

內病外治藥物の 효능에 관한 小考

圓光大學校 韓醫學專門大學院 韓醫情報學科¹

李碩宰¹ *

关于内病外治药物之功效的小考

李碩宰¹ *

圓光大學校 韓醫學專門大學院 韓醫情報學科¹

內病外治跟一般的外治有所不同, 通过外治法治疗內病, 一般內治的藥物通过胃腸管吸收, 但外治法的治療途徑有各种各样, 被皮膚吸收之后通过經絡傳導或者通过鼻腔, 口腔, 眼部, 肺, 器官支, 肛門等各組織器官的粘膜而被吸收. 外治法的治療方法多样而且适应症广泛禁止事項少副作用可以说微乎其微可以安全使用. 为了了解像这样的外治方法利用藥物使用在各种內科病證時的效能跟內服時有多大差异, 以本草關聯書籍為主进行了基础性的工作. 综合上述可知, 使用在咳嗽的藥物作用在肺而产生止咳效果, 使用在水腫, 淋證, 癱閉的藥物有利水, 利尿的功効, 使用在腰痛的药物有祛風寒濕和止痛的功効, 使用在辨證和痿證的藥物有祛風寒濕和利關節的效果. 这坚定了使用在外治的藥物效能没有超出內治時的效能范围, 但是像呢逆一样, 也有与藥效没有关系利用外治的方法来治病的情况.

关键词: 內病外治, 外治法, 內科病證

I. 緒論

일반적으로 內治는 藥物이 胃腸管을 통하여 흡수되는 것을 말하지만 外治療法은 그 경로가 다양하다. 피부로 스며들어 經絡을 통하여 傳導되거나 각 조직 기관인 鼻腔, 口腔, 眼部, 肺, 氣管支, 肛門 등의 점막을 통해서 흡수된다. 이러한 치법은 內科, 婦人科, 小兒科 등 다양한 病證에 널리 사용할 수 있다.

外治法에 대한 중국 최초의 기록은 『山海經』의 “育沛, 佩之無瘕疾.”¹⁾, “薰草, 佩之可以已癘.”²⁾ 등의 내

용들이다. 本草專門書籍인 『神農本草經』에는 藥物의 內病外治에 관한 내용은 수록되어 있지 않으며 進門醫書로서는 『素問·至真要大論』에서 按摩法³⁾과 沐浴法⁴⁾, 『素問·陰陽應象大論』에 熏蒸法⁵⁾, 『素問·血氣形志論』에서 藥熨法과 導引法⁶⁾에 대하여 기술하였다.

- 1) 鄭在書 譯註. 山海經. 서울. 民音社. 1985. p.44.
- 2) 鄭在書 譯註. 山海經. 서울. 民音社. 1985. p.66.
- 3) 素問研究集成刊行委員會. 素問研究集成(卷九). 대구. 金星印刷社. 2001. p.559.
“摩之浴之, 薄之劫之, 開之發之, 適事爲故”
- 4) 素問研究集成刊行委員會. 素問研究集成(卷一). 대구. 金星印刷社. 2001. p.213.
“其標悍者, 按而收之”
- 5) 素問研究集成刊行委員會. 素問研究集成(卷一). 대구. 金星印刷社. 2001. p.213.
“其有邪者, 漬形以爲汗”
- 6) 素問研究集成刊行委員會. 素問研究集成(卷三). 대구. 金星印刷社. 2001. p.125.
“形樂志苦, 病生於筋, 治之以熨引, ...”

* 교신저자 : 이석재. 원광대학교 한의학전문대학원 한의정보학과.
전라북도 익산시 신용동 344-2
E-mail : isj@wonkwang.ac.kr
Tel : 063-850-6847.
접수일(2008년 10월 21일), 수정일(2008년 11월 9일),
게재확정일(2008년 11월 12일)

이후 內病外治의 사용이 점차 늘어나다가 明清代에 많은 발전을 이루게 된다.

外治療法은 치료방법이 다양하고 적응증이 넓으며 禁忌사항이 적을 뿐만 아니라 부작용이 거의 없고 사용하기가 안전하다. 이러한 外治방법을 약물로 각 內科병증에 사용했을 때의 효능이 내복했을 때와 큰 차이가 있는지를 알아보기 위해서 本草관련서적을 위주로 기초적인 작업을 진행하였다.

II. 研究方法

1. 참고서적은 內病外治용법이 많이 실린 서적을 위주로 하다 보니 明清代의 서적을 참고하였다. <표 1>
2. 약물의 가지 수가 많을 경우 분석이 어려우므로 3가지가 넘지 않은 경우만을 예로 들었다.
3. 本論은 원문을 해석한 것이며 원문은 각주로 처리하였다.
4. 本論의 내용이 비슷한 문장에 있어서 사용한 약물과 방법에 큰 차이가 없으면 그 중 한 문장만을 해석하였다.

	참고문헌	출판사	출판년도
1	『本草綱目』	中國中醫藥出版社	1999
2	『急救廣生集』	中國中醫藥出版社	1998
3	『外治壽世方』	中國中醫藥出版社	1996

표1. 참고문헌

III. 本論

(1) 咳嗽

- 기침이 오래되어 그치지 않으면 罌粟殼을 가루 내거나 五倍子를 가루 내어 膏를 만들어서 배꼽위에 붙인다.⁷⁾
- 마른기침은 火鬱이다. 생강즙을 꿀과 섞어서 등

7) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.39. “久嗽不止 罌粟殼末, 或五倍子末摻膏, 貼臍上.”

에 바르면 좋다.⁸⁾

- 胸膈이 脹滿하고 기침으로 불안한 경우에는 宮粉, 香油를 철 그릇 속에 넣고 몇 차례 솟아오를 정도로 졸인 후 머리카락 한 뭉치를 담가서 胸膈을 여러 차례 문지르면 낫는다.⁹⁾

- 기침이 오래되어 멎지 않는 경우에는 款冬花 2냥을 바람이 없는 곳에서 태우고 筆管으로 들어 마시고 바로 음식을 먹어서 약기운을 누른다.¹⁰⁾

- 기침이 오래되어 죽고 싶을 정도로 심한 경우에는 두꺼운 느릅나무껍질을 크기는 손가락 정도로, 길이는 한자 남짓한 정도로 깎아서 喉中에 넣어놓고 자주 넣었다 뺏다 하여 膿血을 토해야 낫는다.¹¹⁾

- 上氣咳嗽로 腹滿하며 수척해지는 경우에는 楸葉 3斗를 물 3斗에 30번 정도 끓어오르면 찌꺼기는 버리고 달여서 대추씨 크기 정도로 알약을 만든 후, 筒을 사용해서 下部에 넣으면 바로 낫는다.¹²⁾

- 小兒寒嗽에 생강을 湯으로 달여서 몸을 씻는다.¹³⁾

- 肺가 虛해서 기침이 오래된 경우에는 木鱉子를 款冬花와 함께 태워서 대나무 통으로 연기를 마신다.¹⁴⁾

(2) 呃逆

- 8) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.40. “乾咳嗽 火鬱也. 姜汁和蜜擦背佳.”
- 9) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.40. “胸膈脹滿, 咳嗽不安 宮粉, 香油入鐵器內, 熬數滾離火, 用頭髮一團蘸粉, 擦胸膈數次即愈.”
- 10) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.47. “久嗽不止 款冬花二兩于無風處燒之, 以筆管吸煙咽下, 即用食物壓下. 『證治匯補』”
- 11) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.48. “久嗽欲死 用厚榆皮削如指大, 長尺餘, 納喉中, 頻出入, 當吐膿血而愈. 『古今彙驗』”
- 12) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.48. “上氣咳嗽 腹滿羸瘦者, 楸葉三斗, 水三斗, 煮三十沸, 去滓, 煎至可丸如棗大, 以筒納入下部立愈. 『海上方』”
- 13) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.84. “咳嗽【風寒】生薑 : 小兒寒嗽, 煎湯浴之.”
- 14) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.84. “咳嗽【外治】木鱉子 : 肺虛久嗽, 同款冬花燒煙, 筒吸之.”

- 陰寒으로 딸꾹질을 하는 경우에는 外用의 목적으로 生薑으로 가슴 앞을 비비면 아주 효과가 크다.¹⁵⁾
- 陰寒으로 딸꾹질을 하는 경우에는 黃蠟을 태워서 연기를 내어 두 세 차례 쬐면 멎는다.¹⁶⁾
- 虛寒으로 딸꾹질을 하는 경우에는 麻黃을 태워서 나는 연기를 마신다.¹⁷⁾
- 오래된 病으로 딸꾹질을 하는 경우에는 생강즙과 白蜜을 고르게 섞어서 등을 비빈다.¹⁸⁾
- 咳逆으로 인한 딸꾹질에는 硫黃을 태워서 나는 연기를 마시면 바로 멎는다.¹⁹⁾
- 陰證으로 인한 딸꾹질에는 乳香과 硫黃을 함께 태워서 나는 연기를 마신다.²⁰⁾
- 딸꾹질이 멎지 않는 경우에는 黃蠟을 태워서 나는 연기를 두세 번 쬐면 멎는다.²¹⁾²²⁾

(3) 水腫

- 갑자기 腫滿한 경우에는 蒴藿莖葉을 뜨거운 재 속에 묻고서 아주 뜨겁게 하여 부은 부위의 위에 붙이는데, 식으면 다시 바꾸기를 하루 동안 하면 腫滿이 사라진다.²³⁾

- 水腫으로 얼굴이 심하게 부은 경우에는 土狗 1개와 輕粉 2분 정도를 가루 낸다. 매번 깊숙이 콧속에 조금 넣고서 노란 물이 다 나오면 낫는다.²⁴⁾²⁵⁾
- 水腫이 脚氣로부터 뱃속으로 들어가 사람을 죽일 수 있는 경우에는 赤豆 1升을 문드러지게 삶아서 즙을 내어 足膝을 따뜻하게 적신다.²⁶⁾
- 水腫으로 두 발만이 붓는 경우에는 蔥葉을 꺾어 문드러지게 삶아서 담그는데 하루에 3~4차례 하면 좋다.²⁷⁾
- 몸이 심하게 붓는 경우에는 巴豆 30枚를 곱질 채 썰어서 물 5升으로 3升이 되도록 삶는다. 綿을 이 약즙 속에 넣고 나서 부은 부위를 닦으면 즉시 부기가 사라지며 하루에 5~6차례 닦되, 눈과 陰部에는 가까이 하지 않게 한다.²⁸⁾
- 腹中이 脹滿한 경우에는 綿으로 煨姜을 싸서 下部에 넣되 식으면 바꾸어 준다.²⁹⁾
- 上氣로 咳嗽하고 脹滿한 경우에는 楸葉 3升을 30차례 솟아오를 정도로 끓인 후, 찌꺼기를 제거하고서 丸을 만들기에 충분할 정도로 달여서 작은 대추 씨크기만한 丸을 만든다. 그리고 나서 竹筒으로 下部에 넣으면 바로 낫는다.³⁰⁾

15) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.41.
“陰寒呃逆 外用生薑擦胸前, 最效.”

16) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.41.
“陰寒呃逆 … 又, 黃蠟燒煙, 熏二三次, 卽止.”

17) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.41.
“虛寒呃逆 燒麻黃煙嗅.”

18) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.41.
“久病呃逆 薑汁 白蜜 和勻擦背.”

19) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.287.
“咳逆打呃 硫黃燒煙, 嗅之立止.『醫方摘要』”

20) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.833.
“陰症呃逆 乳香同硫黃燒煙, 嗅之.『傷寒蘊要』”

21) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.943.
“呃逆不止 黃蠟燒煙熏, 二三次卽止.『醫方摘要』”

22) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.51.
“呃逆不止 黃蠟燒煙, 熏二三次卽止.『醫方摘要』”

23) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“卒患腫滿 以蒴藿莖葉埋熱灰中, 令極熱, 以敷腫上, 冷再易,

一日夜盡消.”

24) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“水腫面浮甚 土狗一介, 輕粉二分五厘爲末, 每嚙少許入鼻內, 黃水出盡爲妙.”

25) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.979.
“嗜鼻消水, 面浮甚者. 用土狗一個, 輕粉二分許, 爲末. 每嚙少許入鼻內, 黃水出盡爲妙.『楊氏家藏方』”

26) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“水腫從脚氣, 入腹能殺人 赤豆一升煮爛取汁, 溫漬足膝.”

27) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“水腫但兩足腫 剉蔥葉煮令爛以漬之, 日三四度, 良.”

28) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“身體暴腫如吹 巴豆三十枚合皮咬咀, 以水五升煮取三升, 綿納汁中, 以拭腫上, 隨手減消, 日五六拭, 勿近日及陰.”

29) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“腹中脹滿 綿裹煨姜, 納下部, 冷卽易之.”

30) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36.
“上氣咳嗽, 服滿體脹 楸葉三升煮三十沸, 去滓煎, 堪作丸,

- 온 몸의 浮腫에는 杜蒺藜(刺蒺藜)를 달여서 날마다 씻는다.³¹⁾
- 여름철에 발가락이 부어서 걸을 수 없는 경우에는 9월에 茄根을 채취하여 담 밑에 매달아 두었다가 날마다 달여서 씻는다.³²⁾
- 脚膝의 浮腫에는 荷葉心과 藁本을 같은 양으로 하여 달여서 淋洗한다.³³⁾

(4) 淋證

- 氣淋에는 製鍊한 소금을 뜨겁게 하여 小腹에 熨하되 식으면 다시 바꾸어준다.³⁴⁾
- 石淋이나 沙淋에는 瓦松(즉 屋上의 無根草)을 진하게 달여서 식기 전에 小腹에 熏洗하는데 대략 4시간이면 소변이 통한다.³⁵⁾³⁶⁾³⁷⁾
- 冷淋으로 寒戰후에 소변을 보는 경우에는 胡椒를 달여서 腰腹을 씻는다.³⁸⁾
- 急淋陰腫에는 泥葱 半斤을 煨熱하고 절구에 찼어서 배꼽에 붙인다.³⁹⁾⁴⁰⁾⁴¹⁾

如小棗子大, 以竹筒納下部, 立愈.”

31) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.479. “通身浮腫 杜蒺藜日煎湯洗之.『聖惠方』”

32) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.717. “夏月趾腫 不能行走者. 九月收茄根懸檐下, 逐日煎湯洗之.『簡便』”

33) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.808. “脚膝浮腫 荷葉心, 藁本等分, 煎湯, 淋洗之.『永類方』”

34) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.91. “氣淋 又, 熬鹽熱, 熨小腹, 冷復易.”

35) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.91. “石淋 瓦松煎濃, 乘熱熏洗小腹, 約兩時即通.”

36) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.604. “小便沙淋 瓦松即屋上無根草. 煎濃湯趁熱熏洗小腹, 約兩時即通.『經驗良方』”

37) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56. “小便沙淋 瓦松即生層上者煎濃湯, 乘熱熏洗小腹, 約兩時即通.『經驗單方』”

38) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.91. “冷淋 寒戰後復, 用胡椒煎湯浴腰腹.”

39) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.91. “急淋陰腫 泥葱半斤煨熱, 杵爛貼臍上.”

40) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.672.

- 五淋에는 白礬을 곱게 갈아서 배꼽에 채워 넣고 우물물을 떨어트리는데 소변이 통하면 제거한다.⁴²⁾
- 熱淋으로 통증이 심하거나 소변이 통하지 않는 경우에는 膽汁을 제거한 猪膽 1개 약간에 麝香 3釐⁴³⁾를 넣은 후, 陰莖을 이 속에 넣고서 걸을 실로 오랫동안 싸매두면 낫는다.⁴⁴⁾

(5) 癰閉

- 小便不通에는 甘遂 가루를 물에 타서 배꼽 밑 1寸3分되는 곳에 붙이고 甘草梢를 달여서 마신다.⁴⁵⁾
- 小便不通에는 韭白을 진하게 달여서 나온 즙으로 배꼽 밑 1寸3分 되는 곳을 씻으면 소변이 통한다.⁴⁶⁾
- 小便不通에는 萵苣菜를 찼어서 배꼽에 붙이는데 2~4시간이면 소변이 통하니 神效하다.⁴⁷⁾⁴⁸⁾
- 小便不通에는 猪膽 1개를 膽汁을 제거하지 않고서 陽物을 膽 속에 끼워 넣는데 약간 기울여서 膽汁이 들어가면 소변이 저절로 통한다. 婦人은 膽汁을 陰部속에 떨어트리려 넣는다.⁴⁹⁾

“急淋陰腫 泥葱半斤, 煨熱杵爛, 貼臍上.『外台』”

41) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56. “急淋陰腫 泥葱半斤, 煨熱杵爛, 貼臍上.『外台秘要』”

42) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56. “五淋 以白礬爲細末, 填臍中, 滴以井水, 通即去.『同壽泉』”

43) 李相殷 監修. 漢韓大辭典. 서울. 民衆書林. 1992. p.1263. “무개의 단위, 分の 십분지 일”

44) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56. “熱淋痛甚或不通者 猪膽一枚去汁, 少許, 入麝香三厘, 以陰莖納其中, 外線兜住于內, 良久即愈.『證治匯補』”

45) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101. “小便不通 又, 甘遂末水調敷臍下一寸三分, 內以甘草梢煎湯飲之.”

46) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101. “小便不通 … 又, 韭白煎濃汁, 洗臍下一寸三分即通.”

47) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101. “小便不通 … 又, 萵苣菜搗敷臍下, 一二時即通, 神效.”

48) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.704. “小便不通 萵苣菜搗臍上即通.『衛生易簡方』”

49) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996.

- 小便不通에는 皂角, 葱頭, 王不留行 각각 數냥을 하나의 대야에 달이고 여기에 앉아서 浸하면서 小腹과 下體를 熏洗하는데 오랫동안 熱氣가 안으로 透達되면 곧 소변은 통한다.⁵⁰⁾
- 小便不通에는 白鳳仙花를 뿌리와 잎이 달린 상태로 물로 끓여서 식기 전에 陽物과 양쪽 사타구니를 씻으면 통한다.⁵¹⁾
- 小便不通에는 黃酒에 다리를 담근다.⁵²⁾
- 小便不通에는 蝸牛를 찢어서 배꼽 밑 1寸 3分 밑에 붙이고서 손으로 비빈다.⁵³⁾
- 小便이 熱結로 통하지 않는 경우에는 滑石 조각을 깎아서 물로 섞어 少腹에서부터 사타구니까지 바르는데 마르면 다시 바른다.⁵⁴⁾
- 小便閉脹에는 蔥白 3斤을 꺾어서 炒하여 띠에 2개로 나누어 담아서 교대로 小腹을 熨하는데 熱氣가 透過하면 소변이 통한다.⁵⁵⁾⁵⁶⁾
- 노인인 小便閉塞한 경우에는 上肉桂 5錢을 가루 내어 배꼽 속에 넣고 과와 면을 섞어서 餅을 만들어 단단하게 잘 묶어 놓으면 소변이 바로 통한다.⁵⁷⁾

- 妊娠小便不通에는 葱管으로 소금을 陰部속에 붙여 넣으면 효과가 크다.⁵⁸⁾
- 妊娠小便不通에는 錢으로 蒲黃을 싼 다음 腰背를 감싸고서 머리가 땅에 닿도록 여러 차례 하면 소변이 통한다.⁵⁹⁾⁶⁰⁾
- 小便不通에는 熏雄黃을 가루 내어 콩알크기 정도의 양을 구멍 속에 넣으면 좋다.⁶¹⁾
- 小便不通에는 滑石 1升을 車前汁으로 섞어서 배꼽주위의 4寸정도에 바르고 마르면 바꾸어 준다. 겨울에는 車前汁이 아닌 물로 섞는다.⁶²⁾
- 小便不通에는 濕紙로 흰 소금을 싸서 태우고 尿道속에 약간만을 붙여 넣으면 바로 통한다.⁶³⁾
- 小便不通에는 苧麻根을 씻어서 갈아 絹위에 펼치고 小腹에서 陰部에 이르기까지 붙이면 잠시 후에 통한다.⁶⁴⁾⁶⁵⁾
- 小便不通에는 蓖麻仁 3알을 곱게 갈아서 종이에 놓고 꼬아 만 것을 陰莖속에 끼워 넣으면 바로 통한다. 婦人은 皂角을 달여서 陰戶 속을 씻는다.⁶⁶⁾⁶⁷⁾

p.101.
“小便不通 … 又, 猪膽一個留汁, 以陽物插入膽中, 少傾汁入自通. 婦人以膽汁滴入陰中.”
50) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 皂角 葱頭 王不留行各數兩 煎湯一盆, 坐浸其中, 熏洗小腹下體, 久之熱氣內達, 即通.”
51) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 白鳳仙花連根葉熬水, 乘熱洗腎囊陽物及兩膀內, 即通.”
52) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 黃酒浸脚.”
53) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 蝸牛搗貼臍下一寸三分, 以手摩之.”
54) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 熱結不通, 刮滑石屑水和塗少腹, 及繞陰際, 乾復塗之.”
55) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便閉脹 蔥白三斤剉炒, 帕包二介, 更互熨小腹.”
56) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.672.
“小便閉脹 不治殺人. 蔥白三斤, 銼炒帕盛, 二個更互熨小腹, 氣透即通也. 『許學士本事方』”

57) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“老年小便閉塞 上肉桂五錢 爲末, 納入臍內, 以葱和麵, 作餅蓋之扎好, 小便立通.”
58) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便轉脬 葱管吹鹽入玉莖內, 甚效.”
59) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便轉脬 … 又, 布包蒲黃, 裹腰背, 令頭至地, 數次取通.”
60) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.586.
“小便轉脬 以布包蒲黃裹腰腎, 令頭至地, 數次取通. 『肘後方』”
61) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.231.
“小便不通 熏雄黃末豆許, 內孔中, 良. 『崔氏方』”
62) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.237.
“小便不通 滑石末一升, 以車前汁和, 塗臍之四畔, 方四寸, 乾即易之. 冬月水和. 『楊氏產乳』”
63) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.271.
“小便不通 濕紙包白鹽, 燒過, 吹少許入尿孔中, 立通. 『善濟方』”
64) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.425.
“小便不通 摘玄方: 用苧根洗研, 攤絹上, 貼少腹連陰際, 須臾即通.”
65) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 苧根洗淨, 搗攤絹上, 貼小腹連陰際, 須臾即通.”

- 小便不通에는 土瓜根을 찢어 즙을 낸 것에 약간의 물을 넣어 풀어서 통으로 下部에 붙어 넣는다.⁶⁶⁾
- 小便不通에는 土狗(蝮蛇) 뒷부분을 끊어서 麝香과 함께 찢은 다음 배꼽 속에 넣어 묶어서 고정시키면 통한다.⁶⁹⁾
- 小便不通에는 蝸牛를 찢어 배꼽아래에 붙이고서 손으로 비빈다. 약간의 麝香을 加하면 더욱 좋다.⁷⁰⁾
- 小便不通으로 복과 같이 腹脹한 경우에는 田螺 1枚와 소금 반 수저를 찢어서 배꼽 밑 1寸3分 거리에 붙이면 소변이 통한다.⁷¹⁾
- 婦人의 小便不通에는 生白礬 가루 五釐를 배꼽에 넣고 손가락으로 물을 떨어트린다.⁷²⁾
- 婦人의 小便不通에는 皂角을 달여서 陰戶를 씻는다.⁷³⁾⁷⁴⁾
- 小便不通에는 獨囊大蒜 1개, 梔子 21개, 鹽 한 움큼을 모두 찢어서 배꼽에 오랫동안 붙이고 있으면 소변이 통한다. 만약 통하지 않으면 陰囊위에 붙이면

66) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.496.
“小便不通 蓖麻仁三粒, 研細, 入紙捻內, 插入莖中, 卽通.『摘玄方』”

67) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 又, 蓖麻仁三粒研細. 入紙捻內插入莖中, 卽通. 婦人用皂角煎湯, 洗陰戶內.”

68) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.549.
“小便不通 土瓜根搗汁, 入少水解之, 筒吹入下部.『肘後方』”

69) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.979.
“小便不通 唐氏經驗方:用土狗後載, 和麝搗, 納臍中, 縛定, 卽通.”

70) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.994.
“小便不通 蝸牛搗貼臍下, 以手摩之. 加麝香少許更妙.『簡易』”

71) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.1064.
“小便不通 腹脹如鼓. 用田螺一枚, 鹽半匙, 生搗, 傅臍下一寸三分, 卽通.『類編』”

72) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56.
“婦人小便不通 生白礬末五厘入臍, 以一指甲水滴之.『婦媛記』”

73) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.56.
“婦人小便不通 … 一方, 用皂角煎湯, 洗陰戶.『增訂達生編』”

74) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.101.
“小便不通 … 婦人用皂角煎湯, 洗陰戶內.”

통한다.⁷⁵⁾⁷⁶⁾

- 小便不通에는 高苜子를 찢어서 배꼽에 붙이면 바로 낫는다.⁷⁷⁾
- 熱邪를 받아서 대변이 막힌 것을 급히 구하는 처방: 熱을 받아서 소변이 여러 날 통하지 않고 小腹이 脹痛하여 건디기 어려운 경우에는 殼을 제거한 蝸牛 1~2마리를 환자의 배꼽위에 놓고 약간의 氷片을 넣으면 蝸牛가 곧 물이 되는데, 鬻속에서 한줄기 선이 시원하게 내려가면 소변이 곧 통한다.⁷⁸⁾

(6) 腰痛

- 腰痛에는 貼腰膏: 生薑 1斤으로 자연즙 4냥을 만들고 水膠(黃明膠) 1냥과 함께 달여서 膏를 만든 다음 두꺼운 종이에 퍼서 腰眼에 붙이면 효과가 크다.⁷⁹⁾
- 風冷寒痺로 인한 腰痛에는 川烏 3개를 생것인 상태로 짓찧어서 소금물 약간을 加하여 紙帛위에 펼쳐놓고 환부에 붙이면 잠시 후에 통증이 멎는다.⁸⁰⁾
- 허리에 瘀血이 있을 뿐만 아니라 통증이 참을 수 없는 경우에는 桂心을 뺀가서 가루를 내고 苦酒로 섞어서 환부에 붙인다.⁸¹⁾

75) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.55.
“小便不通 獨囊大蒜一個 梔子二十一箇 鹽一撮 共搗, 敷臍中, 良久卽通. 若不通敷陰囊上立效.『腫福堂方』”

76) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.887.
“小便不通 厄子仁十四箇, 獨頭蒜一個, 滄鹽少許, 搗貼臍及囊, 良久卽通.『普濟方』”

77) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.55.
“小便不通 … 一方, 用高苜子搗, 貼臍中立愈.『海上方』”

78) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.55.
“急救受熱便閉方 因受熱, 小便數日不通, 小腹脹痛難忍者, 用蝸牛一二條去殼, 安放病人臍中, 入氷片少許, 蝸牛卽化爲水, 腹內一線涼下, 小便卽通.『內府秘方』”

79) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. pp.87-88.
“腰痛 又 貼腰膏. 用生薑一斤, 取自然汁四兩, 水膠一兩 同煎成膏, 厚紙攤貼腰眼, 甚效.”

80) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.88.
“風冷寒痺腰痛 川烏三介生搗爛, 少加鹽水, 攤紙帛上, 貼痛處, 須臾止.”

81) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996.

- 腰腎痛에는 白檀을 물로 갈아서 환부에 바른 다.⁸²⁾
- 허리와 다리가 風濕冷痛한 경우에는 차 한잔 정도의 吳茱萸를 갈아서 가루를 내고 黃酒 한잔으로 고르게 섞는다. 이것을 뜨겁게 炒하여 기름종이위에 펼쳐놓고서 환부에 붙이고 천으로 잘 동여매면 즉시 통증이 멈춘다. 만약에 식으면 다시 炒하여 다시 붙인다.⁸³⁾
- 허리에 갑자기 급박한 통증이 생겨서 어찌 할 바를 모르는 경우에는 단지 소금만을 뜨겁게 微炒하고 천으로 소금을 싸서 환부를 뜨겁게 熨하면 통증이 멎는다. 또 羌活 1냥, 蔥白 10뿌리, 老薑 2냥을 麥麵과 함께 섞고서 뜨겁게 볶아 천으로 싼 다음, 배를 감싸서 熨하는데 식으면 다시 炒하여 熨한다.⁸⁴⁾
- 腰痛에 어금니를 문지름: 香附子 5냥, 生薑 2냥을 자연즙을 내어 하룻밤을 놔두었다가 누렇게 炒해서 가루 낸 것에 靑鹽 2錢을 넣고서 여러 차례 이빨을 문지르면 통증이 멎는다.⁸⁵⁾
- 腰痛이 멎지 않는 경우에는 絲瓜子를 겹게 炒하여 갈아서 술로 복용하고 찌꺼기는 붙인다.⁸⁶⁾
- 腰脚이 힘이 없는 경우에는 2개의 蠶沙를 炒해서 뜨겁게 熨한다.⁸⁷⁾

- 腰脚痛에는 天麻, 半夏, 細辛 각 2냥을 명주 주머니 2개에 고르게 나누어 담아서 蒸熟하여 번갈아가면서 환부에 熨하는데 땀이 나오면 낫는다. 머칠만에 다시 熨한다.⁸⁸⁾
- 腰脚冷痛에는 烏頭 3개를 皮臍를 제거하고 갈아서 가루를 내어 식초에 개어 붙이면 잠시 후에 통증이 멎는다.⁸⁹⁾
- 갑작스런 腰痛에는 黑豆 6升을 물로 축축할 정도로 버무린 다음 炒해서 뜨겁게 하여 천으로 감싸서 熨하는데 식으면 바꾸어준다.⁹⁰⁾⁹¹⁾
- 腰脊脹痛에는 芥菜子를 술에 다서 붙이면 바로 효과가 있다.⁹²⁾⁹³⁾⁹⁴⁾

(7) 痺證

- 足躄筋急에는 桂枝가루를 白酒에 타서 하루에 한번을 바른 다.⁹⁵⁾
- 脚膝이 風濕으로 인해 虛汗하고 힘이 없고 많이 아프며 陰汗한 경우에는 태운 白礬가루 한 수저를 끓는 물에 던져 넣어 淋洗한다.⁹⁶⁾

p.88.
“墜腰有血, 痛不可忍 桂心搗末, 以苦酒和塗痛處.”

82) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.88.
“腰腎痛 白檀磨水, 涂患處.”

83) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.88.
“腰腿風濕冷痛 吳茱萸一茶杯, 研末 以黃酒一杯 拌勻, 炒熱 攤油紙上, 敷患處, 用布摺好, 立時止痛. 如冷再炒再敷.”

84) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.89.
“腰痛驟然急痛, 不知何症, 只用鹽微炒熱, 以布包鹽熱熨痛處即止. 又, 羌活一兩 蔥白十根 老姜二兩 麥面和, 炒熱用布包裹熨腹, 冷再炒熨.”

85) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.387.
“腰痛措牙 香附子五兩, 生薑二兩, 取自然汁浸一宿, 炒黃爲末, 入靑鹽二錢, 擦牙數次, 其痛即止.『乾坤生意』”

86) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.722.
“腰痛不止 天羅布瓜子仁炒焦, 搗酒服, 以渣傅之.『熊氏補遺』”

87) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.38.
“腰脚軟 二蠶砂炒熱熨之.『保命集』”

88) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.38.
“腰脚痛 天麻 半夏 細辛各二兩 絹袋二個, 各盛藥令勻, 蒸熱, 交互熨痛處, 汗出即愈. 數日再熨.『簡易方』”

89) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.38.
“腰脚冷痛 烏頭三個去皮臍研末, 醋調貼, 須臾痛止.『十便良方』”

90) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.38.
“卒然腰痛 黑豆六升水拌濕, 炒熱, 布裹熨之, 冷即易.『延年秘錄』”

91) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. pp.87-88.
“腰痛 又, 黑大豆一大碗 水拌令濕, 炒熱以布裹, 隔一重衣, 熨痛處, 令暖氣徹, 令即易之.”

92) 程鵬程. 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.202.
“腰脊脹痛 芥菜子末酒調, 貼之立效.『葉氏摘元』”

93) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.88.
“腰脊脹痛 芥子末調酒貼之, 入效.”

94) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.681.
“腰脊脹痛 芥子末調酒, 貼之立效.『摘玄方』”

95) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.822.
“足躄筋急 桂末, 白酒和塗之, 一日一上.『黃甫謚甲乙經』”

- 風濕脚痛에는 鍼砂와 川烏頭를 가루 내어 고르게 섞어서 炒하여 뜨겁게 한 것을綿으로 싸서 찧한다.⁹⁷⁾
- 風濕走痛에는 牛皮膠(黃明膠) 1냥, 姜汁 반잔을 함께 膏로 만들어서 종이위에 펼쳐놓고 뜨겁게 해서 붙이는데 식으면 바꾸어주며 효과가 아주 크다. 또 하나의 처방은 香油와 沒藥 1錢을 加한다.⁹⁸⁾
- 筋骨疼痛에는 銀朱 3錢과 枯礬 4錢을 가루 내어 3개의 종이에 꼬아서 만든다. 매일 아침 이 종이 하나에 기름을 적시고 불을 댕겨서 배꼽을熏한 다음 덮고 누워서 땀을 낸다.⁹⁹⁾
- 身體麻木에는 芥菜子를 가루 내어 식초에 개어 바른다.¹⁰⁰⁾
- 手足麻木으로 아픔이나 가려움을 느끼지 못하는 경우에는 서리 내린 뒤의 뽕잎을 달여서 자주 씻는다.¹⁰¹⁾
- 白虎風毒에는 3년 된 진한 식초 5升을 5번 끓을 정도로 달이고, 蔥白 3升을 썰어서 한번 끓을 정도로 달여서 걸러낸다. 찌에 물들여서 식기 전에 감싸면 통증이 바로 멎는다.¹⁰²⁾
- 膝風作痛에는 草烏, 細辛, 防風을 같은 양으로 하여 가루를 내어 신과 양말 속에 뿌리고 또한 무릎

- 보호대를 만들어 사용하면 風濕을 제거하여 건강하게 걸을 수 있다.¹⁰³⁾
- 膝風疼痛에는 菊花와 오래된 艾葉으로 무릎보호대를 만들어 오랫동안 사용하면 저절로 제거된다.¹⁰⁴⁾
- 丈夫가 脚冷하여 마음대로 걸을 수 없는 경우에는 醇酒 3斗와 물 3斗를 항아리 속에 넣고 잿불로 덥혀서 다리에서 무릎까지 담근다. 항상 잿불을 두어 식지 않게 하며 3일 만에 멈춘다.¹⁰⁵⁾
- 腰脚疼痛에는 天麻, 半夏, 細辛 각 2냥을 명주보자기 2개에 균등하게 나누어 담아서 蒸熟하여 교대로 환부를 찧한다. 땀이 나면 닦는다. 수일 동안 계속해서 찧한다.¹⁰⁶⁾
- 腰脚冷痺로 통증이 있는 것은 風이 있기 때문이다. 川烏頭 3개 생것을 皮臍를 제거하고 가루를 내어 식초에 개어서 비단위에 발라 붙인다. 잠시 후에 통증이 멎는다.¹⁰⁷⁾
- 脚筋攣痛에는 木瓜 여러 개를 술과 물을 각각 반반씩으로 하여 푹 끓여서 찧어 膏를 만든 다음, 식기 전에 환부에 붙이고서 비단으로 감싼다. 식으면 바꾸어주기를 하루에 3~5번을 한다.¹⁰⁸⁾

96) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.290.
“風濕膝痛 脚膝風濕, 虛汗, 少力多痛, 及陰汗. 燒礬末一匙頭, 投沸湯, 淋洗痛處.『御藥院方』”

97) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.207.
“風濕脚痛 鍼砂, 川烏頭爲末, 和勻炒熱, 綿包熨之.『摘玄方』”

98) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.1146.
“風濕走痛 牛皮膠一兩, 姜汁半杯, 同化成膏, 攤紙上, 熱貼之, 冷即易, 甚效. 一加香油, 沒藥一錢.『鄧筆峰方』”

99) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.227.
“筋骨疼痛 猩紅三錢, 枯礬四錢, 爲末, 作三紙捻. 每旦以一捻蘸油點火熏臍, 被覆臥之, 取汗.『纂要奇方』”

100) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.681.
“身體麻木 芥菜子末, 醋調塗之.『濟生秘覽』”

101) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.881.
“手足麻木 不知痛癢. 霜降後桑葉煎湯, 頻洗.『救急方』”

102) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.661.
“白虎風毒 以三年醞醋五升, 煎五沸, 切葱白三升, 煎一沸漉出, 以布染乘熱裹之, 痛止乃已.『外台秘要』”

103) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.510.
“膝風作痛 草烏, 細辛, 防風等分, 爲末, 摻靴絨中, 及安護膝內, 能除風濕健步.『扶壽方』”

104) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.405.
“膝風疼痛, 菊花, 陳艾葉作護膝, 久則自除也.『吳曼扶壽方』”

105) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.663.
“丈夫脚冷不隨, 不能行者. 用醇酒三斗, 水三斗, 入瓮中, 灰火溫之, 漬脚至膝. 常着灰火, 勿令冷, 三日止.『千金方』”

106) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.316.
“腰脚疼痛 天麻, 半夏, 細辛各二兩, 絹袋二個, 各盛藥令勻, 蒸熟交互熨痛處. 汗出則愈. 數日再熨.『衛生易簡方』”

107) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.504.
“腰脚冷痺 疼痛, 有風. 川烏頭三個生, 去皮臍, 爲算, 醋調涂帛上, 貼之. 須臾痛止.『聖惠方』”

108) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.750.
“脚筋攣痛 用木瓜數枚, 以酒, 水各半, 煮爛搗膏, 趁熱貼于痛處, 以帛裹之. 冷即換, 日三五度.『食療本草』”

- 寒濕氣痛에는 端午날 獨蒜을 채취하여 辰粉과 함께 찼어서 바른다.¹⁰⁹⁾

- 脚肚轉筋에는 大蒜을 足心에 비벼서 뜨겁게 하면 편안해진다. 그 후에 冷水로 마늘 한쪽을 먹는다.¹¹⁰⁾

- 脚肚轉筋에는 蜈蚣 태운 것을 돼지기름에 섞어 바른다.¹¹¹⁾

- 肝虛轉筋은 肝臟의 氣가 虛해서 風冷이 筋에 영기니 全身이 轉筋하여 배로 들어가 참을 수 없는 것이다. 熱湯 3斗에 소금 半斤을 넣고 약간 뜨겁게 해서 담근다.¹¹²⁾

- 轉筋을 다스리는 경우에는 식초에 담갔던 숨을 따뜻하게 데워서 환부를 감싸며, 식으면 바꾸어주는 데 곧 낫는다.¹¹³⁾

(8) 痿證

- 身體麻木에는 芥菜子가루를 식초에 개어 바른다.¹¹⁴⁾

- 手足麻木에는 뽕나무가지와 잎을 함께 달여서 담가서 씻는다.¹¹⁵⁾

109) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.678.

“寒濕氣痛 端午日收獨蒜, 同辰粉搗, 涂之. 『唐瑤經驗方』”

110) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.678.

“脚肚轉筋 大蒜擦足心令熱, 即安. 仍以冷水食一瓣. 『攝生方』”

111) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.991.

“脚肚轉筋蜈蚣燒, 猪脂和傅. 『肘後』”

112) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.271.

“肝虛轉筋 肝臟氣虛, 風冷搏于筋, 遍體轉筋, 入腹不可忍. 熱湯三斗, 入鹽半斤, 稍熱漬之. 『聖惠方』”

113) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.661.

“足上轉筋 以故綿浸醋中, 甌蒸熱裹之, 冷即易, 勿停, 取瘥止. 『外台』”

114) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.45.

“身體麻木 芥子末醋調涂之.”

115) 鄒存淦. 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.82.

“手足麻木 桑枝并葉煎湯浸洗.”

IV. 考察

吳尙先은 『理論駢文』에서 “外治의 이치는 곧 內治의 이치이고, 外治하는 약물 또한 곧 內治하는 약물이다”¹¹⁶⁾라고 하였다. 이는 外治에 사용된 약물들의 효능이 內治했을 때의 효능을 벗어나지 않는다는 것이다. 이를 확인하기 위해서 각각의 病證에 사용된 약물들이 病證을 다스릴만한 효능을 지니고 있는지를 여러 本草서적을 통해서 확인해보고자 한다. 본 연구에서는 우선 咳嗽, 呃逆, 水腫, 淋證, 癰閉, 腰痛, 痺證, 痿證만을 살펴보기로 한다.

咳嗽에 사용된 약물들은 款冬花, 白果, 麻黃, 蘇子, 白芥子, 蘿卜子, 南星, 木鱉子, 巴豆, 生薑 등이다. 款冬花, 白果, 麻黃, 蘇子, 白芥子, 蘿卜子, 南星 등은 化痰止咳平喘, 解表藥¹¹⁷⁾에 속하니 능히 咳嗽을 다스릴 수 있다. 罌粟殼과 五倍子是 收澀藥에 속하는데 罌粟殼은 斂肺止咳의 효능¹¹⁸⁾, 五倍子是 斂肺降火의 효능¹¹⁹⁾을 지니고 있으니 모두 咳嗽에 사용할 수 있다. 木鱉子是 『本草備要』¹²⁰⁾와 『本草綱目』¹²¹⁾에서 “利大腸”이라 하였는데, 여기에서의 木鱉子是 款冬花와 함께 사용되어서 서로 表裏관계를 이루어 肺와 大腸을 함께 다스린 것을 알 수 있다. 巴豆는 『湯液本草』에서 “開通閉塞”, “可以通腸”¹²²⁾이라 하였으니 表裏관계에 의해 咳嗽을 다스림을 알 수 있다.

呃逆에 사용된 약물들은 生薑, 麻黃, 黃蠟, 乳香, 硫黃 등이다. 呃逆을 다스릴 수 있는 약물은 生薑뿐이다. 여기에서는 실질적으로 呃逆에 효과가 있는 약물을 사용했다고 볼 수는 없지만 약물을 태워서 발생

116) 何清湖·周慎 主編. 中華醫書集成·理論駢文. 北京. 中醫古籍出版. 1999. p.1.

117) 雷載權 主編. 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. pp.1-6.

118) 雷載權 主編. 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. p.319.

119) 雷載權 主編. 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. p.318.

120) 汪昂. 本草備要. 天津. 天津科學技術出版社. 1996. p.117.

121) 李時珍 編著. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.538.

122) 王好古. 湯液本草. 서울. 醫聖堂. 1994. pp.152-153

하는 연기를 마시는 방법을 이용해서 呃逆을 다스릴 수 있다. 이는 연기를 들어 마셔서 上逆하는 氣를 下降시키고자 함이다.

水腫에는 崩籬, 螻蛄, 赤小豆, 蔥, 巴豆, 楸葉, 刺蒺藜, 茄根, 荷葉 등이 사용되었다.

崩籬은 『長沙藥解』에 “療水腫”¹²³⁾이라고 나와 있다. 螻蛄(土狗)는 『日華子本草』에 “治水腫”¹²⁴⁾, 『本草綱目』에 “利大小便, 通石淋”¹²⁵⁾이라 하였다. 赤小豆는 『神農本草經』에 “主下水”¹²⁶⁾, 『食療本草』에 “治療腳氣及水腫, 腹大鼓脹”¹²⁷⁾이라 하였다. 蔥은 『食療本草』에 “利小便”¹²⁸⁾이라 하였다. 巴豆는 『神農本草經』에 “利水穀道”¹²⁹⁾라 하였다. 楸葉은 『中藥大辭典』에 “消腫”¹³⁰⁾이라 하였다. 刺蒺藜(杜蒺藜)는 『聖惠方』에 “治通身水腫”, 『本草從新』에 “瀉肺氣勝濕”¹³¹⁾이라 하였다. 茄根은 『本草綱目』에 “散血消腫”¹³²⁾이라 하였다. 荷葉은 『本草求真』에 “治陽水浮腫”¹³³⁾이라 하였다. 水腫을 다스린 약물들 대부분이 利水의 효능이 있음을 알 수 있다.

淋證, 癃閉에서는 食鹽, 瓦松, 胡椒, 白礬, 猪膽, 甘遂, 韭白, 萹蓄, 鳳仙花, 酒, 蝸牛, 滑石, 蔥白, 肉桂, 蒲黃, 雄黃, 車前草, 苧麻根, 蓖麻仁, 土瓜根, 螻蛄, 田螺, 皂角 등이 사용되었다.

食鹽은 『日華子本草』에 “通大小便”¹³⁴⁾이라 하였다. 瓦松은 『泉州本草』에 “利小便”¹³⁵⁾이라 하였다.

123) 新編中藥大辭典(卷下). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.2365.
 124) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.187.
 125) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版. 1999. p.979.
 126) 孫星衍 撰. 神農本草經(卷二). 集文書局. p.34.
 127) 孟詵 著. 食療本草譯注. 上海. 上海古籍出版. 1993. p.120.
 128) 孟詵 著. 食療本草譯注. 上海. 上海古籍出版社. 1993. p.149.
 129) 孫星衍 撰. 神農本草經(卷三). 集文書局. p.20.
 130) 新編中藥大辭典(卷下). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.2191.
 131) 吳儀洛. 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p.52.
 132) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.717.
 133) 黃宮綉. 本草求真. 서울. 醫聖堂. 1997. p.131.
 134) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.232.
 135) 新編中藥大辭典(卷上). 臺北市. 新文豐出版公司印行.

胡椒는 『本草從新』에 “快膈消痰”¹³⁶⁾을 다스린다고 하였다. 白礬은 『本草備要』에 “通大小便”¹³⁷⁾이라 하였다. 猪膽은 『本草綱目』에 “通小便”¹³⁸⁾이라 하였다. 滑石과 車前草는 利水藥¹³⁹⁾이며 甘遂는 逐水藥¹⁴⁰⁾이다. 萹蓄는 『本草求真』에 “治乳汁不通, 小便閉塞”¹⁴¹⁾이라 하였다. 鳳仙花는 『西藏常用中草藥』에 “利尿”¹⁴²⁾라 하였다. 酒는 『本草備要』에 “和血行氣, 暖水臟”¹⁴³⁾, 『本草從新』에 “利小便”¹⁴⁴⁾이라 하였고, 『日華子本草』에 “通血脈, 下氣, 暖水臟”¹⁴⁵⁾라 하였다. 蝸牛는 『本草綱目』에 “利小便”¹⁴⁶⁾이라 하였다. 蒲黃은 『神農本草經』에 “利小便”¹⁴⁷⁾이라 하였다. 雄黃은 『本草崇原』에 “稟土氣而勝水毒”¹⁴⁸⁾이라 하였다. 苧麻根은 『本草從新』에 “治小便不通”¹⁴⁹⁾이라 하였다. 蓖麻仁은 『日華子本草』에 “治水脹腹滿”¹⁵⁰⁾이라 하였다. 土瓜根은 『滇南本草』에 “利小便”¹⁵¹⁾이라 하였다. 螻蛄는 『日華子本草』에 “治水腫”, 『本草綱目』에 “利大小便, 通石淋”¹⁵²⁾이라 하였다. 田螺는 『食療本草』에 “清熱利水”¹⁵³⁾라 하였다. 皂角은 『日華子

1983. p.540.
 136) 吳儀洛. 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p.159.
 137) 汪昂. 本草備要. 天津. 天津科學技術出版社. 2000. p.209.
 138) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.1118.
 139) 雷載權 主編. 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. pp.138-139.
 140) 雷載權 主編. 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. p.103.
 141) 黃宮綉. 本草求真. 서울. 醫聖堂. 1997. p.263.
 142) 新編中藥大辭典(卷下). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.2418.
 143) 汪昂. 本草備要. 天津. 天津科學技術出版社. 2000. p.182.
 144) 吳儀洛. 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p.202.
 145) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.230.
 146) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.994.
 147) 孫星衍 撰. 神農本草經(卷一). 集文書局. p.27.
 148) 張志聰. 本草崇原. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.97.
 149) 吳儀洛. 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p.69.
 150) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.105.
 151) 蘭茂. 滇南本草. 昆明. 雲南科技出版社. 2004. p.262.
 152) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.979.

本草』에 “消痰”¹⁵⁴⁾이라 하였다. 大蒜은 『滇南本草』에 “興陽道, 泄精, 解水毒”¹⁵⁵⁾이라 하였고 『本草綱目』에 “利大小便”¹⁵⁶⁾이라 하였다. 淋證과 癰閉에 사용된 약물들 대부분이 小便을 通하게 하는 효능이 있음을 알 수 있다.

腰痛은 生薑, 川烏, 桂心, 白檀香, 吳茱萸, 食鹽, 酒, 蠶沙, 天麻, 烏頭, 黑豆, 芥菜子, 糯米 등이 사용되었다.

生薑은 『本草匯言』에 “散風寒”¹⁵⁷⁾이라 하였고 『食療本草』에 “治療轉筋”¹⁵⁸⁾이라고 하였다. 川烏는 『珍珠囊』에 “去寒濕風痺, 血痺”¹⁵⁹⁾라고 하였다. 吳茱萸는 『神農本草經』에 “除濕血痺, 逐風邪”¹⁶⁰⁾라고 하였다. 食鹽은 『名醫別錄』에 “堅筋骨”¹⁶¹⁾이라고 하였다. 絲瓜子는 효능에 있어서腰痛과 무관하나 술과 함께腰痛에 사용하였다. 酒는 『本草拾遺』에 “通血脈, 散濕氣”¹⁶²⁾, 『本草求真』에 “通經活脈”¹⁶³⁾이라 하였다. 蠶沙는 『名醫別錄』에 “主風痺”¹⁶⁴⁾라 하였다. 天麻는 『本草匯言』에 “活腰膝, 驅大人濕痺之疴”¹⁶⁵⁾라 하였다. 烏頭는 『神農本草經』에 “除寒濕痺”¹⁶⁶⁾라 하였고 『東醫寶鑑』에 “治風寒濕痺”¹⁶⁷⁾라 하였다. 黑豆는 『本草匯言』에 “能潤腎燥”¹⁶⁸⁾, 『本草從新』에 “除熱祛

風, 活血, 消腫止痛”¹⁶⁹⁾라 하였다. 芥菜子는 『日華子本草』에 “治腰痛腎冷”¹⁷⁰⁾이라 하였다. 糯米는腰痛을 다스리는 효능은 없으나糯米로 慰하는 방법을 사용하여 溫經通絡하게 하여腰痛을 다스릴 수 있었다.腰痛에 사용된 약물들 대부분이 祛風寒濕, 止痛의 효능이 있음을 알 수 있다.

痺證과 痿證은 酒, 白礬, 黃明膠(牛皮膠), 桑葉, 艾葉, 大蒜(獨蒜), 蜈蚣, 醋, 豺皮, 芥菜子 등이 사용되었다. 痺證과 痿證에 사용된 약물은 대부분 祛風寒濕痺, 通絡止痛하는 효능이 있는 약물들이다. 白礬은 『日華子本草』에 “除風去勞”¹⁷¹⁾라 하였다. 黃明膠는 『本草綱目』에 “風濕走注疼痛”¹⁷²⁾이라 하였다. 桑葉은 『日華子本草』에 “通關節”¹⁷³⁾이라 하였다. 艾葉은 『本草綱目』에 “逐冷除濕”¹⁷⁴⁾이라 하였다. 大蒜은 『名醫別錄』에 “除邪痺毒氣”¹⁷⁵⁾라 하였고 『本草拾遺』에 “除風濕, 宣通溫補”¹⁷⁶⁾라 하였다. 蜈蚣은 通絡止痛하는 효능이 있어서 風濕頑痺에 사용한다. 醋는 『隨息居飲食譜』에 “養肝, 強筋, 暖骨”¹⁷⁷⁾이라 하였다. 豺皮는 『蜀本草』에 “主冷痺脚氣”¹⁷⁸⁾라 하였다. 痺證과 痿證에 사용된 약물들 대부분이 祛風寒濕의 효능과 關節을 이롭게 하는 효능이 있음을 알 수 있다.

153) 孟詵 著. 食療本草譯注. 上海. 上海古籍出版社. 1993. p.114.
 154) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.142.
 155) 蘭茂. 滇南本草. 昆明. 雲南科技出版社. 2004. p.579.
 156) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.677.
 157) 倪朱謀. 本草匯言. 北京. 中醫古籍出版社. 2005. p.605.
 158) 孟詵 著. 食療本草譯注. 上海. 上海古籍出版社. 1993. p.6.
 159) 新編中藥大辭典(卷上). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.272.
 160) 孫星衍 撰. 神農本草經(卷二). 集文書局. p.22.
 161) 陶弘景. 名醫別錄. 北京. 人民衛生出版社. 1986. p.315.
 162) 新編中藥大辭典(卷中). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.205.
 163) 黃宮綉. 本草求真. 서울. 醫聖堂. 1997. p.210.
 164) 陶弘景. 名醫別錄. 北京. 人民衛生出版社. 1986. p.186.
 165) 倪朱謀. 本草匯言. 北京. 中醫古籍出版社. 2005. p.20.
 166) 孫星衍 撰. 神農本草經(卷三). 集文書局. p.5.
 167) 대한형상의학회 감수. 동의보감. 하동. 동의보감출판사. 2005. p.2192.
 168) 倪朱謀. 本草匯言. 北京. 中醫古籍出版社. 2005. p.535.

169) 吳儀洛. 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p.194.
 170) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.209.
 171) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.8.
 172) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.1146.
 173) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.132.
 174) 李時珍. 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.407.
 175) 陶弘景. 名醫別錄. 北京. 人民衛生出版社. 1986. p.312.
 176) 新編中藥大辭典(卷上). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.120.
 177) 新編中藥大辭典(卷下). 臺北市. 新文豐出版公司印行. 1983. p.2489.
 178) 日華子本草·蜀本草. 合肥市. 安徽科學技術出版社. 2005. p.453.

V. 結論

종합해 보건데 咳嗽에 사용된 약물들은 肺에 작용하여 止咳의 효과, 水腫, 淋證, 癰閉에 사용된 약물들은 利水, 利尿의 효과, 腰痛에 사용된 약물들은 祛風寒濕과 止痛의 효과, 痺證과 痿證에 사용된 약물들은 祛風寒濕과 關節을 이롭게 하는 효과가 있음을 알 수 있었다. 이는 外治에 사용된 약물들의 효능이 內治했을 때의 효능을 벗어나지 않는다는 것을 뒷받침하고 있다. 이는 吳尙先이 『理論駢文』에서 “外治의 이치는 곧 內治의 이치이고, 外治하는 약물 또한 곧 內治하는 약물이다.”라고 말한 내용을 뒷받침하는 것이다. 다만 呃逆처럼 약물의 효능과는 상관없이 外治하는 방법을 이용해서 病을 다스리는 경우도 있다.

참고문헌

<단행본>

1. 陶弘景, 名醫別錄. 北京. 人民衛生出版社. 1986. p.186, 312, 315.
2. 蘭茂, 滇南本草. 昆明. 雲南科技出版社. 2004. p.262, 579.
3. 雷載權 主編, 中藥學. 上海. 上海科學技術出版社. 1997. p.103, 318, 319. pp.1-6, 138-139.
4. 孟詵 著, 食療本草譯注. 上海. 上海古籍出版社. 1993. p.6, 114, 120, 149.
5. 素問研究集成刊行委員會, 素問研究集成. 대구. 金星印刷社. 2001. 卷一 p.213, 券三 p.125, 券九 p.559.
6. 孫星衍 撰, 神農本草經 集文書局. 卷一 p.27, 卷二 p.22, 34, 卷三 p.5, 20.
7. 新編中藥大辭典. 臺北. 新文豐出版公司印行. 1983. 上券 p.120, 272, 540. 中券 p.205. 下券 p.2191, 2365, 2418, 2489.
8. 倪朱謀, 本草匯言. 北京. 中醫古籍出版社. 2005. p.20, 535, 605.
9. 吳儀洛, 本草從新. 서울. 杏林書院. 1972. p. 52, 69, 159, 194, 202.

10. 汪昂, 本草備要. 天津. 天津科學技術出版社. 1996. p.182, 209.
11. 王好古, 湯液本草. 서울. 醫聖堂. 1994. pp.152-153.
12. 李相殷 監修, 漢韓大辭典. 서울. 民衆書林. 1992. p.1263.
13. 李時珍, 本草綱目. 北京. 中國中醫藥出版社. 1999. p.84, 207, 227, 231, 237, 271, 287, 290, 316, 387, 405, 407, 425, 479, 496, 504, 510, 538, 549, 586, 604, 661, 663, 672, 677, 678, 681, 704, 717, 722, 750, 808, 822, 833, 881, 887, 943, 979, 991, 994, 1064, 1146, 1118.
14. 日華子本草·蜀本草. 合肥. 安徽科學技術出版社. 2005. p.8, 105, 132, 209, 230, 232, 453142, 187.
15. 張志聰, 本草崇原. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.97.
16. 程鵬程, 急救廣生集. 北京. 中國中醫藥出版社. 1998. p.38, 47, 48, 51, 55, 56, 202.
17. 鄭在書 譯註, 山海經. 서울. 民音社. 1985. p.44, 66.
18. 鄒存淦, 外治壽世方. 北京. 中國中醫藥出版社. 1996. p.36, 39, 40, 41, 45, 82, 87, 88, 89, 91, 101.
19. 何清湖, 周慎 主編, 理論駢文. 中華醫書集成. 北京. 中醫古籍出版社. 1999. p.1.
20. 黃宮綉, 本草求真. 서울. 醫聖堂. 1997. p.131, 210, 263.