

# 八會穴에 對한 考察

尙志大學校 韓醫科大學 原典醫史學教室  
金振鎬 · 任二彬 · 方正均\*

## 對於八會穴的考察

尙志大學校 韓醫科大學 原典醫史學教室  
金振鎬 · 任二彬 · 方正均

素通過八會穴的考察, 得到了如下的結論.

其一是, 『靈樞·四海』篇的四海, 有關與『難經』的八會, 四海可分爲八會, 兩者的關係可以認爲如下. 水穀之海—府會·藏會, 血海—血會·脈會, 髓海—髓會·骨會·筋會, 氣海—氣會.

其二是, 氣海與氣會, 內經與難經同作膻中, 而且其病症亦有共通點.

其三是, 血會與脈會是血海分出的. 鬲俞穴就是血會, 其穴屬於背俞穴, 與心肝脾肺有關. 太淵穴就是脈會, 其部位是寸口脈, 所以有關與血.

其四是, 府會中腕穴是胃的募穴, 藏會章門穴是脾的募穴, 所以跟水穀之海的胃有關.

其五是, 觀察髓海的病症, 可以推論髓海分髓會骨會筋會. 關於髓會的穴, 醫書不一致, 但玉枕穴是與腦部位相近, 其主治證也有似, 所以以玉枕穴認爲髓會. 關於骨會穴亦有兩個主張, 需要更多的研究.

關鍵詞 : 八會穴, 四海, 髓會, 骨會

## I. 緒論

침구치료에 있어서 經穴의 선택방법은 여러 가지가 있으며, 또한 시술자마다 많은 차이를 나타내고 있다. 전해 내려오는 상용 穴位를 사용하기도 하고, 침법에 의거하여 取穴을 하기도 하며, 또한 각각의 穴 자리에 의미를 부여하여 더욱 폭넓은 取穴 방법을 모색하기도 한다. 그러나 그 바탕에는 예로부터 내려오는 근간이 되는 取穴 방법이 있으니, 八會穴도 그 가운데 하나라 할 수 있다. 八會穴은 臟·腑·氣·血·筋·脈·骨·髓의 精氣가 모이는 여덟 穴을 가리키며 會穴, 또는 八會라고도 하는데 『難經·四十五難』에 그 내용이 나타나 있다. 『難經』에서는 이 八會穴을 熱病에 사용하

는 穴로 인식하고 있으나, 근자에는 熱病에 구애받지 않고 사용하는 것으로 인식되고 있다<sup>1)</sup>.

八會穴은 중요한 의미를 가짐에도 불구하고, 八會穴의 의미와 八會穴이 나타내는 구체적인 穴에 대한 연구가 미비한 실정이다. 이에, 八會穴에 대한 문헌적 고찰을 통하여 그 의미를 다시 한번 되새기고, 醫家들마다 달리 표현하고 있는 穴에 대해 논자의 견해를 밝혀보고자 한다.

## II. 研究方法

1. 八會穴에 관한 『難經』 원문과 함께 각각의 會穴에 대해 구체적 穴을 기록해 놓은 難經注釋書 6종을 선택하여 각각의 會穴이 어떠한 穴을

\* 交信著者 : 方正均, 尙志大學校 韓醫科大學 原典醫史學教室, 033) 730-0666, bjkdcw@mail.sangji.ac.kr.

1) 中國中醫研究院, 廣州中醫學院 主編, 『中醫大辭典』, 中國, 人民衛生出版社, 1995, 28쪽

나타내는지를 살펴보았다.

2. 『備急千金要方』, 『銅人腧穴針灸圖經』, 『鍼灸聚英』, 『古今醫統大全』, 『醫學入門』, 『鍼灸大成』, 『針方六集』, 『類經圖翼』, 『循經考穴編』, 『針灸集成』 이 상 10종의 서적에서 單穴이면서 主治證이 나와 있는 穴들에 대해 조사를 하여 서적별로 단순 정리하였다.

3. 단순 정리된 穴들의 主治證들을 큰 범위에서 분류하여 도표화 하였다.

4. 도표를 통하여 대표성을 띤 主治證을 선택 하였으며, 선택된 증상들을 바탕으로 하여 각각의 會穴과 『靈樞·海論』에서 제기한 四海와의 관련성을 살펴보았다.

5. 『針灸集成』은 비교검토 결과 主 穴의 主治하는 바가 『類經圖翼』의 내용과 완전 부합되기에 도표화하지 않았다.

6. 도표에서 『備急千金要方』은 『千金要方』으로, 『銅人腧穴針灸圖經』은 『針灸圖經』으로, 『古今醫統大全』은 『古今醫統』으로, 『循經考穴編』은 『循經考穴』로 표기하였으며, 單穴로서 主治證이 나와 있지 않은 서적에 대해서는 빈칸으로 남겨 두었다.

### Ⅲ. 本 論

八會穴은 『難經』에서 처음 언급하고 있는데, 그 내용을 살펴보면 다음과 같다.

四十五難曰：經言八會者，何也？然。府會太倉，臑會季脇，筋會陽陵泉，髓會絕骨，血會鬲俞，骨會大杼，脈會太淵，氣會三焦外一筋直兩乳內也。熱病在內者，取其會之氣穴也。

이상에서 나타나듯이 『難經』에서는 “經”에서 八會를 언급했다고 하면서 그 내용을 서술하고 있다. 그러나 『內經』에는 八會에 대한 기록이 없기 때문에, 『難經』에서 이야기한 “經”이 어떤 서적인지 고증할 수 없는 실정이다. 이와 관련된 내용은 고찰 부분에서 좀더 살펴보기로 하겠다.

한편, 『難經』에서는 八會를 설명하면서 구체적인 穴을 지칭한 부분도 있지만, 穴을 지칭하지 않고 위치를 언급한 부분도 있다. 이에 『難經』의 注釋書를 통해 八會가 지칭하는 穴을 살펴보면 다음과 같다.

1. 『難經本義』：府會-太倉은 中腕，臑會-季脇은 章門，筋會-陽陵泉은 陽陵泉，髓會-絕骨은 陽輔，血會-鬲俞는 鬲俞，骨會-大杼는 大杼，脈會-太淵은 太淵，氣會-三焦外一筋直兩乳內는 膻中이라고 보고 있다<sup>2)</sup>.

2. 『難經集注』：府會-太倉은 中腕，臑會-季脇은 章門，筋會-陽陵泉은 陽陵泉，髓會-絕骨은 陽輔，血會-鬲俞는 鬲俞，骨會-大杼는 大杼，脈會-太淵은 太淵，氣會-三焦外一筋直兩乳內는 膻中이라고 보고 있다<sup>3)</sup>.

3. 『圖註八十一難經』：府會-太倉은 中腕，臑會-季脇은 章門，筋會-陽陵泉은 陽陵泉，髓會-絕骨은 在外踝上三寸(懸鍾)，血會-鬲俞는 膈俞，骨會-大杼는 大杼，脈會-太淵은 太淵，氣會-三焦外一筋直兩乳內는 上中下三焦로 나누어 각각 膻中·中腕·氣海로 보고 있다<sup>4)</sup>.

4. 『難經正義』：府會-太倉은 中腕，臑會-季脇은 章門，筋會-陽陵泉은 陽陵泉，髓會-絕骨은 玉枕<sup>5)</sup>，血會-鬲俞는 鬲俞，骨會-大杼는 大杼，脈會-太淵은 太淵，氣會-三焦外一筋直兩乳內는 膻中이라고 보고 있다<sup>6)</sup>.

2) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 679쪽

3) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 679-680쪽

4) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 680쪽

5) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 681쪽. 陽輔에 대해서도 “于義亦通”이란 말로 긍정하고 있다.

6) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 681쪽

5. 『古本難經闡注』: 府會-太倉은 中腕, 臧會-季脇은 章門, 筋會-陽陵泉은 陽陵泉, 髓會-絕骨은 懸鍾, 血會-鬲俞는 鬲俞, 骨會-大椎는 大椎, 脈會-太淵은 太淵, 氣會-三焦外-筋直兩乳內는 膻中이라고 보고 있다<sup>7)</sup>.

6. 『難經懸解』: 府會-太倉은 中腕, 臧會-季脇은 章門, 筋會-陽陵泉은 陽陵泉, 髓會-絕骨은 懸鍾, 血會-鬲俞는 鬲俞, 骨會-大杼는 大杼, 脈會-太淵은 太淵, 氣會-三焦外-筋直兩乳內는 膻中이라고 보고 있다<sup>8)</sup>.

이상 여러 注釋書에서 언급하고 있는 내용들을 정리하여 八會가 지칭하는 구체적인 穴을 관련지으면 다음과 같다.

府會-中腕, 臧會-章門, 筋會-陽陵泉, 髓會-陽輔·懸鍾·玉枕, 血會-鬲俞, 骨會-大杼·大椎, 脈會-太淵, 氣會-膻中

위에서 살펴보듯이 府會·臧會·筋會·血會·脈會·氣會 등은 각 주석서마다 異見이 없이 하나의 穴을 지칭하고 있지만, 髓會와 骨會의 경우는 다른 穴을 지칭하고 있다. 이와 관련된 내용은 고찰에서 살펴보기로 하고, 여기에서는 이상에서 제기한 11개 穴의 주치증과 관련된 내용을 살펴보기로 하겠다. 앞에서 제시한 서적들을 중심으로 각 穴들의 主治證을 살펴보면 다음과 같다.

1. 『備急千金要方』

① 章門<sup>9)</sup>-主心痛而嘔. 腸鳴盈盈然. 身潤石水身腫. 食飲不化, 熱中不嗜食, 苦吞而聞食臭傷飽, 身黃酸疼羸瘦. 四肢解墮喜怒. 傷飽身黃.

7) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 681-682쪽  
 8) 尹暢烈, 金容辰, 『難經研究集成』, 한국, 周珉出版社, 2002, 682쪽  
 9) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 527, 529, 530, 531, 535, 538쪽

- ② 陽陵泉<sup>10)</sup>-主苦噎中介介然. 頭面腫. 嘔宿汁心下澹澹. 痺痺引膝股外廉痛不仁筋急. 頭痛, 寒熱, 汗出不惡寒
- ③ 陽輔<sup>11)</sup>-主胸脇痛. 腰痛如錘, 居中腫痛不可以效, 效則筋縮急諸節痛上下無常寒熱.
- ④ 懸鍾<sup>12)13)</sup>-主腹滿. 五淋. 濕痺流腫脾筋急瘕脛痛. 小兒腹滿不能食飲. 病熱欲嘔. 風勞身重. 瘦馬刀掖腫.
- ⑤ 玉枕<sup>14)</sup>-主頭半寒痛. 癩疾嘔逆
- ⑥ 膈輸<sup>15)</sup>-吐食. 嗜臥怠惰不欲動搖身當濕不能食.
- ⑦ 大杼<sup>16)</sup>-僵仆不能久立, 煩滿裏急, 身不安席.
- ⑧ 大椎<sup>17)</sup>-主傷寒熱盛煩嘔.

2. 『銅人脈穴針灸圖經』

- ① 中腕<sup>18)</sup>-治心下脹滿, 傷飽食不化, 霍亂出泄不自知, 心痛, 溫痞, 傷寒, 飲水過多, 腹脹氣喘, 因讀書得賁豚氣上攻, 伏梁心下狀如覆杯, 寒癖結氣
- ② 章門<sup>19)</sup>-治腸鳴盈盈然, 食不化, 脇痛不得臥, 煩熱口乾, 不嗜食, 胸脇支滿, 喘息心痛, 腰痛不得轉側, 傷飽, 身黃羸瘦, 賁豚腹腫, 脊強, 四肢懈惰, 善恐, 少氣厥逆, 肩臂不舉
- ③ 陽陵泉<sup>20)</sup>-治膝伸不得屈, 冷痺脚不仁, 偏風半身不遂, 脚冷無血色
- ④ 陽輔<sup>21)</sup>-治腰溶溶如坐水中, 膝下膚腫, 筋攣,

10) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 523, 525, 531, 535쪽  
 11) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 527, 534쪽  
 12) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 528, 530, 531, 535, 540, 543쪽  
 13) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 懸鍾一名絕骨, 514쪽  
 14) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 523, 536쪽  
 15) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 531, 538쪽  
 16) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 537쪽  
 17) 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989, 538쪽  
 18) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 193쪽  
 19) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 196쪽  
 20) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 203쪽

諸節盡痛，痛無常處，腋下腫，痿，馬刀，喉痺，膝胣痠，風痺不仁

- ⑤ 懸鍾<sup>22)</sup>—治心腹脹滿，胃中熱，不嗜食，膝胣痛，筋攣足不收履，坐不能起
- ⑥ 玉枕<sup>23)</sup>—治目痛不能視，腦風疼痛不可忍
- ⑦ 膈腧<sup>24)</sup>—治咳而嘔吐，膈胃寒痰，食飲不下，胸滿支腫，兩脇痛，腹脹，胃脘暴痛，熱病汗不出，喉痺，腹中積癖，默默嗜臥，四肢怠墮不欲動，身常濕，不能食，食則心痛，周痺，身皆痛
- ⑧ 大杼<sup>25)</sup>—療疰，頸項強不可俯仰，頭痛振寒，氣實脇滿，瘕癥，傷寒汗不出，脊強，喉痺，煩滿，風勞氣，咳嗽，胸中鬱鬱，身熱目眩
- ⑨ 大椎<sup>26)</sup>—五勞七傷，溫疰瘵疰，氣疰背膊拘急，頸項強不得回顧，風勞食氣。
- ⑩ 太淵<sup>27)</sup>—治胸痺逆氣，寒厥，善嘔嘔，飲水咳嗽，煩怨不得臥，肺脹滿膨膨，臂內廉痛，目生白翳，眼毗赤筋，缺盆中引痛，掌中熱，數欠，喘不得息，噫氣上逆，心痛唾血，振寒咽乾，狂言，口噤
- ⑪ 膻中<sup>28)</sup>—治肺氣咳嗽，上喘唾膿，不得下食，胸中如塞

### 3. 『鍼灸聚英』

- ① 中脘<sup>29)</sup>—主五膈，喘息不止，腹暴脹，中惡，脾疼，飲食不進，翻胃，赤白痢，寒癖，氣心疼，伏梁，心下如覆杯，心膨脹，面色痿黃，天行傷寒，熱不已，溫疰，先腹痛先瀉，霍亂，洩出不知，食飲不化，心痛，身寒，不可俛仰，氣發噎
- ② 章門<sup>30)</sup>—主腸鳴盈盈然，食不化，脇痛，不得

臥，煩熱口乾，不嗜食，胸脇痛支滿，喘息，心痛而嘔，吐逆，飲食却出，腰痛不得轉側，腰脊冷疼，溺多白濁，傷飽身黃瘦，賁豚積聚，腹腫如鼓，脊強，四肢懈惰，善恐，少氣厥逆，肩臂不舉

- ③ 陽陵泉<sup>31)</sup>—主膝伸不得屈，髀樞膝骨冷痺，腳氣，膝股內外廉不仁，偏風半身不遂，腳冷無血色，苦噦中介然，頭面腫，足筋攣
- ④ 陽輔<sup>32)</sup>—主腰溶溶如坐水中，膝下膚腫，筋攣，百節痠疼，實無所知，諸節盡痛，痛無常處，腋下腫痿，喉痺，馬刀挾痿，膝胣痠，風痺不仁，厥逆，口苦太息，心脇痛，面塵，頭角頰痛，目銳眦痛，缺盆中腫痛，汗出振寒，疰，胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝前節痛，善潔面青
- ⑤ 懸鍾<sup>33)</sup>—主心腹脹滿，胃中熱，不嗜食，腳氣，膝胣痛，筋骨攣痛，足不收，逆氣，虛勞寒損，憂悲，心中欬逆，泄注，喉痺，頸項強，腸痔瘀血，陰急，鼻衄，腦疽，大小便澀，鼻中乾，煩滿狂易，中風手足不遂
- ⑥ 玉枕<sup>34)</sup>—主目痛如脫，不能遠視，內連系急，失枕，頭項痛，風眩，頭寒多汗，鼻塞不聞
- ⑦ 鬲俞<sup>35)</sup>—主心痛周痺，吐食翻胃，骨蒸，四支怠惰，嗜臥，瘵癥，欬逆，嘔吐，鬲胃寒痰，食飲不下，熱病汗不出，身重常溫，不能食，食則心痛，身痛喘脹，脇腹滿，自汗盜汗
- ⑧ 大杼<sup>36)</sup>—主膝痛不可屈伸，傷寒汗不出，腰痛，胸中鬱鬱，熱甚不已，頭風振寒，項強不可俛仰，瘵疰頭旋，勞氣欬嗽，身熱目眩，腹痛，僂仆不能久立，煩滿裏急，身不安，筋攣癱疾，身蹇急
- ⑨ 大椎<sup>37)</sup>—主肺脹脇滿，嘔吐上氣，五勞七傷，乏力，溫疰瘵疰，氣注背膊拘急，頸項強不得

21) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，202卒  
 22) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，202卒  
 23) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，182卒  
 24) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，188卒  
 25) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，188卒  
 26) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，187卒  
 27) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，197卒  
 28) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，191卒  
 29) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，128-129卒  
 30) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，

31) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，105卒  
 32) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，106卒  
 33) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，106卒  
 34) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，59卒  
 35) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，61-62卒  
 36) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，60卒  
 37) 高武，『針灸聚英』，中國，上海科學技術出版社，1978，120卒

回顧，風勞食氣，骨熱，前板齒燥。

- ⑩ 太淵<sup>38)</sup>—主胸痺逆氣，善噦，嘔飲食，欬嗽，煩冤不得眠，肺脹膨膨，臂內廉痛，目生白翳，眼眥赤筋眼痛，眼青轉筋，乍寒乍熱，缺盆中引痛，掌中熱，數欠，肩背痛寒，喘不得息，噫氣上逆，心痛脈滿，欬血嘔血，振寒咽乾，狂言口噤，溺色變，卒遺失無度
- ⑪ 膻中<sup>39)</sup>—主上氣短氣，欬逆，噎氣膈氣，喉鳴喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸痛，風痛，欬嗽，肺癰唾膿，嘔吐涎沫，婦人乳汁少

4. 『古今醫統大全』

- ① 中脘<sup>40)</sup>—五隔五噎，翻胃不食，腹脹脾疼煩，心積伏梁，面黃溫痞，霍亂吐瀉，寒熱不已
- ② 章門<sup>41)</sup>—腸鳴食不化，胸脇痛，支滿嘔吐，咳逆不得臥，腰脊冷，臂不舉，奔豚積聚
- ③ 陽陵泉<sup>42)</sup>—偏風半身不遂，膝冷痺不仁，腳氣筋攣
- ④ 陽輔<sup>43)</sup>—腰溶溶如水浸，膝下膚腫，筋攣百節痠疼，痿痺，馬刀，風痺不仁，厥逆頭項痛，汗不出，汗出振寒
- ⑤ 懸鍾<sup>44)</sup>—心腹脹滿不食，腳氣膝脣痛，筋骨攣，足不收，喉痺咳逆，虛勞頸項痛，頭疽中風，手足不隨
- ⑥ 玉枕<sup>45)</sup>—目痛如脫，不能遠視，頭項痛，鼻塞無聞
- ⑦ 膈俞<sup>46)</sup>—心痛周痺，吐食翻胃，痲癩，咳逆，

38) 高武, 『針灸聚英』, 中國, 上海科學技術出版社, 1978, 14쪽  
 39) 高武, 『針灸聚英』, 中國, 上海科學技術出版社, 1978, 130-131쪽  
 40) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 436쪽  
 41) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 432-433쪽  
 42) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 427-428쪽  
 43) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 428쪽  
 44) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 428쪽  
 45) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 403쪽  
 46) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994,

四肢怠惰嗜臥，骨蒸，熱病汗不出，食不下腹脇脹滿

- ⑧ 大杼<sup>47)</sup>—膝痛不可屈伸，傷寒汗不出，腰脊痛項強，痲痺頭痛，咳嗽身熱，癱疾筋攣
- ⑨ 大椎<sup>48)</sup>—五勞七傷，乏力，痲痺，肺脹脇滿，嘔吐上氣，背膊拘急，項頸強不得回顧。
- ⑩ 太淵<sup>49)</sup>—胸痺逆氣善嘔噦，飲水咳嗽，煩躁不得眠，肺脹鼓，眼痛，雁青生翳赤筋，缺盆痛引臂肩背痛，寒喘不息，氣上逆，心痛，咳血，狂言，溺色變，遺失無度
- ⑪ 膻中<sup>50)</sup>—上氣短氣，咳逆噎氣隔食，喉鳴氣喘，肺癰吐沫膿血，婦人乳汁少

5. 『醫學入門』

- ① 中脘<sup>51)</sup>—主傷暑，及內傷脾胃，心脾痛，痞疾，痰暈，痞滿，翻胃能引胃中生氣上行
- ② 章門<sup>52)</sup>—主痞塊多灸左邊，腎積灸兩邊
- ③ 陽陵泉<sup>53)</sup>—主冷痺，偏風，痲亂轉筋
- ④ 懸鍾<sup>54)</sup>—主胃熱，腹脹，脇痛，腳氣，腳脛濕痺，渾身搔痒，五足指疼
- ⑤ 膈俞<sup>55)</sup>—主胸脇心痛，痰痞，痲癩，一切血疾
- ⑥ 大杼<sup>56)</sup>—主遍身發熱，及疽疔咳嗽
- ⑦ 膻中<sup>57)</sup>—主哮喘，肺癰，咳嗽，癯氣

404쪽  
 47) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 403쪽  
 48) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 440쪽  
 49) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 376쪽  
 50) 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아울로스출판사, 1994, 437쪽  
 51) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 531쪽  
 52) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 531쪽  
 53) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 534쪽  
 54) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 534쪽  
 55) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 532쪽  
 56) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一 532쪽  
 57) 李梴, 『醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990, 內集卷一

## 6. 『鍼灸大成』

- ① 中脘<sup>58)</sup>—主五膈，喘息不止，腹暴脹，中惡，脾疼，飲食不進，翻胃，赤白痢，寒癰，氣心疼，伏梁，心下如覆杯，心脹面色萎黃，天行傷寒熱不已，溫瘧先腹痛，先瀉，霍亂，瀉出不知，食飲不化，心痛，身寒，不可俯仰，氣發噎
- ② 章門<sup>59)</sup>—主腸鳴盈盈然，食不化，脇痛不得臥，煩滿口乾，不嗜食，胸脇痛支滿，喘息，心痛而嘔，吐逆，飲食却出，腰痛不得轉側，腰脊冷疼，溺多白濁，傷豚身黃瘦，賁豚積聚，腹腫如鼓，脊強，四肢懈惰，善恐，少氣厥逆，肩臂不舉
- ③ 陽陵泉<sup>60)</sup>—主膝伸不得屈，髀樞膝骨冷疼，腳氣，膝股內外廉不仁，偏風半身不遂，腳冷無血色，苦噎中介然，頭面腫，足筋攣
- ④ 陽輔<sup>61)</sup>—主腰溶溶如坐水中，膝下浮腫，筋攣百節痠痛，實無所知。諸節盡痛，痛無常處，腋下腫疼，喉痺，馬刀挾癭，膝胫痠，風痺不仁，厥逆，口苦太息，心脇痛，面塵，頭角頰痛，目銳眦痛，缺盆中腫痛，汗出振寒，瘧·胸中·脇·肋·脾·膝外至絕骨外踝前痛，善潔面青
- ⑤ 懸鍾<sup>62)</sup>—主心腹脹滿，胃中熱，不嗜食，脚氣，膝胫痛，筋骨攣痛，足不收，逆氣，虛勞寒損，憂恚，心中咳逆，泄注，喉痺，頸項強，腸痔瘀血，陰急，鼻衄，腦疽，大小便澀，鼻中乾，煩滿狂易，中風手足不隨
- ⑥ 玉枕<sup>63)</sup>—主目痛如脫，不能遠視，內連系急，頭風痛不可忍，鼻塞不聞
- ⑦ 鬲俞<sup>64)</sup>—主心痛·周痺·吐食翻胃，骨蒸，四肢怠惰，嗜臥，痲癩，咳逆，嘔吐，鬲胃寒痰，飲食不下，熱病汗不出，身重常溫。不能食，食則心痛，身痛腫脹，脇腹滿，自汗盜汗

- ⑧ 大杼<sup>65)</sup>—主膝痛不可屈伸，傷寒汗不出，腰脊痛，胸中鬱鬱，熱甚不已，頭風振寒，項強不可俯仰，痲瘧，頭旋，勞氣咳嗽，身熱目眩，腹痛，僵仆不能久立，煩滿裏急，身不安，筋攣癰疾，身踈攣急脹大
- ⑨ 大椎<sup>66)</sup>—主肺脹脇滿，嘔吐上氣，五勞七傷，乏力，溫瘧痲瘧，氣注背膊拘急，頸項強不得回顧，風勞食氣，骨熱，前板齒燥
- ⑩ 太淵<sup>67)</sup>—主胸痺逆氣，善吐，嘔飲食，咳嗽，煩悶不得眠，肺脹膨，臂內廉痛，目生白翳，眼痛赤，乍寒乍熱，缺盆中引痛，掌中熱，數欠，肩背痛寒，喘不得息，噫氣上逆，心痛脈澀，咳血嘔血，振寒，咽乾，狂言，口噤，溺色變，卒遺失無度
- ⑪ 膻中<sup>68)</sup>—主上氣短氣，咳逆，噎氣，膈氣，喉鳴喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸痛，風痛，咳嗽·肺癰唾膿，嘔吐涎沫，婦人乳汁少

## 7. 『針方六集』

- ① 中脘<sup>69)</sup>—主五膈喘息不止，腹脹，中惡，脾疼，翻胃，下利寒癰，心疝伏梁，面色萎黃，霍亂，瀉出不知，完穀不化，心痛身寒，不可俯仰，氣塞發噎
- ② 章門<sup>70)</sup>—主腸鳴盈盈然，食不化，脇痛不得臥，煩熱口乾，不嗜食，胸脇支滿，喘息心痛，腰痛不得倒，傷食，身黃羸瘦，賁豚，腹腫脊強，四肢懈惰，善恐少氣，厥逆，肩臂不舉
- ③ 陽陵泉<sup>71)</sup>—主腰膝腫痛，風痺不仁，筋緊拘攣，不得屈伸，半身不遂，足冷無血色
- ④ 陽輔<sup>72)</sup>—主一切中風癱瘓，筋急拘攣，腰溶溶如坐水中，膝下膚腫，百節酸疼，實無所知，諸節盡痛無常外，脇腋腫，痲，喉痺，馬刀挾咽，口苦太息，面塵，善潔面青，汗出振寒，痲

531쪽

- 58) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 960쪽  
59) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 944-945쪽  
60) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 924쪽  
61) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 926쪽  
62) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 927쪽  
63) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 829쪽  
64) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 833쪽

- 65) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 830쪽  
66) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 976쪽  
67) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 720-721쪽  
68) 楊繼州, 『鍼灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 965쪽  
69) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1109쪽  
70) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1118쪽  
71) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1117쪽  
72) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1116쪽

瘧，頭角痛，目銳毗痛，頷顛痛，缺盆·胸脇·脾·膝·絕骨·外踝皆痛，膝下生瘡

- ⑤ 懸鍾<sup>73</sup>—主風勞身重，渾身百節痛，左癱右瘓，兩足不隨，寒濕脚氣，心腹脹滿，胃中熱不嗜食，虛勞咳逆，泄注，喉痺，項強，腸痔瘀血，陰急，鼻衄，腦疽，大小便澀，煩滿狂易，遍身生瘡，水腫
- ⑥ 玉枕<sup>74</sup>—主腦風，目如脫，項如拔，不可左右顧，風眩頭寒，多汗，鼻塞不聞
- ⑦ 膈俞<sup>75</sup>—主心痛，周痺，吐食翻胃，胸滿咳逆，嘔吐痰飲，食不下，脇痛腹脹，水腫積癖，喉痺，胃脘當心痛，四支怠惰，嗜臥身重，自汗盜汗，熱病汗不出
- ⑧ 大杼<sup>76</sup>—主傷寒汗不出，頭痛項強，脊痛身熱，振寒，目眩癩疾，疢疾，喉痺煩滿，勞氣咳嗽，胸中鬱熱，裏急，癩癩身蝟
- ⑨ 大椎<sup>77</sup>—治五勞七傷，骨蒸發熱，盜汗，瘵瘧，氣注，頸項不能回顧，背膊拘急，咳嗽，瘵癩，諸虛潮熱。
- ⑩ 太淵<sup>78</sup>—主胸痺，逆氣嘔噦，肺脹煩滿，不得安臥，喘急心痛，飲水咳嗽，臂內廉痛，掌中熱，肩背缺盆引痛，振寒，喘乾，數欠，吐血，狂言，睛青目白，口僻，溺變色而遺
- ⑪ 膻中<sup>79</sup>—主氣逆噎塞，喉鳴喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸諸痛，肺癰吐膿，嘔出涎沫

8. 『類經圖翼』

- ① 中脘<sup>80</sup>—主治心下脹滿，傷飽食不化，五隔五噎，翻胃不食，心脾煩熱疼痛，積聚痰飲面黃，傷寒飲水過多，腹脹氣喘，溫瘧，霍亂吐瀉，寒熱不已，或因讀書得奔豚氣上攻，伏梁心下，寒癖結氣
- ② 章門<sup>81</sup>—主治兩脇積氣如卵石，膨脹腸鳴，食

不化，胸脇痛，煩熱支滿，嘔吐咳喘不得臥，腰脊冷痛不得轉側，肩臂不舉，傷飽身黃，瘦弱洩瀉，四支懈墮，善恐，少氣厥逆

- ③ 陽陵泉<sup>82</sup>—主治偏風，半身不遂，足膝冷痺不仁，無血色，脚氣筋攣
- ④ 陽輔<sup>83</sup>—主治腰浴溶如水浸，膝下膚腫筋攣，百節痠疼痲痺，馬刀厥逆，頭項痛喉痺，汗不出，及汗出振寒瘵瘧，腰脇痠痛，不能行立
- ⑤ 懸鍾<sup>84</sup>—主治心腹脹滿，胃熱不食，喉痺咳逆，頭疽，中風虛勞，頸項痛，手足不收，腰膝痛，脚氣筋骨攣
- ⑥ 玉枕<sup>85</sup>—主治目痛如脫，不能遠視，腦風頭項痛，鼻塞無聞
- ⑦ 膈俞<sup>86</sup>—主治心痛周痺，膈胃寒痰暴痛，心滿氣急，吐食反胃，疢癖五積，氣塊血塊，咳逆，四支腫痛，怠惰嗜臥，骨蒸喉痺，熱病汗不出，食不下，腹脇脹滿
- ⑧ 大杼<sup>87</sup>—主治傷寒汗不出，腰脊項背強痛不得臥，喉痺煩滿，瘵瘧頭痛咳嗽，身熱目眩，癩疾筋攣痲痺，膝痛不可屈伸
- ⑨ 大椎<sup>88</sup>—主治五勞七傷乏力，風勞食氣，瘵瘧久不愈，肺脹脇滿，嘔吐上氣，背膊拘急，頸項強不得回顧。
- ⑩ 太淵<sup>89</sup>—主治胸痺氣逆，欬嗽嘔噦，飲水肺脹，喘息不休，噎氣欬血，心痛咽乾，煩躁狂言，不得臥，目痛生翳赤筋，口僻，缺盆痛，肩背痛引臂膊，溺色變，遺失無度
- ⑪ 膻中<sup>90</sup>—主治一切上氣短氣，痰喘哮喘，欬逆噎氣，隔食反胃，喉鳴氣喘，肺癰嘔吐涎沫膿血，婦人乳汁少

73) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1116 卒  
 74) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1104 卒  
 75) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1105 卒  
 76) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1105 卒  
 77) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1104 卒  
 78) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1111 卒  
 79) 黃龍祥, 『針灸名著集成』, 中國, 華夏出版社, 1996, 1108 卒  
 80) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 295-296 卒

81) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 286-287 卒  
 82) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 276 卒  
 83) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 278 卒  
 84) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 278-279 卒  
 85) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 221 卒  
 86) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 224-225 卒  
 87) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 222 卒  
 88) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 306-307 卒  
 89) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 174 卒  
 90) 張介賓, 『類經圖翼』, 한국, 일지사, 1992, 298 卒

## 9. 『循經考穴編』

- ① 中脘<sup>91)</sup>—主中土停寒，腹痛腹脹，霍亂翻胃，吞酸吐酸，心痛伏梁，痞痢癰積，面色萎黃，飲食難化，一切脾胃之疾，無所不療
- ② 章門<sup>92)</sup>—主嘔吐喘急，腸鳴腹脹，二便秘澀，飲食不化，積聚賁豚，氣逆攻刺脇痛，肢懈，溺多白淫
- ③ 陽陵泉<sup>93)</sup>—主癱瘓痿痺，髀樞以下筋攣不得屈伸，鶴膝紅腫，足脘冷，無血色，脇肋痛，遍身麻木，頭面浮腫，噎中介然
- ④ 陽輔<sup>94)</sup>—主癱瘓痿痺，筋脈拘攣，百節痠疼，痛無常處，頰疼腋腫，喉痺癭癰，目銳眦缺，盆中痛，口苦善太息，面青喜淨，寒痞，胸脇脾膝痛至踝前
- ⑤ 懸鍾<sup>95)</sup>—主癱瘓，兩足不收，寒濕脚氣，腦疽，及渾身瘡癩，胃熱不嗜食，水蠱，傷寒大熱不退
- ⑥ 玉枕<sup>96)</sup>—主頭風痛不可忍，日疼如脫，內連目系
- ⑦ 膈俞<sup>97)</sup>—主諸血症妄行，及產後敗血衝心，骨蒸咳逆，自汗盜汗
- ⑧ 大杼<sup>98)</sup>—主傷風不解，頭痛如破，背胛酸疼，腠理不密，易感風寒
- ⑨ 大椎<sup>99)</sup>—主五勞七傷，諸虛百損，骨蒸盜汗，瘰癧往來，寒熱咳嗽，一切項背強，肩膊急，百節酸疼，吐血失力。
- ⑩ 太淵<sup>100)</sup>—主胸痺逆氣，嘔噦咳嗽，臥不得息，目病翳障
- ⑪ 臍中<sup>101)</sup>—主短氣哮喘，噎膈胸痛

## 10. 『針灸集成』

- ① 中脘<sup>102)</sup>—主治心下脹滿，傷飽食不化，五隔五噎，翻胃不食，心脾煩熱疼痛，積聚痰飲面黃，傷寒飲水過多，腹脹氣喘，溫痞，霍亂吐瀉，寒熱不已，或因讀書得奔豚氣上攻，伏梁心下，寒癖結氣
- ② 章門<sup>103)</sup>—主治兩脇積氣如卵石，膨脹腸鳴，食不化，胸脇痛，煩熱支滿，嘔吐欬喘不得臥，腰脊冷痛不得轉側，肩臂不舉，傷飽身黃，瘦弱洩瀉，四支懈惰，善恐，少氣厥逆
- ③ 陽陵泉<sup>104)</sup>—主治偏風，半身不遂，足膝冷痺不仁，無血色，脚氣筋攣
- ④ 陽輔<sup>105)</sup>—主治腰溶溶如水浸，膝下膚腫筋攣，百節痠疼痿痺，馬刀厥逆，頭項痛喉痺，汗不出，及汗出振寒瘧疾，腰脘痠痛，不能行立
- ⑤ 懸鍾<sup>106)</sup>—主治心腹脹滿，胃熱不食，喉痺欬逆，頭疽，中風虛勞，頸項痛，手足不收，腰膝痛，脚氣筋骨攣
- ⑥ 玉枕<sup>107)</sup>—主治目痛如脫，不能遠視，腦風頭項痛，鼻塞無聞
- ⑦ 膈俞<sup>108)</sup>—主治心痛周痺，膈胃寒痰暴痛，心滿氣急，吐食反胃，痰癰五積，氣塊血塊，欬逆，四支腫痛，怠惰嗜臥，骨蒸喉痺，熱病汗不出，食不下，腹脇脹滿
- ⑧ 大杼<sup>109)</sup>—主治傷寒汗不出，腰脊項背強痛不得臥，喉痺煩滿，瘰癧頭痛欬嗽，身熱目眩，癩疾筋攣瘰癧，膝痛不可屈伸
- ⑨ 大椎<sup>110)</sup>—主治五勞七傷乏力，風勞食氣，瘰癧久不愈，肺脹脇滿，嘔吐上氣，背膊拘急，頸項強不得回顧
- ⑩ 太淵<sup>111)</sup>—主治胸痺氣逆，欬嗽嘔噦，飲水肺

91) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1181等

92) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1177等

93) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1174等

94) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1174-1175等

95) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1175等

96) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1157等

97) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1158等

98) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1157等

99) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1179等

100) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1143等

101) 黃龍祥，『針灸名著集成』，中國，華夏出版社，1996，1181等

102) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 47-48等

103) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 39等

104) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 28等

105) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 29等

106) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 29等

107) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷三 49等

108) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷三 52等

109) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷三 50等

110) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷四 57-58等

111) 寥潤鴻，『針灸集成』，中國，중국서점，1986，卷三 12等

脹，喘息不休，噫氣欬血，心痛咽乾，煩躁狂言，不得臥，目痛生翳赤筋，口噤，缺盆痛，肩背痛引臂體，溺色變，遺失無度

- ⑪ 膻中<sup>112)</sup>—主治一切上氣短氣，痰喘哮喘，欬逆噎氣，隔食反胃，喉鳴氣喘，肺癰嘔吐涎沫膿血，婦人乳汁少

이상의 내용을 각 穴별로 정리하여 도표로 정리하면 다음과 같다.

『中脘』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
	心下脹滿			痞滿			心下脹滿	
	傷飽食不化	飲食不進, 食飲不化	翻胃不食	內傷脾胃	飲食不進, 食飲不化	完穀不化	傷飽食不化	飲食難化
	霍亂出泄不自知	霍亂, 洩出不知, 翻胃, 脾疼	霍亂吐瀉	翻胃能引胃中生氣上行	霍亂, 洩出不知, 翻胃, 脾疼	脾疼翻胃, 霍亂, 瀉出不知	霍亂吐瀉, 翻胃不食	霍亂翻胃
		五膈	五膈五噎		五膈	五膈喘息不止	五膈五噎	中土停寒,
	溫瘧	溫瘧, 先腹痛先瀉	面黃溫瘧	瘧疾	溫瘧先腹痛, 先瀉		溫瘧	
	傷寒, 飲水過多	天行傷寒, 熱不已, 身寒	寒熱不已		身寒, 天行傷寒熱不已	心痛身寒	寒熱不已, 傷寒飲水過多	
		心膨脹, 面色痿黃		痰暈	心臟脹面色萎黃	面色萎黃	積聚痰飲面黃	面色痿黃,
	腹脹氣喘	喘息不止, 腹暴脹, 氣發噎	腹脹脾疼煩		喘息不止, 腹暴脹, 氣發噎	氣塞發噎, 腹脹	腹脹氣喘	腹痛腹脹,
	寒癖結氣	寒癖			寒癖	下利寒癖	寒癖結氣心脾煩熱疼痛	瘧痢癖積
	心痛	心痛, 氣心疼		心脾痛	氣心疼, 心痛			
	伏梁心下狀如覆杯	伏梁, 心下如覆杯	心積伏梁		伏梁, 心下如覆杯	心痛伏梁	伏梁心下	心痛伏梁
	因讀書得賁豚氣上攻						或因讀書得奔豚氣上攻	
		不可俯仰			不可俯仰	不可俯仰		
		中惡			中惡	中惡		
		赤白痢			赤白痢			
								吞酸吐酸 一切脾胃之疾, 無所不療
				傷暑				

112) 寥潤鴻. 『針灸集成』, 中國, 중국서집, 1986, 卷四 49-50쪽

『章門』

千金要方	針灸綱經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
腸鳴盈盈然	腸鳴盈盈然	腸鳴盈盈然	腸鳴食不化		腸鳴盈盈然	腸鳴盈盈然	膨脹腸鳴	腸鳴腹脹
食飲不化	食不化	食不化			食不化	食不化	食不化	飲食不化
	脇痛不得臥	脇痛, 不得臥	咳逆不得臥, 胸脇痛		脇痛不得臥	脇痛不得臥	嘔吐咳喘不得臥, 胸脇痛	氣逆攻刺脇痛
	煩熱口乾, 胸脇支滿	煩熱口乾, 胸脇痛支滿			煩滿口乾, 胸脇痛支滿	煩熱口乾, 胸脇支滿	煩熱支滿	
熱中不嗜食	不嗜食	不嗜食			不嗜食	不嗜食		
苦吞而聞食臭, 傷飽, 傷飽身黃, 身黃酸疼羸瘦	身黃羸瘦, 傷飽	傷飽身黃瘦			傷飽身黃瘦	身黃羸瘦, 傷食	傷飽身黃	
四肢解墮喜怒	四肢懈惰	四肢懈惰			四肢懈惰	四肢懈惰	四支懈墮	肢懈
	腰痛不得轉側	腰脊冷疼, 腰痛不得轉側	腰脊冷		腰脊冷疼, 腰痛不得轉側	腰痛不得倒	腰脊冷痛不得轉側	
心痛而嘔	喘息心痛	心痛而嘔, 吐逆, 喘息	支滿嘔吐		心痛而嘔, 吐逆, 喘息	喘息心痛		嘔吐喘急
	肩臂不舉	肩臂不舉	臂不舉		肩臂不舉	肩臂不舉	肩臂不舉	
	賁豚腹腫	賁豚積聚	奔豚積聚	痞塊, 腎積	賁豚積聚	賁豚	兩脇積氣如卵石	積聚賁豚
身潤石水身腫	脊強	腹腫如鼓, 脊強			腹腫如鼓, 脊強	腹腫脊強		
	少氣厥逆, 善恐	少氣厥逆, 善恐			少氣厥逆, 善恐	善恐少氣, 厥逆	少氣厥逆, 善恐	
		溺多白濁			溺多白濁			溺多白淫
		飲食却出			飲食却出			
							瘦弱洩瀉	
								二便秘澀

『陽陵泉』

千金要方	針灸綱經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
	膝伸不得屈	膝伸不得屈, 脚氣	脚氣筋攣	痿亂轉筋	膝伸不得屈, 脚氣	腰膝腫痛, 不得屈伸,	脚氣筋攣	鶴膝紅腫,
脾痺引膝股外廉痛不仁, 筋急	冷痺脚不仁	脾樞膝骨冷痺, 膝股內外廉不仁, 足筋攣	膝冷痺不仁	冷痺	脾樞膝骨冷痺, 膝股內外廉不仁, 足筋攣	風痺不仁, 筋緊拘攣	足膝冷痺不仁	脾樞以下筋攣不得屈伸,
	偏風半身不遂	偏風半身不遂	偏風半身不遂	偏風	偏風半身不遂	半身不遂	半身不遂, 偏風	遍身麻木
	脚冷無血色	脚冷無血色			脚冷無血色	足冷無血色	無血色	足胎冷, 無血色
苦噤中介然		苦噤中介然			苦噤中介然			噤中介然
頭面腫		頭面腫			頭面腫			頭面浮腫
嘔宿汁心下澹澹								脇肋痛
								癱換痿痺

『陽輔』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
腰痛如錘,居中腫痛不可以欬	腰浴溶如坐水中	腰浴溶如坐水中	腰浴溶如水浸		腰浴溶如坐水中	腰浴溶如坐水中	腰浴溶如水浸	
	膝下膚腫	膝下膚腫	膝下膚腫		膝下浮腫	膝下膚腫	膝下膚腫筋孿	筋脈拘攣
欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱	筋孿, 痿, 諸節盡痛, 痛無常處	筋孿, 百節痠疼, 實無所知, 諸節盡痛, 痛無常處	筋孿百節痿, 痿痺		筋孿, 百節痠疼, 實無所知, 諸節盡痛, 痛無常處	筋急拘攣, 百節痠疼, 實無所知, 痿, 諸節盡痛無常外	百節痠疼痿痺	百節痠疼, 痛無常處
	腋下腫	腋下腫痿			腋下腫痿	脇腋腫		
	馬刀, 喉痺	馬刀挾癭, 喉痺	馬刀		馬刀挾癭, 喉痺	馬刀挾咽, 喉痺	馬刀厥逆	喉痺癭癭
	膝筋痠	膝筋痠			膝筋痠		腰筋痠痛	
	風痺不仁	風痺不仁	風痺不仁		風痺不仁			
			汗不出				汗不出	
		汗出振寒, 病厥逆	汗出振寒		汗出振寒	汗出振寒, 痿瘡	及汗出振寒痿瘡	寒瘡
		厥逆	厥逆頭項痛		厥逆		頭項痛喉痺	
		口苦太息			口苦太息	口苦太息		口苦善太息
胸脇痛		心脇痛			心脇痛			
		面塵			面塵	面塵		
		善潔面青			善潔面青	善潔面青		面青喜淨
		胸中脇助髀膝外至絕骨外踝前節痛			痛·胸中·脇·肋·髀·膝外至絕骨外踝前痛	缺盆·胸脇·髀·膝·絕骨·外踝皆痛		胸脇髀膝痛至踝前
							不能行立	
		頭角頰痛			頭角頰痛	頭角痛, 頰痛		頰疼腋腫
		目銳眦痛, 缺盆中腫痛			目銳眦痛, 缺盆中腫痛	目銳眦痛		目銳眦·缺盆中痛
						一切中風癱瘓		癱瘓痿痺
						膝下生瘡		

『玉枕』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
	目痛不能視	目痛如脫, 不能遠視	目痛如脫, 不能遠視		目痛如脫, 不能遠視	目如脫	目痛如脫, 不能遠視	目疼如脫
		內連系急			內連系急			內連日系
頭半寒痛	腦風疼痛不可忍	頭寒多汗, 風眩			頭風痛不可忍	風眩頭寒, 腦風多汗	腦風頭項痛	頭風痛不可忍
		鼻塞不聞	鼻塞不聞		鼻塞不聞	鼻塞不聞	鼻塞不聞	
		頭項痛, 失枕	頭項痛			不可左右顧, 項如拔		
癱瘓嘔逆								

『懸鍾』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
小兒腹滿不能食飲,病熱欲嘔,腹滿	心腹脹滿,胃中熱,不嗜食	心腹脹滿,胃中熱,不嗜食	心腹脹滿不食	胃熱,腹脹	心腹脹滿,胃中熱,不嗜食	心腹脹滿,胃中熱,不嗜食	心腹脹滿,胃中熱,不嗜食	胃熱不嗜食
五淋		大小便澀			大小便澀	大小便澀		
濕痺流腫,筋急癢腫	筋攣足不收履,膝脣痛,坐不能起	筋骨攣痛,足不收,膝脣痛,脚氣	筋骨攣,足不收,脚氣,膝脣痛,手足不隨	脚脛濕痺,五足指疼,脚氣	筋骨攣痛,足不收,膝脣痛,脚氣	兩足不隨,寒濕,脚氣	脚氣,筋骨攣,腰膝痛,手足不收	兩足不收,寒濕,脚氣
		中風手足不遂,腦疽	頭疽中風		中風手足不隨,腦疽	左癱右瘓,腦疽	中風虛勞,頭疽	癱瘓,腦疽
		喉痺,逆氣	喉痺咳逆		喉痺,逆氣	虛勞咳逆,喉痺	喉痺咳逆	
		虛勞寒損,頸項強	虛勞頸項痛		虛勞寒損,頸項強	項強	頸項痛	
				渾身搔痒		水腫		水蠱
						遍身生瘡,渾身百節痛		及渾身瘡癩
		鼻中乾			鼻中乾			
		憂恚			憂恚			
		心中欬逆			心中咳逆			
		煩滿狂易			煩滿狂易			
		泄注			泄注	泄注		
		腸痔瘵血			腸痔瘵血	腸痔瘵血		
		鼻衄			鼻衄	鼻衄		
		陰急			陰急	陰急		
風勞身重						風勞身重		
						煩滿狂易		
								傷寒大熱不退
瘵馬刀掖腫				脇痛				

『鬲俞』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
吐食	咳而嘔吐,	吐食翻胃,	吐食翻胃,		心痛・周痺・吐食翻胃,	吐食翻胃,	吐食反胃,	
嗜臥怠惰不欲動搖身常濕不能食	默默嗜臥,四肢怠墮,不欲動,身常濕,不能食,	四肢怠惰,嗜臥,不能食,身重常濕,	四肢怠惰嗜臥,		四肢怠惰,嗜臥,不能食,身重常濕.	四肢怠惰,嗜臥身重,	怠惰嗜臥,	
	食飲不下,	食飲不下,	食不下腹脇脹滿		飲食不下,	食不下,	食不下,	
	胸滿支腫,兩脇痛,腹脹,	脇腹滿,欬逆,			脇腹滿,	胸滿咳逆,脇痛腹脹,	腹脇脹滿,四肢腫痛,	
	喉痺,	骨蒸,	骨蒸,咳逆		骨蒸,咳逆	喉痺,	骨蒸喉痺,咳逆	骨蒸咳逆,
	熱病汗不出,	熱病汗不出,	熱病汗不出,		熱病汗不出,	熱病汗不出	熱病汗不出,	
	胃脘暴痛,腹中積癖,膈胃寒痰,食則心痛,	膈胃寒痰,食則心痛,嘔吐,	痰痞	痰痞	膈胃寒痰,食則心痛,嘔吐,	胃脘當心痛,嘔吐痰飲,	膈胃寒痰暴痛,	
		痲癖,	痲癖,	痲癖	痲癖,	水腫積癖,	痲癖五積,	
		自汗盜汗			自汗盜汗	自汗盜汗,		自汗盜汗
	周痺,	心痛周痺,	心痛周痺,	胸脇心痛	心痛,周痺	心痛,周痺	心痛周痺,	
	身皆痛	身痛腫脹,			身痛腫脹,			
							氣塊血塊,	及產後敗血衝心,
							心滿氣急,	
				一切血疾				諸血症妄行

『大杼』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
		膝痛不可屈伸	膝痛不可屈伸		膝痛不可屈伸		膝痛不可屈伸	
	傷寒汗不出	傷寒汗不出	傷寒汗不出		傷寒汗不出	傷寒汗不出	傷寒汗不出	傷風不解,易感風寒
	頭痛振寒,	頭風振寒,			頭風振寒,	頭痛項強,振寒		頭痛如破
	胸中鬱鬱	胸中鬱鬱			胸中鬱鬱	胸中鬱熱		
僵仆不能久立		僵仆不能久立			僵仆不能久立			
	癱瘓,瘰癧	筋攣癱疾,身躄急	癱疾筋攣		筋攣癱疾,瘰癧,身躄急脈大	癱瘓身蠱	癱疾筋攣瘰癧	
煩滿裏急,身不安席	煩滿,喉痺	煩滿裏急,身不安			煩滿裏急,身不安	喉痺煩滿,裏急	喉痺煩滿	
	項項強不可俯仰,脊強	項強不可俯仰,腰脊痛	腰脊痛項強		項強不可俯仰,腰脊痛		腰脊項背強痛不得臥,	
	風勞氣,咳嗽	勞氣欬嗽			勞氣咳嗽	勞氣咳嗽		
	身熱日眩	身熱日眩,	咳嗽身熱,	遍身發熱	身熱日眩,	脊痛身熱,日眩瘰癧	身熱日眩	
		腹痛			腹痛			
		痲瘧頭旋,	痲瘧頭痛,	痲瘧咳嗽	頭旋	痲疾	痲瘧頭痛咳嗽	
								背胛酸疼
		熱甚不已			熱甚不已			
	氣實脇滿							膈理不密

『大椎』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
		肺脹脇滿			肺脹脇滿			
		嘔吐上氣			嘔吐上氣			
	五勞七傷	五勞七傷,乏力	五勞七傷,乏力		五勞七傷,乏力	五勞七傷	五勞七傷乏力	五勞七傷,吐血失力
	溫瘧痲瘧	溫瘧痲瘧	痲瘧		溫瘧痲瘧	痲瘧,咳嗽	痲瘧久不愈	痲瘧往來,寒熱咳嗽
	氣疰背膊拘急	氣注背膊拘急	背膊拘急		氣注背膊拘急	氣注,背膊拘急	背膊拘急	肩膊急
	頸項強不得回顧	頸項強不得回顧	項頸強不得回顧		頸項強不得回顧	頸項不能回顧	頸項強不得回顧	一切項背強
	風勞食氣	風勞食氣			風勞食氣		風勞食氣	
		骨熱			骨熱	諸虛潮熱,骨蒸發熱,盜汗		骨蒸盜汗
		前板齒燥			前板齒燥			
			肺脹脇滿				肺脹脇滿	
傷寒熱盛煩嘔			嘔吐上氣				嘔吐上氣	
						瘰癧		
								諸虛百損 百節酸疼

『太淵』

千金要方	針灸圖經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
	胸痺逆氣,飲水咳嗽,善噦嘔,	胸痺逆氣,善噦,欬嗽,嘔飲食	胸痺逆氣善噦嘔,飲水咳嗽,		胸痺逆氣,善吐,咳嗽,嘔飲食	逆氣嘔噦,胸痺,飲水咳嗽,	胸痺氣逆,欬嗽嘔噦	胸痺逆氣,嘔噦咳嗽,
	煩怨不得臥	煩冤不得眠	煩躁不得眠		煩悶不得眠	不得安臥	不得臥	臥不得息
	肺脹滿膨膨	肺脹膨膨	肺脹鼓		肺脹膨	肺脹煩滿	飲水肺脹,	
	臂內廉痛,缺盆中引痛	臂內廉痛,缺盆中引痛	缺盆痛引臂肩背痛,		臂內廉痛,缺盆中引痛	臂內廉痛,肩背缺盆引痛	缺盆痛,肩背痛引臂膊	
	目生白翳,眼眦赤筋	目生白翳,眼眦赤筋,眼青轉筋	雁青生翳赤筋,眼痛		目生白翳,眼痛赤	睛青目白,	目生翳赤筋,	目病翳障
	掌中熱	掌中熱			掌中熱	掌中熱		
	喘不得息,噫氣上逆,心痛唾血	喘不得息,噫氣上逆,欬血嘔血	寒喘不息,氣上逆,咳血,心痛		喘不得息,噫氣上逆,咳血嘔血	喘急心痛,吐血	喘息不休,噫氣欬血,心痛咽乾,	
	數欠	數欠			數欠	數欠		
	振寒咽乾	振寒咽乾			振寒,咽乾	振寒,咽乾		
	狂言,口噤	狂言口噤,	狂言		狂言,口噤	狂言,口噤	煩躁狂言,口噤	
		乍寒乍熱			乍寒乍熱			
		肩背痛寒			肩背痛寒			
		溺色變,卒遺失無度	溺色變,遺失無度		溺色變,卒遺失無度	溺變色而遺	溺色變,遺失無度	
		心痛脈澀			心痛脈澀			
	寒厥							

『膻中』

千金要方	針灸綱經	針灸聚英	古今醫通	醫學入門	針灸大成	針方六集	類經圖翼	循經考穴
		上氣短氣, 欬嗽	上氣短氣		上氣短氣		一切上氣短氣	短氣哮喘
		噎氣兩氣, 欬逆	咳逆噎氣隔食		咳逆, 噎氣, 膈氣	氣逆噎塞	欬逆噎氣, 隔食反胃	噎膈胸痛
		心胸痛			心胸痛	心胸諸痛		
	胸中如塞	胸中如塞			胸中如塞	胸中如塞		
	上喘唾膿, 肺氣咳嗽	喉鳴喘嗽, 嘔吐涎沫, 肺癰唾膿, 欬嗽	喉鳴氣喘, 肺癰吐沫膿血	哮喘, 肺癰咳嗽, 癭氣	喉鳴喘嗽, 嘔吐涎沫, 咳嗽 • 肺癰唾膿	肺癰吐膿, 喉鳴喘嗽, 嘔出涎沫	喉鳴氣喘, 肺癰嘔吐, 涎沫膿血, 痰喘哮喘	
	不得下食	不下食			不下食	不下食		
		婦人乳汁少	婦人乳汁少		婦人乳汁少		婦人乳汁少	
		風痛			風痛			

以上的 도표에서 기재된 여러 醫書들의 내용을 중심으로 각 穴들의 빈도수가 높은 主治證을 정리하면 다음과 같다.

脹鼓, 臂內廉痛, 缺盆中引痛, 目生白翳, 喘不得息, 噎氣上逆, 欬血, 狂言口噤.

① 膻中 : 上氣短氣, 欬逆, 氣喘, 不下食<sup>114)</sup>, 婦人乳汁少.

- ① 中脘 : 內傷脾胃, 霍亂吐瀉, 五隔, 溫痞<sup>113)</sup>, 面色萎黃, 腹痛腹脹, 寒癖, 伏梁心下狀如覆杯.
- ② 章門 : 腸鳴腹脹, 食飲不化, 脇痛不得臥, 傷飽身黃瘦, 四肢懈惰, 腰痛不得轉側, 心痛而嘔, 肩臂不舉, 胃脈積聚.
- ③ 陽陵泉 : 膝伸不得屈, 膝冷痺不仁, 偏風半身不遂.
- ④ 陽輔 : 腰溶溶如坐水中, 膝下膚腫, 筋攣百節痠疼, 馬刀挾癭, 喉痺.
- ⑤ 懸鍾 : 心腹脹滿, 胃中熱, 不嗜食, 筋骨攣, 脚氣, 中風手足不隨.
- ⑥ 玉枕 : 目痛如脫, 不能遠視, 腦風疼痛.
- ⑦ 鬲俞 : 吐食翻胃, 四支怠惰, 嗜臥, 食飲不下, 熱病汗不出, 痲痺.
- ⑧ 大杼 : 傷寒汗不出, 腰脊痛項強, 身熱, 痲痺.
- ⑨ 大椎 : 五勞七傷, 痲痺, 氣注背膊拘急, 頸項強不得回顧.
- ⑩ 太淵 : 胸痺氣逆, 欬嗽嘔噦, 煩躁不得眠, 肺

### IV. 고찰

八會穴이 醫史學的으로 文獻上 처음 기재된 것은 『難經·四十五難』이라고 할 수 있는데, 『難經』에서는 “經言八會者, 何也.”라는 문장으로 八會穴에 대한 논의를 시작하고 있다. 일반적으로 『難經』이라는 책이 지어진 시기와 저자에 대한 定論이 없는 상황이지만, 『內經』의 要旨을 주로 밝힌 책이라는 것이 지금까지의 평가라고 할 수 있다<sup>115)</sup>. 이에 근거한다면 『難經』에서 언급하고 있는 “經”은 『內經』을 지칭하는 것이라고 보아야 하는데, 현존하는 『內經』에는 八會穴에 대한 내용을 찾아 볼 수 없다. 그러므로 “經”이라는 책이 현존하지 않는 다른 板本의 『內經』인지, 아니면 다른 서적을 지칭하는지 고증할 수 없는 상황이다. 그러나, 『內經』과 『難經』의 相關성을 생각해 볼 때 “八會”의 내용이 『內經』과 전혀 무관하지

113) 『溫疫論·溫痞』에서 “만약 痞邪가 胃로 전변되면 반드시 裏證이 나타나는데 이를 溫痞이라 하며, ”에서 膈와의 相關성을 찾을 수 있다.

114) 『圖註八十一難經』에서는 氣會를 상·중·하 삼초로 나누어 각각 前中·中完·기해로 보고 있다.

115) 홍원식, 윤창열 편저, 『중국의학사』, 한국, 一中社, 2001, 146~147쪽

않으리라는 추정을 할 수 있다. 이러한 추정에 근거해 八會와 관련된 내용을 『內經』에서 찾아보면 『靈樞·海論』에서 제기한 四海가 八會와 관련이 있을 것이라는 추론을 할 수 있다. 『靈樞·海論』에서는 인체에 12經水(12經脈)가 흘러 들어가는 중요한 부위를 四海로 표현하고 있으니, 그 내용을 정리하면 다음과 같다.

水穀之海 - 胃, 血海(十二經之海) - 衝脈, 氣海 - 膻中, 髓海 - 腦<sup>116)</sup>

이상의 『內經』에서 제시한 四海는 八會와 관련성을 가지고 있다고 볼 수 있으니, 즉 四海를 분화시키면 八會로 연결할 수 있는 것이니<sup>117)</sup>, 그 내용을 정리하면 다음과 같다.

水穀之海(胃) - 府會, 藏會  
血海(衝脈) - 血會, 脈會  
氣海(膻中) - 氣會  
髓海(腦) - 髓會, 骨會, 筋會

즉 『內經』에서는 인체가 활동하고 유지될 수 있는 중요한 요소를 氣, 血, 髓, 水穀으로 인식하여, 이 4가지가 흘러 들어가 모이는 부위를 四海로 언급한 것이다. 이에 비해 『難經』에서는 이를 좀더 분화시켜 八會로 설명하였고, 더 나아가 구체적인 穴名을 설정하여 각각의 질병에 대처하도록 한 것으로 사료된다.

이상과 같은 『內經』의 四海와 『難經』의 八會의 관련성을 『內經』에서 제시한 四海의 有餘·不足證과 八會穴의 主治證 및 四海와 八會가 함유하고 있는 의미의 비교 고찰을 통해 살펴보도록 하겠다.

1) 氣海(膻中)와 氣會(膻中)  
氣海와 氣會는 『內經』과 『難經』에서 모두 膻

中이라고 하였으므로 그 관련성을 쉽게 인지할 수 있다. 그렇다면 『內經』에서 제시한 有餘·不足證과 『難經』의 여러 注釋書에서 제시한 膻中穴의 主治證을 중심으로 상호간의 관련성을 살펴보도록 하겠다.

『內經』의 氣海 : 氣海有餘者, 氣滿胸中, 怗息面赤, 氣海不足, 則氣少不足以言.<sup>118)</sup>

膻中穴 主治證 : 上氣短氣, 欬逆, 氣喘, 不下食, 婦人乳汁少.

이상에서 나타난바와 같이 『內經』에서 제기한 氣海의 병증과 『難經』의 氣會인 膻中穴의 主治證은 상호 연관성을 가지고 있다고 볼 수 있다. 주지하는 바와 같이 膻中은 上焦에 위치하면서, 呼吸之氣와 水穀의 精氣가 합해져 만들어지는 宗氣가 모이는 곳이다. 宗氣는 胸中인 膻中 부위에 쌓여 있으면서 肺의 호흡을 주관하고 血을 운행시키는 기능을 한다. 그러므로 膻中은 氣海와 氣會의 명칭에 부합되고, 이곳에 病變이 생기면 氣와 관련된 病症이 발생하게 되고, 膻中穴은 氣를 조절하는 효능을 가지게 된다는 논지를 이끌어 낼 수 있는 것이다.

2) 血海(衝脈)와 血會(鬲俞)·脈會(太淵)

『內經』에서 제시한 血海의 有餘·不足證과 血會인 鬲俞穴과 脈會인 太淵穴의 主治證은 다음과 같다.

『內經』의 血海 : 血海有餘, 則常想其身大, 怗然不知其所病, 血海不足, 亦常想其身少, 狹然不知其所病.<sup>119)</sup>

鬲俞穴의 主治證 : 吐食翻胃, 四肢怠惰, 嗜臥, 食飲不下, 熱病汗不出, 痲癬.

太淵穴의 主治證 : 胸痺氣逆, 欬嗽嘔噦, 煩躁不得眠, 肺脹鼓, 臂內痲痛, 缺盆中引痛, 目生白翳, 喘

116) 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981, 174쪽

117) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 164쪽

118) 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981, 174쪽

119) 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981, 174쪽

不得息，噫氣上逆，欬血，狂言口噤。

이상에서 제기한 『內經』의 血海와 관련된 증상은 血이 氣와 비교하여 陰的인 것으로 形과 관련이 있음을 나타낸 것이라고 볼 수 있다. 한편, 血會인 鬲俞穴의 主治證은 일견 血과 관련이 없는 듯 보인다. 그러나 血과 관계되는 장부가 血을 主하는 心 이외에도 脈을 主하는 肺, 統血의 기능이 있는 脾, 藏血의 기능이 있는 肝과 관련이 있음을 염두에 두면 이상의 여러 病症이 鬲俞와 관련이 있음을 이해할 수 있다. 더욱이 鬲俞穴은 背俞穴에 속해 있으면서 上下로 肺俞·心俞·肝俞·脾俞穴과 일직선상에 위치하여 상호간에 관련성을 가지고 있다는 것을 생각한다면 위에서 언급한 여러 病證을 설명할 수 있다.

脈會인 太淵穴은 手太陰肺經의 原穴이다. 肺는 氣를 主하기 때문에 手太陰肺經의 原穴인 太淵穴은 氣와 깊은 관련성이 있지만, 心肺의 상호관계와 “肺朝百脈”이라는 肺의 기능에 의해 血과의 관련성을 가지게 되는 것이다. 즉 心은 血脈을 主하면서 脈에 혈액이라는 영양물질을 공급하는 것을 주로 하고, 肺는 氣를 主하면서 推動작용을 통해 心이 主하는 血을 전신의 脈으로 운행시키는 것이다. 또한, 太淵穴의 부위는 寸口 脈診을 행하는 부위로 脈과 깊은 관련성이 있기 때문에, 太淵穴이 經絡上으로는 手太陰肺經에 속해 있지만 오히려 血脈을 主하는 心과 깊은 관련성이 있다고 할 수 있다. 또한, 理氣·活血의 효능이 있기 때문에 唾血·吐血과 血不足으로 야기되는 여러 血과 관련된 病證을 치료하는 것으로 나타나 있다<sup>120)</sup>.

이상에서 살펴본 바와 같이 血會인 鬲俞穴과 脈會인 太淵穴은 血과 깊은 관련성이 있으므로, 血海가 분화되어 血會와 脈會로 표현되었다고 추정할 수 있다.

3) 水穀之海(胃)와 府會(中脘)·藏會(章門)

『內經』에서 제시한 水穀之海의 有餘·不足證과

府會인 中脘穴과 藏會인 章門穴의 主治證은 다음과 같다.

『內經』의 水穀之海：水穀之海有餘，則腹滿，水穀之海不足，則饑不受穀食.<sup>121)</sup>

中脘穴의 主治證：內傷脾胃，霍亂吐瀉，五隔，溫瘧，面色痿黃，腹痛腹脹，寒癱，伏梁心下狀如覆杯。

章門穴의 主治證：腸鳴腹脹，食飲不化，脇痛不得臥，傷飽身黃瘦，四肢懈惰，腰痛不得轉側，心痛而嘔，肩臂不舉，賁豚積聚。

中脘穴과 章門穴은 각각 任脈과 足厥陰肝經에 속해 經絡上으로는 水穀之海인 胃와 큰 관련이 없는 듯 보인다. 그러나 府會인 中脘穴은 胃의 募穴이고 藏會인 章門穴은 脾의 募穴이므로 胃와 깊은 관련성을 가지고 있다. 이러한 관련성은 위에서 제시한 증상의 유사성에서도 그 일면을 확인할 수 있다. 그러므로 水穀之海와 府會·藏會의 관계는 『內經』에서 胃로 소화기 전체를 아울러 이야기 한 것을, 후대에 그 내용을 분화시켜 藏과 府로 세분하여 설명한 것으로 볼 수 있다.

4) 髓海(腦)와 髓會(陽輔，懸鍾，玉枕)·骨會(大杼，大椎)·筋會(陽陵泉)

『內經』에서 제시한 髓海의 有餘·不足證과 髓會(陽輔，懸鍾，玉枕)·骨會(大杼，大椎)·筋會(陽陵泉)의 主治證은 다음과 같다.

『內經』의 髓海：髓海有餘，則輕勁多力，自過其度，髓海不足，則腦轉耳鳴，脛痠眩暈，目無所見，懈怠安臥.<sup>122)</sup>

陽輔穴의 主治證：腰溶溶如坐水中，膝下膚腫，筋攣百節痠疼，馬刀挾瘦，喉痺。

懸鍾穴의 主治證：心腹脹滿，胃中熱，不嗜食，筋骨攣，脚氣，中風手足不隨。

121) 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981, 174쪽

122) 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981, 174쪽

120) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 168쪽

玉枕穴의 主治證：目痛如脫，不能遠視，腦風疼痛。

大杼穴의 主治證：傷寒汗不出，腰脊痛項強，身熱，痰癍。

大椎穴의 主治證：五勞七傷，痰癍，氣注背膊拘急，頸項強不得回顧

陽陵泉穴의 主治證：膝伸不得屈，膝冷痺不仁，偏風半身不遂。

이상에서 나타나듯이 髓海의 有餘·不足證은 筋·骨과 관련이 있고, 또한 精不足으로 인해 나타나는 여러 증상과 관련이 있다. 즉 髓海가 有餘하여 나타나는 “輕勁多力”의 상태는 骨髓가 충만해져 筋骨의 활동이 활발한 상태로 볼 수 있고, 髓海가 不足하여 나타나는 “腦轉耳鳴，脛痠眩暈，目無所見” 등의 증상은 精不足으로 인해 야기되는 증상이고, “懈怠安臥”는 精不足으로 인해 筋骨의 활동이 위축된 상태라고 볼 수 있다. 이를 통해 『內經』에서 제시한 髓海는 그 내용을 분화시켜 보면 髓會·骨會·筋會로 세분시켜 볼 수 있는 것이다.

한편, 髓海에서 분화된 髓會·骨會·筋會는 筋會를 제외하고는, 醫書들마다 주장하는 穴이 다르므로 그 내용을 정리할 필요가 있다. 먼저 醫家들의 내용이 일치하고 있는 筋會를 살펴보면, 筋會는 陽陵泉穴인데 이 穴은 足少陽膽經에 속해 있다. 주지하는 바와 같이 膽은 筋을 主하는 肝과 表裏관계에 있으므로 筋과의 관련성을 찾아볼 수 있다. 또한, 醫書에서 제기한 主治證을 살펴볼 때 대부분 筋과 관련성이 있으므로 筋會의 의미를 함유하고 있다고 볼 수 있다.

髓會의 경우 陽輔·懸鍾·玉枕穴로 醫家들의 견해가 나뉘어져 있다. 이 가운데 陽輔穴과 懸鍾穴은 足少陽膽經에 속해 있으면서 그 위치가 下肢에 있다. 이 穴들의 특징은 뼈가 이어지다 끊어진 곳에 위치하고 있어 『難經』에서 제시한 “絕骨”의 의미와 부합된다. 즉 뼈가 끊어진 곳을 따라 髓가 滋養된다<sup>123)</sup>는 의미를 염두에 둔다면 髓

會에 이 두 穴이 적합하다고 할 수 있다. 다만, 이 두 穴 가운데 어느 穴이 髓會에 해당되는가에 대한 확정된 주장이 없고, 다만 신장의 크기에 따라 키가 작은 사람은 懸鍾穴을 사용하고 키가 큰 사람은 陽輔穴을 이용한다는 주장이 제기되고 있을 뿐인데,<sup>124)</sup> 主治證을 근거로 하더라도 어느 穴이 髓會에 해당된다는 주장을 하기가 어렵다. 한편, 『內經』에서 髓海를 腦라고 한 것과 비교할 때 陽輔穴과 懸鍾穴은 위치적으로 너무 큰 차이를 나타내고 있다. 이에 비해 玉枕穴은 위치적으로 腦와 근접해 있고, 또한 主治證에 있어서도 髓海의 증상과 유사한 면을 띄고 있다. 다만 『難經』에서 “絕骨”이라고 표현한 것과 부합되지 못한 측면이 있다. 이에 대해 滑壽는 『難經』의 “絕骨”이라는 글귀는 잘못된 것이라는 견해를 밝히고 있다.<sup>125)</sup> 滑壽의 주장을 따른다면 穴의 위치와 主治證을 근거로 할 때 髓會는 玉枕穴로 보는 것이 타당할 것으로 사료된다.

한편, 骨會의 경우 大杼穴과 大椎穴의 상이한 주장이 제기되고 있다. 이 두 穴의 위치를 살펴보면, 大杼穴은 背俞穴에 속해 있어 척추 중앙에서 兩傍 각 1寸5分 떨어진 곳에 위치해 있고, 大椎穴은 척추 중앙에 위치하고 있다. 인체를 구성하는 骨 가운데 가장 중심이 되는 것이 척추이므로, 骨會라는 명칭을 근거로 할 때 척추의 중앙에 위치한 大椎穴이 척추 兩傍으로 1寸5分 떨어져 있는 大杼穴보다는 원래의 의미에 더 부합된다는 주장이 제기되고 있다.<sup>126)</sup> 그러나 주치증과 위치의 근접성 등과 관련시켜 볼 때 이에 대한 결론을 내리기는 쉽지 않으므로 좀더 연구가 이루어져야 할 것으로 사료된다.

123) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 165쪽

124) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 165쪽

125) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 165쪽

126) 楊甲三 主編, 『針灸學』, 台北, 知音出版社, 民國 79, 164~165쪽

## V. 結 論

이상의 연구를 통해 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 『靈樞·四海』篇의 四海는 『難經』에서 제시한 八會와 일정한 관련을 가지는데, 四海를 분화시켜 세분화한 것을 八會로 볼 수 있으니, 그 관련성은 水穀之海—府會·藏會, 血海—血會·脈會, 氣海—氣會, 髓海—髓會·骨會·筋會로 볼 수 있다.
2. 氣海와 氣會는 『內經』과 『難經』에서 모두 膻中으로 표현하여 차이가 없고, 관련 병증에 있어서도 氣와 관련이 있다는 공통점을 가지고 있다.
3. 血海는 血會와 脈會로 분화되었다고 할 수 있다. 血會인 肩髃穴은 背髃穴에 속해 있으면서 上下로 肺髃·心髃·肝髃·脾髃穴과 일직선상에 위치하여, 血을 主하는 心 및 肝脾肺 등과 관련성을 나타내고 있다. 脈會인 太淵穴의 부위는 寸口 脈診을 행하는 부위로 脈과 깊은 관련성이 있기 때문에 血脈을 主하는 心과 깊은 관련성이 있다.
4. 府會인 中脘穴은 胃의 募穴이고 藏會인 章門穴은 脾의 募穴이므로 水穀之海인 胃와 깊은 관련성을 가지고 있다.
5. 『內經』의 髓海와 관련된 증상을 살펴볼 때 髓海는 髓會·骨會·筋會로 분화시켜 세분할 수 있다. 한편, 髓會의 경우 여러 醫書에서 陽輔·懸鍾·玉枕穴의 3종류가 제시되어 있는데, 玉枕穴이 위치적으로 腦와 근접해 있고, 또한 主治證에 있어서도 髓海의 증상과 유사한 면을 띄고 있다는 점에서 髓會의 穴로 타당한 것으로 보인다. 반면에 骨會의 大杼穴과 大椎穴의 상이한 주장에 대해서는 좀더 연구가 필요하다고 하겠다.

## VI. 參考文獻

1. 高武 撰集, 『針灸聚英』, 중국, 上海科學技術出版社, 1978
2. 徐春甫, 『古今醫統大全』, 한국, 아올로스출판사, 1994
3. 孫思邈, 『備急千金要方』, 한국, 대성문화사, 1989
4. 楊甲三, 『針灸學』,台北, 知音出版社, 民國 79
5. 楊繼州, 『針灸大成校釋』, 한국, 대성문화사, 1993
6. 寥潤鴻 編, 『針灸集成』, 중국, 中國書店, 1986
7. 尹暢烈·金容辰 編著, 『難經研究集成』, 한국, 주민출판사, 2002
8. 李梴, 『編註醫學入門』, 한국, 대성문화사, 1990
9. 張介賓 編著, 『類經圖翼』, 한국, 一社, 1992
10. 전통의학연구소 편찬, 한국, 『동양의학대사전』, 성보사, 2000
11. 中國中醫研究院, 廣州中醫學院, 『中醫大辭典』, 중국, 人民衛生出版社, 1995
12. 洪元植, 『精校 黃帝內經靈樞』, 한국, 東洋醫學研究院, 1981
13. 洪元植, 尹暢烈 編著, 『중국의학사』, 한국, 一社, 2001
14. 黃龍祥 主編, 『針灸名著集成』, 중국, 華夏出版社, 1996