

『串雅外編』의 外治療法에 관한 연구

-외과·오관과질환을 중심으로-

대구한의대학교 韓醫科大學 原典醫史學教室

정길채 · 김은하 · 이병욱*

A Study of External Treatment on the 『Chuan-Ya-Wai-Bian(串雅外編)』

-part of ophthalmic, otolaryngologic and surgical diseases-

Dept. of Oriental Medical Classics and History, College Of Oriental Medicine,
Daeguhaany University

Jeong, Gil-Chae·Kim, Eun-Ha·Lee, Byung-Wook

External treatments have various curative effects. So it had been used to cure various patients. Especially, Zhao-Xue-Min(趙學敏) had thought that there are useful treatments of wander doctors. So, the 『Chuan-Ya(串雅)』 had been written by Zhao-Xue-min in 1759. The book had included treatments of wander doctors. it had included various external treatments. Therefore we would like to bring out it's external treatments in the part of ophthalmic, otolaryngologic and surgical diseases.

We have researched external treatments of 『Chuan-Ya』, and then we have arrived at following conclusions.

『Chuan-Ya』 has 56 sentences that have related to external treatments in the part of ophthalmic, otolaryngologic and surgical diseases. And then, the treatments were, for the most of the part, bathing therapy, application therapy.

Key Words: Chuan-Ya-Wai-Bian, External Treatment, ophthalmic diseases, surgical diseases, otolaryngologic diseases.

I. 序 論

外治療法은 기존의 內治와 상반된 개념의 용어로

써 한의학적인 이론을 바탕으로 藥을 구강을 통해서 胃腸管에 투여되는 형식을 취하지 않고 皮膚나 呼吸器 등 九竅에 다양한 자극의 방법을 통하여 治療 效果를 誘導하는 방법이다. 여기에는 氣功, 鍼灸治療, 기타 物理療法 등도 모두 포함된다¹⁾. 특히 走方醫들은 藥물복용을 주로 하는 일반 의사와 달리 다양한

*교신저자 : 李丙旭, 대구한의대학교 韓醫科大學 原典醫史學教室, 053-770-2265, omis@dhu.ac.kr

1) 申光浩. 韓醫外治療法學. 서울. 대성의학사. 2000. pp.3-4.

외치요법을 임상에 응용하였다. 물론 이들의 치료법은 일반 의사들이 사용하는 내치법에 비하여 체계화되지 못하고, 세련되지 못한 면이 없지 않고 실제 효과와 상관없는 주술적인 내용을 담고 있는 부분도 있다. 그러나 走方醫들이 사라지지 않고 계속해서 명맥을 유지하는 이유는 그들의 치법에도 나름대로 효과적인 치료방법이 존재한다고 볼 수 있기 때문일 것이다. 이러한 관점에서 走方醫의 치료법을 정리한 것이 바로 趙學敏의 『申雅』이다. 본 논문에서는 『申雅』에서 외치에 관한 내용이 비교적 많은 『外編』을 먼저 연구하여 결과를 보고하는 바이다.

II. 연구 대상과 방법

1. 연구대상

趙學敏(1719~1805年)의 字는 恕軒이고 鐵塘人(지금의 浙江省 杭州)이다. 乾隆時에 『濟濟十二種』을 지었고, 世上에 刊行되어 있는 것은 『本草綱目拾遺』十卷, 『申雅內外編』各四卷이 있다. 拾遺는 『本草綱目』을 補充한 冊으로, 新藥 및 珍貴하고 罕見하는 品目を 자못 豊富하게 收集하여 李氏 著作에 對해 糾正한 곳이 많다. 『申雅』는 주로 走方鈴醫의 民間經驗方을 모아서 만든 冊인데, 두개 모두 學問하는 者들이 參考할 價値가 있다.²⁾

『申雅』는 趙學敏이 ‘鈴醫’ 趙柏云과 合作하여 民間의 약의 경험과 지식을 광범위하게 수집하여 1759년에 저술한 책으로써 非主流 醫師들의 치료방법 중 효과가 있는 것들을 모아서 정리하였다. 그는 여기에서 “爲問今之乘華軒, 繁徒衛者, 胥能識症, 知脈, 辨藥, 通其玄妙者乎? 儼然峨高冠, 竊虛譽矣! 今之游權門, 食厚俸者, 胥能決生死, 達內外, 定方劑十全無失者乎? 儼然踞高座, 侈功德矣!”³⁾라 하여 기존의 의학체계

에서 기득권을 가진 의사들의 자신의 權益에만 힘쓰는 것과 겉모습만을 중시하는 풍조에 일침을 가하며, 환자의 치료를 의료의 목표로 삼아야 하며, 그러한 관점에서 走方醫 또한 무시할 수 없는 존재임을 강조하였다.

2. 연구방법

1) DB의 구축과 활용

『申雅外編』의 외치요법에 관한 연구는 中華醫典 CDROM에 기록된 원문으로부터 텍스트 파일을 입수하여 기존의 DB구축 방법 연구⁴⁾⁵⁾에 따라 원문 DB를 제작하였으며, 외치와 관련된 내용을 검색하기 위한 목록의 작성은 기존의 DB를 활용한 문헌연구에서 사용하던 목록⁶⁾⁷⁾을 수정하여 작성하여 활용하였다.

2) DB추출 결과의 검토와 재구성

DB추출 결과로 생성된 내용들에 대한 검토는 모든 문장을 하나하나 해석하는 형태로 검토가 이루어졌으며, 그 중 外治療法에 해당하는 내용만 뽑아내고 나머지 문장들을 제거하는 방법으로 외치관련 내용을 별도로 모았다. 또한 별도로 모인 내용 중 외과·오관과 질환에 대한 치료방법을 정리하였다.

III. 결 과

본 연구과정에서 얻은 DB추출 결과와 해석의 과정을 거쳐서 얻은 결과를 종합하여 『申雅外編』에 기재된 외치요법에 대한 내용 중 외과·오관과 질환을 중심으로 정리하면 다음과 같다.

- 4) 이병욱. DB를 활용한 문헌연구(1). 한의정보학회지10(1), 대한한정보학회. 2004. pp.23-35.
- 5) 이병욱. DB를 활용한 문헌연구(2). 한의정보학회지10(2), 대한한정보학회. 2004. pp.70-76.
- 6) 文字尙. 외치요법 학술사에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 경산. 2005.
- 7) 許敬子. 外臺秘要에 기재된 외치요법에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 경산. 2005.

2) 홍원식 외1인. 증보중국의학사. 서울. 一中社. 2001. p.442.
3) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.781.

1) 五官科 疾患

(1) 拳毛倒睫

“無名異末, 紙卷作捻, 點燈吹殺熏之, 睫自起.”⁸⁾

無名異末을 종이로 말아서 불을 붙인 뒤 연기를 입으로 불어서 썬면 눈을 찌르던 눈썹이 바로 서게 된다.

“因風入脾經, 致使風痒, 不住手擦目, 久則赤爛, 拳毛入內. 木鱉仁捶爛, 以絲包作條, 左患塞右鼻, 右患塞左鼻, 其毛自分上下, 再服蟬蛻藥自愈.”⁹⁾

風邪가 脾經으로 침범하여 가려움증이 생겨서 손으로 눈을 비비는 증상이 오래되어 별정계 짓무르고 눈썹이 눈을 찌르게 되면 木鱉仁을 찢어서 천으로 싸서 막대기 모양을 만든 다음 환처가 좌측이면 우측 코에, 우측이면 좌측 코에 넣으면 눈썹이 눈을 찌르지 않게 된다. 그리고 다시 蟬蛻를 복용하면 저절로 낫는다.

(2) 喉痺

“冬月喉痺 腫痛不可下藥者. 蛇床子燒煙于瓶中, 口含瓶嘴吸煙, 其痰自出.”¹⁰⁾

겨울의 喉痺로 인하여 腫痛이 있고 약물을 복용하지 못하는 사람은 蛇床子를 병 속에 넣고 태워서 병 주둥이를 입에 물고 연기를 마시면 痰이 저절로 배출된다.

“烏龍膽 治一切喉症 喉蛾 喉癰. 明礬末盛豬膽中, 風干研末, 每吹一錢, 取涎立效.”¹¹⁾

喉蛾, 喉癰과 같은 모든 인후의 질환에 明礬末을 돼지 쓸개에 넣고 바람에 말린 뒤 갈아서 매번 1錢을 환부에 불어 넣으면 침이 나오면서 곧 효과가 나타난다.

다.

“華佗危病方 治纏喉風喉閉, 其症先兩日胸膈氣緊, 出氣短促, 驀然咽喉腫痛, 手足厥冷, 氣閉不通, 頃刻不治. 巴豆七枚(三生四熟, 生者去殼研; 熟者去殼炒, 去油存性), 雄黃(皂子大者, 研) 郁金一個(蟬肚者), 研細. 共爲細末, 每服半茶匙, 細呷; 如口噤咽塞, 用小竹管納藥吹喉中. 須臾吐利即醒. 如無前藥, 用川升麻四兩銼碎, 水四碗, 煎一碗, 灌入. 又無升麻用皂角三錠捶碎, 搗水一盞灌之, 或吐或不吐即安.”¹²⁾

纏喉風과 喉閉를 치료한다. 그 증상이 있기 이틀 전에 胸膈의 氣가 막히고 出氣가 短促하다가 쓴살같이 갑자기 咽喉가 붓고 아프며 手足厥冷, 氣閉不通의 증상이 나타나는데 촌각을 다투는 위급한 증이다. 巴豆七枚(3개는 생으로 4개는 익히되 낫것은 껍질을 벗겨서 갈고 익힌 것은 껍질을 벗기고 볶되 기름을 넣지 않고 약성이 보존될 정도로 볶는다), 雄黃(皂子大를 간다.), 郁金一個(蟬肚者)를 곱게 갈아 매번 반 찻숟갈씩 복용하되 조금씩 먹는다. 口噤咽塞일 경우에는 작은 竹管에 약을 넣고 인후에 불어 넣는다. 그러면 잠시 후 구토를 하면서 막혔던 인후가 뚫리면서 깨어나게 된다. 앞의 약이 없을 경우에는 川升麻 4兩을 줄에 갈아서 물 4사발을 넣고 한 사발이 될 때까지 달여서 입에 흘려 넣는다. 또한 승마도 없을 경우에는 皂角 3각지를 두들겨 부수고 물 한잔을 넣고 갈아서 입에 흘려 넣으면 토하기도 하고 혹은 토하지 않더라도 곧 편안해 진다.

“蓖麻子研爛, 紙卷作筒, 燒煙熏吸即通, 或取油作捻尤妙, 名聖煙筒. 喉痺緊急, 用此即破.”¹³⁾

喉痺에 蓖麻子를 으깨어 종이로 말아 대롱으로 만든 다음 태워서 연기를 빨아들이면 인후가 막힌 것이 뚫린다. 혹은 기름을 짜서 심지를 말아서 시술하면 더욱 좋다. 이것을 聖煙筒이라고 하는데 喉痺로 위급할 때에는 이것을 사용하여 막힌 것을 뚫는다.

“喉症開關 牙皂 巴豆各等分爲末, 米湯調刷紙上, 晒干, 作捻子, 點火以煙熏鼻, 立能開口, 鼻流涕. 專治十

8) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

9) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.842.

10) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.842.

11) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.845.

12) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.833-834.

13) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.838.

八種喉閉.”¹⁴⁾

각종 인후 증상에 牙皂, 巴豆를 같은 량으로 가루를 만든 뒤 쌀로 만든 풀에 섞어서 종이에 발라 햇볕에 말린 뒤 비벼서 알갱이로 만든 다음 불을 붙여 코로 증기를 흡입하면 즉시 막혔던 인후가 열리고 콧물이 흐른다. 이것은 十八種喉閉를 전문적으로 치료한다.

“喉閉 竹紙滲巴豆令滿, 作紙捻點燈旋之, 以煙熏喉間, 即吐惡血而消. 或刺入喉間出紫血亦愈. 蓋咽喉病發于六腑者, 引手可探, 及刺破喉血即已; 若發于五臟, 則受毒牢深, 手法, 藥力難到, 惟用紙捻爲第一.”¹⁵⁾

어린 대를 원료로 하여 만든 얇은 종이에 巴豆 기름을 바르고 종이를 말아서 불을 붙여서 인후 주위를 선회시켜서 인후 사이에 연기를 쐬면 나쁜 피를 토하면서 부었던 인후가 가라앉는다. 혹은 인후 부위를 찔러서 紫色血을 배출시켜도 낫는다. 대개 인후병이 육부로 인하여 발생된 경우에는 손으로 부은 부위를 찾아 침으로 찔러서 인후부에서 피를 내면 낫지만, 五藏으로 인해서 발병된 경우에는 毒氣가 깊은 곳에 있기 때문에 침이나 보통의 약으로는 효력을 나타내기 힘들다. 때문에 오직 이 방법을 사용하는 것이 제일 상책이다.

(3) 瞳人不正

“石楠葉散 小兒誤跌或打著頭腦受驚, 肝系受風, 致瞳人不正, 觀東見西, 觀西見東. 石楠一兩, 藜蘆三分, 瓜丁五七個. 爲末, 每吹少許入鼻, 一日三度, 內服平肝藥或加牛黃.”¹⁶⁾

小兒가 잘못 넘어지거나 잘못 맞아서 놀라거나 肝系에 風邪가 침범하여 아기의 눈동자가 바르지 않게 되어 동쪽을 보면 서쪽으로 향하고 서쪽을 보면 동쪽으로 향하게 되는 증상에는 石楠一兩, 藜蘆三分, 瓜丁五, 七個를 가루 내어 매번 조금씩 하루 세 번 코 속에 넣어 넣고 平肝藥을 복용하거나 혹은 牛黃을 추

가하여 복용한다.

(4) 目赤腫脹

“碧云散 治目赤腫脹, 羞明昏暗, 隱澀疼痛, 眵淚風痒, 鼻塞頭痛, 外翳扳睛諸症. 鵝不食草(晒干)二錢, 青黛 川芎各一錢. 爲細末, 含水一口, 每以米許搗入鼻中, 淚出爲度.”¹⁷⁾

碧云散은 눈이 충혈이 되고 붓고 밝은 곳을 보지 못하고 은근히 아프며 눈곱이 끼고 바람을 맞으면 눈물이 나고 가렵고 코가 막히고 머리가 아픈 증상과 翳膜이 시야를 가리는 증상을 치료한다. 鵝不食草(晒干) 二錢, 青黛, 川芎 各 一錢을 곱게 갈아서 환자로 하여금 물 한 모금을 입에 머금게 하고 쌀알 정도만 크기의 약을 코로 넣어 넣어서 눈물이 나오게 한다.

“洗頭明目 鳳眼草, 即椿樹上叢生莖也. 燒炭淋水洗頭, 經一年, 眼如童子. 加椿皮炭尤佳.”¹⁸⁾

鳳眼草는 椿樹에 무더기로 자라는 풀이다. 이것을 태운 숯에 물을 섞어 머리 감기를 1년간 하면 눈이 어린아이의 눈처럼 되는데 椿皮炭을 더하면 더욱 좋다.

“小兒赤眼 黃連爲末, 水調敷腳心.”¹⁹⁾

소아의 赤眼에 黃連 가루를 물에 개어 발바닥에 바른단.

“地黃膏 治眼腫立效. 生地一兩, 寒水石五錢, 黃連一兩, 爲末, 生地汁調餅, 貼太陽上.”²⁰⁾

地黃膏은 눈이 부은 것에 효과가 바로 나타난다. 生地一兩, 寒水石五錢, 黃連一兩을 가루 내어 生地汁으로 덩어리를 만들어 太陽穴에 붙인다.

(5) 舌脹出血

“蓖麻取油蘸紙拈, 燒煙熏之, 即脹腫皆消. 并治牛馬六畜舌脹.”²¹⁾

14) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

15) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

16) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.842.

17) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.842.

18) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841.

19) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

20) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.840.

21) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社.

혀가 붓고 피가 날 때 蓖麻油에 종이를 담갔다가 심지를 말아서 태워서 연기를 쬐면 부었던 것이 모두 가라앉는다. 아울러 牛馬 등과 같은 가축의 舌脹도 치료한다.

(6) 青盲

“洗青盲 昔武勝軍宋仲孚患此二十年，用此法二年，目明如故。青桑葉新研焙干，逐月按日，就地燒存性。每以一合于瓷器內煎減二分，傾出澄清，溫熱洗目，至百度，屢試有驗。”²²⁾

옛날에 武勝軍 宋仲孚가 青盲病을 12년간 앓고 있었는데, 이 방법을 2년간 시행하니 눈이 예전처럼 밝아졌다. 青桑葉을 새로 갈아서 불에 말려 한 달 정도 두었다가 땅에서 약성이 남을 정도로 태워서 매번 1습을 瓷器에 넣고 끓여 물의 양이 20%가 줄면 맑은 부분을 떠서 따뜻할 때 눈을 100번 정도 씻는데, 여러 번 시행하면 효과가 있을 것이다.

(7) 損目破睛

“牛口涎每日點兩次，須要避風。黑睛破者，亦瘥。”²³⁾

눈의 안구가 손상되면 소의 침을 매일 두 차례씩 바르고 반드시 바람을 피해야 한다. 黑睛이 손상된 것에도 역시 효과가 있다.

(8) 牙齒疼痛

“輕粉一錢，大蒜一瓣，杵餅，安膈骨前陷中。先以銅錢隔了，用蜆蓋定扎住，一宿愈。左疼安右，右疼安左。又左牙痛敷右大指腕上，右痛敷左。”²⁴⁾

치통에 輕粉一錢，大蒜一瓣을 으깨어 膈骨前의 陷中을 찾아 바르되, 먼저 동전을 대고 약을 붙이고 조개껍질로 덮은 뒤 매어두고 하루를 지내면 낫는다. 왼

쪽이 아프면 오른 쪽에 붙이고 오른쪽이 아프면 좌측에 붙인다. 또한 좌측 치아가 아프면 우측 엄지손가락 측 손목에 바르고 우측이 아프면 좌측에 바른다.

“牙痛 蘿卜子十四粒研末，以人乳和之，左痛點右鼻，右痛點左鼻。”²⁵⁾

치통에 蘿卜子十四粒을 가루 내어 사람 젖에 섞어서 외쪽이 아프면 오른쪽 코에 오른쪽이 아프면 외쪽 코에 찍어 바른다.

(9) 耳鳴

“耳鳴塞耳 烏頭燒灰，石菖蒲等分，爲末，綿裹塞之，日再塞爲效。”²⁶⁾

耳鳴에 烏頭를 태운 재와 石菖蒲를 같은 분량으로 가루 내어 천에 싸서 귀를 막되 하루에 1번 갈아주면 효과가 있다.

(10) 疳眼

“爛眼疳有虫，用復盆子葉咀嚼，留汁入筒中，以皂紗蒙眼，滴汁漬下弦，轉瞬間虫從紗出。數日下弦干后，如法滴上弦，又復得虫數十而愈。或用復盆子嫩葉搗汁點目三四次，有虫隨眵淚出成塊也。無鮮葉以干者煎濃亦可。”²⁷⁾

눈이 짓무르는 병에는 復盆子葉을 씹어서 즙을 대나무 대롱에 넣고 얇은 천으로 눈을 덮은 다음에 약즙이 눈에 들어가도록 천을 늘어뜨려 약즙에 담가 두면 눈 깜짝할 사이에 虫이 천을 따라 나온다. 수일간 아래로 늘어뜨려 건조된 후에는 앞의 방법대로 만든 약즙을 위에 두고 천을 걸쳐두면 또한 虫 수십 마리를 잡고 병이 낫는다. 혹은 復盆子의 어린잎을 찧어서 즙을 눈에 3-4회 점안하면 虫이 눈곱과 눈물을 따라 나와 덩어리처럼 된다. 신선한 잎이 없을 때에는 마른 잎을 진하게 달여서 사용할 수 있다.

社. 1998. p.839.

22) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.842.

23) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.834.

24) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.840.

25) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.840.

26) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.843.

27) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.861.

(11) 牙虫

“取牙虫 韭子一撮，將碗底盛之，復水中，用火燒煙。外用小竹梗，將下截劈開，以紙如喇叭樣，引煙熏蛀齒。如下牙蛀者，煎韭子濃汁漱之，虫自出。”²⁸⁾

충치에 韭子 한 줌을 사발 바닥에 넣고 물을 붓고 불을 피워서 연기를 낸다. 그리고 대나무 가시를 이용하여 구멍을 뚫은 종이를 나팔처럼 만들어 연기를 벌레 먹은 치아에 쫓게 한다. 아랫니가 상했을 때에는 韭子를 진하게 달인 즙으로 양치질을 하면 충치가 낫는다.

“槽川芎 大川芎一個，入舊槽內，藏一月，取焙，入細辛同研末，擦牙。”²⁹⁾

大川芎 一個를 오래된 술의 찌게미에 넣고 한 달 동안 보관하다가 꺼내어 말린 후 細辛을 함께 넣고 갈아서 치아를 문지른다.

“虫牙 天仙子一撮，入小口瓶內燒煙，竹筒引煙入虫孔內熏即死，永不發。又天仙子入瓶內，熱湯淋下，口含瓶口，令氣熏之，冷更作，盡三含乃止，有津涎可去，甚效。”³⁰⁾

충치에 天仙子 한 줌을 입구가 작은 병에 넣고 태운 뒤 대나무 대롱으로 연기를 모아 충치가 생긴 구멍으로 연기를 쫓면 다시는 재발하지 않는다. 또한 天仙자를 병 속에 넣고 뜨거운 물을 똑똑 떨어뜨린 뒤 병 입구를 입에 물고 藥氣를 쫓고 차가워지면 다시 뜨거운 물을 병속에 넣어 훈증하기를 3번하고 입에 고인 침을 빨으면 매우 효과가 좋다.

2) 外科·皮膚科 疾患

(1) 疥瘡

“十香丸 乳香 沒藥 花椒 硫黃各一錢，水銀三錢(用唾研如泥)，麝香三分，蛇床子(炒)五錢，大楓子

(去殼) 二兩。共研碎，舊白油燭或油胡桃作丸，擦疥瘡神效。”³¹⁾

十香丸은 乳香, 沒藥, 花椒, 硫黃 各 一錢, 水銀三錢 (用唾研如泥), 麝香三分, 蛇床子 (炒) 五錢, 大楓子 (去殼) 二兩을 갈아서 오래된 燭의 기름이나 胡桃油로 환을 만들어 疥瘡에 문지르면 효과가 좋다.

“疥瘡 熟蕪艾三兩，木鱉子三錢，雄黃二錢，硫磺一錢。爲末，揉入艾中，分作四條，每一條安陰陽瓦中，置被表熏后，服通聖散。”³²⁾

疥瘡은 熟蕪艾三兩, 木鱉子三錢, 雄黃二錢, 硫磺一錢을 가루로 만들어 쑥에 넣어 4개의 막대기 형태를 만들고 약 막대기마다 기와의 울퉁불퉁한 것을 잘 살피서 넣고 이불로 잘 싸서 환부를 훈증한 이후에 通聖散을 복용시킨다.

(2) 腫毒

“治諸般腫毒。驢蹄(細切)一兩炒，蕎麥面一兩，白鹽五錢，草烏四錢(去皮)爲末，調作餅子，慢火炙黃，出火毒研。米醋調成膏，用白紙攤貼患處，毒自毛竅而出，其腫自退。”³³⁾

제반 腫毒을 치료한다. 驢蹄(細切)一兩炒, 蕎麥面一兩, 白鹽五錢, 草烏四錢(去皮)을 가루 내어 섞어서 떡처럼 만든 다음 은은한 불에 노랗게 구워 식으면 가루를 낸다. 다시 쌀로 빻은 식초와 섞어서 膏를 만들고 흰 종이에 발라서 환처에 붙이면 腫毒이 毛竅를 통해서 스스로 빠져나가고 부은 것도 없어진다.

(3) 腦破折骨

“龍腦(明透者)三錢，冰片三分，人參三錢，象皮一錢，生地三錢，土狗三個(去頭翅)，地虱二十個。先將人參各項研末，用土狗 地虱搗爛入前藥搗之，佩身上，三日干，爲末，瓶貯。遇有此等病，醫之可也。并可接骨，服下神

28) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.859.
29) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.849.
30) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.838.

31) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.852.
32) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.
33) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.840.

效; 骨斷者, 服一錢即愈.”³⁴⁾

龍腦(투명한 것)三錢, 冰片三分, 人參三錢, 象皮一錢, 生地三錢, 土狗三個(머리와 날개를 제거한 것), 地虱二十個를 쓴다. 앞의 인삼 등 약을 갈고 土狗와 地虱을 찧어서 멩겐 다음 앞의 약과 함께 찧어 몸에 지니고 3일간 건조시켜서 가루 내어 병에 건조시킨다. 우연히 머리가 터지고 뼈가 부러진 병을 만나면 그것으로 치료해야 한다. 아울러 뼈를 맞추는데 복용해도 효과가 좋다. 뼈가 부러진 사람은 1錢을 복용하면 낫는다.

(4) 大風

“五枝浴治大風年深不愈, 面毛脫, 鼻梁崩損不愈, 取效如神. 柳 桃 桑 槐 楮五般枝煎濃湯, 大缸浸坐沒頸, 一日, 俟湯如油, 出浴安矣.”³⁵⁾

大風이 오래되어도 낫지 않고 얼굴의 털이 빠지고 콧대가 무너져도 낫지 않는데 귀신같은 효과가 있다. 柳, 桃, 桑, 槐, 楮의 다섯 종류의 가지를 진하게 달여서 큰 항아리에 넣고 목까지 잠기도록 항아리 속에 들어가 하루 동안 있으면, 藥液이 기름처럼 되는데, 그때 나와서 목욕을 한다.

“大風癩虫……仍用麻黃 苦參 荊芥煎洗之.”³⁶⁾

大風癩虫에 麻黃 苦參 荊芥를 끓여서 씻는다.

“洗癩頭方 蝸牛數十條洗之, 二次必愈. 水三碗, 煎蝸牛三十條足矣.”³⁷⁾

癩를 치료하는 방법: 蝸牛 수십 마리를 이용해 씻으면 2번 만에 반드시 낫는다. 물 3사발에 고등 30마리면 충분하다.

(5) 痘瘡

“楊枝浴 治痘瘡數日陷頂, 漿滯不行, 或風寒所阻.

水楊枝葉(無葉用枝)五斤, 流水一大釜, 煎湯溫浴之, 如冷添湯. 良久, 照見累起有暈絲者, 漿行也; 如不滿, 再浴. 力弱者只洗頭面手足, 如屢浴不起者, 氣血敗矣, 不可再浴. 始出即瘁塌者, 皆不可浴. 痘不行, 乃氣血所滯澀, 腠理固密, 或風寒外阻而然. 浴令暖氣透達, 和暢郁蒸, 氣血通徹, 每隨暖氣而發, 行漿貫滿, 功非淺也. 若內服助氣血藥, 借此而升之, 其效更速, 風寒亦不得而阻之矣.”³⁸⁾

楊枝浴은 痘瘡이 오래되어 두창 꼭대기가 함몰되고 진물이 응체되어 透疹되지 않는 것 혹은 風寒에 의하여 저체된 것을 치료한다. 水楊枝葉(無葉用枝)五斤을 흐르는 물 큰 가마솥 하나에 넣고 끓여서 따뜻한 물로 씻고 물이 식으면 뜨거운 물을 더 붓는다. 오랫동안 목욕을 하면 좋다. 불에 비추어 보아서 두창이 물에 붙어서 일어나는 것에 실 같은 것이 보이면 응체된 진물이 움직이는 것이다.; 만족스럽지 못하면 다시 목욕을 한다. 힘이 없는 사람은 머리와 얼굴 및 손발만 씻는데, 여러 번 씻어도 낫지 않는 사람은 氣血이 손상된 것이므로 다시 목욕을 하면 안 된다. 痘疹이 透疹되지 않는 것은 곧 氣血이 滯澀되고 腠理가 固密해 지거나 혹은 風寒이 밖에서 透疹을 저애하기 때문이다. 목욕을 통해서 따뜻한 기운이 몸속에 스며들면 鬱蒸된 것이 펼쳐지면서 氣血이 통하게 되니 따뜻한 기운이 몸에 스며들 때마다 發疹이 일어나 瘡에 진물이 차게 되니 그 효과가 결코 작지 않다. 만일 氣血을 돕는 藥을 내복한다면 이 치료법의 힘을 빌어서 효과가 더욱 빠르게 되고 風寒 역시 透疹을 막지 못할 것이다.

(6) 眉落復生

“桑葉七片, 每日洗之, 一月重生, 須落亦然.”³⁹⁾

桑葉 七片으로 매일 씻으면 눈썹이 빠진 것이 1개월이면 다시 나고 수염이 빠진 것 역시 그렇다.

34) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.834.

35) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841.

36) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.862.

37) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841.

38) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841-842.

39) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.834.

(7) 扑打及金刃傷

“假象皮膏 治扑打及金刃傷，血出不止者，用之，并收口如神。蠶豆炒去殼，取豆搗細和勻，蠟熔爲膏，攤貼如神。”⁴⁰⁾

타박상이나 창칼에 베인 상처로 인하여 출혈이 멎지 않는 증상을 치료한다. 다음의 처방을 사용하고 복용해도 효과가 좋다. 蠶豆를 炒하여 껍질을 제거하고 콩을 곱게 찧어서 蠟을 녹여서 膏를 만들어 환부에 바르면 효과가 좋다.

“金瘡鐵扇散 象皮五錢(切薄片，用小鍋焙黃色，以干爲度，勿令焦)，龍骨五錢(用上白者，生研細末)，老材香一兩(山陝諸省無漆，民間棺殮俱用松香 黃蠟塗棺內，數十年后有遷葬者，棺朽另移新棺具，朽棺內之黃蠟即謂老材香。東南各省無材香，即以數百年之陳石灰一兩代之，俱效驗，亦與老材香同)，寸柏香(即松香之黑色形者)，松香一兩(與寸柏香一兩一同溶化，攪勻，傾入冷水中，取出晒干)，飛礬一兩(片白礬入內熬化即是)。共爲細末，貯瓷罐中，遇有刀石破傷者，用敷瘡口，以扇向瘡口扇之立愈，忌臥熱處。如傷處發腫，煎黃連水，用翎毛蘸塗之即消。傷處不必用布包裹，以致過暖，難于結痂。并忌飲酒，以致氣血妄行。至敷藥之時，若血流，乃用扇扇之；倘不流，即不必扇。蓋傷處喜涼惡熱，夏日宜臥涼地，冬日忌臥熱處。”⁴¹⁾

象皮 五錢，龍骨 五錢，老材香 一兩，寸柏香，松香 一兩，飛礬 一兩을 모두 곱게 갈아서 항아리에 넣어 저장했다가 칼이나 돌 등에 상처를 입었을 경우 瘡口에 바른다. 창구에 햇볕을 가려야 잘 낫는다. 그리고 더운 곳에 누우면 안 된다. 상처가 부을 것 같으면 黃連을 끓인 물에 깃털을 담갔다가 상처에 바르면 곧 소실된다. 상처를 반드시 천으로 싸맬 필요는 없으니, 이는 상처를 지나치게 따뜻하게 하면 딱지가 생기기 어렵기 때문이다. 아울러 氣血을 妄行시키는 飲酒를 하지 말아야 한다. 약을 바를 때 만일 피가 흐르면 부채를 사용하여 햇볕을 가려야 하고 혹시 피가

흐르지 않는다면 반드시 부채로 햇볕을 가릴 필요는 없다. 일반적으로 상처는 시원한 것이 바람직하기 때문에 여름에도 시원한 곳에 누워야 하며 겨울에도 뜨거운 곳을 피해야 한다.

(8) 凍傷

“洗凍瘡 黃柏 皮硝各等分，研細末。已破者柏七硝三；未破者紅腫柏 硝各半；初起者硝七柏三。皆用冷水調擦，俟干，以熱水洗去，再擦，再干再擦，如此三遍。一日停痛，三日全愈，此神方也。”⁴²⁾

凍傷을 치료할 때는 黃柏, 皮硝를 各等分하여 곱게 간다. 이미 조직이 潰破된 사람은 黃柏7: 皮硝3의 비율로 한다; 아직 靨과가 되지 않고 동상을 입은 곳이 붉은 사람은 黃柏과 皮硝를 각각 반으로 한다; 발병 초기에 부은 사람은 皮硝7: 黃柏3의 비율로 한다. 모두 냉수를 섞어서 환부를 비비고 약이 건조되기를 기다렸다가 따뜻한 물로 씻어내고 다시 문지르고 다시 말리고 다시 문지르기를 3번 하면 하루 만에 통증이 멎고 3일이 되면 낫는데, 이것은 치료가 잘 되는 처방이다.

(9) 癰疽

“洗癰疽 腫時用紫葛 天蕎麥 忍冬藤 金絲草各等分，煎湯洗；潰時白芷 甘草 羌活 黃芩 露蜂房 赤芍藥 當歸頭，先將豬前蹄一只，煮汁去油花，取清汁煎藥，去渣溫洗，以絹拭之。”⁴³⁾

癰疽로 腫脹이 있을 경우에는 紫葛, 天蕎麥, 忍冬藤, 金絲草를 各等分해서 煎湯한 것을 이용하여 씻는다; 靨과가 되었을 때에는 먼저 돼지 앞다리 발굽 한 쌍을 끓여서 기름을 건져내고 맑은 물에 白芷, 甘草, 羌活, 黃芩, 露蜂房, 赤芍藥, 當歸頭를 끓여서 찌꺼기를 건져내고 따뜻한 물에 씻고 비단으로 닦아낸다.

“取疽瘡虫 生麻油渣貼，綿裹，當有虫出。”⁴⁴⁾

40) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.845.

41) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.834.

42) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841.

43) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.841.

44) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社.

癰疽에 상처가 덧났을 때 麻油의 찌꺼기를 천에 싸서 붙이면 낫는다.

“消毒燈照 一切癰疽發背，無名腫毒及對口諸瘡，已潰未潰，無不神效。一二十年舊船底上石灰，生青桐油調，將光青布照瘡大小攤貼。又用青布作捻，蘸桐油點火，在瘡上打擗，覺痒受打，不論條數。灰干換貼，再打，知痛爲度。紅退毒消神效。”⁴⁵⁾

모든 癰疽 및 각종 이름 모를 腫脹이 潰과 의 여부와 상관없이 모두 효과가 있다. 10-20년 된 배의 바닥에 있는 石灰를 生青桐油를 섞어서 광택이 나는 青布에 발라 瘡의 크기를 살펴서 붙인다. 또한 青布를 꼬아서 桐油에 담갔다가 불을 붙이고 瘡를 두드려 가려움을 느낄 때까지 계속 두드린다. 그리고 石灰가 마르면 다시 붙이고 다시 불붙인 심지로 계속 두드려 통증을 느낄 때까지 계속하면 腫脹의 붉은 기운이 사라지고 종독이 없어진다. 효과가 매우 좋다.

“惡瘡 青布熏 惡瘡防水，青布和醋燒煙筒中熏之，入水不爛。瘡傷風水，用青布燒煙于器中，以器口熏瘡，得惡汗出則痛痒瘳。瘡潰爛，陳艾五錢，雄黃二錢，青布作大炷，點火熏之，水流數次愈。”⁴⁶⁾

惡瘡은 물이 닿으면 안 되는데, 青布를 식초에 담갔다가 태운 연기를 대롱으로 환부를 훈증하면 물이 들어가도 상처가 문드러지지 않는다. 瘡傷이 가렵고 진물이 날 때에는 青布를 그릇에 넣고 태워 그릇의 주둥이를 瘡口에 대고 훈증하면 진물도 배출되고 가려움증도 낫는다. 瘡이 짓물러 터졌을 때에는 陳艾五錢, 雄黃二錢과 青布로 큰 땀을 만들어 불을 붙여 환부를 훈증하면 진물이 수차례 나오고 낫게 된다.

“臙瘡生虫 小蝦三十尾，去頭足殼，糯米飯研爛，隔紗貼瘡上，別以紗罩之。一夜解下挂看，是小赤虫，即以蔥椒湯洗淨，用舊籠內白竹葉隨大小剪貼，一日二換。待汁出盡，逐日煎苦楝根湯洗之，以好膏貼之，將生肉勿換膏藥。”⁴⁷⁾

상처에 감염이 되었을 때 小蝦 30마리를 머리, 다리, 껍질을 제거하고 쌀밥과 함께 으깨어 얇은 천을 대고 상처에 붙이고 별도의 천으로 묶는다. 하루 밤이 지나 풀어보면 흘러내리는 무엇인가를 볼 수 있는데 이것이 小赤虫이니 蔥椒湯으로 씻고 오래된 삼태기에 있는 흰색의 竹葉을 상처의 크기에 따라 하루에 두 번 바꾸어 붙인다. 진물이 마를 때를 기다렸다가 매일 苦楝根湯을 달여서 씻어주고 좋은 膏를 붙인다. 장차 새살이 돋을 것 같으면 膏藥을 바꾸어 붙이지 말라.

(10) 小兒脫肛

“五倍子先以倍子 艾絨卷成筒，放便桶內，以瓦盛之，令病者坐桶上，以火點著，使煙熏入肛門，其肛自上。隨將白礬研末擦之，其肛自緊，再不復發。”⁴⁸⁾

소아의 脫肛에 五倍子²⁾ 艾絨¹⁾의 비율로 약재를 말아서 대롱을 만들어 번기에 넣고 기와를 번기에 채운다음 환자를 번기통에 앉게 하고 약에 불을 붙여서 연기가 향문으로 가도록 하면 향문이 스스로 위로 올라간다. 시술을 마친 다음 다시 백반을 갈아서 향문을 문지르면 향문이 저절로 팽팽해지면서 다시 재발하지 않는다.

(11) 手足開裂

“油胭脂 治手足開裂。生豬油去筋膜一兩，入鍋熬淨，再入黃占五錢，白占三錢，同化清；入銀朱，黃丹各五分，攪勻，以軟能攤開爲妙。敷之愈。”⁴⁹⁾

손발이 트고 갈라지는 것을 치료한다. 돼지비계에 서 잡질을 제거한 것 1兩을 솥에 넣고 볶아서 깨끗하게 한 다음 黃占 五錢, 白占 三錢을 넣고 모두 녹인다. 銀朱, 黃丹 각 五分을 넣고 섞어서 펴서 바를 수 있도록 만든다. 이 약을 펴서 바르면 낫는다.

“鵝掌風 真蕪艾四五兩，將水三四碗，煮五六次，入

社. 1998. p.860.

45) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.843.

46) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

47) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版

社. 1998. p.861.

48) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.

49) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.847.

大口瓶內盛之，用麻布雙層縛瓶口，將手心放瓶上熏之，如藥冷再熏，如神。”⁵⁰⁾

鵝掌風에 蕪艾 4-5兩에 물 3-4사발을 넣고 5-6회 끓인 다음 입구가 넓은 병에 약을 넣은 다음 베로 만든 천 2겹으로 입구를 막은 다음 손바닥을 병 입구에 놓고 약을 데워 藥氣를 쐬다. 약이 차가워지면 다시 데워서 藥氣를 쐬면 좋다.

(12) 手汗

“黃芪一兩，葛根一兩，荊芥三錢。水煎湯一盆，熱熏而溫洗，三次即無汗。”⁵¹⁾

黃芪一兩，葛根一兩，荊芥三錢을 넣고 끓인 물 한 양동이로 뜨거운 김을 쐬고 따뜻한 물로 씻기를 3차례 하면 땀이 나지 않는다.

(13) 濕瘡踏袋

“川椒一斤，盛粗布袋中，放火踏，下用火烘，跣足踏其上。蓋椒性熱而散，加以火氣上逼，寒濕自去而愈，甚妙。”⁵²⁾

발에 濕瘡이 생겼을 때는 川椒一斤을 표면이 성긴 자루에 넣고 불 위에 놓고 그 위를 밟는다. 자루 아래에 불을 피우고 발로 자루를 밟는다. 대개 椒의 성질이 뜨겁고 발산하는 성질이 있는데, 거기에 火氣를 더하여 공격하면 寒濕이 저절로 물러나고 낫게 되는 것으로 매우 효과가 좋다.

(14) 蜈蚣咬

“杉木皮或枝燒煙熏，立刻止痛，比蜘蛛尤妙。”⁵³⁾

지네에게 물렸을 때 삼나무 껍질이나 가지를 태운 연기를 쐬면 통증이 즉각 멎는다. 거미에 물렸을 때

에도 좋다.

(15) 牛皮癬

“水銀一錢五分，芸香一錢五分，大棗七枚。同搗爛爲四丸，每夜熏一丸，效。”⁵⁴⁾

牛皮癬에 水銀一錢五分，芸香一錢五分，大棗七枚를 모두 함께 으깨어 4환을 만든 뒤 매일 밤마다 1환씩 훈증하면 좋다.

(16) 痘疹

“天疱瘡 取綠豆油 治天疱瘡。綠豆裝入粗瓦瓶內，以毛竹箸一把，塞緊瓶口。再用瓦盆一個，底下鑿一孔，將瓶倒插于盆孔內，用礬糖炭屑燒之。其油即在箸頭滴出，以碗收之。俟出火毒，用油抹點瘡上，二三次愈。”⁵⁵⁾

綠豆油는 天疱瘡를 치료한다. 綠豆를 질그릇으로 만든 병에 넣고 가느다란 대나무 대롱으로 병 입구를 막는다. 다시 질그릇 한 개를 사용하여 바닥에 구멍 하나를 뚫는다. 다시 병을 질그릇 구멍 속으로 뒤집어 놓고 쌀겨 부스러기를 이용하여 불을 지핀다. 그 기름이 대나무 대롱을 타고 나오는 것을 그릇으로 모아 둔다. 기름이 식을 때를 기다렸다가 瘡에 기름을 2-3회 바르면 낫는다.

“辟痘入目 凡痘初起時，將獨女胭脂搯眼眶，則痘不入目。一見痘時，牛蒡子不拘多少，其母嚼碎，貼兒凶門則不入目。”⁵⁶⁾

눈 주위에 痘疹이 발생하는 초기에 처녀의 연지(胭脂)를 눈 주위에 바르면 눈에 痘疹이 퍼지지 않는다. 그리고 痘疹이 일단 생겼을 경우 牛蒡子를 어머니가 씹어서 소아의 凶門에 붙이면 痘疹이 눈으로 침범하지 않는다.

(17) 贅瘤

50) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.838.
51) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.839.
52) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.843.
53) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. 揭書, p.838.

54) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.838.
55) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.847.
56) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.830.

“甘草煎膏，筆妝之四圍，上三次。乃用芫花 大戟 甘遂等分爲末，醋調，別以筆妝其中，勿近甘草。次日縮小，又以甘草膏妝小量三次如前，仍上此藥，自然焦縮。”⁵⁷⁾

혹을 치료할 때는 甘草를 달여서 膏를 만들고 붓으로 그 주변을 3차례 바른다. 그리고 芫花, 大戟, 甘遂 같은 분량을 가루 내어 식초로 섞어서 다른 붓으로 그 중앙을 칠하되 감초를 바른 곳과 겹치지 않게 하면 다음날이 되면 혹이 축소되어 있을 것이다. 다시 甘草膏를 앞의 방법대로 3차례 바르고 혹 위에 이 약을 바르면 혹이 자연스럽게 말라서 쪼그라들 것이다.

(18) 痔瘡

“痔瘡坐袋 乳香 沒藥 龍骨 赤石脂 海螵蛸 輕粉 木鱉各三錢。共爲末，以絹盛之，每日坐，不必洗。坐二十一日，無不愈。”⁵⁸⁾

痔瘡에는 乳香, 沒藥, 龍骨, 赤石脂, 海螵蛸, 輕粉, 木鱉 各 三錢을 가루 내어 비단 자루에 넣고 매일 깔고 앉고 씻을 필요는 없다. 21일 동안 깔고 앉으면 모두 낫는다.

(19) 漆氣

“辟漆氣 人有見漆多爲漆氣上騰，著人而生漆瘡者，川椒三四十粒，搗研涂口鼻中，則不爲漆所害。”⁵⁹⁾

사람이 많은 漆에 노출되어 漆瘡가 생긴 사람은 川椒를 三, 四十粒을 찧어서 口鼻의 中에 발라 漆로 인해서 害를 입지 않도록 해야 한다.

IV. 考 察

1. 技術方法的 分析

57) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.843.
58) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.843.
59) 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·申雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998. p.830.

外科·五官科 疾患은 에 대한 敷貼療法과 藥浴療法이 높은 빈도로 기재되어 있었다. 『申雅外編』에 기재된 외치요법에 대하여 분과와 技術방법을 도표로 표시하면을 다음과 같다.

	오관과	외과	총계
芳香療法	1	1	2
敷貼療法	8	13	21
藥袋療法 (藥栓療法)	3	2	5
藥浴療法	6	12	18
藥熨療法			0
熏法	6	4	10
총계	24	32	56

표 1 『申雅外編』의 분과별 외치법 현황 분석

2. 외치요법의 해독법 발휘

『申雅』는 趙學敏이 走方醫들의 처방을 정리하여 실제 환자 치료에 가치가 있다고 판단되는 내용들을 정리한 책이다. 그러므로 외치요법에 대한 처방들에 있어서는 이론적인 바탕이 부족한 편이다. 이러한 外治療法의 이론적 취약성은 『申雅』에만 국한된 문제는 아니며 역대 의서에 있어서도 “內者內治, 外者外治”⁶⁰⁾ 정도의 내용 이외의 이론적 해석이 없었다. 이러한 정황 가운데, 『申雅外編』에서는 적극적인 해독법을 제시하였다. 外治療法의 장점에 대하여 주목하고 연구했던 吳尙先 조차도 『理論駢文』에서 誤治했을 경우 外治에 사용했던 약물을 제거하는 방법 정도를 제시했다. 그러나 『申雅外編』에서는 甘草煎膏를 이용하여 誤治가 아닌 적절한 치법에서도 나타날 수 있는 외치의 부작용에 대한 적극적인 대처법을 제시함으로써 외치요법의 다양한 활용에 있어서 겪게 될 부작용에 대한 해결할 실마리를 제공한 의의가 있다고 판단된다.

V. 結 論

60) 洪元植 編著. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院. 1985. p.305.

『串雅外編』에 기재된 외과·오관과 질환에 대한 외치요법에 대하여 연구한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 『串雅外編』에 기재된 외과·오관과 질환에 대한 외치요법을 시술방법에 따라 분석하면 芳香療法 2건, 敷貼療法 21건, 藥袋療法(藥栓療法) 5건, 藥浴療法 18건, 藥熨療法 0건, 熏法 10건이 사용되어 외과·오관과 질환에 대해서는 敷貼療法과 藥浴療法이 특히 많이 사용되었음을 알 수 있었다.

2. 『串雅外編』에서는 甘草膏를 활용한 외치시술과 동시에 활용할 수 있는 적극적인 해독법을 제시하였다.

참고문헌

1. 文字尙. 외치요법 학술사에 관한 연구. 대구한 의대학교 대학원. 경산. 2005.
2. 許敬子. 外臺秘要에 기재된 외치요법에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 경산. 2005.
3. 이병욱. DB를 활용한 문헌연구(2). 한의정보학 회지10(2). 대한한의정보학회. 2004.
4. 이병욱. DB를 활용한 문헌연구(1). 한의정보학 회지10(1), 대한한의정보학회. 2004.
5. 홍원식, 윤창열 편저. 증보중국의학사. 서울. 一中社. 2001.
6. 申光浩. 韓醫外治療法學. 서울. 대성의학사. 2000.
7. 伊廣謙 主編. 中醫方劑名著集成·串雅外篇. 北京. 華夏出版社. 1998.
8. 洪元植 編著. 精校黃帝內經素問. 東洋醫學研究院. 서울. 1985.