

四時 處方 加減 考察

1 .

2 .

3

김진현¹ · 엄동명^{2, 3} · 김상균¹ · 김철¹ · 장현철¹ · 예상준¹ · 송미영¹ *

A Study on Addition & Subtraction of Formula by Four Seasons

Kim Jin-hyun¹ · Eum Dong-myung^{2, 3} · Kim Sang-kyun¹ · Kim Chul¹
Jang Hyun-chul¹ · Yea Sang-jun¹ · Song Mi-young¹ *

¹Information Research Center, Korea Institute of Oriental Medicine

²College of Oriental Medicine, Wonkwang University

³Research Center of Traditional Korean Medicine

Objective : We try to find out the literature and clinical evidences of seasonal formula through the analysis of the addition and subtraction of medical herbs in the formula according to the season.

Method : In this study, we analyzed 122 seasonal prescriptions from 『Dong-uibogam(東醫寶鑑)』, 『Bang-yakhappyeon(方藥合編)』, 『Jeongchijunsueng(證治準繩)』, 『Dangyesimbeop(丹溪心法)』, 『Uihakimmun(醫學入門)』, 『Uihakjeongjeon(醫學正傳)』, 『Gyeong-akjeonseo(景岳全書)』 and 『Taepyeonghyeminhwajegukbang(太平惠民和劑局方)』.

Results : In spring, pungent-warm herbs such as the dried rhizome of *Cnidium officinale* Makino, the dried root of *Scutellaria baicalensis* Georgi, the dried rhizome of *Coptis chinensis* Franch. or pungent herbs such as the dried aerial part of *Elsholtzia splendens* Nakai, the dried ripe seed of *Dolichos lablab* L. are added. In fall and winter, pungent-bitter-hot herbs such as the dried ripe fruit of *Evodia rutaecarpa* Benth., the dried rhizome of *Zingiber officinale* Rosc. are used.

Conclusions : In this paper, we have shown that several medical herbs could be added and subtracted in the formula according to the season because they have the seasonal characteristic Gi or treat seasonal pathogens.

Key Words : Seasonal formula, addition and subtraction, four seasons

*
Tel : 042-868-9454, E-mail : smyoung@kiom.re.kr
(2009 7 23), (2009 8 7),
(2009 8 14)

韓醫學에서는 天人相應이라 하여 大宇宙인 自然界와 小宇宙인 人體가 항상 相互連繫되어 있어, 天地間の 變化無常한 現象의 原理에서 人體의 變化規則을 찾고 이를 기반으로 醫學的 生理, 病理, 診斷 및

治療의 理論을 정립하였다. 이 중 四時의 교체에 따른 天地陰陽變化는 人體의 陰陽 增減에도 큰 영향을 미치므로 四時에 따라 疾病 治療의 방법을 달리하였다.

黃帝內經《素問·上古天真論》에 “提挈天地，把握陰陽”，“和於陰陽，調於四時”，“處天地之和，從八風之理”¹⁾라 하여 自然과 陰陽의 변화에 순응하고 四時에 따라 조화롭게 생활할 것을 강조하였고, 《素問·四氣調神大論》에 “夫四時陰陽者，萬物之根本也，所以聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根，故與萬物浮沉於生長之門。”²⁾이라 하여 四時陰陽의 變化를 萬物의 根本으로 삼아 春夏에는 陽을 기르고, 秋冬에는 陰을 길러 四時에 따라 차별적인 원칙을 제시하였으며, 《素問·寶命全形論》에 “人以天地之氣生，四時之法成。”³⁾이라 하여 人間은 天地의 氣를 받아 생겨나고 四時의 법에 따라 이루어지므로 그에 따라 生命 활동을 영위할 것을 명시하였다.

그동안 季節과 관련된 연구들로는 四時의 의미를 중시하여 東洋思想을 바탕으로 四時의 韓醫學의 이론 기반을 세운 연구⁴⁾가 있었으며, 四時에 따른 養生⁵⁾과 鍼刺法^{6,7)}에 대한 文獻의 研究도 있었다.

반면 鍼灸, 養生과 더불어 韓醫學 治療의 큰 축을 이루는 處方의 경우 四時陰陽의 太過不及에 따라 用藥의 기본 원칙을 고찰한 연구⁸⁾는 있으나 原方에 四時에 따라 本草를 加減하는 季節方의 분석에 관해 文獻의 研究된 바가 없다.

본 논문에서는 春夏秋冬에 따른 處方 加減의 文獻

的 考察을 통해 加減에 응용된 本草의 종류와 성미 및 효능을 분석하여 臨床治療에서 季節方이 효과적으로 활용될 수 있는 근거를 마련하고자 한다.

1. 연구 방법

1) 《東醫寶鑑》，《方藥合編》，《證治準繩》，《丹溪心法》，《醫學入門》，《醫學正傳》，《景岳全書》，《太平惠民和劑局方》 등 韓醫學 理論과 處方의 根幹이 되는 대표적인 서적 8종을 선정하여 조사하였다.

2) 春夏秋冬에 따른 加減 本草를 주된 자료로 하되, 夏에 쉽게 감촉되는 暑, 冬에 쉽게 감촉되는 冷 등 季節의 특정 기운이 外邪가 되어 疾病이 발생된 경우의 加減 本草도 자료에 포함하였다.

3) 동일한 疾病에 대해 季節마다 다른 處方을 내린 경우는 자료에서 제외하였다.

예) 虛勞通治藥 - 凡人四肢痿弱無力多困未知陰陽先損夏可用六味地黃元春秋宜腎氣丸冬宜八味丸⁹⁾

4) 반복 인용되는 경우를 없애기 위해 출전이 달라도 處方名과 구성·加減 약재 및 效能主治가 동일한 경우 동일 處方으로 규정하였다.

5) 원문에 處方名이 명확하게 기재되지 않은 경우 主治로 명명하였다.

예) 附骨疽方法：丹溪曰：附骨疽者，皆因久得厚味，及勞役與酒後涉水得，此陽滯于陰之證也。又曰：環跳穴痛不止，防生附骨疽，以蒼術爲君，佐以黃柏之辛，行以青皮，冬加桂枝，夏加條芩，體虛者加杜仲、牛膝，以生甘草爲使，作大料煎，入姜汁，食前飲之。痛甚者，恐前藥十數帖發不動，少加麻黃。¹⁰⁾

6) 季節에 따라 本草 用量的 增減이 있는 경우 用量이 가장 많은 季節에 加한 것으로 규정하였다.

예) 止瀉方：肉豆蔻五錢白滑石春冬一兩二錢五分夏二兩五錢秋二兩上爲細末姜汁調神曲作糊爲丸服¹¹⁾

1) . 譯解編注 黃帝內經素問 1. . 2003. p.44.

2) . 譯解編注 黃帝內經素問 1. . 2003. p.74.

3) . 譯解編注 黃帝內經素問 2. . 2003. p.219.

4) . 四時 韓醫學의 . 1994. 19(2) . pp.1-15.

5) . 養生 文獻의 考察. . 2000. 4(1). pp.43-65.

6) . 四時 鍼刺法 文獻의 考察. . 1975. pp.203-215.

7) . 四時刺法 研究. . 2000. pp.1-77.

8) . 四時用藥 研究. . 2008. 23(2). pp.67-79.

9) . 東醫寶鑑. . 1999. p.1186.

10) 虞博. 醫學正傳. . 1986. p.128.

7) 참고한 서적에서 本草의 인용된 횟수를 근거로 특정 季節에 주로 사용되는 本草로 규정하였다.

8) 加減된 本草의 효능별 분류는 『本草學』(永林社, 2008)을 기준으로 하였다.

2. 연구 내용

1) 四時의 구분

고대 中國에서는 漢代 이전부터 일년을 春夏秋冬으로 나누어 自然界 溫・熱・涼・寒의 四種氣候變化를 설명하였다.

매 季節은 90일로 이루어진다. 해의 그림자가 가장 짧은 날을 夏至라 하는데 전후 약 90일의 시간은 날씨가 가장 더워 夏라고 한다. 해의 그림자가 가장 긴 날을 冬至라 하는데 전후 약 90일의 시간은 날씨가 가장 추워 冬이라 한다. 冬至 후 夏至 전의 밤낮의 시간이 같은 날을 春分이라 하고 春分 전후 90일을 春이라 하며, 夏至 후 冬至 전의 밤낮의 길이가 같은 날을 秋分이라 하고 秋分 전후 90일을 秋라고 한다.

대체로 陰曆 正月이 入春 부근에 있어 陰曆 십이 개월과 四時의 관계를 고정적으로 설정하여 一 二 三 三個月이 春三月이 되고, 一月은 孟春, 二月은 仲春, 三月은 季春이라 하며, 四 五 六 三個月이 夏三月이 되고 四月은 孟夏, 五月은 仲夏, 六月은 季夏라 하며, 七 八 九 三個月이 秋三月이 되고 七月은 孟秋, 八月은 仲秋, 九月은 季秋라 하며, 十 十一 十二月은 冬三月이 되고 十月은 孟冬, 十一月은 仲冬, 十二月은 季冬이라 한다.¹¹⁾

黃帝內經 《素問・四氣調神大論》에 따르면 “春三月, 此謂發陳. 天地俱生, 萬物以榮.”이라 하여 冬의 묵은 기운을 떨쳐버리고 陽氣가上昇하여 萬物을發育시키는 春의 氣象을 표현하였고, “夏三月, 此謂蕃秀. 天地氣交, 萬物華實.”이라 하여 陽氣가 성하여 物이 蕃盛하는 夏의 氣象을 표현하였고, “秋三月, 此謂容平. 天氣以急, 地氣以明.”이라 하여 陰氣가 올라가 萬物의 平衡을 이루어 成熟하는 秋의 氣象을 표현하였으며, “冬三月, 此謂閉藏. 水冰地坼, 無擾乎陽.”

이라 하여 陽氣가 엷드려 숨고 저장되는 冬의 氣象을 표현하였다.¹³⁾

이로써 四時 氣候의 특징은 四氣인 溫・熱・涼・寒과 變化의 生・長・收・藏을 기준으로 春溫 春生, 夏熱 夏長, 秋涼 秋收, 冬寒 冬藏으로 요약할 수 있다.

2) 四時에 따른 處方의 加減

조사한 處方은 《東醫寶鑑》, 《方藥合編》, 《證治準繩》, 《丹溪心法》, 《醫學入門》, 《醫學正傳》, 《景岳全書》, 《太平惠民和劑局方》에 나오는 총 122개이며 분석한 과정은 다음의 예와 같다.

예) 【辨內外傷證】外感內傷乃病之大關鍵於此味焉何足云醫丹溪云內傷證皆以補元氣爲主看所挾而兼用藥但先生之言引而不發予今補之如內傷挾外感者則於補中益氣湯內春加川芎防風柴胡荊芥紫蘇薄荷夏加乾葛石膏麥門冬薄荷倍升柴秋加羌活防風荊芥冬加麻黃桂枝乾薑之類<方廣>¹⁴⁾

補中益氣湯을 內傷挾外感에 處方할 경우 春에는 川芎・防風・柴胡・荊芥・紫蘇・薄荷를 加하고, 夏에는 乾葛・石膏・麥門冬・薄荷를 加하고 升麻와 柴胡를 倍하며, 秋에는 羌活・防風・荊芥를 加하고, 冬에는 麻黃・桂枝・乾薑 등을 加한다.

122개의 處方에 대한 위와 같은 분석을 통해 얻은 결과는 표 1.과 같다.

11) 虞搏. 醫學正傳. . 1986. p164.

12) . 四時 韓醫學의 . 1994. 19(2). pp.5-6.

13) . 譯解編注 黃帝內經素問 1. . 2003. p.55.

14) . 東醫寶鑑. . 1999. p.1140.

處方名	出典	春	夏	秋	冬
却病延壽湯	東醫寶鑑 醫學入門	加 川芎	加 黃芩 麥門冬	倍 當歸 生薑	倍 當歸 生薑
四物湯	東醫寶鑑 方藥合編 醫學正傳 證治準繩	倍 川芎 加 防風	倍 芍藥 加 黃芩	倍 地黃 加 天門冬	倍 當歸 加 桂枝
白螺殼丸	東醫寶鑑 醫學入門 醫學正傳 證治準繩 景岳全書	加 川芎	加 黃連		加 吳茱萸
補中益氣湯	東醫寶鑑 方藥合編 醫學正傳	加 川芎 防風 柴胡 荊芥 紫蘇 薄荷	加 乾葛 石膏 麥門冬 薄荷 倍 升 柴	加 羌活 防風 荊芥	加 麻黃 桂枝 乾薑
訶子清音湯	東醫寶鑑		加 黃芩		
補天丸	東醫寶鑑		加 五味子		
玄珠耘苗丹	東醫寶鑑		加 五味子	加 枸杞子	
青草蒼柏湯	東醫寶鑑 醫學入門		加 條芩		加 桂枝
錢氏異功散	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
金水六君煎	方藥合編				加 薑 桂
壯原湯	方藥合編		加 麥門冬 五味子		
四君子湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆 白檀香		加 桂 附
	醫學入門				加 麻黃 桂枝
茴香安腎湯	方藥合編				加 吳茱萸
星香正氣散	方藥合編		加 香薷 白扁豆 黃連		
藿香正氣散	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
人蔘養胃湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		加 桂枝 乾薑炮
小柴胡湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
香薷散	方藥合編		加 黃連		
回生散	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
六安煎	方藥合編				加 麻 桂
柴陳湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
三白湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆 黃連		加 乾薑
瀉濕湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
通順散	方藥合編				加 薑 附
五苓散	方藥合編		加 香薷 白扁豆 陳皮 白檀香 烏梅		
平胃散	方藥合編				加 乾薑 桂枝

對金飲子	方藥合編				加 薑 草豆蔻
消脹飲子	方藥合編				加 桂 附
茵陳五苓散	方藥合編				加 薑 附
胃苓湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
黃芩芍藥湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆 黃連		
調中理氣湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
半苓朮湯	方藥合編				加 桂枝
					去 芩
當歸芍藥湯	方藥合編		加 香薷 白扁豆		
熱鬱入方	丹溪心法	加 芩	加 苦參	加 吳茱萸	加 吳茱萸
痰飲積胃脘痛方	丹溪心法	加 芩	加 黃連		加 吳茱萸
束胎丸	丹溪心法	加 川芎	加 黃芩		
大秦朮湯	丹溪心法 證治準繩 景岳全書	加 知母	加 知母		
小溫中丸	丹溪心法	如 芩	加 苦參 黃連		加 吳茱萸 或 乾薑
	醫學正傳		加 苦參 減 吳茱萸		加 吳茱萸 減 苦參
補天丸	丹溪心法		加 五味子		
補陰丸	丹溪心法 景岳全書 醫學正傳		加 縮砂		加 乾薑
					加 乾薑
蒸餅丸	丹溪心法		加 砂仁 五味子		加 乾薑炒黑色
補心肝脾腎方	丹溪心法		加 縮砂		加 乾薑
三補丸又方	丹溪心法		加 砂仁 五味子		加 乾薑炒黑色
守效丸	丹溪心法 醫學入門			加 吳茱萸	加 吳茱萸
加減補陰丸	丹溪心法				加 乾薑
吞酸方	丹溪心法		倍 黃連		倍 茱萸
黑龍丸	丹溪心法		加 黃連 生甘草 竹葉		
龍虎丸	丹溪心法 醫學入門				加 乾薑
老人虛損方	醫學正傳	加 川芎	加 黃芩 麥門冬	加 當歸身 倍 生姜	加 當歸身 倍 生姜
諸郁藥	醫學正傳	加 防風	加 苦參	加 吳茱萸	加 吳茱萸
附骨疽方	醫學正傳 證治準繩 丹溪心法		加 條芩		加 桂枝
補中益氣湯 (東垣)	醫學正傳	加 佛耳草 款冬花	加 五味子 麥門冬	加 去節麻黃	加 去節麻黃
	氣滯		加 芩 連	加 檳榔 砂仁	加 益智 草豆蔻
	腹痛		加 黃芩 甘草		加 桂心 益智

			芍藥		草豆蔻 半夏
水瀉方	醫學正傳				加 干姜
脾泄丸	醫學正傳				加 肉豆蔻
					去 芍藥
肥人帶下方	醫學正傳				加 干姜
補腎丸	醫學正傳				加 干姜
息奔丸	醫學正傳			加 厚朴	加 厚朴
				減 黃連	減 黃連
肥氣丸	醫學正傳			加 厚朴	加 厚朴
	證治準繩			減 黃連	減 黃連
伏梁丸	醫學正傳			加 厚朴	加 厚朴
				減 黃連	減 黃連
痞氣丸	醫學正傳			加 厚朴	加 厚朴
				減 黃連	減 黃連
六神通解散	醫學正傳	加 防風			
葛根湯	醫學正傳	加 黃芩			
止瀉方	醫學正傳		加 白滑石		
草豆蔻湯	醫學正傳				加 黃芪
三黃丸	醫學正傳		加 黃芩 黃連 大黃		
東胎丸	醫學正傳		加 黃芩		
連生散	醫學正傳	加 川芎 防風	加 黃芩 黃連 五味子	加 澤瀉	加 砂仁
羌活愈風湯	醫學正傳	加 半夏 人蔘 柴胡	加 石膏 黃芩 知母	加 厚朴 藿香 桂	加 附子 桂 當歸
五積散	醫學正傳				加 麻黃 桂心 紫草
不換金正氣散	醫學正傳	加 川芎 白芷 防風			
麗澤通氣湯	醫學正傳				加 麻黃
二防飲	醫學正傳				加 附子
瀉陰火升陽湯	醫學正傳				減 石膏
草豆蔻丸	醫學正傳				減 黃芩
二陳湯	醫學正傳				加 烏, 附
小柴胡湯	醫學正傳		加 石膏 知母		
小青龍湯	醫學正傳				加 杏仁
茱連丸	醫學正傳				倍 茱萸
清胃散	醫學正傳		倍 黃連		
救苦化堅湯	醫學正傳		倍 白芍藥		加 肉桂 減 白芍藥
局方中半硫丸	醫學正傳				加 附子 干姜
川芎散	醫學正傳	加 防風 荊芥 天 麻 秦艽	加 片芩 黃連 梔 子		加 干姜 官桂 附子
附雲岐子	景岳全書	加 麻黃	加 黃芩	加 當歸	加 附子
大補天丸	景岳全書				加 乾薑
再造散	景岳全書		加 石膏		
柴葛解肌湯	景岳全書				加 麻黃
外感之證方	景岳全書	加 澤瀉 前胡 海 石瓜蒌	加 芩 連 知 槩	加 蒼朮 白朮 乾 薑 細辛	加 防風 紫蘇 桂枝 麻黃
臍瘡隔紙膏	景岳全書			加 麻油	加 麻油

附雲岐子加減法	景岳全書	加 麻黃	加 黃芩	加 當歸	加 附子
大造丸	景岳全書		加 五味子		
桂枝湯	和劑局方 醫學正傳		加 黃芩	加 知母 石膏 升麻	
神仙百解散	和劑局方		加 柴胡 赤茯苓 當歸	加 乾薑(炮)	
上丹	和劑局方 證治準繩		加 五味子	加 枸杞子	加 遠志
小溫中湯	醫學入門	加 川芎	加 苦參 黃連		加 吳茱萸 乾薑
通心飲	醫學入門	加 防風 蟬蛻	加 茯苓 車前子	加 牛蒡子 升麻	加 山梔 連翹
二陳湯加減方 (飲食積痛風)	醫學入門		加 黃芩		加 桂
龍牡丸	醫學入門		加 茯苓 遠志		
大活丸	醫學入門		加 五味子		
消風散	醫學入門		加 黃芩 柴胡		加 官桂
二陳湯加減方 (赤白濁)	醫學入門		加 知母 黃柏 山梔		加 姜 桂 附子
五苓散	醫學入門		加 白芍		加 紫蘇 生薑
三子養親湯	醫學入門				加 姜
青草瘡栢湯	醫學入門		加 黃芩		加 桂枝
潛行散	醫學入門		加 黃芩		加 桂
小續命湯	證治準繩 景岳全書	加 石膏 知母 黃芩 加 麻黃	加 石膏 知母 黃芩 加 黃芩	加 官桂 附子 芍藥 加 當歸	加 官桂 附子 芍藥 加 附子
分珠散	證治準繩	加 大黃	加 黃連	加 桑白皮	
諸鬱藥	證治準繩	加 防風	加 苦參	加 吳茱萸	加 吳茱萸
縮胎飲	證治準繩	加 川芎	加 黃芩		
加減平胃散	證治準繩		加 黃芩		
巴豆霜	證治準繩	加 黃連	加 黃連	加 農樸	加 農樸
三神湯	證治準繩		加 黃連		
益氣聰明湯	證治準繩	加 黃柏			
加減溫膽湯	證治準繩		加 麥門冬 五味子 天花粉		
大白朮湯	證治準繩	倍 防風 羌活	倍 黃芩 知母	加 桂枝	加 桂
桔梗湯	證治準繩	倍 防風 羌活	倍 黃芩 知母	加 桂	加 桂
膿血方	證治準繩	加 防風	加 黃芩	加 農樸	加 桂 附
牽丸腫大方	證治準繩		加 梔	加 吳茱萸	加 吳茱萸
黑地黃丸	證治準繩				加 乾薑
大溫中丸	證治準繩	加 苦參	加 苦參		
益氣聰明湯	證治準繩	加 黃柏	加 黃柏		
腎氣丸	證治準繩				加 桂 附

표 1. 文獻에서 인용된 處方의 四時에 따른 加減 本草

3. 연구 결과

1) 봄에 사용된 本草

봄에 사용된 本草의 종류, 효능 및 활용빈도는 표 2와 그림 1. 및 그림 2의 내용과 같다.

加減 本草	效能 分類	性	味
川芎	活血去瘀藥	溫	辛
防風	解表藥	溫	辛甘
麻黃	解表藥	溫	辛微苦
羌活	解表藥	溫	辛苦
知母	清熱藥	寒	苦甘
柴胡	解表藥	微寒	苦
荊芥	解表藥	微溫	辛
黃芩	清熱藥	寒	苦
黃柏	清熱藥	寒	苦
款冬花	化痰止咳平喘藥	溫	辛微苦
半夏	化痰止咳平喘藥	溫 有毒	辛
前胡	化痰止咳平喘藥	微寒	苦辛
瓜蒌	化痰止咳平喘藥	寒	甘微苦
紫蘇	解表藥	溫	辛
薄荷	解表藥	涼	辛
蟬蛻	解表藥	寒	甘
白芷	解表藥	溫	辛
石膏	清熱藥	大寒	辛甘
黃連	清熱藥	寒	苦
苦參	清熱藥	寒	苦
大黃	瀉下藥	寒	苦
人參	補益藥	微溫	甘微苦
天麻	平肝藥	平	甘
秦艽	去風濕藥	微寒	苦辛
澤瀉	利水滲濕藥	寒	甘

표 2. 봄에 응용된 本草의 효능 및 性味

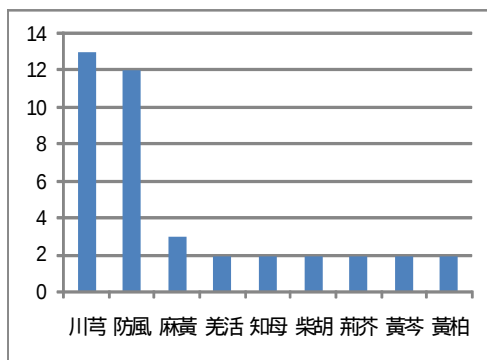


그림 1. 봄에 응용된 本草의 인용횟수

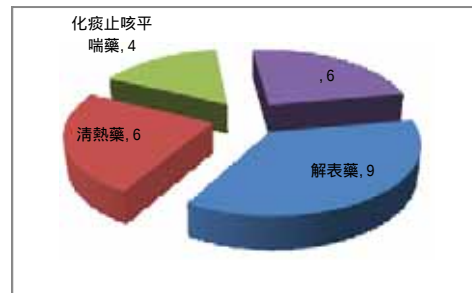


그림 2. 봄에 응용된 本草의 효능別 分類

2) 夏에 사용된 本草

夏에 사용된 本草의 종류, 효능 및 활용빈도는 표 3과 그림 3. 및 그림 4의 내용과 같다.

加減 本草	效能 分類	性	味
黃芩	清熱藥	寒	苦
黃連	清熱藥	寒	苦
香薷	解表藥	微溫	辛
白扁豆	補益藥	微溫	甘
五味子	補益藥	溫	酸甘
知母	清熱藥	寒	苦甘
苦參	清熱藥	寒	苦
麥門冬	補益藥	微寒	甘微苦
石膏	清熱藥	大寒	辛甘
砂仁	芳香化濕藥	溫	辛甘
芍藥	補益藥	微寒	苦澀
柴胡	解表藥	微寒	苦
茯苓	利水滲濕藥	平	甘淡
甘草	補益藥	平	甘
山梔	清熱藥	寒	苦
黃柏	清熱藥	寒	苦
檀香	理氣藥	溫	辛
葛根	解表藥	涼	甘辛
薄荷	解表藥	涼	辛
升麻	解表藥	微寒	辛微甘
竹葉	清熱藥	寒	甘淡
天花粉	清熱藥	微寒	甘微苦酸
人參	補益藥	微溫	甘微苦
當歸	補益藥	溫	辛甘
遠志	安神藥	微溫	苦辛
陳皮	理氣藥	溫	辛微苦
車前子	利水滲濕藥	微寒	甘
烏梅	收澀藥	平	酸澀
滑石	瀉下藥	寒	甘淡

표 3. 夏에 응용된 本草의 효능 및 性味

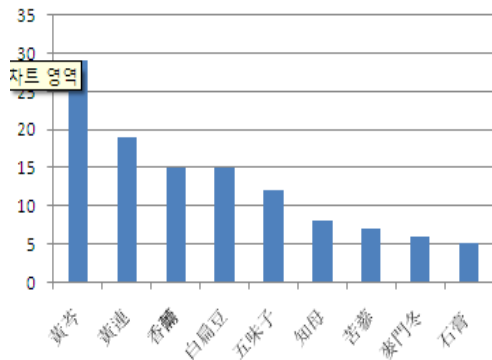


그림 3. 夏에 응용된 本草의 인용횟수

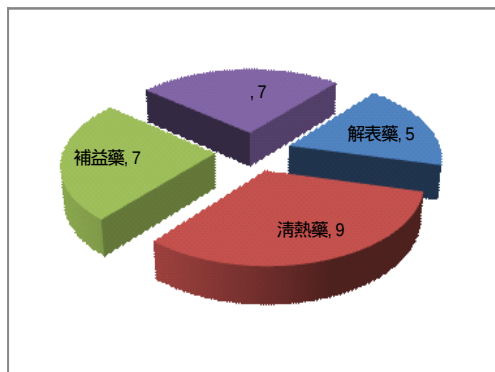


그림 4. 夏에 응용된 本草의 效能別 分類

3) 秋에 사용된 本草

秋에 사용된 本草의 종류, 효능 및 활용빈도는 표 4와 그림 5. 및 그림 6의 내용과 같다.

加減 本草	效能 分類	性	味
濃薄	芳香化濕藥	溫	苦辛
吳茱萸	溫裏藥	熱 有毒	辛微苦
當歸	補益藥	溫	辛甘
桂枝	解表藥	溫	辛甘
生薑	解表藥	微溫	辛
枸杞子	補益藥	平	甘
升麻	解表藥	微寒	辛微甘
乾薑	溫裏藥	熱	辛
牛蒡子	解表藥	寒	辛微苦
羌活	解表藥	溫	辛微苦
防風	解表藥	溫	辛甘
荊芥	解表藥	微溫	辛
麻黃	解表藥	溫	辛微苦

細辛	解表藥	溫	辛
知母	清熱藥	寒	苦甘
石膏	清熱藥	大寒	辛甘
地黃	清熱藥	寒	甘微苦
黃連	清熱藥	寒	苦
芍藥	補益藥	微寒	苦澀
天門冬	補益藥	寒	甘微苦
白朮	補益藥	溫	苦甘
官桂	溫裏藥	熱	辛甘
附子	溫裏藥	熱 有毒	辛甘
砂仁	芳香化濕藥	溫	辛甘
蒼朮	芳香化濕藥	溫	苦辛
桑白皮	化痰止咳平喘藥	寒	甘
檳榔	驅蟲藥	溫	苦辛
澤瀉	利水滲濕藥	寒	甘
減			
黃連	清熱藥	寒	苦

표 4. 秋에 응용된 本草의 效能 및 性味

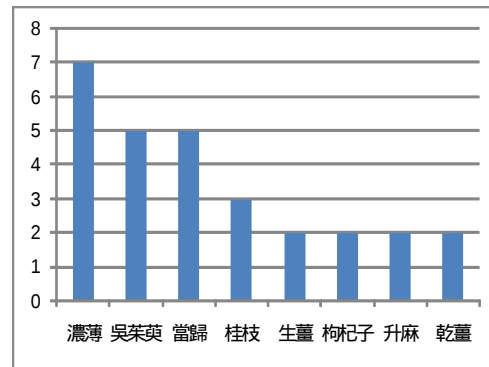


그림 5. 秋에 응용된 本草의 인용횟수

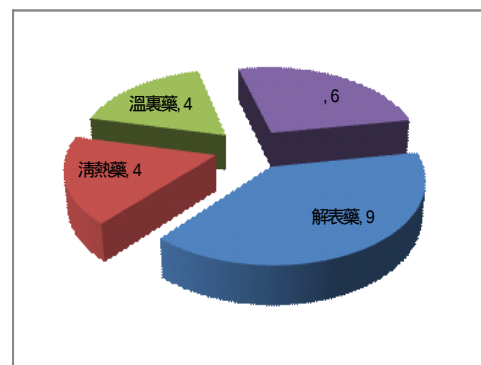


그림 6. 秋에 응용된 本草의 效能別 分類

4) 冬에 사용된 本草

冬에 사용된 本草의 종류, 효능 및 활용빈도는 표 5와 그림 7. 및 그림 8의 내용과 같다.

加減 本草	效能 分類	性	味
乾薑	溫裏藥	熱	辛
官桂	溫裏藥	熱	辛甘
附子	溫裏藥	熱 有毒	辛甘
吳茱萸	溫裏藥	熱 有毒	辛微苦
桂枝	解表藥	溫	辛甘
麻黃	解表藥	溫	辛微苦
濃蔞	芳香化濕藥	溫	苦辛
當歸	補益藥	溫	辛甘
草豆蔻	芳香化濕藥	溫	辛
生薑	解表藥	微溫	辛
紫蘇	解表藥	溫	辛
益智仁	補益藥	溫	辛
芍藥	補益藥	微寒	苦澁
黃芪	補益藥	溫	甘
山梔	清熱藥	寒	苦
連翹	清熱藥	微寒	苦
紫草	清熱藥	寒	微鹹
半夏	化痰止咳平喘藥	溫 有毒	辛
杏仁	化痰止咳平喘藥	微溫 有毒	苦
遠志	安神藥	微溫	苦辛
肉豆蔻	收澀藥	溫	辛
防風	解表藥	溫	辛甘
砂仁	芳香化濕藥	溫	辛甘
減			
黃芩	清熱藥	寒	苦
黃連	清熱藥	寒	苦
苦參	清熱藥	寒	苦
芍藥	補益藥	微寒	苦澁

표 5. 冬에 응용된 本草의 效能 및 性味

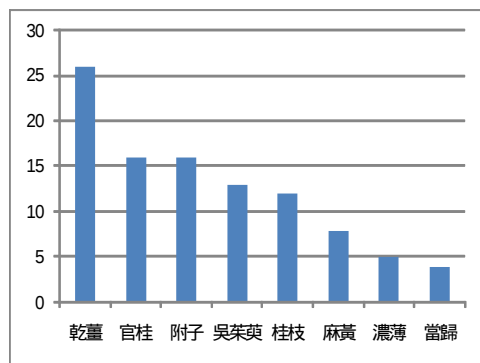


그림 7. 冬에 응용된 本草의 인용횟수

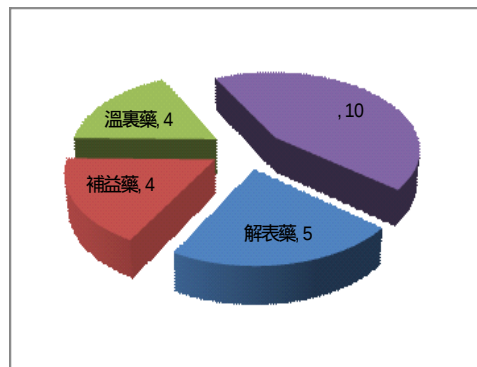


그림 8. 冬에 응용된 本草의 效能別 分類

韓醫學에서는 天人相應이라 하여 大宇宙인 自然界와 小宇宙인 人體가 항상 相互連繫되어 있어, 天地間의 變化無常한 現象의 原理에서 人體의 變化規則을 찾고 이를 기반으로 醫學의 生理, 病理, 診斷 및 治療의 理論을 정립하였다. 이 중 四時의 교체에 따른 天地陰陽變化는 人體의 陰陽 증감에도 큰 영향을 미치므로 四時에 따라 疾病의 治療와 養生의 방법을 달리하였다.

본 논문에서는 韓醫學 치료의 큰 축을 이루는 處方에서 春夏秋冬에 따른 加減의 文獻의 考察을 통해 加減되는 本草의 특정 효능을 분석하여 임상치료에서 季節方이 효과적으로 활용될 수 있는 근거를 마련하고자 하였다.

8종 서적에서 모두 122개 處方을 분석하여 四時에 따라 加減된 本草를 조사한 결과 季節마다 응용되는 本草들의 특성에 대한 유의한 결과를 얻었다.

春에 加減된 本草는 대체로 氣味가 辛溫하여 發散하는 효능을 가진 약제들이 많았는데 이는 冬의 묵은 기운을 떨쳐버리고 陽氣가 上昇하여 萬物을 發育시키는 春의 氣象을 응용한 것이다. 그 중 가장 많이 활용된 川芎은 血中氣藥이라 칭하는데 辛溫芳香하고 走竅하여 行散開鬱, 通行血脈, 祛風止痛¹⁵⁾ 등의 효능

15) . 臨床本草學. . 1997. p.350.

을 가지고 있어 막 發散하려는 春의 木氣에 속하는 陽¹⁶⁾의 성질을 지닌 本草이다. 川芎 이외에는 防風・羌活・紫蘇・荊芥・柴胡・薄荷 등의 辛味の 解表藥이 대부분인데 이 역시 發散하려는 春의 木氣를 닮아 冬에서 春으로의 氣候變化로 인해 걸리기 쉬운 外感風病을 치료하는 대표적인 本草이다.

夏에 加減된 本草는 대체로 氣味가 苦寒하여 夏의 外邪인 火熱을 瀉하거나, 辛微溫하여 表의 風熱을 發散시키고 裏의 濕滯를 막고 行氣시키는 약재들이 많았다. 주로 加減된 本草는 黃芩・黃連・苦參과 같이 濕熱을 치료하는 清熱燥濕藥, 香薷・柴胡와 같이 外感風熱을 치료하는 祛暑解表藥, 白扁豆・麥門冬・甘草・人參과 같이는 夏에 쉽게 傷하는 氣血을 補하는 補益藥, 砂仁・白檀香・枳殼・陳皮 등과 같이 中焦濕邪로 인한 氣滯를 치료하는 理氣藥 등으로 요약된다.

秋에 加減된 本草는 蕃盛했던 陽氣를 收斂시키고 冬의 추위를 대비하는 약재들이 사용되었는데, 吳茱萸・乾薑・肉桂 등의 溫裏藥과 當歸・熟地黃・天門冬・枸杞子 등의 補益藥 및 生薑・羌活・防風 등의 解表藥이 사용되었다.

단일약재로는 芳香化濕藥인 厚朴이 가장 많이 활용되었는데 芳香은 化濕하여 散滿하고 溫性은 散寒하여 行氣燥濕시키는 本草로 燥한 秋의 氣象을 닮았다¹⁷⁾.

冬에 加減된 本草는 溫熱한 性味の 溫裏藥이 많은데 이는 冬의 外感寒邪가 내침하여 陽氣를 困하는 裏寒證을 치료하기 위함이다. 熱한 性과 苦辛한 味를 가진 乾薑・吳茱萸・附子 등의 溫裏藥과 辛溫한 性味の 發散風寒藥인 桂枝・麻黃 등의 解表藥이 많이 활용되었다.

黃芩・黃連・芍藥・苦參과 같이 清熱시키는 苦寒한 藥을 減하는 것도 같은 이치이다.

연구 내용을 분석해 본 결과 季節方은 四時の 氣象을 닮은 本草를 加減하여 관련 處方의 效능을 더욱 증진시키거나, 해당 季節에 쉽게 감촉되는 外邪로 인한 疾病을 치료하는데 특정 약재가 가진 效능을 이용

한다는 결론을 얻게 되었다.

따라서 본 논문에서 제시된 이용빈도가 높은 本草를 중심으로 季節에 따라 處方의 加減을 調節한다면 季節方의 활용도를 증진시킬 수 있을 것이다.

다만, 加減을 위한 일반적인 규칙을 만들어 臨床에서 적극적으로 활용하기 위해서는 加減되는 本草뿐만 아니라 加減이 적용되는 處方의 특성을 분석하여 유사성을 찾아내는 연구가 뒷받침되어야 할 것이다.

<논문>

1. 金廣中. 四時の 韓醫學의 의미에 대한 연구. 동 의생리학회지. 1994. 19(2). pp.1-15.
2. 신호동. 四時用藥에 관한 研究. 대한본초학회지. 2008. 23(2). pp.67-79.
3. 嚴東明. 四時刺法에 대한 研究. 경희대학교 대학원 박사학위논문. 2000. pp.1-77.
4. 우성포 등. 시간에 따른 養生의 文獻의 考察. 대한의리기공학회. 2000. 4(1). pp.43-65.
5. 李紹範 등. 四時の 鍼刺法에 대한 文獻의 考察. 대한한의학회. 1975. 12(1). pp.203-215.

<단행본>

1. 申佶求. 申氏本草學. 서울. 壽文社. 1989. pp.600-603.
2. 申民教. 臨床本草學. 서울. 永林社. 1997. p 350.
3. 虞搏. 醫學正傳. 서울. 成補社. 1986. p 31, 40, 41, 45, 47, 63, 68, 82, 84, 91, 122, 113, 144, 153, 154, 156, 157, 172, 176, 182, 187, 194, 224, 237, 313, 344, 358, 362, 422, 429.
4. 李慶雨 역. 譯解編注 黃帝內經素問 I, II. 서울. 여강출판사. 2003. p.44, 55, 74, 219
5. 李槌. 醫學入門. 서울. 法仁文化社. 2006. p.35, 36, 37, 316, 383, 504, 586, 587, 592, 648, 678, 697, 698, 703, 708, 726.
6. 全國韓醫科大學 共同編纂委員會. 本草學. 서울.

16) . 申氏本草學. . 1989. pp.600-603.
17) . 本草學. . 2008. p.336.

- 永林社. 2008. p.336. pp.8-16.
7. 朱震亨. 丹溪心法. 서울. 杏林書院. 1965.
8. 黃度淵. 方藥合編. 서울. 행림출판. 1998. p 73,
77, 83, 85, 89, 90, 93, 101, 106, 107, 108, 110,
118, 121, 125, 128, 134, 139, 141, 148, 150, 164,
185.
9. 許浚. 東醫寶鑑. 서울. 法仁文化社. 1999. p 140,
230, 251, 1140, 1174, 1186.

<전자문헌>

1. 中醫古書 歷代名著選, http://www.theqi.com/cmed/oldbook/oldbook_top.html