

四象醫家에서 分類한 各 體質藥物에 關한 文獻考察(Ⅱ)

鄭鳳然*·高炳熙*·宋一炳*

8. 太陰人要藥

甘藜³⁾⁵⁾⁸⁾

葛根¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 167)

…味甘平. 主消渴, 身大熱, 嘔吐, 除痺, 起陰氣, 解諸毒, 葛谷, 主下利, 十歲已上. 一名鷄齊根. 生川谷.

湯液本草^(p 377)

…氣平, 味甘, 無毒. 陽明經引經藥, 足陽明經行經的藥.

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 畵불뉘 性平一云冷, 味甘, 無毒. 主風寒頭痛, 解肌發表, 出汗開腠理, 解酒毒, 止煩渴, 開胃下食, 治胸膈熱, 通小腸, 療金瘡. ○生山中, 處處有之. 五月五日, 採根, 暴乾, 以入土深者, 爲佳. ○一名鹿藿. ○足陽明經, 行經的藥也. 通行足陽明之經, 生津止渴. 虛渴者, 非此不能除也. 凡病酒及渴者, 得之甚良. 亦治溫痞消渴. ^(p 726) 〈津液〉…解肌發表, 出汗, 開腠理, 水煎服之. ^(p 127) 〈胃腑〉…開胃下食, 解酒毒, 水煎服,

或水飛澄, 取粉, 和水服. ^(p 150) 〈頭〉…主傷寒, 中風頭痛, 煎服之. ○陽明經, 頭痛藥也. ^(p 208) 〈汗〉…能解肌. ○出陽明經汗, 取一兩水煎服之. ^(p 356) 〈寒〉…傷寒初患頭痛, 身熱葛根 一兩水煎服. ○生葛取汁飲一升亦效. ^(p 408) 〈內傷〉…解酒毒. 又治酒醉, 不醒, 搗取汁飲一二升, 便醒, 煎服亦可. ○取根搗爛, 和水澄取粉, 穀沸湯中良久, 色如膠, 以蜜水拌食, 和少生薑尤佳. 大治酒渴. ○葛花, 善解酒毒. ^(p 443) 〈消渴〉…主消渴. 取五錢, 水煎飲之. 又治生者, 搗汁飲, 亦效. ^(p 511) 〈黃疸〉…解酒疸, 小便赤澁, 取一兩, 水煎服. ^(p 516) 〈痲瘡〉…療疥, 取一兩, 煎湯, 服之. ^(p 524) 〈諸傷〉…〈金刃傷〉…療金瘡, 止痛, 爲末付之. 又濃煎取汁, 服之. ^(p 577) 〈諸獸傷〉…狂犬咬, 葛根搗, 取汁服之, 洗之, 滓付傷處. ^(p 583) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…取作粉餌之, 可斷穀不飢.

…生根…破血, 合瘡, 墮胎, 解酒毒, 身熱, 酒黃, 小便赤澁. ○生根, 搗取汁飲. 療消渴, 傷寒, 瘟病壯熱. 本草 〈瘟疫〉…生葛根汁…治天行瘟疫, 熱疾. 取根搗取汁, 飲之. 本草 ^(p 530)

…葛穀…主下痢, 十年已上, 穀卽是實也. 本草

…葉…主金瘡, 止血. 碎付之. 本草

* 경희대학교 사상의학과

…花…主消渴毒。○葛花，與小豆花，等分爲末，服，飲酒不知醉。本草

…粉…性大寒，味甘，無毒。止煩渴，利大小便，小兒熱痞。本草 ○生葛根，搗爛浸水中，出粉澄成片，擊塊下沸湯中，以蜜，生拌食之，解酒客渴，甚妙。入門(p 726)

乾栗⁶⁾⁷⁾ → 黃栗

京墨¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

藁本¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 191)

…味辛，溫。主婦人疝瘕，陰中寒，腫痛，腹中急，除風頭痛，長肌膚。說顏色。一名歸卿，一名地新。生山谷。

湯液本草(p 381)

…氣溫，味太辛，苦微溫，氣厚味薄，陽也，升也，純陽，無毒。太陽經，本經藥。○象云，太陽經風藥，治寒邪結鬱於本經，治頭痛腦痛，大寒犯腦，令人腦痛，齒亦痛。○心云，專治太陽頭痛，其氣雄壯。○珍云，治賞頂痛。○本草云，主婦人疝瘕，陰中寒，腫痛，腹中急，除風頭痛，長肌膚。說顏色，酸霧露，潤澤，療風邪，驛曳，金瘡，可作淋藥，面脂實，主流風，四肢惡 茹，此與木香，同治霧露之氣。與白芷，同作面脂藥，治療。○仲景云，清明已前立秋已後，凡中霧露之氣，皆爲傷寒。又云清邪中於上焦，皆霧露之氣，神朮白朮湯內，加木香，藁本。擇其可而用之，此既治風，又治濕，亦各從其類也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，一云微寒，味辛苦，無毒。治一百六十種惡風。除風頭痛，酸霧露，療風邪，驛曳，療金瘡，長肌膚，悅顏色，去面疝，酒瘡，粉刺，可作淋藥，面脂。○葉似白芷，香又似芎藭。但藁本葉細耳以其根上苗下，似藁，故名藁本，正

月二月，採根暴乾，三十日成。○太陽本經藥也。中霧露，清邪必用之，寒邪入太陽，頭痛腦痛，大寒犯腦，令人腦痛，齒亦痛，其氣雄壯，治賞頂痛，與木香同治，霧露之氣，去蘆用之。○我國，慶尚道，玄風地，有之。(p 729) 〈頭〉…主風頭痛，去頭風。○治賞頂痛，腦齒痛，引諸藥，至頂上，煎服，末服，竝佳。(p 208) 〈面〉…去黴皴，酒瘡，粉刺。潤澤顏色，可作沐，藥面脂。(p 212) 〈風〉…治一百六十種，惡風。又治頭風，一兩，水煎服。(p 376) 〈濕〉…酸霧露，與木香同治，霧露之氣，治上部風濕，最佳煎服之。(p 416)

昆布¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味鹹，無毒。主十二水腫，利水道，去面腫，療瘰癧，癭瘤，結氣。○生東海中，凡海物，洗去鹹味，乃入藥。(p 719) 〈膀胱腑〉…療膀胱急妨，下水氣，切四兩，入蔥白三莖，煮爛下，薑椒鹽水調和服之。(p 154) 〈肉〉…下氣，久服瘦人，作臙，作菜常食佳。(p 290)

瓜蒂⁴⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草經(p 144)

…味苦，寒。主大水，身面四肢浮腫，下水穀蠱毒，咳逆上氣，及食諸果，病在胸腹中者，皆吐下之。生平澤。

湯液本草(p 449)

…氣寒，味苦，有毒。○本草云，治大水，身面四肢浮腫，下水穀蠱毒，咳逆上氣，及食諸果，病在胸腹中者，皆吐下之。去鼻中息肉，療黃疸，鼻中出黃水，除偏頭疼，有神。頭目有濕，宜此，瓜蒂苦，以治胸中寒，與白虎同例，俱見知母條下。與麝香，細辛，同爲使，治久不聞香臭，仲景鈴方，瓜蒂一十四箇，丁香一箇，黍米四十九粒，爲末，含水，一字，取下。

東醫寶鑑

…〈痰飲〉…吐痰 ○痰塞心胸，令人悶絕，用瓜蒂散，吐之，即甦 方見三法(p 136) 〈鼻〉…去鼻中息肉，爲末，綿裹塞之，或和羊脂，或和細辛，皆佳 本草(p 241) 〈吐〉…主食諸瓜果，病在胸膈中者，皆吐下之 ○又吐痰涎，塞咽喉，不下。宜用瓜蒂散 本草 ○唐宰相王鐸，爲會昌節度使，姬妾數百，皆帶蘭麝，所遇十里之外，瓜蒴皆不實足，見麝香，能解瓜毒 醫鑑(p 354)

款冬花¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 199)

…味辛，溫。主咳逆上氣，善喘，喉痺，除驚癇，寒熱邪氣。一名橐吾，一名顆東，一名虎須，一名兔奚。生山谷。

湯液本草(p 409)

…氣溫，味甘辛，純陽，無毒。○珍云，溫肺止咳。○本草云，咳逆上氣，善喘，喉痺，諸驚癇，寒熱邪氣，消渴，喘息，呼吸。杏仁爲之使，得紫菀良。惡 莢，硝石，玄參，畏貝母，辛夷，麻黃，黃芪，黃芩，黃連，青箱。○藥性論云，君主療肺氣，心促急熱之勞咳，連連不絕，涕唾稠黏，肺痿肺癰吐膿。○日華子云，潤心肺，益五臟，除煩補勞劣，消痰止咳，肺痿，吐血心虛驚悸。○衍義云，有人病嗽多日，或教以燃款冬花三兩，枚於無風處，以筆管，吸其煙滿口，則嚙之，數日效。○時習云，仲景射干湯，用之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫味，辛甘，無毒。潤肺消痰，止咳，治肺痿，肺癰，吐膿血，除煩補勞。○根紫色，莖青紫，葉似葶藶。十一月，十二月，雪中出花，紫赤色。○百草中，惟此不顯冰雪，最先春冰雪中，亦生花，十一月，採花陰乾，或云正月且採之，花半開者，良。如已芬芳，則都無力。○一名顆冬。治嗽之最要者也。去枝用。○本經云，生我

國，今無之。(p 731)

槐花⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…槐花…治五痔，心痛，殺腹藏蟲，并腸風瀉血，并赤白痢，涼大腸熱，微炒用，一名槐鵝。本草(p 738) 〈血〉…涼血，能止咯唾血，及下血。炒爲末，熱酒，取末二錢，調服，又治齒衄，活衄，爲末糝之。丹心 炒煎服亦可。(p 114) 〈後陰〉…主五痔，及腸風，藏毒。槐花炒，水煎服，或同荊芥，側柏葉，爲末，米飲下二錢，名曰槐花散。丹心 ○腸風 槐花炒，爲末，填入猪腸內，縛扎兩頭，醋煮爛，研爲丸，酒下三十丸。得效(p 327) 〈癰疽〉…治百種瘡毒，槐花四兩，炒香入酒二椀，煎二三沸，去滓，盡服即消。(p 556)

蚯蚓¹⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經(p 323)

…味鹹，寒。主蛇瘕，去三蟲，伏尸鬼，注蠱毒，殺長蟲，仍自化，作水。生平土。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味鹹，無毒一云小毒。主蛇蠱毒，去三蟲，殺長蟲，療傷寒伏熱發狂，及黃疸，并天行熱疾，喉痺，蛇蟲傷 ○一名地龍，白頸，是其老者，宜用此，三月取，破去土，日乾，微熬，作末用之 ○取生者，去土，着鹽，須臾成水，名地龍汁 ○行路人踏殺者名千人踏入藥燒用 本草 ○性寒大。解熱毒，若腎藏風，下疔病，不可闕也。仍須鹽湯送下 丹心(p 708) 〈咽喉〉…治喉閉，取汁吞之，咽喉即開 本草(p 259) 〈解毒〉…中蠱吐血，下血，如爛肝，蚯蚓十四枚，醋一升，漬之，蚓死但飲服。其汁已死者，皆可活 本草(p 586) 〈小兒〉…治小兒丹毒，流腫，及月蝕瘡，取地龍糞，水和塗之妙 本草(p 670)

韭子¹⁾

菊花(甘)⁴⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草經(p 30)

…鞠華，味苦，平。主風頭眩腫痛，目欲脫，淚出。皮膚死肌，惡風濕痺。久服，利血氣，輕身耐老，延年。一名節華。生川澤，及田野。

湯液本草(p 415)

…苦而甘，寒。無毒。○心云，去眵膜，明目。○珍云，養目血。○藥性論云，使治身上諸風。○日華子云，治四肢遊風，利血脈，心煩，胸膈壅悶。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味甘，無毒。安腸胃，利五脈，調四肢，主風眩頭痛，養目血，止淚出，清利頭目，療風濕痺。○處處種之，菊類甚多，惟單葉花，小而黃，葉綠色深小而薄，應候而開者，是真也。○甘者入藥，苦者不用。○野菊，為薏菊，甘而薏苦，甘菊延齡，野菊瀉人，花小氣烈，葉青者，為野菊。○正月採根，三月採葉，五月採莖，九月採花，十一月採實，皆陰乾，用之。本草(p 720)〈身形〉…輕身耐老，延年，苗葉花根，皆可服，陰乾搗末，酒調服，或蜜丸，久服。本草。○菊花酒方。甘菊花，生地黃，枸杞根皮，各五升，水一石，煮取汁五斗，糯米五斗，炊熟入細麴，和勻入瓮，候熟澄清，溫服。壯筋骨，補髓，延年益壽。白菊花尤佳。入門(p 79)〈頭〉…治風眩頭痛，取花為末，酒調服一錢，日再，或多取釀酒，或浸酒，服之。酒法見雜方。○又取嫩莖葉，作羹，作菜食亦良。白菊尤佳。本草(p 208)〈眼〉…去眵膜，明目，養目血，治內障，止風淚。末服，煎服，竝佳。本草(p 230)〈風〉…治諸風，及風眩。取乾煮湯飲之，或浸酒，或釀酒服，釀法見雜方。本草(p 376)〈內傷〉…治酒不醒，真甘菊花，為末，水服一二錢。本草(p 443)〈癰疽〉…治癰毒，及賽腫，垂死。菊葉搗取汁，飲一升，神驗。○又取莖葉，塗付賽上，亦效。名曰陶潛膏。金鑑(p 555)

蕨菜¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…고사리. 性寒滑，味甘，去暴熱，利水道。○處處有之，生山坡原野中，人多採取煮食之，味甚好，然不可久食，消陽氣，令脚弱不能行，眼暗，腹脹。(p 718)

…蕨薇：희초미 性寒，味甘，無毒。調中，潤大小腸，通利水道，下浮腫。○薇亦蕨類生處亦同。(p 118)〈夢〉…蕨…常食，令人嗜睡。〈火〉…去暴熱，可作茹，食之。(p 427)

金²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾→金箔

金箔¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉金屑…性平—云寒，味辛，有毒。生者有毒，熟者無毒。主鎮精神，安魂，定魄，鎮心，益五藏，添精補髓。治五藏風痲，失志，療小兒驚。○百鍊者，堪入藥，生者有毒，殺人。○醫家所用皆鍊熟金箔，及以水煎金器，取汁用之，固無毒矣。○本經不曰金，而更加屑字者，蓋須烹鍊煨屑，為箔，方可入藥。○世間，萬物不能壞者，惟黃金一物耳。金者五行之極，五行相生，至金而極天一生水，水生木，木生火，火生土，土生金，金最後生備五行之氣，造化之功，用全矣。金之為寶，熔之得水，擊之得火，其柔象木，其色象土，水火土木四性，具備。歷萬年而不朽，經百鍊而愈堅實剛健，純陽之至寶也。○金畏水銀，黃金得水銀而變白，得火則回其本色。(p 751)〈心臟〉…金箔銀箔…皆鎮心入藥，服之。(p 142)

金櫻子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…金櫻子…性平 溫，味酸澁，無毒。療脾泄下利，止小便利，澁精氣，止遺精，泄精。

○其子有刺，黃赤色，形如小石榴。九月十月，半黃熟時採，紅熟則却失本性。本草 ○叢生於籬落山野間，類薔薇有刺，經霜，方紅熟。日用^(p 742)〈精〉…溢精氣，止遺泄，和鷄頭實，作水陸丹，補真秘精，甚佳。^(p 86)

桔梗¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 269)

…味辛，微溫。主胸脇痛，如刀刺，腹滿腸鳴，幽幽驚恐悸氣。

湯液本草^(p 381)

…氣微溫，味辛苦，陽中之陽。味厚氣輕，陽中之陰也，有小毒。入足少陰經，入手太陰肺經藥。○象云，治咽喉痛，利肺氣，去蘆，米泔浸，一宿，焙乾用。○珍云，陽中之陰，謂之舟楫，諸藥有此一味，不能下沉，治鼻寒。○心云，利噎咽胸膈之氣，以氣色白，故屬肺，辛甘微溫，治寒嘔，若咽中痛，桔梗能散之也。○本草云，主胸脇痛，如刀刺，腹滿腸鳴，幽幽驚恐悸氣，利五臟腸胃，補血氣，除寒熱，風痺，溫中消穀，療咽喉痛，下蠱毒。○易老云，與國老并行，同為舟楫之劑，如將軍苦泄峻下之藥，欲引至胸中高之分，成功，非此，辛甘不居，譬如鐵石入江，非舟楫，不載，故用辛甘之劑，以升之也。○衍義云，治肺熱，氣奔促咳逆，肺癰排膿。○本草又云，節皮為之使，得牡蠣，遠志，療喪怒，得硝石，石膏，療傷寒，畏白芨，龍眼，龍膽。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫—云平，味辛苦，有小毒。治肺氣喘促，下一切氣，療咽喉痛，及胸膈諸痛，下蠱毒。○處處有之。生山中，二月八月，採根，暴乾。○桔梗，能載諸藥，使不下沉，升提氣血，為舟楫之劑。手太陰引經藥也。○今人作菜茹，四時，長食之物也。^(p 717)〈肺臟〉…利肺氣。又治肺熱氣促，未服，煮服，並佳。^(p 146)〈咽喉〉…療咽喉痛，及喉

痺。桔梗，甘草，等分水煎，細呷之。○喉痺深腫，連頰，吐氣數者，名馬喉痺。取二兩，水三升，煎至一升，分三服。^(p 258)〈腹〉…主腹中滿痛，取濃煎，服之。^(p 277)〈解毒〉…搗汁飲之，危重者，亦甦。^(p 586)

蘿蔔⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…萊菔 단무우…性溫 一云冷 一云平，味辛甘，無毒。消食，去痰癖，止消渴，利關節，練五藏惡氣，治肺痿吐血，勞瘦，咳嗽。○處處種之，常食之菜也。此物，下氣最速，久服溢榮衛，令鬚髮早白。○俗名蘿蔔。亦曰蘆蔔，以能制來麵毒，故亦名萊菔。本草^(p 715)〈氣〉…蘿蔔…大下氣，草木中，惟蘿蔔，下氣最速，為其辛也。生薑雖辛，止能散而已，蘿蔔辛而又甘，故能散緩，而下氣速也。蘿蔔子，尤下氣。炒煎服，末服，並佳。^(p 93)〈頭〉…蘿蔔…治偏頭痛，取汁，搗鼻中。詳見搗鼻條。○炭烟熏人，致頭痛。生蘿蔔，取汁飲之，無則蘿蔔子，研爛取汁服，亦佳。^(p 208)◀搗鼻法▶…〈頭〉…偏頭痛，取生蘿蔔汁，一蚬殼，仰臥，注鼻中，左痛注左，右痛注右，左右痛，俱注之，神效。數十年患，皆一二注而愈。本草^(p 207)〈後陰〉…蘿蔔…治酒痔下血，取二十枚，留葉寸許，及根入罐內，水煮極爛，以薑鹽醋，同淹，空心食之，立止。^(p 328)〈內傷〉…蘿蔔…消食，制麵毒，又解大小二麥毒，生嚼嚥之佳。○昔有西僧，來見食麵者，曰大熱，何以食，此又見食蘿蔔曰，賴有此耳，自此食麵，必啖蘿蔔。^(p 442)〈大便〉…白蘿蔔…治久痢，取汁一鍾，蜜一鍾，煎勻溫服，立止。^(p 200)〈諸傷〉…〈杖傷〉…蘿蔔根…治杖瘡，皮不破而內損者，蘿蔔根，搗爛，奄傷處，良。^(p 581)〈血〉…蘿蔔汁…治衄吐咳唾痰血。取汁，入鹽少許，服之。或和好酒，飲之即止，蓋氣降則血止。^(p 115)〈咽喉〉…蘿蔔汁…治喉痺，水穀不下，取汁徐徐嚥之，即愈。^(p 259)

蘿菔子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…治膨脹，積聚，利五藏，及大小二便，又研末飲服，吐風痰甚效。○崇子黑，蔓菁子紫赤，大小相似，惟蘿菔子黃赤，色大，數倍復不圓也。本草^(p 715)〈吐〉…能吐食積痰取子五合炒和漿水與汁入油與蜜少許旋溫服。丹心^(p 354)〈脹滿〉…治脹滿炒研水煮如茶常服妙。○蘿菔取子，陳根，煮服亦佳。俗方^(p 505)

糯米¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒 一云微寒，一云涼，味甘苦，無毒。補中益氣止霍亂令人多熱大便堅 本草 ○壅諸經絡氣，使四肢不收，發風動氣，令人昏昏多睡，不可多食，久食則令人身軟，猶犬食之，脚屈不能行，緩人筋也 本草 ○糯軟也。其米軟，而粘，即稻米也。今人用之作酒，煮糖也。入門 ○糯者，粘稻也。粳者，稻之不粘者。然粳糯甚相類，粘不粘，為異耳 本草 ○稻，是有芒之穀，故通呼粳糯，總謂之稻 本草 ○糯米性寒，作酒則熱，糯乃溫平，亦如大豆豉醬之，不同耳 本草^(p 683)〈脾臟〉…味甘，脾之穀，脾病宜食，作湯飲之 本草^(p 144)〈大便〉…止泄瀉，半生半炒，煮粥食，甚效 金鑑^(p 199)〈霍亂〉…治霍亂煩渴，水研取汁，任意飲之 本草^(p 460)〈消渴〉…主消渴，淘取飲之，又水研，取白汁，恣飲之。以差為度 ○糯稻稈灰，淋汁飲之，甚妙。一人病渴，殆死，有人教，以糯稻稈，斬去穗及根，取中心淨器中，燒作灰，每取一合，湯水一碗，沃浸良久，澄去滓，取清，頓飲之，即取效，如神^(p 511)〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…若遇凶年穀貴，取糯米一斗，淘洗百蒸百曝，搗末，日一食，以冷水，得三十日，都盡則，可終身不食不飢 本草^(p 596)

南瓜¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

鹿角膠⁴⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平溫，味甘，無毒。主男子腎藏氣衰，虛損腰痛，羸瘦。婦人服之，令有子，能安胎，治赤白漏下，及吐血，下血 本草 ○一名鹿角膠。一名黃明膠。煮鹿角作之 ○煮法常見雜方 本草^(p 693)〈腎臟〉…主腎藏氣衰，虛損。炒為珠作末服 本草^(p 148)〈胞〉…主崩漏，赤白帶下，炒為末，酒下二錢，或丸服，或煮服良 本草^(p 163)〈虛勞〉…補虛勞，益髓長肌，令人肥健，灸為末，酒服二三錢，日二 本草^(p 456)〈婦人〉…能安胎，止痛，炒成珠作末，以米飲，調下二錢 本草^(p 631)

鹿茸¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 222)

…味甘，溫。主漏下惡血，寒熱，驚癇，益氣強志，生齒不老。角，主惡創癰腫，逐邪惡氣，留血在陰中。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘酸 一云苦辛，無毒。療虛勞，羸瘦，四肢腰脊痠疼，補男子腎虛冷，脚膝無力，夜夢鬼交，泄精。女人崩中漏血，及赤白帶下，能安胎。○五月，角初生時，取其茸，火乾以形如小茄子者，為上。或云茄子茸，太嫩，血氣未具，不若分岐，如馬鞍形者，有力。○塗酥火燎去毛，微灸入藥。○不可以鼻嗅，其茸中，有小蟲，入鼻解人。^(p 694)〈精〉…主夢泄，止泄精，灸去毛，為末，或散，或作丸服，皆佳。^(p 66)〈腎臟〉…補腎虛，治腰腎虛冷，酥灸為末，入丸藥，或作末服。^(p 148)〈胞〉…治崩漏，赤白帶下。灸為末，酒服一錢，或丸服之。^(p 163)〈牙齒〉…能生齒，固齒，令不老，末服丸服，皆佳。^(p 251)〈腰〉…主腰脊痛。灸紫色，去毛為末，每日空心，溫酒下一錢。^(p 281)〈骨〉…壯筋

骨，灸爲末，和酒服。(p 297)

膽礬⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…石膽…性寒，味酸辛，有毒。主金瘡，陰蝕瘡。下石淋，散癥積，療蚰牙，息肉，鼠瘻惡瘡，破熱毒。○一名膽礬。以深碧色，通明清亮者，爲上。吐風痰，最快。本草(p 748) 〈口舌〉…膽礬…治口瘡，取礬，火煨爲末，付瘡上，吐涎便差。○膽礬一塊，百沸湯，泡開，含漱卽差。(p 245) 〈牙齒〉…膽礬…治蟲牙痛。○齒痛落盡，膽礬末，和人乳汁，擦病齒上，及乳中，日三，痛止 齒復生，百日如故。(p 251)

淡菜⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…淡菜 喜蛤…性溫，味甘，無毒。補五藏，利腰脚，益陽事，療虛損，羸瘦，并產後，血結腹痛，治癥瘕，及崩中，帶下。○生海中，一頭尖中，含小毛，一名殼菜，又名東海夫人，雖形狀不典，而甚益人，煮食良，採無時。本草 ○海物，皆鹹。惟此味，淡故，爲名。俗名紅蛤。入門(p 707) 〈婦人〉…主產後，血結腹痛，或因產瘦瘠，血氣積聚，可煮，久食之。(p 630)

唐皂角→皂角¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

大豆¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾，黑大豆⁶⁾

湯液本草(p 450)

…黑大豆，氣平，味甘。○本草云，塗癰腫，煮汁飲，殺鬼毒，止痛，解烏頭毒，除胃中熱痺，傷中淋露，逐水脹，下瘀血，久服，令人身重，炒令黑烟未斷，熱投酒中，治風痺，癰疾，口噤，產後諸風，食罷，生服半掬，去心胸煩熱，明目，鎮心，不忘惡五夢，龍膽。得前胡，烏喙，杏仁，牡蠣，良。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 豆 性平，味甘—云鹹，無毒。補五藏，益中，助十二經脈，調中煖腸胃，久服，令人身重。○豆有，黑白二種。黑者入藥，白者不用，但食之而已。(p 682) 〈胃腑〉…除胃中熱痺。○大豆黃卷理胃氣或煮或末和水服二錢。(p 150)

…黑豆：〈五臟六腑〉…黑豆…散五藏結積。○水漬生芽，名大豆黃卷，主五藏，胃氣結積，可煮食。(p 138) 〈腎臟〉…黑豆…入鹽煮，能補腎，宜常食之。(p 148) 〈小腸〉…黑豆…煮汁飲，除腸中淋露，又治腸痛，熱浸酒飲之。(p 151) 〈頸項〉…黑豆…治頸項強，不得顧視。豆蒸熟，納袋中枕之。(p 260) 〈足〉…黑豆…治脚氣，衝心。取豆濃煎，汁飲之，和甘草煎服，尤佳。(p 306) 〈風〉…黑豆…治中風，口噤不語，喎斜，癰疾。取豆炒，令極熱，投酒中，飲之。日三，名曰豆淋酒。(p 377) 〈火〉…黑豆…去一切熱毒，煩渴，大小便秘澀，黑豆二合，甘草二錢，生薑七片，水煎服，名曰甘豆湯。(p 426) 〈浮腫〉…黑豆…治浮腫。黑豆一升，水五升，煮取三升，去滓，納酒五升，更煮取三升，去滓，分三服，不差，再合服之。(p 500) 〈脹滿〉…黑豆…和桑柴灰汁，煮服，下水鼓腹脹效。(p 505) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…黑豆…炒熟，以棗肉，同搗之，爲麩，可以代糧。○左元放救荒年法，擇取雄黑豆三七粒，生者熟投之，令煖氣徹豆心，先一日不食，次早以冷水吞下，魚肉菜果不復經口，渴則飲冷水，初雖小困，十數日後，體力壯健，不復思食矣。本草 ○仙方修製大豆黃末服餌之，可酸穀度飢歲。本草(p 596) 〈婦人〉…黑豆…孕婦月數未足，子死腹中，母欲悶絕，及胞衣不下。黑豆三升，醋煮取濃汁，頓服立出。本草(p 630)

…穉豆 豆근거믄콩：性溫，味甘，無毒。調中下氣，通關節，制金石藥毒，生田野，小而黑。本草 ○色黑而緊小者，爲雄豆，入藥尤佳。本草 ○豆性本平而修治之，便有數等之效，煮汁甚涼，去煩熱，解諸藥毒，作腐則寒而動氣，炒食則熱，投酒主風。作豉

極冷，黃卷及醬皆平，大抵宜作藥使耳。本草 ○ 穉豆，卽雄黑豆也。腎之穀也，腎病宜食。入門(p 682)

…豆黃 몽 7 ㄹ : 味甘。主胃中熱，止腹脹，消穀，去腫，除痺。本草(p 682)

大豆黃卷⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

神農本草(p 242)

…甘平。主濕痺，筋攣，膝痛。生大豆，塗癰腫。煮汁，飲，殺鬼毒，止痛，赤小豆。主下水，排癰腫膿血，生平澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 콩기름 性平，味甘，無毒。主久風濕痺，筋攣，膝痛。除五藏，胃中結聚。本草 ○ 黃卷，是以生豆，爲藥，待其芽出，便暴乾，取用入藥，微炒。本草 ○ 卷蘗，長五分者，破婦人惡血，產婦藥中用之。本草(p 682)

…大豆黃末…〈肉〉…補勞瘦肥健人，煉豬膏，和丸，服之。又雁脂，和丸服，亦可。(p 290)

大麻⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁵⁾⁽⁸⁾ → 麻子

大黃⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

神農本草(p 267)

…味苦，寒。主下淤血，血閉，寒熱，破症瘕積聚，留飲，宿食，瀉滯腸胃，推陳致新，通利水殺，調中化食，安和五臟。生山谷。

湯液本草(p 499)

…氣寒，味苦大寒，味極厚，陰也，降也，無毒。入手足陽明經，酒洗，入陽明，陽，餘經，不用酒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性大寒，味苦，無毒。一云有毒。主下瘀血，血閉，破瘕積聚，通利大小腸，除溫熱疾，療癰疽，瘡癤毒腫，號爲將軍。○在處有之。二月，八月，採根，去黑皮，火乾，綿紋者佳。○湯滌實熱，推陳致新，謂如戡定禍亂以致太平，所以有將

軍之名。○入手足陽明經，酒浸入太陽，酒洗入陽明餘經，不用酒，蓋酒浸良久，稍薄其味而借酒力上升，至高之分，酒洗，亦不至峻下，故承氣湯，俱用酒浸。惟小承氣生用，或綿裹熟，或酒浸蒸熟，量虛實用。○酒炒，上達頭頂，酒洗中至胃脘，生用則下行。(p 733) 〈大腸腑〉…利大小腸，煎服，丸服皆佳。(p 152) 〈胞〉…主血閉脹，及諸老血，留結成瘕。煎服，丸服並佳。(p 163) 〈大便〉…通利大小便，又治熱痢，下膿血，欲通大便，水煎服。熱痢，酒煎服之。(p 198) 〈下〉…通利水穀，湯滌腸胃。取五錢，水煎服，或作丸服之，亦可。(p 358) 〈火〉…湯滌實熱，血熱及藏府，積熱。○又治風熱，生瘡癩。大黃二兩，荊芥四兩，水煎服，名荊黃湯。(p 426) 〈積聚〉…破瘕瘕，積聚，推陳致新，最效，大黃爲末，醋煮成膏，入蜜更煎，丸如梧子，薑湯下，三十九。○道風熱，去積滯，大黃，黑丑頭末，半生半炒，等分，蜜丸梧子大，茶清下，十五丸，空心。(p 495) 〈癰疽〉…治癰疽熱毒。大黃酒洗，二錢，甘草一錢，煎服，脈實，高粱之人，宜服。(p 556) 〈婦人〉…治產後惡血，衝心，或胎衣不下，腹中成塊。大黃一兩，爲末，醋半升，同熬成膏，丸如梧子大，以溫醋，化五丸服之，良久，血下卽愈。(p 631) ◀小承氣湯▶ …〈寒〉…治傷寒裏證，小熱，小實，小滿，宜緩下者，用此。大黃四錢，厚朴，枳實，各一錢半，左作一貼，水煎服。入門 ◀大承氣湯▶ …〈寒〉…治傷寒裏證，大熱，大實，大滿，宜急下者，用此。大黃四錢，厚朴，枳實，芒硝，各二錢，左作一貼，水二大盞，先煎枳朴，煎至一盞，乃下大黃，煎至七分，去滓入硝，再一沸溫服。入門 ◀調胃勝氣湯▶ …〈寒〉…治傷寒裏證，大便硬，小便赤，譫語，潮熱。大黃四錢，芒硝二錢，甘草一錢，左剉作一貼，先煎大黃，甘草，至半，去滓，入芒硝再，一沸溫服。入門 ○三承氣，須分三焦受病，而用之，三焦傷者，滿燥實堅，俱全，是用大承氣。大黃滌熱，枳實寫實，厚朴消痞，芒硝潤燥軟堅。若上焦傷者，有痞滿實。

而無燥堅，是用小承氣。厚朴消痞，枳實瀉滿，大黃滌熱。若中焦傷者，無痞滿而有燥實堅，是用調胃承氣。大黃滌熱，芒硝潤燥軟堅，甘草和中而已。入門(p 387)

冬瓜 1)2)3)5)6)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉白冬瓜 동두 : 性微寒 一云冷, 味甘, 無毒。主三消渴疾, 解積熱, 利大小腸, 壓丹石毒, 除水脹, 止心煩。○一名地芝, 蔓生結實, 初則青綠色, 經霜則皮上白, 如塗粉, 古云白冬瓜, 熟者食之, 佳。冷者食之, 瘦人。本草 ○久病, 與陰虛者, 不可食。丹心(p 716) 〈大腸腑〉…冬瓜…利大小腸作羹作 常食之。(p 153) 〈小便〉…冬瓜…治五淋, 利小便, 取汁飲一盞。(p 181) 〈肉〉…冬瓜…太肥欲得瘦, 輕健則可長食, 作羹, 作菹佳。欲肥則勿食。(p 240) 〈火〉…冬瓜…除積熱, 解毒熱, 止煩躁, 作菹可食之。或搗絞取汁, 服之。(p 427) 〈浮腫〉…冬瓜…水病初得, 危急。冬瓜不限多少, 任喫神效。或取汁服, 久病忌之。(p 500) 〈消渴〉…冬瓜…主三消渴, 搗絞取汁飲之。又作羹, 作羹, 常食佳。(p 511) 〈小腸腑〉…冬瓜汁…利小腸, 可飲之。

…子…卽冬瓜子也。性平寒, 味甘, 無毒。潤肌膚, 好顏色, 剝黑黦, 可作面脂。○經霜後, 八月採破核, 取仁, 微炒用之。入門(p 716) 〈面〉…冬瓜仁…令面光澤, 好顏色, 去黑斑, 黑黦。可作面脂, 常用。○取仁, 三五升, 去皮, 搗爲末, 蜜丸, 空心服三十九。久服, 令人白淨如玉。(p 212) 〈小兒〉…冬瓜仁…主慢驚風。或末服, 或煎服, 皆效。(p 670)

…藤…燒灰淋汁, 洗黑黦, 并洗瘡疥。本草(p 716) 〈後陰〉冬瓜藤…主痔瘻, 取藤, 濃煮湯, 熏洗即愈。(p 328)

…葉…殺蜂螫毒。本草(p 716)

馬兜鈴 1)2)3)5)6)8)

湯液本草(p 418)

…苦, 陰中微陽, 味苦, 寒, 無毒。○珍云, 去肺熱, 安肺氣, 補肺。○本草云, 主咳嗽痰結。○藥性論云, 平能主肺氣上急, 坐息不得, 主咳逆, 連連不止。○日華子云, 治痔瘻瘡, 以藥瓶中, 燒熏病處, 入藥, 灸用, 是土青木香, 獨行根子也。○聖惠方, 治五種蠱毒。○圖經云, 辛, 名土青木香, 實主肺病, 根治氣下膈, 止刺痛。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒 一云平, 味苦, 無毒。主肺熱, 咳嗽, 喘急, 清肺下氣。○處處有之, 藤繞樹而生子, 狀如鈴, 作四五瓣葉脫時, 鈴尙垂, 如馬項鈴, 故得名。熟則自折, 八九月間, 採實暴乾。○只取離面子, 去殼及茸膜, 微炒用。(p 736) 〈肺臟〉…補肺去熱, 治喘急, 煮服之。本草(p 146) 〈咳嗽〉…主咳嗽喘促, 氣急, 坐息不得。兜鈴二兩, 去殼, 只取離面子, 童便拌炒, 甘草灸一兩, 左爲末, 每一錢, 水煎溫呷, 或含末嚙汁, 易得。本草 ○馬兜鈴, 去肺熱, 補肺也。正傳(p 484)

…根…治血痔瘻瘡, 形似木香, 小指大, 赤黃色, 名土青木香, 又名獨行根, 三月採根, 灸用。

馬勃⁹⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…馬勃 말뼉비취…性平, 味辛, 無毒。主喉閉咽痛, 及惡瘡。○生濕地, 及腐木上, 虛軟, 如紫絮, 大如斗, 小如升彈之, 紫塵出。本草(p 737) 〈咽喉〉…治喉閉咽痛, 以蜜 拌小以水調。本草 ○又同白礬, 等分爲末, 以鵝翎管, 吹入喉中, 吐痰妙。綱目(p 258)

麻仁⁶⁾

麻子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草(p 141)

…麻蕒…味辛，平。主五勞七傷，利五藏，下血，寒氣，多食，令人見鬼狂走。久服，通神明，輕身。一名麻勃。麻子，味甘平，主補中益氣，肥健不老神仙。生川谷。

湯液本草(p 392)

…麻仁：味甘，平，無毒。入足太陰經，手陽明經。○本草云，主補中益氣，中風汗出，逐水，利小便，破積血，復血脈，乳婦產後餘疾，長髮，可謂沐藥。久服，肥潤不老。○液云，入足太陰，手陽明。汗多胃熱便難，三者，皆燥濕而亡津液，故曰脾約，約者，約束之義，內經謂，燥者潤之，故仲景以麻仁，潤足太陰之燥，及通腸也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉삼叫 或云 열叫：性平一云寒，味甘，無毒。補虛勞，潤五藏，疎風氣。治大腸風熱，結澁，利小便，療熱淋，通利大小便，不宜多食，滑精氣，接陽氣。○早春種，爲春麻子，小而有毒，晚春種，爲秋麻子，入藥佳。○入足太陰，手陽明經。○汗多，胃熱，便難，三者皆燥濕，而亡津液，仲景以麻仁，潤足太陰之燥，乃通腸也。湯液 ○麻仁，極難去殼，水浸，經三兩日，令殼破，暴乾，新瓦上，揆取仁用，一云帛包，浸沸湯中，湯冷出之，垂井中，一夜，勿令着水，次日日中，取出暴乾，就瓦上，揆去殼，簸揚取仁，粒粒皆完。本草(p 682) 〈大腸腑〉…麻仁…治大腸風熱，大便結澁，水研取汁，作粥服。(p 153) 〈消渴〉…麻仁…止消渴，麻仁一升，搗碎之，水三升，煮取汁，溫涼任服。(p 511) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…大麻子…令人不飢。○麻子二升，大豆一升，熬令香，搗末蜜丸，日二服，令不飢。○又麻子一升，白羊脂七兩，蠟五兩，白蜜一合，和搗蒸食之，不飢。(p 596) 〈大便〉…大麻

仁…治大小便不通，及風秘，熱秘，血秘，研取汁，作粥食之，或與蘇子，取汁作粥，名蘇麻粥。(p 199) 〈下〉…大麻仁…治腸胃結熱，通利大小便，搗取汁，煮作粥，服之。本草(p 357)

麻黃¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 170)

…味苦溫，主中風傷寒頭痛溫瘧，發表，出寒，去邪逆氣，止咳逆上氣，除寒熱，破症堅積聚。一名龍沙。

湯液本草(p 380)

…氣溫，味辛甘而苦，氣味俱薄，陽也，升也，甘熱純陽，無毒。手太陰之劑，入足太陰經，走手少陰經，陽明經藥。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫一云平，味苦一云甘，無毒。主中風，傷寒頭痛，溫瘧，發表出汗，去邪熱氣，除寒熱，五藏邪氣，通腠理，治溫疫，禦山嵐瘴氣。○立秋採莖，陰乾，令青用之，先去根節，根節止汗故也，先煮一兩，沸去上沫，沫令人煩。○麻黃，生于中牟雪，積五尺，有麻黃處，則雪不聚，蓋通陽氣，却外寒也。○麻黃，手太陰之劑，入足太陽經，走手少陰經，陽明經，發太陽少陰經汗，去表上之寒邪，瀉衛實，去榮中寒。○自中原，移植于我國，諸邑而不爲繁殖，惟江原道，慶尙道，有之。(p 727) 〈津液〉…去節，則發表出汗。根與節，能實表，止汗。水煎服之。(p 127) 〈頭〉…主風寒頭痛，去節煎服。(p 206) 〈汗〉…發表出汗，根節能止汗。○麻黃，無蔥，汗不發。○人參佐，麻黃表實，無汗者，一服即效。(p 356) 〈寒〉…療傷寒，解肌發汗，爲第一。去節，取五錢，水煎服之。(p 408) 〈痲瘡〉…治溫瘧，無汗。煎湯服，發汗差。(p 524)

…麻黃根…〈津液〉…止自汗，及盜汗。水煎服之，又和牡蠣粉，粉身止汗。(p 127)

曼陀羅花⁶⁾

麥門冬¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 44)

…味甘，平。主心腹結氣，傷中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣。久服輕身，不老不飢。生川谷及堤阪

湯液本草^(p 407)

…氣寒，味微苦甘，微寒。陽中微陰也。無毒，入手太陰經。○象云，治肺中伏火，脈氣欲絕，加五味子，人參。三味，為生脈之劑，補肺中元氣不足。○珍云，行經，酒浸湯沈，去心，治經枯。○心云，補心氣不足，及治血妄行，補心不足。○本草云，主心腹結氣，傷中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣，身重目黃，心下支滿，虛勞客熱，口乾燥渴，止嘔吐，愈痿厥，強陰益精，消穀，調中，保神，定肺氣，安五臟，令人肥健，美顏色，有子。地黃，車前子，為之使。惡款冬花，苦瓜，畏苦參，青囊，入手太陰。○衍義云，治肺熱之功，為多，其味苦，但專泄而不專收，寒多人，禁服。治心肺虛熱，及虛勞。麥門冬，地黃，麻仁，阿膠，潤經益血，復脈通心。二門冬，五味子，枸杞子，同為生脈之劑。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉겨으사리불취 性微寒一云平，味甘，無毒。主虛勞客熱，口乾燥渴。治肺痿吐膿，療熱毒，身黑，目黃，補心清肺，保神，定脈氣。○葉青似莎草，四季不凋，根作連珠形，似麥類，故名麥門冬。二三月，九十月，採根，陰乾，以肥大者為好。用之湯潤抽，去心，不爾，令人煩。○入手太陰經，行經，酒浸。○我國，慶尚，全羅，忠清道有之，生肥土及海島中。^(p 721)〈心臟〉…清心熱，補心氣不足，去心，煎服最佳。^(p 142)〈肺臟〉…治肺熱。○麥門冬，人參，五味子，為生脈散。治肺中伏火，氣欲絕。^(p 146)〈乳〉…下乳汁，去心為末，每二錢，酒磨犀角，約一錢，同調服，不過二服，便下。^(p 273)〈虛勞〉…治五勞七傷，安五藏。服法與天

門冬同。^(p 455)〈消渴〉…治消渴，及口乾，燥渴，去心，煮湯飲之。^(p 510)〈燥〉…天麥門冬…俱治燥病，煎湯服，或作丸，久服佳。本草^(p 417)

髮⁶⁾

白殭蠶²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 233)

…味鹹。主小兒驚癇夜啼，去三蟲，減黑疔，令人面色好，男子陰瘍病。生平澤。

湯液本草^(p 465)

…味鹹辛平。無毒。○本草云，主小兒驚癇夜啼，去三蟲，減黑疔，令人面色好，男子陰瘍病。女子崩中赤白，產後餘痛，減諸瘡癩痕，生穎川平澤四月，取自死者，勿令中濕，濕中有毒，不可用

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉누에주거밀링니：性平，味鹹辛，無毒一云小毒。主小兒驚癇，去三蟲，減黑疔，及諸瘡癩痕，并一切風疾，皮膚痒痺，又主婦人崩中，下血。○蠶自殭死，白色而條直者，為佳。四月取，勿令中濕，濕則有毒。○糯米泔，浸去涎嘴，薑汁炒用。本草^(p 705)〈面〉…減野黯，癩痕，令面色好，為末常塗之，又與衣魚，鷹屎白，等分為末，和乳汁，塗癩痕，便減。^(p 212)〈咽喉〉…治急喉閉，為細末，薑汁調灌下，立愈。○又殭蠶炒，白礬生，等分為末，白梅肉，和丸，皂子大，綿裹含化，嚙汁差。^(p 259)〈小兒〉…治小兒客忤，急臍風，撮口，口噤，取二枚，為末，蜜和付脣內，即差。^(p 669)

…蠶庠子 누엇고티에본도기：性平，味甘，無毒。治風及勞瘦，及綠絲，後繭內庠者也。本草^(p 705)

白果¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…銀杏：性寒，味甘，有毒。清肺胃濁氣，定喘止咳。○一名白果。以葉似鴨脚，故又

名鴨脚樹，其樹甚高大，子如杏子，故名爲銀杏，熟則色黃，剝去上肉，取子煮食，或煨熟食，生則戟人喉，小兒食之發驚。(p 714)

白芨¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 281)

…味苦平，主癰腫，惡瘡，敗疽，傷陰，死肌，胃中邪氣，賦風，鬼擊，痲緩，不收。一名甘根，一名連及草。生川谷。

湯液本草(p 418)

…苦甘，陽中之陰，味辛苦，平，微寒，無毒。○珍云，止肺溢，白斂治證同。○本草云，主癰腫，惡瘡，敗傷陰，死肌，胃中邪氣，賦風，鬼擊，痲緩，不收。白癬，疥蟲。○藥性論云，使治熱結不消，主陰下痿，治而上。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉대암풀 性平—云微寒，味苦辛，無毒。主癰腫惡瘡，敗疽發背，癩瘰，腸風，痔瘻，刀箭撲損傷，湯火瘡。○根似菱米，有三角，白色。二月八月，採根暴乾。本草 ○白斂，白芨，古今服餌方少用多，見於斂瘡方中，二物多相須而行。入門(p 734)

白薇¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 279)

…味苦，平。主癰疽創，散結氣，止痛除熱，目中赤，小兒驚癇，溫瘧，女子陰中腫痛。一名兔核，一名白草，生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉가회취 性平—云微寒，味苦甘，無毒。主癰疽，瘡腫，發背，癩瘰，腸風，痔瘻，面上疔瘡，撲損傷，刀箭傷，生肌止痛，塗腫毒，及湯火瘡。○蔓生，枝端有五葉，根似天門冬，一株下，有十餘根，皮赤黑，肉白，二月八月，採根暴乾。本草(p 734)

白薇¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草(p 193)

…味苦，平。主暴中風，身熱肢滿，忽忽不知人，狂惑，邪氣，寒熱酸蝕，溫虐，洗洗發作有時。生川谷。

湯液本草(p 394)

…氣大寒，味苦鹹平，無毒。○本草云，主暴中風，身熱肢緩，忽忽不知人，狂惑，邪氣，寒熱酸疼，溫虐洗洗發作，有時，療傷中淋露，下水氣，利陰氣，益精，近道處處有之，狀以牛膝白前而短小，療驚邪，風狂瘧病。○液云，局方中，多有用之，治婦人 以本經療傷中下淋露，故也。○本草又云，惡黃芪，大黃，大戟，乾薑，乾漆，山茱萸，大棗。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平—云寒，味苦鹹，無毒。治百邪鬼魅，忽忽睡不知人，狂惑邪氣，寒熱，溫瘧。○生原野，莖葉俱青，頗類柳葉，根黃白色，類牛膝而短小，三月，三日採根，陰乾，米泔浸，去鬚蒸用(p 729)

白礬¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草(p 458)

…氣寒，味酸，無毒。○本草云，主寒熱泄瀉，下痢白沃，陰蝕惡瘡，消痰，止渴，除痼熱，治咽喉閉，目痛，堅骨齒。○藥性論云，使有小毒，生含嚙津，治急喉痺。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…礬石 礬石…性寒—云毒，味酸澁，無毒。消痰止痢，療陰蝕惡瘡，去鼻中息肉，治急喉閉，堅骨齒，主癩瘰，鼠瘻，疥癬。○卽今白礬也。白色光明者佳。細研，入瓦罐中，火煨半日，色白如粉者，名枯礬。通治諸瘡，去惡，生肌之妙劑也。惟化痰生用，又有綠礬，黑礬，紅礬。○白礬，水化書紙上裳乾，水不能濡，故知其性，却濕

治涎。本草(p 748) <痰飲>…白礬…吐去胸中痰飲。取一兩，水二升，煮取一升，入蜜半合，頓服。須臾即吐，末吐則當飲少熱湯。(p 135) <面>…白礬…治粉刺。白礬末，酒調塗之。○面生紫赤刺，隱疹。白礬，硫黃，等分，黃丹少許，爲末，津唾調附。(p 212) <眼>…白礬…治目翳，及努肉。取明礬，黍米大，納眼中，淚出拭之，日久自消。(p 230) <耳>…白礬…治膿水，出耳中。煨爲末，入麝香少許，綿裹塞耳中。(p 237) <鼻>…白礬…治鼻中瘻肉。取枯礬末，和豬脂，綿裹，塞鼻中，甚妙。(p 240) <口舌>…白礬…治口瘡，熱水半椀，入白礬一撮，待溫，漱口數次，愈。○生白礬，爲末付之，亦效。(p 245) <牙齒>…白礬…治牙齒腫痛。枯白礬，露蜂房，等分爲末，每二錢，水煎熱溌痛處，冷吐之。本草(p 251) <咽喉>…白礬…治咽喉閉。明白礬末一錢，巴豆肉一粒，同熬乾，取礬爲末，吹入喉中，涎出自愈。○纏喉風。白礬末半錢，爲鷄子清一箇，調勻灌入喉中，立效如神。(p 258) <胸>…白礬…治心痛。取細末一錢，茶清調下。○又方，礬末二錢，醋半盞，煮化，溫服即止。去熱涎之功也。(p 269) <前陰>…白礬…治陰生瘡。白礬，麻仁，等分爲末，塊白皮，煎湯洗瘡，豬脂調付。○陰痒，白礬，蛇床子，煎水淋洗。(p 319) <吐>…白礬…吐痰，却水故也，下有稀涎散，是也。(p 354) ◀稀涎散▶…<吐>…治風涎塞喉，氣不通。豬牙皂角四錠，去皮子，明白礬一兩，左爲末，溫水調下半盞，病重者，一錢，不大嘔吐，只微微出稀冷涎，一二升，便醒。○一方二味等分。○又一方角，明礬，半夏，各等分爲末，每二錢，白湯調下，名曰稀涎散。<諸傷>…<諸獸傷>…白礬…犬咬。白礬末，納瘡中，止痛速愈。(p 583) <小兒>…白礬…小兒瘡，及臍中，汁出不止，枯白礬末，糝之。○初生兒，有皮膜，如石榴膜裹舌，可以指爪，刺破令血出，以枯白礬末，敷之，若不摘去，兒必痘。(p 669) <諸瘡>…<湯火瘡>…生白礬…爲末香油調塗。(p 573)

百部⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…百部根…性微溫，味甘，無毒。一云小毒。有治肺熱，咳嗽上氣。主潤益肺，療傳尸，骨蒸勞，殺蛔蟲，寸白蟲，蟯蟲。亦可殺蠅蠊。○有根數十相連，作撮，如芋子，去其心，酒洗炒，用之。本草(p 730)

栝子仁(側柏葉)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 106)

…栝實：味甘，平。主驚悸，安五臟，益氣，除濕痺。久服，令人悅澤，美色，耳目聰明，不飢不老，輕身延年。生山谷。

湯液本草(p 424)

…栝子仁：氣平，味甘辛，無毒。○本草云，主安五臟，除風濕痺，益氣血，能長生，令人潤澤，美顏色，耳目聰明。用之，則潤腎之藥也。○藥性論云，栝子仁君。惡菊花。畏羊蹄草，能治腰腎中冷，膀胱冷，膿宿水，興陽道，益壽。去頭風。治百邪鬼魅。主小兒驚癇。栝子仁，古方十精丸，用之。

…側柏葉：氣微溫，味苦，無毒。○本草云，主吐血，衄血，及痢血，崩中赤白，輕身益氣，令人冷寒暑。○藥性論云，側柏葉，苦辛，性澁，治冷風，歷節疼痛，止尿血，與酒相宜。

…栝皮：本草黑字，栝白皮，主火灼爛瘡，長毛髮

東醫寶鑑

…<湯液篇>…栝實…性平，味甘，無毒。主驚悸，安五臟，益氣，治風，潤皮膚，除風濕痺，虛損吸吸，興陽道，益壽。○此側葉子也。九月結子，候成熟，收採，蒸乾，去殼用。○令人潤澤，美顏色，耳目聰明，則澤腎之藥也。○萬木向陽，惟栝西向，故字從白，稟金之正氣，木之最堅者，實去殼，取仁，微炒，去油用。(p 738) 栝子仁：<腎臟>…潤澤腎藏治腎冷或丸服或入藥服。(p 148) <膀胱腑>…去膀胱

冷膿宿水或未服或丸服皆佳。(p 153)

…側栢葉：味苦辛。性澁。皆側向而生，主吐血，血，痢血。補陰之要藥。四時各依方而採，陰乾，入藥，蒸用。(p 739) 〈身形〉…久服，除百病，延年益壽，取葉陰乾，爲末蜜丸，小豆大，酒下八十一丸，服一年，延十年命，二年，延二十年命，忌食雜肉，五辛。○栢葉茶，取東向，栢葉，置甌中飯上蒸之，以水淋，數過，陰乾，每日煎服。(p 80) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…服法同松脂久服斷穀不飢。(p 595) 〈血〉…側栢葉…治吐衄便尿一切失血之證止血滋陰爲末米飲調服或煎服皆可取汁服亦佳。(p 114) 〈諸瘡〉…〈湯火瘡〉…側栢葉：搗爛如泥，冷水調塗，以綿繫定，二三日愈。

…白皮…主火灼爛瘡長毛髮。(p 572)

白芷¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 180)

…味辛，溫。主女人漏下赤白，血閉，陰腫，寒熱，風頭，侵目泪出，長肌膚，潤澤，可作面脂。一名芳香。生川谷。

湯液本草^(p 379)

…氣溫，味大辛，純陽，無毒。氣味俱輕，陽也。陽明經引經藥，手陽明經本經藥。行足陽明經，於升麻湯四味內加之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉子리땃블휘 性溫，味辛，無毒。主風邪頭痛，目眩淚出，主婦人漏下赤白，血閉陰腫，破宿血，補新血，安胎，漏滑落治，乳癰發背，瘰癧，腸風，痔瘻，瘡癩，疥癬。止痛，生肌，能排膿，蝕膿，可作面脂，潤顏色，去面疔疵癩。○處處有之。二月八月，採根暴乾，以黃澤者，爲佳。本草 ○離騷謂之葯，手陽明本經藥，足陽明，手太陰，解利風寒之劑也。入門^(p 728) 〈胞〉…治崩漏及赤白帶下煎服末服皆佳。○赤白帶，白芷一兩，烏賊魚骨二箇，燒胎髮一團，煨左，爲末，空心滴下二

錢。(p 162) 〈頭〉…主熱風頭痛，又主風眩。作丸服，名都梁丸。○治陽明頭痛，左額。煎服，末服亦佳。(p 208) 〈面〉…去黚黯，疵癩。潤澤顏色，可作面脂，常用。(p 212) 〈後陰〉…治痔，以白芷，煮白苧，作綿，快手繫繫，痔上微疼，不妨其痔，自然乾萎而落。(p 327) 〈癰疽〉…治發背，乳癰，能止痛，生肌蝕膿。○敗膿不去，加白芷即去。(p 556)

…葉…名蒿麻，可作浴湯，道家以此，香浴，去尸蟲，又合香。本草^(p 728)

白蒺藜¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 71)

…蒺藜子…味苦溫。主惡血，破症結積聚，喉痺，乳難。久服，長肌肉，明目輕身。一名旁通。一名屈人，一名止行，一名豺羽，一名升推。生平澤 或道旁。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉… 藜子：남가시 性溫，味苦辛，無毒。主諸風，身體風痒，頭痛，及肺吐膿，又治水藏冷，小便多，及奔豚腎氣，陰癩。○生原野，布地蔓，生細葉，子有三角，刺人，狀如菱而小，七月，八月，九月，採實暴乾。○蒺藜，有兩種。杜蒺藜，卽子有芒刺者，風家多用之。白蒺藜，出同州，沙苑子，如羊肉腎，入補腎藥。○今多用，有刺者，炒去刺，搗碎用之。本草^(p 723) 〈牙齒〉…治風牙痛，及疔蝕。爲末二錢，入鹽一匙，水煎帶熱，含漱，大能止痛，固齒。(p 251) 藜子…〈腰〉…治腰脊痛。爲末，蜜丸服，或作末，和酒服，竝佳。本草^(p 281) 〈皮〉…主風痺，及白蒺風。煮湯服之，兼浴之。本草^(p 288)

百草霜⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…百草霜 오란브억어귀엿검딤영…無毒。治熱毒，消積化滯，止暴瀉痢，婦人月候不調，崩中漏下，橫生逆產，胞衣不下。本草 ○局方，誤以鑄罌，爲百草霜。惟黑奴丸，兩用之，此竈額上

墨，又名竈埃墨。○深村久 額上墨佳止血爲最要。入門(p 681) 〈血〉…深村鍋底者佳。刮取，細末用之，凡血見黑則止，此藥主之。能治諸失血，或吹入竅中，或爲散，冷水調服，或作丸服，皆佳。(p 114) 〈胞〉…治血崩。○百草霜末二錢，狗膽汁，拌勻，分作兩服，以當歸酒，調下。(p 162) 〈大便〉…治暴瀉痢，取細末二錢，米飲調下。○久瀉不止。百草霜末，粥丸，白湯吞下。(p 198) 〈鼻〉…治久患，鼻瘡膿，極臭。細研爲末，以冷水，調下二錢。(p 240) 〈口舌〉…舌卒腫，如豬胞狀，滿口不治，卽死。以霜細研，醋調塗之，立差。○治舌忽然腫破，釜底墨，研細，醋調塗舌上下，脫去便付，入鹽尤佳。先鍼決出血，付藥尤妙。(p 245) 〈胸〉…治心痛，取細末二錢，以熱童尿，調服卽愈。(p 269)

百合⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…百合 개나리불휘…性平，味甘，無毒 一云小毒。療傷寒百合病，利大小便，治百邪鬼魅，啼泣狂叫，殺蠱毒，治乳癰，發背，及瘡腫。○生山野，有二種。一種細葉，花紅白色。一種葉大，莖長，根序，花白色，宜入藥用，又一種，花黃有黑斑，細葉，葉間有黑子，不堪入藥。○紅花者，名山丹，不甚良。本草 ○其根，百片累合而生。亦滲利中之美藥，花白者佳。入門(p 728) 〈寒〉…傷寒陰毒。煮百合，濃汁服一升，良。(p 408) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…採根，蒸煮食之，甚益人，可休糧。(p 595) 〈膽腑〉…白百合…定膽水煎服之。(p 149)

鳳仙子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…鳳仙花：봉선화 治杖瘡。連根，葉搗塗之，一名金鳳花。醫鑑(p 737) 〈癰疽〉…白鳳仙花…治癰疽發背。取花連根葉，搗爛，先以米醋，洗患處，後付藥，一日一換，如神。(p 555)

浮萍¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 193)

…水萍…味辛，寒。主暴熱身痒，下水氣勝酒，長水發，消渴。久服輕身。一名水華。生池澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 머구리밭 主火瘡，去面黥，消水腫，利小便，是溝渠間，小萍子也。治熱病，亦堪發汗，甚有功。本草(p 730) 〈津液〉…發汗最捷，詳見風門，去風丹。(p 127) ♣去風丹…〈風門〉…治一切諸風，及癰痲風，大風，破傷風，紫背浮萍，不以多少，以七月上半旬，或望日，採攤竹篩內下着水，乾爲末，蜜丸彈子大，每一丸，以豆淋酒，化下。○歌曰，天生靈草，無根幹，不在山間，不在岸，始因飛絮，逐東風，泛梗青青，漂水面，神仙一味，起沈痾，採我之時，七月半，選甚癰風，與痲風，些少微風，都不算，豆淋酒內，下三丸，鐵模頭上也，出汗。○一名浮萍丸。(p 368)

硼砂⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…鵬砂…性煖 一云溫平，味苦辛，無毒。消痰止咳，破癥結，治喉痺。○一名蓬砂，治咽喉，最要切，其狀甚光瑩，亦有大塊者。南蕃者，色褐，味和，效速。西戎者，色白，味焦，功緩。本草(p 749) 〈眼〉…治努肉瘀突。鵬砂一錢，龍腦半分，爲末，以燈心草，蘸點肉上，日三。(p 230) 〈口舌〉…治舌腫脹，出口。鵬砂爲末，生薑片，蘸藥揩腫處，卽通。綱目 ○口瘡，鵬砂，焰硝，含口中，以南星，爲末，醋調貼足心，神效。正傳(p 245) 〈咽喉〉…治咽喉痺，最爲要切，含化嚙津。○治殺賊，鵬砂，馬牙硝，等分爲末，綿裹半錢，含嚙汁。(p 258)

榧子²⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉미노 性平，味甘，無毒。主五痔，去三蟲，鬼疰，消穀。一名玉榧土。人呼爲赤果，去皮，取中仁，食之。○患寸白蟲，日食七枚，七日，其蟲皆化，爲水。○榧文本也，作板，甚有文彩，我國，惟出濟州。俗方^(p 714)〈蟲〉…榧實…去三蟲，又治寸白蟲，去殼，常食七枚，久則其蟲自下，盡一斤，乃除根。回春^(p 169)

枇杷葉⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…枇杷葉…性平，味苦 一云甘，無毒。主咳逆，不下食，胃冷嘔噦，治肺氣，主渴疾。○生南方，木高丈餘，葉大如驢耳，背有毛，四月採葉，暴乾。○須火灸，以布拭，去上黃毛，令盡不爾，毛射入肺，令人咳，不已。本草

…實…性寒，味甘，無毒。治肺，潤五藏，下氣。入門^(p 712)

冰片⁶⁾

使君子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味甘，無毒。主小兒五疳，殺蟲，止泄痢。○形如梔子，而有五稜。其殼青黑色，內有仁，白色。七月採實，始因郭使郡，療小兒多用此，因號爲使君子。去殼用仁，或兼用殼。本草^(p 732)〈蟲〉…殺蟲，治小兒蛔蟲，尤良。取七箇，火煨去皮，空心熟水嚼下，蟲盡出。^(p 168)〈小兒〉…殺小兒疳蟲，及蛔蟲，寸白。取中仁，食之，蟲卽下。^(p 669)

射干¹⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經^(p 275)

…味苦，平。主咳逆上氣，喉閉，咽痛，不得消息，散結氣，腹中邪逆，食飲大熱。一名烏扇，一名烏蒲。生川谷。

湯液本草^(p 411)

…又名烏扇。氣平，味苦，微溫，有毒。○本草云，主咳逆上氣，喉閉，咽痛，不得消息，散結氣，腹中邪逆，食飲大熱，療老血在心脾間，欬唾，言語氣臭，散胸中熱氣。○衍義云，治肺氣，喉痺，爲佳。○仲景云，治咽中動氣，或閉塞，烏扇湯中用。○時習云，仲景射干湯用之。○心云，去胃癰。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉범부채 性平，味苦，有小毒。主喉痺咽痛，水漿不入，療老血在心脾間，咳唾，言語氣臭，除積痰，消結核。○處處有之，葉狹長，橫張疎，如翅羽狀，故一名烏扇。根多鬚，皮黃黑，肉黃赤。三月九月，採根，日乾，浸用之。本草^(p 733)〈口舌〉…療老血，在心脾間。咳唾，言語氣臭，取根，煮湯飲之。本草^(p 246)〈咽喉〉…主喉閉，水漿不入，採根搗，取汁，細呷之，治喉痺最捷。或醃醋，同研，取汁，引出涎更妙。丹心^(p 258)

沙糖¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味甘，無毒。主心熱，口乾功與石蜜同，而冷利過之，此卽甘蔗汁煎成者，形如沙，故曰沙糖。入門^(p 712)〈諸瘡〉…〈腫瘡〉…砂糖屑…瘡成白久不乾好砂糖屑津調塗付日二次三日愈。^(p 571)

沙參¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 91)

…味苦，微寒。主血積驚氣，除寒熱，補中，益

肺氣。久服利人。一名智謀。生川谷。

湯液本草 (p 401)

…味苦甘，微寒。無毒。治證附前人參條下→ ○液云…若傷熱，即宜沙參。沙參，味苦甘，微寒，無毒。主血積，驚氣，除寒熱，補中益肺氣，療胸痺，心腹痛，結熱邪氣，頭痛，皮間邪熱，安五臟，補中。人參 補五臟之陽也。沙參 苦微寒，補五臟之陰也。安得不異。○易老云 沙參 代人參，取其味甘 可也。○葛洪云 沙參，主卒得諸疝小腹，及陰中相引痛如絞，自汗出 欲死。細末 酒調服方寸匕 立瘥。○日華子云 治惡瘡疥癬，及身痒，排膿消腫毒。○海藏云 今易老取沙參 代人參，取其甘也。若微苦即 補陰，甘者 補陽。經雖云 補五臟亦須各用本藥藥 相佐使 隨所引而 相輔一臟也，不可不知。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 더덕 性微寒，味苦，無毒。補中益肺氣，治疝氣，下墜，排膿消腫毒，宣五藏風氣。○處處皆有，生山中，葉似枸杞，根白實者佳。採苗及根，作菜茹食之，良。本草 ○二月八月，採根暴乾。本草 (p 716) 〈夢〉…治多睡，常欲眠，煮服或作齏食之。 (p 118) 〈肝臟〉…養肝氣。煮服，或作茹，常食之。 (p 140) 〈肺臟〉…益肺氣，能補，肺中陰氣。煮服作齏，常服佳。 (p 146) 〈前陰〉…治諸疝痛，欲死。爲末，酒服二錢，或剉一兩，煎服亦佳。 (p 319)

蛇床子 (1)2)3)5)6)8)

神農本草 (p 86)

…味苦，平。主婦人陰中腫痛，男子陰痿，濕痒，除痺氣，利關節，癩癘惡創。久服輕身。一名蛇米。生川谷及田野。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 비암도랏叫 性平 一云溫，味苦辛甘，無毒一云小毒。主婦人陰中腫痛，男子陰痿濕痒。溫中下氣，令婦人子藏熱，男子陰強，浴男女陰，去風

冷，大益陽事，腰痛，陰汗，濕癬。縮小便，療赤白帶下。○處處有之，似小葉芎藭，花白，子如黍粒，黃白，至輕虛，生下濕地，五月採實，陰乾。本草 ○凡入丸散，微炒，按去皮殼，取淨仁用之，若作湯，洗病則生使。入門 (p 725) 〈前陰〉…溫陰之主藥。煎湯，浴男女陰，去風冷，益陽事，去陰汗，又爲末，和米粉，綿裹，納陰中，即溫。 (p 319) 〈諸瘡〉…治遍身疥癬。硫黃，蛇床子，白礬各二錢，水銀滓三錢，右爲末，薑汁調擦立效。 (p 565)

麝香 (1)2)3)4)5)6)7)8)

神農本草 (p 120)

…味辛，溫。主辟惡氣，殺鬼精物，溫虐，蠱毒，痢瘕，去三蟲。久服除邪，不夢寐厭寐。生川谷。

湯液本草 (p 460)

…氣溫，味辛，無毒。○本草云，主酸惡氣，殺鬼精物，溫虐，蠱毒，痢瘕，去三尸蟲，療諸凶邪，鬼氣，中惡，心腹暴痛，脹急，滿，風毒，婦人產難，墮胎。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 국놀의비쑤 性溫，味辛苦，無毒。主酸惡氣，鎮心安神，療溫痞，蠱毒，痢瘕，中惡，心腹痛，去目中膚翳，能損一切癰瘡膿，治婦人產難墮胎，小兒驚癇，客忤。本草 ○除百邪，鬼魅，殺三蟲。本草 ○麝香入脾，治肉。綱目 ○麝雖溫，然性屬陰，能化陽，通腠理。直指，小兒 ○麝香，通關，透竅，上達肌膚，內入骨髓，與龍骨，相同而香竄。過之。入門 ○麝能引藥透達。直指 ○春分取之，生者益良。其香，正在麝陰莖前，皮內，別有膜裹之。本草 ○麝有三種。第一生香，麝者夏食蛇蟲多，至寒則香滿，入春急痛，自以爪剔，出之落處，遠近草木，皆焦黃，此極難得。令人帶真香，過園中瓜果，皆不實，此其驗也。其次，躑香。乃捕得殺取者。其次，心結香，乃被逐狂走而自斃者。本草 ○麝香，多僞，破看一片，毛共在囊中者，爲勝。且燒，當門子，沸

良久者，卽好。破看麝內有顆子者，卽當門子也。本草
○凡用麝香，竝以子，日開之，不用，苦細研，只篩用。本草 ○麝一名，四味臭。綱目 (p 692) 〈氣〉…酸惡氣。○麝能引藥氣，透達。○通關透竅，上達肌膚，內入骨髓，與龍骨相同，香竄過之。○末服，入丸藥用。(p 93) 〈神〉…主癘瘡，安神，除驚怪恍惚，取真香，爲末湯，點一字服。(p 105) 〈耳〉…治氣閉耳聾。真麝香爲末以蔥管吹入耳內後將蔥塞耳內耳自明。(p 237) 〈胸〉…主鬼。心統取大豆許溫水研服之。(p 270) 〈邪祟〉…酸惡鬼殺鬼精物除邪魅常帶身上妙又取少許和酒服。(p 533) 〈婦人〉…療難產，又催生，墮胎，令產易，取麝香一錢，水調下。(p 631) 〈小兒〉…主小兒驚癇，及客忤，取當門子一粒，朱砂相似，細研，熟水，和灌下。(p 670)

…麝肉…麝形似獐，其肉食之，似獐肉而腥氣，麝啖蛇，故能療蛇毒，臍中有香，除百病。本草

…水麝…臍中惟水，漉一滴，於斗水中，用漉衣直至，敗其香，不歇，每取以鍼刺之。捻雄黃，則合香氣，倍於肉麝。本草 ○本國麝香，出於咸鏡，平安，兩地者，爲好。然不及於子地方出者。俗方 (p 692)

山藥 (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)

神農本草經 (p 49)

…薯：味甘溫。主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉。久服，耳目聰明。輕身不飢，延年。一名，山芋。生山谷。

湯液本草 (p 392)

…山藥：氣溫，味甘平，無毒。手太陰經藥。○本草云，主補中益氣，除熱強陰，主頭面遊風，風頭眼眩，下氣，克五臟，長肌肉，久服，耳目聰明，輕身耐老，延年不飢，手太陰藥。潤皮毛燥，涼而能補，與二門冬，紫芝，爲之使，惡甘遂。○東垣云，仲景八味丸，用乾山藥，以其涼而能補也，亦治皮膚乾燥，以此物潤之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉薯蕷 叶：性溫 一云平，味甘，無毒。補虛勞羸瘦，充五藏，益氣力，長肌肉，強筋骨，開達心孔，安神長志。○處處有之，一名山芋。一名玉延。宋時避諱，又號爲山藥。二月八月，採根，刮之白色者，爲上。青黑者，不堪。○此物貴，生乾，方入藥，生濕則滑，只消腫核，不可入藥。熟則只堪啖，亦滯氣。○乾法，取肥大者，刮去黃皮，以水浸末，白礬少許，水中經宿，取洗去涎，焙乾。本草 ○山藥，手太陰肺經藥也。入門 (p 722) 〈肉〉…長肌肉，補虛勞羸瘦，能肥人。生者磨如泥，和酪作粥服甚佳。(p 290) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…取根，蒸熟食之，或搗粉，作麵食之，凶年可以充糧，不飢最佳。(p 595) 〈乳〉…山藥…生者，治吹乳腫痛，搗爛付上，卽消，速去之，恐肉腐。(p 273) 〈燥〉…山藥…生者，治皮膚乾燥，以此潤之。蒸食之，或研煮粥，服之。(p 417) 〈虛勞〉…山藥…治虛勞羸瘦，補五勞七傷。採根，蒸食之，或作粥服，皆佳。(p 455)

酸漿 (草) (1) (2) (5) (8)

神農本草經 (p 189)

…味酸，平。主熱煩滿，定志益氣，利水道。產難，吞其實，立產。一名醋醬。生川澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉空아리 性平寒，味酸，無毒。主熱煩滿，利水道，治產難，療喉痺。○處處有之。實作房如囊，囊中有子，如梅李大，赤黃色，味如酸漿，故以爲名。○根如菹芹，白色，味絕苦，治黃病。本草 (p 729) 〈胞〉…治赤白帶下。陰乾，爲末，空心，酒下二錢。本草 (p 162) 〈小便〉…治諸淋，澀痛，利水道，搗取汁一合，酒一合，空心，和服立通。本草 (p 180) 〈黃疸〉…主黃疸，根味絕苦，搗取汁，飲之，多效。本草 (p 516) 〈小兒〉…小兒食之，能除熱，有益。本草 (p 669)

酸棗仁¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 109)

…酸棗：味酸平。主心腹寒熱邪，結氣聚，四肢酸疼，濕痺。久服安五藏，輕身延年。生川澤。

湯液本草^(p 426)

…酸棗：氣平，味酸，無毒。○本草云，主心腹寒熱邪，結氣聚，四肢酸疼，濕痺，煩心，不得眠，臍上下痛，血轉久泄，虛汗煩渴，補中益肝氣，堅筋骨，助陰氣，令人肥健。久服安五藏，輕身延年

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 위대초¹⁾ 性平，味甘，無毒。主煩心不得眠，臍上下痛，血泄，虛汗。益肝氣，堅筋骨，令人肥健。又主筋骨風。○生山中，狀如大棗樹，而不至高，大其實極小，八月採實，取核。本草 ○血不歸脾，而睡臥不寧者，宜用此。大補心脾，則血歸脾，而五藏安，和睡臥，自安矣。凡使破核，取仁。睡多則生用，不得睡則炒熟，再蒸，半日去皮尖，研用。入門^(p 739) 〈夢〉…睡多則生用，不得睡則炒熟用之。^(p 118) 〈津液〉…止汗。治睡中汗出，酸棗仁炒，人參，白茯苓，爲細末，每二錢，米飲調下。^(p 127) 〈肝臟〉…益肝氣。末服，煮服，皆佳。^(p 140) 〈筋〉…主筋骨風痺痛。作末，和酒服，或煮粥服。^(p 296)

桑寄生¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 113)

…桑上寄生：味苦，平。主腰痛，小兒背強，癰腫，安胎，充肌膚，堅髮齒，長鬚眉。其實，名目輕身，通神。一名寄屑。一名寓木，一名宛童。生川谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 桑上寄生 송나모우히겨으사리：性平，味苦甘，無毒。助筋骨，益血脈，充肌膚，長鬚眉，主腰痛，治癰腫，及金瘡，療女子懷胎漏血，能令胎牢固，除產後餘疾，及崩漏。○生老桑樹上葉，似橘而厚軟，莖似塊枝而肥脆。三四月開花，

黃白色。六七月結實，黃色，如小豆大，他木上，皆有寄生。惟桑上者，入藥。三月三日，採莖葉，陰乾。○此物，極難得真，或云斷其莖，而視之，其色甚黃，并實中有汁，稠粘者，爲真。本草^(p 740) 〈婦人〉…治胎漏不止，能安胎，令胎牢固，或煎服，或爲末，竝佳。^(p 630)

桑白皮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 207)

…桑根白皮：味甘寒。主傷中，五勞六極，羸瘦，崩中，脈絕，補虛益氣。葉主除寒熱出汗。桑耳黑者，主女子漏下，赤白汁，血病，癥瘕積聚，陰痛，陰陽寒熱，無子，五木耳名糯，益氣不飢，輕身強志，生山谷。

湯液本草^(p 439)

…氣寒，味苦酸，甘而辛。甘厚辛薄，無毒，入手太陰經。○象云，主傷中，五勞羸瘦，補虛益氣，除肺氣，止唾血，熱渴，消水腫，利水道。○心云，甘以固元氣，辛以瀉肺氣之有餘。○本草云，治傷中，五勞六極，羸瘦，崩中，脈絕，補虛益氣，去肺中水氣，唾血熱渴，水腫脹滿，臃脹，利水道，去寸白蟲，可縫金瘡。出土者，殺人，續斷，麻子，桂心爲之使，忌鐵鉛。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 桑根白皮 송나모불취겉질 治肺氣，喘滿，水氣浮腫，消痰止渴，去肺中水氣，利水道，治咳嗽，唾血。利大小腸，殺腹藏蟲，又可縫金瘡。○採無時，出土者殺人，初採以銅刀，刮去上皮，取其裏白，暴乾，東行根益佳。本草 ○入手太陰經。瀉肺氣之有餘，利水，生用。咳嗽，蜜蒸，或炒用。入門^(p 740) 〈消渴〉…主熱渴，水煎飲之。○黑樞，搗濾去滓，入石器中，入蜜熬膏，每取二三匙，沸湯，點服。止渴，生精神。^(p 511) 〈肺臟〉…桑白皮…瀉肺，去肺中水氣，煮服之。^(p 146) 〈大腸腑〉…桑白皮…利大小腸，水煎飲之。^(p 152) 〈咳嗽〉…桑白皮…

治肺氣，喘滿，咳嗽，或吐血。桑皮四兩，泔浸三宿，剉細，糯米一兩，焙乾，左同爲末，米飲調下一二錢。○桑白皮，瀉肺氣，然性不純良，用之多者，當戒。蓋以出土者，有毒故也。(p 484)〈浮腫〉…桑白皮…治水腫，喘急。桑白皮四兩，青粱米四合，同煮爛，取清飲，名桑白皮飲。(p 500)〈諸傷〉…〈金刃傷〉…桑白皮…可以縫金瘡，取生皮，作線，縫腹破腸出者，唐安金藏，剖腹，用此法，便愈。○神仙刀箭藥妙不可言，桑葉爲末，乾糝之。○金瘡，止痛，桑柴灰，付之佳。(p 577)

橡實¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 굴근도토리 性溫，味苦澁，無毒。主下痢，厚腸胃，肥健人，澁腸止瀉，充飢禦歎。○橡實，櫟木子也。處處有之，其實，爲皂斗，櫟櫟，皆有斗而以櫟爲勝，不拘時，採皮并實，用入藥，竝炒。○柞也，櫟也，杵也，栩也。皆橡櫟之通名也。本草(p 745)〈大腸腑〉…厚腸胃，澁腸。爲末，和米飲，服之，或丸服，皆佳。(p 152)〈大便〉…澁腸，止泄瀉。作細末，和米飲，常服。(p 199)〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…去皮，煮食，最益人，實中令不飢，可多取禦歎歲。(p 596)

桑葉⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…葉…家桑葉煖無毒除脚氣水腫利大小腸下氣除風痛。○葉瘞者，名鷄桑，最佳。夏秋再生葉，爲上霜後，採用。本草(p 740)〈津液〉…最止盜汗，青桑第二番葉，帶露，採陰乾，焙爲末，米飲調服。(p 127)〈面〉…治面上，肺毒瘡，如大風瘡，取葉淨洗，蒸熟日乾，爲末，水調二錢，服日二，名綠雲散。(p 212)〈諸瘡〉…〈湯火瘡〉…經霜桑葉，焙爲末，香油調付。(p 572)〈乳〉…青桑葉…治乳硬作痛，取嫩葉，生搗細，調米飲，貼病處。(p 273)〈癰疽〉…

黃桑葉…癰疽瘡口，成大窟不斂，經霜黃桑葉，爲末，頻瘡中，或煎湯，洗之。本草(p 556)

桑枝⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…枝…春葉未開枝，切炒煮湯飲。一切風，療水氣，脚氣，肺氣，咳嗽上氣。消食，利小便，治臂痛，療口乾，卽桑枝茶也。(p 740)〈肉〉…桑枝茶…逐濕，令人瘦，過肥者，宜久服之。本草(p 290)〈手〉…桑枝茶…療臂痛，可常飲之，有人療兩臂痛，百藥不效，服此卽愈。(p 300)〈足〉…桑枝茶…治脚氣，久服之佳。(p 306)〈風〉…桑枝茶…治偏風，及一切風。桑枝末，生葉者，炒，水煎如茶，每服一盞。久服則，終身不患偏風，又可預防風氣。○霜後葉，煮湯，淋灑手足，去風痺，殊勝。(p 377)〈濕〉…桑枝茶…去濕氣，常服最好。又與赤小豆，同煮作粥，常食尤佳。(p 416)〈內傷〉…桑枝茶…消食下氣，以銅刀，細剉，砂石炒黃色，水煎服。(p 442)〈脹滿〉…桑枝茶…下氣消脹，常服最佳。○或和赤小豆，作粥亦良。(p 505)〈消渴〉…桑枝茶…療口乾，如茶常服，爲佳。(p 511)〈眼〉…桑枝煎湯…治青盲，令是物，如鷹。正月八日，二月八日，三月六日，四月六日，五月五日，六月二日，七月七日，八月二十五日，九月十二日，十月十二日，十一月十六日，十二月晦日，每遇上件神，日用桑柴灰，一合以沸湯，沃之磁器中，令澄清，稍溫洗之，如冷再溫，洗神效。○迎風冷淚，冬桑不凋葉，銅器煎湯，溫洗眼。(p 230)

桑螵蛸²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 130)

…味鹹，平。主筋中，疝，陰痿，益精生子，女子血閉，腰痛，通五淋，利小便水道。一名蝕廂，生桑枝上，采，蒸之。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉브나모우회당의아지집 性平，味鹹甘，無毒。療男子，腎衰漏精，精自出，止小便滑數，或遺尿。○一名，蝕廂，螳螂子也。生桑樹上，二月三月，採蒸之，當火灸，不爾，令人泄。○以桑上者，爲好。兼得桑皮之津氣也。略蒸過用之。本草(p 705) 〈精〉…益精氣，又主漏精，蒸過搗末，和米飲服，或作丸服。(p 86) 〈腎臟〉…主腎衰漏精，酒洗略蒸，入丸藥。(p 148) 〈小便〉…止小便滑數，療遺尿，治白濁。酒蒸爲末，薑湯下二錢妙。(p 180) 〈婦人〉…主妊婦小便數，不禁。右爲末，每二錢，空心，米飲調下。(p 630)

犀角¹⁾⁴⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草經(p 225)

…味苦，寒。主百毒蟲，注邪鬼，障氣，殺鉤吻，鳩羽，蛇毒，不迷惑，厭寐。久服，輕身。生山谷。
湯液本草(p 460)

…氣寒，味苦酸鹹，微寒。無毒。○象云，治傷寒溫疫，頭痛，安心神，止煩亂，明目，鎮驚。治中風失音，小兒麩豆風熱，驚癇，鎔用。○本草云，主百毒蟲疰，邪鬼，瘴氣，殺鉤吻，鳩羽，蛇毒，不迷惑，厭寐療傷寒溫疫，頭痛寒熱，諸毒氣，能治一切瘡腫，破血。○液云，升麻代犀角說，並見升麻條下，易老療畜血，分三部，上焦畜血 犀角地黃湯，中焦畜血 桃仁承氣湯，下焦畜血 抵當湯丸但緩於湯耳。三法的當，後之用者，無以復加。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒一云微寒，味苦酸鹹 一云甘辛無毒一云小毒。鎮心神，散風毒，酸邪，精鬼魅中惡毒氣，止驚退熱，毒入心，狂言，妄語，鎮肝明目，解山嵐瘴氣，及百毒。治癰疽，瘡腫化膿，作水 本草 ○入藥，有黑白二種，以黑者爲勝，其角尖又勝 ○凡犀見成物，皆被蒸煮，不堪入藥，有生者爲佳 ○又有特犀，其角甚長，紋理細膩，不堪藥用

○要使牯犀角，烏黑色，肌理序皴裂，光潤者上 本草 ○犀者，清心鎮肝之劑也。其性善走，解熱毒，以化血清心，以入陽明經 入門 ○犀性，走散，比諸角，尤甚。鹿取茸，犀取尖，其精銳之力盡在是矣 本草 ○凡修治，犀角剝末，以紙裏，置人懷中一宿，令受人氣，則易研，古人云，人氣粉犀者，此也。蓋犀角，得人熏染則易爲粉也。尋常湯藥，磨水刺服，若在散藥則屑之多，用則令人煩，以麝香，一字，水調解之 入門 ○又有通天犀，駭鷄犀，酸塵犀，酸水犀，皆至貴之物 本草(p 696) 〈心臟〉…鎮心神，作末入藥，或水磨，取汁服 本草(p 142)

石榴皮⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…石榴 석남…性溫，味甘酸，無毒。主咽燥渴，損人肺，不可多食。○生南方，八九月採實，有甘酸二種。甘者可食，酸者入藥。多食損齒。○石榴，道家謂之三尸酒，云三尸，得此果，則醉也。本草(p 713)

…殼…味酸，無毒。止漏精，溢腸，止赤白痢，須老木所結，及陳久者佳。微炒用。本草(p 713) 〈大腸腑〉…溢腸止泄，或煎服，或末服之。(p 152) 〈大便〉…酸石榴殼…止赤白痢，燒赤爲末，米飲下二錢，亦治暴瀉不止。○冷熱不調，或下赤白青黃者，石榴五枚，合殼，杵絞取汁，每取一合，數服即斷，或取殼，爲末，飯丸服，亦得。(p 199)

…花…主心熱，吐血，及衄血，百葉尤良。本草(p 713) 〈諸傷〉…〈金刃傷〉…治金瘡，血流不止。石榴花，和石灰，搗爲末，糝之，血便斷。(p 577)

…東行根皮…療蛔蟲，寸白蟲。本草(p 713) 〈蟲〉…石榴東引根皮…療蛔蟲，寸白蟲。取皮一握，濃煎，空心服，諸蟲盡下。(p 169) 〈諸瘡〉…〈腎臟風瘡〉…石榴根皮…脚肚上生瘡，漸大，爬搔不已痒，不可忍。石榴根皮，煮取濃汁，稍冷，拂瘡上，冷如冰雪，即成痂。得效(p 572)

石油¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

石耳¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒 一云平，味甘，無毒。清心，養胃，止血。延年益顏色，令人不飢。生於名山，石崖上，名曰靈芝。

石菖蒲¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經^(p 29)

…味辛，溫。主風寒濕痺，咳逆上氣，開心孔，補五臟，通九竅，明耳目，出聲音。久服輕身不忘，不迷，或延季。一名昌陽。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉菖蒲 石菖蒲 性溫 一云平 味辛，無毒。主開心孔，補五藏，通九竅，明耳目，出音聲，治風濕痺，殺腹藏蟲，辟蚤虱，療多忘，長智，止心腹痛。○生山中，石澗沙蹟上，其葉中心，有脊狀，如劍刃，一寸九節者，亦有一寸十二節者。五月，十二月，採根陰乾，今以五月五日，採露根，不可用。○初採虛軟，暴乾方堅，實折之中心色，微赤，嚼之，辛香少滓。○生下濕地，大根者名曰菖陽，止主風濕，又有泥菖，夏菖，相似並辟蚤虱，不堪入藥。又有水菖，生水澤中，葉亦相似，但中心無脊。○菖無劍脊，如葉者，是也。菖蒲有脊，一如劍刃。丹心^(p 720) 〈身形〉…輕身延年，不老，取根 浸一宿，曝乾，搗末，以糯米粥，入煉蜜，和丸梧子大，酒飲任下，朝服三十丸，夕服二十九。○菖蒲酒方。菖蒲根絞汁五斗，糯米五斗，炆熟細麴五斤，拌勻如常釀法，酒熟澄清，久服，通神明，延年，益壽。^(p 79) 〈耳〉…治耳聾。石菖蒲一寸，巴豆肉一粒，合搗作丸。綿裹塞耳，日一易。○耳痛。取自然汁，灌耳，神效。^(p 237) 〈風〉…治三十六種風，無不效。取根剉，浸酒，或釀酒，服法見雜方。^(p 376) 〈神〉…石菖蒲…開心孔，治多忘，長智取。菖蒲，遠志，爲細末，

每服一錢，酒飲任下，日三。令人耳目聰明，從外見裏及千里外事。○治癩癧。取石菖蒲末二錢，豬心煎湯，調服空心。^(p 104) 〈聲音〉…石菖蒲…出音聲，煎服，或末服，竝佳。^(p 120) 〈心臟〉…石菖蒲…開心孔，益心智，令聰明，或末服，或煮服，皆佳。^(p 142) 〈蟲〉…石菖蒲…殺腹內諸蟲，煎服，末服，丸服竝佳。^(p 168) 〈眼〉…石菖蒲…治飛絲入眼，腫痛，以菖蒲槌破，如入左目，塞右鼻中，如入右目，塞左鼻中，卽效。^(p 230)

石灰⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…石灰…性溫，味辛，有毒。主疽瘍，疥癩，惡瘡，癩疾，癬，白癩，瘍，癩疵，痔瘻，贅，廂子，諸瘡。療髓骨疽，殺痔蟲，去黑子，蝕惡肉，除粉刺，治產後陰戶不合，療金瘡，止血，生肌，能墮胎。○一名惡灰，採石，青白色者，作燒灰，以水沃之，卽熱蒸而解末矣。本草 ○火煨石而成灰，水解者力劣，風中自解者，力大。雷公云，醋浸一宿，火煨，令腥穢氣出存性，研細用。入門^(p 750) 〈面〉…去面上黑子，瘰肉，及粉刺。○去鬢子方，石灰末，水調如稠粥，插糯米粒，經宿，米如水精，先以針尖，微動鬢子，置糯米於其上，經半日，鬢汁自出，剔去藥，勿着水。^(p 212) 〈皮〉…治白癩，瘍風，以石灰汁，溫洗之。○卒發隱疹，石灰和醋漿水，塗之，隨手卽減。^(p 288) 〈風〉…治中風，口眼喎斜，石灰一合，醋炒，調如泥，右喎塗左，左喎塗右，候裳正，卽洗去。本草^(p 376) 〈諸瘡〉…〈有名無名諸惡瘡〉…石灰淋，取汁，溫洗妙。^(p 575) 〈諸傷〉…〈金刃傷〉…療金瘡，甚良。人爲，金刃所傷，以石灰末，裹之，定痛，止血，神效。○又石灰，和鷄子白，火煨爲末，付瘡立差。^(p 577)

仙茅¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

旋覆花⁶⁾→少陰人 金沸草

小麥¹⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草^(p 451)

…氣微寒，味甘，無毒。○本草云，除熱，止燥渴，咽乾，利小便，養肝氣，止漏血，唾血，青蒿散，有小麥百粒，治大人小兒骨蒸肌熱，婦人勞熱。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾ 性微寒 一云平 味甘，無毒。除煩熱，少睡，止燥渴，利小便，養肝氣 本草 ○小麥皮寒，肉熱，合湯，皆完，用之不許皮折，折則溫明，麵不能消熱，止煩也 本草 ○秋種，夏熟。受四時氣足，自然兼有寒溫，麵熱，冷，宜其然也 本草 ○凡麥，秋種，冬長，春秀，夏實，具四時中和之氣，故為五穀之貴，地煖處，亦可春種，至夏便收，受氣不足，故有毒而麵性，亦冷也 本草^(p 683) 〈夢〉…治煩熱，少睡，煮服之 本草^(p 118) 〈肝臟〉…養肝氣，煮飲服之 本草^(p 140) 〈心臟〉…養心氣，心病宜食 本草^(p 142) 〈金刀傷〉…主腸出不入，小麥五升，水九升，煮取四升，去滓，令極冷，使人含嚙瘡上，又嚙其背腸，漸自入，勿令衆人見 本草^(p 577)

蘇葉³⁾→少陰人

續斷¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草^(p 77)

…味苦，微溫。主傷寒，補不足，金創癢傷，折跌，續筋骨，婦人乳難。久服益氣力。一名龍豆，一名屬折。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性微溫，味苦辛，無毒。能通經脈，續筋骨，調氣調血脈，婦人產後，一切病。○生山野，三月後生苗，四稜，似苧麻，葉亦類兩兩相對而生，四月開花，紅白色，根如大薊，赤黃色七八月，採根，陰乾，以節節斷皮，黃皺者為真。本草 ○能止痛，生肌，續筋骨，故名為續斷。婦人崩漏帶

下，尿血為最。節節斷有烟塵起者佳。酒浸焙乾，用如桑寄生，同功。入門^(p 724) 〈腰〉…主腰痛，煮服末服，竝佳。^(p 281) 〈諸傷〉…〈骨折筋斷傷〉…治撲損瘀血，能續筋骨，煮汁內服，外搗付之。^(p 580)

續隨子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性溫，味辛，有毒。主癥瘕痞癖，瘀血，蠱毒，心腹痛，利大小腸，下惡滯物，破積聚。○一名，千金子。一名聯步，生南方，採無時。○下水最速，然有毒損人，不可過多。本草 ○去殼，研以紙，包壓去油用。入門^(p 736) 〈大腸腑〉…利大小腸。為末，和水服，或丸服之。^(p 152) 〈積聚〉…宣一切積滯。日服十粒，若瀉多，取薄酸冷粥，喫之即止。^(p 495) 〈下〉…千金子：一名續隨子。利大小腸，為末飲調一二錢，或作丸服。^(p 358)

松葉¹⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…主風濕瘡，生毛髮，安五藏，不飢，延年 本草^(p 738) 〈風〉…治中風口喎，青葉一斤，搗令汁出，清酒一瓶一宿浸，置火邊，初服半升，漸至一升，汗出即正 本草^(p 376) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…守中不飢，斷穀所宜，取細切，如粟和水，或米飲服之。或和大豆末，食之。可作避地術，又陰乾搗末，和水服，亦佳 ○松白皮，蒸熟食之，酸穀不飢 ○松脂一斤，白茯苓四兩，為末，每日晨，和水服，或蜜丸，服之 ○可酸穀，長生，終年不食 本草^(p 595)

松耳¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平，味甘，無毒。味甚香美，有松氣，生山中，古松樹下，假松氣而生，木茸中，第一也。

松脂¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經^(p 103)

…味苦，溫。主疽惡創頭瘍，白禿，疥搔風氣，安五臟，除熱。久服輕身，不老延年。一名松膏，一名松肪。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 소나무진 性溫，味苦甘 一云平，無毒。安五藏，除熱，治風痺，死肌，主諸惡瘡，頭瘍，白禿，疥癩。去死肌，療耳聾，牙有肘孔，貼諸瘡，生肌止痛，殺蟲。○一名松膏。一名松肪。六月採自流出者，勝於鑿孔，及煮取脂也。以通明，如熏陸香者，爲勝。○煉法，以桑灰水，或酒煮軟內寒水中，數十過，白滑則可用。本草。○又法用河水，煮化投冷水中，令兩人，援旣疑，再煮如此三次，再用酒煮三次，以白如飴糖爲度。凡用入石臼中，另搗爲末，不可晒焙，亦不可單服，塞實腸胃。入門^(p 738) 〈身形〉…久服輕身，不老延年，煉法取松脂七斤，以桑灰汁一石，煮三沸，接置冷水中，疑復煮之，凡十遍，色白矣。服法取煉脂，搗下篩，以醇酒，和白蜜，如錫，日服一兩。得效方。○服藥法，取藥細切，更研，酒下三錢，亦可粥飲，和服亦可，以炒黑，大豆同搗，作末，溫水調服，更佳。俗方^(p 80) 〈手〉…療代指，入蠟熔化，候溫以籠指頭，卽差。本草^(p 300) 〈疔瘻〉…煉松脂，填瘡口，令滿，日三易，卽效。本草^(p 567)

松花¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…名松黃。輕身，療病，卽花上黃粉，勝皮葉及子。本草^(p 738)

升麻¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 97)

…味甘，辛。主解百毒，殺百老物殃鬼，辟溫疾，

障，邪毒蠱。久服不夭。一名周升麻。生山谷。

湯液本草^(p 373)

…氣平，味苦甘，微苦。微寒。味薄氣厚，陽中之陰也，無毒。陽明經本經藥，亦走手陽明經，太陰經。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 쇠덜가릿불취 性平—云微寒，味甘苦，無毒。主解百毒，殺百精老物，辟瘟疫瘴氣，療蠱毒，治風腫，諸毒喉痛，口瘡。本草。○生山野中，其葉如麻，故名爲升麻。二月八月，採根暴乾，刮去黑皮，并腐爛者用。細削如鷄骨色，青綠者佳。本治手足陽明風邪，兼治手足太陰，肌肉間熱。入門。○陽明本經藥也。亦主手陽明，太陰經。若元氣不足者，用此，於陰中升陽，氣上行，不可缺也。丹心。○陽氣下陷者，宜用。若發散，生用。補中，酒炒。止汗，蜜炒。入門^(p 722) 〈脾臟〉…脾痺，非此不除。水煎服之。^(p 144) 〈口舌〉…治口瘡，及口氣，疳蠱。濃煎湯，入鹽，頻頻含漱。^(p 245) 〈牙齒〉…治口齒風腫痛，牙根浮爛，出膿血。煎湯服之，仍頻含漱。^(p 251) 〈咽喉〉…治咽喉疼痛，煎取汁含之。^(p 258)

阿膠²⁾⁴⁾⁶⁾

神農本草^(p 123)

…味甘，平。主心腹，內崩，勞極，酒酒如虐狀，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服輕身益氣，一名傅致膠。

湯液本草^(p 460)

…氣微溫，味甘平，無毒。甘辛平，味薄氣厚，升也，陽也。入手太陰經，足少陰經，厥陰經。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 갖뽀 性平 微溫。味甘—云甘辛，無毒。主虛勞羸瘦，腰腹痛，四肢痠疼，療風，補虛養肝氣，止泄痢，咳嗽。女子下血，安胎。本草。○煮牛皮作之鱸皮膠主風爲最出東阿故名阿膠。本草。○阿縣城，北井水作者，爲真阿。水是濟水，性清趨下，

故治濁痰逆上。入手太陰，足少陰，厥陰。久嗽，久痢，竝宜。入門 ○真膠極難得，寧用黃明牛皮膠，蚌粉炒用。入門 (p 693) 〈咳嗽〉…治肺虛損極，咳嗽，唾膿血，非阿膠不補。○喘甚須用阿膠。○阿膠炒爲末米飲調服止喘。(p 454) 〈婦人〉…治難產困乏，明膠二兩，好酒一升半，微火令熔，入生鷄子一枚，鹽一錢，攪勻溫，頓服，便產。(p 631) 〈小兒〉…能育神。凡小兒驚風後，眼中瞳子不正者，阿膠一倍，人參半倍，煎與服之。(p 670)

阿魏⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…阿魏…性溫 一云熱，味辛，無毒。治傳尸，諸邪鬼，破瘵積，治癩，殺諸小蟲，體性極臭而能止臭，奇物也。○生波斯國，斷其木枝，汁出如飴，久乃堅凝，名曰阿魏。狀如桃膠，色黑者，不堪，黃散者爲上。先研如粉子，於熱酒器上，衰過任用。○試法，將半銖，安於熱銅器中，至明沾阿魏處，白如銀汞，無赤色者爲真也。本草 (p 730)

荔枝¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平 一云微溫，味甘 一云甘酸，無毒。通神益智，止煩渴，好顏色。○生川蜀，雲南，子如鷄卵大，殼朱如紅羅文，肉青白如水晶，甘美如蜜。又云核如蓮子肉，白如肪脂而多汁。○多食則發熱，飲蜜漿，解之。○結實時，枝弱而帶牢，不可摘，取以刀斧 斲取其枝，故以爲名耳。本草

…核…治心痛，及小腸疝氣，燒爲末，溫酒調下。(p 670)

蓮子肉¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉蓮實 년밤 性平 寒，味甘，無毒。養氣力，除百疾，補五藏，止渴止痢，益神安心，多

食，令人喜。本草 ○補十二經氣血。入門 ○一名水芝丹。一名瑞蓮。亦謂之藕實。其皮黑而沈水者，謂之石蓮。入水必沈，惟煎鹽鹵，能浮之。處處有之，生池澤中。八月九月，取堅黑者，用。生則脹人腹中，蒸食之良。本草 ○其葉爲荷。其莖爲茄。其本爲密。其花未發爲。已發爲芙蓉。其實爲蓮。其根爲藕。其中爲的，的中有青長二分，爲薏。味苦者，是也。芙蓉其總名也。本草 ○凡用，白蓮爲佳 日川 (p 709) 〈身形〉…久服，輕身耐老，不飢延年，去皮心，搗爲末，作粥，或磨作屑，作飯，長服皆佳。又搗末，酒飲任下二錢，久服，令人長生。(p 80) 〈神〉…養神多食，止怒，令人喜。久服，歡心，作粥，常餌之佳。○石蓮子，去黑皮，取肉，砂盆中，乾擦，去浮上赤皮，留青心，爲末，入龍腦少許，湯點服，寧志清神。(p 104) 〈虛勞〉…補諸虛實中，蓮肉一斤，入猪肚內，蒸爛，或水煮，至爛搗丸，梧子大，酒下百丸，名曰水芝丹。(p 455) 〈五臟六腑〉…蓮子…主五臟不足氣。爲末作粥，常服。其根曰藕，蒸食，甚補五藏。(p 138) 〈心臟〉…蓮子…助心安心，能通心氣。末服，煎服，皆佳。一方，蓮子一斤，帶黑皮炒，極爛搗爲細末，其黑皮，不可搗則去之，甘草微炒一兩，爲末，每取二錢，沸鹽湯點服之，大能補心虛，益氣居家必用。(p 142) 〈脈〉…蓮子…利益十二經脈血氣，煎湯，常飲，或爲末，煮粥，常服尤佳。(p 294) 〈大便〉…蓮子肉…止痢，又治口痢。去皮，留心，爲末，米飲下二錢。百一方 (p 199)

…藕汁…性溫，味甘，無毒。藕者蓮根也。止吐血，消瘀血，生食主霍亂，後虛渴，蒸食甚補五藏，實下焦，與蜜同食，令人腹藏肥，不生諸蟲。○除煩止泄，解酒毒，壓食，及病後熱渴。○節性冷，解熱毒，消瘀血。○昔宋太官，誤削藕皮，落羊血中，其不成乃知，藕能散血也。本草 (p 710) 〈婦人〉…主產後煩悶，及血上衝心痛，生藕汁飲二升，凡產後忌生冷，惟藕不忌者，爲其能破血故也。(p 630) 〈血〉…生藕汁…消痰血，能止一切出血，取汁飲之，

或合地黃汁，熱酒，童便，服并得。(p 114) <瘟疫>…生藕汁…治熱病，煩渴。藕汁一錢，入蜜一合，服之。(p 530) <消渴>…生藕…取汁一盞入蜜一合分三服止渴最好。(p 511) <三焦腑>…藕…蓮根也蒸食實下焦。(p 155) <火>…藕…解熱毒，除煩悶，蒸食，生食，竝佳。(p 426) <內傷>…藕…解酒毒，消食毒，生食之，或蒸食良。(p 443) <雜方>…<斷穀不飢藥>…藕…蒸食可休糧食之最佳。○蓮子，去皮，心蒸熟爲末，蠟蜜爲丸，日服三十九，令人不飢。(p 596)

羚羊角⁴⁾⁶⁾⁷⁾

神農本草經(p 223)

…羊角：味鹹，溫。主青盲，明目，殺疥蟲，止寒洩，惡鬼，虎狼，止驚悸。久服，安心益氣，輕身。生川谷。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 羚羊角：산양의형 治中風筋攣，熱毒，風攻，注中惡風，昏亂不省。安心氣，定驚悸，常不寐，明目。酸蝨毒，惡鬼不祥。治熱毒痢及血痢 本草 ○角甚多節，蹩蹩圓繞，細如人指，長四五寸，蹩蹩細者，爲堪用，採無時 本草 ○羚羊夜宿，以角掛木，不着地，但取角彎中，深銳緊小，猶有掛痕者，是真也 本草 ○羚羊角，行厥陰經藥也。入厥陰，甚捷。能清肝 丹心 ○真角，耳邊聽之，集集鳴者，良 本草(p 695) <筋>…主風病，筋攣。取屑，煮湯服 本草(p 296)

…羊角：수양의뿔 性溫—云微寒，味鹹苦，無毒。主青盲，明目，止驚悸，殺鬼魅，酸虎狼，療漏下惡血。治風退熱。卽牡羊角也。青殺者佳，取無時，勿使中濕，濕卽有毒。<邪祟>…酸惡鬼邪魅，及酸虎狼，取燒之，又燒作末，和酒服，下鬼胎 本草(p 533)

五味子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 83)

…味酸，溫。主益氣，咳逆上氣，勞傷羸瘦，補

不足，強陰，益男子精。生山谷。

湯液本草(p 402)

…氣溫，味酸，陰中陽，微苦，味厚氣輕，陰中微陽。無毒。入手太陰經，入足少陰經。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 오미자 性溫，味酸—云微苦，無毒。補虛勞，羸瘦，明目。煖水藏，強陰，益男子精，生陰中肌，止消渴，除煩熱，解酒毒，治咳嗽上氣。○生深山中，莖赤色，蔓生，葉如杏葉，花黃白，子如豌豆許大，叢生，莖頭生青，熟紅紫。味甘者，佳。八月，採子日乾。○皮肉甘酸，核中辛苦，都有鹹味，此則五味具也，故名爲五味子，入藥生暴，不去子。 本草 ○孫真人云，夏月常服五味子，以補五藏之氣，在上則滋源，在下則補腎，故入手太陰，足少陰也。 湯液 ○我國生，咸鏡道，平安道，最佳。 俗方(p 725) <精>…益男子精。○五味子膏，滋精氣，治夢遺，滑脫。五味子一斤，洗淨水浸一宿，取汁，去核，以布濾過，入鍋內，入冬蜜二斤，慢火熬成膏，每取一二匙，空心，白湯調服。(p 85) <肺臟>…收肺氣，作茶，作丸，常服。(p 146) <腎臟>…煖水藏，補腎，述類象形者也，或丸服，或煮服。(p 148) <骨>…壯筋骨，作丸，久服佳。(p 297) <虛勞>…主虛勞，羸瘦，補不足，令人悅澤，去虛熱。或作煎服，或作丸服，或煎服，皆佳。(p 455) <咳嗽>…主咳嗽，上氣，身熱。○五味，收肺氣，乃火熱，必用之藥。○人參，五味子，麥門冬，治肺虛自汗，或少氣而喘，蓋聖藥也。○久嗽，必用五味子。東垣之法，然聚用之，恐閉住其邪，必先發散之，或兼用，可也。(p 484) <消渴>…止消渴，最良。作飲，常啜之，zz又作丸，久服，生津止渴。(p 511)

烏梅¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

湯液本草(p 445)

…氣平，味酸，酸溫，陽也。無毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性煖，味酸，無毒。去痰，止吐逆，止渴止痢，除勞熱，骨蒸，消酒毒。主傷寒，及霍亂，燥渴。去黑痣，療口乾，好唾。本草(p 711) 〈夢〉…治不眠。作茶飲令得睡。(p 118) 〈津液〉…止好唾作茶飲之。(p 127) 〈痰飲〉…去痰止渴可作茶飲。(p 136) 〈肺臟〉…收肺氣作茶飲之。(p 146) 〈大腸〉…澁腸作茶飲之。(p 152) 〈大便〉…澁腸止痢。○血痢白，梅肉一箇，合臘茶，加醋湯，沃服之，一啜而差。○赤痢及久痢，烏梅水煎，和蜜服。○休息痢，合建茶，乾薑爲丸服之大驗。(p 199) 〈火〉…治骨蒸，去煩悶，水煮作茶飲。(p 426) 〈內傷〉…治食麵不消，膨脹，取肉作丸，白湯下，三十九。(p 442) 〈霍亂〉…治霍亂煩渴，水漬和蜜，飲之妙。(p 459) 〈消渴〉…療口乾，止消渴，作湯，和少蜜，常啜。(p 511) 〈瘰癧〉…主熱柄煩渴，煮湯飲。(p 524) 〈面〉…烏梅肉…去黑點，黑痣，蝕惡肉，和諸藥而點之。○面生雀子斑，取梅肉，櫻桃枝，豬牙皂角，紫背浮萍，等分爲末，如常法，洗面，其斑自去。○白梅同功。(p 212)

…梅實 미화여름 : 性平，味酸，無毒。止渴，令人膈上熱。○生南方，五月採，黃色梅實，火熏乾作烏梅，又以鹽殺，爲白梅。又烟熏之，爲烏梅。暴乾，藏密器中，爲白梅。用當去核，微熬之。○生實，酸而損齒，傷骨，發虛熱，不宜多食。蓋人食酸，則津液泄，水生木也。津液泄，故傷齒，腎屬水，外爲齒故也。(p 711)

…白梅…性煖，味酸，無毒。主金瘡止血，黑痣，蝕惡肉，除痰唾。(p 711) ○水浸爲醋，和羹。盡中好。〈口舌〉…治口臭，常含之，可以香口。(p 246)

…葉…濃煎湯，治休息痢，及霍亂。(p 711)

五倍子⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…五倍子 불나모여름…性平，味苦

酸，無毒。主齒宣，疔腫，肺藏風毒，作皮膚，瘡癬癢痒，膿水，五痔，下血不止，小兒面鼻疔瘡，大人口瘡。○處處有之，生腐木葉上，七月結實，無花，其實生青，熟黃，大者如拳，內多蟲。九月採子，暴乾，一名百蟲倉，一名蚊蛤。○剝去內蟲，湯洗，生用，入丸藥，略炒。(p 744) 〈大腸腑〉…治腸虛泄利，能澁腸固脫。爲末，和水服，或丸服。(p 152) 〈大便〉…治腸虛泄瀉，取爲末，以白湯，調二錢，服立止。(p 199) 〈眼〉…治風毒上攻，眼腫痒痛，兩臉赤爛，浮瘀肉，侵睛。五倍子一兩，蔓荊子一兩半，爲末，每二錢，銅石器，煎至一盞，澄熱淋洗目，二三，大能明目，去澁痒。(p 231) 〈口舌〉…治口瘡，爲末瘥之，便可飲食。本草 ○口瘡糜痛，五倍子一兩，蜜灸黃栢，滑石，各五錢，銅綠二錢，麝香二分半，爲末瘥之，極效。正傳 ○治緊唇。五倍子，訶子肉，等分爲末，付貼唇上，立效。丹心(p 246) 〈手〉…治手足裂，搗爲末，調牛腦髓，填封即愈。(p 300) 〈後陰〉…主五痔，及腸風脫肛。五倍子，白礬，各五錢，爲末，順流水丸，如梧子，米飲下七丸。○脫肛，五倍子末三錢，白礬一塊，同煎湯，先熏後洗，又取末，肛托入。(p 328) 〈消渴〉…蚊蛤…即五倍子也，最能回津止渴，爲末沸湯，調下二錢，最妙。(p 511)

礞砂⁶⁾

龍骨¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 119)

…味甘，平。主心腹，鬼注，精物老魅，咳逆，泄利，膿血，女子漏下，癥瘕堅結，小兒熱氣驚癇，齒主，小兒大人驚癇癩疾狂走，心下結氣，不能喘息，諸瘕，殺精物。久服，輕身，通神明，延年。生山谷。

湯液本草(p 459)

…氣平，微寒，味甘，陽也。無毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 농의씨 性平一云微寒，味甘，無毒 一云小毒。主養精神，定魂魄，安五藏，逐邪氣，安心神，止瀉痢，療夢泄，治一切失血，收汗，縮尿。本草 ○凡入藥，五色具者良。黃白色者次，黑色者下。本草 ○作白地錦文之着舌者良。本草 ○龍骨，澁劑也。澁可去脫而固氣。湯液 ○火煨細研，或酒煮，焙乾用，採無時。本草 (p 692) 〈精〉…主夢泄精，又龍骨，韭子，為泄精要藥。火煨為末，或散，或丸服。 (p 86)

…齒…性平一云大寒 味澁。鎮心安魂魄，療癲癩，驚狂，鬼魅。○鎮驚，安魂，治魂飛揚者，宜用龍齒。

…紫梢花…性溫，味甘，主陽衰陰痿。○龍於水邊，遺溼，值流楂，則粘着，狀如蒲槌，色微青黃，復似灰色，號紫梢花。

龍腦¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…龍腦香…性微寒 一云溫平，味辛苦，無毒。主內外障眼，明目，鎮心，去目赤膚腎，心腹邪氣，風濕積聚，去三蟲，治五痔。○出嶺南，狀若梅花瓣者甚佳。其清香為百藥之先，然非常服之藥，獨行則勢弱，佐使則有功於茶。亦相宜合糯米炭。相思子貯之則不耗。本草 ○即婆律國杉木脂也。腦乃流出，香液也。形似松脂，作杉木氣，明淨狀，若梅花瓣者佳。入藥，研用。入門 ○龍腦，屬火。世人誤以為寒，而不知其性散甚，似乎寒耳，人欲死者，吞之，氣即散盡。蓋芳之甚，而散之速也。丹心 ○龍腦，入腎治骨。綱目 ○相思子，出嶺南，樹高丈餘，子赤黑間者佳。本草 ○今以黑大豆，燈心草，同貯，易不耗。俗方 (p 742) 〈氣〉…龍腦…下惡氣，其性輕浮，飛揚，能透達關竅之氣，入他藥服。 (p 93)

龍眼肉¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草 (p 219)

…龍眼…味甘，平。主五臟邪氣，安志厭食。久服，強魂聰明，更新，不老，通神明。一名益智。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉龍眼…性平，味甘，無毒。主五藏邪氣，安志，除蠱毒，去三蟲。○其味，歸脾而能益志。○生西南，與荔枝同，似檳而小，肉薄於枝，甘美堪食。本草 ○形如龍之眼，故謂之龍眼。入門 ○一名圓眼。一名益智。生食不及荔枝，故曰荔枝奴。食物

…核…燒烟熏鼻治流涕不止。入門 (p 712)

牛肉¹⁾²⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性平 一云溫，味甘，無毒 一云微毒。養脾胃，止吐泄，治消渴，消水腫，令人強筋骨，補益腰脚。本草 ○食品黃牛為佳。用乳及尿尿，去病者，黑牛，強于黃牛。本草 ○自死肉，不可食，必生瘻瘡。俗方 (p 692) 〈氣〉…補虛益氣滋養氣血壯尤良爛蒸食之。 (p 94) 〈脾臟〉…養脾氣牛 尤佳煮爛宜常食之。 (p 144)

藕節⁶⁾→蓮子肉

牛黃¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草 (p 121)

…味苦，平。主驚癇，寒熱熱盛狂瘧，除邪逐鬼。生平澤。

湯液本草 (p 460)

…氣平，味苦，有小毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 쇠속에 난우황 性平 一云涼，味苦 一云

廿，有小毒 一云無毒。安魂定魄，除邪逐鬼主狂癲，驚悸，及中惡。療小兒百病。本草 ○於牛得之，陰乾百日，使時燥無令見日月光。本草 ○牛黃入肝治筋。綱目 ○牛有黃者，皮毛光澤，眼如血色，時腹鳴吼，又好照水，人以盆水承之，伺其吐出，乃喝迫即墮落水中，一箇如鷄子黃大，重疊可揭析，輕虛而芬香者，佳。本草 ○此物多僞，試法 摩爪甲上，以透甲黃者，爲真。本草 ○喝迫得者，名生黃，最難得，今出屠肆於牛肝膽中得之。本草(p 692) 〈神〉…安魂定魄，療驚悸，癲狂，主健忘。末服，丸服，並佳。 (p 105) 〈小兒〉…治小兒驚癇，迷悶，目直口。取牛黃，大豆許，研和蜜水，灌之。 (p 670)

郁李仁⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…郁李仁 穢이스랏칭 又名 산밀자…性平，味苦辛，無毒。主通身浮腫，利小便，治腸中結氣，關格不通，通泄膀胱，五藏急痛，宣腰脚冷，膿消，宿食下氣。○處處有之，枝條花葉，皆若李，惟子小，若櫻桃，赤色而味甘酸，微澁，核隨子熟。六月採實，并根用，一名車下李。本草 ○去殼，湯浸，去皮，尖，雙仁。蜜水，浸一宿，研用。入門 ○一名千金藤。破血潤燥。正傳(p 745) 〈大腸腑〉…治腸中結氣，爲末和水服。 (p 152) 〈膀胱腑〉…治膀胱急痛，爲末服，或丸服。 (p 154) 〈下〉…通泄五藏，治關格不通，爲末飲調二錢服，或丸服，亦佳。 (p 358) 〈積聚〉…療癰。取仁，湯浸去皮，爲細末，每二錢，白麵搜，和作燒餅，空心食之，當快利，若不止，飲冷醋湯。 (p 495) 〈浮腫〉…治水腫，腹脹喘急，大小便秘澁。郁李仁一兩，研取汁，薏苡仁末二合，和煮粥食之。○又方，郁李仁一合，爲末，和麵作燒餅，與喫，即大便通，利氣便差。 (p 500)

…根…主齒痛，齒根腫，堅齒，去白蟲，煎湯含漱。本草(p 745) 〈牙齒〉…治齒痛堅齒。○齒齲腫痛。郁李根，白皮切，水煮濃汁，含漱，冷即易吐，出

蟲即愈。 (p 251)

雲母¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經^(p 9)

…味甘，平。主身皮死肌，中風寒熱，如在車船上，除邪氣，安五藏，益子精，明目，久服輕身延年。一名雲珠，一名雲華，一名雲英，一名雲液，一名雲沙，一名石。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 들비늘 性平，味甘，無毒。主五勞七傷，虛損少氣，安五藏，益子精，明目，補中，止痢 ○在處有之。以色白，明透輕薄，如蟬冀者，爲上 本草 ○火煨紅，醋 七次，研水飛，曬乾，更研如粉，入藥 入門(p 747) 〈肺臟〉…補肺 ○雲母法金，故色白，而入肺，水飛爲粉服之 本草(p 146)

熊膽¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 122)

…味甘，微寒。主風痺不仁，筋急五藏腹中積聚，寒熱癩瘦，頭瘍，白禿，面疔疱。久服，強志不飢，輕身。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…性寒，味苦，無毒。主熱病，黃疸，久痢疝瘕，心痛，疰忤，及小兒五疳，殺蟲，治惡瘡。○點眼去翳開盲。○取之陰乾，然亦多僞，欲試之，取粟顆許投，溫水中一道，若線不散者，爲真。〈蟲〉…殺蟲，又治蛔心痛，取大豆許，溫水和服。

遠志¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 52)

…味苦，溫。主咳逆，傷中，補不足，除邪氣，利九竅，益智慧，耳目聰明，不忘，強志倍力。久服，輕身不老。葉名小草，一名棘，一名蓂繞，一名細草。生川谷

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 아기플블휘 性溫，味苦，無毒。益智慧，令耳目聰明，不忘，強志，定心氣，止驚悸，療健忘，安魂魄，令人不迷惑。○生山中，葉如麻黃，而青根黃色。四月九月，採根葉，暴乾。本草
○先用甘草，水煮過去骨，以薑汁，拌炒用。得效^(p 722) 〈神〉…安魂魄，益智慧，治健忘，令人不迷。以甘草，水浸煮去骨，取肉爲末，每二錢，酒飲任下。^(p 104) 〈心臟〉…定心氣，去心，或末服，或煎服，竝佳。^(p 142)

…葉…名小草。主益精，止虛損，夢泄。本草^(p 722)

威靈仙⁽¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草^(p 378)

…氣溫，味苦甘，純陽。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 슬위다물블휘 主諸風，宣通五藏，去腹內冷滯，心膈痰水，癖，膀胱宿膿惡水，腰膝冷痛。久服，無瘟疫。○生山野。九月末，至十二月，採陰乾，餘月不堪採，鐵脚者佳。又云不聞水聲者，良。本草
○治痛之要藥也。聞流水聲響，則其性好走，故取不聞水聲者，仙靈脾亦然。酒洗焙乾用。丹心^(p 734) 〈膀胱腑〉…去膀胱，宿膿惡水，或末服，或煎服。^(p 154) 〈腰〉…治腰痛，生爲末，酒調二錢服。○又方細末二錢，豬腰子一隻，批藥在內，濕紙裹熟，早晨細嚼，熟酒下。○又酒浸，爲末，麵糊和丸，梧子大，酒下八十丸，至百丸，大便下青膿，是效也。^(p 281) 〈足〉…一人足病，不能行數十年，一僧教服此藥，爲末每二錢，酒調服，數日能步履。^(p 306)

榆皮⁽¹⁾²⁾³⁾⁸⁾

神農本草^(p 108)

…味甘，平。主大小便不通，利水道，除邪氣，久服，輕身不飢，其實尤良。一名零榆。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 느릅나무겉질 性平，味甘，無毒。性滑利，主大小便不通，利水道，除腸胃邪熱，消浮腫，利五淋，治不眠，療餉。○生山中，處處有之。二月採皮，取白暴乾，三月採實，作醬食，甚香美。本草^(p 739) 〈夢〉…榆白皮…治不睡瑞公云榆令人暝是也初生莢仁以作羹服之令人多睡。^(p 118) 〈小便〉…榆白皮…治五淋又主石淋水煎空心服滑能利竅也。^(p 180) 〈大便〉…榆白皮…主大小便不通水煎空心服。^(p 199) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…榆白皮…荒歲人食之以當糧搗末和水服。^(p 595) 〈婦人〉…榆白皮…療胎死腹中或母病欲去胎榆白皮煮汁服二升卽下。○婦人臨產月取末一錢日二服令產極易。^(p 631)

銀⁽²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉銀屑…性平，味辛，有毒。主安五藏，定心神，止驚悸，除邪氣，治小兒驚癇，癲疾，狂走之病。○方家用銀屑，當取見成銀箔用之。○金銀屑竝破冷除風。○銀惡錫。本草^(p 751) 〈心臟〉…金箔銀箔…皆鎮心入藥服之。^(p 142)

淫羊藿⁽³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草經^(p 182)

…味辛，寒。主陰痿，絕傷莖中痛，利小便，益氣力，強志。一名剛前。生山谷

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 삼지구엽풀 性溫 一云平，味辛 一云甘，無毒。主一切冷風，勞氣，補腰膝，丈夫絕陽不起，女人絕陰無子。老人昏耄，中年健忘，治陰痿，莖中痛，益氣力，堅筋骨，丈夫久服，令有子，消癰瘰，下部有瘡，洗出蟲。○一名仙靈脾，俗號爲三枝九葉草。生山野，葉似杏，葉上有子，莖如粟稈。五月採葉，乾，生處不聞水聲者，良。又云得酒良。○服此，令人好爲陰陽，羊一日百遍合，蓋食此草所致。故

名淫羊藿，酒洗，細剉焙用 本草(p 728) 〈筋〉…治筋骨拳攣，煮湯飲之，又可釀酒，服之 本草(p 296) 〈手〉…治四肢不仁。水煎服，或浸酒服，竝佳 本草(p 306) 〈前陰〉…主陰。此與陽之劑也。取一斤，酒浸服之，或作丸。久服亦佳 本草(p 319) 〈風〉…仙靈脾，治中風。半身不遂，取一斤，袋盛浸二斗酒中，日久取飲，常令 本草(p 376) 〈虛勞〉…仙靈脾，一名淫羊藿。治虛勞冷氣，補腎益氣力，酒漬服之，甚效 本草(p 455)

薏苡仁¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 51)

…味甘，微寒。主筋急，拘攣，不可屈伸，風濕痺，下氣。久服輕身益氣。其根下三蟲，一名解。生平澤及田野

湯液本草(p 393)

…氣微寒，味甘，無毒。○本草云，主筋急，拘攣，不可屈伸，風濕痺，下氣，除筋骨邪氣不仁，利腸胃，消水腫，令人能食。久服輕身益氣，其根能下三蟲。仲景治風濕燥痛，日曬所劇者，與麻黃杏仁薏苡仁湯。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉을미알 性微寒 一云平，味甘，無毒。主肺痿，肺氣，吐膿血，咳嗽。又主風濕痺，筋脈攣急，乾濕脚氣。本草 ○輕身勝瘴氣。史記 ○久服，令人能食，性緩不妬須信他。藥用咬之，粘牙者真。入門 ○此物力勢，和緩須倍用，即見效。丹心 ○取實，蒸令氣暴於日中，使乾磨之，或按之，則得仁矣。本草(p 684) 〈筋〉…主熱風，筋脈攣急，又主筋急拘攣，煮粥常服。(p 295) 〈足〉…去乾濕脚氣大驗。和郁李仁，作粥常服良。(p 306) 〈濕〉…薏苡…去濕，輕身勝瘴氣，作末煮粥常服之，昔馬援南征，多載之。即此也。本草(p 416) 〈蟲〉…薏苡根…下三蟲，又治蛔蟲，心痛。取根，煮汁，作糜食之，又濃煎服一升。大效。(p 168)

李¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉李核仁 오얏씨 性平，味苦，無毒。主踠折骨痛，肉傷，利小腸，下水腫，治面黧。○處處有之。六七月，採取仁，湯浸去皮尖，研用。○解核，如杏子者佳。本草

…根白皮…性大寒一云涼，味苦，無毒。止消渴，主奔豚氣逆，治熱毒煩躁，療齒痛，及赤白痢，赤白帶，灸黃色，水煮服。本草

…葉…治小兒驚癇，熱晒，可作浴湯。本草

…實…即李子也。味甘美者可啖，味苦者入藥，諸骨節間勞熱，及痼熱，益氣，但不可多食。本草(p 713) 〈肝臟〉…李…肝病宜食之。本草(p 140)

梨⁶⁾

鯉魚¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草經(p 134)

…鯉魚膽：味苦，寒。主目熱赤痛，青盲，明目。久服強悍，益志氣。生池澤。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉鯉魚膽 니어알개 性寒，味苦，無毒。主青盲，明目，目熱赤痛，療耳聾 ○點眼，主赤腫醫痛，去障。本草 肉…○性寒一云平，味甘無毒一云有毒。主黃疸，止消渴，療水腫，脚滿。下氣，破冷氣，痲痺，又治胎動，及妊婦身腫，能安胎 ○鯉魚，最爲魚之主，形既可愛，又能神變，脊中鱗，從頭數至尾，皆三十六鱗，亦其成數也 ○生江湖池澤中，處處有之。今人食品中，以爲上味。○修事法，可去脊上，兩筋及黑血毒故也 腦髓…○主暴鯉煮粥食之。本草 齒…○主石淋燒灰酒下。本草 目…○燒灰付瘡。本草 ○眼睛，主刺，在肉中不出，及諸瘡，中風水毒，腫痛。燒灰納瘡中，即愈。諸魚目竝好。入門 骨…○主女子，帶下赤白，及陰蝕。本草 腸…○主小

兒肌瘡，及腹中瘡 本草 鱗皮…○破產後滯血，及癩疹，燒灰酒服 本草 血…○主小兒丹腫，及瘡塗之，即差 本草(p 702) 〈浮腫〉…治水腫，脚滿，氣急，鯉魚肉十兩，蔥白一握，麻子一升，取汁，煮作羹，入鹽，豉，薑，椒，調和，空心食之 入門 ○又方，大鯉魚，取肉，赤小豆二升，以水一斗，同煮取二升許，去滓，分二服，當下利，即差 本草(p 500) 〈黃疸〉…治黃疸，如鮪魚法，用之 俗方(p 516)

紫菀¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 187)

…味苦，溫，主咳逆上氣，胸中寒熱結氣，去蟲毒瘻癧，安五藏。生山谷。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 텅알 性溫—云平，味苦辛，無毒。治肺痿，吐血，消痰止渴，咳逆上氣，咳唾膿血，寒熱結氣，潤肌膚，添骨髓，療癆瘵。○生原野，春初布地，生其葉，三四相連，五六月開黃紫白花，有白毛，根甚柔細，二月三月，採根陰乾。色紫而體潤軟者，佳。 本草 ○又有菀白菀，即女菀也。療體相同，無紫菀時，亦可通用。 本草 ○一名返魂草。蜜水浸，焙乾用。 入門(p 728) 〈肺臟〉…益肺，清肺。煮服之佳。 (p 146)

紫草¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 187)

…味苦，寒，主心腹邪氣五疸，補中益氣，利九竅，通水道。一名紫丹，一名紫芙。生山谷。

湯液本草(p 414)

…氣寒，味苦，無毒。○本草云，主心腹邪氣，五疸，補中益氣，利九竅，通水道，治腹腫脹滿，去土，用茸。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 지취 性寒—云平，味苦—云甘，無毒。主五疸，通水道，腹腫脹滿，療惡瘡癩癬面，及小兒痘

瘡。○生山野，處處有之，即今染紫，紫草也。三月採根，陰乾，酒洗用。 本草 ○痘瘡須用茸。 湯 (p 729)

樟腦⁶⁾—龍腦

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…樟腦…乃樟木屑液造成。治疥癬癩瘡，作熱付之，入香料，一名昭腦。 入門(p 742)

樗根白皮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 가득나모불췌겉질 性涼，味苦，有小毒。主赤白久痢，腸滑，及痔疾，腸風瀉血，不住殺口鼻中疳蟲，去疥癬，主鬼疰，傳尸，蠱毒，下血。能縮小便。○樗與椿大抵相類。但樗木臭而疎椿木實而葉香竝採無時。○又云椿樗皆臭，但一種有花結子，一種無花不結子，世以無花不實，木身大幹，端直者，為椿，椿用根葉，其有花而莢，木身小幹，多迂矮者，為樗。樗用根葉莢。○樗，一名虎目樹。以葉脫處，有痕如目也。○性涼而燥，須炒用，或塗蜜，灸用。○服此忌油膩，熱麵毒物。(p 745) 〈胞〉…治崩漏，及赤白帶，取白根切，一大握，水一升，煮分二服，或為末，蜜丸服，亦佳。 (p 163) 〈大便〉…主赤白痢，及久痢，腸滑不禁，取皮一握，陳米一合，蔥白三莖，甘草三寸，二合，水煎，空心頓服。血痢尤神效。為末作丸，名固腸丸。(p 199) 〈後陰〉…主血痔，腸風，毒。取皮切，酒浸，蜜炒為末，棗肉和丸，酒下三五十九。○又取皮，人參，等分為末，空心，米飲下二錢，亦佳。(p 326)

…椿木葉…味苦，有毒。主洗瘡疥，風疽。○根皮，一名苦木瘡。性溫，主疳蟲，又止瀉，造精氣。 本草(p 745)

全蝎³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蝎 전갈…性平，味甘辛，有毒。療

諸風。及中風喎斜，癱瘓，語遲，手足抽，并小兒驚風。○出青州，形緊小者，良。採無時，有用全者，有用。梢者，梢力尤功，水洗，去腹中土，炒用。○蝸前，謂之螿，後謂之螿螿，人最毒。本草 ○我國，昌德宮後苑，及黃州，時有生子，蓋質諸中朝而來時，散失者也。俗方(p 709)

齊危¹⁾²⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉… 계로기 性寒，味甘，無毒。解百藥毒，殺蟲毒，治蛇蟲咬毒，箭傷。○似人參，而葉少異，根似桔梗，但無心為異。二月八月，採根暴乾。○處處有之，生山中，今人採收，以為果菜，取苗煮食，採根作脯，味甚美。本草(p 717) 〈解毒〉…搗取汁飲之，末服煎服並佳。(p 566)

螿螿¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 231)

…味甘，微溫。主惡血，血淤，痺氣，破折血在脇下堅滿痛，月閉，目中淫膚，青眦，白膜。一名，生平澤。

湯液本草^(p 464)

…微寒，微溫。味鹹。有毒。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉 굴병이 性微寒，味鹹，有毒。主惡血，血淤痺氣，目中淫膚青眦，白膜，及破骨踠折，金瘡內塞，下乳汁。○生人家，積糞草中，取無時，反行者良。此蟲，以背行，反駟於脚。本草 ○生桑柳樹中，內外，潔白者佳。生糞中者，止可敷瘡疽。採取陰乾，糯米同炒，米焦取出，去口畔及身上黑塵了，乃可用。入門 ○然不肯行者，非真螿螿也。俗方(p 705) 〈眼〉…主目中淫膚，青螿螿，白膜，又去螿螿障，療青盲。取汁，滴目中，又焙乾，作末服，盛彥母食之，眼復明，雖是孝感，亦物性宜然。○稻麥芒，入眼不出，以新布，覆目上，取螿螿，從

布上摩之，其芒出，着布上良。(p 231) 〈咽喉〉…治喉痺。取汁，點在喉中，即喉開。(p 258) 〈脇〉…治瘀血，在脇下，堅痛。焙為末，和酒服。(p 283) 〈皮〉…治赤白遊疹，以生布擦疹，令破，取螿螿汁，塗之。(p 288) 〈風〉…治破傷風，極有神效。初覺，急取糞堆內，蟲一二箇，用手挿住待蟲口中吐些少水，就抹在破傷處，身穿，厚衣裳待片時，瘡口覺麻，兩脇微汗，風出立效。○如風緊急，速取此蟲，三五箇剪去尾，將肚內黃水，塗瘡口，再滴些少入，熱酒飲之，汗出立效。○又取此蟲，安瘡口上，艾灸蟲尾，即效。(p 377) 〈諸傷〉…〈擗撲墮落壓倒傷〉…主打撲碗折，血在脇下，堅滿痛，取汁，和酒服，又然付傷處。(p 579) 〈骨折筋斷傷〉…療踠折骨，破血結，取汁和酒服，又搗付傷處。(p 581) 〈小兒〉…丹走皮中，浸淫。取螿螿汁，塗之良。(p 669) 〈諸瘡〉…〈疔瘻〉…蟲…剪去兩頭，安瘡口上，以艾柱灸之，七壯一易，不過七枚，無不效。東垣(p 567)

皂莢⁶⁾，皂角¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…皂莢 주엽나모여름 性溫，味辛鹹，有小毒。通關節，除頭風，利九竅，消痰涎，止咳嗽，療脹滿，破堅癥，能墮胎，治中風口噤，殺勞蟲。○在處有之。樹高枝間，生大刺，九月十月，採莢，陰乾。○有長皂莢，豬牙皂莢。二種今醫家作疎風氣丸散多用長皂莢治齒及取積藥多用豬牙皂莢大抵性味不相遠。○不蛀而肥者佳可為沐湯去垢甚妙。本草 ○引入厥陰經藥也。去皮及子，酥灸，或蜜灸用。入門 ○鐵礪以鍛金銀千百年不壞以槌皂莢則即碎一名皂角。丹心(p 745) 〈頭〉…除頭風頭痛作末吹鼻中又可為沐藥。本草(p 208) 〈咽喉〉…治急喉閉槌碎去皮子 水一盞灌下或吐或不吐即安。得效(p 258) 〈風〉…治卒中風口噤不省皂莢末吹鼻取嚏即甦。○中風口喎莢為末醋調右喎塗左左喎塗右乾則易。○中風不省取末和白礬末或半夏末薑汁調灌口吐痰

即醒。本草(p 377) <寒>…傷寒昏迷不省人事皂莢末以紙
撚燒烟入鼻有 可治無則不治肺氣上絕也可治者隨用
皂莢半夏生白礬共一錢半爲末薑汁調服探吐痰去即
甦。回春(p 408) <咳嗽>…主咳嗽上氣唾濁坐不得臥酥灸
爲末蜜丸梧子大棗湯吞下三丸日三。湯液(p 484) <鼻>…
皂角…治鼻塞灸爲末取少許吹入鼻中又食物入鼻不
出以末吹鼻取嚏即出。本草(p 240) <霍亂>…皂角…乾霍
亂鹽湯一碗以皂角末少許調服探吐即效。本草(p 459)

…皂莢子…疎導五藏，風熱壅滯。又入治肺藥，
療大腸風秘，暑核取中心，嚼餌，治膈痰吞酸。

…皂角刺…一名天丁。凡癰疽未破者，能開竅。
已破者，能引藥達瘡處，乃諸惡瘡，及瘋風要藥也。
入門(p 745) <癰疽>…治癰疽。能鑽引至痛處，亦能
宣毒，燒存性，爲末，薄酒調下一錢。(p 556)

…皂莢…生澤畔如皂莢，高一二尺，可作浴湯，
去風瘡，疥癬，衣垢。又沐頭，長髮。本草(p 745)

棕櫚(皮) 1)3)5)8)

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性平，無毒。止鼻洪吐血，腸風，
赤白痢。及婦人，崩中帶下。○木皮也，形如馬鬃，
赤黑色，燒存性用。本草(p 747) <胞>…治崩漏帶下。燒
灰，與白礬枯，爲末，酒服二錢。又與絲瓜，燒灰，
等分爲末，鹽湯調下。本草(p 163)

酒⁶⁾

竹瀝⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…竹瀝…主暴中風，胸中大熱，止煩
悶。卒中風，失音不語，痰熱昏迷，止消渴，治破
傷風。及產後發熱，小兒驚癇，一切危急之疾。○
苦竹瀝，療口瘡，明目，利竅。本草 ○竹瀝，非薑
汁，不能行經。竹瀝六分，加薑汁一分，用。入門
○取瀝法見雜方。(p 740) <眼>…治目赤眇痛，不得

開，或生翳障。竹瀝，浸黃連，一宿，取汁點眼。(p
231) <毛髮>…男女粘髮，或因油膏而粘滯者，取竹
瀝塗之，即解。和少鹽尤妙。(p 310) <風>…卒中風，
口不語，煩悶。竹瀝一升，飲之，連飲佳。○破傷
風欲死，灌入二三升，即活。本草 ○治風痲，恍惚。
竹瀝二升，生葛汁一升，薑汁五合，相和服，名曰
竹瀝湯。本草(p 377) <寒>…主傷寒勞復。竹瀝小煎，
數數飲之，取汁。本草(p 408) <消渴>…治消渴，不拘
時，恣飲之，妙。雷公云，口渴，心煩，宜投竹瀝。
(p 510) <瘟疫>…治時氣瘟疫，熱盛煩躁。竹瀝半盞，
新水半盞，和服之。(p 530) ◀取竹瀝法▶…<雜方>…
<諸法>…截青大竹，二尺許，劈作兩片，浸井水一
宿，以磚二塊排定，將竹片架於磚上，兩頭出一二
寸，下以烈火逼之，竹兩頭，以器承瀝收合，綿濾
去滓，砂瓶收貯，暑月以冷水沈冷，以防瀝酸，寒
月置溫處，勿令冬傷。丹心(p 62)

竹茹¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

湯液本草(p 438)

…氣微寒，味苦。○本草云，主嘔噦，溫氣，寒
熱，吐血，崩中，溢筋。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…主嘔噦，咳逆，止肺痿，吐唾血，
鼻衄，崩中。即刮青竹皮也。云華(p 740) <內傷>…治
飲酒頭痛。取青竹茹三兩，水五升，煮取三升，去
滓，令冷入鷄卵三枚，攪勻，更一沸，飲之。(p 443)
<嘔吐>…主口菴，取青竹茹，一升，水煎頓服。○
嘔，用竹茹者，澀胃解煩也。(p 466)

蒼耳子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>蒼耳 돌고마리 性微寒，味苦辛，有
小毒。主風頭寒痛，風濕周痺，四肢拘攣痛，惡肉
死肌，治一切風。填骨髓，矮腰膝，治癩癧，疥癬，
瘙癢。○即蒼耳也。一名喝起草。處處皆有，實名

羊負來昔中國無此從羊毛中粘綴遂至中國故以爲名
五月五日七月七日採莖葉九月九日採實陰乾。本草(p
726) <頭>…蒼耳…主風頭寒痛。○婦人血風攻腦忽
暈倒取嫩心陰乾爲末酒服二錢名喝起散。○此藥多
達腦蓋善通頂門末服煎服皆佳。(p 208) <皮>…蒼
耳…主婦人風瘙隱疹身痒不止取花葉子等分爲末豆
淋酒調下二錢。(p 288) <癰疽>…蒼耳…主賽瘡取莖
葉燒存性醋調塗上當出根可雄黃尤妙。○又方，
蒼耳一握，生薑四兩，搗取汁，入酒和服。治賽毒
入心，嘔逆者效。(p 556)

…實…性溫，味苦甘，無毒。主肝家熱，明目。入
藥杵去子，略炒用。一名道人頭。本草(p 726) <肝臟>…
蒼耳子…主肝家熱明目煮服末服竝佳。(p 140) <手>…
蒼耳子…主四肢拘攣痛取三兩炒搗末水一升半煎之
半去滓呷服。(p 300) <風>…蒼耳子…治一切風氣及
風濕痺取子三兩爲末水一升半煎取七合溫服之又水
煎如茶服。(p 376)

天麻¹⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

湯液本草(p 382)

…氣平，味苦，無毒。○象云，治頭風。○本草
云，主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風痲驚氣，利腰
膝，強筋力。其苗，名定風草。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 슈자형췌 性平 一云寒，味辛 一云甘，
無毒。主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風痲驚氣。治
眩暈，風痲，語言蹇澁，多驚失志，強筋骨，利腰
膝。○卽赤箭根也。形如黃瓜，連生一二十枚。二
月，三月，五月，八月，採根暴乾。苗名定風草。
採得乘潤刮去皮沸湯略煮過暴乾收之堅實者佳本草
○諸虛眩暈非此不能除也。丹心(p 730) <手>…主四肢拘
攣水煎服或蒸熱食或生食竝佳 本草(p 300) <風>…治諸
風痺癱瘓不遂其苗名定風草又名赤箭不爲風所動 水
煎服 本草(p 376)

天門冬¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 33)

…味苦，平。主諸暴風濕偏痺，強骨髓，殺三蟲，
去伏尸。久服輕身，益氣延年。一名顛勒。生山谷
湯液本草(p 406)

…氣寒，味微苦，苦而辛，氣薄味厚，陰也。甘平，
大寒，無毒。陽中之陰。入手太陰經，足少陰經。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性寒，味苦甘，無毒。治肺氣喘嗽，
消痰止吐血，療肺痿，通腎氣，鎮心，利小便，冷
而能補，殺三蟲，悅顏色，止消渴，潤五藏。○二
月，三月，七月，八月，採根暴乾，用時湯浸，劈
破去心。以大根，味甘者爲好。本草 ○入手太陰，
足少陰經。湯液 ○我國，惟忠清，全羅，慶尙道，
有之。俗方(p 720) <身形>…久服，輕身延年，不飢。
取乾去皮心，搗末，和酒服，或生搗絞汁，煎爲膏，
和酒服一二匙。漢甘始太原人，服天門冬，在人間，
三百餘年。○天門冬酒方。取根，搗絞汁二斗，
糯米拌二斗，拌細麴如常釀法，候熟，取清飲，乾
者作末醱之，亦可忌食鯉魚。(p 79) <神>…安魂，定
魄。治驚悸，健忘，癡狂。取去心，爲末，每二錢，
酒飲任下，久服佳。(p 104) <肺臟>…保定肺氣。煮
服，或作末服，酒浸服，皆佳。(p 146) <虛勞>…補五
勞七傷，潤五藏，冷而能補，作末，和酒服，或蜜
丸服，或釀酒服，竝佳。(p 455) <雜方>…<斷穀不飢
藥>…取乾蒸熟去皮食之，甚香美，荒年取啖之，足
以斷穀，止飢。(p 595) <燥>…天麥門冬…俱治燥病，
煎湯服，或作丸，久服佳。本草(p 417)

穿山甲¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性微寒，有毒。主五邪，鬼魅，驚
啼，悲泣，及小兒驚邪。療山嵐，瘴瘧，痔瘻，惡
瘡。○一名，鯉甲。以其好穿地道，故又名穿山甲。

形似鯉魚，而有四足，能陸，能水，採無時，用時細剉，蚌粉炒，成珠，爲末用。本草(p 709) <邪祟>…主五邪，驚啼悲泣，燒灰爲末，每一錢，酒水任下。(p 533)

天竺黃¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性寒—云平，味甘，無毒。治中風痰塞，卒失音不語。去諸蟲，風熱。主小兒驚風，天弔客忤，癩疾。療金瘡。○生南海邊。竹內，塵沙結成，如黃土，着竹作片。涼心，去熱，小兒病，最宜。一名竹膏。本草 ○生天竺國，竹內如黃土。入門(p 744)

青礞石¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…治食積，不消留滯，在藏府，宿食塊。小兒食積，羸瘦，得礞砂，巴豆，大黃，三稜，良。本草 ○色青堅硬，有小金星，性好沈墜，得焰硝，能利濕熱，痰積從大腸而出，取礞石，與焰硝，等分入罐內，鹽泥固濟，火煨一日，取出細研，如粉用。入門(p 750) <痰飲>…治食積痰，同焰硝，火煨服，能利竅，積從大便而出，作丸服，或末服，皆可。(p 136)

醋⁶⁾

側柏葉⁴⁾⁶⁾

澤蘭¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 197)

…味苦，微溫。主乳婦內，中風余疾，大腹水腫，身面四肢浮腫，骨節中水，金創癰腫創膿。一名虎蘭。一名龍棗。生大澤傍。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性微溫，味苦甘 —云辛，無毒。主產前後，百病。產後腹痛，頻產，血氣衰冷，成勞羸瘦，及金瘡癰腫，消撲損瘀血。○生水澤中，莖方

葉似薄荷，微香，三月三日，採苗陰乾，一云四月五月採。本草 ○入手少陽經。入門(p 730)

土茯苓¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 말뚝배기 性平，味苦甘，無毒。主風濕周痺，惡瘡不瘳，冷風痺，腰脚不遂，腰痛久冷，是腎間有膀胱宿水，療陽痿，實尿。○處處有之。葉似薯蕷，蔓生。二月八月，採根暴乾。○有二種，莖有刺，根白實。無刺者根虛軟，以軟者爲佳。本草 ○一名土茯苓，一名仙遺糧，又名冷飯團。性熱，味甘辛，無毒。善治久病，楊梅瘡漏，及曾誤服輕粉，肢體廢壞，筋骨痠疼者，能收其毒，而祛其風，補其虛，尋常老弱，亦可服。酒浸或鹽水煮，焙乾用。若初起，肺熱便秘者，不宜服。入門(p 729) <小便>…治夜多小便或遺尿又治尿數日夜無度剉水煎服或爲末酒糊丸空心鹽湯下七十九。(p 180) <腰>…主 腰痛酒浸服之。○又草薺三兩杜沖一兩搗爲末空心酒服二錢禁食牛肉。(p 281)

土芋¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

貝母¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 179)

…味辛，平，主傷寒煩熱，淋瀝邪氣，疝瘕，喉痺，乳難，金創，風痙。一名空草。

湯液本草(p 396)

…氣辛，微寒，味辛苦，無毒。

東醫寶鑑

…<湯液篇>…性平—云微寒，味辛苦，無毒。消痰，潤心肺，治肺痿咳嗽，肺癰唾膿血，除煩止渴，療金瘡，惡瘡。與連翹同。主項下癰瘕疾。○一名菌根。有瓣子黃白色，形似聚貝子，故名貝母，八月，十月，採根暴乾。本草 ○貝母，能散心胸鬱結之氣，殊有功。本草 ○柳木灰暑過去心用—云糞汁薯用。入

門(p 728) <痰飲>…消痰又治胸膈痰氣最效。○貝母丸取貝母童便浸三日洗晒爲末糖霜調和不時服。(p 135) <肺臟>…潤肺作末和砂糖作丸含化或煮服之並佳。(p 146) <諸瘡>…<有名無名諸惡瘡>…諸惡瘡貝母末入雄黃少許糝之。(p 575)

蒲公英¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>蒲公英 안즌방이 又名 므음드레 性平, 味甘, 無毒。主婦人, 乳癰腫。○處處有之, 葉如苦苣, 三四月採黃花, 似菊莖葉, 斷之有白汁出, 人皆啖之。俗呼爲蒲公英。本草 ○化熱毒, 消惡腫, 散結核, 解食毒, 散滯氣, 有奇功。可入陽明太陰經。入門 ○一名地丁。治癰腫, 最效。入門(p 736) <乳>…蒲公英…治妬乳, 及乳癰腫痛。洗淨搗爛, 同忍冬藤煎濃湯, 入酒少許, 服罷, 隨手欲睡, 是其功也。睡覺即安。丹心 ○又採取水煮汁, 飲之。又爛搗付患處, 立消。入門(p 273)

蒲黃¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草(p 75)

…味甘, 平。主心腹旁光寒熱, 利小便, 止血, 消淤血。久服, 輕身益氣力, 延年神仙。生池澤。

湯液本草(p 406)

…氣平, 味甘, 無毒。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 부들잎 7 性平, 味甘, 無毒。止九竅出血, 消瘀血, 主血痢。及婦人崩漏帶下, 及兒枕急痛, 下血墮胎。○生水澤中, 處處有之。卽蒲蘆中黃粉也, 伺其有便拂取之。○要破血消腫。卽生, 使要補血。止血卽炒用。其下篩後, 有赤滓, 名爲萇, 炒用瀉腸, 止瀉血, 及血痢。本草(p 724) <血>…止一切血破血卽生用補血卽炒用冷水調二三錢服。(p 114) <胞>…止崩漏, 及赤白帶下。炒取二錢, 溫水調服, 或丸服。(p 162) <口舌>…治重舌, 及舌生瘡, 微炒糝

之卽差。○舌腫, 大滿口。眞蒲黃頻舌上, 且呷黃連湯, 瀉心火。(p 246) <諸傷>…<擗撲墜落壓倒傷>…治撲損, 瘀血在內, 煩悶。蒲黃末三錢, 熱酒調下。(p 579) <婦人>…治產後, 出血太多, 發渴。眞蒲黃二錢, 白湯調下, 如渴甚, 井水調下。(p 630) <小兒>…治小兒虛熱, 蜜和作果, 食之。甚益小兒。(p 669) <乳>…蒲黃草…治妬乳, 及乳癰腫痛, 取生根搗付腫上, 日二易, 食之亦良。取葉, 煎服亦好。(p 273)

…香蒲…卽蒲黃苗也。主五藏邪氣, 口中爛臭, 堅齒, 明目, 聰耳。○此卽甘蒲作薦者, 春初生嫩茸, 紅白色, 生啖之甘脆, 以苦酒, 浸如食筍大美可爲蕪, 或爲菹。本草

…敗蒲席…主墜墮, 損瘀刺痛, 煮服之, 以久臥, 得人氣者, 爲佳。本草(p 724)

蓖麻子⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…蓖麻子 아짜가리…性平, 味甘辛, 有小毒。治水脹, 腹滿, 催生, 瘡瘍疥癩, 去水瘕, 浮腫, 水腫, 惡氣。○葉似大麻, 而極大, 其子形如牛蟬蟲, 故以名之。○麻子, 能出有形質之滯物。善吸氣, 當是外科要藥, 鹽水煮, 去皮取仁。(p 734) <耳>…治耳聾, 耳鳴。麻子, 去皮四十九粒, 大棗肉十箇, 入人乳, 和搗令勻, 每取作棗核大, 綿裹塞耳中, 覺熱爲度。一日一易, 名棗子錠。(p 237) <口舌>…治舌腫脹, 出口。取油蘸紙, 捲燒烟, 熏之, 卽愈。(p 246) <咽喉>…治喉痺, 及咽腫生瘡。取子去皮一箇, 朴硝一錢, 新水, 同研服, 連鎖卽效。○又法, 蓖麻子, 取肉槌碎之, 捲作筒燒, 烟吸之, 治喉痺, 名聖烟筒。(p 258) <風>…治中風, 口眼喎斜, 取子去殼, 搗爛, 右喎塗左, 左喎塗右。○一方, 研塗在手心, 以一盂, 子置在手心, 麻子上, 用熱水, 置盂中, 候口眼正, 則急去之, 左右如上法, 用名禦風膏。(p 376) <浮腫>…治十種水氣, 五蠱氣。麻子去殼, 用麻布, 包壓去油, 薄攤在水杓

內，仰放，在鍋中水面上，以蓋合住，煮二十餘沸，以藥無白色爲度。取出每服六錢，滾水化開，空心溫服，不過二三劑，以小便大利，爲效。(p 500) <諸傷>…<諸獸傷>…主犬咬傷，取五十粒，去殼，研爲膏，付之。(p 583) <頸項>…麻子葉…治風濕，項強。常傳之爲妙。(p 260) <足>…麻子葉…主脚氣腫痛，取葉蒸裹，日三易，卽差。(p 306)

蟹¹⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

神農本草(p 229)

…味鹹，寒。主胸中邪氣，熱結痛，僻面腫，敗漆燒之，致鼠。生池澤。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 介 性寒^{一云涼}，味鹹，有毒^{一云微毒}。主胸中熱結，治胃氣消，療漆瘡，治產後肚痛，血不下。○生近海，溪澗湖澤中，八足二螯，足節屈曲，行則旁橫。故曰一名蟹蟹，今人以爲食品之佳味。○每至夏末，秋初，則如蟬解當日，名蟹之義，必取此也。○八月前，每箇腹內，有稻芒一顆，東輸海神待輸芒後過八月方可食經霜更味美未經霜時有毒。本草 ○殼闊多黃者名蠟其蟹最銳食之行風其扁而大者名解熱氣最小者名金彭蜊食之生吐利一蟹大一蟹小者名擁劔，可供食。入門。○獨蟹獨目四足六足皆有毒不可食海中有大蟹不入藥用。本草(p 705) <火>…主胸中熱結生取黃和薑醋食之。本草(p 426) <內傷>…治胃氣消食取中黃和五味生食。本草(p 442) <諸傷>…<骨折筋斷傷>…脚中髓及腦并脚中黃竝能續斷折筋骨取碎之微熬納瘡中筋卽連。○筋骨折傷生蟹炒奄良。本草(p 581) <小兒>…小兒解不合取蟹并白末爛搗貼額上顙卽合。本草(p 669)

海帶¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 다스마 療疝氣，下水。治癭瘤，結氣，能軟堅。○生東海中，似海藻，而且長。

海浮石⁶⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇>…水泡石 夸呑…性平，無毒。止渴，治淋，去目中醫膜。○一名浮石，水泡歲久，成石。研細，水飛用之。本草(p 751) <小便>…浮石…治砂淋瀝痛，左爲末，取二錢，空心，以甘草湯，調下。(p 180)

海松子¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…<湯液篇> 爻 性小溫，味甘，無毒。主骨節風，及風痺頭眩，潤皮膚，肥五藏，補虛羸少氣。本草 ○處處有之，生深山中，樹如松栢，實如瓜子，剝取子去皮，食之。俗方(p 713) <身形>…久服輕身延年，不飢不老，作粥常服，最佳。(p 80) <五臟六腑>…肥潤五藏，煎湯飲之佳。(p 136) <皮>…主虛羸令肥健人末服丸服竝佳。(p 290) <骨>…主骨節風，可作粥常服。(p 297) <雜方>…<斷穀不飢藥>…食之不飢。(p 596)

海藻¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

神農本草(p 196)

…味苦，寒。主癭瘤氣，頸下核破散結氣，癭腫症堅氣，腹中上下鳴，下水十二腫。一名落首。生池澤。

東醫寶鑑

…<湯液篇> 呂 性寒，味苦鹹，無毒^{一云小毒}。主癭結核，疝氣下墜，核腫疼痛，下十二水腫，利小便。○生海中，七月七日採暴乾。<前陰>…療疝核腫。常食，消男子瘻疾，入藥服亦佳。海帶，昆布同功。

杏¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾→杏仁

杏仁¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 336)

…杏核仁：味甘，溫。主咳逆上氣，雷鳴，喉痺，

下氣，產乳，金創，寒心，黃豚，生川谷。

湯液本草(p 445)

…氣溫，味甘苦，冷利，有小毒。入手太陰經。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉杏核仁 슬고 性溫，味甘苦，有毒云小毒。主咳逆上氣，療肺氣喘促，解肌出汗，殺狗毒。○處處有之，山杏不堪入藥，須家園種者，五月採。○入手太陰經。破核取仁，湯浸去皮尖，及雙仁，炒令黃色，用之。○雙仁者，殺人，可以毒狗，凡桃杏雙仁，殺人者，其花本五出，若六出必雙仁，草木花皆五出，惟山梔雪花，六出，此殆陰陽之理，令桃杏，雙仁有毒者，失其常也。入門 ○生熟喫俱得惟半生半熟殺人。本草 ○病人有火有汗童便浸三日用。入門(p 713) 〈聲音〉…杏仁…可和酪作湯益潤聲氣。(p 121) 〈津液〉…杏仁…解肌發汗水煎服。(p 127) 〈肺臟〉…杏仁…治肺潤燥散結作粥服甚佳。(p 146) 〈面〉…杏仁…去面黥烏爲末和鷄子白夜臥塗面明早溫酒洗之。傷風面腫杏仁爛搗附之。(p 212) 〈耳〉…杏仁…治耳痛出膿水熬赤爲末蔥涎和丸綿裹入耳中日三易。(p 237) 〈牙齒〉…杏仁…牙齦痛杏仁百枚鹽一錢水一升煮令沫出含漱吐之三度差。○杏仁燒研如泥綿裹納齒孔中能殺蟲。○風蟲牙痛鍼刺行人清油燈上烟熏乘熱搭病齒上連用七箇永絕不通。(p 251) 〈前陰〉…杏仁…治婦人陰蝕瘡痒不可忍燒研如泥綿納陰中能殺蟲。(p 320) 〈風〉…杏仁…治諸瘡入風水紅腫欲成破傷風杏仁泥入白麵和水塗之即消。(p 377) 〈咳嗽〉…杏仁…主咳逆上氣喘促及哮喘杏仁一兩去皮尖童便浸半月每日一換尿取出研取每服一棗子大薄荷葉蜜水少許煎服二劑永差。○又治老人久喘嗽杏仁胡桃仁等分蜜丸彈子大薑湯嚼下。○杏仁散肺氣風熱然性實有熱因於寒者爲宜。○童便浸杏仁取其利肺氣潤劑也。(p 484) 〈諸傷〉…〈諸獸傷〉…杏仁…殺狗毒作粥常食之又搗爛貼傷處最佳。(p 583)

…杏實…性熱味酸有毒不可多食損神傷筋骨。本草(p 713) 杏…〈心臟〉…心病宜食。(p 142)

虎骨¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉갈범의 뼈 性平云微熱，味辛，無毒。骨用頭及脛。○一名，大蟲，凡虎色黃者佳，雄虎爲勝。○虎壽千歲，五百歲，毛變白。本草(p 696) 〈風〉…主筋骨，毒風，攣急，屈伸不得，走注疼痛，取骨末浸酒服，名虎骨酒。(p 377) 〈小兒〉…水煮作湯，浴小兒，去瘡疥，鬼疰，驚癇。○虎爪懸小兒臂上酸惡鬼。○驚啼客忤，虎眼睛，爲末，竹瀝調下。(p 670) 〈手〉…虎骨酒…治臂脛痛，不許深淺，皆效。虎脛骨熬黃，搗末二兩，羚羊角屑一兩，白芍藥剉二兩，右以好酒五升浸之，春夏七日，秋冬倍之，每日空腹，飲一盃。冬月欲速服，銀器盛置，壚中三兩日，即可服。(p 300) 頭骨…除邪惡氣，殺鬼疰毒，止驚悸，治溫暍，殺犬咬毒。○作枕枕之，辟惡陞。以置戶上，辟鬼。〈痲瘡〉…治溫暍，酥灸黃爲末，溫酒下二錢，又取肉，煮食之。又取皮，覆身上。脛骨…治筋骨毒風，攣急，屈伸不得，走注疼痛。○煮湯浴，去骨節風毒。○用脛骨者，虎之一身筋力，皆出於前足脛骨中性氣藏焉，故用以入藥。肉…性平，味酸，無毒。益氣力，主惡心，欲嘔，治暍辟，三十六種精魅。○食虎肉，入山虎見有畏。○熱食虎肉損齒。〈邪祟〉…辟三十六種精魅，煮食之良。○虎眼睛，虎頭骨，虎爪，竝辟鬼邪，常帶之，或置左右。膏…主犬咬瘡，納下部，治五痔下血。鬚…療齒痛，火上，溫搗孔中。鼻…主癩疾，及小兒驚癇。爪…酸惡魅，懸小兒臂上，酸惡鬼。牙…主丈夫，陰頭瘡，及疽癩。皮…主栖鋪房內寢臥其上。膽…主小兒驚癇及疳痢。屎…主鬼氣及惡瘡。眼睛…主癩及驚邪，酸惡鎮心，治暍疾，療小兒客忤，驚啼。○虎睛，定魄，治魄不寧者，宜用此。

胡桃⁶⁾

花蕊石⁶⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…花蕊石…主金瘡，止血。又療產婦血暈，瘀血。○一名花乳石，體堅重，色如硫黃，於黃石中間，有淡白點，以此得花之名，此藥，能化血爲水。
本草 ○治金瘡，破瘀血，合硫黃，同煉服之。或只用大火煨燥，令研，極細用之，急則刮末，付之。入門^(p 750)

樺皮¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉樺木皮 吳 性平，味苦，無毒。主黃疸，及乳癰，肺風瘡，小兒瘡疹。○今之裝弓樺皮也，木似山桃，皮有花紋，北來者佳。本草^(p 746)
〈皮〉…樺皮…主肺風毒身痒煮湯服之。 ^(p 288)

黃芩¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草^(p 182)

…味苦，平。主除熱黃疸，腸澼，泄利，逐水，下血閉，惡創巨蝕，火瘍。一名腐腸。生川谷。

湯液本草^(p 397)

…氣寒，味微苦，苦而甘。微寒，味薄氣厚，陽中陰也。陰中微陽，大寒，無毒。入手太陰經之劑。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉속서근골 性寒，味苦，無毒。治熱毒，骨蒸，寒熱往來，解熱渴，療黃疸，腸澼泄痢，痰熱，胃熱。利小腸，治乳癰，發背，惡瘡，及天行熱疾。○生原野，陰處有之，三月三日，一云二月八月，採根暴乾，其腹中皆爛，故一名腐腸，惟取深色，堅實者爲好。圓者名子芩，破者名宿芩。本草 ○中枯而飄，故能瀉肺中之火，消痰利氣，入手太陰經，細實而堅者，治下部，瀉大腸火，入水而沈入藥，酒炒上行，便炒下行，尋常生用。入門^(p 728)
〈胞〉…下血閉，治淋露，下血。○血崩黃芩爲末二錢以燒稱鍾淬酒調下空心。 ^(p 162) 〈小便〉…治五淋，

又治熱淋，血淋，水煎服。 ^(p 180) 〈大便〉…主腸澼，赤白痢，腹痛，身熱。與芍藥同用，煎服，丸服，末服竝佳。 ^(p 198) 〈火〉…主熱毒，骨蒸。取片芩，酒炒用，能瀉肺火，或以天門冬膏，爲丸服，名曰清金丸。○條芩，能瀉大腸之火，煎服丸服竝佳。 ^(p 426) 〈婦人〉…產前安胎黃芩白朮妙藥也。○黃芩，安胎者，能降火，下行也。○條芩，安胎聖藥也。俗人妄以溫熱之藥，可養胎，殊不知產前，宜清熱養血，令血順經，而不妄行，故能養胎也。必取細挺沈實者，用之。芩朮丸是也。 ^(p 630) 〈肺臟〉…片黃芩…治肺熱，丸服，煮服，末服，竝佳。 ^(p 146)
…子…主腸澼下膿血。本草^(p 728)

黃實⁶⁾

黃栗 (乾栗⁶⁾⁷⁾ 1)2)3)4)5)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉栗子 밤 性溫，味鹹，無毒。益氣，厚腸胃，補腎氣，令人耐飢。○處處有之 九月採。○果中栗最有益，欲乾，莫如暴，欲生收莫如潤，沙中藏，至春末夏初，向如初採摘。○生栗，可於熱灰中，令汁出食之良。不得通熱，熟則壅氣，生則發氣，故火煨殺其木氣耳。○有一種栗，피더늘頂圓末尖，謂之旋栗，但形差小耳。本草^(p 710) 〈腎臟〉…栗…補腎，腎病宜食，宜煨，常食之。 ^(p 148) 〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…栗…熟食之令人耐飢。〈足〉…生栗…治脚氣，及脚弱無力，袋盛風乾，每日空心，食十餘枚。 ^(p 596) 〈諸傷〉…〈骨折筋斷傷〉…生栗…主筋骨折碎，血瘀腫痛，細嚼生栗，塗付之，栗楔尤好。三箇共一窠，居中者。 ^(p 306)

…皮…名扶即栗子上皮也。和蜜塗人，令急縮，可展老人面皮皺。本草^(p 711) 〈面〉…栗上薄皮名扶搗爲末和蜜塗面令皮肉急縮可展老人面皺。 ^(p 212)

…毛殼…止反胃，及消渴，瀉血。煮汁飲又療毒腫。本草^(p 711) 〈小兒〉…主小兒火丹及五色丹栗殼煮

汁洗。(p 670)

…栗楔·栗三顆，共一毬其中者，楔也。亦作楯。理筋骨，風痛，并付瘰癧腫痛，出箭頭，及惡刺。本草(p 711)

9. 太陽人 藥物

蕎麥 1)2)3)4)5)6)7)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…모밀 性平，寒，味甘，無毒。實腸胃，益氣力，雖動諸病，能鍊五臟滓穢，續精神。本草
○久食動風，令人頭眩。合猪羊肉食，成風癩。本草 (p 684)
…麵모밀까링：能發起諸瘡可煮食之。○俗謂一年沈滯，積在腸胃間，食此麥乃消去。〈胞〉…治赤白帶下不拘多少，以鷄子清，和丸，白湯空心下，三五十丸，即愈。

…葉모밀넙：作菜茹，食之。下氣利耳目。

…穰모밀느정이：燒，淋汁洗六畜瘡。

蘆根 1)2)3)4)5)6)7)8)

湯液本草(p 411)

…氣寒，味甘。○本草，主消渴，客熱，止小便。金玉函，治五噎，膈氣煩悶。蘆根五兩剉，水三盞，煮二盞，去相，服無時。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…까불취 性寒，味甘，無毒。主消渴，客熱開胃，治噎噦，療孕婦心熱，及痢渴。○生水中。葉似竹。花白。葦比蘆差大。蘆與葦皆可通用。○凡使。傾要逆水蘆。其根逆水生者。又云。當極取水底甘辛者。其露出浮水者。不堪用。本草(p 735) 〈嘔吐〉…治乾嘔噦，及五噎煩悶。蘆根五兩，水煎頓服一升，不過三升，即差。本草(p 466)

木瓜 1)2)3)4)5)6)7)8)

湯液本草(p 446)

…氣溫，味酸，入手足太陰經。○本草云，治脚

氣，濕痺，邪氣霍亂，大吐下，轉筋不止。益肺而去濕，和胃而滋脾。○衍義云，木瓜，得木之正，故入筋，以鉛白霜塗之，則失酸味，受金之制故也。此物入肝，故益筋，與血病，腰腎脚膝無力，此物不可缺也。○東垣云，氣脫則，能收氣，滯則能和。○雷公云，調榮衛，助穀氣，是也。

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…모과 性溫，味酸，無毒。主霍亂，大吐下，轉筋不止。消食，止痢後渴。治奔豚及脚氣水腫，消渴嘔逆，痰唾，強筋骨。療足膝無力。○生南方。其樹枝狀如柰。花作房生子。形如瓜。萼火乾甚香。九月採。○實如小瓜。醋可食。然不可多食。損齒及骨。○此物入肝。故益筋與血。○勿令犯鐵。用銅刀削去皮及子。薄切暴乾。○木瓜。得木之正。故入筋。以鉛白霜塗之。則失酸味。受金之制故也。本草。○木實。如瓜。良果也。入手足太陰經。益肺而去濕。和胃而滋脾。入門(p 711) 〈痰飲〉…消痰，止痰唾。本草。○木瓜煎，治痰。益脾胃。木瓜蒸爛，取肉研，搗篩，去滓量，入煉蜜，薑汁，竹瀝，攪和作煎，每取一大匙，嚼下。日三四次。俗方(p 136) 〈肝臟〉…入肝，故益筋與血。煮服之。本草(p 140) 〈筋〉…入肝，故益筋，能強筋骨。凡筋病，皆治之。煮服，丸服，皆佳。本草(p 296) 〈足〉…治脚氣，及脚氣上衝。取一顆，濃煎湯，飲之。本草(p 306) 〈濕〉…主濕痺。又治腰脚濕氣可。煎服，丸服，或生食，並佳。本草(p 416) 〈霍亂〉…治霍亂，吐瀉轉筋不止，煮汁飲之，枝葉同。○榧槿，與木瓜，同功。本草 (p 459) 〈嘔吐〉…止嘔逆。煮汁飲之佳。生薑同煎服，尤妙。○榧槿去惡心，乾嘔。煎服之。本草(p 466)

獼猴藤⁵⁾(桃) 1)2)3)4)5)6)7)8)

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…타래 性寒，味酸甘，無毒。止暴渴，解煩熱，下石淋，冷脾胃，療熱壅反胃。○處處有之，生山中，作藤蔓，延樹木上，其實青綠色，

形扁而大。初甚苦澁，經霜始甘美，乃可食之。一名藤梨 本草〈小便〉…下石淋，取熟煮食之。○藤中汁至滑下，石淋取汁，和薑汁少許服之 本草(p 180)〈火〉…解煩熱，去實熱，取蠶和蜜作煎，常食之 本草(p 426)〈嘔吐〉…治熱壅，反胃。取汁和薑汁服之。○藤汁至滑，主胃閉吐逆，煎取汁，和薑汁服之，甚佳 本草(p 466)〈消渴〉…止消渴。取霜後熟者，常啖之。又和蜜，作正果尤佳 俗方(p 511) ◇… (p 713)

蚌蛤¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉… 바다굴근조개 性冷—云寒，味甘，無毒。明目，止消渴，除熱毒，解酒毒，去眼赤，療婦人虛勞，血崩帶下，肉之功也。○爛殼粉，卽蚌粉也。飲下，主反胃，心胸間痰飲作痛，兼療癰腫。○此海中大蛤也。老蚌含珠，此物能產真珠 本草(p 707)〈內傷〉…解酒毒。醒酒，或薑醋生食，或煮食之 本草(p 443)〈嘔吐〉…治反胃吐食。取爛粉，米飲下，一二錢。○爛殼，馬刀爛殼，田螺爛殼，主反胃，燒灰和飲服 本草(p 466)〈消渴〉…止消渴。煮食，或和薑炒，生食佳 本草(p 511)

螃蛤⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾

東醫寶鑑

…〈嘔吐〉…治反胃，噎膈。取螃蛤，洗淨，入水中，高四指，以香油，小酒鍾，入水中，二指捻，白麵，撒水上，涎卽出，次日去蛤，留水晒乾，涎爲末，每服五分，淡燒酒調下，卽效 醫鑑(p 466)

松葉⁵⁾⁷⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…主風濕瘡，生毛髮，安五藏，不飢，延年 本草(p 738)〈風〉…治中風口喎，青葉一斤，搗令汁出，清酒一瓶一宿浸，置火邊，初服半升，漸至一升，汗出卽正 本草(p 376)〈雜方〉…〈斷穀不飢藥〉…

守中不飢，斷穀所宜，取細切，如粟和水，或米飲服之。或和大豆末，食之。可作避地術，又陰乾搗末，和水服，亦佳。○松白皮，蒸熟食之，酸穀不飢。○松脂一斤，白茯苓四兩，爲末，每日晨，和水服，或蜜丸，服之。○可酸穀，長生，終年不食 本草(p 595)

松花⁵⁾⁷⁾

松節¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…主百節風，脚痺，骨節痛。釀酒，療脚軟弱 本草(p 738)〈筋〉…治筋痛，攣急。豕取一兩，入乳香一錢，銀石器，同炒，令焦爲末，木瓜酒下二錢。凡筋病，皆治之 本草(p 296)〈足〉…主脚弱，痺痛。煮取汁，釀酒取清飲之 良 本草(p 306)

蓴⁴⁾⁶⁾⁷⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…蓴菜 倉 性寒—云冷，味甘，無毒。主消渴，熱痺，厚腸胃，補大小腸，治熱疸，解百藥毒，開胃氣。○生水澤中，處處有之。三四月，至七八月，通名絲蓴，味恬體軟。霜降至十二月，名塊蓴，味苦體澁，取以爲羹，猶勝雜菜。○雖冷而補，熱食則壅氣不下，甚損人，不可多食久食。本草(p 718)〈夢〉…蓴…常食令人嗜睡。(p 118)〈內傷〉…蓴…合魚作羹食，主胃弱不下食，能開胃口，至效。老人尤宜。(p 442)〈嘔吐〉…蓴…和鯽魚作羹食之。主反胃，食不下，止嘔。(p 466)〈消渴〉…蓴…主消渴，作羹。作齏，常食佳。(p 511)〈瘟疫〉…蓴…瘟疫病，勿食蓴，食者多死。(p 530)〈大腸腑〉…絲蓴…補大小腸虛氣，作羹作齏，食之佳。(p 153)〈三焦腑〉…絲蓴…安下焦，作羹食之。(p 155)〈黃疸〉…絲蓴…治熱疸，作羹作齏，常食佳。(p 516)

櫻桃肉⁶⁾⁷⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…櫻桃 이소랏 性熱 一云溫，味甘，無毒 一云微毒。主調中，益脾氣。令人好顏色，美志，止水穀痢。○先百果而熟，故古人多貴之，以薦寢廟，一名含桃。此桃在三月末，四月初，熟得正陽之氣，先諸果熟，故性熱。○雖多食無損但發虛熱耳。本草 ○爲鶯鳥所含，且形似桃，故曰櫻桃。入門
…葉…搗付蛇咬，且搗汁服，防蛇毒，內攻。本草
…東行根…療寸白蟲，蛔蟲，煮汁，空心服。本草
〈蟲〉…療蛔蟲，及寸白蟲，取皮一握，濃煎，空心服，諸蟲盡下。(p 169)

五加皮¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

神農本草經(p 111)

…味辛，溫。主心腹疝氣，腹痛，益氣，療蹠。小兒不能行，疽創陰蝕，一名豺漆

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…홍들향 性溫一云微寒，味辛苦，無毒。補五勞七傷，益氣添精，堅筋骨，強志意，男子陰痿，女子陰痺，療腰脊痛，兩脚疼痺，骨節攣急，痿躄。小兒三歲不能行，服此便行走。○生山野 樹生小叢 莖間有刺 五葉生枝端如桃花 有香氣 三四月開白花 結細青子 至六月漸黑色 根若荊根 皮黃黑 肉白骨硬 五月七月採莖 十月採根陰乾 本草
○上應五車星精而生 故葉五出者佳 延年不老 仙經藥也 入門(p 740) 〈身形〉…久服，輕身耐老。煮根莖，如常法，釀酒服。主補益，或煮湯，以代茶飲，亦可。世有服五加皮酒，散而獲延年不死者，不可勝許 本草(p 80) 〈腰〉…治腰脊痛，及臀腰痛，細剉，酒浸服之 本草(p 281) 〈肉〉…療虛羸，能肥人。釀酒服，或煎服 佳 本草(p 290) 〈筋〉…堅筋骨。或煮服，或釀酒久服 本草(p 296) 〈足〉…療痿痺，脚弱。釀酒服，或水煎，如茶飲之 本草(p 306) 〈風〉…治風，補虛。又治

風痺，及痛風。釀酒飲之，名曰五加皮酒，方見穀部 本草 ○目僻眼離，有五花而自正，即五加皮也，粗末酒浸飲之，其目離自正 雷公(p 377) 〈虛勞〉…補五勞七傷，補虛損。多取酒漬服，或釀酒服，又煎如茶常服，皆佳 本草(p 455) 〈小兒〉…治小兒三歲，不能行，取皮細末，每取一錢，粥飲調，次入好酒少許服，日三便行走 本草(p 669)

杵頭糠(春杵頭細糠)¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…방앗고애무든겨 性平。主卒食不下，亦主反胃 不下食。刮取含之，即差。亦是齟齬義耳 本草(p 686) 〈嘔吐〉…主噎食不下咽喉塞取細糠密丸彈子大含化嚥之 ○又細糠一兩白粥清調服 入門(p 466)

鯽魚¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾⁸⁾

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…붕어 性溫一云平 味甘，無毒。平胃氣。益五臟，調中下氣，止下痢，合尊作羹，主胃弱不下食，作膾，主久赤白痢。○一名鮒魚，諸魚中最可食，色黑而體促，大而脊隆，池澤皆有之。○一種 背高腹狹小者 名鯽魚 力差劣 本草 ○諸魚皆屬火 惟鯽魚屬土 故能入陽明而有調胃實腸之功 又云 魚在水中無一息之停 故能動火 入門(p 702) 〈五臟六腑〉…益五臟。或煮，或煎，或蒸常食 佳 本草(p 138) 〈脾臟〉…補脾，此魚食泥，故有補脾養胃之功。作羹，作蒸，作膾 皆佳 本草(p 144) 〈胃腑〉…平胃氣，補胃。作蒸，作羹，作膾食 並佳 本草(p 151) 〈後陰〉…治五痔，及血痔。作膾和薑，醋，芥，醬 食之。又作羹飽食 良 本草 ○痔漏 魚一箇，去腸入白礬，令滿合之，於凡上燒過爲末，以雞羽掃藥付之，立效 綱目(p 328) 〈嘔吐〉…治反胃。取大鯽魚，去腸有膽，入綠礬，滿腹以火炙焦，爲末，每一錢，米飲下，日三 綱目 ○諸魚膾，主 本草(p 466) 〈小兒〉…小兒腦疳，鼻痒，毛髮作穗，面黃羸瘦。取膽滴入鼻

中, 三五日 差 ○頭瘡, 口瘡. 取頭燒灰爲末, 塗之 本草(p 669)

葡萄根 1) 2) 3) 4) 5) 6) 7) 8)

神農本草經(p 136)

…葡萄…味甘, 平. 主筋骨, 溼痺, 益氣倍力, 強志. 今人肥健耐飢, 忍風寒, 久食輕身, 不老, 延年可 ○作酒 生山谷

東醫寶鑑

…〈湯液篇〉…煮汁飲 止嘔 又主妊婦子上衝心 卽下 ○性能下走滲道 丹心(p 710) 〈嘔吐〉…止嘔嘖 濃煎取汁, 細細飲之 佳 本草(p 466) 〈婦人〉…治孕婦, 子上衝心. 取根濃煮汁, 飲之卽下, 而其胎亦安 本草(p 630)

…蒲萄 보도 性平, 味甘^{一云甘酸}, 無毒. 主濕痺, 治淋, 通小便, 益氣, 強志, 令人肥健. ○子有紫白二色. 紫者名馬乳. 白者名水晶. 又有圓者, 又有無核者, 七月八月, 熟北果之最珍者. ○暴收其實, 以治瘡疹不出甚效, 多食, 昏人眼. ○取汁, 釀酒. 名曰蒲萄酒. 本草(p 710) 〈小兒〉…主痘疹不出, 食之盡出, 或研酒服之, 亦佳. (p 670)

…蓂莢…卽山蒲萄也. 實細而味酸, 亦堪作酒. 丹心(p 710)

IV. 總括 및 考察

이상에서 제시된 자료에서 살펴보면,

少陰人の 藥物은 溫性, 熱性의 氣를 띤 辛, 甘한 藥物이 많았다. 이는 少陰人の 保命之主인 陽暖之氣를 도와주는 것으로 升補之, 和解之, 和解而峻補, 益氣而升陽, 溫補升陽, 溫胃而降陰, 健脾而降陰, 破積滯痼冷, 表陽溫氣, 裏陰溫氣등의 치료법과, 方名의 命名에서 의미를 찾을수 있는 升陽益氣, 補中益氣, 養胃, 理中, 寬中, 등의 治法으로 病證藥理를 이해할수 있다.

少陽人の 藥物은 寒涼한 氣를 띤 苦, 甘味の 藥物이 많았다. 이는 少陽人の 保命之主인 陰清之氣를 도와주는 것으로 清裡熱而降表陰, 大清胸膈散風, 大補膀胱眞陰, 清陽上達, 裏陽升氣, 表陰降氣, 裏陽清氣 表陰清氣, 抑陽扶陰등의 治療法과, 方名에서의 敗毒, 導赤, 瀉白, 大安, 清腸, 降火, 涼膈散火 등의 治法으로서 病證藥理를 이해할수 있으며, 또한 平心靜慮하여 恒戒哀心怒心하라 하고, 齋戒其心하며 恭敬其身하라고 덧붙였 다. 吐血에서는 淡食, 服藥, 修養 모두 강조했다.

太陰人の 藥物은 寒, 溫한 氣를 띤 甘, 苦, 辛味를 함유한 藥物이 많았다. 이는 太陰人の 保命之主인 呼散之氣를 도와주는 가운데 寒勝則表證, 熱勝則裏證의 病證을 方命名의 調胃, 升清, 發表, 定喘, 定痛, 調理肺元, 補肺元등과 清心, 解肌, 承氣등의 治法으로서 病證藥理의 運用精神을 이해할수 있다. 덧붙여 恭敬其心하며, 蕩滌慾火하여 安靜善心하라 했다.

太陽人の 藥物은 전체 15種으로 다른 體質에 비해 수가 너무 不足하여 거론의 여지가 적으며 東武도 藥驗不廣者 病驗不廣故也라하여 太陽人數가 從古稀少로 所載證藥이 역시 稀少하다라고 했으나, 그 病證이 呼散之氣가 盛하고 吸聚之氣가 不足하여 上盛下虛한 특징을 지녔으니 植腸, 壯脊등의 治法으로서 解休證에서 戒深哀 遠嗔怒 修清定하며 膈, 反胃에서 遠嗔怒 斷厚味하면서, 이러한 全般的 氣運을 내려주는 가운데 治療할 목적에 부합한 藥物들을 앞으로 더 확보해 가야하겠 다.

宋¹⁾은 四象病證에서 나타난 四象藥理를 다음과 같이 要約했다.

少陰人은 腎大脾小하므로 항상 腎陰이 過大하여 腎陽이 鬱滯되기 때문에 升陽益氣(固表止汗藥), 回陽生津 시켜주거나 解表鬱 시켜서 腎陽의 困熱을 풀어주고, 脾陽이 항상 不足하기 때문에

溫胃而降陰(溫中藥+理氣解鬱藥) 시키거나 健脾而降陰(溫熱藥+理氣解鬱藥) 시킨다. 비록 內鬱된 痼冷積滯을 없애는 데도 脾陽이 損傷되지 않도록 辛熱性 藥物(巴豆)을 利用하는 것이다. 따라서 升陽益氣藥(固表止汗藥), 回陽生津藥, 解表鬱藥, 溫熱藥, 理氣解鬱藥이 사용되는 것을 알수있다.

少陽人은 脾大腎小하여 항상 脾陽이 過旺하여 脾陰이 困乏을 당하고 不足한 腎陰은 항상 熱邪에 몰려 장차 亡할려고 하기 때문에 背脊間에 鬱滯된 表陰을 풀어 헤쳐, 表陰이 下降하도록 하고, 清裏熱하여 胸膈에 鬱滯된 기운을 풀어준다(散結胸). 또한 胃陽이 旺盛하여 大腸의 清陽이 渴되어 裏熱便閉와 胸膈熱證이 생기면 清裏熱시키고 補眞陰하여 渴된 清陽을 升提시켜주어 裏熱便閉를 풀어준다. 따라서 降表陰而清裏熱시키는 藥物이나 清裏熱而補眞陰하는 藥物을 使用하는 것을 알수있다. 그런데 降表陰하는데는 散表鬱藥과 利水下氣藥을 使用하여 散結胸시키고, 清裏熱하는데는 清熱藥과 利水下氣藥을 使用한다. 또한 裏熱을 清熱시키는 데는 散風熱시키고 利水下氣시키면서 補腎陰하는 것이다. 이상에서 요약하면 補陰腎水藥, 散風熱藥, 清熱藥, 利水下氣藥, 散表陰藥, 散結胸藥이 使用되는 것이다.

太陰人은 肝大肺小하기 때문에 肝陰이 過旺하고, 肺陽이 不足하여 肝에는 鬱熱이 생기기 쉽고 肺는 虛寒하기 쉽다. 肺陽이 不足하여 衛氣가 弱하면, 寒邪에 觸犯되어 鬱滯하게 되어 營血不利가 된다. 따라서 發汗解表시키고, 潤肺升陽시키고 清心潤燥시키는 藥物을 使用하고, 肝熱로 오는 肝燥熱證이나 裏熱證에는 清肝解鬱시키거나 解肌清熱시켜주고, 苦寒之劑(大黃)로 小腸의 鬱滯된 熱을 풀어주면 裏熱便閉가 풀어진다. 여기에서 潤肺升陽시키려면 清肺시키고, 去痰시킨 後에 升陽되므로 清肺藥과 去痰藥으로 나누어 볼수 있다. 따라서 發汗解表藥, 清肺藥, 去痰藥, 清心

潤燥藥, 解肌清熱藥, 清肝解鬱藥, 苦寒通便藥들이 쓰이는 것을 알수있다.

太陽人은 肺大肝小하여 肺陽이 過旺하고, 肝陰이 不足하여 上實下虛하게 되므로 解休症이 생기고, 肺大하여 呼散之氣가 過多하고, 肝小하여 吸聚之氣가 不足하여 噎膈이 생긴다. 따라서 清肺, 補肝, 生陰시켜 解休이나 噎膈의 表裏病을 같은 방법으로 治療하였다. 따라서 清肺, 清肝, 生陰시키는 藥物에다 解休에는 健脾益髓藥을 쓰고, 噎膈에는 和胃止嘔하는 藥物이 쓰여지는 것을 알수있다.

東武는 藥物의 過用, 濫用을 警戒하여 無病者는 藥物의 服用을 금하게 하고 가벼운 병에 重藥을 사용치 못하게 하였으며, 重病 險病이 올수있는 여건이 있을때는 미리 藥物을 먹어 豫防해야 한다는 이야기는 있지만 그렇지 않을때 藥物을 服用함은 오히려 臟氣를 脆弱하게 하여 病을 더 招來한다고 하였다.²⁾

V. 結 論

1) 상기 고찰 결과 참고문헌 여덟곳에서 주장한 藥物의 各體質別 분류는 다음과 같다.

소음인 약물 132개, 소양인 약물 155개, 태음인 약물 152, 태양인 15개

모두 합하여 455개로 나타나 중복된것 빼면 대략 450종으로 나타났다.

2) 각각 체질별로 한 약물을 두고 다른체질로 분류한 것도 있고, 같은 약물의 異名을 중복하여 분류하기도 하였다. (예:練實, 丹參, 代赭石, 蘇木, 蘇葉, 竹茹, 旋覆花 등)

3) 각 약물의 사상인 분류로 제일 먼저 된 곳은 『東醫四象新編』이며, 東武遺稿의 발견은 『東醫四象診療醫傳』과 『朝醫學』에서 제일 먼저 발견되었다.

4) 性味, 歸經, 效能, 主治 및 藥理學的인 분류를 하여 각 體質病證에 적용할때 어느정도 타당성이 있는가를 검정할 필요성을 느꼈다.

즉 기미론적 시각에서 五味의 歸經보다는 四氣의 升降浮沈이 더 有意性이 있으면서, 이는 脾胃의 水穀出納과 肺肝의 氣液呼吸 및 喜怒哀樂 四氣의 偏, 倚, 過, 不及의 偏差에서 오는 病證을 조절하는 설명방식이 될수 있겠다고 여겨진다.

5) 태양인편의 약물12종에 대한 효능, 주치의 내용은 동의보감내의 탕액편및 단방설명에서 모두 원문이 찾아졌다. 그러나 다른 체질약물의 효능, 주치의 개념은 자세히 고찰해보지 못했다.

VI. 參 考 文 獻

1. 『神農本草經』: 淸黃奭輯 中醫珍本縱書 中醫古籍出版社
2. 『東垣十種醫書』: 李東垣 外五名 大星文化社 - 中 湯液本草
3. 『東醫寶鑑』: 許浚 南山堂 1989. 新增版
4. 『東醫壽世保元』: 李濟馬 信一文化社
5. 『東醫四象新編』: 元持常
6. 宋一炳: 『四象醫學의 藥理的 考察』, 慶熙大學校 1968
7. 宋炳基: 『東醫壽世保元 新定方に 사용된 漢藥材의 本草性能에 관한 統計的 研究』, 慶熙大學校 1975.
8. 『東醫四象診療醫傳』: 李泰浩 杏林出版社 p14-27
9. 『東醫四象要訣』: 朴寅商 소나무 p59-64
10. 『朝醫學』: 연변조선족자치주민족의약연구소 1985 p59-67
11. 『四象醫學原論』: 洪淳用 李乙浩. 杏林出版社 서울. 1989 p234-243, 349-357, 369-371
12. 『四象體質醫學論』: 尹吉永. 明寶出版社. 서울. 1986
13. 『알기쉬운 사상의학』: 宋一炳. 하나미디어.
14. 『東醫學概論』: 麗江出版社 p 798
15. 張賢鎭: 『四象人의 險證時 使用藥物에 對한 藥理的 考察』, 慶熙大學校, 1989.