

四象醫家에서 分類한 各 體質藥物에 關한 文獻考察(I)

鄭鳳然*·高炳熙*·宋一炳*

I. 緒 論

東武 李濟馬는 神農, 黃帝以來 五千如年間の 傳統的 醫學을 發展시키어 사람과 병의 兩要素로 구분하여 - 사람에 따르는 藥理 - 라고 하는 新學說을 발표하였다. 그는 기존의 醫學을 醫源論에서 평가하기를, 神農·黃帝時代부터 起源을 두어 『靈樞』『素問』을 '醫家格致之宗主而 苗脈之所自出也'라 하고 있으며, '扁鵲이후 秦漢代 以來로 張仲景이 前代의 醫學을 갖추어 成家著書하여 『傷寒論』에서 醫道가 始興했다'고 했으며, '南北朝 隋唐代는 醫學이 이어지다가 宋代 朱肱이 갖추어 『活人書』를 지음으로써 醫道가 中興했다'고 평했으며, '이후 元代 李杲, 王好古, 朱震亨, 危亦林이 이를 잇다가 明代 李梴, 龔信이 갖추어 얻고 許浚이 『東醫寶鑑』을 傳하여 醫道가 復興했다'고 醫史學的 평을 내렸다. 이로써 病證藥理가 神農·黃帝以後 秦漢以前은 張仲景이 傳해주고, 魏晉以後 隋唐以前은 朱肱이 傳해주고, 宋元以後 明以前 病證藥理는 李梴, 龔信, 許浚이 傳해주었다고 하여 時代的으로 醫學의 始興, 中興, 復興을 거치면서 發展, 傳授되었다고 보았다.

즉, 時代가 흐르면서 前代의 醫學을 잇고, 以

前 醫學의 不備한 部分을 補完하여 傳授하였다고 보았으며, 東武자신도 이러한 脈을 이으면서 前代 不足한 部分을 補完하여 發展시켜 傳한다는 視覺을 제시하고 있다.

醫道의 始興期인 張仲景醫學은 거의가 少陰人 病證藥理이고, 醫道의 中興, 復興期에는 前代 반쯤 밝힌 少陽人 病證藥理를 거의 밝혔고, 거의 밝히지 못한 太陰人 病證藥理를 갖추어 밝혔으며, 太陽人 病證藥理는 朱震亨이 약간 舉論했을뿐이고 本草에서 藥理로 요약될수있다고 했다.

時代的으로 發展, 傳授된 醫學의 傾向性 要約을 四象人 病證藥理의 밝혀짐으로 보았으며 완전히 밝혀지지 못한 太陽人 病證藥理에는 本草書를 제시했다.

東武의 本草에 대한 시각도 醫學의 發展과 마찬가지로 發展 補完된 것으로 보았으며 神農時代의 『神農本草經』과, 殷時代 『湯液本草』, 唐時代 孟詵의 『食療本草』와 陳藏器的 『本草拾遺』, 宋時代 龐安常의 『本草補遺』와 『日華子本草』, 元時代 王好古의 『湯液本草』를 指摘하였다.

이러한 指摘에 根據한다면 즉, 本草書의 始興으로 『神農本草經』과 前代를 잇고 啓發한 王好古의 『湯液本草』의 重要性이 지적될수 있겠다. 아울

* 경희대학교 사상의학과

러 東武의 醫學工夫의 根幹이 된 書籍인 『東醫寶鑑』의 本草學的 考察 또한 重要하다고 여겨진다.

그러나, 李濟馬의 『東醫壽世保元』以後 本草學的 研究는 四象人 藥物로만 分類해놓고 具體的인 說明을 충분히 하지않고 있으며 또, 處方에서도 쓰임이 한번도 없는 藥物이 分類만 되어 있는 경우도 있었다.

즉 形式的인 그룹만 나누어져 있었지 內容的으로 四象人의 體質的 差等性을 바탕으로한 差等的 藥物使用 可能性의 有無를 구체적으로 論據할 根據를 찾기가 어려웠다.

그래서 본인은 四象人 藥物分類에서 가장 원전에 가까운 東武遺稿로 분류된 藥性歌를 살펴보고, 사상인약물 수증가감예와 타체질 사용시 유발되는 불량반응을 기존 서적에서 찾아보았으며, 또한 『東醫壽世保元』의 各 體質別 新定方을 중심으로 쓰여진 藥物을 分析해 보았다.

그리고 기존 四象醫學 書籍의 分類를 比較, 檢討하여 四象體質別로 分類된 모든 藥物을 『神農本草經』, 『湯液本草』, 『東醫寶鑑』單方및 湯液篇을 중심으로 원문을 찾아 性味, 歸經, 效能, 主治등에 관한 文獻調査를 하여 參考資料로 삼고자 하였다.

Ⅱ. 調査方法

1) 『東醫四象診療醫傳』을 근거하여 東武遺稿의 本草藥性을 신고, 『四象醫學原論』을 근거로 해석을 붙였다.

2) 『朝醫學』을 근거하여 四象人 藥物 隨症加減例를 표로 정리하였다.

3) 『東醫四象診療醫傳』을 근거하여 四象人 藥物 不良反應을 표로 살펴보았다.

4) 東醫壽世保元의 各 體質別 新定方을 중심

으로 쓰여진 藥物을 도표로 용량과 빈도를 분석해 보았다.

5) 四象醫學 書籍및 論文에서 體質別로 분류된 藥물을 고찰하여 각 藥물이름뒤에 ()괄호안에 번호로 표시했다.

(例: 소양인약물 豆⁶⁾는 宋一炳:〔四象醫學의 藥理的 考察〕에서 소양인약물로 분류했다.)

① 東醫四象診療醫傳 ② 東醫四象要訣

③ 朝醫學 ④ 四象醫學原論

⑤ 四象體質醫學論

⑥ 宋一炳:「四象醫學의 藥理的 考察」

⑦ 宋炳基:「東醫壽世保元 新定方에 사용된 韓藥材의 本草性能에 관한 統計的 研究」

⑧ 東醫四象新編

6) 각 藥물은 『神農本草經』, 王好古 『湯液本草』, 그리고 『東醫寶鑑』의 湯液篇과 各篇 말미의 單方분류에서 찾아, 原文과 문헌 page 를 기록하였다.

Ⅲ. 本 論

1. 東武遺稿의 本草藥性 整理表

(1) 少陰人 藥性 (26)

	藥名	藥性	解 說
少 陰 人	人蔘	補脾和脾	脾臟의 기운을 도우며 온화하게 한다.
	白朮	健脾直脾	脾臟의 기운을 튼튼하고 바르게 한다.
	炙甘草	固脾立脾	脾臟의 기운을 굳히고 바로 세운다.
	當歸	壯脾而有內守之力	脾臟의 기운을 강하게 하고 안을 지키는 힘이 있다.
	川芎	壯脾而有外攘之力	脾臟의 기운을 튼튼하게 하고 밖으로 밀어내는 힘이 있다.

藥名	藥性	解 說
官桂	壯脾而有充足內外之力	脾臟의 기운을 튼튼하게 하고 안팎을 충족시키는 힘이 있다.
陳皮	錯綜脾氣之參伍均調	易經 參伍爲變에서 나온 말이다. 비장의 기운이 뒤섞여 있는 것을 이리 저리 고르게 한다.
白芍藥	收斂脾元	脾臟의 원기를 견어들인다.
藿香	定氣定魂	기운과 넋을 편케한다.
砂仁	"	"
乾薑	溫肉理	근육을 따스게 하고 다스린다.
肉豆蔻	"	"
制半夏	消脾痰	脾臟의 담을 없앤다.
炮南星	"	"
蘇葉	解肌之表邪	피부의 表邪를 푼다.
葱白	"	"
桃仁	醒脾之眞氣	脾臟의 眞氣를 깨워 일으킨다.
*杏仁	"	"
蓬朮	滌脾之穢氣	脾臟의 더러운 기운을 깨끗하게 씻는다.
三棱	"	"
炮附子	爲脾元帥之藥而不能除外冷冷氣侮脾周凌侵於胃之四圍者	脾臟의 기운을 주장하는 으뜸가는 약이다. 밖의 찬 기운을 억제하지 못하여 冷氣가 업신여겨 제멋대로 돌면서 胃氣의 돌레를 침범하는데 쓴다
木香	開脾之胃氣而消食進食	脾와 胃의 기운을 열어 주어 음식을 소화시키고 또 입맛을 나게한다
丁香	"	"
香附子	"	"
紫河車	能除脾之久病	脾臟의 오랜 병을 없이 한다.
巴豆	通脾之關格	

表 1 cf) 杏仁 : 朝醫學에서는 빠져있음.
巴豆 : 四象醫學原論에 빠져있음.

(2) 少陽人 藥性 (27)

藥名	藥性	解 說
熟地黃	補腎和腎	腎臟의 기운을 돋우며 온화하게 한다.
山茱萸	健腎直腎	腎臟의 기운을 튼튼하게 하고 바르게 한다.
茯苓	固腎立腎	腎臟의 기운을 굳히고 바로 세운다.
知母	壯腎而有內守之力	腎臟의 기운을 왕성하게 하고 안을 지키는 힘이 있다.
澤瀉	壯腎而有外攘之力	腎臟의 기운을 왕성하게 하고 밖으로 밀어내는 힘이 있다.
木通	壯腎而有充足內外之力	腎臟의 기운을 왕성하게 하고 안팎을 충족시키는 힘이 있다.
牡丹皮	錯綜腎氣之參伍均調	腎臟의 기운이 이리 저리 뒤섞여 있는 것을 고르게 한다.
黃柏	壯斂腎元	腎臟의 원기를 거두어 들인다.
桑椹	安精定志	정기와 의지를 안정시킨다.
枸杞子	"	"
石花	溢骨髓	骨髓를 차고 넘치게 한다.
童便	"	"
瓜蒌仁	豁腎痰	腎臟의 담을 풀리게 한다.
*竹瀝	"	"
羌活	解腎氣之表邪而羌活優力	腎臟의 기운에 表邪를 풀어 주는 데는 강활이 강한 힘이 있다.
防風	解腎氣之表邪	腎臟의 기운에 表邪를 풀어 준다.
黃連	醒腎之眞氣	腎臟의 眞氣를 깨우쳐 일으킨다.
梔子	"	"
滑石	滌腎之穢氣	腎臟의 더러운 氣를 씻는다.
猪苓	"	"
麥芽	開腎之胃氣而消食進食	腎臟의 胃氣를 열어주어 음식 소화를 잘 시키고 입맛을 돋구어 준다.
生地黃	"	"
地骨皮	"	"
*竹茹	"	"

藥名	藥性	解 說
少 陽 人	石膏	爲腎元帥之藥能驅逐腎元氣弱而不能除外熱熱氣侮腎周凌浸於胃之四圍者腎臟의 으뜸가는 약이다.腎臟원기가 약하여 外熱을 쫓아내지 못하므로 열기가 제멋대로 돌면서 胃氣를 범할때에 쓴다.
	輕粉	除腎之久病腎臟의 오랜 병을 없이 한다.
	甘遂	通腎之結胸腎臟의 기운을 통하고 결흉을 치료한다

表 2 cf) 竹茹 : 朝醫學에는 없음.

竹瀝 : 東醫四象診療秘傳 “竹瀝은 太陰人의 藥이니 傳書의 誤가 아닌가한다.”

(3) 太陰人 藥性 (27)

藥名	藥性	解 說
太 陰 人	麥門冬	補肺和肺肺를 補하고 肺기운을 溫和하게 한다.
	五味子	健肺直肺肺기운을 튼튼하게 하고 또 바로르게 한다.
	砂糖	固肺立肺肺기운을 굳게 하고 바로 세운다.
	山藥	壯肺而有內守之力肺기운을 튼튼하게 하고 안을 지키는 힘이 있다.
	桔梗	壯肺而有外攘之力肺기운을 튼튼하게 하고 밖으로 밀어내는 힘이 있다.
	牛黃	壯肺而有充足內外之力肺기운을 튼튼하게 하고 안팎을 충족케 하는 힘이 있다.
	石菖蒲	錯綜肺氣之參伍均調肺기운이 이리저리 얽혀 있는 것을 고르게 해준다.
	黃芩	收斂肺元肺의 원기를 건어 들인다.
	酸棗仁	安神安意정신과 뜻을 안정시킨다.
	龍眼肉	”
	天門冬	開皮毛皮毛를 열어 준다.
	甘菊	”
	桑白皮	潤肺痰肺의 가래를 부드럽게 한다.
	杏仁	”
麻黃	解肺之表邪肺의 사기를 푼다.	

藥名	藥性	解 說
太 陰 人	款冬花	解肺之表邪肺의 사기를 푼다.
	蓮子肉	開肺之胃氣而消食進食肺기운을 열어 위기로 하여금 음식 소화를 잘하게 한다.
	薏苡仁	”
	白果	”
	黃栗	”
	熊膽	爲肺元帥之藥能驅逐肺之邪氣而其功如脾之炮附子腎之石膏也肺의 元帥가 되는 약이며 肺의 邪氣를 없애는 공이 크다. 脾臟의 炮부자와 腎臟의 석고와 같은 역할을 한다.
	遠志	醒肺之眞氣肺의 진기를 깨우친다.
	栲根白皮	”
	*鬱金	潤肺之穢氣肺의 더러운 기운을 씻는다.
	*朱砂	潤肺之穢氣肺의 더러운 기운을 씻는다.
麝香	能除肺之久病肺의 오랜 병을 없앤다.	
大黃	通肺之痢疾肺를 통하게 하여 이질을 치료한다.	

表 3 cf) 鬱金, 朱砂 : 朝醫學에는 없음.

東醫四象診療秘傳 : 曰 “鬱金은 少陰人藥,

朱砂는 少陽人藥이니 傳書의 誤가 아닌가한다.”

(4) 太陽人 藥性 (10)

藥名	藥性	解 說
太 陽 人	蕎麥	實腸胃之力胃腸을 튼튼하게 하고 氣力을 도와준다.
	蘆根	治乾嘔噎五噎煩悶乾嘔와 목이 막힌 것을 열어 주는 작용을 한다. 또 五噎煩悶을 다스린다.
	木瓜	止嘔逆구역을 멎게 한다.
	蚌蛤	治反胃吐食주로 反胃, 吐食을 치료한다.
	松節	療脚軟弱다리가 연약하여 힘이 없는데 쓴다.
	五加皮	治兩脚疼痛骨節攣急痰癢다리가 저리고 아프며 골절이 오그라져서 앓은뱅이가 된 데에 쓴다.
	*杵頭糠	治噎食 咽喉塞

	藥名	藥性	解 說
太 陽 人	獼猴桃	治熱塞反胃	熱이 막혀서 反胃證이 된대 쓴다. 혹 덩굴을 쓸수도 있는데 반드시 달여서 조금씩 마시는 것이 좋다(生汁-嘔逆유발) CF) 조의학-取汁飲
	鯽魚	治反胃	反胃證을 치료한다.
	葡萄根	止嘔	딸꾹질을 멎게 한다. 진하게 달여서 조금씩 마시는 것이 좋다 즉어(붕어)와 국을 끓여서 먹는다.
	*蓴		반위증과 소화가 안되는데 쓰며 구역을 멎게 한다.

表 4 cf) 杵頭蕪: 四象醫學原論에 빠져있음
蓴: 朝醫學 東醫四象診療秘傳에 빠져있음

2. 四象人藥物 隨症加減

(1) 朝醫學 참고

	少陰人	少陽人	太陰人
頭痛	桂枝 當歸 川芎	苦參 生熟地 石膏 牛蒡子 黃連	桔梗 升麻 遠志 黃芩
腹痛	乾薑 官桂 附子 五靈脂 吳茱萸 益智仁	苦參 滑石 黃連	柏子仁 使君子 元肉
風證	砂仁 烏藥 人蔘	生地 石膏	山藥 石菖蒲 遠志
寒證	乾薑 桂枝 官桂 白芍 附子	苦參 靈砂 生地 柴胡 黃連	桔梗 蘿藦子 麻黃 升麻 苡米
嘔吐	乾薑 藿香 半夏 白朮 生薑	甘遂 瓜蒌仁 前胡	桔梗 款冬花 大黃 麥冬 五味子
發汗	桂枝 白芍 蒼朮 黃芪	羌活 獨活 柴胡 前胡	桔梗 麻黃 黃芩
止汗	桂枝 附子 黃芪	山茱萸 熟地 澤瀉	
尿不利	乾薑 良薑 益智仁 白赤何首烏 陳皮 青皮 香附子	羌活 獨活 防風 猪苓 梔子 牛蒡子 澤瀉 荊芥	桔梗 麥冬 浮萍 草 黃芩
泄瀉	桂枝 白朮 藿香	苦參 生地 石膏 澤瀉 黃連	乾葛 乾栗 蘿藦子 薏米 小白皮

	少陰人	少陽人	太陰人
雀亂	官桂 附子		
腹冷	乾薑 肉豆蔻		
挾滯	半夏 蓬朮 砂仁 三稜	牡丹皮	大黃 蘿藦子 遠志
痰喘	桂枝 半夏 生薑 玄胡索	瓜蒌仁 靈砂 熟地 前胡 荊芥 防風	款冬花 白果 桑白皮 五味子
痢疾	大蒜 罌粟殼 益母草 赤石脂 清蜜	瓜蒌仁 白茯苓 生地 川黃連 澤瀉	桔梗 小白皮
燥熱	桂枝 白朮 白何首烏 人蔘		葛根 大黃 升麻 皂角刺
痿疾	桂枝 白朮 白何首烏 人蔘		

表 5 cf) 동의사상진료비전: 조열증상에 소음인약이 없으며 두통증상에 소양인은 숙지황 빠짐.

3. 四象人藥物 不良反應

(1) 東醫四象診療醫傳 참고

受害藥物	少陰人	少陽人	太陰人	太陽人
太陰人藥物	葛根	呃氣	口逆	
	大黃	泄瀉		
	麻黃	口渴 汗多 惡寒		
	使君子	呃氣		
	生牛肉	痢疾		
少陰人藥物	肉皂角		口逆	
	桂枝			陽毒升 陽毒升
	鷄肉		陽毒發斑	
	當歸			泄瀉
	附子		熱升毒 惡寒	
	人蔘		熱升毒	
沈香		口渴		
巴豆				腸痛 泄瀉

受害藥物	少陰人	少陽人	太陰人	太陽人
少陽人藥物	蕎麥	浮氣生		
	瓜	泄瀉		
	靈砂	手足厥冷		口渴
	梨子	呃氣		
	石菴	痰盛泄瀉		手足厥冷
	水銀	腹痛		眩暈
	柴胡	汗不止		汗不止
	豬肉	滯動風		
	知母	大害		
	黃柏	口逆		小便閉
	黃連	頭痛		

4. 四象 藥理學에 대하여...

本草의 藥性理論에는 4氣 5味와 歸經, 升降浮沈이 있다. 四氣는 藥氣運이 위에 뜨고 오르는 것(升浮)과 아래로 잠기고 내려가는 것(沈降)을 말하는 것으로, 升浮藥은 주로 溫熱劑이고 沈降藥은 주로 寒涼劑이다. 五味는 신맛은 肝에 가고 짠맛은 腎에 가고 단맛은 脾에 가고 쓴맛은 心에 가고 매운맛은 肺로 간다. 즉 五味에 따라 藥性이 각 臟腑에 친화되는 것이다. 이를 歸經이라고 한다.

이미 神農本草經에서 “藥에는 酸, 苦, 甘, 辛, 鹹의 五味와 寒, 熱, 溫, 涼의 四氣 및 有毒, 無毒이 있으며...”으로 분류하였으며 以熱治寒, 以寒治熱의 四氣治療의 基本原則이 있었다. 그러나 氣味論보다 治療效能에만 주로 관심이 있었고, 後代 金元四大家에서 氣味를 論理的으로 說明¹⁾하며 四氣에 따라 치료함으로써 지금의 氣味論이 胎動되었으며, 明清代는 氣味論이 確立되었다.

李濟馬는 임상에서 藥物을 사람의 체질(四象)에 맞추어 太陽人은 肝이 작으므로 肝에 歸經(친화성)하는 藥을, 少陽人은 腎이 작으므로 腎에 歸經하는 藥을, 太陰人을 肺가 작으므로 肺에 歸經하는 藥을, 少陰人을 脾가 작으므로 脾에 歸經하는 藥을 쓰는것이 合理的임을 인식하고 藥物도 네 가지로 分類하였다. 內經 至眞要大論에 쓰기를 “熱한 者는 차게 하고 찬 者는 덥게 하라”고 한 데 근거하여 두체질의 陽人은 上體가 實하고 熱하므로 升浮하는 더운 藥을 쓰면 上半身의 熱을 더하여 주므로 鬱氣가 오르고 頭痛, 耳鳴이 나며 혹은 發疹하기도 하는 副作用이 나기 때문에, 반드시 寒涼劑를 써야 한다. 두체질의 陰人은 下半身이 實하다. 즉 腎이 크다는 것은 腎水가 차므로 沈降하는 찬약을 쓰면 몸이 더욱 차게 되는 副作用이 나기 때문에 반드시 溫平劑를 써야 한다. 李濟馬는 陽人에 溫熱劑를, 陰人에 寒涼劑를 쓰면 반드시 불쾌한 副作用이 나는 것을 確證하였다. 따라서 소위 特異體質을, 그 사람이 무슨 象인가 그 藥이 어떠한 藥인가에 의하여 豫見할수 있다는 것을 海明하였다.

즉, 太陰人이 甘遂를 쓰면 가슴이 煩躁하고 아프며, 桂枝를 쓰면 얼굴에 鬱氣가 오르고 發疹하며, 石菴는 手足厥冷을 일으키며, 柴胡는 땀이 끓이지 않으며, 黃柏은 尿閉가 생긴다. 少陰人이 葛根을 쓰면 氣가 일어나며, 甘遂는 口渴이 나고 泄瀉가 나며, 芩芩은 浮腫이 나고, 靈砂는 手足厥冷이 되며, 麻黃은 口渴이 나고 땀이 많으며 惡寒이 나고, 石菴는 痰이 盛하고 泄瀉가 나며, 柴胡는 땀이 멎지 않으며, 黃柏은 口逆이 나고, 黃連은 머리가 아프다. 少陽人은 附子와 人蔘을 먹으면 毒이 위에 올라서 發熱하며, 皂角은 口逆이 난다.

1. 東醫寶鑑에서 湯液篇 湯液序例에서 張元素의 五臟六腑寒熱虛實補瀉와 李東垣의 氣味の 陰陽厚薄 分類 및 諸經引導藥 分類를 引用하였으며, 이는 四象의 本草學的인 四氣 升降浮沈의 前범이 되었을 것이다. 즉, 四象 臟腑論의 四氣의 溫熱涼寒의 生理, 병리적 설명과 이에 대한 조절에 밀접한 相關性이 있을 것으로 思慮된다.

이와같이 陽人이 溫熱藥, 陰人이 寒涼藥을 쓰면 반드시 副作用을 면치 못한다. 이것은 그 어떤 藥에 대한 특이체질이라 하기보다 사상형에 맞지 않기 때문에 나타나는 副作用이며 이는 性情氣質, 病證發顯樣相과 더불어 體質을 判斷하는 한 기준이 된다.

李濟馬는 藥物을 四象에 따라 分類하였을 뿐만 아니라 日常 食料品들까지 각 象에 맞추어 分類하였다.²⁾

즉, 太陽人用으로 감, 굴, 앵두, 다래, 모밀가루, 조개류

少陽人用으로 오이, 배추, 참깨기름, 보리, 좁쌀, 팥, 피, 녹두, 청포, 돼지고기, 생계란, 가재, 게, 굴, 해삼 등

太陰人用으로 밤, 가지, 배, 사과, 무, 호박, 고사리, 송이, 설탕, 들깨기름, 입쌀, 찹쌀, 울무, 두부, 밀, 콩나물, 술, 소고기, 청어, 명란 등

少陰人用으로 대추, 과, 마늘, 후초, 고사리, 미나리, 물엿, 피마자유, 감자, 기장, 찹쌀, 개고기, 닭고기, 꿩, 명태, 멸치 등을 제시하였다.

백하오, 향부자, 소엽이 있으며, 裏病證 藥物은 사인, 반하, 대복피, 청피, 익지인, 적하오, 양강, 오수유, 건강, 계피등이 있다. (2회 이상 사용기준)

2) 少陽人 處方에서 表病에만 사용된 藥物은 목통, 전호, 저령, 활석, 감수, 경분등이 있고, 表裏兼用 使用藥物은 독활, 형개, 방풍, 생지황, 복령, 택사, 지모, 석고, 현삼, 산수유, 숙지황, 목단피등이 있으며, 裏病에만 사용된 藥物은 구기자, 복분자, 치자, 인동등, 박하등으로 나타났다.

3) 太陰人 處方에서 表病에만 사용된 藥物은 마황, 행인, 오미자, 의이인, 건울등이 있고, 表裏兼用 使用藥物은 맥문동, 길경, 나복자, 황금, 석창포, 천문동, 산약등이 있으며, 裏病에만 사용된 藥物은 갈근, 백지, 대황, 고본등으로 나타났다.

5. 동의수세보원 新定方 藥物分析表

(1) 少陰人 處方分析表(표1)

(2) 少陽人 處方分析表(표2)

(3) 太陰人 處方分析表(표3)

(4) 新定方 圖表 小結

新定方の 藥物分析 結果 다음과 같이 나타났다.

1) 少陰人處方에서 表病에만 사용된 藥物은 황기가 있고, 表裏兼用은 감초, 백작, 생강, 인삼, 진피, 대조, 백출, 당귀, 부자, 계지, 관계,

2. 詳校懸吐 東醫壽世保元 信一文化社 뒷부분 부록편의 食物類 참조.

6. 少陰人藥物

訶子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 439)

…氣溫，味苦，苦而酸，性平，味厚陰也，無毒。主腹脹滿，不下飲食，消疾下氣，通利津液，破胸膈結氣

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫 味苦一云酸澁 無毒 消痰下氣 治肺氣喘急 霍亂 奔豚腎氣 止瀉痢 腸風瀉血 崩中帶下 破結氣 心腹脹滿 消食開胃 療膈氣 安胎 ○子似梔子 皮肉相着 七八月實熟時 採六稜黑色肉厚者良 一名訶梨勒 ○其子未熟時 風飄墜者 謂之隨風子 暴乾收之 彼人尤珍貴 益小者益佳 本草 ○此物 能澁腸而又泄氣 蓋其味苦澁故爾 湯液 ○訶子 以水濕 包熟 或酒浸蒸 竝去核取肉 焙乾用 入門^(p 745)

甘藷¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

甘草¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經

…味甘平 主五臟六腑 寒熱邪氣 堅筋骨 長肌肉 倍力 金創 解毒 久服輕身延年 生川谷。

湯液本草^(p 393)

…氣平，味甘 陽也，無毒。入足厥陰經 太陰經 少陰經 ○象云 生用 大瀉熱火 炙之即溫 能補上焦中焦下焦元氣 和諸藥 相協而不爭 性緩 善解諸急 故名國老 去皮 用甘草梢子 生用為君 祛莖中痛 或加苦練 酒炙玄胡索 為主 尤妙 ○心云 熱藥用之 緩其熱 寒藥用之 緩其寒 經曰 甘以緩之 陽不足 補之以甘 中滿 禁用 寒熱皆用 調和藥性 使不相悖 炙之 散表寒 除邪熱 祛咽痛 除熱 緩正氣 緩陰血 潤肺 ○珍云 養血補胃 梢子 祛腎中之痛 胸中積熱 非梢子 不能除 ○本草云 主五臟六腑寒熱邪氣 堅筋骨 長肌肉 治刃金瘡腫 解毒

溫中，下氣煩滿，短氣，傷臟咳嗽 止渴，通經脈，利血氣 解百藥毒，為九土之精，安和七十二種石，一千二百種草，故名國老。○藥性論云 君忌豬肉。○內經曰 脾慾緩 急食甘以緩之 甘以補脾 能緩之也 故湯液用此 以建中 又曰甘者 令人中滿 又曰中滿者 勿食甘 即知非中滿藥也 甘入脾 歸其所以攻也 或問 附子 理中 調胃 承氣 皆用甘草者 如何是調和之意 答曰 附子 理中 用甘草 恐其僭上也 調胃承氣 用甘草 恐其速下也 二藥用之 非和也 皆緩也 小柴胡 有柴胡黃芩之寒 人參半夏之溫 其中用甘草者 即有調和之意 中不滿而用甘為之補 中滿者 用甘為之泄 此升降浮沈也 鳳髓丹之甘 緩腎濕而生元氣 亦甘補之意也 經云 以甘補之 以甘瀉之 以甘緩之 本草 謂安和 七十二種石 一千二百種草 名為國老 雖非君而為君所宗 所以能安和草石而解諸毒也 於此 可見調和之意 夫五味之用 苦直行而泄 辛橫行而散 酸束而收斂 鹹止而軟堅 甘上行而發 如何本草 言下氣 蓋甘之味 有升降浮沈 可上可下 可內可外 有和有緩 有補有泄 居中之道盡矣 入足厥陰 太陰 少陰 能治肺痿之膿血 而作吐劑 能消五發之瘡疽 每用水三椀 慢火熬至半椀 去相服之 消瘡 與黃芪同功 黃芪亦能消諸腫癰疽 修治之法 與甘草同 ○本草又云 朮 乾漆 苦參 為之使 惡遠志 反大戟 芫花 甘遂 海藻 四物

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平 味甘 無毒 解百藥毒 為九土之精 安和七十二種石 一千二百種草 調和諸藥 使有功 故號為國老 ○主五藏六府寒熱邪氣 通九竅 利百脈 堅筋骨 長肌肉 ○二月八月 除日採根暴乾 以堅實斷理者為佳 折之則粉出 故號為粉草 本草 ○入足三陰經 灸則和中 生則瀉火 湯液 ○嘔吐中滿 嗜酒之人 不可久服多服 止傳 ○自中原 移植於諸道 各邑而不為繁殖 惟咸鏡北道所產 最好 倍力^(p 720) 〈脈〉…治脈結代 心動悸 甘草灸二兩 水三升

煎之半，分三服 本草(p 294)

薑黃⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…薑黃…性熱，味辛苦，無毒。主癥瘕血塊，癰腫，通月經，治撲損瘀血，破冷，除風，消氣脹。○治產後，敗血攻心，甚驗。一名片子薑黃，是經種三年以上，老薑能生花，根節堅硬，氣味辛辣，八月採根，切片暴乾。○海南生者，即名蓬莪，江南生者即薑黃。本草 ○功力，烈於鬱金，醋炒，用之。丹心^(p 731) 〈氣〉…片子薑黃…治氣，為最能，治冷氣刺痛。末服，煮服，皆佳。^(p 93)

乾薑¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 165)

…味辛溫，主胸滿咳逆上氣，溫中止血，出汗，逐風濕痺，腸辟下利，生者尤良。久服去臭氣，通神明。生川谷

湯液本草^(p 447)

…氣熱 味大辛 辛大熱 味薄氣厚 陽中之陽 辛溫 無毒 治沈寒痼冷 腎中無陽 脈氣欲絕

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大熱 味辛 去苦 無毒 開五藏六府 通四肢關節 逐風寒濕痺 主霍亂吐瀉 療寒冷心腹痛 治腸辟下痢 溫脾胃 消宿食 去冷痰 以生薑 作乾薑 有法 水洗 慢火焙用 炮則溫中 生則發表 若止血 須炒冷黑 用之 湯液 ○乾薑多用 則耗散正氣 須以生甘草 緩之 丹心 ○乾薑見火 則止而不移 所以能治裏寒也 丹心^(p 714) 〈痰飲〉…治寒痰 又消痰下氣，丸服煎服皆佳 本草^(p 135) 〈胃腑〉…開胃溫胃，煎服末服丸服並佳 本草^(p 150) 〈大便〉…主冷泄冷痢，煎服末服並佳。若血痢則 燒存性 為末 每一錢米飲調下 本草^(p 198) 〈鼻〉…治鼻塞，為末 蜜和丸 塞鼻中 本草^(p 240) 〈胸〉…主卒心痛 為末 米飲調二錢服 本草^(p 269) 〈腹〉…治脾冷腹痛 嘔吐，炒薑三錢 甘草灸半錢 棗

一枚 同煎服 或為末和飲服 直指^(p 277)

乾漆¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經^(p 110)

…味辛，溫，無毒。主絕傷，補中，續筋骨，填髓腦，安五臟，五緩六急，風寒濕痺，生漆去長蟲。久服輕身耐老。生川谷

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…只은吳 性溫 味辛 有毒 消瘀血 主女人經脈不通 及疝 利小腸 去蚊蟲 破堅積 止血暈 殺三蟲 治傳尸勞 ○漆桶中 自然有乾者 狀如蜂房 孔孔膈堅若鐵石者為佳 入藥 傾搗碎 炒令烟出 不爾 損人腸胃 素畏漆者勿服 本草 ○性畏漆者 入雞子清和藥內用 正傳^(p 739) 〈蟲〉…殺三蟲，及傳尸勞蟲。碎炒，令烟盡為末，蜜丸，梧子大，溫水下十五丸，或為末，溫水調一錢服。亦治蛔厥心痛 本草^(p 169) 〈胸〉…治九種心痛，及瘀血心痛。乾漆炒烟盡為末，醋糊和丸，梧子大，熱酒或醋湯，下五七丸 本草^(p 270)

桂心⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…治九種心痛 殺三蟲 破血止腹內冷痛 治一切風氣 補五勞七傷 通九竅 利關節 益精明目 煖腰膝 除風痺 破痰癖癥消瘀血 續筋骨 生肌肉 下包衣 ○即是削除皮上甲錯處 取近裏辛而有味 桂皮一斤 只得五兩為正 本草^(p 738) 〈聲音〉…治感寒失音 取細末含之嚙汁 ○咽喉疼痛失音不語 桂心杏仁各一兩為末 蜜丸櫻桃大 綿裹含化嚙汁 本草^(p 121) 〈婦人〉…治產後血 痛悶欲絕 桂心為末 狗膽汁和丸 櫻桃大 熱酒磨下二丸 本草^(p 630)

桂枝¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 102)

…杜桂…味辛溫，主上氣咳逆，結氣喉痺，吐吸，利關節，補中益氣。久服通神，輕身不老。生山谷

…菌桂…味辛溫，主百病，養精神，和顏色，爲諸藥先聘通使，久服輕身不老，面生光華，媚好常如童子。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…枝者枝條，非身幹也。蓋取其枝上之皮，取其輕薄而能發散，正合內經 辛甘發散爲陽之義。○入足太陽經 能散血，分寒邪 本草 ○表虛自汗以桂枝發其邪 衛和則表密 汗自止，非桂枝能收汗也 丹心 ○桂枝氣味俱輕 故能上行，發散於表 丹心 ○仲景用桂枝發表 肉桂補腎 本乎天者親上 本乎地者親下 自然地理也 湯液(p 738) ○止汗 表虛自汗 秋與冬則用桂枝 煎服 東垣(p 127)

桂皮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大熱 味甘辛 有小毒，主溫中 通血脈 理肝肺氣 治霍亂 轉筋，宜導百藥，無所畏，能墜胎 ○桂得葱而軟，液可熬桂作水 ○生南方，三月四月生花，全類茱萸 九月結實 二月八月十月採皮 陰乾，凡使刮去麤皮 本草(p 737) 〈腹〉…主腹中冷痛不可忍 煎服 末服 竝良，秋冬腹痛 非桂不能止 湯液(p 277) 〈前陰〉…寒疝痛 四肢逆冷 桂心末一錢 熱酒調下 ○外腎腫痛 桂心末和酒塗之 桂能泄奔豚 故效 本草 ○治偏墜大者 桂心 乾薑 各一兩爲末 綿一兩 水三椀 同煮晒乾 又浸煮 又晒水盡爲度 用綿包陰丸 汗出數次便愈 亦治 疝不痛 雜目(p 319)

肉桂²⁾⁵⁾⁶⁾ 官桂⁴⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 423)

…氣熱，味甘辛，有小毒。入手少陰經，桂枝入足太陽經。○本草云 主溫中 利肝肺氣 心腹寒熱冷疾 霍亂轉筋 頭痛腰痛 出汗 止煩止唾 咳嗽鼻壅 墜胎 堅骨節通血脈 理踈不足 宜導百藥 無所畏 久服 神仙不老，生桂陽。二月八月十月採皮 陰乾。有菌桂，牡桂，木桂，筒桂，肉桂，板桂，桂心，

官桂之類。用者 罕有分別 衍義所言 不知何緣而得之官之名 予考本草 有出觀賓宜詔欽諸州者 佳。世人 以筆畫多而懶書之 故只作官也。如寫黃蘗 作黃柏 薑作姜 同意，菌桂 生交趾山谷。牡桂 生南海山谷。木桂 生桂陽 從嶺至海 盡有桂樹。惟柳州象州最多 本草所設 菌桂 牡桂 板桂 厚薄不同 大抵細薄者 爲枝 爲嫩 厚脂者 爲肉 爲老 處其身者 爲中也 不必色黃 爲桂心，但不用皮與裏 止用其身中者 爲桂心，不經水以味薄者 亦名柳桂。易老用此以治虛人 使不生熱也。衍義 謂桂大熱，素問 謂辛甘發散 爲陽，故張仲景 桂枝湯，治傷寒表虛，皆須此藥。是專用辛甘之意也。又云 療寒以熱，故知三種之桂，不取菌桂牡桂者，蓋此二種，性止溫而已，不可以治 風寒之病。獨有一字桂，本經 謂甘辛大熱，正謂素問 辛甘發散爲陽之說，尤知菌桂牡桂 不及也。然本經止言桂，而仲景 又言桂枝者，蓋亦取其桂上皮也，其本身序厚處 亦不中用，諸家之說 但各執一已見，終無證據。今又謂之官桂，不知何緣而立名。慮後世 以爲別物，故於此 書之，又有桂心 此卽諸桂枝心，不若一字桂也。別設 交廣商人所販者 及醫家見用，惟陳藏器之說 最是。然筒桂 厚實 氣味厚重者，宜入治臟，及下焦藥。輕薄者 宜入治眼目，發散藥。本經 以菌桂 養精神，以牡桂 利關節，仲景 傷寒發汗 用桂枝，桂枝者 桂條也，非身餘也。取其輕薄而能發散。一種柳桂 乃小嫩枝條也，尤宜入上焦藥，仲景湯液 用桂枝發表，用肉桂補腎，本乎天者 親上，本乎地者 親下，理之自然，性分之所不可移也。一有差易 爲效彌遠，歲月既久 習而成弊，宜後世之不及古也。桂心通神 不可言之 至於諸桂數等 皆大小老壯之不同，觀作官也。本草 所言有小毒，或云久服 神仙不老，雖云小毒，亦從類化，與黃芩 黃連 爲使 小毒何施，與烏附 爲使 止是全得熱性，若與有毒者 同用卽小毒，既去 大毒轉甚。與人蔘 麥門冬 甘草 同用，能調中益氣，卽可久服。可知此藥 能護營氣

而實衛氣，即在足太陽經也。桂心入心 即在手少陰也。若指榮字 立設，只是血藥 故經言統血脈也，若與巴豆，硃砂，乾漆，穿山甲，水蛭，虻蟲，如此有毒之類 同用，即小毒化爲大毒，其類化 可知矣。湯液 發汗用桂枝，補腎 用肉桂，小柴胡 止云加桂 何也。若象 謂肉桂大辛，補下焦熱火不足，治沈寒痼冷，及治表虛自汗，春夏二時 爲禁藥。○珍云，秋冬，治下部腹痛，非桂 不能止也。○心云，桂枝氣味俱輕，故能上行，發散於表，內寒即肉桂。補陽即柳桂。桂辛熱 散經寒，引導陽氣。若正氣虛者，以辛潤之，散寒邪，治賁豚。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…能補腎宜入 治藏及下焦藥 入手足少陰經 色紫而厚者佳 刮去 皮用 入門(p 738)

鷄卵⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…鷄子 鷄의알 性平，味甘。主除熱火瘡，癩瘻，鎮心，安五藏，安胎，開咽喉，治妊婦天行熱疾。本草 ○生絞入藥，豁開淡煮，大能却痰，潤聲喉。入門 ○凡鷄卵，以黃雌產者爲良，烏鷄子尤善。本草(p 689) 〈聲音〉…多食，令人有聲，以水煮兩沸，合水服之。(p 121) 〈心臟〉…鎮心，又白，除心下伏熱，生吞一枚。本草(p 142) 〈大便〉…治久赤白痢，醋煮熟，空心食之，或取一箇，打破用蠟一錢，溶化，拌勻炒食之。又取黃，和胡粉，燒成末，酒服一錢。(p 200) 〈咽喉〉…開咽喉，又治咽喉塞，生鷄卵一枚，去黃留白，着米醋，火沸起，就熱飲，醋盡一二次，即差。醫目(p 259) 〈火〉…心胸煩熱，生吞鷄子清，一枚。○熱毒發，鷄子白三顆，和蜜一合，頓服即差。本草(p 427) 〈咳嗽〉…治哮喘，取十箇，略敲損殼，不得損膜，浸尿缸內，經三日臨夜，暫煮，食之連日服，蓋能去風痰故也。(p 484) 〈婦人〉…主產後血暈，風痙，身強直，口目喎斜，鷄子三箇取清，調荊芥末二錢調下，日三服。本草 ○難產，及胞衣不

下，鷄子三枚，破入醋攪，服立差。本草(p 631) 〈小兒〉…治小兒疳痢，及休息痢。鷄子和黃蠟，作煎餅與食。○頭身諸瘡，鷄子殼末，和猪脂，付之。本草(p 670) 〈胸〉…鷄卵…治心痛，取一枚，打開好醋二合，和攪煖，頓服即差。本草(p 270) 〈皮〉…鷄卵…治紫白廔風，取生卵一枚，用醋浸一宿，以鍼刺小穿，滴清洋爲汁，入砒，并菥豆末少許，和勻用石擦破，青布蘸藥擦之。得效(p 288)

…卵白 鷄의알흰조의…性微寒，味甘，無毒。療目熱赤痛，療痘，解熱煩除，心下伏熱，治產難，胞衣不出，止咳逆。本草(p 689) 〈肺臟〉…鷄子白…潤肺清熱，生吞之。本草(p 146)

…卵黃 鷄의알누른조의…治久癩，及漆瘡，主痢。本草 ○陰不足，補之以血，用鷄子黃。湯液(p 689)

…卵中白皮…主久咳結氣，得麻黃，紫菀，和服立已，一名鳳凰衣。本草(p 689)

…卵殼…研摩目中障，又主傷寒勞復。本草(p 689) 〈耳〉…鷄抱卵殼…治耳內有膿痛，不可忍。取卵殼皮，炒黃爲末，香油調灌耳內，耳自明。種杏(p 237)

◎鷄肉雖有小毒而補虛羸，最要故，食治方中，多用之。然有風人及患骨熱人，不宜食。大抵丹者入心，白者入肺，黑者入腎，黃者入脾，總皆歸於肝也。入門 ○鷄屬巽，佐肝火。丹心。(p 689)

鷄屎白⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…屎白…性微寒。主消渴，破石淋，消鼓脹，止遺尿，滅癥痕。本草(p 688) 〈浮腫〉…鷄屎…治水腫，氣腫，濕腫，皆效。乾鷄糞一升，炒黃，好清酒三椀，下煮作一椀，濾去滓，令飲之，少頃，腹中大轉動，作鳴，從大便利下，於膝脚，及臍上下，先作皺起，其腫漸消，病未盡，再服一劑，以田螺二枚，滾酒焯熟，食之即止，名鷄糞飲。醫鑑(p 500) 〈脹滿〉…鷄屎…治穀脹，及諸瘡，取屎白，炒黃，湯漬之，取清汁服之。(p 505)

雞肉¹⁾²⁾⁵⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 124)

…丹雄雞…味甘，微溫。主女人崩中漏下，赤白沃，補虛溫中，止血通神，殺蟲酸不祥，頭主殺鬼，東門上者，尤良。肪主耳聾，腸主遺溺，黃皮主洩利尿白，主消渴，傷寒寒熱。黑雌雞，主風寒濕痺，五緩六急，安胎，羽主下血閉。鷄子 主除熱，火瘡，癩瘻，可作虎魄神物，鷄白 肥脂。生平澤。

東醫寶鑑

丹雄雞肉：늘근수닭 性微溫 一云微寒 味甘 無毒 主女人崩中漏下 赤白沃 補虛溫中 通神殺毒 酸不祥 本草 ○易云巽 爲鷄爲風 鷄鳴於五更者 日將至巽位 感動其氣而鳴也 故風人不可食 本草 ○鷄屬土 而有金與木火 性補助助濕中之火 病邪得之 爲有助而病劇 非雞而已 與夫魚肉之類 皆能助病者也 丹心^(p 688)

白雄雞肉：흰수닭 性微溫 一云寒 味酸 療狂邪 安五藏 止消渴 利小便 去丹毒 本草 ○白毛烏骨者 佳 入門 ○雞色白而眼黑者 乃真白烏雞也 瑣言^(p 688)

烏雄雞肉：거문수닭 性微溫 無毒 主心痛 肚痛 除心腹惡氣 及風濕痺痺 補虛羸 安胎 治折傷并癰疽 生 竹木刺不出 本草 ○凡禽鳥 眼黑者骨必黑 乃真烏雞也 本草^(p 688)

烏雌雞肉：거문암닭 性溫 味甘 一云酸 無毒 主風寒濕痺 療反胃 安胎 補產後虛羸 治癰疽排膿 補新血 除邪酸惡氣 本草 ○骨毛俱黑者 爲上 入門^(p 688)

黃雌雞肉：누른암닭 性平 一云溫 味甘 一云酸 無毒 主消渴 小便數 腸澼泄痢 補益五藏 添髓補精 助陽氣 煖小腸 本草 ○色黃又脚黃色者佳 入門^(p 689)

苦練根¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微寒 味苦 微毒 殺諸蠶 利大腸 ○有雌雄 雄者根赤無子 有大毒 服之令人吐不止

雌者根白有子 微毒 藥用當取雌者 本草 ○皮一兩入類米五十粒煎煮 殺毒 入門 ○我國 惟濟州有之 他處無 俗方^(p 745) 〈蟲〉…殺諸蟲 及蛔蟲 寸白蟲 ○治五種蟲 取根白皮爲末 米飲下二錢 本草 ○蛔厥心痛 取白皮細切 濃煎汁一盞 徐徐飲之 或以汁煮米 作粥服之 ○寸白蟲 及諸蟲 取白皮細切一兩入黑豆二十粒 水煎臨熟 入砂糖 二錢調服 蟲卽下 入門^(p 169)

藿香¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 430)

…氣味溫，味甘辛，陽也。甘苦 純陽，無毒。入手足太陰經 ○象云 治風水 去惡氣，治脾胃吐逆，霍亂 心痛，去枝莖用葉。○心云 芳香之氣，助脾開胃，止嘔。○珍云 補衛氣，益胃進食。○本草云 主脾胃嘔逆，療風水毒腫，去惡氣，療霍亂心痛，溫中快氣，治口臭，上焦壅，煎湯 漱口。入手足太陰。入順氣烏藥 卽補肺，入黃 四君子湯 卽補脾。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫 味辛 無毒 療風水毒腫 去惡氣 止霍亂 治脾胃吐逆 爲最要之藥 本草 ○入手足太陰經 止嘔吐 發散風寒爲上 湯液 ○藿虛燥 古人 乃以合熏香也 本草 ○入藥 水洗去土梗 用葉 入門^(p 741) 〈脾臟〉…助脾溫脾，煎服末服皆佳 本草^(p 144)

貫衆¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經

…味苦，微寒。主腹中邪 熱氣諸毒，殺三蟲，名貫節，一名貫渠，一名百頭，一名虎卷，一名扁符。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…회초밋불회 性微寒 味苦 有毒 主諸毒 殺三虫 去寸白虫 破癥瘕 ○處處有之 根形色毛芒 全似老鷓頭 故呼爲草鷓頭 一名黑狗脊 三月採根曬乾 本草^(p 734) 〈蟲〉…殺三蟲，及寸白蟲。空心

煎服。或末服之良 本草(p 163)

狗寶⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…狗寶…膽中黃，謂之狗寶。治肺經風毒，痰火，癰疽惡瘡，犬吠月發狂者，多有之，必自採，乃真用。乾豆腐，作竅入黃於中，合定，水煮半日，細研用之。入門 ○狗寶，於癩狗腹中得之。丹心(p 697)

狗肉¹⁾²⁾⁵⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫一云煖 味鹹酸 無毒一云有毒 主安五藏 補五勞七傷 補血脈 厚腸胃 填骨髓 煖腰膝 起陽道 益氣力 本草 ○黃色牡者上 白黑色者次之 ○比來 去血食之 却不益人 ○肥者 血亦香美 何要去血 去血則都無效矣 本草 ○春月 目赤鼻燥欲狂者 不可食 本草(p 697)

鳩肉¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

韭子¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

湯液本草(p 448)

…白…氣溫，味辛微酸，無毒。本草云 歸心，安五臟，除胃中熱，利病人，可久食。子，主夢泄精溺，白根，養髮。陰物，變為陽。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…菜 旱芴…性溫 一云熱，味辛微酸，無毒。歸心，安五藏，除胃中熱，補虛乏，煖腰膝，除胸中痺。本草 ○韭能去，胸中惡血，滯氣，又能充肝氣。丹心 ○處處有之，一種而久者，故謂之韭，圃人種蒔一歲而三四割之，其根不傷，至冬壅培，先春而復生信乎一種而久者也，菜中，此物最溫，而益人，宜常食之。○此物，殊辛臭，最是養性所忌。○取汁服，或作菹食，並佳。本草(p 717) 〈大便〉…治

諸痢，如赤痢，韭汁，和酒溫服一盞，如水穀痢，作羹粥，或燥炒任食之，白痢則煮食之。本草(p 200) 〈肝臟〉…韭…能充肝氣作菹常食佳。(p 140) 〈胃腑〉…韭…除胃中熱可常食。(p 151) 〈肉〉…韭菹…俱能肥健人作菹常食並佳。(p 290) 〈血〉…韭汁…止吐衄咯唾血 善消胸膈間瘀血凝滯取汁冷飲三四盞必胸中煩躁不寧後自愈。(p 114) 〈胸〉…韭汁…治胸痺，心中急痛，或痛徹背上，欲死，搗取汁，灌服之，即吐胸中惡血而愈。本草 ○食鬱久，則胃脘有瘀血作痛，汁一盞，先嚼，桃仁十數枚，以汁送下。正傳 ○汁，能去胸中惡血，滯氣。綱目(p 270)

…子…性煖，主夢泄精，尿白，煖腰膝，壯陽道，療精滑，甚良。入藥微炒，用之。本草(p 717) 〈精〉…主夢泄，止泄精，得桑，龍骨，主漏精，微炒為末，或散，或丸，服之。本草(p 86)

橘紅(橘肉)¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性冷 味甘酸 止消渴 開胃 即橘之也 不可多食 令人多痰 ○酸者聚痰，恬者潤肺，皮堪入藥 肉非宜人 本草(p 710)

金沸草(旋覆花)¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經(p 272)

…味鹹溫。主結氣，脇下滿，驚悸，除水，去五臟間寒熱，補中下氣。一名金沸草，一名盛樞。生川谷。湯液本草(p 404)

…氣溫，味鹹甘。冷利，有小毒。本草云，主補中下氣，消堅，軟痞，消胸中痰結，唾如膠漆，臍下膀胱留飲，利大腸，通血脈，發汗吐下後，心下痞滿，噫氣不除者，宜此。仲景治傷寒，汗下後，心下痞堅，噫氣不除，旋覆代赭湯。胡治治痰飲，兩脇脹滿，旋覆花丸用之，尤佳。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…訶子 性微溫 味鹹甘 有小毒 主胸

上痰唾如膠漆 心脇痰水 兩脇脹滿 開胃止嘔逆 去膀胱宿水 明目 ○一名金沸草 葉如大菊 六月開花如菊花 小銅錢大 深黃色 採花口乾 在處有之 ○蒸熟晒乾 入煎藥 綿濾去滓 本草(p 733) 〈痰飲〉…消胸上痰結 唾如膠 深除心脇痰水 水煎服 或丸服 本草(p 136) 〈脇〉…治痰飲結聚 兩脇脹痛 水煎服之 本草(p 283)

金蛇⁷⁾

金頂砒⁷⁾

南星(天南星) 1)2)3)4)5)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…두여머조자기 性平 味苦辛 有毒 主中風 除痰 利胸膈 消癰腫 墮胎 又療破傷風 ○生山野 二月八月採根 入藥暑用 本草 ○治風痰 破傷風 及小兒驚癇 牛膽製者 尤佳 醫鑑 ○臘月 置水中 凍去燥性 暑製用 或薑汁白礬 煎至中心無白點 亦好 丹心(p 734) 〈痰飲〉…治風痰 暑黃色 入生薑七片 水煎服 或生薑糊丸服 本草(p 136) 〈霍亂〉…治吐瀉不止 四肢逆冷 不省人事 南星爲末 每三錢 入大棗三枚 同煎服 四肢漸煖 神識便省 神妙 本草(p 459) 〈小兒〉…治驚風聲 不能言 及諸病後 不能言 南星一箇 去皮臍泡爲末 三歲兒 半錢 或一字 以豬膽汁 調下 卽能言 神效 醫鑑(p 669)

丹蔘 1)2)3)5)8)

神農本草經(p 81)

…味苦 微寒 主心腹邪氣 脹鳴幽幽 如走水 寒熱積聚 破癥 除瘕 止煩滿 益氣 一名卻蛻草 生川谷

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微寒一云平 味苦 無毒 治脚軟痿痺 四肢不遂 排膿止痛 生肌長肉 破宿血補新血 安生胎落死胎 調婦人經脈不勻 止崩漏帶下 莖

葉如薄荷而有毛 三月開花紅紫色 根赤大如指 長尺餘 一苗數根 九十月採根 暴乾 本草 ○酒浸服 可逐奔馬 故又名奔馬草 酒洗 乾用 入門(p 725)

當歸 1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草經(p 169)

…味甘溫 主咳逆上氣 溫瘧寒熱 洗在皮膚中 婦人漏下絕子 諸惡創瘍金創 煮飲之 一名乾歸 生川谷

湯液本草(p 388)

…氣溫 味辛甘 而大溫 氣味俱輕 陽也 甘辛 陽中微陰 無毒 入手少陰經 足太陰經 厥陰經 ○象云 和血補血 尾行血身和血 先水洗 祛土 酒製過 或火乾日乾 入藥 血病 須用祛蘆用 ○心云 治血通用 能除血刺痛 以甘故能和血 辛溫以潤內寒 當歸之苦 以助心散寒 ○珍云 頭止血 身和血 梢破血 治上 酒浸 治外 酒洗 糖色 嚼之太辛 可能潰堅 與菖蒲海藻 相反 ○本草云 主咳逆上氣 溫瘧寒熱 濕在皮膚中 婦人漏下 絕者 諸惡瘡瘍 金瘡 煮汁飲之 溫 中止痛 及腰痛 諸客血內塞 中風 汗不出 濕痺 中惡 客風 虛冷 補五臟 生肌肉 氣血昏亂 服之卽靜 有各歸氣血之功 故名當歸 ○雷公云 得酒浸過 良 若要破血 卽用頭節 硬實處 若要止痛止血 卽用尾 若一錯用 不如不使 ○易老云 用頭卽破血 用尾卽止血 全用卽一破一止 能和血也 入手少陰 以其心主血也 入足太陰 以其脾 血也 入足厥陰 以其肝藏血也 頭能破血 身能養血 尾能行血 用者 不分 不如不用不使 若全用 在蔘 皆能補血 在牽牛 大黃 皆能破血 佐使定分用者 當知從桂 附 茱萸 卽熟 從大黃 芒硝 卽寒 諸經頭痛 俱在細辛條下 惟酒蒸當歸 又治頭痛 以其諸頭痛 皆屬木 故以血藥 主之 ○藥性論云 臣畏生薑 惡濕麵 ○經云 當歸 主咳逆上氣 當歸血藥 如何治胸中氣 ○藥性論云 補女子 諸不足 此說 盡當歸之用矣

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…송엄초불취 性溫，味甘辛，無毒。治一切風，一切血，一切勞，破惡血，養新血，及主癩癖，婦人崩漏絕子，療諸惡瘡瘍金瘡，客血內塞，止痢疾腹痛。治溫栖 補五藏生肌肉。○生山野或種蒔 二月八月採根陰乾 以肉厚而不枯者爲勝 又云肥潤不枯燥者爲佳 又云如馬尾者好。○要破血即使頭一節 硬實處 要止痛止血 即用尾 本草 ○用頭則破血 用尾則止血 若全用則一破一止 卽和血也 入足太陰 以脾裏血也 入足厥陰 以肝臟血也 湯液 ○氣血昏亂者 服之卽定 各有所當歸之功 治上酒浸 治外酒洗 血病酒蒸 痰用薑汁炒 入門 ○得酒浸過良 東垣(p 727) 〈血〉…治一切血 能和血 行血 養血，芎 當歸 合爲芎歸湯 爲血藥第一 綱目(p 114) 〈胞〉…主崩漏 及月水不利 煎服末服 佳 本草 ○血積 當歸四錢 乾漆三錢 爲末 蜜丸 酒下十五丸 良方(p 162) 〈頭〉…治血虛頭痛 細 酒煎服之 本草(p 208) 〈虛勞〉…治虛勞寒熱 補不足，補血和血 行血 煎服 或丸服 散服 皆良 本草(p 455) 〈婦人〉…治婦人百病 又治產後腹痛 當歸末 三錢 水煎服 名 獨聖湯 良方 ○血刺痛 用當歸 乃和血之藥 若血積刺痛 宜用桃仁 紅花 當歸頭 丹心(p 630)

大腹皮²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 426)

…氣微溫，味辛，無毒。○本草云 主冷熱氣攻心腹，大腸雍毒。痰膈醋心。以姜鹽同煎，時習，謂是氣藥也。○日華子云 下一切氣，止霍亂，通大小腸，健脾開胃，調中。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，無毒。下一切氣 止霍亂 通大小腸 治痰膈醋心 健脾開胃 泄浮腫 脹滿 ○大腹所出 與檳 相似 但莖葉根幹小異 并皮收之 本草 ○腹大而平者名大腹 尖者名檳 入門 ○烏鳩多栖此樹上 凡用皮 先以酒洗 仍以黑豆汁洗 焙乾方可用 本草(p 742)

大蒜⁴⁾⁶⁾⁷⁾ 獨頭蒜³⁾⁵⁾⁸⁾ 蒜¹⁾

東醫寶鑑

大蒜：〈湯液篇〉…○性溫 一云熱，味辛，有毒。主散癰腫，除風濕，去氣，爛癖，破冷除風，健脾溫胃，止霍亂，轉筋，酸瘟疫，療老栖，去蠱毒，療蛇蟲傷 ○園圃皆種之，經年者，良，五月五日採 ○蒜 菜也，今人謂葫，爲大蒜，性最 臭，不可食，久食傷肝，損目 ○獨顆者，謂之獨頭蒜，殺鬼，去痛，灸癰疽方，多用之 ○久食，能清血，令髮早白 本草(p 717) 〈積聚〉…爛疔癖，可常食之。本草(p 495) 〈解毒〉…又大蒜，或小蒜，並常食之，治蠱毒。本草(p 586)

獨頭蒜：〈大便〉…治大便不通，取一枚，熟去皮，綿，納下部，冷則易，卽通 本草(p 200)

蒜：〈胸〉…血氣心痛，生蒜，搗取汁飲一盞，卽差 ○久心痛，不可忍，小蒜，醋煮頻服，取飽不着，鹽隨手神效 本草(p 270) 〈瘟疫〉…正月之節，食五辛，以辟厲氣，一曰蒜，二曰蔥，三曰韭，四曰薤，五曰薑也 本草(p 530)

代赭石³⁾

神農本草經^(p 257)

…代，味苦，寒。主鬼，賊風，蠱毒。殺精物，惡鬼。腹中毒邪氣，女子赤沃漏下。一名須丸，生山谷。

湯液本草^(p 456)

…代赭石，氣寒，味甘苦，無毒。一名須丸。出姑幕者，名須丸，出代都者，名代赭。入手少陰經，足厥陰經。○本草云，主鬼，賊風，蠱毒。殺精物，惡鬼。腹中毒邪氣，女子赤沃漏下。百病產難，包衣不出，墮胎，養血，除五臟血脈中熱，血痺血瘀，大人小兒驚氣，入腹，及陰 不起。○聖濟經云，怯則氣浮，重則所以鎮之，怯者亦驚也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒一云平，味苦甘，無毒。殺精物

惡鬼，女子漏下，赤沃帶下百病。止吐衄血，腸風痔瘻，月經不止，崩中。除血痺，血瘀，止瀉痢，尿血，遺尿，起陰，療金瘡，長肉，能墮胎。○一名血師，出代郡赤紅青色如鷄冠，有澤染，爪甲不者良。塊上文如浮丁者謂之丁頭代最勝。○塗牛馬酸疫本草。○入手少陰經，足厥陰經，即今好赤土也。火瘖醋七次，研粉水飛，晒乾用入門(p. 750)

大棗¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p. 135)

…味甘平。○主心腹邪氣，安中養脾，助十二經，平胃氣，通九竅，補少氣少津液，身中不足，大驚，四肢重，和百藥。久服輕身，長年。葉覆麻黃能令出汗。生平澤。

湯液本草^(p. 443)

…大棗…氣溫，味甘，氣厚，陽也。無毒。○珍云味甘，補經不足，以緩陰血。○液云，主養脾氣，補津液，強志。三年陳者核中仁，主腹痛，惡氣卒。治心懸。經云助十二經脈，治心腹邪氣，和百藥，通九竅，補不足氣，生者多食，令人腹脹注泄。蒸熟食補腸胃，肥中益氣，中滿者，勿食甘，甘者，令人中滿，故大建中湯，心下痞者，減飴棗，與甘草同例。

…生棗…味甘辛，多食令人多寒熱，羸瘦者，不可食，葉覆麻黃，能令出汗，生河東平澤，殺烏頭毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…대추 性平—云溫 味甘 無毒 安中養脾 補五臟 助十二經脈 補津液 通九竅 強志 和百藥 ○一名乾棗 處處有之 八月採 暴乾 ○其皮裹肉 補虛 所以合湯 皆擘之也 本草 ○味甘 補經不足 以緩陰血 血緩則脈生 故能助十二經脈 入門(p. 710) 〈五臟六腑〉…補五臟。煎湯飲之 佳 本草(p. 138) 〈脾臟〉…養脾安中。煮湯飲之 又煮棗取肉 和脾胃丸藥 尤佳 湯液(p. 144) 〈胃腑〉…平胃氣，厚腸胃。可常食 本草(p. 151) 〈脈〉…助十二經脈。煎湯常食 佳。味甘補經不

足 以緩陰血 血緩脈生 故能助十二經脈 湯液(p. 294) 〈雜方〉…久服不飢 本草(p. 596)

大楓子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…大楓子…性熱，味甘，主癘風，疥癩瘡癬，殺蟲，多服燥痰，傷血。○入丸藥，去殼，紙槌去油，外塗帶油。入門(p. 747)

桃仁⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉桃核仁 북송화씨 性平 一云溫，味苦甘，無毒。主瘀血血閉，破癥瘕，通月水，止心痛，殺三蟲。○處處有之，七月採核，破之取仁，陰乾。本草 ○破滯血，生新血，逐瘀活血，有功。醫鑑 ○肝者，血之海，血受邪，則肝氣燥，經曰肝苦急，急食甘以緩之。桃仁 味苦甘辛，散血緩肝也。綱目 ○入手足厥陰經，湯浸，去雙仁，及皮尖，研如泥用。湯液(p. 712) 〈大便〉…桃仁…治大便血結，血秘，血燥，秘澀不通，研取汁，作粥服之。(p. 199) 〈胸〉…桃仁…止心痛，取七枚，去皮尖，熟研，水一合，和頓服，良。亦治三十年久痛。(p. 270) 〈邪祟〉…桃仁…上十五尸，鬼邪病，取五十枚，去尖皮，水煮取汁，頓服之，當吐不吐，再服。○又桃仁，作粥，常食之妙。本草(p. 533) 〈婦人〉…桃仁…主婦人，產後百病，又治暑月，產乳取涼太多，成腹中積聚。桃仁一千二百枚，去皮尖雙仁，熬搗細末，以清酒一斗半，研如麥粥，入磁缸中，密封口，重湯煮一伏時，取出溫酒，和服一匙，日再，名曰桃仁煎。○產後陰腫痛，桃仁細研，塗之，又和五倍子，枯白礬，爲末，研桃仁，爲膏，塗之。(p. 630)

杜沖¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經^(p. 114)

…味辛平。主腰脊痛，補中益精氣，堅筋骨，強

志，除陰下瘁濕，小便餘瀝。久服輕身耐老。一名思僊。生山谷。

湯液本草^(p 440)

…味辛甘，平溫。無毒，陽也，降也。○本草云，主腰脊痛，補中益精氣，堅筋骨，強志，除陰下濕瘁，小便餘瀝。脚中酸疼，不欲踐地，久服輕身耐老。惡蛇蛻皮，玄參。○日華子云，暖治腎勞，腰脊攣，入藥灸用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平溫 味辛甘 無毒 治腎勞腰脊攣痛 脚中痠疼 堅筋骨 除陰下濕瘁 小便餘瀝 益精氣 能治腎冷 引腰痛 ○狀如厚朴 折之內有白絲相連者佳 削去上皮 橫理切 令絲斷 本草 ○削去 皮切 蜜炒 或薑汁炒 以絲斷爲度 一名思仙木 又名石思仙丹心^(p 741) 〈腎臟〉…治腎冷。又治腎勞，腰脚冷痛。或煮服，或丸服，炒用 本草^(p 148) 〈腰〉…治腰脊痛。及臀腰痛。又治腎勞腰脊攣 本草 ○薑汁炒，爲末，空心，酒下一錢 ○又一兩炒，去絲，浸二升酒中，每服三合，日三服 綱目^(p 281) 〈筋〉…能使筋骨強。或煮服，或丸服 佳 本草^(p 296)

木香¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 49)

…味辛，主邪氣，酸毒疫溫鬼，強志，主淋露。久服，不夢寤寐。生山谷。

湯液本草^(p 395)

…氣熱，味辛苦，純陽，味厚於氣，陰中陽也，無毒。○象云 除肺中滯氣 又治中下焦氣結滯

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫 味辛 無毒 治心腹一切氣及九種心痛 積年冷氣脹痛 癰塊 止泄瀉霍亂痢疾 消毒殺鬼 酸瘟疫 行藥之精，卽青木香也 形如枯骨者良 本草 ○行氣 不見火 生磨 刺服之 止瀉實大腸 濕紙包 用 入門^(p 722) 〈氣〉…治心腹一切氣 本草 ○丹溪曰 木香行中下二焦氣 須以楮爲使 又曰 木香味辛 如

氣鬱不達 固宜用之 若陰火上衝則 當用黃栢知母而少用木香佐之 ○湯液曰 調諸氣 散滯氣 治腹中氣不轉運 未服煎服並佳^(p 93) 〈大便〉…治諸泄瀉痢疾 皆佳 煎服末服並良 或合黃連 爲丸 治赤白諸痢 甚佳 本草^(p 198) 〈胸〉…治九種心痛 爲末 和酒服 ○木香 專泄決胸腹間滯塞冷氣，得橘皮 肉豆 生薑 相佐 絕佳 本草^(p 269)

蕪荑⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蕪荑 ㄴ름나모씨…性平，味辛，無毒。治腸風，痔瘻，惡瘡，疥癬。殺三蟲，及寸白蟲。○此山榆仁也。氣擅者良。三月採實，陰乾。本草^(p 742) 〈蟲〉…去三蟲，逐寸白蟲，能殺諸蟲。取二兩，和麵炒黃色，爲末，米飲，調二錢服。^(p 168)

蜜(蜂蜜)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 126)

…石蜜，味甘平，主心腹邪氣，除驚癇瘧。安五臟諸不足，益氣補中，止痛解毒，除衆病，和百藥，久服強志，輕身不飢，不老。一名石飴。生山谷

湯液本草^(p 464)

…蜜，氣平微溫，味甘，無毒。○本草云，主心腹邪氣，除驚癇瘧。安五臟，諸不足，益氣，補中，止痛，解毒，除衆病，和百藥，養脾氣，除心煩，飲食不下，止腸澼，饑中疼痛，口瘡明耳目。○液云，凡鍊蜜，必須用火熬開，以紙覆，經宿，紙上去蠟盡，再熬，色變，不可過度，令熟入藥。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…빛흰술 性平 氣微溫 味甘 無毒 主安五臟 益氣補中 止痛解毒 除衆病 和百藥 養脾氣 止腸 療口瘡 明耳目 ○生諸山石中 色白如膏者良 一名石蜜 卽崖蜜也 ○生諸山石中或木中 經二三年者 氣味醇厚 人家畜養則一歲再取之 取之皆數則氣味不足 所以不及陳白者爲良 本草 ○蠟取新 蜜取陳

也 凡煉蜜 必須用火熬開 以紙覆經宿 紙上去蠟盡 再熬變色 大約一斤 得十二兩爲佳 不可過度 入門⁽⁷⁰⁴⁾ <五臟六腑>…安五臟, 補不足. 氣和粥和藥, 長服佳 本草^(p 138) <脾臟>…養脾氣, 和脾藥, 最佳. 和粥飲, 可常服之 本草^(p 144) <大便>…治痢爲最. 蜜與薑汁, 各一合, 溫水和頓服 本草^(p 199) <面>…常服, 面如花色. 久服之佳 本草^(p 212) <口舌>…療唇舌瘡. 常含之 本草^(p 246) <胸>…治卒心痛. 蜜與薑汁各一合, 水和頓服, 卽止 本草^(p 270) <火>…若覺熱氣, 不和新汲水, 和蜜漿, 飲一椀卽安 本草^(p 427)

半夏⁽¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 265)

…味辛平, 主傷寒寒熱, 心下堅. 下氣, 喉咽腫痛, 頭眩, 胸脹, 咳逆, 腸鳴, 止汗. 一名地文, 一名水玉. 生川谷

湯液本草^(p 401)

…氣微寒, 味辛平, 苦而辛, 辛厚苦輕, 陽中陰也. 生微寒, 熟溫有毒. 入足陽明經, 太陰經, 少陰經. ○象云, 治寒痰, 及形寒飲冷, 傷肺而咳, 大和胃氣, 除胃寒, 進食, 治太陰痰厥頭痛, 非此不能除. ○心云, 能勝脾胃之濕, 所以化痰, 渴者禁用. ○珍云, 消胸中痞, 去膈上痰. ○本草云, 傷寒寒熱, 心下堅. 下氣, 喉咽腫痛, 頭眩, 胸脹, 咳逆, 腸鳴, 止汗, 消心腹胸膈痰熱滿結, 咳嗽上氣, 心下急痛, 堅痞, 時氣嘔逆. 消癰腫, 墮胎, 療瘰癧, 悅澤面目. 生令人吐, 熱令人下. 用之, 湯洗去滑令盡, 用生薑, 等分製用, 能消痰涎, 開胃健脾. 射干爲之使, 惡皂莢, 畏雄黃, 生薑, 乾薑, 秦皮, 龜甲. 反烏頭. ○藥性論云, 半夏使忌羊血, 海藻, 飴糖. 柴胡爲之使, 俗用爲肺藥, 非也. 止吐, 爲足陽明. 除痰, 爲足太陰. 小柴胡中, 雖爲止嘔, 亦助柴胡, 能止惡寒, 是又爲足少陽也, 又助黃芩, 能去熱, 是又爲足陽明也. 往來寒熱, 在表裏之中, 故用此有各半之意. 本以治傷寒之寒熱, 所以名半夏. 經云腎

主五液, 化爲五濕, 自入爲唾, 入肝爲泣, 入心爲汗, 入脾爲痰, 入肺爲涕, 入涎曰嗽, 無涎曰咳. 痰者因咳而動, 脾之濕也. 半夏能泄痰之表, 不能泄痰之本. 泄本者, 泄腎也. 咳無形, 痰有形, 無形則潤, 有形則燥, 所以爲流濕潤燥也.

東醫寶鑑

…<湯液篇>…되물웃 性平生微寒熱溫 味辛 有毒 主傷寒寒熱 消心腹痰熱滿結 咳嗽上氣 消痰涎 開胃健脾 止嘔吐 去胸中痰涎 療癰腫 墮胎 ○處處有生田野中 五月八月採根暴乾 以圓白陳久者 爲勝 本草 ○湯浸切片 淋洗七遍 去涎盡 以生薑汁浸一宿 焙乾用 本草 ○入足陽明太陰少陽經 臘月泡洗 置露天水過 又泡共七次 留久極妙 入門 ○三消 及血虛者 乾咽痛者 腸燥大便難者 汗多者 皆勿用 丹心^(p 733) <痰飲>…治寒痰 能勝脾胃之濕 所以化痰 湯液 ○能消痰涎 去胸中痰滿 本草 ○油炒半夏 大治濕痰 丹心 ○去痰須用半夏, 熱加黃芩, 風加南星, 加陳皮白朮 入門 ○半夏丸 治痰喘心痛 半夏香 炒爲末 粥丸 梧子大 薑湯下 三五十丸 入門 半夏 及法製半夏方 皆見右下^(p 135) <頭>…上頭眩 本草 ○足太陰痰厥頭痛 非此不除, 煎服之 東垣^(p 208) <胸>…消胸 去痰, 又治心下隱痛堅痞, 半夏所爲末 香薷炒熟 薑汁浸 蒸餅和丸 薑湯下 三五十丸 亦治喘而心痛 醫日^(p 269) <毛髮>…治眉髮落不生, 先用生薑 擦三次後 半夏生爲末 麻油調塗之 卽生 入門^(p 310) <嘔吐>…凡嘔 用半夏者 散結氣也 ○反胃嘔吐 半夏一兩 製生薑 二兩 分二貼 水煎服 本草 ○嘔家 用半夏 以去其水 水去則 嘔自止 金匱^(p 466) <咳嗽>…治痰 嗽上氣, 及形寒飲冷 傷肺而咳, 半夏製生薑 切各半兩 煎服 卽效 易老^(p 484) <痰癧>…治痰癧 取一兩 煎湯 和薑汁服之 本草^(p 524)

白蠶⁽¹⁾³⁾

神農本草經^(p 233)

…味鹹, 主小兒驚癇, 夜啼, 去三蟲, 滅黑疔,

令人面色好，男子陰瘍病，生平澤。

湯液本草^(p 465)

…味鹹辛，平，無毒。○本草云 主小兒驚癇夜啼，去三蟲，滅黑黚，令人面色好，男子陰瘍病，女子崩中赤白，產後餘痛，滅諸瘡癩痕，生賴川，平澤，四月取自死者，勿令中濕，濕中有毒，不可用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味鹹辛，無毒 一云小毒。主小兒驚癇，去三蟲，滅黑黚，及諸瘡癩痕，并一切風疾，皮膚痒痺。又主婦人，崩中下血 ○蠶自殭，死白色而條直者爲佳。四月取，勿令中濕，濕則有毒 ○糯米泔浸，去涎嘴，薑汁炒用 本草^(p 705) 〈面〉…滅黚雖黚癩痕，令面色好，爲末常塗之，又與衣魚，鷹屎白，等分爲末，和乳汁，塗癩痕，便滅 本草^(p 212) 〈咽喉〉…治急喉閉，爲細末，薑汁調灌下，立愈 本草 ○又殭蠶炒，白礬生，等分爲末，白梅肉，和丸子大，綿含化嚥汁，差 直指^(p 259) 〈小兒〉…治小兒，客忤，急臍風，撮口，口噤。取二枚，爲末，蜜和付脣內，卽差 本草^(p 669)

白芥子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…芥菜 갓 又云개조…性溫，味辛，無毒。除腎邪，利九竅，明耳目，止咳嗽，上氣，能溫中，去頭面風。○芥味歸鼻。○似菘而有毛，味極辛辣，大業者良。煮食動氣，猶勝諸菜。○有黃芥，紫芥，白芥。黃芥，紫芥，作食之最美。白芥入藥。 本草

…子…治風毒腫，及麻痺，撲損瘀血，腰痛，腎冷心痛。○熬研作醬，能通利五藏。 本草^(p 716) 〈瘧疫〉…芥菜子…治疫氣傳染，初覺頭痛，取子爲末，填臍中，以熱物隔衣一層，之卽汗而愈。種杏^(p 530)

…白芥 흰개자…性溫，味辛，無毒。主冷氣，能安五藏。○從西戎來，如芥而葉白，爲茹食之，甚辛美。 本草^(p 716)

…子…主上氣發汗，胸膈痰冷，面黃。○子序大，白色如白梁米，入藥最佳。痰在皮裏膜外，非此不能達。微炒，研碎用。入門^(p 716) 〈痰飲〉…白芥子…主胸膈痰冷。 本草 ○痰在脇下，非白芥子，不能達。末服煎服，皆佳。丹心^(p 136) 〈五臟六腑〉…芥子…通利五藏，微熬研作醬食之，其嫩莖，煮爲茹食之，亦佳。 ^(p 138) 〈耳〉…芥子…治耳聾，搗爲末，人乳汁，和丸，綿塞耳日，兩易。 本草^(p 237) 〈胸〉…芥子…治心痛，酒醋，研取汁，服之。 ^(p 270) 〈諸傷〉…〈撲墮落壓倒傷〉…芥子…撲損瘀血作痛。芥子和生薑，研微煖，塗貼患處，卽效。 本草^(p 579) 〈小兒〉…芥子…治痘出不快，色不紅潤，宜內服紫草飲，方見下，外用芥子爲末，白湯調如膏，塗兒脚心，乾則再塗，卽快出紅活。 ^(p 670) ◀紫草飲▶…〈小兒〉…治痘瘡出不快，三四日隱隱將出，未出紫草二兩，細剉，以百沸湯，一大碗，沃之以物，盖定，勿令氣出候，溫服半合，或一合，痘卽出。 本草 ○治痘，紫草，皆當用茸，有蚤出之功，今人用根，反利大便，大便泄者，勿用。 辨疑^(p 658)

白檀香¹⁾³⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 431)

…檀香，氣溫，味辛熱，無毒。入手太陰經，足少陰經，通行陽明經藥。○本草云，主心腹痛，霍亂，中惡，鬼氣，殺蟲。又治腎氣諸痛，腹痛。消熱腫。○東垣云，能調氣而清香。引芳香之物，上行至極高之分，最宜橙橘之屬，佐以姜棗，將以葛根，豆蔻，縮砂，益智，通行陽明之經，在胸膈之上，處咽嗑之中，同爲理氣之藥。○珍云，主心腹霍亂，中惡，引胃氣上升，進食

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。消熱腫，治腎氣腹痛。又主心腹痛，霍亂，中惡鬼氣，殺蟲 本草 ○樹如檀，有黃白紫三種。入手太陰經，足少陰經，通行陽明經。引胃氣上升，抑論諸香，動火耗氣，

非冷氣不舒者不可輕服。腦麝芳竄尤甚，宜戒之 入門
○能調氣而清香引芳香之物，上行至極高之分，最宜 橘之屬，佐以薑，棗，葛根，豆蔻，縮砂，益智，通行陽明之經 湯液

白豆蔻¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p. 385)

…氣熱，味大辛，味薄，氣厚，陽也，辛大溫，無毒。入手太陰經。○珍云，主積冷氣，散肺中滯氣，寬膈，止吐逆。治反胃，消穀，下氣，進食，去皮用。○心云，專入肺經，去白睛疳膜，紅者，不宜多用。○本草云，主積聚冷氣，止吐逆，反胃，消穀，下氣。○液云，手太陰，別有清高之氣，上焦元氣不足，以此補之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大溫 味辛 無毒 主積冷 止吐逆反胃 消穀下氣 子作朶如蒲菊 生青熟白 七月採 去穀用 本草 ○散肺中滯氣 專入肺經 去目中白睛 膜 湯液 ○入手太陰經及手太陰經 別有清高之氣補上焦元氣 去皮 研用 入門(p. 732) 〈氣〉…下氣 本草 ○丹溪曰 補上焦元氣 馨香之氣味 令胃氣上行 末服 佳^(p. 93) 〈胃腑〉…主胃冷 能消磨 水穀研 水煎服 或未服 皆佳 本草(p. 150)

白附子¹⁾³⁾

湯液本草^(p. 417)

…陽，微溫。○珍云，主血痺，行藥勢。○本草云 主心痛，血痺，面上百病，行藥勢

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘辛，有小毒。主中風失音，一切冷風氣，止心痛，除陰囊下濕，療面上百病，去癩痕。○色白，苗似黑附子，三月採根，暴乾，入藥暑用 本草 ○本經云，生新羅，即我國所產，今在處有之 俗方(p. 736) 〈面〉…主面上百病，去癩疵，可入面脂，或作 豆用 本草(p. 212) 〈胸〉…主心痛，暑爲末，每二錢，溫水調服，即差 本草(p. 269)

白芍藥¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾，赤芍藥²⁾⁶⁾

神農本草經^(p. 172)

…味苦，平。主邪氣腹痛 除血痺，破堅積，寒熱疝瘕，止痛，利小便，益氣。生川谷及邱陵。

湯液本草^(p. 389)

…氣微寒，味酸而苦。氣薄味厚，陰也，降也。陰中之陽。有小毒。入手足太陰經。○象云 補中焦之藥，得炙甘草爲佐，治腹中痛。夏月腹痛，少加黃芩。如惡寒腹痛，加肉桂一錢 白芍藥三錢 炙甘草一錢半。此仲景神方也。如冬月大寒腹痛，加桂二錢半 水二盞 煎一半 去皮用。○心云 脾經之藥，收陰氣，能除腹痛，酸以收之，扶陽而收陰氣，泄邪氣 與生薑同用。溫經散濕，通塞，利腹中痛，胃氣不通，肺燥氣熱，酸收甘緩，下利，必用之藥。○珍云 白補，赤散，瀉肝，補脾胃，酒浸行經，止中部腹痛。○本草云 主邪氣腹痛，除血痺，破堅積，寒熱疝瘕之痛，利小便，益氣，通順血脈，緩中，散惡血，逐賊血，去水氣，利膀胱。○衍義云 芍藥全用根 其品亦多 須用花紅而單葉者 山中者佳。花葉多即根虛，然其根 多赤色，其味澁 有色白粗肥者 亦好。餘如莖 然血虛寒人 禁此一物。古人有言 減芍藥 以避中寒，誠不可忽。今見花赤者爲赤芍藥，花白者 爲白芍藥，俗云 白補而赤瀉。○東垣云 但澁者 爲上 或問古今方論中 多以澁爲收 今本經 有利小便一句者 何也 東垣云 芍藥能停諸濕而益津液 使小便自行 本非通行之藥 所當知之 又問有緩中一句 何謂緩中 東垣云 損其肝者 緩其中 又問當用何藥 以治之 東垣云 當用四物湯 以其內 有芍藥故也 赤者 利小便 下氣，白者 止痛 散氣血，入手足太陰經，大抵酸澁者 爲上，爲收斂停濕之劑，故主手足太陰經，收降四體，故又能至血海而入於九地之下，後至厥陰經也。後人用赤瀉白補，以其色在西方，故補。色在南方，故泄也。○本草云 能利小便 非能利之也。以其腎主大小二

便，既用此，以益陰滋濕，故小便得通也。○難經云 損其肝者，緩其中，即調血也。沒藥，烏藥，雷丸，爲之使 ○本草云 惡石斛芒硝 畏硝石鼈甲小反藜蘆 ○液云 腹中虛痛 脾經也 非芍藥 不除 補津液 停濕之劑

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…함박갓불취 性平微寒 味苦酸 有小毒 除血 通順血脈 緩中 散惡血 消癰腫 止腹痛 消瘀血 能蝕膿 主女人一切病并產前後諸疾 通月水 療腸風 瀉血 痔瘻 發背 瘡疥 及 目赤 努肉 能明目 ○生山野二月八月採根暴乾 宜用山谷自生者 不用人家糞壤者 又云傾用花紅而單葉山中者佳，一名解倉 有兩種 赤者利小便下氣 白者止痛散血 又云白者補 赤者瀉 本草 ○入手足太陰經 又瀉肝 補脾胃 酒浸行經 或酒炒 或煨用 入門 ○芍藥酒浸炒與白朮同用則能補脾 與川芎同用則瀉肝 與麥朮同用則補氣 治腹痛下痢者必炒 後重則不炒 又云將降之體 故能至血海 入於九地之下得至足厥陰經也 丹心(p 727) 〈大便〉… 白芍藥：治泄瀉痢疾 煎服 末服 丸服 皆佳，酸收 甘緩 下痢必用之藥也 湯液(p 198) 〈肝臟〉… 補肝緩中 損其肝者 緩其中 卽此也 末服煮服皆佳 湯液(p 140) 〈胞〉…治血閉不通 煎服末服丸服竝佳 本草(p 162) 〈腹〉…治腹中 痛 以此爲君 甘草爲佐 煎服之 ○能治血虛腹痛 氣分諸痛不宜用也 丹心(p 277) 〈婦人〉…主婦人諸疾 并產前後諸病 又治血虛腹痛 酒水煎服 本草(p 630)

白朮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 35)

…味苦，溫。主風寒濕痺，死肌癢疽，止汗除熱，消食，作煎餌。久服輕身延年不飢。

湯液本草(p 385)

…氣溫，味甘。苦而甘溫。味厚，氣薄，陰中陽也，無毒。入手太陽，少陰經。足陽明，太陰，少陰，厥陰，四經。○象云 除濕益燥，和中益氣，利

腰臍間血，除胃中熱，去諸經之濕，利胃。○潔古云 溫中，祛濕除熱，降胃氣，蒼朮亦同。但味頗厚耳，下行卽用之，甘溫補陽 健脾逐水，寒淫所勝，緩脾生津，祛濕。渴者 用之。○本草 在朮條下，無蒼白之名。近多用白朮，治皮間風，止汗，消痞，補胃，和中，利腰臍間血，通水道。上而皮毛，中而心胃，下而腰臍。在氣主氣，在血主血。○潔古又云 非白朮 不能祛濕。非枳實 不能消痞。除濕利水道如何，是益津液。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…삼삿불취 性溫，味苦甘，無毒。健脾胃，止瀉除濕，消食，止汗，除心下急滿，及霍亂，吐瀉不止。利腰臍間血，療胃虛冷痢。○生山中 處處有之 其形序促 色微褐氣味微辛苦而不烈 一名乞力伽 此白朮也 本草 ○本草無蒼白之名 近世多用白朮 治皮膚間風 止汗消 補胃和中 利腰臍間血 通水道 上而皮毛 中而心胃 下而腰臍 在氣主氣 在血主血 湯液 ○入手太陽少陰 足陽明太陰四經 緩痺 生津 去濕 止渴 米泔浸半日 去蘆 取色白不油者 用之 入門 ○瀉胃火生用 補胃虛黃土同炒 入門(p 721) 〈津液〉…止汗 ○治盜汗極驗 白朮不拘多少 成小塊 浮麥一升 水一斗同煮 乾取出 切片 焙乾去麥 不用研爲細末 每服二錢 別煎浮麥湯 調服 得效(p 127) 〈脾臟〉…補脾 服法 同蒼朮 丹心(p 144) 〈大便〉…治一切泄瀉 煎服 末服 丸服 佳 或合白芍藥 白茯苓 同煎服 止泄 尤佳 湯液(p 198) 〈風〉…治一切風 及 痺 或中風口 不省 朮四兩 酒三升 煮取一升 頓服之 本草(p 376) 〈浮腫〉…治四肢腫滿 白朮三兩 大棗三枚 右水煎服日三四 藥目(p 500)

白何首烏¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

赤何首烏¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…江原道名 온조롱 黃海道名 새박불

乳 性平溫 味苦澁^{一云甘} 無毒 主癩癧消癰腫 五痔
 治積年勞瘦 痰癧 風虛敗劣 療婦人產後諸疾 帶下
 赤白 益血氣 壯筋骨 填精髓 黑毛髮 悅顏色 駐顏
 延年 ○本名夜交藤 因何首烏 服而得名 此人 生而
 弱 年老無妻子 一日醉臥田中 見一藤 兩本異生 苗
 蔓相交 釋合三四 心異之 遂採根暴乾 搗末酒服七
 日 而思人道 百日久疾皆愈 十年生數男 壽至一百
 三十歲 ○蔓紫花黃白 葉如薯 而不光 生必相對 根大
 如拳 有赤白二種 赤者雄白者雌 根形如鳥獸山岳
 之狀者珎也 ○春末夏中初秋 候清明日 兼雌雄採之
 以竹刀或銅刀 去皮薄切 蒸暴 一名交藤 一名夜合
 一名九真藤 終始勿犯鐵 忌食葱蒜 蘿蘿猪羊血 無
 鱗魚 凡修合藥 傾雌雄相合喫有驗 本草 ○米泔浸一
 宿 切片 乾搗碎 如作丸則黑豆汁拌蒸 乾用 入門^(p 735)
 〈身形〉…久服，黑髮髮，益精髓，延年不老，
 忌葱，蒜，蘿菔，無鱗魚，勿犯鐵器 本草 ○取根，
 米 浸，軟竹刀，刮去皮，切作片，黑豆汁，浸透陰
 乾，却用甘草汁，拌晒 乾，爲末，酒服二錢，或蜜
 丸服之 ○何首烏丸 延年益壽，取一斤，浸 乾切
 片，以初男乳汁，拌 一二次，搗末，棗肉和丸，梧
 子大，初服二十九，日加十丸，每過百丸，空心，
 溫酒 湯下 此藥 非陽虛甚者 不可單服 入門^(p 79)
 〈精〉…益精髓，取根，米 浸一宿，竹刀刮去皮，黑
 豆汁拌，曝乾，爲末，和酒服，或蜜丸服，皆佳 入門
^(p 85) 〈肉〉…治積年勞瘦。能肥人。末服，丸服 佳
 本草^(p 290) 〈脈〉…氣雄壯，通十二經絡。末服，丸服
 佳 入門^(p 294) 〈筋〉…長筋力。或丸，或散，或浸酒久
 服 佳 本草^(p 296) 〈足〉…治骨軟風腰膝痛。何首烏
 一斤，牛膝半斤，黑豆 三斤，煮取汁，拌蒸三次，共
 成泥，乾爲末，棗肉和丸，梧子大，酒下五七十九丸
 入門^(p 306) 〈毛髮〉…黑髮髮。末服，丸服，或釀酒服，
 皆佳 本草^(p 310) 〈虛勞〉…治虛勞。五勞七傷，能益氣
 血，補陰壯陽。取根 末，和酒服，或作丸，久服 良
 入門^(p 455) 〈雜方〉…菜根，蒸曝，丸散任意，亦可生
 啖，可休糧 本草^(p 595)

白花蛇⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…白花蛇 산므애미얌 性溫，味甘鹹，
 有毒。主大風疥癩，暴風瘙癢，中風喎斜，癱瘓，
 骨節疼痛，及白癩癧瘍，隱疹，風痺。○蛇何以治
 風，綠蛇性竄，卽令引藥，至於有風疾處，因定號
 之爲使。○黑質白章，其文作方，勝白花治風，速
 於諸蛇，一名 鼻蛇，生深山谷中，九十月，採捕
 之，火乾。○諸蛇，鼻向下，獨此蛇，鼻向上，以
 此名 鼻蛇，雖枯死，眼如活，當以眼不陷爲眞。
 ○此蛇有大毒，頭尾各二尺尤甚，只取中段，酒浸，
 候潤去皮骨，焙收其肉用之，其骨遠棄埋之，恐傷
 人，與生者無異。本草^(p 707) 〈皮〉…治暴風瘙癢，又身
 生白癩，瘍風斑點，取肉爲末，酒服一二錢，烏蛇
 尤妙。^(p 288) 〈風〉…治一切風，喎斜，癱瘓，疼痛。
 取蛇浸酒，取酒飲，又肉作末，和酒服之。○烏蛇，
 治風尤勝。^(p 377)

伏龍肝⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉伏龍肝 오란손미티누른흙 性微溫，
 味辛^{一云鹹}，無毒 一云性熱微毒。主衄血，吐血，崩
 漏，便血，尿血，能止血，消癰腫毒氣，催生，下
 胞，及小兒夜啼。本草 ○此是竈中，對釜月下黃土
 也。經十年以上竈下，掘深一尺下，有眞土紫色者，
 可用。以竈有神，故號爲伏龍肝也。本草^(p 680) 〈胞〉…
 卽 心土也，主婦人，崩中帶下，爲止血之聖藥。蓋
 燥可去濕也。○治血露，蠶沙，阿膠，各一兩，伏
 龍肝半兩，同爲末，溫酒，調下二錢。^(p 162) 〈胸〉…
 治卒心痛，取爲末，溫水調服二錢，若冷則酒調
 服。^(p 269) 〈癰疽〉…諸癰疽發背，一切腫毒，以鷄子
 黃，和塗之，或醋調，或大蒜同研貼之，竝佳。^(p 555)
 〈婦人〉…治橫逆產，及子死腹中不出，其母氣
 欲絕。取伏龍肝一二錢，以水調下，其兒當頭戴土

出，甚妙。○難產三日不下，伏龍肝，細末一錢，酒調服。(p 629) 〈小兒〉…治小兒赤遊丹毒，行於身上下，至心即死。取爲細末，芭蕉汁，或鷄子白，或正水調塗。(p 669)

蓬朮¹⁾⁶⁾

湯液本草^(p 413)

…蓬朮…氣溫，味苦辛，無毒。○象云，治心膈痛，飲食不消，破癰氣，最良。暑用。○本草云，治婦人血氣，丈夫賁豚，治心腹痛，中惡，疰忤鬼氣，霍亂冷氣，吐酸水，解毒，飲食不消，酒研服。○液云，色黑，破氣中之血，入氣藥，發諸香，雖爲泄劑，亦能益氣，故孫用和，治氣短不能接續所以大小七香丸，集香丸散，及湯內，多用此也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味苦辛，無毒。治一切氣，通月經，消瘀血，止心腹痛，破癰，療奔豚。○根如鷄鴨卵，大小不常，九月採，蒸熟暴乾，此物極堅硬，難搗，熱灰火中搗，令透熟乘熱，入臼內搗之，即碎如粉。本草 ○破疔，癰氣，最良。色黑，破氣中之血。湯液 ○即蓬朮也。陳醋煮熟，焙乾用之，或火暑，醋炒用，得酒良。入門^(p 732)

鼈¹⁾³⁾

神農本草經^(p 229)

…鼈甲，味鹹，平。主心腹癥瘕，堅積寒熱，去息肉，陰蝕痔惡肉。生池澤。

湯液本草^(p 465)

…氣平，味鹹，無毒。○本草云，主心腹，堅積，寒熱，去鼻肉，療溫栖血瘕，腰痛。小兒脇下堅。○衍義云，治勞瘦，除骨熱，極佳。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…鼈甲 차라등갑질 性平，味酸，無毒。主癥瘕瘕癰，除骨節間勞熱，婦人漏下五色，羸瘦，小兒脇下痞堅，療溫栖，墮胎。本草 ○除崩，

主漏，消瘕癰，骨蒸勞熱。^{醫鑑} ○生江湖生取甲剔去肉爲好不用煮脫者但着有連厭及乾厭便好若兩邊骨出知已被煮也。○要綠色久肋多裙重七兩者爲上取無時。○食鯨忌覓。○凡用以醋煮黃色去勞熱童尿煮一日。本草^(p 704) 〈胞〉…治漏下五色，羸瘦。灸黃爲末，酒下一錢，又取鯨肉，作羹常食之佳。^(p 163) 〈骨〉…除骨節間勞熱取甲灸黃爲末酒下一錢其肉作羹食之佳。^(p 297) 〈前陰〉…治陰蝕瘡及陰頭癰取甲燒爲末鷄子白調付之。^(p 319) 〈虛勞〉…主虛勞又熱勞骨蒸取甲灸爲末作丸服或水煮服之。○肉作食之主熱勞補虛損。^(p 455) 〈積聚〉…主癥瘕瘕癰燒黃爲末酒服二錢日二次。^(p 495) 〈瘰癧〉…主溫栖老栖取甲灸爲末每二錢溫酒調下連三服無不斷。^(p 524) 鯨：〈大便〉…治痢後脫肛。○一人患痢月餘精粕不實晝夜五六次又脫肛取鯨一箇治如食法用生糞米作羹入砂糖一小塊不用鹽醬熟煮喫一二椀三月而愈蓋鯨乃介蟲屬金而補肺與大腸故有效焉。^(p 199) 〈肉〉…主勞瘦能肥人取肉作羹常食又取甲灸爲末酒服一錢。^(p 290) 〈火〉…除骨熱及骨節間勞熱取肉作和五味食之又甲灸黃爲末酒服二錢。^(p 426) 〈黃疸〉…治酒疸烹熟如常法作羹食數箇愈。〈小兒〉…小兒骨蒸勞瘦取肉作食之。○小兒脫肛鯨頭燒爲灰付之。^(p 669) 肉…性冷，味甘，主熱氣，濕痺，婦人帶下，益氣，補不足，細擘和五味，煮食之，但不可久食，則損人，以其性冷故也。○鯨甲鯨肉補陰。○三足者，獨足者，頭足不能縮者，竝大毒，不可食之。本草 ○鯨其聽以眼故稱守神。入門^(p 705) 〈濕〉…主濕痺煮熟取肉和五味作羹食之。○凡濕病宜食猪肉螺鯨之屬是也。^(p 416) 頭…主產後陰脫，及脫肛，燒灰付之，頭血，亦塗脫肛。本草^(p 705) 〈後陰〉…治脫肛不收灸作末米飲調下一錢又取末油調付肛托入。^(p 328)

… 7 장큰차라…性微溫，主濕氣，消百藥毒。○鯨之最大者，爲龜。生江湖中，有闊一二丈者，卵大如鷄鴨子，人捕食之。本草^(p 705)

附子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p. 261)

…味辛，溫。主風寒咳逆，邪氣。溫中，金創破癥，堅積聚，血痲，寒濕痿。

湯液本草^(p. 383)

…黑附子，氣熱，味大辛，純陽，辛甘溫大熱，有大毒，通行諸經，引用藥。入手少陰經，三焦命門之劑。○象云，性走而不守，亦能除腎中寒甚。白朮爲佐，名朮附湯，除寒濕之聖藥也。濕藥中，少加之，通行諸經，引用藥也。治經閉，慢火晷。○本草云，主風寒咳逆，邪氣，溫中，金瘡，破堅積聚，血痲，寒濕踈躄，拘攣，膝痛脚疼。冷藥不能行步，腰脊風寒，心腹冷痛，霍亂轉筋，下利赤白，堅肌骨，強陰，墮胎，爲百藥之長。○液云，入手少陽三焦命門之劑，浮中沈，無所不至，附子味辛大熱，爲陽中之陽，故行而不止，非若乾薑，止而不行也。非身表涼而四肢厥者不可僭用，如用之者，以其治四逆也。○本草又云，地膽爲之使，惡蜈蚣，畏防風，黑豆，甘草，黃芪，人蔘。冬月採爲附子，春月採爲烏頭。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大熱，味辛甘，有大毒。補三焦厥逆，六府寒冷，寒濕痿躄，墮胎，爲百藥長。○烏頭，烏喙，天雄，附子，側子，皆一物也。形似烏頭者，爲烏頭，兩歧者，爲烏喙，細長至三四寸者，爲天雄，根傍如芋散生者，爲附子，傍連生者，爲側子。五物同出而異名也。本草 ○附子小者，力弱大者，性惡，五錢重者佳。丹心 ○古方用大附子，重一兩者，取其力大凡，用傾晷，令裂去皮臍使之。丹心 ○有用童便浸煎，以助下行。○本乎少陽命門，及三焦藥也，通行諸經，浮中沈無所不至。入門 ○甘草，人蔘，生薑，相配，正制其毒也。入門^(p. 732)

蒜¹⁾→大蒜

砂仁(縮砂密)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p. 384)

…氣溫，味辛，無毒。入手足太陰經，足少陰經。○象云，治脾胃氣結滯不散，主勞虛冷瀉，心腹痛，下氣，消食。○本草云，治虛勞冷瀉，宿食不消，赤白泄利，腹中虛痛，下氣。○液云，如白檀，豆蔻爲使，則入肺，與人蔘，益智爲使，則入脾。與黃蘗，苳爲使，則入腎。與赤白石脂爲使，則入大小腸。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。治一切氣，心腹痛，宿食不消，赤白泄痢，溫緩脾胃，止腹痛，治霍亂。○形似白豆，微黑色狀，似益智，七八月採。本草 ○與白豆爲使，則入肺，與人蔘，益智爲使，則入脾。與黃栢，苳爲使，則入腎。與赤白石脂爲使，則入大小腸。湯液 ○又名砂仁，入手足太陰陽明足少陰經，慢火炒令香，按去皮取仁，搗碎用。入門^(p. 731)

山查¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…아가와 消食積，化宿滯，行結氣，消積塊，痰塊，血塊，健脾開膈，療痢疾，兼催瘡痛。○一名棠毬子，山中處處皆有之，生青熟紅，其半熟而酸澁者，入藥，陳久者良，水洗蒸軟，去核，乾用。入門^(p. 714) 〈內傷〉…治食積，能消食，蒸熟，取肉，乾煎服，或取肉爲末，神糊和丸服，名曰寬中丸。本草 ○又治食肉多成積，山查肉一兩，水煮先飲湯，後吃楂肉。種杏^(p. 442)

山慈姑⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…山茨菰，가치무릇…有小毒。主癰腫，瘡癩，癩癧，結核，去面上黚點。○葉如車前根，如茨菰，生山中濕地。本草 ○俗名金燈籠，花似燈籠，色白上有黑點，故以爲名，外用醋磨付之，亦入丸散。入門 ○葉似韭，花似燈籠，結子三稜，二

月長苗，三月開花，四月苗枯，即掘地採根，遲則腐爛，其根上有毛包裹，人不可識，可於有苗時，記其地，至秋冬採之，刮去皮，焙乾。活心(p 737)

三稜¹⁾²⁾³⁾⁶⁾

湯液本草^(p 413)

…氣溫，味苦，陰中之陽。無毒。○象云，治老癖結塊，婦人血脈不調，心腹刺痛，須暑用。○珍云，破積氣，損真氣，虛者勿用。○液云，又治氣脹，血脈不調，補五勞，通月經，消瘀血，色白，破血中之氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…미자깃불휘 主癥瘕結塊 治婦人血積 落胎 通月經 消惡血 產後血暈腹痛 宿血不下 消撲損瘀血 ○處處有之 多生淺水中 葉皆三稜 霜降後採根 削去皮鬚 黃色體重 狀藥魚而小 以體重者為佳 ○不出苗 即生細根 屈如瓜者 謂之難瓜三稜 不生細根 形如烏梅者 謂之黑三稜 同一物也 本草 ○醋煎熟 焙乾用 或火暑用 入門(p 731) 〈胞〉…通月經，破血癥，煎服，末服，丸服 佳 本草^(p 162) 〈積聚〉…主老癥，結塊。取三稜，濃煎成膏，每朝取一七，酒服 日二 本草^(p 495)

三七根¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

常山⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…常山 조팝나무불휘…性寒，味苦辛，有毒。治諸癘，吐痰涎，去寒熱。○處處有之，即蜀漆根也。八月採根，陰乾，細竇黃者，呼為雄骨常山，最勝。本草 ○性暴悍，善驅逐，能傷真氣，不可多用，令人大吐。丹心 ○生用，令人大吐，酒浸一宿，蒸熟或炒，或醋浸煮熟，則善化 而不吐 入門 …蜀漆…即常山苗也，五月採葉，日乾。治瘡鬼瘡，能吐出之，甘草水，蒸二次，乾用。 入門(p 733)

生薑⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 446)

…氣溫，味辛，辛而甘微溫，氣味俱輕，陽也。無毒。○象云，主傷寒頭痛，鼻塞，咳逆上氣，止嘔吐，治痰嗽，生與乾同治，與半夏等分，治心下急痛，鈿用。○心云，能制半夏，厚朴之毒，發散風寒，益元氣，大棗同用，辛溫與芍藥同用 溫經散寒，嘔家之聖藥也。辛以散之，嘔為氣不散也，此藥，能行陽而散氣。○珍云，益脾胃，散風寒，久服去臭氣，通神明。○孫真人云，為嘔家之聖藥。○或問東垣曰，生薑辛溫，入肺，如何是入胃口，口，俗皆以心下為胃口者 非也。咽門之下，受有形之物，係胃之系，便為胃口，與肺同處，故入肺而開胃口也。又問曰，人云夜間勿食生薑，食則令人閉氣，何也。曰生薑辛溫 主開發夜則氣本收斂，反食之，開發其氣，則違天道，是以不宜食，此以平人論之可也。若有病則不然，姜屑比之乾薑，不熱。比之生薑不潤，以乾生薑，代乾薑者，以其不僭故也。○本草云，秦椒為之使，殺半夏，毒，惡黃芩黃連，天鼠糞。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，味辛，無毒。歸五藏，去痰，下氣，止嘔吐，除風寒濕氣，療咳逆上氣，喘嗽。○性溫，而皮寒，須熱即去皮莖，冷即留皮 本草 ○能制半夏，南星，厚朴之毒。止嘔吐，反胃之聖藥也。○古云不徹薑食言可常咳但勿過多爾夜間勿食又云八九月多食薑至春患眼損壽減筋力 本草 ○我國，惟全州，多產焉 俗方(p 714) 〈氣〉…丹溪曰生薑散氣 ○湯液曰，此藥，能行陽而散氣，煎服良。 (p 93) 〈痰飲〉…去痰下氣又去冷痰調胃氣 本草 ○治痰癖，生薑四錢，附子生二錢，左剉，水煎服 本草^(p 135) 〈五臟六腑〉…開藏府，常食，不可闕也 (p 138) 〈胃腑〉…開胃，煎湯服之 本草^(p 150) 〈胸〉…和半夏煎服主心下急痛 ○又生薑汁，和杏仁，作煎服，下氣結，心胸痞，神效 (p 269) 〈膈〉…治狐

吳取汁常塗腋不可絕根 本草(p 284) <霍亂>…治霍亂欲
死生薑五兩切取牛尿一升同煎取汁服即效 本草(p 459)
<嘔吐>…凡嘔吐皆因氣逆故用生薑之辛以散之 ○反
胃嘔吐生薑汁煮粟米粥食之 ○乾嘔服薑汁一升即差
本草(p 466) <咳嗽>…主咳嗽上氣 ○生與乾薑治嗽 本草
○治嗽多用生薑以其辛能發散也 正傳 ○咳嗽喘急生薑
一升半砂糖五兩同煎減半常服之 千金 ○久患咳逆生薑
汁半合蜜一匙煎令熟溫分三服 本草(p 484)

西洋參⁶⁾

石斛¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 55)

…味甘，平。主傷中除痺，下氣，補五臟，虛勞羸瘦，
強陰，久服，厚腸胃，輕身延年。一名林蘭，生山谷。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…석곡플 性平，味甘，無毒。治腰脚
軟弱，補虛損，壯筋骨，煖水藏，補腎填精，養腎
氣，止腰痛。○生水傍石上，細實而黃色，以桑灰湯
沃之，色如金，形如者為佳。世謂之金釵石斛。七月
八月採莖陰乾，入藥酒洗蒸用 本草(p 721) <腰>…治腰
痛，脚弱。煮服末服，浸酒服 皆佳 本草(p 281) <骨>
…治骨中，久冷虛損。丸服，煮服 皆佳。久服，未
無骨痛 本草(p 297) <足>…治脚膝疼，冷弱。煎服，丸
服 佳 本草(p 306) <虛勞>…補五臟虛勞，羸瘦。採取浸
酒服之。或煎服，丸服 佳 本草(p 455)

細辛¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 54)

…味辛，溫。主咳逆頭痛，腦動，百節拘攣，風
濕痺痛，死肌，久服明目，利九竅。輕身長年。一
名小辛，生山谷。

湯液本草(p 378)

…氣溫，味大辛，純陽，性溫，氣厚於味，陽
也。無毒。少陰經藥，手少陰引經之藥。○象云，

治少陰頭痛如神。當少用之，獨活為使，為主，用
去蘆頭，葉華州者佳。○珍云，主少陰經頭痛。
○心云，止諸項頭痛，諸風，通用之。味辛熱溫，
陰經散水寒，以去內寒。○本草云，主咳逆頭痛，
腦動，百節拘攣，風濕痺痛，死肌，溫中下氣，破
痰利水道，開胸中，除喉痺，鼻風痼，癩疾，下乳
結，汗不出，血不行，安五臟，益肝膽，通精氣。
久服明目，利九竅。○東垣云，治邪在裏之表，故
仲景少陰證，用麻黃附子細辛湯也。○易老云，治
少陰頭痛。太陽則羌活，少陰則細辛，陽明則白
芷，厥陰則川芎，吳茱萸，少陽則柴胡，用者隨經
不可差。細辛香味俱細而緩，故入少陰。與獨活，
頗相類。○本草又云，曾青棗根為之使，得當歸，
芍藥，白芷，川芎，牡丹，藁本，甘草，共療婦
人。得決明，鯉魚膽汁，青羊肝，共療目痛，惡狼
毒，山茱萸，黃芪，畏消石，滑石，反藜蘆。○衍
義曰，治頭面風痛，不可缺也。

東醫寶鑑

…<湯液篇>性溫，味大辛一云苦辛，無毒。主風濕
痺痛，溫中下氣，除喉痺，鼻，添膽氣，去頭風，明
目。治齒痛，破痰出汗。○生山野，其根細而其味極辛
故名之曰細辛。二月八月採根，陰乾用之。去頭節
○單用末，不可過半錢七，多即氣悶塞，不通者死。雖
死無傷 本草 ○少陰經藥也。治少陰頭痛如神。獨活為
之使。細辛香味俱細而緩，故入手少陰治頭面風痛，不
可缺也。湯液(p 722) <津液>…散風出汗。水煎飲之。不
可為末服，令人氣塞 本草(p 127) <肝臟>…益肝膽。煎
服末服，皆佳 本草(p 140) <膽腑>…添膽氣。水煎服
之 本草(p 149) <頭>…主風頭痛，腦動。治頭面風，不
可闕也 本草 ○治足少陰腎經，苦頭痛。煎服末服
皆佳 綱目(p 208) <眼>…明目。得草決明，鯉魚膽，青
羊肝，共療目痛 本草(p 230) <鼻>…除鼻臭，瘻肉。與
瓜同用為瓜丁散。有人患肉垂出，外用此即消
盡 綱目(p 240) <口舌>…治口臭，及齒腫痛。煮取濃
汁，熱含冷吐 即差 本草(p 245) <牙齒>…治風冷齒痛。

又治 牙痛。細辛，白芷，煎湯含嗽 綱目(p 251) 〈手〉
…治手足拘急。或煎服，或末服 皆佳 本草(p 300)

蘇木(蘇方木) 1)2)3)5)8)

湯液本草(p 442)

…氣平，味甘鹹，甘而酸辛性平，甘勝於酸辛，陽中之陰也。無毒。○本草云，主破血，產後血脹悶欲死者。排膿止痛，消癰腫瘀血。婦人月水不調，及血暈，口噤。○心云，性平，甘勝於酸辛。去風，與防風同用。○珍云，破死血。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…다목 性平—云寒，味甘鹹，無毒。治婦人血氣心腹痛，及產後血脹悶欲死。女子血失音，消癰腫，撲損瘀血，排膿止痛，能破血。○一名蘇木 今人用染色者 本草 ○酒煎去皮節 用 入門(p 746) 〈婦人〉…治產後血暈，及惡露不下，痛悶欲死。蘇木一兩，酒水煎服 本草(p 630)

蘇葉(紫蘇) 1)2)3)4)5)6)7)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…초조기 性溫 味辛 無毒 治心腹脹滿 止霍亂 療脚氣 通大小腸 除一切冷氣 散風寒表邪 又能下胸滿痰氣 ○生園圃中 葉下紫色 皺而氣甚香 可入藥 其無紫色不香者 名曰野蘇 不堪用 其背面皆紫者尤佳 夏採莖葉 秋採實 ○葉可生食 與一切魚肉 作羹良 本草(p 717) 〈足〉…治脚氣。取葉煮湯 如茶飲之。又取子二兩 研取汁 入粳米 醬椒薑 煮粥食之 本草(p 307)

蘇子(紫蘇子) 1)2)3)5)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…主上氣咳逆 調中 益五藏 下氣 止霍亂反胃 利大小便 止嗽 潤心肺 消痰氣 又療肺氣喘急 與橘皮相互 微炒用 本草(p 717) 〈咳嗽〉…治肺氣喘急咳嗽。蘇子水 取汁，和粳米 煮粥食之。和

杏仁汁 尤佳 本草(p 484)

蘇合香 1)2)3)4)5)6)7)8)

湯液本草(p 431)

…味甘溫，無毒。○本草云，主酸惡，殺鬼精物，溫柝蠱毒癘瘕。去三蟲，除邪，令人無夢魘。久服，通神明。輕身，長年，生中臺川谷。○禹錫云，按梁書云，中天竺國，出蘇合香，是諸香汁，煎之，非自然一物也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘，無毒。主酸惡，殺鬼精物，溫柝，蠱毒。去三莖，令人無夢魘。○中天竺 出蘇合 是諸香汁煎之 非自然一物也。令人用如膏油者 極芬烈耳 本草(p 742)

水獺肝⁵⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…獺肝명우리간…性微熱—云平，味甘—云鹹，有毒—云無毒。主鬼疰病，相染一門悉患者，又療傳尸勞疾，止久嗽，治蠱毒。○一名水狗，即今水獺也。入藥，當以取魚，祭天者。○獺五藏，及肉，皆寒。惟肝，性溫，主傳尸勞極。亦主產勞，諸畜肝，皆葉數定，惟此肝，一月一葉，十二月十二葉，其間又有退葉，須見形乃可驗，不爾多偽也。本草(p 699) 〈蟲〉…治傳尸，勞極，沈頓羸 急取獺肝一具陰乾爲末溫水調一錢日三服神效。(p 169) 〈邪祟〉…又五尸，鬼疰，相染，一門悉患者，取肝一具，陰乾爲末，水服一錢，日再。亦治鬼魅。(p 533) 〈解毒〉…又獺肝，主蠱毒，燒服之。(p 587)

水鐵(鐵漿) 1)2)3)5)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…무쇠뎀가우린물 性平 味辛 無毒 鎮心 主癩癘發熱狂走 六畜癩狂 又療蛇犬虎狼毒刺惡莖毒 ○取鐵 浸水經久 色青沫出 即堪染 者爲鐵

漿能解諸毒入腹本草 ○以生鐵漬水日取飲之日久生黃膏尤勝令人輕健入門(p 752) <神>…治癲癇發熱，狂走。又治心氣狂甚走呼。取生鐵，置器中，以水浸之，經久取飲本草(p 104)

信石⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…砒礪…性煖，味苦酸，有毒。主諸癆，風痰熱在胸膈，可作吐藥，又療癆瘵，截痰癆，然有大毒，不可輕服。○一名信石。能酸蚤虱，入藥須醋煮，殺毒，乃可用。本草 ○色黃赤，明澈，如乳，尖長者佳。盛瓦罐，固濟火煨半日，取出，甘草水浸半日，拭乾研用。入門(p 750)

食鹽⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…食鹽 소금…性溫，味鹹，無毒。殺鬼蠱，邪症毒氣，主中惡心痛，止霍亂，心腹卒痛，療下部腫瘡，吐胸中痰癖宿食，滋五味，多食則傷肺喜咳，煎湯，淋洗諸瘡，消腫毒。○煎煉海水，而成雪白者，佳。○西北人小食，多壽而少病，東南人好食，少壽而多病。然以浸魚肉，則經久不敗，而沾布帛，則易致腐爛，各有所宜也。本草 ○五味中，惟鹽不可缺。然少服，不服為好。若病數及水腫者，全禁。○凡使炒赤，或水飛用，不可過多。入門(p 750) <腎臟>…鹽…接藥入腎，和鹽炒，入鹽服之，皆此意也。(p 148) <眼>…鹽…煎湯，乘溫洗眼，去昏赤，蓋鹽能散血，故也。直指 ○立消散，治浮腎，粟腎，霧膜遮睛，雪白鹽，研極細，以燈心草，鹽輕輕點腎上，屢效。直指 ○早起，以鹽湯漱齒吐，以洗眼，最能明目，固齒。本草(p 230) <耳>…鹽…治耳卒痛。鹽三五升，蒸熟以青布枕之，冷復易，立效。(p 237) <胸>…鹽…治胃脘痛，卒急，無藥以鹽置刀頭，燒紅入水中，乘熱飲之，吐痰即愈。(p 269) <腹>…鹽…腹脹痛，悶欲死，極鹹鹽湯，頻服一二椀，吐

下即定。(p 277) <霍亂>…鹽…治乾霍亂，鹽一大匙，熬黃，取童尿一升，溫和攪服，吐下即愈。(p 459) <鼻>…白鹽…治酒齶，和津唾，常擦之，為妙。(p 240) <牙齒>…白鹽…治齒根宣露，動搖。以鹽末擦之，熱湯，含漱百遍，不過五日，齒即牢固。○齒衄，鹽湯漱即止。○百荷，鹽末，擦牙，固齒尤良。(p 251) <面>…鹽湯…治面上五色瘡，溫鹽湯，綿浸瘡，日五六度，自差。(p 212) <皮>…鹽湯…治一切風痒，鹽一斗，水一石，煎減半，溫浴三次。○浴痒無如，鹽濃煎湯，浴身最妙。○海水浴，尤妙。(p 288) <吐>…鹽湯…能吐，詳見霍亂。(p 354) ◀霍亂吐法▶ …<霍亂>…治乾霍亂，心腹刺痛，煩冤吐利不得，氣欲絕者，極鹹鹽湯，熱飲一升，刺口令吐不吐，則再飲一升，須三吐，使宿食盡，乃止。此法，大勝諸治吐訖，以理中湯，藿香正氣散，款緩調治。得效 ○又法，急以鹽湯一盞，入童便，薑汁，頓服探吐，令透。未透再服，吐後，續用法。入門(p 459)

安息香¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…복나모긴 性平 味辛苦 無毒 主心腹惡氣 鬼疰治邪氣 鬼胎 酸蠱毒 瘧疫 療腎氣霍亂 治婦人血 產後血暈 ○生南海 刻其樹皮 其膠如飴 六七月堅凝乃取之 似松脂黃黑色為塊 新者亦柔軟 燒之通神 酸衆惡本草 ○我國 出濟州如膏油者 名水安息香 作塊者 名乾安息香 忠清道亦有之俗方(p 744) <夢>…治婦人夜夢鬼交，以雄黃，合為丸，燒熏丹穴，永斷本草(p 118) <邪祟>…主邪氣，鬼魅，鬼疰惡氣，鬼胎。取燒之。又和酒服一錢本草(p 533)

艾葉⁴⁾⁶⁾

湯液本草^(p 408)

…氣溫，味苦。陰中之陽，無毒。○本草云，止下痢，吐血，下部腫瘡，酸風寒。令人有子，灸百病，重午日，日未出時，不語採。○心云，溫胃。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫一云熱味苦，無毒。主久百病，主婦人崩漏，安胎，止腹痛，止赤白痢，五藏痔，瀉血，療下部腫，生肌肉，酸風寒，令人有子。
 ○一名冰臺，一名醫草，處處有之，以覆道者，爲佳，三月三日，五月五日，採葉，暴乾，經陳久者，方可用。其性，生寒，熟熱本草 ○端午日，日未出時，不語採者，佳。搗篩去青滓，取白，入硫黃少許，作炷灸之。入門 ○得米粉少許，可搗爲末，入服食藥本草(p 729) 〈血〉…治吐 便尿，一切失血，搗取汁飲，乾者煮服本草(p 114) 〈胞〉…主崩漏，及帶下，煎服之 ○血崩，熟艾，鷄子大，阿膠珠 五錢，乾薑暑黑一錢，同煎服本草(p 162) 〈大便〉…主赤白痢，及膿血痢，醋煎，空心服之本草(p 198) 〈腹〉…心腹惡氣，作痛，搗取汁食之，乾則濃煎服之本草(p 277) 〈後陰〉…治痔漏，蟲蝕肛門，熟艾一團，雄黃少許，同燒火，以竹筒納下部，引烟熏之，良本草(p 327) 〈婦人〉…使婦人有胎又能安胎止腹痛 ○胎漏，生艾汁二盞，阿膠，白蜜，各二兩，煎至半服之。又治胎動不安，或腰痛，下血不止，艾葉半兩，以酒煮服，醋煮亦，良本草(p 630)

罌粟殼¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…양귀비밭든겉질 治脾瀉 久痢 澁腸及虛勞久嗽 又入腎 治骨病本草 ○粟殼 去盡筋膜碎 以蜜水 淹一宿 次日慢火炒黃色用良方 ○入痢藥醋炒用之本草 ○罌粟殼 有澁腸止嗽之能醫鑑(p 685) 〈大便〉…主一切痢。若日久腹中無痛，當澁腸則 去黏帶，醋炒 爲末，米飲調一錢服直指 ○此物治病，如神。但用早則 性緊澁，多令人嘔逆，或成口痢 綱目 ○久痢虛滑，一日百行，取殼，薑汁浸一宿，炒乾爲末，每二錢，米飲調下，卽效 名百中散入門(p 199) 〈咳嗽〉…斂肺止咳喘，然乃收功後藥也。不可驟用 醫鑑 ○穀氣素壯人，久嗽卽效。粟

殼，蜜炒，爲末。每一錢 蜜湯調下 得效^(p 484)

良薑(高良薑)¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 386)

…氣熱，味辛，純陽。○本草云，治胃中冷逆，霍亂，腹痛，反胃，嘔食，轉筋，瀉痢，下氣，消縮食。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性熱，味辛苦，無毒。治胃中冷逆霍亂吐瀉 止腹痛 療瀉痢 消宿食 解酒毒。○出高良郡 形似山薑 油炒用本草(p 730)

烏頭¹⁾²⁾⁴⁾

神農本草經^(p 262)

…味辛，溫。主中風，惡風，洗洗出汗。除寒濕痺，咳逆上氣，破積聚，寒熱，其汁煎之，名射罔，殺禽獸。一名奚毒，一名卽子，一名烏喙。生山谷

湯液本草^(p 383)

…氣熱，味大辛，辛甘大熱，有大毒。行諸經。○象云，治風痺，血痺，半身不遂，行經藥也。慢火暑，省去皮用。○主中風，惡風，洗洗出汗。除寒濕痺，咳逆上氣，破積聚，寒熱，消胸上痰冷，食不下，心腹冷疾，臍間痛，肩膊痛，不可傘仰，目中痛，不可久視，墮胎。其汁煎之，名射罔，殺禽獸。○液云，烏附，天雄，側子之屬，皆水浸暑裂，去皮臍，用之，多有外黃裏白，劣性尚在，莫若乘熱，切作片子，再炒，令表裏皆黃，內外一色，劣性皆去，却爲良也。世人罕如此製之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大熱 味辛甘 有大毒 主風寒濕痺 消胸上冷痰 止心腹 痛 破積聚 墮胎 ○卽川烏也 與附子同種 製法亦同 一名薑 一名奚毒 其形長而有尖者佳本草 ○烏頭天雄 皆氣壯形偉 可爲下部藥之佐 而無表其害人之禍 殺人多矣 當以童便煎而浸之 以殺其毒 且助下行之力 入鹽尤捷丹心(p 732)

五靈脂¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 466)

…味甘，溫。無毒。○本草云，主療心腹冷氣，小兒五疳，酸疫。治腸風，通利氣脈，女子月閉，出北地，此是寒號蟲糞也。○液云，主惡瘡丁腫毒腫，諸瘡有根者，作膏，用帛如手大，取露蜂房，鬻頭棘，刺爛蠟節，二寸許，亂髮燒末，作膏。主丁瘡腫，又主小兒初生臍未落時，腫痛水出，燒爲末，細研傅之。又五色帛，主盜汗，杖乾，訖，棄五道頭，仲景治墜馬，及一切筋骨損方中，用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘，無毒。主心腹冷痛，通利血脈，下女子月閉 本草 ○此物 入肝最速 能行血止血。治婦人血氣刺痛，甚效 丹心 ○北地 寒號蟲糞也 色黑如鐵 採無時 此蟲四足 有肉 不能遠飛 ○多挾沙石 先以酒研 飛鍊去沙石 乃佳 本草 ○生用酒研 飛鍊去沙石 熟用者 飛後 炒令烟起 研用 入門 ○去心腹死血作痛 最妙 醫鑑^(p 709) 〈胞〉…行經穴有功 治血崩不止 及赤白帶下。半生半炒 爲末 酒下一錢 或丸服之 丹心^(p 163)

吳茱萸¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草經^(p 209)

…味辛，溫。主溫中下氣。止痛，咳逆，寒熱。除濕血痺，逐風邪，開理根。殺三蟲。一名藪，生山谷。

湯液本草^(p 427)

…氣熱，味辛苦。氣味俱厚，陽中陰也。辛溫大熱，有小毒。入足太陰經，少陰經，厥陰經。○象云，食則令人口開目瞪，寒邪所隔，氣不得上下，此病不已。令人寒中，腹滿膨脹，下利。寒氣，諸藥不可代也，洗去苦味，日乾，杵碎用。○心云，去胸中逆氣，不宜多用。辛熱，恐損元氣。○珍云，溫中下氣，溫胃。○本草云，主溫中氣下，止痛，

咳逆寒熱，除濕血痺，逐風邪，開理，去痰冷，腹內絞痛，諸冷寔，不消，中惡，心腹痛，逆氣。利五臟。入足太陰，少陰，厥陰，震坤合，見其色綠。○仲景云，吳茱萸湯，當歸四逆湯，大溫脾湯，及脾胃藥，皆用此也。○衍義云，此物，下氣最速，腸虛人，服之愈甚，蓼實爲之使。惡丹參，硝石，白堊。畏紫石英。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性熱，味辛苦，有小毒。主溫中下氣，止痛。心腹橫冷，絞痛，諸冷實不消，中惡，心腹痛。治霍亂吐瀉，轉筋，消痰，破癥癖，除濕，血痺。療腎氣，脚氣，胃中冷氣。○葉似椿 闊厚紫色 三月開花紅紫色 七八月結實似椒子 嫩時微黃至成熟則深紫 九月九日採陰乾 本草 ○入足太陰經，少陰經，厥陰經。多食則令人氣塞，口開目 湯液 ○色青綠 凡使 湯浸去苦汁六七遍 然後或鹽水 或黃連水 炒用 ○製法 以熱湯同浸半日 方炒各 用之 入門 ○我國 惟慶州有之 他處無 俗方^(p 741) 〈膀胱腑〉…能煖膀胱水煎服之 本草^(p 154) 〈腹〉…主腹痛不可忍 水煎服之 本草^(p 277) 〈內傷〉…治吞酸 酸水刺心 取一合水 煎服之 卽差。近有人心如 破服此方 二十年不發 本草^(p 442)

烏藥¹⁾⁶⁾

湯液本草^(p 437)

…氣溫，味辛，無毒。入足陽明經，少陰經。○本草云，主中惡，心腹痛，蠱毒，鬼氣，宿食不消，天行疫瘴，膀胱腎間冷氣，攻衝脊。婦人血氣，小兒腹中諸蟲。又云去貓涎，極妙。烏藥葉，及根嫩，時採，作茶片，灸。煎服，能補中益氣，偏止小便滑數。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。治一切氣，除一切冷，主中惡，心腹痛，鬼氣，療膀胱腎間冷氣，攻衝背脊，治霍亂，及反胃吐食，瀉痢，癰瘡疥癩。

止小便滑數，婦人血氣痛，小兒腹中諸蟲。○生天台者，爲勝白而虛軟以作車形如連珠狀者爲佳。本草
○入足陽明，少陰經，生嶺南者，色褐而堅硬，土產亦好。去皮，心略炒用，或磨刺入湯服。入門(p 744)
〈氣〉…治一切氣，與沈香同，磨作湯點服。治胸腹冷氣，甚穩當。本草(p 93) 〈膀胱腑〉…主膀胱腎間冷痛，或煎服，或爲末，點服。本草(p 154) 〈背〉…治膀胱腎間冷氣，攻衝背脊，剉水煎服，或末服之。湯液(p 261)

烏賊骨⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…烏賊魚骨 오중어새이귀치 …性微溫，味鹹，無毒。一云小毒。主婦人漏血，治耳聾，及眼中熱淚，又療血崩，殺蟲，心痛。○形如革囊，口在腹下，八足聚生，口傍只一骨，厚三四分，似小舟，輕虛而白，又有兩鬚，如帶，可以自纜，故一名纜魚，生東海，取無時。本草 ○骨一名海螵蛸，凡使水煮一時，煮令黃，去皮，細研水飛，日乾用。入門 ○浮于水上，烏見以爲死，往啄之，乃卷取入水，而食之，故謂之烏賊，有無骨者謂之柔魚。本草(p 702) 〈胞〉…治血枯，又通月經，療血崩，血漏。爲末，丸服，或末服，皆佳。(p 163) 〈眼〉…主目中浮翳，及赤白。研水飛，和蜜點之，入少龍腦尤佳。本草(p 231) 〈前陰〉…主陰蝕瘡，爲末付之。○又治小戶嫁痛，燒爲末，酒服二錢。(p 319) 〈小兒〉…治小兒痢，爲末，以米飲，調下。(p 669)

…烏賊魚肉…性平，味酸。主益氣，強志，通月經，久食益精，令人有子。本草(p 702) 〈婦人〉…主絕嗣無子久食令人有子。○此魚，腹中有墨，主婦人血崩，心痛甚者，名曰殺血心痛，小產下血過多，而心痛者，亦然。取墨，炒爲末，醋湯調下。良方(p 630)

…腹中墨…主血刺心痛，醋磨服之。○腹中血及膽，正如墨，能吸波嘔，墨以溷水，自衛免，爲人獲。本草(p 702) 〈胸〉…烏賊魚墨…婦人崩漏而心痛甚，名曰殺血心痛，烏賊墨，炒爲末，醋湯調服，亦治

小產後下血，過多心痛。(p 270)

禹餘糧¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經(p 21)

…味甘，寒。主咳逆，寒熱，煩滿，下赤白血閉癥瘕。大熱鍊餌服之。不飢，輕身延年。生池澤，及山島中。

湯液本草(p 456)

…氣寒，味甘，無毒。○本草云，主咳逆，寒熱，煩滿，下痢赤白，血閉癥瘕。大熱。○本經云，重可去怯禹餘糧之重，爲鎮固之劑。○本草註云，仲景，治傷寒，下痢不止，心下痞硬，利在下焦者，赤石脂禹餘糧湯主之。赤石脂禹餘糧，各一斤，碎之，以水六升，煎取二升，去渣，分二服。○雷公云，看如石輕，便碎，可如粉也，兼重重如葉子，雌黃，此能益脾，安五臟。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒平 味甘 無毒 主赤白痢 血閉 小腹痛 治崩中及痔瘻等疾 ○一名太一餘糧 形如鴨卵 外有殼重疊 內有黃細末如蒲黃 輕脆便碎 兼重重如葉子 雌黃 火煨醋淬七次 細末水飛用之 本草(p 748)

牛膝⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 쇠무릅디기 性平，味苦酸，無毒。主寒濕痿痺，膝痛不可屈伸，男子陰消，老人失尿，填骨髓，利陰氣，止髮白，起陰痿，療腰脊痛，墮胎，通月經。○處處有之，有節如鶴膝，又如牛膝狀，以此名之。一名百倍，以長大而柔潤者佳。二月八月十月，採根陰乾。本草 ○助十二經脈，活血生血之劑也。引諸藥，下行于腰腿，酒洗用之。入門(p 721) 〈小便〉…療老人遺尿。○小便澀，莖中痛，欲死，酒煎，空心服。○牛膝膏，治死血作淋，最效。牛膝一兩，水五盞，煎至一盞，入麝香小許，空心服。蓋牛膝，治淋聖藥。(p 180) 〈腰〉…除腰脊痛，煮汁飲，或

酒浸服，竝良。又取嫩葉，和米醬，空心，作粥服。本草(p 281)〈脈〉…助十二經脈，煎服之，或釀酒服，尤佳。(p 294)〈骨〉…填骨髓，或煎，或丸，或釀酒服，皆佳。(p 297)〈足〉…治脚膝痛 痿弱，不可屈伸。煎服，丸服，或浸酒服，竝佳。腰腿之疾，必用藥也。本草(p 306)〈毛髮〉…止髮白，煎服，或釀酒服之，佳。(p 310)〈前陰〉…主陰痿。煎服或釀酒服之。○婦人小戶嫁痛，牛膝二兩，酒煎服之。(p 319)〈積聚〉…破癥結，及卒暴癥，腹中有如石刺，取一兩，細剉，酒煎溫服，空心。(p 495)〈瘡瘍〉…治老瘡，久不愈。取肥大牛膝一握剉，酒水相半，煎服三劑，差。(p 524)

鬱金¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草(p 419)

…味辛苦，純陰。○珍云，涼心。○局方本草，鬱金味辛苦寒，無毒，主血積下氣，生肌止血，破惡血，血淋尿血，金瘡。○藥性論云，單用，亦可，治婦人宿血結聚，溫醋磨服。○經驗方云，尿血不定，葱白相和，煎服效。○本草云，生蜀者，佳。胡人謂之馬述，亦啖馬藥。用治脹痛，破血而補。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…심황 性寒，味辛苦，無毒。主血積下氣，治血淋，尿血，金瘡，療血氣心痛 本草 ○鬱金不甚香，但其氣輕揚，能致達酒氣於高遠 以降神也。古人用以治鬱 不能散者 在處有之 形如蟬肚者佳 水洗 焙乾用 入門(p 731)〈血〉…止吐衄血，破惡血。爲末以童便，薑汁，好酒 相和調服。又治痰血，取末和韭汁，童便服之。其血自消 丹心(p 114)

雄黃⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…雄黃…性平寒，味甘苦，有毒。主中惡，腹痛，鬼疰，殺精物，惡邪氣。療鼠瘻，惡瘡疽痔，死肌，疥癬，蠹瘡。去鼻中息肉，及絕筋破骨。殺百蟲毒，勝五兵，解藜蘆毒，尤制蛇虺毒。

○又云佩雄黃，鬼神不敢近，入山林，虎狼伏，涉大川，毒物不敢傷。○純而無雜，不挾石，赤如鷄冠，光明燁燁者，乃可用。又云可以燬蟲死者，爲眞。○精明者爲雄黃。外黑者爲熏黃，瘡疥用之。本草 ○產山之陽者，爲雄。產山之陰者爲雌。赤如鷄冠，明澈者，佳。細研，水飛入藥。入門(p 748)〈脾臟〉…益脾。○雄黃，法土故色黃而入脾，水飛用。(p 144)〈鼻〉…療鼻中瘻肉，取棗核大，塞鼻中，肉自落。(p 240)〈牙齒〉…殺齒蟲，取爲末，和棗肉，作丸，塞蛀孔。本草(p 251)〈邪祟〉…殺精物，惡鬼，邪氣，治尸疰，酸百邪，以一塊，繫頭上炒，又佩之，鬼邪不敢近，作末，和溫水服一錢，尤佳。(p 532)〈諸瘡〉…〈疥癬〉…治疥癬，殺蟲，爲末付之。(p 568)〈有名無名諸惡瘡〉…雄黃，硫黃，治惡瘡，爲第一。(p 575)

…雌黃…主惡瘡，疥癬，火燬，候冷，細研用。入門(p 748)

硫黃¹⁾⁶⁾

神農本草經(p 155)

…石硫黃，味酸，溫。主婦人陰蝕，疽痔，惡血，堅筋骨，除頭禿。能化金銀銅鐵，奇物。

湯液本草(p 455)

…氣溫，大熱。味酸，有毒。○本草云，主婦人陰蝕，疽痔，惡血。堅筋骨，除頭禿。療小腹積聚邪氣。冷癖，在脇，咳逆上氣，脚冷痿弱無力，及鼻衄，惡瘡，下部蠹瘡，止血。殺疥蟲。○液云，如太白丹，佐以硝石，來復丹，用硝石之類。至陽佐以至陰，與仲景 白通湯，佐以人溺，猪膽汁，大意相同。所以去格拒之寒，兼有伏陽，不得不爾。如無伏陽，只是陰證，更不必以陰藥 佐之也。硫黃，亦號將軍，功能破邪歸正，返滯還清，挺出陽精，消陰化，魄生魂。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…石硫黃 석유황…性大熱，味酸，

有毒。主心腹積聚，邪氣，冷癖，腰腎久冷，冷風頑痺，脚冷痿弱，無力，堅筋骨，壯陽道，除頭禿，惡瘡，下部蠹瘡，殺疥癬蟲。○以色如鵝子，初出殼者爲眞，謂之崑崙黃，其赤色者，名石亭脂。本草 ○色黃，瑩淨者佳。凡使熔化，入麻油中，或入童便中，浸七日，細研水飛用，以雀腦髓，拌之，則不臭。入門〈蟲〉…殺腹藏蟲，金液丹服之，良方見藥門。入門(p 168) ◀金液丹▶…◀寒〉…治久寒痼冷，及吐利日久，身冷，脈微。硫黃十兩，研細飛過，盛磁盆內，以赤石脂泥，逢外以鹽泥，固濟，先掘地坑，每小罐子，盛水令滿，安盆子在上，用泥固濟，訖慢火養，七日七夜，候足加頂火一斤燉，取出放冷，研爲細末，右藥末一兩，用蒸餅一兩，湯浸去水脈，和丸梧子大，每三十丸，多至百丸，溫米飲下，空心服。局方(p 406) 〈大便〉…硫黃…治冷瀉，暴瀉，所下如水。硫黃，滑石，等分爲末，溫水調下，三錢立止 得效(p 198) 〈鼻〉…硫黃…治鼻紅如神。硫黃化，開入燒酒內，三次，爲末，茄汁調敷三次，即效(p 240) 〈皮〉…硫黃…治紫白癩風。硫黃一兩，醋煮一日，海 二箇，並爲末，浴後以生薑蘸藥，熟擦數度，絕根 得效(p 288) 〈前陰〉…硫黃…治女人陰瘡，硫黃爲末，日三付 ○瘡痒不可忍，硫黃，白礬，煎湯洗之，杏仁燒灰，油調塗之 本草(p 319) 〈寒〉…硫黃…治傷寒陰證，身冷脈微，手足厥而躁。硫黃五錢，爲末，艾湯調服，即時安臥，汗出而愈 入門(p 408) 〈疥癬〉…硫黃…生用，治疥癬，及惡瘡，嗅其臭不止，可愈疥瘡 本草(p 568) 〈有名無名諸惡瘡〉…硫黃…雄黃，硫黃，治惡瘡，爲第一。本草(p 575)

肉豆蔻¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草(p 406)

…氣溫，味辛，無毒。入手陽明經。○本草云，主鬼氣。溫中。治積冷，心腹脹痛。霍亂，中惡。冷症，嘔沫冷氣。消食，止泄。小兒傷乳，霍亂。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛一云苦，無毒。調中下氣，止瀉痢，開胃消食，亦治小兒吐乳。其形圓小皮紫緊薄中肉辛辣 去穀只用肉 肉 油色肥實者佳 枯白而瘦者 劣也 本草 ○溫中補脾 能下氣 以其脾得補而善運化 氣自下也 丹心 ○一名肉果 治虛泄冷泄之要藥也 入手陽明經 醋調麵包畏熱 取出以紙槌 去油淨用之 勿令犯銅 入門(p 731) 〈大便〉…主泄瀉如暴水泄不止 取三箇 爲末作一服 米飲調下 神效。若冷痢腹痛 不能食 取末一錢 米飲下 綱目(p 198)

益母草(芫蔚子)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 39)

…芫蔚子，味辛，微溫。主明目，益精，除水氣。久服輕身。主癰疹痒，可作浴湯。一名益母，一名益明，一名大札。生池澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…암눈비얏씨 性微溫一云微寒，味辛甘，無毒。主明目，益精，除水氣。○處處有之，一名益母草，一名野天麻。其葉 類大麻方莖花紫色 端午日採莖葉陰乾 不見日及火 忌鐵器 一云 葉似荏 方莖 花生節間 實如雞冠 子黑色 九月採 本草(p 721) 〈胞〉…治赤白帶下。花開時 採擷爲末 空心酒調二錢 日三服 本草(p 162) 〈面〉…入面藥 令光澤 五月五日 採根葉 曝乾擣末 水和作團 如鷄子大 大火燒一炷 久經一伏時 取出磁器中 再研篩收之 使如澡豆法 能去風粉刺 令面悅澤 本草(p 212) 〈乳〉…治妬乳，欲成癰。生擣爛付之 即差。乾則爲末 水調付之 本草(p 273) 〈婦人〉…即益母草也 主產前產後百病 能行血養血 採取莖葉 搗取汁 於銀石器 熬成膏 和酒服之 最治難產 及死胎 胞衣不下，或搗取汁一小盞 和酒一合 溫服 本草 ○天行不息 所以生生而不窮 蔚子活血行氣 有補陰之力 命名益母以其行中有補也 故曰 胎前無滯 產後無虛 丹心(p 630)

益智仁(益智子) 1)2)3)4)5)6)7)8)

湯液本草(p 428)

…氣熱，味大辛，辛溫，無毒。主君相二火，手足太陰經，足少陰經。本是脾經藥。○象云 治脾胃中受寒邪，和中益氣。治多唾，當於補中藥內，兼用之。勿多服，去皮用。○本草云，主遺精，虛漏，小便遺瀝，益氣安神，補不足，安三焦，調諸氣，夜多小便者，取二十四枚，碎之，入鹽同煎服，有神效。○液云，主君相二火，手足太陰經，足少陰經。本是脾藥。在集香丸，則入肺。在四君子湯，則入脾。在大鳳髓丹，則入腎。脾肺腎，互有子母相關。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。主遺精 縮小便 攝涎唾 益氣安神 調諸氣 ○形大如棗 皮白 中仁黑 核細者佳 本草 ○服之 益人知慧 故名 主君相二火 入手足太陰足少陰經 本脾經藥也 治脾胃寒邪 以鹽煎 煖胃固精 入門(p 746) 〈三焦腑〉…安三焦。末服丸服並佳 本草(p 155) 〈小便〉…主小便頻數不禁。又止滑數，入鹽水煎服。或丸服亦佳 醫鑑(p 180)

人蔘 1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草經(p 31)

…味甘，微寒。主補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目，開心，益智。久服輕身延年。

湯液本草(p 400)

…氣溫，味甘，甘而微苦，微寒。氣味俱輕，陽也，陽中微陰，無毒。○象云 治脾肺，陽氣不足。又能補肺氣促，短氣，少氣。補而緩中，瀉脾脾胃中火邪。善治短氣，非升麻為引用 不能補上升之氣。升麻一分 人蔘三分 為相得也。若補下焦元氣瀉腎中火邪，茯苓為之使。○心云 補氣不足而瀉肺火 甘溫以補陽 利氣脈不足者 是亡血也。人蔘補之 益脾 如乾薑同用，補氣 裏虛即腹痛，此藥補之，是補不足也。○珍云 補胃 喘嗽勿用，短氣 用之。

○本草云 主補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目，開心益智，療腸胃中冷，心腹鼓痛，胸脇逆滿，霍亂。吐逆，調中，止消渴，通血脈，破堅積，令人不忘。○液云 味既甘溫 調中益氣，即補肺之陽，泄肺之陰也。若更言補肺而 不論陰陽寒熱何氣不足，即悞矣。若肺受寒邪 宜此補之。肺受火邪 不宜用也。肺為天之地，即手太陰也。為清肅之腸，貴涼而不貴熱。其象 可知。若傷熱，即宜沙參。沙參，味苦甘，微寒，無毒。主血積，驚氣，除寒熱 補中益肺氣，療胸痺，心腹痛，結熱邪氣，頭痛，皮間邪熱，安五臟，補中。人蔘 補五臟之陽也。沙參 苦微寒，補五臟之陰也。安得不異。○易老云 沙參 代人蔘，取其味甘 可也。○葛洪云 沙參，主卒得諸疝小腹，及陰中相引痛如絞，自汗出欲死。細末 酒調服方寸匕 立瘥。○日華子云 治惡瘡疥癬，及身痒，排膿 消腫毒。○海藏云 今易老取沙參 代人蔘，取其甘也。若微苦即 補陰，甘者補陽。經雖云 補五臟 亦須各用本臟藥 相佐使 隨所引而 相輔一臟也，不可不知。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫 一云溫，味甘 一云微苦，無毒。主五臟氣不足 安精神 定魂魄 明目 開心 益智 療虛損 止霍亂嘔噦治肺痿吐膿 消痰 ○讚曰三 五葉背陽向陰 欲來求我檳樹相尋 一名神草 如人形者有神 ○此物多生於深山中 背陰近檳漆樹下濕潤處中心生一莖 與桔梗相似 三四月開花 秋後結子 二月四月 八月 月上旬 採根竹刀割 暴乾 ○此物易惟納器中 密封口 可經年不壞 和細辛密封 亦久不壞 ○用時 去其蘆頭 不去則吐入 本草 ○人蔘動肺火 凡吐血 久嗽 面黑 氣實 血虛 陰虛之人 勿用，代以沙參可也 丹心 ○人蔘苦微溫 補五臟之陽，沙參苦微寒 補五臟之陰也 丹心 ○夏月少使 發心疾之患也 本草 ○夏月多服 發心疾 丹心 ○手太陰經 湯液(p 720) 〈氣〉…補五臟氣不足，又 治氣弱，氣短，氣虛，或煎 或末 或熬膏 多服妙(p 93) 〈氣〉…安精神

定魂魄 止驚悸 開心 益智 令人不忘人 參末一兩 豬肪十分 酒拌和服 百日則 日誦千言 肌膚悅澤 本草(p 104) <肺臟>…補肺中陽氣 ○卒上氣喘鳴 肩息 氣欲絕 此將肺絕之候 人蔘葶 獨蔘湯 或作末 日五六服 本草(p 146) <胃腑>…補胃氣 能開胃消食 煎服末 服皆佳 本草(p 150) <三焦腑>…補上焦元氣 煎服 末服 丸服 竝佳 湯液(p 155) <嘔吐>…治反胃垂死者 人蔘末 三錢 葶汁五合 粟末一合 煮粥 空心食之 入門 ○又 人蔘 一兩 水煎頓服 日再 本草(p 465) <咳嗽>…主肺 虛氣短促 咳嗽喘急 人蔘葶 方見氣門 獨蔘湯 皆有 奇效 丹心(p 483)

茵陳(蒿) 1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草經(p 88)

…味苦，平。主風濕，寒熱邪氣，熱結黃疸，久服輕身益氣耐老。生邱陵，阪岸上。

湯液本草(p 408)

…氣微寒，味苦平。陰中微陽，無毒。入足太陽經。○象云，除煩熱，主風濕熱邪。結于內，去枝梗，用葉。○本草云，治風濕，寒熱邪氣，熱結黃疸，通身發黃，小便不利。除頭熱，去伏瘕，入足太陽。○仲景，茵陳梔子大黃湯，治濕熱也。梔子枳皮湯，治燥熱也。如苗湧，則濕黃。苗旱，則燥黃，濕則瀉之，燥則潤之，可也。此二藥，治陽黃也。韓祗和，李思訓，治陰黃。茵陳附子湯。大抵，以茵陳爲君主，佐以大黃附子，各隨其寒熱也。○珍云，治傷寒發黃。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…더위자기 性微寒—云涼，味苦辛，無毒—云小毒。主熱結黃疸 通身發黃 小便不利 治天行時疾 熱狂頭痛及痲瘡 ○處處有之 似蓬蒿而葉緊細 無花實 秋後葉枯 莖韌經冬不死 更因舊苗而生 故名茵陳蒿 五月七月採莖葉陰乾 勿令犯火 本草 ○入足太陽經去根土 細剉用 入門(p 726) <皮>…主遍身風痒，生瘡疥。煮濃汁，洗之 本草(p 288) <黃疸>…主黃

疸。通身發黃，小便赤，以水濃煎服。生食亦良 本草 ○治酒疸。取一兩，清酒煎服，名 酒煮茵陳湯 醫鑑(p 516) <痲瘡>…治痲瘡。煎湯服之。又煮羹 作齏可食之 本草(p 524)

紫檀香⁴⁾⁶⁾

湯液本草(p 431)

…檀香，氣溫，味辛熱。無毒。入手太陰經，足少陰經，通行陽明經藥。○本草云，主心腹痛，霍亂，中惡，鬼氣，殺蟲。又治腎氣諸痛，腹痛。消熱腫。○東垣云，能調氣而清香。引芳香之物，上行至極高之分，最宜橙橘之屬，佐以姜棗，將以葛根，豆蔻，縮砂，益智，通行陽明之經，在胸膈之上，處咽喉之中，同爲理氣之藥。○珍云，主心腹霍亂，中惡，引胃氣上升，進食

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性溫，味辛，無毒。主惡毒，風毒，霍亂，心腹痛，中惡鬼氣，一名紫真檀。本草 ○我國江原道，多有之 俗方(p 742) <金刀傷>…治金瘡，急刮紫檀末，付之。止血，止痛，至妙 本草(p 577)

磁石⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…磁石 지남석 性寒，味辛鹹，無毒。養腎藏，強骨氣，益精。除煩，療耳聾，通關節，消癰腫，鼠瘻，頸核，喉痛，鍊水飲之，令人有子。○色黑，堅重，能懸吸鐵，虛連三四爲佳。吸鐵虛連十數鍼，乃至一二斤刀器，回轉不落者爲真。本草 ○火煨紅，醋九次，細研水飛用，或煉汁飲之。入門 ○磁石之力，全者可引數斤之鐵，於器物之外，此物，類相感也。正理(p 749) <腎臟>…養益腎氣，腎虛耳聾，目昏，皆用之。○磁石法水，故色黑而入腎，爲末水飛，入藥用。(p 148) <耳>…治久聾，取堅磁石，如豆大，穿山甲燒爲末二分半，右新綿裹了塞耳中，口中含小生鐵，覺耳內如風雨聲，卽愈。醫鑑

○又磁石生研，細綿裹，納聾耳中，別用鍼砂末，納不聾耳中，自然通聽。直格^(p 237)〈腹〉…鐵氣入腹作痛，以磁石，杵爲末，鋪簾席，睡其上，再以磁石煎湯，調小調氣散，服之效。^(p 277)〈腰〉…補腎，治腰痛，火煨醋淬九次，爲末水飛，作丸服，或入補腎藥，皆佳。○腎虛，腰不利，宜用。^(p 281)〈骨〉…強骨氣，醋九次，水飛爲末，鹽湯調下。^(p 297)

…磁石毛…磁石中有孔，孔中黃赤色，其上有細毛，性溫，味鹹，無毒。毛色輕紫，石上較澁，可吸連鍼鐵，俗謂煇鐵石，養腎益氣，補填精髓。腎虛耳聾，目昏，功用更勝。○磁石毛，鐵之母也，取鐵如母之招子焉，燒赤醋淬，研細，水飛用。本草^(p 749)

紫河車⁴⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…조식나흔안애 婦人胞衣。主血氣羸瘦，勞傷虛損，面黧皮黑，腹內諸病，漸瘦涿者。本草○卽產後胞衣也，一名紫河車，一名混沌皮，亦名混元衣，男胎首生者佳。如無則壯盛婦人次胎，亦好，取得以竹器盛，長流水浸一刻，以取生氣，洗淨去筋膜，以葭籠盛之，外以紙糊，使不泄氣，焙乾，要用時，以米醋，浸一宿，焙乾用。正傳○一法洗放水，甑內自卯至酉，蒸爛如糊，取出於石臼內，同諸藥，搗丸用。回春○古方不分男女，世傳男用女胎，女用男胎，俱以初胎爲勝，似爲有理。正傳○一法洗斷血脈，入麝香一錢，砂鍋內，熬膏用之。丹心○河車者，天地之先，陰陽之祖，乾坤之橐籥，鉛汞正匡廓胚腫，將兆九九數足我，則戴而生之，故謂之河車。得效○此藥，入血藥，則滋陰退熱，入氣藥，則壯陽生子。入痰藥，則治痰。入風藥，則治風。入心藥，則治癲狂，失志等證，雖病危將絕，一服更活，一二日，大抵男精女血，構成，非金石草木之比紫者，北方之色，河者北方流水之名，車者胚胎九九數足載而乘之之謂也。入門^(p 687)〈神〉…紫河車…卽人胎衣也，主癲狂，健忘，怔忡，失志，

及恍惚驚怖，心神不守，多言不定，大能安心，養血定神，蒸熟入藥，丸服，或蒸熟單服之，亦佳。本草^(p 105)〈肉〉…人胞…卽胎衣也，主血氣羸瘦，能肥人，蒸熟，和五味食之，或合滋補藥，作丸，久服尤佳。本草^(p 290)〈虛勞〉…人胞衣…治虛勞痰嗽，羸悴，潮熱，盜汗，紫河車一具，長流水浸洗淨，入砂鍋內，重湯煮熟，入鹽椒末少許，食之，此補真元氣也，大有殊效。^(p 455)

獐¹⁾，獐肝⁷⁾

楮實¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…다나모여름 性寒 味甘 無毒 主陰壯筋骨 助陽氣 補虛勞 煖腰膝 益顏色 充肌膚 明目 ○處處有之 取皮以作紙者 皮斑者是楮 皮白者是穀 又曰葉 有瓣曰楮 無瓣曰穀 八月九月採實暴乾 本草 ○水浸去浮 洗浸蒸 焙乾用 入門^(p 739)

赤蛇⁷⁾

赤石脂¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 455)

…氣大溫，味甘酸辛，無毒。○本草云，主養心氣，明目，益精，療腹痛，泄瀉，下利赤白，小便利，及癰疽瘡痔。女子崩中漏下，產難，包衣不出。久服補髓，好顏色，益志，不飢。輕身延年，五色石脂，各入五臟，補益。○東垣云，赤石脂，白石脂，溫無毒。畏黃芩，花。惡大黃。○本經云，澁可去脫，石脂爲收斂之劑，包衣不出，澁劑可以下之，赤入丙，白入庚。○珍云，赤白石脂，俱甘酸，陽中之陰，固脫。○心云，甘溫，篩末用，去脫，澁以固腸胃。○局方本草云，青石脂 養肝膽氣，明目。黑石脂，養腎氣，強陰，主陰蝕瘡。黃石脂，養脾氣，除黃疸，餘與赤白同功。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大溫，味甘酸辛，無毒。主腹痛下痢赤白 止小便利 補五藏虛乏 養心氣 明目益精 療癰疽 瘡痔 女子崩中漏下 產難胞衣不出 ○以色理鮮膩以舌舐之 粘着者爲佳 本草 ○有赤白二種 赤入丙小腸 白入庚大腸，經云 澁可去脫 赤脂爲收斂之劑 丹心 ○火煨通赤放冷 細研水飛三次晒乾用 入門(p 748) 〈心臟〉…養心氣，火煨水飛入藥 或末服之 本草(p 142) 〈嘔吐〉…治痰飲吐水，成反胃。石脂水飛每一錢 空心以水酒任下 加至二三錢 無則以好赤土代之 本草(p 465)

丁公藤¹⁾²⁾³⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…마가목 性溫 味辛 無毒 主風血 補衰老 起陽 強腰脚 除痺變白 排風邪 ○一名南藤 莖如馬鞭有節紫褐色 葉如杏葉而尖 採無時 漬酒服 本草 ○解叔謙 母病禱神 遇異人得服此藥 卽此也 兩史(p 746)

丁香¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草(p 429)

…氣溫，味辛，純陽，無毒。入手太陰經，足陽明經，少陰經。○象云，溫脾胃，止霍亂，消痰癖，氣脹反胃，腹內冷痛。壯陽，暖腰膝，殺酒毒。○珍云，去胃中之寒。○本草云，主溫脾胃，止霍亂，擁脹，風毒諸腫，牙齒疳齲，能發諸香，能療反胃，腎氣，賁豚氣，陰痛。壯陽，暖腰膝，消痰癖，除冷勞。○液云，與五味子，廣茂，同用。亦治賁豚之氣，能泄肺，能補胃，大能療腎。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。溫脾胃，止霍亂，及腎氣，奔豚氣，冷氣腹痛，陰痛。壯陽 暖腰膝，療反胃，殺酒毒，消風毒，諸腫。除齒疳齲，能發諸香。有雌雄，雄顆小 雌顆大 若欲使雄 傾去

丁蓋 面發背癰。丁香中 有籠大如山茱萸者 俗呼爲母丁香 氣味尤佳 本草 ○形似釘 入手太陰足陽明少陰經 與五味子 蓬朮同用 治奔豚之氣 湯液(p 741) 〈脾臟〉…溫脾 治脾冷氣不和 煎服末服並佳 本草(p 144) 〈胃腑〉…治胃寒 能溫胃 或煮或末服 本草(p 150) 〈腹〉…止腹中冷痛剝取 水煎服 或爲末 點湯服 本草(p 277)

枳殼⁴⁾⁵⁾⁷⁾

湯液本草(p 434)

…氣寒，味苦，苦而酸微寒。味薄氣厚，陽也。陰中微陽，無毒。○象云，治脾胃痞寒，泄肺氣，麩炒用。○心云，利胸中氣，勝濕化痰，勿多用，損胸中至高之氣。○珍云，破氣。○本草云，主風痒麻痺，通利關節，勞氣，咳嗽，背膊悶倦，散留結，胸膈痰滯，逐水消脹滿，大腸風。安胃止風痛。○藥性論云，枳殼使味苦辛，治遍身風疹，肌中如麻豆惡痒。殼，高主皮毛，胸膈之病。實，低主心胃之病，其主治，大同小異。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒 一云微寒，味苦酸 一云苦辛，無毒。主肺氣咳嗽，散胸中痰滯，利大小腸，消脹滿，除關格壅塞，消痰逐水，破癥癖，結氣，除風痒麻痺，去腸風，痔腫 ○七八月，採實，暴乾以肉厚翻肚，如盆口狀，陳久者，爲上 本草 ○殼主高，而實主下，殼高主皮膚胸膈之病。實低主心胃之病，其主治大同小異 湯液 ○枳卽橘屬，水浸去瓢，炒用。入門 ○我國，惟濟州有之。名倭橘 俗方(p 743) 〈氣〉…下氣 本草 ○正傳曰，稟受素壯而氣刺痛，用枳殼，烏藥。若氣不舒而刺痛，當用木香。○治冷氣攻刺。枳殼二兩，香附子，甘草各一兩，爲末，每二錢，蔥白煎湯，調服 得效(p 93) 〈痰飲〉…消痰，散胸膈痰滯，煎服，末服，皆可 本草(p 136) 〈肺臟〉…泄肺氣，或煮或末服 本草(p 146) 〈脇〉…主兩脇痛。煎服，末服，竝佳 本草(p 283)

枳實^{1) 2) 3) 4) 5) 6) 7) 8)}

神農本草經^(p 211)

…味苦，寒。主大風，在皮膚中，如麻豆，苦痒。除寒熱結，止利，長肌肉，利五臟，益氣，輕身。生川谷

湯液本草^(p 433)

…氣寒，味苦酸鹹，純陰，無毒。○象云，除寒熱，破結實，消痰癖，治心下痞，逆氣，脇痛，麩炒用。○心云，潔古用去脾經積血，故能去心下痞，脾無積血，則心下不痞。治心下痞，散氣消宿食，苦寒，灸用。破水積，以泄裏除氣。○珍云，去胃中濕。○本草云，主大風，在皮膚中，如麻豆，苦痒。除寒熱結，止痢，長肌肉，利五臟，益氣，輕身。除胸脇痰癖，逐停水，破結實，消脹滿，心下急痞痛，逆氣脇風痛，安胃氣。止瀉泄，明目。生河內川澤商州者，佳。益氣則佐之以人蔘，乾薑，白朮。破氣則佐之以大黃，牽牛，黃硝。此本經所以言益氣，而復言消痞也。非白朮，不能去濕。非枳實，不能除痞。穀主高而實主下。高者主氣，下者主血。主氣者，在胸膈，主血者，在心腹。仲景治心下墜，大如盤，水飲所作，枳實白朮湯主之。枳實七枚，朮三兩，水一斗，煎取三升，分三服，腹中軟即消。○衍義云，枳殼枳實，一物也，小則性酷而速，大則性詳而緩，故仲景治傷寒倉卒之病，承氣湯中，用枳實，此其意也。皆取其疎通決泄，破結實之意。他方但導敗風壅之氣，可常服者，故用枳殼。故胸中痞，有桔梗枳殼湯。心下痞，有枳實白朮湯。高低之分，易老詳定為的也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…팅즈여름 性寒一云微寒，味苦酸一云苦辛，無毒。主皮膚苦痒，除痰癖，消脹滿，心下痞痛，消宿食。○木如橘而小，葉如椶多刺，春生白花，至秋結實。七八月採暴乾。○以繖肚如盆口唇狀，須陳久者為勝。○古云橘渡淮為枳，又云江南為橘，江

北為枳，今江南俱有橘枳，江北有枳無橘，此是別種非關變也。本草 ○枳實瀉痰，有衝牆倒壁之功，水浸去炒用。入門 ○枳實不去，其效更速。丹心^(p 742) 〈痰飲〉…除胸脇痰癖。水煎服，或作丸服之。本草 ○枳實瀉痰，能衝牆壁。丹心^(p 136) 〈胸〉…治心下痞。潔古用此，去脾經積血，故能去心下痞脾無積血則心下不痞矣。○枳實能去脾間瘀血，瘀血去而痞自消。○非枳實，不能除痞。東垣 ○胸痞痛，痞炒為末，米飲下二錢，水煎服，亦可。本草^(p 270) 〈脇〉…主脇風痛。煎服末服，佳。本草^(p 283) 〈前陰〉…主婦人陰腫痛。枳實多取炒，令熱布褻熨之，冷即易。本草^(p 319)

秦艸⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…秦 망초불취…性平，微溫一云冷，味苦辛，無毒。主風寒濕痺，療風，無問久新，通身攣急，肢節痛，療酒黃黃疸，骨蒸，利大小便。○一名秦瓜，生山中，根土黃色而相交糾，長一尺以來葉青，如萵苣葉，六月開花紫色，似葛花，當月結子，二月八月，採根暴乾，須用新好羅文者佳。本草 ○手陽明經藥也。治腸風瀉血，去陽明經風濕，水洗去上，用之。湯液^(p 728)

陳倉米⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…陳粟米 창의드터무근밭…性溫，味鹹酸，無毒。除煩，調胃止泄，補五藏，澁腸胃，宜作湯食。本草 ○即陳倉米也。諸家，不言是粳米，是粟米，然粳粟二米，陳者性皆冷，頻食則令人自利，與經所說，稍戾，煎煮亦無胘膩，令人多用，新粳粟蓋久陳，則氣味腐敗，經云陳者謂經三五年者，此說有理。本草^(p 683) 〈脾臟〉…陳倉米…煖脾，宜作湯，飲之。^(p 144) 〈大腸腑〉…陳倉米…澁腸胃，又調胃，作飯，作粥，作飲服。^(p 152)

陳皮(橘皮)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 443)

…氣溫，味微苦，辛而苦，味厚，陰也，無毒。
○象云 能益氣，加青皮減半，去滯氣，推陳致新。
若補脾胃，不去白。若利胸中肺氣，須去白。○心云
導胸中滯氣，除客氣，有白朮，即補脾胃，無白朮，
即瀉脾胃，然勿多用也。○珍云 益氣利肺，有甘
草，即補肺。無甘草即瀉肺。○本草云 主胸中痰
熱，逆氣。利水穀，下氣止嘔嗽。除膀胱，留熱停
水，五淋。利小便，主脾不能消穀，氣衝胸中，吐
逆霍亂。止瀉。去寸白蟲，能除痰，解酒毒，海藏
治酒毒葛根陳皮茯苓甘草生薑湯。手太陰，氣逆上而
不下，宜以此順之。陳皮，白檀爲之使。其芳香之
氣 清奇之味 可以奪橙也

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…동덩굴 性溫^{去燥}，味苦辛，無
毒。能治胸膈間氣，開胃止痢，消痰涎，主上氣
咳嗽，止嘔逆，利水穀道。木高一二丈 葉與枳
無別 刺生莖間 夏初生白花 六七月而成實 至冬
黃熟乃可啖 十月採 以陳者爲良 生南方 本草
○我國惟產濟州 其青橘 柚者 柑子皆產焉 俗方
○補脾胃 不去白 若理胸中滯氣 須去白 色紅故
名紅皮 日久者佳故名陳皮，留白者 補胃和中
去白者 消痰泄氣。有白朮即補脾胃 無白朮即瀉
脾胃 有甘草即補肺 無甘草即瀉肺 丹心 ○入下焦
用鹽水浸 肺燥者 童尿浸晒用 入門^(p 710) 〈氣〉…
下氣，又治逆氣 本草 ○湯液曰 導胸中滯氣 又能
益氣，若去滯氣 橘皮三分 加青皮一分 煎服 本草
^(p 93) 〈聲音〉…治卒失聲 聲不出，橘皮濃煮取汁
頻服 本草^(p 121) 〈脾臟〉…主脾不能消穀，煎服未
服 佳 本草^(p 144) 〈肺臟〉…利肺氣 治氣逆上，或
煮服 或末服 本草^(p 146) 〈胃腑〉…開胃，作茶飲之
或作末 薑湯點服 本草^(p 151) 〈腰〉…治腰痛，微炒
去殼爲末 空心酒下 二錢良 本草^(p 281) 〈嘔吐〉…

治反胃嘔吐，橘皮用日照西方壁土末 同炒香 取
皮爲末 每二錢 淡薑湯 煎服 直指^(p 466) 〈咳嗽〉…
治咳嗽上氣，橘紅四兩 甘草灸一兩 爲末 每二
錢 白湯點服 日三 ○又治吃逆，橘皮一兩 濃煎
棄熱 頓服 本草^(p 484)

蒼朮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 388)

…氣溫，味甘，入足陽明，太陰經。○象云，主
治同白朮。藥除上濕發汗，功最大。若補中焦除濕，
力不如白朮也。○衍義云，其長如大拇指，肥實，
皮色褐，氣味辛熱，須米 浸洗 再換泔浸二日 去上
序皮。○東垣云，入足陽明，太陰，能健胃安脾。
本草 但言朮 不分蒼朮，其蒼朮，別有雄壯之氣，
以其經 浸火炒，故能出汗，與白朮止汗 特異。用
者 不可以此代彼 ○海藏云 蒼白，有止發之異 其
治并見圖經

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味苦，辛，無毒。治上中下
濕疾 寬中發汗 破 囊痰飲 癖氣塊 山嵐 氣 治風寒
濕痺 療霍亂吐瀉不止 除水腫脹滿 ○蒼朮 其長如
大小指 肥實如運珠 皮色褐 氣味辛烈 須米 浸一宿
再換 浸一日 去上麗皮 炒黃色用 本草 ○一名山精
採法同白朮 本草 ○入足陽明太陰經 能健胃安脾 入門
○蒼朮 雄壯上行之藥 能除濕安脾 易老^(p 721) 〈痰飲〉
…消痰 水能治痰 飲成窠囊極效 卽上 神朮丸也 性
燥能勝濕 本草^(p 135) 〈脾臟〉…健脾燥濕 米 浸一宿剉
乾 末服煎服 皆佳 本草 ○山精丸 蒼朮 浸爲末 神曲
糊和丸服 丹心^(p 144) 〈胃腑〉…降胃去胃中濕 或煎 或
丸 或末服 皆佳 本草^(p 150) 〈大便〉…治傷濕泄瀉 或
合茯苓或合芍藥 每五錢 水煎服之，若傷風泄瀉 合
防風 水煎服之 湯液^(p 198) 〈眼〉…治內外障 蒼朮四兩
剉青塩一兩 同炒黃 去塩木賊二兩 童便製同爲末
每一錢 溫米 調下 日二三最驗 名塩朮散 直指 ○治
雀目 蒼朮末三錢猪肝二兩 批開糝藥 麻線縛定 粟

米一合 水一椀 煮熟 取以熏眼後 喫之 大效 綱目^(p 230) <濕>…治濕 上下部皆可用 丹心 ○上焦濕 用蒼朮 其功甚烈 東垣 ○能治山嵐 氣瘴東垣 ○或湯 或散 或酒浸常服 最妙 本草 ○兩朮 皆可服^(p 416) <瘟疫>…酸瘟疫邪氣 蒼朮 合皂莢 中庭燒之 本草^(p 530)

川芎(芎藭) 1)2)3)4)5)6)7)8

神農本草經^(p 66)

…味辛，溫。主中風入腦，頭痛，寒痺，筋攣緩急，金創，婦人血閉無子，生川谷。

湯液本草^(p 379)

…氣溫，味辛，純陽，無毒。入手足厥陰經，少陽經 本經藥。○象云，補血。治血虛頭痛之聖藥。妊婦胎不動，數月。加當歸二味，各二錢，水二盞煎至一半 服 神效 ○珍云 散肝經之風，貫川芎 治少陽經 苦頭痛。○心云 治少陽頭痛。又治風通用。○本草云 主中風入腦頭痛，寒痺筋攣緩，金瘡，婦人血閉無子 除腦中冷動 面上遊風去來 目淚出 多涕唾 忽忽如醉 諸寒冷氣 心腹堅痛 中惡卒急 腫痛 脇風痛 溫中除內寒 ○日華子云 能除鼻衄，吐血，及溺血。破癥結，宿血。養新血。○易老云 上行頭目，下行血海，故清神四物湯 所皆用也。入手足厥陰經 ○衍義云 頭面風 不可缺也。然須以他藥 佐之。若單服，久服，即走散真氣。即使他藥，佐之。亦不可久服。中病即便已。○東垣云 頭痛甚者，加蔓荊子。頂與腦痛，加川芎。苦頭痛者，加藜蘆。諸經苦頭痛，加細辛。若有熱者，不能治。別有青空之劑，為緣諸經頭痛，須用四味。○本草又云 白芷為之使，畏黃連。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…구구이 性溫，味辛，無毒。治一切風，一切氣，一切勞損，一切血，破宿血，養新血。止吐血，及尿血，便血，除風寒入腦頭痛，目漏出，療心腹脇冷痛。○處處種時 三月九月採根暴乾 惟貴形塊重實 作雀腦狀者 謂之雀腦芎 此最有力

本草 ○入手足厥陰經少陽經本經藥也。治血虛頭痛之聖藥，散肝經之風邪。○貫芎 治少陽經苦頭痛 上行頭目 下行血海 治頭面風 不可缺也 頂痛 腦痛 須用川芎 湯液 ○蕪芎 卽苗頭小塊也 氣脈上行 故能散鬱 與雀腦芎同功 丹心 ○芎藭 葶單服久服，則走散真氣 或致暴死 須以他藥佐之 骨蒸多汗者 尤不可久服 本草 ○大塊色白 不油者 佳 本草^(p 723) <血>…能行血 治吐 便尿 一切失血，煎服末服並佳 本草^(p 114) <胞>…治崩漏，煎服末服並佳 本草 ○治血崩，取一兩 酒五盞 煎至一盞 去滓 下生地黃汁一盞 再煎二三沸 分三服 良方^(p 162) <頭>…主風邪入腦頭痛，治頭面風 不可闕也 本草 ○治偏正頭痛 常服除根，川芎二兩 香附子四兩 為末 每二錢茶清調下 名點頭散 得效 ○治熱厥頭痛，川芎 石膏等分 水煎服 名川芎石膏湯 綱目 ○川芎 治厥陰經頭痛 在腦 綱目 ○偏頭痛 細坐酒浸服之 或煎服 或末服並佳 本草^(p 208) <鼻>…治鼻多涕 或煎 或末服並佳 本草^(p 240) <濕>…能去卑濕風氣 或末服 或煎服 皆佳，治上部濕 尤佳 本草^(p 416)

川棟子(練實) 1)2)3)5)8)

神農本草經^(p 307)

…棟實，味苦，寒。主瘟疫，傷寒大熱，煩狂。殺三蟲疥瘍。利小便水道。生山谷

湯液本草^(p 442)

…川棟子，氣寒，味苦平，有小毒。○本草云，治傷寒大熱，煩躁。殺三蟲疥瘍。利小便。杵細用。○珍云，入心主，上下部腹痛。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性寒 味苦 無毒 主溫病傷寒大熱煩狂 利水道 殺三虫 疥瘍 ○一名金鈴子 一名川練子 一名苦練子 木高丈餘 葉密如槐而長 三四月開花紅紫色 芬香滿庭 實如彈丸 生青熟黃 十二月採實 本草 ○入心經 主上下部腹痛 及諸疝 湯液 ○酒浸濕蒸軟剝取肉 去皮核 乾用 入門^(p 745)

鐵粉¹⁾²⁾³⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味鹹，無毒。安心神 堅骨髓 除百病 變白令體健 能食 ○以鐵華粉 作火飛煉者 爲鐵粉 本草^(p 752)

鐵液水⁷⁾

神農本草經^(p 162)

…鐵精，平。主明目。化銅鐵落。味辛，平。主風熱，惡瘡瘍疽瘡痂疥，氣在皮膚中，鐵主堅肌，耐痛。生平澤。

青皮(青橘皮)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 444)

…氣溫，味辛，苦而辛，性寒氣厚，陰也。足厥陰經引經藥，又入手少陽經。○象云，主氣滯 消食，破積結，膈氣，去穢。○心云，厥陰經引經藥也。有滯氣，則破滯氣，無滯氣則，損真氣。○液云，主氣滯下食，破積結，及膈氣，或云與陳皮一種，青皮小而未成熟，成熟而大者橘也。色紅故名紅皮。日久者佳。故名陳皮，如枳實，枳殼一種，實小而青未穢，殼大而黃紫色已穢，故殼，高而治胸膈。實，低而治心下。與陳皮治高，青皮治低同意。又云陳皮青皮二種，枳實枳殼亦有二種。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…프른귤 性溫，味苦，無毒。主氣滯，下食，破積結，及膈氣。本草 ○形小而色青，故一名青皮。足厥陰引經藥，又入手少陽經。氣短者禁用，消積定痛，醋炒 入門 ○陳皮味辛 理上氣 青皮味苦 理下氣 二味俱用散三焦氣也 宜去白用 易老 ○今之青橘 似黃橘而小 別是一種耳 收之去肉暴乾 本草 ○青皮 乃肝膽二經之藥 入多怒肋下有鬱積 最效 正傳^(p 710) 〈氣〉…主氣滯，破積結 及膈氣，煎服末服 並佳 本草^(p 93) 〈肝臟〉…疎肝氣 肝氣不達

用青皮 以疎之，末服煮服 皆佳 丹心^(p 140) 〈膀胱腑〉…除膀胱有熱停水，或煎服 或末服 本草^(p 154) 〈乳〉…治吹乳 不痒不痛 腫硬如石，焙爲末 酒調服二錢 神驗 本草^(p 273) 〈脇〉…凡脇痛 用青皮必須 醋炒用煎服末服 佳 醫隱 ○青皮 乃肝膽二經之藥 人多怒脇下有鬱積固 宜用此以解之。若二經 氣血不足則當先補血 少用青皮可也 丹心^(p 283) 〈內傷〉…治酒食飽滿，青皮四兩 塩一兩 和水拌 炒爲末 每取一錢半 入茶末半錢 和勻沸湯 點服 妙 本草^(p 442)

草果¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，無毒。主一切冷氣 溫脾胃 止嘔吐 治膨脹 化瘕母 消宿食 解酒毒 果積兼酸 解溫，治脾寒濕 寒痰之藥也 去內外殼 取仁煨熟用之 入門^(p 737)

草豆蔻⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…草豆…性熱，味辛，無毒。主一切冷氣，溫中下氣，止心腹痛，及霍亂嘔吐，去口臭氣。○若龍眼子，而銳，皮無鱗，甲中子，若石榴瓣，味辛烈者，爲好。本草 ○治風寒，客邪在胃口之上，善治脾胃客寒，及心與胃痛。湯液 ○治胃脘冷痛。入足太陰經，陽明經，麵包裏煨熟，去麵用。入門^(p 737) 〈胸〉…主心腹冷痛，草豆蔻仁，及梔子，炒爲末，薑汁，糊和丸服之，或單煮服之，亦佳。丹心 ○此藥性，溫能散滯氣，若胃脘因寒作痛，用之，如鼓應桴，濕痰作痛，服之亦效。但熱痛，不可用也。正傳^(p 269)

草烏⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…草烏 芘芘…性微溫，味苦甘，有大毒。治風濕，麻痺疼痛，發破傷風汗。○生山野，

在處有之，形如白附子，而黑。入門 ○須童便，浸炒去毒。丹心 ○草烏，須與黑豆，同煮，竹刀切看透黑爲度，取用草烏一兩，黑豆一合，爲准。得效 ○一名，淮烏，生服痺喉。醫鑑(p 737)

葱白(葱) 1) 4) 5) 6) 7)

湯液本草(p 448)

…氣溫，味辛，無毒。入手太陰經，足陽明經。○液云，以通上下之陽也。活人書，傷寒頭痛如破，連鬚白湯主之。○心云，通陽氣，辛而甘，氣厚味薄，陽也。發散風邪。○本草云，實主明目，補中不足，其莖白平，可作湯，主傷寒寒熱，出汗中風，面目腫，傷寒骨肉痛，喉痺不通。安胎，歸目，除肝邪氣，安中，利五臟，益目精，殺百藥毒。葱根，主傷寒頭痛，葱汁平溫，主溺血，解藜蘆毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性涼一云平，味辛，無毒。主傷寒，寒熱，中風，面目腫，療喉痺，安胎，明目，除肝邪，利五藏，殺百藥毒，通大小便，治奔豚，腳氣。○處處種之，宜冬月食，只可和五味，用之，不宜多食，蓋開骨節，出汗，虛人故爾 ○一名凍蔥，謂經冬不死，分莖栽蒔而無子也，食用入藥，最善 ○此物，大抵以發散爲功，多食昏人神，且白冷而青熱，傷寒，藥去青葉者，以其熱也。○蔥者，菜之伯雖臭而有用消金玉成漿 本草 ○入手太陰經，足陽明經，以通上下之陽也，專主發散風寒 湯液(p 717) 〈氣〉…通陽氣，以通上下之陽，去青取白，連根，煎服 本草(p 93) 〈津液〉…連鬚用，解表出汗，散風邪，水煎服 本草(p 127) 〈五臟六腑〉…調和藏府，煮食之，佳 本草(p 138) 〈肝臟〉…除肝邪氣，煮湯飲，或取汁飲 本草(p 140) 〈大腸腑〉…通大小腸，取汁飲，煮汁飲之，並佳 本草(p 153) 〈大便〉…治大小腸不通，取白搗爛，和醋，封小腹上，卽效 ○赤白痢，蔥白一握，細切，和米煮粥，食之 本草(p 200) 〈頭〉…連鬚者，治傷寒頭痛，煎服出汗，卽效。太陽經藥也 本草(p 208) 〈面〉…主傷

風面目浮腫，煎湯飲之，洗之 本草(p 212) 〈胸〉…治心腹痛。又治急心疼，牙噤，欲死老，蔥白三五根，爲膏幹開口，將膏送入咽喉，以香油四兩，灌下，但得蔥下喉，其人必甦，腹中蟲積，化爲黃水，微利卽愈，永除根 綱目(p 270) 〈前陰〉…治奔豚，疝氣痛。濃煎湯，飲之 ○又癢疝，小腹痛。細切，和鹽，炒之 本草(p 320) 〈後陰〉…治腸痔，下血，多取濃煮作湯，盛盆熏之，立差 ○肛熱腫，取青葉，刮取涎，對停入蜜，調勻，先以藥水，洗後，付痔上，其冷如水 得效(p 328) 〈汗〉…能發汗，已上竝煮湯飲 本草(p 356) 〈風〉…主中風，面目腫，煮取汁飲之 本草(p 377) 〈寒〉…傷寒，初覺頭痛，身熱，便服蔥豉湯，蔥白一握，一合，生薑五片，水煎溫服，取汗。時疫亦用此 本草(p 408) 〈瘟疫〉…治天行時疾，頭痛熱狂。濃煎蔥白湯，飲之 本草(p 530) 〈金刃傷〉…蔥治金瘡，因驚出血，不止。取蔥，灸熱，按取汁付之，血卽止 ○金瘡，中風，水腫痛，蔥莖葉，煨研煨付，立愈 本草(p 577) 〈癱撲墮落壓倒傷〉…治打撲，傷損痛，不可忍。取蔥白，煨火煨乘熱，擘開其中有涕，便將罨損處，冷則易熱者，須臾痛定 本草 ○又蔥白，砂糖，等分爛研付之，痛立止，且無癢痕 丹心(p 579) 〈婦人〉…治胎動不安，或胎上搶心，煩悶。蔥白大者，二十莖，濃煮汁，飲之。胎未死，卽安，已死卽出，神效 本草(p 631)

蜀椒⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蜀椒 초피나모여름 性熱，味辛，有毒 一云小毒。溫中，主皮膚死肌，寒濕痺痛，除六府寒冷，鬼疰，蠱毒，殺蟲魚毒。除齒痛，壯陽，止陰汗，煖腰膝，遂小便，下氣。○在處有之，樹高四五尺，似茱萸而小，有鍼刺，葉堅而滑，四月結子，無花，但生於葉間，如小豆顆而圓皮，紫赤色，八月採實，陰乾。一名川椒，一名巴椒，一名漢椒。○蜀椒皮肉厚，腹裏白，氣味濃烈，凡使須去目，及閉口者勿用，合口者殺人，微火熬之，令汗出，乃有勢力，

春之取紅末用。本草 ○酒拌，濕蒸入瓮，陰乾，勿見風。入門(p 743) 〈蟲〉…殺蟲，及諸蟲，煎服，丸服，皆佳。本草 ○治療，紅椒二分，苦練根一分，作末丸服，尸蟲盡從大便泄出，煎服亦良。正傳(p 169) 〈牙齒〉…川椒…堅齒髮，除齒痛。○齒痛，醋煎含漱，吐之。○凡齒痛，惟藉川椒，麻痺熱痛勿用。○牙齒痛，川椒，露蜂房，等分爲末，每二錢，入鹽一匙，水煎含漱吐之，名如神散。(p 251) 〈胸〉…川椒…治心胸冷痛，酒煮，取汁飲之。○苦熱食，冰雪冷物過多，積冷，心脾疼，半歲不愈，川椒三十粒，浸漿水中，經一宿，漉出，還以漿水吞下，其病即脫，更不復作。得效(p 270) 〈腹〉…川椒…主腹內冷痛，取四十九粒，漿水浸一宿，令口合，空心，以井水吞下。(p 277) 〈骨〉…川椒…逐骨節寒濕痺痛，煮服，丸服，竝佳。又有服法，見寒門。(p 297) 〈足〉…川椒…治寒濕腳氣。川椒盛疎布袋中，置微火上，跣足踏，椒囊寒濕散去，即效。(p 306) 〈前陰〉…川椒…凡腎氣痛，須用川椒，水煎服。○陰冷腫痛，生椒布着囊丸，熱氣通即差。○奔豚氣及，內外腎牽痛，椒葉，和艾及蔥白，同研爛，以醋湯，拌罽妙。本草。秦椒亦可。(p 319)

羌蔚子 →益母草

雉肉¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 鶩의 고기 性微寒—云平—云溫 味酸 無毒—云微毒 主補中益氣 止泄痢 除癭瘡 本草 ○雉雖食品之貴 然有小毒 不宜常食 九月至十二月食之 稍有補他月則發五痔 瘡疥 本草 ○漢避呂太后諱 號爲野雞 本草 ○伊洛種 尾長而小者 爲山雞 江南一種白而背有細黑文 名曰白鵬 亦其類也 本草(p 690)

沈香¹⁾³⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草(p 430)

…氣微溫，陽也。○本草云，治風水腫，去惡氣，

能調中壯陽，暖腰膝，破癥瘕冷風，麻痺骨節，不任，濕風皮膚痒，心腹痛，氣痢，止轉筋，吐瀉。○東垣云，能養諸氣，上而至天，下而至泉，用爲使最相宜。○珍云，補右命門。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性熱，味辛—云苦，無毒。主風水毒腫，去惡氣，止心腹痛，益精壯陽。治冷風麻痺，霍亂吐瀉，轉筋。○生嶺南，交廣土，人見香木，必以刀斫成坎，經年得雨水所漬遂結香其堅，黑中實，無空心而沈水者，爲沈香。浮水者爲煎香。煎香中，形如鷄骨者，爲雄骨香，形如馬蹄者，爲馬蹄香。雖沈水而有空心，則是鷄骨也，燻之極清烈 本草 ○沈香，能養諸氣，上而至天，下而至泉，用爲使 湯液 ○入湯磨刺服，入丸散，另研極細用 入門(p 741) 〈氣〉…升降真氣，又能療諸氣，上而至天，下而至泉，用爲使 湯液 ○佐以烏藥，走散滯氣 本草 ○入門曰，保和衛氣，入湯磨汁，和服入丸散，研極細服⁹³⁾ 〈腎臟〉…補命門火不足，爲末入藥，或水磨，取汁服之 本草(p 148)

破故紙⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大溫，味辛—云苦，無毒。主勞傷，骨髓傷敗，腎冷精流，腰疼膝冷，囊濕，止小便利，治腹中冷，能興陽事 ○一名，破故紙，實如麻子，圓扁而黑，九月採 本草 ○及用微炒，止泄麵炒，補腎 麻子仁炒 入門(p 731) 〈腎臟〉…溫補腎藏，能引氣歸腎，炒爲末入藥，或末服 本草(p 148) 〈腰〉…治腰痛，神效。炒爲末，酒下二錢 本草(p 281)

巴戟(天)¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 56)

…味辛，微溫。主大風邪氣，陰不起，強筋骨，安五臟。補中，增志，益氣。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，味辛甘，無毒。主男子夜夢，鬼交泄精，治陰痿不起，益精，利男子。○二月八月採根，陰乾。以連珠，肉厚者為勝。今方家，多以紫色為良。入藥鹽水煎，打去心用之。本草 (p 722)

巴豆¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草 (p 441)

…氣溫，味辛。生溫，熟寒。有大毒。○本草云，主傷寒，溫瘧寒熱，破癥瘕結聚堅積。留飲痰癖，大腹水脹。蕩滌五臟六腑，開通閉塞，利水穀道，去惡肉，除鬼毒，蟲疰，邪物，殺蟲魚，療女子月閉，爛胎，金瘡膿血不利，丈夫陰癩，殺斑貓毒，健脾開胃。○易老云，斬關奪門之將，大宜詳悉，不可輕用，○雷公云，得火則良，若急治，為水穀道路之劑，去皮心膜油，生用。若緩治，為消堅磨積之劑。炒烟，去令紫黑，研用，可以通腸，可以止泄，世所不知也。仲景治百病客忤，備急圓主之。巴豆，杏仁例及加減，寒熱佐使，五色並餘例，見元戎。○珍云，去胃中寒濕。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性熱，一云生溫，熟寒。味辛，有大毒。蕩鍊五藏六府，開通閉塞，利水穀道，破癥瘕，積聚，痰癖，留飲。治十種水病，除鬼疰，蠱毒。去惡瘡，息肉。墮胎，殺蟲魚，及斑貓毒，又殺腹藏筮。○出巴蜀，形似大豆，最能瀉人，新者佳。得火良。○其中一名江子。顆小似棗核。兩頭尖者。勿用能殺人。本草。○斬關奪門之將。不可輕用。若急治為水穀道路之劑。去皮心膜油。生用。若緩治。為消堅磨積之劑。換水煎五次。或炒。烟盡塞紫黑。研用。可以通腸。可以止泄。湯液。○凡用。去皮及心膜。本草 (p 744) 〈耳〉…治耳聾。久聾。耳痛。巴豆肉一兩。松脂三兩。同。勻作棗核大。綿塞耳。日一易。本草。○巴豆一粒。去皮蠟。鍼刺一孔。令透塞耳中。本草

○巴豆肉十四箇。研爛。鵝脂半兩。熔化作丸。綿塞耳中。丹心 (p 237) 〈牙齒〉…治牙疼。巴豆一粒。熟去殼。大蒜一辨。其中。安巴豆合定綿。隨患處。塞左右耳中。本草。○蟲牙痛。巴豆肉一粒。川椒末一錢。右末飯丸。麻子大。綿裹塞孔中。直指。○治蟲牙痛。巴豆肉一枚。香油。燈上燒過。填入孔中。綱目 (p 251) 〈下〉…去胃中寒積。利水穀道。去皮油為末。入丸散用之。本草 (p 358)

佩蘭⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蘭草…性平，味辛，無毒。殺蠱毒，酸不祥，利水道，除胸中痰癖。○葉似麥門冬，而闊且韌，長及一二尺，四時常青，花黃，中間葉上有細紫點，有春芳者為春蘭，色深，秋芳者為秋蘭，色淺。四月五月採。○葉不香，惟花香，盆盛置座右，滿室盡香，與他花香，又別。本草。○葉似馬欄，故名蘭草。入門。○蘭稟金水之清氣，而似有火，人知其花香之貴，而不知為用之有方，蓋其氣，能散久積，陳鬱之氣，甚有力。東垣云，味甘，性寒，其氣清香，生津止渴，益氣，潤肌肉。內經曰，治以蘭，除陳氣也。丹心 (p 725)

葶撥⁶⁾⁷⁾

湯液本草 (p 384)

…氣溫，味辛。無毒。○本草云，主溫中下氣。補腰脚，殺腥氣，消食，除胃冷，陰疝，疔瘕。○衍義云，去腸胃中冷氣，嘔吐，心腹滿痛。多食，走泄真氣，令人腸虛，下重。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…葶撥…性大溫，味辛，無毒。除胃冷，陰疝疔瘕。治霍亂，冷氣，心痛，血氣，消食，殺腥氣。○生南方，如小指大，青黑色，九月收採，灰殺暴乾。本草。○去挺，醋浸一宿，焙乾用之。入門 (p 731)

香附子(莎草根) 1)2)3)4)5)6)7)8)

湯液本草(p 384)

…氣微寒，味甘，陽中之陰，無毒。○本草云，除胸中熱，充皮毛，久服利人，益氣，長鬚眉，後世引用，治崩漏，本草不言 治崩漏。○圖經云 膀胱兩脇氣妨，常日憂愁不樂，飲食不多，皮膚瘙癢，癢疹，日漸瘦損，心忪少氣，以是知益血中之氣藥也。方中用治崩漏，是益氣而止血也。又能逐祛凝血 是推陳也。與巴豆同，治泄瀉不止，又能治大便不通，同意。○珍云，快氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…향부초 性微寒，味甘，無毒。大下氣，除胸中熱，久服令人益氣，能快氣，開鬱止痛，調經，更消宿食。○莎草，其根上如棗核者，謂之香附子。又名雀頭香，二月八月採 本草 ○香附，主氣分之病，香能竄，苦能降，推陳致新。婦人血用事，氣行則無疾，老人精枯血閉，惟氣是資，凡有病則氣滯而緩，故香附，入氣分爲君藥。世所罕知 丹心。○香附婦人之仙藥 蓋婦人性偏多鬱 此藥能散鬱逐瘀 採得後 以稗火燒去毛 入石臼搗淨 氣病略炒 血病酒煮 痰病薑汁煮 下虛鹽水煮 血虛有火 童便煮過則涼 積冷醋浸炒則熱 鹽炒則補腎開元氣 用檀香佐香附 流動諸氣 甚妙 入門(p 732) 〈氣〉…大下氣 本草 ○丹溪曰 香附主氣分之病 佐以木香散滯氣 泄肺氣，佐以沈香 無不升降。又曰 沈香佐香附 流動諸氣 極妙。凡人有病則 氣滯而 故香附入氣分 爲君藥 末服煎服丸服 並佳(p 93)

海狗腎⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…膾臍臍…性大熱—云熱，味鹹，無毒。主五勞七傷，腎氣衰弱，陰痿少力，面黑精冷，并男子腎精衰損，多色成腎勞瘦悴。又療鬼魅，狐魅，夢與鬼交，中惡邪氣，助陽氣，煖腰膝。○新羅國，

海狗外腎也。連卵取之，其臍紅紫色，其皮上自有肉，黃毛三莖，共一穴，取其外腎，陰乾百日，置密器中，常濕潤如新，採無時。○其外腎上，有紅紫斑點，兩重薄膜，其肉核。○須酒浸一日，紙裹，微火上灸，令香，細剉，單搗用。○凡使火，燎去毛，酒浸一日，微微火上灸，令香，細剉，另研用，如無真者，以黃狗腎三枚，可代一枚。○欲驗其真，取置睡犬傍，其犬忽驚跳，若狂者爲佳。又於臘月，當風處，置盂水浸之不凍者，爲真也。○今出江原道，平海郡，甚貴難得。(p 699) 〈精〉…主精冷，精衰。灸爲末，或散服，或丸服，皆佳。(p 86) 〈腎臟〉…益腎，主腎精衰損，多色成勞瘵，能煖腎，酒浸灸，令香，爲末服，或入丸藥用之。本草(p 148) 〈背〉…主治背體勞悶，或痛，酒灸末服，或丸服。本草(p 261) 〈前陰〉…主陰痿，助陽氣。治疝冷 灸爲末，空心酒下一錢，或丸服之。本草(p 320) 〈虛勞〉…主五勞七傷，療虛勞羸瘦，火灸爲末，酒服二錢，或作丸服，亦佳。本草(p 456)

海塩⁶⁾ 一食塩

薤子³⁾ 薤白⁶⁾

湯液本草(p 448)

…薤白…氣溫，味苦辛，無毒。入手陽明經。本草云 主金瘡，瘡敗。輕身不飢耐老。除寒熱，去水氣，溫中散結，利病人，諸瘡中風寒水腫，以此塗之。下重者，氣滯也，四逆散加此，以泄氣滯。心云，治泄痢下重，下焦氣滯，泄滯氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…薤菜 薤교 …性溫，味辛苦，無毒。調中，止久痢冷瀉，除寒熱，去水氣，肥健人。○性溫，補仙方，及服食家，皆須之。○歸於骨菜芝也。○生園中，似韭而葉闊，多白，無實，雖辛而不華五藏，故道家，常餌之，補虛 最宜人。○作羹粥食之，燥作齏菹，竝得。○薤葉闊而更光，故

古人言薤露者，以其光滑，難之養也。本草^(p 717)〈大便〉…薤白…止久痢冷瀉常煮食之。○赤白痢，取白和米，作粥食之。本草^(p 200)

香薷¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草^(p 449)

…味辛，微溫。○本草云，主霍亂腹痛，吐下，散水腫。炆單布。○液云，仲景治墜馬，及一切筋骨損，方中用，時習補入。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…노약기 性微溫，味辛，無毒。主霍亂，腹痛，吐下。散水腫，消暑濕，暖胃氣，除煩熱，家家皆種，暑月亦作蔬採，食之。九十月作穗後採乾之。本草○一名香茹 言可作菜茹也。入門^(p 718)〈口舌〉…治口臭甚捷 丁香不及焉 煮取汁 或飲或漱 爲妙。丹心^(p 246)〈暑〉…主一切暑病 及霍亂吐瀉，煮取汁服之 生服亦佳。本草^(p 412)〈霍亂〉…治霍亂吐瀉轉筋，濃煎飲之 卽止。○治霍亂 不可闕也。本草^(p 460)

玄胡索¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 385)

…氣溫，味辛，苦辛溫，無毒。入手足太陰經。○象云，破血，治氣，月水不調，小腹痛，暖腰膝，破癥瘕，研用。○液云，治心氣痛，小腹痛，有神。主破血，產後諸疾，因血爲病者，婦人月水不調，腹中結塊，崩漏淋露，暴血上行，因損下血。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛^{去苦}，無毒。主產後諸病，因血所爲者，治月經不調，腹中結塊，崩中淋露，產後血暈，消撲損瘀血，落胎，破癥瘕，破血，治氣，治心痛，小腹痛如神。○處處有之，根如半夏，色黃。本草○入手足太陰，足厥陰經。醋煎用之。入門^(p 731)〈胞〉…主月經不調 崩中淋露。煎服末服丸服 並佳。本草^(p 163)〈胸〉…止心痛，爲末 酒調服。雷公云 心痛欲死 速覓玄胡 卽此也。本草○又治血刺

心痛 凡上 炒爲末 每二錢 溫酒調下 卽愈。得效^(p 269)〈前陰〉…治小腸疝痛，玄胡索，炒三錢，全蝎一錢，爲末 酒下一錢，或與乾薑 等分末服 亦佳。入門^(p 319)〈積聚〉…破癥瘕，與三稜，鱉甲，大黃，等分爲末 酒服二錢。得效^(p 495)〈婦人〉…主產後血暈，及惡血衝心，或兒枕痛欲絕，爲末 酒服一錢 立止。○又玄胡索，桂心，各半兩，當歸一兩，右爲末 每二錢 童便 或熱酒調下。得效^(p 630)

血竭⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉主一切惡瘡疥癬，療金瘡，止血，定痛，生肌，但性急不可多用，反能引膿。○一名麒麟竭，乃麒麟樹之津液，結成色紅，凡使味鹹甘，作梔子氣嚼之，不爛，如蠟者佳。味鹹，甚作腥氣者，非也。另研，入藥用。入門^(p 747)〈諸傷〉…〈金刃傷〉…療金瘡，止血止痛，生肌，最妙，刮屑付之。但性急，不可多服。^(p 517)

…紫礦…治濕痒，瘡疥癬。○亦木脂液，結成形，若爛石，與血竭，同條而功效，全別。入門^(p 747)

胡蘆巴⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…葫蘆巴…性溫，味苦，無毒。治腎虛冷，腹脇脹滿，面色青黑，又云治元藏虛冷氣，爲最要。○或云，南蕃蘿蔔子也，酒洗，微炒用。本草○得茴香，桃仁，治膀胱氣作痛，甚妙。湯液^(p 736)

胡椒²⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 427)

…氣溫，味辛，無毒。○本草云，主下氣溫中，去痰，除臟腑中風冷，向陽者，爲胡椒；向陰者，爲萆澄茄。胡椒多服，損肺，味辛辣，力大於漢椒。○衍義云，去胃中寒痰，吐水，食已卽吐甚驗，過劑則走氣，大腹寒滑，亦用，須各以他藥佐之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大溫，味辛，無毒。下氣溫中，去痰，除藏府中風冷，止霍亂，心腹冷痛，及主冷痢，殺一切魚肉，鱉，茵蕈毒。○出南方形如鼠李子，調食用之。向陽者為胡椒，向陰者為蕁澄茄。研末入藥。一名浮椒本草(p 746)〈胸〉…止心腹冷痛。酒煮取汁服之。○又取四十九粒，乳香一錢，為末，男用薑湯下，女用當歸湯下丹心(p 270)

黃芪¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 72)

…味甘，微溫。主癰疽，久敗創，排膿止痛，大風癩疾，五痔鼠瘻，補虛，小兒百病。

湯液本草(p 386)

…氣溫，味甘，純陽，甘微溫，性平。無毒。入手少陽經，足太陰經，足少陰命門之劑。○象云，治虛勞自汗，補肺氣，入皮毛，瀉肺中火，如脈弦，自汗，脾胃虛弱，瘡瘍，血閉不行，內托陰證，瘡瘍，必用之，去蘆用。○珍云，益胃氣，去肌熱，諸痛，必用之。○心云，補五臟諸虛不足，而瀉陰火，去虛熱，無汗即發之，有汗即止之。○本草云，主癰疽，久敗瘡，排膿止痛，大風癩疾，五痔鼠瘻，補虛，小兒百病。婦人子臟風邪，氣逐五臟間惡血，補臟腑虛損，五勞羸瘦，腹痛泄痢，益氣利陰氣。有白水芪，赤水芪，木芪，功用皆同。惟木芪莖短而理橫折之如綿，皮黃褐色，肉中白色，謂之綿黃芪。其堅脆而味苦者，乃首宿根也。又云破癥瘕，腸風，血崩，帶下赤白痢，及產前後一切病，月候不調，消渴痰嗽。又治頭風熱毒，目赤，骨蒸，主蜀郡，多有之。芪與桂，同功，特味稍異。以桂，但甘平，不辛熱耳。世人以首宿根，代之呼為土黃芪，但味苦，能令人瘦。特味甘者，能令人肥也，頗能亂真，用者宜審。治氣虛盜汗，并自汗，即皮表之藥。又治膚痛，即表藥可知。又治咯血，柔脾胃，是為中洲藥也。又治傷寒尺脈不至。又補腎臟

元氣，為裏藥。是上中下內外，三焦之藥。今本草圖經，只言河東者，沁州綿上是也，故謂之綿芪，味甘如蜜，兼體骨，柔軟如綿，世以為如綿，非也。別設云，黃芪本出綿上為良，故圖經所繪者，憲水者也。如綿上相鄰，蓋以地產為綿。若以柔為綿即偽者，亦柔，但以乾脆甘，苦為別耳。○東垣云，黃芪，人參，甘草三味，退熱之聖藥也。靈樞曰，衛氣者，所以溫分肉，而充皮膚腠理，而司開闔。黃芪，既補三焦，實衛氣，與桂同。特益氣異耳，亦在佐使，桂即通血耳，能破血而實衛氣，通內而實外者歟。桂以血言，一作色救，即芪為實氣也。惡鱉甲。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…든너삼불휘 性微溫，味甘，無毒。主虛損羸瘦，益氣長肉，止寒熱，療腎喪，耳聾。治癰疽久敗瘡，排膿止痛。又治小兒百病，婦人崩漏帶下諸疾。○生原野，處處有之，二月，十月採根，陰乾。本草○治氣虛，盜汗自汗，即皮表之藥。又治咯血，柔脾胃，是為中洲之藥。又治傷寒，尺脈不至。補腎藏元氣，為裏藥。是上下內外三焦之藥也。入手少陽經，足太陰經，足少陰命門之劑。湯液○肥白人，多寒者，服之有功。蒼黑人，氣實者，不可服。正傳○綿軟箭軒者，佳。瘡瘍生用。肺虛蜜水炒。下虛塩水炒用入門(p 723)〈氣〉…湯液曰，實衛氣，能溫分肉，充皮膚，肥腠理。又能補上中下內外三焦之氣。○東垣曰，肥白氣虛人宜多服。蒼黑氣實者勿用。煎湯服之佳(p 93)〈津液〉…實表虛，止自汗。蜜水炒黃入炙甘草少許水煎常服。○凡自汗多喫食則安得效(p 127)〈三焦腑〉…補三焦，實衛氣，是上中下內外三焦之藥也。水煎服之。湯液(p 155)〈虛勞〉…補虛勞羸瘦，諸虛不足，能瀉虛火，剉蜜水炒煎服。東垣(p 455)〈消渴〉…治消渴。凡消渴而欲發瘡，或病癰疽而後渴宜多取黃煮湯服之妙。綱目(p 511)〈癰疽〉…治癰疽，久敗瘡，排膿止痛，濃煎服之，內托陰證瘡瘍，必用之藥也。東垣(p 556)

茴香¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

湯液本草^(p 385)

…氣平，味辛，無毒。入手足少陰經，太陽經藥。
○象云，破一切臭氣，調中，止嘔下食。炒黃色，碎用。○本草云，主諸癘，霍亂，及蛇傷。又能治腎勞，癰疔氣。開胃下食。又治膀胱昏痛，脚氣，少腹痛，不可忍。○液云，茴香，本治膀胱藥，以其先丙，故云小腸也，能潤丙燥，以其先戊，故從丙至壬。又手足少陰二藥，以開上下經之通道，所以壬與丙，交也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味辛，無毒。開胃下食，治霍亂，及惡心，腹中不安。療腎勞，癰疔及膀胱痛，陰疼。又調中煖胃。○葉似老胡荽，極疎細，作叢生。結實如麥而小，青色，八月九月，採實，陰乾，得酒良。本草 ○溫腎與膀胱小腸 入手足少陰，太陽，本治膀胱藥也。○酒浸一宿炒黃色 搗碎用 入門 ○又一種 八角茴香 氣味燥烈 專主腰痛 入門 ○我國種植 隨處有之 俗方^(p 730) 〈膀胱腑〉…溫膀胱，去冷氣。或炒為末，點服，或煎服。本草^(p 153) 〈口舌〉…除口氣臭。取苗莖，煮作羹飲，及生食，並得。本草^(p 246) 〈前陰〉…治小腸疝痛，不省人事。茴香塩炒，枳殼，各一兩 沒藥五錢，為末，酒下二錢。○率疝痛欲死，茴香莖葉，取汁一合，和熱酒一合，服之。本草^(p 319)

厚朴¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 212)

…味苦，溫。主中風傷寒，頭痛 寒熱，驚悸，氣血痺，死肌，去三蟲。

湯液本草^(p 429)

…氣溫，味辛，陽中之陰，苦而辛，無毒。○象云 能治腹脹。若虛弱，雖腹脹，皆斟酌用之。寒脹，是大熱藥中，兼用。結者，散之。神藥誤用，

脫人元氣，切禁之。紫色者，佳。去皮，薑汁製，微炒。○珍云，去腹脹，厚腸胃。○心云，味厚，陰也。專去腹脹滿，去邪氣。○本草云，主中風傷寒，頭痛 寒熱，驚悸，氣血痺，死肌，去三蟲，溫中益氣，消痰下氣，療霍亂，及腹痛脹滿，胃中冷逆，胸中區不止，泄痢淋露，除驚。去留熱，心煩滿。厚腸胃。○本經云，治中風傷寒頭痛，溫中益氣，消痰下氣，厚腸胃，去腹脹滿。果泄氣乎，果益氣乎，若與枳實，大黃同用，則能泄實滿，本經謂消痰下氣者，是也。若與橘皮，蒼朮同用，則能除濕滿，本經謂溫中益氣者，是也。與解利藥，同用，則治傷寒頭痛，與痢藥同用，則厚腸胃，大抵苦溫，用苦則泄，用溫則補。○衍義云，平胃散中，用之，最調中。至今盛行，既能溫脾胃，又能走冷氣。○海藏云，加減隨證，如五積散，治療同。○本草又云，乾薑為使。惡澤瀉，寒水石，硝石。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味苦一云辛 無毒。主積年冷氣，腹中脹滿，雷鳴，宿食不消，大溫胃氣，止霍亂，吐瀉轉筋，消痰下氣，厚腸胃，治泄痢嘔逆，去三筮，泄五臟一切氣。○以肉厚，色紫而潤者，為好。薄而白者，不堪用。削去上甲錯皮，以薑汁灸用。或 薑汁炒用。不以薑製，則戟人喉舌。本草^(p 743) 〈氣〉…主五臟，一切氣。又能走冷氣。煎服佳。本草^(p 93) 〈脾臟〉…溫脾，行脾氣。水煎服之^(p 144) 〈腹〉…主腹痛，脹滿，雷鳴。薑製，水煎服。或為末，薑湯點服。本草^(p 277) 〈內傷〉…消化水穀，取逆水蘆根，并厚朴煎服，即效。○雷公云，益食加筋 須煎蘆朴者 是也。本草^(p 442) 〈脹滿〉…治腹脹，乃結者散之神藥也。湯液 ○有人心腹脹滿，只以厚朴細剉，薑製，每取五錢，或七錢，薑七片，同煎服滓，又煎服五六次，即愈。資生 ○腹脹必少佐以厚朴者，蓋其味，辛能散，以氣聚上焦故也。丹心^(p 505)

7. 少陽人藥

茄子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉가지 性寒，味甘，無毒。主寒熱，五藏勞，及傳尸，勞氣。○圃中人種而食者，一名落蘇，不可多食，動氣發痼疾。○茄類，有紫茄，黃茄。南北通有青水茄，白茄。北土多有，入藥，多用黃茄，其餘，惟作菜茄耳。○新羅國，出一種，淡光微紫色，長味甘，已遍中國，惟此無益，無所治。本草 ○根及枯莖葉，主凍瘡，煎湯浸洗。入門^(p 718)

甘遂¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 278)

…味苦，寒。主大腹疝瘕，腹滿，面目浮腫，留飲，宿食，破癥積聚，利水穀道，一名主田，生川谷。

湯液本草^(p 403)

…氣大寒，味苦甘，甘純陽，有毒。○本草云，主大腹疝瘕，腹滿，面目浮腫，留飲，宿食，破堅消積，利水穀道。下水，散膀胱留熱，皮中痞，熱氣腫滿。瓜蒂爲使，惡遠志，反甘草。○液云，可以通水而其氣，直透達所結處。○衍義云，此藥專於行水攻決，爲用。入藥，須斟酌用之。○珍云，若水結胸中，非此，不能除。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味苦甘，有毒。能瀉十二種水疾，治面目浮腫，心腹脹滿，利水穀道。○皮赤肉白，作連珠寶，重者良。二月採根，陰乾。此藥專於行水攻決爲用量用之。本草 ○此藥可以通水，而其氣直透達所結處。麩炒用之。入門^(p 733) 〈耳〉…治久聾，甘遂半寸，綿裹塞耳內。甘草半寸嚼口中，卽通。○又甘遂末，吹入左耳。甘草末吹入右耳，亦效。須兩入各處，修製乃效。^(p 237) 〈下〉…破積聚，利水穀道，爲末調飲服，或作丸服。^(p 358)

柑子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉감자 乳柑子，性大寒一云冷，味甘，無毒。主腸胃中熱毒。止暴渴，利小便，解酒毒，及酒渴。○樹若橘樹子，形似橘，而圓大，皮色生青，熟黃赤，霜後甚晧，故名柑子。本草^(p 710) 〈婦人〉…柑子皮…主產後浮腫，酒煎服之。雷公云，產後肌浮，柑皮，酒服，是也。^(p 630) 〈內傷〉…柑皮…解酒毒，及酒渴，要易醒，柑子皮，焙爲末，入鹽少許，沸湯，點一錢服，名曰獨聖湯。本草^(p 443)

羌活¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 374)

…氣微溫，味苦甘平，苦辛，氣味俱輕，陽也。無毒。足太陽經，厥陰經藥，太陽經本經藥也。○象云，治肢節痛，利諸節，手足太陽經風藥也。加川芎，治足太陽，少陰頭痛。透關節，去黑皮，并腐爛者，用。○心云，氣溫治風。○珍云，骨節痛，非此不能除。○液云，君藥也非無爲之主，乃却亂反正之主，太陽經頭痛，肢節痛，一身盡痛，非此不治。又云，是治足太陽，厥陰，少陰藥也。與獨活不分二種，後人用羌活，多用鞭節者。用獨活，多用鬼眼者。羌活則氣雄，獨活則氣細，故雄者入足太陽，細者入足少陰也。又錢氏瀉青丸，用此，壬乙同歸一治也。或問治頭痛者，何。答曰，巨陽，從頭走足，惟厥陰與督脈，會於顛，逆而上行，諸陽不得下，故令頭痛也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉강호리 性微溫，味苦辛，無毒。主治與獨活，大同小異。本草 ○羌活，乃手足太陽，足厥陰，少陰，表裏引經之藥也。撥亂反正之主，大無不通，小無不入，故一身百節痛，非此，不能治。入門 ○羌活，氣雄，故入足太陽。獨活，氣細，故入足少陰。俱是治風而有表裏止殊。湯液 ○我國，惟

江原道，獨活 羌活俱產焉。俗方(p 721) <頭>…治賊風，頭痛眩暈。乃太陽頭痛，主藥也。又主風毒，頭連齒痛。煎服之。(p 208) <背>…治風濕脊痛，項強不可回顧。水煎服之。(p 261) <手>…治肢節痛，煎湯服之。東垣(p 300) <風>…治上部風，竝療，一切風，百節風。取一兩，酒煎服。○中風，口噤不省，獨活一兩，酒二升，煎至一升，黑豆五合，炒熟，投酒中，蓋定良久取溫服之。本草(p 376)

乾地黄⁶⁾

決明子→草決明

輕粉¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性冷，味辛，有毒。通大腸，付小兒疳，并癰瘡，殺惡瘡，疥癬蟲，療鼻上酒瘡，風瘡瘙癢。○一名汞粉，一名水銀粉，亦名膩粉，或曰峭粉，飛煉水銀，而成，製法見雜方，醫家下膈，最爲要藥。○輕粉，下涎藥，及小兒涎潮，癩癧，多用。然不可過多，多則傷人。本草 ○雖善治瘡，能傷胃，故動搖齒齦，或至墮落。醫鑑(p 751) <鼻>…治酒齶，輕粉，硫黃，爲末和津唾，擦之。又輕粉，硫黃，乳香，細辛，爲末，唾調付之。(p 240) ◀造輕粉法▶<雜方>…<諸法>…食鹽，綠礬，各等分，同放鍋中，煮令黃色，取起爲末，名曰黃麴，以此，麴一兩，入水銀二兩，拌勻，同入瓦罐內，上用鐵燈蓋，蓋定，外用黃泥，如法固濟，勿令泄氣，候乾，用炭火，旋旋燒上，頻頻以水滴鐵燈蓋內，候罐通紅，則內藥，盡升上罐口，候冷，折開卽成輕粉，入藥聽用。入門(p 599)

苦參¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 168)

…味苦，寒。主心腹結氣，積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫，補中，明目，止泪。一名水槐，

一名苦識，生山谷及田野。

湯液本草^(p 410)

…氣寒，味苦，氣沈，純陰。○心云，除濕。○本草云，心腹結氣，痲積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫 補中明目，止淚。養肝膽氣，安五臟，定志益精，利九竅，除伏熱，腸澀，止渴 醒酒，小便黃赤 療惡瘡，下部腫，平胃氣，令人嗜食，輕身。○衍義云，有人病遍身風熱細疹痒痛不可任，連胸脛臍腹近陰處，皆然，涎痰亦多，夜不得睡，以苦參末一兩，皂角二兩，水一升，揉濾取汁，銀石器，熬成膏，和苦參末，爲丸如梧桐子大，食後溫水下，二十九，至三十九，次日便愈。○時習云，苦參揩齒，久能病腰。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 쓴너삼불휘 性寒，味苦，無毒。治熱毒風，皮膚生瘡，赤癩，眉脫。除大熱，嗜睡。明目，止淚，養肝膽氣，除伏熱，腸澀，小便黃赤，療齒痛，及惡瘡，下部腫。○處處有之，葉極似槐，故一名水槐，一名地槐。三月，八月，十月，採根，暴乾，不入湯用。本草 ○入足少陽經，味至苦，入口卽吐，胃弱者，慎用。糯米泔，浸一宿，蒸三時，久曬乾，少入湯藥，多作丸服。治瘡，酒浸。治腸風，炒至烟起，爲末用。入門 ○能峻補陰氣。丹心(p 726) <肝臟>…養肝膽氣，煮服之。(p 140) <蟲>…殺惡蟲，酒漬飲之。(p 168) <牙齒>…治齲齒痛，煎湯，日漱三升，五六日愈，仍灸 列缺穴。(p 251) <皮>…治遍身風熱，細疹痒痛，不可忍。苦參末一兩，皂角二兩，水一升，揉濾取汁，銀石器，熬膏，和丸，梧子大，食後，溫水下三五十九，次日便愈。(p 288) <吐>…能吐人，若熱結胸，用此。爲末醋湯，調二錢服，卽吐。(p 354) <瘟疫>…治天行壯熱，取一兩剉，醋煮飲之，當吐，卽愈。(p 530)

…實…以十月，收其子，餌如槐子法，久服輕身不老，明目有驗。本草(p 726)

骨碎補⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫 一云平，味苦，無毒。主破血，止血，補折傷，治惡瘡，蝕爛，殺蟲。○如蠶細長用之，削去毛，細切，蜜水蒸晒用。本草^(p 736)〈牙齒〉…治牙齒痛，動搖血出，取二兩剉炒，令黑色，爲末，漱後，齒根，良久吐之。○骨碎補，銅刀切片，銅鍋炒，以塊枝攪，至微黑色，住火停冷，又炒至老黑色，研爲末，無時擦牙，極能堅骨，固齒，痛不復作，如牙動搖將落，頻頻用之，立住，再不復動搖。(p 251)

瓜蒌仁¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 167)

…瓜蒌根，味苦，寒。主消渴，身熱煩滿，大熱補虛，安中，續絕傷，一名地樓。生川谷及山陰。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉瓜蒌根 하늘타리불휘 性寒，味苦，無毒。主消渴，身熱，煩滿，除腸胃中痼熱，八疸，身面黃，脣乾，口燥，通小腸，排膿消腫毒，療乳癰，發背，痔瘻瘡癤。通月水，消撲損瘀血。○一名天花粉。生原野，處處有之，一名瓜羸，一名天瓜。其根惟歲久，入土深者，佳。二月，八月，採根，刮去皮，暴乾，三十日成。本草○天花粉，治消渴 聖藥也。丹心^(p 726)〈面〉…悅澤人面，療手面皴，作粉，常塗之，妙。(p 212)〈消渴〉…卽天花粉也。治消渴之聖藥也，水煮取汁，隨意飲之，甚佳。(p 511)〈黃疸〉…主八疸，身面黃水。煎服之。本草^(p 516)

…實…性冷，味苦，無毒。主胸痺，潤心肺，療手面皴，治吐血，瀉血，腸風，赤白痢。並炒用。○瓜羸之草，其實名爲瓜蒌。又曰瓜羸之實，名爲瓜蒌。俗名天圓子。本草○瓜蒌實，洗滌胸膈中垢膩。此卽連皮汁，并子而言也。丹心○實，治氣喘，結胸，痰嗽。醫鑑○乾者，煎服。化痰降氣。濕者治肺燥，熱渴大便秘。入

門^(p 726)〈胸〉…治胸吞痛，不得臥，心痛徹背，黃瓜蒌大者，一枚，白三兩，半夏製四兩，並剉，白湯七升煮，取二升，分再服。○治胸痛，及痰嗽，瓜蒌子，連皮，炒細研，麵糊和丸，梧子大，米飲吞下，五十丸。(p 269)〈咳嗽〉…治痰嗽，利胸膈，取實肥大者，割開取子，淨洗槌破瓜，細切焙乾，半夏四十九枚，湯洗十遍，切焙爲末用，洗瓜蒌水，并子同熬，成膏，研細爲丸。梧子大，薑湯，下二十九。○瓜蒌子，甘能補肺，潤能降氣，宜爲治嗽，要藥也。丹心^(p 484)〈乳〉…黃瓜蒌，治乳癰，腫痛。取一二箇，連皮子，並碎，好酒二升煮，取一升，時時溫服，酒盡又煮服，卽愈。○子亦下乳汁，炒爲末，酒調，下一錢。○根亦下乳汁，搗爲末，水調，下一錢。本草^(p 273)

…仁…卽，瓜蒌實中之子也。性潤，味甘，能補肺，潤能降氣，胸有痰火者，得甘緩，潤下之助，則痰自降，宜爲治嗽要藥也。丹心○九月，十月，實熟赤黃色時，取子，炒去殼，去油用，俗名瓜蒌仁。入門^(p 726)〈痰飲〉…治熱痰，酒痰，老痰，燥痰。潤肺化痰，降氣，洗滌胸膈中垢膩。作丸，或煎服，皆佳。(p 135)

…粉…取瓜蒌根，作粉，如葛粉法。虛熱人食之，甚佳。止渴生津。本草^(p 726)

蕎麥¹⁾⁸⁾

枸杞子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 105)

…枸杞，味苦，寒。主五內邪氣，熱中，消渴，周痺。久服，堅筋骨，輕身不老。一名杞根，一名地骨，一名枸杞，一名地輔。生平澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉괴춧나모여름 性寒 一云平，味苦 一云甘，無毒。補內傷，大勞噓吸，堅筋骨，強陰，療五勞七傷。補益精氣，易顏色變白，明目，安神，令人長壽。○一名地仙，一名仙人杖，處處有之。春夏採葉，秋採莖實，久服之。皆輕身益氣。○嫩葉作羹

茹，食之，甚佳。色白，無刺者，良。○莖名 枸杞，根名 地骨。枸杞，當用梗皮。地骨，當用根皮。枸杞子，當用其紅實，是一物，有三用。其梗皮 寒。根皮 大寒。子 微寒，性亦三等。○陝西枸杞子，如櫻桃，全少核，極有味。本草^(p 738)〈精〉…補益精氣。作丸服。或浸酒服，皆佳。^(p 86)〈身形〉…枸杞…久服，輕身不老，耐寒暑，令人長壽。枸杞當用，莖皮。地骨，當用根皮。枸杞子，當用其紅實。子及葉同功，根莖葉子皆可服，嫩葉作羹，作齏，可常服。皮及子作末，蜜丸，常服，亦可。酒浸服。○金髓煎，取紅熟枸杞子，酒浸兩月，漉出，研爛以布濾，去滓取汁，并前浸藥酒，於銀石器內，熬成膏，每日溫酒，下二大匙，日二次。久服，可以羽化。^(p 80)〈虛勞〉…主五勞七傷，庶事衰弱。皮葉及子，同功。皆主虛勞。○子及皮，可釀酒，或作丸。○葉作羹，和五味，常服。^(p 455)

瞿麥¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾

神農本草^(p 175)

…味苦，寒。主關格，除癥結，小便不通，出刺，決癰腫，明目去疳，破胎墮子，下閉血。一名巨句麥。生川谷。

湯液本草^(p 416)

…氣寒，味苦辛，陽中微陰也。主關格，除癥結，小便不通，治癰腫，排膿，明目，去疳，破胎，下閉血，逐膀胱邪熱，用穗。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉석두화 性寒，味苦辛^{去II}，無毒。主關格，諸結，小便不通，出刺，決癰腫，明目去翳，破胎墮子。通心經，利小腸，爲最要。○一名石竹，處處有之，立秋後，合子葉，收採，陰乾，子頗似麥，故名瞿麥。本草 ○不用莖葉，只用實殼。入門 ○主關格，諸癰，利小便不通，逐膀胱邪熱，爲君主之劑。湯液^(p 727)〈小腸腑〉…通心經，利小腸，爲最要，水煎服之。^(p 151)〈膀胱腑〉…逐膀胱邪逆，通

小便，水煎服之。^(p 153)〈小便〉…主五淋，及諸癰閉，關格。水煎服之。○治石淋，瞿麥子爲末，酒服一錢，石即下。^(p 180)〈婦人〉…破胎墮子。○治產難，經日不出，或子死腹中，母欲死，瞿麥煮取濃汁，服之。^(p 631)

…子…治月經不通，破血塊，排膿。葉，治蛔蟲，痔疾，眼目腫痛，及浸淫瘡，婦人陰瘡。本草^(p 727)

狗脊⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平 一去微溫，味苦甘 一云辛，無毒。治毒風，軟脚，風寒濕痺，腎氣虛弱，腰膝強痛，頗利老人，療失尿不節。○根長而多歧，狀如狗脊骨，故以名之，其肉作青綠色，二月八月，採根暴乾。本草 ○形似狗脊，黃毛者，佳。故名金毛狗脊，火燎去毛，酒拌蒸，乾用。入門^(p 728)

龜¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 130)

…龜甲，味鹹，平。主漏下赤白，破症瘕，瘧，五痔，陰蝕，濕痺，四肢重弱，小兒腦不合。久服，輕身不飢。一名伸屋。生池澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…龜甲 남성의등갑질 性平，味鹹甘，有毒^{去無毒}，主漏下赤白，破癥瘕，瘵瘧，五痔，陰蝕，濕痺，弱。本草 ○破癥，止漏，攻痞，治勞復。醫鑑 ○一名神屋，生江河，湖水中，採無時，勿令中濕，卽有毒。本草 ○凡用龜甲，以生脫者爲，上。酥灸，或酒灸，用之。入門^(p 704)〈心臟〉…補心，龜靈物，故補心，甚驗。作末點服，良。^(p 142)

…龜板 남성의빛바당 性味 同龜甲。○上甲卽龜甲。下甲卽龜板，皆善治陰虛，食積發熱。入門 ○龜板補陰，續骨，逐瘀血。醫鑑 ○腹下可十鑽遍者，名敗龜。治血麻痺，方書多用，敗龜，取鑽灼之，多者一名漏天機。本草 ○龜，乃陰中至陰之物，稟北方

之氣而生，故大有 補陰之功。丹心

…肉…性溫，味酸，除濕 風痺 折食之一如鯢法。
○十二月，勿食龜肉，損命，多神靈不可輕殺。本草
(p 704) 〈濕〉…除濕及 氣，作臚，常食之佳。

…尿…主耳聾，滴耳中即差。○龜尿，最難得，
取龜置盤中，以鑑照之，龜見影，淫發而失尿，又
以紙，撚點火，以點其尻，亦致失尿。本草 ○以龜，
置荷葉上，用猪鬃，鼻內刺之，即出。類聚 ○熱龜體
上下，抖擻之，尿即出。俗方 ○置龜蓮葉，以鏡照
之，尿自出，諸法皆不及鏡照之驗。醫目 (p 704) 〈耳〉
…治久聾，取得尿，盛青蔥管中，滴入耳中，取尿
法，以明鏡，照龜，龜淫發放尿，又艾灸其尻，亦
效。(p 237) 〈小兒〉…治小兒龜背，取尿摩背上，即
差。(p 669) 〈癰疽〉…生龜…刺取血，塗癰疽腫毒，即
消神驗。(p 556) 〈諸傷〉…〈擲撲墮落壓倒傷〉…治撲
損跌折，取血，和酒飲之，肉生研，厚塗傷處，立
效。(p 579)

葵花¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

湯液本草(p 449)

…蜀葵花，冷。陰中之陽。○珍云，赤者，治赤
帶。白者，治白帶。赤治血燥，白治氣燥。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…黃蜀葵花 일일화 治小便淋，及難
產，又主諸惡瘡，膿水，久不差。○與蜀葵別種，
非謂蜀葵中花黃者，葉尖狹，多刻缺，夏末開花，
淺黃色，六七月菜花，陰乾用。本草(p 715) 〈諸瘡〉…
〈湯火瘡〉…湯火瘡，黃蜀葵花，為末，油調付妙，
或滴水，研爛付，亦佳。(p 572)

…子…主小便淋澀，令婦人易產。本草 〈瘰癧〉…白
葵花…主瘰癧。取花陰乾，搗為末，酒調服一錢。(p
524) 〈胞〉…蜀葵花…赤花，治赤帶。白花，治白帶。
為末，溫酒下 二錢。○單葉紅蜀葵根，治帶下，排
膿血，極驗。(p 163) 〈癰疽〉…諸癰瘡腫痛，不可忍。
葵花根，爛搗，貼之，立效。○黃蜀葵葉，入鹽，

研爛付之，亦效。(p 556)

…紅蜀葵 붉근꽃피는근화 性寒，味甘，無毒。
根莖竝主客熱，利小便，散膿血，惡汁。○四時取
紅單葉者，根治帶下，排膿血惡物，極驗。○處處
有之，以種出戎蜀，故謂之蜀葵，形似葵花，有五
色如槿花。(p 714) 〈小便〉…紅蜀葵根莖…治淋，利小
便，花與子亦同，功水煎服之。

…葉…主金瘡，火瘡，大小人，熱毒痢。(p 714)

…花…有赤白。赤者治赤帶，白者治白帶。赤治
血，白治氣。(p 714)

金鈴子⁶⁾—練實(少陰人)

金銀花¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…忍冬 거오사리너출 性微寒，味甘，
無毒。主寒熱，身腫熱毒，血痢，療五尸。○處處
有之，莖赤紫色，宿者有薄白皮膜，其嫩莖有毛，
花白，藥紫，十二月，採陰乾。本草 ○此草藤，生蔓
繞古木上，其藤左纏附木，故名為左纏藤，凌冬不
凋，故又名忍冬草，花有黃白二色，故又名金銀花。
入門 ○一名老翁鬚草，一名鷺鷥藤，又名水楊藤，
其藤左纏，花五出而白，微香，體帶紅色，野生蔓
延。直指 ○今人用此，以治癰疽，熱盛煩渴，及感寒
發表，皆有功。俗方(p 725) 忍冬藤…〈津液〉…散久積
陳鬱之氣，能出汗，煮飲良。(p 127) 〈寒〉…治同上
(感傷風寒)。濃煎，湯服取汗。(p 408) 〈癰疽〉…治一
切癰疽腫毒，花莖與葉，生搗煖酒調服。(p 556) 忍冬
草〈汗〉…能出汗。(p 356) 〈消渴〉…治消渴，水煮取
汁，四時長服。(p 511) 〈邪祟〉…主五尸疫病，濃煎，
取汁日二三服。(p 532)

爐甘石¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…治眼疾，為君。○輕白如羊腦，不

夾石者佳。盛砂罐蓋口，炭火中煨，令通赤，以童便淬之，九次，細研，水飛用。(p 750) 〈眼〉…治風眼，流淚不止，爐甘石爲賊魚骨等分，入龍腦少許，爲細末，點眼中，其淚即止。(p 230)

露蜂房⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…露蜂房 물벌의집…性平，味苦鹹，無毒。一云微毒，主驚癇，癩癧，癩癧腫不消，及乳癰，齒痛，惡瘡。○樹上大黃蜂窠也。人家者，力慢不堪，用不若山林中，得風露氣者佳。七月七日，或十一月十二月，採熬乾研用。○土蜂房，治癰腫不消，醋調塗之。本草 ○紫金沙，卽蜂房蒂也。治大小便不通，熬研用之。總錄(p 704) 〈大便〉…療赤白痢，亦治大小便不通，取房蒂，爲末，溫酒調一錢服之，卽效。一名紫金沙。(p 119) 〈牙齒〉…治牙齒痛，煎湯含漱。○蟲痛，有孔，蜂房，細辛，煎湯含漱。(p 251) 〈皮〉…治風氣，癢痒不止，蜂房灸，過蟬蛻，等分爲末，酒調一錢，服日二三。(p 288) 〈後陰〉…主腸痔，及痔漏有子。蜂房焙乾，爲末，麵糊和丸，梧子大，空心酒下，二三十丸。(p 328) 〈小兒〉…治小兒，赤白痢。燒爲末，和飲服。○大小便不通，蜂房燒爲末，酒和服一錢，日二。(p 669)

蘆薈¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味苦，無毒。療小兒五疳，殺三蟲，及痔瘻疥癬。亦主小兒熱驚。○生波斯國木之脂液，凝成色黑如錫，用數塊散，至水由化則，自合者爲眞，另研用之。入門(p 731)

綠豆⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…菉豆 녹두…性寒。一云平。一云冷，味甘，無毒。主一切丹毒，煩熱，風疹，藥石發動，

壓熱，消腫下氣，止消渴。本草 ○和五藏，安精神，行十二經脈，此最爲良。本草 ○作枕明目，治頭風，頭痛。本草 ○若欲去病，須勿去皮，蓋皮寒，肉平爾。食物 ○色綠，圓小者佳。入藥，須帶皮，用去皮，則小有壅氣。入門(p 684) 〈頭〉…治頭風，頭痛，作枕，枕之佳。(p 208) 〈脈〉…行十二經脈，水煎服，或煮粥服之。(p 294) 〈火〉…壓熱，可煮食之，作粥良。○菉豆粉，除熱毒。(p 427) 〈消渴〉…治消渴。煮汁飲之，或研取汁服，並佳。(p 511) 〈寒〉…菉豆粥…治傷寒，熱病煩渴，煮作粥，常服之。(p 408)

…菉豆粉 슈비호녹두 7 豆…性冷。一云平，味甘，無毒。主益氣，除熱毒，療發背癰疽，瘡癤，解酒食毒。○取豆，浸水，磨濾過，澄清漚，乾爲粉用之，卽菉豆粉也。(p 684) 〈內傷〉…解酒食毒，作麵食之，良。(p 442)

雷丸⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…雷丸…性寒，味苦鹹，有小毒。殺三蟲，及寸白蟲，去蟲毒，竹之苓也。○色白者善，醋浸晷，去黑皮，焙用。入門(p 745) 〈蟲〉…殺三蟲，及蛔蟲，寸白蟲，水浸去皮，切焙爲末，每一錢，月初五更，調米飲，服之。(p 169)

漏蘆⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…漏蘆 절국대…性寒，味苦鹹，無毒。治身上熱毒風，生惡瘡，皮膚癢痒，隱疹，療發背，乳癰癩癧，排膿，補血，付金瘡，止血，治瘡疥。○生山野，莖若箸大，其子作房，類油麻而小根，黑色似芟菁而細，八月，採根陰乾。本草 ○足陽明，本經藥。入門

…莖葉…療疳蝕，殺蟲有驗。本草(p 724)

丹蔘⁶⁾→少陰人

淡竹葉⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…篔竹葉 왕댓잎…性寒，味甘 一云苦，無毒。止咳逆上氣，除煩熱，止消渴，歷丹石毒，療風痙，喉痺嘔吐，主吐血，熱毒風，惡瘍，殺小蟲。○竹有篔，淡，苦，三種。篔竹，體圓而質勁，大者宜刺船。細者可爲笛。甘竹似篔而茂，卽淡竹也。苦竹，有白有紫。本草 ○篔竹 淡竹，爲上。苦竹次之。入門(p 740)

…淡竹葉 소문댓잎…性寒，味甘，無毒。消痰清熱，主中風，失音不語，壯熱頭痛，止驚悸，溫疫，狂悶，治咳逆上氣，眩暈倒地，小兒驚癇，天弔。本草(p 740) 〈心臟〉…竹葉…涼心，除心煩，煎湯飲之。(p 142) 〈火〉…竹葉…除煩熱，水煎飲之。○竹瀝，能療胸中大熱，煩悶，取飲之。(p 426) 〈消渴〉…竹葉…止消渴，取青葉，煮汁飲。(p 510) 〈小兒〉…竹葉…治小兒驚熱，煎湯飲之。○竹瀝尤好，溫服一二合。(p 669)

…苦竹葉 오뎡…性冷，味苦，無毒。治不睡，止消渴，解酒毒，除煩熱，發汗，治中風失音。本草(p 740) 〈夢〉…治虛煩不睡，煮服之。(p 118) 〈聲音〉…治卒失聲，聲嚥不出，濃煎飲之。(p 121) 〈口舌〉…苦竹葉及瀝…治口瘡，煎葉湯，漱口，取瀝塗之。(p 246)

大薊⁶⁾，小薊⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…大 항가사…性平，味苦，無毒。治瘀血，止吐衄血，療癰腫，疥癬。主女子赤白帶，養精保血。○處處有之，五月採苗葉，九月採根，陰乾。本草 ○地丁，卽大薊也。黃花者，名黃花地丁。紫花者，名紫花地丁。竝主癰腫。正傳(p 730)

…小 조방가사…性涼，無毒。治熱毒風，破宿血，止新血，暴下血，血崩，金瘡出血，療蜘蛛蛇，蝎毒。○大小薊，俱能破血，但小薊力微，不能消腫。○大小薊，皆相似，但大薊，高三四尺，葉皺。

小薊高一尺許，葉不皺，以此爲異，功力有殊，大薊破血之外，亦療癰腫。小薊專主血疾，一名刺薊。本草(p 730) 〈諸瘡〉…〈浸淫瘡〉…爛搗，新水調付，乾則易。(p 572) 〈諸傷〉…〈金刃傷〉…主金瘡血不止，按葉封之。本草(p 578) 〈血〉…大小薊…俱治一切血疾，能破血，止血，生搗取汁，飲一小盞，或和蜜，少許飲。(p 114) 〈胞〉…大薊小薊…竝主崩漏，及赤白帶，搗取汁服。○血崩，取根五兩，茅根三兩，酒煮服。(p 162)

大戟¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 282)

…味苦寒。主蠱毒，十二水腫，滿，急痛，積聚，中風，皮膚疼痛，吐逆。一名印鉅。

湯液本草^(p 403)

…氣大寒 味苦甘 陰中微陽 有小毒。治蟲毒 十二水腹滿急痛 積聚 中風 皮膚疼痛 吐逆脛腰 癰腫 頭疼 發汗 利大小腸。此澤漆根也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 버들웃 性寒，味苦甘，有小毒。主蠱毒，十二水腫滿，利大小腸，瀉毒藥，泄天行黃疸，溫柶，破癥結，墮胎。○澤漆根也。秋冬，採根陰乾。本草 ○春生紅芽，故方用，多云紅芽，大戟與甘遂同爲泄水之藥。細剉蒸，或微炒。入門(p 734) 〈下〉…破癥結，利大小腸。或剉三錢，水煎服，或作丸，作散服。(p 358) 〈脹滿〉…治脹。取大棗一斗，置鍋內，與大戟同水煮熟，去大戟，不用，旋旋吃棗，無時，棗盡卽效。(p 505)

…澤漆…主浮腫，利大小腸，止瘡。大戟，苗也，四五月採。本草(p 734)

大麥¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 보리밭 性溫 一云微寒 味鹹，無毒。益氣調中，止泄補虛，實五藏，久食，令人肥健，滑

澤。本草 ○令人多熱，爲五穀長。本草 ○久食，頭髮不白，不動風氣，暴食稍似脚弱，爲下氣故也。熟則益人帶，生則冷損人。本草 ○大麥同小麥，以秋種者爲良，春種者氣不足，故力劣。本草 ○和鍼砂，沒石子，染鬚，甚黑。入門(p 684) <五臟六腑>…實五藏，作飯，作麵，作粥，皆佳。(p 138) <胃腑>…平胃氣，開胃，作飯，作粥，皆可常食。(p 150) <肉>…滑肌膚，令人肥健，作飯，作粥，久服佳。(p 290) <脾臟>…大麥芽，補脾消食，煮服，末服皆佳。(p 144) <眼>…大麥汁，麥芒入目不出，煮大麥，取汁，洗之即出。(p 231) <黃疸>…大麥苗，亦主黃疸，取汁服。(p 516)

…大麥麵 보리밭 7 ㄹ…平胃止渴，消食，療脹無熱，躁勝於小麥。○作餅食，不動氣，若暴食，似動氣，多食則益人。本草(p 684) <咽喉>…治纏喉風，食不能下，取麵作稀粥，令嚥之，既滑膩，容易下咽，以助胃氣。(p 259) <脹滿>…治脹，常食最佳。大麥飯，亦好。(p 505)

代赭石⁶⁾→少陰人

大青⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…大青…性大寒，味苦，無毒。治天行熱疾，大熱，口瘡，熱毒風，心煩悶渴，及金石藥毒，兼塗腫毒。○春生青紫，莖似石竹，苗葉花紅紫色，似馬蔘根黃，三月四月，採莖葉，陰乾。本草(p 729)

獨活¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 46)

…味苦，平。主風寒所擊，金瘡止痛，奔豚，癰疽，女子疝瘕。久服，輕身耐老。一名羌活，一名羌青，一名護羌使者。生川谷。

湯液本草(p 375)

…氣味與羌活同，無毒。氣厚味薄，升也。苦辛足少陰腎經行經之藥。主風寒所擊，金瘡，止痛，

奔豚，癰疽，女子產瘕，療諸賊風，百節痛風，無久新者。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 受 들 喜 性平—云微溫，味甘苦—云辛，無毒。療諸賊風，百節通風，無久新者，治中風失音，喎斜，癱瘓，遍身痺，及筋骨攣痛。○生山野中，二月，三月，九月，十月，採根暴乾，此草得風不搖，無風自動，故一名，獨搖草。本草 ○一莖直上，得風不搖，故名獨活，乃足少陰行經藥也。獨活氣細，羌活氣雄。入門 ○療風，宜用獨活，兼水宜用羌活，今人以紫色節密者，爲羌活，黃色而作塊者，爲獨活。本草 ○獨活氣細而色白，治足少陰伏風，故兩足寒濕痺，不能動，非此不除。湯液(p 721) <背>…治中濕，頭項難舒，坐酒水煎，服之。(p 261) <筋>…治筋骨拳攣，煮湯服之。(p 296) <風>…治下部風。(p 376)

冬葵(子)¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 143)

…冬葵子，味甘，寒。主五臟六腑，寒熱羸瘦，五，利小便。久服堅骨長肌肉，輕身延年。

湯液本草(p 449)

…冬葵子，氣寒，味甘，無毒。主五臟六腑寒熱羸瘦 五癰利小便 療婦人乳難內閉 久服 堅筋骨 長肌肉 輕身。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…冬葵子 돌아옥씨 性寒—云冷，味甘，無毒。治五淋，利小便，除五藏六府寒熱，婦人乳難，內閉。○秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用性至滑利能下石春葵子亦滑然不堪藥用。○霜後葵不可食動痰吐水。○子微炒碎用。本草(p 714) <小便>…治五淋利小便。○根亦療淋利小便並水煮空心服之。(p 181) <大便>…治大小便不通腹滿欲死取二升水四升煮取一升入猪脂一合調服即通。(p 199) <婦人>…主難產取子—合搗碎水煮服立產又死胎不下搗爲末和酒服。(p 631)

…根…主惡瘡療淋利小便。本草 葉…爲百菜主作菜茹甚甘美能宣導種壅氣。本草(p 714) 葵<脾臟>…能充脾氣作羹作蔬食之佳。(p 144) 冬葵<黃疸>…治時行黃病煮汁飲又作羹作齏常食。本草(p 516) 葵菜<五臟六腑>…通五藏壅氣每月一食葵通利藏府又是菜之主也。(p 138) <瘟疫>…天行病後食葵菜頓喪明。(p 530)

童便¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾，人中白⁶⁾

湯液本草(p 462)

…時習云，療寒熱頭痛，溫氣，童男子，尤良。○衍義云，人尿須用童男子，產後溫一杯，壓下敗血惡物，久服，令人反虛。氣血無熱，尤不可多服。此亦性寒，故治熱勞方中，亦用也。○日華子云，小便涼，止勞渴嗽，潤心肺，療血悶，熱狂，撲損瘀血，暈絕，及蛇犬等咬。以熱尿，淋患處，難產，胞衣不下，卽取一升，用薤蔥煎，乘熱飲，卽下。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…人尿 오줌 性寒 一云涼，味鹹，無毒。止勞渴嗽，潤心肺，療血悶，熱狂，撲損，瘀血暈絕，明目，益聲，潤肌膚，治肺咳嗽。本草 ○尿者小便也，降火極速。丹心 ○人尿須童男者，爲良。本草 ○嘗見一老婦，年逾八十，貌四十詢之有惡病，人教之服人尿，遂服四十餘年，老健，無他病云。丹心(p 687) <眼>…主明目，去赤腫，昏瞶，童子尿服之，洗之佳。○余平生有赤眼之患，用之如神，凡眼目赤澁，自己小便，張目尿出，用一指，接抹眼中，三四次，便畢閉目，少頃卽效，此真氣逼去邪熱也。(p 231) <足>…治脚氣痛，不可忍。取自己尿，或童子尿，令煖盛桶，浸兩脚，以物蓋覆，勿泄氣。(p 307) <火>…小便降火極速。○陰虛火動，蒸熱如燎，諸藥不效，取童子小便，乘熱服之，或和竹瀝，薤汁良。(p 427) <咳嗽>…主咳喘，肺痿。又止勞渴嗽，取溫尿飲之，童子尿尤好，又主久嗽失音。(p 484) <積聚>…主癥積滿腹，諸藥不差，人尿溫服，一升，空心，童子尿，尤佳。(p 495) <諸傷>…

<擗撲墮落壓倒傷>…主撲損落傷，瘀血攻心，暈絕，熱尿頓服，一二升，卽甦，童子尿尤佳。(p 579)

…人中白 오란달분지미티얼원적 性涼，治肺隔熱，鼻洪吐血，羸瘦，渴疾，及湯火灼瘡。○人中白，是積尿，白涎也。○人中白，卽尿桶中澄底潔白者，須置風露下，經二三年者，可用，急則不拘。又名秋白霜。丹溪云，能瀉肝火，降陰火。凡用刮在新瓦上，火煨，研末用之。(p 687) <諸傷>…<骨折筋斷傷>…治閃挫，跌撲傷骨，極重，人中白，爲末，溫酒調，五分服。(p 581)

…秋石 오줌만히안초와고은것 大補煖悅色，益下元，久服去百疾，強骨髓，補精血，開心益志。本草 ○壯陽，補陰，洞入骨髓，眞還元，衛生之寶也。入門 ○陽煉法，陰煉法，俱載雜方。(p 687) ◀陰煉秋石法▶<雜方>…<諸法>…人尿多聚，置大盆中，以新水，相和攪轉，百匝放，令澄清，酸去清水，只留濁脚，又以新水，同攪水多爲妙。又傾去清水，如此十餘次直候，無臭氣，水香，爲上鋪厚紙於篩內，傾在紙上，漉去清水，乾爲末，以初男乳汁，和勻如膏，烈日中暴乾，如此九度，色如粉白，蓋假太陽氣也。謂之陰煉秋石，能滋陰降火。入門 ◀陽煉秋石法▶<雜方>…<諸法>…人尿多聚，置盆中，入皂角汁少許，以殺其穢，攪百餘遭直候，小便澄清，白濁，皆旋，酸去清水，只取濁脚，又入水，攪百餘匝，更澄清去水，取濁，更以布濾去滓，取濃汁，入淨鍋內，熬乾刮下搗篩，再入鍋，以清水煮令化，乃於箕筭內布厚紙兩重，傾汁于其上，淋過去水，再入鍋，熬乾，又用湯煮化，布紙淋汁，如色未潔白，更准下淋候，色如霜雪，卽止，因入固濟砂盆內，歇口，火煨成汁，傾出候，瑩白玉色，卽止。細研，入砂盆內，固濟頂火四兩，養七晝夜，久養火尤善，謂之陽煉秋石。治諸般冷疾，久年虛損，服之皆愈。○煉秋石謂之取龍虎水法，龍屬木，虎屬金，卽童男，童女之稱，擇年方十三四五六無疾病，未破陰陽者，各置淨室精潔飲食，用磁缸，收貯小便，

積至一二石煉用，但功力甚大，故只取無病人，小便積多，亦可煉用。入門(p 600) <大腸腑>…童尿…利大腸，和薑汁，或和甘草末，少許飲之。本草(p 153) <聲音>…童子尿…主久嗽，失音，由其能降火，故也。又云人尿，益聲，可溫服之。綱目(p 121) <蟲>…童子尿…治勞瘵，取飲之極效。古人云，服涼藥，百無一生，飲溲尿，萬無一死，惟脾胃虛，及氣血弱者，必以滋補藥中，量入以代降火之藥，服時入糞汁，或甘草末少許，和服尤佳。入門(p 169)

銅屑¹⁾²⁾³⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…赤銅屑：性平，味苦，微毒。治風眼，明目，接骨，鐸齒。療女人血氣心痛，又主腋臭，黑鬚髮。○赤銅為佳，其法，取打銅器上，起薄皮，研為末，水飛，取淨用。局方(p 752) <諸傷>…<骨折筋斷傷>…治打撲，墮落骨折傷，取赤銅，火煨，醋淬七次，或九次，細研，溫酒調一字，或半錢服，直入骨損處，鐸之。○有人墮馬，折足。取銅末，和酒服，遂痊，亡後十餘年，改葬，視脛骨折處，有銅束之。入門(p 580)

…銅青：性平，微毒。明目，去腐赤息肉，治婦人血氣心痛。○一名銅綠，生熟銅，皆有青，青即銅之精華，銅器上綠色者，是也，能吐痰涎。本草○水洗淨，細研水飛，慢火熬，乾用。入門(p 752) <眼>…即銅綠也，明目，去腐赤息肉，又治爛弦風。白礬，煨一兩，銅青三錢，同研細，每取半錢，以熱湯，一合，泡澄溫洗眼，初必澀，但閉目，坐待，澀止，自然眼開有效，一日洗四五次。得效(p 230)

…銅鏡鼻：性冷，味酸，微毒。主女子血閉癥瘕，絕孕，及產後餘疹刺痛。○古鑑，亦主一切邪魅，女人鬼交，及蠱毒，小兒驚癇，又催生，治暴心痛，竝燒赤，淬酒中溫飲之。○百蟲入人耳中，取鏡當耳敲之，自出。本草(p 752) <邪祟>…古鑑，酸一切邪魅，女人鬼交，燒赤，淬酒中飲之。(p 532)

…古文錢：性平，明目，去翳障，療風，赤眼，及婦人橫逆產，心腹痛，五淋月隔。○即青銅錢也，火燒，通紅，醋淬用之。本草(p 752)

豆豉⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…豉…약전국…性寒，味苦。一云鹹。一云甘，無毒。主傷寒頭痛，寒熱瘴氣發汗，痛關節。本草○治中毒藥，蠱氣瘧疾。本草○又殺六畜胎子諸毒。本草○去心中懊懣，宜生用之。湯液○和蔥白，服發汗，最速。本草○得醢良。本草○造法見雜方。(p 686) <津液>…豆豉…發汗。○久盜汗，一升，微炒，漬酒三升，滿三日，冷煖任服，不差，便作。(p 127) ◀造豉法▶…<雜方>…<諸法>…以大豆，為黃蒸即來豉。每一斗，加鹽四升，川椒四兩，同淹春秋三日，夏二日，冬五日，即成半熟，加生薑細切五兩，拌勻入器內，封口，埋蓬艾檳草中厚覆之，或馬糞中過七日，或二七日，乃取用，既潔且精。本草(p 599)

燈心草¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 燈心 性寒，味甘，無毒。主五淋，療喉痺。○此今人織席者，折取中心種用。本草(p 737) <小便>…主五淋，能利水道，空心，水煎服之。(p 180)

馬²⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…白馬莖 흰말음경 性平，味鹹甘，無毒。主男子，陰痿不起，令堅，長強志，益精，肥健生子。本草○要馬無病，肥嫩，身如銀春收者最妙，陰乾百日用。本草○銅刀劈，作七片，以羊血，拌蒸，半日晒乾，剉用。本草○入藥，用白者，為勝，得金之正色也。入門 肉…性冷，味辛苦，有小毒。一云大毒，長筋骨強腰脊令人壯健。本草○着水浸洗三五遍去血盡煮得爛熟方可食。本草○食馬肉中毒心悶飲美

酒即解一云飲清酒即解濁酒即加。本草 ○自死肉不可食生疔瘡。心…主喜忘。肺…主寒熱。肝…有毒食之殺人。本草 赤馬皮…臨產捕之，令產母坐上，催生。白馬脂…主白禿瘡。本草 鬢頭膏…主生髮。本草 頭骨…性微寒，療頭耳瘡，枕之令人，不睡。本草 〈夢〉…主喜眠作枕，枕之令不睡。(p 118) 脛骨…性寒，味甘，補陰瀉火，可代芩連用。本草 齒…療丁腫主小兒驚癇。本草 眼…主驚癇瘡疾主小兒魘病。本草 蹄…性熱，味甘，無毒。辟溫瘧。○白馬蹄療婦人白崩赤馬蹄療婦人赤崩。本草 懸蹄…性平，主驚癇，乳難，酸惡氣，鬼毒，蠱疰，不祥。療齩齒，止衄。○俗名馬夜眼。本草 〈牙齒〉…馬夜眼…治風蟲牙痛，馬夜眼以刀刮起，如米大，扱孔中，或咬在痛處，瀝出涎，勿嚙即差，斷根。(p 252) 鬢…毛主女子崩中赤白。鬢毛…止血并付惡瘡。本草 尿…性微寒，味辛，主消渴，破積聚，癥堅。銅器承飲之，又主驚癇。○洗頭瘡白禿。本草 〈積聚〉…白馬尿…治驚癇取飲之即消。○積滿腹諸藥不差白馬尿服之愈。(p 495) 尿…性微溫，主崩漏，吐下血，衄血，金瘡，止血。又主陰陽易，一名馬通。○尿及尿以白馬為良。本草 ○煎湯服治暑病最佳。(俗方)(p 694) 〈暑〉…馬通臘月馬糞乾者煎湯飲之治一切暑病。(p 412) 〈手〉…馬糞…治毒熱攻手足腫痛欲脫水煮馬糞取汁溫漬之。(p 300) 〈諸傷〉…〈杖傷〉馬糞…治杖瘡入風疼痛馬或驢濕糞替換熱熨之五十遍極效。(p 582)

馬齒莧¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉斗비름 性寒，味酸，無毒。主諸腫惡瘡，利大小便，破癥結，療金瘡，內漏，止渴，殺諸蟲。○處處有之，有二種，葉大者不堪用，葉小者，節葉間有水銀者，入藥，性至難燥，當以槐木，槌碎之，向日東，作架，三兩日，即乾入藥，去莖節，只取葉用。○雖名莧，與人莧，都不相似，又名五行草，以其葉青，莖赤，花黃，根白，子黑也。

○葉形如馬齒，故以名之。入門(p 715) 〈蟲〉…殺諸蟲，及寸白蟲，生搗絞汁服，或煮熟，和鹽醋，空腹食之，蟲自下。(p 169) 〈大便〉…利大小便，和米糝五味作羹食之。○赤白痢，搗取汁三合，和鷄子白一枚，和勻，溫服，再服即愈，或取莧，煮熟入鹽醬，糞醋，拌勻食之。○小兒血痢，取汁一合，和蜜一匙服。(p 200) 〈諸瘡〉…〈皰火瘡〉…治皰火瘡，馬齒莧，燒灰，豬脂調付。(p 573) 〈諸瘡〉…〈有名無名諸惡瘡〉…一婦人，臍下連二陰，患惡瘡，熱痒而痛，大小便澀，出黃汁，百治不差，有人教，先以溫水洗拭，取馬齒 四兩，青黛一兩，同研勻付瘡上，乾則易，新者仍服，八正散 方見小便，二十日全愈。(p 575) ◀八正散▶〈小便〉…治膀胱熱，積水，小便癰閉不通。大黃，木通，瞿麥，篇蓄，滑石，梔子，車前子，甘草，各一錢，左剉作一貼，入燈心一錢，空心，水煎服。〈婦人〉…主產後血痢，腹痛，搗取汁三合，煎一沸，下蜜一合，攪服之。631 〈小兒〉…主小兒疳痢，煮熟，和五味，空心食之。○痘後癩痕，及白禿瘡，馬齒莧汁，熬膏，塗之妙。(p 670)

…子…主青盲，白瞽，搗末，和飲服之。本草(p 715)

蔓荊子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蔓荊實 승법실…性微寒 一云平，味辛苦，無毒。主風頭痛，腦鳴，淚出，明目堅齒，利九竅，長鬚髮，治濕痺拘攣，去白蟲長蟲。○蔓生莖，高四五尺，對節生枝葉，如杏葉，至秋結實，如梧子許，而輕虛，八九月採。本草 ○太陽經藥，酒蒸晒，搗碎用。入門(p 740) 〈頭〉…蔓荊子…主風頭痛，腦鳴，煎服之。○太陽經頭痛之藥。散風邪，除頭昏目暗。(p 208)

芒硝¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

湯液本草^(p 454)

…硝石：氣寒，味甘辛，作苦辛，大寒，無毒。

又云鹹，又云恬，恬微緩于鹹。○液云，硝石者，硝之總名也，但不經火者，謂之生硝，朴硝。經火者，謂之盆硝，芒硝。古人用辛，令人用鹹，辛能潤燥，鹹能軟堅，其意皆是，老人虛人，可下者，宜用。若用此者，以玄明粉，代之，尤佳。本經謂利小便而墮胎。傷寒妊娠可下者，用此。兼以大黃，引之，直入大腸，潤燥軟堅瀉熱，字母俱安。經云，有故無殞，殞亦無殞也，此之謂歟。以在下言之，則便溺俱陰。以前後言之，則前氣後血。以腎言之，總主大小便難，溺澁秘結，俱爲水少。經云，熱淫于內，治以鹹寒，佐以苦，故用芒硝，大黃，相須爲使也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大寒，味鹹，有小毒。主五藏積聚，破癥瘕，通五淋，利大小便，腹中痰實，傷寒內熱，胃閉，及黃疸。消瘰癧，去漆瘡，能破血，墮胎，通女子月經閉。○取朴硝，以煖水，淋汁煉之，減半，投於盆中，經宿而有細芒生，乃芒硝也，亦名盆硝。本草(p 749)〈皮〉…主一切疹，水煮塗之，焰硝亦可。(p 288)〈下〉…破積聚，利大小便，溫湯和服，一二錢，或入丸散服。(p 358)〈胞〉…芒硝，朴硝，竝治月候不通，血閉，癥瘕。取末一錢，醋湯下，空心。(p 162)

麥芽¹⁾³⁾⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…大麥 보릿기름…性微煖 一云溫，味甘鹹，無毒。能消化宿食，去心腹脹滿，溫中下氣，開胃，止霍亂，破癥結，能催生，落胎，久食消腎，不可多食。本草 ○不以埋生芽，爲糞。入門 ○大麥，水漬候芽生，急暴，令乾用，可作飴糖。日用 ○麥糞，行上焦，滯血，宿食，腸鳴，溫中消穀。醫經 ○入藥，炒黃，杵細取麴，用之。湯液(p 684)〈內傷〉…卽麥芽也。氣虛人，宜服。可以代戊己腐熟水穀，末服，煎服，皆可。(p 442)〈婦人〉…能催生，落胎，取糞一

兩，水煎服，卽差。○又孕婦，有病，欲去胎，服之卽下。(p 630)

蠱蟲⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蠱蟲 등의…性寒，味苦，有毒。主逐瘀血，破血積，癥瘕，通利血脈。○治瘀血，血閉，破癥結，消積膿，墮胎。本草 ○散積血。○木蠱長大，綠色，嘔牛馬，或至顛仆，蜚蠱狀，如蜜蜂腹，凹編微黃綠色，醫家所用蠱蟲，卽此也。又有一種，小蠱，大如蠅，嘔牛馬，亦猛。三種，大抵同體，俱能破血。五月採，腹有血者良。炒黃，去頭翅足用。本草(p 706)〈胞〉…主室女月水不通，逐瘀血，散積血，破血閉，去翅足，炒爲末，醋湯調下，或丸服之。(p 163)

茅根⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…茅根 ick불취…性寒 一云涼，味甘，無毒。除瘀血，血閉寒熱，利小便，下五淋，除客熱，止消渴，及吐衄血。○卽白茅根。處處有之，六月採根，暴乾。本草(p 728)〈血〉…白茅根…能止血，治吐血便尿，一切血疾，水煮服之，茅花同功。(p 114) …花…主吐血，及灸瘡，金瘡，止血并痛。本草(p 728) …茅鍼…卽茅筍也，主惡瘡腫未潰，令破出濃汁。本草(p 728)〈癰疽〉…癰毒惡瘡，不作頭。酒煎，茅鍼取汁，服一鍼一孔，二鍼二孔，必穿穴。(p 556)

牡蠣⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…牡蠣 굴조개…性平 一云微寒，味鹹，無毒。澁大小腸，止大小便，及盜汗，療泄精，及女子帶下赤白，除溫瘧。○牡蠣，爲軟堅，收斂之劑。入足少陰經。總錄 ○生東海，採無時，一云十一月採，爲好。其殼舉腹，向南視之，口斜，向東則是

左顧，或曰以尖頭爲左顧，左顧者入藥。大抵以大者，爲好。○先用鹽水煮，一伏時，火煨，研粉用之。總錄(p 704)〈精〉…治鬼交泄精，又治精滑不固。火煨，醋淬七次，爲末，醋糊和丸，梧子大，每五十九，空心，鹽湯下，名曰固真丸。(p 86)〈腎臟〉…補腎，煨爲粉，入丸藥用，其肉亦可煮食。(p 148)〈胞〉…治崩漏，及赤白帶下，取粉，醋調作丸，再煨，研細，却用艾醋湯，熬膏和丸，艾醋湯下，五十九。(p 163)〈火〉…去煩熱，取肉作膾，和薑醋，生食之。(p 426)〈內傷〉…主酒後煩熱，取肉，和薑醋，生食之。(p 443)〈虛勞〉…主虛勞乏損，能補養，取其肉，煮食之。(p 455)〈津液〉…牡蠣粉…止汗，和杜冲服，止盜汗，又和麻黃根，爲末，粉身，止盜汗。(p 127)〈大腸腑〉…牡蠣粉…澀大小腸，取末，和米飲服，或丸服。(p 152)〈小便〉…牡蠣粉…止小便滑利，或丸服，或末服。(p 180)〈大便〉…牡蠣粉…止大小便，治遺尿不覺。牡蠣粉，白礬枯，等分爲末，酒服二錢，日三，亦治遺尿。綱目(p 199)

…肉…食之美好，更有益，兼令人細肌膚，美顏色，海族之最可貴者也。總錄(p 704)〈消渴〉…治酒渴，和薑醋，生食之，俗名石花。(p 511)

牡丹(皮) 1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草 (p 200)

…味苦辛，寒。主寒熱，中風，痲癩，瘡，驚癇，邪氣，除症堅，淤血留舍腸胃，安五臟，療癰創。一名鹿韭，一名鼠姑，生山谷。

湯液本草 (p 434)

…氣寒，味苦辛，陰中微陽，辛苦微寒，無毒。手厥陰經，足少陰經。治腸胃積熱，及衄血，吐血，必用之藥。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 모란꽃불회집질 性微寒，味辛苦，無毒。除癥堅瘀血，治女子經脈不通，血澀腰痛，落胎，下胞衣，產後一切血氣，療癰瘡，排膿，消

撲損瘀血。○卽牡丹花根也。生山中，單葉者佳。二月，八月，採根，銅刀劈，去骨，陰乾。本草 ○入足少陰，手厥陰。治無汗之骨蒸，能瀉陰中之火，酒拌蒸用，白者補，赤者利。入門(p 731) 〈胞〉…牡丹皮…主月經不通，煎服，末服，竝佳。本草(p 162)

木賊 1)2)3)5)6)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味甘微苦，無毒。益肝膽，明目，退翳膜，療腸風下血，止血痢，去風，主月水不斷，崩中赤白。○處處有之，去節用，眼藥多用，童便浸一宿，晒乾用。○此物，發汗，至易。去節，以水濕潤，火上烘用。(p 736) 〈眼〉…益肝膽，明目，治目疾，退翳膜，童便浸一宿，晒乾，去節爲末，點服，或煎服竝佳。(p 230) 〈後陰〉…主腸風血痔，及脫肛，同槐花，及桑耳，水煎，脫肛爲末，糝肛托入。(p 327) 〈汗〉…能發汗，去節用之。(p 356)

木通, 通草 1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草經 (p 171)

…通草：味辛，平。主去惡蟲，除脾胃寒熱，通利九竅，血脈，關節。令人不忘，一名附支。生山谷。

湯液本草 (p 416)

…木通：氣平 味甘 甘而淡 性平味薄 陽也。無毒。○象云 主小便不利 導小腸熱 去皮用。○心云，通經利竅。○本草云，除脾胃寒熱，通利九竅，血脈，關節。令人不忘，散癰腫，諸結不消，墮胎，去蟲。

…通草：氣平，味甘辛，陽也，無毒。燈草同。○象云，治陰竅不利，行小水，除水腫閉。治五淋，生用。○珍云，瀉肺，利小便，甘平，以緩陰血。○日華子云，明目退熱，催生，下胞，下乳

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…通草 으흐름너출 性平—去微寒，味辛甘，無毒。治五淋，利小便，開關格，治水腫，除煩熱，通利九竅，出音聲，療脾疸。常欲眠，墮

胎，去三蟲。○生山中作藤蔓大如指每節有二三枝枝頭出五葉結實如小木瓜核黑白食之甘美謂之燕覆子正月二月採枝陰乾。○莖有細孔兩頭皆通含一頭吹之則氣出彼頭者良。本草 ○通草即木通也。心空有瓣，輕白可愛，去皮節，生用，通行十二經，故名爲通草。入門 ○木通，性平，味甘而淡。主小便不利，導小腸熱，通經利竅。湯液 ○木通，通草，乃一物也。處處有之，江原道，出一種，藤名爲木通，色黃味苦，瀉濕熱，通水道，有效。治瘡，亦效。別是一物也，或云名爲木防己，瀉濕爲最。俗方 (p. 727) <夢>…療脾疸，常欲眠煮服之。(p. 118) <聲音>…出音聲，可煎服之佳。(p. 120) <脾臟>…療脾疸，常欲眠水煎服。(p. 144) <乳>…下乳汁，一兩，水煎服之。(p. 273) <脈>…通利九竅，血脈，且通諸經脈壅不通之氣，煎湯飲之。(p. 294) <小腸腑>…木通，通小腸，下水，水煎服之。(p. 151) <小便>…木通，治五淋，開關格，又主小便數急痛，剉煎，空心服，(通草同功)。(p. 180)

…子…名燕覆子，木通實也。莖：名木通，又名通草。七八月採，性寒，味甘，主胃熱反胃，除三焦客熱，利大小便，寬心，止渴。本草 (p. 727) <聲音>…燕覆子，續五藏斷絕氣，使語聲足氣，常食之。(p. 120) <三焦腑>…燕覆子，除三焦客熱，取熟者食之。(p. 155) <脈>…燕覆子，通十二經脈，可常食之。(p. 294)

…根…即木通根也，主項下癭瘤。(p. 727)

沒石子⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…沒食子…性溫 一云平，味苦，無毒。主赤白痢，腸滑，治陰瘡，陰汗，小兒疳痢，能黑鬚髮。○一名無食子，圓如彈丸，色微黑，皮無孔者，入藥。本草 ○凡使勿犯銅鐵，炒研細用。入門 (p. 745)

沒藥¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p. 442)

…味苦辛，無毒。主破血止痛，療金瘡杖瘡諸惡

瘡，痔漏卒下血，目中峙暈痛，膚赤，生波斯國，似安息香，其塊大小不定黑色。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性平 一云溫，味苦 一云辛，無毒。破瘀結宿血，止痛，主打撲傷，折筋骨，癆痛，金瘡杖瘡，諸惡瘡痔漏，消腫毒，卒下血，去目中翳，暈痛膚赤。○似安息香，其塊大小不定，黑色，研細入藥，或熱酒和服。○波斯國，松脂也。破血，消腫，止痛，爲瘡家奇藥也。入門 (p. 744) <杖傷>…<杖傷>…主杖瘡腫痛，不可忍。細研取一錢，熱酒調服妙。(p. 582)

密蒙花⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…密蒙花…性平 一云微寒，味甘，無毒。主青盲膚瞖，赤脈多淚，小兒瘡疹，及疔氣攻眼。○花細碎，數十房，成一朵，冬生春開，二三月，採花暴乾。本草 ○酒浸一宿，候乾拌蜜，蒸晒用。入門 (p. 744)

朴硝⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…朴硝…性大寒，味苦鹹，有小毒。治腹脹，大小便不通，女子月候不通，通泄五藏，百病，六府積聚。○一名硝石，朴掃得地霜一煎，而成未經再煉，故曰朴硝。其味酷澁，可以熟生牛馬皮，故亦曰皮硝。○能化七十二種石，爲水，故曰硝石。本草 ○硝石者，硝之總名也。不經火者，謂之生硝，朴硝。經火者謂之益硝，芒硝。古人用辛，令人用鹹。湯液 (p. 749) <咽喉>…治喉痺神驗。含口中，細細嚥汁，立差。馬牙硝，焰硝，同功。○咽中瘡腫，朴硝一錢，麻子去皮一粒，同研，新水和服，即效。(p. 258) <婦人>…治死胎不下，朴硝細研半兩，童便調服，即效。焰硝亦可。(p. 630) <小便>…硝石…治五淋，及小便不通，雪白硝石，細研，每二錢。

勞淋，葵子湯下。血淋，熱淋，竝冷水調下。氣淋，木通湯下。石淋，隔紙炒，溫水調下。小便不通，小麥煎湯下，竝空心服，名曰透膈散。諸藥無效，服此立愈。(p 179) <頭>…硝石…治偏正頭痛。取硝末少許，吹入鼻中，左痛吹右，右痛吹左，即愈。 硝石同。 (p 208)

薄荷¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 448)

…氣溫，味辛苦，辛涼，無毒。手太陰經，厥陰經藥。能發汗，通骨節，解勞乏，與薤相宜，新病差人，勿多食，令虛汗出不止，去枝梗，搓碎用。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 영성이 性溫一云平，味辛苦，無毒。能引諸藥，入榮衛，發毒，汗療，傷寒頭痛。治中風賊風頭風。通利關節，大解勞乏。○圃中種蒔可生啖亦宜，作菹，夏秋採莖葉，暴乾用。 本草 ○性味辛涼，最清頭目，治骨蒸，入手太陰，手厥陰經，上行之藥也。 湯液 ○苗食薄荷則醉。 食物^(p 718) <津液>…發毒汗，解勞乏，清頭目，水煎服。(p 127) <頭>…治頭風。又治風熱頭痛，爲清上，要切之藥，煎服，末服，竝佳。(p 208) <耳>…治水入耳，取汗，點入立效。(p 237) <汗>…發毒汗，又治風熱，出汗。(p 356) <風>…治中風，失音不語，及熱風煩悶，生取汁，飲之，又煮汁服之。(p 377) <寒>…療傷寒陰陽毒，取葉煮汁，溫服，取汗良。(p 408) <火>…治骨蒸熱勞，煮取汁服，或生搗取汁飲，又取汁，熬爲膏，和衆藥服。(p 426) <小兒>…主小兒，驚風壯熱。又治風延，爲切要之藥。水煮取汁飲。(p 670) <心臟>…薄荷汁…去心熱飲之。 本草^(p 708)

斑猫¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草^(p 320)

…味辛，寒。主寒熱，鬼注，蠱毒，鼠瘻，惡創，疽蝕，死肌，破石癰。一名龍尾。生川谷。

湯液本草^(p 466)

…味辛，寒。有毒。主寒熱鬼疰蠱毒，鼠瘻，疥癬，惡瘡疽蝕，死肌，破石癰，血積，傷人肌，墮胎，畏巴豆。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 갈의 性寒，味辛，有毒。主鬼疰蠱毒蝕，死肌，破石淋，通利水道，治癰癢，墮胎。○大豆花時，此蟲多在葉上，長五六分甲上，黃黑斑文，烏腹尖喙，如巴豆大，七月，八月，取陰乾，用時去翅足，入糯米同炒，米黃爲度，生則吐瀉人。 本草

…芫青 청갈의 性微溫，味辛，有毒。形大小如斑猫，而純青綠色，三四月取，暴乾。 本草

…地膽 性寒，味辛，有毒。功用製法，同斑猫。○此蟲，二三月，在芫花上，呼爲芫青，六七月在葛花上，呼爲葛上亭長，八月在豆花上，呼爲斑猫，九月十月，欲還地蟄，呼爲地膽。蓋一蟲，隨時變耳。 本草^(p 708)

防己⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…防己…性平溫，味辛苦，無毒。治濕風，口面喎斜，手足疼，溫瘡熱氣，利大小便，療水腫，風腫，脚氣。去膀胱熱，散癰腫，惡結，諸痛，疥癬，蟲瘡。○防己，本出漢中，作車輻解，黃實而香，二月八月，採根陰乾，青白虛軟者，名木防己。都不任用。 本草 ○太陽本經藥，通行十二經。酒洗去皮。治肺生用。出華州者，從一頭吹之，氣從中貫，如木通類。 入門 ○防己，瀉血中濕熱。 東垣^(p 730) <膀胱腑>…去膀胱熱，水煎，服之。(p 153) <脈>…通行十二經脈，水煎服之。(p 294) <濕>…能治濕風，口面喎斜，木通同功，煎服之佳。(p 416)

防風¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 74)

…味甘溫，無毒。主大風，頭眩痛，惡風，風邪，

目盲无所見，風行周身，骨節疼痺，煩滿。久服輕身。一名銅芸。生川澤。

湯液本草(p 373)

…純陽，性溫，味甘辛，無毒。足陽明胃經，足太陰脾經，乃二經之行經藥。太陽經本經藥。○象云，治風。通用瀉肺實，散頭目中滯氣，除上焦風邪之仙藥也。誤服，瀉人上焦元氣，去蘆，并釵服，用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 병풍노물불취 性溫，味甘辛，無毒。治三十六般風痛，利五臟關脈風頭眩痛風赤眼出淚周身骨節疼痺止盜汗安神定志。○生山野中，隨處有之。二月十月，採根暴乾，惟實而脂潤，頭節堅，如蚯蚓頭者為好，去蘆及叉頭叉尾者，叉頭令人發狂，叉尾發痲疾。本草 ○足陽明，足太陰之行經藥也。足太陽本經藥也。治風通用，頭去身半以上風邪，梢去身半以下風邪。○除上焦風邪之仙藥也。入門(p 724) 〈津液〉…止汗又止盜汗水煎服之葉尤佳。(p 127) 〈頭〉…主大風，頭眩痛。又主頭面，去來風。煎服未服皆佳。○治上部風邪之仙藥也。(p 208) 〈脇〉…治風脇痛水煎服之。(p 283) 〈手〉…治四肢拘急煎湯服或丸服。(p 300) 〈風〉…分頭身梢治上中下部風邪。○治三十六種風療風最要剉一兩酒水煎服。(p 376)

…葉：主中風熱汗出。花：主心腹痛，四肢拘急，經脈虛羸。子：似胡葵而大調食用之香而療風更優也。(p 724)

白鮮皮⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…白鮮 김합불취…性寒，味苦鹹，無毒。治一切熱，毒風，惡風，風瘡，疥癬，赤爛眉髮脫皮膚，及解熱黃，酒黃，急黃，穀黃，勞黃。主一切風痺，筋骨弱乏，不可屈伸。○生原野，處處有之，以其氣，似羊羶，故俗呼為白羊鮮，四五月，採根陰乾。本草(p 729)

髓²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 229)

…髓甲，味鹹，平。主心腹癥瘕，堅積寒熱，去痞息肉，陰蝕痔惡肉。生池澤。

湯液本草(p 465)

…蟹甲，氣平，味鹹，無毒。○本草云，主心腹癥瘕堅積，寒熱，去鼻疣瘕肉，陰蝕痔，惡肉，療溫瘡，血瘕腰痛，小兒脇下堅。○衍義云，治勞瘦，除骨熱，極佳。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…髓甲 자라등갑질 性平，味酸，無毒。主癥瘕疔瘕，除骨節間勞熱，婦人漏下五色，羸瘦，小兒脇下痞堅，療溫瘡，墮胎。本草 ○除崩，主漏，消痰癥，骨蒸勞熱。醫統 ○生江湖生取甲剔去肉為好不用煮脫者但着有連厭及乾厭便好若兩邊骨出知已被煮也。○要綠色久肋多裙重七兩者為上取無時。○食蟹忌葷。○凡用以醋煮黃色去勞熱童尿煮一日。本草(p 704) 〈胞〉…治漏下五色，羸瘦。灸黃為末，酒下一錢，又取蟹肉，作羹常食之佳。(p 163) 〈骨〉…除骨節間勞熱取甲灸黃為末酒下一錢其肉作羹食之佳。(p 297) 〈前陰〉…治陰蝕瘡及陰頭癰取甲燒為末鷄子白調付之。(p 319) 〈虛勞〉…主虛勞又熱勞骨蒸取甲灸為末作丸服或水煮服之。○肉作臠食之主熱勞補虛損。(p 455) 〈積聚〉…主癥瘕疔瘕燒黃為末酒服二錢日二次。(p 495) 〈瘡瘍〉…主溫瘡老瘡取甲灸為末每二錢溫酒調下連三服無不斷。(p 524) 蟹：〈大便〉…治痢後脫肛。○一人患痢月餘糟粕不實晝夜五六次又脫肛取蟹一箇治如食法用生薏米 作羹入砂糖一小塊不用鹽醬熟煮喫一二椀三月而愈蓋蟹乃介蟲屬金而補肺與大腸故有效焉。(p 199) 〈肉〉…主勞瘦能肥人取肉作羹常食又取甲灸為末酒服一錢。(p 290) 〈火〉…除骨熱及骨節間勞熱取肉作 和五味食之又甲灸黃為末酒服二錢。(p 426) 〈黃疸〉…治酒疸烹熟如常法作羹食數箇愈。〈小兒〉…小兒骨蒸勞瘦取肉作 食之。

○小兒脫肛鰲頭燒爲灰付之。(p 669) 肉…性冷，味甘，主熱氣，濕痺。婦人帶下，益氣，補不足。細擘和五味，煮食之，但不可久食，則損人，以其性冷故也。○鰲甲鰲肉補陰。○三足者，獨足者，頭足不能縮者，竝大毒，不可食之。本草 ○鰲其聽以眼故稱守神。入門(p 705) <濕>…主濕痺煮熟取肉和五味作羹食之。○凡濕病宜食猪肉螺鰲之屬是也。(p 416) 頭…主產後陰脫，及脫肛，燒灰付之，頭血，亦塗脫肛。本草(p 705) <後陰>…治脫肛不收灸作末米飲調下一錢又取末油調付肛托入。(p 328)

… 7 장 큰 자라…性微溫，主濕氣，消百藥毒。

○鰲之最大者，爲龜，生江湖中，有闊一二丈者，卵大如鷄鴨子，人捕食之。本草(p 705)

兵卽⁸⁾

茯苓(赤，白)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 107)

…味甘，平。主胸脇逆氣，憂喪，驚邪，恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，咳逆，口焦舌乾，利小便。久服安魂養神，不飢延年。一名茯菟，生山谷。

湯液本草(p 436)

…氣平，味淡，味甘而淡，陽也。無毒。白者入手太陰經，足太陽經，少陽經。赤者入足太陰經，手太陽，少陰經。止渴，利小便，除濕益燥，和中益氣，利腰臍間血，爲主治小便不通，尿黃，或赤而不利，如小便利，或數服之卽大損人目，如多汗人，服之，損真氣，夭人壽，醫云，赤瀉白補，上古無此說，去皮用。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性平，味甘，無毒。開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，伐腎邪，利小便，下水腫，淋結，止消渴，療健忘。○仙經，服食，亦爲至要云，其通神而致靈，和魂而鍊魄，明竅而益肌，厚腸而開心，調榮而理胃，上品仙藥也。善能斷穀不

飢。○生山中，處處有之。松脂入地，千歲爲茯苓，其抱根而輕虛者，爲茯神。二月八月，採皆陰乾，大如三四升器外皮黑細皺內堅白形如鳥獸龜鰲者良。

本草 ○有白赤二種。白者入手太陰經，足太陽經，足少陽經。赤者入足太陰經，手太陽經，少陰經。又云色白者，入壬癸。色赤者入丙丁。湯液 ○白色者，補赤色者瀉。本草 ○凡用去皮爲末水飛浮去赤膜乾用免致損目陰虛人勿用。入門(p 739) <身形>…久服，不飢延年，却老。取白茯苓，合白菊花，或合白朮，丸散任意，皆可常服。又法白茯苓，去皮，酒浸十五日，出搗爲末，每服三錢，水下。日三，久服延年，耐老，面若童顏。(p 80) <小便>…治五淋，主小便不通，利水道，煎服末服竝佳。(p 180) <濕>…淡能利竅，甘以助陽氣，除濕之聖藥也。仙方有服餌之法，修製，久服爲佳。(p 416) <精>…白茯苓，酒浸，與光明砂，同用。能秘精。○治心虛夢泄，白茯苓細末，每四錢，米飲調下日三。(p 86) <津液>…白茯苓，止自汗，盜汗。取爲末，以烏梅，陳艾煎湯，調下二錢。(p 127) <面>…白茯苓，去黧黯，及產婦黑皤。與雀卵爲細末，蜜和，常常塗面良。(p 212) <雜方>…<斷穀不飢藥>…白茯苓，善能斷穀不飢。○大麥麵小麥麵亦可一斤，茯苓末四兩，以生牛乳，和爲方寸餅子，煮熟飽食，可百日不飢。○又白茯苓末，四兩，白麵二兩，左水和得，所以黃蠟，代油燂，成煎餅飽食，一頓便絕食三日，後飲脂麻湯，少潤腸胃。(p 595)

茯神⁹⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…茯神…性平，味甘，無毒。療風眩，風虛，止驚悸，治健忘，開心益智，安魂魄，養精神安，神定志，主驚癇。○茯苓，乃採斫訖多年松根之氣，所生。蓋其氣味，壹鬱未絕，故爲是物，其津氣盛者，方發泄於外，結爲茯苓，雖有津氣而不甚盛止能結伏於本根，故曰茯神。本草 ○松木斫不

再抽芽，其根不死，津液下流，故生茯苓，茯神，因用治心神，通津液。入門^(p 739)〈神〉…安魂魄，養精神，主驚悸，療善忘，取爲末，酒飲任下二錢，或丸服，亦佳。與遠志同用，尤佳。^(p 104)〈心臟〉…開心，末服，煎服皆佳。^(p 142)〈小腸腑〉…治小腸不利。煎服或未服。^(p 151)

覆盆子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 137)

…蓬：味酸，平。主安五臟，益精氣，長陰，令堅強志，倍力有子。久服輕身不老。一名覆盆。生平澤東醫寶鑑

…〈湯液篇〉나모밭기 性平^{一云微熱}，味甘酸，無毒。療男子腎精虛竭，女人無子。主丈夫陰痿，能令堅長，補肝明目，益氣，輕身，令髮不白。○五月採處處有之收時五六分熟便可採烈日中暴乾用時去皮帶酒蒸用之。○益腎精止小便利當覆其尿器故如此取名。本草^(p 717)〈精〉…主腎精虛竭酒浸蒸乾爲末或散或丸服。^(p 86)〈肝臟〉…補肝明目爲末服生食之亦可。^(p 140)〈腎臟〉…益腎藏又煖腎酒浸焙入丸藥用或未服之。^(p 148)〈面〉…令人好顏色久食之佳蓬 同功。^(p 212)〈筋〉…益力又云倍力末服丸服皆佳。^(p 296)〈前陰〉…主陰 能令堅長作丸久服良。^(p 320)

…蓬 멩덕밭기…性味功用，與覆盆子同。○蓬藟非覆盆也自別是一種。○作藤蔓生者，蓬藟也。作樹條者，覆盆也。皆宜取子用，覆盆早熟而形小，蓬 晚熟而形大。其形大同小異，終非一物也。本草○俱能縮小便黑白髮。日用^(p 711)

葶藶⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…葶藶 밭엿밭기…性平，味苦甘，無毒。主風濕，周痺，惡瘡不瘳，冷風瘡痺，腰脚不遂，腎腰痛，久冷，是腎間有膀胱宿水，療陽痿，失尿。○處處有之，葉似薯蕷，蔓生。二月八月，

採根暴乾。○有二種，莖有刺，根白，實無刺者，根虛軟，以軟者，爲佳。本草 ○一名土茯苓，一名仙遺糧，又名冷飯團。性熱，味甘辛，無毒。善治久病，楊梅瘡漏，及曾誤服輕粉，肢體廢壞，筋骨疼者，能收其毒，而祛其風，補其虛，尋常老弱，亦可服。酒浸，或鹽水煮，焙乾用。若初起，肺熱，便秘者，不宜服。入門^(p 729)〈小便〉…治夜多小便，或遺尿，又利尿數，日夜無度，水煎服。或爲末。酒糊丸。空心鹽湯下。七十丸。^(p 180)〈腰〉…主腎腰痛，酒浸服之。○又 三兩，杜沖一兩，搗爲末，空心酒服二錢，禁食牛肉。本草^(p 281)

檳榔¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾

湯液本草^(p 431)

…氣溫，味辛苦，味厚，氣輕，陰中陽也。純陽，無毒。治後重如神，性如鐵石之沈重，能墜諸藥，至於下極，杵細用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫一云寒，味辛，無毒。除一切風，下一切氣，通關節，利九竅，消穀逐水，除痰癖，下水腫，破癥結，宣利五藏六府壅滯氣。○生嶺南人啖之，以當果實云，南方地溫，不食，此無以禦瘴癘，其實春生至夏，乃熟，然其肉，極易爛，先以灰汁，煮熟，因火焙乾，始堪停久。○小而味甘，名山檳榔，大而味澁，名豬檳榔，最小者，名蒟子土人呼爲檳榔孫。○尖長而有紫文者，名曰檳。圓而矮者名曰檳。今不復細分，但取如鷄心狀，存坐正穩心不空破之，作綿文者，爲佳。○取尖長者，取其快銳，速效之意。本草 ○向陽者，爲檳榔。向陰者，爲大腹子。性沈，有若鐵石之重，白者味辛，多散氣，赤者味苦澁，殺蟲。入門 ○刀刮去底細切，急治則生用，經火則無力。緩治則略炒，或醋煮過。入門^(p 742)〈氣〉…下一切氣。○湯液曰，苦以破滯，辛以散邪，專破滯氣，下行。又泄胸中至高之氣，末服良。^(p 93)〈蟲〉…殺三蟲，伏尸，及寸白諸蟲。赤色味苦者，殺

蟲。晷爲末，每二錢，空心，以蔥蜜湯，調下即效。^(p 169)〈大便〉…通利大小便，又治大便不通，取細末，二錢，空心，蜜水下。^(p 199)〈口舌〉…治口吻生瘡，白爛者，燒灰，入輕粉少許，乾糝之。^(p 246)〈足〉…治脚氣，衝心氣急，鷄心檳末二錢，以童便，薑汁，溫酒，各半盞，調服。^(p 306)〈下〉…宣利臟府，壅滯氣。細研爲末，每二錢，蜜水調下。

…大腹皮…性微溫，無毒。下一切氣，止霍亂，通大小腸，治痰隔醋心，健脾開胃，泄浮腫，脹滿。○大腹所出，與檳榔相似，但莖葉根幹小異，并皮收之。○腹大而平者，名大腹。尖者名檳榔。^{入門}○鴉烏多栖此樹上，凡用皮，先以酒洗，仍以黑豆汁，洗焙乾，方可用。^{本草^(p 742)}

絲瓜⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…絲瓜 수세외…性冷。解毒，治一切惡瘡，小兒痘疹，并乳疽，丁瘡，脚腫。○霜後，取老絲瓜，連皮根子全者，燒存性，爲末，蜜湯調下，二三錢，則腫消，毒散，不致內攻。^{入門}○一名天蘿。一名天絡絲。葉名虞刺葉。^{正傳}○嫩者，煮熟，薑醋食之，枯者去皮，及子，用滌器。^{食物}○自中原得子，移種，形如胡瓜，極長大。^{俗方^(p 716)}〈牙齒〉…牙痛，先以溫米醋含漱，出蟲，又以絲瓜，燒存性，爲末擦之。^{綱目}○風蟲牙痛，霜殺老絲瓜，燒存性，爲末，擦痛處，立止。^{得效^(p 251)}〈黃疸〉…治積傷酒麵發黃，完絲瓜連皮子，燒灰爲末，因麵得病，麵湯調下，因酒得病，酒調下，數服即愈。^(p 516)

山茱萸¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 251)

…味酸，平。主心下邪氣，寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲，久服輕身。一名蜀棗。生山谷。

湯液本草^(p 428)

…氣平，微溫，味酸，無毒。入足厥陰經，少陰

經。主溫中，逐寒濕痺，強陰益精，通九竅，止小便。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，味酸澁，無毒。強陰益精，補腎氣，興陽道，堅長陰莖，添精髓，煖腰膝，助水藏，止小便，利老人尿不節，除頭風，鼻塞，耳聾。○在處有之，葉似榆花，白子，初熟未乾，赤色，大如枸杞子，有核，亦可啖，既乾皮甚薄，每一片，去核，取肉皮四兩，爲正。^{本草}○肉壯元氣，秘精，核能滑精，故去之，九月十月，採實陰乾。○酒浸，去核，慢火焙乾用，一名石棗。^{入門^(p 741)}〈精〉…添益精髓，能秘精，煎服，丸服並佳。^(p 86)〈肝臟〉…益肝，末服，煮服佳。^(p 140)〈腎臟〉…補腎添精，煖水藏，澁精氣。或丸服，或煮服。^(p 148)〈小便〉…止小便滑數。又療老人尿不節。煎服，丸服並佳。^(p 180)〈頭〉…主頭風，腦骨痛，又治肝虛眩暈，乃肝藏藥也。煎服之。^(p 208)

桑椹⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…桑椹…性寒，味甘，無毒。主消渴，利三藏，久服不飢。○黑椹，桑之精英，盡在於此。^{本草^(p 740)}〈身形〉…久服，變白不老，取黑熟者，曝乾，搗末，蜜丸，長服。又多取釀酒服，主補益。^(p 80)〈火〉…治小腸熱，及熱生瘡癩，取黑椹，搗取汁，入瓦器，熬成膏，入煉蜜，攪勻，每服二三匙。^{丹心^(p 426)}〈毛髮〉…黑桑椹…變白髮，釀酒服之，佳。又取一斤，和科斗一升，瓶盛封口，懸屋東頭百日，盡化爲黑泥，染白髮髭黑如漆。^{本草^(p 310)}

商陸⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…商陸 차리공불휘…性平。去冷，味辛酸，有大毒。瀉十種水病，喉痺不通，下蠱毒，墮胎，除癰腫，殺鬼精物，付惡瘡，墮胎，通利大小腸。○在處有之，有赤白二種。白者入藥用，赤

者甚有毒，見鬼神，但貼腫外用，若服則傷人，痢血不已而死。○一名章柳根，一名章陸，赤花者，根赤，白花者，根白。二月八月，採根暴乾，如人形者，有神。本草 ○銅刀刮去皮，薄切，水浸三日，取出，和菜豆，蒸半日，去頭，晒乾，或焙乾。入門^(p 734) 〈下〉…通利大小腸，瀉十水腫，取白色者，末服，或丸服良。^(p 358) 〈積聚〉…主暴癥，腹中有物，如石，痛刺，若不治，百日死，多取商陸根，搗爛蒸之，以布藉腹上，安藥熨之，冷復易，自消。^(p 495) 〈浮腫〉…能瀉十種水病，取白色，生根細切，雜生鯉魚，煮作羹湯，服之。^(p 500) 〈癰疽〉…除癰腫，付惡瘡。○一切熱毒腫，商陸根，和少鹽，搗付，日一易效。^(p 556) 〈神〉…商陸花…主多忘喜誤，取花，陰乾爲末，臨臥水服錢，思念所欲事，卽於眼中，有自覺，神效。本草^(p 104)

生地黃¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 392)

…氣寒，味苦，陰中之陽，甘苦大寒，無毒。入手太陽，少陰經之劑。涼血，補血，補腎水，眞陰不足。此藥大寒 宜斟酌用之。恐損胃氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味甘—云苦，無毒。解諸熱，破血，消瘀血，通利月水，主婦人崩中血不止，及胎動下血，并衄血，吐血。○處處種之。二月，八月，採根陰乾，沈水，肥大者佳。一名地髓，一名生，黃土地者佳。○本經不言，生乾及蒸乾，蒸乾則溫，生乾則平 宜。○初採，沈水中，浮者名天黃。半浮半沈者，名人黃。沈者，名地黃。沈者力佳。入藥半沈者次之，浮者名天黃，不堪用。採時不可犯銅鐵器。本草 ○能生血，涼血，入手太陽，少陰經之劑。酒浸則上行外行。湯液^(p 720) 〈血〉…治吐 便尿一切失血。取汁飲半升，日三，或和薄荷汁，或和生薑汁，皆效。^(p 114) 〈心臟〉…補心血，又治心熱，取汁服或煎服。^(p 142) 〈蟲〉…治蟲心痛，搗取汁搜麴

作饅或冷淘食之忌用鹽當利出蟲永差。○一女患心痛氣垂絕作地黃冷淘食之便吐一物如蝦蟆狀其病頓愈。^(p 168) 〈耳〉…治耳鳴耳聾生地黃灰火烟綿 塞耳數易之以差爲度。^(p 237) 〈胸〉…治一切心痛，無問新久，搗絞取汁，搜麴作饅飴，或作冷淘食之，良久當利，出蟲長一尺許，不復患矣後有二人，患心痛，垂絕，皆服此，得蟲出遂愈。^(p 269) 〈火〉…治骨蒸熱。取汁，每服一二合，以體涼爲度，或取汁，投白粥，攪勻空心服。^(p 426) 〈癰疽〉…治一切癰腫。地黃搗，爲泥攤布上，木香末，於中再 地黃泥，貼腫上，三度差。^(p 555) 〈諸傷〉…〈骨折筋斷傷〉…主屬骨，若傷損，骨碎，生地黃，爛搗蒸熱，裹傷處，日再易。^(p 580) 〈婦人〉…治妊娠胎，漏血不止，胞乾卽死，取生地黃汁一升，酒五合，煮三五沸，服二三次。^(p 630)

西瓜²⁾⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 𣎵叫 性寒，味甘，極淡，無毒。壓煩渴，消暑毒，寬中下氣，利小便，治血痢，療口瘡。入門 ○契丹破回紇得此種，以牛糞，覆而種之，其實圓大，如瓠，色如青玉，子如金色，或赤或黑，或黑麻色，北地多有之，今則流播南北，處處皆有之，六七月熟。日用 ○有一種，楊溪瓜，秋生冬熟，形略長匾，而大瓢，色靛紅，味勝西瓜，可留，至次年夏間，或云異人，遺種也。食物^(p 715) 〈口舌〉…治口瘡，取瓜中漿，徐徐飲之，冬月則取皮，燒灰噙之。^(p 246) 〈火〉…清心，利小腸熱，可常啖之。日用^(p 427)

石決明⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…石決明 𣎵포겅질…性平，味鹹，無毒。主青盲內障，肝肺風熱，目中障翳。○鮫魚甲也。一名九孔螺，一名千里光，生東南海中，以七

孔，九孔者，爲良。採無時，眞珠母也，內亦含珠。○麵裏熟煨，或鹽水煮，一伏時然後，磨去外黑皺皮了，細研如麵，方堪用。本草^(p 705)〈眼〉…主青盲障翳，取殼，水漬，洗眼，明目。火煨研，水飛點眼，磨去翳膜。○肉則鮫魚啖之，明目。^(p 231)

…肉…名鮫魚。性涼，味鹹，無毒。啖之明目。○人採肉，以供饌，最爲珍味。○殼肉，皆治目。本草^(p 705)

石膏⁽¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 157)

…味辛，微寒。主中風寒熱，心下逆氣驚喘，口乾，苦焦，不能食，腹中堅痛，除邪鬼，產乳，金創。生山谷。

湯液本草^(p 452)

…氣寒，味苦辛，微寒，大寒，無毒。入手太陰經 少陽經 足陽明經。治足陽明經中熱 發熱 惡熱 燥熱 日曙潮熱 自汗 小便滑赤 大渴引飲 肌肉壯熱 故頭痛之藥 白虎湯是也。善治本經頭痛 若無餘證 勿用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味辛甘，無毒。主時氣頭痛，身熱，三焦大熱，皮膚熱，口乾，舌焦，咽熱，止消渴，解肌發汗，能瀉胃火。○石膏生於石傍，如碁子，白微最佳。自然明瑩，如玉細理，白澤者良。黃者令人淋。本草 ○入手太陰經，少陽經，足陽明經。治足陽明經中熱，發熱，惡熱，燥熱，日曙潮熱，自汗。湯液 ○搗研成粉，以生甘草，水飛過 乾用，或火煨，研水飛用。入門^(p 749)〈津液〉…解肌出毒，汗宜。細碎水煎服。^(p 127)〈胃腑〉…除胃熱，專瀉胃中之火，研水煎一兩服或水飛二錢和水服。^(p 150)〈頭〉…治熱厥頭痛，陽明頭痛爲主藥，白虎湯方見寒門是也。本草 ○治陽明頭痛，大效。石膏，川芎，白芷，等分爲末，每三錢，茶清調下，名石膏散。醫日^(p 208) ◀白虎湯▶〈寒〉…治陽明病，汗多煩渴，脈洪大。石膏五錢，知母二錢，甘草七分，粳米半合，

左剉作一貼，水煎服。入門 ○本方加人參一錢，名曰人參白虎湯。入門 ○本方加蒼朮一錢，名曰蒼朮白虎湯。丹心^(p 381)〈乳〉…下乳汁取二兩水煎服日三。○乳癰初發 爲細末取三錢溫酒調下。^(p 273)〈脈〉…善能去脈數病退而脈數不退可煎湯服之。^(p 294)〈汗〉…解肌出毒汗。○碎取一兩煎服發陽明經汗。^(p 356)〈寒〉…主傷寒熱病，汗後脈洪大，頭痛，口燥，大渴。取石膏碎一兩，水煎服之。^(p 408)〈火〉…除三焦火熱，及胃熱，身熱煩渴。石膏四兩，甘草二錢半，研如粉，水服二錢，日再，亦治骨蒸熱。○蒸病五日，內蒸所以言內者，其根在五藏六府之中也。骨肉自消，食飲無味，皮燥無光，蒸盛之時，四肢漸細，足跗腫起，宜服此藥，以體涼爲度。○專治胃火，及食積痰火。煨爲末，醋糊丸，菉豆米飲下，三十九，名曰單石膏丸。一名玉液丸。^(p 426)〈消渴〉…主消渴。搗末取五錢，和粳米煮取汁飲。本草^(p 510)

…方解石 冬晝…性大寒，味苦辛，無毒。主胃中留熱，黃疸，此石，性冷，療熱 不減 石膏。○與石膏，大體相似方解石，不生石傍端然獨處，大如升，小者如拳，破之皆方解。療風去熱，雖同而解肌發汗，不如石膏。○細研，水飛用，或火煨研。本草^(p 749)

石雄黃⁽¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草^(p 154)

…雄黃味苦平寒。主寒熱，鼠瘻惡創，疽痔死肌，殺精物，惡鬼，邪氣，百蟲毒，勝五兵。煉食之，輕食神仙。一名黃食石。生山谷

湯液本草^(p 455)

…雄黃，氣溫寒，味苦甘，有毒。○本草云，主寒熱，鼠瘻，惡瘡，疽痔，死肌，療疥蟲，蠱瘡，目痛，鼻中息肉，及絕筋，破骨，百節中大風，積聚癰氣，中惡，腹痛，鬼疰。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…雄黃，性平寒，味甘苦，有毒。主中惡，腹痛，鬼疰，殺精物，惡邪氣，療鼠瘻，惡

瘡疽痔，死肌，疥癬蠹瘡，去鼻中息肉，及絕筋破骨。殺百蟲毒，勝五兵，解藜蘆毒，尤制蛇虺毒。○又云佩雄黃鬼神不敢近入山林虎狼伏涉大川毒物不敢傷。○純而無雜不挾石赤如鷄冠光明燁燁者乃可用又云可以 蟲死者爲眞。○精物者爲雄黃外黑者爲熏黃瘡疥用之。○産山之陽者爲雄産山之陰者爲雌赤如鷄冠明澈者佳細研水飛入藥。入門(p 748) <脾臟>…益脾。○雄黃法土故色黃而入脾水飛用。(p 144) <鼻>…療鼻中 肉取棗核大塞鼻中瘻肉自落。(p 240) <牙齒>…殺齒蟲取爲末和棗肉作丸塞蛀孔。(p 251) <邪祟>…殺精物惡鬼邪氣治尸 酸百邪以一塊繫頭上炒又佩之鬼神不敢近作末和溫水服一錢尤佳。(p 532) <諸瘡>…<疥癬>…治疥癬殺蟲爲末付之。(p 568) <有名無名諸惡瘡>…雄黃硫黃治惡瘡爲第一。

…雌黃…主惡瘡，疥癩。火煨，候冷，細研用。入門

石油¹⁾

石韋⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 性平 一云微寒，味苦甘，無毒。治五淋，胞囊結熱不通，膀胱熱滿，淋瀝，遺尿，利小便水道。○叢生石上，葉如皮，故名石韋。又云，葉生斑點，如皮，以不聞水聲，及人聲者爲良。二月八月，採葉，陰乾，入藥須灸用，刷去黃毛，毛射人肺，令人咳。本草(p 729) <膀胱腑>…治膀胱熱，滿水，煎服之。(p 153) <小便>…治五淋，癰閉，及脬囊結熱不通，利水道，水煎服之。本草(p 180)

…瓦韋…生古瓦屋上，療淋亦好。本草(p 729)

石鐘乳⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…石鐘乳…性溫，味甘，無毒。補五勞七傷，安五藏，利九竅，補虛損，明目益精，強

陰，治下焦傷竭，脚弱寒冷。○生深山石穴中，形如冬月詹水，通明輕薄，如鵝翎管，色白者爲佳。○須細研，水飛更研，三晝夜，如衣魚粉便堪入藥。本草 ○凡石藥，冷熱，皆有毒，正宜斟酌，內經曰石藥之氣，悍不可久服，明矣。○凡言石藥，卽石鍾乳也，古人多餌之。入門(p 747)

蟬蛻⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…蟬殼 미암의허물 …主小兒癩，及不能言，治目昏翳，不見物。又療痘瘡不快出，甚良。專主小兒諸疾，五月採。本草(p 705) <眼>…主目昏，障翳。去翅足，末服，煎服皆佳。(p 231) <小兒>…主小兒驚癇，夜啼，身熱。爲末，和飲服。○取殼，水煎服，出痘疹，甚快。(p 669)

蟾蜍¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 두더미 性寒，味辛，有毒。破癥結，療惡瘡，殺疔蟲，治獼犬傷瘡，及小兒面黃，癩氣。○身大背黑，無點多瘡磊，不能跳，不解，作聲，行動遲緩，多在人家，濕處。○蟾蜍，俗名癩疔麻，又名風鷄。正傳 ○五月五日，取乾之東行者良。去皮爪，酒浸一宿，陰乾，酥灸或酒灸，去骨，或燒存性，用之。本草(p 706) <瘟疫>…食之，不患熱病，生搗絞汁服，或燒爲末，和水服，並主瘟疫發斑。(p 530) <諸瘡>…<有名無名諸惡瘡>…蟾蜍，燒灰，油調付諸惡瘡，甚妙。(p 575) <諸傷>…<諸獸傷>…卽蝦蟆也，主狂犬咬，發狂欲死，作膾食之，勿令知，又取後兩腿，搗爛，酒調服，亦佳。(p 583) <小兒>…治小兒疔，殺蟲，燒爲灰，和米飲服。○疔瘡，臍瘡，口瘡，燒爲末，付之。本草(p 669)

…眉蛛…性寒，有毒。治癰疽，疔瘡，癩瘻，及一切惡瘡。又治小兒疔瘦蚘牙疔。○五月五日，取活蟾，眉間裂之，有白汁出，謂之蟾蛛，以油紙裏，

陰乾，用時以人乳汁，化開入藥。本草 ○勿令入人眼，卽蟾。綱目 ○取法又見雜方。(p 706) <牙齒>蟾…主蟲牙痛，取少許，入孔中，涎出，吐之勿嚥。○牙齒痛，蟾蛭用銀珠糝，和爲丸，如蘿蔔子大，擦上患處，便不疼，至三九，吐濃涎數口便愈。綱目(p 251)
◀取蟾蛭法▶<雜方>…<諸法>…五月五日，取活蟾蛭，捉住後，以鍼刺，破眉間，以物，輕輕鼓其背，則白汁自出，以竹篦刮，下塗油紙上，陰乾用之。綱目(p 600)

…肪…塗玉則刻之，如蠟，但不可多得，但取肥者，煎膏，以塗玉亦軟。本草 屎…謂之土檳榔，出下濕地，往往有之，主惡瘡。本草

…蝦蟆…性冷，無毒。主癰腫，貼惡瘡，解熱結腫。○背有黑斑點，形小，腹大，能跳接百蟲食之，時作聲，舉動極急，在陂澤間者，是也。本草(p 706) <浮腫>…蝦蟆，治水腫，鼓脹如神，大蝦一箇，以縮砂七粒，推入其口，使吞入腹，用罐子盛鹽泥封固，炭火煨，通紅烟盡，取出候冷，去泥，研爲末，作一服，或酒，或陳皮湯，送下，候撒多乃效卽下金蟾散也。(p 501) ◀金蟾散▶<脹滿>…<氣脹>…治氣鼓如神，大蝦一箇，以縮砂，推入其口，使吞入腹，以滿爲度，用泥罐封固，火煨通紅，烟盡取出，候冷去泥研爲末作，一服，或酒，或陳皮湯調下，候撒屁多，乃見其效。醫方(p 502) ○又方治水腫，脹滿，癩，蝦二三枚，裝在雄豬肚內，酒煮一伏時，去蝦蟆，將肚與酒，食盡，大便如雷，或水下，其腫自消。<脹滿>…治蠱脹。取一箇，去內腸，入螻蛄七枚，新瓦上，焙炒乾爲末，糊丸，酒服。(p 505)

…擺 𪚩구리…性寒—去冷，味甘，無毒。主小兒熱瘡，肌瘡，臍傷止痛。○蝦蟆屬也，似蝦蟆而背青綠色，善鳴聲作蛙者，是也。生水澤中，取無時。所謂在水曰，蛙者也。○背青腹白，嘴尖後，腳長，故善躍。○背有黃紋者，名爲金線蛙。殺尸疫病，蟲去勞劣，解熱毒。○黑色者，南人呼爲蛤子，食之至美，補虛損。本草(p 706) <火>…解勞熱，及熱

毒。煮食飲汁，佳。此水中蛙也。(p 426) <後陰>…蛙蟲蝕肛，腸穿者，取金線蛙一枚，鷄骨二錢半，燒爲灰，合吹下部，令深入，數用大驗。(p 328) <小兒>…蛙…治小兒熱瘡，搗碎付之。○赤白痢，及泄瀉，煩熱，或煮，或燒食之妙。(p 670) <蟲>…金線蛙，殺尸症，療蟲，及蛔蟲，或燒，或煮，常服之。(p 169) <虛勞>…金線蛙，蛙中背有金線色者。治熱勞，羸劣，解熱毒，或作羹，或燒食，皆佳。(p 455)

蘇木⁶⁾→少陰人

水銀¹⁾²⁾³⁾⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性寒，味辛，有毒。安心鎮神，除風。主疥癬，癩瘻，痲瘍，白禿，一切惡瘡。墮胎，下死胎。○一名汞，出於丹砂，卽姪女也。殺金銀銅錫毒。○水銀得鉛則凝得硫黃則結併棗肉研之則散灌尸中則令尸後腐得紫河車則伏以金銀銅鐵置其上則浮銅得之則明。○入耳則能蝕腦至盡入肉則令百節攣縮以金物火炙熨之水銀當出蝕金候金色白者是也。○水銀過服令人臂中其毒則須飲酒并肥猪肉鐵漿可解之。本草 ○形如水色，白如銀，出於丹砂，其法作爐，置砂於中，下承以水相覆，以器外加火煨，養則烟飛着上，水銀流於下，色微紅。入門 ○消水銀時飛着釜上灰名曰汞粉俗呼爲水銀灰。○水銀去最妙。俗方(p 751) <神>…安神又云定心臟之怔忡驚悸。○靈砂久服通神安魂魄令人心靈楊子度云靈砂飼 輒會人語可見通心神水銀四兩硫黃一兩同入鐵內炒成砂子有烟焰起以醋灑之研細入水火鼎赤石脂封口鹽泥固濟炭二十斤 經宿取出細研糯米糊和丸麻子大每五丸七丸至十五丸空心以人參大棗湯吞下。局方(p 104) <婦人>…治胎死腹中不出其母氣絕取水銀二兩吞之立出。(p 631) <諸瘡>…<疥癬>…水銀滓研臘猪脂擦疥殺蟲立效。得效(p 568) <前陰>…<弱陽諸物>…不可近陰令陰消無氣。本草(p 320)

水蛭⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…水蛭 검어리…性平 一云微寒，味鹹苦，有毒。治瘀血，積聚，破癥結，墮胎，利水道，通女子月候不通，欲成血勞。○生池澤中，五六月，採暴乾。○一名馬蜚。一名馬蝗。或有長者，當以小者爲佳。牛馬人血，滿腹者，尤佳。○取蛭，當展令長腹中有子者，去之。此物至難死，雖火灸，經年得水，猶活。本草 ○米泔浸一宿，日乾，細剉，以石灰，炒黃色，用之。得效^(p 708) 〈胞〉…治同上，破血最良。須切斷，同石灰，再三炒，爲末，或末服，或丸服。^(p 163) 〈諸傷〉…〈擗撲墮落壓倒傷〉…主墮撲落傷，折傷，內有瘀血。水蛭炒焦，爲末，入麝香少許，每一錢熱酒，調服，當下瘀血。^(p 579) 〈小兒〉…小兒丹毒，及赤白遊疹，用蜚鍼法，取水蛭，出惡血，最妙。本草^(p 670)

熟地黃^{1) 2) 3) 4) 5) 6) 7) 8)}

湯液本草^(p 391)

…氣寒 味苦 陰中之陽 甘微苦 味厚氣薄 陰中陽也。無毒。入手足少陰經厥陰經。酒蒸如烏金 加酒力則微溫 大補 血衰者須用之。善黑鬚髮。忌蘿蔔。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘，味苦，無毒。大補血衰，善黑鬚髮，填骨髓，長肌肉，助筋骨，補虛損，通血脈，益氣力，利耳目。○蒸造法，詳見雜方。本草 ○生地黃，損胃。胃氣弱者，不可久服。熟地黃，泥膈，痰火盛者，亦不可久服。正傳 ○熟地黃，入手足少陰，厥陰經，性溫而補腎。入門 ○熟地黃，以薑汁製之，無膈悶之患。醫鑑^(p 720) 〈腎臟〉…假火力蒸九數，故能補腎精，八味丸，以此爲君，天一所生之源也。^(p 148) 〈燥〉…生熟地黃，皆生血，潤液。作煎，作丸，久服爲妙。^(p 417) ◀作熟地黃法▶〈雜方〉…〈諸法〉…採生地黃不拘多少以水浸之沈者名地黃半

浮半沈者名人黃浮水上者名天黃其人黃天黃及細根搗取汁其地黃浸之以柳木甑或瓦甑盛地黃蒸熟取出晒乾又浸汁中一宿又蒸之出 乾如此九蒸九曝蒸時每以糯米清酒灑止十分爛熟色如烏金色則成熟矣乃曬收之入藥聽用。俗方^(p 599)

鎖陽⁶⁾

菘菜^{1) 2) 3) 8)}

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 비치 性平一云涼，味甘，無毒一云微毒。消食下氣，通利腸胃，除胸中熱，解酒渴，止消渴。○菜中有菘，最爲常食，然多食，發冷病。惟生薑，可解。本草^(p 715) 〈大腸腑〉…通利腸胃，作羹，作菹菹，常食。^(p 153) 〈火〉…除胸中煩熱，去邪熱，作羹及菹菹食竝得。^(p 423) 〈內傷〉…解酒渴，作羹及菹菹食竝得。^(p 443) 〈消渴〉…治消渴，常食最佳，或取汁飲亦可。^(p 511)

…子…可作油塗頭長髮塗刀劍令不銹。本草 菘…菘菜晒令半乾，次早取入壇內，以熱飯飲，浸之三日後，則山如醋，謂之齧水，入藥，加吐痰涎，和五味，作湯食，益脾胃，解酒，麵毒。入門^(p 715)

柴胡^{1) 2) 3) 4) 5) 6) 7) 8)}

神農本草

…味苦平。主心腹，去腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，久服，輕身明目益精。一名地蘂。

湯液本草^(p 375)

…氣平，味微苦，微寒。氣微俱輕，陽也。升也。純陽 無毒。少陽經，厥陰經，行經之藥。除虛勞，寒熱，解肌熱，去早晨潮熱，婦人產前後，必用之藥。善除本經頭痛 非他藥能止。治心下痞，胸膈痛。去蘆用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 뽕미나리 性微寒一云平，味微苦一云甘，

無毒。主傷寒，寒熱往來，天行時疾，內外熱不解，治熱勞骨節煩疼，除虛勞寒熱，解肌熱，早晨潮熱，能瀉肝火，除寒熱往來，痲疾，及胸脇痛滿。○處處有之，二月生苗，甚香，莖青紫，葉如竹葉，亦似麥門冬葉，而短。七月開黃花，二月，八月，採根，暴乾。本草 ○足少陽，厥陰，行經藥也。能引清氣，而行陽道，又能引胃氣，上行升騰而行春令，是也。湯液 ○如鼠尾，獨而長者，好。莖長軟，皮黃赤者，佳。忌犯銅鐵。外感生用，內傷升氣，酒炒。有咳汗者蜜水炒。瀉肝膽火者，以豬膽汁拌炒，去蘆用。入門(p 721) 〈膽腑〉…治膽病，寒熱，足少陽經主藥也。又曰膽痺，非此不能除。水煎澄清飲。(p 149) 〈寒〉…療傷寒，第一解肌，除煩熱，一兩水煎服之。(p 408) 〈火〉…治熱勞，骨節煩疼，取三錢，水煎服之。(p 426)

神麴¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁶⁾

湯液本草^(p 451)

…氣暖，味甘。入足陽明經。○象云，消食，治脾胃食不化，須於脾胃藥中，少加之，微炒黃用。○珍云，益胃氣。○本草云，療臟腑中風氣，調中，下氣，開胃消宿食，主霍亂，心膈氣痰逆，除煩，破癥結，及補虛，去冷氣，除腸胃中塞，不下食，令人好顏色，落胎，下鬼胎，又能治小兒腹堅大如盤，胸中滿，胎動不安，或腰痛，搶心中，血不止，火炒，以助天五之氣，入足陽明。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性煖云溫，味甘，無毒。開胃健脾，消化水穀，止霍亂，泄瀉，痢下赤白。破癥結，下痰逆，胸滿，腸胃中塞，飲食不下。落胎。下鬼胎。○入藥炒，令香，火炒以助天五之氣，入足陽明經。○紅麴，活血消食，止痢。疑是神麴也。○造神麴法，詳見雜方。(p 683) 〈脾臟〉…健脾消食。末服，煮服，皆佳。(p 144) 〈大便〉…止泄痢，熬為末，粟米飲調下，二錢，日三。○暑時暴泄，神麴炒，蒼朮製，

等分為末，麵糊和丸，梧子大，米飲下，三十九，名神朮丸。(p 199) 〈內傷〉…能消化水穀，去宿食，末服煎服，並良。(p 442) 〈婦人〉…落胎，并下鬼胎。取末二錢，和水服，又濃煎取汁服。(p 630) ◀造神麴法▶ 〈雜方〉…〈諸法〉…六月六日，謂諸神集會之晨，故名為神麴，如過此日造者，非神麴也，或云此日，辦藥料，至上寅日，踏麴亦是。○白虎，即帶白麵，二十五斤。○勾陳，即蒼耳，自然汁一斤。○膝蛇，即野麥，自然汁一升三合。○青龍，即青蒿，自然汁一升。○玄武，即杏仁，去皮尖雙仁，研如泥，一升三合。○朱雀，即赤小豆，煮熟，搗如泥一升，右共修合，三伏內用，上寅日踏極實為度。○又云，或甲寅，戊寅，庚寅日，乃三奇也。○神麴，六神之麴也，必六物備，可謂之神也。丹心(p 599)

辛夷⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…辛夷 芘 性溫，味辛，無毒。主風頭腦痛，面黚，通鼻塞，涕出，治面腫，引齒痛，明目，生鬚髮，作面脂，生光澤。○正月二月，生花，似着毛，小桃子，色白帶紫，當未，折時取之，已開者劣。○北方地寒，二月開花，呼為木筆。南方地煖，正月開花，呼為迎春。○用時去心，及外毛，苞用之。本草(p 740) 〈鼻〉…通鼻塞，為末，蔥茶清點服，一錢，于綿裹，塞鼻中。本草(p 240)

夜明砂⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…伏翼糞…名夜明砂。能明目，治內外障，又炒服，治癩癧。入門(p 690) 〈眼〉…夜明砂…屎也，治內外障，明目，去昏花，淘洗，焙為末，或丸服，或散服，良。(p 231) 〈痰瘡〉…夜明砂…屎也，治五癩，搗為末，每取一錢，冷茶調下，立效。(p 525) 〈小兒〉…夜明砂…治小兒，無辜疔，及諸疔。夜明砂，炒為末，入飲食中，任意與食。(p 670)

陽起石⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…陽起石…性溫，味鹹，無毒。破子藏中血，結塊，腹痛無子，陰痿不起，療男子莖頭寒，陰下濕痒，去臭汗，消水腫，令人有子。本草 ○能助人陽氣，形如狼牙，色白明瑩者佳，火煨罏滓七次，細研水飛用，此雲母根也。入門(p 749) 〈腎臟〉…補腎氣，治腎氣虛冷，爲末水飛，入藥用。(p 148)

穉豆⁶⁾ 一大豆

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…穉豆 효근거믄콩 性溫，味甘，無毒。調中下氣，通關脈，制金石藥毒，生田野，小而黑。本草 ○色黑而緊小者，爲雄豆，入藥尤佳。本草 ○豆性，本平而修治之，便有數等之效，煮汁甚涼，去煩熱，解諸藥毒，作腐則寒而動氣，炒食則熱，投酒主風，作豉極冷，黃卷及醬皆平，大抵宜作藥使耳。本草 ○穉豆，卽雄黑豆也，腎之穀也，腎病宜食。本草(p 682)

藜蘆⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…藜蘆 박새…性寒，味辛苦，有大毒。主頭瘍疥癩，惡瘡癬，去死肌，殺諸蟲，吐膈上風痰。○生山中，根似蔥而多毛，又如龍膽，二月三月八月，採根陰乾，一名鹿蔥。本草 ○糯米煮，曬乾，微炒用之。本草(p 733) 〈吐〉…大吐上膈風涎，暗風癩 病上有 藜蘆散，是也。本草(p 354) 〈諸瘡〉…〈疥癬〉…治疥癬，作末，生麻油，調塗。(p 568)

女貞實¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 115)

…味苦平。主補中，安五藏，養精神，除百疾。久服肥健，輕身不老。生山谷。

連翹¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 295)

…味苦，平。主寒熱，鼠瘻，療癰，癰腫，惡瘡，癭瘤，結熱，蟲毒。一名異翹，一名蘭華，一名軹，一名三廉，生山谷。

湯液本草(p 399)

…氣平，味苦，苦微寒，氣味俱輕，陰中陽也。無毒。手足少陽經。治寒熱 諸惡瘡腫 除心中客熱 去胃蟲 通五淋。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 어어나모여름 性平，味苦，無毒。主癰癢，癰腫，惡瘡，癭瘤，結熱，蠱毒，排膿。治瘡癰止痛，療五淋，小便不通，除心家客熱。○葉似水蘇，莖赤色，高三四尺，花黃可愛，秋結實作房，剖之中解裳乾便落不着，莖在處有之，但樹老乃有子，故難得其實，片片相比，如翹，故以爲名。本草 ○手足少陽，陽明經藥也。入手少陰經。去癰用之，瘡癭癰腫，不可缺也。入門(p 736) 〈心臟〉…除心家客熱，煮湯飲之。(p 142) 〈小腸腑〉…通小腸水煎服之。(p 151)

靈砂¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘，無毒。主一切痼冷，五藏百病，墜痰涎，益氣力，通血脈，明目，止煩，酸惡，定心藏之怔忡。久服令人心靈。○一名二氣砂，煉法，水銀三兩，硫黃一兩，細研，先炒作青砂頭，後入水火既濟爐，抽之，如東鍼紋者，成就也。

蜈蚣¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 325)

…味辛，溫。草主鬼注，蠱毒，啖諸蛇蟲魚毒，殺鬼物老精，溫虐，去三蟲。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 진에 性溫，味辛，有毒。主鬼疰，蠱

毒，邪魅，蛇毒，殺老物老精，去三蟲，療溫柝，心腹結聚，癰，墮胎，去惡血。○多在土石間，腐爛積草處，及人家屋壁間，背光，黑綠色，足赤，腹下黃，頭金色，多足。以頭足赤者，爲良。七月採，暴乾，入藥灸用。○一名，蝮蛆，淮南子曰，蝮蛆甘帶，帶者小蛇也，其性能制蛇，見之則便綠，而啖其腦。○又性畏蜈蚣，觸其身，則蜈蚣死，故取以治蜈蚣毒。○薑汁灸法，頭足爲末用。○一名天龍，類聚^(p 708)〈風〉…治破傷風，口噤，身冷強直。蜈蚣細末，擦牙，吐出涎沫，立甦^(p 377)〈痲瘡〉…主柝，當發日，取皮，塞兩耳，又手持少許，良。^(p 524)〈解毒〉…又蜈蚣，灸爲末，和飲服亦佳。^(p 586)〈小兒〉…初生小兒，口噤不開，不吮乳，蜈蚣灸爲末，豬乳二合，調半錢，灌服。^(p 670)

王不留行⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾

神農本草^(p 91)

…味苦平。主金創，止血逐痛，出刺，除風痺內寒。久服，輕身耐老，增壽。生山谷。

湯液本草^(p 416)

…味苦，陽中之陰。甘平。無毒。○珍云，下乳，引導用之。○藥性論云，治風毒，通血脈。○日華子云，治遊風風疹，婦人月經不勻。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 당고재 性平，味苦甘，無毒。主金瘡，止血逐痛，出刺，治衄血，癰疽惡瘡，去風毒，通血脈，療婦人血經不勻，及難產。○在處有之，葉似藍花，紅白色，子殼似酸漿實，圓黑似菘子，如黍粟，五月採苗莖，乾。根莖花子，竝通用。○一名剪金花，一名金蓋銀臺，子治淋最有效。資生^(p 726)

牛蒡子⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

湯液本草^(p 382)

…鼠粘子，氣平，味辛，辛溫。○象云，主風毒腫，利咽膈，吞一枚，可出癰疽瘡頭。○珍云，潤肺散氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…惡實 우윙씨：性平一云溫，味辛一云甘，無毒。主明目除風傷。本草 ○治風毒腫，利咽膈，潤肺散氣，療風熱，隱疹，瘡瘍。湯液 ○即牛蒡子也。處處有之，外殼多刺，鼠過之，則綴蔥不可脫，故亦名，鼠粘子。本草 ○微炒搗碎用。入門 ○一名大力子。正傳^(p 729)〈咽喉〉…牛蒡子，治喉痺，取子一合，半生半炒，爲末，熱酒調下一錢，又牛蒡子六分，馬蔴子八分，爲末，煖水調一錢，服立差。^(p 258)〈皮〉…牛蒡子，主皮膚風熱，遍身生隱疹，癢痒。牛蒡子，浮萍，等分爲末，薄荷湯調下，二錢，日二服。^(p 288)

…根莖…療傷寒，及中風，面腫，消渴熱中。本草^(p 730)

劉寄奴⁽⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…劉寄奴草…性溫，味苦，無毒。主破血，下脹，通婦人經脈，癥結。○苗莖，似艾蒿葉，青似柳莖，有四稜，開小黃白花，結實似黍而細蒿之類也。七月八月，採日乾。本草 ○宋高祖，劉裕少名寄奴，用此治金瘡出血，如神，故爲名。入門^(p 736)

乳香⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

湯液本草^(p 430)

…苦，陽。定諸經之痛。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性熱一云溫，味辛，微毒。主風水毒腫，去惡氣，止心腹痛，疰氣，療耳聾，中風口噤，婦人血氣，治諸瘡，令內消，止大腸泄。○生南海波斯國松樹脂也紫赤如櫻桃者爲上蓋薰陸香耳。○形如乳頭以粉紅透明者爲上。本草 ○入藥微炒，殺毒，得不粘，或搗碎，紙包席下，眠一宿，另研用。○又云以竹葉，包熨斗火熨，乃研細用。直指^(p 741)〈癰疽〉…止痛，長肉，令諸瘡內消。○凡血滯，則氣壅，經絡滿急而作痛腫。乳香，能破宿血，消腫

止痛，爲瘡家奇藥也。(p 556)

…白膠香…性平，味辛苦，無毒。主隱疹，風痒，齒痛。○卽楓香脂也，外科要藥也。本草〈諸瘡〉…〈賺瘡〉…又方白膠香，黃栢，軟石膏，各一兩，青黛五錢，龍骨一錢，左爲末，香油調付。本草(p 571)

肉苳蓉¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 72)

…味甘，微溫。主五勞七傷，補中，除莖中寒熱痛，養五臟，強陰，益精氣，多子，婦人症瘕。久服輕身。生山谷

湯液本草(p 409)

…苳蓉，氣溫，味甘鹹酸，無毒。主五勞七精傷補中 除莖中寒熱痛 養五臟 強陰益精氣 多子 婦人痲 除膀胱邪氣 腰痛 止痢久服輕身。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，味甘酸鹹，無毒。主五勞七傷，除莖中寒熱痛，強陰，益精氣，令多子，治男絕陽不興，女絕陰不產，潤五藏，長肌肉，緩腰膝，男子泄精，尿血遺瀝，女子帶下陰痛。○皮如松子，有鱗甲，長尺餘，三月採根，陰乾用之，酒浸去鱗甲。本草 ○能峻補精血，聚用反致尿溢。丹心(p 724) 〈精〉…益精髓，治男子泄精，又治精敗，面黑。肉苳蓉四兩，水煮令爛，細研入精羊肉，分爲四度，和五味，及米煮粥，空心服。(p 85) 〈腎臟〉…命門相火不足，以此補之，酒浸蒸入藥。(p 148) 〈腰〉…主腰痛作丸服之。(p 281)

梨實²⁾³⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉梨子 梨…性寒^{一云涼}，味甘，味酸，無毒。除客熱，止心煩，消風熱，除胸中客熱。○處處有之，味甘，性寒，渴者宜之，尤治酒渴，然多食，令人寒中，金瘡，產婦尤不可食。本草(p 713) 〈聲音〉…主中風失音，不語。生搗取汁每服一合日再

草(p 121) 〈風〉…治中風失音，不語，煩熱。取梨汁，服一合，日三 ○風疾人，喫消梨，不限多少，旬日頓爽 本草(p 377) 〈火〉…除客熱止心煩可常食之 ○風熱心煩取梨三枚切砂糖半兩水煎服不拘時 類聚(p 426) 〈內傷〉…解酒渴取消梨食之甚佳 本草(p 442) 〈咳嗽〉…主熱嗽 ○卒咳嗽，梨一顆，刺作五十孔，每孔納胡椒一粒，綿熟，停冷去椒，食之 本草 ○咳逆胸痞，取雪梨，去心，納蜜，蒸熟停冷，食之 入門(p 484) 〈消渴〉…止消渴，取消梨，常常啖之，最治心熱渴 本草(p 511) 〈小兒〉…治心藏風熱，昏懵燥悶，生梨取汁，入米煮粥，食之 本草 ○治痰嗽喘，梨去核，入蜜，食之 醫鑑(p 670) 〈寒〉…生梨…主傷寒，熱盛，取食之。(p 408) 〈諸瘡〉…〈湯火瘡〉…生梨…切片貼之，不爛止痛。(p 572) 〈眼〉…梨汁…卒患赤目，努肉。好梨一箇，搗絞汁，黃連三枝，綿浸之，候色黃，取以點目中。(p 231) 〈咽喉〉…梨汁…治喉痺熱痛上，好消，梨杵，取汁，頓飲之，多服爲良。(p 259)

…葉…主霍亂，吐利不止，煮汁服。…樹皮…治瘡癬，疥癩，甚效。煮汁洗之。(p 713)

忍冬藤¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾—金銀花

自己尿²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

湯液本草(p 462)

…○時習云，療寒熱頭痛，溫氣，童男子，尤良。○衍義云，人尿須用童男子，產後溫一杯，壓下敗血惡物，久服，令人反虛。氣血無熱，尤不可多服。此亦性寒，故治熱勞方中，亦用也。○日華子云，小便涼，止勞渴嗽，潤心肺，療血悶，熱狂，撲損瘀血，暈絕，及蛇犬等咬。以熱尿，淋患處，難產，胞衣不下，卽取一升，用薑煎，乘熱飲，卽下。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉人尿 오줌…性寒^{一云涼}，味鹹，無毒。止勞渴嗽，潤心肺，療血悶，熱狂，撲損瘀血，暈絕。明目益聲，潤肌膚，治肺痿咳嗽 本草 ○尿者小

便也，降火極速。丹心。○人尿，須童男者，爲良。本草。○嘗見一老婦，年逾八十，貌四十詢之，有惡病，人教之服人尿，遂服四十餘年，老健，無他病云。丹心。〈眼〉…主明目，去赤腫，昏瞶，童子尿服之，洗之佳。本草。○余平生，有赤眼之患，用之如神，凡眼目赤溢，自己小便，張目，尿出，用一指，接抹眼中，三四次，便畢閉目，少頃即效，此真氣逼去邪熱也。綱目(p 231) 〈足〉…治脚氣痛，不可忍，取自己尿，或童子尿，令煖盛桶，浸兩脚，以物蓋覆，勿泄氣。遊覽(p 307) 〈火〉…小便降火極速。○陰虛火動，蒸熱如燎，諸藥不效，取童子小便，乘熱服之，或和竹瀝，蕪汁，良。種合(p 427) 〈咳嗽〉…主咳喘，肺痿。又止勞渴嗽。取溫尿飲之，童子尿，尤好。又主久嗽失音。本草(p 484) 〈積聚〉…主癥積滿腹，諸藥不差，人尿溫服一升，空心，童子尿尤佳。本草(p 495) 〈癱瘓墮落壓倒傷〉…主撲損落傷，瘀血攻心，暈絕。熱尿頓服，一二升，即甦。童子尿，尤佳。本草(p 579)

自然銅¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉산골…性平—去涼，味辛，無毒。安心，止驚悸，療折傷，散血止痛，排膿消瘀血，續筋骨。○在處有之，不從鑛煉，故號自然銅，接骨續筋，最佳。本草。○採得之，方圓不定，其色青黃，如銅，燒之起青焰，如硫黃臭。凡使火煨，醋淬九次，水飛用。入門。○自然銅，世以爲接骨之藥，然火煉有毒，不可多用，戒之。丹心(p 752) 〈諸傷〉…〈骨折筋斷傷〉…療傷損骨折，火煨醋淬七次，研細，水飛，同當歸，沒藥，各半錢，溫酒調服，仍以手摩痛處。○此藥，新火煨者，有毒。若不折骨，不碎骨，則不可用自然銅。(p 580)

紫花地丁⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…大薊항가사…性平，味苦，無毒。

治瘀血，止吐衄血，療癰腫，疥癬。主女子赤白帶，養精保血。○處處有之，五月採苗葉，九月採根，陰乾。本草。○地丁，即大薊也。黃花者，名黃花地丁。紫花者，名紫花地丁。竝主癰腫。正傳(p 730)

赤小豆⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…赤小豆 豈己爻…性平 —去微寒 —去溫，味甘酸，無毒。主下水，排癰腫膿血，治消渴，止泄，利小便，下水腫，脹滿。本草。○消熱癰腫，散惡血。本草。○小豆，性逐津液，主水氣，脚氣方，最要，行水通氣，脾之劑，久服令人黑瘦，枯燥。入門。○入藥，宜用早種，色赤者，晚種者力弱。本草。○赤小豆，陰中之陽，解小麥毒。湯液(p 682) 〈心臟〉…開心孔，煮粥服，或煮汁，飲之。(p 142) 〈大便〉…止泄痢，作粥食之。○赤白痢，作粥，和蠟一兩，頓服差。(p 199) 〈乳〉…下乳汁，水煮取汁，飲之即下。○治妬乳，乳癰。研爛，和酒去滓，溫服，以滓付患處，即效。(p 273) 〈肉〉…能瘦人，久服令人黑瘦枯燥，肥盛者可服。(p 290) 〈足〉…甚治脚氣，水腫。和鯉魚，煮食甚佳。(p 306) 〈吐〉…未能吐人，傷寒飲冷，見食則嘔。取末二錢，酸漿水調服，探吐。白和(p 354) 〈浮腫〉…治水腫，下水氣，和桑白皮，或通草，煮服之。○又方，赤小豆五合，葫一頭，生薑三錢，竝碎，白色商陸一條，切同水煮，豆爛湯成，去葫，薑，商陸，只細嚼豆，空腹食之，旋旋嘔汁，令盡腫立消便止。(p 500) 〈脹滿〉…下脹滿，以桑柴灰，水煮作粥，常服。(p 505) 〈瘟疫〉…酸瘟疫病，取赤小豆，新布囊盛之，正旦置井中，三日出之，舉家服，男十枚，女二十枚，無不效。(p 530) 〈癰疽〉…消熱毒，癰腫。作末，鷄子滑，調塗之，即差。亦治一切腫毒作痛。(p 556) 〈小兒〉…治小兒丹毒，及詐腮，軟癯搗爲末，和鷄子白，塗之，逐水即消。(p 670)

田螺¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉우렁이…性寒，味甘，無毒。解熱毒，止渴，治肝熱，目赤腫痛，利大小便，除腹中，熱結。○療熱醒酒。○生水田中，形圓，大如桃李類，蝸牛而尖長，青黃色，夏秋採之，先用米泔浸去泥，乃煮食之。○一名，螺蛸 又名鬼眼睛，卽土牆上，螺蛸角也。○此物至難死，有誤泥在壁中，三十年，猶活，能服氣，飲露。本草^(p 707) 〈足〉…主脚氣上衝，取螺，煮食之，肉亦佳。306 〈火〉…去腹中結熱，煮食飲汁差。^(p 426) 〈內傷〉…去熱醒酒，連月飲酒，口舌爛，瘡取螺，入蔥豉椒薑煮汁飲。^(p 443) 〈嘔吐〉…治反胃。大田螺多取，新水養之，待吐出泥，澄去清水，以灰鋪篩上，用皮紙，覆灰上，傾此泥於紙上，待半乾，作丸，梧子大，每三十九，藿香湯吞下，立愈，名曰，螺泥丸。其螺，放於水中，殺食無效。^(p 466) 〈消渴〉…治消渴，小便數，取螺，五升，水一斗，浸經宿，取水飲之。每日易水，又取螺，煮汁飲，食肉，良。^(p 511) 〈諸瘡〉…〈疥癬〉…煮熟，取肉，用酒醇炒熟食，除一生瘡疥。^(p 568) 〈眼〉…田螺汁，主肝熱，目赤腫痛。大田螺，水養去泥，擘去，掩入黃連末一錢，麝香少許，在內仰置，地上露一宿，次日以鷄羽，螺中汁，刷病眼上，卽差。^(p 231)

…殼…主反胃，胃冷，消痰，療心腹痛，取爛殼，火煨，爲末用之。本草^(p 707) 〈胸〉…治卒心痛，田螺爛殼，燒爲末，熱酒調下，一錢半卽愈。○亦治濕痰，胃脘痛，服之立止。本草^(p 270)

…海螺바다칭나다소라…治目痛，久不愈。取生螺，抹開，以黃連，納螺口中，取汁點目中，海中小螺也。^(p 707)

猪苓¹⁾²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 218)

…味甘平，主痲痺，解毒蠱，注。不祥利水道。久服輕身耐老。一名豮猪尿。生山谷。

湯液本草^(p 435)

…氣平 味甘苦甘寒 甘苦而淡 甘重於苦 陽也，無毒 入足太陽經少陰經。除濕 比諸痰滲藥 大燥 亡津液 無濕證勿服 去皮用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味甘苦，無毒。主腫脹腹滿，利水道，治淋，療痲痺。○一名朱苓，是楓樹苓，其皮至黑，作塊似猪屎，故以名之。肉白而實者佳。二月，八月，採陰乾。本草 ○入足太陽，少陰經，除濕，比諸痰滲藥，太燥，亡津液，無濕病，勿服，久服，傷腎。湯液 ○銅刀削去黑皮微焙乾用。入門^(p 743) 〈小便〉…利小便，通水道，剉煎服之。本草 ○五苓散，有猪苓，能利水道，諸湯劑無若此。湯液^(p 180)

猪肉¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉野豬肉…味甘美，無毒。補肌膚，主腸風，瀉血。○肉赤色者補人五藏不發風虛氣也。○雌者肉美。○野猪肉，勝家猪，不動風氣，所以勝家猪也。本草^(p 698) 〈後陰〉…主血痔，腸風，瀉血。取肉二斤，切着，五味，炙熟，空心食之，作羹亦得，又取外腎，連皮燒作末，米飲下，空心卽止。本草

…豚肉…性寒一云涼，味苦，微毒。解熱。○療熱閉，血脈弱，筋骨虛，人肌殺藥動風，不可久食。○療水銀風，壓丹石毒。○食能暴肥，此蓋虛肌故也。○猪，水畜也，其味甘美而鹹，其氣微寒，先入腎。本草 ○食豚去腦。本草^(p 697)

前胡¹⁾²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草^(p 395)

…氣微寒，味苦，無毒。主痰滿胸脇中 心腹結氣 風頭痛 去痰實下氣 治傷寒寒熱 推明目益精 半夏爲使 惡皂莢畏藜蘆

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉샤양깃불회 性微寒，味甘辛，無毒。

治一切勞下，一切氣療痰滿，胸脇中痞，心腹結氣，去痰竇，下氣止嗽，開胃下食。○處處有之，二月，八月，採根，暴乾用之。本草(p 729)〈痰飲〉…治熱痰，又治痰滿胸痞，取三錢，水煎服之。(p 135)

葶藶子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉葶藶子 두루뎡나이씨 性寒，味辛苦，無毒。主肺癰，上氣咳嗽，定喘促，除胸中痰飲，療皮間邪水，上溢面目浮腫，利小便。○在處有之，苗葉似薺，三月開花，微黃，結角子，扁小，如黍粒，色黃，入夏後，採實暴乾。本草 ○性急，善逐水，有苦，恬，二種。苦則下泄，恬則少緩。湯液 ○隔紙炒香，或蒸熟用之，此藥性急，走泄為功，苦者尤甚，恬者少緩。入門(p 733)〈痰飲〉…除胸中痰飲，能逐肺經之水。未服，煎服皆可。(p 136)〈肺臟〉…治肺壅喘急。取子，炒五錢，大棗五枚，同煎。(p 146)〈咳嗽〉…主肺氣壅，上氣喘促，或面浮。取子，炒黃色，為末二錢，棗湯調下。(p 484)〈浮腫〉…治頭面，手足虛腫，又治水氣喘急，葶藶子，隔紙炒，為末，棗肉和丸，小豆大，麻子煎湯下十九，日三。東垣 ○治水腫。三兩，為細，木防己末四兩，綠頭，鴨切頭，瀝血於臼中，令血盡，納藥末，和鴨頭更搗，五千杵，丸如梧子，空心白湯下十九。此藥，利小便，如神。本草(p 500)

釣鈎藤¹⁾²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…釣藤…性寒—云平，味苦—云甘，無毒。主小兒十二驚癇，及客忤，胎風。專治驚熱。○葉細，莖長，節間有刺，若釣鈎者，是也。本草(p 746)

朱砂¹⁾²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草(p 458)

…味甘，微寒，無毒。養精神 安魂魄 益氣 明目 通血脈 止煩渴 心熱者 非此 不能除。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微寒—云涼，味甘，無毒—云微毒。主百病，養精神，安魂魄，益精神，明目，悅澤人面，通血脈，鎮心安神，殺精魅邪，惡鬼，中惡，心腹痛，除疥癩，諸瘡，去息肉，潤心肺，久服通神明，不老，輕身神仙。○一名丹砂，生符陵山谷。又生辰州，故亦名辰砂。採無時，以光明瑩澈，碎之，巖作墻壁，又似雲母片，可析者佳。凡砂之絕好者，為光明砂。○但宜生使煉服，少有不作疾一人服，伏火，丹砂數粒，發大熱，數夕而斃生，朱砂，初生小兒便，可服之，因火力，所變便至殺人，可不謹歟。本草 ○細研，水飛，灰椀內鋪厚紙，滲乾用。○積混元氣，一千年初胎名玄水，二千年名玄珠，三千年方成水銀，帶青色屬木，四千年方成朱砂，色赤屬火，至六千七千年，方成顆塊。五行上流(p 747)〈神〉…養精神，安魂魄，久服，通神明，又云心熱，心虛非此不除。細末，水飛取一錢，蜜水調下。(p 104)〈心臟〉…法火，故色赤而入心，能鎮養心神。○心熱，非此不除，水飛入藥，或點服。(p 142)〈面〉…好顏色，水飛為末，并華水，點少許服之。(p 212)〈瘟疫〉…酸瘟疫，取一兩，細研，以白蜜，和丸如麻子大，正朝早晨，一家大小勿食諸物，面向，東立水，吞三七丸永無疫。(p 529)〈邪祟〉…殺精魅，邪惡鬼氣。作末，和溫水服一錢，又常帶之，酸邪氣。(p 532)〈婦人〉…治產後，敗血入心，如見鬼祟。朱砂一二錢，乳汁三四匙，調和納活地龍一條，于藥衰轉，取去地龍，入好酒，與乳汁，和合七分蓋，重湯，溫分二三服，神效。(p 629)

竹茹⁶⁾→太陰人

地骨皮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草(p 435)

…氣寒，味苦，陰也，大寒，無毒。足少陰經，

手少陽經。解骨蒸肌熱。主風濕痺。消渴。堅筋骨。去骨。用根皮。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…入足少陰經，手少陽經。治有汗骨蒸，善解肌熱。湯液(p 738) 〈骨〉…主骨熱煮湯常服佳。(p 297) 〈火〉…善解骨蒸肌熱，能涼血，涼骨。取三錢，水煎服，日二三。(p 426) 〈消渴〉…治消渴，水煎服之，又取葉，作飲噉之。(p 511)

地膚子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 87)

…味苦，寒。主旁光熱，利小便，補中益精氣。久服，耳目聰明，輕身耐老。一名地葵。生平澤及田野。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉대싸리여름 性寒，味苦，無毒。主膀胱熱，利小便，治陰卵，癢疾，及客熱丹腫。○處處有之莖赤葉青大似荊芥花黃白子青白色似一眼起蠶沙堪爲掃。一名落蓂子，八九月採實陰乾。本草 ○一名千頭子。回春(p 725) 〈膀胱腑〉…主膀胱熱，利小便，或水煎服，或爲末服。(p 153) 〈前陰〉…治跳躍舉重卒得陰。地膚子二兩半白朮一兩半桂心五錢左爲末酒下二錢。(p 319)

…葉…止赤白痢，澀腸胃，解惡瘡毒，洗目，去熱暗雀盲，澀痛。四五月採用之。本草(p 725) 〈小便〉…地膚草…利小便，又主小便不通，取汁服，卽通，有迴生起死之功。○子與莖葉，同功。水煎服之。(p 180) 〈手〉…主手足煩疼。水煮服日三。(p 300)

地榆¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 196)

…味苦，微寒。主婦人乳，止痛，七傷帶下病，止痛除惡肉，止汗，療金創。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉인늬물불휘 性微寒-云平，味苦甘酸，無毒。主婦人七傷帶下病，及產後癆痛，止血痢，

排膿，療金瘡。○生山野，葉似榆，而長花，子紫黑色，如鼓，故一名玉鼓，根外黑，裏紅，二月八月，採根暴乾。本草 ○性沈寒，入下焦，治熱血痢，去下焦之血，腸風及瀉痢下血，須用之，陽中微陰，治下部血。湯液(p 730) 〈血〉…止衄吐血，偏主結陰便血，水煮服之。(p 114) 〈胞〉…主帶下十二病，一日多赤，二日多白，三日月水不通，四日陰蝕，五日子藏堅，六日子門辟，七日合，陰陽患痛，八日小腹寒痛，九日子門閉，十日子宮冷，十一日夢與鬼交，十二日五藏不定，又治崩漏不止。煎服，末服，並佳。○赤白帶，骨立者。地榆一斤，水熬成膏，空心服，二合日二。(p 162) 〈大便〉…治痢。性沈寒，入下焦，赤白痢，及膿血痢，水煎空心服三合。如水瀉，及白痢，不可用。(p 198)

知母¹⁾²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 178)

…味苦，寒。主消渴，熱中，除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足，益氣。一名蟻母，一名連母，一名野蓼，一名地參，一名水參，一名水凌，一名貨母，一名貨母，生川谷。

湯液本草^(p 395)

…氣寒，味大辛苦寒，味厚，陰也。降也。苦陰中微陽。無毒。入足陽明經。足少陰腎經本藥。瀉足陽明經火熱。補益腎水膀胱之寒。去皮用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒-云平，味苦-云甘，無毒。主骨蒸熱勞，腎氣虛損，止消渴，療久癆，黃疸。通小腸，消痰止嗽，潤心肺，治產後羸勞。○生原野根似菖蒲而甚柔潤葉至難死掘出陰生須燥乃止四月開青花如韭花八月結實二月八月採根暴去鬚用黃白滋潤者善。本草 ○入足陽明經，手太陰經，足少陰腎經本藥。瀉足陽明火熱，補益腎水，膀胱之寒，入補藥，鹽水或蜜水蒸，或炒，上行酒炒，勿犯鐵。入門 ○我國黃海道，多產，品亦好。俗方(p 728) 〈腎臟〉…補

腎陰不足治腎熱鹽水炒或丸服或煮服。(p 148) 〈骨〉…主骨熱勞或丸服或煎服佳。(p 297) 〈火〉…治有汗骨蒸又瀉腎火水煮飲之或作丸服。(p 426) 〈虛勞〉…治骨熱虛勞補陰氣 五錢水煎服或作末丸服亦佳。(p 455) 〈痲瘡〉…主熱晒煎湯服之良。(p 524)

眞珠⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉性寒，無毒。鎮安心神，明目，駐顏色，療耳聾，治手足，皮膚逆腫。○生於大海，蚌蛤之中，石決明，亦有之，入藥須用，新完未經鑽綴者，爲佳。○入藥須久研，如粉，方堪服餌。本草(p 747) 〈面〉…除黥黯，斑點，令面潤澤，好顏色，研爲粉，和乳汁，常塗之。本草(p 212)

秦皮⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…秦皮 무프랏검질…性寒，味苦，無毒。主肝中久熱，兩目赤腫，疼痛，風淚不止，除目中青翳，白膜，洗眼益精，明目，療熱痢，婦人帶下，小兒癆熱。○處處有之，樹似檉，葉細，皮有白點而不序錯，皮有白點，故俗呼爲白檉木。二月八月，採皮陰乾。○採皮，水漬，便碧色，書紙看青色者，眞也。本草(p 743) 〈眼〉…主目中青翳，白膜，去兩目赤腫，痛淚不止。秦皮一升，水煎澄清，洗極效，益睛明目。○赤眼，及睛上瘡，或生翳暈。秦皮一兩，水一升，浸之看碧色，出以綿纏子，仰臥點眼中，微疼不妨，良久瀝去，熱汁更點，新者每日十度，不過兩日差。(p 231)

車前子¹⁾²⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 47)

…味甘，寒，無毒。主氣癰，止痛，利水道小便，除濕痺。久服輕身耐老。一名當道，生平澤。

湯液本草(p 417)

…氣寒，味甘鹹，無毒。○象云，主氣癰閉，利水道，通小便，除濕痺，肝中風熱，衝目赤痛。○本草云，主氣癰，止痛，利水道，通小便，除濕痺，男子傷中，女子淋瀝，不欲食，養肺，強陰益精，令人有子，明目，治目熱赤痛，輕身耐老。○東垣云，能利小便而不走氣，與茯苓同功。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉길경이씨 一名 비팡이씨…性寒—云平，味甘鹹，無毒。主氣癰，通五淋，利水道，通小便淋瀝，明目，能去肝中風熱毒，風衝眼赤痛，障翳。○卽茺菖也大葉長穗好生道傍喜在牛跡中生故曰車前也五月採苗九十月採實陰乾。本草 ○略炒搗碎用葉勿用子。入門(p 722) 〈肝臟〉…養肝爲末服或炒煎服又取嫩葉作羹茹佳。(p 140) 〈大便〉…治一切泄瀉炒爲末空心取二錢米飲調下最妙或水煎服亦良。得效(p 198) 〈婦人〉…治難產及橫逆產不得出炒爲末酒服二三錢。(p 631) 車前草：〈小便〉…利小便，通五淋，及癰閉不通，採根葉，搗取汁，一盞，入蜜一匙，調服。○沙石淋，取汁，寒水石末，調服。血淋，取汁，單服空心，車前子，與根葉，同功。煎服，末服並佳。(p 180) 〈大便〉…治熱泄。取莖葉，搗取汁一盞，入蜜一合，溫分二服。本草(p 198) 〈後陰〉…治藏毒下血。車前草，連根一握，生薑一小塊，新水，研碎取汁，候血欲下時，腰間必覺重，便服一盞，血卽止，甚者不過再服。(p 327) 〈黃疸〉…最治黃疸。搗取汁，服之。(p 516)

…葉及根…主吐衄，尿血，血淋，取汁服之。本草(p 722) 〈血〉…止衄吐尿血取汁服五合。本草(p 114)

茜草⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…茜根 꼭도송…性寒，味甘，無毒。主六極，傷心肺吐血，瀉血用之，止衄吐，便尿血，崩中下血，治瘡癰，殺蠱毒。○此草，可以染絳，葉似葉而頭尖，下闊，莖葉俱澁，四五葉，對生，

節間蔓延草木上，根紫赤色，生山野，二月三月，採根暴乾，入藥炒，用之。本草 ○銅刀，剉炒，勿犯鉛鐵。入門 ○一名，過山龍。正傳(p 725) 〈血〉…治吐衄，便尿，崩中，一切血疾，搗爲末，每二錢，水煎冷服。(p 114) 〈解毒〉…又茜根，濃煎服之，又與萹荷，同煎飲數升，即愈。本草(p 586)

天花粉¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾→瓜囊仁

青黛¹⁾²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味鹹，無毒。主解諸藥毒，天行頭痛，寒熱，亦治熱瘡，惡種金瘡，下血，蛇犬等毒。解小兒痘熱，消瘦殺蟲。○青黛，乃藍爲之以藍造者，乃入藥。本草 ○青黛，殺惡蟲物，化爲水。丹心 ○治熱毒，蟲積，疳痢。除五藏鬱火，而瀉肝。醫理 ○青色，古人用以畫眉，故曰黛，卽靛花也。入門(p 723) 〈蟲〉…殺惡蟲化爲水此是以藍葉作靛者作末和水服。(p 168) 〈瘟疫〉…治大頭癰頭面赤腫眞花三錢燒酒一鍾鷄子清一箇打白吃下腫卽消眞神方也。(p 530)

青箱子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 280)

…味苦，微寒。主邪氣，皮膚中熱，風搔，身痒，殺三蟲，子名草決明，療唇口青，一名草蒿，一名萹蒿。生平谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉만드라미씨 性微寒，味苦，無毒。治肝藏熱毒，衝眼赤障，青盲，醫腫。主風癢身痒，殺三蟲，療惡瘡，下部蠹瘡，明耳目，鎮肝。○卽今鷄冠花子也。六月，八月，採子，微炒，搗碎用。本草(p 734) 〈肝臟〉…鎮肝主肝藏熱毒爲末服之。(p 140) 〈眼〉…治肝藏熱毒衝眼生赤障 青盲及腫又治內障炒爲末每一錢米飲調下。(p 230)

…鷄冠花 만드라미꽃 性涼，無毒。止腸風瀉血，

赤白痢，婦人崩中，帶下。○花似鷄冠，故以名之，入藥炒用。本草(p 734) 〈後陰〉…治血痔取花不拘多少濃煎湯空心服一盞。(p 327)

青蒿¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 271)

…草蒿：味苦，寒。主疥搔癩痒，惡創，殺蟲留熱，在骨節間。明目。一名青蒿，一名方濱，生川澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉草蒿 저비썩 治勞，止盜汗，除留熱，在骨節間。明目，補中益氣，駐顏色，去蒜髮，療熱黃，及邪氣，鬼毒。○處處有之，卽今青蒿也，得春，最早莖葉，與常蒿一同，但此蒿，色甚青，故氣芬芬，以其青者，爲勝，童便浸七日，晒乾用。本草(p 733) 〈火〉…青蒿主骨蒸熱勞爲最水煮服之或作丸服並佳。(p 426) 〈虛勞〉…青蒿治熱勞骨蒸多取童便五升水三升煮取汁再熬成膏丸如梧子酒下三十九。○一法童尿浸丸服亦良。(p 455) 〈黃疸〉…青蒿治熱黃心痛搗取汁飲之。(p 516) 〈諸傷〉…〈金刃傷〉…青蒿生按付金瘡止血止痛生肌最妙。(p 578) 〈邪祟〉…青蒿子…治鬼氣，尸疰。取搗爲末，酒服一錢。(p 532)

草決明¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…決明子 초결명 性平 微寒，味鹹苦，無毒。主青盲，及眼赤痛淚出，淫膚，赤白膜，助肝氣，益精水，治頭痛，鼻衄，療唇口青。○葉似苜蓿，而大。七月開花，黃白色，其子作穗，如青菘豆，而銳。又云子作角，實似馬蹄，故俗名馬蹄決明。十月十日，採子陰乾，百日。入藥，微炒用。本草 ○一名還瞳子。正傳 ○作枕治頭風明目。本草(p 724) 〈肝臟〉…除肝家熱，助肝氣，又治肝毒熱。爲末服，又取嫩莖葉，作茶食。(p 140) 〈頭〉…治頭風，明目。作枕，枕之。勝菘豆。○偏頭痛，作末，水調貼太陽穴，甚妙。(p 208) 〈眼〉…主青盲，及目中淫膚

雲瞖，赤白膜，腫痛淚出，除肝家熱，每朝取一匙，令淨，空心吞之，百日，夜見物。○久年失明，決明子二升，搗末，每二錢，食後，米飲調下，妙。○決明葉，作菜，常食，最明目。○治雀目，決明子一兩，地膚子五錢，爲末粥，丸服之差。(p 230) <夢>…草決明子…久服令人不睡。(p 230) 葉…明目，利五藏，作茹食之，甚良。本草(p 724)

草龍膽⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…龍膽 斗남풀…性大寒，味苦，無毒。除胃中伏熱，時氣溫熱，熱泄下痢，益肝膽氣，止驚惕，除骨熱，去腸中小蟲，明目。○根黃白色，下抽根十餘本，類牛膝，味苦，如膽苦，俗呼爲草龍膽。二月，八月，十一月，十二月，採根陰乾。採得後，以銅刀，切去土了，甘草湯中，浸一宿，暴乾用，勿空腹餌之，令人尿不禁。本草 ○治下焦濕熱，明目涼肝。醫鑑 ○治眼疾，必用之藥也。酒浸，則上行，虛人酒炒黑，用之。湯液(p 722) <肝臟>…草龍膽…益肝膽氣。○煎服治肝藏濕熱。(p 140) <眼>…草龍膽…治兩目赤腫，睛脹生瞖膜，瘀肉高起，痛不可忍，眼疾必用之藥。丸服，煎服，皆佳。(p 230)

梔子¹⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 210)

…味苦，寒。主五內邪氣，胃中熱氣，面赤，酒暑炮鱸鼻，白癩，赤癩，創瘍。一名木丹，生川谷。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 지지 性寒，味苦，無毒。主胸，心大小腸，大熱。胃中熱氣，心中煩悶，去熱毒風，利五淋，通小便，除五種黃病，止消渴。治口乾，目赤腫痛，面赤，酒鱸鼻，白癩，赤癩，瘡瘍，殺麤蟲毒。○葉似李而厚硬。二三月，開白花，花皆六出，甚芬香，夏秋結實，生青，熟黃，中仁深紅，九月採實，暴乾。○入藥，用山梔子，方書所謂，

越桃，皮薄而圓，小刻，房七稜至久稜者，爲佳。本草 ○小而七稜者佳。長大者亦可。用但無力耳。丹心 ○入手太陰經，治心煩懊憹，不得眠，能瀉肺中之火。湯液 ○用仁去心，胸熱用皮，去肌表熱，尋常生用。虛火 童便炒，七次，至黑色。止血，炒如墨。涼肺胃，酒泡用。入門(p 742) <心臟>…去心中客熱，又去心中懊憹，煩躁，可煮湯，飲之。本草(p 142) <小腸腑>…療小腸熱，水煎服之。本草(p 151) <大腸腑>…療大小腸大熱，水煎服，或爲末點服之。本草(p 152) <小便>…通五淋，利小便，又治血滯，小便不利，熱淋，血淋，尤效。○梔子，實非利小便，乃清肺也。肺氣清而膀胱得此氣，能化而出尿也。湯液(p 180) <胸>…胃口熱痛，非梔子不可須，以薑汁佐之，川芎開之。○心痛，取大梔子，十五枚，去皮炒澆煎湯，一小盞，入薑汁，令辣，加川芎末一錢，再煎服即效。○又方梔子仁，炒爲末，薑汁糊和丸，服之，亦效。丹心(p 270) <吐>…能吐胸膈煩躁，作湯服吐之。子和 ○凡用梔子湯，非吐人之藥，以其燥熱鬱結之甚，而以藥頓攻之，不能開通，故用此發達。○山梔，無鼓，吐不宣。入門 ○鬱結令氣通宣行而已。丹心(p 354) <寒>…治傷寒熱病，勞復。梔子十枚，碎水煎服，微汗。本草(p 408) <火>…主積熱，心躁，又瀉三焦火，水煎飲之。○又取仁，炒黑爲末，麵糊和丸服，名曰柔金丸。若蜜和爲丸，名曰山梔丸。又能去心胸煩熱。入門(p 426) <黃疸>…主胃熱食疸水煎飲之。本草(p 516)

芭蕉⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…芭蕉根 반초불취…性寒，味甘，無毒。治天行熱狂，煩悶，消渴，取汁服。○人家，種植之，亦付腫毒，并髮落，塗之。本草

…芭蕉油…治頭風髮落，及湯火瘡，又治風癩，涎草欲倒，飲之即吐，便差。○以竹筒插皮中如取漆法。本草(p 735) <皮>…治遊風風疹丹毒取油塗之。(p

288) 〈毛髮〉…治婦人髮落塗之長髮令黑。(p 310) 〈諸瘡〉…〈有名無名諸惡瘡〉…芭蕉葉…經霜芭蕉葉，爲末，香油調付。(p 375)

篇蓄⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蓄 온口 습…性平，味苦 一云甘，無毒。主浸淫，疥癩，疽痔，殺三蟲，療蛔痛，除熱淋，通小便。○處處有之，苗似罌麥，葉細綠，如竹花，生節間，甚微細，五月採，陰乾。本草 ○主大小便不通，生水邊間，紫花者，爲佳。搗取汁服。經驗(p 735) 〈蟲〉…殺三蟲，及蛔蟲。止蟲痛。煮取濃汁，空心服一升，蟲即下。(p 168) 〈小便〉…治五淋，及小便不通。生水邊，開紫花，篇蓄根，搗取汁一盞，空心服，即通。(p 180) 〈大便〉…主大小便不通，開紫花，水邊生者爲佳。採根搗取汁一盞，服之，得通即止。本草(p 199) 〈黃疸〉…治熱黃，搗取汁，頓服，一小升。(p 516) 〈小兒〉…治小兒蛔蟲痛，煮汁，令濃飲之，蟲即下，取汁，煮粥服，亦佳。(p 669)

澤瀉¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 51)

…味甘，寒。主風寒濕痺，乳難消水，養五臟，益氣力，肥健。久服耳目聰明，不飢，延壽輕身，面生光，能行水上。一名水瀉，一名芒芋，一名鵠瀉。生池澤。

湯液本草(p 405)

…氣平，味甘，甘鹹，寒。味厚，陰也。陰中微陽。入足太陽經，少陰經。除濕之聖藥。治小便淋瀝，去陰間汗，無此疾，服之，令人目盲。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 쇠귀는 물불휘 性寒，味甘鹹，無毒。逐膀胱停水，治五淋，利膀胱熱，宣通水道，通小腸，止遺尿。○生水澤中，處處有之，八九月，採根暴乾。本草 ○入足太陽經，少陰經，除濕之聖藥

也。然能瀉腎，不可多服，久服。本經云，多服病人眼。湯液 ○入藥，酒浸一宿，出暴乾用。仲景八味丸，酒蒸用之。入門(p 722) 〈小腸腑〉…通小腸，利小便。水煎服之。(p 151) 〈膀胱腑〉…利膀胱熱宣通水道水煎服。(p 153) 〈小便〉…治五淋止小便澀數。○去脬中留垢，止小便淋瀝，以味鹹，能泄伏水，去脬中，久陳積物也。煎服，末服，並佳。(p 180) 〈濕〉…除濕之聖藥也。其功長於行水也，五苓散以澤瀉爲君，其功可知。(p 416) 〈浮腫〉…逐膀胱三焦停水，或剉煎服，或爲末，白湯調下日二三。(p 500)

菟絲子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 37)

…味辛，平。主續絕傷，補不足，益氣力，肥健，汁，去面。久服明目，輕身延年。一名菟芦。生川澤

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 새삼씨 性平，味辛甘，無毒。主莖中精自出，尿有餘瀝，口苦燥渴，添精益髓，去腰痛，膝冷。○處處有之，多生豆田中，無根，假氣而生，細莖黃色，六七月結實，極細如蠶子，九月採實，暴乾，得酒良。仙經俗方，並以爲補藥。○稟中和，凝正陽氣，受結偏，補人衛氣，助人筋脈。本草 ○水淘洗，去沙土，晒乾酒浸，春五，夏三，秋七，冬十日，取出蒸熟，搗爛作片，晒乾，再搗爲末，入藥，若急用，則酒煮爛，乾，搗末用，亦可。入門(p 721) 〈身形〉…久服，明目，輕身延年。酒浸，曝乾蒸之，如此九次，搗爲末，每二錢，空心溫酒，調服，日一二次。(p 72) 〈精〉…添精益髓，治莖中寒，精自出，亦治鬼交泄精。爲末服，作丸服，皆佳。(p 85) 〈腎臟〉…補腎中陽氣，治腎冷，酒浸爲末，和酒服，或入藥用。(p 148) 〈腰〉…治腰痛，膝冷。酒煮作末，溫酒下，二錢。○又菟絲子，牛膝，各一兩，酒浸五日，曝乾爲末，酒糊丸服。○又菟絲子末二兩，杜沖蜜灸末一兩，山藥末，酒煮爲糊作丸，酒下五七十丸，名固陽丹。(p 281) 〈虛勞〉…治虛

勞，補真陽不足，凡人氣血未定時，失調護，以致諸虛。酒浸，蒸九次，搗爲末，酒調二錢服，日二。(p 455) 〈面〉…苗…去面黚，及粉刺斑。點搗苗，取汁，常塗之。(p 212)

通草⁶⁾→木通

夏枯草¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 301)

…味苦辛，寒。熱瘰癧，鼠瘻，頭創，破症，散癭，結氣，脚腫，濕痺，輕身。一名夕句，一名乃東。生川谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉저비술 性寒，味苦辛，無毒。主寒熱，瘰癧，鼠瘻，頭瘡。破癥，散結氣，治目疼。○處處有之，冬生不凋，春開白花，至五月枯，四月採。本草 ○月令云，靡草死，得金氣而生，至夏火盛而死，四月採陰乾。入門 ○此草，稟純陽之氣，得陰氣則枯，有補養厥陰血脈之功，故治目疼如神者，以陽治陰也。綱目(p 737) 〈眼〉…治目睛痛，至夜則甚，夏枯草五錢，香附子一兩，爲末，每一錢，茶清調下。○此草，三四月開花，遇夏至陰生，則枯，稟純陽之氣，有補養厥陰血脈之功，故治黑睛疼，如神者，以陽治陰故也。(p 230) 〈皮〉…主紫白癩風，濃煎湯，日洗數次。(p 288)

鶴虱⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…鶴 여의오좀…性平 一云涼，味苦，有小毒。殺五藏蟲，及蛔蟲，止癆，并付惡瘡。○苗葉，皺似紫蘇。七月開黃白花，八月結實，子極細。採無時，合莖葉用之。本草(p 736) 〈蟲〉…殺五藏蟲，殺蟲藥，此爲最要。又主蛔蟻蟲。○蛔厥心痛，取爲末，蜜丸梧子大，空心蜜湯，下四五十丸。○蟲痛，取末二錢，空心，溫醋調下，蟲當

出。○大腸蟲，出不斷，斷之復生，鶴虱末，水調服。(p 168)

旱蓮草⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…腸 한년초…性平，味甘酸，無毒。主血痢，鍼灸瘡，發洪血，不可止者，長鬚髮，付一切瘡。○處處有之，卽蓮子草也。俗謂之旱蓮子。三月八月，採陰乾，實若小蓮，房摘其苗，皆有汁出，須臾而黑，故多入烏鬚髮藥。本草 〈毛髮〉…旱蓮草…長鬚髮，令變白爲黑，六月採取汁，入薑汁，蜜熬爲膏，每一匙，酒服。(p 310)

蛤蚧⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蛤蚧…性平，味鹹，有小毒 一云無毒。治肺氣，止嗽，通月經，下石淋，通水道。○首如蝦背，有細鱗，身短尾長，藥力專在尾，酥灸用。本草 ○生嶺南，朝夕自鳴蛤。本草(p 708)

合歡皮⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…合歡皮 자괴나모겉질…性平，味甘，無毒。主安五藏，利心志，令人歡樂，無憂。○木似梧桐，枝甚柔弱，葉似皂莢，塊等極細而繁密，互相交結，其葉至暮而合，故一名合昏。五月花發，黃白色，瓣上若絲茸，然至秋而實，作莢子，極薄細，不拘時採，皮及葉用，又名夜合皮。本草 ○主肺癰吐膿，又殺蟲，續筋骨，消癰腫。入門 ○養生論曰，合歡蠲忿，卽此也。樹之階庭，使人不忿。入門 ○榮花樹皮，卽夜合花根也。回春(p 744) 〈諸傷〉…〈骨折筋斷傷〉…主骨折，專能接骨，取皮，炒黑色四兩，芥子炒一兩，左末，酒調二錢，服以滓，傷處。丹心(p 580) 〈神〉…合歡…蠲忿，令人歡樂無憂，樹之庭除使人不忿。本草(p 104)

海金沙¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…主通利小腸。○有草初生，作小株才，高一二尺，七月採，暴乾，以紙櫛擊，取其沙落，紙上旋收，用之。本草(p 681)〈小便〉…通利小腸，治沙淋，尿閉，每取一兩，入臘茶末五錢，和勻以生薑甘草煎湯，調三錢服。(p 180)

海參¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

海蛤粉⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蛤蜊 참조개…性冷，味甘，無毒。潤五藏，止消渴，開胃，解酒毒，能醒酒，婦人血塊，宜煮食，肉之功也。○殼粉，主老癬，能為寒熱，蛤粉即海蛤粉也。以蛤蜊殼，火煨，研為粉，治痰痛。丹心○蛤粉，攻疝痛，反胃，能軟頑痰。○月令雀入大水，為蛤者也。本草(p 707)〈痰飲〉…蛤粉…能墜痰，軟堅，即固濟，火煨海蛤粉也，末服，丸服，並佳。(p 136)〈胸〉…蛤粉…治心氣不可忍，蛤粉炒，白湯調服。○蛤粉，和香附末，薑汁調服，治痰心痛，甚效。○熱心痛，蛤粉，百草霜，為末，茶清，或冷水調下。(p 270)

玄明粉⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…玄明粉…性冷，味辛甘，無毒。治心熱煩躁，膈上虛熱，破五藏宿滯，癥結。本草○煉法，冬月取朴硝，和蘿蔔，各一斤，同煮，蘿蔔熟為度，取出，以紙濾，過露一宿，結成青白塊子，每一斤，入甘草，生熟二兩，為末，攪勻聽用。入門○其性和緩，老弱人應用，硝者宜以玄胡粉，代之。湯液(p 749)

玄參¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 175)

…元參：味苦，微寒。主腹中寒熱，積聚，女子產乳餘疾，補腎氣。令人明目，一名重臺。生川谷。

湯液本草^(p 409)

…氣微寒，味苦甘，無毒。足少陰，腎經之君藥也。主腹中寒熱積聚，女子產乳餘疾，補腎氣，令人明目，主暴中風傷寒，身熱肢滿，狂邪，忽忽不知人，溫瘧洒洒，血痲下寒血，除胸中氣，下水，止煩渴。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微寒，味苦鹹，無毒。治熱毒遊風，補虛勞，骨蒸，傳尸邪氣，消腫毒，散瘤癭，瘰癧，補腎氣，令人目明。○苗葉似脂麻，七月開花，青碧色，八月結子，黑色，其根尖長，生青白，乾即紫黑，新者潤膩。三月，四月，八月，九月，採根暴乾，或云蒸過，日乾。本草○玄參乃樞機之劑，管領諸氣，上下肅清而不濁，以此論之，治虛中氤氳之氣，無根之火，以玄參為聖藥也。湯液○腎傷必用之，足少陰腎經之君藥也。酒蒸亦好。入門○我國，惟慶尙道出焉，未知真否。俗方(p 727)

荊芥¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 205)

…假蘇：味辛溫。主寒熱，鼠瘻，瘰癧，生創，破結聚氣，下瘀血，除濕痺。一名鼠莫。生川澤。

湯液本草^(p 446)

…荊芥穗：氣溫，味辛苦。酸邪毒，利血脈，通宣五臟不足氣，能發汗，除勞渴，杵和醋，封毒腫，去枝，梗手搓碎，用。治產後血暈，如神。動渴疾，多食，薰五臟神破結氣。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉덩가性溫，味辛苦，無毒。治惡風，賊風，遍身痺，傷寒頭痛，筋骨煩疼，血勞風氣，療瘰癧，瘡瘍。○生圃中，初生香辛，可啖作菜，

生熟食并，煎茶服，能清利頭目。○取花實成穗者，暴乾入藥。本草 ○本名，假蘇。以氣味，似紫蘇，故也。入門(p 717) 〈津液〉…發表出汗，水煎服。(p 127) 〈頭〉…主頭眩，目眩，又治頭風，爲要藥。煎服末服皆佳。○治頭風。荊芥穗，石膏煨，等分爲末，每二錢，以菹蔥煎水調下，名荊芥散。(p 208) 〈筋〉…治手足筋急，煮湯飲，嫩者作食，亦可。(p 296) 〈汗〉…發汗，又治血風，水煎服之。(p 356) 〈風〉…治中風喎斜，羸痺，及一切風。煮汁飲之。本草(p 377) 〈寒〉…主傷寒頭痛，取穗一兩，濃煎服之。(p 408) 〈癰疽〉…搗爛，和醋付糞腫，甚效。又水煎，取濃汁，服之亦可。(p 556) 荊芥穗：〈胞〉…治崩漏不止，燒存性，爲末，每二錢，童尿調下。(p 163)

胡桐淚¹⁾²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草(p 442)

…味鹹苦，大寒，無毒，瘰癧，非此不能除。主大毒熱，心腹煩漏，水和服之。取土。又主牛馬急黃黑汗，水研三二兩，灌之立差。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大寒，味鹹苦，無毒。主大毒熱，心腹煩滿，治風熱，牙疼，療牛馬急黃。○形似黃礬而堅實，有挾爛木者，是西域胡桐樹脂也。味苦鹹，若入水，便消。○治口齒，爲最要之藥。又爲金銀錐，藥能軟一切物。本草 ○投少許於醋中，便沸者，是真也。本草 ○瘰癧，結核，非此不能除。湯液(p 743) 〈牙齒〉…治風疳齧，齒牙疼痛，骨槽風勞，爲末擦之。○治口齒，爲最要之物。○寒牙痛，勿用。(p 251)

琥珀¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草(p 440)

…氣平，味甘，陽也。利小便清肺。安五臟，定魂魄，消瘀血，通五淋，杵細用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味甘，無毒。安五臟，定魂

魄，般精魅邪鬼，治產後血疹，通利水道，通五淋，明目，磨腎。○如血色熱，於布上，拭摩，吸得芥者，爲真。凡用，搗如粉，重篩用。本草 ○茯苓，琥珀，皆自松出而所稟，各異。茯苓生成於陰，琥珀生於陽而成於陰，故皆治榮，而安心利水。〈小便〉…通五淋，又治諸般沙，石淋，能利小便。爲末二錢，空心，以蔥白煎湯，調下一服，立效。(p 180) 〈諸瘡〉…〈金刃瘡〉…止血生肌，合金瘡，作末付之。○中弩箭悶絕，琥珀末一錢，童尿，調服妙。(p 577)

虎杖根¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉강뎃불취 性微溫…去平，味苦，無毒。破留血，癥結，通利月水，下產後惡血，排膿，主瘡癤，癰毒，撲損瘀血，利小便通五淋。○一名苦杖，一名大蟲杖，莖如竹筍狀，上有赤斑點，處處有之，二月八月採。本草(p 737) 〈小便〉…通五淋，利小便。取一兩，水煎，入麝香，乳香末，各少許，調服空心，即效。俗名杜牛膝。(p 180) 〈積聚〉…主癥結暴瘕，痛欲死，取根爲末，酒漬飲，日三。(p 495)

胡黃連⁴⁾⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味苦，無毒。主骨蒸勞熱，補肝膽，明目，小兒久痢成疳，及驚癇。婦人胎蒸，男子煩熱。○生胡地，似乾楊柳枝，心黑，外黃，析之塵出，如烟者，爲真。本草(p 732)

紅花¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…紅藍花 只 性溫，味辛，無毒。主產後血暈，腹內惡血不盡，絞痛，胎死腹中。○即今紅花也。以染真紅，及作臙脂藥，似藍，故有藍名。本草 ○紅花入藥，只二分，則入心養血，多用則

破血，又云多用破血，少用養血。丹心^(p 731)〈婦人〉…紅花…主產後血暈，口噤悶絕，紅花一兩，酒二盞，煎至一盞，分二服，立效。^(p 630) 苗…搗付遊腫。子…主天行瘡疹，不快出。脂…主小兒聾耳。^(p 731)

滑石¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草

…味甘寒。主身熱泄瀉，女子乳難，癰閉。利小便，蕩胃中積聚寒熱，益精氣。久服，輕身，耐飢，長年。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 音唾 性寒，味甘，無毒。主泄瀉，女子乳難癰閉，利小便，蕩胃中積聚，通九竅，六府津液，去留結，止渴除煩熱，心燥，偏主五淋，及難產，治乳癰，利津液。○凡滑石，似水白青色，盡石上，有白文者，爲真。本草 ○入足太陽經，治前陰不利，滑以利竅。湯液 ○入足陽明經，白色者佳。研細水飛用，凡用，必以甘草，和之。入門 ○我國，出忠州者，可用。俗方^(p 748) 〈小便〉…能利竅，以通水道，爲至燥之劑。○利小便，治淋澀，多單使滑石，卽益元散方見暑門是也。^(p 179) ◀益元散▶ 〈暑〉…治中暑，身熱，吐瀉腸澀，下痢赤白癰閉，胃中積聚，寒熱，宜積氣，通九竅六府，生津液，去留結，消逐水，止渴除煩，大養脾胃之氣，解百藥酒食邪毒。滑石六兩，甘草灸一兩，左細末，每三錢，溫蜜水，調服欲冷飲者，井水調下。○一名六一散，一名天水散，一名神白散。齊明 ○因寒吐，瀉反胃，加乾薑五錢，名曰溫六丸。直指 ○濕熱泄瀉，加紅麴五錢，名曰清六丸。俱以陳米飯，作丸梧子大，白湯吞下，五七十丸。入門^(p 411) 〈嘔吐〉…治反胃，積飲。滑石末，生薑自然汁，澄清，白脚和丸，時時服之。○暴吐逆，滑石末，溫水服，二錢妙。^(p 465) 〈消渴〉…治消渴。爲末，取三錢，井水或蜜水調下，卽益元散也。一名神白散。^(p 510)

黃丹¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微寒一云涼，味辛，無毒。鎮心安神，主驚癇癰疾，除毒熱，驚悸，狂走。療吐逆，反胃，止吐血，及嗽。治金瘡，及湯火瘡，染鬚。可煎膏，止痛，生肌。○一名鉛丹。卽黃丹也，又名鉛華，生於鉛。○炒鉛，作丹。其色黃，故曰黃丹。入藥炒令色，變爲紫色。細研水飛，二遍用之。入門^(p 751) 〈神〉…治驚癇，癰疾，狂走。鎮心安神，收斂神氣，以鎮驚。作丸單服，或入丸散用。^(p 104) 〈心臟〉…鎮心安神，水飛入藥用之。^(p 142) 〈嘔吐〉…治反胃，黃丹一兩，白礬二兩，同入罐內，火煨，放冷爲末，蒸餅和丸，梧子大，溫酒下，五九至七九。^(p 465)

黃連¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 69)

…味苦寒。主熱氣，目痛，眇傷，泣出，明目，腸澀，腹痛，下利，婦人陰中腫痛。久服，令人不忘。一名王連。生川谷

湯液本草^(p 398)

…氣寒，味苦，味厚，氣薄，陰中陽也。升也。無毒。入手少陰經。瀉心火。除脾胃中濕熱。治煩惡心鬱熱在中熱。兀兀欲吐。心下痞滿。必用藥也。仲景，治九種心下痞，五等瀉心湯，皆用之。去鬚用。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味苦，無毒。主明目，止淚出。鎮肝去熱毒，點赤眼昏痛，療腸下痢，膿血。止消渴，治驚悸，煩躁，益膽，療口瘡，殺小兒疳蟲。○二月，八月，採節，如連珠，堅重相擊，有聲者爲勝，一云如鷹爪者佳，用之去毛。本草 ○酒浸炒，則上行頭目口舌。薑汁炒，則辛散衝熱有功。生用治實火，以吳茱萸水炒。則調胃厚腸，黃土炒治食積安蛔蟲，鹽水炒治下焦伏火。入門 ○生

用，瀉心清熱。酒炒，厚腸胃。薑製，止嘔吐。回春
 ○入手少陰經，苦燥故入心火就燥也，能瀉心，其
 實瀉脾胃中濕熱也。湯液(p 723) 〈神〉…主驚悸，煩躁，
 清心熱。爲末，蜜水點服一錢，或作丸服之，亦
 佳。(p 104) 〈肝臟〉…鎮肝，去熱毒。末服煎服皆可。(p
 140) 〈心臟〉…瀉心熱，能去心中惡血，或煎服，或
 作末，點服亦可。(p 142) 〈膽腑〉…益膽，或煎服，
 或丸服，或末服。(p 149) 〈大便〉…治赤白痢，腹痛，
 或下膿血。黃連三錢，酒煮服，或爲末，鷄子白，
 和丸服，竝佳。黃連，治病，蓋以苦燥之義，若熱
 痢，血痢，則佳。冷痢則不可用。(p 198) 〈眼〉…明
 目，主青盲，障翳，熱氣目痛，爛淚出，煎服，末
 服，竝佳。○黃連，浸乳汁，點眼，治目中百病。
 ○傷淚出，黃連煎汁，漬綿頻拭眼，妙。(p 230) 〈口
 舌〉…治口舌生瘡，以好酒，煮黃連，取汁呷下，
 立愈。(p 245) 〈胸〉…治卒心痛，水煎服，日三。
 ○黃連，治心下痞滿，必用藥也。仲景治九種心下
 痞，五等瀉心湯，皆用之。○黃連，瀉心下土邪，
 故治最效。(p 269) 〈火〉…治一切熱血熱，酒熱剉，
 浸井水，盛磁碗，熏湯煮，取清汁，服之。(p 426)
 〈消渴〉…治消渴要藥，酒浸蒸晒，乾爲末，蜜丸白
 湯下，五七十丸。(p 511) 〈小兒〉…殺疳蟲，豬肚蒸，
 搗爲丸服。○亦治鼻疳，鼻下作瘡，取爲末，付日
 三。(p 669)

黃栢¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 109)

…藥木：味苦，寒。主五臟腸胃中結熱，黃疸，
 腸痔。止洩，利女子漏下赤白。陰傷蝕創。一名檀
 桓。生山谷。

湯液本草(p 433)

…氣寒，味苦，苦厚，微辛，陰中之陽，降也。
 無毒。足太陽經，引經藥。足少陰經之劑。治腎水，
 膀胱不足。諸痿厥，腳膝無力，於黃芪湯中少加用
 之。使兩膝中氣力湧出即去矣。蜜炒。此一味爲

細末 治口瘡 如神 必用之藥。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉黃藥 황벽나모집질 性寒，味苦，無
 毒。主五臟腸胃中結熱，黃疸，腸痔，療泄痢，女
 子漏下赤白，陰蝕瘡，殺疳蟲疥癬，治目熱赤痛，
 口瘡，除骨蒸 勞熱。○生山中，處處有之。五月，
 六月，採皮，去皺，暴乾。本草 ○俗名黃栢。鮮黃色
 厚者佳。足少陰，手厥陰本經藥。足太陽引經藥也。
 又瀉膀胱火，亦治龍火。有瀉火，補陰之功。丹心
 ○銅刀削去皮，蜜水浸，半日取出，灸乾用。又云
 入下部，鹽酒炒。火盛者，童便浸蒸。入門 ○銅刀切
 片，蜜炒，酒炒，人乳汁炒，童便炒，或生用，大
 治陰虛。回春(p 739) 〈黃疸〉…主黃疸，水煎服之。(p 516)
 〈膀胱腑〉…黃栢，瀉膀胱之熱，利下竅，或煎服，
 或丸服之。(p 154) 〈眼〉…黃栢，治目熱赤痛，多淚，
 洗肝明目，煎湯，洗眼甚妙。○栢皮，拌乳汁，絞
 取汁，點眼，痛甚妙。(p 230) 〈口舌〉…黃栢，治口瘡
 如神，蜜炒，爲細末，塗之。○黃栢，酒漬含之，
 亦愈。○心脾熱，舌頰生瘡，蜜灸黃栢，與青黛，
 爲末，糝之。(p 246) 〈前陰〉…黃栢，治下疳瘡，及
 陰莖上瘡。黃栢，蛤粉，等分爲末，糝之，即愈。蓋
 黃栢去熱，蛤粉燥濕故也。(p 319) 〈火〉…黃栢，主五
 臟，腸胃中結熱，又瀉腎火，及膀胱火，作丸，或
 煎服，竝佳。(p 426) 〈消渴〉…黃栢，主消渴。水煎服，
 或作末，水丸服之。(p 511)

…根…名檀桓，主心腹百病，久服，輕身延年。本
 草(p 739)

黃精⁹⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…黃精 异이불휘…性平，味甘，無
 毒。主補中益氣，安五臟，補五勞七傷，助筋骨，
 益脾胃，潤心肺。○一名仙人飯。三月生苗，高一
 二尺，葉如竹葉，而短，兩兩相對，莖梗柔脆，頗
 似桃枝，本黃末赤，四月開，細青白花，子白如黍，

亦有無子者，根如嫩生薑黃色，二月八月，採根暴乾，根葉花實，皆可餌服。○其葉相對，爲黃精，不對爲偏精，功用劣。○其根，雖燥，並柔軟，有脂潤。本草 ○黃精，得太陽之精也。入藥生用，若久久服餌，則採得先用滾水，綽過去苦味，乃九蒸九暴。入門 ○我國，惟平安道，有之。平時上貢焉。俗力 (p 719) 〈身形〉…久服，輕身，駐顏，不老不飢。根莖花實，皆可服之。採根，先用滾水，綽去苦汁，九蒸九曝，食之。或陰乾，搗末，每日淨水調服，忌食梅實。(p 79) 〈蟲〉…久服，下三尸蟲，或末服，或丸服。上尸，好寶貨，百日下。中尸好五味，六十日下。下尸好五色，三十日下，皆爛出。(p 168) 〈虛勞〉…治虛損，五勞七傷，安五藏。根莖花實，皆可服，或採根，蒸暴餌之，或搗末，淨水調服，日三。(p

455) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…久服，斷穀不飢，甘美易食。根葉花實，皆可服餌，或蒸熟，或乾，丸散隨宜，凶年之時，可休糧。(p 595)

豨薟⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…豨薟…音喜欬진득찰 性寒，味苦，有小毒。主熱蠱，煩滿，治風痺，有服食法。○處處有之，一名火欬草，氣如猪薟，氣經蒸暴，則散。五月五日，六月六日，九月九日，採莖葉，暴乾。本草 (p 735) 〈風〉…治中風久，百醫不差。五月五日，摘其葉嫩枝酒，蜜酒拌蒸，九蒸九曝，搗爲末，蜜丸梧子大，溫酒，或米飲下，五七十九。久服則眼目清明，筋骨強健，髮白更黑。本草 (p 376)