

糖尿病治療 3例

嚴得子*

당뇨병은 일종 전신대사성질병이고 中醫에서 消渴이라 부르며 四象醫學에서도 消渴이라 부른다. 近年에 발병률은 점차적으로 증가되는 추세이며 발전한 서방국의 발병률은 2-5%이고 우리나라의 발병률은 약1%이다. 그의 주요한 표현은 多飲, 多尿, 多食, 尿糖陽性, 血糖上昇, 體重下降이다. 저자는 3예를 치료하여 좋은 치료효과를 거두었는 바 아래와 같이 정리한다.

병예1: 김 ××, 男, 65歲, 和龍市聯立高中, 退休敎員. 1994년 3월 1일 初診. 1개월전부터 입안이 마르고 물을 많이 마시며 소변이 많고 식욕이 증가되었다. 1주일전부터 증상이 가중하고 피로하며 변비가 있어 우리병원에 와서 진찰하였다.

檢査: 설질은 붉고 설태는 黃膩하며 脈은 弦滑하고 空腹血糖은 17.2mmol/L이며 尿糖은 +++이다.

진단: 2형당뇨병. 中의진단: 消渴. 四象醫진단: 少陰人消渴. 降糖方을 복용한다: 紅參15g, 黃耆30g, 蒼朮15g, 厚朴10g, 土白朮15g, 石膏30g, 知母20g. 10첩을 하루에 1첩씩 재탕하여 아침 저녁으로 복용한다. 아울러 水蛭餃囊(우리병원 조제실에서 조제)을 3g씩 아침 저녁으로 복용한다.

2診: 1994년 3월14일. 자각증상은 기본상 소실되고 공복혈당은 8.2mmol/L로 내려갔으며 뇨당은 ++

로 되었다. 위의 처방대로 계속하여 10첩을 복용한다.

3診: 1994년 3월 28일. 자각증상은 전부 소실되었으며 공복혈당은 3.7mmol/L이고 뇨당은 음성이다. 香砂養胃湯으로 치료를 공고히 하였다: 紅參10g, 土白朮15g, 土白芍15g, 灸母草5g, 半夏10g, 香附子15g, 陳皮10g, 乾姜10g, 山查肉10g, 砂仁5g, 白豆蔻10g. 하루에 1첩씩 10첩을 복용하였다.

병예2: 金 ××, 男, 38歲, 和龍市八家子鎮糧庫, 工人. 1994년 2월 28일 初診. 환자는 3개월전부터 원인이 없이 목이 마르고 물을 많이 마시며 식사는 평소보다 곱질 더 먹고 소변이 많아 당시 병원에서 진찰하였는데 공복혈당은 18.7mmol/L이며 뇨당은 +++로서 당뇨병으로 진단하고 중약 치료를 하였으나 효과를 보지 못하고 延吉xx병원에서 또 2개월간 치료하였다. 그러나 효과가 없어 우리병원에 와서 진찰하였다. 지금 의연히 갈증이 있고 물은 하루에 600ml좌우씩 마시며 소변은 하루에 15회 좌우씩 보았고 식욕은 항진하며 피로하고 변비가 있으며 설질은 붉고 설태는 黃膩하며 脈은 滑數하다. 공복혈당은 15.6mmol/L이고 뇨당은 +++이다. 진단: 2형당뇨병. 中의진단: 消渴. 四象醫진단: 少陽人消渴. 降糖方(처방은 병예1에서와 동일함)을 복용하고 水蛭餃囊3g씩 1일 2회 복용한다. 10첩을 복용한다.

* 延邊民族醫葯研究所

2診: 1994년 3월 11일. 갈증은 좀 나아졌으나 의연히 물을 많이 마시고 소변은 많았으며 식욕은 항진하고 피로하였다. 공복혈당은 18.8mmol/L로서 더 높아졌으며 뇨당은 +++이다. 처방을 바꾸어 忍冬藤 地骨皮湯을 복용하였다: 忍冬藤40g, 地骨皮20g, 山茱萸20g, 黃柏10g, 玄參15g, 苦參15g, 生地20g, 知母20g, 梔子10g, 枸杞子30g, 覆盆子10g, 荊芥10g, 防風10g, 雙花20g, 10첩을 하루에 1첩씩 재탕하여 아침 저녁으로 복용하며 아울러 水蛭餃囊을 3g씩 1일 2회 복용하였다.

3診: 1994년 3월 21일. 갈증은 경감되었고 물은 하루에 300ml좌우씩 마시고 소변은 하루에 7회좌우씩 보았으며 식욕은 평소와 같았다. 공복혈당은 12.7mmol/L이고 뇨당은 ++이다. 계속하여 忍冬藤 地骨皮湯을 10첩 복용하였고 水蛭餃囊도 3g씩 1일 2회 복용하였다.

4診: 1994년 4월 4일. 자각증상은 기본상 소실되고 공복혈당은 7.4mmol/L이고 뇨당은 +이다. 3診에서의 치료방법대로 계속하여 10일간 치료한다.

5診: 1994년 4월 15일. 자각증상은 전부 소실되고 공복혈당은 5.4mmol/L이며 뇨당은 陰性이다. 六味地黃湯으로 치료를 공고히 하였다: 生地20g, 枸杞子40g, 山茱萸20g, 澤瀉10g, 丹皮10g, 茯苓15g.

병예3: 林 ××, 男, 43세, 延吉市电台, 幹部. 1994년 2월 21일 初診: 당뇨병 병력이 2년 되고 中西藥治療를 경과하여 때론 자각증상이 있고 때로 자각증상이 소실되었다. 1주일전부터 갈증이 나고 물을 하루에 4000ml좌우씩 마시며 소변은 하루에 9회 좌우씩 보았고 피로하며 머리가 어지럽고 舌質은 붉으며 설태는 微黃하고 脈은 細數하다. 공복혈당은 8.4mmol/L 이고 뇨당은 ++이다. 진단: 2형당뇨병. 증의진단: 消渴. 四象醫진단: 太陰人消渴. 降糖方 10첩을 하루에 1첩씩 재탕하여 아침 저녁으로 복용하며 水蛭餃囊은 3g씩 1일 2회 아침 저녁으로 복용한다.

2診: 1994년 3월 14일. 자각증상은 변화가 없고

공복혈당은 9.0mmol/L이며 뇨당은 ++이다. 처방을 바꾸어 千金文武湯加味를 복용한다: 葛根40g, 山藥20g, 黃芩20g, 蕪本15g, 寸冬15g, 薏苡仁20g, 五味子10g, 桔梗10g, 升麻10g, 白芷10g, 萊菔子20g, 大黃15g, 天冬15g. 10첩을 하루에 1첩씩 재탕하여 아침 저녁으로 복용하고 水蛭餃囊을 3g씩 1일 2회 아침 저녁으로 복용한다.

3診: 1994년 3월 24일. 자각증상은 기본상 소실되고 공복혈당은 7.6mmol/L이며 뇨당은 陰性이다. 2診에서의 치료방법대로 10일간 치료한다.

4診: 1994년 4월 7일. 자각증상은 전부 소실되고 공복혈당은 5.6mmol/L이며 뇨당은 陰性이다. 太陰調胃湯으로 치료를 공고히 하였다: 薏苡仁40g, 乾粟20g, 萊菔子20g, 五味子10g, 寸冬15g, 石菖蒲10g, 桔梗10g, 麻黃5g. 10첩을 하루에 1첩씩 재탕하여 아침 저녁으로 복용한다.

토 론

1. 降糖方은 人參白虎湯을 加減한 처방이다. 주요한 功能은 健脾益氣하고 滋陰降火하며 清熱生津한다. 처방중의 紅參, 黃耆는 益氣健脾하고 止渴生津하며 土白朮은 健脾益氣하고 石斛, 寸冬, 天冬은 養陰生津하며 黃芩은 清肺胃熱하고 石膏은 清熱降火除煩하며 知母는 清熱養陰하고 天花粉, 葛根은 清熱生津하며 玄參은 滋陰清熱하고 蒼朮, 厚朴, 陳皮는 燥濕健脾理氣한다. 현대 약리학 연구에서 보면 人參, 蒼朮, 葛根, 石斛은 降血糖하는 작용이 있다. 당뇨병은 中의에서 消渴 범주에 속하며 그의 발병기제는 대부분 素體가 陰虛하고 飲食失節하며 情志失調하고 勞欲이 과도하여 肺脾胃 三臟이 기능이 失調되므로 발병한다. 清代의 李用粹는 <證治彙補, 消渴>에서 말하기를: “五臟의 和氣는 脾에 의하여 운행되고 脾氣가 왕성하면 心腎相交하며 脾氣가 건강하면 津液

이 自化하므로 參耆白朮散은 특효약이다”. 그러므로 당뇨병의 발병원인은 肺脾腎 三臟과의 관계가 밀접하지만 脾虛는 당뇨병이 발병하는 주요한 원인이다. 병예1에서 金 xx환자는 少陰人이고 체질이 선천적으로 腎大脾少하므로 脾氣가 허약하며 또 당뇨병이 발병된 근본원인이 脾虛이므로 健脾益氣하는 약물을 君藥으로한 降糖方을 복용하니 치료효과를 보았다. 그러나 병예2의 김 x환자는 少陽人이며 병예3의 林 xx환자는 太陰人이었으므로 그들의 체질은 少陰人과 같지 않고 당뇨병의 주요한 원인 脾虛에 있지 않기 때문에 降糖方을 복용한 후 효과를 보지 못하고 도리어 공복혈당은 높아졌다.

2. 忍冬藤地骨皮湯은 <東醫壽世保元>의 少陽人 처방이다. 주요한 功能은 收斂腎元하고 醒腎之眞氣하며 補精定志한다. 처방중의 忍冬藤, 梔子, 川黃連은 醒腎之眞氣하고 黃柏은 收斂腎元하며 玄參, 知母는 壯腎하고 內守하며 生地, 覆盆子는 補腎和腎하고 枸杞子는 補精定志하며 荊芥, 防風, 雙花는 解腎之表邪한다. 병예2의 김 x환자는 少陽人이며 체질적으로 腎少脾大하므로 腎이 功能은 허약하고 脾의 功能은 왕성하다. 그러므로 선천적으로 脾가 허약한 체질이 아니기 때문에 降糖方을 복용하였으면 효과를 보지 못하였으며 收斂腎元하는 忍冬藤之骨皮湯을 복용한 후 효과를 보았다.

3. 千金文武湯은 朝鮮 杏坡先生의 <東醫四象診療醫典>에 기재한 太陰人의 처방이다. 功能은 補肺斂肺元하며 羌胃生津한다. 처방중의 葛根은 清熱解毒하고 止渴生津하며 山藥은 壯肺하고 肺陰을 補하며 黃芩은 收斂肺元하고 清熱瀉火하며 寸冬, 天冬, 五味子는 生津하고 白芷, 藜本, 升麻는 解表邪하며 萊菔子는 行氣化痰하고 薏苡仁은 開肺之胃氣하며 大黃은 清熱瀉火하고 通肺通裡한다. 병예3의 林 xx환자는 太陰人이며 체질적으로 肝大脾小하므로 肺의 功能이 허약하다. 그러므로 이 환자의 발병한 주요원인은 肺虛에 있기 때문에 降糖方을 복용하였으나 효

과를 보지 못하고 도리어 혈당은 높아 졌다. 그러나 補肺斂肺元하고 養胃生津하는 千金文武湯을 복용하니 공복혈당은 내려가고 치료효과를 보았다.

4. 水蛭餃囊은 우리병원조제실에서 조제한 것인데 活血化瘀하는 功能이 있다. 明代의 李樾은 <醫學入門, 消渴>에서 말하기를 “三消는 총적으로 모두다 肺被火刑되고 熏蒸日久하여 氣血이 凝體된다”. 당뇨병의 근본은 陰虛이고 燥熱은 標이며 陰虛하면 津不裁氣하고 燥熱하면 正氣가 克伐되어 氣虛를 일으킨다. (1) 氣가 허약하면 鼓動이 無力하여 혈액순환이 遲滯되고 緩慢澀滯하여 血於를 일으킨다. Sagel은 보도에서 말하기를: “당뇨병 前期와 陰性糖尿病 환자에게는 이미 血少板聚集率이 높다”. (2) 郭寒珊은 말하기를: “당뇨병 환자의 血液流變性 및 微循環에는 변화가 발생되고 특히는 全血粘度가 높아 지는데 이는 당뇨병의 특징적인 개변이다. (3) 그러므로 당뇨병 환자는 임상증상이 나타나기전에 혈액의 凝固性은 이미 높아가고 無形의 瘀血”이 존재한다는 것을 설명한다. 때문에 당뇨병을 치료함에 있어서 活血化瘀하는 것은 홀시할 수 없다. 水蛭餃囊은 活血化瘀하므로 당뇨병을 치료함에 있어서 함께 복용하면 효과가 더욱 좋다.

총적으로 당뇨병 치료는 체질에 따라 辨象辨證論治하고 活血化瘀하여야 한다.

참고자료

1. 李振中等. 血於與消渴急議. 遼寧中醫雜誌 1990; (7): 11
2. Sagel J et al Incneasel Platelet aggregation in early diabetes mellitus. Amlntererm Med 1975; (8): 733
3. 郭寒珊. 益氣養陰活血方治療糖尿病人的舌質及全血粘度的變化. 中醫雜誌 1989; (2): 33.