

# 사상체질병증 진단도구 개발 연구

이혜리<sup>1</sup> · 이준희<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>경희대학교 일반대학원 임상한의학과 사상체질의학전공 대학원생,

<sup>2</sup>경희대학교 한의과대학 사상체질과 교수

## Abstract

### A Study on the Development of Diagnostic Tools for Sasang Constitutional Patterns

Hyeri Lee<sup>1</sup> · Jun-Hee Lee<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Clinical Korean Medicine, Graduate School, Kyung Hee Univ.

<sup>2</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Kyung Hee Univ.

#### Objectives

The purpose of this study was to develop diagnostic tools for Sasang Constitutional patterns based on the middle classification of the Sasang Constitutional patterns.

#### Methods

Diagnosis and assessment indicators of Soeumin, Soyangin, Taeueumin, and Taeyangin patterns were extracted based on the 『Clinical Practice Guideline for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology』 and 『Donguisusebowon』. An online survey was conducted on the 'importance of diagnosis and assessment indicators' by the Sasang Constitutional Medicine expert group.

#### Results

Based on the expert consultation results, the importance weight for each diagnosis and assessment indicators symptom was calculated, and the importance was ranked to develop diagnostic tools for Soeumin, Soyangin, Taeueumin, and Taeyangin patterns. Diagnostic tool consisted of 58 questions for Soeumin patterns, 68 questions for Soyangin patterns, 81 questions for Taeueumin patterns, and 42 questions for Taeyangin patterns. The final total score was calculated by reflecting each response score and the weight of each question.

#### Conclusions

The developed 'Diagnostic Tools for Sasang Constitutional patterns' can be used to make an effective and objective diagnosis in the clinical site. In the future, if the reliability and validity of these diagnostic tools are tested through clinical study, it will be possible to improve clinical applicability and contribute to standardization of diagnosis.

**Key Words:** Diagnostic Tool, Sasang Constitutional Medicine, Soeumin, Soyangin, Taeueumin, Taeyangin

## I. 緒論

사상체질의학은 소음인, 소양인, 태음인, 태양인의 네 체질에 따라 타고난 서로 다른 생리, 병리적 특징으로 나타나는 한의 병증인 사상체질병증을 다룬다. 각 체질병증은 서로 다른 하위 분류체계와 병증 양상을 가지고, 그 치료 및 예방 또한 서로 다르게 하여, 광범위한 대상 질환에 대한 치료뿐만 아니라 건강인을 대상으로 한 질병 예방과 건강 증진 등에 있어 그 활용도가 높은 것으로 평가된다.

사상체질병증은 2022년부터 적용될 세계보건기구(World Health Organization, WHO)의 국제질병분류(International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, ICD) 11차 개정판에서 전통의학 분야[TM1]로 등재되어 있으며, 한국표준질병사인분류(Korean Standard Classification of Disease, KCD) 6차 개정판부터 특수목적 코드[U95-U98]로 등재되어 있다.

2013년부터 2015년에 걸쳐 『사상체질병증 임상진료지침』을 구축할 당시 사상체질병증의 분류체계에 대한 합의가 있었고<sup>1</sup>, 한국표준질병사인분류를 바탕으로 사상체질병증 분류체계의 중분류가 분류되었다.

사상체질병증을 활용한 진료의 표준화와 객관화를 위한 지속적인 노력에도 불구하고, 기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』은 지침의 근거 수준이 대부분 고전 문헌에 기반을 둔 전문가 합의 수준이었으며, 실제 임상 현장에서의 적용이 쉽지 않다는 지적이 많아, 기존의 임상진료지침을 기반으로 하여 임상 현장에서의 활용도를 높인 『사상체질병증 한의표준임상진료지침』을 개발 중이다.

그 일환으로 2020년 조 등<sup>2</sup>이 시행한 사상체질의학의 임상 현황에 대한 조사에서, 620명의 응답자 중 332명(53.5%)이 향후 개발될 사상체질병증 한의표준임상진료지침에 대하여 ‘체질병증 진단의 기준이 명확했으면 좋겠다.’라고 답한 바 있으나, 그간에 표준화된 사상체질병증 진단도구는 개발된 바 없다.

이에 본 연구에서는 사상체질병증 분류체계 중 중분류를 기준으로 체질병증을 진단하고 평가할 수 있는 도구를 도출하여 제시하고자 하였다. 기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup>을 기초 자료로 삼고, 『동의수세보원·신축본(東醫壽世保元·辛丑本)』 등의 문헌<sup>20</sup>을 검토하여 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증에 관련된 지표를 추출하고, 이에 대한 전문가집단의 ‘주요 진단 및 평가지표 중요도’ 조사를 시행하였고, 이러한 연구 결과를 바탕으로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단도구(Appendix 1~4)를 개발하였기에 이를 보고하는 바이다.

## II. 研究方法 및 節次

### 1. 주요 진단 및 평가지표 추출

기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup>으로부터 소음인, 소양인, 태음인, 태양인 관련 내용을 기준으로 체질별 병증의 주요 진단 및 평가지표 증상을 추출하였다. 추출된 진단 및 평가지표 증상을 『동의수세보원·신축본(東醫壽世保元·辛丑本)』<sup>20</sup>과 『사상의학』<sup>21</sup>, 『사상체질과 임상편람』<sup>20</sup>, 『사상체질과 전문의 진료편람』<sup>22</sup> 등을 기반으로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증에 관련된 지표를 수정 또는 추가하였다. 그 외에도 임상에서 볼 수 있는 병증 지표에 관해서는 임상적 추정과 병리기전의 관점에서 추가하였다.

맥진과 설진 관련하여서는, 맥진은 부(浮), 침(沈), 지(遲), 삭(數), 현(弦), 활(滑), 삼(澁), 허(虛), 실(實) 등 9개 항목으로, 설진은 설질색(舌質色), 설태색(舌苔色), 설태후박(舌苔厚薄)으로 나누어 해당 병증의 대표적인 맥진 소견과 설진 소견을 함께 도출하였다.

## 2. 전문가자문

상기 과정을 통해 도출된 내용을, 전국 한의과대학 및 한의학전문대학원에 소속된 사상체질과 교수진과 사상체질의학 임상 경력 10년 이상의 사상체질의학회 이사진으로 구성된 총 36명의 전문가집단을 대상으로, '주요 진단 및 평가지표 중요도'에 관한 의견을 온라인으로 설문 조사하였고, 총 25명이 회신하여 응답률은 69.4 %였다.

전문가집단에 보낸 온라인 설문조사 서식은 '구글 설문지(Google Forms)'로 제작하였으며, 응답자가 설문에 대한 응답을 마친 후 '제출' 버튼을 누르면 '구글 설문지(Google Forms)'에서 제공하는 웹 기반 드라이브에 자동으로 저장되도록 하여 자료를 수집하였다.

설문지는 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단 지표 설문지로 총 네 개였으며, 각 병증에 포함되는 진단 및 평가지표에 대한 중요도 조사를 11점 척도(0: 전혀 중요하지 않다(해당 지표 삭제) - 10: 매우 중요하다)로 시행하였고, 병증별 맥진 소견과 설진 소견에 대한 의견을 묻고, 각 병증의 진단을 위한 맥진과 설진의 중요도에 대하여 11점 척도(0: 전혀 중요하지 않다(해당 지표 삭제) - 10: 매우 중요하다)로 응답하게 하였다. 그리고 1차로 추출한 진단 및 평가지표 이외에 응답자 개별적으로 병증 진단을 위해 필수적이라고 생각하는 증상이 있다면 자유롭게 기술할 수 있도록 하였다.

## 3. 진단 및 평가지표 중요도 조사

전문가 자문 결과를 바탕으로, 각 진단 및 평가지표 증상 $i$  ( $i = 1, 2, \dots, I$ )에 대한 전문가 $k$  ( $k = 1, 2, \dots, K$ )의 중요도 평가값( $x_{ik}$ )의 평균( $\bar{x}_i$ )<sup>1)</sup>과 표준편차( $s_i$ )<sup>2)</sup>

$$1) \bar{x}_i = \frac{1}{K} \sum_{k=1}^K x_{ik}$$

를 반영한 가중치( $Z_i$ )<sup>3)</sup>를 산출하였고, 중요도 순위(rank)를 매겨 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단도구에 활용하기로 하였다.

## III. 結果

### 1. 주요 진단 및 평가지표 추출

기존 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup> 중 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 분류기준(중분류)에 따라 표리병을 각각 순역증으로 분류하고, "현증"을 중심으로 각각의 진단지표를 1차 추출하여 Table 1-4에 정리하였다.

### 2. 전문가자문 및 중요도 조사 결과

추출된 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증의 진단 및 평가지표의 중요도에 대해 사상체질의학 전문가집단에게 온라인으로 설문조사를 시행하였고 그 내용을 분석한 결과는 다음과 같다.

#### 1) 소음인병증 중요도 분석 결과

##### (1) 소음인 울광병

9개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 11까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 5와 같다.

$$2) s_i = \sqrt{\frac{1}{K_i - 1} \sum_{k=1}^{K_i} (x_{ik} - \bar{x}_i)^2}$$

$$3) Z_i = 100 \times \frac{\bar{x}_i / s_i}{\sum_{i=1}^I (\bar{x}_i / s_i)}$$

Table 1. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Soeumin Patterns

|  |  |
|--|--|
| Congestive hyperpsychotic disease<br>(鬱狂病) | <p>발열이 있다.<br/>           자각적인 열감이 있다.<br/>           가슴이 답답하다.<br/>           두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.<br/>           두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다.<br/>           피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.<br/>           아랫배가 쉽게 멍치거나 팽만감이 있다.<br/>           대변이 굳어져 배변이 어렵다.<br/>           자한이 없다.</p>  |
| Yang depletion disease<br>(亡陽病)            | <p>발열이 있다.<br/>           자각적인 열감이 있다.<br/>           가슴이 답답하다.<br/>           두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.<br/>           두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다.<br/>           피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.<br/>           아랫배가 쉽게 멍치거나 팽만감이 있다.<br/>           대변이 굳어져 배변이 어렵다.<br/>           자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).<br/>           자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.<br/>           자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.<br/>           불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.<br/>           불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.<br/>           잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.<br/>           얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p>   |
| Greater yin disease<br>(太陰病)               | <p>변이 무르거나 설사를 한다.<br/>           복만, 복통, 장명 등의 허부위장관 증상이 있다.<br/>           심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.<br/>           식욕이 떨어진다.<br/>           추위에 예민하다.<br/>           손발 또는 몸이 차다.<br/>           얼굴 또는 피부색이 누렇다.<br/>           배에 가스가 많이 차서 불룩하다.<br/>           손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.</p>  |
| Lesser yin disease<br>(少陰病)                | <p>변이 무르거나 설사를 한다.<br/>           복만, 복통, 장명 등의 허부위장관 증상이 있다.<br/>           심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다.<br/>           식욕이 떨어진다.<br/>           추위에 예민하다.<br/>           손발 또는 몸이 차다.<br/>           몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.<br/>           입 안이 텅텅하여 불쾌하다.<br/>           입 안에서 열감을 느낀다.<br/>           입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.<br/>           근육통 또는 관절통이 있다.<br/>           조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.<br/>           손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.<br/>           불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.<br/>           불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.<br/>           잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.<br/>           얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p> |

Table 2. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Soyangin Patterns

|  |  |
|--|--|
| <p>Lesser yang wind damage disease<br/>(少陽傷風病)</p> | <p>추위에 예민하다.<br/> 손발 또는 몸이 차다.<br/> 가슴이 답답하다.<br/> 대변이 무르다.<br/> 얼굴색이 흰 편이다.<br/> 오한이 있다.<br/> 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.<br/> 입맛이 쓰다.<br/> 목이 마르다.<br/> 현기증이 난다.<br/> 귀가 딱딱하다.<br/> 속이 메스거리거나, 심하면 헛구역질을 한다.<br/> 가슴과 옆구리가 그득하고 답답하다.<br/> 명치가 멍쳐 단단하다.<br/> 명치가 그득하고 답답하다.<br/> 숨이 차다.<br/> 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거리다.<br/> 손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.</p> |
| <p>Yin depletion disease<br/>(亡陰病)</p>             | <p>추위에 예민하다.<br/> 손발 또는 몸이 차다.<br/> 가슴이 답답하다.<br/> 대변이 무르다.<br/> 얼굴색이 흰 편이다.<br/> 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 대변이 물러지거나 설사를 한다.<br/> 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 배가 아프다.<br/> 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 머리가 아프다.<br/> 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 입맛이 떨어진다.<br/> 불안하고 초조하다.<br/> 집중력이 떨어진다.<br/> 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.<br/> 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p>          |
| <p>Chest heat congested disease<br/>(胸膈熱病)</p>     | <p>더위에 예민하다.<br/> 손발 또는 몸이 뜨겁다.<br/> 몸에 열감이 있다.<br/> 대변이 굳다.<br/> 얼굴이 붉은 편이다.<br/> 갈증이 나서 물을 많이 마신다.<br/> 머리와 상체로 땀이 많이 난다.<br/> 대변이 굳어 보기 힘들다.<br/> 소변량이 적고 색이 진하다.<br/> 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 및 피부의 열증이 나타난다.<br/> 가슴에서 열감을 느끼며 막힌 듯 답답하다.<br/> 머리, 얼굴로 열이 오른다.</p>   |

|   |   |
|---|---|
| <p>Yin deficiency diurnal fever disease<br/>(陰虛午熱病)</p> | <p>더위에 예민하다.<br/>                 손발 또는 몸이 뜨겁다.<br/>                 몸에 열감이 있다.<br/>                 대변이 굳다.<br/>                 얼굴이 붉은 편이다.<br/>                 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다.<br/>                 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메스거리고 심하면 토할 때가 있다.<br/>                 오후나 야간에 열감이 생긴다.<br/>                 때때로 등이 시리거나 오한이 든다.<br/>                 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거리다.<br/>                 특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고 아프다.<br/>                 근육량이 줄어 다리가 가늘어진다.<br/>                 수면 중에 땀이 난다.<br/>                 불안하고 초조하다.<br/>                 집중력이 떨어진다.<br/>                 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.<br/>                 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p> |
|---|---|

Table 3. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Taeumin Patterns

|   |   |
|---|---|
| <p>Esophagus cold disease<br/>(胃脘寒病)</p>                | <p>추위에 예민하다.<br/>                 손발 또는 몸이 차다.<br/>                 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.<br/>                 땀이 잘 나지 않는다.<br/>                 대변이 무르다.<br/>                 오한이 있다.<br/>                 지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.<br/>                 발열이 있어도 땀이 나지 않는다.<br/>                 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.<br/>                 해수, 효천 등의 호흡기 증상이 있다.</p>  |
| <p>Esophagus cold-lung dryness disease<br/>(胃脘寒肺燥病)</p> | <p>추위에 예민하다.<br/>                 손발 또는 몸이 차다.<br/>                 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.<br/>                 땀이 잘 나지 않는다.<br/>                 대변이 무르다.<br/>                 설사를 자주 한다.<br/>                 배에 가스가 많이 찬다.<br/>                 식후에 명치가 그득하고 답답하다.<br/>                 얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.<br/>                 다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.<br/>                 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.<br/>                 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.<br/>                 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.<br/>                 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.<br/>                 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.<br/>                 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.</p> |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>피부가 건조하고 거칠다.<br/> 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.<br/> 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.<br/> 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.<br/> 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.<br/> 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p>   |
| <p>Liver heat disease<br/>(肝熱病)</p>                     | <p>더위에 예민하다.<br/> 손발에 열감이 있다.<br/> 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.<br/> 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.<br/> 대변이 굳다.<br/> 눈이 아프다.<br/> 눈이 건조하고 피로하다.<br/> 눈 충혈이 자주 생긴다.<br/> 콧속이 마르다.<br/> 목이 마르다.<br/> 목이 붓고 아프다.<br/> 답답해서 편안하게 누워있지를 못한다.<br/> 눈, 코, 귀, 입, 인후 등에 염증이 있다.<br/> 피부에 발진이나 염증이 있다.<br/> 소변색이 진한 편이다.<br/> 대변보는 것이 시원하지 않다.<br/> 대변이 굳지 않아도 찢득찢득하며 가늘다.<br/> 배가 가스가 많이 차서 불룩하다.</p>   |
| <p>Liver heat<br/>-lung dryness disease<br/>(肝熱肺燥病)</p> | <p>더위에 예민하다.<br/> 손발에 열감이 있다.<br/> 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.<br/> 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.<br/> 대변이 굳다.<br/> 이유 없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다.<br/> 물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.<br/> 소변을 자주 본다.<br/> 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.<br/> 손발의 색깔이 검고 어둡다.<br/> 중기(부스럼)가 잘 생긴다.<br/> 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.<br/> 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.<br/> 근육이 빠져 팔다리가 가늘어진다.<br/> 손발에 힘이 없다.<br/> 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.<br/> 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.<br/> 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.<br/> 자주 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.<br/> 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.<br/> 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.<br/> 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.<br/> 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.</p> |

Table 4. Extracted Diagnosis and Assessment Indicators of Taeyangin Patterns

|  |   |
|--|---|
| <p>Lower back favorable disease<br/>(腰脊病順病)</p>                                      | <p>소변보는 횟수가 적다.<br/>소변량이 적다.<br/>두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.<br/>오한이 있다.<br/>발열이 있다.</p>   |
| <p>Lower back unfavorable disease [Pseudo-paraparesis disease]<br/>(腰脊病順病 [解体病])</p> | <p>소변보는 횟수가 적다.<br/>소변량이 적다.<br/>몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.<br/>매사에 조급하다.<br/>화를 잘 낸다.<br/>근육량이 줄어 다리가 가늘다.<br/>신경이 예민하다.<br/>잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.<br/>집중력이 떨어진다.<br/>얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p>   |
| <p>Small intestine favorable disease<br/>(小腸病順病)</p>                                 | <p>배변이 원활하지 못하다.<br/>대변량이 적다.<br/>배가 아프다.<br/>배에서 소리가 난다.<br/>대변이 무른 편이다.</p>   |
| <p>Small intestine unfavorable disease [Regurgitation disease]<br/>(小腸病逆病 [噎膈病])</p> | <p>배변이 원활하지 못하다.<br/>대변량이 적다.<br/>대변을 며칠 동안 보지 못한다.<br/>대변이 염소 똥처럼 굳어진다.<br/>명치에 덩어리가 만져진다.<br/>몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메스거리거나 헛구역질을 한다.<br/>입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.<br/>식사와 상관없이 자주 토한다.<br/>매사에 조급하다.<br/>화를 잘 낸다.<br/>신경이 예민하다.<br/>잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.<br/>집중력이 떨어진다.<br/>얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.</p> |

전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “자각적인 열감이 있다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소음인 울광병’의 맥진 소견으로는 부맥(浮

脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅)과 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.



Table 5. Diagnosis Criteria for Soeumin Congestive Hyperpsychotic Disease

| Congestive Hyperpsychotic Disease                    | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 발열이 있다.  | 7.48 ± 2.29                                       | 6.82            | 8    |
| 자각적인 열감이 있다.   | 8.28 ± 1.06                                       | 16.31           | 1    |
| 가슴이 답답하다.  | 7.64 ± 1.29                                       | 12.41           | 2    |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.                           | 7.44 ± 1.64                                       | 9.52            | 4    |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다.        | 7.32 ± 1.65                                       | 9.27            | 5    |
| 피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.                  | 6.72 ± 1.54                                       | 9.11            | 6    |
| 아랫배가 쉽게 멍치거나 팽만감이 있다.                                | 6.12 ± 1.92                                       | 6.66            | 9    |
| 대변이 굳어져 배변이 어렵다.                                     | 7.64 ± 1.60                                       | 9.96            | 3    |
| 자한이 없다.  | 8.00 ± 1.87                                       | 8.94            | 7    |
| 맥진 (浮(88.0 %), 數(48.0 %), 實(40.0 %))                 | 5.88 ± 2.33                                       | 5.27            | 11   |
| 설진 (舌淡紅(40.0 %), 舌紅(40.0 %), 白苔(64.0 %), 薄苔(60.0 %)) | 5.64 ± 2.06                                       | 5.73            | 10   |

(2) 소음인 망양병

15개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 17까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 6과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을

하지 않아도 땀이 난다.)”이고, “아랫배가 쉽게 멍치거나 팽만감이 있다.”가 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소음인 망양병’의 맥진 소견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 6. Diagnosis Criteria for Soeumin Yang Depletion Disease

| Yang Depletion Disease                        | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 발열이 있다.                                       | 6.92 ± 2.14                                       | 4.08            | 13   |
| 자각적인 열감이 있다.                                  | 7.72 ± 1.21                                       | 8.06            | 3    |
| 가슴이 답답하다.                                     | 7.32 ± 1.60                                       | 5.77            | 8    |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.                    | 6.56 ± 1.64                                       | 5.06            | 9    |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다. | 6.12 ± 1.72                                       | 4.50            | 10   |
| 피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.           | 5.72 ± 1.74                                       | 4.14            | 12   |
| 아랫배가 쉽게 멍치거나 팽만감이 있다.                         | 5.36 ± 2.20                                       | 3.08            | 17   |
| 대변이 굳어져 배변이 어렵다.                              | 5.96 ± 2.37                                       | 3.17            | 16   |
| 자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).             | 9.00 ± 0.96                                       | 11.86           | 1    |
| 자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.                        | 8.88 ± 1.01                                       | 11.06           | 2    |
| 자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.                   | 8.36 ± 1.32                                       | 8.00            | 4    |
| 불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.                         | 7.92 ± 1.53                                       | 6.55            | 6    |
| 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.         | 7.60 ± 1.38                                       | 6.93            | 5    |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.                         | 7.12 ± 1.42                                       | 6.31            | 7    |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                     | 6.56 ± 1.87                                       | 4.42            | 11   |
| 맥진 (虛(84.0 %), 浮(52.0 %), 數(36.0 %))          | 6.08 ± 2.38                                       | 3.23            | 15   |
| 설진 (舌淡紅(44.0 %), 白苔(64.0 %), 薄苔(44.0 %))      | 6.04 ± 2.03                                       | 3.75            | 14   |

**(3) 소음인 태음병**

9개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 11까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 7과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.”이고, ‘맥진 소견이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소음인 태음병’의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되었다.

**(4) 소음인 소음병**

17개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 19까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 8과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “식욕이 떨어진다.”이고, ‘맥진 소견이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대

적인 ‘소음인 소음병’의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되었다.

**2) 소양인병증 중요도 분석 결과**

**(1) 소양인 소양상풍병**

18개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 20까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 9와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “두통, 항강통, 요배통, 사지절통 등이 있다.”이고, “입맛이 쓰다.”가 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소양인 소양상풍병’의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 7. Diagnosis Criteria for Soeumin Greater Yin Disease

| Greater Yin Disease                            | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 변이 무르거나 설사를 한다.                                | 8.76 ± 1.96                                       | 8.52            | 6    |
| 복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.                    | 8.68 ± 1.11                                       | 14.98           | 1    |
| 심하비만, 위원통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다. | 8.48 ± 1.12                                       | 14.44           | 2    |
| 식욕이 떨어진다.                                      | 7.00 ± 1.89                                       | 7.07            | 8    |
| 추위에 예민하다.                                      | 7.64 ± 1.41                                       | 10.35           | 4    |
| 손발 또는 몸이 차다.                                   | 7.92 ± 1.44                                       | 10.50           | 3    |
| 얼굴 또는 피부색이 누렇다.                                | 6.88 ± 1.48                                       | 8.88            | 5    |
| 배에 가스가 많이 차서 불룩하다.                             | 7.20 ± 1.96                                       | 7.03            | 9    |
| 손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.                            | 7.08 ± 1.73                                       | 7.82            | 7    |
| 맥진 (沈(80.0 %), 遲(44.0 %), 滑(28.0 %))           | 5.68 ± 2.38                                       | 4.57            | 11   |
| 설진 (舌淡(60.0 %), 白苔(96.0 %), 薄苔(44.0 %))        | 5.96 ± 1.95                                       | 5.85            | 10   |

Table 8. Diagnosis Criteria for Soeumin Lesser Yin Disease

| Lesser Yin Disease                             | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 변이 무르거나 설사를 한다.                                | 8.76 $\pm$ 1.30                                       | 6.27            | 5    |
| 복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.                    | 8.60 $\pm$ 1.15                                       | 6.93            | 3    |
| 심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다. | 8.08 $\pm$ 1.22                                       | 6.15            | 6    |
| 식욕이 떨어진다.                                      | 8.48 $\pm$ 0.82                                       | 9.59            | 1    |
| 추위에 예민하다.                                      | 8.44 $\pm$ 1.12                                       | 7.01            | 2    |
| 손발 또는 몸이 차다.                                   | 8.24 $\pm$ 1.20                                       | 6.39            | 4    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.                 | 8.40 $\pm$ 1.32                                       | 5.91            | 7    |
| 입 안이 텅텅하여 불쾌하다.                                | 8.20 $\pm$ 1.68                                       | 4.53            | 13   |
| 입 안에서 열감을 느낀다.                                 | 7.04 $\pm$ 1.72                                       | 3.81            | 15   |
| 입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.                       | 7.60 $\pm$ 1.94                                       | 3.65            | 17   |
| 근육통 또는 관절통이 있다.                                | 7.20 $\pm$ 1.50                                       | 4.47            | 14   |
| 조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.                   | 7.96 $\pm$ 1.34                                       | 5.54            | 9    |
| 손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.              | 7.80 $\pm$ 1.44                                       | 5.03            | 11   |
| 불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.                          | 8.16 $\pm$ 1.34                                       | 5.65            | 8    |
| 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.          | 7.80 $\pm$ 1.53                                       | 4.75            | 12   |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.                          | 7.76 $\pm$ 1.36                                       | 5.30            | 10   |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                      | 7.44 $\pm$ 1.85                                       | 3.74            | 16   |
| 맥진 (沈(76.0 %), 虛(76.0 %), 遲(36.0 %))           | 6.16 $\pm$ 2.30                                       | 2.49            | 19   |
| 설진 (舌淡(36.0 %), 白苔(60.0 %), 少苔(40.0 %))        | 5.92 $\pm$ 1.98                                       | 2.79            | 18   |

Table 9. Diagnosis Criteria for Soyangin Lesser Yang Wind Damage Disease

| Lesser Yang Wind Damage Disease          | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 추위에 예민하다.                                | 7.60 $\pm$ 2.06                                       | 5.39            | 7    |
| 손발 또는 몸이 차다.                             | 7.16 $\pm$ 1.77                                       | 5.91            | 3    |
| 가슴이 답답하다.                                | 6.80 $\pm$ 2.29                                       | 4.34            | 13   |
| 대변이 무르다.                                 | 6.32 $\pm$ 2.06                                       | 4.50            | 12   |
| 얼굴색이 흰 편이다.                              | 6.64 $\pm$ 1.93                                       | 5.02            | 8    |
| 오한이 있다.                                  | 7.68 $\pm$ 1.57                                       | 7.14            | 2    |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.               | 7.60 $\pm$ 1.38                                       | 8.03            | 1    |
| 입맛이 쓰다.                                  | 6.56 $\pm$ 2.68                                       | 3.58            | 20   |
| 목이 마르다.                                  | 6.88 $\pm$ 2.07                                       | 4.87            | 11   |
| 현기증이 난다.                                 | 6.72 $\pm$ 2.30                                       | 4.27            | 14   |
| 귀가 멍멍하다.                                 | 6.56 $\pm$ 2.29                                       | 4.19            | 15   |
| 속이 메스거리거나, 심하면 헛구역질을 한다.                 | 6.68 $\pm$ 1.70                                       | 5.75            | 5    |
| 가슴과 옆구리가 그득하고 답답하다.                      | 7.04 $\pm$ 1.77                                       | 5.83            | 4    |
| 명치가 멍쳐 단단하다.                             | 6.48 $\pm$ 1.92                                       | 4.94            | 10   |
| 명치가 그득하고 답답하다.                           | 6.84 $\pm$ 1.77                                       | 5.65            | 6    |
| 숨이 차다.                                   | 5.72 $\pm$ 2.25                                       | 3.73            | 19   |
| 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거린다.                  | 6.16 $\pm$ 2.17                                       | 4.15            | 16   |
| 손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.                      | 6.28 $\pm$ 1.84                                       | 5.00            | 9    |
| 맥진 (浮(84.0 %), 弦(48.0 %), 數(36.0 %))     | 5.64 $\pm$ 2.20                                       | 3.76            | 18   |
| 설진 (舌淡紅(64.0 %), 白苔(80.0 %), 薄苔(44.0 %)) | 5.72 $\pm$ 2.11                                       | 3.96            | 17   |

**(2) 소양인 망음병**

13개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 15까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 10과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “대변이 무르다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소양인 망음병’의 맥진 소견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되었다.

**(3) 소양인 흥격열병**

12개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 14까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 11과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은

순위를 보인 것은 “더위에 예민하다.”이고, ‘설진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소양인 흥격열병’의 맥진 소견으로는 삭맥(數脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 황태(黃苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되었다.

**(4) 소양인 음허오열병**

17개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 19까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 12와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “오후나 야간에 열감이 생긴다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘소양인 음허오열병’의 맥진 소견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 소태(少苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 10. Diagnosis Criteria for Soyangin Yin Depletion Disease

| Yin Depletion Disease                    | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 추위에 예민하다.                                | 7.80 ± 1.15                                       | 8.81            | 2    |
| 손발 또는 몸이 차다.                             | 7.80 ± 1.35                                       | 7.52            | 6    |
| 가슴이 답답하다.                                | 6.64 ± 0.99                                       | 8.71            | 4    |
| 대변이 무르다.                                 | 8.64 ± 1.15                                       | 9.8             | 1    |
| 얼굴색이 흰 편이다.                              | 7.16 ± 1.68                                       | 5.58            | 10   |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 대변이 물러지거나 설사를 한다. | 8.48 ± 1.26                                       | 8.77            | 3    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 배가 아프다.           | 7.88 ± 1.45                                       | 7.08            | 8    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 머리가 아프다.          | 7.16 ± 1.55                                       | 6.04            | 9    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 입맛이 떨어진다.         | 7.24 ± 1.30                                       | 7.27            | 7    |
| 불안하고 초조하다.                               | 7.44 ± 1.23                                       | 7.91            | 5    |
| 집중력이 떨어진다.                               | 6.88 ± 1.62                                       | 5.56            | 11   |
| 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.                  | 7.24 ± 1.74                                       | 5.43            | 12   |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                | 6.84 ± 1.91                                       | 4.68            | 13   |
| 맥진 (虛(56.0 %), 沈(48.0 %))                | 5.32 ± 2.12                                       | 3.28            | 15   |
| 설진 (舌淡紅(48.0 %), 白苔(80.0 %), 少苔(36.0 %)) | 5.72 ± 2.09                                       | 3.57            | 14   |

Table 11. Diagnosis Criteria for Soyangin Chest Heat Congested Disease

| Chest Heat Congested Disease            | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 더위에 예민하다.                               | 8.52 $\pm$ 0.96                                       | 10.43           | 1    |
| 손발 또는 몸이 뜨겁다.                           | 8.04 $\pm$ 1.17                                       | 8.08            | 4    |
| 몸에 열감이 있다.                              | 8.16 $\pm$ 1.21                                       | 7.92            | 5    |
| 대변이 굳다.                                 | 8.48 $\pm$ 1.26                                       | 7.91            | 6    |
| 얼굴이 붉은 편이다.                             | 8.16 $\pm$ 1.14                                       | 8.41            | 2    |
| 갈증이 나서 물을 많이 마신다.                       | 8.52 $\pm$ 1.29                                       | 7.75            | 8    |
| 머리와 상체로 땀이 많이 난다.                       | 8.28 $\pm$ 1.31                                       | 7.46            | 9    |
| 대변이 굳어 보기 힘들다.                          | 7.96 $\pm$ 1.54                                       | 6.09            | 12   |
| 소변량이 적고 색이 진하다.                         | 7.60 $\pm$ 1.44                                       | 6.2             | 11   |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 및 피부의 열증이 나타난다.    | 7.84 $\pm$ 1.31                                       | 7.04            | 10   |
| 가슴에서 열감을 느끼며 막힌 듯 답답하다.                 | 8.24 $\pm$ 1.23                                       | 7.86            | 7    |
| 머리, 얼굴로 열이 오른다.                         | 8.20 $\pm$ 1.19                                       | 8.12            | 3    |
| 맥진 (數(76.0 %), 實(64.0 %), 浮(52.0 %))    | 6.24 $\pm$ 2.09                                       | 3.52            | 13   |
| 설진 (舌紅(64.0 %), 黃苔(72.0 %), 厚苔(40.0 %)) | 6.20 $\pm$ 2.27                                       | 3.21            | 14   |

Table 12. Diagnosis Criteria for Soyangin Yin Deficiency Diurnal Fever Disease

| Yin Deficiency Diurnal Fever Disease          | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 더위에 예민하다.                                     | 7.24 $\pm$ 1.39                                       | 6.27            | 4    |
| 손발 또는 몸이 뜨겁다.                                 | 7.32 $\pm$ 1.63                                       | 5.43            | 9    |
| 몸에 열감이 있다.                                    | 7.28 $\pm$ 1.57                                       | 5.6             | 8    |
| 대변이 굳다.                                       | 7.08 $\pm$ 1.75                                       | 4.87            | 13   |
| 얼굴이 붉은 편이다.                                   | 7.00 $\pm$ 1.44                                       | 5.85            | 6    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다.                | 7.72 $\pm$ 1.46                                       | 6.39            | 3    |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메스거리고 심하면 토할 때가 있다. | 7.44 $\pm$ 1.80                                       | 4.98            | 12   |
| 오후나 야간에 열감이 생긴다.                              | 8.44 $\pm$ 1.26                                       | 8.08            | 1    |
| 때때로 등이 시리거나 오한이 든다.                           | 7.80 $\pm$ 1.53                                       | 6.16            | 5    |
| 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거리다.                       | 7.04 $\pm$ 2.19                                       | 3.88            | 16   |
| 특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고 아프다.     | 7.00 $\pm$ 1.96                                       | 4.31            | 15   |
| 근육량이 줄어 다리가 가늘어진다.                            | 6.92 $\pm$ 2.22                                       | 3.77            | 17   |
| 수면 중에 땀이 난다.                                  | 7.52 $\pm$ 1.71                                       | 5.3             | 10   |
| 불안하고 초조하다.                                    | 7.80 $\pm$ 1.38                                       | 6.8             | 2    |
| 집중력이 떨어진다.                                    | 7.32 $\pm$ 1.70                                       | 5.19            | 11   |
| 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.                       | 7.72 $\pm$ 1.59                                       | 5.84            | 7    |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                     | 7.36 $\pm$ 1.91                                       | 4.64            | 14   |
| 맥진 (虛(76.0 %), 沈(40.0 %), 數(32.0 %))          | 5.76 $\pm$ 2.20                                       | 3.15            | 19   |
| 설진 (舌紅(44.0 %), 白苔(36.0 %), 少苔(32.0 %))       | 5.80 $\pm$ 2.02                                       | 3.46            | 18   |

### 3) 태음인병증 중요도 분석 결과

#### (1) 태음인 위완한병

10개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 12까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 13과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.”이고, ‘맥진 소견이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태음인 위완한병’의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (2) 태음인 위완한폐조병

22개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 24까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 14와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은

순위를 보인 것은 “추위에 예민하다.”이고, ‘맥진 소견이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태음인 위완한폐조병’의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

#### (3) 태음인 간열병

18개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 20까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 15와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “더위에 예민하다.”이고, ‘설진 소견이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태음인 간열병’의 맥진 소견으로는 실맥(實脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설태색(舌苔色)에 황태(黃苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되었다.

Table 13. Diagnosis Criteria for Taeumin Esophagus Cold Disease

| Esophagus Cold Disease               | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--------------------------------------|---|-----------------|------|
| 추위에 예민하다.                            | 7.48 ± 1.61                                       | 9.45            | 4    |
| 손발 또는 몸이 차다.                         | 7.36 ± 1.68                                       | 8.91            | 6    |
| 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.                   | 7.84 ± 1.57                                       | 10.14           | 2    |
| 땀이 잘 나지 않는다.                         | 7.64 ± 1.98                                       | 7.86            | 8    |
| 대변이 무르다.                             | 7.64 ± 1.66                                       | 9.39            | 5    |
| 오한이 있다.                              | 7.88 ± 1.64                                       | 9.76            | 3    |
| 지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.                 | 6.64 ± 2.08                                       | 6.49            | 10   |
| 발열이 있어도 땀이 나지 않는다.                   | 7.04 ± 1.97                                       | 7.27            | 9    |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.           | 7.76 ± 1.33                                       | 11.85           | 1    |
| 해수, 효친 등의 호흡기 증상이 있다.                | 7.08 ± 1.68                                       | 8.56            | 7    |
| 맥진 (浮(76.0%), 實(44.0%))              | 5.72 ± 2.35                                       | 4.94            | 12   |
| 설진 (舌淡(52.0%), 白苔(88.0%), 薄苔(44.0%)) | 5.40 ± 2.04                                       | 5.38            | 11   |

Table 14. Diagnosis Criteria for Taeumin Esophagus Cold-Lung Dryness Disease

| Esophagus Cold-Lung Dryness Disease     | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 추위에 예민하다.                               | 8.04 $\pm$ 0.93                                       | 7.59            | 1    |
| 손발 또는 몸이 차다.                            | 7.96 $\pm$ 1.34                                       | 5.25            | 5    |
| 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.                      | 7.68 $\pm$ 1.93                                       | 3.51            | 17   |
| 땀이 잘 나지 않는다.                            | 7.80 $\pm$ 1.55                                       | 4.42            | 9    |
| 대변이 무르다.                                | 8.20 $\pm$ 1.38                                       | 5.22            | 6    |
| 설사를 자주 한다.                              | 7.72 $\pm$ 1.97                                       | 3.46            | 18   |
| 배에 가스가 많이 찬다.                           | 7.56 $\pm$ 1.69                                       | 3.96            | 12   |
| 식후에 명치가 그득하고 답답하다.                      | 7.44 $\pm$ 1.56                                       | 4.21            | 11   |
| 얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.                  | 7.76 $\pm$ 1.20                                       | 5.7             | 2    |
| 다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.                     | 7.28 $\pm$ 1.79                                       | 3.58            | 16   |
| 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.                     | 7.04 $\pm$ 1.72                                       | 3.61            | 15   |
| 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.           | 6.88 $\pm$ 1.79                                       | 3.39            | 19   |
| 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.                   | 7.72 $\pm$ 1.28                                       | 5.34            | 4    |
| 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.              | 6.68 $\pm$ 1.57                                       | 3.74            | 14   |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.                   | 7.32 $\pm$ 1.31                                       | 4.91            | 8    |
| 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.                   | 7.44 $\pm$ 1.33                                       | 4.95            | 7    |
| 피부가 건조하고 거칠다.                           | 7.48 $\pm$ 1.56                                       | 4.23            | 10   |
| 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.          | 7.08 $\pm$ 1.61                                       | 3.89            | 13   |
| 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.                     | 6.60 $\pm$ 1.89                                       | 3.07            | 21   |
| 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.     | 6.96 $\pm$ 2.13                                       | 2.88            | 22   |
| 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.                      | 7.48 $\pm$ 1.23                                       | 5.37            | 3    |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.               | 6.80 $\pm$ 1.83                                       | 3.28            | 20   |
| 맥진 (沈(48.0 %), 遲(44.0 %), 虛(40.0 %))    | 5.48 $\pm$ 2.26                                       | 2.14            | 24   |
| 설진 (舌淡(48.0 %), 白苔(88.0 %), 薄苔(40.0 %)) | 5.56 $\pm$ 2.14                                       | 2.29            | 23   |

Table 15. Diagnosis Criteria for Taeumin Liver Heat Disease

| Liver Heat Disease                      | Mean( $\bar{x}_i$ ) $\pm$ Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 더위에 예민하다.                               | 8.44 $\pm$ 0.77                                       | 10.05           | 1    |
| 손발에 열감이 있다.                             | 8.20 $\pm$ 1.12                                       | 6.71            | 4    |
| 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.                    | 8.40 $\pm$ 1.08                                       | 7.12            | 3    |
| 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.    | 8.64 $\pm$ 0.95                                       | 8.3             | 2    |
| 대변이 굳다.                                 | 7.88 $\pm$ 1.13                                       | 6.38            | 5    |
| 눈이 아프다.                                 | 7.64 $\pm$ 1.55                                       | 4.51            | 11   |
| 눈이 건조하고 피로하다.                           | 8.12 $\pm$ 1.20                                       | 6.18            | 6    |
| 눈 충혈이 자주 생긴다.                           | 7.63 $\pm$ 1.35                                       | 5.19            | 8    |
| 콧속이 마르다.                                | 7.50 $\pm$ 1.38                                       | 4.96            | 9    |
| 목이 마르다.                                 | 7.88 $\pm$ 1.30                                       | 5.54            | 7    |
| 목이 붓고 아프다.                              | 7.00 $\pm$ 1.55                                       | 4.12            | 13   |
| 답답해서 편안하게 누워있지를 못한다.                    | 6.88 $\pm$ 1.79                                       | 3.52            | 16   |
| 눈, 코, 귀, 입, 인후 등에 염증이 있다.               | 7.20 $\pm$ 1.83                                       | 3.61            | 15   |
| 피부에 발진이나 염증이 있다.                        | 7.36 $\pm$ 1.66                                       | 4.07            | 14   |
| 소변색이 진한 편이다.                            | 7.40 $\pm$ 1.41                                       | 4.79            | 10   |
| 대변보는 것이 시원하지 않다.                        | 7.60 $\pm$ 1.63                                       | 4.26            | 12   |
| 대변이 굳지 않아도 전득전득하며 가늘다.                  | 6.84 $\pm$ 2.06                                       | 3.05            | 17   |
| 배가 가스가 많이 차서 불룩하다.                      | 6.60 $\pm$ 2.04                                       | 2.96            | 18   |
| 맥진 (實(72.0 %), 數(28.0 %), 沈(24.0 %))    | 5.80 $\pm$ 2.25                                       | 2.35            | 19   |
| 설진 (舌紅(72.0 %), 黃苔(88.0 %), 厚苔(52.0 %)) | 6.12 $\pm$ 2.40                                       | 2.33            | 20   |

(4) 태음인 간열폐조병

23개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 25까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 16과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태음인 간열폐조병’의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설홍(舌紅), 설

태색(舌苔色)에 황태(黃苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 후태(厚苔)가 가장 높게 조사되었다.

4) 태양인병증 중요도 분석 결과

(1) 태양인 요척병순병

5개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 7까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 17과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “두통, 항강통, 요배통, 사지저절통

Table 16. Diagnosis Criteria for Taeumin Liver Heat-Lung Dryness Disease

| Liver Heat-Lung Dryness Disease         | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 더위에 예민하다.                               | 7.72 ± 1.21                                       | 5.23            | 4    |
| 손발에 열감이 있다.                             | 7.76 ± 1.42                                       | 4.46            | 9    |
| 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.                    | 8.16 ± 1.25                                       | 5.35            | 3    |
| 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다.    | 7.80 ± 1.35                                       | 4.71            | 8    |
| 대변이 굳다.                                 | 8.00 ± 1.29                                       | 5.07            | 6    |
| 이유없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다.                  | 8.00 ± 1.55                                       | 4.21            | 11   |
| 물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.                   | 7.56 ± 1.56                                       | 3.97            | 14   |
| 소변을 자주 본다.                              | 7.40 ± 1.63                                       | 3.71            | 17   |
| 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.     | 7.20 ± 1.50                                       | 3.93            | 15   |
| 손발의 색깔이 검고 어둡다.                         | 7.40 ± 1.73                                       | 3.50            | 18   |
| 중기(부스럼)가 잘 생긴다.                         | 6.96 ± 2.17                                       | 2.63            | 22   |
| 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.          | 7.48 ± 1.53                                       | 4.00            | 13   |
| 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다                      | 7.24 ± 1.90                                       | 3.12            | 20   |
| 근육이 빠져 팔다리가 가늘어진다.                      | 6.68 ± 2.10                                       | 2.61            | 23   |
| 손발에 힘이 없다.                              | 6.84 ± 1.91                                       | 2.93            | 21   |
| 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.                   | 7.76 ± 1.16                                       | 5.45            | 1    |
| 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.              | 7.72 ± 1.28                                       | 4.95            | 7    |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다                    | 8.08 ± 1.22                                       | 5.41            | 2    |
| 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.                   | 7.20 ± 1.47                                       | 4.00            | 12   |
| 자주 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.                  | 7.08 ± 1.32                                       | 4.39            | 10   |
| 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.           | 6.96 ± 1.81                                       | 3.14            | 19   |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.               | 7.36 ± 1.58                                       | 3.82            | 16   |
| 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.                      | 7.56 ± 1.19                                       | 5.19            | 5    |
| 맥진 (沈(48.0 %), 數(36.0 %), 虛(28.0 %))    | 5.68 ± 2.39                                       | 1.94            | 25   |
| 설진 (舌紅(52.0 %), 黃苔(64.0 %), 厚苔(36.0 %)) | 5.84 ± 2.10                                       | 2.28            | 24   |



등이 있다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태양인 요척병순병’의 맥진 소견으로는 부맥(浮脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

(2) 태양인 요척병역병[해역병]

10개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 12까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 18과

같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “신경이 예민하다.”이고, ‘맥진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태양인 요척병역병[해역병]’의 맥진 소견으로는 허맥(虛脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

(3) 태양인 소장병순병

5개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 7까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ),

Table 17. Diagnosis Criteria for Taeyangin Lower Back Favorable Disease

| Lower Back Favorable Disease             | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 소변보는 횟수가 적다.                             | 7.12 ± 1.89                                       | 16.42           | 3    |
| 소변량이 적다.                                 | 7.24 ± 1.77                                       | 17.81           | 2    |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.               | 7.12 ± 1.56                                       | 19.88           | 1    |
| 오한이 있다.                                  | 6.52 ± 1.79                                       | 15.82           | 4    |
| 발열이 있다.                                  | 6.44 ± 1.90                                       | 14.75           | 5    |
| 맥진 (浮(83.3 %), 數(25.0 %))                | 4.76 ± 2.80                                       | 7.38            | 7    |
| 설진 (舌淡紅(58.3 %), 白苔(75.0 %), 薄苔(54.2 %)) | 4.60 ± 2.52                                       | 7.94            | 6    |

Table 18. Diagnosis Criteria for Taeyangin Lower Back Unfavorable Disease [Pseudo-paraparesis Disease]

| Lower Back Unfavorable Disease [Pseudo-paraparesis Disease] | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 소변보는 횟수가 적다.  | 7.52 ± 1.52                                       | 9.53            | 5    |
| 소변량이 적다.  | 7.40 ± 1.52                                       | 9.41            | 6    |
| 몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다.                           | 8.24 ± 1.41                                       | 11.26           | 2    |
| 매사에 조급하다.   | 7.80 ± 1.39                                       | 10.81           | 3    |
| 화를 잘 낸다.  | 7.56 ± 1.51                                       | 9.64            | 4    |
| 근육량이 줄어 다리가 가늘다.  | 7.48 ± 1.91                                       | 7.55            | 9    |
| 신경이 예민하다.   | 7.72 ± 1.27                                       | 11.75           | 1    |
| 잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.                                     | 7.56 ± 1.73                                       | 8.45            | 7    |
| 집중력이 떨어진다.  | 6.80 ± 1.72                                       | 7.64            | 8    |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                                   | 6.72 ± 1.87                                       | 6.95            | 10   |
| 맥진 (虛(41.7 %), 浮(37.5 %), 澱(29.2 %))                        | 4.80 ± 2.72                                       | 3.41            | 12   |
| 설진 (舌淡紅(54.2 %), 白苔(83.3 %), 薄苔(66.7 %))                    | 4.72 ± 2.54                                       | 3.59            | 11   |

표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 19와 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “배변이 원활하지 못하다.”이고, ‘설진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태양인 소장병순병’의 맥진 소견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

(4) 태양인 소장병역병[열격병]

14개의 지표 및 맥진과 설진 소견에  $i$  값으로 번호를 순서대로 1부터 16까지 부여하여, 각각의 평균값( $\bar{x}_i$ ), 표준편차( $s_i$ )와 그에 따른 각 지표 문항의 가중치( $Z_i$ )를 산출하였으며, 중요도 분석 결과는 Table 20과 같다. 전문가 자문에 의한 중요도 분석에서 가장 높은 순위를 보인 것은 “배변이 원활하지 못하다.”이고, ‘설진 소견’이 가장 낮은 중요도를 가진 것으로 조사되었다. 대표적인 ‘태양인 소장병역병[열격병]’의 맥진 소

Table 19. Diagnosis Criteria for Taeyangin Small Intestine Favorable Disease

| Small Intestine Favorable Disease        | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|--|---|-----------------|------|
| 배변이 원활하지 못하다.                            | 7.40 ± 1.63                                       | 19.21           | 1    |
| 대변량이 적다.                                 | 7.20 ± 1.69                                       | 17.96           | 3    |
| 배가 아프다.                                  | 6.88 ± 1.52                                       | 19.09           | 2    |
| 배에서 소리가 난다.                              | 6.84 ± 1.70                                       | 16.98           | 4    |
| 대변이 무른 편이다.                              | 6.28 ± 2.17                                       | 12.25           | 5    |
| 맥진 (沈(62.5 %), 澁(25.0 %))                | 4.68 ± 2.69                                       | 7.35            | 6    |
| 설진 (舌淡紅(50.0 %), 白苔(83.3 %), 薄苔(41.7 %)) | 4.60 ± 2.72                                       | 7.15            | 7    |

Table 20. Diagnosis Criteria for Taeyangin Small Intestine Unfavorable Disease [Regurgitation Disease]

| Small Intestine Unfavorable Disease [Regurgitation Disease] | Mean( $\bar{x}_i$ ) ± Standard deviation( $s_i$ ) | Weight( $Z_i$ ) | Rank |
|---|---|-----------------|------|
| 배변이 원활하지 못하다.   | 7.84 ± 1.17                                       | 8.62            | 1    |
| 대변량이 적다.  | 7.64 ± 1.33                                       | 7.35            | 6    |
| 대변을 며칠 동안 보지 못한다.   | 7.92 ± 1.19                                       | 8.56            | 2    |
| 대변이 염소 똥처럼 굳어진다.  | 7.76 ± 1.38                                       | 7.22            | 7    |
| 명치에 덩어리가 만져진다.  | 7.24 ± 1.91                                       | 4.87            | 13   |
| 몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메스거리거나 헛구역질을 한다.                   | 8.00 ± 1.55                                       | 6.62            | 9    |
| 입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.                                      | 7.68 ± 1.47                                       | 6.69            | 8    |
| 식사와 상관없이 자주 토한다.  | 7.96 ± 1.30                                       | 7.85            | 3    |
| 매사에 조금하다.   | 7.68 ± 1.29                                       | 7.67            | 4    |
| 화를 잘 낸다.  | 7.52 ± 1.46                                       | 6.59            | 10   |
| 신경이 예민하다.   | 7.60 ± 1.32                                       | 7.42            | 5    |
| 잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.                                     | 7.44 ± 1.59                                       | 5.99            | 11   |
| 집중력이 떨어진다.  | 6.76 ± 1.55                                       | 5.62            | 12   |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                                   | 6.64 ± 2.02                                       | 4.22            | 14   |
| 맥진 (沈(62.5 %), 虛(45.8 %), 澁(33.3 %))                        | 4.88 ± 2.62                                       | 2.39            | 15   |
| 설진 (舌淡(37.5 %), 舌淡紅(37.5 %), 白苔(58.3 %), 薄苔(58.3 %))        | 4.64 ± 2.57                                       | 2.32            | 16   |

견으로는 침맥(沈脈)이 가장 높게 나왔으며, 설진 소견으로는 설질색(舌質色)에 설담(舌淡)과 설담홍(舌淡紅), 설태색(舌苔色)에 백태(白苔), 설태후박(舌苔厚薄)에 박태(薄苔)가 가장 높게 조사되었다.

### 3. 사상체질병증 진단도구 작성

기존 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단지표에서 선별, 자문 과정을 거쳐, 최종적으로 총 58문항(울광병 11문항, 망양병 17문항, 태음병 11문항, 소음병 19문항)으로 구성된 소음인병증 진단도구(Appendix 1), 총 68문항(소양상풍병 20문항, 망음병 15문항, 흉격열병 14문항, 음허오열병 19문항)으로 구성된 소양인병증 진단도구(Appendix 2), 총 81문항(위완한병 12문항, 위완한폐조병 24문항, 간열병 20문항, 간열폐조병 25문항)으로 구성된 태음인병증 진단도구(Appendix 3), 총 42문항(요척병순병 7문항, 요척병역병[해역병] 12문항, 소장병순병 7문항, 소장병역병[열격병] 16문항)으로 구성된 태양인병증 진단도구(Appendix 4)를 제작하였다.

진단 방식은 각 문항에 '0: 전혀 그렇지 않다, 1: 거의 그렇지 않다, 2: 가끔 그렇다, 3: 자주 그렇다, 4: 항상 그렇다'의 5점 리커트 척도(likert scale)로 선택하며, 그 응답 점수와 개별 문항의 가중치를 반영하여 전체를 합산한 후 4로 나누어 해당 범주의 병증 점수가 100점 만점으로 환산하여 산정되도록 하였다.

## IV. 考察

소음인병증은 KCD-8에서 소음인울광증(少陰人鬱狂證)[U95.0], 소음인망양증(少陰人亡陽證)[U95.1], 소음인태음증(少陰人太陰證)[U95.2], 소음인소음증(少陰人少陰證)[U95.3], 소음인표리겸병증(少陰人表裏兼病證)[U95.4] 등으로 등재되어 있으며, 소음인울광병(少陰人鬱狂病), 소음인망양병(少陰人亡陽病), 소음인태음병(少陰人太陰病), 소음인소

음병(少陰人少陰病)은 소음인병증 분류체계의 중분류에 해당한다.

소양인병증은 KCD-8에서 소양인소양상풍증(少陽人少陽傷風證)[U96.0], 소양인망음증(少陽人亡陰證)[U96.1], 소양인흉격열증(少陽人胸膈熱證)[U96.2], 소양인음허증(少陽人陰虛證)[U96.3], 소양인표리겸병증(少陽人表裏兼病證)[U96.4] 등으로 등재되어 있으나, '소양인음허증'의 경우 KCD-6과 KCD-7에서는 '소양인음허오열증(少陽人陰虛午熱證)'으로 등재되어 있고, 2014년 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>9</sup> 구축 시 소양인병증 분류체계의 중분류명에 대해 논의한 결과 '음허증'이라는 병증명은 기존 한의학 병증체계와 혼동을 유발할 우려가 있어 '음허오열병'이라고 명명하였으며, 이에 따라 소양인소양상풍병(少陽人少陽傷風病), 소양인망음병(少陽人亡陰病), 소양인흉격열병(少陽人胸膈熱病), 소양인음허오열병(少陽人陰虛午熱病)은 소양인병증 분류체계의 중분류에 해당한다.

태음인병증은 KCD-8에서 태음인위완한증(太陰人胃脘寒證)[U97.0], 태음인배추표병증(太陰人背椎表病證)[U97.1], 태음인조열증(太陰人燥熱證)[U97.2], 태음인간열증(太陰人肝熱證)[U97.3], 태음인표리겸병증(太陰人表裏兼病證)[U97.4] 등으로 등재되어 있으며, 2015년 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>15</sup> 구축 시 이에 대해 논의한 결과, 태음인병증 분류체계의 중분류를 태음인위완한병(太陰人胃脘寒病), 태음인위완한폐조병(太陰人胃脘寒肺燥病), 태음인간열병(太陰人肝熱病), 태음인간열폐조병(太陰人肝熱肺燥病)으로 명명하기로 하였고, 본 연구에서도 이를 따랐다.

태양인병증은 KCD-8에서 태양인외감요척병증(太陽人外感腰脊病證)[U98.0], 태양인내촉소장병증(太陽人內觸小腸病證)[U98.1], 태양인표리겸병증(太陽人表裏兼病證)[U98.2] 등으로 등재되어 있으며, 2015년 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>15</sup> 구축 시 이에 대해 논의한 결과, 태양인병증 분류체계의 중분류를 태양인요척병순병(太陽人腰脊病順病), 태양

인요척병역병[해역병](太陽人腰脊病逆病[解休病]), 태양인소장병순병(太陽人小腸病順病), 태양인소장병역병[열격병](太陽人小腸病逆病[噎膈病])으로 명명하기로 하였고, 본 연구에서도 이를 따랐다.

기존에 개발된 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup>은 원문에 치중하여 그 근거 수준이 낮고, 실제 임상현장에서의 적용이 쉽지 않다는 지적이 많아, 임상현장에서의 활용도를 높인 『사상체질병증 한의표준임상진료지침』을 개발 중이며, 그리하여 시행한 사상체질의학의 임상 현황에 대한 조사<sup>2</sup>에서, 향후 개발될 사상체질병증 한의표준임상진료지침에서 ‘사상체질병증의 명확한 진단기준의 제시에 대한 요구가 높게 나타났다. 또한, 기존의 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup>은 사상체질의학의 특징점인 ‘소증(素證)’에 대한 고려가 부족하다는 지적도 제기되고 있다. 이러한 의견을 반영하여, 선행된 소증(素證) 진단을 고려하여 현증(現證)을 판단하고 최종 병증 진단에 이르게 되도록 진단 체계를 변경하여 제시하였으며, 이에 황등<sup>23</sup>, 조 등<sup>24</sup>, 권 등<sup>25</sup>은 각각 소음인, 소양인, 태음인의 표리순역 소증 진단평가지표를 개발한 바 있다. 그러나 여전히 표준화된 사상체질병증 진단도구는 개발된 바 없어, 사상체질병증 분류체계 중 중분류를 기준으로 체질병증을 진단하고 평가할 수 있는 도구를 제시하고자 하였다.

기존의 『사상체질병증 임상진료지침』<sup>3-19</sup>, 『동의수세보원·신축본(東醫壽世保元·辛丑本)』<sup>20</sup>, 『사상의학』<sup>21</sup>, 『사상체질과 임상편람』<sup>20</sup>, 『사상체질과 전문의 진료편람』<sup>22</sup> 및 연구진의 임상적 판단을 기초로 하여 사상체질병증 관련 지표를 추출하였다. 소음인병증은 울광병 지표 9개, 망양병 지표 15개, 태음병 지표 9개, 소음병 지표 17개로 설정되었고, 소양인병증은 소양상풍병 지표 18개, 망음병 지표 13개, 흥격열병 지표 12개, 음허오열병 지표 17개로 설정되었고, 태음인병증은 위완한병 지표 10개, 위완한폐조병 지표 22개, 간열병 지표 18개, 간열폐조병 지표 23개로 설정되었고, 태양인병증은 요척병순병 지표 5개, 요척병역병

[해역병] 지표 10개, 소장병순병 지표 5개, 소장병역병 [열격병] 지표 14개로 설정되었으며, 각각의 병증에 해당하는 대표적인 맥진 소견과 설진 소견을 함께 도출하였다.

이에 대한 전문가집단의 ‘주요 진단 및 평가지표 중요도’ 조사를 시행하고 가중치 계산을 진행한 결과, 소음인병증의 경우 울광병에서는 “자각적인 열감이 있다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 설홍(舌紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 망양병에서는 “자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 태음병에서는 “복만, 복통, 장명 등의 허부위장관 증상이 있다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 소음병에서는 “식욕이 떨어진다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다.

소양인병증의 경우 소양상풍병에서는 “두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 망음병에서는 “대변이 무르다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 흥격열병에서는 “더위에 예민하다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 삭맥(數脈), 설진은 설홍(舌紅), 황태(黃苔), 후태(厚苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 음허오열병에서는 “오후나 야간에 열감이 생긴다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설홍(舌紅), 백태(白苔), 소태(少苔) 소견이 가장 대표적인 것으로 조사되었다.

태음인병증의 경우 위완한병에서는 “두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 위완한폐조병에서는 “추위에 예민하다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담(舌淡), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 간열병에서는 “더위에 예민하다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 실맥(實脈), 설진은 설홍(舌紅), 황태(黃苔), 후태(厚苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 간열폐조병에서는 “특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설홍(舌紅), 황태(黃苔), 후태(厚苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다.

태양인병증의 경우 요척병순병에서는 “두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 부맥(浮脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 요척병역병[해역병]에서는 “신경이 예민하다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 허맥(虛脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다. 소장병순병과 소장병역병[열격병]에서는 “배변이 원활하지 못하다.”라는 지표의 중요도가 가장 높았고, 맥진은 침맥(沈脈), 설진은 설담홍(舌淡紅), 백태(白苔), 박태(薄苔) 소견이 대표적인 것으로 조사되었다.

이를 바탕으로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증 진단도구(Appendix 1~4)를 개발하였으며, 소음인병증 진단도구는 총 58문항, 소양인병증 진단도구는 총 68문항, 태음인병증 진단도구는 총 81문항, 태양인병증 진단도구는 총 42문항으로 구성되었다. 각 사상체질병증 진단도구는 중분류를 기준으로 개발되었으며, 각 응답 점수에 가중치를 반영한 최종 합산 점수(P)를 계산할 수 있도록 하였다<sup>4)</sup>.

본 연구에서 개발된 사상체질병증 진단도구를 실

제 의료현장에서 환자를 대상으로 적용하여 신뢰도와 타당도에 대한 평가가 진행되지 않았다는 점은 한계로 남으며, 민감도와 특이도, 절단값에 대한 논의도 필요한 상황이다. 이는 추후 임상 연구를 통하여 평가와 수정 및 보완이 필요할 것으로 생각한다. 또한, 본 연구에서는 사상체질병증 분류체계의 중분류에 해당하는 병증에 대한 진단도구를 개발하였으며, 하위 분류인 소분류 및 세분류의 진단을 위한 진단도구는 추후 연구 및 개발이 필요하다.

이러한 몇 가지 한계점에도 불구하고, 본 연구는 여러 문헌을 검토하여 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증의 주요 진단 및 평가지표를 추출하고, 전문가집단의 자문을 통해 사상체질병증의 진단도구를 개발하고, 이를 의료현장과 임상에서 활용할 수 있도록 하였으며, 진단의 객관화와 근거 중심 진료를 지향하는 목적에 부합하는 지표로서 그 의의가 있다. 향후 실제 환자를 대상으로 한 임상 연구를 통하여 본 진단도구에 대한 신뢰도 및 타당도 검사가 이루어져 임상 적용성을 높인다면, 환자를 진료함에 진단 객관화와 표준화에 이바지하며, 『사상체질병증 한의표준임상진료지침』에 진단 근거 자료로 주요 역할을 할 수 있을 것으로 기대된다.

## V. 結論

본 연구에서는 표준화된 사상체질병증 진단도구를 개발하기 위하여, 기존의 문헌을 토대로 소음인, 소양인, 태음인, 태양인병증에 관련된 지표를 조사하여 추출하고, 전문가집단의 자문을 거쳐 총 58문항으로 구성된 소음인병증 진단도구(Appendix 1), 총 68문항으로 구성된 소양인병증 진단도구(Appendix 2), 총 81문

$$4) P = \frac{\sum_{i=1}^k (W_i \times A_i)}{4}$$

P: 각 병증 문항의 진단 점수  
 $W_i$ : 각 병증 문항의 가중치  
 $A_i$ : 각 병증 문항의 선택 점수  
 k: 각 병증의 문항 개수

항으로 구성된 태음인병증 진단도구(Appendix 3), 총 42문항으로 구성된 태양인병증 진단도구(Appendix 4)를 개발하였다.

## VI. 謝辭

본 연구는 보건복지부의 재원으로 한국보건산업진흥원의 보건의료기술연구개발사업 지원에 의하여 이루어진 것임. (과제고유번호 : HF20C0159)

## VII. References

1. Kim JS, Hwang MW, Lee JH, Lee EJ, Koh BH, Yoo JH, et al. Development of Clinical Practice Guidelines for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology -Purpose, Development Strategy and Procedure-. J Sasang Constitut Med. 2013; 25(1):23-33. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2013.25.1.23
2. Cho IH, Kwon JH, Lee EJ, Lee JH. A Study on Clinical Status for Development of Clinical Practice Guidelines for Sasang Constitutional Medicine Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2020;32(4):29-44. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2020.32.4.29
3. Lee EJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1): 1-10. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.001
4. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):11-26. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.011
5. Bae HS, Kim YH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine : Congestive Hyperpsychotic symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014; 26(1):27-36. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.027
6. Joo JC, Shin MR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yang Depletion Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):37-44. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.037
7. Hwang MW, Park HS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Greater Yin Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):45-54. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.045
8. Yu JS, Jeon SH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine : Lesser Yin Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(1):55-63. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.1.055
9. Lee LJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3): 213-223. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.3.213
10. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):224-240. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.3.224
11. Jeon SH, Choi AR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Lesser-Yang Wind-Injury (Soyang-sangpung) Symptomatology. J Sasang Constitut Med. 2014;26(3):241-250. (Korean) DOI : 10.7730/

- JSCM.2014.26.3.241
12. Shin MR, Joo JC, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yin-Depletion (Mangeum) Symptomatology. *J Sasang Constitut Med.* 2014;26(3):251-261. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.3.251
  13. Park HS, Hwang MW, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Chest-Heat congested (Hyung-gyeok-yeol) Symptomatology. *J Sasang Constitut Med.* 2014;26(3):262-271. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.3.262
  14. Yu JS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Soyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Yin-Deficit Diurnal-Heat (Eumheo-oyeol) symptomatology. *J Sasang Constitut Med.* 2014;26(3):272-280. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2014.26.3.272
  15. Lee EJ, Koh BH, Kim DR, Kim JY, Kim JW, Park SS, et al. Clinical Practice Guideline for Taeumin and Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Overview. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):1-12. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.001
  16. Lee JH, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeumin and Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Diagnosis and Algorithm. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):13-41. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.013
  17. Choi AR, Shin MR, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Esophagus Cold-based Exterior Cold (Wiwansuhan-pyohan) disease. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):42-56. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.042
  18. Jeon SH, Yu JS, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeumin Disease of Sasang Constitutional Medicine: Liver Heat-based Interior Heat (Gansu yeol-liyeol) disease. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):57-70. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.057
  19. Park HS, Joo JC, Lee EJ. Clinical Practice Guideline for Taeyangin Disease of Sasang Constitutional Medicine. *J Sasang Constitut Med.* 2015;27(1):71-81. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2015.27.1.071
  20. Dept. of Sasang Constitutional Medicine, college of Korean medicine, Kyung-Hee Univ. The Clinical Guide Book for Sasang Constitutional Medicine-The Literature on Sasang Constitutional Medicine. 2nd Ed. Seoul:Hanmi medical publishing. 2010:1-477. (Korean)
  21. National federation of department of sasang constitutional medicine, colleges of oriental medicine. Sasang constitutional medicine. 2nd Ed. Seoul: Jipmoondang. 2014:1-756. (Korean)
  22. Kim SH, Kim JW, Kim JH, Park SS, Park HS, Bae NY, et al. Sasang Constitutional Medicine Specialist Handbook. 1st Ed. Seoul: The Society of Sasang Constitutional Medicine. 2017:1-344. (Korean)
  23. Hwang SB, Lee JH. A Study on the Development of Diagnosis and Assessment Index by Soeumin's Ordinary Symptoms. *J Sasang Constitut Med.* 2021;33(1):38-56. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2021.33.1.38
  24. Cho Y, Lee JH. A Study on the Development of Diagnostic Index for the Ordinary Symptom of Soyangin. *J Sasang Constitut Med.* 2020;32(4):45-64. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2020.32.4.45
  25. Kwon JH, Lee JH. Study on the Development of Diagnosis and Assessment Instrument for the Original Symptom of Taeumin. *J Sasang Constitut Med.* 2021;33(1):57-89. (Korean) DOI : 10.7730/JSCM.2021.33.1.57

Appendix 1. Diagnostic Tool for Soeumin Patterns

| [울광병]   | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치   |
|---|------------------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|-------|
| 발열이 있다.                                       |                        |                        |                  |                  |                  | 6.82  |
| 자각적인 열감이 있다.                                  |                        |                        |                  |                  |                  | 16.31 |
| 가슴이 답답하다.                                     |                        |                        |                  |                  |                  | 12.41 |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.                    |                        |                        |                  |                  |                  | 9.52  |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다. |                        |                        |                  |                  |                  | 9.27  |
| 피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.           |                        |                        |                  |                  |                  | 9.11  |
| 아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 6.66  |
| 대변이 굳어져 배변이 어렵다.                              |                        |                        |                  |                  |                  | 9.96  |
| 자한이 없다.                                       |                        |                        |                  |                  |                  | 8.94  |
| 맥진 (浮(88%), 數(48%), 實(40%))                   |                        |                        |                  |                  |                  | 5.27  |
| 설진 (舌淡紅(40%), 舌紅(40%), 白苔(64%), 薄苔(60%))      |                        |                        |                  |                  |                  | 5.73  |
| [망양병]   | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치   |
| 발열이 있다.                                       |                        |                        |                  |                  |                  | 4.08  |
| 자각적인 열감이 있다.                                  |                        |                        |                  |                  |                  | 8.06  |
| 가슴이 답답하다.                                     |                        |                        |                  |                  |                  | 5.77  |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.                    |                        |                        |                  |                  |                  | 5.06  |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 등에 열증(홍, 중, 열, 통)이 나타난다. |                        |                        |                  |                  |                  | 4.50  |
| 피부에 열증(홍, 중, 열, 통, 발진, 소양 등)이 나타난다.           |                        |                        |                  |                  |                  | 4.14  |
| 아랫배가 쉽게 뭉치거나 팽만감이 있다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 3.08  |
| 대변이 굳어져 배변이 어렵다.                              |                        |                        |                  |                  |                  | 3.17  |
| 자한이 있다(날씨가 덥거나 운동을 하지 않아도 땀이 난다).             |                        |                        |                  |                  |                  | 11.86 |
| 자한에 전신탈력감 또는 현훈이 동반된다.                        |                        |                        |                  |                  |                  | 11.06 |
| 자한을 많이 흘리면 소변량이 줄고 색이 짙어진다.                   |                        |                        |                  |                  |                  | 8.00  |
| 불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 6.55  |
| 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.         |                        |                        |                  |                  |                  | 6.93  |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 6.31  |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                     |                        |                        |                  |                  |                  | 4.42  |
| 맥진 (虛(84%), 浮(52%), 數(36%))                   |                        |                        |                  |                  |                  | 3.23  |
| 설진 (舌淡紅(44%), 白苔(64%), 薄苔(44%))               |                        |                        |                  |                  |                  | 3.75  |



| [태음병]  | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치        |          |
|--|------------------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------|----------|
| 변이 무르거나 설사를 한다.                                |                        |                        |                  |                  |                  | 8.52       |          |
| 복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.                    |                        |                        |                  |                  |                  | 14.98      |          |
| 심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다. |                        |                        |                  |                  |                  | 14.44      |          |
| 식욕이 떨어진다.                                      |                        |                        |                  |                  |                  | 7.07       |          |
| 추위에 예민하다.                                      |                        |                        |                  |                  |                  | 10.35      |          |
| 손발 또는 몸이 차다.                                   |                        |                        |                  |                  |                  | 10.50      |          |
| 얼굴 또는 피부색이 누렇다.                                |                        |                        |                  |                  |                  | 8.88       |          |
| 배에 가스가 많이 차서 불룩하다.                             |                        |                        |                  |                  |                  | 7.03       |          |
| 손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.                            |                        |                        |                  |                  |                  | 7.82       |          |
| 맥진 (沈(80%), 遲(44%), 滑(28%))                    |                        |                        |                  |                  |                  | 4.57       |          |
| 설진 (舌淡(60%), 白苔(96%), 薄苔(44%))                 |                        |                        |                  |                  |                  | 5.85       |          |
| [소음병]  | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치        |          |
| 변이 무르거나 설사를 한다.                                |                        |                        |                  |                  |                  | 6.27       |          |
| 복만, 복통, 장명 등의 하부위장관 증상이 있다.                    |                        |                        |                  |                  |                  | 6.93       |          |
| 심하비만, 위완통, 오심, 구토, 탄산, 예기, 조잡 등의 상부위장관 증상이 있다. |                        |                        |                  |                  |                  | 6.15       |          |
| 식욕이 떨어진다.                                      |                        |                        |                  |                  |                  | 9.59       |          |
| 추위에 예민하다.                                      |                        |                        |                  |                  |                  | 7.01       |          |
| 손발 또는 몸이 차다.                                   |                        |                        |                  |                  |                  | 6.39       |          |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 설사를 한다.                 |                        |                        |                  |                  |                  | 5.91       |          |
| 입 안이 텅텅하여 불쾌하다.                                |                        |                        |                  |                  |                  | 4.53       |          |
| 입 안에서 열감을 느낀다.                                 |                        |                        |                  |                  |                  | 3.81       |          |
| 입 안과 목이 마르지만 물을 마시지 못한다.                       |                        |                        |                  |                  |                  | 3.65       |          |
| 근육통 또는 관절통이 있다.                                |                        |                        |                  |                  |                  | 4.47       |          |
| 조바심을 자주 느끼고 가만히 안정을 취하지 못한다.                   |                        |                        |                  |                  |                  | 5.54       |          |
| 손발은 싸늘하게 차면서도, 머리와 얼굴로는 상열감을 느낀다.              |                        |                        |                  |                  |                  | 5.03       |          |
| 불안하거나 초조한 마음을 자주 느낀다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 5.65       |          |
| 불안하거나 긴장되었을 때 팔다리나 전신에 힘이 빠지는 것을 느낀다.          |                        |                        |                  |                  |                  | 4.75       |          |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 5.30       |          |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                      |                        |                        |                  |                  |                  | 3.74       |          |
| 맥진 (沈(76%), 虛(76%), 遲(36%))                    |                        |                        |                  |                  |                  | 2.49       |          |
| 설진 (舌淡(36%), 白苔(60%), 少苔(40%))                 |                        |                        |                  |                  |                  | 2.79       |          |
| <b>울광병</b>                                     | <b>점</b>               | <b>망양병</b>             | <b>점</b>         | <b>태음병</b>       | <b>점</b>         | <b>소음병</b> | <b>점</b> |

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 2. Diagnostic Tool for Soyangin Patterns

| [소양상풍병]                                  | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치  |
|--|------------------|------------------|------------|------------|------------|------|
|  | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |      |
| 추위에 예민하다.                                |                  |                  |            |            |            | 5.39 |
| 손발 또는 몸이 차다.                             |                  |                  |            |            |            | 5.91 |
| 가슴이 답답하다.                                |                  |                  |            |            |            | 4.34 |
| 대변이 무르다.                                 |                  |                  |            |            |            | 4.50 |
| 얼굴색이 흰 편이다.                              |                  |                  |            |            |            | 5.02 |
| 오한이 있다.                                  |                  |                  |            |            |            | 7.14 |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.               |                  |                  |            |            |            | 8.03 |
| 입맛이 쓰다.                                  |                  |                  |            |            |            | 3.58 |
| 목이 마르다.                                  |                  |                  |            |            |            | 4.87 |
| 현기증이 난다.                                 |                  |                  |            |            |            | 4.27 |
| 귀가 멍멍하다.                                 |                  |                  |            |            |            | 4.19 |
| 속이 메스거리거나, 심하면 헛구역질을 한다.                 |                  |                  |            |            |            | 5.75 |
| 가슴과 옆구리가 그득하고 답답하다.                      |                  |                  |            |            |            | 5.83 |
| 명치가 멍쳐 단단하다.                             |                  |                  |            |            |            | 4.94 |
| 명치가 그득하고 답답하다.                           |                  |                  |            |            |            | 5.65 |
| 숨이 차다.                                   |                  |                  |            |            |            | 3.73 |
| 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거리다.                  |                  |                  |            |            |            | 4.15 |
| 손발이나 얼굴 또는 전신이 붓는다.                      |                  |                  |            |            |            | 5.00 |
| 맥진 (浮(84%), 弦(48%), 數(36%))              |                  |                  |            |            |            | 3.76 |
| 설진 (舌淡紅(64%), 白苔(80%), 薄苔(44%))          |                  |                  |            |            |            | 3.96 |
| [망음병]                                    | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치  |
|  | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |      |
| 추위에 예민하다.                                |                  |                  |            |            |            | 8.81 |
| 손발 또는 몸이 차다.                             |                  |                  |            |            |            | 7.52 |
| 가슴이 답답하다.                                |                  |                  |            |            |            | 8.71 |
| 대변이 무르다.                                 |                  |                  |            |            |            | 9.80 |
| 얼굴색이 흰 편이다.                              |                  |                  |            |            |            | 5.58 |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 대변이 물러지거나 설사를 한다. |                  |                  |            |            |            | 8.77 |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 배가 아프다.           |                  |                  |            |            |            | 7.08 |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 머리가 아프다.          |                  |                  |            |            |            | 6.04 |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 입맛이 떨어진다.         |                  |                  |            |            |            | 7.27 |
| 불안하고 초조하다.                               |                  |                  |            |            |            | 7.91 |
| 집중력이 떨어진다.                               |                  |                  |            |            |            | 5.56 |
| 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.                  |                  |                  |            |            |            | 5.43 |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                |                  |                  |            |            |            | 4.68 |
| 맥진 (虛(56%), 沈(48%))                      |                  |                  |            |            |            | 3.28 |
| 설진 (舌淡紅(48%), 白苔(80%), 少苔(36%))          |                  |                  |            |            |            | 3.57 |

| [흉격열병]  | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주          | 항상         | 가중치          |          |
|---|------------------|------------------|------------|-------------|------------|--------------|----------|
|   | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3)  | 그렇다<br>(4) |              |          |
| 더위에 예민하다.                                     |                  |                  |            |             |            | 10.43        |          |
| 손발 또는 몸이 뜨겁다.                                 |                  |                  |            |             |            | 8.08         |          |
| 몸에 열감이 있다.                                    |                  |                  |            |             |            | 7.92         |          |
| 대변이 굳다.                                       |                  |                  |            |             |            | 7.91         |          |
| 얼굴이 붉은 편이다.                                   |                  |                  |            |             |            | 8.41         |          |
| 갈증이 나서 물을 많이 마신다.                             |                  |                  |            |             |            | 7.75         |          |
| 머리와 상체로 땀이 많이 난다.                             |                  |                  |            |             |            | 7.46         |          |
| 대변이 굳어 보기 힘들다.                                |                  |                  |            |             |            | 6.09         |          |
| 소변량이 적고 색이 진하다.                               |                  |                  |            |             |            | 6.2          |          |
| 두면부, 안, 이, 비, 인후, 구설 및 피부의 열증이 나타난다.          |                  |                  |            |             |            | 7.04         |          |
| 가슴에서 열감을 느끼며 막힌 듯 답답하다.                       |                  |                  |            |             |            | 7.86         |          |
| 머리, 얼굴로 열이 오른다.                               |                  |                  |            |             |            | 8.12         |          |
| 맥진 (數(76%), 實(64%), 浮(52%))                   |                  |                  |            |             |            | 3.52         |          |
| 설진 (舌紅(64%), 黃苔(72%), 厚苔(40%))                |                  |                  |            |             |            | 3.21         |          |
| [음허오열병]                                       | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주          | 항상         | 가중치          |          |
|   | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3)  | 그렇다<br>(4) |              |          |
| 더위에 예민하다.                                     |                  |                  |            |             |            | 6.27         |          |
| 손발 또는 몸이 뜨겁다.                                 |                  |                  |            |             |            | 5.43         |          |
| 몸에 열감이 있다.                                    |                  |                  |            |             |            | 5.6          |          |
| 대변이 굳다.                                       |                  |                  |            |             |            | 4.87         |          |
| 얼굴이 붉은 편이다.                                   |                  |                  |            |             |            | 5.85         |          |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 자주 체한다.                |                  |                  |            |             |            | 6.39         |          |
| 몸 상태가 안 좋거나 정신적으로 불안하면 속이 메스거리고 심하면 토할 때가 있다. |                  |                  |            |             |            | 4.98         |          |
| 오후나 야간에 열감이 생긴다.                              |                  |                  |            |             |            | 8.08         |          |
| 때때로 등이 시리거나 오한이 든다.                           |                  |                  |            |             |            | 6.16         |          |
| 갈증이 나서 물을 마시면 속이 메스거리다.                       |                  |                  |            |             |            | 3.88         |          |
| 특별한 기저질환이나 외상이 없는데도 허리와 무릎이 자주 시큰거리고 아프다.     |                  |                  |            |             |            | 4.31         |          |
| 근육량이 줄어 다리가 가늘어진다.                            |                  |                  |            |             |            | 3.77         |          |
| 수면 중에 땀이 난다.                                  |                  |                  |            |             |            | 5.3          |          |
| 불안하고 초조하다.                                    |                  |                  |            |             |            | 6.8          |          |
| 집중력이 떨어진다.                                    |                  |                  |            |             |            | 5.19         |          |
| 잠들기가 어렵거나 수면 도중에 자주 깬다.                       |                  |                  |            |             |            | 5.84         |          |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                     |                  |                  |            |             |            | 4.64         |          |
| 맥진 (虛(76%), 沈(40%), 數(32%))                   |                  |                  |            |             |            | 3.15         |          |
| 설진 (舌紅(44%), 白苔(36%), 少苔(32%))                |                  |                  |            |             |            | 3.46         |          |
| <b>소양상풍병</b>                                  | <b>점</b>         | <b>망음병</b>       | <b>점</b>   | <b>흉격열병</b> | <b>점</b>   | <b>음허오열병</b> | <b>점</b> |

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 3. Diagnostic Tool for Taeumein Patterns

| [위완한병]                              | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치   |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------|------------|------------|-------|
|                                     | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |       |
| 추위에 예민하다.                           |                  |                  |            |            |            | 9.45  |
| 손발 또는 몸이 차다.                        |                  |                  |            |            |            | 8.91  |
| 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.                  |                  |                  |            |            |            | 10.14 |
| 땀이 잘 나지 않는다.                        |                  |                  |            |            |            | 7.86  |
| 대변이 무르다.                            |                  |                  |            |            |            | 9.39  |
| 오한이 있다.                             |                  |                  |            |            |            | 9.76  |
| 지속적인 또는 간헐적인 발열이 있다.                |                  |                  |            |            |            | 6.49  |
| 발열이 있어도 땀이 나지 않는다.                  |                  |                  |            |            |            | 7.27  |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저절통 등이 있다.          |                  |                  |            |            |            | 11.85 |
| 해수, 효천 등의 호흡기 증상이 있다.               |                  |                  |            |            |            | 8.56  |
| 맥진 (浮(76%), 實(44%))                 |                  |                  |            |            |            | 4.94  |
| 설진 (舌淡(52%), 白苔(88%), 薄苔(44%))      |                  |                  |            |            |            | 5.38  |
| [위완한폐조병]                            | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치   |
|                                     | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |       |
| 추위에 예민하다.                           |                  |                  |            |            |            | 7.59  |
| 손발 또는 몸이 차다.                        |                  |                  |            |            |            | 5.25  |
| 얼굴색 또는 피부색이 흰 편이다.                  |                  |                  |            |            |            | 3.51  |
| 땀이 잘 나지 않는다.                        |                  |                  |            |            |            | 4.42  |
| 대변이 무르다.                            |                  |                  |            |            |            | 5.22  |
| 설사를 자주 한다.                          |                  |                  |            |            |            | 3.46  |
| 배에 가스가 많이 찬다.                       |                  |                  |            |            |            | 3.96  |
| 식후에 명치가 그득하고 답답하다.                  |                  |                  |            |            |            | 4.21  |
| 얼굴 또는 몸이 푸석푸석하게 잘 붓는다.              |                  |                  |            |            |            | 5.7   |
| 다리가 무거워 힘이 없다고 느낀다.                 |                  |                  |            |            |            | 3.58  |
| 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.                 |                  |                  |            |            |            | 3.61  |
| 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.       |                  |                  |            |            |            | 3.39  |
| 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.               |                  |                  |            |            |            | 5.34  |
| 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.          |                  |                  |            |            |            | 3.74  |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다.               |                  |                  |            |            |            | 4.91  |
| 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.               |                  |                  |            |            |            | 4.95  |
| 피부가 건조하고 거칠다.                       |                  |                  |            |            |            | 4.23  |
| 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.      |                  |                  |            |            |            | 3.89  |
| 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다.                 |                  |                  |            |            |            | 3.07  |
| 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다. |                  |                  |            |            |            | 2.88  |
| 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.                  |                  |                  |            |            |            | 5.37  |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.           |                  |                  |            |            |            | 3.28  |
| 맥진 (沈(48%), 遲(44%), 虛(40%))         |                  |                  |            |            |            | 2.14  |
| 설진 (舌淡(48%), 白苔(88%), 薄苔(40%))      |                  |                  |            |            |            | 2.29  |

| [간열병]                                | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치   |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------------|------------|------------|-------|
|                                      | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |       |
| 더위에 예민하다.                            |                  |                  |            |            |            | 10.05 |
| 손발에 열감이 있다.                          |                  |                  |            |            |            | 6.71  |
| 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.                 |                  |                  |            |            |            | 7.12  |
| 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다. |                  |                  |            |            |            | 8.3   |
| 대변이 굳다.                              |                  |                  |            |            |            | 6.38  |
| 눈이 아프다.                              |                  |                  |            |            |            | 4.51  |
| 눈이 건조하고 피로하다.                        |                  |                  |            |            |            | 6.18  |
| 눈 충혈이 자주 생긴다.                        |                  |                  |            |            |            | 5.19  |
| 콧속이 마르다.                             |                  |                  |            |            |            | 4.96  |
| 목이 마르다.                              |                  |                  |            |            |            | 5.54  |
| 목이 붓고 아프다.                           |                  |                  |            |            |            | 4.12  |
| 답답해서 편안하게 누워있지를 못한다.                 |                  |                  |            |            |            | 3.52  |
| 눈, 코, 귀, 입, 인후 등에 염증이 있다.            |                  |                  |            |            |            | 3.61  |
| 피부에 발진이나 염증이 있다.                     |                  |                  |            |            |            | 4.07  |
| 소변색이 진한 편이다.                         |                  |                  |            |            |            | 4.79  |
| 대변보는 것이 시원하지 않다.                     |                  |                  |            |            |            | 4.26  |
| 대변이 굳지 않아도 찢득찢득하며 가늘다.               |                  |                  |            |            |            | 3.05  |
| 배가 가스가 많이 차서 불룩하다.                   |                  |                  |            |            |            | 2.96  |
| 맥진 (實(72%), 數(28%), 沈(24%))          |                  |                  |            |            |            | 2.35  |
| 설진 (舌紅(72%), 黃苔(88%), 厚苔(52%))       |                  |                  |            |            |            | 2.33  |
| [간열폐조병]                              | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치   |
|                                      | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |       |
| 더위에 예민하다.                            |                  |                  |            |            |            | 5.23  |
| 손발에 열감이 있다.                          |                  |                  |            |            |            | 4.46  |
| 얼굴색 또는 피부색이 검붉은 편이다.                 |                  |                  |            |            |            | 5.35  |
| 조금만 덥거나 답답해도 머리, 얼굴 또는 상체로 땀이 많이 난다. |                  |                  |            |            |            | 4.71  |
| 대변이 굳다.                              |                  |                  |            |            |            | 5.07  |
| 이유없이 갈증이 나서 물을 자주 마신다.               |                  |                  |            |            |            | 4.21  |
| 물을 마시는 것보다 소변을 많이 본다.                |                  |                  |            |            |            | 3.97  |
| 소변을 자주 본다.                           |                  |                  |            |            |            | 3.71  |
| 피부에 인설(피부에서 하얗게 떨어지는 피부의 부스러기)이 많다.  |                  |                  |            |            |            | 3.93  |
| 손발의 색깔이 검고 어둡다.                      |                  |                  |            |            |            | 3.50  |
| 중기(부스럼)가 잘 생긴다.                      |                  |                  |            |            |            | 2.63  |
| 머리카락에 윤기가 없고, 잘 끊어지며, 쉽게 갈라진다.       |                  |                  |            |            |            | 4.00  |
| 손발톱에 윤기가 없고 색이 어둡다                   |                  |                  |            |            |            | 3.12  |
| 근육이 빠져 팔다리가 가늘어진다.                   |                  |                  |            |            |            | 2.61  |
| 손발에 힘이 없다.                           |                  |                  |            |            |            | 2.93  |

| [간열폐조병]                        | 전혀               | 거의               | 가끔         | 자주         | 항상         | 가중치          |          |
|--------------------------------|------------------|------------------|------------|------------|------------|--------------|----------|
|                                | 그렇지<br>않다<br>(0) | 그렇지<br>않다<br>(1) | 그렇다<br>(2) | 그렇다<br>(3) | 그렇다<br>(4) |              |          |
| 특별한 이유가 없이 가슴이 두근거린다.          |                  |                  |            |            |            | 5.45         |          |
| 특별한 이유가 없이 머리와 얼굴로 열이 오른다.     |                  |                  |            |            |            | 4.95         |          |
| 잠이 들기 어렵거나 중간에 자주 깬다           |                  |                  |            |            |            | 5.41         |          |
| 목에 무언가가 걸린 듯한 느낌이 있다.          |                  |                  |            |            |            | 4.00         |          |
| 자주 숨결이 이어지지 못하며 숨이 차다.         |                  |                  |            |            |            | 4.39         |          |
| 호흡이 짧아 말이 끝까지 이어지지 않는 경우가 잦다.  |                  |                  |            |            |            | 3.14         |          |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.      |                  |                  |            |            |            | 3.82         |          |
| 활동량이 적어도 쉽게 피곤해진다.             |                  |                  |            |            |            | 5.19         |          |
| 백진 (沈(48%), 數(36%), 虛(28%))    |                  |                  |            |            |            | 1.94         |          |
| 설진 (舌紅(52%), 黃苔(64%), 厚苔(36%)) |                  |                  |            |            |            | 2.28         |          |
| <b>위완한병</b>                    | <b>점</b>         | <b>위완한폐조병</b>    | <b>점</b>   | <b>간열병</b> | <b>점</b>   | <b>간열폐조병</b> | <b>점</b> |

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).

Appendix 4. Diagnostic Tool for Taeyangin Patterns

| [요척병순병]                           | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치   |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|-------|
| 소변보는 횟수가 적다.                      |                        |                        |                  |                  |                  | 16.42 |
| 소변량이 적다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 17.81 |
| 두통, 항강통, 요배통, 사지저질통 등이 있다.        |                        |                        |                  |                  |                  | 19.88 |
| 오한이 있다.                           |                        |                        |                  |                  |                  | 15.82 |
| 발열이 있다.                           |                        |                        |                  |                  |                  | 14.75 |
| 맥진 (浮(83%), 數(25%))               |                        |                        |                  |                  |                  | 7.38  |
| 설진 (舌淡紅(58%), 白苔(75%), 薄苔(54%))   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.94  |
| [요척병역병(해역병)]                      | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치   |
| 소변보는 횟수가 적다.                      |                        |                        |                  |                  |                  | 9.53  |
| 소변량이 적다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 9.41  |
| 몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 다리에 힘이 빠진다. |                        |                        |                  |                  |                  | 11.26 |
| 매사에 조급하다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 10.81 |
| 화를 잘 낸다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 9.64  |
| 근육량이 줄어 다리가 가늘다.                  |                        |                        |                  |                  |                  | 7.55  |
| 신경이 예민하다.                         |                        |                        |                  |                  |                  | 11.75 |
| 잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.           |                        |                        |                  |                  |                  | 8.45  |
| 집중력이 떨어진다.                        |                        |                        |                  |                  |                  | 7.64  |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.         |                        |                        |                  |                  |                  | 6.95  |
| 맥진 (虛(42%), 浮(38%), 澹(29%))       |                        |                        |                  |                  |                  | 3.41  |
| 설진 (舌淡紅(54%), 白苔(83%), 薄苔(67%))   |                        |                        |                  |                  |                  | 3.59  |
| [소장병순병]                           | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치   |
| 배변이 원활하지 못하다.                     |                        |                        |                  |                  |                  | 19.21 |
| 대변량이 적다.                          |                        |                        |                  |                  |                  | 17.96 |
| 배가 아프다.                           |                        |                        |                  |                  |                  | 19.09 |
| 배에서 소리가 난다.                       |                        |                        |                  |                  |                  | 16.98 |
| 대변이 무른 편이다.                       |                        |                        |                  |                  |                  | 12.25 |
| 맥진 (沈(63%), 澹(25%))               |                        |                        |                  |                  |                  | 7.35  |
| 설진 (舌淡紅(50%), 白苔(83%), 薄苔(42%))   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.15  |

| [소장병역병(열격병)]                              |   | 전혀<br>그렇지<br>않다<br>(0) | 거의<br>그렇지<br>않다<br>(1) | 가끔<br>그렇다<br>(2) | 자주<br>그렇다<br>(3) | 항상<br>그렇다<br>(4) | 가중치  |
|---|---|------------------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|------|
| 배변이 원활하지 못하다.                             |   |                        |                        |                  |                  |                  | 8.62 |
| 대변량이 적다.                                  |   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.35 |
| 대변을 며칠 동안 보지 못한다.                         |   |                        |                        |                  |                  |                  | 8.56 |
| 대변이 염소 똥처럼 굳어진다.                          |   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.22 |
| 명치에 덩어리가 만져진다.                            |   |                        |                        |                  |                  |                  | 4.87 |
| 몸 상태가 안 좋거나 스트레스를 받으면 속이 메스거리거나 헛구역질을 한다. |   |                        |                        |                  |                  |                  | 6.62 |
| 입안에 맑은 침이나 거품이 자주 고인다.                    |   |                        |                        |                  |                  |                  | 6.69 |
| 식사와 상관없이 자주 토한다.                          |   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.85 |
| 메사에 조급하다.                                 |   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.67 |
| 화를 잘 낸다.                                  |   |                        |                        |                  |                  |                  | 6.59 |
| 신경이 예민하다.                                 |   |                        |                        |                  |                  |                  | 7.42 |
| 잠들기가 어렵거나 자는 중간에 자주 깬다.                   |   |                        |                        |                  |                  |                  | 5.99 |
| 집중력이 떨어진다.                                |   |                        |                        |                  |                  |                  | 5.62 |
| 얼굴색에 윤택함이 없어 탁하고 어두운 편이다.                 |   |                        |                        |                  |                  |                  | 4.22 |
| 맥진 (沈(63%), 虛(46%), 澱(33%))               |   |                        |                        |                  |                  |                  | 2.39 |
| 설진 (舌淡(38%), 舌淡紅(38%), 白苔(58%), 薄苔(58%))  |   |                        |                        |                  |                  |                  | 2.32 |
| 요척병순병                                     | 점 | 요척병역병<br>(해역병)         | 점                      | 소장병순병            | 점                | 소장병역병<br>(열격병)   | 점    |

각 병증의 정도(0점: '전혀 그렇지 않다', 1점: '거의 그렇지 않다', 2점: '가끔 그렇다', 3점: '자주 그렇다', 4점: '항상 그렇다')를 구하여 가중치를 곱하여 전체를 합산하고 4로 나누면 해당 범주의 병증점수가 산출된다(0점-100점).