이성적으로 치밀하게 처리한다	4	태양(31.3), 소음(23.6), 태음(16.1), 소양(10.3)	.006	태양, 소음>소양 / 소음>태음
29* <sup>  </sup>	항상 1등이어야 한다	1	태양(31.3), 소양(20.6), 태음(10.7), 소음(10.2)	.003	태양, 소양>태음, 소음
32 <sup>†</sup>	옳다고 생각하면 끝까지 주장을 굽히지 않는다	2	태양(87.5), 소양(54.3), 태음(41.2), 소음(40.2)	.005	태양>소양, 태음, 소음
33 <sup>†</sup>	활동적이며 적극적이다	2	태양(62.5), 소양(51.2), 태음(34.2), 소음(17.2)	<.001	태양, 소양>태음>소음
47* <sup>‡</sup>	남성적이다	1	태양(43.8), 소양(32.3), 태음(26.8), 소음(14.4)	.008	태양, 소양, 태음>소음
50 <sup>†</sup>	개방적이다	2	태양(50.0), 소양(29.7), 태음(20.1), 소음(15.1)	.010	태양>태음, 소음 / 소양>소음
51* <sup>‡</sup>	직설적이다	1	태양(62.5), 소양(44.1), 태음(28.2), 소음(26.6)	.002	태양, 소양>태음, 소음
60* <sup>‡</sup>	추진력이 강하다	1	태양(50.0), 소양(36.2), 태음(28.2), 소음(18.0)	<.001	태양, 소양>소음 / 소양>태음
62* <sup>  </sup>	독선적이다	1	태양(31.3), 소양(18.1), 태음(14.8), 소음(11.8)	.017	태양, 소양>소음
72	식사습관				
(3) <sup>†</sup>	빨리 먹는다	23	태양(62.5), 태음(51.0), 소양(48.0), 소음(30.7)	.008	태양, 소양, 태음>소음
73	소화가 안 되는 음식				
(5) <sup>†</sup>	맥주 먹으면 설사한다	4	태양(40.0), 소음(23.6), 소양(15.7), 태음(12.7)	.027	태양>태음
77	대변습관				
(1)* <sup>‡</sup>	4-5일만에 배변해도 불편하지 않는다	1	태양(37.5), 소음(12.7), 태음( 8.9), 소양( 7.9)	.010	태양>태음, 소음
(4) <sup>†</sup>	몸이 안 좋으면 대변이상이 있다	2	태양(68.8), 소음(39.1), 태음(37.2), 소양(28.3)	<.001	태양>소음>소양, 태음
81	피곤				
(5) <sup>†</sup>	몸이 안 좋을 때 변비가 생긴다	2	태양(53.3), 태음(25.9), 소음(17.5), 소양(16.5)	.015	태양>소양, 소음
82	혼한 증상				
(8)	몸이 안 좋으면 체중이 늘어난다	3	태양(25.0), 태음(12.1), 소양( 6.1), 소음( 4.5)	.011	태양, 태음>소양, 소음

\*: 태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항인 경우, †: 태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항은 아니지만 태양인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, ‡: 태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항이고 태양인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, ||: 태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항이지만 태양인의 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 경우

(2) 소양인 문항분석  
 03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 다시 체질간 다중비교를 실시하였

다. 이들 중 소양인이 다른 체질과 구별되는 문항은 39문항으로 외형 18문항, 심성 13문항, 증 8문항이다(Table 6).

Table 6. Soyangin' Questionnaire Analysis (P<0.05)

문항 번호	내용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
1	나의 첫인상은 ?				
(1)	과단성(카리스마적인 면)이 있다	1	태양(31.3), 소양(24.2), 태음(19.3), 소음(12.5)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
(3)* <sup>  </sup>	날씨면서 용감하다	2	태양(40.0), 소양(21.3), 태음(11.4), 소음( 5.5)	<.001	태양, 소양>태음, 소음
(9)	차갑다	4	태양(37.5), 소음(30.5), 소양(25.8), 태음(19.5)	.004	소양>태음 / 태음>소음
2	나의 얼굴형은 ?				
(4)* <sup>  </sup>	▽형	24	소음(21.4), 소양(11.9), 태음( 8.3), 태양( .0)	.017	소양, 소음>태양 / 소음>태음
5	나의 눈과 눈썹은 ?				
(1)	늘 부릅뜬 눈이다	1	태양( 6.7), 태음( 3.4), 소양( 3.1), 소음( 1.6)	.007	소양, 태음>소음
6	나의 코는 ?				
(2)* <sup>  </sup>	코끝이 얇고 예리하다	2	소음(10.2), 소양( 9.4), 태음( 4.7), 태양( .0)	.019	소양, 소음>태음
9	나의 말은 ?				
(1)	목소리가 크고 우렁차다	1	태양(43.8), 태음(32.7), 소양(31.5), 소음( 9.5)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
(5)* <sup>  </sup>	말이 많아 경솔해 보인다	2	태양(12.5), 태음( 7.5), 소양( 7.1), 소음( 4.0)	.023	태양, 소양>소음
10	나의 체형은 ?				
(2)* <sup>  </sup>	체격이 작은 편이다	24	소음(33.6), 소양(31.2), 태양(26.7), 태음(11.0)	<.001	소양, 소음>태음
(5)* <sup>  </sup>	근육형이다	23	태양(13.3), 소양(11.2), 태음( 8.2), 소음( 1.6)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
11	체형 중 빈약한 부위는 ?				
(1)	허리가 가늘다	1	소음(40.9), 소양(19.0), 태음( 8.8), 태양( .0)	<.001	소음>태양, 소양, 태음 / 소양, 태음>태음
(2)* <sup>  </sup>	골반이 좁다	2	소양(19.8), 소음(15.3), 태양(12.5), 태음( 8.2)	<.001	소양, 소음>태음
(3)	목이 약하다	3	소음(26.8), 태양(25.0), 소양(21.3), 태음(15.6)	<.001	소양, 소음>태음
12	체형 중 발달한 부위는 ?				
(1)	등과 어깨이다	1	태양(31.3), 소양(27.0), 태음(26.2), 소음(16.9)	.008	태양>소양, 태음 / 소양, 태음>소음
(2)* <sup>  </sup>	가슴이다	2	태음(25.5), 소양(19.8), 소음( 8.1), 태양( 6.3)	<.001	소양, 태음>소음
(3)	배(복부)다	3	태음(30.1), 소양(18.3), 태양(13.3), 소음( 8.0)	<.001	소양, 태음>소음
14	나의 걸음은 ?				
(1)* <sup>*†</sup>	가볍고 빠르다	12	태양(53.3), 소양(42.1), 소음(37.8), 태음(27.2)	.015	소양>소음>태음
16	나의 손과 발은 ?				

Table 6. 계속

문항 번호	내용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
(1)	손이 투박하고 크다(막손)	1	태양(18.8), 태음(18.5), 소양(14.4), 소음( 8.7)	.003	소양, 태음>소음
18	쉽게 결정한다	1	태양(31.3), 소양(28.6), 태음(26.2), 소음(14.8)	.003	태양, 소양, 태음>소음
19 <sup>†</sup>	일을 시원하고 대범하게 처리한다	1	태양(37.5), 소양(37.0), 태음(26.8), 소음(11.0)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
29	항상 1등이어야 한다	1	태양(31.3), 소양(20.6), 태음(10.7), 소음(10.2)	.003	태양, 소양>태음, 소음
33* <sup>‡</sup>	활동적이며 적극적이다	2	태양(62.5), 소양(51.2), 태음(34.2), 소음(17.2)	<.001	태양, 소양>태음>소음
40* <sup>‡</sup>	성질이 자주 발끈한다	2	소양(59.8), 태양(50.0), 태음(38.9), 소음(35.2)	.004	소양>태음, 소음
47	남성적이다	1	태양(43.8), 소양(32.3), 태음(26.8), 소음(14.4)	.008	태양, 소양, 태음>소음
50* <sup>  </sup>	개방적이다	2	태양(50.0), 소양(29.7), 태음(20.1), 소음(15.1)	.010	태양>태음, 소음 / 소양>소음
51	직설적이다	1	태양(62.5), 소양(44.1), 태음(28.2), 소음(26.6)	.002	태양, 소양>태음, 소음
52 <sup>†</sup>	바른 소리를 잘한다	1	태양(56.3), 소양(51.2), 태음(31.3), 소음(28.9)	.003	소양>태음, 소음
60 <sup>†</sup>	추진력이 강하다	1	태양(50.0), 소양(36.2), 태음(28.2), 소음(18.0)	<.001	태양, 소양>소음 / 소양>태음
62	독선적이다	1	태양(31.3), 소양(18.1), 태음(14.8), 소음(11.8)	.017	태양, 소양>소음
64* <sup>  </sup>	일을 벌리기를 좋아한다	2	소양(29.7), 태음(19.5), 태양(18.8), 소음(10.9)	.010	소양>소음
67* <sup>‡</sup>	외모에 신경을 많이 쓴다	2	소양(41.7), 태음(24.0), 소음(23.4), 태양(18.8)	.010	소양>태음, 소음
72	식사습관				
(1)	과식한다	3	태양(37.5), 태음(32.7), 소양(20.5), 소음(15.6)	.001	소양, 태음>소음
(3)* <sup>‡</sup>	빨리 먹는다	23	태양(62.5), 태음(51.0), 소양(48.0), 소음(30.7)	.008	태양, 소양, 태음>소음
73	소화가 안 되는 음식				
(4) <sup>†</sup>	밀가루 음식을 자주 먹으면 속이 불편하다	4	태양(43.8), 소양(35.4), 소음(35.2), 태음(32.0)	.018	소양>소음 / 소음>태음
74	소화습관				
(8) <sup>†</sup>	육식을 좋아한다	3	태음(45.6), 소양(34.4), 소음(28.1), 태양(25.0)	.003	소양, 태음>태양 / 태음>소음
75	수면습관				
(5)	코를 곤다	3	태음(32.7), 태양(31.3), 소양(23.6), 소음(14.1)	.001	소양, 태음>소음
76	대변양상				
(5)* <sup>‡</sup>	배변시간이 매일 규칙적 하다	2	소양(34.6), 태음(32.2), 소음(31.3), 태양( 6.3)	.033	소양, 태음, 소음>태양
79	땀습관				
(5) <sup>†</sup>	땀내면 상쾌하다	3	태음(40.4), 소양(35.4), 태양(33.3), 소음(17.5)	.004	소양, 태음>소음
82	흔한 증상				
(4)* <sup>  </sup>	손·발바닥에서 열이 난다	2	태양(25.0), 태음(24.1), 소양(14.3), 소음(13.7)	.014	소양,태음>소음

\*: 소양인에서 체질간 차이가 있으며 소양분항인 경우, †: 소양인에서 체질간 차이가 있으며 소양분항은 아니지만 소양인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, ‡: 소양인에서 체질간 차이가 있으며 소양분항이고 소양인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, ||: 소양인에서 체질간 차이가 있으며 소양분항이지만 소양인의 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 경우

소양인에서 체질간 차이가 있고 소양문항인 것은 1-3, 2-4, 6-2, 9-5, 10-2, 10-5, 11-2, 12-2, 14-1, 33, 40, 50, 64, 67, 72-3, 76-5, 82-4로 17문항이다(\* 표시문항). 이들 중 소양인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타나는 문항으로는 14-1, 33, 40, 67, 72-3, 76-5로 6문항이고(† 표시문항) 소양인의 반응빈도율이 낮게(33.3%미만) 나타나는 문항으로는 1-3, 2-4, 6-2, 9-5, 10-2, 10-5, 11-2, 12-2, 50, 64, 82-4로 11문항이다(‖ 표시문항).

소양인에서 체질간 차이가 있으며 소양문항은 아니지만 소양인의 반응빈도율이 높게(33.3%

이상) 나타나는 문항은 19, 52, 60, 73-4, 74-8, 79-5로 6문항이다(† 표시문항).

(3) 태음인 문항분석

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Cross-tabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 다시 체질간 다중비교를 실시하였다. 이들 중 태음인이 다른 체질과 구별되는 문항은 40문항으로 외형 23문항, 심성 7문항, 증 10문항이다(Table 7).

Table 7. Taeumin' Questionnaire Analysis (P<0.05)

문항 번호	내 용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
1	나의 첫인상은 ?				
(1)	과단성(카리스마적인 면)이 있다	1	태양(31.3), 소양(24.2), 태음(19.3), 소음(12.5)	<.001	태양>소양, 태음>소음
(5)*†	과묵하면서 점잖다	3	태음(45.3), 태양(31.3), 소음(28.1), 소양(24.2)	.004	태음>소양, 소음
(6)*†	듬직하다	3	태음(43.0), 소양(21.3), 태양(18.8), 소음(11.7)	<.001	태음>소양, 소음
(7)†	온순하다	4	소음(60.9), 태음(51.3), 소양(39.1), 태양(18.8)	.002	태음, 소음>태양 / 소음>소양
(9)	차갑다	4	태양(37.5), 소음(30.5), 소양(25.8), 태음(19.5)	.004	소양>태음 / 태음>소음
3	나의 얼굴 특징은 ?				
(1)	머리가 크다	1	태양(26.7), 태음(25.2), 소양(15.0), 소음( 8.7)	<.001	태음>소양, 소음
(3)* ‖	얼굴이 넓적하다	3	태음(27.9), 소양(15.7), 소음(12.6), 태양(12.5)	<.001	태음>소양>소음 / 소음>태양
5	나의 눈과 눈썹은 ?				
(1)	늘 부릅뜬 눈이다	1	태양( 6.7), 태음( 3.4), 소양( 3.1), 소음( 1.6)	.007	소양, 태음>소음
(4)* ‖	눈이 크고 순해 보인다	3	태양(31.3), 태음(25.2), 소음(22.0), 소양(13.4)	.021	태양, 태음>소양
8	나의 귀는 ?				
(2)* ‖	귓볼이 두툼하다	3	태음(33.1), 소양(20.5), 소음(18.8), 태양(12.5)	.022	태음>소양, 소음
9	나의 말은 ?				
(1)	목소리가 크고 우렁차다	1	태양(43.8), 태음(32.7), 소양(31.5), 소음( 9.5)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
(4)	목소리가 작고 차분하다	4	소음(35.9), 태음(16.9), 소양( 7.1), 태양( .0)	<.001	소음>태양, 소양, 태음 / 태음>소양
10	나의 체형은 ?				
(1)*†	체격이 큰 편이다	13	태음(42.9), 소양(12.6), 태양(12.5), 소음(11.9)	<.001	태음>태양, 소양, 소음
(3)*†	뚱뚱한 편이다	3	태음(33.3), 태양(18.8), 소양(13.4), 소음( 4.0)	<.001	태음>태양, 소양>소음
(5)* ‖	근육형이다	23	태양(13.3), 소양(11.2), 태음( 8.2), 소음( 1.6)	<.001	태양, 소양, 태음>소음

Table 7. 계속

문항 번호	내 용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
12	체형 중 발달한 부위는 ?				
(1)	등과 어깨이다	1	태양(31.3), 소양(27.0), 태음(26.2), 소음(16.9)	.008	태양>소양, 태음 / 소양, 태음>소음
(2)	가슴이다	2	태음(25.5), 소양(19.8), 소음( 8.1), 태양( 6.3)	<.001	소양, 태음>소음
(3)* <sup>  </sup>	배(복부)다	3	태음(30.1), 소양(18.3), 태양(13.3), 소음( 8.0)	<.001	소양, 태음>소음
13	나의 어깨는 ?				
(2)	위로 들려 있다	12	태음( 5.5), 소양( 3.9), 소음( 2.4), 태양( .0)	.025	태음>소양, 소음
14	나의 걸음은 ?				
(2)* <sup>  </sup>	느리고 무게 있다	3	태음(20.9), 태양(20.0), 소음(13.5), 소양( 5.6)	.001	태음>소양, 소음
16	나의 손과 발은 ?				
(1)	손이 투박하고 크다(막손)	1	태양(18.8), 태음(18.5), 소양(14.4), 소음( 8.7)	.003	소양, 태음>소음
17	체중이 늘면 특히 살이 찌는 부위는?				
(2)	가슴과 윗팔뚝이다	2	태양(25.0), 태음(16.1), 소음(10.4), 소양(10.3)	.011	태음>소양, 소음
(3)* <sup>†</sup>	복부(배)이다	3	태음(75.0), 소양(62.7), 태양(56.3), 소음(48.4)	.002	태음>소음
18	쉽게 결정한다	1	태양(31.3), 소양(28.6), 태음(26.2), 소음(14.8)	.003	태양, 소양, 태음>소음
19	일을 시원하고 대범하게 처리한다	1	태양(37.5), 소양(37.0), 태음(26.8), 소음(11.0)	<.001	태양, 소양, 태음>소음
31* <sup>  </sup>	느리다	3	소음(20.5), 태음(18.8), 태양(18.8), 소양( 7.9)	.027	태음, 소음>소양
34 <sup>†</sup>	내성적이다	4	소음(54.7), 태음(35.8), 소양(26.8), 태양( 6.3)	<.001	소음>태음, 태양, 소양 / 태음>태양
47	남성적이다	1	태양(43.8), 소양(32.3), 태음(26.8), 소음(14.4)	.008	태양, 소양, 태음>소음
58 <sup>†</sup>	쉽게 결정을 못하고 주저한다	4	소음(51.2), 태음(37.6), 태양(31.3), 소양(25.2)	.002	태음, 소음>소양
66* <sup>  </sup>	움직이기 싫어한다	3	소음(27.3), 태음(24.2), 소양(10.9), 태양( 6.3)	.022	태음, 소음>소양
72	식사습관				
(1)* <sup>  </sup>	과식한다	3	태양(37.5), 태음(32.7), 소양(20.5), 소음(15.6)	.001	소양, 태음>소음
(3)* <sup>†</sup>	빨리 먹는다	23	태양(62.5), 태음(51.0), 소양(48.0), 소음(30.7)	.008	태양, 소양, 태음>소음
74	소화습관				
(8)* <sup>†</sup>	육식을 좋아한다	3	태음(45.6), 소양(34.4), 소음(28.1), 태양(25.0)	.003	소양, 태음>태양 / 태음>소음
75	수면습관				
(5)* <sup>  </sup>	코를 곤다	3	태음(32.7), 태양(31.3), 소양(23.6), 소음(14.1)	.001	소양, 태음>소음
76	대변양상				
(5)	배변시간이 매일 규칙적 하다	2	소양(34.6), 태음(32.2), 소음(31.3), 태양( 6.3)	.033	소양, 태음, 소음>태양
78	땀이 많이 나는 부위는 ?				
(1)* <sup>†</sup>	얼굴 및 머리이다	3	태음(59.5), 태양(50.0), 소음(46.5), 소양(42.5)	.034	태음>소양, 소음
79	땀습관				

Table 7. 계속

문항 번호	내용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
(5)* <sup>†</sup>	땀내면 상쾌하다	3	태음(40.4), 소양(35.4), 태양(33.3), 소음(17.5)	.004	소양, 태음>소음
81	피곤				
(9)	피곤하면 입맛에 민감하다	4	태양(33.3), 소음(32.3), 태음(23.6), 소양(22.8)	.011	태음>소양 / 소음>태음
82	흔한 증상				
(4)	손·발바닥에서 열이 난다	2	태양(25.0), 태음(24.1), 소양(14.3), 소음(13.7)	.014	소양, 태음>소음
(8)* <sup>‡</sup>	몸이 안 좋으면 체중이 늘어난다	3	태양(25.0), 태음(12.1), 소양( 6.1), 소음( 4.5)	.011	태양, 태음>소양, 소음

\* : 태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음분항인 경우, <sup>†</sup> : 태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음분항은 아니지만 태음인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, <sup>‡</sup> : 태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음분항이고 태음인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, <sup>‡</sup> : 태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음분항이지만 태음인의 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 경우

Table 8. Soeumin' Questionnaire Analysis (P<0.05)

문항 번호	내용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
1	나의 첫인상은 ?				
(7)* <sup>†</sup>	온순하다	4	소음(60.9), 태음(51.3), 소양(39.1), 태양(18.8)	.002	태음, 소음>태양 / 소음>소양
(8)* <sup>†</sup>	차분해 보인다	4	소음(64.8), 태음(44.6), 소양(38.3), 태양(37.5)	.001	소음>태양, 소양, 태음
2	나의 얼굴형은 ?				
(4)* <sup>‡</sup>	▽형	2 4	소음(21.4), 소양(11.9), 태음( 8.3), 태양( .0)	.017	소양, 소음>태양 / 소음>태음
3	나의 얼굴 특징은 ?				
(3)	얼굴이 넓적하다	3	태음(27.9), 소양(15.7), 소음(12.6), 태양(12.5)	<.001	태음>소양>소음 / 소음>태양
6	나의 코는 ?				
(2)	코끝이 얇고 예리하다	2	소음(10.2), 소양( 9.4), 태음( 4.7), 태양( .0)	.019	소양, 소음>태음
7	나의 입술과 턱은 ?				
(9)* <sup>‡</sup>	토끼이빨이다	4	태양(12.5), 소음(11.1), 소양( 6.3), 태음( 5.4)	.032	소음>소양, 태음
9	나의 말은 ?				
(4)* <sup>†</sup>	목소리가 작고 차분하다	4	소음(35.9), 태음(16.9), 소양( 7.1), 태양( .0)	<.001	소음>태양, 소양, 태음 / 태음>소양
10	나의 체형은 ?				
(2)* <sup>†</sup>	체격이 작은 편이다	2 4	소음(33.6), 소양(31.2), 태양(26.7), 태음(11.0)	<.001	소양, 소음>태음
(4)* <sup>†</sup>	마른 편이다	12 4	소음(52.0), 소양(27.8), 태양(26.7), 태음( 6.8)	<.001	소음>태양, 소양>태음
11	체형 중 빈약한 부위는 ?				
(1) <sup>†</sup>	허리가 가늘다	1	소음(40.9), 소양(19.0), 태음( 8.8), 태양( .0)	<.001	소음>태양, 소양, 태음 / 소양>태음
(2)	골반이 좁다	2	소양(19.8), 소음(15.3), 태양(12.5), 태음( 8.2)	<.001	소양, 소음>태음

Table 8. 계속

문항 번호	내용	체질 정답	체질별	P값	다중비교
(3)	목이 약하다	3	소음(26.8), 태양(25.0), 소양(21.3), 태음(15.6)	<.001	소양, 소음>태음
(4)*†	가슴이 빈약하다	4	소음(44.5), 태양(26.7), 소양(24.4), 태음(12.9)	<.001	소음>소양>태음
13	나의 어깨는 ?				
(5)* †	좁다	4	태양(33.3), 소음(30.2), 소양(11.0), 태음(10.3)	<.001	태양, 소음>소양>태음
14	나의 걸음은 ?				
(3)* †	얇전하고 조심성이 있다	4	소음(20.5), 태음(15.5), 소양(12.6), 태양( 6.7)	.037	소음>소양, 태음
16	나의 손과 발은 ?				
(3)* †	손이 가늘고 길다	4	태양(37.5), 소음(32.8), 태음(13.0), 소양(11.1)	<.001	태양, 소음>소양, 태음
25* †	흥분하지 않고 이성적으로 치밀하게 처리한다	4	태양(31.3), 소음(23.6), 태음(16.1), 소양(10.3)	.006	태양, 소음>소양 / 소음>태음
26*†	소극적이다	4	소음(37.8), 태음(24.0), 소양(19.0), 태양(13.3)	.001	소음>태양, 소양, 태음
31	느리다	3	소음(20.5), 태음(18.8), 태양(18.8), 소양( 7.9)	.027	태음, 소음>소양
34*†	내성적이다	4	소음(54.7), 태음(35.8), 소양(26.8), 태양( 6.3)	<.001	소음>태음, 태양, 소양 / 태음>태양
35*†	꼼꼼하다	4	소음(58.3), 태양(43.8), 태음(40.0), 소양(39.7)	.008	소음>태양, 소양, 태음
45*†	쉽게 교제하지 못하며 사람을 가려 사귀다	4	소음(44.5), 태음(34.0), 소양(25.2), 태양(20.0)	.001	소음>태양, 소양, 태음
58*†	쉽게 결정을 못하고 주저한다	4	소음(51.2), 태음(37.6), 태양(31.3), 소양(25.2)	.002	태음, 소음>소양
59*†	소심하다	4	소음(47.2), 태양(37.5), 소양(30.7), 태음(28.2)	.024	소음>소양, 태음
66	움직이기 싫어한다	3	소음(27.3), 태음(24.2), 소양(10.9), 태양( 6.3)	.022	태음, 소음>소양
73	소화가 안 되는 음식				
(4)*†	밀가루 음식을 자주 먹으면 속이 불편하다	4	태양(43.8), 소양(35.4), 소음(35.2), 태음(32.0)	.018	소양>소음 / 소음>태음
74	소화습관				
(5)* †	물을 거의 안 마신다	4	소음(25.0), 태양(18.8), 소양(17.3), 태음(12.1)	.027	소음>소양, 태음
(6)* †	물을 빨리 못 마시고 조금씩 천천히 마신다	4	소음(30.5), 소양(20.5), 태음(18.0), 태양(12.5)	<.001	소음>소양, 태음
76	대변양상				
(5)	배변시간이 매일 규칙적 하다	2	소양(34.6), 태음(32.2), 소음(31.3), 태양( 6.3)	.033	소양, 태음, 소음>태양
81	피곤				
(7)*†	몸이 안 좋을 때 소화가 잘 안 된다	4	소음(54.0), 태양(53.3), 소양(34.9), 태음(28.1)	.001	소음>소양, 태음
(9)* †	피곤하면 입맛에 민감하다	4	태양(33.3), 소음(32.3), 태음(23.6), 소양(22.8)	.011	태음>소양 / 소음>태음
82	혼한 증상				
(14)*†	손발이 차다	4	소음(49.5), 태양(43.8), 소양(33.0), 태음(25.0)	.004	소음>소양, 태음

\*: 소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문화인 경우, †: 소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문화는 아니지만 소음인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, †: 소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문화이고 소음인의 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 경우, †: 소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문화이지만 소음인의 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 경우

태음인에서 체질간 차이가 있고 태음문항인 것은 1-5, 1-6, 3-3, 5-4, 8-2, 10-1, 10-3, 10-5, 12-3, 14-2, 17-3, 31, 66, 72-1, 72-3, 74-8, 75-5, 78-1, 79-5, 82-8로 20문항이다(\* 표시문항). 이들 중 태음인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타나는 문항으로는 1-5, 1-6, 10-1, 10-3, 17-3, 72-3, 74-8, 78-1, 79-5로 9문항이고(‡ 표시문항) 태음인의 반응빈도율이 낮게(33.3%미만) 나타나는 문항으로는 3-3, 5-4, 8-2, 10-5, 12-3, 14-2, 31, 66, 72-1, 75-5, 82-8로 11문항이다(∥ 표시문항).

태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음문항은 아니지만 태음인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 문항은 1-7, 34, 58로 3문항이다(† 표시문항).

(4) 소음인 문항분석

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 다시 체질간 다중비교를 실시하였

다. 이들 중 소음인이 다른 체질과 구별되는 문항은 32문항으로 외형 16문항, 심성 9문항, 증 7문항이다(Table 8).

소음인에서 체질간 차이가 있고 소음문항인 것은 1-7, 1-8, 2-4, 7-9, 9-4, 10-2, 10-4, 11-4, 13-5, 14-3, 16-3, 25, 26, 34, 35, 45, 58, 59, 73-4, 74-5, 74-6, 81-7, 81-9, 82-14로 24문항이다(\* 표시문항). 이들 중 소음인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타나는 문항으로는 1-7, 1-8, 9-4, 10-2, 10-4, 11-4, 26, 34, 35, 45, 58, 59, 73-4, 81-7, 82-14로 15문항이고(‡ 표시문항) 소음인의 반응빈도율이 낮게(33.3%미만) 나타나는 문항으로는 2-4, 7-9, 13-5, 14-3, 16-3, 25, 74-5, 74-6, 81-9로 9문항이다(∥ 표시문항).

소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문항은 아니지만 소음인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 문항은 11-1로 1문항이다(† 표시문항).

Table 9. Comparison for the Number of Questionnaire among the 03'SDQ, 03'SDQ-M, 05'SDQ-M

	외 형		성격	증상	합계	비고
	용모(얼굴)	체형(몸)				
	112/91(43.8%/39.7%)					
03'SDQ	66/56 (25.8%/24.4%)	46/35 (18.0%/15.3%)	55 / 54 (21.5% / 23.6%)	89 / 84 (34.7% / 36.7%)	256 / 229 (100% / 100%)	
	88/70(42.5%/38.3%)					
03'SDQ-M	52/42* (25.1%/23.0%)†	36/28 (17.4%/15.3%)	41 / 40 (19.8% / 21.8%)	78 / 73 (37.7% / 39.9%)	207 / 183 (100% / 100%)	해당없다 24문항
	57/47(41.9%/37.9%)					
05'SDQ-M	31/29 (22.8%/23.4%)	26/18 (19.1%/14.5%)	41 / 40 (30.2% / 32.3%)	38 / 37 (27.9% / 29.8%)	136 / 124 (100% / 100%)	

\*: 중복포함 문항 수/문항 수, †: , ‡:

Table 10. The Component Ratio among the Constitutional Scales -03'SDQ, 03'SDQ-M, 05'SDQ-M

	태양 척도	소양 척도	태음 척도	소음 척도	총 문항수
03'SDQ	59(23.1%)	58(22.7%)	68(26.5%)	71(27.7%)	256/229*
03'SDQ-M	43(20.8%)	50(24.2%)	58(28.0%)	56(27.0%)	207/183
05'SDQ-M	35(25.7%)	34(25.0%)	33(24.3%)	34(25.0%)	136/124

\*: 중복포함 문항 수/문항 수, †: , ‡:

2. 05'SDQ-M의 특성

1) 05'SDQ-M은 외형과 병증에서 주로 문항수를 조정하였다.

03'SDQ-M은 한국인의 체질진단을 기준으로 외형(체형과 용모)과 증(소증과 병증)의 체질척도를 잘 나타내는 문항으로 구성되었다. 하지만 이렇게 제작된 03'SDQ-M의 외형과 병증의 문항 중에서 한국인에게 주된 체질진단지표가 되는 문항이 몽골인에게는 변별력이 없거나 적용할 수 없는 문항이 다수 발견되어 삭제하거나 수정·보완하였다. 또한 사상체질의학의 세계화를 위해서는 손쉽고 간편하게 사용할 수 있는 국내외적으로 동일한 체계의 체질진단지(Short Form)의 사용이 반드시 필요하게 되었다. 하지만 03'SDQ-M은 183문항으로 120문항 내외로 문항수를 조정할 필요가 있었다. 그리하여 05'SDQ-M의 문항 수는 124문항으로, 외형에서 23문항을 줄여서 47문항(37.9%) 심성에서는 문항 수의 변동 없이 40문항(32.3%) 증상(소증과 병증)에서는 36문항을 줄여서 37문항(29.8%)으로 조정하였다 (Table 9).

2) 05'SDQ-M은 체질별 문항비율을 균등하게 조정하였다.

설문지의 각 체질척도를 나타내는 문항비율에서는 03'SDQ-M이나 03'SDQ에서는 양인보다는 음인에서 설문지의 문항수가 더 많았으나 05'SDQ-M에서는 태양척도 35문항(25.7%) 소양척도 34문항(25.0%) 태음척도 33문항(24.3%) 소음척도 (25.0%)로 각 체질척도 간의 문항비율을 균등하게 조정하였다(Table. 10).

3) 05'SDQ-M은 03'SDQ의 문항분석결과를 바탕으로 문항을 수정·보완 후 재사용하거나 삭제나 신설하였다.

05'SDQ-M은 03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항(81문항)을 선별하였고, 이를 다시 체질간 다중비교를 실시하여 체질간 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 재사용하는 것을 기본으로 하였다. 하지만, 03'SDQ는 국내에서 연구된 자료이므로 05'SDQ-M에서는 그대로 사용하지 않고, 외형과 병증에서 몽골의 특성을 최대한 반영하여 수정·보완하거나 삭제·신설하기도 하였다(Table. 11, 12).

Table 11. Comparison for the Created or Deleted Questionnaire between 03'SDQ-M and 05'SDQ-M

대분류	소분류	03'SDQ-M	05'SDQ-M	재사용(or 수정·보완후)	삭제 or 신설	비 고
용 모	容穉(첫인상)	용모는?	첫인상은?	재사용		
	顔(얼굴)	얼굴형은?			삭제	03'SDQ문항분석 결과 통계적 유의성 없음
		얼굴특징은?	얼굴 특징은?	재사용		
	額(이마)	이마는?			삭제	03'SDQ문항분석 결과 통계적 유의성 없음
	目(눈) 眉(눈썹)	눈과 눈썹은?	눈은?	재사용		문항수 조정(-1)
		鼻(코)	코는?	코는?	재사용	
	口脣頰	입술과 턱은?	입술은?	재사용		문항수 조정(-3)
	耳		귀는?		신설	03'SDQ 참조
詞氣	말은?	말은?	재사용			

Table 11. 계속

대분류	소분류	03'SDQ-M	05'SDQ-M	재사용(or 수정·보완후)	삭제 or 신설	비 고
체형	體形氣像	체형은?	체형은?	재사용		문항수 조정(-1)
		발달부위?	발달부위?	재사용		
		빈약부위?			삭제	통합 및 문항수 조정(-4)
		어깨는?	어깨와 가슴은?	재사용		
	行步	걸음은?	걸음은?	재사용		
	肌肉	피부는?	피부는?	재사용		-관별분석의 stepwise로 변수 선택한 42문항에 포함됨 -통계적 유의성은 없으나 임상적으로 중요한 진단지표
성격	性氣	38.자기의견을 잘 표현하지 않는다-4	30.자기의견을 잘 표현하지 않는다-3	재사용		정답변경 (소음>태음)
			49.일을 벌리기를 좋아한다-2- 50.일의 마무리에 약하다-2-		신설	03'SDQ
	情氣	43.다른 사람의 일보다 자기의 일을 중히 여긴다-2-			삭제	03'SDQ에서도 삭제
		39.남의 간섭이 싫다-4			삭제	03'SDQ문항분석 결과 통계적 유의성 없음 (긍정응답)
		35.고집이 세다-3-			삭제	03'SDQ문항분석 결과 통계적 유의성 없음 (긍정응답)
	心慾		52.외모에 신경을 많이 쓴다-2-		신설	03'SDQ
素症	消化	식사습관?	식사습관?	재사용		
		소화습관?	소화?	재사용		문항수 조정(-3)
	大便	수면습관?	수면?	재사용		문항수 조정(-3)
		대변양상? 대변습관?	대변?	재사용		문항수 조정(-14)
	汗	땀부위?				
		땀 습관?	땀습관?	재사용		문항수 조정(-5)
	小便	소변습관?			삭제	03'SDQ문항분석 결과 통계적 유의성 없음
	평소 혼란증상	피곤? 혼란증상?	몸이 안 좋을 때 자주나타나는 증상	재사용		문항수 조정(-6)

Table 12. 05'SDQ-M' Constituents

대분류	소분류	태양인	소양인	태음인	소음인	소 계 중복포함/문형수
용모	容貌(첫인상)	2	2	2	2	8/8
		1(1), 1(2)	1(3),1(4)	1(5), 1(6)	1(7), 1(8)	
	顔額(얼굴 이마)	1	1	2	1	5/5
		2(1)	2(2)	2(3), 2(4)	2(5)	
	目(눈)眉(눈썹)	2	1	1	1	5/4
		3(1), 3(2)	3(2)	3(3)	3(4)	
	鼻(코)	1	2	1	1	5/4
		4(1)	4(1), 4(2)	4(3)	4(4)	
	口脣	0	1	1	0	2/2
			5(1)	5(2)		
耳	1	0	1	0	2/2	
	6(1)		6(2)			
詞氣	1	1	1	1	4/4	
	7(1)	7(2)	7(3)	7(4)		
소 계	8	8	9	6	31/29 (22.8%/23.4%)	
체형	體形氣像	4	4	4	6	18/12
		8(1), 08(4), 9(1), 10(1)	8(2), 08(4), 9(2), 10(1)	8(1), 8(3), 9(3), 10(2)	8(2), 08(4), 9(4), 10(2), 10(3), 10(4)	
	行步	1	1	1	1	4/3
		11(1)	11(1)	11(2)	11(3)	
	皮膚	1	1	1	1	4/3
12(1)		12(2)	12(3)	12(1)		
소계	6	6	6	8	26/18 (19.1%/14.5%)	
성격	性氣	7	4	3	3	17/17
		13, 20, 38, 39, 45, 46, 47	22, 23, 29, 37	21, 28, 30	18, 24, 25	
	情氣	3	2	1	1	7/7
		26,34,48	27신설,33	36	35	
	性質	1	1	1	1	4/4
		14	15신설	16	17	
	材幹	1	2	1	1	5/5
		31	49, 50	51	32	

Table 12. 05'SDQ-M' Constituents

대분류	소분류	태양인	소양인	태음인	소음인	소 계 중복포함/문형수
성격	恒心	1	1	2	2	6/5
		42	42	40, 41	43, 44	
	心慾	1	1	0	0	2/2
		19	52			
	소 계	14	11	8	8	41/40 (30.2%/32.3%)
	평소 흔한 증상	消化	2	2	3	5
54(1),54(3)			53(1), 54(2)신설	53(2),53(1),53(3)	53(4),53(5),53(6) 54(4),54(5)	
睡眠		1	2	2	0	5/5
		55(1)	55(2), 55(3)	55(4), 55(5)		
大便		1	2	1	1	5/5
		56(1)	56(2),56(4)	56(5)	56(3)	
汗		1	1	1	1	4/4
		57(1)	57(2)	57(3)	57(4)	
몸이 않 좋을 때		2	2	3	5	12/12
		58(3), 58(7)	58(2), 58(4)	9(5), 9(8), 58(10)	58(1), 58(6), 58(9), 58(11), 8(12)	
소 계		7	9	10	12	38/37 (27.9%/29.8%)
합계			35(25.7%)	34(25.0%)	33(24.3%)	34(25.0%)

4) 05'SDQ-M은 최대한 몽골인이 이해하기 쉽게 번역하였다.

설문지의 문항에 대하여 몽골인이 쉽게 이해하고 빠르게 응답하게 하기 위하여 좀 더 쉬운 번역이 필요하였다. 이를 위하여 몽골어 번역자와의 교류를 통하여 몽골진단지의 개발에 몽골의 문화나 식생활에 대한 자료가 바탕이 되었으며 또한 몽골어 번역자에게도 사상체질의학에 대한 설명과 이해를 바탕으로 번역하였다.

05'SDQ-M의 설문문항에 대하여 적절한 번역 용어의 선택을 위하여 다음의 과정을 거쳐 번역을 하였다.

1차로 몽골인으로 몽골에서 한국어학과를 졸

업하고 한국에서 유학중인 한국어에 능통한 번역자 2인으로 하여금 동일한 진단지를 1차로 각각 번역하게 하였다.

2차로 05'SDQ-M의 개발자들과 함께 번역자 2인이 각각 번역한 몽골어 진단지를 2대의 슬라이드 빔을 통하여 동시에 크로스 체크하면서 각각의 문항에 대하여 번역자 2인이 서로 교차 검증하는 방식을 취하였다. 이는 한국과 몽골의 사회·문화적인 차이나 식문화의 차이로 인한 오답의 가능성을 조금이라도 줄이기 위해 실시하였다.

3차로 한글로 재번역을 실시하여 original version과 비교하였다.

#### Ⅳ. 考 察

동무 이제마는 1894년 『동의수세보원』을 저술하여 인간의 체질을 태양인, 소양인, 태음인, 소음인으로 구분하였다. 동무는 『동의수세보원』의 「사상인변증론」에서 체형기상·용모사기·성질재간·항심 및 심육 등을 체질진단의 방법으로 제시하고 있다. 사상체질의학에서는 객관적인 체질진단이 무엇보다 중요하다고 할 수 있으며, 최근의 사상체질진단법은 크게 외형(체형기상·용모사기), 심성(성질재간·항심·심육), 증(소증·병증)의 세 가지 범주에서 연구되고 있다. 외형에 대하여는 체형과 용모의 실제 계측을 통한 체질별 형상의 정형화 연구가 진행되고 있고, 심성과 증에 대해서는 자기보고식 설문조사방법이 주로 연구되어 사용되고 있다. 또한 한국의 독창적인 의학인 사상체질의학이 북미지역의 외국인에게도 사상체질이 존재한다는 연구도 있었다. 그리고 몽골인에게 『동의수세보원』의 체질변증기준으로 사상체질을 진단하고 설문지를 병행하여 실시한 03'SDQ-M의 신뢰도 및 타당도의 연구도 있었다.

하지만 03'SDQ-M을 몽골인에게 적용함에 다음과 같은 몇 가지 문제점이 발견되었다. 첫째, 외형과 병증의 문항 중에서 한국인에게 주된 진단지표가 되었던 문항이 몽골인에게는 변별력이 없거나 적용할 수 없는 문항이 다수 발견되어 삭제하거나 수정·보완이 요구되었다. 둘째, 몽골인이 쉽게 이해하고 바르게 응답하게 하기 위하여 좀 더 쉬운 번역이 필요하였다. 셋째, 사상체질의학의 세계화를 위해서는 손쉽고 간편하게 사용할 수 있는 국내외적으로 동일한 체계의 체질진단지(Short Form)의 사용이 반드시 필요하게 되었다.

따라서 본 연구진은 우선적으로 국내에서 검증된 03'SDQ의 설문자료를 바탕으로 03'SDQ의 문항분석 결과를 참고하여 문항을 재사용하거나 수정·삭제하고, 몽골인의 체질진단과 몽골인 번역자와의 교류를 통한 사회문화적 이해를 바탕으로 05'SDQ-M을 개정하게 되었다.

본 연구에서는 첫째로 손쉽고 간편하게 사용할 수 있는 국내외적으로 동일한 체계의 Short Form 체질진단지의 개발을 위해 03'SDQ에서의 문항분석을 통하여 통계적 유의성이 없는 문항과 통계적 유의성이 있는 문항으로 나누어 통계적 유의성이 있는 문항을 중심으로 설문지의 기본 틀을 재구성하였다. 하지만 통계적 유의성이 없는 문항 중에서도 체질진단에 중요한 지표가 되는 몇몇 문항은 일부를 수정하거나 보완하여 추가로 선택하여 체질적도간 문항 수 균형을 맞추었다. 둘째로 03'SDQ-M의 연구에서 나타난 일부문항을 삭제하거나 수정·보완하여 재사용하였다. 마지막으로 개정 05'SDQ-M의 특성에 대하여 고찰해 보고자 한다.

03'SDQ는 2003년에 사상체질의학회와 한국한의학연구원이 공동으로 새롭게 개발한 체질을 진단하기 위한 자기보고식 설문지이다. 03'SDQ의 문항수(229문항)는 QSCC II의 121문항과 비교하면 108문항이 많고 03'SDQ-M(183문항)과 비교하면 46문항이 많은 설문지이다.

국내에서 이미 검증된 03'SDQ의 설문자료를 바탕으로 03'SDQ의 문항분석 결과를 살펴보면 03'SDQ는 총 229문항(외형 91문항, 심성 54 문항, 증 84 문항)으로 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 없는 문항은 148문항(외형 52문항, 심성 31문항, 증 65문항)이고( $P \geq 0.05$ ), 유의한 차이가 있는 문항은 81문항(외형 28문항, 심성 23문항, 증 19문항)이었다( $P < 0.05$ ) 또한 교차분석에서 나온 결과와 함께 체질간 다중비교를 실시하여  $P$ 값이 0.05미만으로 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 체질간 차이가 있는 문항과 체질간 차이가 없는 문항으로 다시 분류하여 05'SDQ-M에서는 유의한 차이가 없는 문항은 148문항( $P \geq 0.05$ )은 수정이나 보완 후 재사용하거나 삭제하는 것을 원칙으로 하였고, 유의한 차이가 있는 81문항( $P < 0.05$ )은 재사용하는 것을 원칙으로 문항수를 조정하였다.

03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석에서 유의한 차이가 없는 148문항( $P \geq 0.05$ )에 대하여

P값을 기준으로 통계적 경향성이 있는 문항(0.05≤P<0.1)과 통계적으로 의미 없는 문항(P≥0.1)으로 나누고, 이를 다시 다중비교분석으로 체질간 차이가 있는 문항과 차이가 없는 문항으로 살펴보았다.

P값이 0.05이상이고 0.1미만으로 통계적 경향성이 있는 문항은 28문항(외형 12문항, 심성 4문항, 증 12문항)이다.

이 중 체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도율이 높은(33.3%이상)문항은 7문항(2-1, 17-1, 75-1, 77-10, 80-5, 82-15, 82-16)은 체질특성을 잘 나타내는 문항으로 분류할 수 있으며 표본대상자가 많으면 통계적 유의성이 있는 문항이 될 가능성이 높은 문항이다. 이들 중 외형(2-1; 나의 얼굴형은 ○형, 17-1; 체중이 늘면 살이 찌는 부위가 얼굴이다)에 해당하는 문항은 대부분의 체질에서 반응빈도율이 높아 체질간 변별력이 떨어져서 삭제하였고, 소증(75-1; 일이 생각대로 안되면 잠을 못 잔다, 77-10; 아랫배가 차고 냉하다)에 해당하는 문항은 수정하여 재사용하였으며, 나머지 병증(80-5, 82-15, 82-16)에 해당하는 문항은 삭제하였다.

또한 체질간 차이가 있으며 체질문항이지만 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 8문항(1-4, 2-2, 5-2, 5-7, 6-3, 76-1, 76-2, 80-2)은 체질특성을 비교적 잘 나타내는 문항으로 분류할 수 있으나 반응빈도율이 낮은 문제점이 있다. 이들 문항 중 외형문항(2-2; 나의 얼굴형은 ◇형, 5-7; 나의 눈썹의 폭이 유난히 짧다)은 반응빈도율이 너무 낮고 설문문항으로서 적합하지 않아 삭제하였다. 또 병증문항(76-2; 대변형태가 가늘다, 80-2; 피로하면 방광염이 자주 걸린다)은 체질간 명확한 구분점이 없다고 판단되어 삭제하였다. 하지만 외형문항 중 1-4문항(영리해 보인다)은 소양척

도로 사용하였으나 반응빈도율이 소음에서 더 높게 나타남으로 문항을 수정·보완하여 재사용하였다(영리해 보인다=>재치가 있다). 또 5-2문항(눈빛이 강하다)은 태양인과 소양인의 체질진단에 중요한 지표가 되어 수정 없이 재사용하였고, 6-3문항(코가 크고 코끝이 뾰족하다)은 태음인의 중요한 척도로 구분되어 수정 없이 재사용하였다. 병증문항 중 76-1문항(대변양상; 굳기가 무르다)은 소음척도 문항으로 응답자가 선택이 용이하게 하고 친근감을 느끼는 문항으로 수정·보완하여 재사용 하였다(굳기가 무르다=>무른 대변이다).

체질간 차이는 있으나 체질문항이 아닌 문항은 12문항(2-3, 6-5, 9-6, 13-4, 16-2, 21, 38, 42, 56, 74-7, 75-3, 78-5)으로 이들 12문항 중에서 외형을 나타내는 4문항(2-3; 나의 얼굴형은 □형, 6-5; 나의 코는 들창코, 9-6; 말이 조리정연하며 논리적이다, 16-2; 발목이 특히 가늘다)은 응답률이 너무 낮거나 모두 높거나 하여 설문지에 적합하지 않다고 판단되어 모두 삭제하였고, 심성을 나타내는 문항 중 체질특성을 잘 나타내는 3문항(21; 인내심이 많다, 38; 속마음을 좀처럼 드러내지 않는다, 42; 자기의견을 잘 표현하지 않는다)은 재사용하거나 수정 후 재사용하였다. 그리고 증상(소증)을 묻는 문항 중 75-3문항(잠귀가 밝다)은 임상적으로 소양인에 많이 보이는 척도이며 반응빈도율도 소양에서 높게 나타나고(소양 44.9%) 체질간 차이도 소양인에게 높게 나타나서 체질정답을 변경하여 재사용하였다(소음척도=>소양척도). 그 외에 나머지 문항(56, 74-7, 78-5)도 모두 삭제하였다.

체질간 차이가 없는 문항은 1문항(81-2)으로 체질간 유의한 차이를 보이지 못한 문항이나 체질척도간 중요한 대칭이 되어 비교하여 선택을 하는 문항으로 분류하여 문항을 개선 후 재사용하였다(피로가 낮에 심함=> 밤보다 낮에 피로가 심하다).

P값이 0.1이상으로 통계적으로 의미가 없는 문항은 120문항(외형 40문항·심성 27문항·증 53문항)이다. 이 중 체질간 차이가 있는 문항은

5) 일반적으로 설문지분석에서 P값이 0.05이상이면 유의한 차이가 없다고 보지만, 진단지의 문항분석을 통하여 설문문항의 중요도 및 부족한 부분을 찾아 보완하고 수정하여 문항을 개선하는 데에 목적이 있으므로 P값이 0.05이상으로 유의한 차이가 없는 것 중에서 P값을 0.1미만으로 확대하여(0.05≤P<0.1) 통계적 경향성이 있는 문항으로 분류하여 살펴보고자 한다.

28문항이며, 체질간 차이가 없는 문항은 92문항이다.

이들 중 체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 4문항(15-3, 36, 57, 73-1)은 통계적으로는 의미가 없으나 체질특성을 나타내는 문항으로 분류할 수 있어 다시 선택해서 사용하였고(15-3; 피부-연하고 부드럽다, 57; 조금하게 서두른다, 73-1; 고기를 자주 먹으면 속이 불편하다, 36; 업신여김을 당하면 화를 주체할 수 없다=>화를 잘 낸다).

체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도율이 낮은(33.3%미만) 11문항(3-2, 3-5, 4-3, 5-3, 6-1, 13-3, 16-4, 27, 48, 79-6, 81-6)은 통계적으로는 의미가 없으나 임상적으로 체질특성을 비교적 잘 나타내는 문항이 다수 포함되어 있어 두개의 문항(5-3, 16-4)을 제외한 대부분의 문항을 재 선택하여 사용하였다. 특히 안면을 나타내는 4문항(3-2; 옆모습이 앞으로 돌출형이다, 3-5; 눈코입이 큼직큼직하다, 4-3; 이마가 볼록하다, 6-1; 콧마루가 높다)은 얼굴에 나타나는 중요한 진단지표로 간주되어 재 선택하게 되었다.

체질간 차이가 있으나 체질문항이 아닌 13문항(4-2, 7-4, 7-7, 8-1, 17-4, 22, 28, 37, 71, 73-2, 74-1, 79-3, 82-11)중 임상에서 체질척도로 간주되는 3문항(8-1;귀가 크다, 22; 성품이 곧고 반듯하다, 79-3; 피곤하면 밤에 식은땀이 난다)은 부분적으로 수정·보완 후 재사용 하였다. 하지만 나머지 10문항(4-2, 7-4, 7-7, 17-4, 28, 37, 71, 73-2, 74-1, 82-11)은 체질을 불문하고 인간이면 누구에게나 보편적으로 응답할 수 있는 문항으로 모두 삭제하였다(예를 들면, 17-4; 체중이 늘면 살찌는 부위는 엉덩이와 허벅지이다, 74-1; 채식을 하면 속이 편안하다).

체질간 차이가 없으며 체질문항이고 반응빈도율이 높은(33.3%이상) 22문항(1-2, 5-6, 30, 44, 49, 53, 54, 61, 63, 69, 73-3, 74-3, 75-2, 75-7, 77-7, 78-4, 79-2, 81-1, 81-4, 82-9, 82-12, 82-13)중 8문항(1-2, 44, 49, 54, 61, 63, 81-4, 82-12)을 제외한 14문항은 삭제하였다. 특히 네 체질 모두 33.3%이상의 응답률로 ‘그렇다’에 응답하여 네 체질간의 뚜렷

한 응답성향이 나타나지 않은 8문항(53, 69, 73-3, 74-3, 77-7, 79-2, 81-1, 82-13)은 주로 외형보다는 심성과 증(병증과 소증)을 묻는 문항이 많으며, 이들 문항은 체질을 떠나서 인간이면 누구나 가지고 있는 보편적인 정서나 증상을 묻는 문항이 대부분이고 체질변별에 응용될 수 없는 문항으로 판단되어 삭제하였다(예를 들면, 53; 하고 싶은 것을 못하면 조바심이 크다, 69; 돈은 매우 소중한 것이다, 74-3; 배고픈 것을 참지 못 한다 등등).

체질간 차이가 없으며 체질문항이 아닌 문항은 70문항(외형 25문항·심성 11문항·증 34문항)이다. 이들 70문항의 대부분은 수정되거나 삭제되어야 하는 문항으로 사료된다. 이들 중 체질간 차이가 없고 체질문항이 아니면서 반응빈도율이 낮은(33%미만) 문항은 56문항으로 이들 문항은 체질을 변별할 근거가 없는 문항으로 분석되어 대부분 삭제하였다. 특히, 네 체질 모두 10%미만의 응답률로 ‘그렇다’에 응답하여 네 체질간의 뚜렷한 응답성향이 나타나지 않은 11문항은 병증에서 2문항(77-3; 대변이 염소 똥 모양이다, 76-3; 대변양상이 형태가 없다)을 제외하고는 모두 외형(특히, 안면)에 관한 문항으로 얼굴의 생김새와 관련된 일부 특징들에 관한 반응빈도율이 현저히 낮았다. 이는 외형(특히, 안면)이 한의사에 의한 체질진단에는 중요한 체질진단의 지표가 되지만, 자기보고식 설문지에는 부적절하다고 판단되어 대부분 삭제를 원칙으로 하였다.

03SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석에서 유의한 차이가 있는 문항은 81문항(외형 39문항, 심성 23문항, 증 19문항)으로 나타났다( $P < 0.05$ ). 이를 다시 체질간 다중비교를 실시하여 체질간의 차이를 부등호로 표시하고 이를 태양인·소양인·태음인·소음인으로 각각 분류하여 선택된 문항이 체질문항인지 아닌지, 반응빈도율이 높은지 아닌지에 따라 문항이 갖는 의미를 파악하여 대부분 재 선택하여 사용하였다.

태양인이 다른 체질과 구별되는 문항은 26문항(외형 9문항, 심성 11문항, 증 6문항)으로 나타났다. 태양인에서 체질간 차이가 있고 태양문항

인 것은 11문항(1-1, 9-1, 12-1, 18, 19, 29, 47, 51, 60, 62, 77-1)이다. 이러한 문항들은 태양인의 체질특성을 잘 나타내는 문항으로 체질진단지에서 태양인을 판별하는데 중요한 문항으로 분류할 수 있으며, 이들 중 태양인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타난 6문항(9-1, 19, 47, 51, 60, 77-1)은 체질점수를 이용한 판별식에서 가중치를 주어 체질을 진단하는데 중요한 체질척도로 사용될 수 있는 문항으로 사료된다.

태양인에서 체질간 차이가 있으며 태양문항은 아니지만 태양인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 문항은 10문항(1-3, 13-5, 16-3, 32, 33, 50, 72-3, 73-5, 77-4, 81-5)이다. 이들 중 4문항(16-3; 손이 가늘고 길다, 32; 옳다고 생각하면 끝까지 주장을 굽히지 않는다, 77-4; 몸이 안 좋으면 대변이상이 있다, 81-5; 몸이 안 좋을 때 변비가 생긴다)은 삭제하였다. 이와 같이 태양문항은 아니지만 태양인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 문항은 두 가지의 가능성을 내포하고 있다. 하나는 태양인의 반응빈도율이 높다는 것은 태양문항일 가능성이 높은 문항인데 태양문항으로 배속하지 않았을 가능성이 있다. 이에 해당하는 3문항(1-3; 날썩면서 용감하다, 33; 활동적이며 적극적이다, 50; 개방적이다)은 소양척도의 문항으로 분류하였으나 이들은 모두 태양인의 반응빈도율이 높은 문항으로 나타났다. 이는 태양인에 대한 자료가 아직까지는 부족하고 원문이 충분히 다 발명되지 않아서 태양과 소양의 체질척도가 되는 문항이 명확하게 분류되지 않고 또 양인으로 서로 겹치는 성향으로 인하여 발생하는 문제라 보인다. 앞으로 태양과 소양을 비교하여 구분하는 지속적인 연구가 필요하다고 사료된다. 또 다른 하나는 태양인이 아닌 체질을 태양인으로 진단하여 통계처리 될 가능성이 있다. 특히, 이번 연구에서 423명중 16명으로 조사대상자의 3.8%가 태양인으로 진단되었으며 이중 남자 10명, 여자 6명이었다. 태양인의 분포는 『동의수세보원』에서 만명당 3~4인 많게는 10餘人으로 0.1% 이내의 분포인데 이번 연구에서는 높은 수의 분포를 보였다. 문항분

석 결과 태양인의 반응빈도율이 높았던 문항은 주로 소양척도와 소음척도를 나타내는 문항이 대부분 이었다. 이는 태양인 진단의 어려움으로 인해 소양인이나 소음인을 태양인으로 진단했을 수도 있다. 이에 해당하는 문항(13-5; 나의 어깨는 좁다, 32; 옳다고 생각하면 끝까지 주장을 굽히지 않는다, 72-3; 식사습관-빨리 먹는다, 73-5; 맥주 먹으면 설사한다)은 각 체질마다 태양적인 속성(사십신물의 事的인 속성) 즉, 소음인의 식견, 소양인의 사무, 태음인의 주책의 성향을 가진 사람들이 선택할 수 있는 문항들이다. 따라서 태양인에 맞는 적절한 문항을 만들기 위해서는 태양인에 대한 충분한 자료의 연구와 임상에서의 태양인 진단에 대한 경험의 축적 등을 통하여 태양인의 외형·성격·증에 대한 연구자료의 보완이 필요하다고 사료된다.

소양인이 다른 체질과 구별되는 문항은 39문항(외형 18문항, 심성 13문항, 증 8문항)으로 나타났다.

소양인에서 체질간 차이가 있고 소양문항인 것은 17문항(1-3, 2-4, 6-2, 9-5, 10-2, 10-5, 11-2, 12-2, 14-1, 33, 40, 50, 64, 67, 72-3, 76-5, 82-4)이다. 이들 17문항 중에서 소양인의 반응빈도율이 높게(33.3%이상) 나타난 6문항(14-1, 33, 40, 67, 72-3, 76-5)은 체질점수를 이용한 판별식에서 가중치를 주어 체질을 진단하는데 중요한 체질척도로 사용될 수 있는 문항으로 사료된다. 하지만 여기에서 소양인의 반응빈도율이 낮게(33.3%미만) 나타나는 11문항(1-3, 2-4, 6-2, 9-5, 10-2, 10-5, 11-2, 12-2, 50, 64, 82-4) 중에서 4문항(2-4; 얼굴형 ▽형, 9-5; 말이 많아 경솔해 보인다, 10-5; 체형이 근육형이다, 11-2; 골반이 좁다)은 삭제하였다. 특히, 9-5문항은 부정적인 이미지를 내포하는 문항으로 일반적으로 선택하지 않는 것으로 나타났다. 또한 외형 중에서 2-4의 얼굴형‘▽형’ 문항은 임상에서는 개연성이 충분하지만 설문지에는 반응빈도율이 낮게 나타났다. 이러한 문항은 설문지에 반영하기 보다는 체질진단을 하는 의사의 판단영역으로 남겨두고 설문지에서는 정형화 할 수 없다고 판단하여 삭제하였다.

소양인에서 체질간 차이가 있고 소양문항은 아니지만 소양인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타난 6문항(19, 52, 60, 73-4, 74-8, 79-5) 중에서 3문항(19; 일을 시원하고 대범하게 처리한다, 52; 바른 소리를 잘한다, 60; 추진력이 강하다)은 모두 성격을 묻는 문항들이다. 이들 3문항은 설문지에서는 태양척도문항으로 분류하였으나 이들은 모두 소양인의 반응빈도율이 아주 미세하게 높게 나타난 문항들로 태양인과 소양인이 같은 양인으로서 반응빈도율이 유사하게 나타난 것으로 보인다. 하지만 향후 더 많은 연구가 필요한 부분으로 남겨두고 본 연구에서는 원문에 충실하게 태양문항으로 재 선택하였다. 나머지 3문항(73-4; 밀가루 음식을 자주 먹으면 속이 불편하다, 74-8; 육식을 좋아한다, 79-5; 땀내면 상쾌하다)은 소양인에서 반응빈도율이 높게 나타났지만 다른 체질에서도 대부분 반응빈도율이 높게 나타난 문항으로 이들은 체질변별력이 거의 없는 문항으로 보인다. 하지만 이들 병증을 나타내는 문항은 서로 상대가 되는 체질을 비교하여 구별하는 문항의 역할로 재사용하였다.

태음인이 다른 체질과 구별되는 문항은 40문항(외형 23문항, 심성 7문항, 증 10문항)으로 나타났다.

태음인에서 체질간 차이가 있고 태음문항인 것은 20문항(1-5, 1-6, 3-3, 5-4, 8-2, 10-1, 10-3, 10-5, 12-3, 14-2, 17-3, 31, 66, 72-1, 72-3, 74-8, 75-5, 78-1, 79-5, 82-8)이다. 이들 20문항은 태음인의 체질 특성을 잘 나타내는 문항으로 체질진단지에서 태음인을 판별하는데 중요한 문항으로 분류할 수 있으며 3문항(10-5, 17-3, 78-1)을 제외하고는 모두 재선택하여 사용하였다. 태음척도를 묻는 문항에서 특이한 점은 타 체질에서 외형부분이 많이 삭제된 것과는 달리 외형을 묻는 문항이 대부분 재 선택되었다는 점이다. 이는 태음인을 진단함에는 외형(체형과 용모)으로 진단함이 빈번하고 또 중요한 지표로 활용되고 있다는 것을 나타낸다고 보여 진다. 삭제된 3문항 중 2문항(17-3; 체중이 늘면 살찌는 부위가 복부이다, 78-1; 땀이 많이 나는 부위가 얼굴과 머리가

다)은 태음인뿐만이 아닌 타 체질에서도 반응빈도율이 모두 높아서 체질변별력이 없다고 판단되어 삭제하였다.

태음인에서 체질간 차이가 있으며 태음문항은 아니지만 태음인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 3문항(1-7, 34, 58)은 모두 소음문항이면서 소음인의 반응빈도율이 태음인보다 더 높게 나타났다. 이들은 음인의 공통된 특성을 나타내는 경향성이 있으므로 크게 문제되지 않는다고 보아 재 선택하여 사용하였다.

소음인이 다른 체질과 구별되는 문항은 32문항(외형 16문항, 심성 9문항, 증 7문항)으로 나타났다.

소음인에서 체질간 차이가 있고 소음문항인 것은 24문항(1-7, 1-8, 2-4, 7-9, 9-4, 10-2, 10-4, 11-4, 13-5, 14-3, 16-3, 25, 26, 34, 35, 45, 58, 59, 73-4, 74-5, 74-6, 81-7, 81-9, 82-14)이다. 이들 24문항은 소음인의 체질특성을 잘 나타내는 문항으로 체질진단지에서 소음인을 판별하는데 중요한 문항으로 분류할 수 있으며 3문항을 제외하고는 모두 재 선택하였다. 소음척도를 묻는 문항에서 특이한 점은 외형부분만 삭제되고 심성과 병증에서는 삭제된 문항이 없이 모두 재 선택되었다는 점이다. 이는 소음인을 진단함에 심성과 병증으로 진단함이 빈번하고 또 중요한 지표로 활용되고 있다는 것을 나타내며, 소음인이 설문지를 사용하여 가장 효과적으로 체질을 진단할 수 있는 체질이라는 것을 보여준다.

삭제된 3문항(2-4; 얼굴형이 ▽이다, 7-9; 입술과 턱이 토끼이빨 모양이다, 16-3; 손이 가늘고 길다)은 임상에서는 개연성이 충분하지만 설문지에는 반응빈도율이 낮게 나타났다. 이러한 문항은 설문지에 반영하기 보다는 체질진단을 하는 의사의 판단영역으로 남겨두고 설문지에서는 정형화 할 수 없다고 판단하여 삭제하였다.

소음인에서 체질간 차이가 있으며 소음문항은 아니지만 소음인의 반응빈도율이 높게(33.3% 이상) 나타나는 문항은 단 한 문항(11-1; 허리가 가늘다)이다. 이는 태양문항으로 분류되어 있으나 소음인의 반응빈도율(소음40.9%, 소양19%,

태음8.8%,태양0%)이 타 체질과 비교하면 두 배 이상 차이가 나고 태양인은 응답자가 없는 문항으로, 태양인을 변별하는 문항개발단계에서 『동의수세보원』 원문(腰圍之立勢 孤弱)에 기초하여 선택되었으나 설문조사에서는 태양문항으로 나타나지 않아 삭제하였다. 11-1문항은 임상에서 소음인에게서 빈번히 관찰되기에 향후 소음문항으로 개발하는 자료로 활용될 수 있으리라고 보인다.

이상에서 통계적으로 유의한 차이가 없는 문항과 유의한 차이가 있는 문항을 살펴보았다. 본 연구에서는 03'SDQ의 문항분석을 통하여 간편하고 정확한 Short Form 형태의 진단지를 개발하는 데 목적이 있으므로 개정된 05'SDQ-M에서는 외형(체형, 용모)·심성·증상(소증, 병증)으로 크게 구분하는 03'SDQ의 기본구조를 따랐다. 또한 내용면에서는 03'SDQ의 문항분석에서 유의한 차이가 있는 81문항을 중심으로 05'SDQ-M의 설문지 문항을 우선적으로 선택하여 사용하였으며, 통계적으로 유의한 차이가 없는 문항(주로 통계적 경향성이 있는 문항)에서도 필요에 따라 재 선택하거나 수정·보완 후 설문지를 재구성하였다. 또한 03'SDQ의 문항분석에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 문항(81문항) 중에서도 체질간 차이가 있으며 체질문항이고 반응빈도율이 높은 문항은 태양인·소양인·태음인·소음인에서 각각 6문항·6문항·9문항·15문항으로 총 36문항으로 나타났다. 이들 36문항 중 34문항(태음척도 2문항 삭제)은 각각의 체질특성을 잘 나타내는 문항으로 체질판별에 중요한 문항이다. 따라서 이들 34문항은 체질진단지를 이용한 체질판별을 함에 있어서 체질점수를 이용한 판별식에서 가중치를 주어 체질을 진단하는데 중요한 체질척도로 사용될 수 있는 문항으로 사료된다.

이상과 같은 03'SDQ의 문항분석 연구결과와 몽골인 체질진단과 몽골인 번역자와의 교류를 통한 사회문화적 이해를 바탕으로 개정된 05'SDQ-M은 다음과 같은 항목에 중점을 두어 개정된 설문지이다.

첫째, 05'SDQ-M은 외형과 병증에서 주로 문항수를 조정하였다.

03'SDQ-M은 한국인의 체질진단을 기준으로 외형(체형과 용모)과 증(소증과 병증)의 체질척도를 잘 나타내는 문항으로 구성되었다. 하지만 이렇게 제작된 03'SDQ-M의 외형과 병증의 문항 중에서 한국인에게 주된 체질진단지표가 되는 문항이 몽골인에게는 변별력이 없거나 적용할 수 없는 문항이 다수 발견되어 삭제하거나 수정·보완하였다. 또한 사상체질의학의 세계화를 위해서는 손쉽고 간편하게 사용할 수 있는 국내의적으로 동일한 체계의 체질진단지(Short Form)의 사용이 반드시 필요하게 되었다. 하지만 03'SDQ-M은 183문항으로 120문항 내외로 문항수를 조정할 필요가 있었다. 그리하여 05'SDQ-M의 문항수는 124문항으로, 외형에서 23문항을 줄여서 47문항(37.9%) 심성에서는 문항수의 변동 없이 40문항(32.3%) 증상(소증과 병증)에서는 36문항을 줄여서 37문항(29.8%)으로 조정하였다.

둘째, 05'SDQ-M은 체질별 문항비율을 균등하게 조정하였다.

설문지의 각 체질척도를 나타내는 문항비율에서는 03'SDQ-M이나 03'SDQ에서는 양인보다는 음인에서 설문지의 문항수가 더 많았으나 05'SDQ-M에서는 태양척도 35문항(25.7%) 소양척도 34문항(25.0%) 태음척도 33문항(24.3%) 소음척도(25.0%)로 각 체질척도 간의 문항비율을 균등하게 조정하였다.

셋째, 05'SDQ-M은 03'SDQ의 문항분석결과를 바탕으로 문항을 수정·보완 후 재사용하거나 삭제나 신설하였다.

05'SDQ-M은 03'SDQ의 문항에 대한 체질별 교차분석(Crosstabulation Analysis)에서 유의한 차이가 있는 문항(81문항)을 선별하였고, 이를 다시 체질간 다중비교를 실시하여 체질간 유의한 차이가 있는 문항을 선택하여 재사용하는 것을 기본으로 하였다. 하지만, 03'SDQ는 국내에서 연구된 자료이므로 05'SDQ-M에서는 그대로 사용하지

않고, 외형과 병증에서 몽골의 특성을 최대한 반영하여 수정·보완하거나 삭제·신설하기도 하였다.

넷째, 05'SDQ-M은 최대한 몽골인이 이해하기 쉽게 번역하였다.

설문지의 문항에 대하여 몽골인이 쉽게 이해하고 빠르게 응답하게 하기 위하여 좀 더 쉬운 번역이 필요하였다. 이를 위하여 몽골어 번역자와의 교류를 통하여 몽골진단지의 개발에 몽골의 문화나 식생활에 대한 자료가 바탕이 되었으며 또한 몽골어 번역자에게도 사상체질의학에 대한 설명과 이해를 바탕으로 번역하였다.

05'SDQ-M의 설문문항에 대하여 적절한 번역 용어의 선택을 위하여 다음의 과정을 거쳐 번역을 하였다.

1차로 몽골인으로 몽골에서 한국어학과를 졸업하고 한국에서 유학중인 한국어에 능통한 번역자 2인으로 하여금 동일한 진단지를 1차로 각각 번역하게 하였다.

2차로 05'SDQ-M의 개발자들과 함께 번역자 2인이 각각 번역한 몽골어 진단지를 2대의 슬라이드 빔을 통하여 동시에 크로스 체크하면서 각각의 문항에 대하여 번역자 2인이 서로 교차 검증하는 방식을 취하였다. 이는 한국과 몽골의 사회·문화적인 차이나 식문화의 차이로 인한 오답의 가능성을 조금이라도 줄이기 위해 실시하였다.

3차로 한글로 재번역을 실시하여 original version 과 비교하였다.

본 연구는 국내에서 개발한 설문지(03'SDQ)와 국내에서 체질을 진단하고 사상체질처방으로 사상체질이 확인된 데이터(423례)를 가지고 문항 분석을 하였다. 하지만 05'SDQ-M은 몽골인의 체질을 진단하기 위하여 개발한 설문지이다. 원칙적으로는 03'SDQ-M의 몽골인 데이터를 바탕으로 문항분석을 하고 설문지를 개정하는 것이 더 좋으나 몽골국의 연구 환경이 아직은 미비하여 우선은 국내의 03'SDQ의 데이터와 문항분석을 바탕으로 05'SDQ-M을 개정하게 된 점이 아쉽다. 하지만 향후 몽골인에 대한 지속적이고 체계적

인 연구를 바탕으로 몽골인 체질진단과 사상체질이 확인된 몽골인 데이터로 문항분석 및 개정이 이루어지길 바란다.

## V. 結 論

03'SDQ의 문항분석 연구결과와 몽골인 체질진단과 몽골인 번역자와의 교류를 통한 사회문화적 이해를 바탕으로 개정된 05'SDQ-M의 특성은 다음과 같다.

첫째, 05'SDQ-M은 외형과 병증에서 주로 문항수를 조정하였다.

둘째, 05'SDQ-M은 체질별 문항비율을 균등하게 조정하였다.

셋째, 05'SDQ-M은 03'SDQ의 문항분석결과를 바탕으로 문항을 수정·보완 후 재사용하거나 삭제나 신설하였다.

넷째, 05'SDQ-M은 최대한 몽골인이 이해하기 쉽게 번역하였다.

## VI. 參 考 文 獻

1. 송일병. 알기쉬운사상의학. 사상사, 서울, 1996: 124.
2. 송일병 외. 사상의학. 집문당, 서울, 1997:120.
3. 허만희, 송정모, 김달래, 고병희. 사상인의 형태학적 도식화에 관한 연구. 사상의학회지. 1992; 4(1):107-148.
4. 홍석철 외 7인. 체간부의 사상체질별 형태학적 특징에 관한 연구. 사상의학회지. 1998;10(1): 101-142.
5. 이의주, 이재구, 김정연, 송정모. 한국인 신체분절에 관한 사상의학적 연구. 사상의학회지. 1998;10(1):143-160.
6. 김종원, 전수형, 설유경, 김규곤, 이의주. 신체측측법을 이용한 사상체질별·성별 체형연구. 사상체질의학회지. 2006;18(1):54-61.
7. 홍석철, 이수경, 송일병. 사상체질별 상안부의 형태학적인 특징에 관한 연구. 사상의학회지.

- 1998;10(1):161-170.
8. 홍석철, 고병희, 송일병. 사상인 이목비구의 형태학적 특징 연구. 사상체질의학회지. 1998;10(2):221-270.
  9. 윤종현, 이수경, 이의주, 고병희, 송일병. 한국인 남녀 50~60대의 사상체질별 안면형태에 관한 표준화 연구. 사상체질의학회지. 2000;12(2):23-131.
  10. 광창규, 조용범, 손은혜, 유정희, 고병희, 김중원, 김규곤, 이의주. 3차원 안면자동인식기의 Positioning 오차분석. 사상체질의학회지. 2006;18(2):34-40.
  11. 석재화, 조경래, 조용범, 유정희, 광창규, 황민우, 고병희, 김중원, 김규곤, 이의주. 3차원 안면자동인식기(3D-AFRA)의 안면 표준점 인식 정확도 검증. 사상체질의학회지. 2007;19(1):50-59.
  12. 이의주, 고병희, 송일병. 사상변증내용설문조사지( I)의 타당화 연구. 사상의학회지. 1995;7(2):89-100.
  13. 김선호, 고병희, 송일병. 사상체질별분류검사지(QSCC II)의 표준화 연구. 사상의학회지. 1996;8(1):187-246.
  14. 이정찬, 고병희, 송일병. 사상체질별분류검사지(QSCC II)에 대한 타당화각 체질집단의 집단별 Profile분석을 중심으로. 사상의학회지. 1996;8(1):247-294.
  15. 김상복, 이수경, 이의주, 고병희, 송일병. 사상체질분류검사지(QSCC II)에 의한 소음인 진단의 타당성 연구. 사상체질의학회지. 2000;12(2):94-103.
  16. 장현록, 이의주, 고병희, 송일병. 사상체질분류검사지(QSCC II)에 의한 태음인 진단의 타당성 연구. 사상체질의학회지. 2001;13(2):45-50.
  17. 나대운. 사상체질분류검사지(QSCC II)에 의한 소양인 진단의 타당성 연구. 경희대학교 대학원. 석사학위논문. 2001.
  18. 김태연, 유정희, 이의주, 고병희, 송일병. 사상체질분류검사지(QSCC II)의 upgrade 연구( I ). 사상체질의학회지. 2003;15(1):37-38.
  19. 이상규, 광창규, 이의주, 고병희, 송일병. 사상체질분류검사지(QSCC II)의 upgrade 연구(II). 사상체질의학회지. 2003;15(1):39-49.
  20. 고병희, 김선호, 박병관, Jonathan D. Lavelle, D.C.Marianne Tecum, M.Ed. Anthony Ross, Jr., Ph.D., Ron Hobbs, N.D. Frank Zolli, D.C., Ed D., Kyung-Hee Chin, D.D.S. 북미지역주민의 사상체질 분포에 관한 연구. 사상체질의학회지. 1999;11(2):119-150.
  21. 김경수, 이수경, 신현규, 고병희, 송일병, 이의주. 몽골인을 위한 사상체질분류검사지의 신뢰도 연구. 사상체질의학회지. 2006;18(2):96-112.
  22. 김경수, 이수경, 신현규, 고병희, 송일병, 이의주. 몽골인을 위한 사상체질분류검사지의 타당화 연구. 사상체질의학회지. 2007;19(1):98-115.