

婦人科疾患의 外治療法에 관한 연구(1)

-生殖器 病症을 중심으로-

대구한의대학교 韓醫科大學 原典醫史學敎室

許敬子 · 金恩瑕 · 李丙旭*

A Study of External Treatment on the obstetric and gynecologic diseases(1)

-The part of genital organic diseases-

Dept. of Oriental Medical Classics and History, College Of Oriental Medicine,
Daeguhaany University

Heo, Kyung-Ja·Kim, Eun-Ha·Lee, Byung-Wook

External treatments have various curative effects. According to the existing researches, We have read that many external treatments have been related to obstertic and gynecologic diseases. But systemic description is very rare about external treatment of obstertic and gynecologic diseases. Therefore we would like to describe that. We have found out many sentences that have been related to external treatments about genital organic diseases disease. Comparatively often had been refered diseases are Uterine Prolapse(陰脫), Erosion of Vulva(陰瘡), Puritus Vulvae(陰痒), Mass in Abdomen(癥瘕) and Coldness of Genitals(陰冷).

Key Words: genital organic diseases, External treatment.

I. 서론

外治療法은 기존의 內治와 상반된 개념의 용어로써 여기에는 氣功, 鍼灸治療, 기타 物理療法 등도 모두 포함된다¹⁾. 이 중 약물을 이용한 外治療法은 藥을 구강을 통해서 복용하지 않고 皮膚나 呼吸器 등 九竅에 다양한 자극을 통하여 治療 效果를 誘導하는 방법

을 뜻한다.

그리고 기존의 연구²⁾³⁾를 참고한 결과 한의학의 중요한 영역의 하나인 婦人科 疾患에 대하여 외치요법이 많이 응용되었음을 알 수 있었다. 이에 부인과 질환의 외치요법에 대한 체계적인 연구가 진행된다면, 현재 한의학에서 담당하고 있는 부인과 질환에 대한 치료영역의 확대와 다양한 형태의 치료기술 개

* 교신저자: 李丙旭, 대구한의대학교 韓醫科大學 原典醫史學敎室, 053-770-2265, omis@dhu.ac.kr

1) 申光浩. 韓醫外治療法學. 서울. 대성의학사. 2000. pp.3-4.

2) 文字尙. 外治療法 學術史에 관한 연구. 경산. 대구한의대학교 대학원. 2005.

3) 許敬子. 外臺秘要에 기재된 外治療法에 관한 연구. 경산. 대구한의대학교 대학원. 2005.

발이 가능하리라 생각된다. 따라서 외치의 내용을 확충하기 위하여 기반이 되는 문헌연구의 필요성을 깨닫게 되었다. 이에 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』에 기록된 내용 중 부인과 영역에서 활용되던 약물을 이용한 외치법을 부인과 질환별로 수집하여 정리하고자 한다.

II. 연구 방법

본 연구는 고전을 DB화하여 외치요법과 관련된 용어가 포함된 문단을 검색하여 그 결과를 다시 검토하는 과정을 거쳐서 부인과 질환의 외치요법에 대하여 연구하였다. 연구과정은 DB의 구축, 검색대상 용어 선정, 내용검토의 과정으로 이루어졌다. 연구대상 목록은 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』으로 선정하였다.

1. 대상 자료의 선정

『內經』은 漢代에 저술된 한의학의 경전으로써 漢代까지의 고대의학의 각종 이론을 총괄하고 있는 중요한 저술로 평가되고 있다. 따라서 漢代까지의 외치요법에 관한 수준을 파악하기 위하여 반드시 연구해야 할 서적이므로 연구대상 문헌으로 선정하였다.

『金匱要略』 역시 현존하는 문헌 중 漢代의 의학수준을 반영하는 문헌이며, 한의학의 이론 향상과 임상에 수많은 영향을 미쳤던 문헌이므로 연구대상으로 삼았다. 다만 『傷寒論』에는 부인과 질환에 관한 외치요법이 기재되어 있지 않아 연구대상에서 제외하였다.

『脈經』은 현존하는 魏晉時代의 저술이며 최초의 맥진 전문서이다. 이 책의 自序에서 “이제 나는 기백 이래로부터 화타까지 편집하여 경전이론의 주요 치병방법을 한데 모아 10권으로 만들었다. 각종 질병의 병인과 병리를 분류하여 배열하고, 望聞問切을 완비하지 않음이 없다. 그 중에 王, 阮, 傅, 戴, 關, 葛, 呂,

張 여덟 의가들이 전수한 의학이론의 차이도 모두 기재하였다”⁴⁾고 하였으니, 佚失되고 전해지지 않은 수많은 고대 의학지식 및 기록에 나타나지 않은 古醫籍의 내용 모두 『맥경』을 통하여 그 단서를 엿볼 수 있을 것으로 판단되었다. 따라서 맥진 전문서임에도 불구하고 여러 서적들의 흔적에서 부인과 질환과 관련된 외치요법의 단서를 찾고자 연구대상으로 삼았다.

『肘後備急方』은 晋代의 葛洪이 저술한 의서로서 당시의 실질적인 의료수준을 반영한 현존하는 대표적인 임상서에 속한다. 따라서 당시의 부인과질환에 관한 외치요법의 수준과 방법 이론 등을 연구하는 대상으로 선정하였다.

『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』는 隋唐代의 醫書로써 이론과 임상을 겸비한 현존하는 대표적인 大型醫書에 속한다. 따라서 隋唐代의 부인과질환의 외치요법 연구를 위하여 연구대상으로 선정하였다.

『東醫寶鑑』은 한국한의학을 대표하는 저서로서 모든 임상교육의 근간이 되고 있으므로, 부인과 질환의 외치요법에 관한 연구에 필수적인 연구대상이라고 판단되어 포함시켰다.

『證治準繩』은 明王肯堂이 편찬하였고 초판은 萬曆30년(1602)에 간행하였다. 이는 명대의 대형 임상 의학 총서이다. 여기에 『雜病證治準繩』, 『類方證治準繩』, 『傷寒證治準繩』, 『幼科證治準繩』, 『女科證治準繩』, 『瘍醫證治準繩』을 포함하고 있기 때문에 『六科證治準繩』이라고도 한다. 이 총서는 왕씨 개인이 편찬하였기 때문에 책 전반에 걸쳐 계통을 이루고 있다. 全書는 脈, 因, 病, 症, 治를 강령으로 삼아 隨症論治하여 明 이전 각과의 주요한 성과를 충분히 반영하였다. 『四庫全書總目提要』에서 이 책이 ‘광범하나 번잡하지 않고, 상세하나 요점적이다. 寒, 溫, 攻, 補에 치우치지 않았다’고 칭찬하였다. 이 책은 『景岳全書』, 『本草綱目』과 더불어 후인들에게 명대 3대의 걸출한 의학저작으로 불려졌다.⁵⁾ 따라서 본 연구의 연구대

4) 福州市人民醫院. 脈經校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1984. p.7. “今撰集岐伯以來, 逮于華佗, 經論要訣, 合爲十卷. 百病根源, 各以類例相從, 聲色証候, 靡不該備其王阮傅戴關葛呂張所傳異同咸悉載錄.”

5) 박현국, 김기욱, 이병욱. 중국과학기술사학회편. 서울. 일중

상에 포함시켰다.

『濟陰綱目』은 중국 명나라 무지망(武之望)이 1626년에 편찬한 종합 의서이며 전 108권으로 구성되어 있으며, 王肯堂의 『女科證治準繩』을 계승하여 만든 것에 속하고 王肯堂의 책을 해석하고 방점을 찍어 검열에 편리하게 하였으므로 『證治準繩』과 함께 연구대상에 포함시켰다.

『醫宗金鑑』은 청대 정부가 御纂한 중국 최초의 교재 성격을 띤 보급성 의학총서이다. 『醫宗金鑑』은 청 이전에 官修한 醫藥書처럼 자료의 匯編에 속하는 것이 아니고, 역대 의약사적을 널리 수집하여 門과 類로 나누고, 번잡한 것은 삭제하고 그 정수만을 골라 걸로 드러나지 않은 것을 발취하여 그 미비점을 보충하였다. 이 책은 의약의 체계를 세워 입상에 접근시키고 초학자에게 편리하도록 반영한 것이 특징이다. 全書는 서술이 간명하고, 立論이 공평하여 치우치지 않고, 내용이 충실하게 완비되어 있기 때문에 책이 완성된 이후에 임상가들의 환영을 받았다.⁶⁾ 이에 연구대상에 포함시켰다.

2. DB구축

DB구축은 기존의 HWP 파일로부터 구축한 것과 <中華醫典>으로부터 뽑은 텍스트 파일을 MS사의 Access로 바꾸어 구축한 것이 있었다.

<DB구축 순서>:

- ① 하나의 문단의 길이가 한글 기준 255자를 넘지 않도록 조절한다.
- ② 빈 문단 제거
- ③ 엑세스 테이블에 필요한 내용 복사하기
- ④ 엑세스 테이블에 문헌코드, 권명, 편명, 소제목 필드를 추가한다.

권	문명	소제목	원문	순서	페이지번호
卷之八	胎前門上	腰痛及脚痛	芍藥 芎藭肉(各四兩)(此與前方不若相感, 而以杏仁易芎藭, 通麥不同者, 此宜詳之)	2304	017
卷之八	胎前門上	腹痛	大云云: 妊婦否痛者, 以四月受少陰君火氣以養精, 六月受少陽相火氣以養氣, 若母心驚驚寒, 多有痛悶, 名曰子痛也。《產寶》云: 上用冰六升煎取二升, 分二服。	2232	017
卷之八	胎前門上	心痛	上用冰六升煎取二升, 分二服。	2320	017
卷之八	胎前門上	孕阻	二香散 治妊婦胎動不安, 氣不升	2100	017

그림 3 테이블 구축

3. DB검색

1) 검색목록의 작성

DB의 활용은 원문검색이 가능한 상태에서 찾고자하는 내용의 핵심용어 및 그와 유사한 용어들을 목록을 작성한 뒤, 목록에 의거하여 목록에 기재된 용어가 포함된 원문 레코드의 필드를 모두 출력하는 방식을 취한 문우상, 허경자의 연구에서 사용한 목록을 사용하였다.

<DB 검색에 사용된 목록>:

措, 繫, 穀道, 裹, 灌, 灌下部, 咬, 內, 內穀中, 內口, 內大孔, 內鼻, 內產宮, 內產門, 內小孔, 內小便道, 內玉門, 內陰, 內耳, 內子宮, 內子門, 內之, 內至子宮, 內瘡中, 內下部, 內肛門, 內喉中, 帶, 袋, 塗, 導, 導陰中, 導下部, 導子腸中, 烙, 掠, 瀝, 淋, 摩, 抹, 綿, 沐, 霧, 聞, 封, 傳, 敷, 噴, 粉, 鼻孔, 插, 塞牙空, 塞鼻, 塞孔中, 塞耳, 齧, 洗, 細細嚙, 洒, 燒, 灑, 漱, 拭, 按, 約, 掩耳, 烟, 煙, 燃, 浴, 熨, 揉, 咽喉, 入下部, 入耳, 入鼻, 入孔, 著, 滴, 填, 栓, 点, 粘, 點, 淨, 灯, 坐藥, 注, 漬, 擦, 滌, 帖, 貼, 稍嚙, 吹, 嚏, 枕, 佩, 布, 含, 夾, 挾, 糊, 懷, 嗅, 熏, 燻, 薰, 吸, 搓, 搽, 漱, 瀦, 纏

사, 2003. pp.735-736.

6) 박현국, 김기욱, 이병욱. 중국과학기술사의학편. 서울. 일중사, 2003. p.737.



그림 4 검색목록

(기존의 연구에서 사용한 목록을 바탕으로 제의 목록을 수정보완하여 검색목록을 작성하였다.)

4. 분석

부인과 질환에 대한 외치요법의 분석은 병증의 의미를 중심으로 실시하였으며, 해당 병증에 대한 문헌 기록을 제시하고 처방에 사용된 약물을 별도로 정리하였다. 분류에 따른 병증의 의미는 다음과 같다.

병증	해설
帶下	여성성기에서 흘러나오는 묽은 점액인 대하가 비정상적으로 많거나 수반증상들이 있는 것
不妊	임신이 되지 않는 병증
乳懸	부인이 출산후에 유방이 아래로 길게 축 늘어지고 아픈 병증임
陰冷	음한(陰寒)이라고도 하며 음부(陰部)가 한냉(寒冷)하고 소복(小腹)이 시리고 아픈 병증임
陰痒	외음소양(外陰瘙癢)을 달리 부른 이름으로 음부가 가려운 병증임
陰中腫痛	음문이 붓고 아프며 소변이 시원하게 나오지 않고 하복부가 퍼지지 않는 병증.
陰瘡	여성의 외부 생식기에 생긴 창(瘡)을 말하는 것임
陰痔	부인의 음부(陰部)에 돌출된 기육(肌肉)이 생기는 병증임
陰痛	열사(熱邪)가 울결되거나 습열(濕熱)이

	하주(下注)하거나 중기(中氣)가 하함(下陷)하는 등의 원인에 의해 음중(陰中)이 아픈 병증임
陰脫	자궁탈수(子宮脫垂)를 말하는 것임
癥瘕	뱃속에 덩어리가 생겨 아픈 병증을 이르는 말임
下血不止	월경(月經)시 출혈(出血)이 그치지 않는 병증임.

표 1 병증의 분류와 의미

III. 결 과

본 연구과정에서 얻은 DB추출 결과와 해석의 과정을 거쳐서 부인과 관련 질환에 대한 외치요법의 사례를 모으고, 그 중 여성의 생식기 병증과 관련된 내용을 뽑아 시술 방법과 사용 약물 조합에 따라 정리하면 다음과 같다.

1. 陰冷

1) 敷貼療法

(1) 乾薑, 蓮花, 蛇床子, 五味子, 遠志, 兔糞: 濟陰綱目⁷⁾

2) 藥袋療法과 藥栓療法

(1) 乾薑, 蓮花, 蛇床子, 五味子, 遠志: 外臺秘要⁸⁾

(2) 乾薑, 蓮花, 蛇床子, 五味子, 遠志, 兔糞: 女科證治準繩⁹⁾, 濟陰綱目¹⁰⁾

7) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “治婦人陰冷方 遠志 干姜 蓮花(各半兩) 蛇床子 五味子(各一兩)右搗羅爲末, 每用兼以免糞塗陰門, 用綿裹一錢, 納陰中, 熱即爲效.”

8) 王焘 撰, 高文齋 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.700. “又方遠志蛇牀子五味子乾薑蓮花葉右五味搗散以口中玉泉和免矢大內陰門中去冷內熱良”

9) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “治婦人陰冷方(出大全良方) 遠志 干姜(生用) 蓮花(各半兩) 蛇床子 五味子(各一兩) 上搗羅爲末, 每用兼以免糞塗陰門, 用綿裹一錢納陰中, 熱即爲效.”

10) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目.

- (3) 乾薑, 蛇床子, 吳茱萸, 遠志: 醫宗金鑑婦科心法要訣¹¹⁾
- (4) 沒石子, 蛇床子, 吳茱萸, 甜, 葶藶: 女科證治準繩¹²⁾, 濟陰綱目¹³⁾
- (5) 無食子, 蛇床子, 吳茱萸, 葶藶子: 外臺秘要¹⁴⁾
- (6) 蜜, 蛇床子, 麝香, 吳茱萸: 濟陰綱目¹⁵⁾
- (7) 蜜, 蛇床子, 吳茱萸: 女科證治準繩¹⁶⁾
- (8) 蛇床子, 麝香, 吳茱萸: 外臺秘要¹⁷⁾
- (9) 蛇床子, 胡粉: 女科證治準繩¹⁸⁾, 濟陰綱目¹⁹⁾
- (10) 吳茱萸, 牛膽: 濟陰綱目²⁰⁾

3) 熏法

- (1) 蛇床子: 金匱要略²¹⁾, 脈經²²⁾

2. 陰痒

1) 敷貼療法

- (1) 丹砂, 白礬, 川芎: 濟陰綱目²³⁾
- (2) 藜蘆, 硫黃, 蕪荑, 雄黃, 豬脂, 豬椒根, 朱砂, 峭粉, 蚺蛇膽: 外臺秘要²⁴⁾
- (3) 藜蘆, 硫黃, 蕪荑, 雄黃, 豬脂, 豬椒根, 朱砂, 硝石, 蚺蛇膽: 女科證治準繩²⁵⁾, 濟陰綱目²⁶⁾
- (4) 礬石, 眞丹, 川芎: 外臺秘要²⁷⁾
- (5) 蛇床子, 麝香, 艾, 雄黃: 濟陰綱目²⁸⁾

北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “治婦人陰冷方 遠志 干姜 蓮花(各半兩) 蛇床子 五味子(各一兩)右搗羅爲末, 每用兼以 免糞塗陰門, 用綿裹一錢, 納陰中, 熱即爲效.”

- 11) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.561. “陰冷証治 陰冷風寒客子臟, 桂附地黃丸 最宜, 遠志干姜蛇床子, 吳萸爲末 裹納之.”
- 12) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “又方 蛇床子(三分) 吳茱萸 甜葶藶(各半兩) 沒石子(一枚) 搗羅爲末, 綿裹棗許大, 納陰中, 令腹內熱爲度.”
- 13) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 蛇床子 吳茱萸 甜葶藶(各半兩)沒石子(一枚) 右爲末, 綿裹棗許大, 納陰中, 令腹內熱爲度.”
- 14) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.700. “近效坐藥主下冷子門閉閉方 吳茱萸葶藶子蛇床子無食子右四味爲散以綿裹如棗許內子宮中令熱爲度”
- 15) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 蛇床子(一兩) 吳茱萸(一兩半, 生用)一方用麝香. 右爲末, 煉蜜丸, 如酸棗大, 以綿裹納陰中, 下惡物爲度.”
- 16) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “又方 蛇床子(一兩) 吳茱萸(一兩半, 生)搗羅爲末, 煉蜜和丸如酸棗大, 以綿裹納陰中, 下惡物爲度. (一方用麝香.)”
- 17) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.700. “通真論療婦人子門冷坐藥法 蛇床子茱萸麝香右三味搗散蜜丸綿裹如酸棗內之下惡物爲度”
- 18) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “溫中坐藥 用蛇床子爲末, 白粉少許和勻相得, 如棗大, 綿裹納之, 自然溫矣, 爲效.”
- 19) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “溫中坐藥 用蛇床子爲末, 白粉少許, 和勻, 如棗大, 綿裹納之, 自然溫熱有效.”
- 20) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 吳茱萸入牛膽中令滿, 陰干百日, 每取二十粒, 研碎, 帛裹納陰中, 良久如火熱.”

- 21) 김경범. 金匱要略辨釋. 서울. 韓醫文化社. 2003. p.598. “蛇床子散方 溫陰中坐藥”
- 22) 福州市人民醫院. 脈經校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1984. p.631. “婦人陰寒溫中坐藥蛇床子散主之”
- 23) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “治陰中痒如蟲行狀方. 芎藭(一兩) 礬石(十八銖) 丹砂(少許) 右三味, 治下篩, 取綿裹藥着陰中, 蟲自死.”
- 24) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “(廣濟)療苦產門痒無計方 蚺蛇膽雄黃石硫黃朱砂峭粉藜蘆蕪荑右七味搗細篩重羅令調以臘月豬脂和如泥取故布作篆子如人指長一寸半以藥塗上內孔中日一易時且以豬椒根三兩煮湯洗乾拭內藥佳”
- 25) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “廣濟方療婦人陰痒不止. 蚺蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半) 上爲細末, 研碎, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子如指, 長一寸半, 以藥塗上, 納陰中, 日一易之. 易時宜用豬椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭內之效.”
- 26) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412-413. “廣濟方 療婦人陰痒不止. 蚺蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半)上爲細末, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子, 如指長一寸半, 以藥塗上, 納陰中, 日一易之, 易時宜用花椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭納之.”
- 27) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “崔氏療陰痒似有蟲狀煩悶眞丹散方 眞丹礬石芎藭右三味爲散以穀囊盛著陰中蟲當死盡”
- 28) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.410. “李氏曰: 陰中生虫蠹如小蛆者, 乃濕熱甚而心氣又郁, 氣血凝滯而生, (此又謂脾胃濕熱下流而生虫者)宜藿香養胃湯, 補心湯, 硫磺丸, 外用生艾汁調雄黃末, 燒煙熏之, 更用雄黃銳散納陰中. 陰中生細蟲, 痒不可忍, 食入臟腑即死, 令人發寒熱, 與勞証相似, 先以蛇床子

(6) 胡麻: 外臺秘要²⁹⁾

2) 藥袋療法 藥栓療法

(1) 雞肝: 女科證治準繩³⁰⁾, 外臺秘要³¹⁾, 濟陰綱目³²⁾

(2) 雞肝, 桃仁, 雄黃: 女科證治準繩³³⁾, 醫宗金鑑婦科心法要訣³⁴⁾, 濟陰綱目³⁵⁾

(3) 桃葉: 女科證治準繩³⁶⁾, 濟陰綱目³⁷⁾

(4) 桃仁, 雄黃: 女科證治準繩³⁸⁾, 濟陰綱目³⁹⁾

(5) 藜蘆, 硫黃, 蕪荑, 雄黃, 豬脂, 豬椒根, 朱砂, 硝石, 蚰蛇膽: 女科證治準繩⁴⁰⁾濟陰綱目⁴¹⁾

煎湯淨拭干, 後用梓樹皮焙干爲末, 入枯礬四分之一。麝香少許敷之立效。如下疳生虫, 所下如柿汁臭穢, 及心中絞痛, 悶絕虛煩, 甚者不治。”

29) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “文仲療陰痒生瘡方 嚼胡麻塗之驗”

30) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “又方 取雞肝承熱納陰中. 如有虫, 虫當盡下.”

31) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又陰痒有蟲方 取雞肝去脂及熱內陰中蟲當盡死”

32) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 取雞肝乘熱納陰中, 如有虫, 當盡下.”

33) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “[薛] 前証屬肝經所化, 當用龍膽瀉肝湯, 逍遙散以主其內外, 以桃仁研膏, 和雄黃末或雞肝, 納陰中以制其虫.”

34) 吳謙, 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.560. “陰痒証治 濕熱生虫陰戶痒, 內服逍遙 龍膽 方: 桃仁膏 合雄黃末, 雞肝切片納中央.”

35) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.410. “若陰中有虫痒痛亦屬肝木, 以桃仁, 雄黃研, 納陰中以殺之, 仍用清肝解郁之藥, 有以雞肝納之者, 乃取虫之法也. 一方搗新桃葉綿裹納陰中, 日三兩易.”

36) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “一方搗新桃葉綿裹納陰中, 日三兩易.”

37) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 新桃葉搗爛, 綿裹納陰中, 日三兩易.”

38) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “若陰中有虫痒痛, 亦屬肝木, 以桃仁, 雄黃研納陰中以殺之, 仍用清肝解郁之藥.”

39) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 桃仁, 雄黃研勻納陰中, 乃服清肝解郁之藥.”

(6) 鯉魚, 豬脂: 女科證治準繩⁴²⁾外臺秘要⁴³⁾濟陰綱目⁴⁴⁾

(7) 蛇床子, 麝香, 艾, 雄黃: 濟陰綱目⁴⁵⁾

(8) 艾, 雄黃: 濟陰綱目⁴⁶⁾

(9) 牛肝: 外臺秘要⁴⁷⁾

(10) 牛肝, 豬肝: 女科證治準繩⁴⁸⁾濟陰綱目⁴⁹⁾

40) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “廣濟方療婦人陰痒不止. 蚰蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半) 上爲細末, 研碎, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子如指, 長一寸半, 以藥涂上, 納陰中, 日一易之. 易時宜用豬椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭內之效.”

41) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412-413. “廣濟方 療婦人陰痒不止. 蚰蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半) 上爲細末, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子, 如指長一寸半, 以藥涂上, 納陰中, 日一易之, 易時宜用花椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭納之.”

42) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “聖惠方療陰中有虫痒且痛, 目腫身黃, 欲得男子, 漏血下白, 少氣, 思美食. 用鯉魚長一尺, 去頭肉, 取骨搗末, 熬黃黑, 以豬脂和, 以絹袋盛, 如常法內陰中, 至痛處即止, 虫當自出.”

43) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又療陰中有蟲痒且痛目腫身黃欲得男子漏血下白少氣思美食方 用生鯉魚長一尺去頭內取骨搗末熬黃黑以豬脂和以絹袋盛如常法內陰中至痛處即止”

44) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “用鯉魚長一尺, 去頭肉, 取骨搗末, 熬黃黑, 以豬脂和, 以絹袋盛, 如常法納陰中, 至痛處即止, 虫當自出.”

45) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.410. “李氏曰: 陰中生虫如小蛆者, 乃濕熱甚而心氣又郁, 氣血凝滯而生, (此又謂脾胃濕熱下流而生虫者)宜藿香養胃湯, 補心湯, 硫磺丸, 外用生艾汁調雄黃末, 燒煙熏之, 更用雄黃銳散納陰中. 陰中生細虫, 痒不可忍, 食入臍腑即死, 令人發寒熱, 與勞証相似, 先以蛇床子煎湯淨拭干, 後用梓樹皮焙干爲末, 入枯礬四分之一. 麝香少許敷之立效. 如下疳生虫, 所下如柿汁臭穢, 及心中絞痛, 悶絕虛煩, 甚者不治.”

46) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 生艾汁調雄黃末, 燒煙熏之, 更用雄黃末納陰中.”

47) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “古今錄驗療陰痒有蟲方 取牛肝截五寸繩頭內陰中半日蟲入肝出之豬肝亦得”

48) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “又方 取牛肝截五寸, 繩頭納陰中, 半日虫入肝, 出之. 豬肝亦得.”

(11) 杏仁: 女科證治準繩⁵⁰⁾濟陰綱目⁵¹⁾

3) 藥浴療法

- (1) 甘草: 外臺秘要⁵²⁾
- (2) 枸杞根: 外臺秘要⁵³⁾
- (3) 枸杞根, 蒜: 濟陰綱目⁵⁴⁾
- (4) 狼牙: 外臺秘要⁵⁵⁾
- (5) 狼牙, 米, 蛇床子: 濟陰綱目⁵⁶⁾
- (6) 狼牙, 蛇床子: 外臺秘要⁵⁷⁾
- (7) 藜蘆, 硫黃, 蕪荑, 雄黃, 豬脂, 豬椒根, 朱砂, 峭粉, 蚘蛇膽: 外臺秘要⁵⁸⁾女科證治準繩⁵⁹⁾濟

陰綱目⁶⁰⁾

- (8) 白礬, 蛇床子: 濟陰綱目⁶¹⁾
- (9) 蒜: 女科證治準繩⁶²⁾外臺秘要⁶³⁾
- (10) 小蘗: 女科證治準繩⁶⁴⁾濟陰綱目⁶⁵⁾
- (11) 吳茱萸: 外臺秘要⁶⁶⁾
- (12) 豬肉: 外臺秘要⁶⁷⁾

4) 熏法

- (1) 蛇床子, 麝香, 艾, 雄黃: 濟陰綱目⁶⁸⁾
- (2) 艾, 雄黃: 濟陰綱目⁶⁹⁾

49) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 取牛肝或豬肝截五寸, 繩繫納陰中半日, 虫入肝, 取出立效.”

50) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “崔氏療陰痒不可忍方. 杏仁燒作灰, 承熱綿裹納陰中, 日二易之.”

51) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “杏仁燒作灰, 承熱綿裹納陰中, 日二易之.”

52) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “古今錄驗療陰下痒濕湯洗方 甘草一尺以水五升煮取三升漬洗之日三四度便愈”

53) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “經心錄療陰痒方 枸杞根一斤水三升煮十沸適寒溫洗之”

54) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 蒜煮湯洗之. 一方用枸杞根.”

55) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又方取狼牙兩把以水五升煮取一升洗之日五六度”

56) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 狼牙(二兩細銼) 蛇床子(三兩), 以米三升, 煮汁沸熱洗.”

57) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又方取狼牙蛇牀子煮作湯洗日三”

58) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “(廣濟)療苦產門痒無計方 蚘蛇膽雄黃石硫黃朱砂峭粉藜蘆蕪荑右七味搗細篩重羅令調以臘月豬脂和如泥取故布作篆子如人指長一寸半以藥塗上內孔中日一易時且以豬椒根三兩煮湯洗乾拭內藥佳”

59) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “廣濟方療婦人陰痒不止. 蚘蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半) 上爲細末, 研停, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子如指, 長一寸半, 以藥塗上, 納陰中, 日一易之. 易時宜用豬椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭內之效.”

60) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412-413. “廣濟方 療婦人陰痒不止. 蚘蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑(各半兩) 藜蘆(二錢半)上爲細末, 以臘月豬脂和如膏, 用故布作纏子, 如指長一寸半, 以藥塗上, 納陰中, 日一易之, 易時宜用花椒根三五兩, 水煮稍熱洗, 干拭納之.”

61) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 蛇床子, 白礬煎水, 淋洗即止.”

62) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “又方 蒜煮湯洗之.”

63) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “崔氏療陰痒痛不可忍方 取蒜隨多少水煮作湯洗之日三”

64) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “又方 小蘗不拘多少, 水煮作湯熱洗, 日三次.”

65) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 小蘗不拘多少, 水煎作湯熱洗, 日三次.”

66) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “又療陰下濕痒生瘡方 吳茱萸一升水三升煮取三五沸去滓以洗瘡諸瘡亦治之”

67) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “千金療人陰蟲瘡方 以肥豬肉一斤以水煮肉令爛去肉以湯令極熱便灌瘡上冷易之”

68) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.410. “李氏曰: 陰中生虫蠶如小蛆者, 乃濕熱甚而心氣又郁, 氣血凝滯而生, (此又謂脾胃濕熱下流而生虫者)宜藿香養胃湯, 補心湯, 硫蘆丸, 外用生艾汁調雄黃末, 燒煙熏之, 更用雄黃銳散納陰中, 陰中生細虫, 痒不可忍, 食入臟腑即死, 令人發寒熱, 與勞証相似, 先以蛇床子煎湯淨拭干, 後用梓樹皮焙干爲末, 入枯礬四分之一. 麝香少許敷之立效. 如下疳生虫, 所下如柿汁臭穢, 及心中絞痛, 悶絕虛煩, 甚者不治.”

69) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “又方 生艾汁調雄黃末, 燒

3. 陰中腫痛

1) 敷貼療法

- (1) 甘菊, 馬鞭草, 枳殼, 枳實, 鐵精: 濟陰綱目⁷⁰⁾
- (2) 大黃: 濟陰綱目⁷¹⁾
- (3) 桃仁: 千金要方⁷²⁾
- (4) 桃仁, 白礬, 五倍子: 東醫寶鑑⁷³⁾濟陰綱目⁷⁴⁾
- (5) 鐵精: 女科證治準繩⁷⁵⁾

2) 藥袋療法 藥栓療法

- (1) 甘草, 大黃, 礬石: 外臺秘要⁷⁶⁾
- (2) 甘草, 大黃, 白礬: 女科證治準繩⁷⁷⁾, 濟陰綱目⁷⁸⁾

煙熏之, 更用雄黃末納陰中。”

- 70) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “雜方 治婦人陰中腫痛. 用枳實半斤切碎, 炒熱, 布裹包熨之, 冷即易, 一方用枳殼. 一方用鐵精粉敷上. 一方以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏蒸. 一方用馬鞭草搗爛塗之, (鐵精平肝熱, 甘菊清肝熱而散, 馬鞭草散肝血)”
- 71) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一婦人脾胃素弱, 兼有肝火, 產後玉門腫痛, 寒熱作渴, 嘔吐不食, 外敷大黃等藥, 內用驅利之劑, 腫及于臂, 諸証蜂起, 此真氣虛而邪氣盛也, 先用六君子以固腸胃, 次用補中益氣以升陽氣, 下數劑而痊愈.”
- 72) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “又方熟搗桃仁傅之良日三度”
- 73) 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1135. “產後陰腫痛桃仁細研塗之又和五倍子枯白礬為末研桃仁為膏塗之(正傳)”
- 74) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.531. “桃仁膏 治產後陰腫妨悶. 桃仁(去皮尖) 五倍子 枯礬(各等分)上為末, 研桃仁膏拌勻敷.”
- 75) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “子母秘錄療陰腫. 鐵精粉敷上.”
- 76) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “古今錄驗療婦人陰腫堅痛礬石散方 礬石甘草大黃右三味搗篩取棗大綿纏導陰中二十日即愈”
- 77) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “又方 治婦人陰腫堅痛, 白礬散. 白礬(半兩) 甘草(半分, 生) 大黃(一分, 生) 上為細末, 每用棗大, 綿裹納陰中, 日兩換.”
- 78) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “白礬散 治婦人陰腫堅痛. (治熱腫)白礬(半兩) 甘草(半分, 生) 大黃(一分)右為末, 水和丸如棗大, 綿裹納陰中, 日兩換, 以愈為度.”

3) 藥浴療法

- (1) 甘菊: 女科證治準繩⁷⁹⁾
- (2) 甘菊, 馬鞭草, 枳殼, 枳實, 鐵精: 濟陰綱目⁸⁰⁾
- (3) 當歸, 獨活, 礬石, 白芷, 地榆, 敗醬: 濟陰綱目⁸¹⁾千金要方⁸²⁾
- (4) 大戟, 防風, 艾: 外臺秘要⁸³⁾醫宗金鑑婦科心法要訣⁸⁴⁾
- (5) 麻黃, 蛇床子, 艾, 烏梅, 黃連: 濟陰綱目⁸⁵⁾
- (6) 麻黃, 蛇床子, 酢梅, 黃連: 外臺秘要⁸⁶⁾
- (7) 朴硝, 白礬, 小麥, 五倍子, 蔥: 女科證治準繩⁸⁷⁾
- (8) 白礬, 五倍子: 東醫寶鑑⁸⁸⁾

- 79) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “補遺方 治陰門腫. 以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏蒸.”
- 80) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “雜方 治婦人陰中腫痛. 用枳實半斤切碎, 炒熱, 布裹包熨之, 冷即易, 一方用枳殼. 一方用鐵精粉敷上. 一方以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏蒸. 一方用馬鞭草搗爛塗之, (鐵精平肝熱, 甘菊清肝熱而散, 馬鞭草散肝血)”
- 81) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “當歸湯 治產後臟中風冷, 陰腫痛. (品味俱妙)當歸 獨活 白芷 地榆(各三兩) 敗醬(千金翼不用) 礬石(各三兩)上銼碎, 以水一斗半煮取五升, 適冷暖洗陰, 日三.”
- 82) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “當歸湯 治產後臟中風冷陰腫痛方 當歸獨活白芷地榆敗醬礬石右六味以水一斗半煮取五升適冷暖稍稍洗陰日三”
- 83) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “經心錄療婦人陰中腫痛不可近者湯洗方 防風大戟艾右三味切以水一斗煮取五升溫洗陰中日可三度良”
- 84) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.560. “陰腫証治 婦人 兩拗痛, 玉門腫脹墜而疼, 濕熱龍膽瀉肝 治, 導赤車前澤瀉芩, 當歸梔子龍膽草, 氣虛下陷補中 升, 艾防大戟熬湯 洗, 枳實陳皮炒熱騰 . (子子: 熏洗方: 防風(三錢) 艾葉(一團) 大戟(一錢) 熬湯熏洗. 騰熨方: 枳實 陳皮(各等分) 為細末炒熱騰敷之.)”
- 85) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “麻黃湯洗方 治婦人陰腫, 或瘡爛. 麻黃 黃連 蛇床子(各一兩) 北艾葉(一兩半) 烏梅(十個)上銼細, 以水一斗, 煮取五升, 去滓熱洗, 避風冷.”
- 86) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “又療婦人陰腫苦瘡爛麻黃湯洗之方 麻黃黃連蛇床子酢梅右四味切以水一斗煎取五升洗之”
- 87) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “又方 小麥, 朴硝, 白礬, 五倍子, 蔥白, 煮水洗.”
- 88) 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文

(9) 鶴虱草: 濟陰綱目⁸⁹⁾

4) 熏法

- (1) 甘菊: 女科證治準繩⁹⁰⁾
 (2) 甘菊, 馬鞭草, 枳殼, 枳實, 鐵精: 濟陰綱目⁹¹⁾
 (3) 白礬, 五倍子: 東醫寶鑑⁹²⁾

5) 蘸藥按摩

- (1) 甘菊, 馬鞭草, 枳殼, 枳實, 鐵精: 濟陰綱目⁹³⁾
 (2) 枳殼: 女科證治準繩⁹⁴⁾
 (3) 枳橘: 濟陰綱目⁹⁵⁾

化社. 2005. p.1120. “子宮大痛不可忍五倍子白礬等分煎湯熏洗又爲末糝之(入門)”

- 89) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “加味逍遙散 治婦人肝脾血虛, 濕熱流注下部, 陰內潰爛痒, 發熱嘔熱寒熱等証. 當歸 芍藥 白朮(炒) 茯苓 甘草(炙, 各一錢) 山梔 牡丹皮 柴胡(各五分) 右銼, 水煎服, 外以鶴虱草煎湯洗.”
- 90) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “補遺方 治陰門腫. 以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏浸.”
- 91) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “雜方 治婦人陰中腫痛. 用枳實半斤切碎, 炒熱, 布裹包熨之, 冷即易, 一方用枳殼. 一方用鐵精粉敷上. 一方以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏浸. 一方用馬鞭草搗爛塗之, (鐵精平肝熱, 甘菊清肝熱而散, 馬鞭草散肝血)”
- 92) 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1120. “子宮大痛不可忍五倍子白礬等分煎湯熏洗又爲末糝之(入門)”
- 93) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “雜方 治婦人陰中腫痛. 用枳實半斤切碎, 炒熱, 布裹包熨之, 冷即易, 一方用枳殼. 一方用鐵精粉敷上. 一方以甘菊苗研爛, 百沸湯淋洗熏浸. 一方用馬鞭草搗爛塗之, (鐵精平肝熱, 甘菊清肝熱而散, 馬鞭草散肝血)”
- 94) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “肘後方療陰中腫痛. 枳殼(半斤) 炒令熱, 以故帛裹熨, 冷即換之.”
- 95) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.410. “薛氏曰: 婦人陰腫, 若氣血虛弱, 用補中益氣湯, 舉而補之. 肝經濕熱, 用龍膽瀉肝湯, 滲而清之. 李氏曰: 陰戶兩旁腫痛, 手足不能舒伸者, 用四物湯, 入乳香末同搗成餅, 安陰中立效. 陰腫痛極, 便秘欲死者, 枳橘熨. 但腫痛者, 四物湯加柴胡, 山梔, 牡丹皮, 龍膽草. 如時常陰腫者, 四物湯加 藜本, 防風.”

(4) 枳實: 外臺秘要⁹⁶⁾

(5) 枳實, 陳皮: 濟陰綱目⁹⁷⁾

4. 陰瘡

1) 敷貼療法

- (1) 干地黄, 甘草, 龜甲, 當歸, 白芍藥, 漆, 黃芩: 女科證治準繩⁹⁸⁾
 (2) 甘草, 蕪荑, 礬石, 白芷, 附子, 雄黃, 豬脂, 川芎, 黃芩, 黃連: 濟陰綱目⁹⁹⁾
 (3) 甘草, 蕪荑, 礬石, 白芷, 附子, 雄黃, 川芎, 黃芩, 黃連: 女科證治準繩¹⁰⁰⁾
 (4) 甘草, 五倍子, 滑石, 黃丹: 女科證治準繩¹⁰¹⁾, 濟陰綱目¹⁰²⁾
 (5) 輕粉, 銅綠, 白礬, 五倍子, 乳香: 濟陰綱目¹⁰³⁾

96) 王壽 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “肘後療陰中腫痛方 炙枳實以熨之”

97) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.412. “枳橘熨 治婦人陰腫如石, (如石者, 氣瘀血滯也, 厥陰之經環陰器, 用此熨之, 是行其氣耳) 痛不可忍, 二便不利. 枳實 陳皮(各四兩) 上二味, 炒令香熱, 以絹袋盛之, 遍身從上至下, 及陰腫處, 頻熨之, 冷則又換, 直至喉中覺枳實氣, 則痛止腫消便利矣.”

98) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “洗搨湯方 甘草 干漆(各一兩) 黃芩 干地黄 當歸 芍藥(各二兩) 龜甲(五兩) 上細切, 以水七升, 煮耗一半, 以綿帛納湯中, 以拓瘡處, 良久即易, 日二度. 每拓湯, 可人行十里許, 即裏干, 捻取甘濕散薄敷瘡上使遍, 可經半日, 又以湯搨, 搨訖如前敷藥.”

99) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “治陰瘡方 蕪荑 川芎 黃芩 甘草 黃連 白芷 附子 礬石 雄黃(各六銖) 上咬咀, 取豬脂四兩, 合煎敷之.”

100) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “治陰瘡方(千金) 蕪荑 芍藥 黃芩 甘草 礬石 雄黃 附子 白芷 黃連(各六銖) 上咬咀, 取豬膏四兩, 合煎敷之.”

101) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “又方 五倍子 甘草 滑石 黃丹(等分爲末) 先以甘草湯洗, 然後敷之.”

102) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “又方(五倍子 甘草 滑石 黃丹(各等分) 右爲末, 先以甘草湯洗, 然後敷之.”

103) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “銅綠散 治男婦陰部濕淹瘡. 五倍子(五錢) 白礬(一錢) 乳香(五分) 輕粉(一字) 銅綠(少許) 右爲末, 洗淨搽之.”

- (6) 藁本, 硫黃, 白礬, 白蛇皮, 蛇床子, 油, 藜蘆, 荊芥, 黃丹: 女科證治準繩¹⁰⁴, 濟陰綱目¹⁰⁵
- (7) 槐白皮, 米, 鹽: 外臺秘要¹⁰⁶
- (8) 槐白皮, 白礬, 豬脂, 楸葉: 外臺秘要¹⁰⁷
- (9) 槐枝, 麝香, 銀釵, 豬脂, 黃礬, 青礬: 外臺秘要¹⁰⁸
- (10) 丹砂, 當歸, 藜蘆, 細辛, 雄黃, 川芎, 蜀椒: 外臺秘要¹⁰⁹女科證治準繩¹¹⁰濟陰綱目¹¹¹
- (11) 硫黃: 女科證治準繩¹¹²外臺秘要¹¹³
- (12) 硫黃, 白礬, 麝香, 雄黃, 杏仁: 濟陰綱目¹¹⁴

- (13) 礬石, 麝香, 雄黃, 杏仁: 女科證治準繩¹¹⁵外臺秘要¹¹⁶
- (14) 水銀, 蒲黃: 外臺秘要¹¹⁷
- (15) 水處乾卷地皮: 外臺秘要¹¹⁸
- (16) 鹽, 紫芽茶, 荷葉: 外臺秘要¹¹⁹
- (17) 兔尿, 蛤蟆: 女科證治準繩¹²⁰外臺秘要¹²¹
- (18) 胡粉, 黃連: 外臺秘要¹²²
- (19) 黃芩, 黃連, 黃蘗: 外臺秘要¹²³

2) 藥袋療法斗 藥栓療法

- (1) 丹砂, 當歸, 藜蘆, 細辛, 雄黃, 川芎, 蜀椒: 外臺秘要¹²⁴
- (2) 當歸, 藜蘆, 細辛, 雄黃, 朱砂, 川芎, 川椒: 女

104) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “治婦人陰瘡, 與男子如精瘡大同小異方. 黃丹 枯白礬 藜蘆 藁本(各一兩) 硫黃(半兩) 白蛇皮(一條, 燒灰) 荊芥 蛇床子(各半兩, 研極細) 上細末, 另以荊芥, 蛇床子煎湯溫洗, 軟帛滲干, 清油調塗. 如瘡濕, 干末摻之.”

105) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “治婦人陰瘡與男子如精瘡大同小異方 黃丹 枯白礬 藜蘆 藁本(各一兩) 荊芥 蛇床子(研極細) 白蛇皮(一條, 燒灰) 硫黃(各半兩)右為細末, 另以荊芥, 蛇床子煎湯溫洗, 軟帛滲干, 清油調塗. 如瘡濕, 干末摻之.”

106) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “必効瘰癧瘡陰邊如粟粒生瘡及濕痒方 以槐北面不見日處白皮一大握鹽三指一撮以水二大升煮取一升洗之日三五遍適寒溫用若涉遠恐衝風即以米粉和塗之神効”

107) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “必効瘰癧瘡瘰癧出作白方 高昌白礬右一味搗細研之鍊豬脂一合於磁器中和攪作膏取槐白皮切作湯洗瘡上拭令乾即取膏敷上及以楸葉貼上不過三兩度永差”

108) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “又凡妬精瘡者男子在陰頭節下婦人在玉門內並似瘰癧瘡作白方 用銀釵以綿裹用臘月豬脂煎黃火上煖以釵烙瘡上令熱取乾槐枝蒸塗之以麝香黃礬青礬末敷之小便後即敷之不過三兩度差但用瘰癧方中藥敷之即差”

109) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又療婦人陰中生瘡雄黃散方 芎藭藜蘆雄黃丹砂蜀椒細辛當歸右七味搗篩散取方寸匕綿裹內陰中又傳外瘡方”

110) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “雄黃散 雄黃 川芎 辰砂 藜蘆 北細辛 當歸 川椒 上為末, 綿裹納陰中, 又敷外瘡上, 忌如常法.”

111) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “雄黃散(活血開結殺虫)雄黃 川芎 當歸 北細辛 川椒 藜蘆 辰砂 右為末, 綿裹納陰中, 又敷外瘡上, 忌如常法.”

112) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “又方 用硫黃研細敷之.”

113) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “肘後療女子陰中瘡方 末硫黃傅瘡上”

114) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “肘後方 治婦人陰戶生瘡, 作痒或痛. (燥濕殺虫)杏仁(炒) 雄黃 白礬(各五錢) 麝香(二分)右為細末, 敷入陰中. 一方單用硫黃研細, 敷之亦效.”

115) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “肘後方療女人陰中生瘡. 杏仁 雄黃 礬石(各二分) 麝香(二分半) 上四味, 研細敷之.”

116) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “又療女子陰中瘡方 杏仁雄黃礬石麝香右四味和傅之日三度”

117) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.696. “又方蒲黃水銀右二味研之以粉上”

118) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “又方取停水處乾卷地皮末敷之神効”

119) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “又方紫芽茶末荷葉右二味為末以鹽漿水洗訖敷之三五度即愈”

120) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2050. “文仲療陰蝕欲盡者方. 以蛤蟆, 兔尿等分為末, 傅之良.”

121) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “文仲療陰蝕欲盡者方 蝦蟆兔尿等分末傅之瘡上良”

122) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “又方以黃連和胡粉末敷之必効”

123) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “又療陰瘡有二種一者作白膿出名曰陰蝕瘡二者但赤作瘡名為熱瘡若是熱瘡用此方 取黃蘗黃芩各一兩切作湯洗之用黃蘗黃連末粉之云神良”

124) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又療婦人陰中生瘡雄黃散方 芎藭藜蘆雄黃丹砂蜀椒細辛當歸右七味搗篩散取方寸匕綿裹內陰中又傳外瘡方”

- 科證治準繩¹²⁵⁾濟陰綱目¹²⁶⁾
- (3) 桃枝: 外臺秘要¹²⁷⁾
- (4) 桃枝, 硫黃, 麝香, 鐵精, 蚺蛇膽, 青木香: 女科證治準繩¹²⁸⁾
- (5) 胡粉, 黃連, 黃蘗: 外臺秘要¹²⁹⁾
- ### 3) 藥浴療法
- (1) 甘草, 當歸, 白芍藥, 蛇床子, 地榆, 川芎: 女科證治準繩¹³⁰⁾濟陰綱目¹³¹⁾
- (2) 甘草, 當歸, 白芍藥, 地榆, 川芎: 外臺秘要¹³²⁾
- (3) 甘草, 當歸, 鱉甲, 生地黃, 川芎, 漆, 黃芩: 濟陰綱目¹³³⁾
- (4) 甘草, 五倍子, 滑石, 黃丹: 女科證治準繩¹³⁴⁾濟陰綱目¹³⁵⁾
- (5) 輕粉, 銅綠, 白礬, 五倍子, 乳香: 濟陰綱目¹³⁶⁾
- (6) 雞子, 狼牙, 酒: 外臺秘要¹³⁷⁾
- (7) 藁本, 硫黃, 白礬, 白蛇皮, 蛇床子, 油, 蒿蓄, 荊芥, 黃丹: 女科證治準繩¹³⁸⁾濟陰綱目¹³⁹⁾
- (8) 苦參: 金匱要略¹⁴⁰⁾
- (9) 槐白皮, 米, 鹽: 外臺秘要¹⁴¹⁾
- (10) 槐白皮, 白礬, 豬脂, 楸葉: 外臺秘要¹⁴²⁾
-
- 125) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “雄黃散 雄黃 川芎 辰砂 藜蘆 北細辛 當歸 川椒 上為末, 綿裹納陰中, 又敷外瘡上, 忌如常法.”
- 126) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “雄黃散(活血開結殺蟲)雄黃 川芎 當歸 北細辛 川椒 藜蘆 辰砂 右為末, 綿裹納陰中, 又敷外瘡上, 忌如常法.”
- 127) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “又療疔癩用大效方 蚺蛇膽青木香石硫黃鐵精麝香舊用五月五日蝦蟆 右六味等分搗篩為散更細研有患取如三碁子和并花水日再服服訖先令便利了即以後方桃枝熏下部訖然後取散如二碁子內竹管裏深吹入下部中亦日再老小量減其熏法每日一度不用再為之甚良”
- 128) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. pp.2049-2050. “甘濕散(又名蚺蛇膽散)療疔虫陰蝕. 蚺蛇膽(真者) 青木香 石硫黃 鐵精 麝香(各四分. 臨時分之多少入. 緣麝香辟蛇毒, 若先以相和, 蛇膽即無力也. 舊用五月五日蛤蟆.) 上六味, 各等分為末, 更細研. 有患取如三碁子, 和并花水日再服訖, 先令便利了, 即以後方桃枝熏下部訖, 然後取藥如碁子, 安竹管里吹入下部中. 亦用再度老少量減. 其熏法, 每日一度, 不用再為之良.”
- 129) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “古今錄驗療瘡方 黃蘗黃連胡粉右三味搗為末粉上日三婦人綿裹棗核大內之”
- 130) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “痒痛皆屬於心, 治之當補心養胃, 外以熏洗, 坐導藥治之乃可. 當歸 芍藥 甘草 川芎(各二兩) 地榆(三兩) 上細切, 以水五升, 煮取三升, 去滓熏洗, 日三夜二. 一方用蛇床子, 不用川芎.”
- 131) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “當歸湯 治陰蝕瘡. 當歸 川芎 芍藥 甘草(各二兩) 地榆(三兩) 一方有蛇床子, 不用川芎. 右細切, 以水五升, 煮取三升, 去滓熏洗, 日三夜二.”
- 132) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.696. “千金療陰蝕瘡方 當歸地榆甘草芍藥右五味切以水五升煮取二升洗之日三夜一”
- 133) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “塌腫湯 治婦人陰戶生瘡或痒痛, 或膿水淋漓. 甘草 干漆(各三錢) 生地黃 黃芩 當歸 川芎(各二錢) 鱉甲(炙, 五分) 上鑄作一劑, 用水數碗煎數沸, 去滓, 時常洗患處.”
- 134) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “又方 五倍子 甘草 滑石 黃丹(等分為末) 先以甘草湯洗, 然後敷之.”
- 135) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “又方 五倍子 甘草 滑石 黃丹(各等分) 右為末, 先以甘草湯洗, 然後敷之.”
- 136) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “銅綠散 治男婦陰部濕淹瘡. (子) 燥濕去腐生肌) 五倍子(五錢) 白礬(一錢) 乳香(五分) 輕粉(一字) 銅綠(少許) 右為末, 洗淨搽之.”
- 137) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “古今錄驗療婦人陰蝕苦中爛傷狼牙湯方 狼牙 三兩吹咀以水四升煮取半升去滓內苦酒如雞子中黃一椀煎沸適寒溫以綿濡湯以灑瘡中日四五度即愈”
- 138) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “治婦人陰瘡, 與男子妒精瘡大同小異方. 黃丹 枯白礬 蒿蓄 藁本(各一兩) 硫黃(半兩) 白蛇皮(一條, 燒灰) 荊芥 蛇床子(各半兩, 研極細) 上細末, 另以荊芥, 蛇床子煎湯溫洗, 軟帛滲干, 清油調塗. 如瘡濕, 干末搽之.”
- 139) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “治婦人陰瘡與男子妒精瘡大同小異方 黃丹 枯白礬 蒿蓄 藁本(各一兩) 荊芥 蛇床子(研極細) 白蛇皮(一條, 燒灰) 硫黃(各半兩) 右為細末, 另以荊芥, 蛇床子煎湯溫洗, 軟帛滲干, 清油調塗. 如瘡濕, 干末搽之.”
- 140) 김정범. 金匱要略辨釋. 서울. 韓醫文化社. 2003. p.111. “蝕於下部則咽乾, 苦參湯洗之”
- 141) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “必幼療陰瘡陰邊如粟粒生瘡及濕痒方 以槐北面不見日處白皮一大握鹽三指一撮以水二大升煮取一升洗之日三五遍適寒溫用若涉遠恐衝風即以米粉和塗之神効”
- 142) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “必幼療陰生瘡膿出作白方 高昌白礬右一味搗細研之鍊豬脂一合於磁器中和攪作膏取槐白皮切作湯洗瘡上

- (11) 狼牙: 金匱要略¹⁴³⁾
- (12) 狼牙: 脈經¹⁴⁴⁾
- (13) 當歸, 大黃, 礬石, 雄黃, 川芎, 黃芩, 黃連: 女科證治準繩¹⁴⁵⁾外臺秘要¹⁴⁶⁾濟陰綱目¹⁴⁷⁾
- (14) 麻黃, 蛇床子, 艾, 烏梅, 黃連: 女科證治準繩¹⁴⁸⁾
- (15) 百合: 金匱要略¹⁴⁹⁾
- (16) 地榆, 黃蘗: 外臺秘要¹⁵⁰⁾
- (17) 蔥, 胡椒: 濟陰綱目¹⁵¹⁾
- (18) 黃芩, 黃連, 黃蘗: 外臺秘要¹⁵²⁾

4) 熏法

- (1) 甘草, 當歸, 白芍藥, 蛇床子, 地榆, 川芎: 女科證治準繩¹⁵³⁾濟陰綱目¹⁵⁴⁾
- (2) 槐枝, 麝香, 銀釵, 猪脂, 黃礬, 青礬: 外臺秘要¹⁵⁵⁾
- (3) 桃枝: 外臺秘要¹⁵⁶⁾外臺秘要¹⁵⁷⁾
- (4) 桃枝, 硫黃: 女科證治準繩¹⁵⁸⁾
- (5) 桃枝, 硫黃, 麝香, 鐵精, 蚰蛇膽, 青木香: 女科證治準繩¹⁵⁹⁾

5) 蘸藥按摩

- (1) 甘草, 乾地黃, 龜甲, 當歸, 白芍藥, 漆, 黃芩:

拭令乾即取膏敷上及以楸葉貼上不過三兩度永差”

143) 김정범. 金匱要略辨釋. 서울. 韓醫文化社. 2003. p.599. “少陰脈滑而數者, 陰中即生瘡, 陰中蝕瘡爛者, 狼牙湯洗之”

144) 福州市人民醫院. 脈經校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1984. p.631. “婦人陰中蝕瘡爛狼牙湯洗之”

145) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “古今錄驗療婦人陰中生瘡, 黃芩湯洗方. 雄黃 當歸 黃芩 川芎 大黃 礬石(各二分) 黃連(一分) 上七味切, 以水五升, 煮取四升, 洗瘡, 日三度.”

146) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. pp.697-698. “古今錄驗療婦人陰中生瘡黃芩湯洗方 當歸黃芩芍藥大黃礬石黃連雄黃右七味切以水五升煮取四升洗瘡日三度”

147) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413-414. “黃芩湯洗方 療婦人陰中生瘡. (活血清熱, 燥濕殺虫) 當歸 大黃 黃芩 川芎 雄黃 礬石(各二分) 黃連(一分, 凡方中有云分者, 音作忿, 每一分, 二錢半也.) 右切, 以水五升, 取四升, 洗瘡, 日三度.”

148) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1926. “古今錄驗治婦人陰腫或瘡爛者, 麻黃湯洗方. 麻黃 黃連 蛇床子(各二兩) 北艾葉(一兩半) 烏梅(十個)”

149) 김정범. 金匱要略辨釋. 서울. 韓醫文化社. 2003. p.105. “百合病一月不解, 變成渴者, 百合洗方主之”

150) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “千金療陰下生瘡洗湯方 地榆黃蘗右二味切以水一斗煮取六升去滓適寒溫洗瘡日再只以黃蘗湯洗亦効”

151) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.413. “治瘡瘡方 因月後便行房, 致成澁濁(子子 澁濁為經事斷續不了了也), 伏流陰道, 瘡瘡遂生, 瘙癢無時, 生用胡椒, 蔥白作湯, 一日兩三度淋洗, 卻服後藥. 黃芪(鹽水炙) 菟絲子(酒浸蒸) 沙苑蒺藜(炒) 黑牽牛(以補藥配牽牛, 以燥濕合通利, 何也) 赤石脂 龍骨 上為末, 煉蜜丸, 桐子大, 每服二十丸, 燕窩蒸酒澄上清者吞下.”

152) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.507. “又療陰瘡有二種一者作白膿出名曰陰蝕瘡二者但赤作瘡名為熱瘡若是熱瘡用此方 取黃蘗黃芩各一兩切作湯洗之用黃蘗黃連末粉之云神良”

153) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1928. “痒痛皆屬於心, 治之當補心養胃, 外以熏洗. 坐導藥治之乃可. 當歸 芍藥 甘草 川芎(各二兩) 地榆(三兩) 上細切, 以水五升, 煮取三升, 去滓熏洗, 日三夜二. 一方用蛇床子, 不用川芎.”

154) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “當歸湯 治陰蝕瘡. 當歸 川芎 芍藥 甘草(各二兩) 地榆(三兩) 一方有蛇床子, 不用川芎. 右細切, 以水五升, 煮取三升, 去滓熏洗, 日三夜二.”

155) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “又凡妬精瘡者男子在陰頭節下婦人在玉門內並似疔瘡作白方 用銀釵以綿裹用臘月猪脂熏黃火上煖以釵烙瘡上令熱乾槐枝燕塗之以麝香黃礬青礬末敷之小便後即敷之不過三兩度差但用疔瘡方中藥敷之即差”

156) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “又療疔蝕食下部及五臟方 取桃東南枝三七枚輕打頭使散以綿綆纏之又擣石硫黃為末將此綿綆桃枝攪轉之令末少厚又截一短竹筒先內下部中仍以所燃藥桃枝熟煎熏之”

157) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “又療疔類用大效方 蚰蛇膽青木香石硫黃鐵精麝香舊用五月五日蝦蟇 右六味等分擣篩為散更細研有患取如三基子和并花水日再服服訖先令便利了即以方桃枝熏下部訖然後取散如二基子內竹管裏深吹入下部中亦日再老少量減其熏法每日一度不用再為之甚良”

158) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2050. “又搗石硫黃為末, 將此綿纏桃枝捻轉之, 令末少厚, 又截一短竹筒先納下部中, 以所捻藥桃枝熟煎熏之.”

159) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. pp.2049-2050. “甘濕散(又名蚰蛇膽散)療疔虫蝕蝕. 蚰蛇膽(真者) 青木香 石硫黃 鐵精 麝香(各四分. 臨時分之多少入. 緣麝香辟蛇毒, 若先以相和, 蛇膽即無力也. 舊用五月五日蛤蟆.) 上六味, 各等分為末, 更細研. 有患取如三棋子, 和并花水日再服訖, 先令便利了, 即以方桃枝熏下部訖, 然後取藥如棋子, 安竹管里吹入下部中. 亦用再度老少量減. 其熏法, 每日一度, 不用再為之良.”

外臺秘要¹⁶⁰⁾

5. 陰痔

1) 敷貼療法

- (1) 朴硝, 鐵漿, 黃荊柴: 女科證治準繩¹⁶¹⁾濟陰綱目¹⁶²⁾

2) 藥袋療法과 藥栓療法

- (1) 生薑, 油: 東醫寶鑑¹⁶³⁾
 (2) 枳殼: 女科證治準繩¹⁶⁴⁾濟陰綱目¹⁶⁵⁾

3) 藥浴療法

- 160) 王焘撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. pp.696-697. “崔氏療陰蝕洗搨湯方 甘草乾漆黃芩乾地黄芍藥當歸龜甲 右七味切以水七升煮取半去滓以綿帛內湯中以搨瘡處良久即易日二度每搨湯可行十里許即裏乾捻取甘濕散薄付瘡上使遍可經半日又以湯搨搨訖如前傳藥其內甘濕散是蚺蛇膽等六味者是在前療甘濕卷中余家婢遇此疾百方療不差蝕處作兩瘡深半寸余於涓子方中檢得此甘草湯方仍以自處蚺蛇胆散用不經七日瘡乃平復甚效凡救十八人手下即活遇斯疾者請廣流布傳之”
- 161) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “敷藥 治茄子疾. 用朴硝爲末, 黃荊柴燒瀝調敷, 或濃鐵漿水調敷.”
- 162) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “敷藥 治茄子疾. 朴硝爲末, 黃荊柴燒瀝調敷, 或濃鐵漿水調敷.”
- 163) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. pp.1120-1121. “又法 臨產驚動用力太過以致盲膜有傷陰戶中垂出肉線一條長三四尺牽引心腹痛不可忍以手微動則痛苦欲絕先服失笑散(方見上)數貼仍用生薑三斤淨洗不去皮搗爛清油二斤拌勻炒熟以油乾爲度却用熟絹五尺摺作數層令婦人輕輕盛起肉線使之屈曲作一團納在水道口却用綈袋兜裏油薑令稍溫付在肉線上熏之覺薑冷又用熨斗火熨之如薑氣已盡又用新者如此熏熨一日一夜其肉線已縮一半再用前法越兩日肉線盡入腹中其病全安却再服失笑散芎歸湯調理不可切斷肉線即不可治矣(得效)”
- 164) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼爲散, 煎湯熏洗, 卻用絹帛包枳殼滓納入陰中, 即日漸消.”
- 165) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “又方 治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼爲散, 煎湯熏洗, 卻用絹帛包枳殼滓, 納入陰中, 即日漸消.”

- (1) 茄皮, 馬椿頭根, 朴硝, 白礬, 石灰, 澤蘭: 女科證治準繩¹⁶⁶⁾濟陰綱目¹⁶⁷⁾

- (2) 枳殼: 女科證治準繩¹⁶⁸⁾濟陰綱目¹⁶⁹⁾

4) 熏法

- (1) 茄皮, 馬椿頭根, 朴硝, 白礬, 石灰, 澤蘭: 濟陰綱目¹⁷⁰⁾

- (2) 生薑: 女科證治準繩¹⁷¹⁾

- (3) 生薑, 油: 東醫寶鑑¹⁷²⁾濟陰綱目¹⁷³⁾

166) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “洗方 治茄子疾. 用茄皮, 白礬, 馬椿頭根, 朴硝, 澤蘭, 煮水熏洗, 加入炒石灰少許妙.”

167) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “洗方 治茄子疾. 茄皮 白礬 馬椿頭根 朴硝 澤蘭 石灰(炒少許)右煮, 水熏洗.”

168) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼爲散, 煎湯熏洗, 卻用絹帛包枳殼滓納入陰中, 即日漸消.”

169) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.414. “又方 治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼爲散, 煎湯熏洗. 卻用絹帛包枳殼滓, 納入陰中, 即日漸消.”

170) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “洗方 治茄子疾. 茄皮 白礬 馬椿頭根 朴硝 澤蘭 石灰(炒少許)右煮, 水熏洗.”

171) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “一婦產後水道中出肉線一條, 長三四尺, 動之則痛欲絕. 先服失笑散數次, 以帶皮姜三斤, 研爛入清油二斤, 煎油干爲度, 用綈兜起肉線, 屈曲于水道邊, 以前姜熏之, 冷則熨之.”

172) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. pp.1120-1121. “又法 臨產驚動用力太過以致盲膜有傷陰戶中垂出肉線一條長三四尺牽引心腹痛不可忍以手微動則痛苦欲絕先服失笑散(方見上)數貼仍用生薑三斤淨洗不去皮搗爛清油二斤拌勻炒熟以油乾爲度却用熟絹五尺摺作數層令婦人輕輕盛起肉線使之屈曲作一團納在水道口却用綈袋兜裏油薑令稍溫付在肉線上熏之覺薑冷又用熨斗火熨之如薑氣已盡又用新者如此熏熨一日一夜其肉線已縮一半再用前法越兩日肉線盡入腹中其病全安却再服失笑散芎歸湯調理不可切斷肉線即不可治矣(得效)”

173) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “一婦產後水道中出肉線一條, 長三四尺, 動之則痛欲絕, 先服失笑散數次(何以服失笑散), 以帶皮姜二斤研爛, 入清油二斤, 煎油干爲度, 用綈兜起肉線, 屈曲于水道邊, 以前姜熏之, 冷則熨之, 六日夜縮其大半, 二六日即盡入, 再服失笑散, 芎歸湯調理之. 如肉線斷, 則不可治矣.”

- (4) 烏頭: 醫宗金鑑婦科心法要訣¹⁷⁴⁾
- (5) 枳殼: 女科證治準繩¹⁷⁵⁾濟陰綱目¹⁷⁶⁾

5) 蘸藥按摩

- (1) 生薑: 女科證治準繩¹⁷⁷⁾
- (2) 生薑, 油: 東醫寶鑑¹⁷⁸⁾, 濟陰綱目¹⁷⁹⁾

6. 陰痛

1) 敷貼療法

- (1) 雞冠血, 五倍子, 赤石膏, 蜚絮灰, 青布: 濟陰綱目¹⁸⁰⁾

- (2) 當歸, 白芍藥, 熟地黃, 乳香, 川芎: 醫宗金鑑婦科心法要訣¹⁸¹⁾
- (3) 亂髮, 青皮: 濟陰綱目¹⁸²⁾
- (4) 青布: 女科證治準繩¹⁸³⁾

2) 藥袋療法斗 藥栓療法

- (1) 當歸, 白芷, 羊脂, 川芎, 杏仁: 外臺秘要¹⁸⁴⁾
- (2) 釜底墨: 濟陰綱目¹⁸⁵⁾
- (3) 艾: 女科證治準繩¹⁸⁶⁾
- (4) 艾: 濟陰綱目¹⁸⁷⁾
- (5) 杏仁: 外臺秘要¹⁸⁸⁾

3) 藥浴療法

- (1) 甘草, 小麥: 濟陰綱目¹⁸⁹⁾
- (2) 甘草, 牛膝, 黃連: 外臺秘要¹⁹⁰⁾

174) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.561. “陰痔証治 陰中突肉名陰痔, 或名茄子疾俗稱, 黃水易治白難治, 烏頭存性醋熬熏. 內服逍遙 與龍膽, 補中 歸脾 酌量行. (ㄱ) 附方: 陰痔熏法: 烏頭 用濃醋熬熏自消.)”

175) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼為散, 煎湯熏洗, 卻用絹帛包枳殼滓納入陰中, 即日漸消.”

176) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.414. “又方 治茄子疾, 心躁連綿, 黃水易治, 白水難愈. 用生枳殼為散, 煎湯熏洗, 卻用絹帛包枳殼滓, 納入陰中, 即日漸消.”

177) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “一婦產後水道中出肉線一條, 長三四尺, 動之則痛欲絕. 先服失笑散數次, 以帶皮姜三斤, 研爛入清油二斤, 煎油干為度, 用絹兜起肉線, 屈曲于水道邊, 以前姜熏之, 冷則熨之.”

178) 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. pp.1120-1121. “又法 臨產驚動用力太過以致育膜有傷陰戶中垂出肉線一條長三四尺牽引心腹痛不可忍以手微動則痛苦欲絕先服失笑散(方見上)數貼仍用生薑三斤淨洗不去皮搗爛清油二斤拌勻炒熟以油乾為度却用熟絹五尺摺作數層令婦人輕輕盛起肉線使之屈曲作一團納在水道口却用納袋兜裏油薑令稍溫付在肉線上熏之覺薑冷又用熨斗火熨之如薑氣已盡又用新者如此熏熨一日一夜其肉線已縮一半再用前法越兩日肉線盡入腹中其病全安却再服失笑散芎歸湯調理不可切斷肉線即不可治矣(得效)”

179) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “一婦產後水道中出肉線一條, 長三四尺, 動之則痛欲絕, 先服失笑散數次(何以服失笑散), 以帶皮姜二斤研爛, 入清油二斤, 煎油干為度, 用絹兜起肉線, 屈曲于水道邊, 以前姜熏之, 冷則熨之, 六日夜縮其大半, 二六日即盡入, 再服失笑散, 芎歸湯調理之. 如肉線斷, 則不可治矣.”

180) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.416. “又方 療童女交接, 陽道違

理, 血出不止, 用燒發并青布末, 為粉涂之. 一方割雞冠血涂之. 一方以赤石脂末搽之. 一方五倍子末干搽亦良. 一方燒蜚絮灰敷之.”

181) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.560. “陰中痛名小戶嫁, 痛極手足不能舒, 內服加味道遙散, 四物乳香搗餅敷.”

182) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.416. “又方 亂發青皮二味燒灰敷之.”

183) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1931. “又療童女交接, 陽道違理, 血出不止方. 燒發并青布末為粉涂之.”

184) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.697. “(集驗)療婦人陰中痛生瘡方 羊脂當歸杏仁白芷芎藭右五味細切羊脂和置甌中蒸之藥成取如大豆一枚綿裹藥內陰中日一度”

185) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.416. “集驗方 療女人交接, 陽道違理, 及他物所傷犯. 血流澀不止者, 取釜底墨斷葫蘆塗藥納之.”

186) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1931. “補遺: 以熟艾緊裹一團, 然後以絹裹納陰中.”

187) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.416. “又方 用熟艾緊裹一團, 然後以綿裹納陰中.”

188) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “又方取杏仁燒作灰乘熱綿裹內陰中良”

189) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.416. “又方 小麥, 甘草二味, 各等分, 煎湯洗甚效.”

4) 熏法

- (1) 韭根, 小蒜, 楊柳根, 酒: 外臺秘要¹⁹¹⁾

5) 蘸藥按摩

- (1) 青鹽: 女科證治準繩¹⁹²⁾

7. 陰脫

1) 敷貼療法

- (1) 奶酥油, 蓖麻子: 醫宗金鑑婦科心法要訣¹⁹³⁾
 (2) 淡竹根, 白礬, 五倍子: 女科證治準繩¹⁹⁴⁾濟陰綱目¹⁹⁵⁾
 (3) 大黃, 半夏, 蛇床子, 細辛, 羊脂, 皂莢, 鐵精: 外臺秘要¹⁹⁶⁾
 (4) 桃仁, 白礬, 五倍子: 女科證治準繩¹⁹⁷⁾
 (5) 藜蘆, 蛇床子, 烏梅, 猪油: 醫宗金鑑婦科心法要訣¹⁹⁸⁾

- (6) 硫黃, 五味子, 烏賊骨: 外臺秘要¹⁹⁹⁾千金翼方²⁰⁰⁾
 (7) 硫黃, 烏賊骨 : 女科證治準繩²⁰¹⁾
 (8) 蓖麻子: 東醫寶鑑²⁰²⁾女科證治準繩²⁰³⁾濟陰綱目²⁰⁴⁾
 (9) 蓖麻子, 鹽, 五靈脂: 女科證治準繩²⁰⁵⁾濟陰綱目²⁰⁶⁾
 (10) 蓖麻子, 雄黃: 東醫寶鑑²⁰⁷⁾
 (11) 蓖麻子, 香油: 東醫寶鑑²⁰⁸⁾
 (12) 蓖麻子仁: 女科證治準繩²⁰⁹⁾

190) 王焘撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “崔氏療合陰陽輒痛不可忍方 黃連牛膝甘草右三味切以水四升煮取二升洗之日三四度差止”
 191) 王焘撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.506. “(集驗)療卒陰痛如刺汗出如兩方 小蒜韭根楊柳根右三味合燒以酒灌之及熱氣熏之即愈”
 192) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1927. “危氏方 治婦人陰痛. 用青鹽炒熟, 以布裹熨之.”
 193) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.545. “盤腸生 盤腸未產腸先出, 已產嬰兒腸不收, 頂貼草麻服升補, 腸干潤以奶酥油.”
 194) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “搽藥 先以淡竹根煎湯洗, 仍用五倍子, 白礬爲末干搽, 立效.”
 195) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “搽藥 先以淡竹根煎湯洗, 仍用五倍子, 白礬爲末, 干搽立效.”
 196) 王焘撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “(廣濟)療陰下脫出方 皂莢半夏大黃細辛蛇床子右五味搗散薄袋盛如指大內陰中日二易又以羊脂煎煮遍塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙布令暖以熨之研礬石酒服方寸匕日三服”
 197) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2048. “桃仁膏 治產後陰腫妨悶. 桃仁(去皮尖) 枯礬 五倍子(各等分) 上以下二味爲末, 研桃仁爲膏. 拌勻敷之.”
 198) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.560. “陰挺証治 陰挺下脫即 疝, 突物如蛇或如菌. 濕熱腫痛溺赤數,

氣虛重墜便長青. 氣虛補中 青樞入濕熱龍膽瀉肝 尋. 外煎蛇床烏梅洗, 豬油藜蘆敷 自升.”
 199) 王焘撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “千金療陰下脫硫黃散方 硫黃烏賊骨五味子右三味搗散以粉上日三”
 200) 孫思邈著, 李景榮等校釋. 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998. p.100. “硫黃散治婦人陰脫: 硫黃半兩烏賊魚骨半兩五味子三銖上三味, 搗下篩, 以粉其上, 良, 日再三粉之.”
 201) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “又方 硫黃 烏賊骨(各半兩) 搗羅爲末敷之.”
 202) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1105. “盤腸產 謂孕婦臥產時子腸先出兒即隨產治法頂上貼如聖膏(方見下)自然收縮即以水洗去如腸頭爲風吹乾不能收入以磨刀水微溫潤腸煎好磁石湯一盃產母飲之則其腸自收”
 203) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “又法, 蓖麻子十四粒, 去殼搗爛塗頂心, 如入即洗去.”
 204) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “一方 產腸出, 俗用冷水噴母面, 其腸自收, 此法虛弱之人切不可用. 恐驚怯成病, 或即脫絕, 以此方治之. 用蓖麻子四十粒(一方云十四粒), 去殼研爛, 塗產母頭頂. 自能收上, 如收了, 即以水洗去頂上蓖麻.”
 205) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “敷藥 用溫鹽水洗軟, 卻用五靈脂燒煙熏, 次用蓖麻子研爛塗上, 吸入. 如入即洗去.”
 206) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “敷藥 用溫鹽水洗軟, 卻用五靈脂燒煙熏, 次用蓖麻子研爛, 塗上吸入, 如入即洗去.”
 207) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1108. “一方 草麻子去皮一兩雄黃二錢同研成膏塗母右腳心纔產速洗去否則腸出用此膏塗頂上腸自入亦名如聖膏(得效)”
 208) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1120. “產後陰戶突出四物湯(方見血門)加龍骨(無則用五倍子)連用二貼外以香油和湯洗患處且取如聖膏(方見上)貼頂上(入門)”

- (13) 羊脂, 鐵精: 女科證治準繩²¹⁰濟陰綱目²¹¹千金要方²¹²)
- (14) 五倍子: 女科證治準繩²¹³濟陰綱目²¹⁴)
- (15) 枳殼, 兔頭: 女科證治準繩²¹⁵)
- (16) 車釐脂: 千金翼方²¹⁶)
- (17) 兔頭: 濟陰綱目²¹⁷)
- (18) 鐵精: 外臺秘要²¹⁸)
- (19) 藥袋療法斗 藥栓療法
- (20) 桂心, 吳茱萸, 戎鹽: 女科證治準繩²¹⁹)
- (21) 大黃, 半夏, 蛇床子, 細辛, 羊脂, 皂莢, 鐵精: 外臺秘要²²⁰)
- (22) 大黃, 半夏, 蛇床子, 細辛, 皂莢: 千金要方²²¹)
- (23) 白及, 烏頭: 外臺秘要²²²)
- (24) 白及, 烏頭, 蜀椒: 外臺秘要²²³濟陰綱目²²⁴225)千金要方²²⁶女科證治準繩²²⁷)
- (25) 白礬, 蓖麻子葉: 濟陰綱目²²⁸)
- (26) 羊脂, 鐵精: 千金翼方²²⁹)
- (27) 吳茱萸, 戎鹽: 濟陰綱目²³⁰)
- 209) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1991. “按: 前証古方以蓖麻子仁四十九粒, 研碎產母頭頂, 腸收上, 急洗去.”
- 210) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “治婦人陰下脫若肚方. 用羊脂煎訖, 適冷暖, 取涂上, 以鐵精敷之, 多少令調, 以火炙布令暖, 熨肛上, 漸塗內之, 然後末磁石酒服方寸匕, 日三.”
- 211) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 用羊脂煎令適暖, 取涂上, 以鐵精敷之, 多少令調, 以火炙布暖熨肛上, 漸塗納之, 然後末磁石酒服方寸匕, 日三服. 亦治脫肛.”
- 212) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “治婦人陰下脫若脫肛方 羊脂煎訖適冷暖取塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙布令暖熨肛上漸推內之然後末磁石酒服方寸匕日三”
- 213) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2048. “治子宮下, 用黃芪一錢半, 人參一錢, 當歸七分, 升麻三分, 甘草二分, 作一帖, 水一鐘煎至五分, 去滓, 食前服, 卻用五倍子末泡湯洗, 又用末敷之, 如此數次, 宜多服藥, 永不下.”
- 214) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “當歸黃芪散 治產後陰脫, 謂陰戶脫下也. (補而升之)當歸 白芍 黃芪 人參(各二錢) 升麻(五分)一方有甘草, 無芍藥. 上銼作一劑, 水煎, 食前溫服, 外用五倍子泡湯洗, 又用末敷之. (五倍固脫也)”
- 215) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “療產後陰下脫, 燒兔頭末敷之. 補遺治產後生腸不收. 用枳殼煎湯, 浸良久即入.”
- 216) 孫思邈 著 李景榮 等 校釋, 千金翼方校釋, 人民衛生出版社, 北京, 1998, p.100. “治婦人陰癢脫方: 礬石熬上一味, 末之每旦空腹酒和服方寸匕, 日三服. 又方: 取車釐脂傅之即愈.”
- 217) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方 燒兔頭末, 敷之.”
- 218) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.690. “千金療產後陰下脫方 以鐵精粉上推納之”
- 219) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “治婦人陰挺出下脫方. 桂心(一方作川椒) 吳茱萸(一兩, 生用) 戎鹽(二兩) 上藥并熬令色變, 搗羅爲末, 以綿裹如指大, 納陰中, 日再易之, 甚妙.”
- 220) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “(廣濟)療陰下脫出方 皂莢半夏大黃細辛蛇床子右五味搗散薄絹袋盛如指大內陰中日二易又以羊脂煎者遍塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙布令暖以熨之研磁石酒服方寸匕日三服”
- 221) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “又方皂莢半夏大黃細辛蛇床子右五味治下篩用薄絹囊盛大如指內陰中日二易即瘥”
- 222) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “又方烏頭白及右二味搗散取方寸匕以綿裹內陰中令入三寸腹內熱即止日一度著明晨仍須更著以爲度”
- 223) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “(集驗)療婦人陰下挺出方 蜀椒烏頭白及右三味搗篩以方寸匕綿裹內陰中入三寸腹中熱明且更著差止”
- 224) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “烏椒湯 治陰下挺出. (溫法)蜀椒(一方不用此味) 烏頭 白及(各半兩)上爲末, 以方寸匕綿裹, 納陰中入三寸, 腹中熱易之, 一日一度, 明旦乃復著, 七日愈.”
- 225) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 川椒 川烏頭(并生用) 白及(各半兩)右搗羅爲末, 綿裹一錢納陰中, 深三寸, 腹中熱即止, 來日再用之.”
- 226) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “治陰下挺出方 蜀椒烏頭白及右三味治末以方寸匕綿裹內陰中入三寸腹中熱易之日一度明且乃復著七日愈”
- 227) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “又方 川椒 川烏頭(并生用) 白及(各半兩) 上搗羅爲末, 綿裹一錢, 納陰中深三寸, 腹中熱即止, 來日再用之. (一方無川椒)”
- 228) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “托藥 用蓖麻子葉有九角者好, 飛過白礬爲末, 以紙片攤藥托入.”
- 229) 孫思邈 著, 李景榮 等 校釋, 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998. p.100. “治婦人陰脫鐵精羊脂傳方: 羊脂煎吃, 適冷暖塗上, 以鐵精傅脂上, 多少令調, 以火炙布, 溫以費上, 漸推納之, 末磁石酒服方寸匕. 日三服. 亦治脫泣.”
- 230) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目.

- (28) 吳茱萸, 戎鹽, 蜀椒: 外臺秘要²³¹千金要方²³²
 (29) 全蠍: 濟陰綱目²³³
 (30) 香油, 皂角: 女科證治準繩²³⁴

2) 藥浴療法

- (1) 藿香, 升麻, 梲根白皮, 荊芥: 東醫寶鑑²³⁵
 (2) 藿香, 梲皮, 荊芥: 濟陰綱目²³⁶
 (3) 藿香, 臭椿皮, 荊芥穗: 女科證治準繩²³⁷濟陰綱目²³⁸
 (4) 狗脊, 白礬, 山黃連, 水楊根, 魚腥草, 五倍子: 女科證治準繩²³⁹
 (5) 淡竹根, 白礬, 五倍子: 濟陰綱目²⁴⁰

北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “治婦人陰挺出下脫方桂心(一方作川椒) 吳茱萸(一兩, 生用) 戎鹽(二兩)上藥并炒令色變, 搗羅爲末, 以綿裹如指大, 納陰中, 日再易之, 甚妙.”:
 231) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.690. “古今錄驗療產後陰下脫方 蜀椒吳茱萸戎鹽右三味搗以綿裹如半雞子大納陰中日一易二十日愈”
 232) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.99. “又方吳茱萸蜀椒戎鹽右三味皆熬令變色爲末以綿裹如半雞子大內陰中日一易二十日瘥”
 233) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方全蠍不拘多少爲末, 口嚙水, 鼻內搗之, 立效.”:
 234) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1991. “產後腸不收, 香油五斤煎熱, 盛盆中, 候溫, 坐油盆中約一食時, 以皂角末吹入鼻中, 嚏作立上, 妙.”
 235) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1120. “產後生腸不收八物湯(方見虛勞)加防風升麻須用酒炒黃芪爲君煎服外以梲根白皮五錢荊芥升麻藿香各二錢煎湯熏洗患處即入又枳殼二兩煎湯溫浸良久自入(丹心)”
 236) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “加味八珍湯 治產後生腸不收. (芍子 氣血并補而升)八珍湯(八錢) 黃芪(一錢) 防風 升麻(各五分)上銼一服, 水煎服, 外以荊芥, 藿香, 梲皮煎湯熏洗.”:
 237) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “熏洗法 用荊芥穗, 臭椿樹皮, 藿香葉, 煎湯熏洗即入.”
 238) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “熏洗法 用荊芥穗, 臭椿樹皮, 藿香葉煎湯, 熏洗即入.”:
 239) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “一方每服二錢, 生地黃湯調. 仍有金毛狗脊, 五倍子, 白礬, 水楊根, 魚腥草, 山黃連各一兩爲散, 分作四服, 以有嘴瓦罐煎熟, 預以銀錫作一長小筒, 下透罐嘴, 嘴上貫挺上, 先熏後洗立效.”

- (6) 當歸, 獨活, 礬石, 白芷, 地榆皮: 千金翼方²⁴¹
 (7) 藜蘆, 蛇床子, 烏梅, 猪油: 醫宗金鑑婦科心法要訣²⁴²
 (8) 蓖麻子, 鹽, 五靈脂: 女科證治準繩²⁴³
 (9) 蓖麻子, 香油: 東醫寶鑑²⁴⁴
 (10) 蛇床子, 烏梅: 女科證治準繩²⁴⁵濟陰綱目²⁴⁶
 (11) 蛇床子, 酢梅: 外臺秘要²⁴⁷
 (12) 石灰: 女科證治準繩²⁴⁸千金翼方²⁴⁹
 (13) 五倍子: 女科證治準繩²⁵⁰濟陰綱目²⁵¹

240) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “搽藥 先以淡竹根煎湯洗, 仍用五倍子, 白礬爲末, 干搽立效.”:
 241) 孫思邈著, 李景榮等校釋. 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998. p.100. “當歸湯治婦人產後臟中風, 陰重洗方: 當歸獨活各三兩白芷地榆皮礬石各二兩, 熬上五味, 口咀, 以水一斗五升, 煮取一斗二升, 以洗浴之.”
 242) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003. p.560. “陰挺証治 陰挺下脫即 疝, 突物如蛇或如菌. 濕熱腫痛溺赤數, 氣虛重墜便長青. 氣虛補中 青梲入. 濕熱龍膽瀉肝 尋. 外煎蛇床烏梅洗, 猪油藜蘆敷 自升.”
 243) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “敷藥 用鹽溫水洗軟, 卻用五靈脂燒煙熏, 次用蓖麻子研爛塗上, 吸入. 如入即洗去.”
 244) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1120. “產後陰戶突出四物湯(方見血門)加龍骨(無則用五倍子)連用二貼外以香油和湯洗患處且取如聖膏(方見上)貼頂上(入門)”
 245) 許浚著, 東醫文獻研究室再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1929. “又方 蛇床子(五兩) 烏梅(二七枚) 以水五升, 煮取三升, 去滓稍熱洗之, 每日夜三五度用.”
 246) 武之望著, 牛兵占等校注. 中醫婦科名著集成. 濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 蛇床子(五兩) 烏梅(二七枚) 以水五升, 煮取三升, 去滓, 稍熱洗之, 每日夜三五度用.”:
 247) 王燾撰, 高文鑄校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “(廣濟)療婦人子臟挺出數痛洗方 蛇牀子酢梅右二味以水五升煮取二升半洗痛處日夜十過良”
 248) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “治產後陰腫下脫內出, 玉門不閉. 石灰(一升, 炒極熱) 湯二升, 投灰中, 適溫冷, 澄清坐水中以浸玉門, 斯須平復如故. 又方, 以鐵精粉上推內之.”
 249) 孫思邈著, 李景榮等校釋. 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998. “陰脫第三方八首石灰坐漬法主產後陰道不閉方: 石灰一升, 熬令能燒草上一味, 以水二斗投灰中, 適寒溫入汁中坐漬之, 須臾復易如常法, 此是神秘方不傳, 己治人有驗.”
 250) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2048. “治子宮下, 用黃芪一錢半, 人參一錢, 當歸七分, 升

- (14) 梲樹梗, 梲樹根, 梲樹枝, 蔥, 花椒: 女科證治準繩²⁵²⁾
 (15) 枳殼, 兔頭: 女科證治準繩²⁵³⁾
 (16) 漆, 黃芪: 女科證治準繩²⁵⁴⁾

3) 熏法

- (1) 藿香, 升麻, 梲根白皮, 荊芥: 東醫寶鑑²⁵⁵⁾
 (2) 藿香, 梲皮, 荊芥: 濟陰綱目²⁵⁶⁾
 (3) 藿香, 臭椿皮, 荊芥穗: 女科證治準繩²⁵⁷⁾濟陰綱目²⁵⁸⁾
 (4) 狗脊, 白礬, 山黃連, 水楊根, 魚腥草, 五倍子: 女科證治準繩²⁵⁹⁾

麻三分, 甘草二分, 作一帖, 水一鐘煎至五分, 去滓, 食前服, 卻用五倍子末泡湯洗, 又用末敷之, 如此數次, 宜多服藥, 永不下。”

- 251) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “當歸黃芪散 治產後陰脫, 謂陰戶脫下也。(補而升之)當歸 白芍 黃芪 人參(各二錢) 升麻(五分)一方有甘草, 無芍藥. 上銼作一劑, 水煎, 食前溫服, 外用五倍子泡湯洗, 又用末敷之。(五倍固脫也)”
 252) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p. 1791. “產後因產中用力太過, 子宮脫下, 俗名 病, 先用此順氣安腸, 兼以梲樹根或枝梗, 同蔥白以花椒煎湯, 熏洗子腸自定.”
 253) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “療產後陰下脫, 燒兔頭末敷之. 補遺治產後生腸不收. 用枳殼煎湯, 浸良久即入.”
 254) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1991. “又方 腸出, 盛以潔淨漆器, 濃煎黃芪湯浸之, 腸即上.”
 255) 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005. p.1120. “產後生腸不收八物湯(方見虛勞)加防風升麻須用酒炒黃芪爲君煎服外以梲根白皮五錢荊芥升麻藿香各二錢煎湯熏洗患處即入又枳殼二兩煎湯溫浸良久自入(丹心)”
 256) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.529. “加味八珍湯 治產後生腸不收.(각子 氣血并補而升)八珍湯(八錢) 黃芪(一錢) 防風 升麻(各五分)上銼一服, 水煎服, 外以荊芥, 藿香, 梲皮煎湯熏洗.”
 257) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “熏洗法 用荊芥穗, 臭椿樹皮, 藿香葉, 煎湯熏洗即入.”
 258) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “熏洗法 用荊芥穗, 臭椿樹皮, 藿香葉煎湯, 熏洗即入.”
 259) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1929. “一方每服二錢, 生地黃湯調. 仍有金毛狗脊, 五倍

- (5) 蓖麻子, 鹽, 五靈脂: 女科證治準繩²⁶⁰⁾濟陰綱目²⁶¹⁾
 (6) 石灰: 千金翼方²⁶²⁾
 (7) 雄鼠糞: 女科證治準繩²⁶³⁾濟陰綱目²⁶⁴⁾
 (8) 梲樹梗, 梲樹根, 梲樹枝, 蔥, 花椒: 女科證治準繩²⁶⁵⁾
 (9) 香油: 女科證治準繩²⁶⁶⁾濟陰綱目²⁶⁷⁾

4) 蘸藥按摩

- (1) 大黃, 半夏, 蛇床子, 細辛, 羊脂, 阜茨, 鐵精: 外臺秘要²⁶⁸⁾
 (2) 蛇床子: 女科證治準繩²⁶⁹⁾濟陰綱目²⁷⁰⁾千金要

子, 白礬, 水楊根, 魚腥草, 山黃連各一兩爲散, 分作四服, 以有嘴瓦罐煎熟, 預以銀錫作一長小筒, 下透罐嘴, 嘴上貫挺上, 先熏後洗立效.”

- 260) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “敷藥 用溫鹽水洗軟, 卻用五靈脂燒煙熏, 次用蓖麻子研爛塗上, 吸入. 如入即洗去.”
 261) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “敷藥 用溫鹽水洗軟, 卻用五靈脂燒煙熏, 次用蓖麻子研爛, 塗上吸入, 如入即洗去.”
 262) 孫思邈 著, 李景榮 等 校釋. 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998. p.100. “陰脫第三方八首石灰坐漬法主產後陰道不閉方:石灰一升, 熬令能燒草上一味, 以水二斗投灰中, 適寒溫入汁中坐漬之, 須與復易如常法, 此是神秘方不傳, 已治人有驗.”
 263) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “又方, 子宮脫出, 以溫水洗軟, 卻用雄鼠糞燒煙熏入.”
 264) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方 以溫水洗軟, 卻用雄鼠糞燒煙熏入.”
 265) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p. 1791. “產後因產中用力太過, 子宮脫下, 俗名 病, 先用此順氣安腸, 兼以梲樹根或枝梗, 同蔥白以花椒煎湯, 熏洗子腸自定.”
 266) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1991. “又方以大紙捻蘸香油點燈吹滅, 以煙熏產母鼻中, 腸即上矣.”
 267) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方 以大紙捻蘸香油, 點燈吹滅, 以熏產母鼻中, 腸即上.”
 268) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.698. “(廣濟)療陰下脫出方 皂莢半夏大黃細辛蛇牀子右五味搗散薄絹袋盛如指大內陰中日二易又以羊脂煎煮遍塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙布令煖以熨之研磁石酒服方寸七日三服”:

方271)

- (3) 蛇床子, 蛇蛻: 濟陰綱目272)
- (4) 羊脂, 鐵精: 女科證治準繩273)274)濟陰綱目275)276)

8. 癥瘕

1) 敷貼療法

- (1) 羌活, 槐枝, 大黃, 桃枝, 獨活, 亂髮, 柳枝, 芒硝, 木鱉子, 沒藥, 白芷, 麝香, 生地黃, 蘇合油, 阿魏, 元參, 乳香, 肉桂, 赤芍藥, 天麻, 穿山甲, 香油, 紅花, 黃丹: 女科證治準繩277)濟陰綱目278)279)

269) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2048. “單炒蛇床子, 乘熱布裹熨患處. 亦治產後陰痛.”

270) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方 單用蛇床子一升, 炒熱, 帛裹熨患處, 亦治產後陰痛.”

271) 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992. p.98. “治產後陰下脫方 蛇床子一升布裹炙熨之亦治產後陰中痛”

272) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “一方 蛇蛻, 蛇床子二味炒熱, 布裹熨患處, 亦治產後陰痛.”

273) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.2049. “一法, 用鐵精, 羊脂二味, 攪令稠, 布裹炙熱熨, 推內之.(鐵精是鍛鐵爐中飛出如塵, 紫色而輕虛, 可以瑩磨器皿者.)”

274) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1930. “又方 鐵精細研, 以羊脂調, 布裹, 炙令熱熨之, 以瘥爲度.”

275) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.415. “又方 鐵精細研, 以羊脂調, 布裹炙熱熨之, 以瘥爲度.”

276) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.530. “雜方 治產後陰腫下脫. 鐵精羊脂二味攪令稠, 布裹炙熱熨, 推納之.”

277) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1906. “〔大〕婦人癥痞, 由飲食失節, 脾胃虧損, 邪正相搏, 積于腹中, 牢固不動, 有可征驗, 故名曰癥, 氣道壅塞, 故名曰痞, 得冷則發, 冷入子臟則不孕, 入胞絡則月水不通. 〔薛〕前証若脾胃虛弱, 用六君子加芎, 歸.(方見雜病虛勞,) 若肝脾虛弱, 用補中益氣(雜病傷勞倦)及歸脾湯.(雜病健忘.)若肝火郁滯, 佐以蘆薈丸,(方見幼科疳門.)地黃丸.(即六味丸, 雜病虛勞.)外貼阿魏膏.”

278) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.399. “薛氏曰: 前証若脾胃虛弱, 用六君子加芎歸. 若肝脾虛弱, 用補中益氣及歸脾湯(薛氏之說, 可爲病久虛羸者法.)若肝火郁滯, 佐以蘆薈丸, 六味丸, 外貼阿魏膏. 患者須慎七情六淫, 飲食起居, 治者不時審察病機

- (2) 當陸根: 肘後備急方280)
- (3) 伏龍肝, 酒: 肘後備急方281)

2) 藥袋療法과 藥栓療法

- (1) 乾薑, 當歸, 大黃, 礬石, 細辛, 五味子, 吳茱萸, 戎鹽, 蜀椒, 皂莢: 女科證治準繩282)外臺秘要283)濟陰綱目284)
- (2) 乾薑, 礬石, 細辛, 五味子, 蜀椒, 香脂, 皂莢: 外臺秘要285)濟陰綱目286)

而藥之, 庶几有效.”

279) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “阿魏膏 治一切痞塊. 羌活獨活 元參 官桂 赤芍藥 穿山甲 生地黃 大黃 白芷 天麻 兩頭尖(各五錢) 紅花(四錢) 木鱉子(十粒, 去殼) 槐柳桃枝(各三錢) 亂發(雞子大一團)右用香油二斤四兩, 煎黑去渣入發, 煎發化, 仍去渣, 徐下黃丹煎, 軟硬得中, 入芒硝, 阿魏, 蘇合油, 乳香, 沒藥各五錢, 麝香三錢, 調勻, 即成膏矣. 攤貼患處, 鋪平半指厚, 以紙蓋, 用熱熨斗熨良久, 如稍耗, 再加熨之, 二時許, 方貼膏藥.”

280) 葛洪. 肘後備急方(影印本). 北京. 人民衛生出版社. 미상. p.71. “又方多取當陸根搗蒸之以新布藉腹上藥披著布上腹上冷復之晝夜勿息”

281) 葛洪. 肘後備急方(影印本). 北京. 人民衛生出版社. 미상. p.72. “又方竈中黃土一升先搗葫熟內土復搗以苦酒澆令泥濕先以塗布一面仍揗病上以塗布上乾復易之取令消止差”

282) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1905. “導散方(聖惠)皂莢(炙, 去皮子) 吳茱萸 當歸(各一兩) 蜀椒(去汗) 干姜 大黃 戎鹽(各二兩) 細辛(熬) 礬石(燒) 五味子(各二分) 上搗篩爲散, 以輕絹袋如指大長三寸, 盛藥令滿, 納陰中, 坐臥隨意, 勿行走, 小便時去之, 別換新者.”

283) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.692. “又療婦人絕不復生及未曾生皆以脂腹中有塊以湯煎自下向不受子導散方 皂莢吳茱萸當歸蜀椒細辛礬石五味子大黃戎鹽乾薑右十味搗散以輕絹袋如指大長三寸盛藥令滿內陰中坐臥隨意勿行走小便時去之別換新者”

284) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403-404. “導散方 皂莢(炙去皮子) 吳茱萸 當歸 蜀椒(去汗) 干姜 大黃 戎鹽(各一兩) 細辛(炒) 礬石(燒) 五味子(各二錢) 右搗篩爲散, 以輕絹袋, 如指大長三寸, 盛藥令滿, 納陰中, 坐臥隨意, 勿行走, 小便時去之, 別換新者.”

285) 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.692. “又療脂腹方 皂莢礬石五味子蜀椒細辛乾薑右六味搗散以香脂和如大豆著男子陰頭以合陰陽不三行其瘕乃愈”

286) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “療脂腹方 皂莢(七錢半, 去皮子) 礬石(燒, 二錢半) 五味子 蜀椒(去汗) 細辛 干姜(各半

- (3) 當歸, 大黃, 山茱萸, 細辛, 戎鹽, 香脂, 皂莢: 女科證治準繩²⁸⁷⁾外臺秘要²⁸⁸⁾
- (4) 當歸, 大黃, 山茱萸, 細辛, 戎鹽, 皂莢: 濟陰綱目²⁸⁹⁾
- (5) 細辛, 戎鹽, 皂莢: 女科證治準繩²⁹⁰⁾外臺秘要²⁹¹⁾濟陰綱目²⁹²⁾
- (6) 細辛, 川椒, 皂莢: 濟陰綱目²⁹³⁾女科證治準繩²⁹⁴⁾外臺秘要²⁹⁵⁾

兩) 右搗散, 以香脂和如豆大, 納陰中.”:

- 287) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1904. “療婦人血瘕, 攻刺腹脅時痛, 導藥方. 大黃 當歸(各半兩) 山茱萸 皂莢(去皮弦, 各一兩) 細辛 戎鹽(各二錢半)上搗以香脂丸如指大, 每用一丸, 綿裹內陰中, 正坐良久, 瘕當下.”
- 288) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.692. “古今錄驗療婦人血瘕攻刺腹脅時痛導藥方 大黃當歸山茱萸皂莢細辛戎鹽 右六味搗以香脂丸如指大每以綿裹內陰中正坐良久瘕當下養如乳婦之法”
- 289) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “療血瘕攻刺腹脅時痛導藥方 大黃 當歸(各半兩) 山茱萸 皂莢(去皮弦, 各一兩) 細辛 戎鹽(各二錢半)右搗, 以香脂(香脂即油胭脂)丸如指大, 每用一丸, 綿裹納陰中, 正坐良久, 瘕當自下, 養如乳婦法.”:
- 290) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1904. “療青瘕導藥方 戎鹽(一升) 皂莢(半兩, 去皮子, 炙) 細辛(一兩) 上搗散, 以三角囊大如指, 長三寸, 貯之, 內陰中, 但臥, 瘕當下, 青如葵汁.”
- 291) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.691. “又療青瘕導藥方 戎鹽皂莢細辛右三味搗散以三角囊大如指長三寸貯之納陰中但臥瘕當下青如葵汁養之如產法”
- 292) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “療青瘕坐導方 戎鹽(一升) 皂莢(半兩, 炙去皮子) 細辛(一兩)上搗散, 以三角囊, 大如指, 長三寸貯之, 納陰中, 但臥瘕當下, 青如葵汁, 養之如產法.”:
- 293) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “皂莢散 療黃瘕導方. (八瘕之由, 皆自胞門子戶感受, 故用此方以導之)皂莢(一兩, 炙, 去皮子) 川椒(一兩, 去汗) 細辛(一兩半)右搗散, 以三角囊, 大如指, 長二寸, 貯之, 納陰中, 欲便則出之, 已則復納之, 惡血畢出, 乃洗以溫湯, 三日勿近男子, 忌生菜等.”
- 294) 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997. p.1903. “皂莢散聖惠療黃瘕導方. 皂莢(一兩, 炙, 去皮子) 蜀椒(一兩, 去汗) 細辛(一兩半)上搗散, 以三角囊大如指, 長二寸, 貯之, 內陰中, 欲便, 悶則出之, 已則復內之.”
- 295) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.691. “又療黃瘕皂莢散導之方 皂莢蜀椒細辛右三味搗散以三角囊大如指長二寸貯之取納陰中欲覺悶則出之已則復納之惡血畢出乃洗以溫湯三日勿近男子忌生菜等”

3) 蘸藥按摩

- (1) 羌活, 槐枝, 大黃, 桃枝, 獨活, 亂髮, 柳枝, 芒硝, 木鱉子, 沒藥, 白芷, 麝香, 生地黃, 蘇合油, 阿魏, 元參, 乳香, 肉桂, 赤芍藥, 天麻, 穿山甲, 香油, 紅花, 黃丹: 濟陰綱目²⁹⁶⁾
- (2) 茱萸: 肘後備急方²⁹⁷⁾
- (3) 魚脂: 肘後備急方²⁹⁸⁾

9. 下血不止

1) 敷貼療法

- (1) 雞冠血: 外臺秘要²⁹⁹⁾
- (2) 釜底墨: 外臺秘要³⁰⁰⁾
- (3) 青布: 外臺秘要³⁰¹⁾

IV. 고찰

다음은 婦人科 病症으로 자주 언급되는 病症에 대

- 296) 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998. p.403. “阿魏膏 治一切痞塊. 羌活 獨活 元參 官桂 赤芍藥 穿山甲 生地黃 大黃 白芷 天麻 兩頭尖(各五錢) 紅花(四錢) 木鱉子(十粒, 去殼) 槐柳桃枝(各三錢) 亂發(雞子大一團)右用香油二斤四兩, 煎黑去渣入發, 煎發化, 仍去渣, 徐下黃丹煎, 軟硬得中, 入芒硝, 阿魏, 蘇合油, 乳香, 沒藥各五錢, 麝香三錢, 調勻, 即成膏矣. 攤貼患處, 鋪平半指厚, 以紙蓋, 用熱熨斗熨良久, 如硝耗, 再加熨之, 二時許, 方貼膏藥.”:
- 297) 葛洪. 肘後備急方(影印本). 北京. 人民衛生出版社. 미상. p.72. “又方茱萸三升碎之以酒和煮令熟布帛物裹以熨瘕上冷更均番用之瘕當移去復逐熨須臾消止亦可用好茱萸末以雞子白和射藹服之”
- 298) 葛洪. 肘後備急方(影印本). 北京. 人民衛生出版社. 미상. p.72. “熨瘕法銅器受二升許貯魚膏令深二三寸作大火柱六七枚燃之令膏煖重紙覆瘕上以器熨之晝夜勿息膏盡更益也”
- 299) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. pp.699-700. “又方割雞冠取血塗之”
- 300) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “(集驗)療童女交接陽道違理及他物所傷犯血出流離不止方 取釜底墨斷葫蘆以塗之”
- 301) 王焘 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993. p.699. “又療童女交接陽道違理血出不止方燒髮并青布末爲粉塗之”

하여 본 논문에서 연구대상으로 삼았던 문헌들에 외치요법이 기재되어있는지 여부에 대한 결과를 표시한 것이다. 그러므로 현재 외치요법이 빠져있는 병증에 대한 외치요법을 지속적으로 발굴해야 할 것이다.

소분류	金匱	寶鑑	脈經	準繩	外臺	金鑑	濟陰	肘後	要方	翼方
熱入血室										
陰冷	○			○	○	○	○			
陰痒				○	○	○	○			
陰中腫痛		○		○	○		○			
陰冷			○							
陰瘡	○		○	○	○	○	○			
陰痔		○		○		○	○			
陰痛				○	○	○	○			
陰脫		○		○	○	○	○		○	○
癥痞				○						
癥瘕				○	○		○	○		○
下血不止					○					

표 2 女性生殖器疾患 외치요법 기재 현황

V. 결론

현재 한국 한의학계에서 부인과 질환의 치료에 대한 교육은 대부분 내복 약물치료가 주류를 이루고 있으며, 최근의 교과과정에서 침구치료가 추가되었다. 이에 여성의 생식기 질환의 치료에 많은 잠재성이 있는 외치요법을 『脈經』, 『千金要方』, 『千金翼方』, 『外臺秘要』, 『金匱要略』, 『東醫寶鑑』, 『證治準繩』, 『濟陰綱目』, 『醫宗金鑑』, 『肘後備急方』를 중심으로 연구하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

위의 10種의 문헌에서 외치요법을 이용한 치료법을 언급하고 있는 병증은 陰冷, 陰痒, 陰中腫痛, 陰冷, 陰瘡, 陰痔, 陰痛, 陰脫, 癥痞, 癥瘕, 下血不止이며, 특히 陰脫, 陰瘡, 陰痒, 陰冷의 병증에 대한 기록이 많았다.

본 연구는 문헌고찰이라는 방법을 통하여 부인과 질환에 대한 외치요법의 활용도를 높이기 위한 기초 연구를 진행하였다. 이에 차후에 미처 고찰하지 못한病症에 대한 연구와 기존의 문헌에 기록된 여러 외치

요법의 효용성에 대한 추가적인 연구가 필요하다고 사료된다.

참고문헌

1. 文字尙. 外治療法 學術史에 관한 연구. 경산. 대구한의대학교 대학원. 2005.
2. 許敬子. 外臺秘要에 기재된 外治療法에 관한 연구. 경산. 대구한의대학교 대학원. 2005.
3. 許浚 著, 東醫文獻研究室 再編輯. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 2005.
4. 김기욱, 이병욱. 중국과학기술사의학편. 서울. 일중사, 2003.
5. 吳謙. 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 2003.
6. 김정범. 金匱要略辨釋. 서울. 韓醫文化社. 2003.
7. 申光浩. 韓醫外治療法學. 서울. 대성의학사. 2000.
8. 武之望 著, 牛兵占 等 校注. 中醫婦科名著集成·濟陰綱目. 北京. 華夏出版社. 1998.
9. 孫思邈 著, 李景榮 等 校釋. 千金翼方校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1998.
10. 王肯堂. 證治準繩. 北京. 中國中醫藥出版社. 1997.
11. 王燾 撰, 高文鑄 校注. 外臺秘要方. 北京. 華夏出版社. 1993.
12. 孫思邈. 備急千金要方. 서울. 大星文化社. 1992.
13. 福州市人民醫院. 脈經校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1984.
14. 葛洪. 肘後備急方(影印本). 北京. 人民衛生出版社. 미상.