

# 월경통 환자를 대상으로 환자용 사상체질진단 설문지의 체질별 응답차이 연구

나영주<sup>1</sup> · 강석환<sup>2</sup> · 김종원 · 전수형<sup>3</sup>

<sup>1</sup>동의대학교 부속 한방병원 사상체질과, <sup>2</sup>동의대학교 부속 울산한방병원 사상체질과

<sup>3</sup>동의대학교 한의과대학 사상체질과

## Abstract

### A Study on the Response Differences to the Sasang Constitution Questionnaire by Sasang Constitutions in Adult Women with Menstrual Pain

Young-Ju Na<sup>1</sup>, Seok-Hwan Kang<sup>2</sup>, Jong-Won Kim, Soo-Hyung Jeon<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, Korean Medical Hospital of Dong-eui Univ.

<sup>2</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, Ulsan Korean Medical Hospital of Dong-eui Univ.

<sup>3</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Dong-eui Univ.

#### Objectives

The purpose of this study was to investigate whether the menstrual pain affect the Sasang constitutions questionnaire response in adult women.

#### Methods

Using a structured menstrual history questionnaire, we evaluated the degree of menstrual pain of 550 adult women who participated in this clinical trial. Based on the survey we classified them into menstrual pain group and control group. They filled out SSCQ-P (Sasang Constitution Questionnaire for Patients) and we had compared the difference in response by Sasang constitutions.

From 329 women in menstrual pain group and 212 women in control group, 541 questionnaire was analyzed statistically by their constitutions.

#### Results

7 questions in Soyangin, 11 questions in Taeumin and 20 questions in Soeumin were statistically significant in response between menstrual pain group and control group.

#### Conclusions

Soyangin's menstrual pain shows less influence on SSCQ-P than Taeumin and Soeumin. Taeumin who has Taeyangin's appearances and characteristics has more menstrual pain. In Soeumin, menstrual pain may result in negative and less expressive characteristics.

**Key Words:** Dysmenorrhea, Menstrual pain, Sasang Constitution, Questionnaires

## I. 緒論

사상의학에서는 체질진단이 가장 중요한데 체질 진단의 객관화와 정확성을 위하여 여러 연구가 있었고 다양한 도구를 체질진단에 사용하고 있다. 현재까지 설문지를 활용한 체질진단 연구가 꾸준히 진행되어 왔으며, 본원에서는 여러 설문지 중 자기보고식 설문지인 환자용 사상체질진단 설문지 (Sasang Constitution Questionnaire for Patients, 이하 SSCQ-P)를 환자 진료 및 임상시험에 활용하고 있다.

그러나 전<sup>2</sup>의 연구에 따르면 나이, 성별, 비만도에 따라 설문지의 체질진단합수를 다르게 설정할 때 진단 정확률이 높아졌으며, 설문지 응답이 특정 질환군에서 차이가 나는 바가 있었다. 또한, 월경장애 여고생과 건강한 여고생을 대상으로 가임기 여성의 생리관련 문항이 없는 환자용 사상체질진단 설문지를 작성케 하고 분석하였을 시 체질별로 두 그룹간 문항 응답에 유의한 차이가 있음을 보고하였다<sup>3</sup>.

본 연구는 월경통의 유무가 체질진단 설문지 응답에 어떠한 영향을 주는지 알아보는 연구이며 앞선 전의 연구의 추가 연구에 해당한다. 연구 대상을 여고생에서 성인 여성으로, 피험자수는 194 명에서 550명으로 확장하였다.

체질 진단의 신뢰도를 높이기 위해 전문의 2인의 체질진단이 일치된 경우를 분석대상으로 하였으며, 자료를 분석하여 체질별로 두 그룹간 문항응답에 유의한 차이가 있음을 확인하여 이에 보고하는 바이다.

## II. 對象 및 方法

### 1. 대상자 및 자료 수집

2014년부터 부산광역시 거주 중인 만 18세 이상 여성 550명 중에서 중등도 이상의 월경통을 호소하는 333명과 통증이 없거나 경미한 217명을 각각 실험군과 대조군으로 선정하였다.

### 1) 실험군 선정기준

- (1) 만 18세 이상 여성
- (2) 월경주기가 21-39일
- (3) 월경통으로 인해 일상적인 사회활동이나 대인 관계에 불편을 느낌
- (4) 월경력 기초조사 설문지 (Measurement of Menstrual Pain, 이하 MMP)<sup>4</sup> 4 이상인 여성

### 2) 대조군 선정기준

- (1) 만 18세 이상 여성
- (2) 월경주기가 21-39일
- (3) 월경통으로 인해 일상적인 사회활동이나 대인 관계에 불편을 느끼지 않음
- (4) MMP 3 이하인 여성

### 3) 제외기준

- (1) 월경주기가 20일 이하 또는 40일 이상이고 월경 주기 변동이 8일 이상인 자
- (2) 희발월경의 월경이상이 있는 여성
- (3) 양악성형 수술을 한 여성(눈, 코 부위는 성형 여부만 기록하고 임상연구 진행)
- (4) 질병, 수술 등으로 안면비대칭이 유발된 경우
- (5) 폐경전 증후가 있는 여성 (불규칙월경, 안면홍조)
- (6) 다낭성난소인 여성
- (7) 불임여성
- (8) 과거 5년 이내의 암 과거력을 가지고 있는 여성
- (9) 증상경과에 영향을 미칠 수 있는 심각한 다른 질환을 가지고 있는 여성
  - ① 심장질환, 신장질환, 당뇨, 빈혈
  - ② 혈압조절이 잘 안 되는 고혈압 환자
  - ③ 활동성 간질환 또는 담낭 질환 환자
  - ④ 갑상선기능저하증, 갑상선기능항진증 환자
  - ⑤ 정신과적 질환 환자, 항우울제 복용자
  - ⑥ 산후풍이나 중등증 이상의 근골격계 질환자
- (10) 시험자가 신체적, 정신적으로 임상시험 참여가 적합하지 않다고 판단하는 자.

등을 제외하였으며, 이후 실험군과 대조군을 대상으로 신체계측(신장, 체중, 체질량지수, 허리둘레)을 시행하였고 용모 파악을 위해 3차원형상진단기<sup>1)</sup>와 디지털카메라<sup>2)</sup>로 상반신 얼굴 전면과 측면 사진 촬영하였다. 체질진단 설문지는 SSCQ-P를 사용하였다. 본 연구는 OO대학교 부속 한방병원의 Institutional Review Board(IRB) 승인을 받아(번호:2014-07) 시행하였고, 임상연구정보서비스에 등록(No. KCT0001929)하였다.

## 2. 환자용 사상체질진단 설문지(SSCQ-P)

SSCQ-P는 2003년에서 2007년까지 한국한의학연구원과 사상체질의학회가 공동 개발한 자기보고식 설문지로<sup>5</sup>, 현재 온라인 사상체질설문시스템을 통해 체질진단 서비스가 이루어지고 있다. 설문문항은 용모, 체형, 성격, 증상(소화, 잠, 대변, 땀, 소변, 평소 흔한 증상(소증))에 관한 문항 229개이고 '그렇다/ 보통이다 / 아니다'의 세 가지 중에 하나를 선택하게 되어있다.

## 3. 사상체질진단

임상경험이 10년 이상인 2명의 사상체질 전문가가 다른 시간, 장소에서 피험자의 얼굴 전면, 측면사진 그리고 작성된 설문지를 보고 체질진단을 하였다. 실험군 333명 중에서 임상시험 중도 탈락한 4명을 제외한 329명중 전문가 체질 진단이 일치한 자는 262명으로 2명의 사상체질 전문가의 체질진단 일치율은 79.46%였다. 대조군 217명 중에서 임상시험 중도 탈락한 5명을 제외한 212명 중 전문가 체질 진단이 일치한 자는 171명으로 2명의 사상체질 전문가의 체질진단 일치율은 80.66%였다.

## 4. 통계분석

자료처리와 분석은 Statistic Analysis System Version 9.1 프로그램을 이용하였다. 대상의 일반적 특성과 관

련하여 실험군과 대조군의 동질성 검정을 위해 체질과 전체 대상의 연령에 대해 chi-square test를 시행하였고, 각 체질별 연령과 체질량지수는 t-test를 시행하였다. 설문 문항 '그렇다/ 보통이다/ 아니다'의 실험군과 대조군간 응답 차이를 알기 위해 chi-square test를 시행하였고 p-value<0.05인 경우 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 판단하였다.

## III. 結果

### 1. 실험군과 대조군의 나이, 체질, 체질량지수에 따른 동질성 검정 결과

분석대상은 실험군이 262명, 대조군이 171명이다. 체질은 실험군이 소양인 39명, 태음인 106명, 소음인 117명이고 대조군이 소양인 36명, 태음인 71명, 소음인 64명으로 나타났다. 연령은 실험군이 20.78±1.99세 대조군이 21.19±2.48세로 유의한 차이가 없었으나 체질별로 구분한 경우 소양인 실험군이 20.39±2.01세, 대조군이 21.69±2.66세로 p-value가 0.018로 유의한 차이가 있었다. 체질량지수는 실험군이 21.042.kg/m<sup>2</sup>, 대조군이 21.262.95kg/m<sup>2</sup>이고 체질별로 구분한 경우에도 유의한 차이는 나타나지 않았다(Table 1).

### 2. 실험군과 대조군의 체질별 응답차이

#### 1) 소양인

외형 3개 문항(용모 2, 체형 1), 성격 2개 문항, 증상 2개 문항(소화 1, 소증 1) 총 7개 문항에서 실험군과 대조군간 응답에 유의한 차이가 있었다. 이 중 q1\_4(영리해 보인다), q10\_4(나의 체형은? 다른 편이다), q53(하고 싶은 것을 못하면 조바심이 크다.), q74\_1(채식하면 속이 편하다)에서 '그렇다'의 응답률이 실험군이 대조군 보다 높게 나타났다(Table 2,3).

1) (주)Morpheus 3D, Morpheus3D\_Cephalometric Analysis System  
2) DSLR Nikon D5100 (1620만 화소)

## 2) 태음인

용모 3개 문항, 성격 2개 문항 증상 6개 문항(소화 2, 대변 2, 소변 1, 소증1) 총 11개 문항에서 실험군과 대조군간 응답에 유의한 차이가 있었다. 이 중 q5\_6(눈썹이 진하다.), q60(추진력이 강하다.), q73\_6(매운 음식을 먹으면 설사한다.), 에서는 실험군의 '그렇다'의 응답 비율이 대조군의 '그렇다'의 응답 비율보다 높은 것으로 나타났다(Table 2,3).

## 3) 소음인

외형 3개 문항(용모 1, 체형 2), 성격 10개 문항, 증상 7개문항(소화 2, 수면 2, 소증 3) 총 20개 문항에서 실험군과 대조군간 응답에 유의한 차이가 있었다.

이 중 q12\_3(체형중에 발달한 부위는? 배(복부)이다.), q14\_1(나의 걸음은? 가볍고 빠르다.), q20(끈기 있는 노력으로 일을 성취한다.), q26(소극적이다.), q42(자기의견을 잘 표현하지 않는다.), q59(소심하다.), q75\_7(얕전히 잔다.)에서 실험군의 '그렇다'의 응답 비율이 대조군의 '그렇다'의 응답 비율보다 높은 것으로 나타났다(Table 2,3).

## IV. 考察

본 연구는 앞서 여고생을 대상으로 진행한 월경장애가 여부가 환자용 사상체질 설문지 작성에 미치는 영향에 이어 만 18세 이상의 성인 여성으로 그 대상을 확장하여 월경통의 여부가 환자용 사상체질 설문지 작성에 미치는 영향을 조사하였다.

소양인 실험군과 대조군간 유의한 차이가 있는 7개 문항은 용모 2개, 체형1개, 성격 2개, 소화 1개, 소증 1개로 카테고리 별 차이가 나타나지 않았다. 문항의 체질 배정에서는 태양인 문항 3개, 소양인 문항 3개, 소음인 3개로 태음인 문항은 없었다. 즉, 소양인 여성의 경우 월경통 유무가 태음인 문항의 작성에 영향을 주지 않았음을 알 수 있다. 그리고 7개 문항에서 실험군의 '그렇다'의 응답 비율이 대조군 보다 높고, '그렇다'가 '아니다'보다 많은 문항은 q1\_4(영리해 보인다), q10\_4(나의 체형은? 마른 편이다), q74\_1(채식하면 속이 편하다) 였다. 즉, 마르고 소화력이 나쁜 소양인 여성의 경우가 월경통이 심한 것으로 유추할 수 있다. 또한 소양인은 태음인과 소음인에 비해 월경통의 유무에 따라 응답에 차이가 있는 문항수가 적게 나타났다. 이는 이전 연구<sup>3</sup>와 유사한 경향을 보이는 결과로 소양인은 성격 특성이 외향적이고 적극적이며 자기

Table 1. General Characteristic of Subjects

		Menstrual Pain Group n=262	Control Group n=171	$\chi^2$ or t-value	p-value
Sasang Constitution N(%)	Soyangin	39(14.89%)	36(21.05%)		
	Taeumin	106(40.46%)	71(41.52%)	3.59 <sup>†</sup>	.166
	Soeumin	117(44.66%)	64(37.43%)		
	Total	20.78±1.99	21.19±2.48	-1.81 <sup>†</sup>	.072
Age mean±SD	Soyangin	20.39±2.01	21.69±2.66	-2.42 <sup>‡</sup>	.018 <sup>*</sup>
	Taeumin	20.80±2.07	20.73±2.39	0.21 <sup>‡</sup>	.837
	Soeumin	20.89±1.90	21.41±2.43	-1.47 <sup>‡</sup>	.144
	Total	21.04±2.98	21.26±2.95	-0.76 <sup>‡</sup>	.450
BMI(kg/ m <sup>2</sup> ) mean±SD	Soyangin	19.91±1.90	20.15±1.71	-0.57 <sup>‡</sup>	.568
	Taeumin	23.17±3.21	23.51±2.94	-0.71 <sup>‡</sup>	.478
	Soeumin	19.49±1.54	19.39±1.52	0.41 <sup>‡</sup>	.686

\* p-value<0.05, † chi-square test, ‡ t-test. SD : Standard Deviation ; BMI : Body Mass Index.

Table 2. Statistically Significant Questions of Sasang Constitution Questionnaire for Patients

Item	Menstrual Pain Group			Control Group			χ <sup>2</sup>	p-value	
	Yes N(%)	Normal N(%)	No N(%)	Yes N(%)	Normal N(%)	No N(%)			
Soyangin	q1_4	10(25.64)	25(64.10)	4(10.26)	4(11.11)	21(58.33)	11(30.56)	6.08	.048
	q5_3	8(20.51)	14(35.90)	17(43.59)	20(55.56)	5(13.89)	11(30.56)	10.59	.005
	q10_4	18(46.15)	9(23.08)	12(30.77)	12(33.33)	20(55.56)	4(11.11)	9.27	.010
	q53	6(15.38)	19(48.72)	14(35.90)	0(0)	14(38.89)	22(61.11)	8.43	.015
	q58	4(10.26)	17(43.59)	18(46.15)	13(36.11)	13(36.11)	10(27.78)	7.48	.024
	q74_1	11(28.21)	23(58.97)	5(12.82)	7(19.44)	15(41.67)	14(38.89)	6.73	.035
	q82_15	10(25.64)	20(51.28)	9(23.08)	12(33.33)	8(22.22)	16(44.44)	7.18	.028
	Taeumin	q1_3	56(52.83)	42(39.62)	8(7.55)	51(71.83)	18(25.35)	2(2.82)	6.78
q5_6		26(24.53)	45(42.45)	35(33.02)	35(19.30)	22(30.99)	14(19.72)	11.67	.003
q7_7		72(67.92)	22(20.75)	12(11.32)	52(73.24)	19(26.76)	0(0)	8.87	.012
q60		28(26.42)	54(50.94)	24(22.64)	12(16.90)	53(74.65)	6(8.45)	10.71	.005
q62		46(43.40)	52(49.06)	8(7.55)	41(57.75)	30(42.25)	0(0)	7.56	.023
q72_2		21(19.81)	36(33.96)	49(46.23)	24(33.80)	26(36.62)	21(29.58)	6.34	.042
q73_6		34(32.08)	31(29.25)	41(38.68)	21(29.58)	33(46.48)	17(23.94)	6.40	.041
q77_3		75(70.75)	24(22.64)	7(6.60)	60(84.51)	11(15.49)	0(0)	6.84	.033
q77_10		30(28.30)	51(48.11)	25(23.58)	40(56.34)	19(26.76)	12(16.90)	14.26	<.001
q80_5		52(49.06)	40(37.74)	14(13.21)	49(69.01)	20(28.17)	2(2.82)	9.19	.010
q82_13	27(25.47)	27(25.47)	52(49.06)	38(53.52)	13(18.31)	20(28.17)	14.64	<.001	
Soeumin	q7_5	81(69.23)	32(27.35)	4(3.42)	50(78.13)	8(12.35)	6(9.38)	7.24	.027
	q12_3	46(39.32)	41(35.04)	30(25.64)	25(39.06)	34(53.13)	5(7.81)	10.07	.007
	q14_1	22(18.80)	56(47.86)	39(33.33)	11(17.19)	19(29.69)	34(53.13)	7.38	.025
	q20	26(22.22)	63(53.85)	28(23.93)	14(21.88)	23(35.94)	27(42.19)	7.33	.026
	q22	7(5.98)	74(63.25)	36(30.77)	10(15.63)	28(43.75)	26(40.63)	8.06	.018
	q26	41(35.04)	49(41.88)	27(23.08)	13(20.31)	27(42.19)	24(37.50)	6.06	.048
	q32	19(16.24)	58(49.57)	40(34.19)	23(35.94)	22(34.38)	19(29.69)	9.34	.009
	q33	13(11.11)	64(54.70)	40(34.19)	17(26.56)	32(50.00)	15(23.44)	7.70	.021
	q41	16(13.68)	56(47.86)	45(38.46)	24(37.50)	15(23.44)	25(39.06)	16.92	<.001
	q42	51(43.59)	47(40.17)	19(16.24)	20(31.25)	24(37.50)	20(31.25)	6.01	.050
	q59	34(29.06)	59(50.43)	24(20.51)	15(23.44)	24(37.50)	25(39.06)	7.25	.027
	q61	42(35.90)	55(47.01)	20(17.09)	36(56.25)	24(37.50)	4(6.25)	8.50	.014
	q69	2(1.71)	54(46.15)	61(52.14)	8(12.50)	18(28.13)	38(59.38)	12.50	.002
	q74_2	78(66.67)	32(27.35)	7(5.98)	54(84.38)	6(9.38)	4(6.25)	8.15	.017
	q74_4	58(49.57)	34(29.06)	25(21.37)	44(68.75)	10(15.63)	10(15.63)	6.48	.039
	q75_2	54(46.15)	36(30.77)	27(23.08)	43(67.19)	15(23.44)	6(9.38)	8.46	.015
	q75_7	30(25.64)	54(46.15)	33(28.21)	15(23.44)	17(26.56)	32(50.00)	9.60	.008
	q81_6	69(58.97)	41(35.04)	7(5.98)	38(59.38)	15(23.44)	11(17.19)	7.02	.030
q82_12	43(36.75)	43(36.75)	31(26.50)	38(59.38)	14(21.88)	12(18.75)	8.68	.013	
q82_16	18(15.38)	42(35.90)	57(48.72)	15(23.44)	30(46.88)	19(29.69)	6.29	.043	

\* : p-value<0.05

주장을 잘하는 성향을 가진 점으로 미루어 보아<sup>6</sup>, 질병 유무가 응답에 큰 차이를 주지 않음을 유추해 볼 수 있다.

태음인의 경우 실험군과 대조군간 유의한 차이가 있는 11개 문항은 용모 3개, 성격 2개, 소화 2개, 대소

변 3개, 소증 1개로 다양하게 나타났다. 문항의 체질 배정을 볼 때 태양인 문항이 5개로 소양인 문항 3개, 태음인 문항 2개, 소음인 문항 1개에 비해 가장 많았다. 즉, 태음인 여성의 경우 월경통의 유무에 따라 태양인 문항 선택에 차이가 나타날 수 있고 태양인 문항 중에

Table 3. Category and Constitution of Statistically Significant Questions

Group	Item	Category	Questions	Constitution
Soyangin	q1_4	Face	영리해 보인다	SY
	q5_3	Face	눈초리가 올라 날카롭게 보인다	SY
	q10_4	Body Shape	나의 체형은? 다른 편이다	TY, SY, SE
	q53	Characteristics	하고싶은 것을 못하면 조바심이 크다	TY
	q58	Characteristics	쉽게 결정을 못하고 주저한다	SE
	q74_1	Digestion	채식하면 속이 편하다	TY
	q82_15	Symptoms	찬바람이 싫다	SE
Taeceumin	q1_3	Face	날쌔면서 용감하다	SY
	q5_6	Face	눈썹이 진하다	TY
	q7_7	Face	턱이 네모지다	TE
	q60	Characteristics	추진력이 강하다	TY
	q62	Characteristics	독선적이다	TY
	q72_2	Digestion	몰아서 먹는다	SY
	q73_6	Digestion	매운 음식을 먹으면 설사한다	TE
	q77_3	Stool	대변이 염소똥 모양이다	TY
	q77_10	Stool	아랫배가 차고 냉하다	SE
	q80_5	Urination	피곤하면 소변이 진하면서 양이 적다	TY, SY
q82_13	Symptoms	코감기부터 먼저 시작한다	SE	
Soeumin	q7_5	Face	아래턱이 위로 말렸다	TY
	q12_3	Body Shape	체형중에 발달한 부위는? 배(복부)이다	TE
	q14_1	Body Shape	나의 걸음은? 가볍고 빠르다	TY, SY
	q20	Characteristics	끈기 있는 노력으로 일을 상취한다	TE
	q22	Characteristics	성품이 곧고 반듯하다	SY
	q26	Characteristics	소극적이다	SE
	q32	Characteristics	옳다고 생각되면 끝까지 주장을 굽히지 않는다	SY
	q33	Characteristics	활동적며 적극적이다	SY
	q41	Characteristics	감정의 변화가 심하다	SY
	q42	Characteristics	자기의견을 잘 표현하지 않는다	TE
	q59	Characteristics	소심하다	SE
	q61	Characteristics	창의력이 뛰어나다	TY
	q69	Characteristics	돈은 매우 소중한 것이다	TE
	q74_2	Digestion	음식물이 자주 위로 넘어 온다	TY
	q74_4	Digestion	평소 잘 체한다	SE
	q75_2	Sleep	잠자리가 바뀌면 못 잔다	SE
	q75_7	Sleep	얌전히 잔다	SE
	q81_6	Symptoms	몸이 안 좋을 때 땀을 내면 상쾌하다	TE
	q82_12	Symptoms	목덜미가 당긴다	TE
	q82_16	Symptoms	평상시에 가끔 한숨을 쉰다	SE

\* TY=Taeyangin; SY=Soyangin; TE=Taeceumin; SE=Soeumin.

서도 실험군의 '그렇다'의 응답 비율이 대조군 보다 높은 문항인 q5\_6(눈썹이 진하다), q60(추진력이 강하다)을 고려해 보면 태음인 여성 중에서 눈썹이 진하고 추진력이 강한 태양인 용모와 성격을 가진 여성이 월경통이 더 심할 수 있음을 가정해 볼 수 있다. 앞선 전<sup>3</sup>의 연구 내용을 살펴보면 외형 문항 중 q4\_2(나의 이마는? 넓다) 항목에서 실험군이 대조군에 비해 '그

렇다'응답이 높게 나타나 이마가 넓을수록 태양인의 특징이 강해져 월경장애를 가질 가능성이 높음을 유추하였는데, 이와 유사한 결과임을 확인할 수 있다.

소음인에서는 실험군과 대조군간 유의한 차이가 있는 20개 문항은 용모 1개, 체형 2개, 성격 10개, 소화 2개, 수면 2개, 소증 3개로 성격 문항에서 실험군과 대조군간 차이가 많은 특징이 있었다. 성격 문항 10개

중에서 실험군의 '그렇다'의 응답 비율이 대조군 보다 높은 문항은 q20, q26, q42, q59 이고 이중 차이가 많은 q26(소극적이다) q42(자기의견을 잘 표현하지 않는다)를 볼 때 소음인 여성 중에서 월경통이 심할수록 성격이 더 소극적이고 잘 표현하지 않는 성격을 가졌음을 알 수 있다. 사상체질별 월경 증상 및 대처 방법에 대해 조사한 임<sup>7</sup>의 연구에서 소음인이 타 체질에 비해 월경시에 부정적 정서를 나타내는 경향이 있으며 활동력이 저하됨을 밝힌 바 있어 이와 유사한 결과를 보이는 것으로 이해할 수 있다. 문항의 체질 배정에서는 태양인 문항 4개, 소양인 문항 5개, 태음인 문항 6개, 소음인 문항 6개로 특징이 없었다. q 14\_1(나의 걸음은? 가볍고 빠르다.)은 여고생을 대상으로 진행한 선행연구<sup>3</sup>와 유사하게 실험군에서 '그렇다'의 비율이 대조군보다 높게 나타났다.

기존에 체질에 따른 월경장애의 발생빈도에 관한 연구<sup>8</sup>와 사상체질 병증별 월경 양상에 관한 연구<sup>9</sup> 등은 있었으나 월경장애 및 월경통의 여부가 체질 설문지 작성에 영향을 미치는 영향에 관한 연구는 앞선 전<sup>3</sup>의 연구 이외에는 진행되지 않았었다. 본 연구는 월경통이 체질진단 설문지 응답에 미치는 영향을 조사하였으며, 체질에 따라 유의하게 차이를 보이는 항목이 다름을 확인할 수 있었다. 또한 체질에 따라 보이는 유의한 차이는 기존 연구들에서 밝혀진 체질별 차이와 유사한 경향을 보임을 확인할 수 있었다. 그러나 임<sup>9</sup> 등의 연구에 따르면 체질별 병증에 따라 월경통 및 월경기간 중 호소하는 기타 증세의 경중이 다르기 때문에 본 연구에서 체질별 병증 진단이 이루어지지 못하였던 점은 본 연구의 한계로 여겨지며 추후 지속적인 연구가 필요할 것으로 사료된다.

## V. 結 論

부산광역시 거주 중인 만 18세 이상의 여성 550명을 대상으로 중등도 이상의 월경통을 호소하는 333명과 통증이 경미하거나 없는 217명을 각각 실험군과

대조군으로 선정하여 환자용 사상체질진단 설문지를 작성하게 하고, 사상체질 전문의 2인의 일치된 결과를 근거로 체질별로 구분하여 두 그룹 사이의 응답차이를 분석한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 소양인은 다른 체질에 비해 월경통 유무가 설문지 문항 작성에 미치는 영향이 적었고 마르고 소화력이 약할수록 월경통이 심한 것으로 나타났다.
2. 태음인은 월경통 유무가 태양인 문항 작성에 비교적 많은 영향을 주었고 외형과 성격에서 태양인 특성을 가진 태음인 여성이 월경통이 더 심한 것으로 나타났다.
3. 소음인의 경우 월경통의 유무가 설문지 성격문항 작성에 비교적 많은 영향을 주었고 월경통이 심할수록 소극적이고 표현을 잘 하지 않는 것으로 나타났다.

## VI. Acknowledgement

본 연구는 한국보건산업진흥원을 통해 보건복지부의 재정 지원을 받아 수행된 연구임 (HI14D1103)

## VII. References

1. Lee SW, Jang ES, Lee J, Kim JY. Current researches on the methods of diagnosing Sasang Constitution: an overview. eCAM 2009;6(S1):43-49
2. Jeon SH, Jeong SI, Kwon SD, Park SJ, Kim KK, Kim JW. A study on the diagnostic accuracy rate of the Sasang Constitution Questionnaire for Doctors used in the on-line system. J Sasang Constitut Med. 2008;20(3):82-93. (Korean)
3. Jeon SH, Kim KK, Lee IS. A study on the response differences to the Sasang Constitution Questionnaire

- by Sasang Constitutions in high school girls with menstrual disorders. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1): 161-170. (Korean)
4. Lee IS, Yu JH, Lee YT, Kim KK. Study on the measured method of menstrual pain. *Korean J Physiol & Pathol Korean Med.* 2005;19(6):1513-1519. (Korean)
  5. Kim JW. The study on development of questionnaires program for the diagnosis of Sasang Constitution. Korea Institute of Oriental Medicine. 2005. (Korean)
  6. Park HI, LEE KI. A study of personality traits in Sasang Constitution according to comparative analysis of QSCCII & NEO-P-I-R. *J Sasang Constitut Med.* 2000;12(2) 104-122(Korean)
  7. Im MY. Menstrual symptoms and self management according to the type of Sasang Constitution in female collegians[dissertation]. Iksan: Won-kwang univ.2003 (Korean)
  8. Lee IS, Cho HS, Kim JW. A clinical research on the health condition and the etiology in oriental medicine of the high school girls menstrual disorders by Sasang Constitution. *J Korean Obstet Gynecol.* 2014;27(3): 41-65. (Korean)
  9. Lim SR, Kim K, Oh SY, Kwon YM, Joo JC. Clinical study of menstruation pattern according to Sasang Constitutional Diseases. *J Sasang Constitut Med.* 2009;21(1) 217-226(Korean)