

## 『脈經』中 ‘寸口’에 대한 考察

원광대학교 한의과대학 원전학교실<sup>1</sup> · 원광대학교 한의과대학 진단학교실<sup>2</sup> · 한국전통의학연구소<sup>3</sup>  
송지청<sup>1</sup> · 정현종<sup>2, 3</sup> · 금경수<sup>1, 3</sup> · 엄동명<sup>1, 3\*</sup>

### A Review on 'cunkou(寸口)' in *Maijing*(脈經)

Song Ji-chung<sup>1</sup> · Jeong Hyun-jong<sup>2, 3</sup> · Keum Kyungsoo<sup>1, 3</sup> · Eom Dong-myung<sup>1, 3\*</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Classics, College of Oriental Medicine, Wonkwang University.

<sup>2</sup>Dept. of Diagnostics, College of Oriental Medicine, Wonkwang University.

<sup>3</sup>Research Center of Traditional Korean Medicine.

**Objective** : There are several terms on palpation such as cunkou(寸口), qikou(氣口), maikou(脈口). In traditional medicine dictionary or even WHO international standard terminologies on traditional medicine in the western pacific region, there are no discriminations about them. However, there are some differences in usages of cunkou, qikou, maikou at *Maijing*.

**Method** : First, we searched usages of term, cunkou, qikou, maikou in *Huangdineijing*(黃帝內經) and *Maijing* and compared the meanings.

**Result** : Meanings of cunkou, qikou, maikou in *Huangdineijing* are pair with renying(人迎) and inch-bar-cubit on wrist. Meanings of cunkou in *Maijing* are pair with renying, inch-bar-cubit on wrist and only inch on wrist. Meanings of qikou, maikou in *Maijing* are inch-bar-cubit on wrist.

**Conclusion** : Cunkou, qikou, maikou are known as same terms. However, scholars have to be cautious when they use cunkou, qikou, maikou term and comprehend those in book.

**Key words** : *Maijing*(脈經), *Huangdineijing*, cunkou, qikou, maikou.

## I. 序 論

寸口는 氣口, 脈口라고도 하며, 兩手橈骨頭 內側 橈動脈의 診脈部位로서, 手太陰肺經에 屬한다고 하였다<sup>1)</sup>. 이는 寸口가 診脈部位인 寸關尺의 三部를 意

\* 교신저자 : 엄동명. 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학 원전학교실

E-mail: haksan@wku.ac.kr Tel: 063-850-6941

Fax: 063-842-4328

접수일(2012년 8월 4일), 수정일(1차 : 2012년 11월 14

일 2차 : 11월 20일), 게재확정일(2012년 11월 20일)

1) 漢醫學大辭典編纂委員會 編譯. 漢醫學大辭典[基礎理論編]. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1989. p.342.

東洋醫學大辭典에는 ‘一說但指右手寸部而言’이라 하여 위 사전과는 다른 의미도 지적하고 있으나 이는 앞으로 언급

味한다는 것이다. 寸關尺 三部의 脈을 살피는 寸關尺 三部脈法은 현재 가장 많이 사용하고 있는 脈診方法이기도 하며, 『黃帝內經』을 비롯하여 여러 의서에서 그 중요성을 강조하였다. 寸關尺 三部의 臟腑配屬에 대한 내용이 『黃帝內經』에서부터 제시되어 있는 것은 아니지만 『黃帝內經』에는 寸關尺 脈法에 대한 理論的 바탕을 비롯하여, 獨取寸口하는 이유, 氣口人迎對比脈法, 三部九候脈法 등 다양한 脈診方法을 소개하고 있다. 지금까지 『黃帝內經』의 여러 脈診法에 대한 研究는 다수 진행되어 있는 실정이다.

또한 『黃帝內經』의 脈學理論을 고스란히 이어받아 『脈經』에는 寸關尺 部位配屬을 하기 시작하였으며, 이는 후대 의가들의 격렬한 논쟁을 불러일으키기도 하였다. 『脈經』은 東洋醫學史上 最初의 脈專門醫書이다. 『脈經』에도 寸關尺 三部에 관련된 내용들이 매우 많이 소개되어 있으며, 『黃帝內經』과 마찬가지로 寸口, 氣口, 脈口 등의 用語를 使用하여 내용을 설명하고 있는데, 『脈經』에 사용된 寸口의 의미가 『黃帝內經』에 사용된 寸口의 의미나 현재 사용하고 있는 寸口의 의미와 다른 부분이 있음을 발견하였다.

기존연구로는 鄭致旭의 ‘寸口脈法の 寸關尺 臟腑配屬에 대한 研究’<sup>2)</sup>가 있으나 ‘寸口’가 寸關尺 전체를 지칭하는 용어로 설명되고 있어서 寸口가 갖는 기존의 의미와 차이가 없으며, 김기왕과 정창현의 연구<sup>3)</sup>는 대체로 氣口와 人迎의 對比脈法에 국한되어 있어 본 연구와는 차이가 있었다.

이에 『黃帝內經』에 사용된 寸口와 同義語인 氣口, 脈口의 使用例 그리고 『脈經』에 사용된 寸口, 氣口, 脈口의 使用例를 比較考察하고, 이를 바탕으로 『脈經』에 사용된 寸口, 氣口, 脈口의 의미를 살펴보고자 한다.

할 『脈經』에 사용된 寸口의 한 용례이다. 謝觀, 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1993, p.57.

2) 鄭致旭, 尹暢烈, 寸口脈法の 寸關尺 臟腑配屬에 대한 研究.. 대한한의학회지. 2008. 21(4).

3) 김기왕, 인영훈구맥법의 초기 변천 과정. 대한한의학회지. 2006. 19(1).

정창현, 寸口人迎對比脈法和五臟脈法の結合. 대한한의학회지. 2010. 23(5).

## II. 本 論

### 1. 『黃帝內經』의 寸口, 氣口, 脈口

『靈樞五色』에 보면 다음과 같은 내용이 나온다.

黃帝曰 外內皆在焉 切其脈口 滑小緊以沈者 病益甚 在中 人迎氣大緊以浮者 其病益甚 在外 其脈口浮滑者 病日進 人迎沈而滑者 病日損 其脈口滑以沈者 病日進 在內 其人迎脈滑盛以浮者 其病日進 在外 脈之浮沈及人迎與寸口氣小大等者 病難已 病之在藏沈而大者 易已 小爲逆 病在府 浮而大者 其病易已 人迎盛堅者 傷於寒 氣口甚堅者 傷於食<sup>4)</sup>

用語는 다르지만 여기에 언급된 寸口, 氣口, 脈口는 모두 寸關尺 三部의 診脈部位를 意味하는 同義語로 쓰이고 있다. 하지만 다른 부분에는 조금씩 그 의미가 다른데 이를 살펴보고자 한다.

#### 1) 『黃帝內經』의 寸口

『內經』에 寸口는 총 59회 言及되었다. 그 例<sup>5)</sup>는 다음과 같다.

(1) 人迎과 對比되는 寸口

故人迎一盛病在少陽 二盛病在太陽 三盛病在陽明 四盛已上爲格陽 寸口一盛病在厥陰 二盛病在少陰 三盛病在太陰 四盛已上爲關陰 人迎與寸口俱盛 四倍已上爲關格 關格之脈 不能極於天地之精氣 則死矣 (『素問·六節藏象論』)<sup>6)</sup>

帝曰 夫子言察陰陽所在而調之 論言人迎與寸口相應 若引繩 小大齊等 命曰平 陰之

4) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞. 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.226.

5) 내용상 반복되거나 동일 편에 유사한 내용이 있는 경우 생략하였다.

6) 洪元植, 精校黃帝內經素問. 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.37.

所在寸口 何如 歧伯曰 視歲南北 可知之矣  
(『素問·至真要大論』)<sup>7)</sup>

肺手太陰之脈 起于中焦 下絡大腸 還循胃口 上膈屬肺 從肺系 橫出腋下 下循臍內 行少陰心主之前 下肘中 循臂內上骨下廉 入寸口 上魚 循魚際 出大指之端 其支者 從腕後 直出次指內廉 出其端 是動則病肺脹滿 膨膨而喘欬 缺盆中痛 甚則交兩手而脅 此爲臂厥 是主肺所生病者 欬上氣 喘渴 煩心 胸滿 臍臂內前廉痛厥 掌中熱 氣盛有餘 則肩背痛 風寒汗出中風 小便數而欠 氣虛則肩背痛 寒少氣不足以息 溺色變 爲此諸病 盛則寫之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 寸口大三倍于人迎 虛者 則寸口反小于人迎也。(『靈樞·經脈』)<sup>8)</sup>

黃帝曰 寸口主中 人迎主外 兩者相應 俱往俱來 若引繩大小齊等 春夏人迎微大 秋冬寸口微大 如是者名曰平人(『靈樞·禁服』)<sup>9)</sup>

脈之浮沈 及人迎與寸口氣小大等者 病難已(『靈樞·五色』)<sup>10)</sup>

歧伯曰 按其寸口人迎 以調陰陽 切循其經絡之凝滯 結而不通者 此於身皆爲痛痺 甚則不行 故凝滯 凝滯者 致氣以溫之 血和乃止 其結絡者 脈結血不和 決之乃行 故曰 氣有餘於上者 導而下之 氣不足於上者 推而休之 其稽留不至者 因而迎之 必明於經隧 乃能持之 寒與熱爭者 導而行之 其宛陳血不結者 側而予之 必先明知二十五人 則血氣之所在 左右上下 刺約畢也(『靈樞·陰陽二十五人』)<sup>11)</sup>

多赤多黑多青皆見者 寒熱 身痛而色微黃 齒垢黃 爪甲上黃 黃疸也 安臥 安臥 小便黃 赤 脈小而澀者 不嗜食 人病 其寸口之脈 與人迎之脈小大等 及其浮沈等者 病難已也(『靈樞·論疾診尺』)<sup>12)</sup>

『素問』 「六節藏象論」, 「至真要大論」과 『靈樞』 「經脈」, 「禁服」, 「五色」, 「陰陽二十五人」, 「論疾診尺」 등에 사용된 寸口는 人迎과 比較하여 診脈하는 방법<sup>13)</sup>을 설명하고 있는 내용 가운데 언급되어 있는 寸口로, 人迎과 對比되는 의미의 寸口이다.

(2) 寸關尺 三部 意味의 寸口

欲知寸口太過與不及 寸口之脈 中手短者 曰頭痛 寸口脈 中手長者 曰足脛痛 寸口脈 中手促上擊者 曰肩背痛 寸口脈 沈而堅者 曰病在中 寸口脈 浮而盛者 曰病在外 寸口脈 沈而弱 曰寒熱 及疝瘕少腹痛 寸口脈 沈而橫 曰脇下有積 腹中有橫積痛 寸口脈 沈而喘 曰寒熱(『素問·平人氣象論』)<sup>14)</sup>

夫邪之入於脈也 寒則血凝注 暑則氣淖澤 虛邪因而入客 亦如經水之得風也 經之動脈 其至也亦時隴起 其行於脈中循循然 其至寸口中手也 時大時小 大則邪至 小則平(『素問·離合真邪論』)<sup>15)</sup>

診病不問其始 憂患飲食之失節 起居之過度 或傷於毒 不先言此 卒持寸口 何病能中 妄言作名 爲粗所窮 此治之四失也(『素問·徵四失論』)<sup>16)</sup>

肺出於少商 少商者 手大指端內側也 爲井木 溜于魚際 魚際者 手魚也 爲榮 注于太淵

7) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.294.

8) 이후 十二經脈에 각각 人迎과 寸口에 대한 내용이 나옴  
洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.84.

9) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.221.

10) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.225.

11) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.276.

12) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.309.

13) 『內經』에서 설명하고 있는 人迎氣口對比脈法이 구체적으로 左人迎右氣口를 말하는 것인지, 頸動脈搏動處와 橈骨動脈搏動處를 말하는 것인지는 본고에서 다루지 않는다.<sup>3</sup>

14) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.65.

15) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.104.

16) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.316.

太淵 魚後一寸陷者中也 爲臑 行於經渠 經渠 寸口中也 動而不居 爲經 入于尺澤 尺澤 肘中之動脈也 爲合 (『靈樞·本輸』)<sup>17)</sup>

手太陰之筋 起于大指之上 循指上行 結于魚後 行寸口外側 上循臂 結肘中 上臑內廉 入腋下 出缺盆 結肩前髃 上結缺盆 下結胸裏 散貫貴 合貫下抵季脅 其病當所過者支轉筋痛 甚成息貫 脅急吐血 治在燔鍼劫刺 以知爲數 以痛爲輸 名曰仲冬痺也 (『靈樞·經筋』)<sup>18)</sup>

黃帝曰 脈之應于寸口 如何而脈 歧伯曰 其脈大堅以澹者 脈也 (『靈樞·脹論』)<sup>19)</sup>

手太陰之本 在寸口之中 標在腋內動也 (『靈樞·衛氣』)<sup>20)</sup>

歧伯曰 手太陰之脈 出於大指之端 內屈循白肉際 至本節之後太淵留以澹 外屈 上於本節下 內屈 與陰諸絡會於魚際 數脈并注 其氣滑利 伏行壅骨之下 外屈出於寸口而行 上至於肘內廉 入於大筋之下 內屈上行臑陰 入腋下 內屈走肺 此順行逆數之屈折也 (『靈樞·邪客』)<sup>21)</sup>

『素問』 「平人氣象論」, 「離合眞邪論」, 「微四失論」과 『靈樞』 「本輸」, 「經筋」, 「脹論」, 「衛氣」, 「邪客」 등에 사용된 寸口는 오장육부의 상태가 맥으로 드러나는 것을 살피는 내용을 뜻하는 가운데 사용된 寸口로, 寸關尺 三部를 의미하는 寸口이다.

## 2) 『黃帝內經』의 氣口

『內經』에 氣口는 총 14회 言及되었다. 그 例는 다음과 같다.

17) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.20.

18) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.104.

19) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.178.

20) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.236.

21) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.299.

(1) 人迎과 對比되는 氣口

一其形 聽其動靜者 持氣口人迎以視其脈 堅且盛且滑者病日進 脈軟者病將下 諸經實者病三日已 氣口候陰 人迎候陽也 然也 (『靈樞·四時氣』)<sup>22)</sup>

熱病三日 而氣口靜人迎躁者 取之諸陽 五十九刺 以寫其熱而出其汗 (『靈樞·熱病』)<sup>23)</sup>

人迎盛堅者 傷於寒 氣口甚堅者 傷於食 (『靈樞·五色』)<sup>24)</sup>

『靈樞』 「四時氣」, 「熱病」, 「五色」 등에 사용된 氣口는 人迎과 比較하여 診脈하는 방법을 설명하고 있는 내용 가운데 언급되어 있는 氣口로, 人迎과 對比되는 의미의 氣口이다.

(2) 寸關尺 三部 意味의 氣口

帝曰 氣口何以獨爲五藏主 歧伯曰 胃者水穀之海 六府之大源也 五味入口 藏於胃以養五藏氣 氣口亦太陰也 是以五藏六府之氣味皆出於胃 變見於氣口 故五氣入鼻 藏於心肺 心肺有病 而鼻爲之不利也 (『素問·五藏別論』)<sup>25)</sup>

食氣入胃 散精於肝 淫氣於筋 食氣入胃 濁氣歸心 淫精於脈 脈氣流經 經氣歸於肺 肺朝百脈 輸精於皮毛 毛脈合精 行氣於府 府精神明 留於四藏 氣歸於權衡 權衡以平 氣口成寸 以決死生 (『素問·經脈別論』)<sup>26)</sup>

所謂虛則實之者 氣口虛而當補之也 滿則泄之者 氣口盛而當寫之也 (『靈樞·小鍼解』)<sup>27)</sup>

黃帝曰 經脈者 常不可見也 其虛實也以氣

22) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.124.

23) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.138.

24) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.226.

25) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.42.

26) 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.86.

27) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.32.

口知之 脈之見者皆絡脈也 雷公曰 細子無以明其然也 (『靈樞·經脈』)<sup>28)</sup>

春取絡脈 夏取分腠 秋取氣口 冬取經輸 凡此四時 各以時爲齊 絡脈治皮膚 分腠治肌肉 氣口治筋脈 經輸治骨髓 (『靈樞·寒熱病』)<sup>29)</sup>

黃帝曰 願聞其所出 令可爲常 岐伯曰 脈出于氣口 色見于明堂 五色更出 以應五時 各如其常 經氣入藏 必當治裏 (『靈樞·五閱五使』)<sup>30)</sup>

『素問』 「五藏別論」, 「經脈別論」과 『靈樞』 「小鍼解」, 「經脈」, 「寒熱病」, 「五閱五使」 등에 사용된 氣口는 五藏六府 상태가 맥으로 드러나는 것을 살피는 내용을 뜻하는 가운데 사용된 氣口로, 寸關尺 三部를 의미하는 氣口이다.

### 3) 『黃帝內經』의 脈口

『內經』에 脈口는 총 21회 言及되었다. 그 例는 다음과 같다.

#### (1) 人迎과 對比되는 脈口

持其脈口人迎 以知陰陽有餘不足 平與不平 天道畢矣 所謂平人者不病 不病者 脈口人迎應四時也 上下相應而俱往來也 六經之脈不結動也 本末之寒溫之相守司也 形肉血氣必相稱也 是謂平人 少氣者 脈口人迎俱少而不稱尺寸也 (中略) 人迎一盛 病在足少陽 一盛而躁 病在手少陽 人迎二盛 病在足太陽 二盛而躁 病在手太陽 人迎三盛 病在足陽明 三盛而躁 病在手陽明 人迎四盛 且大且數 名曰溢陽 溢陽爲外格 脈口一盛 病在足厥陰 厥陰一盛而躁 在手心主 脈口二盛 病在足少陰 二盛而躁 在手少陰 脈口三盛 病在足太陰 三盛而躁 在手太陰 脈口四盛 且大且數

者 名曰溢陰 溢陰爲內關 內關不通 死不治 人迎與太陰脈口俱盛四倍以上 命曰關格 關格者 與之短期 人迎一盛 寫足少陽而補足厥陰 二寫一補 日一取之 必切而驗之 疏取之上 氣和乃止 人迎二盛 寫足太陽 補足少陰 二寫一補 二日一取之 必切而驗之 疏取之上 氣和乃止 人迎三盛 寫足陽明而補足太陰 二寫一補 日二取之 必切而驗之 疏取之上 氣和乃止 脈口一盛 寫足厥陰而補足少陽 二補一寫 日一取之 必切而驗之 疏而取上 氣和乃止 脈口二盛 寫足少陰而補足太陽 二補一寫 二日一取之 必切而驗之 疎取之上 氣和乃止 脈口三盛 寫足太陰而補足陽明 二補一寫 日二取之 必切而驗之 疎而取之上 氣和乃止 所以日二取之者 陽明主胃 大富于穀氣 故可日二取之也 人迎與脈口俱盛三倍已上 命曰陰陽俱溢 (『靈樞·終始』)<sup>31)</sup>

黃帝曰 外內皆在焉 切其脈口 滑小緊以沈者 病益甚 在中 人迎氣大緊以浮者 其病益甚 在外 其脈口浮滑者 病日進 人迎沈而滑者 病日損 其脈口滑以沈者 病日進 在內 其人迎脈滑盛以浮者 其病日進 在外 (『靈樞·五色』)<sup>32)</sup>

『靈樞』 「終始」, 「五色」 등에 사용된 脈口는 人迎과 比較하여 診脈하는 방법을 설명하고 있는 내용 가운데 언급되어 있는 脈口로, 人迎과 對比되는 의미의 脈口이다.

#### (2) 寸關尺 三部 意味의 脈口

帝曰 絡氣不足 經氣有餘 何如 岐伯曰 絡氣不足 經氣有餘者 脈口熱而尺寒也 秋冬爲逆 春夏爲從 治主病者 帝曰 經虛絡滿何如 岐伯曰 經虛絡滿者 尺熱滿脈口寒濇也 此春夏死 秋冬生也 (『素問·通評虛實論』)<sup>33)</sup>

28) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.84.

29) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, pp.130~131.

30) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.186.

31) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, pp.71~72.

32) 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.226.

33) 洪元植, 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p.107.

已絶于内者 脈口氣内絶不至 反取其外之  
病處 與陽經之合 有留鍼以致陽氣 陽氣至則  
内重竭 重竭則死矣 其死也 無氣以動 故靜  
所謂五藏之氣 已絶于外者 脈口氣外絶不至  
反取其四末之輪 有留鍼以致其陰氣 陰氣至  
則陽氣反入 入則逆 逆則死矣 其死也 陰氣  
有餘 故躁 所以察其目者 五藏使五色循明  
循明則聲章 聲章者 則言聲與平生異也 (『靈  
樞·小鍼解』)<sup>34)</sup>

持其脈口 數其至也 (『靈樞·根結』)<sup>35)</sup>

熱病七日八日 脈口動喘而短者 急刺之 (『  
靈樞·熱病』)<sup>36)</sup>

『素問』 「通評虛實論」과 『靈樞』 「小鍼解」, 「根結」,  
「熱病」 등에 사용된 脈口는 五藏六府의 상태가 脈으로 드러나는 것을 살피는 내용을 뜻하는 가운데 사용된 脈口로, 寸關尺 三部를 의미하는 脈口이다.

『黃帝內經』에서 사용된 寸口, 氣口, 脈口 내용을 요약하면, 寸口, 氣口, 脈口가 同義語로 사용되기는 하였지만 의미를 살펴보면 人迎과 對比되는 의미로 사용된 寸口, 氣口, 脈口도 있었으며, 寸關尺 三部를 나타내는 의미로 사용된 寸口, 氣口, 脈口도 있었다. 그러므로 人迎과 對比되는 의미인지 寸關尺 三部를 나타내는 의미인지를 구분하여 용어를 사용해야 할 것이다.

## 2. 『脈經』의 寸口, 氣口, 脈口

### 1) 『脈經』의 寸口

『脈經』에서 寸口는 총 211회 言及되었는데, 이 가운데 몇 가지 예를 들어 寸口의 意味를 살펴보면 다음과 같다.

(1) 人迎과 對比되는 寸口

問曰 假令病人欲差 脈而知愈 何以別之  
師曰 寸關尺大小遲疾浮沉同等 雖有寒熱不  
解者 此脈陰陽爲平複 當自愈 人病 其寸口  
之脈與人迎之脈大小及浮沉等者 病難已 (「  
診病將差難已脈第十五」)<sup>37)</sup>

是主肝所生病者 胸滿 嘔逆 洞泄 孤疝 遺  
溺 閉癰 盛者 則寸口大一倍於人迎 虛者 則  
寸口反小於人迎也 (「肝足厥陰經病證第一」)  
)<sup>38)</sup>

「診病將差難已脈第十五」는 『靈樞·五色』과 같은 내용이  
이며, 「肝足厥陰經病證第一」은 『靈樞·經脈』과 같은  
내용을 言及하고 있다. 그러므로 여기에 언급된 寸  
口는 人迎과 比較하여 診脈하는 방법을 설명하고 있  
는 내용 가운데 언급되어 있는 寸口로, 人迎과 對比  
되는 의미의 寸口이다.

(2) 寸關尺 三部 意味의 寸口

夫十二經皆有動脈 獨取寸口 以決五臟六  
腑死生吉凶之候者 何謂也 然 寸口者 脈之  
大會 手太陰之脈動也 人一呼脈行三寸 一吸  
脈行三寸 呼吸定息 脈行六寸 人一日一夜  
凡一萬三千五百息 脈行五十度 周於身 漏水  
下百刻 榮衛行陽二十五度 行陰亦二十五度  
爲一周也 故五十度而複會於手太陰 太陰者  
寸口也 即五臟六腑之所終始 故法取於寸口  
(「辨寸尺陰陽榮衛度數第四」)<sup>39)</sup>

兩手脈 浮之俱有陽 沉之俱有陰 陰陽實盛  
者 此爲衝督之脈也 衝督之脈者 十二經之道  
路也 衝督用事 則十二經不復朝於寸口 其人  
皆苦恍惚狂疑 不者 必當由豫有兩心也 (「平  
奇經八脈病第四」)<sup>40)</sup>

「辨寸尺陰陽榮衛度數第四」와 「平奇經八脈病第四」  
에 사용된 寸口는 五藏六府의 상태가 脈으로 드러나  
는 것을 살피는 내용을 뜻하는 가운데 사용된 寸口

34) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.33.

35) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.51.

36) 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.138.

37) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.36.

38) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. pp.211~212. 기타 心包經을 제외한 11개 經脈의 所生病 關聯 『內經』의 文章을 引用하였고, 氣口와 人迎을 대비하여 言及함.

39) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.7.

40) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.72.

로, 寸關尺 三部를 의미하는 寸口이다.

(3) 寸部 意味의 寸口

魚際至高骨 卻行一寸 其中名曰寸口 從寸至尺 名曰尺澤 故曰尺寸 寸後尺前名曰關 陽出陰入 以關爲界 陽出三分 陰入三分 故曰三陰三陽 (「分別三關境界脈候所主第三」)<sup>41)</sup>

心實 左手寸口人迎以前脈陰實者 手厥陰經也 病苦閉 大便不利 腹滿 四肢重 身熱 苦胃脹 刺三裏 心虛 左手寸口人迎以前脈陰虛者 手厥陰經也 病苦悸恐不樂 心腹痛 難以言 心如寒 狀恍惚 (中略) 肝實 左手關上脈陰實者 足厥陰經也 病苦心下堅滿 常兩脅痛 自忿忿如怒狀 肝虛 左手關上脈陰虛者 足厥陰經也 病苦脅下堅 寒熱 腹滿 不欲飲食 腹脹 悒悒不樂 婦人月經不利 腰腹痛 (中略) 腎實 左手尺中神門以後脈陰實者 病苦膀胱脹閉 少腹與腰脊相引痛 左手尺中神門以後脈陰實者 足少陰經也 病苦舌燥 咽腫 心煩 噎於 胸脅時痛 喘咳汗出 小腹脹滿 腰背強急 體重骨熱 小便赤黃 好怒好忘 足下熱疼 四肢黑 耳聾 腎虛 左手尺中神門以後脈陰虛者 足少陰經也 病苦心中悶 下重 足腫不可以按地 (中略) 肺實 右手寸口氣口以前脈陰實者 手太陽經也 病苦肺脹 汗出若露 上氣喘逆 咽中寒 如欲嘔狀 肺虛 右手寸口氣口以前脈陰虛者 手太陰經也 病苦少氣不足以息 噎乾不朝津液 大腸實 右手寸口氣口以前脈陽實者 手陽明經也 病苦腹滿 善喘咳 面赤身熱 喉咽中如核狀 大腸虛 右手寸口氣口以前脈陽虛也 手陽明經也 病苦胸中喘 腸鳴 虛渴 唇口乾 目急 善驚 泄白 肺大腸俱實 右手寸口氣口以前脈陰陽俱實者 手太陰與陽明經俱實也 病苦頭痛目眩 驚狂 喉痹痛 手臂卷 唇吻不收 肺大腸俱虛 右手寸口氣口以前脈陰陽俱虛者 手太陰與陽明經俱虛也 病苦耳鳴嘈嘈 時妄見光明 情中不樂 或如恐怖 (「平人迎神門氣口前後脈第二」)<sup>42)</sup>

寸口脈浮 中風 發熱 頭痛 宜服桂枝湯 葛根湯 針風池 風府 向火灸身 摩治風膏 覆令汗出 寸口脈緊 苦頭痛骨肉疼 是傷寒 宜服麻黃湯發汗 針眉沖 顛顛 摩治傷寒膏 寸口脈微 苦寒 爲衄 宜服五味子湯 摩茱萸膏 令汗出 寸口脈數 卽爲吐 以有熱在胃脘 熏胸中 宜服藥吐之 及針胃院 服除熱湯 若是傷寒七 八日至十日 熱在中 煩滿渴者 宜服知母湯 (中略) 關脈浮 腹滿不欲食 浮爲虛滿 宜服平胃丸 茯苓湯 生薑前胡湯 針胃管 先瀉後補之 關脈緊 心下苦滿 急痛 脈緊者爲實 宜服茱萸當歸湯 又大黃湯 兩治之良 針巨闕 下管 瀉之 關脈微 胃中冷 心下拘急 宜服附子湯 生薑湯 附子丸 針巨闕 補之 關脈數 胃中有客熱 宜服知母丸 除熱湯 針巨闕 上管 瀉之 (中略) 尺脈浮 下熱風 小便難 宜服瞿麥湯 滑石散 針橫骨 關元 瀉之 尺脈緊 臍下痛 宜服當歸湯 灸天樞 針關元 補之 尺脈微 厥逆 小腹中拘急 有寒氣 宜服小建中湯 針氣海 尺脈數 惡寒 臍下熱痛 小便赤黃 宜服雞子湯 白魚散 針橫骨 瀉之 (「平三關病候并治宜第三」)<sup>43)</sup>

「分別三關境界脈候所主第三」에는 寸關尺을 포함하여 魚際부터 尺澤에 이르기까지 부위에 대하여 關을 중심으로 寸口와 尺寸으로 나누고 있는 내용이므로, 이 때 寸口는 寸關尺 가운데 寸部를 의미하는 내용이다. 이는 『難經·2難』의 내용을 일부 인용한 것인데, 이를 미루어보면 『難經』에도 寸口가 寸部の 意味로 사용된 것으로 보인다. 하지만 『難經』의 '從關至魚際是寸口內 陽之所治也' 문장으로는 寸口가 關部에서 魚際까지 부위를 의미하기 때문에 寸部를 의미하는 것은 아니다. 즉, 『脈經』에서 『難經』을 인용하여 寸口를 寸部로 본 것이다. 또한 「平人迎神門氣口前後脈第二」에는 寸口人迎以前脈, 關上脈, 尺中神門以後脈이라는 표현을 사용하였으며, 「平三關病候并治宜第三」에는 寸口脈, 關脈, 尺脈이라는 표현

41) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. pp.5~6.

42) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. pp.44~50.

43) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. pp.55~66.

을 사용하여 寸脈, 關脈, 尺脈을 설명하고 있으므로 여기에 쓰인 寸口 또한 寸關尺 가운데 寸部를 의미한다.

『平三關病候并治宜第三』의 경우와 같이 寸口에 脈을 더하여 寸口脈이라 표현하여 寸脈을 의미하는 경우로 쓰인 예는 『脈經』에 많이 나타나는데, 寸口 용례 211회 가운데 寸口脈이라 표현한 경우가 102회로 거의 절반에 해당한다.

## 2) 『脈經』의 氣口

『脈經』에 氣口는 총 8회 言及되었다. 그 예는 다음과 같다.

### (1) 人迎과 對比되는 氣口

關前一分 人命之主 左爲人迎 右爲氣口 神門決斷 兩在關後 人無二脈 病死不愈 諸經損減 各隨其部 察按陰陽 誰與先後 陰病治官 陽病治府 奇邪所舍 如何捕取 審而知者 針入病愈 (『兩手六脈所主五臟六腑陰陽逆順第七』)<sup>44)</sup>

熱病三日 氣口靜 人迎躁者 取之諸陽五十九刺 以瀉其熱 而出其汗 實其陰 以補其不足 所謂五十九刺者 兩手外內側各三 凡十二痛 五指間各一 凡八痛 足亦如是 頭入發一寸傍三分 各三 凡六痛 更入發三寸 邊各五 凡十痛 耳前後 口下 項中各一 凡六痛 巔上一 (『病可刺證第十三』)<sup>45)</sup>

肺實 右手寸口氣口以前脈陰實者 手太陽經也 病苦肺脹 汗出若露 上氣喘逆 咽中寒 如欲嘔狀 肺虛 右手寸口氣口以前脈陰虛者 手太陰經也 病苦少氣不足以息 噎乾不朝津液 大腸實 右手寸口氣口以前脈陽實者 手陽明經也 病苦腹滿 善喘咳 面赤身熱 喉咽中如核狀 大腸虛 右手寸口氣口以前脈陽虛也 手陽明經也 病苦胸中喘 腸鳴 虛渴 唇口乾 目急 善驚 泄白 肺大腸俱實 右手寸口氣口以前脈陰陽俱實者 手太陰與陽明經俱實也 病苦頭痛目眩 驚狂 喉痺痛 手臂卷 唇吻不

收 肺大腸俱虛 右手寸口氣口以前脈陰陽俱虛者 手太陰與陽明經俱虛也 病苦耳鳴嘈嘈 時妄見光明 情中不樂 或如恐怖 (『平人迎神門氣口前後脈第二』)<sup>46)</sup>

『兩手六脈所主五臟六腑陰陽逆順第七』은 左人迎右氣口를 설명하는 내용이며, 『病可刺證第十三』은 人迎과 比較하여 診脈하는 방법을 설명하고 있는 내용 가운데 언급되어 있는 氣口로, 人迎과 對比되는 의미의 氣口이다. 또한 『平三關病候并治宜第三』에는 寸口脈을 표현하면서 氣口以前이라 부연설명하고 있으므로 여기에 쓰인 氣口 또한 左人迎右氣口를 설명하는 氣口이므로 人迎과 對比되는 의미의 氣口이다.

## 3) 『脈經』의 脈口

『脈經』에 脈口는 총 1회 言及되었다. 그 예는 다음과 같다.

### (1) 寸關尺 三部 意味의 脈口

熱病七日 八日 脈口動 喘而眩者 急刺之 (『平人迎神門氣口前後脈第二』)<sup>47)</sup>

『脈經·平人迎神門氣口前後脈第二』에 사용된 脈口는 五臟六腑의 상태가 脈으로 드러나는 것을 살피는 내용을 뜻하는 가운데 사용된 脈口로, 寸關尺 三部를 의미하는 脈口이다.

『脈經』에서도 寸口, 氣口, 脈口가 사용되기는 하였지만 『黃帝內經』에서 사용된 의미와는 약간의 차이가 있었다. 寸口는 『黃帝內經』에서와 같이 人迎과 對比되는 의미와 寸關尺 三部를 나타내는 의미로 사용되었는데, 『脈經』에서는 특히 寸關尺 가운데 寸部를 의미하기도 하였다. 氣口는 人迎과 對比되는 의미로서만 사용되어 『黃帝內經』에서와 같이 寸關尺 三部를 나타내는 의미로 사용된 경우는 없었다. 이와 반대로 脈口는 寸關尺 三部를 나타내는 의미로만 사용되어 人迎과 對比되는 의미로 사용된 경우는 없었다. 寸口가 寸關尺 가운데 寸部를 意味하여 寸口

44) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.13.

45) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.347.

46) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. pp.49~50.

47) 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.350.

脈이라 하면 寸脈을 지칭하는 경우는『脈經』의 寸口 용례 가운데 거의 절반에 해당하였다.

### Ⅲ. 結 論

『黃帝內經』과 『脈經』에서 사용된 寸口, 氣口, 脈口 용례를 살펴본 결과 다음과 같은 내용을 알 수 있었다.

1. 『黃帝內經』에서 寸口, 氣口, 脈口가 同義語로 사용되기는 하였지만 ① 人迎과 對比되는 의미로 사용된 寸口, 氣口, 脈口와, ② 寸關尺 三部를 指稱하는 의미로 사용된 寸口, 氣口, 脈口 등 寸口, 氣口, 脈口가 모두 두 가지 의미로 사용되었다.

2. 『脈經』에서도 寸口, 氣口, 脈口가 사용되기는 하였으나 ① 人迎에 對比되는 의미로 사용된 寸口, ② 寸關尺 三部를 指稱하는 의미로 사용된 寸口와 더불어 ③ 寸關尺 가운데 寸部를 指稱하는 의미로 사용된 寸口도 있었으며, ④ 氣口는 人迎에 對比되는 의미로만, ⑤ 脈口는 寸關尺 三部를 指稱하는 의미로만 使用되었다.

3. 특히 寸關尺 가운데 寸部를 지칭하는 意味로 使用된 寸口는, 寸脈을 의미하는 寸口脈이라는 표현으로 거의 절반에 해당하는 용례를 살펴볼 수 있었다.

그러므로 寸口, 氣口, 脈口를 同義語로 사용하고 있기는 하지만 어떤 의미로 사용되었는지를 자세히 살펴서 원전을 읽어야 할 것이다.

### 參 考 文 獻

1. 漢醫學大辭典編纂委員會 編譯. 漢醫學大辭典 [基礎理論編]. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1989. p.342.
2. 謝觀. 東洋醫學大辭典. 서울. 高文社. 1993. p.57.

3. 鄭致旭, 尹暢烈. 寸口脈法の 寸關尺 臟腑配屬에 대한 研究. 대한한의학원전학회지. 2008. 21(4).
4. 김기왕. 인영춘구맥법의 초기 변천 과정. 대한한의학원전학회지. 2006. 19(1).
5. 정창현. 寸口人迎對比脉法和五臟脉法の結合. 대한한의학원전학회지. 2010. 23(5).
6. 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.37, 42, 65, 86, 104, 107, 294, 316.
7. 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울. 東洋醫學研究院出版部. 1985. p.20, 32, 33, 51, 84, 104, 124, 138, 178, 186, 221, 225, 226, 236, 276, 299, 309. pp.71-72, 130-131.
8. 王叔和. 脈經. 北京. 人民衛生出版社. 2009. p.7, 13, 36, 72, 347, 350. pp.5-6, 44-49, 49-50, 55-56, 211-212.

