

Developing the Integrated Program for Daily Life Support for the Elderly with Mild Dementia

- A Systematic Review -

So Hee Kim⁺

Department of Social Welfare, Daejin University, 1007 Hoguk-ro, Pocheon-si, Gyeonggi-do, Korea

Abstract

This study attempted to find the direction of an integrated program that helps the elderly with mild dementia living in the community maintain their daily life. Through reclassification of the existing programs, the effectiveness of practical intervention programs was analyzed in terms of cognitive, emotional, social and physical characteristics of the elderly with mild dementia. A total of 79 empirical research results published from 2000 to March 2020 on practical intervention programs for the elderly with dementia was analyzed using the PICO (Patient, Intervention, Comparison, Outcome) model. Most of the empirical studies reported the program effect on overall cognition, improvement of memory, reduction of depression, and improvement of daily life performance ability. However, there was a lack of intervention programs related to problem-solving and computational ability in cognitive function, anxiety, anger, happiness and self-esteem in emotional aspect, family relations and friend-neighbor relations in social aspect, and instrumental daily life performance and sleep in physical aspect.

Key words: the elderly, mild dementia, daily life support, practical intervention program

1. 서론

우리사회는 고령화의 급속한 진전에 따라 고령인구의 수 증가뿐 아니라 치매노인의 수도 급격히 증가하는 상황에 있다. 2018년 기준 65세 노인 중 치매노인이 10.16%로 75만명에 이르는 것으로 보고되고 있으며, 2024년이면 치매환자수가 100만 명을 넘을 것으로 (Central Dementia Center, 2020. 2. 20.) 예상되고 있다.

반면, 최근 치매의 조기발견을 위한 공공의료시스템의 확충과 치매초기단계에서 진행을 늦추는 데 효과가 있는 것으로 알려진 약물치료 등으로 치매초기단계에서의 개입필요성에 대한 인식이 매우 높아진 상황이다.

우리나라 치매발생유형 중 가장 많은 알츠하이머형 치매에서 조기개입을 할 경우 발병지연을 1.5~2년 정도, 최장 6년까지 지연시킨다(Jung, 2014). 특히 초기

⁺ Corresponding author: So Hee Kim, Tel. +82-31-539-1745, Fax. +82-31-539-1740, e-mail. niki88@daejin.ac.kr

에서 중기까지의 단계는 치매노인의 인지적, 신체적 기능이 비교적 온전히 유지되고 있다는 점에서 치매노인의 기능과 대응능력을 극대화하고 가족과 의료와 지역사회 체계를 효과적으로 동원하는 데 결정적이고 지속적인 영향을 미친다(Synder, 2007; Choi, 2016: 3, Requote). 그러나 치매환자의 대부분은 증상이 중증도 이상으로 심해져야 치료기관을 방문하며, 적극적인 치료를 받는 환자는 전체 환자의 30%밖에 되지 않는 실정이다(Hong, 2012).

한편, 사회복지기관으로서 치매노인에 대한 서비스를 제공하는 노인복지관 및 주간보호센터, 요양원 등에서는 치매정도에 대한 구분 없이 집단프로그램 형태로 진행되는 경우가 대부분이다. 사회복지사나 요양보호사 대상의 프로그램 관련 교육훈련이나 활용할 교재교구가 체계화되어 있지 않은 미흡한 상황에서 돌봄위주의 서비스나 특강 강사를 통한 체조나 인지훈련, 미술, 레크레이션 위주의 프로그램이 진행되고 있는 것이다.

아직까지, 사회복지분야에서는 치매관련 연구가 주로 돌봄영역에 치중하여 왔으며(Choi, 2016), 치매노인과 관련한 프로그램 개발이나 경험적 연구가 매우 부족한 것이 현실이다.

치매노인과 관련한 개입프로그램에 대한 연구는 주로 작업치료영역에서 인지치료 및 재활 프로그램 위주로 진행되어 왔으며, 따라서 사회복지기관 및 시설은 치매노인을 대상으로 프로그램을 직접 수행하는 주된 장소임에도 불구하고 개입 프로그램에 대한 근거나 효과성에 대한 입증이 취약한 상태에서 특강 위주의 단편적 프로그램을 진행할 수밖에 없는 실정이다. 이러한 상황은 사회복지분야에서 치매노인의 일상생활을 지원하는 프로그램들이 효과성을 토대로 한 체계화된 틀 안에서 제공될 수 있는 기반을 갖추지 못하고 있기 때문이기도 하다.

또한 국가정책적 차원에서 치매진단 이후 심리사회적 개입이 필수적으로 제공되어야 함이 제시되고 있으나 이러한 심리사회적 개입은 상대적으로 취약하며

(Keogh, et. al., 2019), 치매노인의 사회적 기능, 심리적 특성에 대해서는 치매의 다른 특성에 비해 그 심각도가 잘 알려져 있지 않다(Budgett, et. al., 2019).

경증치매의 경우 초기개입을 통해 그들이 지역사회 내에서 되도록 오랫동안 일상생활을 유지하도록 하기 위해서는 치매에 대한 의료적 지원뿐만 아니라 생활상의 욕구와 심리사회적 욕구, 치매노인을 돌보는 가족의 욕구 등 다양한 욕구와 문제에 대응할 필요가 있다(Kaplan & Anderson, 2013). 이에 지역사회기반 서비스 기관을 중심으로 시행할 수 있는 경증치매노인을 위한 포괄적 일상생활지원 프로그램의 체계화는 매우 절실한 과제라고 할 수 있다.

따라서 본 연구는 경증치매노인의 일상생활에서의 인지적, 정서적, 사회적, 신체적 기능별 특성을 파악하고 이에 대응하는 효과적인 프로그램에 대한 경험적 연구결과들을 체계적으로 분석, 고찰함으로써 지역사회거주 경증치매노인의 일상생활유지를 돕는 사회복지 프로그램의 방향성을 모색하고자 한다.

이러한 연구결과는 국가주도의 치매안심센터 및 국공립요양시설 확충계획이 발표되고 있으며 의료와 복지서비스 전달체계간 통합 및 연계가 부족하다는 지적이 계속되고 있는 상황에서 의료형모델에서 벗어나 경증치매노인의 일상생활욕구에 근거한 지역사회기반의 통합서비스 접근방식의 기본틀을 제공한다는 데에 의미가 있다.

II. 이론적 배경

1. 경증치매노인의 특성과 실천 개입프로그램

사회복지기관 및 시설에서 경증치매노인을 대상으로 프로그램을 진행함에 있어서는 대상자의 특성에 따라 필요 프로그램을 제공함으로써, 치매로 인해 저하되는 능력을 보완하여 독립적인 생활을 최대한 유지하며 사회적 참여 속에서 삶의 질을 유지토록 함이 그 목적이 될 것이다.

선행연구들에서는 프로그램 대상자 선정에 있어

치매정도에 따른 대상자구분을 하지 않고 연구를 수행한 경우가 많았는데, Choi(2016)의 “치매관련 사회복지연구의 동향분석”에 따르면 지난 20년간 16개 학술지에 게재된 총 93편의 국내 치매관련 사회복지학술논문의 연구동향을 분석한 결과, 치매노인 대상 연구의 경우 치매 단계를 경도, 중등도, 중증 등으로 구분하지 않은 경우가 대부분으로 치매인 대상 논문 21편 중 초기 치매인을 대상으로 한 경우는 단 3편에 불과하였다. 이는 치매노인을 대상으로 한 사회복지연구와 실천이 치매단계별로 세분화되지 않았으며, 경증치매노인의 증가와 이들에 대한 사회복지 개입의 중요성에도 불구하고 경증치매 연구가 본격화되지 않았음을 보여준다.

선행연구들 검토를 통해 나타난 경증치매노인의 특성들을 살펴보면 경증단계에서는 인지기능의 저하가 급격하게 나타나지 않으며, 경미한 기억력 상실로 (Park, et al., 2017) 최근 일어난 사건을 기억하지 못하고 대화내용을 잊어버리는 일이 현저해지며(Cho, 2002), 자주 사용하지 않는 단어를 명명하는 데 어려움을 겪는 반면 장기기억은 유지되는 편이다(Kang, et al., 2003). 또한 약속시간을 잊어버리거나 항상 다니던 역을 지나치기도 하는 등 시간과 공간에 대한 지남력의 저하가 나타나지만 사람에 대한 지남력은 유지되고 (Cho, 2002) 주의집중도 상당시간 유지할 수 있다(Choi, 2017). 초기에 언어는 인지에 비해 영향을 적게 받아 (Son, et al., 2003) 쓰거나 읽기능력은 후기까지 잘 보존된다(Son, et al., 2003). 반면, 문제해결능력 면에서 수많은 정보들을 처리하고 일을 계획하거나 결정하며 제대로 수행해 나가는 것이 어려워지면서, 여행이나 모임 등의 활동을 회피하게 된다(Seoul Metropolitan Center for Dementia, 2013). 즉, 치매의 초기단계에서 인지영역에서는 단기기억력과 시간과 장소에 대한 지남력, 문제해결능력의 저하가 나타나며, 그 외 장기기억력, 사람에 대한 지남력과 주의집중력, 언어능력 면에서는 어느 정도 유지되는 것으로 보인다.

정서영역에서는 우울감과 불안, 분노가 주로 나타

나는 것을 볼 수 있는데, 흥미상실과 무감동(Son, et al., 2003)을 보이며 관심과 의욕이 없고 매사를 귀찮아하고 짜증이 늘어난다(Seoul Metropolitan Center for Dementia, 2013). 또한 마음대로 되지 않는 상황에 혼란스러워하며 자신이 없어서 자존감을 지키기 위한 노력들을 하게 되는 반면, 마음속 감정을 쉽게 드러내기도 한다(Choi, 2017). 프로그램 참여를 하는 경우 규칙적인 일과를 갖게 되고 배우는 기쁨을 누리게 됨에 감사하는 마음을 표현하기도 하였다(Choi, 2017). 즉, 초기치매의 경우 정서적으로 혼란이 오면서 우울, 분노, 불안, 무감각 등의 정서상태과 더불어 치매에 대한 자각이 부족하여 자존감을 지키고 행복감을 누리려는 노력들을 하고 있음을 볼 수 있다.

사회영역에서는 치매진단을 받은 이후 가족과의 대화로부터 단절되기 시작하고 친척과 친구 등 친밀한 관계가 상실되기 시작한다(Choi, 2017). 자신보다 증상이 심한 치매노인들과 함께 프로그램에 참여하는 경우 상대하기 싫어하는 모습을 보이기도 하였다(Choi, 2017).

즉, 노년기에 중요한 사회적 관계망 특히 가족, 이웃, 친구와의 관계에 있어 변화가 오게 되는데, 치매증상으로 인해 원활한 소통이 어려워지는 것에 대한 주위에서의 부담은 서서히 관계단절의 형태로 나타나고 있다.

신체영역에서 초기치매의 운동기능은 비교적 정상이나(Kang, et al., 2003), 불안정한 자세나 시력 등 감각기관의 기능저하로 낙상의 위험을 갖게 된다(Jee, 2016). 일상생활수행능력면에서는 차이가 별로 없으나 목욕, 머리감기, 세수, 양치 등 몸 가꾸는 것을 귀찮아한다(Cho, 2002). 수단적 일상생활수행능력면에서 전화사용, 만남약속, 약복용, 교통수단이용, 사건에 대해 이야기하기 측면에서 기능의 감소가 나타난다(Jang, 2017). 치매초기에는 신체적 기능면에서 뚜렷한 변화가 나타나지 않으나 인지저하로 인해 수단적 일상생활수행능력 면에서 예전에 익숙하게 하던 일상적인 일들을 제대로 처리하지 못하게 되는 상황을 종종

맞이하게 됨을 알 수 있다.

이렇듯 치매의 초기단계에서는 인지영역에서 단기 기억력의 저하로 인해 방금 한 행동이나 말을 반복하는 것이 가장 큰 특징(Jorm, 2001; Park, 2008; Jeon, *et. al.*, 2017)이지만, 기억력 외의 인지기능이나 신체기능, 일상생활수행능력이 비교적 온전하여(Dodge, *et. al.*, 2005) 흥미상실이나 우울, 정서적 혼란, 불안감 등의 정서적 문제와 사회적 관계의 어려움 등이 더 큰 의미를 갖게 된다.

반면에 가족들은 치매진단 이후 치매노인과 대화를 단절하는 경향을 보임(Choi, 2017)으로써 사회적 관계마저 단절되는 상황에 놓이기 쉽다. Budgett, *et. al.* (2019)은 친밀한 관계에 대한 참여감소, 이전에 소중히 여기는 취미에 대한 관심부족 등이 나타나며 이 같은 사회적 기능의 변화가 치매노인에게 고통을 주며, 특히 가족보호자에게 화를 내고 스트레스를 준다는 점을 지적하였다. 반면, 치매노인은 이러한 사회적 기능변화에 대해 인식이 부족하며 실천현장에서도 이러한 증상에 대해 관심을 기울이지 않는다는 점을 제시하였다. Budgett, *et. al.*(2019)은 치매노인의 심리학적 특성에 대한 탐색적 연구를 통해 치매의 심각도는 사회적 관계에 있는 다른 사람들과 시간을 보내는 것과 일상에서의 활동, 일상생활의 활동과 관련된 사람들과 대화하는 것, 삶의 질과 유의미한 상관관계가 있음을 밝히고 있다.

따라서 경증치매노인의 일상생활에서의 인지적, 정서적, 사회적, 신체적 기능측면에서 보여지는 특성에 대한 종합적 이해가 필요하며, 이를 고려하지 않은 인지기능 위주의 개입 프로그램은 경증치매노인의 자존감과 독립성을 보존하고 일상생활에서의 삶의 질을 유지하는 데 그 효과를 충분히 기대하기 어렵다.

2. 경증치매노인에게 프로그램 개입이 필요한 일상생활영역

경증치매노인의 독립적인 생활지원이라는 프로그램의 궁극적 목적을 달성하기 위해서는 경증치매노인

에게 프로그램 개입이 필요한 일상생활영역이 무엇인지에 대한 포괄적 접근이 필요할 것이다.

Ministry of Health and Welfare & National Health Insurance Corporation(2017)의 치매노인을 위한 「인지활동형 프로그램 e-book」을 살펴보면, 인지활동 프로그램 영역으로서 창조적 활동, 일상생활활동, 회상활동, 신체활동, 감각활동으로 구분한 것을 볼 수 있다. 사회복지분야에서는 치매노인의 일상생활영역에 대해 옷 입고 벗기, 청결유지하기 등의 신체관리와 관련한 ‘일상생활수행능력’과 전화걸기, 시장보기등 사회적 참여를 위한 ‘수단적 일상생활수행능력’에서 어느 정도의 독립성을 갖는지가 프로그램 개입의 근거로서 주된 관심이 되어왔다.

치매노인에게 일상생활영역별 활동의 지속성은 중요하다. 습관과 규칙적인 일과는 일관된 목표를 위해 반복되는 행동이며 환경의 특성에 자극을 받는다(Aarts & Dijksterhuis, 2000; Wood, *et. al.*, 2002). 따라서 치매노인의 능력에 따라서 매일할 수 있는 일상적인 작업 활동을 중심으로 하는 규칙적인 일과는 치매노인의 가정에서의 기능증진에 도움이 된다. 치매노인의 일과를 규칙화하여 참여를 촉진시키면 문제해결 능력, 자신의 문제행동 대처방법과 수행기술을 증진시키며, 보호자의 부담을 감소시킨다(Graff, 2009; Hwang, *et. al.*, 2011: 130, Requote).

특히, 경증치매노인의 경우 증상에만 초점을 맞추다 보면 독립적인 생활을 위해 여느 노인의 일상적 요구와 다를 것 없는 욕구를 지니고 있다는 사실을 간과하기 쉽다. 치매노인이라 할지라도 일상생활수행뿐 아니라 교육이나 놀이, 여가, 운동, 안정된 수면에 있어서의 일상적 욕구를 지니고 있고, 이것이 충족될 때 보다 독립적이고 인간적인 삶을 살 수 있는 것이다. 따라서 경증치매노인에 대한 프로그램 개발은 인간으로서의 삶의 욕구를 기반으로 개입이 필요한 영역에 대한 포괄적인 접근이 이루어질 필요가 있다.

Korea Institute for Health and Social Affairs(2017)의 노인 ‘삶의 만족도’지표를 살펴보면 삶의 영역을 건강

Table 1. Activities that require intervention by daily life area of the elderly with mild dementia

Functional area	Daily life area	Activities
Cognitive / Physical	Activities of daily living	Activities for basic body care (wearing appropriate clothing/cleanliness)
	Instrumental activities of daily living	Activities for independent daily life at home and in the community (phone and computer use/ public transportation use/ financial management/ medicine use/ cleaning, tidying/ planting/ clothes organizing, ironing/ home appliance use/ repair, repair/ meal preparation, washing dishes, food storage/ shopping/safety management, emergency response/ pet care/ religious ceremony)
Emotional	Education	Activities for learning
	Play & Leisure	Activities for fun, entertainment, fun, and relaxation
Social	Social participation	Activities to maintain relationships with family, relatives, and neighbors
Physical	Exercise	Activities for maintaining physical health and muscle strength
	Sleep	Sleep maintenance and activities for sleep

상태, 경제상태, 사회·여가·문화활동, 배우자 및 자녀와의 관계, 친구 및 지역사회관계 등으로 구분하고 있다.

작업치료분야에서는 기본적 일상생활활동(ADL), 수단적 일상생활활동(IADL), 휴식/수면, 교육, 일, 놀이, 여가, 사회참여 등 8개 영역을 일상생활영역으로 제시하고 있다(Yang, et. al., 2014: 21-28).

본 연구에서는 Ministry of Health and Welfare(2017)의 「인지활동형 프로그램 e-book」과 The American Occupational Therapy Association(AOTA, 2008)에서 제시한 8가지 일상생활 작업수행영역을 토대로 경증치매노인의 특성에 따른 일상생활영역별 개입필요 활동내용을 다음 <Table 1>과 같이 정리하였다.

3. 치매노인을 대상으로 한 실천개입 프로그램

치매노인을 대상으로 한 개입프로그램들에 대해 메타분석을 한 국내연구들¹⁾을 살펴보면, 연구수행 분야로서 사회복지분야뿐 아니라 작업치료, 물리치료, 재활의학, 정신의학, 간호학, 치료레크리에이션, 체육

학, 컴퓨터게임학, 미술치료학, 음악치료학, 원예치료학 등 다양한 분야에서 연구가 진행되어 왔다.

치매노인을 대상으로 한 선행연구들은 인지향상을 주된 목적으로 개입수단에 따라 작업치료, 인지치료, 회상치료, 음악치료, 미술치료, 전산화 인지재활치료, 회상치료 등으로 다양하게 명명되어 진행되고 있다. 프로그램 명칭에 있어서 통일된 유형화가 이루어지지 않아 동일 목적, 동일 방식의 프로그램도 서로 다른 프로그램으로 명명되어 수행되는 경우가 많았다.

이러한 다학제적 기반 프로그램들의 다양한 명명 방식은 프로그램의 개입과 효과영역을 일관성 있게 구분 짓기 어려운 원인이 되고 있는데, Keogh, et. al.(2019)은 치매노인을 대상으로 한 심리사회적 개입에 대해 분류체계(classification framework)가 없으므로 인해 광범위한 실천적 결과들을 의미 있게 제시하는 것이 어려움을 지적하였다.

한편, 치매노인에 대한 주된 서비스제공의 장이 되는 사회복지분야에서는 치매관련 연구가 돌봄영역에 치중되어 왔으며, 치매노인과 관련한 프로그램 개발

1) Lee & Kim(2005)치매노인을 위한 치료레크리에이션 요법과 활용방안/ Park(2009)치매노인에 대한 치료접근법에 관한 질적 메타분석/ Park & Yang(2011)치매환자 인지증체에 관한 체계적 고찰/ Yoo, et. al.(2013)국내 치매환자를 대상으로 한 작업치료 증체적용 연구에 대한 체계적 고찰/ Park, et. al.(2013)국내 치매환자 대상으로 한 회상치료 적용연구에 대한 체계적 고찰/ Cha & Yong(2013)치매환자의 인지재활 치료접근법에 관한 연구동향/ Kim, et. al.(2013)치매관련 간호연구의 동향분석: 국내 간호학회지 및 학위논문을 중심으로/ Choi(2016)치매관련 사회복지연구의 동향분석: 국내 사회복지 학술지 논문을 중심으로/ Lee & Park(2016)치매노인을 위한 신체활동 프로그램이 인지기능에 미치는 영향: 국내연구의 메타분석/ Jeon, et. al.(2017)치매환자의 인지치료프로그램에 대한 체계적 문헌고찰/ Park, et. al.(2017)지역사회에 거주하는 초기치매 및 경도인지장애 환자의 인지재활치료에 관한 체계적 고찰/ Lee, et. al.(2017)국내 치매환자를 대상으로 한 전산화 인지재활 적용연구에 대한 체계적 고찰 등

이나 경험적 연구가 매우 부족한 것을 볼 수 있다. 사회복지 분야에서는 치매노인대상 경험적 프로그램들로 인정치료와 회상치료, 인지재활, 몬테소리, 놀이치료 등 몇몇 프로그램에 국한하여 수행된 결과들(Cho, *et. al.*, 2004; Chang & Lee, 2006; Chang & Je, 2008; Shin & Chung, 2015; Jeon, 2017)을 볼 수 있다. Choi(2016)의 “치매관련 사회복지연구의 동향분석”결과를 보면 지난 20년간 치매관련 연구의 51.6%가 가족돌봄자 연구에 집중되어 왔으며, 치매인 대상 연구는 절반수준(22.6%)으로 나타난 것에 대해 우리나라의 치매관련 사회복지연구의 중심은 치매인이 아니라 치매인을 돌보는 가족 돌봄자임을 보여준다고 하였다. 그나마 최근 5년간 치매관련 사회복지연구가 감소 추세로 돌아선 것은 치매연구의 관심과 지원이 보건 의료 분야에 집중됨으로써 치매인의 심리사회적 개입 관련 연구가 위축된 결과로 보인다고 지적하고 있다.

최근 치매의 개입방법은 약물치료의 한계로 인해서 심리, 사회적 접근이 치매노인의 삶의 질을 개선하기 위한 방법론으로 주목을 받고 있다(Jung, 2004). 2000년대 이후 치매와 관련된 개인적, 대인관계적, 사회문화적 영역 등 서로 중복되고 상호연결된 차원들을 모두 고려하는 경향이 나타나고 있다(O'Connor, *et. al.*, 2007; Choi, 2016: 8, Requote).

그러나 아직까지도 Keogh, *et. al.*(2019)은 지역사회에 거주하는 경·중증치매노인을 대상으로 수행된 심리사회적 개입에 관련한 63개 연구의 체계적 분석결과, 20개의 인지지향 개입, 11개의 행동지향 개입, 11개의 자극지향 개입, 13개의 감정지향 개입, 5개의 사회지향 개입, 9개의 복합개입 등으로 인지지향 개입이 가장 많이 이루어지고 있음을 밝히고 있다. Keogh, *et. al.*(2019)은 국가정책적 차원에서 치매진단이후 심리사회적 개입이 필수적으로 제공되어야 함에도 불구하고 이러한 심리사회적 개입이 상대적으로 취약한 현실을 지적하였다.

치매관련 사회복지분야의 연구들을 분석한 Choi(2016)의 연구에서는 분석대상 논문의 과반수(55.9%)

가 치매에 대한 접근방식에 있어 심리적 모델에 해당하였으며, 사회적 모델과 다학제적 모델을 적용한 논문은 소수에 불과하여 치매에 대한 다양한 접근방식이 부족한 것으로 나타났다. 따라서 경증치매노인의 독립적인 일상생활 유지를 돕는 개입프로그램은 경증치매노인의 인지기능뿐 아니라 심리적, 사회적, 신체적 특성에 따른 일상생활영역별 포괄적인 개입이 필요한 것으로 보인다.

III. 연구방법

1. 연구분석틀

본 연구는 지역사회거주 경증치매노인의 독립적인 일상생활 지원을 위한 개입프로그램이 대상자의 특성에 맞게 제공되도록 현재 개입프로그램들의 방법과 그 효과성영역을 포괄적으로 검토하여, 향후 필요한 프로그램이 무엇인지 파악하고자 하는 데 목적이 있다.

지금까지 경증치매노인을 대상으로 한 선행연구들을 살펴보면 여러 학문분야에서 수행되어 오면서, 개입의 목적에 따른 효과성을 제시하는 데에 있어 일괄적인 분류체계를 갖추고 있지 않다. 또한 많은 경험적 연구들에서 치매노인을 대상으로 프로그램을 진행함에 있어 치매단계별 특성에 따라 요구되는 활동의 내용이나 효과영역에 대해 분명한 차별성을 두지 않고 진행하는 경우가 많았다.

따라서 선행연구의 검토를 통한 실천개입 프로그램의 개입영역과 방법, 효과성 분석을 기초로 지역사회기반의 경증치매노인의 독립적 일상생활 지원이라는 목표에 부합하는 필요 프로그램의 영역을 제시하고자 한다. 이는 다음의 연구과정을 거친다.

1단계에서는 경증치매노인의 일상생활에서의 인지/정서/사회/신체적 특성을 통합적으로 분석하는 작업을 수행하고자 한다. 선행연구들에서는 프로그램 대상자 선정에 있어 치매정도에 따른 구분이 명확치 않은 경우가 많았는데, 많은 선행연구들에서 경증치매노인의 증상에 대해 DSM-III-R을 참고로 ‘인지기능의

향상'을 프로그램 목표로 설정하고 있다. 그러나 일상생활영역에서의 경증치매노인의 욕구는 단지 인지적 측면에 국한되지 않으며, 치매초기 증상과 관련하여 일상에서 갖게되는 혼란, 관계망의 변화 등 심리적, 사회적 측면에서의 욕구가 발생하게 된다. 이러한 다양한 측면에 대해 개입이 필요하며 따라서 선행연구를 통해 경증치매노인의 특성을 보다 면밀히 탐색하고, 실제 프로그램 적용을 위한 일상생활에서의 인지/정서/사회/신체적 기능특성들을 도출해내고자 한다.

2단계에서는 경증치매노인의 독립적인 일상생활 지원이라는 프로그램의 목표차원에서 일상생활영역별로 치매노인대상 프로그램들의 개입방법과 그 효과성에 대해 경험적 연구결과들을 종합검토하고자 한다. 그동안 치매노인대상의 실천적 개입프로그램들은 다학제적 접근이 이루어져 왔으며, 특히 인지치료·인지재활과 회상치료, 음악치료, 미술치료 등의 프로그램들이 주로 시도되어 왔다. 그러나 경증치매노인의 특성에 따른 일상생활에서의 욕구차원에서 이러한 개입프로그램들의 목적과 효과성이 어느 정도 부합하고 있는지에 대한 검토가 필요하며, 이를 토대로 대상자의 특성에 부합하는 프로그램 영역의 도출이 가능할 것이다.

3단계에서는 '경증치매노인의 독립적인 일상생활의 지원'이라는 프로그램의 목표차원에서 경증치매노인에게 프로그램 개입이 필요한 일상생활영역별 특성들을 탐색함으로써 프로그램 개입이 필요한 영역을 체계화하고자 한다. 이는 앞서 2단계 연구작업을 통해 경증치매노인의 일상생활영역별 인지/정서/사회/신체 특성에 대한 파악을 토대로 본 연구에서의 일상생활영역별 구분에 따라 경험적 연구에서의 개입프로그램들의 개입영역과 방법, 효과성 분석결과를 체계화하여 필요프로그램을 도출하고자 한다.

2. 분석대상

본 연구에서는 문헌연구를 통해 다학제적기반의 경험적 연구에서 수행된 치매노인 대상 프로그램을

종합검토하여 개입프로그램 유형에 따른 효과영역을 분석하고자 한다.

본 연구의 분석대상은 국내 주요 학술자료 정보원으로 학술데이터베이스서비스(DBpia: DataBase Periodical Information Academic), 한국학술정보논문검색서비스(KISS: Koreanstudies Information Service System), KOREASCHOLAR(Journal Information Service System), 학술교육원논문검색서비스(e-article), 국화전자도서관에서 2000~2020년까지 '치매', '경증치매', '치료', '중재', '프로그램'을 주제로 검색하였다. 검색결과 치매노인을 대상으로 한 프로그램들이 대부분 치매단계를 구분하지 않고, 경증에서 중등도이상을 대상으로 포함하고 있는 경우가 많아, 경증치매에만 국한하지 않고 전체 치매대상 연구를 분석대상으로 포함하였다. 이 중 프로그램 메타분석 등 문헌연구를 제외하고 치매노인을 대상으로 실천개입(중재) 프로그램의 효과성을 제시한 논문들을 검토하여 총 79건의 경험적 연구논문을 선별하였다. 연구논문의 수행분야는 사회복지학분야뿐 아니라 작업치료학, 물리치료학, 재활의학, 정신의학, 간호학, 치료레크리에이션학, 체육학, 컴퓨터게임학, 디자인학, 건축학, 음악치료학, 미술치료학, 원예치료학 등 다학제적 접근프로그램을 포괄하였다.

3. 자료분석방법

2000년~2020년 3월까지 치매노인을 대상으로 한 실천개입 프로그램에 대한 경험적 연구결과 79편에 대해 PICO(Patient or Problem, Intervention, Comparison, Outcome)모델을 사용하여 분석하고자 한다.

문헌검색의 도구로서 사용되는 PICO모델은 임상연구 질문을 구조화하기 위한 도구로 증거종합(예. 체계적인 검토)과 관련하여 가장 널리 사용되는 모델이다(Law & MacDermid, 2008; Eriksen & Frandsen, 2018).

특정대상자의 문제와 관련하여 임상질문을 정의하는 것은 연구문헌에서 임상적으로 관련된 증거들을 찾는 데 도움이 되며, PICO모델은 이러한 질문을 정의

하는 데 도움이 되는 형식 중 하나이다(<https://researchguides.uic.edu/ebm>, 2020. 7. 14.).

PICO모델은 대상자(patient), 중재군(intervention), 대조군(comparison), 결과(outcome)의 틀로 제시된다.

Jeon, et. al.(2017)은 PICO 방법이 임상에서 치매환자를 치료할 때 치매환자의 특성에 따라 중재기법, 기간, 평가도구 등을 선택하는 데 필요한 근거로 활용될 수 있으며 향후 연구를 결정하는 데 도움이 될 것이라 제시하였다.

Table 2. The P.I.C.O. model for clinical questions

P	Patient, population, or problem	How would I describe a group of patients similar to mine?
I	Intervention, prognostic factor, or exposure	Which main intervention, prognostic factor, or exposure am I considering?
C	Comparison or intervention	What is the main alternative to compare with the intervention?
O	Outcome you would like to measure or achieve	What can I hope to accomplish, measure, improve, or affect?

※Source: <https://researchguides.uic.edu>(2020. 7. 14.).

PICO 분석들에 대한 구체적인 방법을 살펴보면, 대상자(Patient)는 조사연구에서 대상이 된 사람들 또는 주제를 말한다. 특정대상자에 대한 구분을 통해 연구대상 인구의 정확한 정의가 보장되고 결과해석에 있어서의 대상의 모호성을 제거할 수 있다. 또한 연구가 수행된 시설에 대한 언급을 통해 연구대상에 대한 더 나은 이해를 보장한다. 개입(Intervention)은 이해하기 쉬운 단어로 설명되며 문제에 대한 기술이나 치료의 새로운 형태의 요법 등을 말한다. 개입과 관련된 속성에 대한 간략한 설명을 통해 방법론적인 세부사항을 명확히 할 수 있다.

대조군(Comparison)은 조사연구에서 비교도구로 사용된 대체 개입전략이나 비교집단으로 구분된 일반대상자들을 말한다. 대조군은 조사방법론적으로 통제방법을 언급하는 것이 바람직하며 이것이 연구결과의 해석에 포함되게 된다. 결과(Outcome)는 수행된 연구에서 객관적으로 정의된 결과에 대한 목표측정으로

정의된다. 이 결과는 1차결과 측정뿐 아니라 2차결과 측정시의 조사결과도 포함할 수 있다. 사용된 측정방법의 객관적인 설명을 통해 연구결과의 정확한 해석에 도움을 주게 된다. 이러한 PICO분석들은 경험적 연구결과들의 방법론에 대한 보고를 객관화하는 데 도움을 주며, 다른 유사연구들과의 비교를 가능케 하는 유용한 방법이다(Eriksen & Frandsen, 2018).

최근의 PICO 분석들은 PICOS(Patient or Problem, Intervention, Comparison, Outcome, Statistical analysis) (Saaq & Ashraf, 2017) 분석틀로 발전하여 통계적 분석방법에 대한 제시를 포함하기도 하고, 연구결과물들의 체계적 분류를 위해 검색엔진에서의 효과적인 문헌검색 전략도구로 사용되고 있기도 하다(Boudin, et. al., 2010; Rathbone, et. al., 2017; Eriksen & Frandsen, 2018).

IV. 연구결과

1. 치매노인의 일상생활영역별 실천개입프로그램에 대한 분석결과

본 연구에서 검토대상이 된 79건의 경험적 연구의 개입 프로그램유형을 살펴보면 인지치료 · 인지재활, 전산화 인지재활, 회상치료 · 재활, 음악치료, 미술치료, 운동치료, 신체활동, 일상생활수행, 독서치료, 인정치료, 몬테소리, 민속놀이, 수공예, 통합적놀이치료, 치료레크리에이션, 빛요법 등이 진행되었다.

치매노인을 대상으로 경험적 연구를 수행한 연구분야로는 사회복지학, 작업치료학, 간호학 분야에서의 연구가 가장 활발히 이루어지고 있었고, 음악치료학, 미술치료학, 원예치료학 등 예술치료분야와 체육학, 언어치료학, 물리치료학, 신경정신의학, 컴퓨터게임학, 디지털미디어디자인학, 문헌정보학 등에서도 연구가 진행되었다.

반면, 치매노인에 대한 개입프로그램에 많은 접근을 하고 있는 작업치료학 분야에서는 작업치료 프로그램이라는 이름하에 회상치료, 인지치료, 신체활동,

Table 3. Previous studies analyzed

(N=79)

	Type of intervention program	Field of intervention	N
ADL	Physical activity (including physical activity/home visit occupational therapy)	Occupational therapy, physical therapy, Nursing	4
IADL	Daily life performance (including make up/day-to-day living program programs/tailed occupational activity)	Nursing, occupational therapy	3
Education	Reminiscence therapy and training (including reminiscence therapy/video reminiscence therapy/time difference reminiscence training)	Social welfare, nursing, speech therapy, occupational therapy	15
	Validation therapy	Social welfare	2
	Montessori	Social welfare	2
	Computerized cognitive rehabilitation (including computerized cognitive rehabilitation/computerized cognitive program/application cognitive training)	Occupational therapy, psychiatry	8
	Cognitive therapy and rehabilitation (Including cognitive therapy/cognitive rehabilitation/group cognitive rehabilitation/cognitive group occupational therapy)	Occupational therapy, speech therapy, Welfare administration	6
Play/ leisure	Music therapy (including music therapy-including percussion, vocal, musical instrument performance/recreational music therapy)	Music therapy, neuropsychiatry, therapeutic recreation	9
	Art therapy (including art therapy/reminiscence applied art therapy)	Art therapy, social welfare	8
	Game (including board game/digital play/virtual reality therapy/multi-screen game)	Occupational therapy, kinematics, digital media design, computer game	5
	Horticultural therapy (including horticultural treatment/horticultural programs)	Horticultural therapy, nursing	5
	Bibliotherapy	Library and information science	2
	Folk play	Nursing	1
	Art and craft	Occupational therapy	1
	Integrative play therapy	Social welfare	1
	Therapy recreation	Physical education	1
Exercise	Exercise therapy (including complex exercise/physical exercise/multi-sensory stimulation/regular exercise)	Physical Education, nursing, occupational therapy, silver industry	5
Sleep	Light therapy	Nursing	1

일상생활활동 등 다양한 프로그램을 혼용하는 경우가 많아 프로그램 명칭만으로는 개입방식에 대한 명확한 구분이 어려운 경우가 많았다. 따라서 본 연구에서는 프로그램 목적에 따른 개입수단이 무엇인지를 파악하여 개입유형을 재분류하였으며, 검토대상이 된 경험적 연구의 개입 프로그램 유형과 개입분야, 연구문헌수를 정리해보면 다음 <Table 3>과 같다.

이들 개입 프로그램유형별 연구수행분야를 살펴보면, 회상치료·훈련, 음악치료, 인지치료·재활, 게임, 운동치료, 신체활동의 경우 3개 분야 이상의 다학제적 접근이 이루어지고 있었다. 회상치료·훈련 및 전산화 인지재활치료의 경우 작업치료학에서의 개입이 많았다.

개입 프로그램의 유형을 살펴보면, 총 79건의 연구 중 회상치료 및 훈련이 15건으로 가장 많았으며, 음악치료, 미술치료, 전산화인지재활치료가 각각 8건, 인지치료·재활이 6건으로 인지적 접근 프로그램이 많은 것을 볼 수 있다. 그 뒤를 이어 게임, 원예치료, 운동치료가 각각 5건, 신체활동이 4건이었다. 상대적으로 일상생활수행 및 수단적 일상생활수행능력 향상을 목적으로 한 프로그램은 각각 4건과 3건으로 적은 것을 볼 수 있다.

이들 문헌을 PICO모델을 사용하여 대상군(P), 개입유형(I), 비교군(C), 결과(O)의 분석틀에 따라 제시한 결과는 다음 <Table 4>와 같다. 연구의 대상자에 있어 경증치매노인만을 대상으로 한 경우는 28건에 해당했

Table 4. PICO Analysis results of practical Intervention programs for the elderly with dementia

Research	Patient (number of people)	Intervention	Comparison (number of people)	Outcome														
				Cognitive					Emotional			Social		Physical				
				Cognitive	Orientation	Memory	Concentration	Problem	Language	Calculation	Depression	Anxiety anger	Happiness	Self-esteem	Family	Neighborhood	Sensory	ADL
1 Kim, et. al.(2014)	Dementia(6)	Physical activity	None			o												
2 Lee, et. al.(2011)	Dementia(18)	Physical activity	Dementia(7)	o						o					o			
3 Lee & Kim(2003)	Dementia(26)	Physical activity	None	o												o		
4 Hwang & Jeong(2009)	Dementia(1)	Home visit occupational therapy	None							o						o		
5 Kong & Kim(2010)	Dementia(20)	Make up program	Dementia(21)							o	o							
6 Lee & Kim(2013)	Dementia(5)	Day-to-day living pro.	None								x				o	o		
7 Hwang, et. al.(2011)	Dementia(15)	Tailored occupational activity program	None	o						o					o			
8 Chang & Lee(2006)	Dementia(15)	Reminiscence therapy	Dementia(15)							o								
9 Jin & Jeon(2000)	Dementia(16)	Reminiscence therapy	None	o						o	o	o						
10 Kim, et. al.(2000)	Mild(8)	Reminiscence therapy	Mild(10)	o												x		
11 Kim(2000)	Dementia(10)	Reminiscence therapy	None	o				o										
12 Lee, et. al.(2007)	Dementia(3)	Reminiscence therapy	None					o		o								
13 Kim & Kim(2014)	Dementia(6)	Reminiscence therapy	None			o				o								
14 Kim & Jung(2011)	Dementia(7)	Reminiscence therapy	None					o						o				
15 Kwon, et. al.(2012)	Dementia(10)	Reminiscence therapy	Dementia(10)											o				
16 Kwon & Kim(2019)	MCI, mild(12)	Reminiscence therapy	MCI, Mild(12)			o	x	o	o						o			
17 Lim & Park(2013)	Mild, moderate(7)	Reminiscence therapy	None					o						o				
18 Kim, et. al.(2015)	Dementia(22)	Video reminiscence therapy	None			o			o									
19 Lee & Kim(2013)	MCI, mild(16)	Time difference reminiscence training	None			o											o	
20 Lee & Yoo(2013)	Mild(1)	Time difference reminiscence training	None			o												
21 Ban & Jun(2012)	Mild(14)	Time difference reminiscence training	Mild(12)	o	o													
22 Jang, et. al.(2012)	Dementia(31)	Time difference reminiscence training	None						o									
23 Jang & Jae(2008)	Dementia(30)	Validation therapy, reminiscence therapy	Dementia(15)	x					o	o						o		
24 Jang(2008)	Dementia(20)	Validation therapy	Dementia(20)	o					o	o						o		
25 Jo, et. al.(2004)	Dementia(20)	Montessori	None	o	x	x		x	x							x		
26 Lee & Lee(2005)	Dementia(9)	Montessori	Dementia(9)	o					o					o	o			
27 Jeong, et. al.(2010)	Mild(14)	Computer-based cognitive rehabilitation	None	o											o			
28 Kang(2016)	Dementia(15)	Computer-based cognitive rehabilitation	Dementia(15)	o			o										o	
29 Son, et. al.(2013)	Mild(4)	Computer-based cognitive rehabilitation	None			o	o									o		
30 Ham, et. al.(2010)	Dementia(8)	Computer-based cognitive rehabilitation	None			x											o	
31 Kang et. al.(2009)	Dementia(18)	Computer-based cognitive rehabilitation	Normal(32)				x											
32 Oh, et. al.(2003)	Dementia(15)	Computer-based cognitive rehabilitation	None			o	o											
33 Hwang & Kim(2011)	Dementia(1)	Computer-based cognitive rehabilitation	None	o	o	o												
34 Kwon(2019)	MCI, Mild(30)	Application cognitive training	MCI,mild(30)	o	o	x	o	o	o						o	o		
35 Yoon & Jo(2009)	Dementia(15)	Cognitive therapy	None						o							o		
36 Shin, et. al.(2015)	Mild(10)	Cognitive rehabilitation	None	o					o							o		
37 Kim(2013)	Dementia(3)	Cognitive rehabilitation	None	o				x										

Research	Patient (number of people)	Intervention	Comparison (number of people)	Outcome															
				Cognitive					Emotional			Social		Physical					
				Cognitive	Orientation	Memory	Concentration	Problem solving	Language	Calculation	Depression	Anxiety anger	Happiness	Self-esteem	Family	Neighborhood	Sensory strength	ADL	IADL
38 Jeon(2017)	Mild(14)	Cognitive rehabilitation	Mild(14)		o		o	o	o										
39 Ham, et. al.(2019)	MCI, dementia(95)	Cognitive rehabilitation	None		×	×	o		×							o	o		
40 Jeong(2007)	Mild(31)	Cognitive therapy	None		o	o	o	o											
41 Yang(2006)	Dementia(14)	Recreational music therapy	None		o	o		o		o									
42 Choi & Ryu(2007)	Dementia(10)	Music therapy	Dementia(10)	×							o	o							
43 Yun(2008)	Dementia(15)	Music therapy	Dementia(15)	o	o	o	o	×	o	o									
44 Lee(2013)	Dementia(20)	Music therapy	Dementia(20)		o	o	o		o	o									
45 Han, et. al.(2014)	Mild(50)	Music therapy	None							o	o						o		
46 Park & Hwang(2020)	Dementia(38)	Music therapy	Dementia(42)							o					o				
47 Mun(2020)	Dementia(10)	Music therapy	Dementia(10)	o		o	o	o		o									
48 Lee(2019)	Mild(6)	Music therapy	None								o								
49 Jo(2018)	Mild(3)	Music therapy	None	o	o	o	×		o	×		o							×
50 Dan & Lee(2006)	Dementia(12)	Art therapy	Dementia(12)		o		o		o	o									
51 Kim & Chon(2012)	Dementia(10)	Reminiscence art therapy	Dementia(10)	o						o									
52 Kim & Doh(2005)	Dementia(20)	Reminiscence art therapy	Dementia(21)	o						o	o								
53 Choi(2005)	Mild(7)	Art therapy	None		o	o	×		×	o									
54 Um(2019)	Mild(7)	Art therapy	Mild(6)												o				
55 Kim & Ahn(2009)	Dementia(10)	Art therapy	Dementia(10)	o						o	o			o					
56 Kim & Chon(2019)	Mild(8)	Art therapy	Mild(8)		o	o									o				
57 Lee(2020)	Mild(7)	Art therapy	Mild(7)							×		o							
58 Paik(2012)	Mild(5)	Board game	None	×														×	
59 Kim & Jeon(2007)	Mild(16)	Digital play	None			o	o			o									
60 Park & Shin(2016)	Mild, moderate(10)	Virtual reality therapy	Mild, moderate(10)							o									
61 Lee(2017)	Mild(15)	Virtual reality therapy	Mild(15)			o	o		×	o									
62 Kim et. al.(2004)	Mild(15)	Multi-screen game	Mild(15)			o		o	o										
63 Yun, et. al.(2005)	Dementia(4)	Horticultural therapy	None				o				o								
64 Yun & Kim(2009)	Dementia(10)	Horticultural therapy	Dementia(8)												o				
65 Park, et. al.(2003)	Dementia(7)	Horticultural therapy	None	×						×		o							
66 Kim, et. al.(2014)	Dementia(8)	Horticultural therapy	None									o							
67 Lee(2014)	Dementia(25)	Horticultural therapy	Dementia(25)	o													×		o
68 Hwang & Park(2008)	Mild(12)	Bibliotherapy	None	o						o									
69 Hwang & Park(2010)	Mild(83)	Bibliotherapy	Mild(83)	o						o		o	o						
70 Kim & Jung(2005)	Dementia(15)	Folk play	Dementia(18)	o												o			
71 Shin, et. al.(2016)	Mild(8)	Art and craft	Mild(8)	×											o				
72 Shin & Chung(2015)	Mild(39)	Integrative play therapy	None	o						o				×					
73 Lee & Jo(2015)	Dementia(20)	Therapy recreation	Dementia(20)							o									o
74 Hong(2013)	Dementia(15)	Exercise therapy	Dementia(7)	×											o	o			
75 Ahn, et. al.(2019)	Mild(50)	Exercise therapy	None		o	o	×		×	×					o				
76 Lee & Kim(2003)	Dementia(26)	Physical activity	None	×													o		
77 Ro, et. al.(2011)	Dementia(13)	Multi-sensory stimulating	Dementia(13)	o					o								o		
78 Eom & Kwak(2004)	Dementia(15)	Regular exercise	Dementia(15)	o															
79 Jang(2018)	Dementia(28)	Light therapy	Dementia(28)							o									o

으며, 나머지 51건은 치매의 단계에 대한 구분이 없이 프로그램 개입이 이루어졌다. 또한 연구설계에 있어 서 비교군이 없이 대상군에 대한 사전·사후조사설계

로만 이루어진 경우가 40건에 해당하였다. 이에 선행 연구들에서 실험집단의 인원수가 적고 프로그램이 단기적으로 수행되어, 지속적 효과를 입증하기 어렵다

는 점을 연구의 한계로 서술하는 등(Park, et. al., 2013; Lee, et. al., 2017) 작업치료 프로그램의 설계에 있어 효과성에 대한 근거부족을 한계로서 지적하고 있는 경우가 많았다.

이상에서 살펴보면, 사회복지학 분야에서는 경험적 연구를 통해 개입프로그램의 효과성을 제시한 연구가 인정치료와 회상치료, 인지재활, 몬테소리, 놀이치료 등 소수의 프로그램에 국한되어 있었다. 치매노인대상의 프로그램은 주로 작업치료학과 간호학 분야에서의 인지기능과 신체기능면에서의 개입프로그램이 많은 비중을 차지하고 있으며 이와 관련하여 전체 개입프로그램의 효과 또한 인지기능과 신체기능의 향상을 목표로 하는 경우가 많음을 볼 수 있다. 그러나 인지기능에 있어서도 많은 개입프로그램들이 인지기능내 구분없이 ‘인지전반’의 기능향상(26건)에 대한 효과를 보고하고 있고, 그 외 인지기능의 세부영역으로는 ‘기억력’향상(22건)에 효과성이 집중되어 있다. 그러나 치매초기의 경우 인지기능 중 단기기억력 저하뿐 아니라 시간·공간에 대한 지남력과 문제해결력, 계산력에 있어서의 저하가 특징인 반면, 이에 대한 프로그램의 효과에 대한 보고는 ‘지남력’향상 14건, ‘문제해결력’향상 8건, ‘계산력’향상 8건으로 특히, 문제해결력과 계산력에 대한 효과보고는 상대적으로 적었다.

다음으로 정서적 측면에서는 프로그램 효과로 ‘우울’감소에 대한 보고가 26건으로 가장 많았다. 반면 ‘자존감’유지에 대한 개입프로그램은 8건, ‘행복감’유지는 6건이었고 특히 ‘불안·분노’감소에 대한 개입 프로그램은 4건에 불과하여 경증치매노인의 정서적 측면에 대한 특성이 충분히 반영되지 않고 있음을 알 수 있다.

사회적 측면에서는 ‘친구·이웃관계’ 등 사회적 관계에 대한 향상효과를 보인 연구가 7건이며, ‘가족관계’에 대한 개입효과를 보인 연구는 한 건도 없었다. 이는 치매노인을 대상으로 한 프로그램 연구가 인지적, 정서

적, 신체적 기능측면에 대한 접근노력에 비해 사회적 관계측면에 대한 관심이 부족한 것을 알 수 있다.

신체적 기능측면에서는 ‘일상생활수행능력(ADL)’의 향상에 대한 효과가 18건으로 가장 많았으며, ‘감각·근력’등 신체기능의 향상에 대한 보고가 10건으로 뒤를 이었다. 반면, 경증치매노인의 독립적 일상생활유지를 위해 필수적인 ‘수단적일상생활능력(IADL)’ 향상을 목적으로 하는 개입 프로그램의 효과는 3건에 불과하였다. 또한 일상생활 유지에 필수적인 수면관리에 대한 개입 프로그램의 효과는 3건에 그쳤다.

전체 79건의 연구 중 개입프로그램이 10건 미만인 영역을 <Table 5>에서 살펴보면, ‘문제해결력’과 ‘계산력’, ‘불안·분노’, ‘행복감’, ‘자존감’, ‘가족관계’, ‘친구·이웃관계’, ‘수단적일상생활수행능력’, ‘수면’에 대한 접근 프로그램이 해당함을 볼 수 있다. 이들 영역에 대해 경험적 연구에서 효과가 있는 것으로 나타난 프로그램을 정리해 살펴보면 <Table 6>과 같다. 치매노인의 문제해결력 향상에 효과를 보인 개입방식으로는 가상현실멀티스크린활용과 인지재활, 음악치료 등이 제시되고 있으며, 계산력 향상에는 인지재활, 전산화인지재활, 음악치료 등이 제시되고 있다.

정서적인 측면에서 불안·분노에 대해서는 외모가꾸기프로그램과 음악치료, 원예치료 등이, 행복감에 대해서는 회상치료와 인정치료, 미술치료 등이 효과가 있는 것으로 나타났다. 자존감에 대해서는 외모가꾸기 프로그램과 회상치료, 음악치료, 미술치료, 원예치료, 독서치료 등 다양한 개입프로그램에서 그 효과성을 보고하였다. 또한 사회적 측면에서 친구·이웃관계 등 사회참여에 회상치료와 몬테소리, 음악치료, 미술치료, 독서치료가 효과가 있는 것으로 나타났다.

신체기능면에서 수단적 일상생활유지에는 시간차회상훈련, 전산화인지재활 프로그램 등에서 그 효과성을 보였으며 수면활동에 있어 원예치료, 치료레크리에이션, 빛요법 등이 효과가 있는 것으로 나타났다.

Table 5. Results of analysis of effectiveness of practical intervention program for elderly with dementia (N=Number of research)

Daily life area	Intervention	Function Number	Cognitive					Emotional				Social		Physical					
			Cognitive	Orientation	Memory	Concentration	Problem solving	Language	Calculation	Depression	Anxiety	Happiness	Self-esteem	Family	Neighborhood	Sensory	ADL	IADL	Sleep
ADL	Physical activity	3	2	1					1						1	1			
	Home visit/occupational therapy	1							1							1			
IADL	Appearance	1								1	1								
	Daily activity programs	1		1		1	1								1	1			
	Tailored Occupational Activity	1	1						1						1				
Education	Reminiscence therapy	11	3	3			5	5		1	1		3		1				
	Reminiscence training	4	1	3					1								1		
	Cognitive therapy & rehabilitation	6	2	3		3	2	1	2						1	3			
	Computerized cognitive rehabilitation	8	2	3	4	2	2	1	1						1	3	2		
	Validation therapy	2	1							2	2					2			
	Montessori	2	1	1						1				1		1			
Play/leisure	Music therapy	9	3	4	5	3	2	3	4	3	2	2	1	1	1	1			
	Art therapy	8	3	3	2	1		1	1	4		2	1	2	1				
	Game&digital play	5			3	2	1	1	2	1									
	Horticultural therapy	5	1			1					1	2			1			1	
	Folk play	1	1													1			
	Art and craft	1													1				
	Bibliotherapy	2	2							2		1	1						
	Play therapy & Therapy recreation	2	1							2								1	
Exercise	Exercise therapy	4	1	1	1						1				2	2			
	Multi-sensory stimulation	1	1					1								1			
Sleep	Light therapy	1								1								1	
Sum		79	26	14	23	12	8	13	8	26	4	6	8	0	7	10	18	3	2

Table 6. Functional areas lacking program intervention and related intervention programs

Function	Areas of lack of intervention	Related intervention programs
Cognitive	<ul style="list-style-type: none"> • Problem solving • Calculation 	<ul style="list-style-type: none"> • Virtual reality therapy, cognitive rehabilitation, music therapy • Cognitive rehabilitation, computer-based cognitive rehabilitation, music therapy
Emotional	<ul style="list-style-type: none"> • Anxiety/anger • Happiness • Self-esteem 	<ul style="list-style-type: none"> • Make up program, music therapy, horticultural therapy • Reminiscence therapy, recognition therapy, art therapy • Make up program, reminiscence therapy, music therapy, art therapy, horticultural therapy, bibliotherapy
Social	<ul style="list-style-type: none"> • Family relations • Neighbor/Friends relations 	<ul style="list-style-type: none"> • None • Reminiscence therapy, montessori, music therapy, art therapy, bibliotherapy
Physical	<ul style="list-style-type: none"> • IADL • Sleep 	<ul style="list-style-type: none"> • Time difference reminiscence training, computer-based cognitive rehabilitation • Horticultural therapy, therapeutic recreation, light therapy

V. 결론 및 제언

본 연구는 경증치매노인의 인지적, 정서적, 사회적, 신체적 특성에 따른 포괄적 일상생활지원 프로그램 제공을 위해 필요프로그램 영역을 도출하는 연구로써

선행연구의 검토를 통한 프로그램의 효과성 분석을 기초로 지역사회기반의 경증치매노인의 독립적 일상 생활 지원이라는 목표에 부합하는 새로운 프로그램의 틀을 제시하고자 하였다.

경증치매노인의 특성을 여러 선행연구들을 통합하

여 살펴본 결과 인지기능에서의 기능저하가 나타날 뿐 아니라 치매에 대한 자각이 부족한 상태에서 잦은 일상생활에서의 실수와 혼란 속에서 불안과 분노, 우울감과 무력감, 자존감의 손상을 경험하게 되는 정서적인 문제를 겪고 있다. 이는 사회적 관계영역에서 대인관계의 위축을 가져와 특히 가족들로부터의 소외, 대화단절을 주로 경험하며 나아가 친구, 친지, 이웃 등 예전의 사회적 교류에 대한 참여가 줄어드는 양상으로 이어졌다. 이로 인한 활동성의 저하는 또다시 신체 능력 면에서 저하로도 이어져 감각기능과 근력의 저하, 일상생활동작능력의 저하가 낙상 등의 위험도를 높이는 것으로 나타났으며 인지기능의 저하와 관련하여 수단적 일상생활수행능력의 저하를 가져오는 것으로 나타났다.

이러한 경증치매노인의 특성은 치매진행에 따른 인지기능의 심각한 손상 및 신체기능의 저하, 공격성, 망상 등으로 이어지는 중증도 이상의 치매노인에 대한 접근과 차별화되어야 한다. 특히 경증치매노인의 우울감과 무기력함, 흥미상실의 증상은 치료프로그램 참여에 대한 동기를 상실하여 프로그램 개입을 무력화시키는 가장 큰 요인이 되고 있으나 이에 대한 고려 없이 치매노인 전체를 대상으로 한 프로그램개입이 이루어지는 경우가 많아 그 효과를 담보하기 어려운 상황이다. 따라서 경증치매노인의 독립적 일상생활유지를 돕는 특화된 개입프로그램만이 이들이 지역사회 내에서 보다 오랫동안 삶의 질을 유지하며 살아갈 수 있도록 하는 데 그 효과를 가져올 수 있다.

본 연구에서는 일상생활영역에 대한 체계적 접근들을 활용하여 경증치매노인들의 특성영역에 대한 포괄적 접근을 시도하였으며, 총 79개의 선행 연구들에 대한 분석결과, 치매노인을 위한 개입 프로그램은 주로 인지영역에서의 기억력 재활훈련과 정서영역에서의 우울감 감소를 위한 접근에 집중됨을 볼 수 있었다. 전체 경험적 연구결과에서 인지전반에 대한 효과와 기억력 향상, 우울감소, 일상생활수행능력 향상에 효과를 보고한 연구가 가장 많았으며, 인지기능면에서

의 문제해결력과 계산력, 정서적 측면에서의 불안·분노, 행복감, 자존감, 사회적 측면에서의 가족관계, 친구·이웃관계, 신체적 측면에서의 수단적일상생활수행능력, 수면에 대한 접근 프로그램 등은 각각 10건 미만에 불과하였다. 특히, 가족관계에서의 효과를 보고한 프로그램은 찾기 어려웠다. 기존의 치매노인 대상프로그램은 인지기능을 향상시키는 데 주력하고 있는 반면, 경증치매노인의 경우 정서적인 면에서의 접근과 사회적인 관계, 특히 가족관계면에서의 이들의 관계유지를 위한 개입이 더욱 필요하다. 치매증상의 발현으로 가장 먼저 변화를 가져오는 가족관계면에서 이에 대한 접근프로그램의 효과가 보고되지 않는 것은 기존의 치매가족들에 대한 접근프로그램들이 경증치매노인을 환자로 규정하고 가족들에 의한 돌봄의 대상으로서의 교육, 정보제공에 치중하고 있는 현실과 무관하지 않다. 따라서 이러한 영역에 대한 효과적 개입프로그램의 개발이 필요하며 이는 선행연구의 결과에 대한 분석을 토대로 연구가 더욱 진행되어야 할 것으로 보인다.

반면에 개입이 필요한 기능영역별 효과성을 제시한 프로그램들을 살펴보면 일관된 결과를 보여주고 있지는 않다. 개입의 효과성을 측정함에 있어 동일 목적의 프로그램임에도 효과성 측정영역이 일관되지 않고, 프로그램 설계에 있어서의 집단구성과 인원수, 개입기간 면에서 매우 다양하여 연구결과들이 상이한 것을 볼 수 있다. 이는 프로그램 연구에 있어 다학제적 접근이 이루어짐에 따라 프로그램의 목표와 개입수단, 효과측정의 방식 등에 차이가 있는 것에도 관련이 있다. 본 연구에서는 치매노인대상 프로그램들을 분석대상에 모두 포괄하지는 못하였으며, 선행연구들의 효과성 영역과 효과성 정도에 대한 타당도, 신뢰도 등 근거수준에 대한 고려없이 연구결과들을 분석한 한계를 가지고 있다. 향후 개입프로그램 유형에 따른 일관된 효과성에 입증에 있어 개입방식의 체계적 유형화와 연구설계의 신뢰도와 타당도를 높이기 위한 노력이 더욱 필요할 것으로 보인다. 이로써 경증치매노인

의 개입프로그램 개발이 보다 효과적으로 이루어질 수 있는 토대가 될 것이다.

References

- Aarts, H. and A. Dijksterhuis. 2000. Habits Knowledge Structures: Automaticity in Goal-directed Behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*. 78: 53-63.
- Ahn, Na Young, Young Sik Ju, Gyu Ho Lee, and Ki Jin Kim. 2019. Changes of Body Composition, Physical Fitness, and Cognitive Function after 16-week Regular Exercise Training in Elder Women with Dementia. *Journal of Coaching Development*. 21(1): 110-117.
- Ban, Seon-Hwa and Seong Sook Jun. 2012. Spaced Retrieval Effects in Older Adults with Mild Alzheimer's Disease. *Korean Journal of Adult Nursing*. 24(4): 398-405.
- Boudin, Florian, Jian Yun Nie, Joan C. Bartlett, Roland Grad, Pierre Pluye, and Martin Dawe. 2010. Combining Classifiers for Robust PICO Element Detection. *BMC Medical Informatics and Decision Making*. 10: 29.
- Boustani, M., G. Sachs and C. M. Callahan. 2007. Can Primary Care Meet the Biopsychosocial Needs of Older Adults with Dementia? *Journal of Geriatric Internal Medicine*. 22(11): 1625-1627.
- Budgett, Jessica, Anna Brown, Stephanie Daley, Thomas E. Page, Sube Banerjee, Gill Livingston, and Andrew Sommerlad. 2019. The Social Functioning in Dementia Scale (SF-DEM): Exploratory Factor Analysis and Psychometric Properties in Mild, Moderate, and Severe Dementia. *Alzheimer's & Dementia. Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring*. 11(1): 45-52.
- Cha, Su Min and Mi Hyun Yong. 2013. Trends in Research on Cognitive Rehabilitation Approach for Dementia Patients. *The Journal of Korea Aging Friendly Industry Association*. 5(1): 59-67.
- Chang, Woo Shim and Jae Mo Lee. 2006. The Effect of Group Reminiscence Therapy on Depression, Quality of Life and Social Behavior of Patient with Dementia. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 34: 239-269.
- Chang, Woo Shim and Seok Bong Je. 2008. A Comparative Study on the Effect of Group Reminiscence Therapy and Group Validation Therapy for the Elderly with Dementia. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 41: 301-325.
- Chang, Woo Shim. 2008. The Effect of Group Validation Therapy(V/T) in the Elderly with Dementia. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 28(4): 1023-1039.
- Cho, Chu Yong, Hyun Sook Kim, and Yong Jung Kwon. 2004. Development of Montessori-based Activities for Korean Elderly with Demented. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 26: 119-141.
- Cho, Chu Yong. 2002. *Dementia Prevention and Care*. Seoul: Changjisa.
- Choi, Ae Na and Ki Kwang Ryu. 2007. The Effect of Group Music Therapy on Cognition, Depressive Mood, Quality of Life and BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia) in Patients with Dementia. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*. 46(3): 143-174.
- Choi, Hee Kyung. 2016. An Analysis on Trends of Social Work Research on Dementia: Focused on Korean Social Work Journal Articles. *Korean Journal of Social Welfare Research*. 51: 1-27.
- Choi, Hee Kyung. 2017. A Study on Experiences of Elderly Women with Early-stage Dementia Using Day Care Services. *Korean Journal of Social Welfare Research*. 54: 139-165.
- Choi, Hyun Se, Doo Ho Lee, Eu Jin Kim, and Yeong Ae Yang. 2014. New Assessment Screening Tool for Mild Cognitive Impairment and Early Dementia: DemTect. *The Journal of Korea Aging Friendly Industry Association*. 6(2): 35-43.
- Choi, Wae Sun. 2005. The Effects of Group Art Therapy on Cognitive Functions and Depression of the Elderly with Dementia. *Korean Journal of Art Therapy*. 12(4): 951-985.
- Dan, Jung Wa and Jae Mo Lee. 2006. The Effect of Group Fine Art Therapy Program on the Improvement of Perceptive Ability and Communications of with the Demented Elderly. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 33: 71-102.
- Dodge, H. H., T. Kadowaki, T. Hayakawa, M. Yamakawa, A. Sekikawa, and H. Ueshima. 2005. Cognitive Impairment as a Strong Predictor of Incident Disability in Specific ADL-IADL Tasks among Community-dwelling Elders: The

- Azuchi Study. *The Gerontologist*. 45(2): 222-230.
- Eriksen, M. B. and T. F. Frandsen. 2018. The Impact of Patient, Intervention, Comparison, Outcome(PICO) as a Search Strategy Tool on Literature Search Quality: A Systematic Review. *Journal of the Medical Library Association*. 106(4): 420-431.
- Graff, M. J. 2009. Teaching and Supporting Clients with Dementia and Their Caregivers in Daily Functioning. Soderback I. ed. *International Handbook of Occupational Therapy Interventions*. NewYork: Springer.
- Ham, Min Joo, Deok Gi Hong, Kyung Up Moon, and Byoung Jin Jeon. 2019. Effects of a Community-based Cognitive Rehabilitation Therapy Based on Occupational Therapy in Elderly People With Mild Cognitive Impairment and Dementia. *The Journal of Korean Society of Occupational Therapy*. 27(4): 31-43.
- Ham, Min Ju, Youn Hee Hwang, Suck Um, Eun Jung Oh, Byoung Jin Jeon, Hun Kyung Park, and Do Hoon Kim. 2010. The Effect of a Computerized Cognitive Program (Rehacom) for the Elderly with Dementia Using Daily Instrumental Activities: Pilot Study. *The Journal of Korean Society of Assistive Technology*. 2(2): 41-49.
- Han, Hyun Jeong, Sang Joon Son, Jee Hee Lee, Sun Ae Kim, and So Young Lee. 2014. The Effect of Group Musical Therapy on Depression and Activities on Daily Living in Patients with Cognitive Decline. *Dementia and Neurocognitive Disorders*. 13(4): 107-111.
- Hong, Chong-Min. 2012. Review of Dementia and Mild Cognitive Impairment. *Journal of Korea Contents Association*. 10(2): 25-30.
- Hong, Seung Youn. 2013. Effects of Multi-component Exercise Intervention on the Physical and Cognitive Function of Demented Older Patients: 24-week Pilot Study. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 33(2): 257-273.
- Hwang, In Dam and Joon Shik Park. 2008. Effects on the Bibliotherapy for Depressed and Remark of Dotard Dementias Old Adults. *Journal of Korean Library and Information Science Society*. 39(4): 505-522.
- Hwang, In Dam and Joon Shik Park. 2010. Effects of Bibliotherapy of Dotard Dementias Old Adults. *Journal of Korean Library and Information Science Society*. 41(4): 383-402.
- Hwang, Jung Ha and Su Kyoung Kim. 2011. The Effect of Computer-assisted Cognitive Rehabilitation Program on Memory in the Dementia: Case Report. *The Journal of Korean Society of Assistive Technology*. 3(1): 53-63.
- Hwang, Yun Jung and Won Mee Jeong. 2009. Effects of a Home Environmental Skill-building Program on Dementia Patients Based on Community: Evidence Based Practice (A Single Subject Research Design). *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 3(2): 45-57.
- Hwang, Yun Jung, Won Mee Jeong, Kamg Sook Lee, Hyun Kook Lim, and Dai Jin Kim. 2011. Effects of Tailored Occupational Activity Program Applied to Patients with Dementia and Their Caregiver in Community. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 31(1): 129-141.
- Jang, Hyo Yoel. 2018. Effects of Light Therapy on Sleep and Depression among Elderly with Dementia in a Long-term Care Hospital. Ph.D. Dissertation. Daejeon University.
- Jang, Jong Sik, Jae Shin Lee, Su Kyoung Kim, and Byoung Jin Jeon. 2012. The Change in Spaced Retrieval Training (SRT) Combined With Errorless Learning on Cognitive Function and Depression in Dementia Sufferers. *The Journal of Korean Society of Occupational Therapy*. 20(4): 43-55.
- Jang, Jong Sik. 2017. Comparison of Activities of Daily Living Differences with Dementia Stage. *Journal of the Korea Academia-industrial Cooperation Society*. 18(12): 557-563.
- Jee, Soo In. 2016. A Study on the Therapeutic Effects of Light for Demented Elderly: Focused on the Visual and Physiological Therapeutic Effects. *Bulletin of Korean Society of Basic Design & Art*. 17(2): 509-522.
- Jeon, Mi Sook. 2017. A Study on the Effects of an Integrative Cognitive Training Program on the Aged with Mild Dementia: Targeting Elders in Day-care. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 72(1): 209-232.
- Jeon, Young, Sun Hye Shin, and Han Na Kim. 2017. A Systematic Review about Cognition Program of Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 11(1): 1-8.
- Jeong, Won Mee, Yun Jung Hwang, Jong Chul Youn. 2010. Effects of a Computer-based Cognitive Rehabilitation Therapy on

- Mild Dementia Patients in a Community. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 30(1): 127-140.
- Jeong, Won Mee. 2007. The Effects of Group Occupational Therapy Program for Improvement of Cognitive Abilities in Mild Case of Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 1(1): 46-55.
- Jin, Bog Su and Mi Yeoune Jeon. 2000. The Effect of a Group Reminiscence Therapy on the Psychological Components of the Senile Dementia. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 20(1): 183-194.
- Jo, Min Hae. 2018. The Effects of Music Therapy Using Percussion Instruments on the Cognitive Functions of Elderly People with Dementia. Master's Thesis. Kyonggi University.
- Jorm, A. F. 2001. History of Depression as Ariskfactor for Dementia: An Update Dreview. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*. 35(6): 776-781.
- Jung, Sun Kyoung. 2014. Analysis on Current Situation of the Patients at a Regional Dementia Care Center. Master's Thesis. Hanyang University.
- Kang, Jin Ho. 2016. Effect of Computerized Cognitive Training on Cognitive Function, Instrumental Activities of Daily Living and Quality of Life in Patients with Mild Dementia. *Korea Aging Friendly Industry Association*. 8(2): 71-83.
- Kang, Soo Kyoonyoung, Kyoung Hee Choi, and Eun Nam Sohn. 2003. A Review of Speech Stimulation Data to Improve Communication Ability of Patients with Dementia. *Special Education & Rehabilitation Science Research Institute Symposium*.
- Kang, Won Gu, Su Kyoung Kim, Min Hee Kang, Jung Lim Yang, and Eun Jin Koo. 2009. The Comparison of EEG Activity by Computer Assisted Cognitive Rehabilitation Program in the Normal Elderly and the Elderly with Dementia. *The Journal of Korean Society of Occupational Therapy*. 17(3): 1-13.
- Kaplan, D. B and T. C. Andersen. 2013. The Transformative Potential of Social Work's Evolving Practice in Dementia Care. *Journal of Gerontological Social Work*. 56: 164-176.
- Keogh, Fiona, Gai Mountain, Philip Joddrell, and Kathryn Lord. 2019. Psychosocial Interventions for Community-dwelling People Following Diagnosis of Mild to Moderate Dementia: Findings of a Systematic Scoping Review. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. 27(6): 641-651.
- Kim, Bo Ra, Kyoung Don Kim, and Hyun Jin Lee. 2017. The Systematic Discussion of a Study on the Application of Computerized Cognitive Rehabilitation on Patient with Dementia in Korea. *Journal of Korean Society of Integrative Medicine*. 5(4): 83-89.
- Kim, Gi Hyun and Seung Kyu Jeon. 2007. A Study for a Digital Play Content Example for the Dementia Prevention and the Effect. *Journal of Korea Design Forum*. 17: 277-286.
- Kim, Han Sol and Min Ye Jung. 2011. The Effects of Occupational and Commutative Reminiscence Therapy Applied to the Elderly with Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 5(2): 17-28.
- Kim, Hyun Min and Soon Young Chun. 2012. The Effect of Group Art Therapy through Reminiscence on the Cognitive Function and Depression of the Demented Old People. *Korean Journal of Art Therapy*. 19(5): 1289-1312.
- Kim, Jung Min, Suk Young Yun, Byung Jin Choi, Mun Su Cho, and Jung Wan Kim. 2014. Effects of Horticultural Activity Using Singing Reminiscence Therapy on the Cognition and Word Recollection Ability of Elderly with Mild Dementia. Society For People, Plants, and Environment Academic Conference.
- Kim, Jung Soon and Jeong Sim Jung. 2005. The Effects of a Folk Play Program on Cognition, ADL, and Problematic Behavior in the Elderly with Dementia. *Journal of Korean Academy of Nursing*. 35(6): 1153-1162.
- Kim, Jung Wan. 2013. Improving Cognitive Abilities for People with Alzheimer's Disease: Application and Effect of Reality Orientation Therapy (ROT). *Phonetics and Speech Sciences*. 5(1): 27-38.
- Kim, Mi Ran, Sook Ja Lee, A Young Shin, and Sung Reul Kim. 2013. A Review of the Trends of Nursing Research on Dementia in Korea. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 33(4): 895-910.
- Kim, Nam Cho, Yang Sook Yoo, and Sook Won Hahn. 2000. The Effect of Reminiscence with Audio-visual Stimulation on Senile Dementia. *Journal of Korean Academy of Nursing*. 30(1): 98-109.

- Kim, Sang Won, Young Wan Kim, Young Wan Kim, and Wuk Ho Son. 2004. Development of Functional Game Contents for Dementia Treatment and Prevention. *Journal of the Korean Society for Computer Game*. 4: 5-17.
- Kim, Seon Yong and Ye Soon Kim. 2014. Effects of Occupational Reminiscence Therapy Applied on Depression, Memory and Behavioral Problems in the Elderly with Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 8(2): 1-10.
- Kim, Seung Tae, Jong Sik Jang, Jung Ha Hwang, and Sung Hyeok Suh. 2015. The Effect of Video Reminiscence Therapy on Memory and Depression in Dementia Patients. *The Journal of Korea Society for Wellness*. 10(1): 189-197.
- Kim, Su Kyoung, Mi Hwa Kwon, and Da Hae Jung. 2012. The Effects of Group Reminiscence Program on Social Interaction and Behavioral Problems in the Resident Elderly with Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 6(2): 11-18.
- Kim, Sun Hyun and So Yeun Ahn. 2009. A Study on Effects of Group Art Therapy for Elderly People with Dementia at Day Care Centers: Centered on Depression, Quality of Life, and Self-expression by Art. *Journal of the Korean Academy of Clinical Art Therapy*. 4(1): 25-31.
- Kim, Yong Sook and Soon Young Chon. 2019. The Effects of Group Art Therapy Using the Medium of Paper on Cognitive Function and Fine Motor Skills of the Demented Elderly. *Korean Journal of Art Therapy*. 26(5): 901-923.
- Kim, Young Sook and Bok Num Doh. 2005. Effects of the Group Art Therapy Program with Reminiscence on Cognitive Function, Depression and Quality of Life of Demented Elderly. *Korean Journal of Art Therapy*. 12(2): 483-500.
- Kim, Young Sook. 2000. A Study on the Reminiscence Therapy Group Work Program for the Dementia Patients. *Korean Journal of Gerontological Social Welfare*. 9: 95-124.
- Kitwood, T. 1997. *Dementia Reconsidered: The Person Comes First*. Buckingham: Open University Press.
- Kong, Eun Suk and Eun Ju Kim. 2010. The Influence of Make Up Program on the Self-esteem and Anxiety Status of the Elderly Female Dementia Patients. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 30(3): 815-830.
- Korea Institute for Health and Social Affairs. 2017.
- Kwon, Mi Hwa and Su Kyoung Kim. 2019. The Effects of a Personalized Reminiscence Therapy Program on Cognitive Function, Depression, Quality of Life and Work Performance in Patients With Dementia. *The Journal of Korean Society of Occupational Therapy*. 27(2): 13-23.
- Kwon, Mi Hwa. 2019. Development and Effects of an Application-based Cognitive Training Program for the Elderly with Dementia. Ph.D. Dissertation. Konyang University.
- Law, M. C. and J. MacDermid. 2008. *Evidence-based Rehabilitation: A Guide to Practice*. NJ: Slack.
- Lee, Eun Hee and Jung Hwa Lee. 2005. A Study on the Effectiveness of Montessori-based Program for the Demented Elderly. *Journal of Welfare for the Aged Institute*. 30: 237-261.
- Lee, Geun Ho. 2017. Effects of a Virtual Reality Exercise Program (Wii) on Cognitive Function of Elderly People with Alzheimer Dementia. *Kinesiology*. 19(1): 35-44.
- Lee, Han Suk and Yoo Jung Park. 2016. The Effect of Physical Activity Program for Elderly with Dementia on Cognitive Function: Meta-analysis of Studies in Korea. *Journal of the Korean Society of Physical Medicine*. 38: 115-121.
- Lee, Hyang Ran. 2014. The Effects of Horticultural Therapy Program on Problematic Behaviors, Cognition, Sleep and Activities of Daily Living in Older Adults with Dementia. Master's Thesis. Jeju National University.
- Lee, Hye Seul. 2020. The Effects of Group Art Therapy by Using Clay on the Depression, Self-esteem and Art Self-expression for Old Adult with Mild Dementia in a Nursing Home. Master's Thesis. Seoul Women's University.
- Lee, Kyung Hee. 2019. The Effects of Group Music Therapy Program on the Self-esteem and Self-efficacy of Senile Dementia Patients. Master's Thesis. Myongji University.
- Lee, Moon Sook and Byung Jun Cho. 2015. Effects of the Brain Waves according to Participation in Therapeutic Recreation Programs on the Depression, Sleep Disturbance and Quality of Life in the Elderly with Dementia. *Journal of the Korea Academia-industrial Cooperation Society*. 16(8): 5096-5110.
- Lee, Na Rae and Soo Kyoung Kim. 2013. The Effect of Instrumental Activities of Daily Living (IADL) on Memory Training in Mild Cognitive Impairment. *The Journal of Korean Society*

- of Cognitive Rehabilitation. 2(1): 5-19.
- Lee, Seing A and Hye Ja Kim. 2013. The Compare of Effects of a Day-to-day Living Program for Patients with Dementia in the Community-pilot Study. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 33(3): 637-645.
- Lee, Soung Ho, Soo Kyoong Kang, and Eun Nam Sohn. 2007. The Effect of Story-recall Training Program Using Newspaper on the Language Comprehension Ability of Elderly People with Alzheimer's Disease Patients Dementia. *Journal of Speech-language & Hearing Disorders*. 16(1): 55-73.
- Lee, Yeon Uk. 2012. The Effects of the Korean Folk Song Centered Music Therapy on the Cognitive Function of the Elderly with Alzheimer's Dementia. Master's Thesis. Kosin University.
- Lee, Yu Na and Eun Young Yoo. 2013. The Effects of Errorless Learning on Mild Demented Old Adult's Memory: A Single Subject Research Design. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 7(1): 15-22.
- Lee, Yun Jeong and Sin Mi Kim. 2003. The Effect of Physical Activity Program on Cognition and ADL of Demented Elderly. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 23(4): 17-31.
- Lim, Jae Ho, Seung Tae Kim, and Jung Ha Hwang. 2014. Effect of Physical Activity Program for Cognition in the Alzheimer's Dementia: Single Subject Design. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 8(1): 1-11.
- Lim, Kyung Min and Ji Hyuk Park. 2013. The Effects of Occupational Reminiscence Therapy Applied to the Elderly With Dementia: A Pilot Study. *The Journal of Korean Society of Occupational Therapy*. 21(2): 1-12.
- Ministry of Health and Welfare and National Health Insurance Corporation. 2017. Cognitive Activity Program E-book.
- Mo, Jin A and Ji Young Lim. 2015. Effectiveness of Community-based Cognitive Rehabilitation Program on Demented Individuals: Systematic Review and Meta Analysis. *Journal of Korean Academic Society of Home Health Care Nursing*. 22(2): 196-205.
- Mun, Young Ju. 2020. The Influence of Music Therapy Using Traditional Music on the Recognition Capacity and Short-term Memory of the Elderly with Dementia: Focusing on Namdo Minyo and Pansori. Master's Thesis. Chung-Ang University.
- National Institute of Dementia. 2018. Nationwide Survey on the Dementia Epidemiology of Korea 2016.
- O'Connor, D., A. Phinney, A. Smith, J. Small, B. Purves, J. Perry, E. Drance, M. Donnelly, H. Chaudhury, and L. Beattie. 2007. Personhood in Dementia Care-developing a Research Agenda for Broadening the Vision. *Dementia*. 6(1): 121-142.
- Oh, Byong Hoon. 2003. The Effects of Cognitive Rehabilitation Training on Cognitive Function of Elderly Dementia Patients. *Journal of the Korean Neuropsychiatric Association*. 42(4): 514-519.
- Paik, Young Rim. 2012. The Effects of Occupational Therapy Program Using a Board Games for the Cognition and Activities of Daily Living (ADL) in Mild Dementia Case. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 6(1): 27-38.
- Park, Eun Young and Eun Young Hwang. 2020. The Effects of PERMA Based Music Activities on Depression, Interpersonal Relationship and the Life Qualities of the Elderly Mild Dementia Patients in Long-term Care Facilities. *Journal of Arts Psychotherapy*. 16(2): 273-300.
- Park, Jeong Sook, Hyun Gi Lee, and Mi Eun Kim. 2003. The Effect of Horticultural Therapy on Cognitive Function, Self-esteem, Depression and ADL of Elderly with Dementia. *The Journal of Korea Community Health Nursing Academic Society*. 17(1): 69-82.
- Park, Ju Hyung, Yeong Ae Yang, Mi Hyun Yong, Mi Lim Cho, and Sin Uk Kang. 2013. The Systematic Review for Research on Applying the Reminiscence Therapy to Patient with Dementia Domestically. *The Journal of Korea Aging Friendly Industry Association*. 5(2): 1-8.
- Park, Jun Su, Byoung Hee Lee, and Na Ra Kim. 2011. The Effect of Physical Activity Program on Cognitive Function, Physical Performance, Gait, Quality of Life and Depression in the Elderly with Dementia. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*. 50(2): 307-328.
- Park, Kyoung Young. 2009. The Effectiveness of Interventions for Individuals with Dementia: A Qualitative Meta-analysis. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 3(2): 23-32.

- Park, Min. 2008. Memory Rehabilitation in the Elderly: A Theoretical Review. *Journal of the Korean Gerontological Society*. 28(4): 925-940.
- Park, Sang Mi, Ji Sun Lee, Kyu Won Lee, Won Seuk Choi, and Jung Ran Kim. 2017. A Systematic Review of Effects of Cognitive Rehabilitation Therapy for Community Dwelling Adults with Early Dementia or Mild Cognitive Impairment. *The Journal of Korean Society of Cognitive Rehabilitation*. 6(1): 39-64.
- Park, Soo Hee and Yeong Ae Yang. 2011. A Systematic Review about Intervention of Dementia Patient of Cognition. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 5(2): 9-15.
- Park, Su Hyang and Joon Gil Il Shin. 2016. The Effect of Virtual Reality Using a Therapeutic Program on Depression and the Quality of Life in Dementia. *Journal of Coaching Development*. 18(1): 13-19.
- Rathbone, John, Loai Albarqouni, Mina Bakhit, Elaine Beller, Oyungerel Byambasuren, Tammy Hoffmann, Anna M. Scott, and Paul Glasziou. 2017. Expediting Citation Screening Using PICO-based Title-only Screening for Identifying Studies in Scoping Searches and Rapid Reviews. *Systematic Reviews*. 6(1): 233.
- Ro, Hyo Lyun, Ki Chul Hwang, and Jin A Kim. 2011. Effects of Intentional Snoezelen Program on Activities of Daily Living and Cognitive Functions of the Demented Elderly. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*. 50(3): 393-412.
- Seoul Metropolitan Center for Dementia. 2013. *Knowing Exactly Dementia*.
- Shin, Gi Suck, Sun Hye Shin, and Yeong Ae Yang. 2015. The Effect of Cognitive Rehabilitation Based Occupational Therapy for Early Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 9(2): 13-18.
- Shin, Hye Won and Soon Dool Chung. 2015. Program Development and Evaluation of Integrative Play Therapy for Older People with Suspected Early Dementia. *The Journal of Play Therapy*. 19(3): 95-109.
- Shin, Sun Hye, Han Na Kim, and Young Jeon. 2016. The Effects of Art and Craft Program on Cognition and Visual Motor of the Mild Dementia. *The Journal of Korea Aging Friendly Industry Association*. 8(1): 19-25.
- Shon, Ji Hyung, So Yeon Park, and Jin Kyung Kim. 2013. Enhancing Activity Daily Living and Memory of Older Adults with Mild Dementia Through a Graded Attention Training. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 7(1): 1-14.
- Snyder, L. 2007. The Experiences and Needs of People with Early-stage Dementia. In C. B. Cox. ed. *Dementia and Social Work-research and Interventions*. NewYork: Springer Publishing Company.
- Son, Eun Nam, Soo Kyoong Kang, and Kyung Hee Choi. 2003. A Study on the Communication Analysis for Language Rehabilitation of Patients with Dementia. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science*. 42(1): 109-129.
- Um, In Ha. 2019. The Effects of Group Art Therapy on the Emotional Expression and Interpersonal Relationship of the Elderly People with Mild Dementia. Master's Thesis. Myongji University.
- Um, Sang Yong and Yi Sub Kwak. 2004. The Effects of Regular Exercise on Cognitive Function and Blood Lipid in Woman Patient with Senile Dementia. *Korean Journal of Sport Science*. 15(1): 57-65.
- Wood, W., J. M. Quinn, and D. A. Kashy. 2002. Habits in Everyday Life: Thought, Emotion, and Action. *Journal of Personality and Social Psychology*. 83: 1281-1297.
- Yang, Hye Kyung. 2006. The Effects of the Recreational Music Therapy on the Cognitive Function of the Aged People with Dementia. *Journal of the Korea Gerontological Society*. 26(4): 749-765.
- Yang, Young Ae, et. al. 2014. *Introduction to Occupational Therapy*. 2nd ed. Seoul: Edu Factory.
- Yi, Han Sook and Hyun Na Kim. 2005. Recreational Therapy for the Old Dementia. *Korean Society of Leisure & Recreation*. 28: 227-239.
- Yoo, Chan Uk, Eun Jung Park, and Mi Hyun Yong. 2013. A Systematic Review of Occupational Therapy Intervention for the Rehabilitation on Dementia in Korea. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 7(2): 1-8.

Yoon, Jeung Ae and Young Nam Cho. 2009. Effect of Cognitive Occupational Therapy Programs for Community-dwelling Elderly with Dementia. *The Journal of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*. 3(2): 33-43.

Yun, Suk Young and Hong Yul Kim. 2009. Effect of the Horticultural Therapy on Hand Function of Demented Elders. *Korean Journal of Horticultural Science & Technology*. 27(4): 673-677.

Yun, Suk Young, Hong Yul Kim, and Young Koog Park. 2005. Effect of Horticultural Therapy on the Improvement of Attention and Emotional Stability of Dementia. *Journal of People Plants and Environment*. 8(2): 1-6.

Yun, Young Ji. 2008. Effects of Playing Musical Instruments for the Purpose of Cognitive Training on Cognitive Functioning of Dementia Patients. *Korean Journal of Music Therapy*. 10(1): 35-50.

Korean References Translated from the English

강수균, 최경희, 손은남. 2003. 치매 환자의 의사소통 능력 증진을 위한 담화 자극 자료 고찰. 특수교육재활과학연구소 심포지움.

강원구, 강민희, 양정림, 구은진, 김수경. 2009. 컴퓨터를 이용한 집중력 훈련 프로그램에 대한 일반노인과 치매노인의 뇌 활성화 비교. 대한작업치료학회지. 17(3): 1-13.

강진호. 2016. 전산화 인지훈련이 경증 치매환자의 인지능력과 수단적 일상생활수행, 삶의 질에 미치는 영향. 대한고령친화산업학회지. 8(2): 71-83.

공은숙, 김은주. 2010. 외모가꾸기 프로그램이 여성치매노인의 자아존중감과 불안에 미치는 효과. 한국노년학. 30(3): 815-830.

권미화, 김수경. 2019. 치매환자에게 적용한 맞춤형 회상치료 프로그램이 인지기능과 우울, 삶의 질, 작업수행에 미치는 효과. 대한작업치료학회지. 27(2): 13-23.

권미화, 정다혜, 김수경. 2012. 집단 회상치료가 시설거주 치매노인의 사회적 상호작용과 문제행동에 미치는 효과. 고령자치매작업치료학회지. 6(2): 11-18.

권미화. 2019. 치매환자를 위한 어플리케이션 기반 인지훈련 프로그램의 개발 및 효과. 박사학위논문. 건양대학교.

김기현, 전승규. 2007. 치매 예방을 위한 디지털 놀이 콘텐츠

사례 및 효과에 대한 연구. 한국디자인포럼. 17: 277-286.

김남초, 유양숙, 한숙원. 2000. 치매노인에게 시청각 자극을 병행한 회상요법의 적용효과. Journal of Korean Academy of Nursing. 30(1): 98-109.

김미란, 이숙자, 신아영, 김성렬. 2013. 치매 관련 간호연구의 동향분석: 국내 간호학회지 및 학위논문들 중심으로. 한국노년학. 33(4): 895-910.

김상원, 김용완, 김민영, 손욱호. 2004. 치매 치료 및 예방을 위한 기능성 게임 콘텐츠 개발. 한국컴퓨터게임학회논문지. 4: 5-17.

김선용, 김예순. 2014. 작업 중심 회상치료가 치매환자의 우울과 기억 및 문제행동에 미치는 영향. 고령자치매작업치료학회지. 8(2): 1-10.

김선현, 안소연. 2009. 주간보호시설이용 치매노인의 집단미술 치료 효과성 연구. 우울감, 삶의 질, 미술자기표현을 중심으로. 임상미술치료학연구. 4(1): 25-31.

김승태, 장종식, 황정하, 서성혁. 2015. 치매환자에게 동영상을 이용한 회상치료가 기억력과 우울에 미치는 영향. 한국웰니스학회지. 10(1): 189-197.

김승태, 황정하, 임재호. 2014. 신체활동프로그램이 알츠하이머 치매환자의 인지기능에 미치는 효과: 개별실험연구. 고령자·치매작업치료학회지. 8(1): 1-11.

김영숙, 도복늬. 2005. 회상을 적용한 집단미술치료 프로그램이 치매노인의 인지기능, 우울과 삶의 질에 미치는 효과. 미술치료연구. 12(2): 483-500.

김영숙. 2000. 치매노인을 대상으로 한 회상치료법에 관한 연구. 노인복지연구. 9: 95-124.

김용숙, 전순영. 2019. 종이매체를 활용한 집단미술치료가 치매노인의 인지기능과 소근육 운동에 미치는 효과. 미술치료연구. 26(5): 901-923.

김정민, 윤숙영, 최병진, 임성화, 박귀남, 김명주. 2014. 구조적 회상요법을 적용한 원예치료가 치매노인의 자아통합감과 인지기능에 미치는 영향. 한국인간식물환경학회 학술발표대회. 2014 정기총회 및 춘계학술대회.

김정순, 정정심. 2005. 민속놀이 프로그램이 치매노인의 인지기능, 일상생활수행능력 및 문제행동에 미치는 효과. Journal of Korean Academy of Nursing. 35(6): 1153-1162.

김정완. 2013. 알츠하이머병 치매 환자의 인지재활 현실감각훈련(ROT)의 적용과 효과. 말소리와음성과학. 5(1): 27-38.

김한술, 정민예. 2011. 치매 노인에게 적용한 작업 중심 회상치료

- 와 의사소통 중심에 따른 회상치료의 효과. 고령자치매작업치료학회지. 5(2): 17-28.
- 김현민, 전순영. 2012. 회상을 통한 집단미술치료가 치매노인의 인지기능과 우울에 미치는 효과. 미술치료연구. 19(5): 1289-1312.
- 노효련, 황기철, 김진아. 2011. 의도적인 다감각환경프로그램이 치매노인의 일상생활활동과 인지기능에 미치는 효과. 특수교육재활과학연구. 50(3): 393-412.
- 단정와, 이재모. 2006. 집단미술요법 프로그램이 치매노인의 인지기능과 의사소통증진에 미치는 효과. 노인복지연구. 33: 71-102.
- 모진아, 임지영. 2015. 지역사회 거주 치매 노인의 인지재활프로그램 효과: 체계적 문헌고찰 및 메타분석을 통한 접근. 가정간호학회지. 22(2): 196-205.
- 문영주. 2020. 전통성악을 활용한 음악치료가 치매노인의 인지 능력과 단기기억에 미치는 영향: 남도민요와 판소리를 중심으로. 석사학위논문. 중앙대학교 국악교육대학원.
- 박경영. 2009. 치매노인에 대한 치료접근법에 관한 질적 메타분석. 고령자·치매작업치료학회지. 3(2): 23-32.
- 박민. 2008. 노인의 기억 재활: 이론적 개관. 한국노년학. 28(4): 925-940.
- 박상미, 이지선, 이규원, 최원석, 김정란. 2017. 지역사회에 거주하는 초기치매 및 경도인지장애 환자의 인지재활치료에 관한 체계적 고찰. 대한인지재활학회지. 6(1): 39-64.
- 박수향, 신중일. 2016. 가상현실을 이용한 치료 프로그램이 치매노인의 우울과 삶의 질에 미치는 영향. 코칭능력개발지. 18(1): 13-19.
- 박수희, 양영애. 2011. 치매환자 인지증재에 관한 체계적 고찰. 고령자·치매작업치료학회지. 5(2): 9-15.
- 박은영, 황은영. 2020. PERMA기반 음악활동이 장기요양시설 경증치매 노인의 우울, 대인관계 및 삶의 질에 미치는 영향. 예술심리치료연구. 16(2): 273-300.
- 박정숙, 이현지, 김미은. 2003. 원예요법이 치매노인의 인지 기능, 자아존중감, 우울 및 일상생활수행능력에 미치는 영향. 한국보건간호학회지. 17(1): 69-82.
- 박주형, 용미현, 조미림, 강신욱, 양영애. 2013. 국내 치매환자 대상으로 한 회상치료 적용연구에 대한 체계적 고찰. 한국고령친화건강정책학회지. 5(2): 1-8.
- 반선화, 전성숙. 2012. 경증 알츠하이머형 치매노인에 대한 시간차회상훈련의 효과. 성인간호학회지. 24(4): 398-405.
- 백영림. 2012. 보드게임을 이용한 작업치료 프로그램이 경도치매노인의 인지 및 일상생활활동에 미치는 효과. 고령자치매작업치료학회지. 6(1): 27-38.
- 보건복지부·국민건강보험공단. 2017. 인지활동형 프로그램 e-book: 인지훈련도구 매뉴얼.
- 보건복지부·중앙치매센터. 2018. 2016년 전국 치매역학조사. 서울특별시치매센터. 2013. 치매바로알기.
- 손은남, 강수균, 최경희. 2003. 치매 노인의 언어재활 프로그램을 위한 의사소통 능력 분석 연구. 특수교육재활과학연구. 42(1): 109-129.
- 손지형, 박소연, 김진경. 2013. 단계적인 주의 집중력 훈련이 경증치매노인의 기억력과 일상생활수행능력에 미치는 효과. 고령자치매작업치료학회지. 7(1): 1-14.
- 신기석, 신선훈, 양영애. 2015. 경증치매 환자에게 적용한 작업 치료 중심의 인지재활이 미치는 효과. 고령자치매작업치료학회지. 9(2): 13-18.
- 신선훈, 김한나, 전영. 2016. 수공예프로그램이 경도치매환자의 인지 및 시-운동에 미치는 영향. 대한고령친화산업학회지. 8(1): 19-25.
- 신혜원, 정순돌. 2015. 초기치매의심노인을 위한 통합적 노인놀이치료 프로그램 개발 및 효과성 평가. 놀이치료연구. 19(3): 95-109.
- 안나영, 주영식, 이규호, 김기진. 2019. 경증 치매여성노인의 16주간 규칙적인 운동프로그램 수행 후 신체구성, 체력 및 인지기능 의 변화. 코칭능력개발지. 21(1): 110-117.
- 양영애, 김덕주, 김은정, 박보라, 박수정, 박수희, 박윤희, 신중일, 유찬욱, 차수민, 고유정, 김찬문, 박우권, 박인혜, 오혜원, 이현숙, 이해경, 이해림, 장철, 정복희, 정상미, 채수경. 2014. 작업치료학개론. 서울: 애듀팩토리.
- 양혜경. 2006. 음악을 활용한 치료레크리에이션이 치매노인의 인지기능에 미치는 효과. 한국노년학. 26(4): 749-765.
- 엄상용, 꺾이섭. 2004. 규칙적인 운동이 여성 치매환자의 인지 기능과 혈중지질 성분에 미치는 영향. 체육과학연구. 15(1): 57-65.
- 엄인하. 2019. 집단미술치료가 경증치매노인의 감정표현과 대인관계에 미치는 영향. 석사학위논문. 명지대학교.
- 오병훈, 김영기, 김지혜, 신윤식. 2003. 인지재활훈련이 노인성 치매 환자의 인지 기능에 미치는 영향. 신경정신의학. 42(4): 514-519.
- 유찬욱, 박은정, 용미현. 2013. 국내 치매환자를 대상으로 한

- 작업치료 중재적용 연구에 대한 체계적 고찰. *고령자·치매작업치료학회*. 7(2): 1-8.
- 윤숙영, 김홍열, 박영국. 2005. 원예치료가 치매노인의 주의력 향상과 정서적 안정에 미치는 영향. *한국인간식물환경학지*. 8(2): 1-6.
- 윤숙영, 김홍열. 2009. 원예치료가 치매노인의 손 기능에 미치는 영향. *원예과학기술지*. 27(4): 673-677.
- 윤영지. 2008. 악기 연주를 사용한 인지 훈련이 치매 환자의 인지기능에 미치는 효과. *한국음악치료학회지*. 10(1): 35-50.
- 윤정애, 조영남. 2009. 지역사회 거주 치매노인을 위한 인지작업 치료 프로그램 효과. *고령자치매작업치료학회지*. 3(2): 33-43.
- 이경희. 2019. 집단음악치료 프로그램이 노인성 치매환자의 자아공지와 자기효능감 향상에 미치는 효과. 석사학위논문. 계명대학교.
- 이근호. 2017. 가상현실 운동프로그램(Wii)이 알츠하이머 치매노인의 인지기능에 미치는 영향. *운동학술지*. 19(1): 35-44.
- 이나래, 김수경. 2013. 오류배제학습을 병행한 시간차 회상 훈련이 경도인지장애 환자의 기억력과 수단적 일상생활(I-ADL)에 미치는 효과. *대한인지재활학회지*. 2(1): 5-19.
- 이문숙, 조병준. 2015. 치료레크리에이션 프로그램에 따른 치매노인의 뇌파 변화가 우울감 및 수면장애와 삶의 질에 미치는 영향. *한국산학기술학회논문지*. 16(8): 5096-5110.
- 이병희, 박준수, 김나라. 2011. 신체활동 프로그램이 치매노인의 인지, 신체적 수행능력, 보행, 삶의 질 및 우울에 미치는 효과. *특수교육재활과학연구*. 50(2): 307-328.
- 이성아, 김혜자. 2013. 지역사회 치매환자의 일상활동 프로그램 치료효과: 예비연구. *한국노년학*. 33(3): 637-645.
- 이성호, 강수균, 손은남. 2007. 신문을 활용한 회상 프로그램이 알츠하이머형 치매인의 언어이해력에 미치는 효과. *언어치료연구*. 16(1): 55-73.
- 이연옥. 2013. 민요중심 음악치료가 알츠하이머형 치매노인의 인지기능에 미치는 효과. *한국노인복지학회 학술대회*. 3(1): 40-44.
- 이유나, 유은영. 2013. 오차배제훈련이 치매노인의 기억력에 미치는 영향. *고령자치매작업치료학회지*. 7(1): 15-22.
- 이윤정, 김신미. 2003. 신체적 활동프로그램이 치매노인의 인지 기능 및 일상생활 수행능력에 미치는 효과. *한국노년학*. 23(4): 17-31.
- 이은희, 이정화. 2005. 몬테소리 프로그램이 치매노인의 인지 기능, 우울, 대인관계 및 일상생활수행능력에 미치는 영향 연구. *노인복지연구*. 30: 237-261.
- 이한숙, 김현나. 2005. 치매노인을 위한 치료레크리에이션 요법과 활용방안. *한국여가레크리에이션학회지*. 28: 227-239.
- 이한숙, 박유정. 2016. 치매노인을 위한 신체활동 프로그램이 인지기능에 미치는 영향. *국내연구의 메타분석*. *대한물리학회지*. 38: 115-121.
- 이향란. 2014. 원예 프로그램이 치매 노인의 문제행동, 인지기능, 수면상태 및 일상생활수행능력에 미치는 효과. 석사학위논문. 제주대학교.
- 이현진, 김경돈, 김보라. 2017. 국내 치매환자를 대상으로 한 전산환 인지재활 적용연구에 대한 체계적 고찰. *대한통합의학학회지*. 5(4): 83-89.
- 이혜슬. 2020. 점토를 활용한 집단미술치료가 시설거주 경증치매 노인의 우울감, 자아존중감, 미술자기표현에 미치는 효과. 석사학위논문. 서울여자대학교.
- 임경민, 박지혁. 2013. 작업 중심 회상치료가 치매노인의 의사소통 및 상호작용기술에 미치는 영향: 예비연구. *대한작업치료학회지*. 21(2): 1-12.
- 장우심, 이재모. 2006. 집단회상요법이 치매노인의 우울, 삶의 질 및 사회행동에 미치는 효과에 관한 연구. *노인복지연구*. 34: 239-269.
- 장우심, 제석봉. 2008. 치매노인을 위한 집단회상치료와 집단인정치료의 효과에 대한 비교 연구. *노인복지연구*. 41: 301-325.
- 장우심. 2008. 집단인정치료가 치매노인에게 미치는 영향에 관한 연구. *한국노년학*. 28(4): 1023-1039.
- 장종식, 이재신, 김수경, 전병진. 2012. 시간차회상과 오류배제 학습 병행 훈련에 따른 치매환자의 인지기능과 우울의 변화. *대한작업치료학회지*. 20(4): 43-55.
- 장종식. 2017. 치매 단계별 일상생활수행능력의 차이 비교. *한국산학기술학회논문지*. 18(12): 557-563.
- 장효열. 2018. 빛요법이 요양병원 치매노인의 수면과 우울에 미치는 효과. 박사학위논문. 대전대학교.
- 전미숙. 2017. 인지기능 통합프로그램이 경증치매노인의 인지 기능에 미치는 효과성 연구. *노인복지연구*. 72(1): 209-232.
- 전영, 신선혜, 김한나. 2017. 치매환자의 인지치료프로그램에 대한 체계적 문헌고찰. *고령자·치매작업치료학회지*.

- 11(1): 1-8.
- 정선경. 2014. 일 지역 치매지원센터 이용 치매환자의 현황분석. 석사학위논문. 한양대학교.
- 정원미, 황윤정, 윤종철. 2010. 지역사회 경증치매환자를 대상으로 한 전산화 인지재활 치료효과. 한국노년학. 30(1): 127-140.
- 정원미. 2007. 경증치매환자의 인지기능 증진을 위한 집단작업 치료 프로그램의 효과. 고령자치매작업치료학회지. 1(1): 46-55.
- 조민해. 2018. 타악기를 활용한 음악치료가 치매노인의 인지기능에 미치는 영향. 석사학위논문. 경기대학교.
- 조추용, 김현숙, 권용정. 2004. 치매 노인을 위한 몬테소리 프로그램 개발. 노인복지연구. 26: 119-141.
- 조추용. 2002. 치매 예방과 케어. 서울: 창지사.
- 지수인. 2016. 치매노인을 위한 빛의 치료적 효과: 시각 및 생리학적 기능 지원을 위한 치료적 효과를 중심으로. 기초조형학연구. 17(2): 509-522.
- 진복수, 전미연. 2000. 집단회상요법이 치매노인의 심리적 요인에 미치는 영향. 한국노년학. 20(1): 183-194.
- 차수민, 용미현. 2013. 치매환자의 인지재활 치료접근법에 관한 연구동향. 대한고령친화산업학회지. 5(1): 59-67.
- 최애나, 류기광. 2007. 집단음악치료가 치매노인의 인지기능, 우울정서, 삶의 질 및 정신행동증상에 미치는 효과. 특수교육재활과학연구. 46(3): 143-174.
- 최외선. 2005. 집단미술치료가 치매노인의 인지기능과 우울에 미치는 효과. 미술치료연구. 12(4): 951-985.
- 최현세, 이두호, 김유진, 양영애. 2014. 경도인지장애 및 초기치매를 선별하기 위한 새로운 평가도구: DemTect. 한국고령친화건강정책학회지. 6(2): 35-43.
- 최희경. 2016. 치매관련 사회복지연구의 동향분석: 국내 사회복지 학술지 논문을 중심으로. 한국사회복지조사연구. 51: 1-27.
- 최희경. 2017. 초기 치매노인의 경험과 사회복지 개입방안에 대한 연구: 주간보호센터를 이용하는 여성노인을 중심으로. 한국사회복지조사연구. 54: 139-165.
- 한현정, 손상준, 하주원. 2014. 인지기능이 저하된 환자에서 그룹 음악치료가 정서 및 일상생활능력에 미치는 영향. 대한치매학회지. 13(4): 107-111.
- 함민주, 홍덕기, 문경엽, 전병진. 2019. 경도인지장애 및 치매노인을 위한 지역사회형 집단인지재활치료의 적용 효과. 대한작업치료학회지. 27(4): 31-43.
- 함민주, 황윤희, 엄숙, 오은정, 전병진, 박헌경, 김도훈. 2010. 전산화 인지프로그램(Rehacom)이 치매노인의 수단적 일상생활활동 능력에 미치는 영향. 사전 연구. 대한보조공학기술학회지. 2(2): 41-49.
- 홍승연. 2013. 복합운동중재가 치매환자의 신체기능 및 인지기능에 미치는 영향. 한국노년학. 33(2): 257-273.
- 홍정민. 2012. 치매와 경도인지장애에 대한 고찰. 한국콘텐츠학회. 10(2): 25-30.
- 황윤정, 정원미, 이강숙, 임현국, 김대진. 2011. 지역사회에 거주하는 치매환자와 보호자에게 적용한 맞춤형 작업 활동 프로그램의 효과. 한국노년학. 31(1): 129-141.
- 황윤정, 정원미. 2009. 지역사회 치매환자의 근거중심 가정방문 작업치료 프로그램 효과. 고령자치매작업치료학회지. 3(2): 45-57.
- 황인담, 박준식. 2008. 독서치료가 경증 치매노인의 인지도와 우울증에 미치는 효과. 한국도서관·정보학회지. 39(4): 505-522.
- 황인담, 박준식. 2010. 독서요법이 경증 치매노인에게 미치는 효과. 한국도서관·정보학회지. 41(4): 383-402.
- 황정하, 김수경. 2011. 컴퓨터-보조 인지 프로그램이 치매환자의 기억력에 미치는 영향. 사례연구. 대한보조공학기술학회지. 3(1): 53-63.

Received: Aug. 14, 2020 / Revised: Sep. 3, 2020 / Accepted: Sep. 3, 2020

경증치매노인의 일상생활지원 통합프로그램 개발을 위한 체계적 고찰

국문초록 본 연구는 치매노인대상 개입프로그램에 대한 다학제적 연구결과들을 체계적으로 분석, 고찰함으로써 지역사회거주 경증치매노인의 일상생활유지를 돕는 통합프로그램의 방향성을 모색하고자 프로그램 재분류화를 통해 경증치매노인의 인지/정서/사회/신체적 특성면에서의 실천개입 프로그램들의 효과성을 재분석하였다. 2000년~2020년까지 치매노인을 대상으로 한 실천개입 프로그램에 대한 경험적 연구결과 79편에 대해 PICO모델을 사용하여 분석한 결과, 치매노인을 위한 개입 프로그램은 주로 인지영역에서의 기억력 재활훈련과 정서영역에서의 우울감 감소를 위한 접근에 집중됨을 볼 수 있었다. 전체 경험적 연구결과에서 인지전반에 대한 효과와 기억력 향상, 우울감소, 일상생활수행 능력 향상에 효과를 보고한 연구가 가장 많은 반면, 경증치매노인의 특성에 맞는 인지기능면에서의 문제해결력과 계산력, 정서적 측면에서의 불안·분노, 행복감, 자존감, 사회적 측면에서의 가족관계, 친구·이웃관계, 신체적 측면에서의 수단적일상생활수행, 수면에 대한 접근 프로그램 등이 부족한 것으로 나타났다.

주제어 : 노인, 경증치매, 일상생활지원, 실천개입 프로그램

Profiles **So Hee Kim** : She received her Ph.D. from Ewha University, Korea in 2005. She is a Professor of the Department of Social Welfare at Daejin University, in which he has taught since 2013. Her interesting subject and area of research and education is Community welfare, elderly welfare and dementia(niki88@daejin.ac.kr).