

张介宾运用易理研究中医学的方法及特点

長春中醫藥大學 基礎醫學院 中醫基礎理論教研室¹

蘇穎¹*

The Characteristics of The Study Methods of Janggaebin(張介賓) on Chinese Medicine in the perspective of Yeokri(易理)

Su Ying¹*

¹Dept. of Basic Theories of Traditional Chinese Medicine, College of Medical Sciences, Changchun University of Chinese Medicine

This thesis analyzed the research method of Janggaebin(張介賓), a Traditional Chinese Medical expert in Ming Dynasty who studied traditional Chinese medicine in the perspective of Yeokri(易理). In his research, he mainly uses Hado(河圖), Nakseo(洛書) and Eight Diagrams to study medicine issues, the theory of Taegeuk(太極) figures to research natural evolvement, the ancient astronomy and calendar to explain the difficult problems in the theory of Ungi(運氣). This thesis has great value in understanding Janggaebin's medical thoughts and can guide further research on investigating the common root between traditional Chinese medicine and Yeokri.

Key Words : Janggaebin(張介賓), Yeokri(易理), Traditional Chinese Medicine methods

I. 序論

张介宾(公元1562—1639年),字会卿,号景岳。浙江绍兴人。张氏不仅医术精湛,且精通易理、象数、天文、气象、星纬、律吕、兵法之学;精研《黄帝内经》,费时三十年著《类经》一书。张氏运用河图洛书八卦、太极图说、古代天文历法研究自然万物生化、人体生理病理,以及中医运气学中的九九制会、南北政、五运三纪、岁有胎孕不育、九宫八风

等诸多中医学疑难问题,尤其对于中医理论中寓意艰深、言而不能尽意之处,又另撰《类经图翼》,运用图文互注方法精辟地阐述,方法独特,义理深明;张氏研究中医学独特的方法及视角,与其精通易理、穷研博览、精通百家密不可分。

II. 本論

1. 运用河图洛书八卦,研究医学问题

医易同源,学医当知易。张氏从河图洛书、伏羲八卦六十四卦、文王八卦入手阐述了医易同源的关系,强调了学医当知易的重要性。在《类经附翼·医易义》

* 通信作者:蘇穎. 長春中醫藥大學 基礎醫學院 中醫基礎理論教研室.

E-mail: misssuying@yahoo.com.cn Tel: 86-137-5668-9392

접수일(2009년 10월 10일), 수정일(2009년 11월 13일), 게재확정일(2009년 11월 20일)

中指出：“天地之道，以阴阳二气而造化万物；人生之理，以阴阳二气而长养百骸。易者，易也，具阴阳动静之妙；医者，意也，合阴阳消长之机。虽阴阳已备于内经，而变化莫大乎周易。故曰天人一理者，一此阴阳也；医易同原者，同此变化也，岂非医易相通，理无二致，可以医而不知易乎”。

人禀天地二五之精而生。张氏对“天人相应”整体观有深刻认识，认为人体“禀二五之精，为万物之灵”，天地之合辟即人身之呼吸，昼夜之潮汐即人身之脉息，天之北辰为群动之本，人体之心为全身之君；人体脏腑组织经络营卫运行皆不出乎天地阴阳变化之理。指出卦爻与人体相应关系，云“以爻象言之，则天地之道，以六为节，三才而两，是为六爻，六奇六偶，是为十二。故天有十二月，人有十二藏；天有十二会，人有十二经；天有十二辰，人有十二节。知乎此，则营卫之周流，经络之表里，象在其中已。以藏象言之，则自初六至上六为阴为藏，初六次命门，六二次肾，六三次肝，六四次脾，六五次心，上六次肺；初九至上九为阳为府，初九当膀胱，九二当大肠，九三当小肠，九四当胆，九五当胃，上九当三焦。知乎此，而藏府之阴阳内景之高下，象在其中矣”（《类经附翼·医易义》）。八卦应形体不同部位为乾为首，阳尊居上也；坤为腹，阴广容物也；坎为耳，阳聪于内也；离为目，阴明在外也；兑为口，拆开于上也；巽为股，两垂而下也；艮为手，阳居于前也；震为足，刚动在下也。运用天不足西北，地不满东南之理，阐述了人体具有耳目之左明于右、手足之右强于左的一般规律。

张氏以天地絪縕万物化醇、男女构精万物化生之道，运用八卦变化解释自然万物及人体生命生生不息之理。“乾道成男，坤道成女，震坎艮是为三男（长男中男少男），巽离兑是为三女（长女中女少女）。欲知子强弱，则震巽进而前，艮兑退而止……欲明布种法，则天时与地利，亏盈果由气，冬至始阳强，阴胜须回避”（《类经附翼·医易义》）。

五行八卦与人体脏腑相应。张氏运用河图洛书之数阐述五行方位与人体藏府的相应关系，论述了人之精神总统于心，神魂魄意分属于五脏。指出：北一水，肾藏精；南二火，心藏神；东三木，肝藏魂；西

四金，肺藏魄；中五土，脾藏意。木火同气，故神魂藏于东南；金水同原，故精魄藏于西北。

卦气方隅相矣。张氏以先天八卦与后天八卦方位顺序之差异，阐述了天地之气始于子中，阳气自北方而生至北方而尽、洛书九宫八卦分位、以及子午为阴阳之极卯酉为阴阳之中的四正等问题。《类经附翼·卦气方隅论》指出中国形胜，山脉起于昆仑，故中国之山自西北而来，中国之水也自西北而发。东南阳胜，下而多水，其气熏蒸，春夏多烟雾；西北阴胜，高而多寒，其气多凛冽，秋冬多风霾等，习医者不可不知，要因因地制宜。

2. 运用太极图说，研究自然万物生化

张氏引用《易》理及程朱理学的“太极图说”深入研究自然生化之理。认为“太极者，天地万物之始也。”《类经图翼太极图论》中指出：“太极之初廓然无象，自无而有，生化肇焉化生于一，是名太极，太极动静，而阴阳分。”还认为，不知一（太极），不足以知万（万物）；不知万，不足以言医，太极阴阳之学是学医者首当学习的内容。

对于“太极”“象数”“理”“气”之关系，张氏提出了重要观点，认为太极者，理而已矣。象数未行理已具。天下无理外之气，亦无气外之理；理不可以离气，气不可以外理；理在气亦在，气行理亦行。认为自然万物变化，太极之理无所不在；理气阴阳之学也是医道开卷之学，习医者也不可不通。

太极阴阳体象有先后天之分。张氏研究了太极阴阳体象的先后天关系及其与方位、自然物象及人体相应相合关系。《类经图翼太极图论》指出：开物者为先天，成物者为后天；无极而太极者先天，太极而阴阳者后天；数之生者先天，数之成者后天；无声无臭者先天，有体有象者后天。先天者，太极之一气，后天者两仪之阴阳。

天地万物皆具有阴阳五行之气。张氏提出：“二五之气，无乎不具。”人体之气与自然之气相通应：天有四象，人有耳目口鼻以应之；地有四象，人有气血骨肉以应之。三百六十骨节以应周天之度数；一万三千五百息以通昼夜之潮汐。头圆象天，足方履地。总结了

地域与人体性情特征、植物特征的差异为近东南者多柔而仁，近西北者多刚而义；植物得东气者多长而秀，得南气者多茂而郁，得西气者多强而劲，得北气者多坚而曲，万物化生总由一气。

运用太极阴阳之理，阐述人身阳气的重要性。张氏指出：命之所系惟阴与阳，不知阴阳焉知医理？阴阳当中，阳气占主导地位，指出“天之大宝，只此一九红日；人之大宝，只此一息真阳”（《类经图翼·太极图论》），临床诊治要慎用苦寒之物，以免克伐阳气。张氏还认为天地生成莫不有数，五行之理原出自然。察河图可推而定之。他根据自然万物生化推演了五行生数成数，指出人体要法阴阳和术数，先岁气，合天和。

3. 运用古代天文历法，解释运气学疑难

张氏在研究运气学疑难问题时，常运用古代天文历法等自然科学知识予以阐明。以其广博的自然科学知识，揭示了运气学说产生的古代自然科学基础及其科学性。对二十四气、二十八宿、斗纲、中星、岁差、气数等疑难且重要问题进行了科学阐述。例如：张氏在《类经·二十七卷·三十五》研究了《灵枢·九宫八风》记载的“太一游宫”的天文历法基础。指出太一即北极星。“北极居中不动而斗运于外，斗有七星，附者一星……斗杓旋指十二辰，以建时节……斗杓所指之辰，谓之月建，即气令所王之方……以周岁日数分属八宫，则每宫得四十六日，惟乾巽天门地户两宫止四十五日，共纪三百六十六日，以尽一岁之数。”继而又指出了斗杓一年旋指天空八个方位（四方四隅）所历时的二十四节气，以及各节气风向变化和气候变化特征、邪气伤人的脉证表现。

张氏以天体结构及天文学理论为基础，在《类经·二十三卷·一》中对《素问·六节藏象论》“夫六六之节、九九制会者，所以正天之度、气之数也”进行了更精辟的阐述。云：“天体倚北，北高南下，南北二极居其两端，乃居其枢轴不动之处也。天有赤黄二道。赤道者，当两极之中，横络天腰，中半之界也……日行之道是谓黄道……月行之道有九，与日不同。九道者，黑道二，出黄道北；赤道二，出黄道南；白道

二，出黄道西；青道二，出黄道东。”继而又以斗建一岁旋指十二辰指出了日月所会的以二十八星宿为标志的方位、五行运行轨迹、天之度为三百六十五度又四分度之一的道理，以及根据气盈朔虚（即太阳年、太阴年）的天文学背景确定历法（包括闰日、闰月）的道理等。从这些对天度气数的精确计算中，不难发现张氏对天文历法研究的深厚功底，同时也说明了中医运气理论产生的自然科学基础。

III. 結論

综上，明代医家张介宾运用易理研究中医学的方法独具特色，作为著名中医学家其精深的医学理论及精湛的医术不仅为后世医学的发展奠定了坚实基础，而且对易学同源的深入研究也具有重要价值。

參考文獻

1. 唐. 王冰. 《黄帝内经素问》. 人民卫生出版社. 1978.
2. 明. 张介宾. 《类经》《类经图翼》. 人民卫生出版社. 1985.
3. 苏颖. 《周易》“象”思维模式对《内经》理论体系构建的影响. 世界中西医结合杂志. 2008. 第2期.
4. 苏颖. 张介宾研究中医运气学的特点. 吉林 中医药. 2003. 第10期.
5. 苏颖. <内经>运气相合理论及其意义探析. 长春中医学院学报. 2003. 第3期.
6. 苏颖. <内经>运气治则探析. 长春中医学院学报. 2002. 第3期.