

## 『鄉藥集成方·齒門』의 外治法에 관한 研究

대전대학교 한의과대학 의사학교실  
김용진 \*

### A Literatual Study of External Treatment from *Hyangyakjipsungbang·Tooth*

Kim Yong-jin \*

Dept. of Korean Medical History, College of Korean Medicine, Daejeon University.

**Objectives** : This literature study about dental external treatments from *Hyangyakjipsungbang·Tooth* will invigorate applying the therapeutics in the field of Dentistry.

**Methods** : In this study, the parts related to external treatment in the original text of *Hyangyakjipsungbang·Tooth* were reviewed.

**Results** : Examples of frequently used external method were gargling, applying powder, and brushing one's tooth. These methods are still used in modern dental treatment.

**Conclusions** : Discovering new herbal medicines that provide better effects and developing more precise external treatments will advance dental treatment in Korean medicine.

**Key Words** : *Hyangyakjipsungbang·Tooth*, External Treatment, Gargling, Applying the powder, Toothbrush.

## I. 序 論

『鄉藥集成方』은 세종 15년(1433년)에 우리나라의 藥材인 鄉藥을 活用한 處方을 收錄한 方書로 『太平聖惠方』이나 『聖濟總錄』 등 중국 의학의 영향을 받으면서 사용하는 약물은 鄉藥을 사용하여 의학의

독자성을 다지게 되는 계기가 되었다. 그러므로 이 경록은 “조선 초기의 의료는 중국 의료를 자발적으로 수용하였다. 하지만 조선 의학자들은 향약 처방과 향약 본초가 중국 의료와 다르다는 점을 분명히 인식하면서도 고유 의학의 효용성을 인정하여 조선만의 의료체계를 독자적으로 구성하였다. 특히 『향약집성방』에서는 조선의 향재로 동아시아 의료의 모든 질병을 치료한다는 것을 지향함으로써 기존의 향약 의서와는 구분되는 단계에 들어섰다. 이처럼 조선에서 자신만의 지역성을 더욱 자각하게 되면서 조선 의료는 이제 ‘東醫’라고 인식되기 시작하였다. 조선 의료가 동의로 상징되자 ‘鄉藥’이란 표현은 더

\* Corresponding Author : Kim Yong-jin, College of Korean Medicine, DaeJeon University. 96-3 Youngun-Dong, Daejeon, Korea.  
Tel : +82-42-280-2626  
E-mail : king@dju.kr  
Received(12 October 2015), Revised(11 November 2015), Accepted(16 November 2015).

이상 쓸 필요가 없어졌다. 『향약집성방』 이후에 ‘향약’이란 서명을 갖는 의서가 없는 이유였다. 그러므로 『향약집성방』 편찬에서 드러나는 조선 초기 의료의 역사적 함의는 鄉藥이 東醫로 발전한 것이다.”<sup>1)</sup> 라고 하였다.

외치요법은 내치요법의 상대되는 개념<sup>2)</sup>으로서 현재 우리나라에서는 한의외치요법학회를 중심으로 개인이나 대학 등 여러 연구 단체에서 연구되고 있다<sup>3)</sup>. 五十二病方, 養生方, 雜療方, 胎產書 등 醫書에서는 外科疾患과 皮膚疾患에 대한 處方이 가장 많았고, 內科疾患이 그 다음 순 이었다. 주로 植物性藥材, 動物性藥材, 鑛物性藥材 등을 사용하여, 自然劑로 膏劑, 湯劑, 散劑 등의 순서로 활용하였고, 施術法은 塗敷法을 주로 사용하였다<sup>4)</sup>.

外治療法에 대한 연구는 1996년 송병기, 이경섭, 임은미의 “妊娠惡阻의 外治法에 대한 考察”<sup>5)</sup>(대한한의학회지)로부터 시작하여 2014년 김건우 외 3인의 “아토피 피부염 외치치료제 처방 개발을 위한 실험적 연구”<sup>6)</sup>(대한본초학회지) 등에 이르기 까지 婦人科, 皮膚科, 耳鼻咽喉科 등의 영역에서의 研究가 진행되었다.

필자는 『鄉藥集成方』을 연구하던 중 齒科部分에서의 外治療法에 관련된 부분이 많이 있음을 확인하여 『鄉藥集成方·齒門』에 나타난 外治療法에 대하여 文獻的인 研究를 통하여 향후 齒科領域에서 外治療法의 활성화에 도움이 되었으면 한다.

본 연구에서는 『鄉藥集成方·齒門』에 收錄된 牙齒疼痛, 齒齲, 牙齒虫孔有蟲, 齒齲, 牙齒風疔, 牙齒歷蠹, 齒黃黑, 牙齒動搖, 牙齒挺出, 齒斷腫痛, 斷間血出, 牙齒脫落牢牙, 牙齒不生, 齧齒, 齒斷宣露, 措齒의

16종류에 疾病에 나타난 處方을 分析하여 外治療法에 해당하는 含漱, 口咬, 嚼, 納孔, 點鼻, 熨, 附, 熏蒸, 塞, 擦牙, 措, 細嚼, 漬, 叩齒, 搖鼻, 搽, 塗, 貼, 烙, 摻, 按, 封齒 등 22종류의 처치방법의 활용빈도와 특징 등을 분석하였다.

## II. 本 論

『鄉藥集成方·齒門』의 原文을 분석하여 疾患別 病症에 따른 處方과 外治方法을 아래와 같이 도표로 정리하였다.

### 1. 牙齒疼痛

Table 1. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth pain.

牙齒疼痛					
書籍	症狀	處方	內容	方法	
聖惠方	牙齒疼痛		槐白皮, 荊芥穗, 소금	含	
			猪牙皂莢, 川椒	口咬	
		地龍丸	乾地龍末, 麝香, 밀랍	納孔	
		草烏頭丸	草烏頭, 躑躅花	口咬	
		又方	蟾酥, 麝香	口咬	
		又方	蘿蔔子, 人乳	點鼻	
		白楊散	白楊樹皮, 細辛, 露蜂房	含漱	
		又方	獨頭蒜	熨	
		又方	川椒, 밀가루	口咬	
		又方	皂莢子	口咬	
	齒風及虫牙			狼牙草根, 槐枝, 柳蛀屑, 皂莢, 蓂若子	含漱
	齒風, 疼痛	蛇蛻皮散	蛇蛻皮, 吳茱萸, 蠶沙, 柳枝, 槐枝	含漱	
		槐白皮散	槐白皮, 地骨皮, 松節	含漱	
	牙齒風連面,			細辛, 白芷, 藜苳, 露蜂房	含漱

1) 이경록, 鄉藥에서 東醫로 : 『향약집성방』의 의학이론과 고유 의술, 역사학보. 2011. 제212집. p.275.  
2) 신광호, 한의외치요법학, 서울, 대성의학사 2000. p.3.  
3) 박태열, 고우신. 馬王堆醫書, 黃帝內經, 金匱要略에 나타난 中國 古代 外治療法. 동의생리병리학회지. 2002. 16(4). p.618.  
4) 박태열 고우신. 상계서. pp.624-625.  
5) 송병기, 이경섭, 임은미. 妊娠惡阻의 외치법에 대한 고찰, 대한한의학회지. 1996. 17(1), pp.447-464.  
6) 김건우 외 3인 아토피 피부염 외치치료제 처방 개발을 위한 실험적 연구. 대한본초학회지. 2014. 29(4). pp.13-20.

牙齒疼痛				
	疼痛			
			細辛, 黑豆	含漱
聖濟總錄	牙齒痛		生乾地黄, 獨活	含漱
千金方	頭面風, 口齒疼痛		雞屎白	口咬
		又方	生地黄, 蒜	口咬
	齒痛		白馬尿	口咬
		又方	自死蚯蚓	傅
	齒斷痛		馬齒莧	嚼
	齒疼		蚯蚓糞, 猪膏	傅
瑞竹堂方	諸般牙痛	追風散	貫衆, 鶴虱, 荊芥穗, 川椒	含漱
	蟲牙痛		天仙子	熏蒸
得効方	牙疼	防風散	防風, 鶴虱	含漱
			老鶴虱草	塞
	牙齒痛		蕪荑仁	塞
	牙疼		露蜂房, 苾蓐皮	擦牙
百一選方			鹽, 草烏	擦牙
		又方	白殭蠶, 皂角	擦牙
和劑方	風牙蛀牙, 攻注疼痛	如神散	川椒, 露蜂房	含漱
經驗良方	諸般牙痛		生艾葉, 香附子	含漱
		又方	楓葉	口咬
	牙痛		細辛, 陳石灰	擦牙
直指方	風熱齒痛	荊芥湯	荊芥, 薄荷, 升麻, 細辛	含漱, 擦牙
御醫撮要	齒風, 疼痛	荊芥湯	荊芥, 川椒, 鹽	含漱
御藥院方	牙齒疼痛	三聖散	細辛, 荊芥穗, 蒼耳莖	含
新効方	牙疼		新薄荷, 新荊芥, 眞細辛	含
千金	牙痛		蒼耳子	含

牙齒疼痛				
翼				
		又方	藜蘆末	納孔
孫真人	牙齒疼痛		牛膝根	措牙
	牙齒疼		鹽花, 鯽魚	傅
		又方	柳枝, 鹽花	含
肘後方	齒痛		馬夜眼	納孔
		又方	柯杞, 白皮	含
食療	齒痛		吳茱萸	含
		又方	杏仁	口咬
外臺秘要	諸牙斷疼		杏仁,  소금	含
	齒痛		胡菜子	含
姚氏方	卒齒痛		苦竹	措齒
衛生十全方	牙疼		猪牙皂角,  소금	措齒
梅師方	牙疼		白楊皮	含
日華子	食酸齒齲		胡桃	細嚼
廣濟方	牙齒疼痛		槐樹白皮,  소금	含
古今錄驗	齒痛		楊柳白皮	含嚼, 漬
本朝經驗	牙齒疼痛	細辛散	露蜂房, 荊芥, 細辛	含, 搐鼻, 擦牙
	齒痛		黃蠟	傅
		又方	篤踏板	뜸, 口咬
		導引方		叩齒

齒痛에 사용된 59회의 治療法에서 含漱法은 23회, 口咬와 嚼 등의 藥물을 씹는 方法은 11회, 納孔과 塞 등 藥물로 구멍을 메우는 方法은 5회, 傅처럼 藥물을 붙이는 方法은 4회, 擦牙 措齒 등 이를 닦는 方法은 7회, 기타 灸 熏蒸 叩齒 點鼻 등은 각각 1회 사용되

었고, 여러 가지 방법을 사용한 경우는 4회가 있었다.

이로보아 齒痛의 治療는 주로 藥物處方을 구성하여 含漱藥을 주로 사용하였고, 기타의 방법으로 藥物을 씹거나 아픈 齒牙에 붙이거나, 齒牙에 붙이거나 이를 닦는 방법을 사용하여 齒痛을 治療하려고 하였다고 하겠다. 이중에서 특히 意味있는 부분은 藥物로 이를 닦는 방법을 사용한 것은, 현대에서도 齒科疾患을 豫防하는데 가장 중요한 방법이라고 하겠다.

含漱에 사용된 藥物들은 荊芥와 細辛이 6회, 소금이 5회, 露蜂房이 4회 川椒와 槐樹白皮가 각 3회 사용되었다. 口咬에 사용된 藥物에서는 川椒와 皂莢이 각각 2회로 많이 사용되었다. 이를 닦는데 사용된 藥物들은 鹽과 皂角이 각 2회, 그리고 細辛, 露蜂房, 苳蓼皮, 苦竹, 白僵蠶, 牛膝根 등이 사용되었다. 그러므로 荊芥, 細辛, 소금, 露蜂房, 川椒, 槐樹白皮 등을 활용하여 含漱劑를 개발하고, 소금과 皂角, 細辛, 露蜂房, 苳蓼皮, 苦竹, 白僵蠶, 牛膝根 등을 활용하여 한방 치약을 개발하는데 문헌적인 기반이 마련되리라고 생각된다.

齒痛에 주로 활용된 藥物은 소금과 細辛 8회, 荊芥 7회, 槐枝, 露蜂房, 川椒가 각 5회, 露蜂房이 4회, 白楊樹皮, 麝香, 蒜, 吳茱萸, 草烏, 鶴虱, 杏仁이 2회로 나타났다.

이처럼 齒痛에 많이 활용된 藥材인 소금, 細辛, 荊芥, 槐枝, 露蜂房, 川椒, 露蜂房, 白楊樹皮, 麝香, 蒜, 吳茱萸, 草烏, 鶴虱, 杏仁 등을 위주로 새로운 處方을 구성하거나 齒藥 등 口腔健康 用品을 개발하는데 근거자료가 될 수 있을 것이라고 생각된다.

특히 소금은 含漱, 口咬, 傳, 擦牙 등 다양한 치료법에서 골고루 활용되었던 것처럼, 현대에도 소금을 더욱 다양한 방향에서 활용하면 더욱 효과가 좋다고 생각된다.

## 2. 牙齒蛀孔有蟲

Table 2. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth caries and Worm holes.

牙齒蛀孔有蟲			
書籍	症狀	處方	方法

牙齒蛀孔有蟲				
聖惠方	齒 蛀孔內有蟲, 疼痛		露蜂房, 川椒, 소금	含漱
	牙齒蛀孔疼痛, 兼有蟲		李樹根白皮, 細辛, 소금	含漱
		又方	乾地龍, 麝香, 밀랍	納孔
	牙齒被蟲蝕, 有蛀孔疼痛		藜蘆, 松脂	納孔
		又方	松脂	納孔
		又方	萇蓼子, 밀랍	納孔, 塞
		又方	蜘蛛殼	口咬
		又方	濕生蟲	口咬
		又方	蜂窠蒂	口咬
		又方	啄木鳥舌尖	口咬
千金方	蟲齒		白楊葉	含
		又方	桃仁	口咬
經驗秘方	蛀牙疼	立効丸	眞杏仁, 밀랍	納孔
	風 蛀牙疼	聖蟾散	蟾酥	塞
	風 蛀牙疼	立應散	芎藭, 麝香, 楊梅根皮	含漱, 搖鼻
	風 蛀牙疼	烏金散	苳蓼皮	措
得効方	牙有而痛		韭菜	搽
	風 蛀牙痛		霜殺老絲瓜	擦
直指方	牙 蛀痛		蠶紙, 直僵蠶, 소금 물	擦, 含漱

牙齒蚰孔有蟲				
		又方	鶴虱, 소금물	擦, 含漱
山居四要	風 蛀牙痛		白芷, 細辛	漱
		又方	溫米醋	漱
外臺秘要	齒蟲		腐棘鍼	含
	牙 蟲痛		露蜂房, 細辛	含
本朝經驗	蟲 牙痛		眞木中少巢	傅

牙齒蚰孔有蟲에 사용된 25회의 치료법에서 含漱法은 7회, 口咬는 5회, 納孔과 塞 등 약물로 구멍을 메우는 방법은 5회, 傅는 1회, 擦牙 措齒 등 이를 닦는 방법은 3회 사용되었고, 여러 가지 방법을 사용한 경우는 4회가 있었다.

牙齒蚰孔有蟲에 주로 활용된 약물은 소금 4회, 蜜蠟과 細辛 3회, 麝香 2회로 나타났다. 含漱에 사용된 약물 7종류에서 細辛 3회, 소금 2회로 사용빈도가 높았다. 蜜蠟과 麝香은 주로 納孔하는 방법에서 활용되었는데 蜜蠟은 다른 藥物이 치아에 생긴 구멍에 잘 부착하도록 하는 역할을 하였다고 생각된다.

### 3. 齒齲

Table 3. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth caries.

齒齲				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齲齒疼痛		川椒와 白礬	含
		又方	葫蘆子	含漱吐之
	齲齒痛有蚰孔		雄雀糞	塞
	齲齒蟲腐		郁李根	含
		又方	萇荻子	熏蒸

齒齲				
	齲齒痛有蚰孔		雄雀糞	塞
			郁李根	含
		又方	萇荻子	熏蒸
千金方	齒齲		白馬懸蹄	塞
外臺秘要	齲齒		皂莢	塗
	牙齒風齲		薏苡根	含
史記	齲齒		苦蔘湯	漱
古今錄驗	牙齒風齲		柳枝, 大豆, 淸州	含
聖濟總錄	牙齒風齲疼痛		松脂, 皂莢, 소금	漱

齒齲에 사용된 14회의 치료법에서 含漱法은 7회, 納孔과 塞 등 약물로 구멍을 메우는 방법은 3회, 塗는 1회, 약물을 태운 연기를 쐬이는 熏蒸은 2회로 나타났다.

含漱에 사용된 약물들은 총 11종류에서 郁李根이 2회, 나머지는 1회가 사용되었다. 雄雀糞은 塞의 방법에서 2회 사용되었다. 전체적으로 활용된 약물에서는 萇荻子, 郁李根, 雄雀糞, 皂莢이 각 2회로 사용빈도가 높았다.

### 4. 齒齶

Table 4. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Bugs.

齒齶				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齒齶	薔薇根膏	薔薇根, 地骨皮, 葱根, 胡粉, 밀랍	貼
	齒齶	靑黛散	靑黛, 柑子皮, 乾蝦蟆, 생지황즙	貼
	齒齶		猪牙皂莢, 麝香	措齒, 貼
	齒蓋	葶藶煎	苦葶藶末, 地龍末	烙

齒齩				
			麝香, 臘月猪脂	
		又方	苦蓼	含
	齒齩並有蟲		蝸牛殼	揩
孟詵	齒齩		杏核仁	納孔

齒齩에 사용된 7회의 치료법에서 含漱法은 1회, 納孔은 1회, 納孔과 유사한 烙 1회, 약물을 아픈 곳에 붙이는 貼은 2회, 이를 닦는 揩는 1회, 여러 가지 방법을 사용한 경우는 2회가 있었다.

齒齩에 활용된 藥物에서 麝香이 2회로 가장 많이 사용되었고, 蜜蠟과 猪脂 등은 다른 藥物들을 齒牙에 잘 붙게 하는 역할을 한다고 하겠다.

### 5. 牙齒風疳

Table 5. External Treatment Drugs and methods that were used to Dental Wind Ricketts.

牙齒風疳				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	牙齒風疳		李樹根白皮, 柳枝, 川椒, 棠梨, 郁李仁, 槐枝	含
	齒風疳		枸杞根, 黑豆, 黍	含
	牙齒風疳, 血出疼痛, 牙齒浮虛	揩齒散	細辛, 白蒺藜, 露蜂房, 升麻, 黃蘗, 槐柳枝, 白礬	漱, 揩齒
	牙齒風疳	穀精草散	穀精, 白礬, 蟾酥, 麝香	傅
	牙齒風疳, 膿血出, 牙根有蟲	鶴虱散	鶴虱, 細辛, 露蜂房, 膩粉, 麝香	貼
	千金方	疳蟲蝕齒根		地龍, 소금
		又方	皂莢	塗

牙齒風疳				
經驗秘方	牙疳		銅緣, 白芨, 白蘗, 白礬, 麝香	貼
	走馬牙疳		小遺益(오줌통)內白屑, 麝香	貼
三和子方	齒疳		鯉魚膽	貼
	口鼻急疳皆爛		藍澱	塗

牙齒風疳에 사용된 11회의 치료법에서 含漱法은 2회, 納孔은 1회, 약물을 아픈 곳에 붙이는 傅와 貼과 塗는 7회, 여러 가지 방법을 사용한 경우는 1회가 있었다. 전체적으로 활용된 藥物에서는 麝香 4회, 白礬 3회, 細辛과 露蜂房 각 2회로 활용빈도가 높았다.

### 6. 牙齒歷蠹

Table 6. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Beetles.

牙齒歷蠹				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	牙齒歷蠹	穀精草散	穀精草, 馬齒莧, 蛄瓜蔓苗, 升麻, 白礬, 乾漆, 猪牙皂莢, 乾蝦蟆	傅
	牙齒歷蠹色黑	黃丹散	黃丹, 白礬, 升麻, 細辛, 麝香	搽
	牙齒歷蠹, 齒根黯黑		松節	揩

牙齒歷蠹에는 穀精草散과 黃丹散의 處方으로 치아에 붙이는 방법을 사용하였고, 특히 松節로 치아를 닦는 방법은 현재의 칫솔질과 동일한 방법이라고 하겠다.

### 7. 齒黃黑

Table 7. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Yellow and Black.

齒黃黑				
-----	--	--	--	--

齒黃黑				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齒黃黑, 枯燥無光澤	地骨皮散	地骨皮, 郁李仁, 生乾地黃, 杏仁, 麩, 升麻, 藁本, 露蜂房	含
	齒黃黑, 令白淨		鹽, 杏仁	揩齒
		又方	桑根白皮	揩齒
聖濟總錄	齒黃黑	白芷散	白芷, 白朮, 莎草根, 白石英, 細辛, 芎藭	揩齒

齒黃黑에는 地骨皮散으로 含漱하는 방법과 杏仁이나 桑根白皮 등 藥物로 揩齒하는 방법이 활용되었다.

## 8. 牙齒動搖

Table 8. External Treatment Drugs and methods that were used to Teeth Shake.

牙齒動搖				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齒根出露, 搖動疼痛	柳枝湯	柳枝, 地骨皮, 細辛, 防風, 杏仁, 蔓荊子, 鹽, 生地黃	含
	風衝牙齒搖動		李根白皮, 蒼耳子	含
	牙齒動搖, 疼痛	芎藭散	芎藭, 意苳仁, 細辛, 防風, 地骨皮, 柳枝	含
	牙齒動搖疼痛		細辛, 柳枝皮	含
聖濟總錄	齒動搖欲墮		生地黃	嚼
	齒動搖欲墮		皂莢	揩
		又方	皂莢과 지황즙	貼
御藥院方	齒斷成槌或腫	二勝散	恬葫蘆子, 牛膝	含
瑞竹堂方	牙齒打動	蒺藜散	蒺藜根	貼
	牙齒動搖		黑鉛	揩齒, 漱

牙齒動搖				
書籍	症狀	處方	內容	方法
巢氏病源論	牙齒動	當歸散	升麻, 當歸	含
外臺秘要	齒風動痛		蒼耳, 소금	含
千金翼	齒動痛		白鹽	封
		又方		扣齒

牙齒動搖에 사용된 14회의 치료법에서 含漱法은 7회, 치아에 생긴 구멍을 메우는 封과, 약물을 씹는 嚼과 皂莢으로 치아를 닦는 揩와 皂莢이나 蒺藜根을 붙이는 貼의 방법, 그리고 여러 가지 방법을 사용하는 경우가 2회로 나타났다.

含漱에 사용된 약물들은 총 16종류에서 細辛, 柳枝皮, 蒼耳子が 3회, 소금, 防風, 地骨皮가 2회 사용되어 활용빈도가 높았다.

## 9. 牙齒挺出

Table 9. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Elongation.

牙齒挺出				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	牙齒宣露挺出		蔓荊子, 桑寄生, 生地黃, 防風, 郁李根白皮, 獨活, 青箱子, 當歸	含
	牙齒挺出, 齒根宣露, 痒痛不止		牛膝, 細辛, 밀랍	咬
	牙齒宣露挺出		生地黃, 鹽, 麝香	貼
		又方	乾地龍, 麝香	貼
聖濟總錄	牙齒風挺出疼痛	郁李根湯	郁李根, 芎藭, 細辛, 生乾地黃	含
	牙齒風蟲, 齒挺	地骨皮散	地骨皮, 防風, 鹽, 細辛, 杏仁, 蔓荊實, 生乾地黃, 白楊皮	含漱

牙齒挺出			
	出, 搖動疼痛		

齒齦에 사용된 6회의 치료법에서 含漱法은 3회, 麝香 등을 치아에 붙이는 貼은 2회, 牛膝과 細辛을 밀랍으로 알약을 만들어 씹는 咬는 1회로 나타났다.

含漱에 사용된 약물들은 총 14종류에서 生地黃이 3회, 蔓荊子, 防風, 細辛, 郁李根이 각 2회, 나머지는 1회가 사용되었다.

### 10. 齒斷腫痛

Table 10. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Pour and Pain.

齒斷腫痛				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齒根風腫, 去能根下熱毒	柳豆散	赤小豆, 黑豆, 柳枝, 地骨皮, 柳蠹	含
	齒斷腫痛, 宣露	郁李散	郁李根, 川椒, 柳枝, 槐枝, 薔薇根, 萹荳子	含
	齒斷腫連耳腦腫痛	柳枝湯	垂柳枝, 槐白皮, 桑白皮, 白楊皮	含
	齒斷連頷腫疼, 頰發動, 無時	細辛散	細辛, 露蜂房, 槐枝, 細剉, 鹽花	含
	熱毒風攻頭面, 齒斷腫痛不可忍	生地黃散	生地黃汁, 當歸, 白芷, 細辛, 鹽花	塗
		又方	牛蒡根, 鹽花	塗
	又方	露蜂房, 鹽	含	
千金方	齒根腫		松葉, 鹽, 酒	含
朱氏	退腫藥		天花粉, 白芷, 赤小	塗

齒斷腫痛				
集驗方	治牙疼		豆, 鬱金, 荊芥, 薄荷	
	齒間肉壅出		生地黃汁, 猪牙皂莢	傅
經驗後方	骨體風牙疼腫		桔梗, 棗瓢	咬
		심하면	荊芥湯	漱
肘後方	風齒疼, 頰腫		獨活	含
鄉藥簡易方	齒根空腫痛困弊		松柏, 槐枝	納孔
得効方	面腫, 牙疼不可忍	芎藭散	芎藭, 白芷, 細辛, 소금물	漱

齒斷腫痛에 사용된 15회의 치료법에서 含漱法은 9회, 약물로 구멍을 메우는 納孔은 1회, 塗와 傅는 4회, 咬는 1회로 나타났다.

含漱에 사용된 약물들은 총 23종류에서 소금 4회, 槐枝 3회, 柳枝와 細辛 각 2회가 사용되었다.

雄雀糞은 塞의 방법에서 2회 사용되었다. 전체적으로 활용된 약물에서는 소금 6회, 槐枝 4회, 白芷와 細辛 각 3회로 활용빈도가 높았다.

### 11. 斷間血出

Table 11. External Treatment Drugs and methods that were used to Interdental Bleeding.

斷間血出				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	齒斷血出	地黃湯	生地黃, 柳枝, 黑豆	含
		又方	乾地龍末, 白礬灰, 麝香	貼
	無故口齒間血出不止		竹葉	含

斷間血出				
	齒浮動, 斷腫出血		屋下塵煤	揩
		又方	白礬	傅
聖濟總錄	牙宣血出不止	胡粉散	胡粉, 麝香	揩牙, 漱
	牙疼, 肉爛血出不止	細辛散	細辛, 草烏頭	揩
千金方	齒斷間津液血出不止		苦竹茹, 식초	含
	齒血不止		生竹, 식초, 茗草	含漱
	齒間出血		童子小便	含
	酒醉, 牙齒湧血出		釘	納孔
直指方	牙宣出血或痛	荊槐散	槐花, 荊芥穗	擦
	齒出血	鬱金散	鬱金, 白芷, 細辛	擦
得効方	牙齒宣露出血	小蘇散	百草霜, 小蘗, 香附子, 蒲黃	揩
經驗秘方	風牙疼, 有膿血并口氣	仙桃散	防風, 挑根節, 白芷, 細辛, 川椒	含, 揩牙, 漱
經驗良方	無故牙動, 牙宣血出		香附子	漱, 揩齒
本草衍義	齒縫中血出		乾蟾酥	按
三和子方	斷爛出血		升麻根	含
		又方	野薺微根	含

斷間出血에 사용된 19회의 치료법에서 含漱法은 7회, 揩 3회, 擦 2회, 納孔과 貼과, 按과 傅는 각 1회, 여러 가지 방법을 사용한 경우는 3회로 나타났다.

含漱에 사용된 약물에서 2회에 걸쳐 식초를 사용한 점이 특이하고, 다른 질병의 含漱法은 대부분이

일정한 處方을 구성하여 사용하였는데, 斷間出血에 서는 竹葉, 童子小便 등과 같이 單方으로 구성된 처방이 많이 나타났다.

## 12. 牙齒脫落牢牙

Table 12. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Loss and Prison.

牙齒脫落牢牙				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	牙齒非時脫落	銅末散	熱銅末, 當歸, 地骨皮, 細辛, 防風	封齒
	牙齒動搖欲落	牢牙散	五倍子 乾地龍, 生薑	揩牙, 傅

牙齒脫落牢牙에서는 銅末散을 封齒하는 방법과 牢牙散을 揩牙하고 傅하는 방법을 사용하였다.

## 13. 牙齒不生

Table 13. External Treatment Drugs and methods that were used to Teeth are Not Born.

牙齒不生				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	牙齒不生		雄雞糞, 雄雞糞	貼
	牙齒動搖欲落		雄鼠糞, 麝香	揩牙
		又方	路傍遺却稻粒	點
聖濟總錄	牙齒不生及齒風連面疼痛	細辛湯	細辛, 白芷, 芎藭, 露峰房	含
	牙齒不生及風齒宣露	升麻散	升麻, 白附子, 生地黃汁, 柳枝	塗
百一選方	牙齒不生		雌烏雞糞, 雄烏雞糞, 奮鞋底, 麝香	傅
經驗方	大人小兒多年牙齒不生		黑豆, 牛糞, 麝香	揩

牙齒不生에 사용된 7회의 치료법에서 揩齒는 2

회, 나머지 숨, 貼, 點, 塗, 傅의 방법은 각 1회로 나타났다.

牙齒不生의 치료에 措齒와 傅의 방법에서도 麝香을 사용한 점이 특이한 점이라고 하겠다.

#### 14. 齧齒

Table 14. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Friction.

齧齒				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	風邪客於牙車, 睡中齧齒	升麻散	升麻, 當歸, 防風, 藁本, 杏仁, 酸棗仁, 細辛, 白芷, 芎藭	含
	睡中齧齒		密取患人臥薦下塵	納口中

齧齒에는 升麻散을 含漱하고, 먼지를 모아 입에 넣는 방법이 사용되었다.

#### 15. 齒斷宣露

Table 15. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Exposed.

齒斷宣露				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖濟總錄	牙齒宣露	白楊皮湯	楊皮, 地骨皮, 防風, 細辛, 蔓荊實, 杏仁, 生乾地黃	漱
	齒斷宣露	青黛散	青黛, 樺皮, 蝦蟆	傅
	風毒壅滯, 齒斷虛腫, 出血, 宣露疼痛	白殭蠶散	白殭蠶, 鹽末, 麝香, 荊芥湯	措齒, 含漱
	齒斷宣露風痒	牛膝散	牛膝, 細辛	傅
	牙齒風齧, 斷腫宣露	藁本散	藁本, 升麻, 皂莢, 石膏	措齒, 含漱

齒斷宣露				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖惠方	膿出氣臭			
	齒風宣露	獨活		含
		又方	鼠粘子	含
經驗秘方	常齒藥牢牙去風冷, 蟲齧宣露, 不問老少用之効		槐枝, 柳枝, 皂角, 鹽	措齒
神効名方	牙宣		石膏, 細辛, 桑椹	擦
烟霞聖効方	牙宣		黃丹飛, 滑石, 麝香	擦
百一選方	牙宣		荊芥	措齒, 漱

齒斷宣露에 사용된 11회의 치료법에서 含漱法은 3회, 傅와 擦이 각 2회, 措齒가 1회, 여러 가지 방법을 사용한 경우가 3회로 나타났다.

含漱에 鼠粘子和 獨活의 單方을 사용하였고, 傅와 擦과 措齒에는 2~3가지의 藥物을 사용한 것으로 나타났다.

#### 16. 措齒

Table 16. External Treatment Drugs and methods that were used to Tooth Brushing.

措齒				
書籍	症狀	處方	內容	方法
聖濟總錄	措齒	桑椹散	乾桑椹, 升麻, 皂莢, 生乾地黃, 槐白皮	含漱, 措齒
	措牙烏髭, 及治牙疳出血久不差	當歸散	當歸末, 鯽魚, 當歸	措牙, 漱
居家	御用牙		蒺藜, 細辛, 芎藭	措齒

措齒				
必用	藥			(刷)
食療	措齒		皂莢, 鹽	措齒
本朝 經驗			紫莖, 葶麻根	養齒

措齒에는 桑椹散이나 當歸散을 사용하거나 蒺藜, 皂莢, 紫莖 등의 약물을 사용하는 방법을 기록하였다.

### III. 總括 및 考察

『鄉藥集成方齒門』에 外治方法으로 주로 활용된 약물의 약성 및 효능은 다음과 같다.(『鄉藥集成方藥本草』를 인용함.)

소금(味鹹, 溫, 無毒. 主殺鬼蠱邪疔毒氣, 下部腫瘡, 傷寒寒熱, 吐胸中痰癖, 止心腹卒痛, 堅肌骨.)

식초(味酸, 溫, 無毒, 主消癰腫, 散水氣, 殺邪毒.)

細辛(味辛, 溫, 無毒. 『藥性論』云 臣. 忌生菜, 味苦辛. 治欬逆上氣, 惡風風頭, 手足拘急, 安五臟六腑, 添膽氣, 去皮風濕痒, 能眼風淚下, 明目. 開胸中滯, 除齒痛, 主血閉, 婦人血滯腰痛.)

荊芥(味辛, 溫, 無毒. 主寒熱鼠瘦, 癩癧生瘡, 破結聚氣, 下瘀血, 除濕疽.)

川椒(味辛, 溫(大熱), 有毒. 主邪氣欬逆, 溫中, 逐骨節皮膚死肌, 寒濕痺痛, 下氣.)

露蜂房(味苦, (鹹平), 有毒, 主驚癇, 癰癧, 寒熱邪氣, 癩疾, 鬼精蠱毒, 腸痔.)

皂莢(味辛, 鹹, 溫, 有小毒. 主風痺死肌邪氣, 風頭淚出, 利九竅, 殺精物.)

苽蒻(味苦, 寒, 無毒. 主消渴身熱, 煩滿大熱, 補虛安中, 續絕傷.)

苦竹(竹葉, 味苦, 平, 大寒, 無毒. 主欬逆上氣, 溢筋急, 惡瘍, 殺小蟲.)

白僵蠶(味鹹, 辛, 平, 有毒. 主小兒驚癇夜啼, 去三蟲, 滅黑點, 令人面色好, 男子陰痒癢病, 女子崩中赤白, 產後腹痛, 滅諸瘡癩痕. 四月取自死者.)

牛膝(味苦, 酸, 平, 無毒. 主寒濕萎痺, 四肢拘攣, 膝痛不可屈伸, 逐血氣, 傷熱火爛, 墮胎.)

蜜蠟(味甘, 微溫, 無毒, 主下痢膿血, 補中, 續絕傷金瘡, 益氣, 不飢, 耐老.)

麝香(味辛, 溫, 無毒, 主辟惡氣, 殺鬼精物, 溫瘡, 蠱毒, 癰瘡去.)

郁李根(郁李仁, 味酸, 平, 無毒. 主大腹水腫, 面目四肢浮腫, 利小梗水道. 根主齒斷腫, 齲齒.)

白礬(味酸, 寒, 無毒, 主寒熱, 洩痢白沃, 陰蝕惡瘡, 目痛, 堅骨齒, 除固熱在骨髓, 去鼻中息肉.)

露蜂房(味苦, (鹹平), 有毒, 主驚癇, 癰癧, 寒熱邪氣, 癩疾, 鬼精蠱毒, 腸痔. 『日華子』云 露蜂房, 微毒, 治牙齒疼, 痢疾, 乳癰, 蜂丁惡瘡, 卽煎洗入藥, 並灸用.)

蒼耳子(味(苦)甘, 溫. 葉味苦, 辛, 微寒, 有小毒. 主風寒頭寒痛, 風濕周痺, 四肢拘攣痛, 惡肉死肌, 膝痛, 溪毒.)

防風(味甘, (辛)溫, 無毒. 主大風, 頭眩痛惡風, 風邪目盲無所見, 風行周身, 骨節疼痛, 煩滿.)

地骨皮(味苦, 寒. 根大寒.)

이상을 보면 대부분 藥物은 味는 辛, 苦, 鹹하고, 氣는 溫, 寒, 平, 無毒, 有毒하며 鎮痛이나 殺蟲의 효과가 있는 경우가 많이 있었다. 그러므로 이러한 종류의 약재를 활용하여 현대에 맞는 새로운 처방을 구성할 필요도 있다고 사료된다.

『鄉藥集成方齒門』활용된 外治方法은 주로 아래의 표와 같다.

Table 17. Frequency take advantage of the Extrenal Treatments depending on the condition.

	습 기	습 기	메 우 기	불 이 기	담 기	기 타	혼 합	계
牙齒疼痛	23	11	5	4	7	4	4	58
牙齒蛀孔有 蟲	7	5	5	1	3		4	25
齒齲	7		3	1				11
齒齧	1		2	2	1		2	8
牙齒風疳	2		1	7			1	11
牙齒歷蠱				1	1			2
齒黃黑	1				1			2
牙齒動搖	7	1	1	1	1		2	13

	含漱	씹기	메우기	붙이기	담기	기타	혼합	계
牙齒挺出	3	1		2				6
齒斷腫痛	9	1	1	4				15
斷間血出	7		1	3	5		3	19
牙齒脫落牢牙			1	1				2
牙齒不生	1			3	2	1		7
齧齒	1					1		2
齒斷宣露	3			2	3		3	11
措齒								
合計	72	19	20	32	24	6	19	192

이상으로 보아 치과질환에 사용된 외치방법으로 含漱法이 72회로 가장 많이 활용된 방법으로 牙齒歷蠱와 牙齒脫落牢牙를 제외한 모든 부분에서 활용되었고, 다음으로 약가루를 붙이는 방법이 32회, 이를 닦는 방법이 24회의 순으로 활용되었다. 이러한 방법들은 현대에도 그대로 활용되고 있는 방법이라고 하겠다. 향후 이러한 방법들의 효능을 더욱 높일 수 있는 방안을 더욱 연구할 필요가 있다고 사료된다.

含漱法에 사용된 약물은 細辛16회, 소금 13회, 槐枝, 荊芥 각 6회, 柳枝皮 각 5회, 防風, 露蜂房 각 4회, 蒼耳子, 生地黃, 川椒 각 3회, 蔓荊子, 防風, 食초, 郁李根, 地骨皮 각 2회 사용되었다.

牙齒疼痛, 牙齒蛀孔有蟲, 齒齧, 牙齒風疖, 牙齒動搖, 斷間血出, 齒斷宣露에는 여러 가지 외치법을 다양하게 활용하는 것으로 나타났다. 이처럼 여러 가지의 외치법을 활용하면 치료효과가 더욱 좋다고 사료된다.

다만 한의약적인 방법에서는 좀 더 효과를 나타낼 수 있는 한약재를 개발하거나 더욱 정밀한 외치 방법을 개발하면 한의학의 치과치료도 더욱 효과가 있으리라고 사료된다.

## IV. 結 論

『鄉藥集成方·齒門』의 外治療法에 대하여 연구하여

다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 『鄉藥集成方·齒門』에는 牙齒疼痛, 齒齧, 牙齒蛀孔有蟲, 齒齧, 牙齒風疖, 牙齒歷蠱, 齒黃黑, 牙齒動搖, 牙齒挺出, 齒斷腫痛, 斷間血出, 牙齒脫落牢牙, 牙齒不生, 齧齒, 齒斷宣露, 措齒의 16종류에 疾病에 대하여 언급하였다.

2. 外治에 활용된 藥物은 소금, 食초, 細辛, 荊芥, 川椒, 露蜂房, 皂莢, 苧蓂, 苦竹, 白蠟蠟, 牛膝, 蜜蠟, 麝香, 郁李根, 白礬, 露蜂房, 蒼耳子, 防風, 地骨皮 등이 많이 활용되었고, 이들의 藥味는 辛, 苦, 鹹하고, 氣는 溫, 寒, 平, 無毒, 有毒하며 鎮痛이나 殺蟲의 효과가 있는 경우가 많이 있었다.

3. 치과질환에 사용된 외치방법으로 含漱法, 약가루를 붙이는 방법, 이를 닦는 방법, 약물을 구멍에 넣는 방법, 약물을 씹는 방법 등으로 나타났다. 이러한 방법들은 현대에도 그대로 활용되고 있는 방법이라고 하겠다.

4. 牙齒疼痛, 牙齒蛀孔有蟲, 齒齧, 牙齒風疖, 牙齒動搖, 斷間血出, 齒斷宣露에는 여러가지 외치법을 다양하게 활용하는 것으로 나타났다.

이러한 기초연구를 기반으로 치과영역에서 더욱 효과가 좋은 한방치과치료방법을 개발할 필요가 있다고 사료된다.

## References

1. 신광호. 한의외치요법학. 서울, 대성의학사, 2000.  
Shin KH, Korean Medical External Therapeutics. Seoul. Daesungeuihaksa. 2000.
2. 이경록. 鄉藥에서 東醫로 : 『향약집성방』의 학이론과 고유 의술. 역사학보. 2011. 제212집.  
Lee KL. From Hyangyak to Dongui : The Medical Theory of the Hyangyakjipseongbang

- and Korean Traditional Medical Practice. The Korean Historical Review. 2011. 212.
3. 박태열, 고우신. 馬王堆醫書, 黃帝內經, 金匱要略에 나타난 中國 古代 外治療法. 동의생리병리학회지. 2002. 16(4).  
Park TY, Ko WS. The Early External Medical Treatment of China described in the Mawangteu medical books, the Hwangjenaekyeong and Geumgweyoyak. Korean Journal of Oriental Physiology and Pathology. 2002. 16(4).
  4. 송병기, 이경섭, 임은미. 妊娠惡阻의 외치법에 대한 고찰. 대한한의학회지. 1996. 17(1).  
Song BK, Lee KS, Lim EM, A study on the external treatment of hyperemesis gravidarum, The Journal of Korean Oriental Medical Society, 1996. 17(1).
  5. 김건우 외 3인. 아토피 피부염 외치치료제 처방 개발을 위한 실험적 연구. 대한본초학회지. 2014. 29(4).  
Kim GW et al.. An experimental study for the development of prescription on atopic dermatitis, Kor. J. Herbology 2014. 29(4).

