

# 국내침구서적의 眼疾患치료에 관한 문헌 연구

- 『治腫指南』 『東醫寶鑑』 『鍼灸經驗方』 『校勘 舍岩道人鍼法』의 비교연구 -

대구한의대학교 한의학과 침구경혈학교실<sup>1</sup> · 한국한의학연구원 전통의학정보연구본부 문헌연구센터<sup>2</sup>  
한창현<sup>2</sup> · 박상영<sup>2</sup> · 안상영<sup>2</sup> · 권오민<sup>2</sup> · 이봉효<sup>1</sup> · 안상우<sup>2</sup> \*

## A Literature Study on the Korean Acupuncture for Eye diseases

Han Chang-hyun<sup>2</sup> · Park Sang-young<sup>2</sup> · Ahn Sang-young<sup>2</sup> ·  
Kwon Oh-min<sup>2</sup> · Lee Bong-hyo<sup>1</sup> · Ahn Sang-woo<sup>2</sup> \*

<sup>1</sup>Dept. of Acupuncture, Moxibustion, and Acupointology, College of Oriental Medicine, Daegu Haany Univ.

<sup>2</sup>TKM Information Research Division, Korea Institute of Oriental Medicine

**Background** : Eye diseases refer to a wide range of inconveniences from conjunctivitis, pterygium, glaucoma to even blindness. Acupuncture has been widely used in Korea throughout the history and provides an efficient method in the treatment of them.

**Objectives** : Establish a distinctive and efficient acupuncture method for the treatment of eye diseases based in literature research.

**Method** : We reviewed four Korean medical literature, 『Guide to Swollen Sore Treatment[治腫指南]』, 『Treasured Mirror of Eastern Medicine[東醫寶鑑]』, 『Experiential Prescriptions of Acupuncture and Moxibustion[鍼灸經驗方]』, and 『Essential Rhymes on Acupuncture and Moxibustion by Master Saam[舍岩鍼法]』, and analyzed the therapeutic characteristics in the treatment of eye diseases.

**Result** : 1. According to 『Guide to Swollen Sore Treatment[治腫指南]』, various methods were applied in the treatment of eye diseases. We can cite salt water washing method after needling, pricking bloodletting method using three-edged needle, surgery method using bent needle and lance needle, or sore treatment using sliced bean-curd and ground Aristolochiae Fructus among others. Acupuncture points like GV20[百會], BL1[睛明], EX-HN5[太陽], GB20[風池], GV24[神庭], GB1[瞳子膠], and GB15[臨泣] were mostly needed.

2. In 『Treasured Mirror of Eastern Medicine[東醫寶鑑]』, pricking bloodletting method were most frequently used in comparison to single acupuncture or moxibustion methods. Applied points were GV20[百會], BL1[睛明], LI4[合谷], EX-HN5[太陽], GB37[光明], BL18[肝俞], GB20[風池], BL2[攢竹], GB1[瞳子膠], and ST36[三里]. Also selections of adjacent points were considered important.

3. In respect to treatment methods 『Experiential Prescriptions of Acupuncture and Moxibustion [鍼灸經驗方]』 has some similarity to 『Treasured Mirror of Eastern Medicine[東醫寶鑑]』 as pricking bloodletting method were mostly used. Also focused on normal Qi flow through meridian. Points like BL18[肝俞], BL1[睛明], LU5[尺澤], EX-HN5[太陽], LI4[合谷] were used.

4. 『Essential Rhymes on Acupuncture and Moxibustion by Master Saam[校勘舍岩道人鍼法]』 considered visceral pattern identification method fundamental in the diagnosis and treatment of eye diseases. Specifically, Liver, Heart, Stomach, Lung, Kidney identification methods are presented. Combined both corresponding and connecting meridians supplementation and draining methods according to mother-child relation. Also Saam master's own experiential prescriptions are noted.

**Conclusions :** After previous study on stroke, we could also find various efficient methods according to eye diseases, through literature research of Korean medical classics. This study will concurrently result in establishing distinctive therapeutic method characteristic of Korea.

**Key Words :** Eye diseases, Acupuncture, Moxibustion, Korea

## I. 서론

눈은 視覺을 담당하고 있는 器官으로 사람의 눈은 주로 眼球와 거기에 비친 象을 大腦視覺中樞에 전달하는 시신경으로 구성되어 있다. 그리고 여기에 眼球의 보호운동 등을 담당하는 眼球 附屬器, 즉 눈꺼풀, 눈썹, 속눈썹, 결막, 누기, 외안근 등의 眼窩內容 諸器官이 더해져서 視覺器를 구성하고 있다<sup>1)</sup>. 한의학에서는 五官中 目を 天之日月에 비겨 始生의 의미를 부여하였으며 五臟之精의 發顯으로 視覺작용이 수행되고 있음을 나타내고 있다<sup>2)</sup>. 『素問·陰陽應象大論』<sup>3)</sup>에서 “肝主目”이라 하고 『靈樞·脈度篇』<sup>4)</sup>에서는 “肝氣通於目 肝和則目 能辨五色”이라 하여 肝이 눈을 주관한다고 하였으며 『素問·解精微

論』<sup>5)</sup>에서 “心者五臟之專精也. 目者其竅也”라 하였고 『靈樞·大惑論』<sup>6)</sup>에서는 “目者 心之使也”, “五臟六腑之精氣 皆上注於目”이라 하였으니 눈은 精神을 주관하는 心機能과도 밀접하며 또한 五臟六腑의 精華가 모두 여기서 발견되므로 눈을 봄으로써 五臟六腑를 진단할 수도 있다. 그러므로 맑고 건강한 눈은 전신의 건강을 나타내는 척도이다<sup>7)</sup>.

침구분야는 오랜 역사를 지니는 동양의학의 양대 치료방법 중의 하나로, 여러 시대와 지역을 통해 多技多樣하게 발전해 왔다<sup>8)</sup>. 이러한 침구의학은 오랜 시간적 지리적 차이에 따라 여러 의가들에 의해 多樣한 발전과 多岐한 유과를 형성해 왔으며, 우리나라의 침구역사 또한 외래적인 이론의 수용과 자체적인 경험을 잘 접목해 가며 고유한 발전을 이룩해 왔다. “침을 맞는다, 뜸을 뜬다, 부항을 붙인다.” 이 땅에 사는 사람이라면 누구나 낯설지 않은 친숙한 표현들이다. 우리네 사람들은 오랜 기간을 이 땅에서 이런 치료수단을 사용하며 질병에 맞서 왔고, 침구치료

\* 교신저자 : 안상우. 대전광역시 유성구 전민동 461-24 한국한의학연구원.  
E-mail : answer@kiom.re.kr. Tel : 042) 868-9442  
접수일(2009년 7월 22일), 수정일(2009년 8월 7일),  
게재확정일(2009년 8월 14일)

1) 李榮基. 原色最新醫療大百科事典. 서울. 新太陽社. 1991. p.41.  
2) 蔡炳允. 한방안이미인후과학. 서울. 경희대학교 한의과대학 외관과학교실. 1977. pp.9-12.  
3) 楊維傑. 黃帝內經素問譯解. 서울. 一中社. 1991. p.49.  
4) 楊維傑. 黃帝內經靈樞譯解. 서울. 一中社. 1991. p.190.

5) 楊維傑. 黃帝內經素問譯解. 서울. 一中社. 1991. p.701.  
6) 楊維傑. 黃帝內經靈樞譯解. 서울. 一中社. 1991. p.604.  
7) 宋永林, 盧石善, 林樂哲. 눈을 건강하게 하는 도인술 및 운동법에 대한 문헌적 고찰. 대한외관과학회지. 1997. 10(1). pp.91-121.  
8) 박문현. 허임 침구경험방 연구. 경희대학교 대학원. 2002.

에 대한 이러한 폭넓은 관심과 신뢰는 오늘날까지도 우리의 삶 속에 자연스럽게 보편적인 것으로 자리잡고 있다<sup>9)</sup>.

근래 중국은 2002년부터 수행해온 東北工程으로 고구려, 발해 등 우리나라의 역사 일부를 중국의 역사 속에 편입시키려는 시도를 끊임없이 펼치고 있다. 이 작업의 일환으로 이른바 ‘中醫學工程’을 통해 韓醫學을 중국의학의 일부로 편입시키려는 작업을 진행 중이다<sup>10)</sup>. 실제로 중국은 이미 조선족의 의학인 朝醫學을 중의학의 일부로 편입시켰으며 최근 들어서는 朝醫學을 전공하는 朝醫師 국가시험을 시행한 바 있다<sup>11)</sup>. 이러한 ‘中醫學工程’에 대비하기 위해서는 우리나라 의학의 독특성을 드러내는 前績을 끊임없이 발굴, 정리하여 축적해나가는 일이 필요할 것이다.

저자는 이러한 역사적 현실적 인식을 바탕으로 고전의학문헌 중 한국침구의 독자성과 전문의서로 자료 가치가 있는 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『舍岩鍼法』에서 컴퓨터를 많이 활용하는 현대인들과 여름철에 많이 발생하는 眼疾患의 각 병증에 대한 치료를 발간연대순으로 정리하고 이를 鍼, 灸, 療法별로 比較 考察한 결과 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 연구 방법

1. 고전의학문헌 중 한국침구의 독자성과 전문의서로 자료 가치가 있는 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『舍岩鍼法』을 비교하였다.
2. 眼疾患의 각 병증에 대하여 발간연대에 따라 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『舍岩鍼法』 순으로 내용을 정리하였다.

9) 박문현. 허임의 침구경험방에 대한 의사학적 고찰. 한국의사학회지. 2000. 13(1). pp.73-102.  
 10) 이민호, 안상우. 現代 中國의 文化戰略과 ‘傳統醫學’의 世界文化遺産 登載 움직임에 관한 考察. 대한한의학회지. 2008. 29(4). pp.83-93.  
 11) 박상영, 안상우. 치종지남 연구. 한국고전번역원 민족문화. 2008. 32. pp.339-363.

3. 인용한 문구는 “ ”로 표기하였다.

## III. 본 론

### 1. 諸障瞽

- 1) 『治腫指南·眼疾』<sup>12)</sup>

“翳覆瞳子 侵痛不明 或如隔紗布” → 療法 : “針眼胞 睛明 瞳子膠 攢竹等穴 甚佳”

- 2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>13)</sup>

“目赤腫瞽 羞明隱澁” → 療法 : “取上星 百會 攢竹 絲竹空 睛明 瞳子膠 太陽 合谷. 又以草莖 刺鼻孔 出血數升 卽愈. 『子和』”

“諸障瞽” → 療法 : “取睛明 四白 太陽 百會 商陽 厲兌 光明各出血 合谷 三里 命門 肝俞 光明各灸之. 『綱目』”

“內障” → 療法 : “取足厥陰 足少陰 陽蹻. 『綱目』”

“去瞽法” → 療法 : “以鵝翎切之 近黑睛及當白睛 嚙之 膜自聚上 以鍼鈞挽之 割去 卽明見物 以綿着眼 斷血 三日差. 『千金』”

- 3) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>14)</sup>

“目生白瞽” → 療法 : “先看瞽膜出處 隨經逐日通氣 則無不神效. 又方 肝俞七壯 第九椎節上七壯 合谷 外關 睛明 崑崙 並久留鍼 大空骨九壯 吹火滅 手大指內側橫紋頭 各三壯 手小指本節尖各三壯 耳尖七壯 不宜多灸”

- 4) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>15)</sup>

“青翳 屬肝” → 療法 : “陰谷 曲泉 補, 經渠 中封 瀉”

“釘翳” → 療法 : “僕參 百會 補, 神道 兩旁一寸五分 從陽引陰”

12) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 13) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 14) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 15) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

## 2. 雀眼

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>16)</sup>

“雀目者” → 療法：“針兩眼上下胞兩傍及睛明 百會 太陽. 又灸 則應眼兩傍先針後灸”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>17)</sup>

“雀目” → 療法：“取神庭 上星 前頂 百會 睛明 出血即愈. 又取肝俞 照海.『綱目』”

3) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>18)</sup>

“大人小兒雀目” → 療法：“肝俞七壯 手大指甲後第一節橫 紋頭白肉際 各灸一壯”

4) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>19)</sup>

“雀目” → 療法：“陰谷 曲泉 補, 少府 然谷 瀉”

## 3. 爛弦風

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>20)</sup>

“赤爛齒痛 熱而淚下 不開” → 療法：“眼胞上下各兩傍針之. 或太陽 或百會等穴針後 當眼睛塩湯浸漬. 或尺澤 上星 額角 風池上亦針. 若不愈則更針眼胞三四度 立効”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>21)</sup>

“爛弦風” → 療法：“取大骨空灸九壯 以口吹火滅 小骨空灸七壯 亦吹火滅. 又以三稜鍼 刺眶外 出血即愈.『綱目』”

3) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>22)</sup>

“風目眦爛” → 療法：“太陽 當陽 尺澤 皆鍼 棄血如糞 神効”

## 4. 瞳子突出

1) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>23)</sup>

“眼腫痛 睛欲出” → 療法：“須八關大刺 手十指間出血即愈.『易老』”

2) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>24)</sup>

“瞳子突出” → 療法：“湧泉 然谷 太陽 太衝 合谷 百會 上膠 次膠 中膠 下膠 肝俞 腎俞”

3) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>25)</sup>

“瞳子突出” → 療法：“陰谷 補, 然谷 瀉, 鎮靜 斜”

## 5. 迎風冷淚

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>26)</sup>

“風冷有傷氣血之類” → 療法：“應眼兩傍 神庭 百會 臨泣 風池灸之 亦佳”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>27)</sup>

“迎風冷淚 眇黑花” → 療法：“取大骨空 小骨空灸之 吹火滅 又取臨泣 合谷.『綱目』”

3) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>28)</sup>

“迎風冷淚” → 療法：“睛明 腕骨 風池 頭維 上星 迎香”

## 6. 眼痛

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>29)</sup>

“飛絲傷侵 眼淚痛甚” → 療法：“眼胞 睛明針之 或應眼兩傍 神庭 百會 臨泣 風池灸之 亦佳”

“澁閉不開 淚出痛甚” → 療法：“瞳子膠 睛

16) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. p.84-86.

17) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

18) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

19) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

20) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. p.84-86.

21) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

22) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

23) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

24) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

25) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

26) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.

27) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

28) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

29) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.

明 大陽刺之. 或神庭 百會 風池 應眼灸之 亦佳”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>30)</sup>

“眼睛痛” → 療法：“取風府 風池 通里 合谷 申脈 照海 大敦 竅陰 至陰.『綱目』”

“眼暴赤腫痛” → 療法：“取神庭,上星 顙會 前頂 百會 出血即愈. 又取光明 地五會.『綱目』”

3) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>31)</sup>

“目睛痛無淚” → 療法：“中脘 內庭 皆久留鍼即瀉神效”

## 7. 內外眥疾患

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>32)</sup>

“內眥 或上下外胞 發成疔瘡突起” → 療法：“皮內成虫蝕處 以針橫淺刺去毒血 塩湯洗了 豆腐切片 頻頻傳貼. 或馬莧零根細末 填瘡孔中 亦佳”

2) 『鍼灸經驗方·目部』<sup>33)</sup>

“眼眶上下有青黑色” → 療法：“尺澤 鍼三分 神效”

3) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>34)</sup>

“白眥 屬肺” → 療法：“太白 太淵 補, 大都 魚際 瀉”

“外眥 屬胃” → 療法：“陽谷 解谿 補, 臨泣 陷谷 瀉”

“內眥 屬心” → 療法：“大敦 少衝 復溜 補, 太白 太淵 瀉”

## 8. 青盲

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>35)</sup>

30) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

31) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

32) 임연국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회. 2008. pp.84-86.

33) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

34) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

35) 임연국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회. 2008. pp.84-86.

“青盲者” → 療法：“百會 眼胞 睛明針之 及 針瞳子膠. 若不愈 百會 神庭 臨泣 灸之 應眼 先針後 灸已上諸穴皆灸後 針眼胞 睛明乃佳”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>36)</sup>

“青盲” → 療法：“灸巨膠 又取肝俞 命門 商 陽.『得效』”

“目昏暗” → 療法：“灸三里 鍼承泣. 又取肝 俞 瞳子膠.『綱目』”

“暴盲不見物” → 療法：“鍼攢竹 及頂前五穴. 又刺 鼻中 大出血立明.『子和』”

## 9. 努肉攀睛

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>37)</sup>

“胬肉侵睛突出眼外” → 療法：“先以曲針掛 引胬肉, 即以鋒針割取”

“其胬肉日久 或漸還生” → 療法：“刺其胞內 根發處 并刺大陽後 塩湯浸眼. 或胬肉以細線貫 引 急以針割取亦佳 然 不及曲針. 或胬肉雖不 割取 而日針眼胞 則亦消”

“胬肉四塞陣遮黑暗” → 療法：“以針當胬肉 上直而淺刺 鋒則下向 慎勿犯睛 塩湯浸洗. 不 愈 更針 胬肉自消”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>38)</sup>

“努肉攀睛” → 療法：“取睛明 風池 期門 太 陽出血.『綱目』”

## 10. 瞳子疾患

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>39)</sup>

“黑睛點如米粒者 乃俗稱犯地方神所致” → 療 法：“瞳子膠 睛明 大陽刺之 塩湯浸眼”

2) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>40)</sup>

2008. pp.84-86.

36) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

37) 임연국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회. 2008. pp.84-86.

38) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

39) 임연국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학회. 2008. pp.84-86.

40) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

“瞳子屬腎” → 療法：“經渠 復溜 補，太白 太谿 瀉”

### 11. 그 외 症狀

1) 『治腫指南·眼疾』<sup>41)</sup>

“風熱忽腫臉浮 不得開眼” → 療法：“以手執舉眼皮 卽針當眼胞上下四穴. 或針大陽 睛明 百會後 塩湯浸洗”

“一邊目有疾 則只針其邊穴治之. 若其毒移染 不病之眼” → 療法：“睛明貫刺 先以手執舉兩眦間皮乃刺之”

2) 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>42)</sup>

“眼戴上不能視” → 療法：“灸脊第二椎骨 第五椎骨上各七壯 一齊下火 立愈. 『寶鑑』”

3) 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>43)</sup>

“遠視不明” → 療法：“陰谷 曲泉 補，經渠 中封 瀉”

“近視不明” → 療法：“經渠 復溜補，太白 太谿 瀉”

## IV. 고찰

시각장애는 사회생활의 영위나 기본적인 일상생활에도 큰 지장을 조래할 수 있는 공포를 주는 장애로 인식되고 있다. 시각의 결여상태는 개인의 일상생활 모든 동작, 의사소통, 정보교환, 그리고 산업활동의 저해 요인으로 삶의 질에 큰 손상을 준다. 또한 사회인으로서 심리적 안정성, 독립성, 사회 적응성 및 인간 존중의 상호유지 면에서도 많은 지장을 주는 질환이다<sup>44)</sup>.

眼의 構成은 骨之精爲瞳子 血之精爲絡 氣之精爲

白眼 肌肉之精爲約束 筋之精爲黑眼으로 이루어져 있고, 瞳子屬腎 洛屬心 白睛屬肺 約束屬脾 黑眼屬肝이라 하여 機能上 分化된 肝系로서 五臟과 상관성을 띄고 있다<sup>45)</sup>. 蘇<sup>46)</sup>는 “目在五官之中 其職司視 五臟六腑之精氣 皆上輸於目 目者肝之竅 烏珠屬肝 瞳神屬腎 白睛屬肺 大小眦屬心 上下胞屬脾”라 하여 눈의 기능에 대해서 그리고 五臟六腑와 관계를 설명하여 한의학의 正體的 有機體的 觀點을 말하고 있다. 眼疾患의 원인을 살펴볼 때 李<sup>47)</sup>는 “眼病無寒”이라 하여 “눈병에는 寒症이 없다. 눈병을 많이 분석하여 보아도 寒症은 없고 虛症과 熱症만이 있다”라고 하였으며, 許<sup>48)</sup>도 “眼無火不病”이라 하여 이에 同意하고 있다. 그리고 朱<sup>49)</sup>는 “눈병은 風熱이나 血이 부족한 것, 精神이 疲勞한 것, 腎이 虛한 것 등에 속한다”고 하여 대부분 눈의 병이 熱이나 虛로 因한다고 하였다.

『治腫指南』은 조선 중기 한국의학의 독자적인 외과처치법이 담겨져 있는 외과전문서로 『治腫秘方』의 원작자인 任彦國의 親作 혹은 그의 弟子가 지은 것으로 보이는데, 任彦國의 醫論은 후대 『醫林撮要』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』 같은 조선의 대표의서에 반영되었을 뿐 만 아니라 중국의 『鍼灸集成』에 까지 영향을 미친 것으로 보고되었다<sup>50)</sup>. 任彦國은 嘉靖(1522~1566) 사람으로, 어떤 늙은 중에 가서 침법을 전수받았는데 특히 중기 치료에 탁월하였다 하니 아마도 일반적인 針醫의 기술과는 크게 달랐던 것 같다<sup>51)</sup>.

『東醫寶鑑』은 朝鮮 중기 許浚이 저술한 종합의방서로서, 많은 의가들의 다양한 의서들을 섭렵하

41) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
42) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
43) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
44) 이선자, 장숙량. 농촌 노인의 안과적 증상 및 안질환 실태. 한국노년학. 1999. 19(3). pp.155-165.

45) 成都中醫學院 編. 中醫眼科學. 成都. 四川人民出版社. 1976. p.3.  
46) 蘇修德. 萬病治療大全. 臺南. 臺南新世紀出版社. 1978. p.47.  
47) 李槌. 醫學入門. 台北. 台聯國風出版社. 1979. p.396. “眼病無寒 歷考眼科之病 無寒而有虛與熱豈寒澀血而不上功歟...”  
48) 許浚. 原文東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 1991. pp.226-227.  
49) 朱震亨. 丹溪治法心要. 山東省. 山東科學技術出版社. 1985. p.15.  
50) 서지연, 김남일. 임언국의 의론이 후대에 미친 영향. 한국역사학회지. 2007. 20(2). pp.34-41.  
51) 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.



並久留鍼”을 제시하였으며, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』63)에서는 “靑翳”에 “陰谷 曲泉 補, 經渠 中封 瀉”라 하여 肝虛로 진단하여 치료하였다.

2) 雀眼

『治腫指南·眼疾』64)에서는 “雀目者”의 鍼處穴로 “兩眼上下胞兩傍及睛明 百會 太陽”을 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』65)과 『鍼灸經驗方·目部』66)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었으며, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』67)에서는 “雀目”에 “陰谷 曲泉 補, 少府 然谷 瀉”라 하여 肝虛로 진단하여 치료하였다.

3) 爛弦風

『治腫指南·眼疾』68)에서는 “赤爛澁痛 熱而淚下 不開”에 “眼胞上下各兩傍針之. 或太陽 或百會等穴”과 “尺澤 上星 額角 風池上”을 제시하였고, “若不愈則更針眼胞三四度 立効”라 하여 만약 낫지 않는다면 눈꺼풀에 3~4차례 다시 침을 놓으면 바로 효험을 본다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』69)과 『鍼灸經驗方·目部』70)와 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』71)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었다.

4) 瞳子突出

『治腫指南·眼疾』72)과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』73)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었고, 『鍼灸經驗方·目部』74)에서는 “湧泉 然

谷 太陽 太衝 合谷 百會 上膠 次膠 中膠 下膠 肝俞 腎俞”을 제시하였으며, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』75)에서는 “瞳子突出”에 “陰谷 補, 然谷 瀉, 鎮靜 斜”를 제시하였다.

5) 迎風冷淚

『治腫指南·眼疾』76)과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』77)과 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』78)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었고, 『鍼灸經驗方·目部』79)에서는 “迎風冷淚”에 “睛明 腕骨 風池 頭維 上星 迎香”을 제시하였다.

6) 眼痛

『治腫指南·眼疾』80)에서는 “飛絲傷侵 眼淚痛甚”의 鍼處穴로 “眼胞 睛明”과 “澁閉不開 淚出痛甚”에 “瞳子膠 睛明 太陽”을 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』81)에서는 “眼睛痛”에 “風府 風池 通里 合谷 申脈 照海 大敦 竅陰 至陰”을 제시하였고, 『鍼灸經驗方·目部』82)에서는 “目睛痛無淚”에 “中脘 內庭 皆久留鍼即瀉 神效”라 하여 각 혈에 오래 침을 꽂아두었다가 瀉하면 신기한 효과가 있다고 하였다. 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』83)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었다.

7) 內外眥疾患

『治腫指南·眼疾』84)과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』85)에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었고, 『鍼

pp.88-90.  
63) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
64) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.  
65) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
66) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
67) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
68) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.  
69) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
70) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
71) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
72) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.  
73) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

74) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
75) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
76) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.  
77) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
78) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
79) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
80) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.  
81) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
82) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
83) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
84) 임연국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학회연구원. 2008. pp.84-86.

灸經驗方·目部』<sup>86)</sup>에서는 “眼眶上下有青黑色”에 “尺澤 鍼三分”이라 하여 구체적인 깊이도 제시하였으며, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>87)</sup>에서는 “白眚”에 “太白 太淵 補, 大都 魚際 瀉”라 하여 肺虛로 진단하여 치료하였고, “外眚”에 “陽谷 解谿 補, 臨泣 陷谷 瀉”라 하여 胃虛로 진단하여 치료하였으며, “內眚”에 “大敦 少衝 復溜 補, 太白 太淵 瀉”라 하여 心虛로 진단하여 치료하였다.

8) 青盲

『治腫指南·眼疾』<sup>88)</sup>에서는 “青盲者”에 “百會 眼胞 睛明針之 及針瞳子膠”를 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>89)</sup>에서는 “目昏暗”에 “鍼承泣. 又取肝俞 瞳子膠”와 “暴盲不見物”에 “鍼攢竹 及頂前五穴”을 제시하였으며, 『鍼灸經驗方·目部』<sup>90)</sup>와 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>91)</sup>에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었다.

9) 努肉攀睛

『治腫指南·眼疾』<sup>92)</sup>에서는 “其努肉日久 或漸還生”에 “刺其胞內根發處 并刺太陽”라 하여 눈꺼풀 안쪽의 뿌리가 생긴 곳에 자침하고 아울러 태양에 자침한다고 하였고, “努肉四壅陣遮黑暗”에 “以針當脣肉上直而淺刺 鋒則下向 慎勿犯睛”라 하여 균살 위에 침을 꽂으면서 얇게 찌르되 침끝이 아래를 향하도록 하고 삼가여 눈동자를 찌러서는 안 된다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>93)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>94)</sup>와 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>95)</sup>에서는 鍼

處穴에 관한 언급이 없었다.

10) 瞳子疾患

『治腫指南·眼疾』<sup>96)</sup>에서는 “黑睛點如米粒者 乃俗稱犯地方神所致”의 鍼處穴로 “瞳子膠 睛明 太陽”이라 하여 검은자위에 좁쌀 같은 점이 생긴 것을 세속에서는 땅의 신을 노하게 한 때문이라고 하는데 瞳子膠 睛明 太陽을 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>97)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>98)</sup>에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었으며, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>99)</sup>에서는 “瞳子”에 “經渠 復溜 補, 太白 太谿 瀉”라 하여 腎虛로 진단하여 치료하였다.

11) 不得開眼

『治腫指南·眼疾』<sup>100)</sup>에서는 “風熱忽腫臉浮 不得開眼”에 “以手執舉眼皮 卽針當眼胞上下四穴”라 하여 갑작스런 증기로 눈꺼풀이 부어올라 눈을 뜰 수 없는 경우에는, 손으로 눈꺼풀을 집어서 들어 올리고 곧 눈꺼풀 위아래 4혈에 침을 놓는다고 하였고, “或針太陽 睛明 百會”를 제시하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>101)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>102)</sup>와 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』<sup>103)</sup>에서는 鍼處穴에 관한 언급이 없었다.

12) 遠視不明, 近視不明

『治腫指南·眼疾』<sup>104)</sup>과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>105)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>106)</sup>에서는 鍼處

85) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 86) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 87) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
 88) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 89) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 90) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 91) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
 92) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 93) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 94) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

95) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
 96) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 97) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 98) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 99) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
 100) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 101) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 102) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 103) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.  
 104) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 105) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 106) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회.

穴에 관한 언급이 없었고, 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』 107)에서는 “遠視不明”에 “陰谷 曲泉 補, 經渠 中封 瀉”라 하여 肝虛로 진단하여 치료하였고, “近視 不明”에 “經渠 復溜 補, 太白 太谿 瀉”라 하여 腎虛로 진단하여 치료하였다.

각 서적에 나타난 증상별 침 치료를 비교 정리하면 (표 1)과 같다.

## 2. 病症에 따른 뜸 치료 비교

『校勘 舍岩道人鍼法·目病』 108)에서는 灸法에 대한 언급이 없어 『治腫指南·眼疾』 109)과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』 110)과 『鍼灸經驗方·目部』 111)의 내용을 비교하여 살펴보면 다음과 같다.

### 1) 諸障翳

『治腫指南·眼疾』 112)에서는 灸法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』 113)에서는 “諸障翳”에 “合谷 三里 命門 肝俞 光明”을 제시하였고, 『鍼灸經驗方·目部』 114)에서는 “目生白翳”에 “肝俞七壯 第九椎節上七壯”을 제시하였고, “大骨空九壯 吹火滅 手大指內側橫紋頭 各三壯 手小指本節尖各三壯 耳尖七壯 不宜多灸”라 하여 대공골에 9장 뜸을 뜨고 입으로 불어서 불을 끄며, 엄지손가락 안쪽 가로금 머리에 각 3장, 새기손가락 본 마디 뺨쪽 한 곳에 각 3장, 귀에 7장 뜸을 뜨는데, 많이 뜸뜨는 것은 좋지 않다고 하였다.

### 2) 雀眼

『治腫指南·眼疾』 115)에서는 “雀目者”에 “應眼

兩傍先針後灸”라 하여 눈 양옆에 먼저 침을 놓은 후에 뜸을 뜬다고 하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』 116)과 예서는 灸에 관한 언급이 없었으며, 『鍼灸經驗方·目部』 117)에서는 “大人小兒雀目”에 “肝俞七壯 手大指甲後第一節橫 紋頭白肉際 各灸一壯”라 하여 肝俞에 7장 뜸을 뜨고, 엄지손가락 손톱 뒤 첫 번째 마디 가로금 끄트머리 白肉際에 각각 뜸을 1장 뜬다고 하였다.

### 3) 爛弦風

『治腫指南·眼疾』 118)과 『鍼灸經驗方·目部』 119)에서는 灸法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』 120)에서는 “爛弦風”에 “取大骨空灸九壯 以口吹火滅 小骨空灸七壯 亦吹火滅”라 하여 大骨空에 뜸을 7장 뜨는데 입으로 불어서 뜸불을 끄고, 소골공에도 뜸을 7장 뜨는데 역시 입으로 불어서 뜸불을 끈다고 하였다.

### 4) 迎風冷淚

『治腫指南·眼疾』 121)에서는 “風冷有傷氣血之類”에 “應眼兩傍 神庭 百會 臨泣 風池”을 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』 122)과 예서는 “迎風冷淚 眇黑花”에 “取大骨空 小骨空灸之 吹火滅 又取臨泣 合谷”라 하여 大骨空과 小骨空에 뜸을 뜨는데, 입으로 불어서 뜸불을 끄고, 혹은 臨泣 合谷을 쓴다고 하였으며, 『鍼灸經驗方·目部』 123)에서는 灸에 관한 언급이 없었다.

### 5) 眼痛

『治腫指南·眼疾』 124)에서는 “飛絲傷侵 眼淚痛

2006. pp.88-90.

107) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

108) 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.

109) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

110) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

111) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

112) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

113) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

114) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

115) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

116) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

117) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

118) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

119) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

120) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

121) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

122) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

123) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

124) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원.

病症	治腫指南	東醫寶鑑	鍼灸經驗方	校勘 舍岩道人鍼法
諸障翳	*針眼胞 睛明 瞳子膠 攢竹等穴	*取上星 百會 攢竹 絲竹空 睛明 瞳子膠 太陽 合谷 *取足厥陰 足少陰 陽 驕	*合谷 外關 睛明 崑 崑 並久留鍼	*陰谷 曲泉 補, 經渠 中封 瀉 *僕參 百會 補, 神道 兩旁一寸五分 從陽 引陰
雀眼	*針兩眼上下胞兩傍 及睛明 百會 太陽			陰谷 曲泉 補, 少府 然谷 瀉
爛弦風	*眼胞上下各兩傍針 之. 或太陽 或百會等 穴針 *或尺澤 上星 額角 風池上亦針. 若不愈 則更針眼胞三四度 立効			
瞳子突出			*湧泉 然谷 太陽 太 衝 合谷 百會 上膠 次膠 中膠 下膠 肝俞 腎俞	陰谷 補, 然谷 瀉, 鎮 靜 斜
迎風冷淚			*睛明 腕骨 風池 頭 維 上星 迎香	
眼痛	*眼胞 睛明針之 *瞳子膠 睛明 太陽刺 之	*取風府 風池 通里 合谷 申脈 照海 大敦 竅陰 至陰	*中脘 內庭 皆久留鍼 卽瀉	
內外眚疾患			*尺澤 鍼三分	*太白 太淵 補, 大都 魚際 瀉 *陽谷 解谿 補, 臨泣 陷谷 瀉 *大敦 少衝 復溜 補, 太白 太淵 瀉
青盲	*百會 眼胞 睛明針之 及針瞳子膠	*鍼承泣. 又取肝俞 瞳子膠 *鍼攢竹 及頂前五穴		
努肉攀睛	*刺其胞內根發處 并 刺太陽 *以針當筋肉上直而 淺刺 鋒則下向 慎勿 犯睛			
瞳子疾患	*瞳子膠 睛明 太陽刺 之			經渠 復溜補, 太白 太谿 瀉
不得開眼	*以手執舉眼皮 卽針 當眼胞上下四穴. 或 針太陽 睛明 百會			
遠視不明				陰谷 曲泉 補, 經渠 中封 瀉
近視不明				經渠 復溜 補, 太白 太谿 瀉

표 1. Comparison of Acupuncture Treatment in Respect of Diseases.

病症	治腫指南	東醫寶鑑	鍼灸經驗方
諸障瞽		*合谷 三里 命門 肝俞 光明 各灸之	*肝俞七壯 第九椎節上七壯 *大空骨九壯 吹火滅 手大 指內側橫紋頭 各三壯 手小 指本節尖各三壯 耳尖七壯 不宜多灸
雀眼	*又灸 則應眼兩傍先針後灸		*肝俞七壯 手大指甲後第一 節橫 紋頭白肉際 各灸一壯
爛弦風		*取大骨空灸九壯 以口吹火 滅 小骨空灸七壯 亦吹火滅	
迎風冷淚	*應眼兩傍 神庭 百會 臨泣 風池灸之	*取大骨空 小骨空灸之 吹 火滅 又取臨泣 合谷	
眼痛	*或應眼兩傍 神庭 百會 臨 泣 風池灸之 *或神庭 百會 風池 應眼灸之		
青盲	*百會 神庭 臨泣 灸之	*灸巨髎 又取肝俞 命門 商陽 *灸三里	
眼戴上不能視		*灸脊第二椎骨 第五椎骨上 各七壯 一齊下火 立愈	

표 2. Comparison of Moxibustion Treatment in Respect of Diseases.

甚”에 “應眼兩傍 神庭 百會 臨泣 風池”와 “澁閉不開 淚出痛甚”에 “神庭 百會 風池 應眼”을 제시하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』125)과 『鍼灸經驗方·目部』126)에서는 灸에 관한 언급이 없었다.

6) 青盲

『治腫指南·眼疾』127)에서는 “青盲者”에 “百會 眼胞 睛明針之 及針瞳子膠. 若不愈 百會 神庭 臨泣 灸之. 應眼先針後 灸已上諸穴皆灸”라 하여 百會 眼胞 睛明에 침을 놓고, 瞳子膠에도 침을 놓는데, 만약 낫지 않는다면 百會 神庭 臨泣에 뜸을 뜨고, 應眼에 먼저 침을 놓은 후에 위에서 설명한 모든 혈에 뜸을 뜨다고 하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』128)과 에서는 “青盲”에 “巨髎 又取肝俞 命門 商陽”와 “目昏暗”에 “灸三里”를 제시 하였으며, 『鍼灸經驗方·目部』129)에서는 灸에 관한 언급이 없었다.

7) 眼戴上不能視

『治腫指南·眼疾』130)과 『鍼灸經驗方·目部』131)에서는 灸法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』132)에서는 “眼戴上不能視”에 “灸脊第二椎骨 第五椎骨上各七壯 一齊下火 立愈”라 하여 눈을 치켜며서 잘 보지 못하는 데는 2번째 추골과 5번째 추골에 7장씩 뜸을 뜨는데, 한꺼번에 그 불을 끄면 곧 낫는다고 하였다.

각 서적에 나타난 증상별 뜸 치료를 비교 정리하면 (표 2)와 같다.

3. 病症에 따른 鍼灸이외의 療法

증상별 鍼灸이외의 療法은 『校勘 舍岩道人鍼法·目病』에서는 언급이 없고, 『治腫指南·眼疾』133)과 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』134)과 『鍼

2008. p.84-86.

125) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
126) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
127) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
128) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
129) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

130) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
131) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
132) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
133) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
134) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.

灸經驗方·目部』<sup>135)</sup>에서 침구치료와 병행하여 사용되었는데 그 내용을 살펴보면 다음과 같다.

1) 諸障翳

『治腫指南·眼疾』<sup>136)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>137)</sup>에서는 “目赤腫翳 羞明隱澁”에 “以草莖 刺鼻孔 出血數升 卽愈”라 하여 길가에 난 풀의 줄기로 콧구멍을 찔러 몇 되 정도 출혈시키면 낫는다고 하였고, “去瞽法”에 “以鵝翎切之 近黑睛及當白睛 嚙之 膜自聚上 以鍼鈞挽之 割去 卽明見物 以綿着眼斷血 三日差”라 하여 거위 깃털을 잘라 빨대를 만들어 검은 자위에 가까운 부분 및 흰자위에 대고 빨면 예막이 모이는데 거기에 침으로 고리를 만들어서 당겨 올려 제거하면 눈이 밝아져서 잘 볼 수 있고, 그 다음 숨을 눈에 대어 지혈시키는데, 3일이면 낫는다고 하였다. 『鍼灸經驗方·目部』<sup>138)</sup>에서는 “目生白瞽”에 “先看瞽膜出處 隨經逐日通氣則 無不神效”라 하여 먼저 예막이 나온 곳을 살펴보고 경맥을 따라 매일 기를 통하게 하면 신기한 효과가 없지 않다고 하였다.

2) 雀眼

『治腫指南·眼疾』<sup>139)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>140)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>141)</sup>에서는 “雀目”에 “取神庭 上星 前頂 百會 睛明 出血卽愈”라 하여 神庭 上星 前頂 百會 睛明을 출혈시키면 낫는다고 하였다.

3) 爛弦風

『治腫指南·眼疾』<sup>142)</sup>에서는 “赤爛澁痛 熱而淚下 不開”에 “或太陽 或百會等穴針後 當眼睛塩湯浸

漬”라 하여 太陽이나 百會 등의 혈에 침을 놓은 후 눈동자를 끓인 소금물에 담근다고 하였고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>143)</sup>에서는 “爛弦風”에 “以三稜 鍼 刺眶外 出血卽愈”라 하여 삼릉침으로 눈 주위를 찔러 출혈시키면 낫는다고 하였으며, 『鍼灸經驗方·目部』<sup>144)</sup>에서는 “風目眶爛”에 “太陽 當陽 尺澤 皆鍼 棄血如糞 神效”라 하여 太陽 當陽 尺澤에 모두 침을 놓아 피를 빼내면 신기한 효과가 있다고 하였다.

4) 瞳子突出

『治腫指南·眼疾』<sup>145)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>146)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>147)</sup>에서는 “眼腫痛 睛欲出”에 “須八關大刺 手十指間出血卽愈”라 하여 눈이 붓고 아파 눈이 빠지려고 할 때는 八關에 세계 자침하여 열 손가락 사이를 출혈시키면 낫는다고 하였다.

5) 眼痛

『治腫指南·眼疾』<sup>148)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>149)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>150)</sup>에서는 “眼暴赤 腫痛”에 “取神庭 上星 顙會 前頂 百會 出血卽愈. 又取光明 地五會”라 하여 눈이 갑자기 벌겍게 붓고 아프면 神庭 上星 顙會 前頂 百會에 자침하여 출혈시키면 낫고, 혹은 光明 地五會를 쓴다고 하였다.

6) 內外眥疾患

『治腫指南·眼疾』<sup>151)</sup>에서는 “內眥 或上下外胞

135) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 136) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 137) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 138) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 139) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 140) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 141) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 142) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

143) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 144) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 145) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 146) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 147) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 148) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 149) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 150) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 151) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

發成疔瘡突起”에 “皮內成虫蝕處 以針橫淺刺去毒血 塩湯洗了 豆腐切片 頻頻傳貼. 或馬菟零根細末 填瘡 孔中亦佳”라 하여 눈구석 혹은 위아래의 바깥쪽 눈꺼풀에 疔瘡이 나서 툇 튀어나왔을 경우에는, 疔瘡이 난 피부 속의 벌레 먹은 곳에 침을 댄어서 얇게 찢러 독혈을 없애고 끓인 소금물로 씻은 다음, 얇게 썬 두부를 자주 붙이고, 혹은 馬菟零 뿌리를 곱게 갈아서 瘡구멍 속을 메워도 좋다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>152)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>153)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었다.

7) 靑盲

『治腫指南·眼疾』<sup>154)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>155)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었고, 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>156)</sup>에서는 “暴盲不見物”에 “刺鼻中 大出血立明”라 하여 갑자기 눈이 멀어 볼 수 없는 데는 코에 자침하여 피를 많이 나오게 하면 곧 눈이 밝아진다고 하였다.

8) 努肉攀睛

『治腫指南·眼疾』<sup>157)</sup>에서는 “脣肉侵睛突出眼外”에 “先以曲針掛引脣肉, 卽以鋒針割取”라 하여 衄살이 눈동자를 찢러거나 눈 밖으로 튀어나왔을 경우에는, 우선 曲針으로 衄살을 꿰어내고 즉시 鋒針으로 잘라낸다고 하였는데, “其脣肉日久 或漸還生”에 “刺其胞內根發處 并刺太陽後 塩湯浸眼. 或脣肉以細線貫引 急以針割取亦佳 然 不及曲針. 或脣肉雖不割取 而日針眼胞 則亦消”라 하여 그 衄살이 오래 지나면 혹 점점 다시 돌아날 수 있는데, 이러한 경우에는 눈꺼풀 안쪽의 뿌리가 생긴 곳에 자침하고 아울러 太陽에 자침한 후에 끓인 소금물에 눈을 담그고, 혹은 가느다란 실로 衄살을 꿰어서 잡아당긴 다음, 급히 침으로 잘라내어도 좋다. 그러면 곡침을 사용하지 않아도

되며, 혹 衄살을 잘라내지 않더라도 매일 눈꺼풀에 침을 놓으면 역시 衄살이 사그라진다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>158)</sup>에서는 “努肉攀睛”에 “取精明 風池 期門 太陽出血”라 하여 精明 風池 期門 太陽을 출혈시킨다고 하였으며, 『鍼灸經驗方·目部』<sup>159)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었다.

9) 瞳子疾患

『治腫指南·眼疾』<sup>160)</sup>에서는 “黑睛點如米粒者 乃俗稱犯地方神所致”에 “瞳子膠 精明 太陽刺之 塩湯浸眼”라 하여 검은자위에 좁쌀 같은 점이 생긴 것을 세속에서는 땅의 신을 노하게 한 때문이라고 하는데 瞳子膠 精明 太陽에 자침하고 끓인 소금물에 눈을 담근다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>161)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>162)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었다.

10) 不得開眼

『治腫指南·眼疾』<sup>163)</sup>에서는 “風熱忽腫臉浮 不得開眼”에 “針太陽 精明 百會後 塩湯浸洗”라 하여 풍열로 인한 갑작스런 종기로 눈꺼풀이 부어올라 눈을 뜰 수 없는 경우에는 太陽 精明 百會에 침을 놓은 후 끓인 소금물에 담가 씻는다고 하였다. 『東醫寶鑑·眼門·鍼灸法』<sup>164)</sup>과 『鍼灸經驗方·目部』<sup>165)</sup>에서는 鍼灸이외의 療法에 관한 언급이 없었다.

각 서적에 나타난 병증에 따른 침구이외의 요법을 비교 정리하면 (표 3)과 같다.

이상으로 고전의학문헌 중 한국침구의 독자성과 전문의서로 자료 가치가 있는 『治腫指南』, 『東醫

152) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 153) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 154) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. p.84-86.  
 155) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 156) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 157) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.

158) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 159) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 160) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 161) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 162) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.  
 163) 임언국. 치종지남·치종비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.  
 164) 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.  
 165) 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.

病症	治腫指南	東醫寶鑑	鍼灸經驗方
諸障翳		*以草莖 刺鼻孔 出血數升 卽愈 *取睛明 四白 太陽 百會 商陽 厲兌 光明各出血 *以鵝翎切之 近黑睛及當白睛 嚙之 膜自聚上 以鍼釣挽之 割去 卽明見物 以綿着眼斷血 三日差	*先看腎膜出處 隨經逐日 通氣則 無不神效
雀眼		*取神庭 上星 前頂 百會 睛明 出血卽愈. 又取肝俞 照海	
爛弦風	*眼睛塩湯浸漬	*又以三稜鍼 刺眶外 出血卽愈	*太陽 當陽 尺澤 皆鍼 棄血如糞 神效
瞳子突出		**須八關大刺 手十指間出血卽愈	
眼痛		*取神庭 上星 顙會 前頂 百會 出血卽愈. 又取光明 地五會	
內外眚疾患	*皮內成虫蝕處 以針橫淺刺去 毒血 塩湯洗了 豆腐切片 頻頻傅貼. 或馬苑零根細末 填瘡孔中亦佳		
青盲		*刺鼻中 大出血立明	
努肉攀睛	*先以曲針掛引脰肉 卽以鋒針 割取 *塩湯浸眼 *脰肉以細線貫引 急以針割取 亦佳 然 不及曲針	*取睛明 風池 期門 太陽出血	
瞳子疾患	*塩湯浸眼		
不得開眼	*塩湯浸洗		

표 3. Comparison of Different Therapeutic Methods Except Moxibustion and Acupuncture.

寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『舍岩鍼法』에서 眼疾患 관련 病症에 대하여 鍼, 灸, 療法별로 比較 하였다. 최근 眼科疾患에서는 新鍼療法인 耳鍼, 手鍼, 足鍼까지도 응용하고 있다<sup>166)</sup>. 하지만 대부분 한국침구의 독자적인 자료를 근거로 하지 않고 중의학 서적을 참고로 하는 경우가 대부분이다. 이에 우리나라 의학의 독특성을 드러내는 前續을 끊임없이 발굴, 정리하고 축적하여 임상적으로도 활용할 수 있도록 문헌적인 뒷받침과 임상활용의 유효성 여부를 판단하는 연구가 필요하며, 眼疾患 뿐 아니라 다른 病症에 대해서도 조사함으로써 한국침구치료법의 확립과 운용에 대한 이해의 폭을 넓힐 필요가 있을 것으로 사료된다.

## V. 결론

국내 침구서적 중 『治腫指南』, 『東醫寶鑑』, 『鍼灸經驗方』, 『校勘 舍岩道人鍼法』에서 眼疾患 관련 病症의 침구치료를 비교 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 『治腫指南』에서는 眼疾患관련 病症치료에 있어서 침구치료 후 끓인 소금물에 눈을 담가 씻는 요법이 자주 활용되었고, 三稜鍼으로 눈 주위를 찔러 출혈시키거나 曲針으로 군살을 껌어내고 鋒針으로 자르기도 하였으며, 얇게 썬 두부나 馬苑零 뿌리를 곱게 갈아서 瘡구멍 속을 메우기도 하였다. 침구 혈위로는 百會, 睛明, 太陽, 風池, 神庭, 瞳子膠, 臨泣 등의 경혈이 주로 사용되었다.

2. 『東醫寶鑑』에서는 침이나 뜸치료보다 瀉血療法가 더 많이 활용되었으며, 침구 혈위로는 百會, 睛

166) 金中鎬. 眼疾患의 鍼灸治療에 關한 文獻의 考察. 大韓韓方外官科學會誌. 1988. 1(1). pp.49-60.

明, 合谷, 太陽, 光明, 肝俞, 風池, 攢竹, 瞳子膠, 三里 등의 경혈이 주로 사용되었고, 근위취혈을 중요시 하였다.

3. 『鍼灸經驗方』도 동의보감과 마찬가지로 鍼灸 이외에 瀉血療法도 활용되었으며, 경맥을 따라 매일 기를 통하게 하여 치료하였는데, 肝俞, 睛明, 尺澤, 太陽, 合谷 등의 경혈이 주로 사용되었다.

4. 『校勘 舍岩道人鍼法』은 장부변증에 따라 肝心 胃肺腎에 屬하는 것을 나누어 치법을 제시하였으며, 自經補瀉를 제외하고 他經補瀉만을 사용한 경우가 많았고 경험방도 자주 사용되었다.

以上에서 본 바와 같이 眼疾患에서 침구치료는 예전부터 다용되어 왔으며, 또한 현재 임상에서도 적절한 활용으로 치료효과를 증대시킬 수 있다고 사료됨으로 좀 더 깊은 연구가 필요하다고 본다.

## VI. 참고 문헌

### <논문>

1. 宋永林, 盧石善, 林樂哲. 눈을 건강하게 하는 도인술 및 운동법에 대한 문헌적 고찰. 대한외관과학회지. 1997. 10(1). pp.91-121.
2. 박문현. 허임 침구경험방 연구. 경희대학교 대학원. 2002.
3. 박문현. 허임의 침구경험방에 대한 의학적 고찰. 한국외과학회지. 2000. 13(1). pp.73-102.
4. 이민호, 안상우. 現代 中國의 文化戰略과 ‘傳統醫學’의 世界文化遺産 登載 움직임에 관한 考察. 대한한의학회지. 2008. 29(4). pp.83-93.
5. 박상영, 안상우. 치중지남 연구. 한국고전번역원 민족문화. 2008. 32. pp.339-363.
6. 이선자, 장숙량. 농촌 노인의 안과적 증상 및 안질환 실태. 한국노년학. 1999. 19(3). pp.155-165.
7. 서지연, 김남일. 임언국의 의론이 후대에 미친 영향. 한국외과학회지. 2007. 20(2). pp.34-41.
8. 오준호, 차용석, 김남일. 동의보감 침구편의 의학적 고찰. 한국외과학회지. 2004. 17(1).

pp.119-141.

9. 김달호, 김중환. 사암침법의 형성시기에 관한 서지학적 고찰. 대한원전외과학회지. 1992. 6(6). pp.7-33.
10. 서정철. 한국침구학의 사적고찰. 대한침구학회지. 1996. 13(1). pp.234-235.
11. 박세정, 안창범. 허임의 침구경험방에 대한 고찰. 동의한의연. 1997. 1. pp.149-176.
12. 金中鎬. 眼疾患의 鍼灸治療에 關한 文獻의 考察. 大韓韓方外官科學會誌. 1988. 1(1). pp.49-60.

### <단행본>

1. 李榮基. 原色最新醫療大百科事典. 서울. 新太陽社. 1991. p.41.
2. 蔡炳允. 한방안이비인후과학. 서울. 경희대학교 한의과대학 외관과학고실. 1977. pp.9-12.
3. 楊維傑. 黃帝內經素問譯解. 서울. 一中社. 1991. p.49, 701.
4. 楊維傑. 黃帝內經靈樞譯解. 서울. 一中社. 1991. p.190, 604.
5. 임언국. 치중지남·치중비방. 대전. 한국한의학연구원. 2008. pp.84-86.
6. 허준. 동의보감. 서울. 남산당. 1998. p.232.
7. 허임. 침구경험방. 서울. 사단법인 허임기념사업회. 2006. pp.88-90.
8. 김달호 편저. 교감 사암도인침법. 부산. 소강. 2002. pp.391-398.
9. 成都中醫學院 編. 中醫眼科學. 成都. 四川人民出版社. 1976. p.3.
10. 蘇修德. 萬病治療大全. 臺南. 臺南新世紀出版社. 1978. p.47.
11. 李梴. 醫學入門. 台北. 台聯國風出版社. 1979. p.396.
12. 許浚. 原文東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 1991. pp.226-227.
13. 朱震亨. 丹溪治法心要. 山東省. 山東科學技術出版社. 1985. p.15.
14. 이희승외. 한국인명대사전. 서울. 신구문화사. 1986. p.1013.

15. 조세형. 사암침법체계적연구. 서울. 정보사.  
1986. pp.32-3.
16. 김달호. 圖解校勘舍岩道人鍼法. 부산. 소강.  
2002. pp.8-17.

