

運氣體質에 관한 研究

I. 緒論	591
II. 本論	592
1. 「五常政大論」에 나타난 運氣가 體質에 미치는 影響	592
1) 木運이 人體體質에 미치는 影響	592
2) 火運이 人體體質에 미치는 影響	593
3) 土運이 人體體質에 미치는 影響	593
4) 金運이 人體體質에 미치는 影響	593
5) 水運이 人體體質에 미치는 影響	594
2. 『靈樞·陰陽二十五人篇』에 나타난 體質形成의 影響	594
3. 運氣體質의 意義와 出生入胎體質	595
1) 體質을 求하는 方法	596
2) 臟腑體質의 類型	598
3) 臟腑體質에 대한 觀察方法	599
4. 『五運六氣漢醫學實鑑』	599
1) 『五運六氣漢醫學實鑑』의 배경	599
2) 天地運氣	599
3) 人身小天地	600
4) 上中下器	600
5) 五運治法	601
6) 入胎體質의 推算法	601
7) 疾病의 解釋	603
8) 五運六氣診察症勢及處方	603
9) 五運用藥法과 六氣節候用藥法	604
10) 補瀉在味隨時換氣藥	605
11) 天干藥과 中元藥	606
12) 五行運氣隨用藥	613
5. 運氣原理를 응용하여 體質改善의 可能性	614
III. 結論	615

運氣體質에 관한 研究

— 『五運六氣漢醫學寶鑑』을 中心으로 —

金基郁*

ABSTRACT

In the field of the theory about constitution(體質), the theory of 'Yun Qi'(運氣) has close relations hip with the formation of theory of constitution.

It is seen in the chapter 'Osangjungdae-ron(『五常政大論』)' that the theory of influenced the theory of constitution and talent by the 'Concept of Evaporation(氣化)'. In the chapter 'Yin-Yang twenty five men n types' of the book the 'Ling Shu(『靈樞』)' the twenty five constitution types by the theory of 'Yun Qi' is stated.

And in the book 'Nei Ching(『內經』)' the constitution types of five elements' motion is described.

In the theory of the 'five elements' motion and six kinds of natural factors' had such a problem that the individuals having the same born year and Qi ha

d the same prescriptions irrespective of each other's constitution. So for the resolution of this problem the constitution theory of 'Yun Qi' had been formed by the mediation of the 'MyengRiHak(命理學)' and the theory of 'Yun Qi' in the book the 'OUUnYukKiHanYeHakBoGam(『五運六氣漢醫學寶鑑』)'.
But following problems should be resolved in chrono-medicine. Those are the difference of men who has born in some year-day-time, each 'Yun Qi's breaking point, local time, summer time, living circumstances, twins, the concept of 'Zhung Won(中元)', etc.

I. 緒論

體質의 일반적인 의미를 살펴보면 體란 물질을 구성하는 量을 말하며, 質이란 본질로 形而上學的인 物 自體의 存在를 뜻한다. 그러므로 體質은 몸이 생긴 바탕을 말한다. 현재 임상에서 활용되고 있는 體質醫學에 있어 四象體

質에 관한 연구는 많이 진행되고 있지만, 運氣體質에 관한 연구는 그리 많지는 않다.

인간이 運氣의 인 환경을 벗어날 수 없다면 運氣와 體質의 형성은 밀접한 관계를 지니고 있게 된다. 運氣는 氣化를 통한 體質의 차이와 先後天의 인 중요한 영향을 끼치게 되므로 『素問五藏大論』을 통하여 五運이 人體體質에 미치는 영향을 조사하고, 『靈樞·陰陽二十五人篇』을 통하여 二十五 運氣體質 형성의 의의를 살펴보기로 한다. 또한 우리 나라의 近代 醫書인 『五運六氣漢醫學寶鑑』을 통하여 個人의 運氣體質을 추산하여 臟腑의 屬性和 疾病을 解釋하는 방법을 살펴보고, 아울러 運氣 原理를 응용하여 체질을 개선할 수 있는 가능성을 추구하기로 한다.

II. 本 論

1. 「五藏大論」에 나타난 運氣가 體質에 미치는 影響

「七篇大論」에서는 動物의 生·長·化·收·藏이 運氣의 영향과 밀접함을 강조하였는데, 인간 역시 예외가 아님을 「五藏大論」에서 다음과 같이 지적하였다. “胎孕不育, 治之不全, 何氣使然? 岐伯曰, 六氣五類, 有相勝制也, 同者盛之, 異者衰之, 此天地之道, 生化之常也”라 하였는데, 이는 動物(人間을 包含)의 胎育長養은 모두 六氣(風化·寒化·暑化·濕化·燥化·化火)와 五類(木運·火運·土運·金運·水運)의 영향과 제약을 받는

다는 의미이다. 이러한 이론의 기초에는 “同者盛之, 異者衰之”라 하여 人體의 五藏之氣와 運氣가 相同하면 그 도움을 얻어 氣盛하게 되고, 相異하면 그 도움을 잃어 氣平하며, 甚하면 克伐을 당하여 氣衰하게 된다. 이는 人體의 臟腑 氣化와 自然界의 氣化가 상통하기 때문이다. 그러므로 孕胎할 때부터 인체의 臟氣는 각각 독립적으로 자연계의 氣化와 밀접하게 상응하며 여기에서 점점 체질적인 차이가 형성된다. 運氣理論의 중요한 의의는 孕胎 時期에 형성된 氣化의 영향을 강조함으로써 臟氣의 盛衰가 일생에 영향을 미침이 모두 天氣와 밀접한 관계가 있고, 孕胎될 시기의 영향이 人間의 臟氣와 體質의 결정에 중요한 관건이 된다. 그러므로 運氣가 다른 해에 태어난 인간은 不同한 運氣를 稟受하기에 體質 또한 각각 다르게 된다. 當年の 氣運인 太過·不及·平氣를 구분하지 않아도 運氣 氣化는 人體體質에 모두 중요한 영향을 미치게 되는데, 구체적인 예는 다음과 같다.

1) 木運이 人體體質에 미치는 影響

「五藏大論」에서 木運이 太過한 경우는 “發生之紀, 是爲啓陳, 土疏泄, 蒼氣達, 陽和布化 …… 其政散, 其令條舒, 其動掉眩顛疾 …… 其變振拉摧拔 …… 其經足厥陰少陽, 其臟肝脾”이라 하여 이 해는 風氣가 大盛하고 疏泄이 太過하여, 이 年月에 胎孕하거나 出生한 사람은 風氣가 太盛함에 感化되어 肝氣가 偏勝하게 되고, 風性은 動하게 되므로 陽의 耗散이 太過하여 形體가 瘦弱하게 된다.

木運이 不及한 경우는 “委和之氣, 是謂勝生, 生氣不政, 化氣乃揚, 長氣自平, 收令乃早 …… 草木晚榮 …… 其臟肝”이라 하여, 이 해에는

發生이 不政하여 이 年月에 胎孕하거나 出生한 사람의 體質은 비교적 生氣가 부족하다.

木運이 平氣인 경우는 “敷和之氣(木運平氣), 木德周行, 陽舒陰布, 五化宣平…… 其化生榮…… 其候溫和, 其令風, 其臟肝”이라 하여, 이 해에는 風化가 協調하여 生氣가 和平하고, 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 天의 溫和한 木氣를 얻어 肝에 상응하게 된다. 그러므로 肝氣가 充足하여 生氣가 발전하며 형체가 강건하다.

2) 火運이 人體體質에 미치는 影響

火運이 太過한 경우는 “赫曦之氣, 是爲蕃茂, 陰氣內化, 陽氣外榮, 炎暑施化…… 其氣高…… 其經手少陰太陽 手厥陰少陽 其臟心肺…… 其病笑痛 瘡瘍血流 狂妄目赤…… 其病瘧…… 邪傷心也”라 하여, 이 해에는 火氣가 盛하고 木氣가 高하여 心肺에 영향을 끼쳐 心陰이 쉽게 손상되고 肺氣가 형벌을 받는다. 이 年月에 出生한 者는 火氣 太過를 稟受하여 體質이 쉽게 陽盛에 偏向되어 面赤하거나 瘦弱하게 된다.

火運이 不及한 경우는 “伏明之紀, 是謂勝長, 長氣不宣…… 火令乃衡, 寒清數舉, 暑令乃薄, 承化物生, 生而不長, 成實而稚, 遇化已老, 陽氣屈服, 蟄蟲早藏…… 其藏心…… 其病昏惑悲忘”이라 하여, 이 해에는 火運의 強熱한 氣가 부족하여 長化가 不宣하므로 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 火熱이 부족한 體質로 출생되어 陽氣가 결핍한 상황이 된다.

火運이 平氣인 경우는 “升明之氣, 正陽而治, 德施周普, 五化均衡, 其氣高…… 其令熱, 其臟心”이라 하여, 이 해에는 火熱이 균등하고 陽氣가 充足的 運氣이다. 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 火氣의 溫和한 運氣의 영향을 받아

쉽게 心氣가 偏向되지 않고, 면색이 紅潤하고 形體가 長하게 된다.

3) 土運이 人體體質에 미치는 影響

土運이 太過인 경우는 “敦阜之氣, 是爲廣化, 厚德清靜, 順長以盈, 至陰內實…… 大雨時行, 濕氣乃用, 燥政乃辟…… 其經足太陰陽明, 其臟脾胃”이라 하여, 이 해는 濕化가 偏重되고 燥政이 不行하여 脾胃에 상응하게 된다. 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 天의 濕氣가 偏重되어 濕盛한 體質이 形成되고 形體는 癰腫하고 뚱뚱해 진다.

土運이 不及한 경우는 “卑監之氣, 是謂減化, 化氣不令, 生政獨彰, 長氣整, 雨乃愆, 收氣平, 風寒并興…… 其發濡滯, 其臟脾”이라 하여, 이 해는 化氣가 不行하고 水濕이 부족하게 되므로 燥한 體質이 된다.

土運이 平氣인 경우는 “備化之氣, 氣協天休, 德流四政, 五化齊修, 其氣平, 其性順…… 其化豐滿, 其類土…… 其令濕, 其臟脾”라 하여, 이 해는 化氣가 豐盛하여 燥濕이 和調하며, 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 脾臟이 健運하여 肌膚가 和潤하고 形體가 豐滿하다.

4) 金運이 人體體質에 미치는 影響

金運이 太過한 경우는 “堅成之氣, 是謂收引, 天氣潔, 地氣明, 陽氣隨, 陰治化, 燥行其政…… 其變肅殺雕零…… 其藏肺肝”이라 하여, 이 해에는 燥金이 太盛하고 肅殺이 심하여 이 年月에 孕胎되거나 出生한 者는 燥氣에 쉽게 偏盛하는 體質을 가지는데, 燥性은 乾하므로 體質이 비교적 쉽게 燥化한다. 예를 들면 毛髮이나 皮膚가 乾燥하게 되는 경우이며, 肺가 燥해지고

乾瘦하기 쉽다.

金運이 不及한 경우는 “從革之紀, 是謂折收, 收氣乃後, 生氣乃揚, 長化合德, 火政乃宣 …… 其發咳喘, 其臟肺”라 하여, 이 해는 收氣가 延遲하고 長氣가 不退하며 木氣를 制壓하는 金의 힘이 없어 亢揚하게 되고, 火氣가 刑金하며 長화가 合德하고 火氣가 宣揚하여 燥火한 體質이 된다.

金運이 平氣인 경우는 “審平之氣, 收而不爭, 殺而無犯, 五化宣明, 其氣潔, 其性剛, 其用散落, 其化堅斂, 其類金 …… 其令燥, 其臟肺”라 하여, 이 해는 燥氣가 調和롭고 收政이 宣平하며, 이 年월에 出生한 者는 天의 和平한 燥氣를 얻어 人體는 이에 相應하는 體質이 되며, 肺金은 堅活한 收斂之氣로 肺金이 조화로우면 不亢不伐하여, 形體가 剛健하고 清勁하게 된다.

5) 水運이 人體體質에 미치는 影響

水運이 太過인 경우는 “流衍之氣(水運太過) 是謂封藏, 寒司物化, 天地嚴凝, 藏政以布, 長令不揚, 其化凍, 其氣堅 …… 其德凝慘寒秀 其變氷雪霜雹 …… 其經足少陰太陽 其臟腎心”이라 하여, 이 해에는 寒氣가 布政하여 陽氣가 閉藏하니 天寒하고 地凍하여 長令이 抑受한다. 이러한 해에 孕胎한 者는 體質이 陰盛陽虛하기 쉬워 心氣인 陽氣가 쉽게 損傷받는다. 形體가 偏短하고 面色이 暗色을 띄게 된다.

水運이 不及한 경우는 “涸流之紀, 是爲反陽, 歲令不舉, 化氣乃昌, 長氣宣布, 蟄蟲不藏, 土潤水泉減, 草木條茂, 榮秀滿盛, 其氣滯 …… 其臟腎”이라 하여, 이 해에는 水氣가 부족하고 臟氣가 不司하여 人體는 天의 水氣가 不足함을 稟受하니 腎氣가 不充하거나 腎水가 不足한 體質이

形成되고 蟄藏이 不固한다.

水運이 平氣인 경우는 “靜順之紀, 藏而勿害, 治而善下, 五化咸整, 其氣明, 其性下, 其用沃衍, 其化凝堅, 其類水, 其政流演, 其候凝肅, 其令寒, 其臟腎, 腎其外濕, 其主二陰”라 하여, 이 해에는 藏化가 정상으로 水氣가 充足하고 形體가 健壯하고 面色이 潤澤하다. 이 해에 孕胎되어 發育된 者는 腎氣가 均衡이 있어 陰陽이 和平하다.

2. 『靈樞·陰陽二十五人篇』에 나타난 體質形成의 影響

運氣는 體質 뿐만 아니라 氣質과 發生變化에 영향을 미친다. 五運氣化는 形體 뿐만 아니라 心神에도 영향을 끼치는 形神의 統一體이다. 이러한 사상이 『黃帝內經』에 기재되어 있는데 예를 들면 火運之年에 出生한 者는 火德을 타고났기 때문에 火形氣質의 體질이 되기 쉽다. 『靈樞·陰陽二十五人篇』에는 “火形之人 …… 赤色, 廣脰, 銳面小頭, 好肩背腠腹, 小手足, 行安地 …… 有氣輕財 少信, 多慮, 見事明, 好顏, 急心, 不壽暴死, 能春夏不能秋冬”이라 하였다. 즉 특징적인 점은 성격이 外向型(火性炎上)이고 사유가 敏捷하고 열정적이며 好動하고 奮發하여 創造와 發明을 잘하고 事理에 밝으나 驕慢하고 放恣한 頭腦의 소유자로 水性人을 忌(水克火)한다.

水運之年에 出生한 者는 水德을 타고났기 때문에 水形氣質의 體質이 되기 쉽다. 『陰陽二十五人篇』에 “水形之人 …… 其爲人黑色, 面不平, 大頭, 廉頤 …… 不敬畏, 善欺給人, 戮死, 能秋冬, 不能春夏”라 하였다. 특징적인 점은 內

向의인 성격(水性沈下)의 소유자로 思惟가 깊고 조용함을 좋아하며 사물에 대한 분별력이 강하며 문제점을 분석하는 謀慮와 책략을 겸비한다. 또한 水性은 陰寒하기에 惡寒하기 쉬우며 土性人을 忌(土克水)한다.

木運之年에 출생한 사람은 木德을 타고났기 때문에 木形氣質의 體質이 되기 쉽다. 『陰陽二十五人篇』에 “木形之人 …… 蒼色, 小頭, 長面, 大肩背, 直身, 小手足, 好有才, 勞心少力, 多憂勞於事, 能春夏不能秋冬”이라 하였다. 특징적인 점은 外向의인 성격(木性條達)의 소유자로 頭腦가 英敏하고 好動(風性動)하며, 外交의인 말은 잘 하지만 안정되지 못하고 猜忌를 잘하며 金性人을 忌(金克木)한다.

金運之年에 출생한 사람은 金德을 타고났기 때문에 金形氣質의 體質이 되기 쉽다. 『陰陽二十五人篇』에 “金形之人 …… 方面白色, 小頭, 小肩背, 小腹, 小手足, 如骨發踵外, 骨輕, 身清廉, 急心, 靜悍, 善爲吏, 能秋冬, 不能春夏”라 하였다. 金性의 특징인 收斂하는 내향적인 성격의 소유자로 먼일을 도모하는 계략과 지혜가 있어 조직 결성에 재간이 있으나 자긍심과 엄중하여 자만심에 빠지기 쉬우며 火性人을 忌(火克金)한다.

土運之年에 출생한 사람은 土德을 타고났기 때문에 土形氣質의 體質이 되기 쉽다. 『陰陽二十五人篇』에는 “土形之人 …… 黃色, 圓面, 大頭, 美肩背, 大腹, 美股脛, 小手足, 多肉, 上下相稱, 行安地, 舉足浮, 安心, 好利人, 不喜權勢, 善附人也, 能秋冬, 不能春夏, 春夏感而病生”이라 하였다. 특징적인 점은 약간 내향적인 성격으로 당황하지 않고 실리에 밝으며 긍정적이며 균형과 사물의 순서를 잘 구분하며 行動舉止가 신중

하다. 서로간의 조화를 이루어 다툼이 없고 緩慢(土性濕, 濕主粘滯)하며 木性人을 忌(木剋土)한다.

이상은 『陰陽二十五人篇』의 五行人을 기본으로 하여 그 기질을 나타내었는데, 五運人과 五行人은 모두 같은 木·火·土·金·水의 五行에 속하므로 五運人과 五行人은 기본적으로 그 기질이 일치한다. 氣質은 긴 시간을 통하여 형성되는 것으로 환경 적인 영향도 받지만, 運氣體質과 기본적인 틀은 같다.

결국 運氣氣化는 인간의 체질을 형성하는데 중요한 영향을 미치며, 體質의 연구와 이를 개선하기 위해서 運氣學說을 도입함으로써 비로소 體質醫學이 발전할 것으로 생각된다.

3. 運氣體質의 意義와 出生·入胎體質

여기에서는 父母와 民族에서 이어받은 種族性과 地域(風土)의인 특성에 의해 형성된 體質 등의 遺傳的인 문제 및 職業病 등은 별도로 하고 체질에 대한 運氣的인 年·月·日·時단의 영향을 논하기로 한다¹⁾.

『黃帝內經』과 『東醫寶鑑』에 의하면 父精과 母血이 합해져 入胎될 때부터 어느 정도 體質의인 소인이 정해지고 母體에서 成長發育하여 出生까지의 기간에 따라 出生體質의 소인이 정하여 진다고 보고 있다.

前者를 入胎體質이라 하고 後者를 出生體質이라고 하며, 이를 합하여 運氣體質이라 한다.

金基郁* : 東國大學校 原典醫史學敎室

1) 朴瑛性 外1人 五運六氣陰陽五行通變寶鑑 南山堂 1993 p148

이러한 入胎와 出生의 관계되는 體質을 결정하는 방법은 出生의 年月日時를 運氣에 의하여 出生體質을 알아낸 후에 일정한 원리에 의하여 연역하여 入胎 당시의 體質까지 추론하는 것으로 이는 出生時期에 대한 자연의 氣運을 살펴서 그 개체의 운기를 알고자 하는 것이다. 그러므로 각 개인의 五運六氣를 논할 때 사람마다 出生과 入胎의 두 臟腑가 있는데, 出生時의 運氣를 出生體質이라 하며 裏面의 運氣를 入胎體質이라 한다. 入胎體質이라 하는 것은 출생을 기준으로 하여 추산한다. 入出體質은 첫째 入胎體質과 出生體質의 素因이 동일한 경우와, 둘째 入胎體質과 出生體質의 소인이 상반될 경우와, 셋째 入胎體質과 出生體質의 소인이 혼합하는 경우 세 가지 類型으로 體質을 구분할 수 있다.

1) 體質을 求하는 方法

(1) 出生體質을 찾는 법

出生體質은 각 개인의 年·月·日·時(四星)을 알고, 어느 節候에 해당하는가를 찾는 다음 運氣分類早見表을 이용하여 五運六氣의 어디에 해당하는가를 찾으면 된다. 단 각 運氣의 분기점에 해당하거나 地方時나 Summer Time에 해당하는 경우는 여기에서 생략하기로 한다. 그러므로 出生體質과 入胎體質은 年·月·日·時의 干支인 四星(四柱)에 의하여 결정되는데, 즉 四星의 天干과 地支를 합하여 四柱八字라 하며, 各柱의 의미를 살펴보면²⁾ 다음과 같다.

年柱(當年太歲)에 대하여 살펴보면, 年이란 地球가 1회전 公轉(對太陽)하는 변화로서 황적으로는 黃道의 1회전이며, 縱적으로는 太陽이 南北回歸線을 왕복하는 것을 말한다. 年은 天干

이 體가 되고 地支가 用이 되는 六甲의 순서대로 진행하며, 각 개인의 四柱 중에는 運氣分類早見表을 참고하면 그 太歲의 干支를 알 수 있다.

月柱(月建)에 대하여 살펴보면, 月이란 太陽이 地球上에 미치는 角度의 힘이다. 寒熱의 변화와 함께 縱的인 引力의 변화(緯度)를 말한다. 月은 地支가 體가 되며 天干이 用이 되는 五子元法이며, 月建의 地支는 固定된다. 月建에는 月遁法³⁾을 이용하여 干支를 추산할 수 있으며 月建節氣便覽⁴⁾으로 節氣를 알 수 있다.

日柱(日辰)에 대하여 살펴보면, 日이란 地球가 1회전 즉 自轉한 變化로서 獨立이다. 年과 月은 太陽의 橫的인 上下의 緯度에 미치는데 비하여, 日은 橫的인 經度上의 變化로서 地球의 前後와 左右에 미치는 힘이다. 日柱의 順序는 六甲으로 정하며 각 개인의 일주는 運氣分類早見表을 參考하여 日柱의 干支를 把握한다.

時柱(時辰)에 관하여 살펴보면, 時란 經度上의 太陽의 直射方位(太陽位置)로서 太陽의 引力을 角度로써 나타낸 것이다. 時辰의 順序는 五子元法으로 定하며 時柱의 地支는 固定된다. 時辰에는 時遁法⁵⁾을 應用한다.

3) 正月은 그 해의 첫 달로 寅月인 木月이 되며 봄기운을 뜻하는데, 甲己之年은 丙寅頭·乙庚之年은 戊寅頭·丙辛之年은 庚寅頭·丁壬之年은 壬寅頭·戊癸之年은 甲寅頭로 正月이 始作된다.

4) 正月: 建寅--立春, 雨水 二月: 建卯--驚蟄, 春分
三月: 建辰--清明, 穀雨

四月: 建巳--立夏, 小滿 五月: 建午--芒種, 夏至
六月: 建未--小暑, 大暑

七月: 建申--立秋, 處暑 八月: 建酉--白露, 秋分
九月: 建戌--寒露, 霜降

十月: 建亥--立冬, 小雪 十一月: 建子--大雪, 冬至
十二月: 建丑--小寒, 大寒

5) 甲己夜半生은 甲子時, 乙庚夜半生은 丙子時, 丙辛夜

2) 上揭書 pp221-223

(2) 入胎體質을 찾는 방법⁶⁾

入胎體質은 生辰을 基準으로 推理한 裏面의 生辰이다. 사람의 平均 孕胎日數는 280일을 기준으로 한 것으로, 出生日로부터 약 10개월 以前으로 거슬러 올라가서 天干의 合과 地支의 六合이 되는 날이 바로 入胎日이다. 그리고 이 入胎日의 年·月·日·時의 運氣가 入胎體質이다. 이때 入胎體質의 時는 出生日의 時를 基準하여 地支六合으로 定한다.

天干과 地支가 合일이 되는 日辰을 찾아보면 60甲子의 理致로 出生日로부터 246일에서 306일 사이의 60일간에 合이 되는 날이 있기 마련이다. 그렇다고 그 사람의 實際 孕胎日數는 아니다. 사람의 孕胎日數는 253일에서 303일 사이이다.

入胎日數를 찾는 方法은 生日의 日地支만 알면 入胎日數는 다음과 같이 固定된다. 즉 子·午日生은 入胎日數가 276일이며, 丑·未日生은 入胎日數가 266일이며, 寅·申日生은 入胎日數가 256일이며, 卯·酉日生은 入胎日數가 306일, 246일이며, 辰·戌日生은 入胎日數가 296일이며, 巳·亥日生은 入胎日數가 286일이다. 그러나 卯酉日生의 入胎日數는 246일과 306일 두 경우가 있으나, 246일은 實際 孕胎日數보다 너무 짧기 때문에 306일로 한다.

그리고 각 運氣의 分岐點에 該當하면 出生體質과 마찬가지로 그 해의 기준 經도와 태어난 장소 그리고 기준 經도와 經도차, Summer Time의 적용 여부를 가리고 精確히 計算하여 오차가 없도록 한다.

半生은 戊子時, 丁壬夜半生은 庚子時, 戊癸夜半生은 壬子時로 始作된다.

6) 前掲書: 五運六氣陰陽五行通變寶鑑 pp148-155

예) 陰曆: 1986년 8월 15일(乙丑) 辰時

陽曆: 1986년 9월 18일 8시

出生은 白露節序에 屬하므로 丙寅年 四運四氣, 즉 己運卯氣이다. 入胎는 乙丑日生이므로 266일, 다시 말해서 약 9개월 以前의 合日인 庚子日을 찾으면 陰曆 11월 16일 酉時(陽曆 1985년 12월 27일)로서 冬至節候이므로 乙丑年 五運六氣, 즉 己運辰氣이다. 다시 표기하면 다음과 같다.

出生體質: 丙寅年 四運四氣 己卯運氣

入胎體質: 乙丑年 五運六氣 己辰運氣

五運은 出生이나 入胎가 모두 같은 不及土運이고, 六氣는 出生이 對化者는 金氣이고 入胎가 對化者 水氣로서 相生關係이다.

이상의 例와 같이 出生의 運氣가 正面이라면 入胎의 運氣는 裏面이라 비유될 수가 있다. 出生과 入胎의 干支生克關係는 相生일 경우와 같을 때, 그리고 出生이 入胎를 克할 경우가 있다. 그러나 入胎가 出生을 克하는 경우는 없다. 단지 入胎의 相火가 出生의 金을 克하는 경우는 있지만 相火克金은 克이 아니다.

容氣에서는 相火와 燥金의 關係는 順序(相生)에 따라 相生關係인 것이다. 出生과 入胎의 選擇은 當時의 症勢로써 選擇하지만 간혹 서로 加減하여 處方을 하기도 한다. 그러나 出生이 더욱 重要하다.

(3) 運氣體質의 意味

人間의 出生年月日로써 出生 當時의 體質的 素因을 把握하여 入胎할 當時의 體質적 素因까지를 演繹·推算하는 方法으로 이러한 方法은 크게 運과 氣의 主客으로 나뉘어서 體質을 鑑別할 수 있는데, 즉 出生運의 主運·主氣와 出生運의

客運·客氣 그리고 入胎運의 主運·主氣와 入胎運의 客運·客氣 등이 있다.

이 가운데서도 특히 出生運의 客運·客氣와 入胎運의 客運·客氣가 중요하게 다루어지고 또한 널리 이용되고 있다.

例) 1984년 11월 20일(陰曆)의 年月日柱는 甲子年 丙子月 己巳日이다.

④ 出生運의 主運·主氣는 五運六氣에 해당하므로 水水臟腑이다.

⑤ 出生運의 客運·客氣는 甲子年이므로 五運六氣에 해당하여 火金臟腑가 된다.

⑥ 入胎運의 主運·主氣는 日辰이 己巳이므로 甲申이 入胎의 日辰이며 286日間 胞胎 하였으므로 入胎日이 1983년 1월 13일(陰曆 2월 25일)이 된다. 1983년은 癸亥年이므로 一運一氣에 해당하므로 火金臟腑가 된다.

⑦ 入胎運의 客運·客氣는 癸亥年의 一運一氣이므로 火金臟腑이다.

2) 臟腑體質의 類型

『靈樞·陰陽二十五人篇』에 依하면 “天地之間六合之內 不離於五人亦應之 故五五二十五人之政 而陰陽之人與焉”이라 하였다⁷⁾.

天地사이의 萬物은 모두 五行의 法則에 따라 다섯 가지로 分類되니 사람도 또한 例外 일 수는 없어 木火土金水의 다섯 가지 性質로 나누어지고 다시 그 各其를 세분하면 五五의 二十五로 分類되고 太過 不及에 따라 六十部類로 나누어질 수 있다.

(木部) (火部)
木木臟腑太過 木木臟腑不及 火木臟腑太過

火木臟腑不及

木君火臟腑太過 木君火臟腑不及 火君火臟腑太過 火君火臟腑不及

木相火臟腑太過 木相火臟腑不及 火相火臟腑太過 火相火臟腑不及

木金臟腑太過 木金臟腑不及 火土臟腑太過 火土臟腑不及

木水臟腑太過 木水臟腑不及 火金臟腑太過 火金臟腑不及

木土臟腑太過 木土臟腑不及 火水臟腑太過 火水臟腑不及

(土部) (金部)

土木臟腑太過 土木臟腑不及 金木臟腑太過 金木臟腑不及

土君火臟腑太過 土君火臟腑不及 金君火臟腑太過 金君火臟腑不及

土相火臟腑太過 土相火臟腑不及 金相火臟腑太過 金相火臟腑不及

土土臟腑太過 土土臟腑不及 金土臟腑太過 金土臟腑不及

土金臟腑太過 土金臟腑不及 金金臟腑太過 金金臟腑不及

土水臟腑太過 木水臟腑不及 金水臟腑太過 火水臟腑不及

(水部)

水木臟腑太過 水木臟腑不及

水君火臟腑太過 水君火臟腑不及

水相火臟腑太過 水相火臟腑不及

水土臟腑太過 水土臟腑不及

水金臟腑太過 水金臟腑不及

水水臟腑太過 水水臟腑不及

7) 楊維傑 黃帝內經靈樞譯解 成輔社 1980 p440

위의 60가지 臟腑體質 類型은 크게 3가지로 分類할 수 있다.

첫째, 同五行의 木木 火火 土土 金金 水水の 太過 不及의 12類型

둘째, 相克으로서의 木土 土水 水火 火金 金木의 太過 不及의 24類型

셋째, 相生으로서의 木火 火土 土金 金水の 太過 不及 等の 24類型이다.

3) 臟腑體質에 대한 觀察方法

위와 같은 60類의 臟腑體質에 대한 虛實을 보 는 方法은 다음과 같다.

첫째, 同五行일 경우는 서로 同一한 關係이므로 相反되게 나타난다.

예를 들면 木木臟腑 太過인 경우는 表裏關係에 依하여 臟인 肝이 太過하면 腑인 膽은 不及이다. 木木臟腑 不及인 경우는 表裏關係에 依하여 臟인 肝이 不及이면 腑인 膽은 太過이다.

둘째, 相克일 경우에는 서로 克하는 關係이므로 相同으로 본다.

예를 들면 木土臟腑 太過인 경우는 臟인 肝이 太過하므로 腑인 胃도 太過이다. 木土臟腑가 不及인 경우는 臟인 肝이 不及이면 腑인 胃도 不及이다.

셋째, 相生인 경우는 서로 生하는 關係이므로 相反되게 나타난다.

예를 들면 木火臟腑가 太過한 경우는 臟인 肝이 太過하면 腑인 小腸은 不及하다. 木火臟腑가 不及인 경우는 臟인 肝이 不及하면 腑인 小腸은 太過하다.

4. 『五運六氣漢醫學寶鑑』

1) 『五運六氣漢醫學寶鑑』의 배경

『五運六氣漢醫學寶鑑』(이하 『漢醫學寶鑑』이라 簡稱함)은 한국 한의학의 近代醫書로 中元甲辰年⁸⁾ 二月에 天安市漢醫師會에 의하여 발간되었다⁹⁾. 序文에 의하면 天原郡 廣德面에서 은거한 心堂先生의 要訣을 얻어 환자들에게 여러 번 此書를 응용하여 百中之效를 보게 되었고, 『漢醫學寶鑑』은 個人의 運氣를 詳細히 論述한 학문으로서 各人의 生年月日時를 알면 其人의 入胎年月日時가 산출되고 臟腑가 五行 가운데 何臟何腑인지를 알게 되는 동시에 질병을 역시 입증할 수 있으며 해당되는 처방이 指定되어 있다고 하였다¹⁰⁾. 또한 半年以上 진행된 질병은 六氣로 治療하고 一年以上 진행될 경우는 五運의 治法을 運用하라고 하였다. 이는 臟腑의 결함 즉 五行의 缺如나 太過不及이 질병의 原因이 되니 이러한 五行을 均衡히 조절함이 바로 치료법임을 강조하고 있다¹¹⁾. 『漢醫學寶鑑』의 處方 運用은 出生體質과 入胎體質을 추산하여 臟腑의 運氣屬性和 疾病을 알 수 있다¹²⁾고 하였다.

2) 天地運氣

“天은 十干으로 化運하여 流行하며 地는 十二支로 氣를 나뉘이니, 甲己合化土 乙庚合金 丙辛合化水 丁壬合化木 戊癸合化火 이는 五運이다. 子午少陰君火 丑未太陰濕土 寅申少陽相火

8) 檀紀4297年 즉 西紀1964年을 말하며, 中元의 개념은 本論文의 「大司天和 中元」을 參照

9) 天安漢醫師會 五運六氣漢醫學寶鑑 右文堂印刷社 1967 pp1-81

10) 上揭書 序文

11) 上揭書 序文

12) 上揭書 序文

卯酉陽明燥金 辰戌太陽寒水 巳亥厥陰風木 이는 六氣이다. 만약 子午少陰君火가 司天 午位에 이르던 卯酉陽明燥金이 司地가 된다. 子位에 上者는 右行하여 太陰濕土가 天의 左間이 되며 厥陰風木은 天의 右間이 되니 소위 南面하여 其位를 命하는 것이다. 下者는 左行하니 太陽寒水는 地의 左間이며 少陽相火는 地의 右間이니 소위 北面하여 其位를 命하는 것이다. 地의 左間은 初之氣가 되며, 天의 右間은 二之氣가 되며, 司天은 三之氣가 되며, 天의 左間은 四之氣가 되며, 地의 右間은 五之氣가 되며, 司地는 六之氣가 된다. 매번 각기 60일 87각 $\frac{1}{2}$ 과 나머지 얼마이다. 運에는 客運이 있으며 太過와 不及이 있다. 甲丙戊庚壬을 陽年이라 하기에 太過이다. 乙丁己辛癸를 陰年이라 하기에 不及이다. 主氣와 客氣에는 正化者와 對化者가 있다. 正化者는 齡의 實이며, 對化者는 齡의 虛이다. 正化者는 午未寅酉辰亥의 年을 말하며, 對化者는 子丑申卯戌巳의 年을 말한다.”고 하여 자세하게 運氣學說을 요약하고 있다¹³⁾.

3) 人身小天地

「問題人身小天地乎」에서 “天有三百六十五日 人有三百六十五骨節 天有十二時人有十二經絡 天有五運六氣人有五臟六腑 天有日月人有耳目 天有二十四節 人有二十四椎 天有日月人有耳目 天有二十四節 人有二十四椎 天有四時 人有四肢 地有草木土石 人有毛髮筋骨”라 하여 天人相應의 思想을 強調하고 있다.

또한 作者는 “사람의 一身 左右手脈法은 左手三寸尺 右手寸關尺은 六腑脈과 合하고 左右手는 合하여 五臟六腑가 된다. 그러므로 五運六氣

에 屬하고 診察之法이 된다. …… 脈法으로 五運六氣를 이해함은 지극히 어렵고 天下의 男女老少를 막론한 萬民에게는 生年月日時의 診斷으로 天地人 三才 運氣法則으로 天下人民의 金木水火土를 確實하게 알 수 있다”고 하여, 疾病의 診斷에 있어 各個人의 運氣와 疾病狀態를 脈診을 通하여 이해하기가 난해하여 年月日時의 命理學的인 解釋論을 의학에 도입하고 있다¹⁴⁾.

4) 上中下器

“胎孕之法을 聖惠方에 말하기를 天地의 精氣가 萬物의 形을 化하므로 父의 精氣는 魄이 되고 母의 精氣는 魂이 되어 日月에 그 胎를 懷하고 二月이면 그 果實을 이루는데 果實이란 것은 李와 서로 같다. 三月에는 形像이 이루어지고 四月에는 男女로 나누어지고 五月에는 筋骨이 이루어지고 六月에는 鬚髮을 生하고 七月에는 그 神이 늘고 左手가 動할 수 있고 八月에는 그 魄이 늘고 右手가 動할 수 있고 九月에는 세번 몸을 돌리고 十月이 순서 母子가 分解할 수 있는 것이니 그 中에 誕生 月이 있고 生한 者는 富貴가 있고 또한 壽月이 不足하게 生한 者는 貧賤하고 또한 요절한다.

上陽子가 말하기를 사람이 初之氣를 받는데 9일에 음양이 정해지고 49일되면 비로소 胎가 되고 後에 7일마다 一變하므로 306일, 296일을 채운 자는 모두 上器이다. 286일, 276일을 채운 자는 中器이다. 266일, 256일을 채운 자는 下器이다.”고 하여 人間의 수명이 입태 기간에 의하여 決定이 된다고 하였다¹⁵⁾¹⁶⁾.

13) 上揭書 p1

14) 上揭書 pp2-3

15) 上揭書 p10

16) 金子齊 外1人 仙人秘傳五運六氣治病藥法 明文堂 1981 pp31-32

5) 五運治法

“六甲年則歲土太過 濕氣流行 腎水受邪 治當除濕補腎可也. 六丙年則歲水太過 寒氣大行 心火受邪 治當逐寒補心可也. 六戊年則歲火太過 熱氣大行 肺金受邪 治當降火補肺可也. 六庚年則歲金太過 燥氣流行 肝木受邪 治當清肺補肝可也. 六壬年則歲木太過 風氣大行 脾土受邪 治當補脾平木可也. 六乙年則歲金不及 火氣熱行 肺金受邪 治當降火補肺可也. 六丁年則歲木不及 金氣乘旺 肝木受邪 治當補肝清肺可也. 六己年則歲土不及 木氣乘旺 脾土受邪 治當補脾平木可也. 六辛年則歲水不及 土氣乘旺 腎水受邪 治當瀉土補腎可也. 六癸年則歲火不足 水氣乘旺 心火受邪 治當補心逐寒可也.”라 하여, “一期의 가운데 主運은 位로서 下에서 相次하고, 客運은 氣로서 上遊하며, 客氣는 主運에 上加하고 主運은 客氣의 下臨한 즉 天時가 不齊하여 人病이 生한다. 가령 환자의 隨證加減의 用藥은 當年月日時의 그 臟腑用藥을 따를 뿐이다. 甲子生이 癸亥年 立冬을 當하면 癸亥年의 臟腑用藥을 하며, 病久하면 즉 其本을 治療한다. 그러므로 癸亥年 用藥의 病淺은 其末을 治療하므로 甲子年으로서 藥用의 나머지는 모두 이와 같다”고 하여 『黃帝內經』과 『草窗訣』의 治療法을 繼承하고 있다¹⁷⁾.

6) 入胎體質의 推算法

(1) 入胎四柱의 推算法

『漢醫學寶鑑』에서는 “日辰天干五運相合¹⁸⁾이 入胎日의 天干이 되고, 日辰地支六氣相合¹⁹⁾에서 入胎日의 日辰은 地支가 된다. 또한 入胎日

에서 出生日까지 合해 上中下器를 헤아리면 命의 長短 富貴 貧賤을 알 수 있다.”고 하여 入胎日에 대한 推算法을 제시하고 있다. 따라서 入胎日을 求하여 각각 胞胎된 日數를 逆算하여 해당하는 入胎月柱를 구한다(『運氣體質早見集』參照²⁰⁾).

(2) 十二月掌圖形手掌

臟腑虛實溫涼과 病의 原因을 診察하여 生死法을 알게 되면 何年 何月 何日 何節 何臟腑에 何病이 出生을 診察하는 것이다. 『漢醫學寶鑑』에 나타난 入胎月柱의 干支推算法에 對한 三例를 살펴보면 다음과 같다.

(第1例) 甲戌 午月 初八日 亥時 出生²¹⁾의 四柱는 甲戌(土水)年·庚午(金火)月·己酉(土金)日·乙亥(金木)時가 된다.

이를 出生四柱와 入胎四柱를 분석하면 다음 【圖表 1】과 같다.

【圖表 1】 第一例

出生四柱				入胎四柱			
時	日	月	年	時	日	月	年
乙	己	庚	甲	丙	甲	己	癸
亥	酉	午	戌	寅	辰	未	酉

第一例 出生四柱의 解說을 『漢醫學寶鑑』에 의하면, 五月 初八日은 己酉日로 甲戌時에 出生한 者는 芒種運에 들어가므로 三運이고 小滿氣이므로 三氣이다. 天干運과 地支氣가 合한 즉

20) 柳泰佑 運氣體質早見集 陰陽脈診出版社 1977

21) 上掲書 p107

『運氣體質早見集』에 의하면 1934년 음력 4월 26일(양력 6월 7일)에 해당되며, 亡種이 음력 4월 25일에 들어 왔으므로 五月인 庚午月支로 推산)이다.

17) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 pp10-12

18) 甲己合 乙庚合 丙辛合 丁壬合 戊癸合

19) 子丑合 寅亥合 卯戌合 午未合 辰酉合 巳申合

土生金 金生水하여서 三運이 水가 된다. 辰戌丑未는 서로 相通하므로 辰戌太陽寒水가 司天이면 丑未太陰濕土는 司地하므로 地의 左間은 初之氣이고 初之氣 가운데 寅申少陽相火에서 卯酉陽明燥金으로 辰戌太陽寒水가 合하니 三之氣가 되므로, 天干運은 水이고 地支氣는 水로 合하므로 兩水가 되어 水運水氣가 陽年에 出生한다.

第一例인 入胎四柱의 解説을 『漢醫學寶鑑』에 의하면, 上述한 甲戌生의 入胎年은 癸酉年 閏六月 二十八日 寅時로 十日 朔이다. 즉 癸酉(火金)年·己未(土土)月·甲辰(土水)日·丙寅(水火)時²²⁾이 되며, 出生四柱의 化氣五行은 木이 空하며 立秋 四運 大暑 四氣이므로 水運水氣고 水水臟腑가 된다. 八月은 十朔이 되니 入胎日이고 出生日 臟腑氣와 入胎日 臟腑와 같다. 그러한 年後에 虛實을 분명히 진찰한다. 그러므로 上器는 入胎日로부터 出生日에 이르기까지 三百六日을 해야된다.

【圖表 2】 第二例

出生四柱				入胎四柱			
時	日	月	年	時	日	月	年
辛	壬	壬	乙	庚	丁	壬	甲
丑	戌	午	亥	子	卯	申	戌

第二例인 【圖表2】 出生四柱의 解説을 『漢醫學寶鑑』에 의하면, 乙亥年 五月 十五日 丑時

22) 上揭書 p104

『運氣體質早見集』에 의하면 1933년 음력 6월 15일(양력 8월 6일)이다. 그런데 60일 뒤 甲辰日은 양력 10월 16일에 해당하는데, 入胎四柱를 求하는 方法에 있어 己酉의 日柱는 306일간 入胎하므로 1933년 양력 8월 6일이 合당하다(子·午日生의 入胎日數는 276일, 丑·未日生은 266일, 寅·申日生은 256일, 卯·酉日生은 306일 또는 246일이며, 辰·戌日生은 296일이며, 巳·亥日生은 286일이다).

에 出生한 四柱는 乙亥(金木)年 壬午(木火)月 壬戌(木水)日 辛丑(水土)時柱이다. 四柱의 化氣五行을 살펴보면 三木二水으로 水는 木을 生할 수 없어 乾木이 된다. 그러므로 木克土하여 相克한다. 病이 外風을 出하면 즉 皮膚風病이 된다. 入胎月이 九朔이니 즉 甲戌 七月 十五日 入胎이다.

第二例 入胎四柱의 解説을 『漢醫學寶鑑』에 의하면, 甲戌年 七月 十五日이 入胎日로 入胎四柱는 甲戌(土水)年·壬申(木火)月·丁卯(木金)日·庚子(金火)時이다. 五行內에 一水一土이므로 木克土하여 病이 胃經에 있는 것이며, 心經은 躁急하고 脾經은 濕痰하고 肝經은 瘀血이고 四肢骨節痛으로 肺經은 土生金이면서 金水無力하므로 水氣가 枯渴한다. 入胎日은 出生日까지 해야리니 二百九十六日이므로 上器는 四運四氣로 木木臟腑인 것이다. 性이 急하면 火痰이 있으므로 病이 胃經에 있는 것이다. 用藥하는데 補腎瀉土할 수 있다.

【圖表 3】 第三例

出生四柱				入胎四柱			
時	日	月	年	時	日	月	年
壬	癸	丙	甲	癸	戊	丁	癸
子	卯	寅	子	丑	戌	巳	亥

第三例인 【圖表3】 假令 甲子 正月 初一日 子時生人이면, 出生運氣는 圖表의 出生四柱와 같으며, 入胎四柱의 解説을 『漢醫學寶鑑』에 의하면 癸亥年 四月 二十二日 戊戌의 夜半生인 壬子로 起하니 癸丑時가 된다. 癸亥年 丁巳月 戊戌日 癸丑時가 入胎四柱가 되어 日干은 戊癸가 天干合이 되며, 卯戌이 地支合이므로 戊戌日의 入胎日은 四月 二十一日인 芒種後 三木運이다.

一日이 不足한 清明運인 二運 癸火에 들어가 火가 일어나 土를 生하고 母指次指가 二運에 合한다. 六氣 小滿三氣에 들어가므로 巳亥厥陰風木이 司天이 되고 寅申少陽相火가 司地가 되며 地支左間이 初之氣이고 二之氣 三之氣로 厥陰風木節되니, 즉 土木臟腑와 合한다²³⁾.

7) 疾病의 解釋

甲子 正月 初一日 丑時에 入胎한 경우 질병의 해석을 살펴보면 다음과 같다.

“甲子(土火)年·丙寅(水火)月·戊子(火火)日·甲寅(土火)時 四柱의 五行屬性을 살펴보면 金木이 空하니 金屬肺 木屬肝 血分이다. 즉 五火·二土·一水로 火克金하여 金인 肺經이 不足하여 水枯上火하게 된다. 즉 甲은 土가 되고 子午少陰君火는 天의 右間 卯酉地支이므로 地의 左間으로 初之氣가 되니 辰戌太陽寒水이다. 그러므로 天干地支가 合해서 土水臟腑이다. 金木이 없으므로 枯肺寒水相火이다. 그 根本을 治療하는데 進藥함에 降火補肺하는 것이니 즉 水生木 木生火 火生土 土生金해서 물론 金生水하므로 그 病의 根本을 治療하는 것이다. 甲土는 旺土인데 土克水하여 子은 木이 된다. 그러므로 子木은 父母에게 다시 怨讐가 되는데 用藥하는데 巳土하니 除濕補腎水氣한다. 補腎壯筋骨하니 점차 차도가 있다”고 하여 四柱에 나타난 五行을 變化시켜 五行勢力을 分析하여 질병을 해석하고 있다.

8) 五運六氣診察症勢及處方

즉 甲子年에 該當하는 客運과 客氣를 살펴보면 甲己合土로 土運이 初運이 되어 각 72일씩

主管하고, 客氣는 子午少陰君火가 司天三氣이므로 初氣가 太陽寒水가 되어 각60일을 主管한다. 그러므로 五運은 五行의 相生의 順(木→火→土→金→水)으로 進行되고, 六氣는 客氣의 順(木→君火→土→相火→金→水)로 進行되므로 甲子年의 臟腑는 一運一氣는 土水臟腑, 二運二氣는 金木, 三運三氣는 水火, 四運四氣는 木土, 五運五氣는 火火臟腑가 形成된다. 이를 『漢醫學寶鑑』에서는 “甲子初天干藥은 加味附子山茱萸湯²⁴⁾을 응용한다고 하였으며, 一運一氣는 初初土水臟腑로 胃經濕痰이 流行 四肢骨節痛 上焦虛熱 下焦冷하며 加味令付湯을 응용하며, 二運二氣는 金木臟腑로 加味四六湯을 응용하며, 三運三氣는 水火臟腑로 加味八味湯을 응용하며, 四運四氣는 木土臟腑로 加味尢厚湯을 응용하며, 五運五氣는 火火臟腑로 降火補陰煎을 응용한다”고 하였다²⁵⁾.

그러나 每運은 72일씩 主管하며 每氣는 60일씩 主管하므로, 一運二氣의 12일과 二運三氣의 12일과 三運四氣의 12일과 四運五氣 12일과 五運六氣의 12일은 交司日되어, 運은 그대로이지만 氣는 已至하게 되므로 當年의 客運客氣의 順에 따라 類推하면 된다. 例를 들면 甲子年의 一運二氣는 一運이 土이고 二氣는 君火이므로 土木臟腑가 된다. 이를 『漢醫學寶鑑』에서는 中元이라 表記하고 運氣에 따른 處方과 症狀을 다음과 같이 언급하고 있다. “中元浮症氣인 復元湯²⁶⁾으로 一運二氣는 土木臟腑로 肝經瘀血이

24) 附子(炮) 山藥 山茱萸 烏梅(各二錢五分) 丁香 藿香 甘草 五味子 鹿茸(各二錢) 肉蓯蓉 熟地(各一錢) 薑三棗二

25) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 p1-2

26) 澤瀉(二錢五分) 訶子肉(二錢) 木香 茴香(酒炒) 獨活 厚朴(乾製) 吳茱萸(湯炮) 橘皮(各二錢) 肉豆蔻(煨) 丘郎 蘇葉 甘草 川椒(去目 各一錢)

23) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 p4

胃經濕痰 眩暈消火不良 滯症 陽氣不足 或浮症에 加味茯苓을 응용한다. 二運三氣는 金火臟腑로 加味正元湯을 응용하고, 三運四氣는 水土臟腑로 加味付茸湯을 응용하며, 四運五氣는 木火臟腑로 加味養血湯을 응용하며, 五運六氣는 火金臟腑로 中元藥加方을 응용한다”²⁷⁾고 하였다.

9) 五運用藥法과 六氣節候用藥法

(1) 五運用藥法

甲生은 歲土이 太過하므로 病在胃經하여 病人이 若泄瀉 腹痛 嘔逆 滯氣하면 附子山茱萸湯을 使用하며, 證狀에 따라 隨證加減하거나 承氣湯이나 加味平胃散을 使用한다. 乙生은 若咳喘 見血 等症에 紫莞湯을 使用하거나 滯氣가 있으면 加味降氣湯을 變用한다. 丙生은 心經이 受邪하여 心在病耳하거나 外有虛汗할 경우는 黃連湯을 使用하며 滯氣가 있으면 枳實 青皮를 加減한다. 丁生은 肝木이 受邪하여 血氣不足하고 肺金이 旺하니 菴蓉湯을 사용하며 滯氣나 咳喘가 있는 경우는 黃芩 桑白皮 白朮 麥門冬를 加한다. 戊生은 火生하므로 肺金이 不足하여 病生肺經하니 麥門冬湯을 使用하며 萬若 血分不足하여 滯氣나 泄瀉가 있는 경우는 加味八物湯을 變用한다. 己生은 本을 脾胃하여 土가 不足하면 病生胃經하니 白朮厚朴湯을 사용하고 萬若 寒熱이 있는 경우는 人蔘養胃湯을 變用한다. 庚生은 肺金이 旺하여 肝木이 受邪하여 病在血分하니 牛膝木瓜湯을 使用하고 咳嗽나 滯氣가 있으면 淸肺養榮湯을 變用한다. 辛生은 辛水가 不足하여 胃經致病에 이르는 경우는 五味子湯을 使用하고 萬若 汗氣가 있으면 白朮 澤瀉를 加한다. 壬生은 木氣가 太過하여 胃土受邪하니 白朮厚朴湯을

27) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 pp1-2

使用하고 寒熱 氣痞에는 柴胡 升麻를 加한다. 癸生은 癸는 火가 不足하므로 焦冷한 氣가 있어 病在心經하니 黃芪茯神湯을 사용하고 萬若 嘔逆 眩暈 精神不足 滯氣가 있는 경우는 淸心溫膽湯을 變用한다²⁸⁾.

(2) 六氣節候用藥法

巳亥之歲는 厥陰風木이 司天하며 少陽相火가 在泉하니, 人病이 瘧癘이나 或은 寒이 右脇下에 있으면 敷和湯을 응용하거나 寅申之歲의 藥物로 응용한다.

寅申之歲는 少陽相火가 司天하며 厥陰風木이 在泉하니, 人病이 痛하고 陽氣不藏하며 咳하여 用藥하면 當然히 升明湯을 응용하거나 巳亥之歲의 藥物로 응용한다. 이러한 方法으로 辰戌之歲에는 太陽寒水가 司天하고 太陰濕土가 在泉하니 人病으로 頭痛 嘔吐 身熱에는 淸順湯을 使用하며, 丑未之歲에는 太陰濕土가 司天하고 太陰濕土가 在泉하니 人病이 關節禁固 女嬰 焦頁痛에는 備化湯을 使用하며, 子午之歲에는 少陰君火가 司天하고 陽明燥金이 在泉하니 人病이 咳喘 血溢하면 正陽湯을 使用하며, 卯酉之歲에는 陽明燥金이 司天하고 少陰君火가 在泉하니 人病이 溫病 腹脹에는 審平湯을 使用한다²⁹⁾.

이상의 내용을 『五運六氣漢醫學寶鑑』과 『草窓訣』을 비교하면, 첫째로 五運用藥에 있어서는 『漢醫學寶鑑』 「五運用藥法」篇³⁰⁾은 『草窓訣』 「運氣病症及用藥」篇³¹⁾의 五運太過·不及에 따른 正方을 繼承하고 있으며 또한 人病의 證狀에 따른

28) 上掲書 pp71-73

29) 上掲書 pp75-81

30) 上掲書 pp71-73

31) 尹東里 草窓訣 漢成出版社 1980 pp2-3

加減과 變方을 응용하고 있다. 둘째로 六氣用藥에 있어서는 『漢醫學寶鑑』 「六氣節候用藥法」篇³²⁾은 역시 『草窓訣』 「六十歲運氣主客及民病」篇³³⁾의 處方과 동일하다.

10) 補瀉在味隨時換氣藥³⁴⁾

『漢醫學寶鑑』에 나타난 補瀉在味隨時換氣藥의 寒熱溫涼을 要約하면 【圖表4】과 같다.

32) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 p73

33) 前掲書: 草窓訣 pp141-145

34) 上掲書 pp73-75

【圖表 4】補瀉在味隨時換氣藥

臟腑	肝	心	脾	肺	腎	膽	小腸	胃	大腸	膀胱	命門	三焦
補	木瓜 阿膠 川芎 山茱 酸棗 五加	遠志 白茯苓 天門 兔絲 人參 金箔 銀箔 鹽炒	人參 黃芪 白朮 茯苓 陳皮 半夏 乾薑 麥芽 山藥	人參 黃芪 阿膠 五味 沙參 山藥 鹿角膠	熟地 枸杞 鹿茸 板龜 五味 肉蓯 牛膝 杜沖	當歸 山梔 酸棗 五味	牡蠣 石斛 甘草	白朮 山藥 蓮實 白扁 人參 黃芪 縮砂	罌粟 五倍 杜沖 肉豆 香 木香 訶子	益智 石菖 續斷	人參 黃芪 乾薑 甘草 白朮 桂枝 益智	人參 黃芪 乾薑 甘草 白朮 桂皮 益智
瀉	青皮 芍藥 柴胡 前胡 犀角 陳皮 草龍	黃連 苦參 貝母 前胡 鬱金	巴豆 三稜 枳實 赤芍 大黃 青皮 神曲 山梔	葶藶 白防 風杏 仁麻 黃枳 殼紫 蘇	澤瀉 茯苓 豬苓 琥珀 木通	青皮 柴胡 黃連 木通 芍藥	葱白 蘇子 續隨 大黃	巴豆 大黃 枳實 芒硝 厚朴 黑牽	芒硝 大黃 續隨 桃仁 枳殼 丘郎 葱白 牽牛	車前 麥石 滑石 芒硝 澤瀉 豬苓 木通	黃柏 梔子 豬苓 澤瀉 茯苓 大黃 丘郎	黃柏 梔子 豬苓 茯苓 大黃 丘郎
溫	木香 肉桂 半夏 肉豆 蔻 陳皮 丘郎 藜撥	當歸 白芍 吳茱 肉桂 蒼朮 石菖 白朮	香附 官桂 木香 肉豆 蔻 益智	陳皮 半夏 生薑 款冬 白豆 杏仁 蘇子 川椒	沈香 兔絲 附子 肉桂 破故 栝子 烏梅 巴戟	橘皮 半夏 生薑 川芎 桂皮	巴戟 茴香 益智 烏藥	丁香 白豆 蔻 草豆 乾干 厚朴 益智 吳茱	人參 官桂 半夏 木香 胡椒 吳茱	茴香 藥肉 桂沈 香吳 茱	附子 破故 歸熟 地兔 絲吳 茱茴 香	附子 破故 歸熟 地兔 絲吳 茱茴 香
涼	鼈甲 黃連 黃芩 草龍 草決 柴胡 羚羊	犀角 生地 牛黃 竹葉 麥門 黃連 連翹	黃芩 苦參 白芍 升麻 連翹 梔子 連翹 石膏	知母 貝母 瓜蒌 桔梗 天門 片芩 梔子 石羔	知母 黃栝 丹玄 麥生地	黃連 黃芩 竹茹 柴胡 草龍	茅根 通草 天花 黃芩 滑石 車前	石膏 連翹 滑石 升麻 葛根 天花 梔子 黃芩	黃芩 槐花 天花 梔子 連翹 石膏	生地 防己 黃栝 知母 滑石 甘草	知母 草龍 木通 車前 地骨 黃栝 梔子	知母 草龍 木通 車前 地骨 黃栝 梔子

11) 天干藥과 中元藥

(1) 天干藥

『漢醫學寶鑑』에서는 天干藥을 每歲의 處方과 臟腑體質 앞에 두어 其歲의 대표적인 처방을 구

성하고 있다. 이를 살펴보면 甲子初 天干藥은 加味附子山茱萸湯³⁵⁾이며, 乙丑初 天干藥은 補中治濕湯³⁶⁾이며, 丙寅初 天干藥은 加味補益湯³⁷⁾이며, 丁卯初 天干藥은 加味雙和湯³⁸⁾이며,

35) 上揭書 p1
36) 上揭書 p2

戊辰初 天干藥은 加味解鬱湯³⁹⁾이며, 己巳初 天干藥은 加減雙補湯⁴⁰⁾이며, 庚午初 天干藥은 加味八味湯⁴¹⁾이며, 辛未初 天干藥은 加味五味子湯⁴²⁾이며, 壬申初 天干藥은 知栢雙和湯⁴³⁾이며, 癸酉初 天干藥은 加味八味湯⁴⁴⁾이다.

甲戌初 天干藥은 八味湯⁴⁵⁾이며, 乙亥初 天干藥은 六君子湯⁴⁶⁾이며, 丙子初 天干藥은 加減理中湯⁴⁷⁾이며, 丁丑初 天干藥은 加減杞菊湯⁴⁸⁾이며, 戊寅初 天干藥은 加味安神湯⁴⁹⁾이며, 己卯初 天干藥은 加減八味湯⁵⁰⁾이며, 庚辰初 天干藥은 蒼朮健脾湯⁵¹⁾이며, 辛巳初 天干藥은 加減八味湯⁵²⁾이며, 壬午初 天干藥은 鹿茸腎養湯⁵³⁾이며, 癸未初 天干藥은 加味參鎮湯이다⁵⁴⁾.

甲申初 天干藥은 橘附湯⁵⁵⁾이며, 乙酉初 天干藥은 參歸湯⁵⁶⁾이며, 丙戌初 天干藥은 加味鎮陰煎⁵⁷⁾이며, 丁亥初 天干藥은 加味肉朮湯⁵⁸⁾이며, 戊子初 天干藥은 加減付歸湯⁵⁹⁾이며, 己丑初 天干藥은 加味補脾湯⁶⁰⁾이며, 庚寅初 天干藥은 加

味牛膝木瓜湯⁶¹⁾이며, 辛卯初 天干藥은 加味養腎湯⁶²⁾이며, 壬辰初 天干藥은 加味四物湯⁶³⁾이며, 癸巳初 天干藥은 加味雙和湯⁶⁴⁾이다.

甲午初 天干藥은 加減二陳湯⁶⁵⁾이며, 乙未初 天干藥은 加減仁熟湯⁶⁶⁾이며, 丙申初 天干藥은 加減八味湯⁶⁷⁾이며, 丁酉初 天干藥은 加減四六湯⁶⁸⁾이며, 戊戌初 天干藥은 加味溫膽湯⁶⁹⁾이며, 己亥初 天干藥은 加減養胃湯⁷⁰⁾이며, 庚子初 天干藥은 加減鎮陰煎⁷¹⁾이며, 辛丑初 天干藥은 加味杞付湯⁷²⁾이며, 壬寅初 天干藥은 加味雙金湯⁷³⁾이며, 癸卯初 天干藥은 加減養血祛風湯⁷⁴⁾이다.

甲辰初 天干藥은 加味四物湯⁷⁵⁾이며, 乙巳初 天干藥은 加減雙補湯⁷⁶⁾이며, 丙午初 天干藥은 參茸付歸湯⁷⁷⁾이며, 丁未初 天干藥은 牛膝木瓜湯⁷⁸⁾이며, 戊申初 天干藥은 加味保陰煎⁷⁹⁾이며, 己酉初 天干藥은 加味平肝湯⁸⁰⁾이며, 庚戌初 天干藥은 加味補益湯⁸¹⁾이며, 辛亥初 天干藥은 加

- 37) 上揭書 p3
- 38) 上揭書 p4
- 39) 上揭書 p5
- 40) 上揭書 p7
- 41) 上揭書 p8
- 42) 上揭書 p9
- 43) 上揭書 p10
- 44) 上揭書 p11
- 45) 上揭書 p12
- 46) 上揭書 p13
- 47) 上揭書 p14
- 48) 上揭書 pp15-16
- 49) 上揭書 pp16-17
- 50) 上揭書 p18
- 51) 上揭書 p19
- 52) 上揭書 p20
- 53) 上揭書 p21
- 54) 上揭書 p22
- 55) 上揭書 p24
- 56) 上揭書 p24
- 57) 上揭書 p25
- 58) 上揭書 p26

- 38) 上揭書 p4
- 39) 上揭書 p5
- 40) 上揭書 p7
- 41) 上揭書 p8
- 42) 上揭書 p9
- 43) 上揭書 p10
- 44) 上揭書 p11
- 45) 上揭書 p12
- 46) 上揭書 p13
- 47) 上揭書 p14
- 48) 上揭書 pp15-16
- 49) 上揭書 pp16-17
- 50) 上揭書 p18
- 51) 上揭書 p19
- 52) 上揭書 p20
- 53) 上揭書 p21
- 54) 上揭書 p22
- 55) 上揭書 p24
- 56) 上揭書 p24
- 57) 上揭書 p25
- 58) 上揭書 p26
- 59) 上揭書 p27

減八味湯⁸²⁾이며, 壬子初 天干藥은 蓼歸養益湯⁸³⁾이며, 癸丑初 天干藥은 四茸杞菊湯⁸⁴⁾이다.

甲寅初 天干藥은 加減八味湯⁸⁵⁾이며, 乙卯初 天干藥은 加減杞菊湯⁸⁶⁾이며, 丙辰初 天干藥은 清心補血湯⁸⁷⁾이며, 丁巳初 天干藥은 加味三和湯⁸⁸⁾, 戊午初 天干藥은 加減八味湯⁸⁹⁾이며, 己未初 天干藥은 陰陽雙補湯⁹⁰⁾이며, 庚申初 天干藥은 法肉牛膝湯⁹¹⁾이며, 辛酉初 天干藥은 加味付茸湯⁹²⁾이며, 壬戌初 天干藥은 白朮健脾湯⁹³⁾이며, 癸亥初 天干藥은 加味三生飲⁹⁴⁾이다.

(2) 中元藥

每運은 72일씩 主管하며 每氣는 60일씩 主管하므로, 一運二氣의 12일과 二運三氣의 12일과 三運四氣의 12일과 四運五氣 12일과 五運六氣의 12일은 交司日되어, 運은 그대로이지만 氣는 已至하게 되므로 當年の 客運客氣의 순서에 따라 유추하면 된다. 그러므로 『漢醫學寶鑑』에서 는 이를 六十甲子의 運氣를 모두 推算하여 臟腑體質을 다음과 같이 분류하고 있다.

이를 살펴보면 甲子 中元藥는 復元湯⁹⁵⁾이며, 乙丑 中元藥는 加味降火湯⁹⁶⁾이며, 丙寅 中元藥

는 加味補益湯⁹⁷⁾이며, 丁卯 中元藥는 加味雙和湯⁹⁸⁾이며, 戊辰 中元藥는 加味生脈散⁹⁹⁾이며, 己巳 中元藥는 二氣飲子¹⁰⁰⁾이며, 庚午 中元藥는 加減雙金散¹⁰¹⁾이며, 辛未 中元藥는 加味六君煎¹⁰²⁾이며, 壬申 中元藥는 加味建中湯¹⁰³⁾이며, 癸酉 中元藥는 加減雙和湯¹⁰⁴⁾이다.

甲戌 中元藥는 加味右歸飲¹⁰⁵⁾이며, 乙亥 中元藥는 加味仁陽湯¹⁰⁶⁾이며, 丙子 中元藥는 加味雙和湯¹⁰⁷⁾이며, 丁丑 中元藥는 加味雙和湯¹⁰⁸⁾이며, 戊寅 中元藥는 降火補中湯¹⁰⁹⁾이며, 己卯 中元藥는 加味八陳湯¹¹⁰⁾이며, 庚辰 中元藥는 蓼歸湯¹¹¹⁾이며, 辛巳 中元藥는 加味朮附湯¹¹²⁾이며, 壬午 中元藥는 加味治中湯¹¹³⁾이며, 癸未 中元藥는 滋腎散¹¹⁴⁾이다.

甲申 中元藥는 歸朮芍藥湯¹¹⁵⁾이며, 乙酉 中元藥는 加味歸朮湯¹¹⁶⁾이며, 丙戌 中元藥는 加減八物湯¹¹⁷⁾이며, 丁亥 中元藥는 加味芍歸湯¹¹⁸⁾

- 81) 上揭書 p51
- 82) 上揭書 p54
- 83) 上揭書 p55
- 84) 上揭書 p56
- 85) 上揭書 p57
- 86) 上揭書 p58
- 87) 上揭書 p59
- 88) 上揭書 p60
- 89) 上揭書 p62
- 90) 上揭書 p63
- 91) 上揭書 p64
- 92) 上揭書 p65
- 93) 上揭書 p66
- 94) 上揭書 p67
- 95) 上揭書 p1

- 96) 上揭書 p3
- 97) 上揭書 p4
- 98) 上揭書 p5
- 99) 上揭書 p6
- 100) 上揭書 p7
- 101) 上揭書 p8
- 102) 上揭書 p9
- 103) 上揭書 p9
- 104) 上揭書 p10
- 105) 上揭書 p13
- 106) 上揭書 p13
- 107) 上揭書 p15
- 108) 上揭書 p16
- 109) 上揭書 p17
- 110) 上揭書 p18
- 111) 上揭書 pp19-20
- 112) 上揭書 p21
- 113) 上揭書 p22
- 114) 上揭書 p23
- 115) 上揭書 p24
- 116) 上揭書 p25
- 117) 上揭書 p26
- 118) 上揭書 p27

이며, 戊子 中元藥는 加味雙和湯¹¹⁹⁾이며, 己丑 中元藥는 瀉土補腎湯¹²⁰⁾이며, 庚寅 中元藥는 加味歸脾湯¹²¹⁾이며, 辛卯 中元藥는 加味四物湯¹²²⁾이며, 壬辰 中元藥는 人蔘百合湯¹²³⁾이며, 癸巳 中元藥는 一氣飲¹²⁴⁾이다.

甲午 中元藥는 生腎平胃湯¹²⁵⁾이며, 乙未 中元藥는 加減八物湯¹²⁶⁾이며, 丙申 中元藥는 加減五味湯¹²⁷⁾이며, 丁酉 中元藥는 加味黃連湯¹²⁸⁾이며, 戊戌 中元藥는 加味生脈散¹²⁹⁾이며, 己亥 中元藥는 加減八味湯¹³⁰⁾이며, 庚子 中元藥는 加減歸脾湯¹³¹⁾이며, 辛丑 中元藥는 加味鎮陰煎¹³²⁾이며, 壬寅 中元藥는 加味雙金湯¹³³⁾이며, 癸卯 中元藥는 加味生脈散¹³⁴⁾이다.

甲辰 中元藥는 加味雙補湯¹³⁵⁾이며, 乙巳 中元藥는 加味益元湯¹³⁶⁾이며, 丙午 中元藥는 人蔘白朮湯¹³⁷⁾이며, 丁未 中元藥는 加味雙和湯¹³⁸⁾이며, 戊申 中元藥는 加減八味湯¹³⁹⁾이며, 己酉 中元藥는 加減解鬱湯¹⁴⁰⁾이며, 庚戌 中元藥

는 白朮天麻湯¹⁴¹⁾이며, 辛亥 中元藥는 滋陰補益湯¹⁴²⁾이며, 壬子 中元藥는 加減四六湯¹⁴³⁾이며, 癸丑 中元藥는 加味保陰煎¹⁴⁴⁾이다.

甲寅 中元藥는 加減八味湯¹⁴⁵⁾이며, 乙卯 中元藥는 加減八物湯¹⁴⁶⁾이며, 丙辰 中元藥는 滋陰煎¹⁴⁷⁾이며, 丁巳 中元藥는 加味八物湯¹⁴⁸⁾이며, 戊午 中元藥는 降火滋陰煎¹⁴⁹⁾이며, 己未 中元藥는 加味健脾湯¹⁵⁰⁾이며, 庚申 中元藥는 加減八味湯¹⁵¹⁾이며, 辛酉 中元藥는 鹿茸大補湯¹⁵²⁾이며, 壬戌 中元藥는 知栢雙火湯¹⁵³⁾이며, 癸亥 中元藥는 加減六味湯¹⁵⁴⁾이다. 또한 『仙人秘傳五運六氣治病藥法』¹⁵⁵⁾에서는 『漢醫學寶鑑』의 天干中元藥의 개념을 생략하여 간략화하고 있다.

(3) 大司天과 中元

『漢醫學寶鑑』에 나타난 '中元'의 개념을 살펴 보면, 邵康節의 『皇極經世書元會運世』¹⁵⁶⁾篇에 의하면 "一年은 十二月이며, 一月은 三十日이란 基準을 두고 十二와 三十配數의 反復의인 擴張에 의해 一歲는 三十年이고, 一運은 十二世로 三百六十年이며, 一會는 三十運으로 一萬八百年

119) 上揭書 p28
120) 上揭書 p29
121) 上揭書 p29
122) 上揭書 p31
123) 上揭書 p33
124) 上揭書 p34
125) 上揭書 p35
126) 上揭書 pp36-37
127) 上揭書 p38
128) 上揭書 p39
129) 上揭書 p40
130) 上揭書 p41
131) 上揭書 p42
132) 上揭書 p43
133) 上揭書 p43
134) 上揭書 p45
135) 上揭書 p46
136) 上揭書 p47
137) 上揭書 p47
138) 上揭書 p50
139) 上揭書 p51
140) 上揭書 p52

141) 上揭書 p53
142) 上揭書 p54
143) 上揭書 p55
144) 上揭書 pp56-57
145) 上揭書 p58
146) 上揭書 p59
147) 上揭書 p60
148) 上揭書 p61
149) 上揭書 p62
150) 上揭書 p63
151) 上揭書 p64
152) 上揭書 p65
153) 上揭書 p66
154) 上揭書 p67
155) 前揭書: 仙人秘傳五運六氣治病藥法
156) 張介賓 類經圖翼 大星文化社 1986 p33

로 歲差週期の 約 折半에 該當하며, 一元은 十二世로 十二萬九千六百年이다"고 하였는데, 『寶鑑』의 中元의 개념과는 相異하다.

清陸九芝의 『世補齊醫書』에 依하면 六十年 大司天이 上元·中元·下元으로 반복됨을 설명하고 있는데¹⁵⁷⁾, 『附大司天三元甲子考』에서 明薛方山 先生이 甲子會紀 第一甲子를 黃帝八年에 起하여 嘉靖四十三年이 第二甲子가 됨을 著作하였다¹⁵⁸⁾. 淸의 陳容門 先生이 甲子 起源을 저작하였는데, 陸九芝는 이를 推算하여 貞下起元의 本을 推理하여 厥·小·太·小·陽之로써 六氣가 무릇 前賢治病의 用藥에 있어 感相이 附合하므로, 尹은 아래와 같이 예시¹⁵⁹⁾하고 있다.

黃帝八年起第一甲子
B.C.2697(下元) 厥陰風木少陽相火.

黃帝六十八年第二甲子
B.C.2637(上元) 少陰君火陽明燥金.

少昊十八年第三甲子
B.C.2577(中元) 太陰濕土太陽寒水.

少昊七十八年第四甲子
B.C.2517(下元) 少陽相火厥陰風木.

顓頊五十四年第五甲子
B.C.2457(上元) 陽明燥金少陰君火.

帝嚳二十九年第六甲子
B.C.2397(中元) 太陽寒水太陰濕土.

帝堯十二載第七甲子
B.C.2337(下元) 厥陰風木少陽相火.

帝堯八十一載第八甲子
B.C.2277(上元) 少陰君火陽明燥金.

帝舜三十九載第九甲子
B.C.2217(中元) 太陰濕土太陽寒水.

夏仲康三歲第十甲子
B.C.2157(下元) 少陽相火厥陰風木.

帝相六十歲第十一甲子
B.C.2097(上元) 陽明燥金少陰君火.

帝槐四歲十二甲子
B.C.2037(中元) 太陽寒水太陰濕土.

帝不降四歲十三甲子
B.C.1977(下元) 厥陰風木少陽相火.

帝局五歲十四甲子
B.C.1917(上元) 少陰君火陽明燥金.

帝孔甲二十三歲十五甲子
B.C.1857(中元) 太陰濕土太陽寒水.

帝癸二十二歲十六甲子
B.C.1797(下元) 少陽相火厥陰風木.

商太甲七四十七甲子
B.C.1737(上元) 陽明燥金少陰君火.

太庚十五四十八甲子
B.C.1677(中元) 太陽寒水太陰濕土.

太戊二十一四十九甲子
B.C.1617(下元) 厥陰風木少陽相火.

仲丁六四二十甲子
B.C.1557(上元) 少陰君火陽明燥金.

祖辛十四二十一甲子
B.C.1497(中元) 太陰濕土太陽寒水.

157) 張山雷 張山雷醫集(上) 人民衛生出版社 1995 pp685-687

158) 上揭書 pp687-690

159) 尹鶴烈 外1人 「干支와 運氣에 관한 研究」 博士學位 論文 慶熙大學校大學院 1987 pp81-91

- 祖丁二十九四二十二甲子
B.C.1437(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 盤庚二十五四二十三甲子
B.C.1377(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 武丁八四二十四甲子
B.C.1317(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 祖甲二四二十五甲子
B.C.1257(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 武乙二四二十六甲子
B.C.1197(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 受辛十八四二十七甲子
B.C.1137(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 周康王二年二十八甲子
B.C.1077(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 昭王三十六年二十九甲子
B.C.1017(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 穆王四十五年三十甲子
B.C.957(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 孝王十三年三十一甲子
B.C.897(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 共和五年三十二甲子
B.C.837(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 幽王五年十三甲子
B.C.777(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 桓王三年三十四甲子
B.C.717(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 惠王二十年三十五甲子
B.C.657(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 定王十年三十六甲子
B.C.597(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 景王八年三十七甲子
B.C.537(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 敬王四十三年三十八甲子
B.C.477(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 威烈王九年三十九甲子
B.C.417(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 顯王十二年四十甲子
B.C.357(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 赧王十八年四十一甲子
B.C.297(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 秦始皇十年四十二甲子
B.C.237(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 漢文帝三年四十三甲子
B.C.177(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 武帝元狩六年四十四甲子
B.C.117(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 宣帝五鳳元年四十五甲子
B.C.57(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 平帝元始四年十六甲子
A.D. 4(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 明帝永平七年四十七甲子
A.D. 64(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 安帝延光三年四十八甲子
A.D. 124(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 靈帝中平元年四十九甲子
A.D. 184(下元) 厥陰風木少陽相火.

- 蜀漢後帝延熙七年五十甲子
A.D. 244(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 晉惠帝永興元年五十一甲子
A.D. 304(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 哀帝興寧二年五十二甲子
A.D. 364(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 宋文帝元嘉元年五十三甲子
A.D. 424(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 齊武帝永明二年五十四甲子
A.D. 484(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 梁武帝大同十年五十五甲子
A.D. 544(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 隋文帝仁壽四年五十六甲子
A.D. 604(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 唐高宗麟德元年五十七甲子
A.D. 664(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 元宗開元十二年五十八甲子
A.D. 724(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 德宗興元元年五十九甲子
A.D. 784(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 武宗會昌四年六十甲子
A.D. 844(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 昭宗天祐元年六十一甲子
A.D. 904(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 宋太祖乾德二年六十二甲子
A.D. 964(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 仁宗天聖二年六十三甲子
A.D. 1024(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 神宗元豐七年六十四甲子
A.D. 1084(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 高宗紹興十四年六十五甲子
A.D. 1144(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 寧宗嘉泰四年六十六甲子
A.D. 1204(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 理宗景定五年六十七甲子
A.D. 1264(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 元泰定帝泰定元年六十八甲子
A.D. 1324(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 明太祖洪武十七年六十九甲子
A.D. 1384(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 英宗正統九年七十甲子
A.D. 1444(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 孝宗宏治十七年七十一甲子
A.D. 1504(上元) 陽明燥金少陰君火.
- 世宗嘉靖四十三年七十二甲子
A.D. 1564(中元) 太陽寒水太陰濕土.
- 熹宗天啓四年七十三甲子
A.D. 1624(下元) 厥陰風木少陽相火.
- 聖祖仁皇帝康熙二十三年七十四甲子
A.D. 1684(上元) 少陰君火陽明燥金.
- 高宗純皇帝乾隆九年七十五甲子
A.D. 1744(中元) 太陰濕土太陽寒水.
- 仁宗睿皇帝靖慶九年七十六甲子
A.D. 1804(下元) 少陽相火厥陰風木.
- 穆宗毅皇帝同治三年七十七甲子
A.D. 1864(上元) 陽明燥金少陰君火.

第七十八甲子

A.D. 1924(中元) 太陽寒水太陰濕土

第七十九甲子

A.D. 1984(下元) 厥陰風木少陽相火

著者の 생각으로는 『五運六氣漢醫學寶鑑』에 사용된 中元의 개념은 上述한 運氣論의 大司天 개념이 도입되었다고 생각되는데, 그 근거를 序文의 “中元甲辰年¹⁶⁰⁾ 二月에 天安市漢醫師會에 依하여 發刊”하였다는 점을 보아 추측할 수 있다.

따라서 『漢醫學寶鑑』의 中元은 1924年 부터 1983年 까지의 運氣處方이다. 그러므로 1984年以後는 下元에 해당하므로 天干藥과 中元藥이 다시 구성되어야 할 것이다.

(12) 五行運氣隨用藥

『漢醫學寶鑑』「五行運氣隨用藥」篇에서는 만약 世人이 단지 生年月만을 알고 日時를 모를 경우는 年月運氣만 用藥을 따르고 病症은 詳細히 記載하지 않고 25類型的 運氣體質에 따른 處方을 다음과 같이 언급하고 있다¹⁶¹⁾.

出生年의 年月의 運氣로 入胎年의 運氣를 추측하여 處方을 구성하고 있는데, 예를 들면 “金水運에 入胎하면 土金氣가 生하므로 加減八味湯¹⁶²⁾을 응용하거나, 犯房之後 만약 下腹痛과 上衝之氣가 있으면 加味雙和湯¹⁶³⁾을 사용한다.

또한 火火運에 入胎하면 木火氣가 生하므로 八味湯¹⁶⁴⁾을 응용하고, 金火運에 入胎하면 金木氣가 生하면 參朮健脾湯¹⁶⁵⁾이나, 紫莞湯을 사용한다. 木火運에 入胎하면 木火氣가 生하니 知栝雙和湯¹⁶⁶⁾을 사용한다. 土金運에 入胎하면 金氣가 生하므로 八味湯¹⁶⁷⁾이나 加減治中湯¹⁶⁸⁾이나 清心溫膽湯¹⁶⁹⁾을 응용한다. 火土臟腑일 때는 雙金散¹⁷⁰⁾을 응용하며 補藥은 加味建中湯¹⁷¹⁾을 사용한다. 木木運이 入胎하면 木木氣가 生하니 補藥은 四六湯¹⁷²⁾이며 吐瀉에는 參胡溫膽湯¹⁷³⁾을 응용한다. 火火運이 入胎하면 火木氣가 生하니 加味蒼朮湯¹⁷⁴⁾이나 雙和湯¹⁷⁵⁾이나 小建中湯¹⁷⁶⁾을 응용한다. 木木運이 入胎하면 木水氣가 生하면 香砂四物湯¹⁷⁷⁾을 응용한다. 土土運이 入胎하면 火火氣가 生하니 加味六君子湯¹⁷⁸⁾을 응용하며, 金木臟腑일 때는 歸脾湯¹⁷⁹⁾을 사용한다. 土水運이 入胎하면 木火氣가 生하니 加味八味湯¹⁸⁰⁾이나, 八味湯¹⁸¹⁾이나 萬靈丸¹⁸²⁾이나 健脾湯¹⁸³⁾을 응용한다. 木火臟腑는 水不生木하므로

164) 上掲書 p75

165) 上掲書 p75

166) 上掲書 p76

167) 上掲書 p76

168) 上掲書 p76

169) 上掲書 p76

170) 上掲書 p76

171) 上掲書 p76

172) 上掲書 p76

173) 上掲書 p76

174) 上掲書 p76

175) 上掲書 p76

176) 上掲書 p76

177) 上掲書 p76

178) 上掲書 p76

179) 上掲書 p76

180) 上掲書 p76

181) 上掲書 pp76-77

182) 上掲書 p77

183) 上掲書 p77

160) 前掲書: 五運六氣漢醫學寶鑑 序文

禮紀4297年 즉 西紀1964年을 말한다.

161) 上掲書 pp75-81

162) 白茯苓(四錢) 山藥 山茱萸 熟地 杜沖(薑製去糸) 牛膝(各二錢) 澤瀉 牡丹(各一錢五分) 肉桂 附子(炮一錢) p75

163) 桂皮(五錢) 白芍藥(二錢五分) 熟地 黃芪 陳皮 當歸(各一錢) 甘草(七分) p75

加味雙和湯¹⁸⁴)을 응용하며, 四木臟腑에는 加味治中湯¹⁸⁵)을 응용하며, 四水臟腑에는 八味湯¹⁸⁶)을 응용하며, 四火臟腑有熱일 경우에는 雙和湯¹⁸⁷)을 응용한다. 土水臟腑에는 加味附子湯¹⁸⁸)이나 萬靈丸通用¹⁸⁹)을 응용하며, 木水臟腑에는 血虛生病하니 補血爲主하여 加味四物湯¹⁹⁰)을 응용한다”고 하였는데, 著者の 생각으로는 出生體質이 正面이라면 胞胎體質은 裏面에 비유될 수가 있다. 出生과 胞胎의 干支生克關係는 相生일 경우와 같을 때, 그리고 出生이 胞胎를 克할 경우가 있다. 그러나 胞胎가 出生을 克하는 경우는 없다. 단지 胞胎의 相火가 出生의 金을 克하는 경우는 있지만 相火克金은 克이 아니다. 또한 客氣에서는 相火와 燥金의 關係는 順序(相生)에 따라 相生關係인 것이다. 出生과 胞胎의 選擇은 當時의 症勢로써 選擇하지만 간혹 서로 加減하여 處方을 하지만 出生이 더욱 중요하다.

또한 『漢醫學寶鑑』에서는 二十五類型的 運氣體質과 處方을 제시하고 있는데, 이를 살펴보면 다음과 같다.

“木木臟腑 治中湯, 木火臟腑 平胃散 知栝雙和湯, 木金臟腑 芎芩歸湯 加味補益湯, 木土臟腑 加減八味湯 雙和湯.

火土臟腑 清肝解鬱湯 雙和湯 四物湯, 火金臟腑 加味生脈散 生脈散合 四物湯, 火水臟腑 八味湯, 火木臟腑 加味雙和湯, 火火臟腑 解表湯 生脈雙和湯.

- 184) 上揭書 p77
- 185) 上揭書 p77
- 186) 上揭書 p77
- 187) 上揭書 p77
- 188) 上揭書 p77
- 189) 上揭書 p77
- 190) 上揭書 p78

土木臟腑 加減八味湯 平胃散, 土水臟腑 加味八物湯 萬靈丸 朮附湯, 土木臟腑 復元湯, 土火臟腑 八味湯, 土土臟腑 加減八味湯.

金木臟腑 補中治濕湯, 金火臟腑 八物湯, 金土臟腑 歸脾湯, 金金臟腑 加味十神湯 治中湯, 金水臟腑 加味八味湯.

水土臟腑 加味治中湯 紫菀丸, 水金臟腑 八味丸 雙和湯, 水木臟腑 雙金湯, 水火臟腑 芎芩四物湯 鎮陰煎, 水水臟腑 朮附湯 六味湯 八味湯 四物湯”이라고 하였다¹⁹¹).

5. 運氣原理을 응용하여 體質改善의 가능성¹⁹²)

運氣氣化는 체질의 형성과 발전에 있어서 깊은 영향을 주고 있다. 역설적으로 생각하면 運氣理論을 이용하여 體質調整의 가능성이 있다. 胚胎時期는 체질 형성의 중요한 단계이다. 때문에 孕育時期의 운용은 運氣原理를 충분히 적용할 수 있다.

胚胎時期에는 영양 상태에 주의하여야 할뿐만 아니라 자연계의 氣化를 調整함에도 관심을 기울여야 한다. 즉 충분한 영양 공급과 아울러 運氣原理를 이용하여 체질을 조정하여야 한다. 따라서 孕胎時期와 出生時期의 運氣는 한 개인의 일생 동안의 長壽와 健康을 결정하는 중요한 의의를 지니게 된다.

孕育時期의 體質調整을 살펴보면 母體의 五藏盛衰의 상황과 當年 運氣의 盛衰狀況을 결합하여 살펴보는 것이다. 이 속에는 母體의 氣化

191) 上揭書 pp75-812

192) 揚力 中醫運氣學 北京科學技術出版社 1995

作用이 胎兒에게 영향을 미치므로, 이를 응용하면 태아의 入胎體質을 조정할 수 있는 것이다. 때문에 母體의 五臟偏衰와 체질적인 강약은 胎兒에게 遺傳 될 수 있다. 이러한 체계를 응용하여 胎兒의 發育調整이 가능하다.

예를 들면 母體가 火氣에 偏勝하게 되면 陽氣가 편향되는데, 大運인 火運이 太過하거나 火氣가 司天之歲인 경우는 앞에서 논술한 바와 같이 火熱이 灼傷하여 陰虛한 體質을 형성하기 쉽다. 때문에 胎兒가 母體에 入胎한 경우는 瓜果, 青菜, 木耳, 黑龜 등과 같은 滋陰涼性의 植品을 적절히 섭취한다면 火氣의 過亢을 막을 수 있다. 이와 반대로 母體의 水氣가 편향하여 陽虛한 體質이 水運이 太過하거나 太陽寒水가 司天한 歲는 胎兒는 반드시 陰寒한 體質을 형성하기 쉬우니 蓼類, 乾薑, 鷄禽 類와 같은 溫補性 食品을 적절히 섭취하여야 한다.

또 다른 경우로는 母體가 燥性이 偏勝한 體質이 大運 或은 司天, 在泉의 氣가 濕土를 主令하게 되면 大自然의 濕化가 正常으로 되어 物化가 茂盛하게 되니, 이러한 음식을 적절히 섭취하여 燥化에 相應한 植物 즉 例를 들면 果實仁核類의 食品은 정상적인 체질을 형성하여 偏勝之氣의 遺傳을 방지하게 된다.

이와 같이 肝氣가 偏勝하거나 或은 肝氣가 不及하는 체질이 大運 或은 司天·在泉에 있어 風木이 太過하거나 或은 不及之歲는 적절한 食餌의 선택으로 자연의 氣化가 木性에 상응하는 食品을 선택하여 母體의 臟氣偏勝을 조정할 수 있다. 예를 들면 莖藤枝葉과 같은 類로 青笋, 竹笋과 魚類 鷄禽 類이다.

出生以後 體質의 調整原則과 孕胎時期는 같은 원리이며, 다른 점은 孕胎時期는 食餌를 위

주로 하고 출생 이후는 성장 단계의 구체적인 상황과 運氣五行 速成의 상관된 약물 혹은 藥食으로 并調하게 된다.

III. 結 論

體質 方面에 있어 運氣와 人間의 체질 형성은 밀접한 관계를 지니고 있다. 運氣는 氣化를 통하여 체질의 차이와 稟賦의 영향이 『素問五常政大論』에서 나타나며, 『靈樞·陰陽二十五人篇』에는 二十五 運氣體質이 형성을 언급하고 있는데 『內經』에는 五運 體質을 논술하고 있다.

運氣學說에 있어 同年 同氣에 출생한 경우는 동일한 處方을 使用하여야 하는 문제점이 제시되므로, 『五運六氣漢醫學寶鑑』에서는 命理學과 運氣 理論이 결합되어 個人의 運氣 體質論을 언급하고 있다. 內容을 살펴보면 五運 用藥에 있어서는 『草窓訣』, 『運氣病症及用藥』篇의 正方을 계승하고 있으나 證狀에 따른 加減과 變方을 응용하고 있다. 또한 六氣 用藥에 있어서는 『草窓訣』, 『六十歲運氣主客及民病』篇의 處方과 동일하다. 또한 『五行運氣隨用藥』篇에서는 만약 世人이 단지 生年月만을 알고 日時를 모를 경우는 年月 運氣만 用藥을 따르고 病症은 상세히 기재하지 않고 二十五 類型의 運氣體質과 處方을 언급하고 있으나, 『內經』 二十五 類型의 運氣體質은 『漢醫學寶鑑』에서 相火의 개념을 도입하여 同五行의 十二類型·相克의 二十四類型·相生의 二十四 類型인 六十臟腑體質 유형으로 분류하고 있다. 『漢醫學寶鑑』에는 天干藥을 每歲의 處方과 臟腑 體質 앞에 두어 其歲의 대표적인 처방을 구성하고 있으며, 每運의 約 七十二日은 交

司日은 中元藥이라 하여 六十年을 모두 推算하여 열거하였고, 질병의 해석에 있어 入胎體質을 求하여 入胎四柱의 化氣五行으로 분석하였다.

運氣體質은 民族性·地域(風土)性·遺傳·職業病·流行性疾患 등은 별도로 하고, 단지 個人의 年·月·日·時의 影響을 論한 時間 醫學 개념이다. 그러나 年月日時가 他人과 同一하게 出生한 男女老少의 差異·各運氣分岐點·地方時·Summer Time·生活環境·雙童兒·帝王切開出生에 의한 入胎體質 適用與否·運氣體質의 네 가지 解釋·中元概念 등의 難題는 時間 醫學에서 앞으로 해결하여야 하는 과제이다.

또한 運氣理論을 통한 체질개선의 명제는 孕育과 出生 運氣로 나누어진다. 孕育 時期 體質의 調整은 母體의 五藏 盛衰의 상황과 當年の 運氣盛衰 상황을 결합하여 '實則瀉 虛則補'의 보편적인 원리를 적용하며, 孕胎 時期는 食餌를 위주로 하고 出生 以後는 성장 단계의 구체적인 상황과 運氣 五行 속성의 상관된 藥物 혹은 藥食으로 并調한다. 그러므로 運氣氣化는 人間의 體質을 형성하는데 중요한 영향을 미치며, 체질의 개선과 연구에 있어서는 運氣學說을 도입할 때 비로소 體質醫學이 발전할 것이다.

IV. 參考文獻

1. 天安漢醫師會 五運六氣漢醫學寶鑑 右文堂印刷社 1967
2. 金子齊 外1人 仙人秘傳五運六氣治病藥法 明文堂 1981
3. 柳泰佑 運氣體質早見集 陰陽脈診出版社 1977
4. 朴琪性 外1人 五運六氣陰陽五行通變寶鑑 南山堂 1993
5. 楊柳傑 黃帝內經靈樞譯解 成輔社 1980
6. 尹東里 草窓訣 漢成出版社 1980
7. 張介賓 類經圖翼 大星文化社 1986
8. 張山雷 張山雷醫集(上) 人民衛生出版社 1995
9. 尹暢烈 外1人 干支와 運氣에 관한 研究 慶熙韓醫大論文集 1987
10. 揚力 中醫運氣學 北京科學技術出版社 1995