

東醫壽世保元에서의 石膏의 藥理에 대한 文獻的 考察

정광희* · 고병희* · 송일병*

The Bibliographical investigation of effect of *GYP SUM FIBROSUM* in Dongyi Soose Bowon

Jung Kwang-hee · Koh Byung-hee · Song Il-byung

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, KyungHee University

1. Purpose and Method

We do not have the Sasang Constitutional Pharmacology exactly. So we use Sasang Constitutional medical herbs based on the theory of Yin-Yang and the five elements herbology. So, I try to objectify Sasang Constitutional Classification of *Gypsum Fibrosum* in DongyiSooseBowon. Among the Soyangin(少陽人) PyoByung(表病) prescription, Fever MangYin Symptom(fever, headache, diarrhea) prescription include *Gypsum Fibrosum*, Cold MangYin Symptom (cold, pain in abdomen, diarrhea) prescription does not include *Gypsum Fibrosum*. So, I try to make manifest the spirit of using *Gypsum Fibrosum* in Soyangin(少陽人) PyoByung(表病), and the differences of two symptom. and the literature on this subject, I searched oriental medical books.

2. result

1. The management of *Gypsum Fibrosum* is to grind and make powder.
2. The spirit of using *Gypsum Fibrosum* in SoyangIn(少陽人) Fever MangYin Symptom(fever, headache, diarrhea) prescription is Cleanse the Inside fever and Down the Outside Yin.
3. Fever MangYin Symptom(fever,headache,diarrhea) prescription include *Gypsum Fibrosum*, Cold MangYin Symptom(cold, pain in abdomen, diarrhea) prescription does not include *Gypsum Fibrosum*. and The Important syndrome of using *Gypsum Fibrosum* in SoyangIn(少陽人) Fever MangYin Symptom(fever, headache, diarrhea) is fever and headache.
4. *Gypsum Fibrosum* is The representative herb on SoyangIn FeverSymptom.
5. The site of therapeutic action of *Gypsum Fibrosum* is Wiguk(胃局) -Upper Jungcho

* 경희대학교 한의과대학 사상체질과
교신저자 : 정광희 주소) 서울 성동구 옥수동 삼성APT 102동 1402호 Tel) 299-5980 E-mail) omd11103@chollian.net

초 록

1. 研究目的

李濟馬 선생께서 함흥에서 醫業을 열어 四象醫學을 제창한 지 100여 년이 지났으나 李濟馬 선생께서 쓰신 藥物에 대한 研究가 아직 定立이 되지 않아 既存의 陰陽五行論的 觀點에서 四象 處方을 쓰고 있는 것이 현실이다. 이 論考는 少陽人의 대표적 藥物인 石膏를 『東醫壽世保元』에서 裏病證藥이라고 규정하면서도 脾受寒表寒病證 處方에도 사용되는 예가 있어 表裏病證에서 쓰이는 用例와 올바른 修治法, 歸經, 少陽人의 寒熱病證에서의 역할을 살펴보고 少陽人 脾受寒表寒病에서 사용된 石膏의 運用 精神을 살펴보고자 하였다.

2. 研究方法

歷代 本草 醫書와 東醫寶鑑에 나타난 既存 陰陽五行論的 觀點에서 石膏의 本草論的 의미를 살펴보고 東醫壽世保元의 少陽人 脾受寒表寒病의 亡陰證 處方에서 石膏가 포함된 處方인 荊防瀉白散과 猪苓車前子湯과 같은 亡陰證 處方이면서 石膏가 들어가지 않은 滑石苦蔘湯과 荊防地黃湯의 두 處方群을 비교하여 石膏가 少陽人 脾受寒表寒病에 쓰이게 된 運用 精神을 살펴보고 少陽人 裏病證에서 石膏의 效能과 作用 部位를 살펴보고 少陽人 寒熱病證에서의 石膏의 效用에 대해 알아보았다.

3. 考察 및 結果

이상의 과정을 통하여 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 石膏의 修治法은 甘草水飛, 火煨의 방법이 있으나 少陽人藥은 炮·炙·炒·煨法을 사용하지 않고 少陽人 病證에서의 石膏의 효용이 淸熱瀉火하는 기능이 강하므로 生石膏를 甘草水飛하여 研細하여 사용하는 것이 적절하다.
2. 石膏가 表病證藥인 荊防瀉白散과 猪苓車前子湯에 사용되는 것은 裏病이 같이 겸하여 있는 表裏兼病에 淸裏熱而降表陰하는 治法에 사용되는 것이다.
3. 少陽人 脾受寒表寒病 중에 亡陰證은 身熱頭痛泄瀉의 亡陰과 身寒腹痛泄瀉의 亡陰證으로 구별되며 身熱頭痛泄瀉의 亡陰證에만 石膏가 쓰이게 되며 泄瀉의 有無와는 관계없이 身熱頭痛의 證狀으로 亡陰證으로 轉變되는 證狀이 있을 때는 石膏를 사용하게 된다.
4. 石膏는 火熱病證으로 陽化되기 쉬운 少陽人의 體質的 特徵을 淸熱瀉火의 작용으로 少陽人 保命之主인 陰淸之氣를 도와주는 대표적 藥物이다.
5. 石膏의 作用 部位는 中上焦 部位인 胃局으로 胃局의 耗陽을 淸熱瀉火하여 少陽人 裏病證의 大前提인 大便閉의 증상을 해소하여 淸陽을 上達시키는 작용을 한다.

1. 序 論

李濟馬 선생께서 함경도 함흥에서 의업을 열어 『東醫壽世保元』을 지은 지 100년이 지난 지금 四象醫學은 이미 국민들이 체질 의학으로 인식을 하고 있고 많은 한의사들이 체질 의학의 이름으로 四象 處方을 사용하여 환자 진료를 하고 있으나 四象 本

草 藥物에 대한 정확한 體質病證 運用精神은 아직 정확히 밝혀지지 않고 기존 證治醫學의 陰陽五行論的 觀點에서 藥物을 사용하는 것이 현실이다. 또한 病證의 表裏 구분이 분명하지 않고 表證藥과 裏證藥의 구별도 정확히 내려지지 않고 있다¹⁾. 그 예로

1) 宋一炳. 四象人의 體質病證藥理에 관한 考察. 四象醫學會誌. Vol. 10. No 2. 1998 p3

少陽의 대표적 약물인 石膏의 경우도 『東醫壽世保元』의 「少陽人 脾受寒表寒病論」에서 甘遂는 表寒病에 水結을 破하는 藥이고 石膏는 裏熱病에 大便을 통하는 藥으로 石膏는 表病에는 쓰지 않고 裏病에는 쓰는 것이 가능하다고 말하고 있다²⁾. 그러나 李濟馬 선생의 『東醫壽世保元』의 處方을 살펴보면 脾受寒表寒病의 藥인 荊防瀉白散과 猪苓車前子湯에도 石膏를 쓰고 있고 胃受熱裏熱病에도 石膏를 君藥으로 하여 地黃白虎湯, 陽毒白虎湯의 處方과 涼膈散火湯에서 사용하고 있다. 이에 필자는 문헌적 고찰을 통해 石膏의 氣味, 歸經, 主治症, 修治法 등을 살펴보고 石膏가 포함된 少陽人 處方을 살펴보아 石膏가 脾受寒表寒病藥인 荊防瀉白散과 猪苓車前子湯에 쓰이게 된 운용정신과 올바른 수치법, 少陽人 水穀之氣 寒熱病證에 미치는 영향을 살펴보고자 한다.

II. 本 論

1. 本草論的 考察

1) 異名³⁾

細石, 細裏石 <名醫別錄>
 研石膏 <本草衍義寶類>
 寒水石 <本草綱目>
 白虎 <藥品和議>

2) 氣味

<神農本草經>⁴⁾ 辛微寒
 <本草三家合註>⁵⁾ 張隱庵 辛 微淡
 葉天士 辛 微寒 無毒
 陳修園 辛 微寒 無毒
 <本草從新>⁶⁾ 甘辛 淡
 <本草各論>⁷⁾ 辛甘, 大寒

<本草求眞>⁸⁾ 甘辛 淡

3) 歸經

<本草三家合註>⁹⁾ 張隱庵 足陽明胃經
 <本草三家合註>¹⁰⁾ 葉天士 足太陽膀胱經, 手太陰肺經, 足陽明胃經, 手陽明大腸經
 <本草從新>¹¹⁾ 足陽明胃經, 肺經, 三焦經
 <本草求眞>¹²⁾ 足陽明胃經, 肺經
 <本草各論>¹³⁾ 肺, 胃經

4) 主治

<神農本草經>¹⁴⁾ 中風寒熱, 心下逆氣, 驚喘, 口乾舌焦, 不能食, 腹中堅痛, 除邪鬼, 產乳, 金瘡
 <本草三家合註>¹⁵⁾ 張隱庵 - 石膏質堅色白, 紋理如腹理, 見白若精金, 裏陽明金土之精, 以爲陽明胃府之良劑善劑也. 蓋石膏質重即能入裏, 味辛即能發散, 性寒即能清熱, 其爲陽明之善劑良劑.
 <本草三家合註>¹⁶⁾ 葉天士 - 瀉陽明實火, 清大腸之燥火
 <本草三家合註>¹⁷⁾ 陳修園 - 潤陽明之燥
 <本草從新>¹⁸⁾ 清熱降火, 發汗解肌, 緩痺, 生津止渴, 傷寒鬱結無汗, 陽明頭痛發熱 惡寒, 日晡潮熱, 陽光壯熱, 小便赤澀, 大渴引飲, 中暑自汗, 舌焦, 牙痛, 發斑疹.
 <本草求眞>¹⁹⁾ 尿閉渴飲
 <本草經疏>²⁰⁾ 大熱, 口乾舌焦, 腹痛劇痛, 神昏

2) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 甘遂 表寒病 破水結之藥也. 表病 可用甘遂而 不用石膏. 石膏 裡熱病 通大便之藥也. 裡病 可用石膏而 不可用甘遂. 然 揚手擲足 引飲泄瀉證 用石膏. 痺風膝寒 大便不通證 用甘遂
 3) 本草各論. 慶熙大學校 韓醫科大學 本草學會. p.91
 4) 神農本草經. 文光圖書有限公司. 1976. 베이징 卷2-3
 5) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p147-149
 6) 吳儀洛 著. 本草從新. 행림출판. 1989. 서울 p208
 7) 本草各論. 慶熙大學校 韓醫科大學 本草學會. p91

8) 清. 黃宮繡 纂. 本草求眞. 宏業書局. 1980. 베이징 p181
 9) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p147-149
 10) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p147-149
 11) 吳儀洛 著. 本草從新. 행림출판. 1989. 서울 p208
 12) 清. 黃宮繡 纂. 本草求眞. 宏業書局. 1980. 베이징 p181
 13) 本草各論. 慶熙大學校 韓醫科大學 本草學會. p91
 14) 神農本草經. 文光圖書有限公司. 1976. 베이징 卷2-3
 15) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p148
 16) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p148-149
 17) 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울 p149
 18) 吳儀洛 著. 本草從新. 행림출판. 1989. 서울 p208
 19) 清. 黃宮繡 纂. 本草求眞. 宏業書局. 1980. 베이징 p181
 20) 陳在仁 著. 國譯漢方醫藥大辭典. 圖書出版 松嶽. 1990. 서울

諛語

<本草綱目>²¹⁾ 中風の 寒熱, 胸中逆氣로 인한 逆食, 口乾舌焦로 인한 呼吸困難, 腹中堅痛, 産乳金瘡 등을 치한다. 時氣에 의한 頭痛身熱, 三焦大熱, 皮膚熱, 腸胃中の 結氣를 消除하고 解肌 및 發汗을 시키며 消渴煩逆과 腹脹暴氣를 止하고 咽熱을 없앤다. 또한 浴湯으로 해도 좋다. 傷寒으로 인한 극렬한 頭痛, 皮膚灼熱感의 高熱을 治한다. 蔥과 함께 煎服하면 頭痛이 사라진다.

<國譯本草問答> 인체의 六氣에 있어 火와 熱이 다름이 있으니 熱이라고 함은 氣分の 熱을 의미하며, 淸熱에는 石膏, 天花粉을 위주로 사용하는데 이러한 약물은 氣分으로 들어가기 때문이다. 火라고 할 때는 血分을 의미하며 瀉火에는 반드시 黃連, 黃芩을 위주로 사용하는데 이러한 약물이 血分에 들어가기 때문이다.²²⁾ 暑變瘟疫에는 石膏, 黃連을 위주로 치료하는데 이미 전문 서적이 있음으로 일일이 열거하지 않겠다. 총괄하면, 發表할 수 없고 단지 瀉熱, 利濕시켜야 한다는 뜻이다.²³⁾

5) 禁忌

<本草從新>²⁴⁾ 極能寒胃, 胃弱血虛, 病邪未入陽明者, 切勿輕投

<本草求真>²⁵⁾ 石膏有肅殺而無生長, 如不得而用, 受中病即止. 切勿過食而損生氣.

<本草各論>²⁶⁾ 胃, 腹이 冷하여 痛症이 있거나 子宮이 冷하여 墮胎을 일으키며 痛症이 있는 자에게는 服用을 禁한다.

6) 修治

<本草求真>²⁷⁾ 研細, 或 甘草水飛, 或火煨. 鷄子爲使. 忌豆鐵

<東醫壽世保元>²⁸⁾ 少陽人藥 諸種 不可炮·炙·炒·煨用

<雷公炮炙論>²⁹⁾ 凡使石膏, 須石臼中搗成粉, 累生甘草水飛, 澄, 晒, 研用

<藥品化義>³⁰⁾ 石膏, 略煨帶生用, 多煨即體賦性斂.

<中藥大辭典>³¹⁾ 生用解肌淸熱, 除煩止渴. 治熱病壯熱不退, 心煩神昏, 諛語發狂, 口渴咽乾, 肺熱喘急, 中暑自汗, 胃火頭痛, 牙痛, 熱毒壅盛, 發斑發疹, 口舌生瘡. 煨用生肌斂瘡. 外治癰疽瘡瘍, 潰不收口, 湯火燙傷.

역대 본초의서에 나타난 石膏의 氣味는 대체로 辛, 甘味와 微寒한 氣를 가진 약물로 그 歸經은 대체로 肺, 胃經, 大腸經으로 入하여 주로 淸陽明實火와 淸大腸燥火의 作用을 하여 陽明經의 燥熱을 풀어 淸熱瀉火, 止渴生津의 效능과 諛語發狂, 胃火로 인한 頭痛, 牙痛, 發疹, 中暑증상을 치료하는 약물로 異名에 白虎라는 것이 있듯이 白虎湯³²⁾의 症狀를 치료하는 대표적 약물이라 할 수 있다. 즉 胃熱로 인한 諛語, 發狂, 大渴引飲, 揚手擲足의 증상을 淸胃火의 效능으로 개선하는 약물이라 할 수 있다.

石膏의 修治法으로는 煨法, 生用法이 있어 生用時에는 解肌淸熱, 除煩止渴의 效능이 있고 煨法時에는 生肌斂瘡의 效능이 있으니 少陽人 胃熱을 淸熱瀉火하는 石膏의 效능을 제대로 내기 위해서는 雷公炮炙論에 나오는 甘草水飛法이 타당하다고 볼 수 있다. 이는 『東醫壽世保元』에서 少陽人 藥은 熱을 가하는 修治法을 사용하지 말라고 한 것과는 일치한다.

3. 『東醫寶鑑』에서의 石膏의 效능

『東醫寶鑑』에서 石膏는 汗門, 暑門, 消渴門, 傷寒

1 권 p159
21) 陳在仁 著. 國譯漢方醫藥大辭典. 圖書出版 松嶽. 1990. 서울 1 권 p150
22) 淸. 唐宗海 著. 金俊綺 譯. 國譯本草問答. 大星文化社. 1994. 서울 p50
23) 淸. 唐宗海 著. 金俊綺 譯. 國譯本草問答. 大星文化社. 1994. 서울 p167
24) 吳儀洛 著. 本草從新. 행림출판. 1989. 서울 p208
25) 淸. 黃宮繡 纂. 本草求真. 宏業書局. 1980. 베이징 p181
26) 本草各論. 慶熙大學校 韓醫科大學 本草學會. p91
27) 淸. 黃宮繡 纂. 本草求真. 宏業書局. 1980. 베이징 p181

28) 李濟馬 著. 東醫壽世保元. 少陽人 胃受熱裏熱病論. 杏林出版社. p106
29) 中藥大辭典. 上海科學技術出版社 p592
30) 中藥大辭典. 上海科學技術出版社 p592
31) 中藥大辭典. 上海科學技術出版社 p592
32) 張仲景 著. 傷寒論 第229條: 三陽合病 腹滿 身重 難以轉側 口不仁而面垢 諛語 遺尿 若自汗出者 白虎湯主之 發汗則諛語 下之則額上生汗 足逆冷 第357條: 傷寒 脈滑而厥者 裏有熱也 白虎湯主之

표 1. 『東醫寶鑑』 중 石膏의 단방용례

雜病篇	汗	解肌出毒汗<本草>○碎取一兩煎服發陽明經汗<丹心>
	暑	天氣暑熱時得病以石膏爲主治碎一兩煮取汁服即差<仲景>
	消渴	主消渴搗末取五錢和粳米煮取汁飲<本草>
	傷寒	主傷寒熱病汗後脉洪大頭痛口燥大渴取石膏碎一兩水煎服之<本草>
火	除三焦火熱及胃熱身熱煩渴石膏四兩甘草二錢半研如粉水服二錢日再亦治骨蒸熱○蒸病五日內蒸所以言內者其根在五藏六府之中也骨肉自消食飲無味皮燥無光蒸盛之時四肢漸細足跗腫起宜服此藥以體涼爲度<本草>○專治胃火及食積痰火煨爲末醋糊丸如菉豆米飲下三十九名曰單石膏丸一名玉液丸<入門>	
	諸瘡	治瘰癧黃蠟一兩猪膽一箇輕粉二錢右熔化和勻攤油紙上貼之<丹心>○又方白膠香黃柏軟石膏各一兩青黛五錢龍骨一錢右爲末香油調付<丹心>○又方渴羊屎燒存性五錢石膏二錢半赤石脂一錢二分右爲末香油調付以巾包定除根<丹心>
內景篇	胃府	除胃熱專瀉胃中之火研水煎一兩服或水飛二錢和水服<本草>
	津液	解肌出毒汗宜細碎水煎服<本草>
外形篇	脈	善能去脉數病退而脉數不退可煎湯服之<東垣>
	頭	治熱厥頭痛陽明頭痛爲主藥白虎湯(方見寒門)是也<本草>○治陽明頭痛大效石膏川芎白芷等分爲末每三錢茶清調下名石膏散<綱目>
	乳	下乳汁取二兩水煎服日三<本草>○乳癰初發煨爲細末取三錢溫酒調下<直指>
湯液編		性寒味辛甘無毒主時氣頭痛身熱三焦大熱皮膚熱口乾舌焦咽熱止消渴解肌發汗能瀉胃火○入手太陰經少陽經足陽明經治足陽明經中熱發熱惡熱燥熱日晡潮熱自汗<湯液>○搗研成粉以生甘草水飛晒乾用或火煨研水飛用<入門>

門, 火門, 諸瘡門, 胃府門, 津液門, 脈門, 頭門, 乳門에서 單方으로 <표1>과 같이 기재되어 있음을 찾아 볼 수 있었고 湯液編의 石膏의 내용처럼 주로 肺經, 三焦經, 胃經에 入하여 三焦大熱과 口乾舌焦, 頭痛身熱, 惡熱潮熱등 주로 裏熱을 淸熱瀉火하고 瀉胃火하는 약물로 사용되었음을 알 수 있다.

<표2-1>과 <표2-2>를 살펴보면 石膏는 雜病篇에서 17門, 內景篇에서 5門, 外形篇에서 10門 속에 포함되어 있어 그 主治證狀들이 陽明經과 三焦經, 肺經의 熱로 인한 實熱의 증상들을 淸熱瀉火, 止渴生津하는 효능을 발휘함을 알 수 있었다. 특히 外形篇의 頭門과 眼門에서 각각 11개 처방, 7개의 처방에 석고가 들어간다는 것은 頭部 질환과 眼部 질환에 특히 石膏를 많이 썼다는 것을 알 수 있었다.

4. 四象醫學에서의 效能과 主治

李濟馬 선생께서는 表病에는 甘遂를 쓸 수는 있으나 石膏는 쓰지 말아야 하며, 裏病에는 石膏를 쓸 수 있으나 甘遂는 쓰지 말아야 한다고 하고 石膏는 裏熱病에 대변이 나오게 하는 약이다라고 石膏의 효용³³⁾에 대해 말하고 있으면서 表病證인 身熱頭痛泄瀉 亡陰證에 쓰는 猪苓車前子湯과 荊防瀉白散에

石膏를 각 1錢씩 넣어 方劑³⁴⁾를 구성하고 있으며 같은 설사 증상의 亡陰證이라도 身寒腹痛泄瀉 亡陰證의 滑石苦參湯과 荊防地黃湯에는 石膏가 들어가지 않고 있다³⁵⁾. 이에 대한 치험례³⁶⁾를 들면서 몸에

33) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 杏林出版 p78
甘遂 表寒病 破水結之藥也. 表病 可用甘遂而 不用石膏. 石膏 裡熱病 通大便之藥也. 裡病 可用石膏而 不可用甘遂. 然 揚手擲足 引飲泄瀉證 用石膏, 痺風膝寒 大便不通證 用甘遂.

34) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 杏林出版 p102
荊防瀉白散 ○ 治頭痛 膀胱榮躁者 宜用
生地黄 3錢 茯苓 澤瀉 各 2錢 知母 石膏 羌活 獨活 荊芥 防風 各 1錢
猪苓車前子湯 ○ 治頭痛 有泄瀉者 宜用
澤瀉 茯苓 滑石 苦參 各 2錢 車前子 各 1錢半 知母 石膏 羌活 獨活 荊芥 防風 各 1錢

35) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 杏林出版 p103
滑石苦參湯 治腹痛 無泄瀉者 宜用
澤瀉 茯苓 滑石 苦參 各 2錢 川黃連 黃柏 羌活 獨活 荊芥 防風 各 1錢
荊防地黃湯 有火者 加石膏 加石膏者 去山茱萸
熟地黄 山茱萸 茯苓 澤瀉 各 2錢 車前子 羌活 獨活 荊芥 防風 各 1錢

36) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 杏林出版 p79
少陽人 身熱頭痛泄瀉 一二日 或三四日而 泄瀉無故自止 身熱頭痛不愈 大便反秘者 此 危證也 距諺語不遠 泄瀉後 大便一晝夜間 艱辛一次滑利 或三四五次 小小滑利 身熱頭痛因存者 此 便秘之兆也 諺語前 有此證則 諺語當在數日 諺語後 有此證則 動風必在咫尺

표2-1. 『東醫寶鑑』중 石膏를 포함한 처방용례

	吐	〔不臥散〕 治中風卒倒搐鼻即甦
	風	〔大秦朮湯〕 治中風外無六經之形證內無便尿之阻隔知爲血弱不能養筋故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮此主之 〔羌麻湯〕 治破傷風在半表半裏無汗
	寒	〔陶氏冲和湯〕 治兩感傷寒陰陽未分者以此據之 〔葱白散〕 治四時傷寒傷風頭痛體熱煩渴 〔竹葉石膏湯〕 治傷寒解後餘熱及陽明證自汗煩渴并差後虛煩等證 〔柴胡枳殼湯〕 治孕婦傷寒發熱口乾腹滿便閉譫語或發癎
	暑	〔玉露散〕 治暑渴
	火	〔人參地骨皮散〕 治肺熱又治藏中積冷榮中熱脈按不足舉有餘乃陽有餘陰不足也 〔地骨皮散〕 治血熱及陽毒火熾渾身壯熱 〔龍腦飲子〕 治咽喉腫痛眼赤口瘡心煩鼻衄
雜 病 篇	內傷	〔化痰清化湯〕 治嘔雜
	咳嗽	〔清金降火湯〕 治熱嗽能瀉肺胃之火火降則痰消嗽止 〔五虎湯〕 治傷寒喘急
	積聚	〔茶積〕 喜吃茶成積成癖及吃乾茶者
	浮腫	〔越婢湯〕 治腰上浮腫咳喘
	消渴	〔人參石膏湯〕 治膈消 〔和血益氣湯〕 治消渴小便數舌上赤脈肌體枯瘦
	黃疸	〔女勞疸〕 〔石膏散〕 治女勞疸身黃額黑日晡發熱小腹急下熱 〔黃汗〕 〔芪朮湯〕 治黃汗
	痰痞	〔白虎桂枝湯〕 溫瘧者其脈如平身無寒但熱骨節煩疼時便難朝發暮解暮發朝解此藥主之
	溫疫	〔柴胡升麻湯〕 治時行瘟疫頭痛壯熱
	癰疽	〔竹葉黃芪湯〕 治癰疽惡瘡發渴
	諸瘡	〔涼血解毒丸〕 治下疳瘡
	婦人	〔子瘡〕 〔濟生石膏湯〕 治妊娠熱瘡渴飲無度
	小 兒	
血		〔衄血〕 〔麻黃升麻湯〕 治傷寒表未解熱鬱作衄俗呼謂紅汗 〔虛煩不睡〕 〔酸棗仁湯〕 治虛煩不睡及傷寒吐下後虛煩不睡 〔高枕無憂散〕 治心膈虛怯晝夜不睡百方不效服此如神
脾臟		〔瀉黃散〕 一名瀉脾散治脾熱口瘡口臭
小便		〔石淋〕 〔滑石散〕 治沙石淋痛割
大便	〔暑泄〕 〔桂苓甘露飲〕 治傷暑煩渴泄瀉或霍亂吐瀉	
內 景 篇	夢	〔頭風證〕 〔追風散〕 治偏正頭風及面上遊風狀如虫行 〔加減芎辛湯〕 治頭風或攻目 〔養血祛風湯〕 治婦人頭風十居其半每發必掉眩如立舟車之上蓋因肝虛風襲故也 〔風暈〕 〔芎藭散〕 治頭風眩暈兼治肝虛而暈尤宜婦人 〔正頭痛〕 〔一字輕金散〕 治偏正頭痛夾腦風眉稜骨痛牽引兩眼抽掣疼痛進出或生翳膜視物不明 〔七生丸〕 治男女八般頭風及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛并治 〔偏頭痛〕 〔川芎散〕 治偏頭痛神效 〔芎犀元〕 治偏頭痛，偏頭一邊痛鼻塞不聞香臭服此藥數次嚔出一涎稠膿即愈 〔厥逆頭痛〕 〔玉真丸〕 內經曰頭痛顛疾下虛上實過在足少陰太陽其則入腎許學士曰腎厥頭痛也此藥主之，頭痛筋攣骨重少氣噎噎腹滿時驚不嗜臥咳嗽煩冤其脈舉之則弦按之石堅由腎氣不足而內着其氣逆而上行謂之腎厥宜服此藥更灸關元百壯 〔頭痛當分六經〕 〔三陽湯〕 治三陽合病爲頭痛 〔腦風證〕 〔太陽丹〕 腦寒之病皆因邪攻於上焦令人頭痛晝夜不寧此藥主之 〔內障〕 〔生熟地黃丸〕 治血虛眼昏 〔外障〕 〔洗肝明目湯〕 治一切風熱眼目赤腫疼痛 〔腎膜〕 〔洗明散〕 治風熱毒氣上攻兩目腫痛或生腎膜或赤脈努肉溢痒昏花漸成內障 〔視一物爲兩〕 〔保肝散〕 治風邪入腦看一成二欲成內障 〔點眼藥〕 〔點腎膏〕 治腎膜 〔通治眼病藥〕 〔大明復光散〕 治一切眼疾內外障翳 〔石膏羌活散〕 治遠近內外腎障風熱昏暗爛弦赤眼倒睫羊毛一切目疾石膏清腎壁障
	頭	
	眼	
	外 形 篇	

표 2-2 『東醫寶鑑』 중 石膏를 포함한 처방용례

外形篇	鼻	【鼻衄】〔白龍丸〕 治酒醱滿面紫黑	
	口舌	【口鹹】〔三黃湯〕 治脾熱口甘	
		【口糜】〔玉芝飲子〕 治膈熱口舌生瘡咽喉腫痛	
		【腎腫腎瘡】〔芍藥湯〕 治脾火盛口腎生瘡或多食易飢	
	牙齒	【齒病惡寒惡熱】〔白芷湯〕	
		【蝨蝕痛】〔滋陰清胃丸〕 治陽明經血熱上下牙床腫痛紅爛肉縮齒根露者	
		【牙齒動搖】〔清胃湯〕 治牙床腫痛動搖黑爛脫落皆屬手足陽明二經	
		【齒病塗擦方】〔腎虛胃熱牙疼方〕	
	咽喉	【單乳蛾雙乳蛾喉痺】 〔牛黃涼膈元〕 治咽喉腫痛口舌生瘡頰頰赤腫熱痰壅塞	
		【乳癰】〔瓜蘘散〕 治乳癰未潰速散已潰速斂	
	乳	【結核久成餘巖】〔橘葉散〕 治乳房結核及乳癰	
		皮	【痲疹】〔消痲青黛飲〕 治陽毒熱毒發痲如錦紋
			【瘰癧癩】〔玉粉散〕 治熱汗浸潰成瘡腫痒癢痛
【丹毒】〔藍葉散〕治丹毒 〔拔毒散〕治丹毒遊走不定			
前陰	【陰囊濕痒】〔乳香龍骨散〕 治外腎濕痒潮爛如		
後陰	【塗痔藥】〔枯痔方〕 治諸痔消腫		

열이 나고 머리가 아프면서 설사하다가 설사가 그치더라도 열이 나고 머리 아픈 것이 낫지 않으면 대변이 막히고 곧 譫語 증상이 나타나고 譫語가 있는 후에 動風이 곧 일어난다고 하였다. 또한 少陽人 이 몸에 열이 나고 머리가 아프며 손발을 내젓고 물을 많이 마시는 경우는 險證으로 비록 泄瀉를 하더라도 반드시 石膏를 사용해야 한다고 하였고 泄瀉의 有無를 논할 것 없이 荊防瀉白散에 黃連과 瓜蘘仁을 一錢씩 가해 투여하거나 裏病證藥 胸膈熱證에 쓰는 地黃白虎湯을 투여하기도 한다고 하였다. 무릇 少陽人으로 몸에 열이 나고 머리가 아프면 이미 가벼운 증후가 아닌데 겹쳐 설사까지 있으면 위험한 증후로 荊防瀉白散을 투여하여 열이 식고 머리 아픈 것이 그친 후에야 위험을 면할 수 있다³⁷⁾하여

계속적으로 少陽人 表病證의 亡陰證에서 중요한 증후는 身熱頭痛이며 거기에 설사가 겹치게 되면 더욱 위험한 증상이며 병의 쾌유 여부를 결정하는 證候 또한 身熱頭痛임을 강조하고 있다. 이러한 身熱頭痛泄瀉 亡陰證에 투여하는 방제에는 반드시 石膏를 쓸 것을 말하고 있다. 이는 少陽人 表病證 治法 중에 清裏熱而降表陰³⁸⁾하는 治法과 무관하지 않다. 이러한 少陽人 亡陰證을 이제마는 밑에서 陽盛格陰한 內炭外氷의 증후로 장차 陰이 亡하는 徵兆³⁹⁾라

或 地黃白虎湯. 凡 少陽人 有身熱頭痛則 已非輕證而 兼有泄瀉則 危險證也, 必用 荊防瀉白散 日二三服 又連日服 身熱頭痛 清淨然後 可免危險.

38) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p76
張仲景所論 少陽病 口苦 咽乾 目眩 耳聾 胸脇滿 或 往來寒熱之證 即 少陽人 腎局陰氣 爲熱邪所陷而 脾局陰氣 爲熱邪所壅 不能下降 連接於腎局而 凝聚腎間 膠固因滯之病也 此證 嘔者 外寒 包裡熱而 挾疾上逆也 寒熱往來者 脾局陰氣 欲降未降而 或降故 寒熱 或往或來也 ……此證 清裡熱而 降表陰則 痰飲自散而 結胸之證 預防不成也 清痰而燥痰則 無益於陰降 痰飲延拖 結胸將成而 或別生奇證也.

37) 東醫壽世保元. 少陽人 脾受寒表寒病論 杏林出版 p79
少陽人 身熱頭痛 揚手擲足 引飲者 此 險證也. 雖泄瀉 必用 石膏. 無論泄瀉有無 當用 荊防瀉白散 加 黃連 瓜蘘 各一錢

고 하였다. 이 처방으로 속의 耗陽을 清裏熱하고 降表陰하는 治法이 타당하다 할 수 있겠다.

이제마 선생의 처방례의 변화에서 1899년의 처방례⁴⁰⁾를 보면 처음에는 地黃白虎湯을 쓰다가 나중에 荊防地黃湯에 石膏를 가하는 처방이 나오는데 이는 清裏熱而降表陰하는 治法의 대표적 사례라 하겠다.

이는 少陽人의 保命之主는 陰清之氣로서 그 病證은 대개가 火熱病證으로 陽化되기 쉬운 조건을 가지고 있어 少陽人의 陰清之氣가 부족한 조건에서 이것이 鬱滯되어 火氣가 생기고 이것이 오래되어 津液을 손상시켜 장차 陰이 亡하는 徵兆가 되게 되는데 이때 石膏로 胃局에 鬱滯된 火氣를 清熱瀉火의 작용을 통해 陰清之氣의 보존을 돕는 작용을 하게 되는 것이다.

少陽人 胃受熱 裏熱病은 반드시 便秘의 유무를 살필 것을 말하며 石膏가 5錢씩 들어가는 地黃白虎湯이 裏熱病證의 聖藥⁴¹⁾이라 하였다. 少陽人이 胃熱이 있으면 大便이 燥해지는데⁴²⁾ 胃熱을 清熱瀉火하는 石膏를 5錢씩 넣어 胃熱을 풀어 주면 清陽⁴³⁾의 枯渴을 막을 수가 있는 것이다. 또한 少陽人 消渴病에서 上消에 쓰는 涼膈散火湯에만 石膏가 들어가게 되는데 上消의 病理機轉⁴⁴⁾이 胃局清陽이 위로 올라

頭面四肢에 만족할 만큼 충족되지 못하면 上消病이 생기는데 이 胃局의 耗陽을 瀉火시켜 清陽이 장차 소모되어 中消, 下消로 병이 심해지는 것을 막게 된다. 이렇듯 石膏의 效能은 裏熱病에서 胃熱로 인해 大便이 燥해지는 것을 풀어 주어 清陽의 消耗를 방지하며 작용하는 부위는 石膏의 귀경이 肺, 胃經인 것과 무관하지 않아 少陽人 中上焦인 胃局의 耗陽을 清熱瀉火하는 작용을 하는 것을 알 수 있다.

少陽人 裏病에서 背癰, 腦疽, 腎疽, 纏喉風, 咽喉의 병은 병에 걸린 날부터 이미 위험한 증세(危證)이고 陽毒發斑, 流注丹毒, 黃疸의 病은 險證이며 面, 目, 口, 鼻, 牙齒之病은 重證⁴⁵⁾으로 李濟馬 선생은 地黃白虎湯만을 들고 있으나 <표3>에서 보듯 元持常의 『東醫四象新編』과 朴寅商의 『東醫四象要訣』에는 많은 처방들이 石膏를 1錢에서 1兩까지 다양하게 사용되어 裏熱證을 清熱瀉火하여 증상을 치료하고 있다.

III. 結 論

以上の 文獻의 考察을 통해 다음과 같은 결론을 얻을 수 있었다.

1. 石膏의 修治法은 甘草水飛, 火煨의 방법이 있으나 少陽人藥은 炮·炙·炒·煨法을 사용하지 않고 少陽人 病證에서의 石膏의 효용이 清熱瀉火하는 기능이 강하므로 生石膏를 甘草水飛하여 研細하여 사용하는 것이 적절하다.
2. 石膏가 表病證藥인 荊防瀉白散과 豬苓車前子湯에 사용되는 것은 裏病이 같이 겸하여 있는 表裏兼病에 清裏熱而降表陰하는 治法에 사용되는 것이다.
3. 少陽人 脾受寒表寒病 중에 亡陰證은 身熱頭痛泄瀉의 亡陰과 身寒腹痛泄瀉의 亡陰證으로 구별되며 身熱頭痛泄瀉의 亡陰證에만 石膏가 쓰이게 되며 泄瀉의 有無와는 관계없이 身熱頭痛의 證

則 成上消病

- 45) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病 杏林出版 p89
背癰·腦疽·腎疽·纏喉風·咽喉 等病 受病之日 已爲危險證也. 陽毒發斑·流注丹毒·黃疸 等病 受病之日 已爲險證也. 面·目·口·鼻·牙齒之病 成病之日 皆爲重證也.

39) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p81
亡陰者 陰 不下降而 反爲上升則 亡陰也. ……陽盛格陰於下則 陰爲陽壅 不能下降於膀胱 上逆背膈而 內遁膈裡故腸胃畏寒而 泄下也 畏寒而 泄下者 非陰盛也 此 所謂<內厥外水> 陰將亡之兆也.

40) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p85
其後 又有少陽人 十七歲 女兒 素證 間有忤氣 食滯腹痛矣. 忽一日 頭痛 寒熱 食滯 有醫 用蘇合元三箇 薑湯調下 仍爲泄瀉 日數十行 十餘日不止 引飲不眠 間有譫語證. 時則 己亥年 冬十一月 二十三日也 (己亥 東武 63歲, 24년후) 即夜用生地黃 石膏 各六兩 知母三兩 其夜 泄瀉度數 減半 其翌日 用荊防地黃湯 加石膏四錢 二貼連服 安睡而 能通小便. 荊防地黃湯 藥力 十倍於 知母白虎湯 可知矣. ……

41) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p87
論曰 少陽人 裡熱病 地黃白虎湯 爲聖藥而 用之者 必觀於大便之 通不通也 大便 一晝夜有餘而 不通則 可用也

42) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p88
少陽人 胃受熱則 大便燥也 脾受寒則 泄瀉也

43) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p90
平心靜思則 陽氣上升 輕清而 充足於頭面四肢也 此 元氣也 清陽也

44) 東醫壽世保元 少陽人脾受寒表寒病論 杏林出版 p90
論曰消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達而 陋固膠小 所見者 淺所欲者 速 計策鶴突 意思艱乏則 大腸清陽 上升之氣 自不快足 日月耗困 生此病也. 胃局清陽 上升而 不快足於頭面四肢

표 3. 石膏가 포함된 少陽人 處方

出典	處方名	處方 中 石膏量	主治
東醫世保元四象本草卷	石膏敗毒散	2錢	運氣痞疾, 熱多寒少之證
	三黃石膏湯	2錢	三焦積熱, 紅系丹毒, 走經肢體或以痘疹毒, 遍滿胸壁二症俱是重症
	白虎湯	4錢	治運氣, 熱煩, 發狂, 熱煩過時即發狂, 發狂過時即危, 先用敗毒散後用此方
	參瓜湯	1錢	口渴
	防風通聖散	1錢	發熱陽毒證
	渡海白虎湯	2錢	譫語證
	豬苓白虎湯	4錢	大小便不通證
	陽毒白虎湯	4錢	
東醫世保元新定	荊防瀉白散	1錢	頭痛膀胱煩躁者
	豬苓車前子湯	1錢	頭腹痛泄瀉者
	地黃白虎湯	5錢	
	陽毒白虎湯	5錢	
東醫四象新編	涼膈散火湯	1錢	
	荊防瀉白散	1錢	治頭痛膀胱煩躁 少陽證身熱頭痛泄瀉亡陰證
	豬苓車前子湯	1錢	治亡陰病身熱泄瀉 陽明證三陽合病 頭痛腹痛證
	牧丹地黃湯		荊防地黃湯 有火者去山茱萸加石膏
	地黃白虎湯	5錢 或 1兩	治結胸譫語 亡陰譫語太陽似結證 陽明證煩躁大便不通 裏熱大便將盡勿論表裏大便不通當用 譫語證亦用 揚手擲足引飲發狂舌卷動風亦用
	陽毒白虎湯	5錢 或 1兩	治陽毒發斑便閉 纏喉風
	涼膈散火湯	1錢	治上消纏喉風及腎腫之輕症
	白虎湯	5錢	
	生地黃湯	1兩	治眼昏
	玄蔘白虎湯	1錢 或 1兩	治込飲譫語便閉及動風急者
	降陰白虎湯	6錢 或 1兩	治込陰譫語便閉將有動風者
	表證白虎湯	5錢 或 1兩	
	地黃玄武湯	1錢 或 1兩	治込陰體熱泄瀉譫語煩燥急者
	單白虎湯		治熱多寒少便秘流注陽毒咽喉黃疸及面目口鼻牙齒之病
	渡海白虎湯	4錢	治三陽症面垢頭痛譫語熱多胸煩便閉
	經驗方	錦上添花白虎湯	4錢
豬苓白虎湯		4錢	如豬苓車前子湯同功
清涼散火湯		1錢	
白虎湯膏		各 等分	治毒腫風症
白虎益元散		1錢	治暑證
加味散火湯		5錢	治咽喉
加味白虎湯		1兩	治積年頭痛大便秘
黃連瀉白散		1錢	治胃熱, 裏熱太甚, 大便 一晝夜不通者
豬苓車前子湯		1錢	治 亡陰病, 身熱泄瀉 陽明證, 三陽合病 頭痛腹痛證
降火地黃湯			荊防地黃湯 去山茱萸 加石膏 有火者
東醫四象要訣	地黃白虎湯	5錢	治結胸譫語, 亡陰譫語太陽似結症, 陽明證 煩燥 大便不通, 裏熱 大便將盡 勿論表裏 大便不通 常用, 揚手擲足 引飲發狂 舌卷動風亦用
	陽毒白虎湯	5錢 或 1兩	治陽毒發斑便閉, 纏喉風 腎腫而輕者
	涼膈散火湯	1錢	治上消 纏喉風及腎腫之輕證
	生地黃湯	1兩	治眼昏
	玄蔘白虎湯	6錢	治亡陰證 譫語 便閉及動風急者 或加芒硝2錢半
	降陰白虎湯	6錢	治亡陰譫語 便閉 將有動風者
	地黃玄武湯	6錢	治亡陰身熱 泄瀉 譫語 煩燥急者
	防風通聖散	5分	治裏熱 陰虛火動 消渴及面目口鼻牙齒之病, 小兒疳氣肥痿症
經驗方	單白虎湯	4錢	治熱多寒少 大便秘 流注陽毒 咽喉 黃疸 及面目口鼻牙齒之病
	渡海白虎湯	4錢	治三陽證 面垢 頭痛 譫語 熱多 胸煩 便閉
	錦上添花白虎湯	4錢	治 渡海白虎湯 上同
	豬苓白虎湯	4錢	豬苓車前子湯 同功
	清涼散火湯	1錢	小兒疳氣
	白虎湯膏	等分	治毒腫風症
	白虎益元散	等分	治暑證
	加味散火湯	5錢	治咽喉
加味白虎湯	1兩	治積年頭痛大便秘	

狀으로 亡陰證으로 轉變되는 證狀이 있을 때는 石膏를 사용하게 된다.

4. 石膏는 火熱病證으로 陽化되기 쉬운 少陽人의 體質的 特徵을 淸熱瀉火의 작용으로 少陽人 保命之主인 陰淸之氣를 도와주는 대표적 약물이다.
5. 石膏의 作用 部位는 中上焦 部位인 胃局으로 胃局의 耗陽을 淸熱瀉火하여 少陽人 裏病證의 大前提인 大便閉의 증상을 해소하여 淸陽을 上達시키는 작용을 한다.

參 考 文 獻

1. 神農本草經. 文光圖書有限公司. 1976. 베이징
2. 吳儀洛 著. 本草從新. 행림출판. 1989. 서울
3. 淸. 黃宮繡 纂. 本草求真. 宏業書局. 1980. 베이징
4. 張隱庵, 葉天士, 陳修園 共編著. 本草三家合註. 成輔社. 1981. 서울
5. 申天浩 編譯. 問答式本草學. 成輔社. 1992. 서울
6. 淸. 唐宗海 著. 金俊綺 譯. 國譯本草問答. 大星文化社. 1994. 서울
7. 李時珍 著. 本草綱目. 醫聖堂. 1993. 서울
8. 宋. 唐慎微 撰. 尙志鈞 等 校點. 貨夏出版社. 1993. 서울
9. 宋一炳. 四象人의 體質病證藥理에 관한 考察. 四象醫學會誌. Vol. 10. No 2. 1998
10. 李濟馬 著. 東醫壽世保元四象草本卷. 慶熙大學校 韓醫科大學 四象醫學科 發行. 1999.
11. 元持常 著. 東醫四象新編. 文友社. 1929. 서울
12. 李濟馬 著. 東醫壽世保元. 杏林出版.
13. 朴寅商 著. 東醫四象要訣. 癸丑文化社. 1975
14. 中藥大辭典. 上海科學技術出版社
15. 本草各論. 慶熙大學校 韓醫科大學 本草學會.
16. 陳在仁 著. 國譯漢方醫藥大辭典. 圖書出版 松嶽. 1990. 서울
17. 許浚 著. 原本 東醫寶鑑. 南山堂. 1994. 서울
18. 金亨泰 圖·編·譯. 東醫壽世保元. 푸른솔기획. 1998. 서울