다문화사회와 교육연구 제 16집
2024년 pp. 295-318
https://doi.org/10.22957/mses.16..202403.295

사회적 지지가 결혼이주여성의 생활만족도에 미치는 영향
-부부애착의 매개효과와 자기효능감의 조절된 매개효과-

전혜경
(호원대학교)

1. 서론
2. 선행연구 고찰
   2.1. 생활만족도
   2.2. 사회적 지지
   2.3. 부부애착
   2.4. 자기효능감
   2.5. 선행연구 및 가설설정
3. 연구방법
   3.1. 연구대상 및 자료수집방법
   3.2. 변수의 측정
   3.3. 자료분석 방법
4. 실증분석 결과
   4.1. 조사대상자의 인구통계학적 특성
   4.2. 연구변수의 기술통계분석 및 상관분석
   4.3. 조절된 매개효과 회귀분석
5. 결론

www.kci.go.kr

국문초록

본 연구는 결혼이주여성을 대상으로 사회적 지지, 생활만족도 간 영향 관계 및 부부애착의 매개효과 및 자기효능감의 조절된 매개효과 분석에 그 목적이 있다. 본 연구대상은 전라북도 4년대 대학교에 재학 중인 다문화 결혼이주 여학생 및 다문화가족지원센터 프로그램에 참가한 결혼이주여성 112명이다. 통계분석은 SPSS 26.0 통계프로그램 및 Process Macro 14번 모델을 사용하여 매개효과와 조절된 매개효과를 분석하였다.

분석결과 첫째, 사회적 지지는 생활만족도에, 둘째, 사회적 지지는 부부애착에, 셋째, 부부애착은 생활만족도에 각각 정(+)적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째 사회적 지지와 생활만족도 간 부부애착의 매개효과가 나타났고 다섯째, 부부애착과 생활만족도 간에는 자기효능감의 조절된 매개효과가 나타났다.

본 연구에 대한 시사점으로 결혼이주여성의 생활만족도를 증진하기 위한 정책적 · 실무적 방안을 제시하였다.

|주제어| 결혼이주여성, 사회적지지, 부부애착, 생활만족도, 자기효능감

1. 서론

현재 한국 사회는 비출산 및 저출산, 고령화 등으로 인구감소의 상황을 맞이하고 있는데, 근로 제공을 위한 외국인 장기체류 및 국제결혼이주여성이 농촌 지역 등에 다수가 정착하면서 다문화사회로 변화하고 있다. 이에 2023년 법무부 통계월보에 따르면 결혼이민자(국민의 배우자)는 172,628명(혼인귀화자 156,728명)으로, 이는 2000년대 초반의 6배에 해당하며(법무부 2023), 향후 국제결혼으로 결혼이주여성은 계속하여 증가할 것으로 예측된다.

결혼이주여성은 이주와 정착 과정에서 한국 언어와 문화적응 어려움으로 인해 의사소통, 가족관계, 자녀 출산과 양육, 취업 등 어려움과 사회적 지지 체계 부족 및 배우자와의 사고방식이나 습관의 차이에서 오는 갈등 등으로 다양한 문제에 직면한다(서현주 · 김영순 2023). 즉 결

www.kci.go.kr

혼이주여성은 한국 사회 적응과정에서 문화적 차이 및 차별적 생활로 인해 정착 과정 및 일상생활에 부정적 영향을 미칠 가능성이 존재한다. 이에 정부는 결혼이주여성을 위해 2008년 「다문화가족지원법」을 제정하여 이들의 사회 적응과 정착을 위한 한국어 교육과 관련 서비스 제공, 한국 생활 적응을 위한 지원 등 생활만족도(life satisfaction) 증진을 위한 지원방안을 시행하고 있다.

즉 결혼이주여성의 생활만족도는 사회적응 및 다문화가정의 안정화와 아주 밀접하므로 한국사회의 중요한 이슈(김상민・이소영 2017)이고, 사회적 통합 차원에서도 반드시 해결해야 할 중요한 문제라고 볼 수 있기에 생활만족도와 관련하여 정부 또는 사회의 다양한 지원과 지지, 가정생활 등 부부관계, 내적 특성 등에서 발생하는 여러 가지 문제해결을 방안을 제시할 필요가 있다.

한편, 결혼이주여성은 주로 사회적 지지(social support)자원이 부족한 농촌 지역에 거주하고(오금숙・김윤정 2013), 가족의 언어적・심리적 폭력, 가부장적・위계적 문화 등으로 인해 겪는 갈등으로 부부관계에서의 애착, 그리고 자신에 대한 긍정적 판단과 신념인 자기효능감 정도에 따라 생활만족도가 달라질 수 있을 것으로 예측해 볼 수 있다.

이에 결혼이주여성의 생활만족도에 관한 선행연구를 사회환경적 차원, 가족체계 관계적 차원, 그리고 개인적・심리적 특성 차원에서 살펴보면 첫째, 사회환경적 요인으로 사회적 지지는 대인관계로부터 얻을 수 있는 모든 긍정적 자원(Baruch-Feldman et al 2002)으로, 새로운 사회적응 과정에서 심리적 고통을 덜어준다는 점에서 여성 결혼이민자들에게 필수적인 자원(안순태・이하나 2016)이다. 즉 사회적 지지는 한국의 낯선 환경에 적응하고 여러 어려움에 대처할 수 있는 도움을 주기 때문에 결혼이주여성의 생활만족도를 높이기 위한 중요한 요소가 된다(공은화・신유경 2016; 한미자 2021).

둘째, 가족체계 관계적 차원에서 결혼이주여성의 생활만족도에 미치는 배우자의 영향력(Helms et al 2019; Kim et al 2015; Safi 2010)은 지대하다. 즉 성인애착 관점에서 부부애착(marital attachment)은 결혼이주여성의 생활만족도 전반에 긍정적 영향을 미치는 변인이며(Collins

www.kci.go.kr

& Feeney 2000; 김도경・강택구 2018; 한미자 2021), 사회적 지지와 생활만족도 간 매개를 하는 변인(한미자 2021)임을 밝히고 있다.

셋째, 개인적・심리적 특성 차원에서 결혼이주여성의 생활만족도에 영향을 미치는 요인으로 자기효능감(self-efficacy)이 있으며, 자기 자신을 긍정적으로 판단하는 사람은 자기효능감이 높고, 부정적으로 판단하는 사람은 자기효능감이 낮다고 할 수 있다(유연서 2023; 황주경・강순희 2021). 결혼이주여성은 대체로 한국 생활 적응에 다양한 어려움을 경험하기에 대체로 자기효능감이 낮지만, 자기효능감 정도에 따라 생활만족도가 달라질 수 있기에 조절변인으로 역할을 할 수 있을 것이다.

이상 다문화가정에 관한 선행연구는 주로 다문화 청소년을 대상으로 학교생활 및 생활만족도에 관한 연구가 진행되었고, 결혼이주여성을 대상으로 사회환경적 차원의 사회적 지지, 가족체계 관계적 차원의 부부애착 매개효과, 그리고 개인적・심리적 특성 차원의 자기효능감의 조절된 매개효과를 확인한 연구는 현재까지 확인되지 않는다.

이에 본 연구는 결혼이주여성의 생활만족도를 알아보기 위해 사회적 지지를 원인변인으로, 부부애착을 매개변인으로, 특히 자기효능감을 조절변인으로 선정하여 각 변인 간 영향 관계, 매개효과, 조절된 매개효과를 확인할 필요가 있고, 이에 선행연구와 차별성이 있다. 또한 본 연구는 설정한 연구가설을 분석함에 목적이 있고, 결혼이주여성을 위한 정책 수립과 프로그램 개발 등에 필요한 기초자료 제공에 의의가 있다.

2. 선행연구 고찰

2.1. 생활만족도

생활만족도는 삶의 질(quality of life)에 대한 평가지표 중 하나로 삶에 대한 만족 수준을 의미(Moons et al 2006; Pavot & Diener, 2008)하며, 결혼이민자의 생활만족도는 사회의 다른 구성원과 공유하는 친밀감, 특정 장소・시간 및 경험을 공유로 친숙한 감정, 정주한 지역사

www.kci.go.kr

회의 구성원으로 정서적 친밀감(이은채・하진기 2020)을 그리고, 생활 전체적인 영역에서 자신의 삶에 대한 만족에 대한 개인의 주관적 심정이나 안녕감이라고 정의하였고(권태연 2018), 생활만족도는 삶의 만족도와 유사한 개념으로 사용되고 있다. 한편 아시아 국가 출신 결혼이주여성은 상호 문화적 공유자원, 소통의 어려움, 낮은 경제 수준 등으로 일상생활에서 갈등적 요소로 가족붕괴나 생활만족도가 저하될 가능성이 높기 때문에, 결혼이주 여성에 관한 인구통계학적 연구(권태연 2018)를 넘어 사회적 지지, 부부애착 등 영향 관계에 관한 연구가 필요하다.

2.2. 사회적 지지

사회적 지지는 타인으로부터 이해와 존중을 받고 사회관계에서 의미 있는 구성원이라는 신념을 갖게 하고(김철주 2020), 일상생활에서 심리적 문제를 완화하여 신체적 건강과 정신적 안녕감을 유지하게 하고, 사회적응에 도움을 주어 개인의 삶에 긍정적인 영향을 미친다(임금빈 2016). 한편 결혼이주여성은 지지 자원이 부족한 한국 사회에 적응과정 어려움으로 스트레스에 따른 심리적 어려움을 호소하는데(신예지・강영신 2023), 사회적 지지는 보호요인으로 작용하여 결혼이주여성의 결혼 후 낯선 한국 생활 적응과정에 주요 영향 요인(남지혜・홍달아기 2022)으로 인정받고 있다. 즉 사회적 지지를 지각하는 이민자들은 불안 수준이 낮고, 새로운 사회에 잘 적응했다고 느끼는 이민자들은 심리적 고통을 호소하지 않으므로(Hovey & Magaña 2002; Rotenberg et al 2000), 사회적 지지는 부부애착과 생활만족도에 긍정적 영향을 미치는 요인이라 할 수 있다.

2.3. 부부애착

애착이론은 사람들이 어떻게 서로 관계를 맺으며, 왜 어떤 사람들은 친밀한 관계를 형성하고 유지하는가 또는 남들보다 어려움을 경험하는가에 대해 의미 있는 설명을 제공할 뿐만 아니라 건강하고 효율적인 자

www.kci.go.kr

아의 발달을 이해하기 위한 개념적 틀로 인식되고 있다(Lopez & Brennan, 2000). 그리고 유아와 양육자와의 상호작용 관계에서 자기와 타인에 대한 표상인 내적작동모델 형성은 성인애착 관계에서도 작동하여(Bowlby 1988) 사회관계 형성과 적응에 중요한 영향을 미치게 된다(Ainsworth 1989). 즉 애착의 내적작동모델은 성인애착과 관련성이 높으므로 부부관계에 핵심으로 작용(Mallinckrodt 2000)하는데, 부부애착은 어린 시절 형성되었던 애착의 내적작동모델과 연관되어 성인기로 가면서 타인과의 관계에 영향을 미치게 되며, 부부의 상호작용 속에서 성인애착 경향성은 더욱 분명하고, 성인애착 성향이 뚜렷하다(김도경・강택구 2018). 이에 본 연구에서는 성인애착을 부부애착과 동일한 개념으로 간주하며 내적작동모델과 애착이론에 따른 부부애착 유형에 관한 연구로 현재 연속선상에서 불안애착과 회피애착의 두 범주로 구분하는데(Brennan et al 1998), 이는 현재 애착유형의 기본으로 인정을 받고 있기에 본 연구는 이를 애착유형으로 채택하였다.

2.4. 자기효능감

자기효능감은 Bandura의 사회인지이론에서 처음 사용된 용어로, 자기효능감 이론은 인간 행동에 대한 변화를 의미하고 예견하기 위해 기존의 행동주의적인 성향을 유지하면서도 인지적인 관점에서 개인이 결과의 최대화를 위한 환경정보를 관찰 및 수집하고 해결하는 적극적인 존재로 인지하는 것을 말한다(Bandura 1977). 즉 자기효능감은 어떤 결과를 이루기 위해 필요한 행동을 조직하고 수행할 수 있는 개인의 능력에 대한 판단(Peterson & Stunkard 1992)인 동시에 특정 행동을 수행할 수 있는가에 대한 개인의 신념이다(Owen & Froman 1988). 따라서 결혼이주여성들에게 있어서 자기효능감은 생활 속에서 경험하는 수행의 어려움이나 문제해결을 할 수 있다는 자신에 대한 믿음이라고 할 수 있다.

자기효능감이 높은 사람은 개인이 과업을 수행할 때 잘할 수 있다는 강한 믿음을 가지고 있지만, 자기효능감이 낮은 사람은 이러한 믿음이

www.kci.go.kr

없으므로 과업을 수행할 때 어려움(백유미 2017)을 보이기 때문에 결혼이주여성의 경우 자기효능감이 저하되면 부부애착과 생활만족도 간 영향력이 약화될 수 있음을 의미한다. 따라서 결혼이주여성의 자기효능감은 부부애착과 생활만족도 간 보호요인으로 작용하여 이를 조절할 것으로 예측된다.

2.5. 선행연구 및 가설설정

이상의 각 변인 간 영향 관계를 살펴보면 첫째, 결혼이주여성의 경우 사회적 지지는 결혼만족도, 삶의 만족도에 관한 연구 중심으로 활발히 진행되었으나 상대적으로 사회적 지지와 생활만족도 간 영향 관계 연구는 제한적으로 이루어졌다. 삶의 만족도는 과거뿐만 아니라 현재의 삶에 대해 어느 정도 만족감을 느끼는가를 의미하는 종합적인 개념(김철수 2018)으로 생활만족도와 유사하기에 이를 동일한 개념으로 본다.

사회적 지지와 생활만족도 간 영향 관계에 관한 선행연구를 살펴보면 첫째, 사회적 지지가 높을수록 결혼이주여성이 지각하는 삶의 만족도 수준이 높고(김철수 2018; 전리상・조홍주 2017), 사회적 지지는 생활만족도에 높은 연관성이 있으며(공은화・신유경 2016), 사회적 지지는 국제결혼이주여성이 지각한 생활만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다(박은희・조인주 2012; 엄미선・조용주 2015).

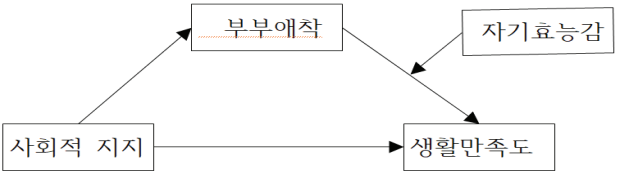
둘째, 사회적 지지는 결혼이주여성에게 긍정적인 자원으로 정착과정에서의 어려움을 완화하고, 지원 가능성 기대감 반영으로 애착과 관련성을 갖는다(Suri et al 2019). 사회적 지지와 부부애착 간 영향 연구로 대학생의 경우 사회적 지지는 애착불안에, 사회적 지지(정서적)는 애착회피에 유의한 영향(백유미 2015)이 있고, 애착욕구에 영향을 미치는 요인(Cassidy & Kobak 2015)이다. 그리고 가족지지는 결혼이주여성의 부부애착에 유의한 정적인 영향이 있어 가족 지지가 높을수록 부부애착이 높아지는 것으로 나타났다(한미자 2021).

셋째, 사회적 지지와 생활만족도 간 부부애착의 매개효과 및 자기효능감의 조절된 매개효과에 관한 선행연구로 가족은 가장 기본적인 사회

www.kci.go.kr

관계망으로 결혼이주여성의 적응을 돕고, 직면한 문제해결에 필요한 지지와 도움을 받을 수 있는 일차 집단이며, 특히 결혼이주여성의 경우 가족관계 중에서 부부관계는 더욱 중요하다(김철수 2018). 다문화가정 부부간 애착은 결혼만족도에 영향을 미치므로 가정 존립 여부에도 영향(김도경・강택구 2018)을 주고, 성인애착의 관점에서 부부관계는 자신의 생활만족에 영향을 미치는 요인(Collins & Feeney 2000)이기 때문에 부부애착은 생활만족도에 영향을 미치는 주요한 요인이라 할 수 있다. 그리고 사회적 지지는 생활만족도에 긍정적 영향을 미치고 이 과정에서 부부애착의 매개효과를 확인(한미자 2021)한 연구 등을 종합해 보면 부부애착의 매개효과를 예측해 볼 수 있다.

한편 자기효능감이 높으면 자기 자신이 성공할 수 있다는 확신을 갖게 되어 이로 인해 생활만족도가 높아지고(Zhang Hampton 2000), 다문화가정 이주여성의 경우 한국에서의 삶에서 자기효능감이 높아지면 자기 자신의 성공에 대한 믿음을 지니게 되고 이로 인하여 생활만족도가 높아지게 된다(한미자 2021). 그리고 자기효능감의 조절효과에 관한 선행연구는 신중년의 노후준비도와 삶의 만족도 간 연구(황주경・강순희 2021), 보육교사의 cctv인식과 직무만족도 간 연구(윤경미 2019) 및 요양보호사의 직무만족도와 근무안정성 간 연구(유연서 2023) 등에서 자기효능감의 조절효과가 나타났다. 현재 결혼이주여성을 대상으로 부부애착과 생활만족도 간 자기효능감의 조절효과 연구는 확인되지 않지만, 선행연구에서 자기효능감 조절변인 효과성을 검증하였기에, 본 연구는 결혼이주여성의 부부애착과 생활만족도 간 자기효능감의 조절된 매개효과가 있을 것으로 예측된다. 이상의 선행연구를 통해 다음과 같은 〈그림 1〉에 연구모델과 가설을 설정하였다.



〈그림 1〉 연구모델

www.kci.go.kr

가설 1. 사회적 지지는 생활만족도에 정(+)의 영향을 미칠 것이다.
가설 2. 사회적 지지는 부부애착에 정(+)적 영향을 미칠 것이다.
가설 3. 부부애착은 생활만족도에 정(+)적 영향을 미칠 것이다.
가설 4. 사회적 지지와 생활만족도 간 부부애착의 매개효과가 있을 것이다.
가설 5. 부부애착과 생활만족도 간 자기효능감의 조절된 매개효과가 있을 것이다. 등이다.

3. 연구방법

3.1. 연구대상 및 자료수집방법

본 연구는 전라북도 결혼이주여성 중 4년제 H대학교에 재학 중인 다문화 학생 및 다문화가족지원센터 프로그램에 참여한 결혼이주여성을 모집단으로 하여 비확률표본추출법에 의해 임의추출로 무작위 130명을 표본추출 하였다. 자료수집은 2023. 9. 4 - 10. 31까지 설문지를 배포하여 총 115부 회수되었고, 그중 이상치, 무응답 등 불성실한 응답을 제외한 최종 112명의 응답 설문이 본 연구에 사용되었다.

3.2. 변수의 측정

본 연구의 각 변수는 공통적으로 Likert 5점 척도로 1점 '전혀 그렇지 않다'.~ 5점 '매우 그렇다'의 문항으로 구성하였고, 각 변수에 대한 하위요인, 문항수, Cronbach's α 값 및 참고문헌은 다음의 〈표 1〉에 요약 제시하였다. 그리고 각 변수에 대한 문항 간 내적 일관성인 Cronbach's α 값은 .700이상인 것으로 확인되었다.

www.kci.go.kr

3.3. 자료분석 방법

본 연구는 다문화여성의 사회적 지지가 생활만족에 미치는 영향을 알아보기 위하여 부부애착의 매개효과와 자기효능감의 조절된 매개효과에 대한 통계분석은 SPSS 26.0 통계프로그램을 사용하여 인구통계학적 빈도분석, 신뢰도분석, 기술통계, 상관분석을 실시하였다. 그리고 Process Macro 14번 모델을 사용하여 각 변수에 대한 회귀분석 및 부부애착의 매개효과, 자기효능감의 조절된 매개효과를 실시하였다.

〈표 1〉 측정도구의 내적 일관성 신뢰도 분석 결과 N = 112

변수명	하위요인	문항 수	Cronbach`s a	참고문헌
사회적 지지	가족	5	.940	King et al.(1995), 한미자(2021), 김철주(2020)
	상사/동료	5	.901	
	이웃	5	.944	
	전체	15	.922	
부부 애착	부부소통	7	.937	Brennan et al.(1998), 김도경・강택구(2018), 한미자(2021)
	부부친밀감	4	.794	
	부부의지	4	.762	
	사랑애	3	.711	
	전체	18	.859	
자기 효능감	자신감	10	.934	Chen et al.(2001), 한미자(2021)
	감성지능	6	.897	
	전체	16	.953	
생활 만족도	결혼이주생활	4	.942	Roach et al.(1981), 한미자(2021)
	남편관계	4	.820	
	사회관계	4	.900	
	전체	12	.948	

www.kci.go.kr

4. 실증분석 결과

4.1. 조사대상자의 인구통계학적 특성

본 연구의 결혼이주여성 112명에 대한 인구통계학적 특성은 다음의 〈표 2〉에 제시하였다.

〈표 2〉 조사 대상자의 인구통계학적 특성 N =112

변수	구분	특성	빈도 (비율, %)
연령	본인	30세 미만	21 (18.8)
		30~34세	38 (33.9)
		35~39세	27 (24.1)
		40세 이상	26 (23.2)
	남편	45세 미만	24 (21.4)
		45~49세	32 (28.6)
		50~54세	31 (27.7)
		55세 이상	25 (22.3)
출신국		중국	18 (16.1)
		베트남	51 (45.5)
		캄보디아	24 (21.4)
		기타(일본, 필리핀 등)	19 (17.0)
직업	본인	가사(무직, 전업주부 포함)	34 (30.4)
		생산직(일용직포함)	38 (33.9)
		사무직	14 (12.5)
		상업・서비스	8 (7.1)
		기타	18 (16.1)
	남편	농업 및 가사	35 (31.3)
		생산직(일용직포함)	39 (34.8)
		전문직	11 (9.8)
		사무직	14 (12.5)
		상업・서비스	13 (11.6)

www.kci.go.kr

변수 구분	특성	빈도 (비율, %)
한국어 수준	못 하는 편이다	8 (7.1)
	보통이다	71 (63.4)
	잘하는 편이다	33 (29.5)
결혼기간	5년 미만	10 (8.9)
	5~9년	36 (32.1)
	10~14년	56 (50.0)
	15년 이상	10 (8.9)
자녀 수	없다	12 (10.7)
	1명	36 (32.1)
	2명	46 (41.1)
	3명 이상	18 (16.1)
가족의 형태	독신 및 기타	12 (10.7)
	부부+자녀	77 (68.8)
	부부+자녀+부모 이상	23 (20.5)

4.2. 연구변수의 기술통계분석 및 상관분석

본 연구에서 선정한 연구변수 및 각 하위요인에 대해 첫째, 기술통계분석은 각 변수의 응답 결과를 평균화하여 점수를 생성하였고, 분석 결과 평균은 부부애착 중 부부친밀감 2.741~사회관계 3.770, 표준편차는 자기효능감 전체 .633~ 사회적 지지 중 가족 1.027로 나타났고, 왜도는 생활만족도 결혼이주생활 -1.048~ 부부애착 사랑애 .539, 첨도는 자기효능감 중 자신감 -1.009~ 부부애착 전체 1.101로 나타났다. 즉 모든 연구변수는 왜도 3.0 이하, 첨도 10.0 이하의 기준에 포함되어 다변량 정규분포의 조건을 충족하였다(문수백, 2009).

둘째, 회귀분석을 수행하기 전, 주요 연구변수 간 상관관계를 파악하기 위하여 Pearson 상관분석을 실시하였다. 분석결과, 모든 연구변수 간 상관관계는 통계적으로 유의한 정(+)적 관계가 나타났다(r=.383~.859). 다만 사회적 지지 중 이웃, 그리고 부부친밀감은 다른 변수와 대체로 유의하지 않은 것으로 확인되어, 결과는 다음 〈표 3〉에 제시하였다.

www.kci.go.kr

〈표 3〉 연구변수 간 상관분석 결과

요인	1	1-1	1-2	1-3	2	2-1	2-2	2-3	2-4	3	3-1	3-2	4	4-1	4-2	4-3
1.	1															
1-1.	.718***	1														
1-2.	.896***	.482***	1													
1-3.	.764***	.158	.694***	1												
2.	.367***	.595***	.211*	.020	1											
2-1.	.541***	.725***	.405***	.113	.786***	1										
2-2.	-.155	.012	-.169	-.228*	.489***	-.031	1									
2-3.	.200*	.205*	.092	.159	.651***	.346***	.156	1								
2-4.	.127	.418***	-.037	-.129	.770***	.394***	.672***	.334***	1							
3.	.485***	.481***	.541***	.136	.392***	.497***	.068	.017	.311***	1						
3-1.	.494***	.472***	.558***	.153	.343***	.491***	.027	-.047	.259**	.974***	1					
3-2.	.414***	.442***	.451***	.092	.427***	.450***	.127	.121	.363***	.929***	.821***	1				
4.	.587***	.793***	.432***	.123	.651***	.833***	-.038	.300**	.310***	.447***	.444***	.400***	1			
4-1.	.513***	.769***	.323***	.072	.660***	.770***	-.002	.376***	.361***	.373***	.350***	.369***	.960***	1		
4-2.	.587***	.735***	.436***	.183	.623***	.848***	-.087	.254**	.280**	.399***	.414***	.330***	.949***	.864***	1	
4-3.	.578***	.752***	.492***	.097	.561***	.755***	-.019	.207*	.224*	.521***	.524***	.456***	.938***	.855***	.836***	1

* p<.05, ** p<.01, *** p<.001

1. 사회적지지, 1-1. 가족, 1-2. 상사/동료, 1-3. 이웃, 2. 부부애착, 2-1. 부부소통, 2-2. 부부친밀감, 2-3. 부부의지, 2-4. 사랑애, 3. 자기효능감, 3-1. 자신감, 3-2. 감성지능, 4. 생활만족도, 4-1. 결혼이주생활, 4-2. 남편관계, 4-3. 사회관계

4.3. 조절된 매개효과 회귀분석

변수 간 영향 관계를 알아보기 위하여 설정한 연구모형에 따라 Hayes(2013)가 제안한 Process Macro 14번 모델을 활용하여 조절된 매개효과 회귀분석을 실시하였다. 추정된 회귀계수의 통계적 유의성은 bootstrapping 5,000회 수행 후 나타난 95% 신뢰구간(LLCI, ULCI)을 설정하여 신뢰구간 사이에 0을 포함하는지 확인하여 판단하였다. 그리고 통제변수는 종속변수인 생활만족도에 유의한 차이가 있는 인구통계학적 특성인 연령, 출신국, 한국어 수준을 더미(dummy)변수화 하여 투입하였고, 상호작용항을 추가하기 전 다중공선성의 문제를 방지하기 위해 평균중심화(mean centering)를 한 후 독립변수와 조절변수를 곱하여 상호작용항을 생성하였다.

사회적 지지가 부부애착을 매개로 생활만족도에 미치는 관계에서 자기효능감의 조절효과를 분석한 회귀모형은 아래 〈표 4〉와 같다. 먼저 독립변수와 매개변수 간 1단계 회귀분석 모델 결과 F값은 6.766($p<.001$)로 추정된 회귀모형은 적절하고, 독립변수는 약 37.4% 정도를 설명하며 개별 회귀계수 분석결과, 독립변수인 사회적 지지는 부부애착에 통계적으로 유의한 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다(B=.358, $p<.05$). 즉 사회적 지지를 많이 보낼수록 부부애착은 더욱 증가될 수 있음을 의미한다.

다음으로 독립변수, 매개변수, 조절변수를 모두 투입한 2단계 모델을 보면, F값은 24.302($p<.001$)로 추정된 회귀모형은 적절하며, 독립변수에 의한 설명력은 약 74.7% 정도를 설명한다. 개별 회귀계수 분석결과, 사회적 지지는 생활만족도에 통계적으로 유의한 정(+)적인 영향(B=.369, $p<.05$)을, 부부애착도 생활만족도에 통계적으로 유의한 정(+)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다(B=.939, $p<.05$). 즉 가족, 동료, 이웃 등 사회적 지지는 생활만족도에 긍정적 영향이 있기에 사회적 지지가 많으면 결혼이주여성의 생활만족도는 증가되고, 부부애착이 높아지면 또한 생활만족도가 높아질 수 있음을 알 수 있다.

www.kci.go.kr

그리고 매개변수와 조절변수의 상호작용항(M X W)도 생활만족도에 통계적으로 유의한 부(-)적인 영향을 미치는 것으로 나타났다(B=-.328, p<.05).

〈표 4〉 조절된 매개효과 분석 결과 (Process Macro Model 14)

단계	종속변수	독립변수	B	S.E	t	p	LLCI	ULCI
1	부부애착	constant	-.623	.309	-2.013*	.047	-1.236	-.009
		사회적 지지	.358	.073	4.909***	.000	.214	.503
						F = 6.766***, R^2 = .374		
2	생활만족도	constant	2.583	.329	7.858***	.000	1.931	3.235
		사회적 지지	.369	.099	3.720***	.000	.172	.566
		부부애착^M	.939	.108	8.679***	.000	.724	1.154
		자기효능감^W	-.053	.145	-.364	.717	-.340	.235
		M X W	-.328	.131	-2.502*	.014	-.588	-.068
						F = 24.302***, R^2 = .747		

*** p<.001, ** p<.01, * p<.05
통제변수 : 연령, 출신국, 한국어 능력

이상의 결과를 바탕으로 아래 〈표 5〉에 조절된 매개효과 모형의 총효과, 직접효과, 조건부 간접효과의 통계적 유의성 결과를 요약 제시하였고 LLCI와 ULCI 구간에 0이 포함되지 않은 경우 통계적으로 유의한 것으로 판단한다. 먼저, 사회적 지지와 생활만족도 간 직접효과는 부스트래핑 신뢰구간이 [.172, .566]으로 유의하고, 다음으로 사회적 지지가 부부애착을 매개로 생활만족도에 영향을 주는 조건부 간접효과는 부스트래핑 신뢰구간이 고집단 [.069, .378], 평균 [.165, .505], 저집단 [.176, .746]으로 나타나서 사회적 지지가 부부애착을 매개로 생활만족도 영향에서 간접효과는 통계적으로 유의하다. 즉 사회적 지지는 생활만족도에 직접 영향이 있고, 부부애착을 통해서도 유의한 영향이 있다.

그리고 자기효능감의 조절된 매개효과는 결혼이주여성의 자기효능감이 높을수록 사회적 지지가 부부애착을 매개로 생활만족도에 미치는 영향을 약화시키는 조절효과를 갖는 것으로 확인되었다. 그리고 마지막으

www.kci.go.kr

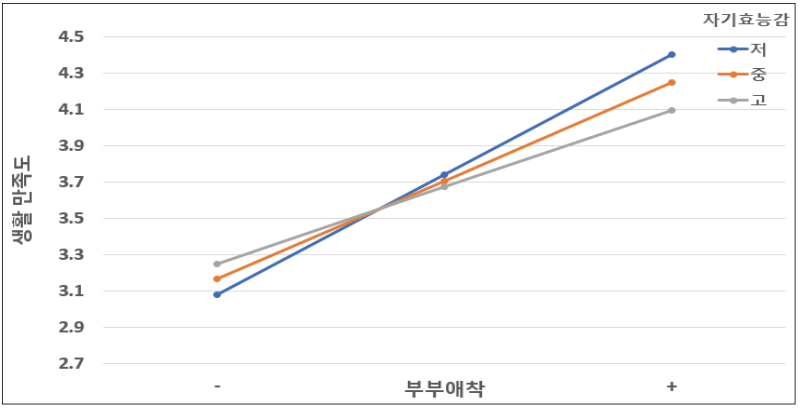
로 조절된 매개효과 지수는 -.117로 나타났고, 부스트래핑 신뢰구간이 [-.458, -.001]로 조절된 매개효과는 통계적으로 유의한 것으로 확인되었다.

〈표 5〉 사회적 지지가 생활만족도 간 조절된 매개효과

경로			B	SE	95% CI	
					LLCI	ULCI
사회적 지지→생활만족도[1]			.369	.099	.172	.566
자기 효능감	고집단(M+SD)	사회적지지→ 부부애착→생활만족도[2]	.262	.083	.069	.378
	평균(M)		.336	.087	.165	.505
	저집단(M-SD)		.411	.148	.176	.746
조절된 매개효과 지수			-.117	.131	-.458	-.001

1. 직접효과 2. 간접효과

조절된 매개된 조절효과 분석결과를 아래 〈그림 2〉에 제시하였다.



〈그림 2〉 조절된 매개효과 분석 결과

www.kci.go.kr

5. 결론

본 연구는 전라북도 결혼이주여성 중 4년제 H대학교에 재학 중인 다문화 학생 및 다문화가족지원센터 프로그램에 참여한 결혼이주여성을 대상으로 Process Macro 14번 모델을 사용하여 사회적 지지, 생활만족도 간 영향 관계, 부부애착의 매개효과 및 자기효능감의 조절된 매개효과 분석에 목적이 있다. 본 연구결과에 따른 논의 및 결론은 다음과 같다.

첫째, 본 연구결과 사회적 지지는 생활만족도에 정(+)적 영향을 미치는 것으로 나타나서 가설 1.은 채택되었다. 본 연구결과에 관한 선행연구로 사회적 지지는 국제결혼이주여성의 생활만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타나서(공은화・신유경 2016; 박은희・조인주 2012; 엄미선・조용주 2015; 한미자 2021) 본 연구결과를 지지한다. 따라서 가족, 동료, 이웃 등의 적극적 사회적 지지는 결혼이주여성의 생활만족도를 더욱 증진하게 할 것이다.

둘째, 본 연구결과 사회적 지지는 부부애착에 정(+)적 영향을 미치는 것으로 나타나서 가설 2.는 채택되었다. 본 연구결과에 관한 선행연구로 사회적 지지는 결혼이주여성의 애착과 애착욕구에 영향을 미치는 요인(Cassidy & Kobak 2015; Suri et al 2019)이며, 가족지지는 결혼이주여성의 부부애착에 유의한 정적인 영향이 있어(한미자 2021) 본 연구결과를 지지한다. 따라서 가족, 이웃이나 상사 및 동료의 적극적 지지는 보다 부부애착을 높일 수 있을 것이다.

셋째, 본 연구결과 부부애착은 생활만족도에 정(+)적 영향을 미치는 것으로 나타나서 가설 3.은 채택되었다. 본 연구결과에 관한 선행연구로 다문화가정 부부간 애착은 결혼만족도에 긍정적 영향(김도경・강택구 2018)을, 성인애착의 관점에서 부부관계는 생활만족에 영향이 있다는 연구(Collins & Feeney 2000) 등이 본 연구결과를 지지한다. 따라서 부부애착이 증진되면 결혼이주여성의 생활만족도가 증가하게 된다.

넷째, 본 연구결과 사회적 지지와 생활만족도 간 부부애착의 매개효과가 나타나서 가설 4.는 채택되었다. 본 연구결과에 관한 선행연구로

www.kci.go.kr

부부애착의 매개효과를 확인한 연구(한미자 2021)가 본 연구결과를 지지하고 있다. 따라서 결혼이주여성의 생활만족도 향상을 위해서는 사회적 지지와 부부애착이 중요성을 확인할 수 있다.

다섯째, 본 연구결과 사회적 지지와 생활만족도 간에는 자기효능감의 조절된 매개효과가 나타나서 가설 5.는 채택되었다. 현재 결혼이주여성을 대상으로 부부애착과 생활만족도 간 자기효능감을 조절효과를 확인한 연구는 확인되지 않지만, 자기효능감의 조절효과를 확인한 선행연구로 자기효능감이 높으면 생활만족도가 높아지고(Zhang Hampton 2000), 기타 연구(유연서 2023; 윤경미 2019; 황주경・강순희 2021) 등에서도 자기효능감의 조절효과가 나타났다. 즉 부부애착과 생활만족도 간 자기효능감은 조절변인으로 자기효능감이 낮을수록 사회적 지지와 생활만족도 간 영향 관계를 강화하는 것으로 확인되었다. 즉 다문화가정 이주여성의 경우 한국 생활의 다양한 어려움으로 자기효능감이 감소하게 된다(한미자 2021)는 선행연구가 본 연구결과를 지지한다.

본 논의에 따른 결론은 다음과 같다.

첫째, 사회적 지지를 증대를 위한 정책적 방안으로 정부 및 사회단체 등은 결혼이주여성을 위해 공식적인 경제적 지원과 사회적 배려와 혜택, 사회정착과 안정을 위한 프로그램 개발 및 다문화가족지원법이 실제 현장에서 결혼이주여성에게 필요한 실질적 지원이 이루어지고 있는가를 확인하여 법률적・제도적 방안을 수정・보완할 필요가 있다. 특히 전국에 소재한 다문화가족지원센터가 결혼이주여성의 국가별, 개인별 요구사항을 파악하고 정신적・경제적으로 지원방안을 수립하도록 하고 평가 및 감독을 통해 실질적인 도움이 될 수 있는 정책적 방안이 요구된다.

추가로, 문화적 차이로 인해 발생하는 갈등으로 결혼이주여성의 자기효능감이 저하되어 있기에 이를 증진하기 위한 문화역량 프로그램 시행과 함께 취업에서 이들이 지역 우선채용과 각 국가의 문화를 소개하는 강사 선정 등으로 자기효능감을 증진하고, 부부애착이 신장될 수 있는 정책적 방안이 마련되어야 할 것이다.

둘째, 실무적 관점에서 사회적 지지 강화를 위해 가족은 정기적으로 고부, 남편 또는 가족 간 결혼이주여성을 위한 이해와 배려의 날을 지

www.kci.go.kr

정하고 토론을 통해 갈등을 해소하고 사회구성원으로 인정을 받을 수 있도록 남편의 세심한 배려와 인정을 위한 노력을 기울여야 할 것이다. 특히 남편이 주도하여 결혼이주여성에게 감사 편지쓰기 및 부부 애착 증진이 필요하다. 그리고 결혼이주여성이 전반적인 생활만족도를 증대하기 위해서는 다문화가족지원센터, 주민자치센터 등을 통해 부부애착에 너무 의존하지 않도록 자기효능감을 증진할 수 있는 프로그램을 개발하고 이를 적극적으로 시행해야 할 것이다.

본 연구의 한계점과 제언은 다음과 같다.

첫째, 본 연구대상자는 전라북도 지역 결혼이주여성으로 한정하였기에 이를 일반화함에 한계점이 있다. 따라서 향후 연구는 연구대상자 범위를 전국으로 확대하여 일반화를 기할 필요가 있다. 둘째, 본 연구에서 생활만족도에 영향을 미치는 변인은 사회적 지지, 부부애착 및 자기효능감 변인에 한정하여 연구가 진행되었다. 그러나 생활만족도에 영향을 미치는 변인은 매우 다양하므로 향후 연구는 문화적응스트레스, 국가정체성, 자아탄력성, 자아존중감 등 추가적 변인을 추가한 연구를 제언한다.

셋째, 본 연구는 자기기입식 설문지를 이용하여 양적연구만을 진행하였기에 결혼이주여성에게 추가 유익한 정보를 얻는데 한계가 있다. 따라서 향후 연구는 양적 연구 이외에 심도 있는 인터뷰 등 질적연구를 병행한 혼합연구를 제언한다.

참고문헌

공은화 · 신유경(2016). 다문화가정 여성의 생활만족도 관련 변인 메타분석, 〈한국콘텐츠학회논문지〉 16(8), 756쪽-765쪽.

권태연(2018). 결혼이주여성의 생활만족도에 관한 연구: 생태체계적 관점에서, 〈한국산학기술학회논문지 19(1), 239쪽-250쪽.

김도경 · 강택구(2018). 다문화가정 한국인 남편의 부부애착이 결혼만족도에 미치는 영향-문화 간 감수성을 매개로, 〈철학 · 사상 · 문화〉 27, 212쪽-244쪽.

www.kci.go.kr

김상민 · 이소영(2017). 전남 결혼이주여성의 생활 만족도 영향요인 및 정책시사점 지방행정연구, 〈지방행정연구〉 31(3), 323쪽-352쪽.

김철수(2018). 결혼이주 여성의 삶의 만족도에 관한 조사연구, 〈인문연구〉 (84), 267쪽-302쪽.

김철주(2020). 사회적 지지가 다문화가정 여성의 심리적 안녕감에 미치는 영향에 관한 연구: 자기효능감 매개효과와 가족관계 조절효과 중심으로, 초당대학교 박사학위논문.

남지혜 · 홍달아기(2022). 결혼이주여성이 지각하는 사회적 지지와 문화적응이 양육스트레스에 미치는 영향, 〈한국가족복지학〉 27(1), 101쪽-125쪽.

문수백(2009). 구조방정식모델링의 이해와 적용, 서울: 학지사.

박은희 · 조인주(2012). 결혼이주여성의 생활만족도에 관한 연구, 〈사회과학연구〉 28(2), 29쪽-54쪽.

법무부(2023). 통계월보 2023. 법무부.

백유미(2015). SNS를 통해 지각된 사회적 지지가 교사의 성인애착과 직무만족도에 미치는 영향, 〈한국콘텐츠학회논문지〉 15(2), 466쪽-475쪽.

백유미(2017). 스마트폰중독 대학생의 자기효능감과 스트레스 대처전략에 관한 연구, 〈디지털산업정보학회논문지〉 13(1), 173쪽-183쪽.

서현주 · 김영순(2023). 방문교육서비스를 경험한 결혼이주여성의 정체성 변화에 관한 질적 연구, 〈여성연구〉 116(1), 5쪽-32쪽.

신예지 · 강영신(2023). 결혼이주여성의 문화적응스트레스와 우울 및 불안의 관계 : 사회적 지지를 통한 양육스트레스의 조절된 매개효과, 〈문화교류와 다문화교육〉 12(6), 57쪽-81쪽.

안순태 · 이하나(2016). 결혼이주여성의 초국적 정체성과 사회적 지지: 소셜미디어를 통한 사회자본의 조절효과, 〈미디어, 젠더 & 문화〉 31(4), 49쪽-78쪽.

엄미선 · 조용주(2015). 국제결혼이주여성이 지각한 사회적지지가 생활만족도에 미치는 영향: 문화적응스트레스의 매개효과를 중심으로, 〈한국사회복지교육〉 32, 23쪽-46쪽.

오금숙 · 김윤정(2013). 여성결혼이민자의 사회적지지, 부부친밀감, 생활만족도가 삶의 질에 미치는 영향, 〈다문화건강학회지〉 3(1), 15쪽-25쪽.

유연서(2023). 시설유형별 요양보호사의 직무만족도와 근무안정성과의 관계에서 자기효능감의 조절효과, 〈문화와예술연구〉 23, 111쪽-145쪽.

윤경미(2019). cctv인식이 직무만족도에 미치는 영향에서 자기효능감의 조절효과, 〈韓國컴퓨터情報學會論文誌〉 24(6), 199쪽-204쪽.

이은채 · 하진기(2020). 이주민의 사회자본에 관한 연구 : 결혼이민자의 네트워크와 생활만족도의 관계에서 사회참여의 매개효과를 중심으로, 〈다문화콘텐츠연구〉 33, 103쪽-130쪽.

www.kci.go.kr

임금빈(2016). 폭력피해 여성결혼이민자의 사회적지지가 자립의지에 미치는 영향 : 사회적응력의 매개효과와 사회적배제의 조절효과를 결부하여, 칼빈대학교 박사학위논문.

전리상 · 조홍주(2017). 결혼이주여성의 사회적 지지와 삶의 만족도에 관한 융합적 연구, 〈한국융합학회논문지〉 8(6), 359쪽-368쪽.

한미자(2021). 다문화가정 이주여성의 사회적 지지가 생활만족도에 미치는 영향-자기효능감, 부부애착의 매개효과, 칼빈대학교 박사학위논문.

황주경 · 강순희(2021). 신중년의 노후준비도와 삶의 만족도의 관계: 자기효능감의 조절효과, 〈문화와 융합〉 43(7), 973쪽-994쪽.

Ainsworth, M. S.(1989). *Attachments beyond infancy,* American psychologist, 44(4), 709-716.

Bandura, A.(1977). *Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change,* Psychological Review, 84(2), 191-215.

Baruch-Feldman, C. Brondolo, E. Ben-Dayan, D. & Schwartz, J.(2002). *Sources of social support and burnout, job satisfaction, and productivity*, Journal of Occupational Health Psychology, 7(1), 84-93.

Bowlby, J.(1988). *Clinical applications of attachment: A secure base,* London: Routlege.

Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R.(1998). *Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview*. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.). Attachment theory and close relationships(pp. 46-76). New York: Guilford Press.

Cassidy, J., & Kobak, R. R.(2015). *Avoidance and its relation to other defensive processes,* In Clinical implications of attachment. Routledge.

Chen, G., Gully, S. M., & Eden, D.(2001). *Validation of a new general self-efficacy scale,* Organizational research methods, 4(1), 62-83.

Collins, N. L., & Feeney, B. C.(2000). *A safe haven: an attachment theory perspective on support seeking and caregiving in intimate relationships,* Journal of personality and social psychology, 78(6), 1053-1073.

Hayes, A. F.(2013). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach,* Guilford Press.

Helms, H. M., Supple, A. J., Hengstebeck, N. D., Wood, C. A., & Rodriguez, Y.(2019). *Marital processes linking gender role attitudes*

www.kci.go.kr

and marital satisfaction among Mexican-origin couples: Application of an actor-partner interdependence mediation model, Family process, 58(1), 197-213.

Hovey, J. D., & Magaña, C. G.(2002). *Cognitive, affective, and physiological expressions of anxiety symptomatology among Mexican migrant farmworkers: Predictors and generational differences,* Community Mental Health Journal, 38, 223-237.

Kim, S. J., Hyeon, D. G., Kim, H. J., & Lee, J. H.(2015). *A Study of the Influence on Life Satisfaction for Marriage Immigrants on Substantive Citizenship: Focusing on Obtaining their Korean Nationality,* Health and Social Welfare Review, 35(1), 391-426.

King, L. A., Mattimore, L. K., King, D. W., & Adams, G. A.(1995). *Family support inventory for workers: A new measure of perceived social support from family members,* Journal of organizational behavior, 16(3), 235-258.

Lopez, F. G., & Brennan, K. A.(2000). *Dynamic process underlying adult attachment: toward an attachment theoretical perspective on the healthy and effective self,* Journal of Counseling Psychology, 47(3), 283-300.

Mallinckrodt, B.(2000). *Attachment, social competencies, social support, and interpersonal process in psychotherapy,* Psychotherapy research, 10(3), 239-266.

Moons, P., Budts, W., & De Geest, S.(2006). *Critique on the Conceptualisation of Quality of Life: a Review and Evaluation of Different Conceptual Approaches,* International Journal of Nursing Studies, 43(7), 891-901.

Owen, S. V., & Froman. R. D.(1988). *Development of a college academicself-efficacy scale,* The Annual Meeting of the National Council onMeasurement in Education.

Pavot, W., & Diener, E.(2008). *The Satisfaction with Life Scale and the Emerging Construct of Life Satisfaction,* The Journal of Positive Psychology, 3(2), 137-152.

Peterson, C., & Stunkard, A. J.(1992). *Cognates of personal control: Locus of control, self-efficacy, and explanatory style,* Applied and preventive psychology, 1(2), 111-117.

Roach, A. J., Frazier, L. P., & Bowden, S. R.(1981). *The marital satisfaction*

www.kci.go.kr

scale: Development of a measure for intervention research, Journal of Marriage and the Family, 537-546.

Rotenberg, V., Kutsay, S., & Venger, A.(2000). *The subjective estimation of integration into a new society and the level of distress,* Stress Medicine, 16(2), 117-123.

Safi, M.(2010). *Immigrants' life satisfaction in Europe: Between assimilation and discrimination,* European sociological review, 26(2), 159-176.

Suri, S., Garg, S., & Tholia, G.(2019). *Attachment Style, Perceived Social Support and Loneliness among College Students,* International Journal of Innovative Studies in Sociology and Humanities, 4(5), 135-142.

Zhang Hampton, N.(2000). *Self-efficacy and quality of life in people with spinal cord injuries in China,* Rehabilitation Counseling Bulletin, 43(2), 66-74.

필자 소개

성　　명 전혜경
소　　속 호원대학교 사회복지학과 조교수
주　　소 군산시 임피면 호원대 3길 64 1동 312호
전자우편 lsch4219@naver.com

www.kci.go.kr

Abstract

Impact of Social Support on Life Satisfaction of Married Immigrant Women
- Mediating Effect of Marital Attachment and the Moderated Mediating Effect of Self-efficacy -

Jeon, hye-kyung
(Howon University)

The purpose of this study was to analyze the relationship between social support and life satisfaction, the mediating effect of marital attachment, and the moderated mediating effect of self-efficacy targeting 112 married immigrant women in Jeollabuk-do using the Process Macro 14 model. As a result of the analysis, first, social support was found to have a positive effect on life satisfaction, second, social support had a positive effect on marital attachment, and third, marital attachment had a positive effect on life satisfaction. Fourth, the mediating effect of marital attachment between social support and life satisfaction. Fifth, the moderated mediating effect of self-efficacy was found. As an implication, a plan to improve the life satisfaction of married immigrant women was presented.

|Key words| married migrant women, social support, marital attachment, life satisfaction, self-efficacy

투고일 2024. 02. 13 / 심사일 2024. 03. 11 / 게재확정일 2024. 03. 17

www.kci.go.kr