

초등학생을 대상으로 한 사상인 외형과 식습관의 설문분석

고우석 · 김경수 · 고병희 · 이의주

경희대학교 한의과대학 사상체질과

Abstract

The Study on Sasangin's Appearance and Eating Habit of Elementary School Students

Ko Wo-Suk, Kim Kyung-Soo, Ko Byung-Hee, Lee Eui-Ju

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Kyung-Hee Univ.

1. Objectives

The purpose of this study is to find out the characteristics about the Sasang Constitution of elementary school students based on the questions that have significant differences.

2. Methods

146 children who have visited Kang-Nam Kyung-Hee Oriental Hospital Sasang Constitution center from Mar. 2003 to May. 2005, were investigated through the questionnaires. These have the categories of 'Diseases and Symptoms', 'Physical characteristics', 'Eating Habit', and etc., were analyzed statistically.

3. Results

- (1) There are no specific questions that have significant differences about the diseases and symptoms according to the Sasang constitution.
- (2) In the category of the 'Physical Characteristics', significantly more Soeumin and Soyangin showed positive answer to the question, 'Thin in some degree' than Taeumin, and significantly more Taeumin showed positive answer to the question, 'Fat in some degree' than the other groups, and significantly more Taeumin showed positive answer to the question, 'Bulging belly' than the Soeumin.
- (3) In the category of 'Eating Habit', significantly more Soeumin, Soyangin answered positively to 'eating little food(light eating)' than Taeumin, and more Taeumin showed positive answer to 'a lot of food uptake' than the other groups, and significantly more Soeumin to 'eating slowly' than Taeumin, in contrast, significantly more Taeumin showed positive answer to 'eating food in haste and hurry' than the Soeumin, and significantly more Soeumin showed positive answer to the question, 'unwillingness to eat vegetable' than Soyangin, and significantly more Soeumin showed that to the question, 'unbalanced diet' than the other groups, significantly more Taeumin showed positive answer to 'preference for fatty food' than the other groups.

Key Words : Elementary School Students, Sasang Constitutional Characteristics

-
- 접수일 2006년 11월 2일; 승인일 2006년 11월 27일
 - 교신저자 : 이의주
서울특별시 동대문구 회기동 1번지 경희의료원
한방병원 사상체질과
Tel : +82-2-958-9233 Fax : +82-2-958-9234
E-mail : sasangin@paran.com
 - 이 논문은 2005년도 정부(교육인적자원부)의 재원으로 한국
학술진흥재단의 지원을 받아 수행된 연구임(KRF-2005-신진
교수연구지원-E00314)

I. 緒 論

東武 李濟馬(1837-1900)는 일찍이 四象醫學에서 사람을 太陽人·少陽人·太陰人·少陰人 네 體質로 구분하고 각 體質에 따라 生理, 病理 및 治療와 藥物에 이르기까지 차이가 있다고 하였으며 또한 『東醫壽世保元』¹·「四端論」에서 “太少陰陽之臟局短長 陰陽之變化也 天稟之已定 固無可論...”이라 하여 사람의 體質은 본래 타고난 것이라 명백히 밝히고 있는데 이는 小兒에 있어서도 예외가 될 수 없으며 「病證論」의 여러 부분에서 小兒의 治驗例를 제시하고 있다.

하지만 현재 실제적으로 四象醫學을 小兒에 適用하는데 있어 體質의 客觀的인 診斷이라는 측면에서 아직 해결되지 않은 문제점을 안고 있으며, 小兒의 四象體質鑑別은 成人에 비해 더욱 어려운 것이 사실이고, 또한 小兒은 成人과는 다른 生理, 病理의 特徵이 있다고 보고 있기 때문에 臨床適用에도 많은 어려움이 있다^{2,3}.

또한 既存의 客觀적으로 體質을 診斷하기 위해 사용되어지는 방법들, 즉 說問에 의한 방법(QSCC)⁴, 신체계측법⁵, 안면계측법⁶, 음성진단법⁷ 등은 小兒, 특히 初等學校이하의 兒童을 대상으로 적용하기에는 어려운 실정이다.

현재 小兒의 體質과 관련된 연구로는 閔⁸ 등의 “小兒의 體質의 特性和 四象醫學의 考察”, 韓³ 등의 “小兒의 四象體質別 疾病 및 症狀 類型的 차이”, 金⁹의 “四象體質別 幼兒들의 體格, 氣質 및 行動特성에 관한 研究”, 그리고 최근에 金¹⁰의 “小兒體質鑑別에 대한 研究” 등이 있었다.

그렇지만 그간의 研究에서는 小兒의 包括的인 四象體質의 特성에 관한 研究 및 이를 통한 小兒 體質鑑別을 위한 客觀的 指標에 관한 研究는 본격적으로 진행되지 않았다.

이에 저자는 性格과 行動부분을 중심으로 한 초등학생의 四象體質의 特성에 대한 선행 연구¹¹에 이어 본 研究에서는 韓方病院에 內院

한 小兒患者 중 초등학생을 대상으로 평소 아이가 잘 걸리는 질병 및 증상, 신체적 특징, 식습관 등에 관해 부모가 작성한 說問紙를 분석하는 작업을 통하여 초등학생의 四象體質의 特性을 파악해보고자 하였다.

II. 研究對象 및 方法

1. 研究對象

2003년 3월부터 2005년 5월 사이에 강남경희한방병원 사상체질센터에 내원한 만 2세 이상 만 18세 이하의 소아환자 265명 중 체질의학과 전문의에 의해 체질이 확정된¹² 초등학생 146명을 대상으로 하였다.

2. 研究方法

1) 설문지

설문지는 아이의 고유특성 및 체질을 파악하기 위한 것으로 부모가 평소에 관찰하였던 내용을 그대로 표현하게 하였다.

그 내용으로는 먼저 이름, 성별, 나이, 학년, 기록자, 가족력, 학년별 키와 체중 등을 기입하게 하고, 다음에 아이가 잘 걸리는 질병 및 증상, 신체적 특징, 식습관 등에 대해서 2가지 내지 5가지 항목으로 기술하게 하였다.

2) 자료정리방법

(1) 위의 설문지를 정리하는 작업에 있어서 먼저 대상자의 체질별 남녀에 따라 각각의 큰 항목에 속하는 응답내용을 번호순서로 나열하면서 응답횟수를 기록하는 작업을 진행하였다. 세부문항에 대한 기

1) 고우석, 이의주, 김경수, 고병희. 초등학생을 대상으로 한 사상인 성격의 설문분석. 사상체질의학회지. 2006;18(1):91-106.

2) 『東醫壽世保元』 四象人辨證基準(體形氣象, 容貌詞氣, 性質材幹, 體質證과 體質病證 등)에 의하여 體質診斷을 하고, 主症狀에 대하여 3주 이상 四象處方을 처치하여 전문의의 치료방향과 다른 完實無病(四象人 疾病治療經過의 필수 체크 主要症狀으로 睡眠, 汗, 消化, 大便, 小便 등을 말함)의 조건에 한 가지 이상 不良反應이 있는 자는 제외하도록 하였으며 아울러 부모의 체질경향성을 같이 참고하였음.

록은 최대한 부모가 실제로 자주 표현하는 용어를 그대로 취하려고 노력하였으며, 응답내용이 똑같지는 않지만 내용상 거의 비슷하다고 생각되어지는 응답은 응답횟수에 포함시키고 그 내용은 별도로 괄호 속에 표시해두었다.

- (2) 큰 항목에 속하는 세부항목을 일정한 기준과 사상체질 전문가 집단의 합의에 따라 일목요연하게 다시 분류하여 묶는 작업을 진행하였다.
- (3) 자료 분석을 위해 환자의 기본정보와 응답내용을 Excel을 이용하여 입력하였다.
- (4) 위의 문항 중 응답빈도가 적은 문항이 많았던 관계로 전체연구대상자 중 5%이상에서 응답한 문항에 대해서만 성별, 학년별(초등저학년, 초등고학년), 사상 체질별로 각각 통계적 분석결과를 살펴보았다.

3. 資料分析方法

통계분석은 SPSS 11.5 for Windows를 사용하였다. 각 항목간의 유의성 검증은 chi-square test로 분석하였고, p<0.05 이하인 경우에 통계적으로 유의하다고 판정하였다.

단, 사상체질별 차이 검증에서는 태양인이 단 한 명으로 너무 적어 나머지 세 체질간의 차이를 비교하였으며, 여기서 유의한 문항은 다중비교법으로 사후검정을 하였다.

Ⅲ. 結果 및 分析

1. 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자 총 146명의 체질별 분포를 살펴보면, 태음인 66명(45.2%), 소음인 43명(29.5%), 소양인 36명(24.6%), 태양인 1명(0.7%)의 순이었고, 성별 분포는 남자 80명(54.8%), 여자 66명(45.2%)으로 남자가 많았다(Table 1).

학년별로는 초등저학년(초등1년~3년, 만 7세~9세)이 47명(32.2%), 초등고학년(초등4년~6년, 만 10세~12세)이 99명(67.8%)으로 초등고학년이 더 많았다(Table 2).

2. 질병 및 증상에 대한 응답 빈도

질병 및 증상에 대한 응답(총 91문항)에서 전체연구대상자 146명 중 5%이상의 응답률을 보인 문항은 총 13문항으로 감기(34.9%), 비염(31.6%), 복통(19.9%) 등의 응답률이 높았다

Table 1. The Distribution of Gender according to Sasang Constitution

	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin	Total
Male	1 ^{a)} (0.7%)	17(11.7%)	31(21.2%)	31(21.2%)	80(54.8%)
Female	0(0.0%)	19(13.0%)	35(24.0%)	12(8.2%)	66(45.2%)
Total	1(0.7%)	36(24.6%)	66(45.2%)	43(29.5%)	146(100.0%)

a) number of patients

Table 2. The Distribution of Grades according to Sasang Constitution

	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin	Total
Lower grades of Elementary school ^{b)}	1 ^{a)} (0.7%)	12(8.2%)	18(12.3%)	16(11.0%)	47(32.2%)
Higher grades of Elementary school ^{c)}	0(0.0%)	24(16.4%)	48(32.9%)	27(18.5%)	99(67.8%)
Total	1(0.7%)	36(24.6%)	66(45.2%)	43(29.5%)	146(100.0%)

a) number of patients

b) 1~3 grades of elementary school, i.e. 7~9 ages.

c) 4~6 grades of elementary school, i.e. 10~12 ages.

Table 3. Response Frequency about the Diseases and Symptoms according to Gender, Grades, Sasang Constitution

Classification	Answer	Total, N(%)	Gender, N(%)		Grades, N(%)		Sasang constitution, N(%)			
			Male	Female	Lower grades of elementary school	Higher grades of elementary school	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin
Heart System	두통	14(9.6)	8 (10.0)	6 (9.1)	5 (10.6)	9 (9.1)		4 (11.1)	7 (10.6)	5 (11.6)
Spleen System	실새물은변	11(7.5)	8 (10.0)	3 (4.5)	5 (10.6)	6 (6.1)		3 (8.3)	3 (4.5)	5 (11.6)
	복통(자주배가아프다 고함)	29(19.9)	13 (16.3)	16 (24.2) [‡]	10 (21.3) [‡]	19 (19.2)		8 (22.2) [‡]	10 (15.2)	11 (25.6) [‡]
	갈채한대(소화불량)	15(10.3)	7 (8.8)	8 (12.1)	5 (10.6)	10 (10.1)		2 (5.6)	7 (10.6)	6 (14.0)
	차멀미	8(5.5)	3 (3.8)	5 (7.6)	2 (4.3)	6 (6.1)		2 (5.6)	3 (4.5)	3 (7.0)
Lung System	감기	51(34.9)	34 (42.5) [‡]	17 (25.8) [‡]	23 (48.9) [‡]	28 (28.3) [‡]	1 (100.0)	11 (30.6) [‡]	21 (31.8) [‡]	18 (41.9) [‡]
	다한 식은땀을 흘림	7(4.8)	4 (5.0)	3 (4.5)	3 (6.4)	4 (4.0)		0 (0.0)	5 (7.6)	2 (4.7)
ENT Disorder	비염(콧물이 많다)	46(31.6)	27 (33.8) [‡]	19 (28.8) [‡]	15 (31.9) [‡]	31 (31.3) [‡]		8 (22.2) [‡]	24 (36.4) [‡]	14 (32.6) [‡]
	중이염	9(6.2)	6 (7.5)	3 (4.5)	4 (8.5)	5 (5.1)	1 (100.0)	2 (5.6)	2 (3.0)	4 (9.3)
	편도선염(편도가 잘 못 든다)	12(8.2)	7 (8.8)	5 (7.6)	2 (4.3)	10 (10.1)		5 (13.9)	3 (4.5)	4 (9.3)
	코피	11(7.5)	8 (10.0)	3 (4.5)	2 (4.3)	9 (9.1)		4 (11.1)	7 (10.6)	0 (0.0)
	코막힘	7(4.8)	4 (5.0)	3 (4.5)	1 (2.1)	6 (6.1)		2 (5.6)	5 (7.6)	0 (0.0)
Surgical Disorder	야토피	9(6.2)	5 (6.3)	4 (6.1)	2 (4.3)	7 (7.1)		3 (8.3)	3 (4.5)	3 (7.0)

‡; This reflects the value between 20% and 30% of the response ratio in each group
 †; This reflects the value between 30% and 40% of the response ratio in each group
 ‡; This reflects the value above 40% of the response ratio in each group
 *; p-value<0.05(This reflects that there is a significant difference among the groups of Gender, Grades, and Sasang constitution statistically)

Table 4. Response Frequency about the Physical Characteristics according to Gender, Grades, Sasang Constitution

Classification	Answer	Total, N(%)	Gender, N(%)		Grades, N(%)		Sasang constitution, N(%)					
			Male	Female	Lower grades of elementary school	Higher grades of elementary school	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin		
Body figure	Body build	마른편이다	45(30.8)	26 (32.5) [‡]	19 (28.8) [‡]	24 (51.1) [‡]	21 (21.2) [‡]		18 (50.0) [‡]	4 (6.1)	23 (53.5) [‡]	
		몸통한편이다	35(24.0)	20 (25.0) [‡]	15 (22.7) [‡]	9 (19.1)	26 (26.3) [‡]		2 (5.6)	32 (48.5) [‡]	1 (2.3)	
		키가작다	29(19.9)	20 (25.0) [‡]	9 (13.6)	6 (12.8)	23 (23.2) [‡]		12 (33.3) [‡]	8 (12.1)	9 (20.9) [‡]	
		하체가튼튼하다	12(8.2)	6 (7.5)	6 (9.1)	3 (6.4)	9 (9.1)		2 (5.6)	9 (13.6)	1 (2.3)	
	Trunk	Neck	목이 짧고 굵다	7(4.8)	2 (2.5)	5 (7.6)	2 (4.3)	5 (5.1)		1 (2.8)	5 (7.6)	1 (2.3)
		Abdomen	배가 나왔다	15(10.3)	6 (7.5)	9 (13.6)	5 (10.6)	10 (10.1)	1(100.0)	1 (2.8)	11 (16.7)	2 (4.7)
Legs and Arms	뺨이가늘다	10(6.8)	6 (7.5)	4 (6.1)	4 (8.5)	6 (6.1)		5 (13.9)	3 (4.5)	2 (4.7)		
	Appearance	Voice	목소리가 크다(←굵다, 우렁차다)	45(30.8)	23 (28.8) [‡]	22 (33.3) [‡]	17 (36.2) [‡]	28 (28.3) [‡]		15 (41.7) [‡]	22 (33.3) [‡]	8 (18.6)
목소리가 작다			12(8.2)	9 (11.3)	3 (4.5)	4 (8.5)	8 (8.1)	1(100.0)	3 (8.3)	2 (3.0)	6 (14.0)	

‡; This reflects the value between 20% and 30% of the response ratio in each group
 †; This reflects the value between 30% and 40% of the response ratio in each group
 ‡; This reflects the value above 40% of the response ratio in each group
 *; p-value<0.05(This reflects that there is a significant difference among the groups of Gender, Grades, and Sasang constitution statistically)
 a) Soeumin, Soyangin>Taeumin (by post hoc test) b) Taeumin>Soyangin, Soeumin(by post hoc test)
 c) Soyangin>Taeumin (by post hoc test) d) Taeumin>Soyangin(by post hoc test)

(Table 3).

성별에 있어서 각 집단별로 20%이상 비교적 높게 응답한 문항은 복통(여), 감기(남, 여), 비염(남, 여) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 감기(남>여)가 있었다.

학년별에서 각 집단별로 20%이상 응답한

문항은 복통(초등저), 감기(초등저, 초등고), 비염(초등저, 초등고) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 감기(초등저>초등고)가 있었다.

사상체질별에서 각 집단별로 20%이상 비교적 높게 응답한 문항은 복통(소양인), 감기(소양인, 태음인, 소음인), 비염(소양인, 태음인, 소

음인) 등이었으며, 체질 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 없었다.

3. 신체적 특징에 대한 응답 빈도

신체적 특징에 대한 응답(총 63문항)에서 전체 연구대상자 중 5%이상의 응답률을 보인 문항은 총 9문항으로 특히 ‘마른편이다’(30.8%), ‘목소리가 크다’(30.8%), ‘똥똥한 편이다’(24.0%), ‘키가 작다’(19.9%) 등의 비율이 높았다(Table 4).

성별에서 각 집단별로 20%이상 비교적 높게 응답한 문항은 ‘마른편이다’(남, 여), ‘똥똥한편이다’(남, 여), ‘키가 작다’(남), ‘목소리가 크다’(남, 여) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 특별히 없었다.

학년별에서 각 집단별로 20%이상 높게 응답한 문항은 ‘마른편이다’(초등저, 초등고), ‘똥똥한편이다’(초등고), ‘키가 작다’(초등고), ‘하체가 튼튼하다’(중학생이상), ‘목소리가 크다’(초등저, 초등고) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항으로는 ‘마른편이다’(초등저>초등고)가 있었다.

사상체질별에서 각 집단별로 20%이상 응답한 문항은 ‘마른편이다’(소양인, 소음인), ‘똥똥한편이다’(태음인), ‘키가 작다’(소양인, 소음인), ‘목소리가 크다’(소양인, 태음인) 등이었으며, 체질 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항으로는 ‘마른편이다’(소음인, 소양인>태음인), ‘똥똥한 편이다’(태음인>소양인, 소음인), ‘키가 작다’(소양인>태음인), ‘배가 나왔다’(태음인>소양인) 등이 있었다.

4. 식습관에 대한 응답 빈도

식습관에 대한 응답(총 72문항)에서 전체 연구대상자 중 5%이상 응답률을 보인 문항은 총 22문항이었으며, 특히 ‘육류를 좋아한다’(43.8%), ‘느리게 먹는다’(36.3%), ‘야채를 싫어한다’(34.9%), ‘잘 안 먹는다’(30.1%), ‘골고루 먹는다’(27.4%) 등의 비율이 높았다(Table 5).

성별에서 각 집단별로 20%이상 높게 응답한 문항은 ‘잘 안 먹는다’(남, 여), ‘느리게 먹는다’(남, 여), ‘급하게 먹는다’(남), ‘육류를 좋아한다’(남, 여), ‘야채를 싫어한다’(남, 여), ‘골고루 먹는다’(여) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항으로는 ‘급하게 먹는다’(남>여), ‘야채를 싫어한다’(남>여), ‘골고루 먹는다’(여>남) 등이 있었다.

학년별에서 각 집단별로 20%이상 높게 응답한 문항은 ‘잘 안 먹는다’(초등저, 초등고), ‘느리게 먹는다’(초등저, 초등고), ‘급하게 먹는다’(초등고), ‘육류를 좋아한다’(초등저, 초등고), ‘야채를 싫어한다’(초등저, 초등고), ‘골고루 먹는다’(초등저, 초등고) 등이었으며, 집단 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 ‘느리게 먹는다’(초등저>초등고)가 있었다.

사상체질별에서 각 집단별로 20%이상 높게 응답한 문항으로는 ‘잘 안 먹는다’(소양인, 소음인), ‘먹는 양이 많다’(태음인), ‘느리게 먹는다’(소양인, 태음인, 소음인), ‘급하게 먹는다’(태음인), ‘육류를 좋아한다’(소양인, 태음인, 소음인), ‘야채를 싫어한다’(소양인, 태음인, 소음인), ‘편식한다’(소음인), ‘골고루 먹는다’(소양인, 태음인) 등이었으며, 체질 간에 통계적으로 유의한 차이가 있는 문항으로 ‘잘 안 먹는다’(소음인, 소양인>태음인), ‘먹는 양이 많다’(태음인>소양인, 소음인), ‘느리게 먹는다’(소음인>태음인), ‘급하게 먹는다’(태음인>소음인), ‘야채를 싫어한다’(소음인>소양인), ‘편식한다’(소음인>태음인, 소양인), ‘기름기 음식을 좋아한다’(태음인>소양인, 소음인) 등이 있었다.

IV. 考 察

일반적으로 소아과학에서는 소아기를 분류할 때 출생전기(prenatal period), 신생아기(neonatal period or newborn), 영아기(infancy), 유아기(preschool period or early childhood), 학동기(late childhood or prepuberal period), 사춘기(puberty)의 다섯 단계로 나누어 설명하고 있으며, 성인에 비하여 소아의 특징이 두드러지게 나타나는 것은 신생아기에서 유아기에 이르는 기간에서 많이 볼

Table 5. Response Frequency about the Eating Habit according to Gender, Grades, Sasang constitution.

Classification	Answer	Total, N(%)	Gender, N(%)		Grades, N(%)		Sasang constitution, N(%)				
			Male	Female	Lower grades of elementary school	Higher grades of elementary school	Taeyangin	Soyangin	Taeumin	Soeumin	
Quantity of meal	잘안먹는다(먹는양이 적다)	44 (30.1)	24 (30.0) [†]	20 (30.3) [†]	17 (36.2) [‡]	27 (27.3) [‡]		[‡] 15 (41.7) [‡]	9 (13.6)	20 (46.5) [‡]	
	먹는양이 많다(곡식, 과식, 식탐)	21 (14.4)	11 (13.8)	10 (15.2)	5 (10.6)	16 (16.2)		[‡] 3 (8.3)	18 (27.3) [‡]	0 (0.0)	
	식사량이 적당하다	8 (5.5)	4 (5.0)	4 (6.1)	1 (2.1)	7 (7.1)		2 (5.6)	4 (6.1)	2 (4.7)	
Time required for a meal	느리게 먹는다(식사시간이 길다)	53 (36.3)	26 (32.5) [†]	27 (40.9) [‡]	[‡] 25 (53.2) [‡]	28 (28.3) [‡]		[‡] 14 (38.9) [‡]	15 (22.7) [‡]	24 (55.8) [‡]	
	급하게 먹는다(빨리 먹는다)	31 (21.2)	[‡] 22 (27.5) [‡]	9 (13.6)	8 (17.0)	23 (23.2) [‡]	1(100.0)	[‡] 6 (16.7)	20 (30.3) [‡]	4 (9.3)	
Preference of food	Taste	단음식을 좋아한다 (초콜릿, 케익, 사탕, 아이스크림)	15 (10.3)	10 (12.5)	5 (7.6)	4 (8.5)	11 (11.1)		1 (2.8)	9 (13.6)	5 (11.6)
		매운음식을 좋아한다	11 (7.5)	6 (7.5)	5 (7.6)	4 (8.5)	7 (7.1)		5 (13.9)	5 (7.6)	1 (2.3)
	Meat	육류를 좋아한다	64 (43.8)	39 (48.8) [‡]	25 (37.9) [†]	21 (44.7) [‡]	43 (43.4) [‡]	1(100.0)	15 (41.7) [‡]	30 (45.5) [‡]	18 (41.9) [‡]
		야채를 좋아한다	7 (4.8)	4 (5.0)	3 (4.5)	2 (4.3)	5 (5.1)		4 (11.1)	1 (1.5)	2 (4.7)
	Vegetable	야채를 싫어한다	51 (34.9)	[‡] 36 (45.0) [‡]	15 (22.7) [‡]	15 (31.9) [‡]	36 (36.4) [‡]	1(100.0)	[‡] 8 (22.2) [‡]	21 (31.8) [‡]	21 (48.8) [‡]
		생선을 좋아한다	11 (7.5)	8 (10.0)	3 (4.5)	4 (8.5)	7 (7.1)		3 (8.3)	3 (4.5)	5 (11.6)
	Fish	생선을 싫어한다	7 (4.8)	3 (3.8)	4 (6.1)	4 (8.5)	3 (3.0)		4 (11.1)	1 (1.5)	2 (4.7)
		과일을 좋아한다	8 (5.5)	4 (5.0)	4 (6.1)	4 (8.5)	4 (4.0)		4 (11.1)	2 (3.0)	2 (4.7)
	Fruit	과일을 싫어한다	7 (4.8)	3 (3.8)	4 (6.1)	2 (4.3)	5 (5.1)		0 (0.0)	4 (6.1)	3 (7.0)
	Dairy	우유를 싫어한다	7 (4.8)	3 (3.8)	4 (6.1)	3 (6.4)	8 (8.1)		4 (11.1)	5 (7.6)	2 (4.7)
Grain	밀가루 음식을 좋아한다 (면류, 빵류)	11 (7.5)	8 (10.0)	3 (4.5)	3 (6.4)	11 (11.1)	1(100.0)	2 (5.6)	8 (12.1)	3 (7.0)	
Instant food	인스턴트 음식을 좋아한다 (패스트푸드)	14 (9.6)	10 (12.5)	4 (6.1)	3 (6.4)	11 (11.1)	1(100.0)	2 (5.6)	8 (12.1)	3 (7.0)	
Eating Habit	편식한다	22 (15.1)	14 (17.5)	8 (12.1)	6 (12.8)	16 (16.2)		[‡] 3 (8.3)	7 (10.6)	12 (27.9) [‡]	
	꿀고루 먹는다	40 (27.4)	[‡] 12 (15.0)	28 (42.4) [‡]	16 (34.0) [‡]	24 (24.2) [‡]		12 (33.3) [‡]	22 (33.3) [‡]	6 (14.0)	
	씹는 것을 싫어한다(잘 씹지 않는다. 많이 씹지 않고 삼키는 편)	8 (5.5)	5 (6.3)	3 (4.5)	4 (8.5)	4 (4.0)	1(100.0)	1 (2.8)	4 (6.1)	2 (4.7)	
	좋아하는 음식은 빨리 과식을 하며 안 좋아하는 음식은 잘 안 먹는다	14 (9.6)	10 (12.5)	4 (6.1)	4 (8.5)	10 (10.1)		6 (16.7)	5 (7.6)	3 (7.0)	
Beverage	기름기 음식을 좋아한다	7 (4.8)	5 (6.3)	2 (3.0)	1 (2.1)	6 (6.1)		[‡] 0 (0.0)	7 (10.6)	0 (0.0)	
	발 먹는 중간에 물을 많이 마신다	7 (4.8)	6 (7.5)	1 (1.5)	2 (4.3)	5 (5.1)		2 (5.6)	3 (4.5)	2 (4.7)	

‡ ; This reflects the value between 20% and 30% of the response ratio in each group
 † ; This reflects the value between 30% and 40% of the response ratio in each group
 ‡ ; This reflects the value above 40% of the response ratio in each group
 * ; p-value<0.05(This reflects that there is a significant difference among the groups of Gender, Grades, and Sasang constitution statistically)
 a) Soeumin, Soyangin>Taeumin(by post hoc test) b) Taeumin>Soyangin, Soeumin(by post hoc test)
 c) Soeumin>Taeumin (by post hoc test) d) Taeumin>Soeumin (by post hoc test)
 e) Soeumin>Soyangin(by post hoc test) f) Soeumin>Taeumin, Soyangin(by post hoc test)
 g) Taeumin>Soyangin, Soeumin(by post hoc test)

수 있고, 점차 유아기를 지나서 학동기에 들어가면서 소아의 특이성은 적어지고 사춘기에 들어가면 소아의 특징은 더욱 적어지며 성인으로 이행하게 된다고 하였다¹¹.

한편 『東醫壽世保元』¹ 「廣濟說」에서는 소아의 범위에 대해서 “初一歲 至十六歲 曰

幼”라하고 다시 “凡人 幼年 好聞見而能愛敬 如春生之芽”, “幼年 好文字者 幼年之豪傑也”, “幼年 七八歲前 聞見未及而 喜怒哀樂膠着則成病也 慈母 宜保護也”라 하였는데 이상을 통해 볼 때 東武는 보편적인 소아의 특징에 대해서는 언급하였으나 소아의 생리, 병리적 특징

을 따로 성인과 다르게 설명한 부분은 없으며 결국은 소아에 있어서도 四象人에 따른 喜怒哀樂의 偏急에 의해서 질병이 발생한다고 보고 처방도 거의 성인과 같이 사용하였다.

이렇게 東武는 소아의 질병에 있어서도 四象體質에 입각하여 관리할 것을 제시하였는데 실제 임상에서 기존의 설문지 등을 통한 소아의 체질 감별이 어렵고, 또한 소아는 성인과는 다른 생리, 병리적 특징이 있다고 보고 있기 때문에 이러한 면이 각 체질과는 어떠한 관계를 가지고, 실제 임상에서는 어떻게 나타나는지 알려진 바가 거의 없어 현재 소아에게 사상체질학을 적용하는데 어려움이 많은 게 사실이다^{2,3}.

현재 소아의 체질과 관련된 연구로 閔 등⁸의 “小兒의 體質의 特性과 四象醫學의 考察”, 韓 등³의 “小兒의 四象體質別 疾病 및 症狀 類型의 차이”, 金⁹의 “四象體質別 幼兒들의 體格, 氣質 및 行動特性에 관한 研究”, 金¹⁰의 “小兒體質鑑別에 대한 研究” 등이 있었다.

그렇지만 이들을 포함한 그간의 연구에서는 소아의 포괄적인 사상체질적 특성에 관한 연구 및 이를 통한 소아 체질감별을 위한 객관적 지표에 관한 연구는 본격적으로 진행되지 않았다.

이에 저자는 性格과 行動부분을 중심으로 한 四象體質의 特性에 대한 선행연구에 이어 본 研究에서는 강남경희한방병원 사상체질센터에 2003년 3월부터 2005년 5월 사이에 내원하여 체질의학 전문의에 의해 체질이 확정된 초등학생 146명을 대상으로, 아이의 평소 잘 걸리는 질병 및 증상, 신체적 특징, 식습관 등에 관해 부모가 작성한 설문지를 분석하여 초등학생의 사상체질적인 특성을 파악해보았으며 이를 토대로 향후 소아 사상체질감별을 위한 객관적인 지표 및 설문검사지의 개발에 도움이 되고자 하였다.

우선 연구대상자의 일반적 특성을 살펴보면, 연구대상자 총 146명 중 태음인은 66명(45.2%), 소음인은 43명(29.5%), 소양인은 36명

(24.6%), 태양인은 1명(0.7%)이었으며, 성별로는 남자 80명(54.8%), 여자 66명(45.2%)으로 남자가 많았다. 학년별로는 초등저학년(초등1년~3년, 만 7세~9세)이 47명(32.2%), 초등고학년(초등4년~6년, 만 10세~12세)이 99명(67.8%)으로 초등고학년이 더 많았다.

평소 아이가 잘 걸리는 질병 및 증상에 대하여 복통, 감기, 비염 등에서 비교적 높은 응답율을 보였지만 체질 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항은 없었다.

이상의 결과에서 사상인의 체질감별에 있어 중요한 기준 중의 하나인 素證이나 病證에 대한 초등학생의 사상체질적 특성에 대해 특별히 알 수 없었는데 이는 韓³의 연구에서 호흡기, 소화기, 피부질환 등에 있어 소아의 체질별로 유의한 차이를 볼 수 없었던 것과도 비슷한 결과였다.

그렇지만 향후 『東醫壽世保元』 「病證論」 등에서 논한 소아 치험례 등의 연구와 함께 소아의 素證이나 病症에 대하여 사상체질적 특성 파악을 위한 더욱 심도 있는 연구가 필요할 것으로 생각된다.

신체적 특징에 대하여 체질 간에 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항으로는 ‘마른편이다’(소음인, 소양인>태음인), ‘뚱뚱한 편이다’(태음인>소양인, 소음인), ‘키가 작다’(소양인>태음인), ‘배가 나왔다’(태음인>소양인) 등 총 4문항이 있었다.

이상의 결과는 『東醫壽世保元』 「四象人辨證論」³⁾, 『東醫壽世保元四象草本卷』⁴⁾의 내용을 근거로 살펴보면 대체로 일치한다고 할 수 있었다. 단 ‘키가 작다’의 경우 원문에 근거하면 소음인에서 더 유의한 결과가 나올 것 같았지만 실제로는 소양인에서 태음인과 유의한 차

3) 『東醫壽世保元』 「四象人辨證論」: “太陰人 肌肉 堅實”, “太陰人 體形 長大 而亦或有六尺矮短者”, “太陰人 體形氣像 腰圍之立勢 盛壯 而腦脊之起勢 孤弱”, “少陰人 體形 矮短 而亦多有長大者 或有八九尺長大者”, “少陽人 或有短小靜雅 外形 恰似少陰人者...”

4) 『東醫壽世保元四象草本卷』: “太陰人少陽人 膚肉濁肥 則無病 瘦則有病, 太陽人少陰人 膚肉清瘦則無病 濁肥則有病”

이가 있었으며, ‘마른편이다’의 경우 소양인에서도 소음인과 같이 태음인에 비해 유의한 차이가 있었던 점 등은 약간 다른 결과라 할 수 있었다.

그리고 金⁹⁾의 연구에서 유아들의 체질별 체격을 조사한 결과 태음인이 소음인 및 소양인에 비해 유의성 있게 무거운 체중을 나타내었으며, 소음인이 태음인이나 소양인에 비해 유의성 있게 가볍게 나타났고, 또한 체질별 엉덩이 둘레의 비율에 있어 태음인이 소음인 및 소양인에 비해 유의성 있게 크게 나타났던 것과 비슷한 결과라고 할 수 있었다.

식습관에 대하여 체질 간에 통계적으로 유의한 차이가 있는 문항으로 ‘잘 안 먹는다’(소음인, 소양인>태음인), ‘먹는 양이 많다’(태음인>소양인, 소음인), ‘느리게 먹는다’(소음인>태음인), ‘급하게 먹는다’(태음인>소음인), ‘야채를 싫어한다’(소음인>소양인), ‘편식한다’(소음인>태음인, 소양인), ‘기름기 음식을 좋아한다’(태음인>소양인, 소음인) 등 총 7문항이 있었다.

이상의 결과는 『東醫壽世保元』 「四象人辨證論」⁹⁾, 『東醫壽世保元四象草本卷』 등의 내용과 대체로 일치하는 결과라고 할 수 있었다.

기타 5% 이하 응답률을 보인 문항 중에서 체질 간 통계적으로 유의한 차이를 보인 문항으로는 ‘자주 눈이 가려워 비빈다’(소음인>소양인, 태음인), ‘매운 음식을 못 먹는다’(소음인>태음인, 소양인) 등이 있었다.

한편 본 연구에 있어서 태양인의 수가 너무 적어 사상체질별 통계분석에서 빠진 점, 기술통계 설문지를 작성함에 있어 부모의 표현용어나 방식 등의 다양함으로 인한 그 진술의 객관성 문제, 그리고 응답내용을 정리하고 분류함에 있어 연구자의 주관이나 왜곡이 다소 개입될 수 있었던 점 등에서는 추후 보완이 필요하리라 사료된다.

V. 結 論

이상으로 강남경희한방병원 사상체질센터에 2003년 3월부터 2005년 5월까지 내원하여 체질의학과 전문의에 의해 체질이 확정된 초등학생 146명(태음인 66명, 소음인 43명, 소양인 36명, 태양인 1명)을 대상으로, 부모가 작성한 설문지를 정리하여 통계적 분석을 실시한 결과 초등학생의 질병 및 증상, 신체적 특성, 식습관에 관한 사상체질적 특성에 대해 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 평소 아이가 잘 걸리는 질병이나 증상에 대하여 사상체질에 따라 유의한 차이를 보인 문항은 특별이 없었다.

2. 신체적 특징에서 ‘마른편이다’는 소음인, 소양인이 태음인보다 유의하게 많았고, ‘뚱뚱한 편이다’는 태음인이 타 체질에 비해 유의하게 많았으며, ‘키가 작다’는 소양인이 태음인보다 유의하게 많았고, ‘배가 나왔다’는 태음인이 소양인보다 유의하게 많았다.

3. 식습관에서는 ‘잘 안 먹는다’가 소음인, 소양인이 태음인보다 유의하게 많았고, ‘먹는 양이 많다’는 태음인이 타 체질에 비해 유의하게 많았으며, ‘느리게 먹는다’는 소음인이 태음인보다 유의하게 많았으며, ‘급하게 먹는다’는 태음인이 소음인보다 유의하게 많았고, ‘야채를 싫어한다’는 소음인이 소양인보다 유의하게 많았으며, ‘편식한다’는 소음인이 타 체질에 비해 유의하게 많았으며, ‘기름기 음식을 좋아한다’는 태음인이 타 체질에 비해 유의하게 많았다.

향후 태양인이 포함되는 초등학생의 사상체질적 특성에 대한 추가 연구를 통해, 적정형태의 체질분류설문검사지 등 체질감별을 위한 객관적인 도구의 개발이 필요하리라 사료된다.

5) 『東醫壽世保元』 「四象人辨證論」: “少陰人 飲食善化 則完實而無病”

VI. 參考文獻

1. 경희대학교 한의과대학 사상체질과. 사상체질과 임상편람 제2권. 2004.
2. 박성식, 박은경, 최재영. 설문지에 의한 사상체질판정의 일치도 분석. 사상체질의학회지. 1999;11(1):103-117.
3. 한윤정, 장규태, 김장현. 소아의 사상체질별 질병 및 증상 유형의 차이. 대한한방소아과학회지. 2002;16(2):143-161.
4. 박혜선, 주중천, 김주한, 김경요. 사상체질분류검사지(QSCC II)의 임상적 활용에 관한 연구. 사상체질의학회지. 2002;14(2):35-44.
5. 허만희, 고병희, 송일병. 체간측정법에 의한 체질판별. 사상체질의학회지. 2002;14(1):51-66.
6. 윤종현, 임규성, 김상복, 이준희, 박계수, 이수경, 이의주, 고병희, 송일병. 한국인 남자 30-40대와 50-60대의 사상체질별 안면형태에 관한 비교 연구. 사상체질의학회지. 2000;12(2):143-152.
7. 양상목, 김선형, 유준상, 김형석, 이영훈, 김달래. Pitch Range와 Bandwidth를 이용한 음성특성과 사상체질간의 상관성 연구. 사상체질의학회지. 2001;13(3):31-39.
8. 민상연, 장규태, 김장현. 소아의 체질적 특성과 사상의학적 고찰. 대한한방소아과학회지. 2001;15(2):121-139.
9. 김미경. 사상체질별 유아들의 체격, 기질 및 행동특성에 관한 연구. 부산대 교육대학원 석사학위논문. 2001.
10. 김복남, 허향란. 소아체질감별에 대한 연구. 중국연변민족의학연구소. 2005.
11. 김덕곤 등. 동의소아과학. 정담출판사. 2002: 27-28.
12. 고우석, 이의주, 김경수, 고병희. 초등학생을 대상으로 한 사상인 성격의 설문분석. 사상체질의학회지. 2006;18(1):91-106.

<附錄 : 說問紙>

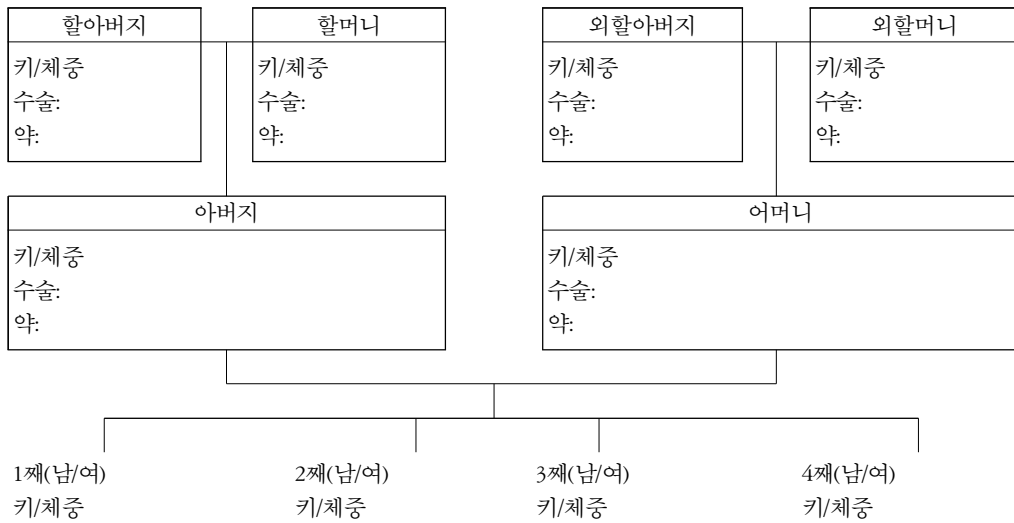
다음은 우리 아이의 고유특성 및 체질을 파악하기 위한 것입니다. 어머님께서 평소에 관찰하셨던 내용을 그대로 표현하여 주시면 됩니다.

어머님께서 적어 주신 것은 아이 체질진단 및 치료에 반영하도록 하겠습니다.

병록번호		이 름	
성별/나이	남, 여/ 만 세	기 록 자	엄마 / 아빠
학 년	유치원/초등 년/중학 년	날 짜	200 . .

[가족력] 다음은 우리가족의 질병을 기록하여 주십시오.

(예, 수술, 치료약 복용)



구분	초등학교						중학교			고등학교		
	1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년	1학년	2학년	3학년	1학년	2학년	3학년
키 (cm)												
몸무게 (kg)												

[질병 및 증상] 평소 우리아이가 잘 걸리는 질병이나 증상을 자세히 적어 주십시오.

(예1. 비염) (예2 잘체함)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

[신체적 특징] 우리 아이의 신체적 특징을 표현해 주시면 됩니다.

(예1. 뚱뚱하다) (예2. 목소리가 크다)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

[식습관] 평소 음식을 먹는 습관을 자세히 적어 주십시오.

(예1. 야채를 싫어한다.) (예2. 급하게 먹는다) 식사량, 식사속도, 기호도 등

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

[기타]

- 1.
- 2.

대단히 감사합니다.

경희대학교 강남경희한방병원 체질의학센터