

아토피 피부염의 주증상에 대한 문헌적 고찰*

대구한의대학교 한의과대학 원전학교실¹ · 의학교실²

김은희¹ · 이병욱² · 김은하¹ **

A Literal Study of the Main Symptoms of Atopic Dermatitis*

Kim Eun-hee¹ · Lee Byung-wook² · Kim Eun-ha¹ **

Dep. of ¹Oriental Medical Classics and ²History, Daegu Hanny University

Objective

To find the main symptoms associated with atopic dermatitis and to get the utmost out of information about cause, treatment are contribute in the treatment of atopic dermatitis rather than looking for ways through how to connect modern atopic dermatitis and a listed symptom of classic literature.

Method

In this research, we recorded about the main symptoms of atopic dermatitis such as itch, erythema, edema, pus and furuncle. Also we interpreted original text by extracting a sentence containing the terms like red[赤], pus[膿], flare[發赤], dermatosis[溼], swelling[洋], light red[紅], itch[癢], worm running[蟲行], juice[汁], rash[癩疹], variegation[疹斑] and summarized cause of symptoms, disease sign, prescription.

Results

There are the cause of many symptoms accompanied by atopic dermatitis in the body that recorded unpreparedness[虛], Wind[風], Fever[熱], unpreparedness & interruption of vitality hole [氣穴不通], unpreparedness & Wind, Wind Fever[風熱], Wind Coldness[風寒], Wind Humidity[風濕], Humidity Fever[濕熱], Wind Humidity Fever, Wind of Lungs[肺風], Wind of Lungs and Spleen[脾肺風], the Kidney Wind poison[腎臟風毒], Wind of Lungs Fever, Worm[蟲], miscellaneous vitality[雜氣], unpreparedness and Fever of Heart[心虛熱], old sore of kidney poison[久瘡腎臟風毒].

Key Words : Atopic Dermatitis, Pattern Identification.

I. 서론

* 본 논문은 대구한의대학교 대학원 규정에 따라 김은희의 동 일제목의 박사학위 논문을 요약하여 발표한 것임.

** 교신저자 : 김은하. 대구한의대학교 한의과대학 원전학교실. 경북 경산시 유곡동 290 번지.
E-mail : ehkim@dhu.ac.kr Tel : 053-770-2240.
접수일(2009년 1월 22일), 수정일(2009년 2월 7일),
게재확정일(2009년 2월 9일)

아토피 피부염은 습진(eczema), 아토피습진(atopic eczema), IgE 피부염(IgE dermatitis)이라고도 불리며, 심한 소양감, 홍반, 부종, 삼출물과 부스럼을 특징으로 하는 만성 습진성 피부질환이다. 대개 건조한

피부를 가지고 있으며 가려움증이 가장 중요한 증상이다. 긁으면 가려움증이 발전으로 이어지고 다시 가려움증을 야기하는 악순환을 하게 된다.¹⁾²⁾ 아토피 피부염은 유소아기에 시작하여 성인기까지 재발과 악화를 반복하는 만성 습진성 피부질환으로 환자들은 서양의학적 치료로 증상의 조절은 가능하나 완치가 힘들다는 점을 인식하고 있다.³⁾

아토피 피부염은 최근 전 세계적으로 유병율이 증가하면서 이에 대한 관심도 증가하고 있다. 전 세계적으로 10-20% 정도의 유병율을 보이고 있는데, 대한 소아알레르기 호흡기학회에서 1995년과 2000년에 시행한 전국역학조사에서 우리나라의 유병율도 15.3%에서 17%로 증가하고 있는 추세⁴⁾로 알려져 있다.

아토피 피부염의 원인에 대하여 한의학계에서는 風熱, 濕熱, 熱毒, 血熱, 脾虛濕盛, 陰虛라고 보았고 관련 병증으로는 胎熱, 赤遊丹, 赤遊風, 乳癬, 嬰兒濕疹, 胎敏瘡, 濕疹, 浸淫瘡, 異位性 皮膚炎, 血風瘡 및 四彎風 등이 있으며 清利濕熱, 清熱解毒, 健脾除濕, 滋陰養血 등의 치법을 사용한다⁵⁾⁶⁾고 하였다. 그리고 치료 목표는 건조한 피부에 대한 적절한 수분공급과 더불어 소양증과 피부염을 감소시키면서 그 악화 요인을 줄인다.⁷⁾

그러나 위에서 언급한 아토피 피부염 관련 병증들 사이의 관계가 임상적으로 서로 배타적인 성격을 가진 독립적인 질환을 뜻하지 않는다는 점, 병증들 사이에 많은 공통적인 증상이 포함되고 원인과 병기에 있어서도 공통적인 부분이 많다는 점, 치료목표 역시

피부의 적절한 수분공급과 소양증과 피부염의 감소라는 증상 개선에 치중한다는 점을 고려한다면, 현대의 아토피 피부염과 고전문헌에 기재된 병증을 연결하는 방법을 통하여 치료치방을 찾는 방식보다는 아토피 피부염의 주요 증상에 관련된 내용을 여러 문헌에서 찾아내고 증상과 관련된 원인에 대한 정보와 치료방법에 관한 정보를 고찰하여 활용하는 것 또한 아토피 피부염치료에 기여하는 바가 있다고 사료된다.

본 연구의 시작단계에서는 아토피 피부염의 증상은 한방의 외과에 해당되고 그에 따른 전문서를 중심으로 찾고자 하였으나 외과 전문서적은 대부분 癩瘡와 관련된 내용을 중심으로 기재된 까닭에 아토피 피부염과 관련된 내용이 많지 않았다. 또한 아토피 피부염의 원인에 濕邪와 熱邪가 많다고 알려져 있어서 온병에 관한 문헌 역시 다수 연구하였으나 많은 부분에서 발진을 동반한 열성전염병을 기록하고 있으며, 예후가 아토피 피부염과 전혀 다른 경우가 많았다. 이에 여러 문헌 중 아토피 피부염과 관련이 있는 문헌을 다시 선정하여 연구를 진행시켰다.

이에 본 연구에서는 아토피 피부염의 주요 증상인 소양감, 홍반, 부종, 삼출물과 부스럼에 대하여 소양감, 발반, 발진, 두드러기, 삼출물 및 화농으로 구분하고 『素問』, 『靈樞』, 『傷寒論』, 『金匱要略』, 『肘後備急方』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』, 『溫熱論箋正』, 『溫熱論』, 『溫熱經緯』, 『溫疫論』, 『溫病條辨』 등의 한의학 관련 서적들을 대상으로 증상별 원인, 병기, 치방 등의 내용을 정리하여 보고하는 바이다.

II. 본 론

1. 연구의 방법

1) 『素問』, 『靈樞』, 『傷寒論』, 『金匱要略』, 『肘後備急方』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』, 『溫熱論箋正』, 『溫熱論』, 『溫熱經緯』, 『溫疫論』, 『溫病條辨』 등의 문헌을 DB에 입력한다.

2) 입력된 원문으로부터 赤, 膿, 發赤, 癢, 痒, 紅,

1) 孫大凡. 清肌散과 三黃洗劑加味方 병용이 NC/Nga mice의 아토피 피부염에 미치는 영향. 익산. 원광대학교 대학원. 2008. p.1.
 2) 이상현, 윤용갑. 아토피 피부염 치료 치방에 대한 방제학적 고찰. 한방안이비인후피부과학회지. 2006. 19(3). p.103.
 3) 김세희. 소아 아토피피부염에서 한의학 및 보완대체의학의 이용. 포천중문 의과대학 대체의학대학원. 2007. p.1.
 4) 박용민. 아토피 피부염 병태생리에 대한 최신 지견. 소아알레르기 및 호흡기학회지 2006. 16.
 5) 공남미, 지선영. 아토피 피부염의 양한방적 고찰. 제한동의학술원논문집. 1999. 4(1). pp.416-426.
 6) 김윤희, 이한철. 아토피성 피부염에 관한 동서의학적 고찰. 대한한방소아과학회지. 1993. 7(1). pp.121-133.
 7) 이유신. 임상피부과학. 서울. 여문각. 1998. pp.22-27.

癢, 蟲行, 汁, 癩疹, 疹, 斑의 용어가 포함된 문장을 추출한다.

3) 추출된 원문의 아토피 피부염과 관련성을 살펴서 관련된 내용을 번역한다.

4) 번역된 내용을 바탕으로 ThinkWise 2008 Pro 프로그램을 활용하여 소양감, 발반, 두드러기, 삼출물 및 화농과 관련 있는 문장을 분류하고, 다시 문헌, 원인, 병기, 처방을 분류하여 정리한다.

2. 연구 결과

본론의 내용을 바탕으로 아토피 피부염의 주증상인 소양감, 발진, 발반, 두드러기, 삼출물 및 화농 관련 내용을 원인, 처방, 관련 병증으로 정리하면 다음과 같다.

1) 瘙痒感

소양감에 대한 기록은 『靈樞』, 『傷寒論』, 『肘後備急方』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』, 『溫熱經緯』, 『瘟疫論』, 『溫病條辨』에서 찾을 수 있었다.

(1) 원인

소양감의 원인에 대해서는 ‘虛와 氣血不通’⁸⁾, ‘虛’⁹⁾, ‘風’¹⁰⁾, ‘蟲’¹¹⁾, ‘風熱’¹²⁾¹³⁾¹⁴⁾¹⁵⁾, ‘肺風熱’¹⁶⁾¹⁷⁾,

- 8) 傳統醫學研究所 裴秉哲 譯. 今釋黃帝內經靈樞. 서울. 成輔社. 1995. pp.490-491. “虛邪之中人也 洒淅動形 起毫毛而發腠理 其入深 內搏於骨 則為骨痺 搏於筋 則為筋攣 搏於脈中 則為血閉不通 則為癰 搏於肉與衛氣相搏陽勝者 則為熱 陰勝者則為寒 寒則真氣去 去則虛 虛則寒 搏於皮膚之間 其氣外發腠理開 毫毛搖 氣往來行 則為痒 留而不去則痺”
- 9) 신상우 편저. 仲景學. 대구. 벨엘기획. 2005. p.51. “陽明病法多汗 反無汗 其身如蟲行皮中狀者 此以久虛故也”
- 10) 葛洪. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:肘後備急方治癩疽疔乳諸毒腫方第三十六. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又方搗鯽魚以傅之 若風腫 多痒 按之隨手起 或隱疹方 但令痛以手摩摳抑 按日數度自消”
- 11) 葛洪. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:肘後備急方治卒陰腫痛顏卵方第四十二. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “若苦痒搔之痛悶取猪肝炙熱內陰中當有蟲著肝”
- 12) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)蒺藜子丸 療熱風衝頭面痒如蟲行 身上時有風疹出 除風熱 消疹

‘風濕’¹⁸⁾¹⁹⁾²⁰⁾²¹⁾²²⁾²³⁾²⁴⁾²⁵⁾, ‘熱’²⁶⁾, ‘虛와 風’²⁷⁾²⁸⁾

- 兼補益堅筋骨 倍氣力充實方 蒺藜子 黃芪 獨活 白芷 防風 薯蕷 枳實 人參 黃連 葳蕤 地骨白皮 桂心 右十二味搗篩 蜜和為丸如梧子 一服十丸 酒下日二服 加至十五丸 中間欲服 尤煎及黃連丸 並無妨忌猪肉 生葱”
- 13) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要風熱頭面疹癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)枳實丸 療熱風頭面痒疹如癩方 枳實 天門冬 獨活 蒺藜 防風 桔梗 黃連 薏苡仁 茵桂 右九味搗篩 蜜和丸如梧子 飲服十五丸 日再 如能以酒和飲之 益佳 不限食之前後 以意加減 忌鯉魚 生葱猪肉冷水”
- 14) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療風熱結疹搔之汁出 痒不可忍方 麻黃根 蛇牀子 蒺藜子 礬石 白粉 右五味搗篩 生絹袋盛 痒即粉之此方甚良”
- 15) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏)治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 焮赤疼痛 侵淫清展肌 汁不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 猪脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以猪脂煎 松脂次入 黃蠟二兩瀝去渣次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”
- 16) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “風麻犀角膏 療諸熱風毒氣衝出皮膚 搔即癢疹赤起 兼有黃水出 後結為膿窠瘡悉主之方 升麻 升麻 犀角 白斂 漏蘆 枳實 連翹 生蛇 蘆草 乾薑 芒硝 黃芩 梔子 薊藿根 玄參 右十三味切 以竹瀝二升漬一宿 以成鍊猪脂五升煎 令竹瀝水氣盡 絞去滓 內芒硝攪 令凝膏成用摩患處 日五六度益佳 近效”
- 17) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要肺風冷熱疹方二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療肺風熱 皮膚生風 結狀如疹 或生風搔如水疥粟粒戢戢然方 天門冬 枳實 白朮 人參 獨活 苦參 右六味搗篩 蜜和為丸梧子大 食後以飲下七丸 日再服加至十九”
- 18) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又濕癬者 亦有匡郭 如蟲行 侵淫 赤 濕痒 搔之多汁成瘡 是其風毒氣淺 濕多風少 故為濕癬也 其中亦有蟲”
- 19) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療燥癬方 水銀和胡粉研令調以塗之 又方以雄雞冠血塗之 又方胡粉熬令黃赤色苦酒和塗之 乾即易差止 又方以穀汁塗之 又方搗桃白皮苦酒和敷之佳 又療濕癬方 刮瘡令垢 火灸指摩之以蛇牀子末和猪脂敷之 差止”
- 20) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要瘡方一十二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癩瘡者 由膚腠虛 風濕之氣 折於血氣 結聚所生 多著手足間 遞相對如新生菜莢子 痛痒抓撲 成瘡黃汁出 侵淫生長折裂 時差時劇變化生蟲 故名癩瘡”
- 21) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:外臺秘要癬瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癬病之狀 皮肉癢疹如錢文 漸漸增長 或圓或斜 痒痛 有匡郭 裏生蟲 搔之有汁 此由風濕邪氣 客於腠理 復值寒濕 與血氣相搏 則血

29)30)31)32)33)34)35)36)37)38)39)40)41), '肺風'42)43), '脾

氣否澁發此疾”

- 22) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-癬瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療癬瘡方獨活根去土 搗之一把許 附子二枚 炮 搗 以好酒和塗之 三日乃發 欲敷藥 先以皂莢湯洗 拭令乾 然後敷藥便愈”
- 23) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療乾癬 積年痂厚 搽之黃水出 每逢陰雨即痒方 取巴豆 肥者一枚 炭火上燒之令脂出 即於斧上以指研之如杏酪法 以塗癬上 薄敷之不過一兩度 便愈 又療乾癬諸治不差者方”
- 24) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源) 乾癬 但有匡郭 皮枯索 痒 搔之 白屑出是也 皆是風濕邪氣客於腠理 復值寒濕與血氣相搏所生 若其風毒氣多 濕氣少故風沈入深 故無汁 為乾癬 其中生蟲”
- 25) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療燥癬方水銀和胡粉研令調以塗之 又方以雄雞冠血塗之 又方胡粉熬令黃赤色苦酒和塗之 乾即易差止 又方以穀汁塗之 又方搗桃白皮苦酒和敷之佳 又療濕癬方 刮瘡令坼 火灸指摩之以蛇床子末和猪脂敷之 差止”
- 26) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-疥癬惡瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(近効)療熱瘡疥癬痒痛不可忍者方 硝石止一物 先用泔清洗瘡去痂 拭乾 看瘡大小 研硝石末 和生麻油如粥糊 以塗瘡上 三兩度差”
- 27) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年) 蒴藿膏 主身癢風搔癢瘡方 蒴藿根 蒺藜子 附子 獨活 犀角 薔薇根 白芷 防風 苦參 及已 升麻 白斂 防己 川椒 莽草 青木香 蛇床子 蛇銜草 芫蔚子 枳實 茵芋 右二十一味 切以苦酒漬令淹匝一宿 明旦銅器中炭火上 用猪膏五升煎令 三上三下 以候白芷色黃 膏成絞去滓 內不津器中 用摩風疹”
- 28) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又芫蔚浴湯 主身痒 風搔 或生癢瘡方 芫蔚 蒺藜 羊桃 蒴藿根 漏蘆 蒿鹽 右六味切 以水三石煮 取二石五斗去滓 內鹽令消適寒溫 先飽食即入浴能良 久浸最好 每至夜即浴 浴訖即臥慎風如法”
- 29) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風熱頭面疹瘡方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)療風搔腫痒在頭面大黃搽洗方 大黃 芒硝 莽草 黃連 黃芩 蒺藜 上六味切. 以水七升. 煮取三升半. 去滓. 納芒硝訖. 帛上. 日一過. 勿令近眼”
- 30) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風熱頭面疹瘡方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)牡丹膏 主項強痛 頭風 搔痒癢風腫方 牡丹皮 當歸 芎藭 防風 升麻 防己 芒硝 芍藥 細辛 乾藍 犀角 漏蘆 蒴藿 零陵香 杏仁 梔子仁 黃芩 大黃 青木香 竹瀝 右二十味切 以竹瀝漬一宿 醱三升半煎於火上 三下三上 候芍藥黃 膏成絞去滓 以摩病上”
- 31) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-小兒風疹瘡瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)療小兒風瘙癢瘡方 蒴藿 防風 羊桃 石南 秦椒 升麻 苦參 茵芋

芫花 蒺藜子 蛇床子 黃礬石 枳實 右十三味切 以酢漿三斗煮取一斗內礬石令少沸 以浴之”

- 32) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-雜療方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)芎藭湯 主面上及身體風搔痒方 麻黃 芎藭 白朮 吳茱萸 防風 枳實 羌活 薯蕷 蒺藜子 烏喙 甘草 生薑 右十二味切 以水九升七合 煮 取二升五合 去滓分服 甚妙驗”
- 33) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)石南湯 療六十四種風 淫淫液液走人皮膚中 如蟲行 腰脊強直五緩六急 手足拘攣 癢疹搔之作瘡 風尸身痒 卒面目腫起 手不上頭 口禁不能言方 石南 乾薑 黃芩 細辛 人參 桂心 麻黃 當歸 芎藭 甘草 乾地黄 食茱萸 右十二味切 以水六升酒三升 煮 取三升去滓 分為三服 取大汗勿觸風 但是癢疹服之皆差 忌 蕪荑 生葱 生菜 海藻 菘菜等”
- 34) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(透冰丹)治一切 風毒上攻 頭面腫痒 痰涎壅塞 心胸不利 口苦乾澀 風毒下注 腰脚沉重腫痛 生瘡 大便秘 小便赤澀 及治中風癱瘓 一切風疾 益智子 川大黃 茯神 仙靈脾葉 蔓荊子 葳靈仙 天麻 白芷 山梔子 白茯苓 香墨 麝香 川烏 右為細末 入藥研勻 以煉蜜澀和 如麥餅相似. 以真酥塗杵臼 搗萬杵 如乾 旋入蜜令得所 和溲成劑. 每服旋圓如梧桐子大 用薄荷自然汁同溫酒化下兩圓”
- 35) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(皂角丸) 治風氣攻注 頭面腫痒 遍身拘急 痰涎壅塞 胸膈煩悶 頭痛目眩 鼻塞口乾 皮膚瘙痒 腰脚重痛 大便風秘 小便赤澀 及咳嗽喘滿 痰唾稠濁 語澀涎多 手足麻痺 暗風癱病 偏正頭疼 夾腦風 婦人血風 攻治遍身疼痛 心忪煩躁 癢疹並宜服之 甘菊花 半夏 白礬 知母 葳靈仙 貝母 青皮 槐角 乾薄荷 皂角 牽牛子 右為末 以皂角膏和圓 如梧桐子大 每服二十圓 食後生薑湯下”
- 36) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消風散)治諸風上攻 頭目昏痛 項背拘急 肢體煩疼 肌肉蠕動 目眩旋運 耳 嘯蟬鳴 眼澀好睡 鼻塞多嚏 皮膚頑麻 瘙痒癢疹 又治婦人血風 頭皮腫痒 眉稜骨痛 旋運欲倒 痰逆惡心 白茯苓 芎藭 羌活 人參 荊芥穗 防風 藿香 蟬殼 白僵蠶 甘草 厚朴 陳皮 右為細末 每服二錢 茶清調下 如久病偏風 每日三服 便覺輕減 如脫著沐浴 暴感風寒 頭痛聲重 寒熱倦疼 荊芥茶清調下 溫酒亦得可併服之 小兒虛風 目澀昏困 又急慢驚風 乳香荊芥湯調下 半錢不拘時候”
- 37) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(烏蛇膏)治風邪毒氣 外客皮膚 熏發成腫 所起不定遊走 往來時發痒痛 或風毒勢盛 攻注成瘡 瘡赤 多膿瘡邊緊急 但是風腫並皆治之 吳茱萸 藥本 獨活 細辛 白僵蠶 半夏 漢椒 防風 赤芍藥 當歸 桂心 川芎 香白芷 烏蛇 黃蠟 乾蟬 附子 右件細剉以煉臘月猪脂二斤 文火煎 候白芷 赤黑色為度 綿濾去查 下臘入瓷器內盛 每用取少許 摩之令熱 日三服”
- 38) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平

肺風'44)45), '腎臟風毒'46)47), '風濕熱'48), '雜氣'49)가

있다고 하였다.

- 惠民和劑局方治瘡腫傷折實慶新增方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(滑肌散) 治風邪客于肌中 渾身瘙癢 致主瘡疥 及脾肺風毒攻衝 偏身瘡疥 皸裂乾濕 發瘡日久不瘡 並皆治之 剪草 輕粉 右爲細末 瘡濕 用藥乾滲 瘡乾用麻油調藥敷之”
- 39) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(追風應痛丸)治一切風疾……或皮膚瘙癢 癢疹生瘡 暗風夾腦 偏正頭疼 並能治之 五靈脂 川烏 何首烏 蕨靈仙 狗脊 乳香 右爲細末 酒糊爲圓 每服十五圓 加至二十圓 麝香溫酒吞下 只溫酒亦得 食稍空服常服 輕身健體 壯筋骨 通經活絡 除濕去風 孕婦不可服”
- 40) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(烏藥順氣散) 治男子婦人一切風氣 ……麻黃 陳皮 烏藥 川芎 白僵蠶 枳殼 白芷 甘草 桔梗 乾薑 右爲細末 每服三錢 水一盞 薑三片 棗一枚 煎七分 溫服 如四時傷寒 增寒壯熱 頭痛肢體倦怠 加葱白三寸 同煎併服 出汗 差 閃挫身痛 溫酒調服 遍身瘙癢 抓之成瘡 用薄荷三葉煎常併服. 孕婦不可服”
- 41) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(八風散) 治風氣上攻 頭目昏眩 肢體拘急 煩疼 或皮膚風瘡 痒痛 及治寒壅不調鼻塞聲重 人參 黃耆 甘草 防風 羌活 白芷 前胡 藿香 右爲細末 每服二錢 水一中盞 薄荷少許 同煎至七分 去滓 食後溫服 臘茶清調一大錢亦得 小兒虛風 乳香 臘茶清調服半錢 更量兒大小加減”
- 42) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(如聖散)治肺藏風毒 攻發皮膚 血氣癢澁 變生疥瘡 瘙癢搔之皮起作痂增 展侵引連滯不差 活血脈 潤皮膚 散風邪瘡毒 水銀 胡粉 蛇牀子 黃連 右件藥以生麻油和稀滑 每用藥時 先以鹽漿水洗瘡 令淨後 以藥塗之 乾即便換 不過三五度差”
- 43) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(樺皮散) 治肺藏風毒 遍身瘡疥 及癢疹瘙癢搔之成瘡 又治面上風刺 及婦人粉刺 杏仁 枳殼 樺皮 甘草 荊芥穗 右件藥 除杏仁 外餘藥都搗羅爲末 却將杏仁別研令極細 次用諸藥末旋旋入研令勻 每服二錢 食後溫酒調下 日進三服 瘡疥甚者 每日頻服”
- 44) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(何首烏散) 治脾肺風毒攻衝 遍身癢疥瘙癢 或生癩疹 搔之成瘡 肩背拘攣 肌肉頑痺 手足皸裂 風氣上攻至頭面生瘡 及 治紫癩白癩頑麻等風 荊芥穗 蔓荊子 蚬蚱草 甘草 何首烏 防風 蕨靈仙 右件各五斤 搗羅爲末 每服一錢 食後溫酒調下 沸湯亦得”
- 45) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(胡麻散)治脾肺風毒攻衝 遍身皮膚瘙癢 或生瘡疥或生癩疹 用手搔時浸淫成瘡 久而不差 愈而復作

(2) 원인별 처방

소양감의 처방에 대해서는 원인별 처방이 명확한 경우와 원인이 기록되지 않은 상태에서 단순히 소양감을 치료하는 처방이 기록된 경우가 있었다. 원인별 처방과 원인미상의 처방을 나열하면 다음과 같다.

* 風: 透冰丹⁵⁰⁾, 皂角丸⁵¹⁾, 消風散⁵²⁾, 烏蛇膏⁵³⁾,

面上遊風 或如蟲行 紫癩白癩頑麻等風 或腎臟風 攻注脚膝 生瘡並宜服之 胡麻 苦參 荊芥 甘草 蕨靈仙 何首烏 右爲細末 每服二錢 薄荷茶點 食後服 或酒調 或蜜湯點亦得 服此藥後 頻頻洗浴 貴得汗出立效”

- 46) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(苦參丸) 治心積熱 腎臟風毒攻於皮膚 時生疥癩瘙癢難忍 時出黃水 及大風手足爛瘰 眉毛落 苦參 荊芥 右爲細末 水糊爲圓 如梧桐子大 每服三十圓 好茶吞下 或荊芥湯下 食後服 一切風疾並皆治之”
- 47) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(磁石丸) 治腎臟風毒上攻 頭面浮腫 耳鳴眼暗 頭皮腫痒 太陽穴痛 鼻塞腦悶 牙齒搖動 項背拘急 渾身瘙癢 癢疹生瘡 百節疼痛 皮膚麻痺 下注脚膝 筋脈拘攣 不能屈伸 脚下癢痛 步履艱 並宜服之 常服能補益 去風明目 活血駐顏 磁石 川芎 肉桂 赤芍藥 黑牽牛 草烏 牛膝 黃躑躅 右爲細末 酒糊爲圓 每服三十圓 煨葱鹽酒吞下 煨葱茶亦得”
- 48) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:重訂廣溫熱論溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(巢氏諸病源候論)……(二十六)熱病熱瘡候: 表有風濕與熱氣相搏 則身體生瘡痒痛而膿汁出, 甚者一瘡一劇.”
- 49) 吳又可. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:溫疫論雜氣論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “至又誤認爲火者, 如疔瘡, 發背, 癰疽, 腫毒, 氣毒流注, 流火, 丹毒, 與夫發斑, 痘疹之類, 以爲痛痒瘡瘍皆屬心火, 投芩, 連, 梔, 柏未嘗一效, 實非火也, 亦雜氣之所爲耳.”
- 50) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(透冰丹)治一切 風毒上攻 頭面腫痒 痰涎壅塞 心胸不利 口苦乾澀 風毒下注 腰脚沉重腫痛 生瘡 大便多秘 小便赤澀 及治中風癱瘓 一切風疾 益智子 川大黃 茯神 仙靈脾葉 蔓荊子 蕨靈仙 天麻 白芷 山梔子 白茯苓 香墨 麝香 川烏 右爲細末 入藥研勻 以煉蜜溲和 如麥針相似. 以真酥塗杆白 搗萬杵 如乾 旋入蜜令得所 和溲成劑. 每服旋圓如梧桐子大 用薄荷自然汁同溫酒化下兩圓”
- 51) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]:太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(皂角丸) 治風氣攻注 頭面腫痒 遍身拘急 痰涎壅塞 胸膈煩悶 頭痛目眩 鼻塞口乾 皮膚瘙癢 腰脚重痛 大便風秘 小便赤澀 及咳嗽喘滿 痰唾稠濁 語澀涎多 手足麻痺 暗風癩病 偏正頭疼 夾腦風 婦人血風 攻治遍身疼痛 心忪煩躁 癢疹並宜

滑肌散⁵⁴，追風應痛丸⁵⁵，烏藥順氣散⁵⁶，八風散⁵⁷

服之 甘菊花 半夏 白礬 知母 葳靈仙 貝母 青皮 槐角 乾薄荷 皂角 牽牛子 右爲末 以皂角膏和圓 如梧桐子大 每服二十圓 食後生薑湯下”

- 52) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消風散)治諸風上攻 頭目昏痛 項背拘急 肢體煩疼 肌肉蠕動 目眩旋運 耳 嘔鳴 眼澀好睡 鼻塞多嚏 皮膚頑麻 癢痒癢疹 又治婦人血風 頭皮腫痒 眉稜骨痛 旋運欲倒 痰逆惡心 白茯苓 芎藭 羌活 人參 荊芥 防風 藿香 蟬殼 白僵蠶 甘草 厚朴 陳皮 右爲細末 每服二錢 茶清調下 如久病偏風 每日三服 便覺輕減 如脫著沐浴 暴感風寒 頭痛聲重 寒熱倦疼 荊芥 茶清調下 溫酒亦可併服之 小兒虛風 目澀昏困 又急慢驚風 乳香荊芥湯調下 半錢不拘時候”
- 53) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(烏蛇膏)治風邪毒氣 外客皮膚 熏發成腫 所起不定遊走 往來時發痒痛 或風毒勢盛 攻注成瘡 焮赤 多膿瘡邊緊急 但是風腫並皆治之 吳茱萸 藥本 獨活 細辛 白僵蠶 半夏 漢椒 防風 赤芍藥 當歸 桂心 川芎 香白芷 烏蛇 黃蠟 乾蟬 附子 右件細到以煉臘月猪脂二斤 文火煎 候白芷 赤黑色爲度 綿濾去渣 下臘入瓷器內盛 每用取少許 摩之令熱 日三服”
- 54) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折寶慶新増方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(滑肌散) 治風邪客于肌中 渾身痒痒 致主瘡疥 及脾肺風毒攻衝 偏身瘡疥 皸裂乾濕 發瘡日久不瘥 並皆治之 剪草 輕粉 右爲細末 瘡濕 用藥乾瘡 瘡乾用麻油調藥敷之”
- 55) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(追風應痛丸)治一切風疾……或皮膚癢痒 癢疹生瘡 暗風夾腦 偏正頭疼 並能治之 五靈脂 川烏 何首烏 葳靈仙 狗脊 乳香 右爲細末 酒糊爲圓 每服十五圓 加至二十圓 麝香溫酒吞下 只溫酒亦得 食稍空服常服 輕身體 壯筋骨 通經活絡 除濕去風 孕婦不可服”
- 56) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(烏藥順氣散) 治男子婦人一切風氣 …… 麻黃 陳皮 烏藥 川芎 白僵蠶 枳殼 白芷 甘草 桔梗 乾薑 右爲細末 每服三錢 水一盞 薑三片 棗一枚 煎七分 溫服 如四時傷寒 增寒壯熱 頭痛肢體倦怠 加葱白三寸 同煎併服 出汗 差 閃挫身體疼痛 溫酒調服 遍身痒痒 抓之成瘡 用薄荷三葉 煎常併服. 孕婦不可服”
- 57) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(八風散) 治風氣上攻 頭目昏眩 肢體拘急 煩疼 或皮膚風瘡 痒痛 及治寒壅不調鼻塞聲重 人參 黃耆 甘草 防風 羌活 白芷 前胡 藿香 右爲細末 每服二錢 水一中盞 薄荷少許 同煎至七分 去滓 食後溫服 臘茶清調一大錢亦得 小兒虛風 乳香 臘茶清調服半錢 更量兒大小加減”

- * 風熱: 蒺藜子丸⁵⁸, 枳實丸⁵⁹, 치방⁶⁰, 膩粉膏⁶¹
- * 肺風熱: 치방⁶², 升麻犀角膏⁶³
- * 虛와 風: 蒴藿膏⁶⁴, 芫蔚浴湯⁶⁵, 大黃搽洗方⁶⁶,

- 58) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)蒺藜子丸 療熱風衝頭面痒如蟲行 身上時有風疹出 除風熱 消疹 兼補益堅筋骨 倍氣力充實方 蒺藜子 黃芪 獨活 白芷 防風 薯蕷 枳實 人參 黃連 葳蕤 地骨白皮 桂心 右十二味搗篩 蜜和爲丸如梧子 一服十丸 酒下日二服 加至十五丸 中間欲服 亦煎及黃連丸 並無妨忌猪肉 生葱”
- 59) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風熱頭面瘡癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)枳實丸 療熱風頭面痒風如癩方 枳實 天門冬 獨活 蒺藜 防風 桔梗 黃連 薏苡仁 茵桂 右九味搗篩 蜜和丸如梧子 飲服十五丸 日再 如能以酒和飲之 益佳 不限食之前後 以意加減 忌鯉魚 生葱猪肉冷水”
- 60) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療風熱結疹 搔之汁出 痒不可忍方 麻黃根 蛇牀子 蒺藜子 礬石 白粉 右五味搗篩 生絹袋盛 痒即粉之此方甚良”
- 61) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏)治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 焮赤疼痛 侵淫清展肌 汁不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 猪脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以猪脂煎 松脂次入 黃蠟二兩濾去渣次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”
- 62) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-肺風冷熱疹方二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療肺風熱 皮膚生風 結狀如疹 或生風搔如水疥藥粒戢戢然方 天門冬 枳實 白朮 人參 獨活 苦參 右六味搗篩 蜜和爲丸梧子大 食後以飲下七丸 日再服加至十丸”
- 63) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又升麻犀角膏 療諸熱風毒氣衝出皮膚 搔即癢疹赤起 兼有黃水出 後結爲膿瘡悉主之方 升麻 犀角 白斂 漏蘆 枳實 連翹 生蛇 衛草 乾薑 芒硝 黃芩 梔子 蒴藿根 玄參 右十三味切 以竹瀝二升漬一宿 以成鍊猪脂五升煎 令竹瀝水氣盡 絞去滓 內芒 硝攪 令凝膏成用摩患處 日五六度益佳 近效”
- 64) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年) 蒴藿膏 主身癢風搔癢疹方 蒴藿根 蒺藜子 附子 獨活 犀角 薔薇根 白芷 防風 苦參 及已 升麻 白斂 防己 川椒 莽草 青木香 蛇牀子 蛇衛草 芫蔚子 枳實 茵芋 右二十一味 切以苦酒漬令 淹匝一宿 明旦銅器中炭火上 用猪膏五升煎令 三上三下 以候白芷色黃 膏成絞去滓 內不津器中 用摩風疹”
- 65) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又芫蔚浴湯 主身痒 風搔 或生癢疹方 芫蔚 蒺藜 羊桃 蒴藿根 漏蘆 蒿鹽 右六味切 以水三石煮 取二石五斗去滓 內鹽令消適寒溫 先飽食即入浴能良 久浸最好 每至夜即浴 浴訖即臥慎風如法”
- 66) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風熱頭面瘡

牡丹膏⁶⁷⁾, 小兒風瘙癢疹方⁶⁸⁾, 芎藭湯⁶⁹⁾, 石南湯⁷⁰⁾

* 肺風: 如聖散⁷¹⁾, 樺皮散⁷²⁾

* 脾肺風: 何首烏散⁷³⁾, 胡麻散⁷⁴⁾

癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)療風搔腫瘡在頭面大黃搗洗方 大黃 芒硝 莽草 黃連 黃芩 蒺藜 上六味切. 以水七升. 煮取三升半. 去滓. 納芒硝訖. 帛上. 日一過. 勿令近眼”

67) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風熱頭面疹癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)牡丹膏 主項強痛 頭風 搔疹癢風腫方 牡丹皮 當歸 芎藭 防風 升麻 防己 芒硝 芍藥 細辛 乾薑 犀角 蘆瀝 蒟醬 零陵香 杏仁 梔子仁 黃芩 大黃 青木香 竹瀝 右二十味切 以竹瀝漬一宿 醱翻三升半煎於火上 三下三上 候芍藥黃 膏成絞去滓 以摩病上”

68) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-小兒風疹癢癢方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)療小兒風瘙癢疹方 蒟醬 防風 羊桃 石南 秦椒 升麻 苦參 茵芋 芫花 蒺藜子 蛇床子 黃礬石 枳實 右十三味切 以酢漿三斗煮取一斗內礬石令少沸 以浴之”

69) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-雜療面方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金翼)芎藭湯 主面上及身體風搔痒方 麻黃 芎藭 白朮 吳茱萸 防風 枳實 羌活 薯蕷 蒺藜子 烏喙 甘草 生薑 右十二味切 以水九升七合煮 取二升五合 去滓分服 甚妙驗”

70) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)石南湯 療六十四種風 淫淫液液走人皮膚中 如蟲行 腰脊強直五緩六急 手足拘攣 癢疹搔之作瘡 風尸身痒 卒面目腫起 手不上頭 口禁不能言方 石南 乾薑 黃芩 細辛 人參 桂心 麻黃 當歸 芎藭 甘草 乾地黃 食茱萸 右十二味切 以水六升酒三升煮 取三升去滓 分爲三服 取大汗勿觸風 但是癢疹服之皆差忌 蕪荑 生葱 生菜 海藻 菘菜等”

71) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折-吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(如聖散)治肺藏風毒 攻發皮膚 血氣凝澁 變生疥瘡 瘙痒搔之皮起作痂增 展侵引連滯不差 活血脈 潤皮膚 散風邪瘡痒 水銀 胡粉 蛇牀子 黃連 右件藥以生麻油和稀滑 每用藥時 先以鹽漿水洗瘡 令淨後 以藥塗之 乾即便換 不過三五度差”

72) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(樺皮散) 治肺藏風毒 遍身瘡疥 及癩疹瘙痒搔之成瘡 又治面上風刺 及婦人粉刺 杏仁 枳殼 樺皮 甘草 荊芥穗 右件藥 除杏仁 外餘藥都搗羅爲末 却將杏仁別研令極細 次用諸藥末旋旋入研令勻 每服二錢 食後溫酒調下 日進三服瘡疥甚者 每日頻服”

73) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(何首烏散) 治脾肺風毒攻衝 遍身癬疥瘙痒 或生癩疹 搔之成瘡 肩背拘攣 肌肉頑痺 手足皸裂 風氣上攻至頭面生瘡及 治紫癩白癩頑麻等風 荊芥穗 蔓荊子 蚬蚶草 甘草 何

* 腎臟風毒: 苦參丸⁷⁵⁾, 磁石丸⁷⁶⁾

* 원인미상: 치방¹⁷⁷⁾, 치방²⁷⁸⁾, 치방³⁷⁹⁾, 치방⁴⁸⁰⁾

(3) 관련 병명

소양감과 관련된 병명으로는 風濕, 熱, 虛와 風로 인한 병명과 원인미상으로 인한 소양감을 동반하는

首烏 防風 葳靈仙 右件各五斤 搗羅爲末 每服一錢 食後溫酒調下 沸湯亦得”

74) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸風-續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(胡麻散)治脾肺風毒攻衝 遍身皮膚瘙痒 或生瘡疥或生癩疹 用手搔時浸淫成瘡 久而不差 愈而復作 面上遊風 或如蟲行 紫癩白癩頑麻等風 或腎臟風 攻注脚膝 生瘡並宜服之 胡麻 苦參 荊芥 甘草 葳靈仙 何首烏 右爲細末 每服二錢 薄荷茶點 食後服 或酒調 或蜜湯點亦得 服此藥後 頻頻洗浴 貴得汗出立效”

75) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸風-續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(苦參丸) 治心肺積熱 腎臟風毒攻於皮膚 時生疥癩瘙痒難忍 時出黃水 及大風手足爛壞 眉毛落 苦參 荊芥 右爲細末 水糊爲圓 如梧桐子大 每服三十圓 好茶吞下 或荊芥湯下 食後服 一切風疾並皆治之”

76) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸風-續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(磁石丸) 治腎臟風毒上攻 頭面浮腫 耳鳴眼暗 頭皮腫痒 太陽穴痛 鼻塞腦悶 牙齒搖動 項背拘急 渾身瘙痒 癩疹生瘡 百節疼痛 皮膚麻痺 下注脚膝 筋脈拘攣 不能屈伸 脚下癢痛 步履艱 並宜服之 常服能補益 去風明目 活血駐顏 磁石 川芎 肉桂 赤芍藥 黑牽牛 草烏 牛膝 黃躑躅 右爲細末 酒糊爲圓 每服三十圓 煨葱鹽酒吞下 煨葱茶亦得”

77) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療學體痛痒如蟲齧 皮上痒時搔則皮脫作瘡方 蒺藜子 蛇牀子 芫藶子 防風 大戟 大黃 礬石 右七味切 以酒四升水七升煮 取四升去滓 內礬石三上火燒 用帛拭身上差止”

78) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-瘡久不瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(崔氏)瘡積年不差 瘡汁浸四畔 好肉復變成瘡 瘡色赤黑痒 不可耐搔之 並汁出者方 黃連 黃蘗 豉心 胡粉 水銀 油脂 右六物 若慮水銀不散 可內掌中細細和唾研之 自當散 訖 然後 攪胡粉等以塗瘡上 仍取黃連末粉之 此瘡多有黃汁著藥 候汁徹 即易之 以差爲度”

79) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療身體赤癩疹而痒搔之隨手腫方 莽草當歸芎藭躑躅花大戟細辛芍藥芫花附子蜀椒猪脂右十一味切以猪膏合煎之候附子色黃膏成濾去滓收貯以數病日三以差爲度”

80) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又方礬石二兩酒三升漬拭上立差”

병명이 각각 기록되어 있었다. 원인별 소양감을 동반하는 병증을 나열하면 다음과 같다.

- * 風濕: 濕癬⁸¹⁾⁸²⁾, 癩瘡⁸³⁾, 癬⁸⁴⁾, 乾癬⁸⁵⁾⁸⁶⁾⁸⁷⁾
- * 熱: 熱瘡⁸⁸⁾
- * 虛와 風: 白丹⁸⁹⁾⁹⁰⁾⁹¹⁾

81) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又濕癬者 亦有匡郭 如蟲行 侵淫 赤 濕痒 搔之多汁成瘡 是其風毒氣淺 濕多風少 故爲濕癬也 其中亦有蟲”

82) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療燥癬方水銀和胡粉研令調以塗之 又方以雄鷄冠血塗之 又方胡粉熱令黃赤色苦酒和塗之 乾即易差止 又方以穀汁塗之 又方搗桃白皮苦酒和敷之佳 又療濕癬方 刮瘡令坼 火灸指摩之以蛇床子末和猪脂敷之 差止”

83) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-瘡方一十二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癩瘡者 由膚腠虛 風濕之氣 折於血氣 結聚所生 多著手足間 通相對如新生菜莢子 痛痒抓搔 成瘡黃汁出 侵淫生長折裂 時差時劇變化生蟲 故名癩瘡”

84) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-癬瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癬病之狀 皮肉癢疹如錢文 漸漸增長 或圓或斜 痒痛 有匡郭 裏生蟲 搔之有汁 此由風濕邪氣 客於腠理 復值寒濕 與血氣相搏 則血氣否澁發此疾”

85) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療乾癬 積年痂厚 搔之黃水出 每逢陰雨即痒方 取巴豆 肥者一枚 炭火上燒之令脂出 即於斧上以指研之如杏醢法 以塗癬上 薄敷之 不過一兩度 便愈 又療乾癬諸治不差者方”

86) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)乾癬 但有匡郭 皮枯索 痒 搔之 白屑出是也 皆是風濕邪氣客於腠理 復值寒濕與血氣相搏所生 若其風毒氣多 濕氣少故風沈入深 故無汁 爲乾癬 其中生蟲”

87) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療燥癬方水銀和胡粉研令調以塗之 又方以雄鷄冠血塗之 又方胡粉熱令黃赤色苦酒和塗之 乾即易差止 又方以穀汁塗之 又方搗桃白皮苦酒和敷之佳 又療濕癬方 刮瘡令坼 火灸指摩之以蛇床子末和猪脂敷之 差止”

88) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-疥癬惡瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(近効)療熱瘡疥癬痒痛不可忍者方 硝石一物 先用泔清洗瘡去痂 拭乾 看瘡大小 研硝石末 和生麻油如麪糊 以塗瘡上 三兩度差”

89) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)白丹者 初發痒痛 微虛腫如吹軫(軫)起不痛 不赤而白色 由挾風冷故然色白也. 肘後療白丹方 末豉以酒和塗之 搗香薷葉苦參敷之”

90) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-白丹方一十

* 원인미상: 疥癩風⁹²⁾, 小兒禿瘡⁹³⁾, 風瘡⁹⁴⁾, 疥癬⁹⁵⁾, 丹疹⁹⁶⁾, 瘡疥⁹⁷⁾, 濕疥⁹⁸⁾

이외에도 『溫熱經緯』에는 병리적 상태가 아닌 경

三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又方屋上塵以苦酒和塗之 又方燒鹿角作灰以猪膏敷之 又方蜜和乾薑末敷之 又方酸模草五葉草煮飲汁 又以滓薄丹以膏赤佳”

91) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(集驗)云 有白丹者 肉中起痒痛 微虛腫如吹癩疹 起者療之亦如赤丹法 有雞冠者赤色丹起 大者如連錢 小者如麻麥豆粒 肉上粟粟如雞冠肌理也 方說一名爲茱萸火丹 療之如天火法 有水丹 由體熱過水濕搏之 結丹見黃赤色 如有水在其中 喜著腹及陰處 療之亦如火丹法 其水丹著人足趺及踰間者 作黃色如火丹狀經久變紫色 不療皆成骨瘡也 無毒非殺人 疾若成骨瘡即難差也 經言風邪客於肌中 則肌虛真氣發散 又被寒氣搏皮膚 外發腠理開毫毛淫淫氣妄行之 則爲痒也 所以有風疹風瘡疾 皆由於此 有赤疹者忽起如蚊蚤吮 煩痒劇者 連連重沓壘腫起 搔之逐手起有白疹 者亦如此證也 療之皆如療丹法也 療之方”

92) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-惡疾大風方一十首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又岐伯神散 療萬病癩風 疥癩風 瘡骨肉疽 敗百節疼 眉毛髮落 身體淫淫躍躍痛痒 目痛爛眦 耳聾 齧齒 痔瘻等方 天雄 附子 細辛 烏頭 茵芋 乾薑 石南 菖蒲 防風 白朮 獨活 躑躅 椒 防葵 枳實 右十五味 搗散以酒服方寸匕 日三勿加”

93) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-小兒禿瘡方七首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金翼)療小兒禿瘡無髮痒痒方 野葛 猪脂 羊脂 右三味合煎令消待冷以敷之 不過三上”

94) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-疥風瘡方七首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療疥及風瘡瘡 苦痒方. 丹參苦參蛇床子 右三味切 以水六升煎之 以洗疥瘡 以粉粉身 日再爲之 即差”

95) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-疥癬惡瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(近効)療熱瘡疥癬痒痛不可忍者方 硝石一物 先用泔清洗瘡去痂 拭乾 看瘡大小 研硝石末 和生麻油如麪糊 以塗瘡上 三兩度差”

96) 病源丹疹者肉色不變又不熱但起癩疹相連而微痒故謂之丹疹

97) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折-續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(升麻和氣散)治瘡疥發於四肢 腎髀痛痒不常 甚至增寒發熱 攻刺疼痛 浸淫浮腫 又持風入臟 陰下濕痒 耳鳴眼痛皆治之 乾薑 熟枳殼 乾葛 熟蒼朮 桔梗 升麻 當歸 熟半夏 茯苓 大黃 白芷 陳皮 甘草 芍藥 右爲到散 每服四大錢 水一盞半 薑三片 燈心十五莖 煎至七分 去查食前服”

98) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折-吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(油調立效散)治濕疥 浸淫流清遍體 大作舉手 搔之水出 小如粟粒 痒痛難任 肌膚濕潤 經久不差 硫黃 黃蘗 礞礬 膩粉 右爲細末 研勻以生油調藥塗之”

우의 소양감⁹⁹⁾에 대해서도 기록하고 있다.

2) 發疹

發疹에 대한 기록은 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『溫熱論箋正』, 『溫熱經緯』에서 찾을 수 있었다.

(1) 원인 및 변증

發疹의 원인에 대해서는 ‘風’¹⁰⁰⁾, ‘風熱’¹⁰¹⁾ 102)103)104), ‘肺風熱’¹⁰⁵⁾, ‘濕熱’¹⁰⁶⁾¹⁰⁷⁾, ‘虛와

風’¹⁰⁸⁾¹⁰⁹⁾, ‘心虛熱’¹¹⁰⁾이 있다고 하였고, 변증방법에 대해서는 “대개 반진을 처음 살필 때에는 모름지기 종이를 꼬아서 불을 붙여 가슴과 등 그리고 양측 옆구리를 살피는데, 점이 크고 피부위에 있는 것이 斑이다. 혹은 피부가 살짝 도드라지거나 작은 부스리기입자 같은 것이 疹이다. 이것은 겉으로 잘 드러나지만, 잘 드러나지 않는 것도 많다. 기존의 방서에 의하면 반점의 색이 붉은 것은 위열에 속하고 紫色인 것은 열이 극심한 것이며, 검은 것은 胃爛이라고 하였으니, 반드시 외증과 부합되는 지를 살피서 처방을 결정해야 한다고 하였다. 章虛谷은 斑이 기육에서부터 나타나는 것은 胃病에 속하고 疹이 血絡에서 나타

99) 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫熱經緯·方論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “瘥後飲食漸增, 而大便久不行, 亦無所苦. 此營液未充, 若誤投通利, 死不終朝矣. 汪按: 宜食黑脂麻. 熱疫為病, 氣血被其煎熬, 瘥後飲食漸進, 氣血滋生, 潤皮膚而灌筋骸. 或痛或痒, 宛如虫行, 最是佳境, 不過數日, 氣血通暢而自愈矣”

100) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方·積熱吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消毒犀角飲) 治大人小兒內蘊邪熱 咽膈不利 痰涎壅嗽 眼赤臉腫 脇項結核 癰腫毒聚 遍身風疹 癩毒赤瘡 及瘡疹已出未出 不能快透 並皆治療 小兒疹豆欲出及已出熱未解 急進此藥三四服 快透消毒 應手神效 防風 鼠粘子 甘草 荊芥穗 右為粗末 每服三錢水一盞 煎至七分 去渣食後 溫溫服之”

101) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·風熱頭面疹癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後) 枳實丸療熱風頭面痒風疹如癩方 枳實 天門冬 獨活 蒺藜 防風 桔梗 黃連 薏苡仁 茵桂 右九味搗篩 蜜和丸如梧子 飲服十五丸 日再 如能以酒和飲之 益佳 不限食之前後 以意加減 忌鯉魚生葱猪肉冷水”

102) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又枳實丸主風熱氣發衝頭面熱 皮膚生風疹癢痒 盛生瘡 不能多食方 枳實 蒺藜子 苦參 人參 獨活 天門冬 茵桂 白朮 右八味搗篩 蜜和丸如梧子 一服十丸 用薄酒下日二 加至十五丸 忌蒜熱麵鯉魚 桃 李 雀肉 生葱”

103) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療風熱結疹搔之汁出 痒不可忍方 麻黃根 蛇牀子 蒺藜子 礬石 白粉 右五味搗篩 生絹袋盛 痒即粉之此方甚良”

104) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年) 蒺藜子丸 療熱風衝頭面痒如蟲行 身上時有風疹出 除風熱 消疹兼補益堅筋骨 倍氣力充實方 蒺藜子 黃芪 獨活 白芷 防風 薯蕷 枳實 人參 黃連 葳蕤 地骨白皮 桂心 右十二味搗篩 蜜和為丸如梧子 一服十丸 酒下日二服 加至十五丸 中間欲服 煎及黃連丸 並無妨忌猪肉 生葱”

105) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·肺風冷熱疹方二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療肺風熱皮膚生風 結狀如疹 或生風搔如疥粟粒戢戢然方 天門冬

枳實 白朮 人參 獨活 苦參 右六味搗篩 蜜和為丸梧子大 食後以飲下七丸 日再服加至十丸”

106) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “古今錄驗云赤疹者由令濕折於肌中甚即為熱熱成赤疹也得天熱則劇取冷則減療之方 取生蛇銜草搗極爛以塗之最驗”

107) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源) 邪氣客於皮膚 復逢風寒相折 則起風搔癢疹 若赤疹者 由涼濕搏於肌中之熱 熱結成赤疹也.”

108) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(集驗)云 有白丹者 肉中起痒痛 微虛腫如吹癢疹 起者療之亦如赤丹法 有雞冠者赤色丹起 大者如連錢 小者如麻麥豆粒 肉上粟粟如雞冠肌理也 方說一名為茱萸火丹 療之如火法 有水丹 由體熱過水濕搏之 結丹見見黃赤色 如有水在其中 喜者腹及陰處 療之亦如火丹法 其水丹著人足跌及踣蹠間者 作黃色如火丹狀經久變紫色 不療皆成骨瘡也 無毒非殺人 疾若成骨瘡即難差也 經言風邪客於肌中 則肌虛真氣發散 又被寒氣搏皮膚 外發腠理開毫毛淫淫氣妄行之 則為痒也 所以有風疹風瘙疾 皆由於此 有赤疹者忽起如蚊蚤吮 煩痒劇者 連連重沓腫起 搔之逐手起有白疹 者亦如此證也 療之皆如療丹法也 療之方”

109) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療之方 搗白瓷器屑猪膏和塗之 又方燒猪矢灰和雞子白塗之 崔氏療丹毒或發背及諸腫方 取馬齒草熟搗敷之數數勿住 若得藍靛和之更良 又方以生羊牛肉貼敷數易之良 又方鼠粘草根勿使見風及犬見洗去土熟搗以敷腫處絞取汁飲之佳 又方芫蔚草 蛇銜草 慎火草 相和熟搗敷之良數數易之 又方搗鯉魚敷之數數易之良 (備急) 療白丹方 苧根三斤小豆四升水二斗煮以浴日三四遍”

110) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要·赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又其赤疹心家稍虛熱氣相搏其色赤宜作芒硝湯拭之方 芒硝右一味用湯一升內芒硝令消散以帛子沾取拭疹即漸除湯盡合”

나는 것은 經病인데 잘 나타나지 않는 것은 사기가 막는 것이다. 고로 마땅히 살펴야 한다. 잘 드러나는 것은 사기의 병세가 심한 것이니 좋지 않은 경우가 많다. 그리고 봄, 여름에는 濕病이 함께 발생하기 때문에 疹이 심해진다.”¹¹¹⁾, “심포는 혈을 주하고 심장 대신 일을 하는 고로 사기가 영혈에 들어가면 심포가 그것을 받는다. 이로써 심신이 불안하게 되고 밤이 되면 심해지고 잠을 잘 수 없다. 斑은 혈에 속하고 疹은 기에 속한다. 이것은 영분이 열을 받은 고로 斑이지 疹이 아니다. 만약 疹이 나타난다면 영혈과 무관한 것이며 아래 문장에 언급한 기분의 사기로 보아야 한다.”¹¹²⁾, “점이 작은 것은 혈락에서 진이 나온 것인데 열이 심포에 있다. 점이 큰 것은 기육에서 나와서 斑이 된 것인 고로 열이 위에 있다. 색이 검더라도 광택이 있는 것은, 원기가 오하려 충만한 고로 흑 구할 수 있다. 색이 검고 어두운 것은 원기가 패한 것이므로 반드시 죽는다. 斑疹의 주변이 적색인 것은 기혈이 아직 활발한 것이어서 투발할 수 있다. 斑疹이 함께 발생하는 것은 경맥과 위의 열이 각각 그 부위를 따라 겹으로 드러나는 것이다. 열사가 위에 들어가면 본래 氣分에 속하지만 斑이 나타나는 것은 사기가 혈에 속한 것도 많아서이다. 疹은 혈락에서 나오므로 본래 기분에 속한다. 그러나 氣分の 사

기로 인하여 그 血의 흐름을 막아서 바야흐로 疹을 형성하기도 한다. 그러므로 반드시 기와 혈을 모두 淸하는 것이 치법이다.”¹¹³⁾라고 하여 발진의 변증에 활용하도록 하였다.

(2) 원인별 처방

發疹의 처방에 대해서는 원인별 처방이 명확한 경우와 원인이 기록되지 않은 상태에서 단순히 發疹을 치료하는 처방이 기록된 경우가 있었다. 원인별 처방과 원인미상의 처방을 나열하면 다음과 같다.

* 風: 枳實丸¹¹⁴⁾, 枳實丸¹¹⁵⁾, 枳實丸¹¹⁶⁾, 蒺藜子丸¹¹⁷⁾, 消毒犀角飲¹¹⁸⁾

111) 熬道人. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]溫熱論箋正. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “凡斑疹初見, 須用紙捻照看胸背兩肋, 點大而在皮膚之上者為斑, 或云頭隱隱, 或瑣碎小粒者為疹, 又宜見而不宜見多. 按方書謂斑色紅者屬胃熱, 紫者熱極, 黑者胃爛, 然亦必看外証所合, 方可斷之. 章虛谷謂: 斑從肌肉而出屬胃, 疹從血絡而出屬經, 不見則邪閉, 故宜見. 多見則邪重, 故不宜多. 然而春夏之間, 濕病俱發, 疹為甚.”

112) 熬道人. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]溫熱論箋正. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “心包主血, 代心用事, 故邪入營血, 心包受之. 以致心神不安, 夜甚無寐, 斑屬血, 疹屬氣, 此營分受熱, 故言斑不言疹. 若見疹則無關營血, 即下文所謂當理氣分之邪矣. 犀角苦酸咸寒, 涼心瀉肝, 清胃中大熱, 祛風利痰, 辟邪解毒. 治傷寒時疫 發黃發斑, 吐血下血畜血發狂, 痘瘡黑陷, 消癰化膿, 定驚明目, 故為治斑要藥. 竹葉辛淡甘寒, 涼心緩肝, 消痰止渴, 除上焦風邪煩熱, 咳逆喘促, 嘔噦吐血, 中風失音, 小兒驚癇. 故從風熱陷入者必用之. 花露芳香清冽, 和中利腸, 清暑化熱, 有氣無質, 能透竅入絡, 疏瀉靈府, 故從濕熱陷入者宜之. 金汁瀉火熱, 人中黃甘寒入胃, 清痰火, 消食積, 大解五臟實熱, 治天行熱狂, 痘瘡血熱黑陷不起, 與金汁之治相同. 故煩躁大便不通者, 可以加入, 冀其解毒透斑也.”

113) 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]溫熱經緯. 葉香岩外感溫熱篇. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “此論實火之斑疹也. 點小即是從血絡而出之疹, 故熱在心包. 點大從肌肉而出為斑, 故熱在胃. 黑而光亮者, 元氣猶充, 故或可救. 黑暗則元氣敗, 必死矣. 四旁赤色, 其氣血尚活, 故可透發也. 斑疹夾雜, 經胃之熱, 各隨其部而外泄, 熱邪入胃, 本屬氣分, 見斑則邪屬於血者多矣. 疹從血絡而出, 本屬血分, 然邪由氣而閉其血, 方成疹也, 必當兩清氣血以為治也.”

114) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]外臺秘要風熱頭面疹癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)枳實丸療熱風頭面痒疹如癩方 枳實 天門冬 獨活 蒺藜 防風 桔梗 黃連 意苡仁 茵桂 右九味搗篩 蜜和丸如梧子 飲服十五丸 日再 如能以酒和之 益佳 不限食之前後 以意加減 忌鯉魚生葱猪肉冷水”

115) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]外臺秘要風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又枳實丸主風熱氣發衝頭面熱 皮膚生風疹癢痒 盛生瘡 不能多食方 枳實 蒺藜子 苦參 人參 獨活 天門冬 茵桂 白朮 右八味搗篩 蜜和丸如梧子 一服十丸 用薄酒下日二 加至十五丸 忌蒜熱麵鯉魚 桃李 雀肉 生葱”

116) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]外臺秘要風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療風熱結疹搔之汁出 痒不可忍方 麻黃根 蛇牀子 蒺藜子 礬石 白粉 右五味搗篩 生絹袋盛 痒即粉之此方甚良”

117) 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]外臺秘要風身體如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)蒺藜子丸 療熱風衝頭面痒如蟲行 身上時有風疹出 除風熱 消疹兼補益堅筋骨 倍氣力充實方 蒺藜子 黃芪 獨活 白芷 防風 薯蕷 枳實 人參 黃連 葳蕤 地骨白皮 桂心 右十二味搗篩 蜜和為丸如梧子 一服十丸 酒下日二服 加至十五丸 中間欲服 煎煎及黃連丸 並無妨忌猪肉 生葱”

118) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]太平惠民和劑局方治積熱吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消毒犀角飲) 治大人小兒內蘊邪熱 咽膈不利 痰涎壅嗽 眼赤臉腫 脇項結核 癰腫毒聚 遍身風疹 瘰癧赤瘡 及瘡疹已出未出 不能快透 並皆治療 小兒痘疹欲出 及已出熱未解 急進此藥三四服 快透消毒 應手神效 防風 鼠

* 肺風熱: 처방¹¹⁹⁾

* 원인미상: 牡丹膏¹²⁰⁾

發疹과 관련된 병명은 ‘濕熱’, ‘虛와 風’, ‘心虛熱’로 인한 병증과 원인미상으로 인한 發疹을 동반하는 병명이 각각 기록되어 있었다. 원인별 발진을 동반하는 병증을 나열하면 다음과 같다.

* 濕熱: 赤疹¹²¹⁾,

* 虛와 風: 白丹¹²²⁾¹²³⁾

* 心虛熱: 赤疹¹²⁴⁾

粘子 甘草 荊芥穗 右爲粗末 每服三錢水一盞 煎至七分 去查食後 溫溫服之”

119) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·肺風冷熱疹方二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療肺風熱皮膚生風 結狀如疹 或生風搔如水疥粟粒戢戢然方 天門冬 枳實 白朮 人參 獨活 苦參 右六味搗篩 蜜和爲丸梧子大 食後以飲下七丸 日再服加至十丸”

120) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·風熱頭面疹癢方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年)牡丹膏 主項強痛 頭風 搔疹癢風腫方 牡丹皮 當歸 芎藭 防風 升麻 防己 芒硝 芍藥 細辛 乾藍 犀角 漏蘆 蒴藋 零陵香 杏仁 梔子仁 黃芩 大黃 青木香 竹瀝 右二十味切 以竹瀝漬一宿 醱糊三升半煎於火上 三下三上 候芍藥黃 膏成絞去滓 以摩病上”

121) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)邪氣客於皮膚 復逢風寒相折 則起風搔癢疹 若赤疹者 由涼濕搏於肌中之熱 熱結成赤疹也.”

122) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(集驗)云 有白丹者 肉中起痒痛 微虛腫如吹癢疹 起者療之亦如赤丹法 有雞冠者赤色丹起 大者如連錢 小者如麻麥豆粒 肉上粟粟如雞冠肌理也 方說一名爲茱萸火丹 療之如火法 有水丹 由體熱過水濕搏之 結丹晃晃黃赤色 如有水在其中 喜著腹及陰處 療之亦如火丹法 其水丹者人足跣及踰脛間者 作黃色如火丹狀經久變紫色 不療皆成骨瘡也 無毒非殺人 疾若成骨瘡即難差也 經言風邪客於肌中 則肌虛真氣發散 又被寒氣搏皮膚 外發腠理開毫毛淫淫氣妄行之 則爲痒也 所以有風疹風瘙疾 皆由於此 有赤疹者忽起如蚊蚤吮 煩痒劇者 連連重杏壟腫起 搔之逐手起有白疹 者亦如此證也 療之皆如療丹法也 療之方”

123) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “療之方 搗白瓷器屑猪膏和塗之 又方燒猪矢灰和雞子白塗之 崔氏療丹毒或發背及諸腫方 取馬齒草熟搗數之數數易勿住 若得藍靛和之更良 又方以生羊牛肉貼數數易之良 又方鼠粘草根勿使見風及犬見洗去土熟搗以數腫處絞取汁飲之佳 又方茺蔚草 蛇銜草 慎花草 相和熟搗數之良數數易之 又方搗鯽魚數之數數易之良 (備急)療白丹方 苧根三斤小豆四升水二斗煮以浴日三四遍”

124) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·赤疹白疹

* 원인미상: 白疹¹²⁵⁾

3) 發斑

發斑에 대한 기록은 『金匱要略』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『溫熱論箋正』, 『溫熱論』 『溫熱經緯』, 『溫病條辨』에서 찾을 수 있었다.

(1) 원인 및 변증

發斑의 원인에 대해서는 ‘陽毒’¹²⁶⁾, ‘熱毒’¹²⁷⁾, ‘風’¹²⁸⁾, ‘溫病’¹²⁹⁾, ‘肺胃之熱’¹³⁰⁾이 있다고 하였으며, 변증 방법에 대해서는 “만약 얼룩색이 붉고 점이

方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又其赤疹心家稍虛熱氣相搏其色赤宜作芒硝湯拭之方 芒硝右一味用湯一升內芒硝令消散以帛子沾取拭疹即漸除湯盡更合”

125) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “凡赤疹熱時發冷即止白疹天陰冷即發方 白疹以水煮白礬汁拭之 又煮蒴藋著少酒以浴 又以酒煮石南拭之 又以水煮雞屎汁拭之又枳實汁拭之所療一如療丹法 又方末白朮酒服方寸匕日三盡五斤 又方淋石灰汁漬洗之 又方煎白芷根葉作湯洗之 又方芥子末以醋漿水服方寸匕日三服差”

126) 김경범 편저. 개정판 金匱要略辨釋. 충주. 한의문화사. 2003. p.116. “陽毒之爲病 面赤斑斑如錦紋 咽喉痛 唾膿血 五日可治 七日不可治 升麻鼈甲湯主之”

127) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要·傷寒攻目生瘡兼赤白翳方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(小品)漏蘆連翹湯 療傷寒熱毒 變作赤色 癰疽 丹疹 腫毒及眼赤痛 生障翳悉主之 方兼療天行 漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白斂 升麻 甘草 大黃 枳實 右九味切 以水九升煮 取三升去滓 溫分三服 相去二食頃更服 熱盛者 可加芒硝二兩 忌海藻 菘菜等物”

128) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·太平惠民和劑局方治瘡腫傷折吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏)治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 嫩赤疼痛 侵淫清展肌 汁不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 猪脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以猪脂煎 松脂次入 黃蠟二兩瀘去查次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”

129) 吳鞠通. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫病條辨·上焦篇. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “考溫病中發疹者, 十之七, 八, 發斑者十之二, 三. 蓋斑乃純赤, 或大片, 爲肌肉之病, 故主以化斑湯, 專治肌肉. 疹系紅點高起, 麻, 痧皆一類, 系血絡中病, 故主以芳香透絡, 辛涼解肌, 甘寒清血也.”

130) 吳鞠通. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫病條辨·風溫, 溫熱, 溫疫, 溫毒, 冬溫. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “陽明主肌肉, 斑家遍體皆赤, 自內而外, 故以石膏清脾胃之熱.”

작은 것은 심포열이고, 점이 크고 자색인 것은 위중열이다.”¹³¹⁾¹³²⁾, “양독은 疫邪가 陽分을 침범한 것이다. 陽邪가 위쪽으로 몰리는 고로 얼굴이 붉다. 熱이 심하면 血을 손상시킨다. 그러므로 온 몸에 얼룩덜룩한 반점이 생긴다. 인후가 아프고 피가 섞인 침이 나오는 것은, 邪熱이 진액을 뜨겁게 해서 그런 것으로 바로 부패할 것 같다. 5일까지는 經氣가 아직 온전하지 않고, 독기 역시 아직 온 몸에 퍼지지 않았으므로 치료할 수 있다. 7일이 되면 사기가 온 몸에 퍼지고 정기가 소실되므로 치료할 수 없다고 한다.”¹³³⁾, “至論에 따르면 큰 것은 斑이고 작은 것은 疹이라고 하였으며, 색이 붉은 것은 위열이 극한 것으로 五死一生하고 색이 검은 자주색인 것은 九死一生한다고 하였다. 그러나 나는 생사를 결정하는 것은 斑의 크기나 색깔에 있지 않고 전신이 편안하지 아니지에 달려있다고 생각한다.”¹³⁴⁾라고 하였다.

(2) 원인별 처방

發斑의 처방에 대해서는 원인별 처방이 명확한 경우와 원인이 기록되지 않은 상태에서 단순히 發斑을 치료하는 처방이 기록된 경우가 있었다. 원인별 처방과 원인미상의 처방을 나열하면 다음과 같다.

- * 陽毒: 升麻龍甲湯¹³⁵⁾
- * 熱毒: 漏蘆連翹湯¹³⁶⁾

131) 熬道人. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫熱論箋正. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “若斑色紫小點者, 心包熱也. 點大而紫, 胃中熱也.”
 132) 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫熱經緯-葉香岩外感溫熱篇. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “若斑色紫(唐本下有‘而’字)小點者, 心包熱也. 點大而紫, 胃中熱也.”
 133) 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫熱經緯-仲景疫病篇. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “陽毒者, 疫邪犯于陽分也. 陽邪上壅, 故面赤. 熱極傷血, 故遍體斑斑如錦紋也. 咽喉痛, 唾膿血, 皆邪熱燥津, 有立時腐敗之勢. 五日經氣未周, 毒猶未遍, 故可治. 七日則邪氣遍而正氣消矣, 故曰不可治. 方用升麻龍甲者, 所以解陽分之毒, 即所以救陰分之血也.”
 134) 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫熱經緯-論斑疹. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “至論大者為斑, 小者為疹. 赤者胃熱極, 五死一生; 紫黑者胃爛, 九死一生. 余斷生死, 則又不在斑之大小紫黑, 總以其形之松浮緊束為憑耳!”
 135) 김정범 편저. 개정판 金匱要略辨釋. 충주. 한의문화사. 2003. p.116. “陽毒之爲病 面赤斑斑如錦紋 咽喉痛 唾膿血 五日可治 七日不可治 升麻龍甲湯主之”

- * 風: 膩粉膏¹³⁷⁾
 - * 溫病: 芳香透絡, 辛涼解肌, 甘寒清血¹³⁸⁾
 - * 肺胃之熱: 清肺胃¹³⁹⁾
- 發斑과 관련된 병명으로는 원인미상으로 인한 久瘡¹⁴⁰⁾이 기록되어 있었다.

4) 두드러기(癩疹)

두드러기에 대한 기록은 『肘後備急方』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』에서 찾을 수 있었다.

(1) 원인

두드러기의 원인에 대해서는 ‘風’¹⁴¹⁾¹⁴²⁾¹⁴³⁾¹⁴⁴⁾

136) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-傷寒攻目生瘡兼赤白翳方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(小品)漏蘆連翹湯 療傷寒熱毒 變作赤色 癩疽 丹疹 腫毒 及眼赤痛 生障翳悉主之 方兼療天行 漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白欬 升麻 甘草 大黃 枳實 右九味切 以水九升 煮取三升 去滓 溫分三服 相去二食頃更服 熱盛者 可加芒硝二兩 忌海藻 菘菜等物”
 137) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折-吳直閣增諸家名方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏)治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 焮赤疼痛 侵淫清展肌 汗不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 豬脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以豬脂煎 松脂次入 黃蠟二兩瀉去渣次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”
 138) 吳鞠通. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫病條辨-上焦篇. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. 처방은 없음. “考溫病中發疹者, 十之七, 八. 發斑者十之二, 三. 蓋斑乃純赤, 或大片, 為肌肉之病, 故主以化斑湯, 專治肌肉. 疹系紅點高起, 麻, 痧皆一類, 系血絡中病, 故主以芳香透絡, 辛涼解肌, 甘寒清血也.”
 139) 吳鞠通. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-溫病條辨-風溫, 溫熱, 溫疫, 溫毒, 冬溫. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “陽明主肌肉, 斑家遍體皆赤, 自內而外, 故以石膏清肺胃之熱.”
 140) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-瘡久不瘡方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(崔氏)療瘡積年不差 瘡汁浸四畔 好肉復變成瘡 瘡色赤黑痒 不可耐搔之 並汁出者方 黃連 黃蘗 豉心 胡粉 水銀 油脂 右六物 若慮水銀不散 可內掌中細細和唾研之 自當散 訖 然後 攪胡粉等以塗瘡上 仍取黃連末粉之 此瘡多有黃汁著藥 候汁微 即易之以差爲度”
 141) 葛洪. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-肘後備急方-治癩疽妒乳諸毒腫方第三十六. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又方搗鯽魚以傳之 若風腫 多痒 按之隨手起 或隱疹方但

145)146), ‘虛와 風’147)148), ‘風寒’149), ‘風熱’150), ‘風

令痛以手摩挐抑 按日數度自消”

142) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又芫蔚浴湯 主身痒 風搔 或生癢疹方 芫蔚 蒺藜 羊桃 蒴藋根 漏蘆 蒿蘆 右六味切 以水三石煮 取二石五斗去滓 內鹽令消適寒溫 先飽食即入浴能良 久浸最好 每至夜即浴 浴訖即臥慎風如法”

143) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年) 蒴藋膏 主身癢風搔癢疹方 蒴藋根 蒺藜子 附子 獨活 犀角 薔薇根 白芷 防風 苦參 及已升麻 白斂 防己 川椒 莽草 青木香 蛇牀子 蛇齒草 芫蔚子 枳實 茵芋 右二十一味 切以苦酒漬令淹一宿 明旦銅器中炭火上 用猪膏五升煎令 三上三下 以候白芷色黃 膏成絞去滓 內不津器中 用摩風疹”

144) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身癢如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金)石南湯 療六十四種風 淫涇液走人皮膚中 如蟲行 腰脊強直 五緩六急 手足拘攣 癢疹搔之作瘡 風尸身痒 卒面目腫起 手不上頭 口禁不能言方 石南 乾薑 黃芩 細辛 人參 桂心 麻黃 當歸 芎藭 甘草 乾地黃 食茱萸 右十二味切 以水六升酒三升煮 取三升去滓 分為三服 取大汗勿觸風 但是癢疹服之皆差 忌 蕪荑 生葱 生菜 海藻 菘菜等”

145) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消風散)治諸風上攻 頭目昏痛 項背拘急 肢體煩疼 肌肉蠕動 目眩旋運 耳 嘔聾鳴 眼澀好睡 鼻塞多嚏 皮膚頑麻 癢痒癢疹 又治婦人血風 頭皮腫痒 眉髮骨痛 旋運欲倒 痰逆惡心 白茯苓 芎藭 羌活 人參 荊芥穗 防風 藿香 蟬殼 白僵蠶 甘草 厚朴 陳皮 右為細末 每服二錢 茶清調下 如久病偏風 每日三服 使覺輕減 如脫著沐浴 暴感風寒 頭痛聲重 寒熱倦疼 荊芥茶清調下 溫酒亦得可併服之 小兒虛風 目澀昏困 又急慢驚風 乳香荊芥湯調下 半錢不拘時候”

146) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(追風應痛丸)治一切風疾……或皮膚癢痒 癢疹生瘡 暗風夾腦 偏正頭疼 並能治之 五靈脂 川烏 何首烏 葳靈仙 狗脊 乳香 右為細末 酒糊為圓 每服十五圓 加至二十圓 麝香溫酒吞下 只溫酒亦得 食稍空服常服 輕身體 壯筋骨 通經活絡 除濕去風 孕婦不可服”

147) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(黃帝素問)曰風邪客於肌中 肌虛真氣致散 又被寒搏皮膚 外發腠理 淫氣行之 則痒也 所以癢疹癢疾 皆由於此 有赤疹忽起 如蚊蚋啄煩痒 重舌壟起 搔之逐手起也”

148) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)人皮膚虛為風邪所折 則起癢疹 寒多則色赤 風多則色白 甚者癢痛 搔之成瘡”

149) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)邪氣客於皮膚 復逢風寒相折 則起風搔癢疹 若赤疹者 由涼濕搏於肌中之熱 熱結成赤疹也.”

濕’151)152), ‘腎臟風毒’153), ‘脾肺風毒’154)155), ‘肺藏風毒’156), ‘脾腑臟溫病’157)158)가 있으며, 변증방법으

150) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又升麻犀角膏 療諸熱風毒氣癢衝出皮膚 搔即癢疹赤起 兼有黃水出後結為膿癩瘡悉主之方 升麻 犀角 白斂 漏蘆 枳實 連翹 生蛇 衛草 乾薑 芒硝 黃芩 梔子 蒴藋根 玄參 右十三味切 以竹瀝二升漬一宿 以成鍊猪脂五升煎 令竹瀝水氣盡 絞去滓 內芒硝攪 令凝膏成用摩患處 日五六度益佳 近效”

151) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-癩瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癩病之狀 皮肉癢疹如錢文 漸漸增長 或圓或斜 痒痛 有匡郭 裏生蟲搔之有汁 此由風濕邪氣 客於腠理 復值寒濕 與血氣相搏 則血氣否滯發此疾”

152) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-癩瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療癩瘡方 獨活根去土 搗之一把許 附子二枚 炮 搗 以好酒和塗之 三日乃發 欲敷藥 先以自茱湯洗 拭令乾 然後敷藥便愈”

153) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(磁石丸) 治腎臟風毒上攻 頭面浮腫 耳鳴眼暗 頭皮腫痒 太陽穴痛 鼻塞腦悶 牙齒搖動 項背拘急 渾身癢痒 癢疹生瘡 百節疼痛 皮膚麻痺 下注脚膝 筋脈拘攣 不能屈伸 脚下癢痛 步履艱 並宜服之 常服能補益 去風明目 活血駐顏 磁石 川芎 肉桂 赤芍藥 黑牽牛 草烏 牛膝 黃礬 礬 右為細末 酒糊為圓 每服三十圓 煨葱鹽酒吞下 煨葱茶亦得”

154) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(胡麻散)治脾肺風毒攻衝 遍身皮膚癢痒 或生瘡疥或生癢疹 用手搔時浸淫成瘡 久而不差 愈而復作 面上遊風 或如蟲行 紫癩白癩頑麻等風 或腎臟風 攻注脚膝 生瘡並宜服之 胡麻 苦參 荊芥 甘草 葳靈仙 何首烏 右為細末 每服二錢 薄荷茶點 食後服 或酒調 或蜜湯點亦得 服此藥後 頻頻洗浴 貴得汗出立效”

155) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(何首烏散) 治脾肺風毒攻衝 遍身癩疥癢痒 或生癢疹 搔之成瘡 肩背拘攣 肌肉頑痺 手足皸裂 風氣上攻至頭面生瘡及 治紫癩白癩頑麻等風 荊芥穗 蔓荊子 蚬殼草 甘草 何首烏 防風 葳靈仙 右件各五斤 搗羅為末 每服一錢 食後溫酒調下 沸湯亦得”

156) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(樺皮散) 治肺藏風毒 遍身瘡疥 及癢疹痒痒搔之成瘡 又治面上風刺 及婦人粉刺 杏仁 枳殼 樺皮 甘草 荊芥穗 右件藥 除杏仁 外餘藥都搗羅為末 却將杏仁別研令極細 次用諸藥末旋旋入研令勻 每服二錢 食後溫酒調下 日進三服 瘡疥甚者 每日頻服”

157) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-重訂廣溫熱論溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(孫氏千金方曰)風溫之病, 脈陰陽俱浮, 汗出體重, 其息必喘, 其形狀不仁, 默默但欲眠, 下之者, 則小便難發其汗者,

로는 “피부가 허해서 풍사에 맞게 되면, 은진이 일어 나게 되고, 한사가 많으면 색이 붉게 되고, 풍사가 많으면 색이 하얗게 된다. 심하면 가렵고 아프며 금으면 창을 만들게 된다.”¹⁵⁹⁾라고 밝혔다.

(2) 원인별 처방

두드러기의 처방에 대해서는 원인별 처방이 명확한 경우와 원인이 기록되지 않은 상태에서 단순히 두드러기를 치료하는 처방이 기록된 경우가 있었다. 원인별 처방과 원인미상의 처방을 나열하면 다음과 같다.

- * 風: 芫蔚浴湯¹⁶⁰⁾, 蒴藿膏¹⁶¹⁾, 石南湯¹⁶²⁾, 消風散¹⁶³⁾, 追風應痛丸¹⁶⁴⁾

必謔語, 加燒針者, 則耳聾難言. 但吐下之, 則遺矢便利, 如此疾者, 宜服葳蕤湯. 又治溫熱病方十……四) 治脾腑臟溫病, 陰陽毒, 頭重頭直, 皮肉痺, 結核隱起方. (大青, 羚羊角, 升麻, 射干, 芒硝, 梔子, 寒水石, 元參.)”

158) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-重訂廣溫熱論溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “治脾腑臟溫病 陰陽毒 頭重頭直 皮肉痺 結核隱起方 大青 羚羊角 升麻 射干 芒硝 梔子 寒水石 玄參 右八味 咬咀以水七升煮取三升分三服”

159) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)人皮膚虛為風邪所折 則起癢疹 寒多則色赤 風多則色白 甚者癢痛 搔之成瘡”

160) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又芫蔚浴湯 主身痒 風搔 或生癢疹方 芫蔚 蒴藿 羊桃 蒴藿根 漏蘆 蒿蘆 右六味切 以水三石煮 取二石五斗去滓 內鹽令消適寒溫 先飽食即入浴能良 久浸最好 每至夜即浴 浴訖即臥慎風如法”

161) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔身體癢疹方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(延年) 蒴藿膏 主身痒風搔癢疹方 蒴藿根 蒴藿子 附子 獨活 犀角 薔薇根 白芷 防風 苦參 及已 升麻 白斂 防己 川椒 莽草 青木香 蛇牀子 蛇街草 芫蔚子 枳實 茵芋 右二十一味 切以苦酒漬令淹一宿 明旦銅器中炭火上 用猪膏五升煎令 三上三下 以候白芷色黃 膏成絞去滓 內不津器中 用摩風疹”

162) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風身癢如蟲行方四首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(千金) 石南湯 療六十四種風 淫淫液液走人皮膚中 如蟲行 腰脊強直 五緩六急 手足拘攣 癢疹搔之作瘡 風尸身痒 卒面目腫起 手不上頭 口禁不能言方 石南 乾薑 黃芩 細辛 人參 桂心 麻黃 當歸 芫蔚 甘草 乾地黃 食茱萸 右十二味切 以水六升酒三升 煮 取三升去滓 分為三服 取大汗勿觸風 但是癢疹服之皆差 忌 蕪荑 生葱 生菜 海藻 菘菜等”

163) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太

- * 風熱: 升麻犀角膏¹⁶⁵⁾
- * 腎臟風毒: 磁石丸¹⁶⁶⁾
- * 脾肺風毒: 胡麻散¹⁶⁷⁾, 何首烏散¹⁶⁸⁾
- * 肺藏風毒: 樺皮散¹⁶⁹⁾

平惠民和劑局方治諸風. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(消風散) 治諸風上攻 頭目昏痛 項背拘急 肢體煩疼 肌肉蠕動 目眩旋運 耳鳴蟬鳴 眼澀好睡 鼻塞多嚏 皮膚頑麻 癢痒癢疹 又治婦人血風 頭皮腫痒 眉稜骨痛 旋運欲倒 痰逆惡心 白茯苓 芫蔚 羌活 人參 荊芥穗 防風 藿香 蟬殼 白蠶蠶 甘草 厚朴 陳皮 右為細末 每服二錢 茶清調下 如久病偏風 每日三服 便覺輕減 如脫著沐浴 暴感風寒 頭痛聲重 寒熱倦疼 荊芥 茶清調下 溫酒亦得可併服之 小兒虛風 目澀昏困 又急慢驚風 乳香荊芥湯調下 半錢不拘時候”

164) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(追風應痛丸) 治一切風疾……或皮膚癢痒 癢疹生瘡 暗風夾腦 偏正頭疼 並能治之 五靈脂 川烏 何首烏 葳蕤仙 狗脊 乳香 右為細末 酒糊為圓 每服十五圓 加至二十圓 麝香溫酒吞下 只溫酒亦得 食稍空腹常服 輕身體 壯筋骨 通經活絡 除濕去風 孕婦不可服”

165) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-風搔癢疹生瘡方六首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又升麻犀角膏 療諸熱風毒氣癢衝出皮膚 搔即癢疹赤起 兼有黃水出後結為膿窠瘡悉主之方 升麻 犀角 白斂 漏蘆 枳實 連翹 生蛇 街草 乾薑 芒硝 黃芩 梔子 蒴藿根 玄參 右十三味切 以竹瀝二升漬一宿 以成鍊猪脂五升煎 令竹瀝水氣盡 絞去滓 內芒硝攪 令凝膏成用摩患處 日五六度益佳 近效”

166) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(磁石丸) 治腎臟風毒上攻 頭面浮腫 耳鳴眼暗 頭皮腫痒 太陽穴痛 鼻塞腦悶 牙齒搖動 項背拘急 渾身癢痒 癢疹生瘡 百節疼痛 皮膚麻痺 下注脚膝 筋脈拘攣 不能屈伸 脚下癢痛 步履艱 並宜服之 常服能補益 去風明目 活血駐顏 磁石 川芎 肉桂 赤芍藥 黑牽牛 草烏 牛膝 黃躑躅 右為細末 酒糊為圓 每服三十圓 煨葱鹽酒吞下 煨葱茶亦得”

167) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(胡麻散) 治脾肺風毒攻衝 遍身皮膚癢痒 或生瘡疥或生癢疹 用手搔時浸淫成瘡 久而不差 愈而復作 面上遊風 或如蟲行 紫癩白癩頑麻等風 或腎臟風 攻注脚膝 生瘡並宜服之 胡麻 苦參 荊芥 甘草 葳蕤仙 何首烏 右為細末 每服二錢 薄荷茶點 食後服 或酒調 或蜜湯點亦得 服此藥後 頻頻洗浴 貴得汗出立效”

168) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(何首烏散) 治脾肺風毒攻衝 遍身癢疥癢痒 或生癢疹 搔之成瘡 肩背拘攣 肌肉頑痺 手足皸裂 風氣上攻至頭面生瘡及 治紫癩白癩頑麻等風 荊芥穗 蔓荊子 虻蚊草 甘草 何首烏 防風 葳蕤仙 右件各五斤 搗羅為末 每服一錢 食後溫酒調下 沸湯亦得”

169) 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方治瘡腫傷折. 上海. 湖南電子音像出版社.

- * 脾腑臟溫病: 처방1170), 처방2171)
- * 원인미상: 처방1172)

(3) 관련 병명

두드러기와 관련된 병명으로는 風寒, 風濕으로 인한 두드러기를 동반하는 병명이 각각 기록되어 있다. 원인별 두드러기를 동반하는 병증을 나열하면 다음과 같다.

- * 風寒: 白丹173)174)175)176)

2003. “(樺皮散) 治肺藏風毒 遍身瘡疥 及癩疹癢搔之成瘡 又治面上風刺 及婦人粉刺 杏仁 枳殼 樺皮 甘草 荊芥穗 右件藥 除杏仁 外餘藥都搗羅爲末 却將杏仁別研令極細 次用諸藥末旋入研令勻 每服二錢 食後溫酒調下 日進三服 瘡疥甚者 每日頻服”

170) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].重訂廣溫熱論溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(孫氏千金方曰)風濕之病, 脈陰陽俱浮, 汗出體重, 其息必喘, 其形狀不仁, 默默但欲眠, 下之者, 則小便難發其汗者, 必譫語.加燒針者, 則耳聾難言.但吐下之, 則遺矢便利, 如此疾者, 宜服葳蕤湯. 又治溫熱病方十……四)治脾腑臟溫病, 陰陽毒, 頭重頸直, 皮肉痺, 結核隱起方. (大青, 羚羊角, 升麻, 射干, 芒硝, 梔子, 寒水石, 元參.)”

171) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].重訂廣溫熱論溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “治脾腑臟溫病 陰陽毒 頭重頸直 皮肉痺 結核隱起方 大青 羚羊角 升麻 射干 芒硝 梔子 寒水石 玄參 右八味 咬咀以水七升煮取三升分三服”

172) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要赤疹白疹方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又方礬石二兩酒三升漬拭上立差”

173) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)白丹者初發痒痛 微虛腫如吹軫 (軫)起不痛 不赤而白色 由挾風冷故然色白也”

174) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “肘後療白丹方末豉以酒和塗之 搗香薷葉苦參敷之”

175) 又方屋上塵以苦酒和塗之 又方燒鹿角作灰以猪膏敷之 又方蜜和乾薑末敷之 又方酸模草五葉草煮飲汁 又以萍薄丹以薺亦佳

176) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要白丹方一十三首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(集驗)云 有白丹者 肉中起痒痛 微虛腫如吹軫 起者療之亦如赤丹法 有雞冠者赤色丹起 大者如連錢 小者如麻麥豆粒 肉上粟粟如雞冠肌理也 方說一名爲茱萸火丹 療之如天火法 有水丹 由體熱過水濕搏之 結丹晃晃黃赤色 如有水在其中 喜著腹及陰處 療之亦如火丹法 其水丹著人足趺及踰脛間者 作黃色如火丹狀經久變紫色 不療皆成骨瘡也 無毒非殺人 疾若成骨瘡即難差也 經言風邪客於肌中 則肌虛眞氣發散 又被寒氣搏皮膚 外發腠理開毫毛淫淫氣妄行之 則爲痒也 所以有

- * 風濕: 癬177)178)

5) 삼출물 및 화농

삼출물 및 화농에 대한 기록은 『素問』, 『靈樞』, 『外臺秘要』, 『太平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』에서 찾을 수 있었다.

(1) 원인

위의 문헌중에 나타난 삼출물 및 화농의 원인에는 ‘氣血不通’179)180)181)182)183), ‘風濕’184)185)186), ‘久

風疹風瘙疾 皆由於此 有赤疹者忽起如蚊蚤吮 煩痒劇者 連連重舌壟腫起 搔之逐手起有白疹 者亦如此證也 療之皆如療丹法也 療之方”

177) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要癬瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癬病之狀 皮肉癢疹如錢文 漸漸增長 或圓或斜 痒痛 有巨郭 裏生蟲 搔之有汁 此由風濕邪氣 客於腠理 復值寒濕 與血氣相搏 則血氣否澁發此疾”

178) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要癬瘡方一十一首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(肘後)療癬瘡方 獨活根去土 搗之一把許 附子二枚 炮 搗 以好酒和塗之 三日乃發 欲敷藥 先以白茱湯洗 拭令乾 然後敷藥便愈”

179) 王冰. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].黃帝內經素問氣穴論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “邪溢氣壅, 脈熱肉敗, 榮衛不行, 必將爲膿, 內銷骨髓, 外破大膿, 留於節湊, 必將爲敗.”

180) 傳統醫學研究所 裴秉哲 譯. 今釋黃帝內經靈樞. 서울. 成輔社. 1995. pp.441-442. “黃帝曰 病之生時 有喜怒不測 飲食不節 陰氣不足 陽氣有餘 營氣不行 乃發爲癰疽 陰陽不通 兩熱相搏 乃化爲膿 小針能取之乎”

181) 傳統醫學研究所 裴秉哲 譯. 今釋黃帝內經靈樞. 서울. 成輔社. 1995. p.632. “歧伯曰 營衛稽留於經脈之中 則血泣而不行 不行則衛氣從之 而不通 壅遏而不得行 故熱 大熱不止 熱勝則肉腐 肉腐則爲膿 然不能陷骨髓 不爲焦枯 五藏不爲傷 故命曰癰”

182) 傳統醫學研究所 裴秉哲 譯. 今釋黃帝內經靈樞. 서울. 成輔社. 1995. pp.490-491. “虛邪之中人也 洒淅動形 起毫毛而發腠理 其入深 內搏於骨 則爲骨痺 搏於筋 則爲筋攣 搏於脈中 則爲血閉不通 則爲癰 搏於肉與衛氣相搏陽勝者 則爲熱 陰勝者則爲寒 寒則眞氣去 去則虛 虛則寒 搏於皮膚之間 其氣外發腠理開 毫毛搖 氣往來行 則爲痒 留而不去則癩”

183) 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].重訂廣溫熱論溫熱驗案溫熱兼症醫案. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “夫癰者壅也, 不惟氣滯, 血亦阻塞, 蒸而爲膿.”

184) 王焘. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM].外臺秘要瘡方一十二首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(病源)癩瘡者 由膚腠虛 風濕之氣 折於血氣 結聚所生 多著手足間 通相對如

瘡'187)188), '腎臟風毒'189), '風熱'190), '風濕熱'191)이 있다.

(2) 원인별 처방

삼출물 및 화농의 처방에 대해서는 원인별 처방이 명확한 경우와 원인이 기록되지 않은 상태에서 단순히 삼출물 및 화농을 치료하는 처방이 기록된 경우가 있었다. 원인별 처방과 원인미상의 처방을 나열하면 다음과 같다.

* 腎臟風毒: 苦參丸¹⁹²⁾

* 風熱: 膩粉膏¹⁹³⁾

(3) 관련 병명

삼출물 및 화농과 관련된 병명으로는 風濕과 久瘡으로 인한 병명과 원인미상으로 인한 삼출물 및 화농을 동반하는 병명이 각각 기록되어 있었다. 원인별 삼출물 및 화농을 동반하는 병증을 나열하면 다음과 같다.

* 風濕: 濕癬¹⁹⁴⁾¹⁹⁵⁾

* 久瘡: 乾癬¹⁹⁶⁾

新生菜黃子 痛痒抓搔 成瘡黃汁出 侵淫生長折裂 時差時劇 變化生蟲 故名癩瘡”

185) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又濕癬者亦有匡郭 如蟲行 侵淫 赤 濕痒 搔之多汁成瘡 是其風毒氣淺 濕多風少 故爲濕癬也 其中亦有蟲”

186) 又療濕癬方 刮瘡令垢 火灸指摩之 以蛇床子末和猪脂敷之 差止

187) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-瘡久不瘳方五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(崔氏)療瘡積年不差 瘡汁浸四畔 好肉復變成瘡 瘡色赤黑痒 不可耐搔之 並汁出者方 黃連 黃蘗 豉心 胡粉 水銀 油脂 右六物 若慮水銀不散 可內掌中細細和唾研之 自當散 訖 然後 攪胡粉等以塗瘡上 仍取黃連末粉之 此瘡多有黃汁著藥 候汁徹 即易之以差爲度”

188) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療乾癬 積年痲厚 搔之黃水出 每逢陰雨即痒方 取巴豆 肥者一枚 炭火上燒之令脂出 即於斧上以指研之如杏醢法 以塗癬上 薄敷之 不過一兩度 便愈 又療乾癬諸治不差者方”

189) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(苦參丸) 治心肺積熱 腎臟風毒攻於皮膚 時生疥癩痒難忍 時出黃水 及大風手足爛壞 眉毛落 苦參 荊芥 右爲細末 水糊爲圓 如梧桐子大 每服三十圓 好茶吞下 或荊芥湯下 食後服 一切風疾並皆治之”

190) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸腫傷折-吳直閣增諸名家方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏) 治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 癩赤疼痛 侵淫清展肌 汁不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 猪脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以猪脂煎 松脂次入 黃蠟二兩瀝去查次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”

191) 何廉臣, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-重訂廣溫熱論-溫熱總論論溫熱本症療法. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(巢氏諸病源候論)……(二十六)熱病熱瘡候: 表有風濕與熱氣相搏 則身體生瘡痒痛而膿汁出, 甚者一瘡一劇.”

192) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治諸風續添諸局經驗秘方. 上海. 湖南電子

6) 아토피 주증상의 원인별 사용 본

초 빈도

(1) 瘙痒感

원인	脾肺風	腎臟風毒	肺風	肺風熱	風	風熱	虛와風	총계
甘菊花					1			1
甘草	2		1		3	1	2	9
羌活					2		1	3

音像出版社. 2003. “(苦參丸) 治心肺積熱 腎臟風毒攻於皮膚 時生疥癩痒難忍 時出黃水 及大風手足爛壞 眉毛落 苦參 荊芥 右爲細末 水糊爲圓 如梧桐子大 每服三十圓 好茶吞下 或荊芥湯下 食後服 一切風疾並皆治之”

193) 陳承, 裴宗元, 陳師文, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-太平惠民和劑局方-治瘡腫傷折-吳直閣增諸名家方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “(膩粉膏) 治風邪熱毒 客搏皮膚 身體生瘡 痒痛 及大疥作瘡 癩赤疼痛 侵淫清展肌 汁不絕 拔熱毒 止痛生肌肉 斂瘡口神效 猪脂 松脂 膩粉 胡粉 黃連 甘草 右件藥先以猪脂煎 松脂次入 黃蠟二兩瀝去查次下 膩粉并四味攪勻傾於瓷器中 每用藥少許塗之 日三四易”

194) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又濕癬者亦有匡郭 如蟲行 侵淫 赤 濕痒 搔之多汁成瘡 是其風毒氣淺 濕多風少 故爲濕癬也 其中亦有蟲”

195) 又療濕癬方 刮瘡令垢 火灸指摩之 以蛇床子末和猪脂敷之 差止

196) 王燾, 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]-外臺秘要-乾濕癬方一十五首. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003. “又療乾癬 積年痲厚 搔之黃水出 每逢陰雨即痒方 取巴豆 肥者一枚 炭火上燒之令脂出 即於斧上以指研之如杏醢法 以塗癬上 薄敷之 不過一兩度 便愈 又療乾癬諸治不差者方”

乾蝎					1			1
乾薑				1	1		1	3
乾藍							1	1
乾薄荷					1			1
乾地黄							1	1
牽牛子					1			1
輕粉					1			1
桂心					1	1	1	3
藁本					1			1
苦參	1	1		1				2
藿香					2			2
槐角					1			1
狗脊					1			1
芍藥					1		3	4
茵桂						1		1
及已							1	1
桔梗					1	1		2
膩粉							1	1
當歸					1			2
大黃								2
獨活					1	1	2	1
連翹					1			1
零陵香								1
漏蘆					1			2
麻黃						1		2
麻黃根							1	1
蔓荊子	1				1			2
芒硝					1			2
莽草								2
牡丹皮								1
礬石							1	1
半夏						2		2
防己								2
防風	1					3	2	4
白僵蠶							3	3
白斂						1		1
白礬							1	1
白茯苓						2		2
白粉							1	1
白芷						3	1	1
白朮						1		1
茯神						1		1
附子						1		1
蛇床子						1		1
蛇銜草							1	1
麝香						1		1

蒴藋								2
蒴藋根						1		2
山梔子							1	1
生薑								1
生蛇						1		1
犀角						1		2
薯蕷							1	1
石南								2
仙靈脾葉							1	1
蟬殼							1	1
細辛							1	2
松脂								1
茺萸								1
水銀						1		1
升麻							1	3
羊桃								2
五靈脂							1	1
烏蛇							1	1
吳茺萸							1	1
烏藥							1	1
烏喙								1
牛膝						1		1
芫花								1
葳靈仙	2						3	5
葳蕤								1
乳香							1	1
肉桂						1		1
薏苡仁							1	1
益智子							1	1
茵芋								2
人參						1	2	1
磁石						1		1
芍藥								1
薔薇根								1
猪脂							1	1
赤芍藥						1		1
剪草							1	1
前胡							1	1
竹瀝								1
地骨白皮							1	1
知母							1	1
枳實						2		2
枳殼						1		1
秦椒								1
陳皮							2	2
蒺藜								1

蒺藜子					2	3	5	
川芎		1			2		3	
川大黃					1		1	
天麻					1		1	
天門冬				1		1	2	
川烏					2		2	
川椒						1	1	
草烏		1					1	
梔子				1			1	
梔子仁						1	1	
貝母					1		1	
何首烏	2				1		3	
漢椒					1		1	
銜草				1			1	
杏仁			1			1	2	
香墨					1		1	
香白芷					1		1	
玄參				1			1	
荊芥穗	2	1	1		1		5	
胡麻	1						1	
胡粉			1			1	2	
蒿鹽						1	1	
樺皮			1				1	
黃芩				1		3	4	
黃芪					1	1	2	
黃蠟					1		1	
黃連			1			3	5	
黃礬石						1	1	
黃躑躅		1					1	
厚朴					1		1	
黑牽牛		1					1	
皂角					1		1	
芫薺子						2	2	
蚶蚶草	1						1	
青木香						2	2	
青皮					1		1	
총합계	13	10	9	20	79	32	90	253

표 1 瘙癢感 치료에 사용된 본초의 원인별 사용 빈도

(2) 發疹

원인 본초	원인		
	肺風熱	風	총합계
甘草		1	1
桂心		1	1
苦參	1	1	2
茵桂		2	2
桔梗		1	1
獨活	1	3	4
麻黃根		1	1
礬石		1	1
防風		3	3
白粉		1	1
白芷		1	1
白朮	1	1	2
蛇牀子		1	1
鼠粘子		1	1
薯蕷		1	1
葳蕤		1	1
薏苡仁		1	1
人參	1	2	3
地骨白皮		1	1
枳實	1	3	4
蒺藜		1	1
蒺藜子		3	3
天門冬	1	2	3
荊芥穗		1	1
黃芪		1	1
黃連		2	2
총합계	6	38	44

표 2 發疹 치료에 사용된 본초의 원인별 사용빈도

(3) 發斑

본초	원인				총합계
	陽毒	熱毒	風		
甘草	1	1	1		3
膩粉			1		1
當歸	1				1
大黃		1			1
連翹		1			1
漏蘆		1			1
麻黃		1			1
白欝		1			1
鱉甲	1				1
松脂			1		1
升麻	1	1			2
雄黃	1				1
猪脂			1		1
枳實		1			1
蜀椒	1				1
胡粉			1		1
黃芩		1			1
黃連			1		1
총합계	6	9	6		21

표 3 發斑 치료에 사용된 본초의 원인별 사용 빈도

(4) 두드러기(癩疹)

본초	원인	脾	脾	腎	肺	風	風熱	총계
		腑	肺	臟	藏			
		臟	風	風	風			
甘草			2		1	2		5
羌活						1		1
乾薑						1	1	2
乾地黄						1		1

桂心					1			1
苦參		1			1			2
藿香					1			1
狗脊					1			1
芎藭					2			2
及已					1			1
當歸					1			1
大青	2							2
獨活					1			1
連翹							1	1
羚羊角	2							2
漏蘆					1	1		2
麻黃					1			1
蔓荊子		1						1
芒硝	2						1	3
莽草					1			1
防己					1			1
防風		1			2			3
白僵蠶					1			1
白斂					1	1		2
白茯苓					1			1
白芷					1			1
附子					1			1
射干	2							2
蛇牀子					1			1
蛇銜草					1			1
蒴藋根					2	1		3
生蛇						1		1
犀角					1	1		2
石南					1			1
蟬殼					1			1
細辛					1			1

升麻	2			1	1	4
食茱萸				1		1
羊桃				1		1
五靈脂				1		1
牛膝		1				1
元參	1					1
葳靈仙		2		1		3
乳香				1		1
肉桂		1				1
茵芋				1		1
人參				2		2
磁石		1				1
薔薇根				1		1
赤芍藥		1				1
枳實				1	1	2
枳殼			1			1
陳皮				1		1
蒺藜				1		1
蒺藜子				1		1
川芎		1				1
川烏				1		1
川椒				1		1
草烏		1				1
梔子	2				1	3
何首烏		2		1		3
寒水石	2					2
銜草					1	1
杏仁			1			1
玄參	1				1	2
荊芥		1				1
荊芥穗		1	1			2
荊芥穗				1		1

胡麻		1				1	
蒿鹽				1		1	
樺皮			1			1	
黃芩				1	1	2	
黃蘗躑		1				1	
厚朴				1		1	
黑牽牛		1				1	
芫蔚				1		1	
芫蔚子				1		1	
蚶蚱草	1					1	
青木香				1		1	
총합계	16	13	8	5	57	14	113

표 4 두드러기 치료에 사용된 본초의 원인별 사용 빈도

(5) 滲出物

원인 본초	腎臟風毒	風熱	총합계
甘草		1	1
苦參	1		1
膩粉		1	1
松脂		1	1
猪脂		1	1
荊芥	1		1
胡粉		1	1
黃連		1	1
총합계	2	6	8

표 5 滲出物 치료에 사용된 본초의 원인별 사용 빈도

IV. 결론

아토피 피부염의 주증상인 소양감, 발진, 발반, 두드러기, 삼출물 및 화농에 대하여 『素問』, 『靈樞』, 『傷寒論』, 『金匱要略』, 『肘後備急方』, 『外臺秘要』, 『太

平惠民和劑局方』, 『重訂廣溫熱論』, 『溫熱論箋正』, 『溫熱論』, 『溫熱經緯』, 『溫疫論』, 『溫病條辨』 등의 한의학 관련 서적에 기록된 내용을 바탕으로 그 병인, 처방, 관련 병명 등에 대하여 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 인체에서 소양감을 동반하는 여러 병증의 원인에는 虛, 虛와 氣血不通, 虛와 風, 風, 風熱, 風濕, 風濕熱, 熱, 肺風, 脾肺風, 腎臟風毒, 肺風熱, 蟲, 雜氣가 있다고 기록되어 있으며, 溫熱經緯에서는 병리현상이 아닌 질병의 호전증후인 경우에 대하여 언급하고 있다. 관련 병증으로는 風濕을 원인으로 하는 濕癬, 癩瘡, 癬, 乾癬이 소양감을 나타내고, 虛와 風으로 인한 白丹도 소양감을 동반한다. 또한 구체적으로 원인을 기재하지 않은 小兒禿瘡, 疥癩風, 疥癬, 風瘙瘡, 丹疹, 瘡疥, 濕疥도 소양감을 동반하는 병증이다.

상기 문헌에 기록된 소양감의 병인별 처방은 다음과 같다.

- 風: 透冰丹, 皂角丸, 消風散, 滑肌散, 烏蛇膏, 烏藥順氣散, 八風散, 追風應痛丸
- 虛와 風: 蒴藿膏, 芫蔚浴湯, 大黃溻洗方, 牡丹膏, 小兒風瘙癢疹方, 芎藭湯, 石南湯
- 肺風: 樺皮散, 如聖散
- 脾肺風: 何首烏散, 胡麻散
- 腎臟風毒: 苦參丸, 磁石丸
- 肺風熱: 升麻犀角膏

2. 發疹을 동반하는 여러 병증의 원인에는 風, 濕熱, 虛와 風, 風熱, 肺風熱, 心虛熱이 있다고 기록되어 있으며, 虛와 風으로 인한 白丹, 濕熱 또는 心虛熱로 인한 赤疹이 발진을 동반한다.

상기 문헌에 기록된 발진의 병인별 처방은 다음과 같다.

- 風: 消毒犀角飲
- 風熱: 枳實丸1, 蒺藜子丸, 枳實丸2

3. 發斑을 동반하는 여러 병증의 원인에는 風, 熱毒, 溫病, 陽毒, 肺胃之熱이 있다고 기록되어 있다.

상기 문헌에 기록된 發斑의 병인별 처방은 다음과

같다.

- 風: 膩粉膏
- 熱毒: 漏蘆連翹湯
- 陽毒: 升麻鼈甲湯

4. 두드러기를 동반하는 여러 병증의 원인에는 風, 虛와 風, 風寒, 風熱, 風濕, 腎臟風毒, 脾肺風毒, 肺藏風毒, 脾肺臟溫病이 있다고 기록되어 있으며, 風寒을 원인으로 하는 白丹, 風濕을 원인으로 하는 癬이 두드러기를 동반하는 대표적인 병증으로 기록되어 있다.

상기 문헌에 기록된 두드러기의 병인별 처방은 다음과 같다.

- 風: 芫蔚浴湯, 蒴藿膏, 消風散, 追風應痛丸, 石南湯
- 風熱: 升麻犀角膏
- 腎臟風毒: 磁石丸
- 脾肺風毒: 何首烏散, 胡麻散
- 肺藏風毒: 樺皮散

5. 삼출물과 화농을 동반하는 여러 병증의 원인에는 風濕, 風熱, 風濕熱, 氣穴不通, 久瘡, 腎臟風毒이 있다고 기록되어 있으며, 風濕을 원인으로 하는 濕癬, 久瘡를 원인으로 하는 乾癬이 삼출물과 화농을 동반하는 대표적인 병증으로 기록되어 있다.

상기 문헌에 기록된 삼출물과 화농의 병인별 처방은 다음과 같다.

- 腎臟風毒: 苦參丸
- 風熱: 膩粉膏

참고문헌

<논문>

1. 김세희. 소아 아토피피부염에서 한의학 및 보완 대체의학의 이용. 포천중문 의과대학 대체의학 대학원. 2007. p.1.
2. 박용민. 아토피 피부염 병태생리에 대한 최신

- 지견. 소아알레르기 및 호흡기학회지. 2006. 16.
3. 이상현, 윤용갑. 아토피 피부염 치료 처방에 대한 방제학적 고찰. 한방안이비인후피부과학회지. 2006. 19(3).
4. 공남미, 지선영. 아토피 피부염의 양·한방적 고찰. 제한동의학술원논문집. 1999. 4(1).
5. 김윤희, 이한철. 아토피성 피부염에 관한 동서의학적 고찰. 대한한방소아과학회지. 1993. 7(1).
14. 이유신. 임상피부과학. 서울. 여문각. 1998.
15. 傳統醫學研究所 裴秉哲 譯. 今釋黃帝內經靈樞. 서울. 成輔社. 1995.

<단행본>

1. 孫大凡. 清肌散과 三黃洗劑加味方 병용이 NC/Nga mice의 아토피 피부염에 미치는 영향. 익산. 원광대학교 대학원. 2008.
2. 신상우 편저. 仲景學. 대구. 벨엘기획. 2005.
3. 葛洪. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·肘後備急方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
4. 김정범 편저. 개정판 金匱要略辨釋. 충주. 한의문화사. 2003.
5. 葉桂. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫熱論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
6. 吳鞠通. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫病條辨. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
7. 熬道人. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫熱論箋正. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
8. 吳又可. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫疫論·雜氣論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
9. 王燾. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·外臺秘要. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
10. 王冰. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·黃帝內經素問. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
11. 王士雄. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·溫熱經緯. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
12. 何廉臣. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·重訂廣溫熱論. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.
13. 陳承, 裴宗元, 陳師文. 中華醫典(繁體版)[CD-ROM]·太平惠民和劑局方. 上海. 湖南電子音像出版社. 2003.