온천수를 이용한 수치료 시설의 공간구성 비교 연구

A Comparative Study on the Spatial Composition of the Hydro-therapy Complex Using a Hot Spring Water

김 인 순* 강 병 근**
Kim, In-Soon Kang, Byoung-Keun

Abstract

The purpose of this study was to analyze the Comparative Study to extract the spatial factor of Hydro-therapy complex in the health spa facilities that was composed of the Hydro-therapy space, sport space, leisure space, lodging space, ce, adminstration space.

The results of this study were as follows ; the hot spring complex in korea can be converted into the hydro-therapy complex. The spatial factor of functional replacement must include to the consultation room, medical cure room, inspection on room and the exercise consultation pool as the consultation space.

키워드 : 수치료 시설, 공간구성, 노약자 시설
Keywords : Hydrotherapy Complex, Spatial Composition, Elderly Facilities

1. 서 론

1.1 연구의 배경 및 목적

1990년대 이후 급속하게 진행되는 사회인구의 고령화 현상과 장애인구의 증가현상, 그리고 도시 산업인구의 정신적·육체적 휴식의 필요성 등과 같은 요인에 의해 치료를 겸한 요양시설에 대한 욕구는 급격하게 증가하고 있는 추세이다.

표 1. 1990년 이후 한국 고령인구 및 장애인 인구비율 [1]

분 류 / 년 도	노인인구	장애인인구
1990 년	5.1	2.23
1995 년	5.9	2.37
2000 년	7.1	3.09

이러한 추세에 비하여 우리나라의 대표적인 휴양시설로 자리잡고 있는 온천 특히 대형온천의 경우에는 그 원천수의 다양한 치료효과에도 불구하고 아직 직접적인 치료개념은 도입하지 못하고 있다. 상대적으로 가까운 일본의 경우에는 온천을 다양한 방법으로 치료에 접목하고 있으며 이로 인해 온천을 연계한 수치료 시설을 쿠어하우스라고 명하고 있고 수치료 시설로서 활발하게 운영되고 있다.

따라서 우리나라의 대형온천도 스포츠 위락시설을 잘 갖추고 있어 원천수를 활용한 수치료 시설 개념을 도입한다면 현재 운영되고 있는 가족 오락 및 휴양형 온천기능만이 아닌 수치료 시설 기능을 가진 보양온천으로의 발전이 충분히 가능하다고 본다.

이에 본 연구는 유럽 및 일본의 보양온천 수치료 시설의 공간 구성요소를 우리나라 일반온천의 시설 구성 공간요소와 비교하기 위하여 이를 수치료공간, 스포츠공간, 휴식공간, 숙박공간, 관리공간으로 나누어 비교분석함으로써 우리나라의 대형 단순 스포츠 위락온천이 치료적 효과를 위해 필요한 공간구성 요소는 어떤 것이 있는가를 알아보고자 하는데 그 목적이 있다.

1.2 연구의 방법 및 절차

본 연구는 일반온천수가 인체의 치료효과가 있는가의 여부를 다루고 있는 수치료학 분야에서 그 치료효과를 인체와의 관계에 의해 이론적 고찰을 시행하였으며 이러한 이론적 고찰에 의해 유럽이나 일본의 경우에는 수치료시설을 설치할 경우, 어떤 규정에 의해 어떻게 수치료 시설을 갖추어야 하는지를 살펴본다.

이러한 이론을 바탕으로 본 연구는 수치료시설의 가장 발전적이며 대중적 현상을 보이고 있는 유럽의 몇 개국과 일본의 사례에 대해 각각 5개의 시설을 비교대상으로 하며 우리나라 온천의 경우에는 실질적으로 수치료효과

* 정회원, 건국대 대학원 박사과정
** 이사, 건국대 건축공학과 교수, 공학박사
1) 변용찬·서동우·이선우·김성희·황주희·권선진·훈방, 2000년도 장애인 실태조사, 보건복지부·한국보건사회연구원, 2000

를 의학적인 효과측면에서 고려하여 시설 내부 구성요소에 도입한 사례는 없으므로 일반온천이면서 앞으로 수치료 개념을 도입할 수 있는 기반이 마련되어 있는 대형온천시설사례 2개소만을 분석대상 범위에 포함한다.

또한 분석내용은 사례시설의 공간구성 영역에 대해 우선 분석하며 공간영역은 4장에서 나타나듯이 수치료공간, 스포츠공간, 휴식공간(상업공간 포함), 관리공간, 숙박공간영역 등 5개 영역을 구분하여 분석하며, 각 공간구성 영역별 구성요소에 대해 시설별로 다시 비교분석 한다.

2. 이론적 고찰

2.1 인체와 수치료와의 관계

물과 인간과의 관계는 마시고, 목욕을 한다는 위생적인 관계뿐만 아니라 각종 질병의 치료에도 밀접한 관계를 가지고 있다. 약제의 종류도 미약하고 외과적 처치도 거의 미개척이었던 시대의 물은 귀중한 존재로 인식되어 물의 보고인 하천 쟁탈을 위한 국가 간의 전쟁도 불사하였다. 물로서 치료하는 신비적인 초능력의 존재를 신봉하게 되었고 종교적인 연관성도 밀접했다. 현재도 행해지고 있는 기독교의 침례 의식도 물의 중요성을 인식시키는 의식이라고 할 수 있다.

고대 로마제국 시대의 대욕장에는 탕의 온도에 따라 여러 종류의 욕실이 있었고 온욕뿐만 아니라 마사지나 운동치료 등도 이용되었는데 이 치료는 의사가 관리하는 것이며, 우리나라도 조선 세종 때 한증막과 약목욕을 통해 질병 치료를 하였으며 어의가 파견되어 진료를 했다는 기록이 전해지고 있다.[2)]

물과 인체와의 밀접한 관계에서 살펴보면 인체 체중의 많은 부분이 물로 구성되어 있고 성인 남성은 50~70%이고 성인 여성은 44~65% 정도이다. 이 변이(variation)는 남성보다 여성이 체지방 함량이 크기 때문이다. 체지방의 차이는 신체를 물에 뜨거나 가라앉게 하는 중요한 요인이다. 체액(body's water)은 열을 저장하는 역할을 한다. 온수는 인체의 진정효과(soothing effect)와 이완을 증진시킨다. 물리치료에서 손상조직의 치유를 촉진하기 위해 물을 자주 사용하는 것은 손상부위의 혈액순환의 증가를 돕기 때문이다.[3)]

수치료의 효과는 열치료의 생리적인 효과와 유사하다(그림 1 참조). 물의 특수효과 중 하나는 침수시 세동맥과 모세혈관의 확장으로 인한 혈압감소 및 말초혈관 저항의 감소이다. 이는 침수부위가 커질수록 실신을 유도하기 때문에 환자가 처음 물 밖으로 나올 때 주의 깊게 관찰해야 함을 의미한다. 수치료와 관련된 또 다른 생리적 효과는 침수부위가 커지면 환자의 피로가 빈번해진다는 것이다.

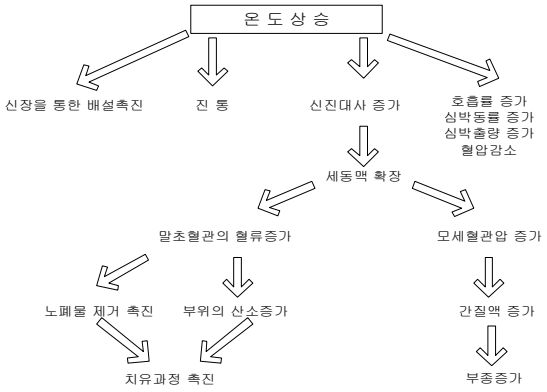


그림 1. 수치료의 생리적 효과[4)]

2.2 온천수 종류별 효과[5)]

우리나라 온천법 제2조 1항에 의하면 "온천이라 함은 지하수로부터 용출되는 섭씨 25도 이상의 온수로서 그 성분이 인체에 해롭지 아니한 것을 말한다"라고 규정하고 있다. 이러한 온도의 규정은 우리나라와 같은 지형조건에서는 비교적 불합리한 규정이라는 이견도 있다. 일본의 경우에서와 같이 활화산 지역의 경우에는 25도 이상의 규정이 타당하나 우리나라와 같은 경우에는 오히려 G. K. Gillert에 의해 주장되고 있는 "온천이란 그 지역의 연평균 기온보다 15°F 높으면 온천"이라고 한 규정이 더 맞다는 주장도 있다. 하지만 이런 온천수의 경우에는 일단 수치료에는 일련의 효과가 있다는 것이 수치료학 분야에서 증명되었으며 그 내용을 표로 나타내면 다음 표 2와 같다.

표 2. 온천수 종류 치료 효능

온천수 종류	효 능
단순천	불면증, 관절염, 위장병
수소탄산염천	위장병, 간장질환, 월경장애
염화염천	심장질환, 정신·신경질환, 생식기질환
황산염천	위장병, 간염, 담석증, 피부병
라돈천	신경통, 마비, 심장질환, 관절염, 당뇨병, 산부인과질환, 피부병
탄산천	심장병, 자율신경질환, 신장병
유황천	심장질환, 피부병, 류마티스
철천	위장병, 빈혈, 피부병, 통풍, 관절질환
규토천	요로계통만성염증
브롬천	심장혈관계통질환, 관절염, 내분비질환, 신경계통질환, 피부병
망간천	성장발육촉진
불소천	갑상선
복합염천	만성위염, 위십이지장궤양, 만성소대장염, 장질환
모래온천욕	신경염, 신경통, 외상과염증, 수술후유증, 여성생식기질환

2) 한영준, 목욕도 관광상품이다, 집사재, p.51
3) 이승주외 공역, 수치료학, 2002, 현문사, p.536
4) 이승주외 공역, 수치료학, 2002, 현문사, pp.539
5) 박종철, 박지환 편저 수치료학, 현문사, 1994, 내용 재구성

3. 유럽 및 일본의 수치료시설 관련제도

3.1 유럽의 수치료시설 관련제도

유럽의 보양온천지 인가시 시설기준(국제온천기후연합 FITEC)은 다음과 같다.

1) 일반시설

① 정적인 레크리에이션을 위한 시설 : 유보도가 있는 숲, 공원시설

② 동적인 레크리에이션을 위한 시설 :유보도, 음천로(飮泉路), 스포츠와 게임시설

③ 여가시설: 각종 클럽, 독서실, 담화실, 집회실

④ 사교시설[6] : 레스토랑, 카페, 극장, 영화관, 카지노

2) 공동시설[7]: 쿠어밋텔하우스(Kurmittelhaus)

3) 관리시설: 관리사무소, 워크숍, 창고, 기타

4) 숙박시설: 병원, 사나트륨, 스파호텔, 호텔

중상환자는 보양지내 병원에 수용되지만 그 치료에 있어서 일반적인 병치료와 동시에 보양지 독자의 치료가 가미된다. 그렇게 중상이 아니지만 치료를 필요로 하는 환자는 사나트륨을 이용한다.

스파호텔은 독자의 치료부문을 지닌 호텔 [독일의 밧드노이하임(Bad Neuheim)과 헝가리의 바라톤(Balatonf-ured)과 일본의 나보리베쯔(登別) 등]로서, 대학 연구소 등과 함께 위치하는 경우도 있다.

보양지를 이용하는 방문객은 모두가 스파호텔에 체재하는 것이 아니고, 많은 방문객은 일반의 숙박시설에 숙박하여, 쿠어밋텔하우스(Kurmittelhaus) 등의 시설에서 치료를 받고 있다. 방문객의 편리성을 위해 독자의 치료부문을 가진 호텔은 치료시설과 복도가 연결되어 유럽 겨울의 추운 기후와 비 등을 피할 수 있도록 건설되고 있다. 이 방법은 보다 따뜻한 지중해 지방에서는 별로 보이지 않는다. 치료시설의 건설에서는 될 수 있는 데로 층수가 많은 건물이 아니도록 설계되어야 한다.[8][9]

이 내용을 표로 나타내면 다음 표 3과 같다.

표 3. 유럽 보양온전 세부시설명

시설관련 기준	시설명	세부시설명	기타
보양온천 인가시설 기준	일반 시설	· 정적 레크레이션 시설 : 유보도가 있는 숲, 공원시설 · 동적 레크레이션 시설 :유보도 , 스포츠 및 게임 · 여가시설 : 각종 클럽, 독서실, 담화실, 집회실 · 사교시설 : 레스토랑, 카페, 극장, 영화관, 카지노 · 공동시설 : 쿠어밋텔하우스 · 관리시설 : 관리사무소, 워크숍 창고, 기타	국제 온천 기후 연합
	숙박 시설	· 병원 · 요양소 · 스파호텔 혹은 호텔	

자료 : 행정자치부 공청회 자료 "보양온천 지정에 관한 연구 " 중에서

3.2 일본의 수치료시설 관련제도

일본의 경우는 국민보양온천지 및 국민보건 온천지(國民保健濕泉地) 그리고 온천 이용형 시설기준을 각각 별도로 구분하고 있으며 이중 국민보건 온천지의 계획상 시설기준은 다음과 같다.

1) 온천이용시설

① 의료기관: 당해 온천고유의 효능에 알맞는 이용을 추진하기 위한 충분한 협력이 얻어지는 것을 명확히 할 것.

② 온천센터: 국민보건 온천지에 있어서의 온천종합시설로서 건강상담실, 각종 기능을 갖춘 욕실 이외에 트레이닝실, 휴식실 등을 설치할 것.

③ 옥외음천시설: 원지(園地), 보도 등에 위생적으로 관리된 음천장을 설치할 것.

④ 온천풀 : 사용온천의 성분, 온천, 기타 위생적 조건에 유의하여 계획할 것.

2) 기타시설 (자취관) : 장기체재를 이용자를 위한 설비를 갖춘 시설로 설치할 것.

3) 운동시설 : 운동장, 테니스코트, 게이트볼장 등을 알맞게 계획할 것

4) 원지, 보도 : 잔디광장, 자연 탐방로 등 온천의 보건적 이용에 기여하는 것을 계획할 것

5) 기타 : 박물관 및 전시시설, 관리운영을 위한 사무소 등을 알맞게 계획할 것.

따라서 이상의 내용과 그 의의 기타 보양온천 및 일반온천에 관한 내용을 종합적으로 정리하면 다음과 같이, ①원천존(원천 및 원천주변의 보호), ②요양존(쿠아밋텔하우스, 공원, 음천홀, 유보도), ③거주존(병원, 사나트륨, 스파 호텔), ④레크리에이션, 오락존(공원, 극장, 영화관, 교회), ⑤스포츠존(골프장, 기타), ⑥관리존(사무소, 워크숍, 기타), ⑦상업존(점포), ⑧취락존 등의 몇 가지의 Zone으로 구분된다.

---

6) 이러한 시설의 중심은 이른바 쿠어하우스(레스토랑, 카페, 극장, 영화관, 카지노 등)라고 불리우는 것이다.

7) 진료와 치료를 행하는 섹션으로 일반적으로 쿠어밋텔하우스(Kurmitte haus)라고 불리운다.

8) 이러한 설계의 원칙은 첫 번째로 치료가 보다 어렵게 된다. 보행장애가 있는 환자는 계단을 걸을 수 없으며 또 엘리베이터를 기다리는 것을 즐겨하지 않는다. 많은 층의 건물의 수리 수선이 곤란하다. 증축은 실현하기 어렵고 한편, 사전에 공지가 확보되어 있으면 단층의 건물에서는 증개축이 어렵지 않다. (유럽의 가장 좋은 헬스리조트의 하나인 밧드라가츠(Bad Ragz)가 좋은 예이다.) 단층건축의 어려움은 스위스의 건축가 오토그라우스(Otto Glaus)의 스케치에서도 잘 표현되고 있다.

9) 박재모, 참여동기에 따른 보양온천리조트 공간구성에 관한 연구, 경기대 석사논문, 1998, pp.63-64 재인용

또한, 공통점으로는 ①각종 보양·의료시설의 설치(병원, 요양소 등의 의료시설), ②유럽형과 일본형 모두 공통의 중심이용시설인 보양온천센터(쿠어하우스나 쿠어밋텔하우스 등)를 중심으로 계획하고 있고, ③기반시설의 설치하고 있으며 ④숙박을 기본형으로 채택하고 있다는 점이다.[10]

이상에서 살펴본 바와 같이 유럽과 일본의 보양온천시설 기준의 차이점은 우선 시설구분에 있어서 일본은 각 토지 이용상 각 기능별로 구분하여 시설을 정리한 반면, 유럽은 일반시설과 숙박시설로만 나누어 시설을 정이하였다. 이용자에 대해서는 일본은 단기체류자 중심이며 유럽은 장기체류자 중심형으로 나타나고 있다.

4. 수치료시설의 공간구성 비교

4.1 수치료시설 특징

1) 유럽의 수치료시설

유럽의 온천 시설은 모든 면에서 여유가 있어 천천히 편리하게 신체 깊숙이 들어 있는 질병을 제거하고 보양한다는 보양지향이 강하다. 이런 조류는 오래 전부터 있어 왔던 쿠어 활동(건강 증진, 보양 활동)의 영향에 의한 것으로 스파(SPA)라고도 부르고 있는데 스파란 벨기에에 있는 온천지 스파라는 고유명사가 영어에서 온천(광천) 의미를 갖는 단어로 보통명사화되어 쓰이고 있다. 현재는 미용 및 치료 이완 요법, 원기 회복 요법과 체력 단련을 위한 종합적인 시설의 휴양지를 가리키는 말이다.

유럽 스파의 역사는 고대 로마 시대와 그 이전까지 거슬러 올라간다. 로마인은 토목 건축 기술이 우수해 수도와 하수의 정비에 빈틈이 없었다. 로마인은 갖가지 특권을 갖고 있어 휴일이 많았는데, 1년의 1/3이 공휴일이고 300년대에는 1/2이 공휴일이었다. 그래도 업무는 반나절이면 끝나서 시민들은 대단한 유한계급으로서 여유 있는 삶을 즐길 수 있었다. 대량의 여가를 지닌 특권층으로서의 로마인에게 여유 있는 삶을 즐길 수 있도록 제공되었던 것이 콜로세움(원형경기장)과 시민의 레크레이션 시설로서 기능을 담당한 것이 온천 대욕장이었다. 그 당시 로마 시민들에게 있어서의 온천 대욕장은 원기 회복과 연회를 즐길 수 있는 장소였다.

또한 입욕이라는 단일 기능뿐만 아니라 스포츠, 오락, 교양 등에도 흥미를 일으킬 수 있는 시설을 갖춘 건강 유지와 사교의 장으로서 중요한 역할을 담당하는 일종의 종합 레크레이션 센터였던 것으로 디옥레티아누스욕장, 트라이누스욕장, 카라카라욕장이 그 중 유명하다.[11]

2) 일본의 수치료시설

일본은 세계적으로 보아도 뛰어난 온천 자원을 갖고 있어 사람들의 생활 속에 온천욕이 깊이 자리잡고 있다. 일본에서 1984년경에 일어난 온천붐은 노천탕에 쿠어 개념을 도입하여 근래까지 많은 변화를 거듭하여 발전하고 있다. 이러한 지속적인 변화는 시설이나 형태의 다양화와 함께 이용자 혹은 그 시장이 확대, 다양화되었기 때문에 가능하다고 본다.

또한 이용자의 범위를 다양화하여 도시권이나 지방권 모두 저마다 독특한 시설을 건설한 것도 온천붐에 크게 작용했다고 볼 수 있다. 특히 시장 확대의 계기가 된 것이 쿠어하우스의 도입과 건강센터의 출현이라는 두 가지 현상이다. 근대 공업화 사회의 발전 속에서 사람들이 잊고 있었던 온천과 온천 시설 본래의 모습을 부활시켰다는 공통점을 갖고 있다. 독일의 쿠어 시스템을 도입한 쿠어하우스는 온천 본래의 뛰어난 치료 보양 효과를 재인식시켰다. 건강센터는 가정 내 목욕이 일반화되어 있지 않던 당시에는 유료 목욕탕이 갖고 있던 지역 커뮤니케이션 역할을 핵가족 시대에 다시 부활시켰다.

쿠어하우스란 독일어의 의료 보양을 의미하는 쿠어(KUR)와 집을 의미하는 하우스(HAUS)를 합친 말로 다목적 온천 보양관을 뜻한다. 쿠어하우스의 중심이 되는 시설은 각종 욕조를 조합한 바덴 존(욕조설치존)으로 두뇌탕, 전신부분욕탕, 침탕, 기포탕, 지방탕, 보행탕 등의 입욕 형태와 욕조 구성을 기본으로 하고 그밖에 사우나와 바디 샤워 등을 부가한 구조이다.

일본의 가장 큰 특징의 하나는 기본적인 목욕 시설을 기반으로 완벽한 운영 프로그램을 갖추었다는 점이다. 목욕 시설은 입욕 프로그램을 위한 바덴존(욕탕 구역)과 건강 진단을 위한 건강 상담실, 운동을 위한 트레이닝실 신체적 휴식을 위한 휴게실을 갖추고 있다. 이에 따른 운영 프로그램으로서 종합적 건강 도모 시스템을 갖추었다는 점으로 그 특징을 들 수 있다. 쿠어하우스 운영의 중심이 되는 건강증진 프로그램은 트레이닝 기기, 욕실 구역의 모든 욕조에 운동생리학, 온천 의학의 측면에서 실험반을 조직한 것이다. 실제로 생체 실험을 행하여 트레이닝 효과와 입욕의 효과를 측정하고 연령별로 어느 기기 어느 욕조를 어느 정도의 시간 동안 어떻게 이용해야 하는가의 프로그램을 설계한 것이다.

4.2 수치료시설 공간영역 비교

표 4에 분석된 사례 12개의 공간영역에 대한 유형별 분석결과는 다음과 같다.

A유형(그림 2 참조)은 유럽시설 사례에서 나타나는 대표적 유형으로 수치료 공간영역이 가장 주가 되며, 그 공간에는 관리공간이 다소 포함되어 있다. 스포츠 공간은 별도의 외부공간으로 분리되는 것이 일반적 공간영역

10) 박재모, 참여동기에 따른 보양온천리조트 공간구성에 관한 연구, 경기대 석사논문, 1998, pp.64-65

11) 한영준, 목욕도 관광상품이다, 집사재, 1999, pp.82-83

표 4. 사례별 공간영역별 분석표

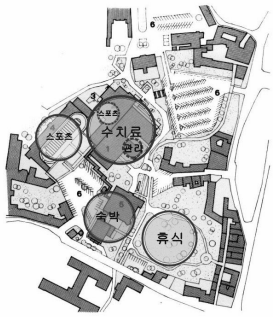
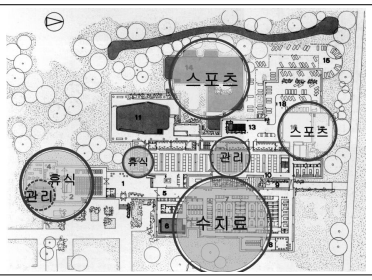
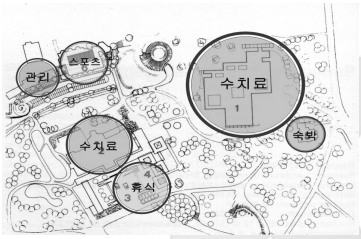
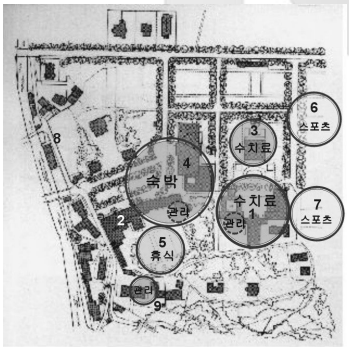
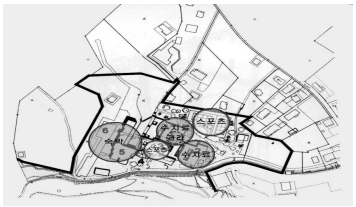
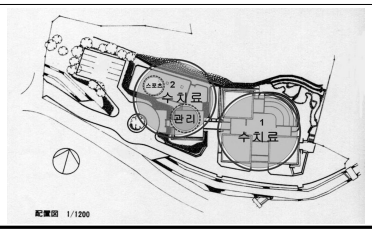
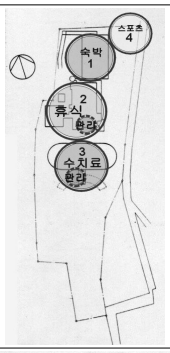
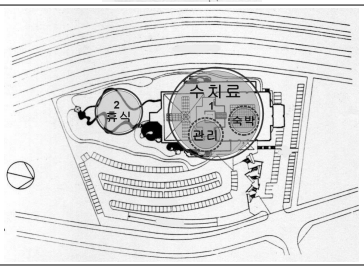
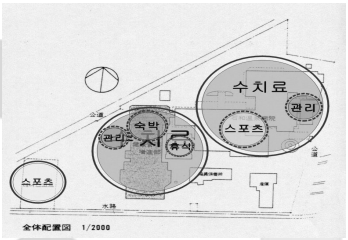
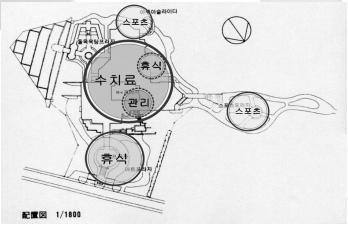
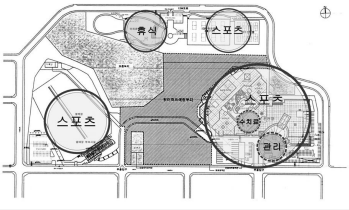
사례	공간영역	구성요소
오스트리아 KW		• 수치료 공간 1 요양소 • 스포츠(위락) 공간 2 온천실내수영장 3 자유풀 4 광천수영풀 • 휴식 공간 요양공원 • 숙박 공간 5 요양호텔
독일 KB		• 수치료 공간 11운동치료 풀 • 스포츠(위락) 공간 14 야외수영장 16 체육관 • 휴식 공간 2 연회장 • 관리 공간 3 관리실
독일 TO		• 수치료공간 1 온천운동센터 2 쿠어하우스 • 스포츠(위락) 공간 6 실내수영장 • 휴식 공간 3 콘서트장 4 전시관 • 숙박 공간 5 치료요양소 • 관리 공간 6 기술관리소
스위스 GR		• 수치료공간 1 수치료존 3 요양소 • 스포츠(위락) 공간 6 테니스장 7 골프장 • 휴식 공간 2 호텔내 연회장 5 요양공원 7 상업존 • 숙박 공간 2 호텔 4 호텔 • 관리 공간 8 관리존
스위스 GL		• 수치료공간 1 수치료동 • 스포츠(위락) 공간 2 온천동 3 수영동 • 휴식 공간 4 요양공원 6 테니스장 • 숙박 공간 5 숙박동
일본 DL		• 수치료공간 1 건강증진센터 • 스포츠(위락) 공간 2 보건센터

표 4. 계속

사례	공간영역	구성요소
일본 NC		• 수치료 공간 3 쿠어하우스 • 스포츠(위락) 공간 4 골프장 • 휴식 공간 2 연회관 • 숙박 공간 1 숙박관
일본 CG		• 수치료 공간 1 건강증진센터 • 휴식 공간 2 공원 • 숙박 공간 1 건강증진센터 내
일본 SH		• 수치료 공간 2 온천병원 1 건강증진 관리부 • 스포츠(위락) 공간 2 온천병원 내 • 휴식 공간 1 건강증진관리부 내 • 숙박 공간 1 건강증진관리부 내
일본 GC		• 수치료 공간 1 친수프라자 3 돌목욕탕 프라자 • 스포츠(위락) 공간 2 아쿠아슬라이드 6 스포츠프라자 • 휴식 공간 4 컬쳐프라자 5 아트프라자
한국 SW		• 스포츠(위락) 공간 온천수영장 쥰테니스장 • 휴식 공간 온천수영존내 • 숙박 공간 콘도미니엄
한국 AS		• 스포츠(위락) 공간 온천수영장쥰테니스장 눈썰매장 • 휴식 공간 야외휴싞광장

구역성 방법이다. 휴식공간영역은 요양공원과 같은 수치료 공간영역과 밀접한 관계를 두고 배치되는 경우와 완전 분리되어 배치되는 경우도 있다. 숙박공간 특히 요양호텔이 별도의 공간영역으로 구분되어 장기체류 이용자에게 도움을 주는 유형이다.

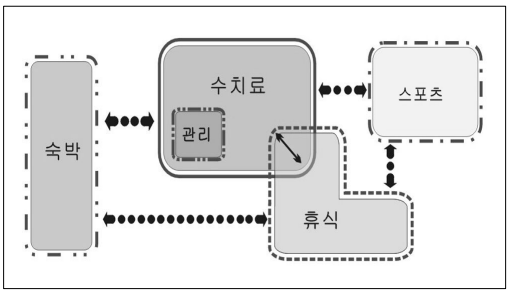


그림 2. 공간영역분석 A 유형

B유형(그림 3 참조)은 일본사례에서 나타나는 대표적 유형이며, 역시 수치료 공간영역이 가장 주가 된다. B유형은 A유형과 달리 외부에 골프장이나 테니스장과 같은 적극적인 스포츠 공간을 도입하지 않고, 수치료 시설 내에 가족 레크레이션 목적으로 설치되는 수영장이나 일부 치료에도 활용되는 헬스장 같은 운동시설을 갖추고 있다. 그러나 B유형에서 나타나는 또 하나의 특징은 스포츠 공간이 내부에도 실내체육관이 설치되면서 외부에 테니스장을 설치하는 일본 GC사례 같은 경우도 있다. B유형의 숙박공간은 장기체류이용을 위주로 한 A유형과 달리 단기 이용자를 중심으로 수치료 공간 내의 상부층에 요양숙박시설을 갖추고 있는 방법을 적용하고 있다.

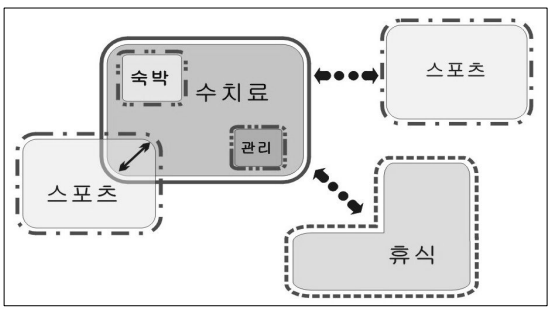


그림 3. 공간영역분석 B 유형

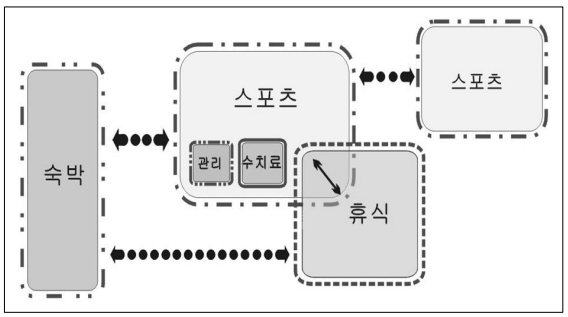


그림 4. 공간영역분석 C 유형

C유형은 우리나라의 적용 유형이라 할 수 있다. 수치료 공간이 거의 없고, 가족 스포츠 공간이 주가 되어 온천수를 활용한 대형수영장 등이 도입되어 있다. 이러한 유형에 A 혹은 B유형의 수치료 시설 공간영역을 도입하면, 스포츠 공간의 비대성을 줄이고 수치료 공간의 역할을 활용하여 유럽의 유형인 A유형에 좀더 가까운 공간구성이 가능하다.

4.3 수치료시설 공간영역별 구성요소 비교

1) 수치료 공간영역

수치료관련 공간영역에 포함되는 구성요소는 온천수로 직접 치료하는 운동치료풀과 각종 치료탕을 기본으로 하며 다양한 치료탕이 각각의 질병에 작용하는 효과가 다르기 때문에 이에 대한 처방이나 지도가 필요하므로 의사대기실, 진료상담실 등이 포함되는 공간이다. 또한 이 공간은 치료뿐만 아니라 건강증진을 위한 공간이기도 하므로 완전한 수치료 전용공간이기보다는 일반 스포츠시설과도 혼합되어 사용되는 공간이다. 온천 대형풀은 수치료의 한 코스로 적용되기도 하지만 일반인이 단순히 온천을 즐기기 위해 방문하는 공간이기도 하기 때문이다.

표 5. 수치료 공간영역별 구성요소

사례	접근 및 이동					치료공간												운동
	외부접근	내부접근	복도	계단	승강기/경사로	치료상담실	진찰실	치료실	검사실	탈의실	준비실	샤워실	관리카운터	강의실	사무실	각탕실	운동치료풀	일광욕실	트레이닝실
A	●	●	●	●	●	-	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
B	●	-	●	●	-	-	-	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
C	●	-	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	○	-	●	●	●
D	●	●	●	●	-	-	●	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●
E	●	●	●	●	●	-	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-
F	●	-	●	●	-	●	-	-	●	●	-	●	●	-	●	●	-	-	●
G	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	●	-
H	●	-	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●
I	●	-	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
J	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
K	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	●	●	-	●	-
L	●	-	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●	-	●	●

●: 수치료동에 포함된 경우, ○: 외부에 별도 설치된 경우
-: 해당실이 없는 경우

표 5에서 분석된 결과에 의하면 유럽의 KB사례나 일본의 NC 그리고 우리나라의 SW, AS사례에서 치료관련 공간이 없거나 미비한 것으로 나타나고 있는데 이는 우리나라의 사례 경우에는 수치료의 개념이 아직 도입되지 않은 상황이므로 구성요소에 포함되어 있지 않은 것을 말하며 유럽의 KB사례는 단일건물로 구성된 사례로 간단한 산소흡입치료실과 같은 구성요소만이 도입되고 직

접적인 진찰관련실은 도입되지 않고 있는 사례이며 일본의 NC사례에서는 수치료동으로 지정되어 있으나 내부구성요소에는 치료상담이나 치료와 관련된 구성요소가 포함되어 있지 않은 경우이다.

2) 스포츠 공간영역

스포츠관련 공간영역에 포함되는 시설은 우선 내부 스포츠시설과 외부 스포츠시설로 구분한다. 내부 스포츠시설은 실내체육관과 같은 시설이 있으며 외부 스포츠시설은 골프장, 테니스장, 스키장 등의 다양한 스포츠를 즐길 수 있는 시설이 포함된다. 내부 스포츠시설에 포함되는 실내체육관에는 운동치료실고 같이 직·간접적인 치료시설이 포함되어 이러한 시설들은 재활시설의 역할을 수행하는 경우가 다수이다.

표 6. 스포츠 공간영역별 구성요소

사례	스포츠시설							위락시설
	수영장		체육관		테니스장	골프장	스키장	놀이시설(수영장 등)
	실내	실외	실내	실외				
KW	●	-			○			
KB	●	●	●	-	-	-	-	-
TO	●	-	●	-	-	-	-	○
GR	●/◎	-	●	-	○	○	-	-
GL	●	-	-	-	○	-	-	-
DL	●	●	-	-	-	-	-	-
NC	●	-	-	-	-	-	○	-
CG	●	●	●	-	-	-	-	-
SH	●	-	●	-	○	-	-	-
GC	●	●	●	◎	-	-	-	○
SW	●	●	●	-	-	○	-	○
AS	●	●	●	-	○	-	-	○

●: 수치료동에 포함된 경우, ◎: 수치료동이 아닌 별동으로 설치된 경우,
○: 외부에 별도 설치된 경우, -: 해당시설이 없는 경우

표 6에서 분석된 결과에 의하면 실내수영장의 경우에는 모든 사례에서 갖추고 있는 것으로 나타나고 있다. 이는 온천수를 운동치료와 같은 적극적인 방법으로 적용하는 외에도 일반인들이 함께 대형 실내 온천풀을 사용할 수 있도록 하고 있는 점이다. 이러한 현상에서 볼 때 우리나라의 수치료시설에 가장 중요한 요소인 풀 공간은 충분하며 단지 치료기능을 강화한 보양온천으로의 기능보완은 충분한 기반이 되어 있다고 볼 수 있다.

3) 휴식 공간영역

휴식관련 공간영역에 포함되는 시설은 내부의 수치료 공간 영역 내에 설치되는 카페나 레스토랑, 스낵바 등이며 테라스나 라운지, 전망대 등과 같은 공간도 이에 속하는 것으로 본다. 외부에서는 요양공원이나 호수, 음악회 등이 열리는 콘서트장을 포함하여 삼림지역, 야생동물 사육공원 등도 이에 속한다.

표 7. 휴식 공간영역별 구성요소

사례	휴식시설					상업시설		
	보양/치료 공원		콘서트장	휴게실	수면실	카페/레스토랑	음료 판매대	상가
	실내	실외						
KW	●	○	-	-	●	●	●	
KB	-	○	●	●	-	-	●	-
TO	●	○	◎	●	-	-	-	-
GR	-	○	-	-	-	○	-	○
GL	●	●	-	●	-	●	●	-
DL	-	-	-	●	●	●	●	-
NC	●	-	-	●	●	●	-	-
CG	●	●	-	●	●	●	●	-
SH	-	-	-	●	-	●	●	
GC	-	○	◎	●	-	◎	●	◎
SW	-	○	-	●	●	●	●	●
AS	-	○	-	●	●	●	●	●

●: 수치료동에 포함된 경우, ◎: 수치료동이 아닌 별동으로 설치된 경우,
○: 외부에 별도 설치된 경우, -: 해당시설이 없는 경우

표 7에서 분석된 결과에 의하면 휴식시설은 비교적 다양하게 모든 사례에서 구성되고 있다고 볼 수 있다. 특히, 우리나라의 경우에는 스포츠공간과 함께 상업시설적 구성요소가 아주 적극적으로 도입되고 있다. 이와 같은 현상은 유럽의 사례와 같이 장기 체류에 의한 치료목적이 주가 된 경우 오히려 상업시설은 비교적 별도의 건물에 구성하는 방법을 적용한 반면, 우리나라와 일본의 경우에는 수치료시설 내에 함께 구성한 경우가 다수라고 할 수 있다.

특히, 수면실의 경우에는 일본의 사례에서 적극적으로 나타나고 있는데 이는 유럽의 경우 장기체류자를 위한 숙박시설의 적극적 구성에 비해 일본에서는 단기 이용자들의 당일 휴식을 고려하는 이유가 크게 작용하였다고 볼 수 있다.

4) 숙박 공간영역

숙박관련 공간영역에는 호텔이나 요양숙소 등이 포함된다.

표 8. 숙박 공간영역별 구성요소

사례	숙박시설			부속시설	
	(요양)호텔	콘도	요양숙박	연회장	기타
KW	◎	-	-	◎	◎(치료병원)
KB	-	-	-	●	-
TO	-	-	◎	-	◎(전시관) ◎(치료병원)
GR	◎	-	◎	◎	-
GL	◎	-	-	◎	◎(개인주택)
DL	-	-	-	-	-
NC	-	◎	-	◎	-
CG	-	-	●	-	-
SH	-	-	●	-	-
GC	-	-	-	◎	◎(아트프라자
SW	-	◎	-	-	-
AS	-	-	-	-	-

●: 수치료동에 포함된 경우, ◎: 수치료동이 아닌 별동으로 설치된 경우,
-: 해당시설이 없는 경우

최소 일주일 정도의 장기 보양치료적 목적으로 운영되고 있는 유럽의 수치료시설 부속시설로 설치되는 숙박시설은 일반적으로 호텔 또는 그 정도 규모의 요양숙박시설로 구성되며, 일본과 같이 단기 치료목적으로 구성되는 숙박시설의 경우에는 수치료시설동의 상층부에 설치되는 숙박시설이 오히려 더 많다.

5) 관리 공간영역

관리관련 공간영역은 숙박공간이나 수치료공간, 스포츠공간에 모두 골고루 포함되어 있다. 각종 수치료시설을 운영하는데 필요한 기계실이 여기에 포함되며 이용객을 받는 관리공간이 모두 포함된다.

사례분석에서 나타나듯이 별도의 관리동을 구성하고 있는 사례는 유럽의 사례에 속하며 비교적 시설구성영역이 큰 사례에서 나타나는 현상이다. 일본 사례를 포함한 대부분의 사례에서 나타나듯이 관리공간은 수치료공간에 포함되어 설치되는 것이 일반적 현상이며 이러한 현상은 오히려 수치료시설의 직접 관리에 도움을 준다고 본다.

5. 결 론

10개의 외국사례 공간영역별 분석에서 나타난 결과에 의하면 우리나라의 대형온천 사례 경우, 수치료영역을 제외한 다른 영역에서는 거의 동일하게 구성되어 있다는 것을 알 수 있다. 이러한 현상은 수치료를 아직 의학 치료적 개념으로 적극 받아들이지 않은 결과이며 앞으로 정부의 보양온천지정 및 시설규정에 대한 법적 조치가 준비되고 온천수를 치료효과에 적극이용하고자 하는 이용자의 욕구가 더욱 강해진다면 우리나라의 대형온천은 수치료시설로의 기능전환이 충분히 가능하다.

이러한 기능전환을 위해 필요한 구성요소는 앞서 분석된 것과 같이 의학 치료적 소요 구성공간인 치료상담실, 진찰실, 치료실, 검사실 등이 되고 이 공간들을 현재 내부공간에 적극 도입하고 온천수를 활용한 풀장중에 치료시설로부터의 접근이 용이한 위치의 풀은 운동치료풀로 전환함으로써 수치료기능을 충분히 갖출 수 있다.

아울러 우리나라 치료 · 보양온천이 전문화된 시설로의 활성화를 위하여, 수치료공간 계획구성요소에 대한 세부적인 후속연구를 계속되어야 한다고 보며 이러한 연구에 기초자료로 활용되기를 기대한다.

참고문헌

1. 변용찬 · 서동우 · 이선우 · 김성희 · 황주희 · 권선진 · 훈방, 2000년도 장애인 실태조사, 보건복지부 ·한국보건사회연구원, 2000
2. 한영준, 목욕도 관광상품이다, 집사재
3. 이승주외 공역, 수치료학, 2002, 현문사
4. 박종철, 박지환 편저 수치료학, 현문사, 1994
5. 박재모, 참여동기에 따른 보양온천리조트 공간구성에 관한 연구, 경기대 석사논문, 1998
6. Heraysgeber Axel Stemshorn, Barrierefrei Bauen für Behinderte und Betagte, Verlagsanstalt Alexander Koch, 1995
7. Margaret reid Campion, 김선엽 외 역, 수중치료학, 영문출판사, 2001
8. Margaret Huffadine, Resort Design -Plannin, Architecture, and Interiors-, McGraw-Hill, 1999
9. Otto Glaus, Planen und Bauen moderner Heilbäder, Verlag Karl Krämer & Co Zürich, 1975
10. Otto Glaus 저, 小室克夫 역, ヨーロツパの 溫泉保養地, 集文社, 1988
11. 大八本 智一, リゾート事業戰略, 淸文社, 1990
12. 建築思潮硏究所 저, 溫泉 クアハウス2, 2001