

# 《黄帝内经》“津液”概念考辨

中國 遼寧中醫藥大學 基礎醫學院 中醫基礎教研室<sup>1</sup> · 中國 遼寧中醫藥大學 國際教育學院<sup>2</sup>  
谷峰<sup>1</sup> · 金曉哲<sup>2</sup> \*

## Analysis of the concept of body fluid in 『Hwangjenaegyong(黃帝內經)』

Gu Feng<sup>1</sup> · Kim Hyo-chul<sup>2</sup> \*

<sup>1</sup>Basic Theory Teaching-research Section of Traditional Chinese Medicine, School of Basic Medical Sciences, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine

<sup>2</sup>International Education College, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine

In this article ,the concept of body fluid is explained in three aspects: the word meaning of body fluid ,the origins of the definitions of the body fluid concept and the connotation and extension of body fluid. Investigating data about the time Hwangjenaegyong(黃帝內經) was written, the author discovers that the meaning of "Aek(液)" is clear, but there are still questions about the meaning of "Jin(津)". The concept of body fluid derived from observation of life phenomenon and ancient philosophy on the "water". The concept of body fluid should be expressed as that body fluid is a general term for all normal liquids in the body. Within the meridians, as the composition of blood components; outside the meridians, constituting the intrinsic body fluids of various organs and tissues. This is the main part of body fluid, coming from diet, constituting the human body and maintaining human life activities, playing the roles of moistening and nourishing various of organs and tissues of the body. In addition, Interstitial fluid, all kinds of normal liquid secretion and metabolic products, such as sweat, tears, nasal discharge, saliva, slobber, gastric juice, intestinal fluid, urine, joint fluid, latex and so on, both belong to body fluid.

**Key Words :** Jin(津) , Aek(液), body fluid(体液), concept(概念), Hwangjenaegyong(黃帝內經)

## I. 序論

“津液”是中医学基本的概念范畴之一，在其概念体系基础上形成的系统的生理、病理理论，是中医学理论体系的重要组成部分。通行的中医教材、词典（1-3），对其内涵的表述较为一致，均认为：“津液是人体正常水液”，其外延，则基本称“包括各脏腑组织器

官的内在体液及其正常的分泌物”。笔者认为，对津液的概念，尚有进一步深入探讨的必要。本文从津液的字义、津液概念产生的原因、津液的内涵与外延三个方面，对此问题作以阐释。

## II. 本論

### 1. 津液的字义

概念既由文字表述，必然与其字义有关。从津液的概念分析，“津”、“液”属并称，其基本含义均为“水液”。津液的概念源自《内经》，故笔者重点考诸《内

\* 교신저자 : 金曉哲. 中國 遼寧省 沈陽市 皇姑區崇山東路79號 遼寧中醫藥大學 國際教育學院.  
E-mail: somagim@hanmail.net Tel: 86-24-3120-7286  
접수일(2009년 10월 28일), 수정일(2009년 11월 15일),  
게재확정일(2009년 11월 20일)

经》成书前后的资料，发现“液”字的含义确凿，“津”的字义却仍有疑问。

在《说文解字》中，许慎将“津”释为“渡口”，引《尚书·微子》“若涉大水，其无津涯”；又可作“润”解，引《周礼·地官司徒》“其民黑而津”。这的确是先秦秦汉之际“津”的正解。《尚书·禹贡》曰：“南至于华阴，东至于底柱，又东至于孟津，东过洛汭。”“孟津”即为孟河之渡口。《史记》中出现的大量“津”字，亦作“渡口”解，如《史记·高祖本纪》：“沛公乃北攻平阴，绝河津。”《史记·荆燕世家》：“使刘贾将二万人，骑数百，渡白马津入楚地。”另外在《论语·微子》中，有“孔子过之，使子路问津焉”，“津”亦作“渡口”解。学者们普遍认为，《说文》的作者许慎，未见过《内经》，故《内经》中一些比较特殊的字义，不为许慎所收录，“津”即为其一，也是可能的。《康熙字典》引先秦秦汉文献，除《说文》之解，又提到“星名”，如《尔雅·释天》：“析木谓之津。箕斗之间，汉津也。”“津”为星名，晋代郭璞注曰：“津，汉津也。箕，龙尾，斗，南斗，天汉之津梁。”看来之所以称为“津”，亦因其为“天河”之渡口；另提到“地名”之义，引《左传·庄公十九年》“巴人伐楚，楚子大败于津。”其实如上所述“孟津”，地名之所以称为“津”，亦从“渡口”解。

现代学者多认为《内经》成书当在西汉中晚期。《内经》中出现的大量“津”字，无一作“渡口”解，与“液”同类，属人体之水液。而大量西汉中晚期以前的文献，“津”多作“渡口”解，未见“水津”之义，这确实是一个谜团。我们查阅的文献有限，《内经》的成书年代尚有疑义，《内经》时期及更古保存下来的文献亦有限，显然还不能轻率地下结论。

考《故训汇纂》，引唐代《玄应音义·卷五》对“津”之解释，注曰：“津，汁也。”注引《苍颉篇》。《一切经音义》卷七十一“津液”注引《三苍》，释曰：“津，液汁也。”据《汉书·艺文志》载：“《苍颉》七章者，秦丞相李斯所作也；……文字多取《史籀篇》。”《史籀篇》旧说为周宣王太史史籀撰写，又有认为是春秋战国间秦人所作。如果“津，汁也”之释确见于失传的《苍颉篇》或《史籀篇》，《内经》“津”作“水汁”解的含义，则见于先秦秦汉之际。

虽难以考证津作“水液”讲的含义在先秦的应用，即从“渡口”、“润泽”而论，其义还是与“水”密切相类的。另外，后世“津”字有作“唾液”讲，如“望梅生津”，“唾液”则属于中医学津液的范畴。

“液”的含义相对比较明确。《史记·扁鹊仓公列传》“臣闻上古之时，医有俞跗，治病不以汤液醴酒”，“液”为“水汁”之义。《史记·司马相如列传》：“是以贤人君子，肝脑涂中原，膏液润野草”，“液”为人体之水液。其含义皆见于《内经》。

## 2. 津液概念产生的原因

津液最本质的内涵无疑是人体的水液，是古人认识生命现象的过程中，对人体生命物质的一种概括。古人观察到人体有液态排出物，如归纳为“五液”之“涕、泪、涎、汗、唾”等，还有更为直观而明显的尿液。人体更需饮水以维持生命活动，则水液入于体内化生精微，依其特性而具滋润、濡养之功，代谢之余化而为汗、尿等排出体外，就构成了一条自然而简单的思维线索。

简言之，津液即为构成人体之水。古人把水液归为构成人体的生命物质之一，有其哲学背景可以寻绎。其中具有代表性的是《管子·水地》，该篇首先提出：“水者，地之血气，如筋脉之通流者也”，大地上河流密布，流动通行，水之于地，犹如血气，又好比是人身之筋脉一样。进而提出“水，具材也”，水是滋生万物的本源，可产生事物，使之具备。又说水“集于草木，根得其度，华得其数，实得其量，鸟兽得之，形体肥大，羽毛丰满，文理明著，万物莫不尽其几，反其常者，水之内度适也。”草木、鸟兽等各类动物、植物都从水中获取生命。并自问自答说：“水者何也？万物之本原也。”人也是由水所生成，“人，水也。男女精气合，而水流形。”《管子》对水为万物本源的认识，并非一家之言，古代还有“天一生水”的说法。《尚书·洪范》论五行，“一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土”，水居于五行之首，《易传·系辞上》郑玄注曰：“天一生水，地六成之”，“天一生水”，引申其义，则水为万物之本原。道家也非常重视水的重要性，《老子》第八章说：“上善若水”，第七十八章说：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能先。”如果

说《老子》只是就做人的品格与治国的道理以水为喻，那么《淮南子》则在此基础上又有所发挥，《淮南子·原道训》说：“天下之物，莫柔弱于水，然而大不可极，深不可测，修极于无穷，远沦于天涯。息耗减益，通于不訾。上天则为雨露，下地则为润泽。万物弗得不生，百事不得不成。”其中寓有的水为万物本源的含义，已非常明显。

### 3. 津液的内涵与外延

《灵枢·决气》说：“腠发泄，汗出溱溱，是谓津”，“谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液”。《灵枢·五癯津液别》说：“故三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津；其流而不行者为液”。要之，《内经》并没有明确、专门地对津液的内涵作出论述，而是述其性状、功能、分布等。清·周学海《读医随笔·气血精神论》说：“汗与小便，皆可谓之津液，其实皆水也”，除了指出汗与尿作为人体的水液代谢产物，可称之为津液外，亦指出津液的基本内涵，即为人体之水液。不过，痰、饮、水、湿等水液停积的病理性产物，是由于津液不归正化，自不可称之为津液，故津液的内涵可称为“人体的正常水液”。

考量津液的概念，应从中医学整个理论体系出发。在生命物质的层面上，中医学主要提出了精、气、血、津液的概念。古人将尿液等水液的代谢产物亦称之为“津液”，在这个理论体系内，就出现了一定的不自洽性。因为精、气、血均指构成人体和维持人体生命活动的精微物质而言，而尿液等水液代谢产物，则不具备这一特性。那么在现代中医基础理论的框架内，有没有必要解决这一矛盾之处呢？这也是一个两难的选择，如果强以区分，则大量古代文献称之为津液的汗、尿，今天不再以津液名之，或造成理论的混乱；如果不加区分，则出现生命物质层面理论的欠缺。

## III. 結論

我认为古代津液的提法，还是应沿用。但在现代津液概念的定义中，应该对津液的不同层面加以区分，

以使学者自明。津液概念可以表述如下：

津液是人体正常水液的总称。

在经脉内的，为组成血液的成分；在经脉外的，为构成各脏腑组织器官的内在体液。这是津液的主体，由饮食精微所化，是构成人体和维持人体生命活动的水液精微，对人体各脏腑组织起到滋润和濡养作用。

除此以外，人体脏腑组织间隙的正常水液、各类正常水液分泌物及代谢产物，如汗、泪、涕、唾、涎、胃液、肠液、尿液、关节液、乳汁等，亦统称为津液。

## IV. 参考文献

1. 孙广仁主编. 中医基础理论(新世纪全国高等中医药院校规划教材). 北京. 中国中医药出版社. 2003. p.143.
2. 中医药学名词(全国科学技术名词审定委员会公布). 北京. 科学出版社. 2005. p.36.
3. 中华人民共和国国家标准·中医基础理论术语. 北京. 中国标准出版社. 2006. p.35.