

The Effect of Old Age Preparedness on Elderly Life Satisfaction among Army NCO's - Focusing on a Moderating Effect of Settlement Support for Retired Soldiers -

Jin Kyoung Jeoung[#], Hyo Jin Kim⁺

Department of Police Administration, Kyungwoon University, 730, Gangdong-ro, Sandong-myeon, Gumi, Gyeongbuk, Korea

Abstract

The purpose of this study is to improve the elderly life satisfaction through the preparation of old age of soldiers. First, we examine the effect of old age preparedness on the life satisfaction of old soldiers as an independent variable that directly affects these variables. As a result of the analysis, it is found that the economic aging preparation, psychological aging preparation, physical aging preparation and social aging preparation have negative effects on aging life satisfaction. Also, the relationship between retirement preparation and old - age life satisfaction was controlled by former support. Therefore, the former support for the veterans of the army will be improved by the policy for improving the life satisfaction of the old, and the life satisfaction of the veterans will be higher in advanced social services.

Key words: old-age preparedness, old-age life satisfaction, former support, discharged soldiers, public welfare

1. 서론

현재 우리나라의 사회구조상 노인의 수와 비율이 전체 인구에 비해 빠른 속도로 증가할 것으로 예상된다. 한국사회보다 인구고령화를 일찍이 경험한 서구사회에서는 1970년부터 퇴직 이후 건강하게 지내는 연장된 노령기를 제3기 인생이라 하여 이들을 대상으로 하는 교육 프로그램이 많이 개발되어지고 있다. 그러나 한국사회는 보편 정년이 60세에도 미치지 못하는 상황에서 정년퇴직 이후의 시기는 평균 20년 이상이 되고 있기 때문이다. 이렇게 볼 때 이제 노후준비는 중·장년층뿐만

아니라 제대군인들에게도 매우 중요한 이슈가 되고 있다. 국가보훈처는 2014년 업무계획에서 사업추진 중점으로 「제대군인 일자리 확보로 제대군인을 행복하게!」를 제시하였고, 2014년 6월 11일, 「육군부사관법(법률 제12476호)」제정을 통해 전역예정간부에 대한 전직지원교육과 취업지원을 통해 안정적 사회복귀를 지원하는 정책을 마련하고 있다.

이제까지는 전역예정 군인에 대한 전직교육 대부분을 국가보훈처와 민간업체에 위탁해왔고 교육내용도 계급과 연령 등 대상 인원의 특성이 고려되지 않아 획일적이며, 군 특수 전문분야의 사회 적응에 대한 연구도

[#] The 1st author: Jin Kyoung Jeoung, Tel. +82-54-479-1299, e-mail, durns0817@naver.com

⁺ Corresponding author: Hyo Jin Kim, Tel. +82-54-479-1294, Fax. +8-54-479-1029, e-mail, hjking@ikw.ac.kr

제한적이라는 문제점이 지적되어 왔다.

근본적인 원인으로 살펴보면 군인은 계급별 정원에 따른 구조 때문에 상위 계급으로 진출하지 못하면 「군인사법」에 따른 연령 정년에 따라 제대를 하게 된다. e-나라지표(2018년 3월 기준)를 보면 2017년 제대군인은 6,997명으로, 최근 5년간 평균적으로 장기복무 제대군인은 3,618명, 중기복무 제대군인은 3,108명이 전역하고 있다. 10년이상 장기복무자들은 복무기간별로 전직교육을 실시하고 있으나 재취업은 현실적으로 저조한 실정이다.

제대군인의 노후생활의 준비는 다양하게 이루어질 수 있으나 일차적으로 본인 스스로가 준비하지 않으면 국가나 사회에서 지원하는 시스템만으로는 한계가 있을 수밖에 없다. 특히 제대군인들은 노후를 어느 정도 준비했는지에 따라 삶의 질이 달라지기 때문에 노후준비 정도와 노후생활의 만족도는 앞으로 우리나라 노인 복지 정책을 수립 계획하는 이정표의 역할을 할 것이다. 그러나 이제까지 연구되어진 내용들을 보면 중·장년층을 대상으로 하는 노후준비에 관한 연구는 많이 이루어졌으나 정작 노년기를 살아가는 제대군인들을 대상으로 하는 연구들은 매우 제한으로 이루어져 아쉬움이 큰 것도 사실이다. 제대군인들의 노후준비도가 노후생활만족도에 미치는 영향이 크다는 것을 감안해 볼 때 국가의 전직지원이 제대군인들의 노후생활만족도는 어떠한지도 의미 있는 연구가 될 수 있다. 따라서 본 연구에서는 실제 노년기를 보내고 있는 65세 이상의 전역 전후 제대군인들을 연구대상자로 노후준비도와 관련된 변인들이 노후생활만족도에 어떤 영향을 끼치는지를

연구하고자 한다.

본 연구의 목적은 제대군인들의 노후준비도를 통한 노후생활만족도를 향상시키고자 하는 것이다. 우선 이들 변수에 직접적인 영향을 미치는 독립변수로서 노후준비도가 제대군인들의 노후생활만족도에 미치는 영향을 확인하여 노후준비도의 향상을 통한 제대군인 복지 방안을 살펴보고자 한다. 나아가 공적 복지로서 노후준비도의 직접적인 향상이 어려운 부분에 대해서는 전직지원의 조절 효과를 확인함으로써, 부족한 노후준비도 부분을 전직지원의 증진을 통해서 궁극적으로 제대군인들의 노후생활만족도를 향상시킬 수 있는 방안을 탐색하고자 한다. 이러한 연구의 목적을 구체적으로 제시하면 다음과 같다.

첫째, 노후준비도(경제적, 심리적, 신체적, 사회적)가 노후생활만족도에 어떠한 영향을 미치는가를 밝히고자 한다. 둘째, 노후준비도(경제적, 심리적, 신체적, 사회적)가 노후생활만족도에 미치는 영향관계에서 전직지원의 조절효과를 분석하고자 하였다.

II. 이론적 고찰

1. 노후준비도

노후준비의 개념을 종합하면 경제적, 신체적, 심리적, 사회적인 영역이 노후 삶의 질에 중요한 영향을 미치므로 이를 계획하고 실천하는 것이라고 할 수 있다. 이에 노년기는 일생을 마무리하는 단계로써 통합적인 완성기를 구축했을 때 보다 안정적으로 유지하게 된다. 이러한 삶은 인생에 있어 모든 사람에게 주어진 필연적

Table. 1 Concept of Later Life Preparation

Scholar	Definition
Park(2008)	Prepare what you need to prepare for what will happen in the future
Choi(2012)	Comprehensive preparation for Comprehensive planning and practice before the age of old in various dimensions including physical, psychological, economic, and social aspects
Aging preparation support law	Old age preparation is to cope with things that may happen in old age such as disease, poverty,
Kang(2013)	Processes and plans to prepare the resources needed for old age and to maintain stable and happy old age
Park(2012)	Preparing for the problem of four-used problems in old age

인 과제이기도 하며 궁극적인 목적이라 할 수 있다. 따라서 개인이 원하는 노후의 삶을 위해 노후준비에 대한 실천적 행동은 매우 중요한 것이다. 노인인구가 증가했던 선진국의 노인들은 개인적으로 노후준비를 하였으며, 국가적으로도 노후준비를 실행하여 비교적 안정된 노후를 보내고 있다. 반면 압축된 근대화를 겪은 우리 사회는 개인뿐 아니라 국가 정책적으로도 노후준비가 매우 미약하다. 특히 준비되지 않은 경제적 노후문제의 심각성은 종종 이슈화되고 있다.

본 연구에서는 선행연구들을 토대로 노후준비도를 '노후 삶의 질에 영향을 미치는 경제적인 영역과 신체적인 영역 그리고 심리적인 영역과 사회적인 영역에 대해 적극적인 계획과 실천을 위한 포괄적인 준비행위를 실천하는 행동'으로 정의하고자 한다.

2. 노후생활만족도

1) 노후생활만족도의 개념

'만족'이란 마음에 부족함이 없이 충분한 상태를 일컫으며, 이는 인간이 심리적으로 느끼는 것을 말한다. 이에 영향을 미치는 요인이 물질이든 정신이든 간에 일정한 목표나 욕구의 달성에 한 개인의 주된 감정 상태에 한 포인 것이다. Diener는 생활만족도는 인지적인과정이라고 하며 인간의 삶의 질에 대한 포괄적인 평가라고 규정하지만 학자들에 의해 다양하게 정의되고 있다.

특히 1979년 George가 생활만족도를 새로 개념정의하기 이까지 생활만족도라는 개념은 주로 행복감(happiness)라는 개념과 혼용되어 사용되어 왔다. 생활만족도를 논하고 있는 연구들에서 '만족감'은 행복감(happiness), 기쁨(pleasure), 복지(welfare), 안녕(well-being), 충만, 사기(morale), 인간복지(human-welfare), 조정(adjustment), 주요복지(subjectivewell-being), 삶의 질(Quality of Life), 정-부정 감정(positive-negative affect), 성공인(successful), 좋은 내지는 바람직한 개념과 혼용되거나 교환으로 사용되고 있다.

2) 노후생활만족도에 대한 이론

노인의 생활만족도를 고찰하기 위해서는 노화와 그로부터 발생하는 노인문제를 이해하는 것이 필수인데 이와 관련된 이론으로는 은퇴이론, 활동이론, 교환이론을 들 수 있다.

노인의 생활만족도를 연구하기 위해서는 먼저 노화와 그로 인해 유발되는 노인문제를 이해하는 것이 중요하데 대표적인 이론이 다음과 같은 3가지 이론이다.

(1) 은퇴이론(Disengagement)

은퇴이론은 노인이 되면 사회생활에서 물러나는 것이 그들 자신뿐만 아니라 전체사회에도 이롭다고 본다. 먼저 개인적인 측면에서 노인들은 사회생활에서 은퇴하여 자신의 지난날들을 회상하면서 자신의 삶을 정리하고 다가올 죽음을 준비해야 한다고 보고 있다. 사회생활에 깊이 참여하기보다는 자신의 내면세계에 충실하는 것이 바람직하다는 것이다. 따라서 노인들의 활동저하를 자연스런 현상으로 받아들이고, 현 상태에서 새로운 균형상태(equilibrium)를 추구해야 한다는 것이다. 사회의 전체적 측면에서도 노인의 사회활동 참여는 많은 참여비용이 들게 마련이다. 노인들이 사회활동을 하기 위해 요구되는 새로운 지식을 습득하기에 쉽지 않다. 그리고 지식을 습득한다고 해도 노인들은 사회적 생산성과 효율성이 젊은 사람들보다 저하되기 때문이다. 따라서, 은퇴이론에 의하면 노인들의 은퇴는 불가피한 것이며, 정상이라고 주장하고 있다. 하지만 개개인으로 분리하여 본다면 노인 자신에게 만족을 전부 줄 수 없으며, 몇몇 노인들이 은퇴 이후에도 일자리를 구하는 상황을 설명할 수 없다는 것이다. 사회 분리가 사회의 안정에 유리하다고 한다면 노인의 적극적인 사회활동을 설명할 수 없는 것이 단점이기도 하다.

(2) 활동이론(Activity Theory)

Havighurst는 생물학적인 측면과 건강의 불가항력적인 변화를 제외하고서는 노인은 근본적으로 중년기와 유사한 심리·사회적인 욕구를 지니고 있다고 한다.

1970년 초반에 활동이론가들은 상징적인 상호작용 이론의 관점에서 바라본 활동이론을 설명하였다. 사회 활동이 빈번하고 친밀하면 할수록 역할의 지지가 확실해진다고 한다. 역할지지는 긍정적인 자아상을 유지할 수 있게 해주고 나아가서 생활만족도를 높여 준다고 한다. 결국 활동이론에 의하면 노년기에는 은퇴로 인하여 상실된 역할활동을 유지하기 위해서는 많은 사회 활동에 참여하는 것이 필요하다. 그렇기 때문에 노인의 사회적 인간관계를 좋아하고 지역사회의 일원으로 집단 활동에 참여하고 싶어 하는 것은 당연하다. 노인의 사회 활동은 자아정체감을 유지하고 노인들의 자존감과 생활의 만족도를 향상시키는데 기여하고 있다. 그러나 노인들이 단순히 사회 활동에 참여하는 것이 생활만족도를 높여주는 것은 아니다. 어떤 종류의 사회 활동을 하는가에 따라 생활 만족도는 다를 수 있다는 면에서 활동이론은 비난을 받고 있다.

즉, 활동이론은 개인의 경제적인 측면에 대한 노후준비도, 가족과 친구의 사회적 지지도, 노후복지서비스의 생활인지 만족도 등이 높을 경우 노후생활의 만족도도 높다는 것에서 활동이론의 근거를 제공하고 있는 것이다.

(3) 교환이론(Exchange Theory)

교환이론은 경제학의 공리주의와 심리학의 행동주의에 영향을 받아 사회행동의 형태를 설명하고자 제시되었다. 이후 교환이론은 Blau, 등과 같은 사회학자들에 의해 체계화 되었으며, 사회 상호작용이란 호혜성 규범의 원리에 근거해 노인들이 물질, 비물질 보상을 서로 주고받는 교환과정임을 강조한다. 교환이론은 인간이 상호작용에서 상방이 가치 있게 여기거나 갖기를 원하는 어떤 것을 소유하고 있으며, 인간은 합리인 존재이므로 타인과의 상호작용에서 보상을 극대화하고 가를 극소화하여 가능한 한 많은 이익을 얻을 수 있는 상황을 선택하고, 개인이나 집단은 다른 사람이나 집단에게 무엇을 주는 대신 다른 보상을 얻으려고 하거나 얻을 수 있다고 생각할 때 상호작용이 일어난다고 가정한다.

3. 제대군인의 전직지원

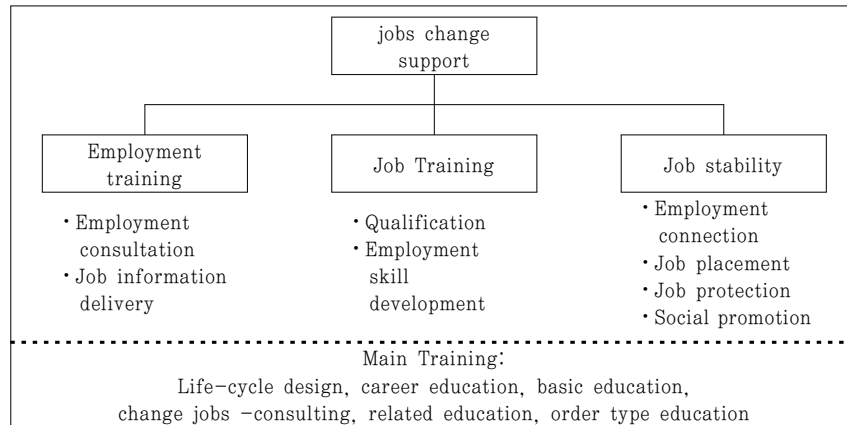
‘전직지원’이란 주로 비자발적인 이직으로 인한 부작용을 최소화하기 위해 도입된 인사제도를 말하는데 (Nam, 2014: 8), 한국고용정보원에서는 사업주 지원 하에 퇴직하는 근로자가 재취업을 돕는 프로그램으로 정의하고 있다(Park, et. al., 2009: 38). 또한 삼성경제문제연구소에서는 “근로자의 의사와 관계없이 비자발적으로 퇴직하거나 퇴직예정 근로자를 대상으로 퇴직의 충격을 완만하게 극복하고 퇴직자들이 원하는 재취업 또는 창업을 가장 효율적으로 달성할 수 있도록 사업주 지원 하에 제공되는 제반 서비스”로 정의하고 있다(Samsung Economic Research Institute, 2001: 91).

「군 전직지원 업무에 관한 훈령」제2조에 의하면, “취업 정보 제공, 지식, 기술등 자격취득 교육훈련을 실시하고 재 취업에 관한 활동”으로 정의한다.

전직지원 교육이란 제대 군인이 사회취업을 고려 재취업 할 수 있는 기회와 여건을 제공하여 10년 이상 군복무후 전역하는 군인을 대상으로 전역 전에 직업교육훈련 제도를 말한다. 국토방위의 임무를 수행하기 위하여 병영에서 일생의 대부분을 보내고 전역하는 장기복무자들에게 대해서는 이들이 전역 후 일반사회생활을 잘 영위할 수 있도록 모든 국민이 다 같이 관심을 가지고 적극 지원해야 한다. 1984년 8월 2일 재정, 공포된 <우리나라 국가 유공자 예우 등에 관한 법률> 제 2조를 살펴보면 애국정신을 바탕으로 국가 유공자의 공헌과 희생이 우리 자손들에게 애국정신을 존중되고 유족의 영예로운 생활을 보장 되도록 보장이 이루어져야 한다.”라고 성문화 되어 유공자에 대한 국기지원을 강조하고 있다. 미국의 링컨 대통령도 1864년 취임연설에서 “...전쟁터에서 생사의 극한 상황속에 그 책임을 훌륭히 수행하다 산화된 영웅들의 아내와 자식들을 보살피기 위하여...”와 같이 국가유공자에 대한 관심을 나타내고 있다.

장기복무 후 전역하는 장병들을 위한 전직지원은 국가에 대한 공헌자로서의 대우와 현역 장병들에 대한 직

Table 2. Scope of jobs change support



※ Source: Choi, 2013.

업 안정성의 보장 그리고 이들 전역 장병들이 제 2의 직업을 갖게 하여 사회의 일원으로 포용되게 함으로써 사회의 안정을 기할 수 있으므로 국가적으로 중요한 문제라 아니할 수 없을 것이다. <Table 2>에서 보는 바와 같이 전직지원의 개념 즉 범주는 취업을 필요로 하는 자에게 취업에 필요한 정보를 제공하고 자격획득 및 지식, 기술, 기능습득을 위해 교육 및 훈련을 하며 적합한 직업을 알선, 배치 또는 보호하는 취업지원의 전반적인 활동이라 할 수 있다.

III. 연구조사의 설계

1. 연구모형 및 방법

본 연구모형은 제대군인의 노후준비도와 노후생활 만족도와 관련된 연구가 각각 이루어져 노후준비도와 노후생활만족도의 직접적인 선형관계를 규명하려는 연구가 미흡했다. 제대군인의 노후준비도와 노후생활만

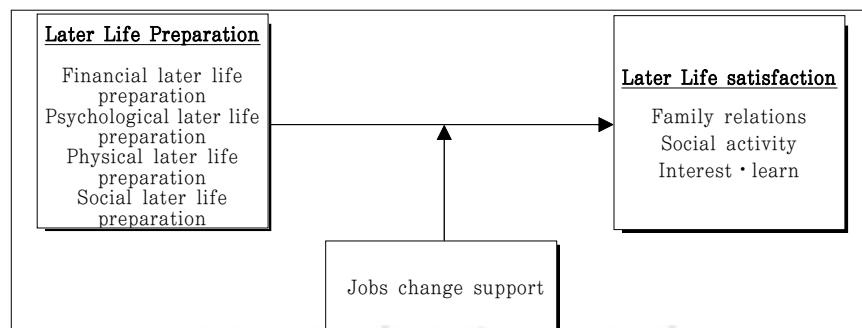
족도 간의 부(-)적인 선형관계를 검증하고, 노후준비도의 네 가지 구성요인인 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도중 어떤 요인이 제대군인의 노후생활만족도에 더 큰 영향을 미치는 지를 규명하는 것은 매우 중요하다. 본 연구는 노후준비도와 노후생활만족도간의 관계에 있어서 전직지원의 조절효과를 검증하기 위한 목적으로 설계되었다.

본 연구모형은 노후준비도(경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도)이 노후생활만족도에 미치는 영향과 제대군인들의 전직지원이 있다고 지각하는 제대군인일수록 노후준비도가 노후생활만족도에 조절되어 나타날 것으로 예측하고 있다.

2. 응답자의 일반적 특성

제대군인들의 노후준비도가 노후생활만족도에 미치는 영향에서 전직지원의 조절효과를 확인하기 위하여

Table 3. Research model



육군부사관의 제대군인 및 현역들을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 설문대상자의 일반적 특성에 관한 질문으로 구성되어 있다. 조사방법으로 설문조사는 육군부사관 제대군인을 대상으로 160부를 배포 회수한 설문지중 유효 자료는 153부이다.

설문조사는 2018년 4월 19일부터 31일까지 실시하였다. 설문조사 응답자는 성별로는 남성 79%, 여성 32%이며, 연령은 60대 이상 50.0%로 많으며 다음으로 50대 29%, 40대 13%등으로 나타났다. 학력은 대학졸업 50%, 다음으로 고졸 44%, 대학원수료가 6%로 나타났다.

3. 설문조사 분석결과

1) 타당성 및 신뢰성 분석

노후준비도, 전직지원, 노후생활만족도 변수들의 유효성을 고려하고 신뢰도 향상과 설명력을 높이고자 주 요인분석을 실시하였다. <Table 5>은 요인분석에서 요인패턴 행렬 계산, 공통요인으로 추출된 요인들이 차별적 개념을 검증하고자 각 요인, 변수와의 상관행렬 결과이다. 독립변수인 노후준비도와 종속변수인 노후생활만족도에 대한 요인분석 결과 <Table 5>에서 보는 바와 같이 노후준비도는 4개요인, 노후생활만족도는 3개요인, 전직지원으로 구성되었다. 이러한 신뢰성을 측

정하고자 신뢰도 검증방법중 내적 일관성에 의한 방법을 채택하였다.

노후준비도의 4개 하위요인과 노후생활만족도의 3개 요인 및 전직지원에 대한 신뢰성을 측정한 결과 구성요인들과 신뢰성계수 (Cronbach's alpha)가 0.7이상으로 안정된 신뢰성을 유지하고 있다.

또한 조절변수인 전직지원에 대한 요인분석 결과는 <Table 5>에 나타난 바와 같이 전직지원은 3개 측정설문이 1개 요인으로 묶였다. 신뢰성을 분석한 결과 구성요인들 모두 신뢰성 계수가 0.7이상으로 신뢰성의 안정성을 유지하고 있다.

따라서 노후준비도와 노후생활만족도는 각각 다른 변인으로 취급되어 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도는 노후준비도의 하위 구성 요인임을 알 수 있다.

IV. 연구가설의 검증

1. 가설 1의 검증

가설 1은 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도로 구성된 노후준비도와 노후생활만족도 간의 선형관계를 검증하기 위해 선형회귀분석을 실시하였다.

분석결과 <Table 6>과 같이 노후준비도와 노후생활

Table 4. General characteristics of respondents

division	Item	frequency(N)	ratio(%)
Gender	male	121	79%
	female	32	21%
	sum	153	100%
Age	20	4	3%
	30	9	06%
	40	20	13%
	50	44	29%
	60~	76	50%
	sum	153	100%
	Education	high school graduate	68
University graduate (college graduate)		76	50%
graduate school completion		9	6%
sum		153	100%

Table. 5 Later Life Preparation, Later Life satisfaction, validity and reliability analysis for Jobs change support

Concept / Variable		Factor loading	Eigen-value	Cron-bach's
later Life Preparation	• Governments and social organizations are interested in raising education and training for the elderly's economic activities.	.830	1,751	.8241
	• I am preparing my mind for a happy old age.	.829		
	• aration for old age.	.829		
	• They are engaged in various gatherings and hobbies for the relationship of old age.	.834		
Later Life satisfaction	• I have many conversations with my family.	.838	6,024	.8432
	• I have the participation and drive to social activities.	.833		
	• I am good at cooperating in meetings where I want to participate.	.829		
	• I have a chance to present my personal hobby.	.817		
	• They are doing hobbies or learning in peer groups.	.725		
		.712		
Jobs change support	• Job information	.789	1,362	.8402
	• Job Training	.780		
	• Job placement	.710		
cumulative dispersion	65.843			

만족도 간에는 부(-)의 선형관계과 보이고 있다 (p<0.05).

가설 1은 노후준비도의 하위구성요인 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도이 노후생활만족도에 미치는 영향이 크다는 것을 입증하기 위한 것이다. 이의 검증을 위해 공분산 구조분석을 실시하였으며, 연구모형을 검증하기 위해서는 적합도 지수 및 수용범위를 나타내는 값인 χ^2 값, GFI, RESEA, CFI, RMR이다.

본 연구의 적합도를 평가한 결과를 확인하면, $\chi^2=598,296$, $p= .05$, $GFI= AGFI= .904$, $RMR= .036$, $RESEA= .015$, $CFI= .919$ 등으로 권장기준에 충족을 하고 있다. 구조방정식 모델 CFI, GFI, AGFI, NFI는 모형 적합도 권장 판단기준이 모두 0.9이상이며 RESEA는 0.05~0.08의 범위에서 수용한다.

구조방정식모형 χ^2 값에 대한 p값이 판정기준인 구조모형 적합 요건을 충족시키지 못하지만, GFI, RESEA, CFI, RMR가 권장수준을 충족여 모델의 수용은 무리가 없는듯하다(Hair, et. al., 1995).

나타난 바와 같이 노후준비도의 하위구성요인인 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도는 모두 노후생활만족도에 부(-)의 영향을 미치고 있다.

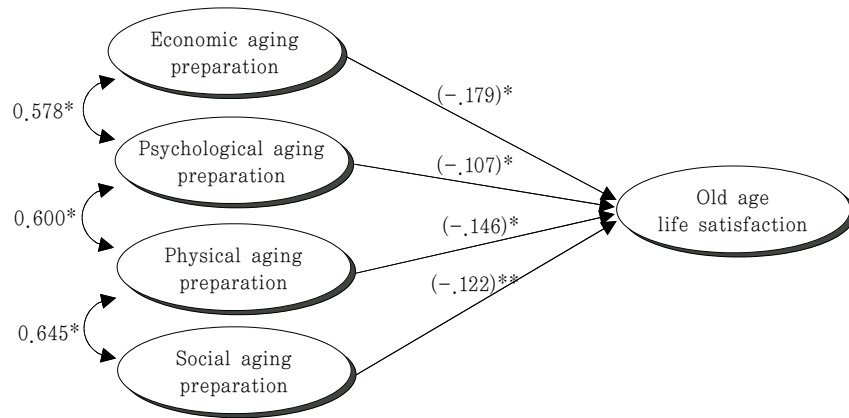
2. 가설 2의 검증

가설 2는 노후준비도와 노후생활만족도 간의 관계에서 전직지원의 조절효과를 규명하기 위해 위계적 회귀 분석을 실시하였다. 이는 독립변수와 조절변수를 투입하여 회귀식의 R^2 와 독립변수와 조절변수의 상호작용항이 추가되어 증가한 $R^2(\Delta R^2)$ 을 비교, 통계적으로 조

Table 6. Relationship between later life preparation preparation and later life satisfaction

Dependent variable	Independent variable	Regression coefficients	Standard error	β	t-value	Sig. T
Later life satisfaction	Financial later life preparation	-.179	.038	.219	-4.718	.000
	Psychological later life preparation	-.107	.044	.126	-2.452	.015
	Physical later life preparation	-.146	.041	.178	-3.596	.000
	Social later life preparation	-.122	.028	.169	-4.333	.000
$R^2 : 0.262, F\text{-value} : 46.307, Sig. F : 0.000$						

Table 7. Structural model between sub-constituents of old-age preparedness and old-age life satisfaction



절효과를 입증 방법이다. 만족도간의 관계는 전직지원에 의해 조절되고 있다.

노후생활만족도를 종속변수로 하고, 노후준비도와 조절변수인 전직지원을 독립변수로 한 회귀분석 결과 (A,B)의 R²와 노후준비도와 전직지원의 상호작용항 (A×B)이 추가됨으로써 증가된 R²(ΔR²)를 비교하였다. 그 결과 <Table 8>에서 보는 바와 같이 노후준비도와 노후생활만족도 간에 전직지원의 조절효과가 입증되었다(p=0.012). 따라서 노후준비도와 노후생활만족도간의 관계는 전직지원에 의해 조절되고 있음을 알 수 있다.

노후준비도와 노후생활조절변수의 종류는 크게 중화

(neutralizers), 대체(substitutes), 강화(enhancers), 보완(supplements) 등 4개 요인으로 구분된다. 이번 연구에서 예측하는 조절요인은 이중 강화 요인이며, 강화요인은 조절변수 자체가 결과변수에 영향을 주는지 관계없이 독립변수와 결과변수의 관계를 증대시키는 요인이다. 강화요인은 조절변수의 집단수준에 따라 교차형 그래프로 나타난다.

전직지원을 중위수를 기준으로 2분화 한 후, 노후준비도를 독립변수로 하고 노후생활만족도를 종속변수로 한 회귀분석 결과를 도식화하면 <Table 9>와 같다.

구체적으로, Scheffe 테스트를 한 조절변수의 수준이 저에서→고로 높을수록 노후준비도가 노후생활만족

Table 8. Adjustment effect of jobs change support between later life preparation and later life satisfaction

Dependent variable	Independent variable	R ²	ΔR ²	ΔF	Sig.F
Later Life satisfaction	later Life Preparation(A)	0.482	0.009	6.914	0.012
	, jobs change support(B) A, B, A×B	0.491			

Table 9. Adjustment effect of jobs change support on later life satisfaction

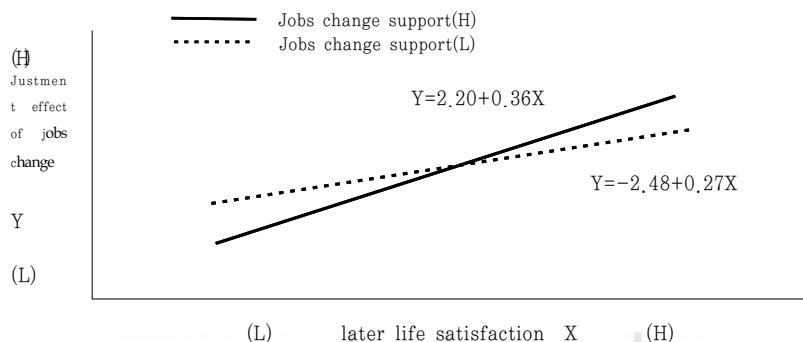


Table 10. Average difference in later life satisfaction by later life preparation and jobs change support

variable	later Life Preparation	High		Low		d.f.	F-value	Sig. F	posteriori tests
	jobs change support	(A)	(B)	(C)	(D)				
Later Life satisfaction	M	4.5723	4.3214	3.8154	3.7814	4/527	72.431	0.000	A > B, C, D B > C, D
	SD	0.8112	0.7631	0.9152	0.7957				

도에 미치는 영향이 더욱 커지며 이는 강화요인에 해당한다. 즉 전직지원이 높을수록 노후준비도가 노후생활만족도로 이어질 가능성이 높음을 의미한다. 상호작용항의 집단별 평균차(중위수 기준)를 결과는 <Table 10>에 나타난 바와 같이 노후생활만족도에는 노후준비도가 높고(고), 전직지원을 높게(고) 지각하는 집단(고-고집단, M=4.5723)이 노후준비도가 높고(고) 전직지원을 낮게(저) 지각하는 집단(고-저 집단, M=4.3214)보다 상대적으로 노후생활만족도로 이어질 가능성이 높게 나타나고 있다.

V. 결론 및 정책제언

이상에서 육군부사관 제대군인들의 노후준비도가 노후생활만족도에 미치는 영향에 대해 분석한 결과, 노후준비도의 하위요인인 경제적, 심리적, 경제적, 사회적 노후준비도는 노후생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 경제적, 사회적 심리적, 신체적 노후준비도 순으로 노후생활만족도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 노년기 유급과 관련된 활동이 안정된 소득을 확보하고, 건강유지에 효과가 있으며, 사회적 소외감은 물론 고독감을 억제하는 등 긍정적 효과를 나타내고 있어 노인들에게 노후생활만족도를 증진시키는 요인으로 중요하게 작용하는 것으로 나타났다. 전직지원의 조절효과는 노인들의 전직지원과 사회적 노후준비도의 높은 상관성을 나타내고 있다는 점에서 본 연구의 의의가 있다. 100세 시대를 살아가는 노인들이 제2의 인생도약에 필요한 사회적 참여와 사회공헌의 욕구를 반영한 결과라 할 수 있다. 이러한 연구 결과를 바탕으로 정부와 지자체의 적극적인 정책 및 제도마련이 이어진다면 노인들의 노후에 대한 불안감과

위축감을 감소시켜주고 노인의 행복감을 높여주는 중요한 역할을 하게 될 것이다. 이러한 결과는 전직지원의 조절을 통한 노후 준비도에 따른 행복감을 향상시킬 수 있는 방안 연구의 기초자료가 될 것으로 사료된다. 첫째, 경제적 및 신체적 노후준비도에 따른 노후생활만족도를 높이기 위한방안이다. 비약적인 의학의 발달과 건강관리에 현대인들의 관심이 높아지면서 평균수명이 길어짐에 따라 정년퇴직 연령인 65세는 더 이상 노인이 아니다. 퇴직을 전환점으로 생각하고 퇴직 후에 제 2의 인생으로 도약하기 위해 철저한 사전 노후준비가 필요하다. 이에 노인들의 노후생활만족도 향상방안의 일환으로 사전에 개인별 노후준비와 더불어, 정부에서는 노인들의 지속적인 일자리 창출을 위한 정책을 마련하는 방안이 요구되고 있다. 지방자치단체에서는 각 구별로 노인일자리 종합지원 센터를 설립하여 지역사회와 각 기관과 연계하여 보다 구체적으로 노인들의 다양한 일 자리를 창출하는데 협력해야 할 것이다. 노인일자리 창출에 적극적으로 참여하는 기업과 기관에는 다양한 혜택을 부여하여 노인인구의 확산에 따른 문제 해결에 정부와 지자체가 함께 나서고 각 기관들이 함께 협력해 나가야 할 것이다. 또한 노인일자리 프로그램 개발과 지원방안에 대한 실천적 시스템을 구축해야 한다. 노인일자리지원시스템을 통한 신체적 활동의건강회복과 경제력 수입으로 노후생활만족도를 높일 수 있을 것이다. 이와 같이 노인의 노후생활만족도를 높이기 위한 방안으로 노년기 이전에 노후준비도가 마련되면, 노년기를 맞이하는 노인들의 불안감해소를 통해 보다 안정화된 마음으로 여생을 건강하게 맞이할 수 있을 것이다. 제대군인들을 위한 국가의 전직지원은 노후생활만족도 향상에 대한 정책마련으로 선진화된 사회서비스 속에서 제대군인들의 노후생활만족도는 보다 높아 질 것이다.

References

- Blau, Z. 1973. *Old Age in a Changing Society*. New York: Franklin Watts.
- Diener, D. 1984. Subjective Well-being. *Psychological Bulletin*. 95: 542-575.
- Havighurst, R. J. 1978. *The Sociological Meaning of Aging*. Aging and Behavior Springer Publishing Company.
- Hwang, Won Chae. 2008. A Study on Activation Plan for Employment of Veterans. *Korean Veterans' Report*. 7(1): 155-200.
- Hyung, Si Young. 2014. A Study on the Effectiveness of the Formal Support Education for Vocational Soldiers Employed by CIPP Evaluation Model. *Korean Policy Studies*. 14(3): 69-86.
- Kang, Shin Kee and Sung Sook Cho. 2013. A Study on the Effect of Financial Education and Retirement Attitudes of Middle-aged on the Recognition of the Preparation for Their Old Age. *Journal of Digital Convergence*. 11(11): 117-132.
- Koo, Young Hee and Young Wook Lee. 2013. A Study on the Actual Condition of Formal Support Education for Vocational Soldiers. *Convergence Security Journal*. 13(5): 37-43.
- Lee, Yong Je, 2010. Actual Conditions and Activation Plan of Veterans' Welfare Policy in Korea: Focusing on Former Support Education and Employment. *Korean Military Social Welfare*. 3(2): 47-68.
- Park, Cang Je. 2008. Preparation and Determinants of Economic Downturn of Middle and Elderly Persons. *Korean Social Welfare Studies*. 60(3): 275-297.
- Park, Hyun Sik. 2012. A Study on Baby Boomer's Retirement Preparation and Successful Retirement Relationship. *A Study on Elderly Welfare*. 58: 281-302.
- Park, Yong Soo. 2013. A Study on the Performance of Vocational Training for Soldiers. *Korean Public Administration Review*. 10(1): 235-258.
- Seo, Woon Seok. 2011. An Analysis of the Effect of Military Service Adaptation and Social Reemployment Training Course. *Discourse and Policy in Social Science*. 4(1): 23-47.
- Yang, An Na and Cheol Young Jeong. 2011. A Study on the Job Conversion Process of Long Term Service Veterans. *Career Education Research*. 24(2): 1-24.
- E-Narajipyo. <http://www.index.go.kr/main.do?cate=6>
- Korean References Translated from the English*
- 강신기, 조성숙. 2013. 중년층의 재무교육 및 퇴직태도가 노후 준비인식에 미치는 영향 요인. *디지털융복합연구*. 11(11): 117-132.
- 구영휘. 2013. 제대군인 전직지원 교육 프로그램의 효과분석 및 발전방안 연구. *목원대학교 대학원 박사학위논문*.
- 박용수. 2013. 제대군인 교육훈련 성과에 관한 연구. *한국치안행정논집*. 10(1): 235-258.
- 박창제. 2008. 중·고령자의 경제적 노후준비와 결정요인. *한국사회복지학*. 60(3): 275-297.
- 서운석. 2011. 제대(예정)군인 사회적응 및 사회재취업 교육과정에 대한 효과 분석. *사회과학 담론과 정책*. 4(1): 23-47.
- 양안나, 정철영. 2011. 장기복무 제대군인의 직업전환과정 연구. *진로교육연구*. 24(2): 1-24.
- 이용재. 2010. 우리나라 제대군인 보훈복지정책의 실태 및 활성화 방안: 전직지원교육 및 취창업을 중심으로. *한국군사회복지학*. 3(2): 47-68.
- 형시영. 2014. CIPP 평가모형을 적용한 제대군인전직지원교육의 효과성 연구. *한국정책연구*. 14(3): 69-86.
- 황원재. 2008. 제대군인 취업 활성화 방안 연구. *한국보훈논총*. 7(1): 155-200.
- E-나라지표. <http://www.index.go.kr/main.do?cate=6>

Received: Jul. 31, 2018 / Revised: Aug. 27, 2018 / Accepted: Aug. 28, 2018

육군부사관의 노후준비도가 노후생활만족도에 미치는 영향분석

– 제대군인 전직지원의 조절효과 –

국문초록 본 연구의 목적은 제대군인들의 노후준비도를 통한 노후생활만족도를 향상시키고자 하는 것이다. 우선 이들 변수에 직접적인 영향을 미치는 독립변수로서 노후준비도가 제대군인들의 노후생활만족도에 미치는 영향을 확인하여 노후준비도의 향상을 통한 제대군인 복지 방안을 살펴보고자 한다. 나아가 공적 복지로서 노후준비도의 직접적인 향상이 어려운 부분에 대해서는 전직지원의 조절 효과를 확인함으로써, 부족한 노후준비도 부분을 전직지원의 증진을 통해서 궁극적으로 제대군인들의 노후생활만족도를 향상시킬 수 있는 방안을 탐색하고자 한다. 분석결과 노후준비도의 하위구성요인인 경제적 노후준비도, 심리적 노후준비도, 신체적 노후준비도, 사회적 노후준비도는 모두 노후생활만족도에 부(-)의 영향을 미치고 있다. 또한, 노후준비도와 노후생활만족도간의 관계는 전직지원에 의해 조절되고 있음이 나타났다. 따라서 제대군인들을 위한 국가의 전직지원은 노후생활만족도 향상에 대한 정책마련으로 선진화된 사회서비스 속에서 제대군인들의 노후생활만족도는 보다 높아질 것이다.

주제어 : 노후준비도, 노후생활만족도, 전직지원, 제대군인, 공적복지

Profiles **Jin Kyoung Jeoung** : He completed doctoral course from the Department of Police Administration at Kyungwoon University. A Major concern field is Security administration, Crisis Management, Defense Policy, leadership, Human Resource Management, Organization theory, etc. Recent Articles: A Study on the Formation of Relationship Culture and Conflict Resolution Strategies for Adolescents(2017), An Empirical Analysis of Education Service Quality Using of the IPA Analysis and Kano Model - Focus on Department of NCO University(2015)(durns0817@naver.com).

Hyo Jin Kim : He received his Ph.D. from Daegu University, Korea in 1996. Currently, he is a professor of police administration at Kyungwoon University. A Major concern field is Crisis Management, Police Administration Law, Security administration, International dispute, etc. He is a member of the Korea Police Research Institute, the National Crisis Management Institute. Recent Articles: Actual Conditions and Implications of Lawful Reactions Against Cyber Terrorism in Korea and Abroad(2017), A Study on the Formation of Relationship Culture and Conflict Resolution Strategies for Adolescents) (2017), A Study on Liability Insurance of Aviation(2017), A Comparative Legal Study on Protection of Human Right of Criminal Victims(2017), etc(hjking@ikw.ac.kr).