

## 『小兒藥證直訣』膏劑 형태 처방 연구

원광대학교 한의학전문대학원  
홍윤정\*

### A Study on Formulation for External and Internal Medicinal Types of Paste Preparations in *Xiao`eryaozhengzhijue*

Hong Yoon-jeong\*

Prof. Graduate School of Korean Medicine, Wonkwang University

**Objectives** : In pediatrics, one of the most difficult thing might be medication because infant or child cannot take medicine easily. In traditional medicine, Korean taffy or paste preparations sometimes prescribed. *Xiao`eryaozhengzhijue* was published by Qianyi in 1119 and is specialized for pediatrics text. So I tried to research paste preparations in *Xiao`eryaozhengzhijue*.

**Methods** : I derived paste preparations from *Xiao`eryaozhengzhijue* ; paste preparations named on it, and used as paste preparations etc.

**Results** : 1. There were external and internal application of paste preparations. 2. Diverse secondary materials were used for making paste preparations. 3. Several chief complains were recorded in *Xiao`eryaozhengzhijue*.

**Conclusions** : Paste preparations are really useful way to disease of pediatrics because infant or child cannot take his or her medicine easily. Through the research, I could find out the facts that there are diverse shapes of paste preparations and usages of paste preparations in *Xiao`eryaozhengzhijue*.

**Key Words** : Paste preparations, *Xiao`eryaozhengzhijue*, Qianyi, Pediatrics

## I. 서론

소아환자를 치료할 때에 藥을 이용해야 하는 경우, 洋藥이나 韓藥을 막론하고 복용의 불편함으로

\* Corresponding Author : Hong Yoon-jeong. Prof. Graduate School of Korean Medicine, Wonkwang University. 460 Iksandae Rd, Iksan City, Cheonbuk, ROK  
Tel : +82-63-850-6941, Fax : +82-63-842-4328  
Email : hong162@nate.com

Received(26 April 2016), Revised(11 May 2016),  
Accepted(12 May 2016).

인해 소아환자들은 처방된 약을 쉽게 복용하기 어렵다. 그렇기 때문에 양약은 시럽과 같은 보조 수단을 함께 이용하거나 좌약과 같은 방법으로 그 어려움을 대신하고 있다. 한약도 이러한 어려움 때문에 소아에게 처방하는 한약은 飴糖을 처방에 함께 넣거나 膏劑를 이용하기도 한다. 기존에 고형태의 약물에 관한 연구를 진행하는 과정 중에 소아의 특성상 일반적인 성인이 약물을 복용하는 방법을 사용할 수 없으므로 다양한 외치요법이 사용된다는 점<sup>1)</sup>에 착안하여 『小兒藥證直訣』 처방 중 膏劑 형태로 사용하는 처방을 추출하여 이를 연구 대상으로 삼고자 하였다.

기존 膏劑에 대한 연구를 살펴보면 『東醫寶鑑』에 수록된 膏劑를 살펴본 연구<sup>2)3)</sup>, 특정 본초가 포함된 膏劑에 대한 연구<sup>4)</sup> 등이 있었는데, 『小兒藥證直訣』에 수록된 내용에 대한 연구는 없었다.

『小兒藥證直訣』은宋代 錢乙이 저술하고 1119년에 출간된 최초의 소아과 전문의서로서 『小兒藥證直訣』의 처방들 중 膏劑에 대해 살펴보는 것 자체가 의미 있는 일이라 판단된다.

이에 『小兒藥證直訣』의 모든 膏劑 형태 처방들을 살펴보고자 ‘膏’, ‘塗’, ‘貼’ 등의 용어를 사용하여 처방들을 추출하고 이를 고찰하였다.

## II. 本 論

『小兒藥證直訣』에 수록된 處方 중 처방명에 膏로 표기된 경우를 1차 연구대상으로 삼았으며, 이 외에도 처방명이 膏로 표기되지는 않았으나 膏 형태로 사용된 처방과 기타 치료방법상 膏 형태로 이용된 경우도 연구대상으로 삼았다.

- 1) 오준환 외 4인. 『千金要方』과 『千金翼方』에記載된 小兒科學說에 關한 研究. 대한한의학원전학회지. 2002. 15(1). p.22.
- 2) 홍윤정 외 3인. 『東醫寶鑑』膏劑에 대한 연구. 대한한의학원전학회지. 2011. 24(2).
- 3) 홍윤정 외 4인. 『東醫寶鑑』外用膏에 대한 考察. 한방안이 비인후피부과학회지. 2010. 23(3).
- 4) 김홍준 외 8인.五味자가 함유된 膏劑의 제조방법에 따른 기호도와 기능성 비교. 대한한의학방제학회지. 2011. 19(1).

『小兒藥證直訣』에 수록된 처방 중 처방명이 膏劑인 경우는 大靑膏, 花火膏, 牛黃膏<sup>1)</sup>, 牛李膏<sup>1</sup>, 牛黃膏<sup>2</sup>, 羌活膏 등이고, 처방명이 膏로 되어 있지는 않으나 사용상 膏 형태인 경우는 軟金丹, 銀液丸, 麝香丸, 白玉散, 蘭香散, 白粉散, 膽礬丸 등이며, 치료방법상 膏 형태로 이용된 경우는 塗顏法이었다.

이 외에도 연구의 저본으로 삼은 李志庸 主編의 『唐宋金元名醫全書大成』<sup>6)</sup> 내 『小兒藥證直訣』에는 「閻氏小兒方論」과 「董氏小兒斑疹備急方論」이 포함되어 있는데, 본 연구에서는 「閻氏小兒方論」의 黃柏膏, 鉤藤膏와 「董氏小兒斑疹備急方論」의 牛李膏<sup>2</sup>, 搗目膏도 포함시켰다.

각 처방의 자세한 내용을 살펴보면 다음과 같다.

### (1) 처방명칭이 ‘膏’인 경우

#### 大靑膏

治小兒熱盛生風 欲爲驚搐 血氣未實 不能勝邪 故發搐也 大小便依度 口中氣熱 當發之  
天麻末一錢 白附子末 生一錢五分 青黛研一錢 蠟尾去毒生末 烏蛇梢肉酒浸焙乾取末各一錢 朱砂研天竺黃研

上同再研細 生蜜和成膏 每服半皂子大至一皂子大 月中兒粳米大 同牛黃膏 溫薄荷水化一處服之 五歲以上 同甘露散服之<sup>7)</sup>

【주치】驚搐

【제조법】가루 내어 生蜜로 膏를 만든다.

【복용법】먼저 조각자 크기 반에서 하나 크기를 1세 이하는 粳米 크기로 牛黃膏와 함께 따뜻한 薄荷水에 타서 복용한다. 5세 이상은 甘露散과 함께 복용한다.

#### 花火膏

- 5) 처방이름이 같은 경우 1, 2, 등 임의로 번호를 붙여 구별하였다.
- 6) 李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005.
- 7) 李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.29.

治夜啼

燈花<sup>一握</sup>

上塗乳上 令兒吮之<sup>8)</sup>

【주치】夜啼

【사용법】등간 불뚝을 짓꼭지에 올리고 아이에게 빨게 한다.

## 牛黃膏<sup>1</sup>

治驚熱

雄黃<sup>小棗大</sup> 用獨莖蘿蔔根水並醋 共大盞煮盡 甘草末 甜硝 各三錢  
朱砂<sup>半錢匕</sup> 龍腦<sup>一錢匕</sup> 寒水石<sup>研細 五錢匕</sup>

上同研勻 蜜和爲劑 食後 薄荷湯溫化下半皂子大<sup>9)</sup>

【주치】驚熱

【제조법】가루 내어 꿀과 함께膏劑로 만든다.

【복용법】조각자 반 정도 크기를 따듯한薄荷湯과 함께 복용한다.

## 牛李膏<sup>1</sup> 一名必勝膏

治同前方[百祥丸 治瘡疹倒壓黑陷]

牛李子

上杵汁 石器內密封 每服皂子大 煎杏膠湯化下<sup>10)</sup>

【주치】瘡疹

【제조법】牛李子를 찢어 즙을 낸 후 石器 내에 밀봉하여 만든다.

【복용법】조각자 크기만큼 떼어서 끓인 杏膠湯에 타서 복용한다.

## 牛黃膏<sup>2</sup>

治熱及傷風疳熱

雄黃<sup>研</sup> 甘草末 川甜硝 各一分 寒水石<sup>生 飛研 一兩</sup> 腦子<sup>一錢</sup> 綠豆粉<sup>半兩</sup>

上研勻 煉蜜和成膏 薄荷水化下 半皂子大 食後<sup>11)</sup>

【주치】熱證 傷風疳熱

【제조법】가루 내어 煉蜜로膏를 만든다.

【복용법】조각자 반 정도 크기를薄荷水에 타서 식후에 복용한다.

## 羌活膏

治脾胃虛 肝氣熱盛生風 或取轉過 或吐瀉後爲慢驚 亦治傷寒

羌活<sup>去蘆頭</sup> 川芎 人參<sup>去蘆頭</sup> 赤茯苓<sup>去皮</sup> 白附子<sup>炮</sup> 各半兩  
天麻<sup>一兩</sup> 白僵蠶<sup>酒浸 炒黃</sup> 乾蠍<sup>去毒 炒</sup> 白花蛇<sup>酒浸 取肉 焙乾</sup>  
各一分 川附子<sup>炮 去皮膽</sup> 防風<sup>去蘆頭 切焙</sup> 麻黃<sup>去節秤</sup> 各三錢 豆蔻  
肉 雞舌香<sup>即母丁香</sup> 藿香葉 木香 各二錢 輕粉<sup>一錢</sup> 珍珠 麝  
香 牛黃 各一錢 龍腦<sup>半字</sup> 雄黃 辰砂 各一分 以上七味 各別研入

上同爲細末 熟蜜和劑旋丸 大豆大 每服一二丸 食前 薄荷湯或麥冬湯溫化下 實熱 驚急勿服 性溫故也 服無時<sup>12)</sup>

【주치】1) 慢驚

2) 傷寒

【제조법】가루 내어 煉蜜로 둥그랗게 大豆 크기로 환을 만든다.

【복용법】매번 1~2환을 식전에 따듯한薄荷湯혹은 麥冬湯으로 복용한다.

【주의사항】實熱과 急驚風에는 사용하지 않는다.

## 黃柏膏 [閻氏小兒方論]

治瘡疹已出 用此塗面 次用胡荽酒

黃柏<sup>去粗皮 一兩</sup> 甘草<sup>四兩</sup> 新綠豆<sup>日兩半</sup>

上同爲細末 生油調 從耳前至眼輪 并厚塗之 日二三次 如早用 瘡不上面 縱有亦少<sup>13)</sup>

【주치】瘡疹

【제조법】가루 내어 生油에 섞어 만든다.

【사용법】귀 앞에서 눈가에 까지 두텁게 하루에 2~3차례 바른다.

【특이사항】이 처방을 사용한 후 胡荽酒를 이용한다. 병증 초기에 사용하면 瘡疹이 얼굴에

8) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.32.

9) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.32.

10) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.33.

11) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中

國中醫藥出版社. 2005. p.36.

12) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.36.

13) 李志庸 主編, 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.46.

올라오지 않고 천천히 사용해도 또한 적게 올라온다.

### 鈎藤膏 [閻氏小兒方論]

小兒腹中極痛 乾啼後偃 名盤腸內吊

沒藥<sup>研</sup> 好乳香水中坐 乳鉢細研 秤 木香 薑黃 各四錢  
鱉子人<sup>二十个</sup>

上先將下三味同爲細末 次研入上二味 煉蜜和成劑收之 每一歲兒 可服半皂子大 餘以意加減 煎鈎藤湯化下 無時 次用魏香散<sup>14)</sup>

【주치】小兒腹中痛 乾啼

【제조법】가루 내어 煉蜜로 膏을 만든다.

【복용법】1세 아이는 조각자 반 정도 크기를 시간 관계없이 끓인 鈎藤湯에 타서 복용하며 나머지는 임의대로 가감한다.

【특이사항】이 약을 복용한 다음에 魏香散을 복용한다.

### 牛李膏<sup>2</sup> [董氏小兒斑疹備急方論]

治瘡疹痘惡候 見于皮膚下不出 或出而不長及黑紫內陷 服之即順 救危急候 愚少年病此 危惡殆極 父母已不忽視 遇今太醫丞錢乙公 下此藥得安 因懇求真法 然此方得于世甚久 惟于收時不知早晚 故無全效 今并收時裁之 學者宜依此方

牛李子<sup>九月後取研 絹濾汁 不以多少于銀石器中熬成膏 可丸 每膏二兩 細</sup>

研 好麝香入半錢

上每二歲兒服一丸如桐子大 將水煎杏膠湯化下 如瘡疤紫黑內陷者 不過再服 當取下惡血及魚子相似 其已黑陷于皮下者 卽紅大而 出 神驗<sup>15)</sup>

【주치】瘡疹痘疤

【제조법】9월이 지난 후 채취해 가루 내어 비단에 여과한 즙을 銀石器 내에 넣어 膏을 만드는데 丸을 만들 수도 있다. 膏 2냥을 잘 갈아 좋은 麝香 반 돈을 넣어 섞는다.

【복용법】두 살 난 아이에게는 오동자 크기로 물에 끓인 杏膠湯에 타서 복용한다.

### 搗目膏 [董氏小兒斑疹備急方論]

治瘡痘出後 卽須搗面目 忽令添染 欲用胡荽酒噴時 先以此藥塗面上 然後方可以胡荽酒噴四肢 大人小兒有此 悉宜用之方

黃柏<sup>一兩 去皮銼</sup> 綠豆<sup>一兩半 揀淨</sup> 甘草<sup>四兩 銼 生用</sup>

上爲細末 以生油調爲膏 從耳前眼眶并厚塗目三五遍上 塗面後可用胡荽酒微噴 勿噴面也 早用此方塗面 卽面上不生瘡痘 如用此方塗遲 縱出亦少<sup>16)</sup>

【주치】瘡痘

【제조법】가루 내어 生油에 섞어 膏을 만든다.

【사용법】귀 앞에서 눈가에 까지 3~5차례 바른다. 얼굴에 바른 후 胡荽酒를 조금 사지에 뿌린다.

【특이사항】일찍 얼굴에 바르면 瘡痘가 생기지 않으며, 늦게 사용해도 또한 적게 올라온다.

### (2) 본문에 '膏'로 만든다는 내용이 있는 경우

#### 塗顛法<sup>17)</sup>

麝香<sup>一字</sup> 薄荷葉<sup>半字</sup> 蠍尾<sup>去毒 爲末 半錢 一作半字</sup> 蜈蚣末 牛黃末 青黛末<sup>各一字</sup>

上同研 用熟棗肉劑爲膏 新綿上塗勻 貼顛上 四方可出一指許 火上炙手頻變 百日內外小兒 可用此<sup>18)</sup>

【주치】解顛<sup>19)</sup>

【제조법】가루 내어 익힌 大棗肉으로 膏을 만든다.

【사용법】새 솜 위에 고루 발라 顛門위에 사방

14)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.47.

15)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.53.

16)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.54.

17)塗顛法은 처치법에 膏란 명칭은 없지만 약재를 가루 내어 膏 형태로 만든다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

18)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.30.

19)『小兒藥證直訣』에는 주치에 해당되는 내용이 없다. 塗顛法이라는 명칭상 解顛를 치료하는 방법이라고 간주하여 解顛를 주치증으로 삼았다.

손가락 하나 크기로 붙이고 불에 쪼은 손을 이용하여 자주 따뜻하게 해준다.

### 銀液丸<sup>20)</sup>

治驚熱 膈實嘔吐 上盛涎熱

水銀<sup>半兩</sup> 天南星<sup>二錢 炮</sup> 白附子<sup>一錢 炮</sup>

上爲末 用石腦油爲膏 每服一皂子大 薄荷湯下<sup>21)</sup>

【주치】驚熱 膈實嘔吐

【제조법】가루 내어 石腦油를 이용하여膏를 만든다.

【복용법】매번 조각자 크기를薄荷湯으로 복용한다.

### 軟金丹<sup>22)</sup>

治驚熱痰盛 壅嗽膈實

天竺黃 輕粉 各二兩 青黛 一錢 黑牽牛<sup>取頭末</sup> 半夏<sup>用生薑三</sup>

錢 同搗成麵 焙乾 再爲細末 各三分

上同研勻 熟蜜劑爲膏 薄荷水化下 半皂子大至一皂子大 量兒度多少用之 食後<sup>23)</sup>

【주치】驚熱痰盛 壅嗽膈實

【제조법】가루 내어 熟蜜로膏를 만든다.

【복용법】아이의 크기에 따라 매번 조각자 반 정도 크기나 하나 정도 크기를薄荷湯에 타서 식후에 복용한다.

### 膽礬丸<sup>24)</sup>

治疳 消癖進食 止瀉和胃 遣虫

膽礬<sup>眞者 一錢 爲粗末</sup> 綠礬<sup>眞者 二兩</sup> 大棗<sup>十四個 去核</sup> 好醋<sup>一升</sup>

以上四物同煎 熬令棗爛和後藥

使君子<sup>二兩 去殼</sup> 枳實<sup>去穢 炒 三兩</sup> 黃連 訶黎勒

去核 各一兩 并爲粗末 巴豆<sup>二七枚 去皮 破之</sup>

以上五物同炒令黑 約三分干 入後藥

夜明砂<sup>一兩</sup> 蝦蟆<sup>灰存性 一兩</sup> 苦楝根皮<sup>末 半兩</sup>

以上三物再同炒 候乾 同前四物杵羅爲末 却同前膏和入白中 杵千下 如未成 更旋入熟棗肉 亦不可多 恐服之難化 太稠 即入溫水可圓即丸 如綠豆大 每服二三十丸 米飲溫水下 不拘時<sup>25)</sup>

【주치】疳病

【제조법】먼저 膽礬 綠礬 大棗 好醋를 함께 끓여 大棗가 잘 익으면 다음 약과 함께 섞은 후, 使君子 枳實 黃連 訶黎勒 巴豆를 검은 색이 될 때까지 함께 볶은 후 3분 정도를 뒤의 약에 넣는다. 다음에 夜明砂 蝦蟆 苦楝根皮를 함께 볶아 말린 후에 처음의 약과 함께 쪼어 가루를 만들고 두 번째의 약을 절구에 넣어 천 번을 쪼는데 완성되기 전에 다시 익힌 大棗肉을 넣는다. 너무 뻑뻑하게 만들었으면 溫水를 넣어 綠豆 크기의 환을 만들 수 있다.

【복용법】매번 20~30환을 따뜻한 미음과 함께 시간 상관없이 복용한다.

### (3) '貼'의 방법으로 처방을 외용으로 붙여 사용한 경우

#### 蘭香散<sup>26)</sup>

治疳氣 鼻下赤爛

蘭香葉<sup>菜名 燒灰 二錢</sup> 銅青<sup>五分</sup> 輕粉<sup>二字</sup>

上爲細末 令勻 看瘡大小 乾貼之<sup>27)</sup>

【주치】疳病 鼻下赤爛

【제조법】가루 내어 잘 섞어 만든다.

【복용법】瘡의 크기와 상관없이 붙인다.

20) 처방의 명칭은 丸이지만 약재를 가루 내어 膏 형태로 만든다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

21)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.34.

22) 처방의 명칭은 丹이지만 약재를 가루 내어 膏 형태로 만든다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

23)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.35.

24) 처방의 명칭은 丸이지만 처방을 만드는 과정에서 膏 형태로 만든다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

25)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.39.

26) 처방의 명칭은 散이지만 약재를 가루 내어 瘡에 붙여 外用膏 형태로 사용한다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

27)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. pp.31-32.

### 白粉散<sup>28)</sup>

治諸疔瘡

海螵蛸<sub>三分</sub> 白芨<sub>三分</sub> 輕粉<sub>一分</sub>

上爲末 先用漿水洗 拭乾貼<sup>29)</sup>

【주치】 諸疔瘡

【제조법】 가루 내어 만든다.

【사용법】 먼저 漿水를 이용하여 씻은 후 물기를 없앤 후 붙인다.

### 麝香丸<sup>30)</sup>

治小兒慢驚 疔等病

草龍膽 胡黃連 各半兩 木香 蟬殼<sub>去刺 爲末 乾研</sub> 蘆薈<sub>去砂 研</sub> 熊膽 青黛 各一錢 輕粉 腦麝 牛黃 各一錢 並別研 瓜蒂<sub>二十一個 爲末</sub>

上豬膽丸如桐子及綠豆大 驚疔臟腑 或秘或瀉 清米飲或溫水下 小丸五七粒至一二十粒 疔眼 豬肝湯下 疔渴 燻豬湯下亦得 驚風發搐 眼上 薄荷湯化下一丸 更水研一丸滴鼻中 牙根瘡 口瘡 研貼 蟲痛 苦楝子 或白蕪蕪湯送下 百日內小兒 大小便不通 水研封臍中 蟲候加乾漆 好麝香 各少許 并入生油一兩點 溫水下

大凡病急則研碎 緩則浸化 小兒虛極 慢驚者勿服 尤治急驚痰熱<sup>31)</sup>

【주치】 小兒慢驚 疔病

【제조법】 약재를 豬膽丸과 함께 오동자 크기나 녹두 크기로 만든다.

【사용법】 牙根瘡인 경우 口瘡에 갈아 붙인다.<sup>32)</sup>

### (4) ‘塗’의 방법으로 처방을 외용으로 발라 사용한 경우

28) 처방의 명칭은 散이지만 약재를 가루 내어 瘡에 붙여 外用膏 형태로 사용한다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

29)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.32.

30) 처방의 명칭은 丸이지만 약재를 가루 내어 瘡에 붙여 外用膏 형태로 사용한다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

31)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.33.

32) 본 처방에는 이 외에도 疔眼 大小便不通 蟲候 등과 같은 다양한 용례가 있었는데, 이 중 膏劑와 관련된 내용만 정리하였다

### 白玉散<sup>33)</sup>

治熱毒氣客於腠理 搏於血氣 發於外皮 上赤如丹 是方用之

白土<sub>二錢五分 又云滑石</sub> 寒水石<sub>五錢</sub>

上爲末 用米醋或新水調塗<sup>34)</sup>

【주치】 丹毒

【제조법】 가루 내어 만든다.

【사용법】 米醋 또는 깨끗한 물을 이용하여 섞어 바른다.

## III. 고찰

본문을 통해 언급된 『小兒藥證直訣』의 膏劑들을 살펴보면 크게 內服膏와 外用膏로 나눌 수 있다.

內服膏로 사용된 처방들은 大靑膏, 牛黃膏<sup>1)</sup>, 花火膏, 牛李膏<sup>1)</sup>, 銀液丸, 軟金丹, 牛黃膏<sup>2)</sup>, 羌活膏, 膽礬丸, 鈎藤膏, 牛李膏<sup>2)</sup>이었고, 外用膏로 사용된 처방들은 塗顏法, 蘭香散, 白粉散, 白玉散, 麝香丸, 黃柏膏, 搗目膏이었다.(Table 1.)

Table 1. External and Internal Application of Paste Preparations

고제의 형태	처방명
內服膏	大靑膏 牛黃膏 <sup>1)</sup> 花火膏 牛李膏 <sup>1)</sup> 銀液丸 軟金丹 牛黃膏 <sup>2)</sup> 羌活膏 膽礬丸 鈎藤膏 牛李膏 <sup>2)</sup>
外用膏	塗顏法 蘭香散 白粉散 白玉散 麝香丸 黃柏膏 搗目膏

### 1. 服用法 또는 使用法

내복고의 服用法과 외용고의 使用法을 자세히 살펴보면 다음과 같다.

#### 1) 내복고 복용법

大靑膏, 牛黃膏<sup>1)</sup>, 牛黃膏<sup>2)</sup>, 銀液丸, 軟金丹은 膏를 薄荷湯(水)에 타서 복용하고, 羌活膏는 薄荷湯 혹은 麥門冬湯에 타서 복용하며, 牛李膏<sup>1)</sup>, 牛李膏<sup>2)</sup>는

33) 처방의 명칭은 散이지만 약재를 가루 내어 瘡에 붙여 外用膏 형태로 사용한다는 내용이 있어서 본 연구에 포함시켰다.

34)李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005. p.32.

杏膠湯에 타서 복용하고, 膽礬丸은 米飲과 같이 복용하며, 鈎藤膏는 鈎藤湯에 타서 복용하고, 花火膏는 타다 남은 심지를 엄마 젓꼭지에 올려 아이로 하여금 빨게 하는 것이다.

## 2) 외용고 사용법

塗顛法은 숨 위에 처방을 바른 후 환부에 붙이는 방법을 사용하였고, 蘭香散, 白粉散, 白玉散, 麝香丸은 환부에 가루를 직접 붙이는 방법을 사용하였으며, 黃柏膏와 搯目膏는 환부가 아닌 아이의 귀 앞에서 눈가에까지 여러 차례 펴서 바르는 방법을 사용하였다.

## 2. 膏劑를 만드는 데 사용된 재료

膏劑를 만들기 위한 다양한 재료도 살펴볼 수가 있었다.

### 1) 蜜

꿀로만 표기된 처방도 있었지만, 大靑膏는 생꿀을, 軟金丹은 익힌 꿀을, 牛黃膏2와 羌活膏와 鈎藤膏는 煉蜜을 이용하여 膏劑를 만들었다.

### 2) 大棗肉

塗顛法과 膽礬丸은 익힌 대추 육질을 이용하여 膏劑를 만들었다.

### 3) 石腦油

銀液丸은 석유를 이용하여 膏劑를 만들었다.

### 4) 生油

黃柏膏와 搯目膏는 生油에 약제가루를 섞어 膏劑를 만들었다.

### 5) 기타

麝香丸은 豬膽丸과 같이 膏劑를 만들었고, 牛李膏1과 牛李膏2는 牛李 열매 즙을 이용하여 膏劑를 만들었으며, 花火膏는 명칭은 膏劑이지만 실제로는 탄 심지 자체이고, 蘭香散과 白粉散과 白玉散은 약제 가루를 환부에 직접 붙여 사용하는 膏劑이다.

위 내용을 표로 정리하면 다음(Table 2.)과 같다.

Table 2. Secondary Material for External and Internal Application of Paste Preparations

고형제의 종류	처방명	
蜜	生蜜	大靑膏
	熟蜜	軟金丹
	煉蜜	牛黃膏2 羌活膏 鈎藤膏
		牛黃膏1
大棗肉	塗顛法 膽礬丸	
石腦油	銀液丸	
生油	黃柏膏 搯目膏	
다른 처방으로 꿀을 만듦	麝香丸	
해당 약제 즙	牛李膏1 牛李膏2	
해당 약제를 바 로 이용	花火膏	
단순히 가루 내 어 사용	蘭香散 白粉散 白玉散	

## 3. 膏劑 주치증

『小兒藥證直訣』에 수록된 膏劑 주치증을 살펴보면 다음과 같다.

### 1) 驚症

驚搐에 大靑膏가 사용되었으며, 驚熱에 牛黃膏1가, 驚熱로 인한 隔實嘔吐에 銀液丸이, 驚熱痰盛으로 인한 壅嗽膈實에 軟金丹이, 慢驚風에 麝香散과 羌活膏가 사용되었는데, 이 경우는 모두 內服膏로 이용되었다.

### 2) 解顛

解顛에는 塗顛法이 사용되었는데, 外用膏로 이용되었다.

### 3) 疳病

疳病에 膽礬丸이 사용되었고, 疳病으로 인한 鼻下赤爛에 蘭香散이, 瘡病에 白粉散이, 熱證에 牛黃膏2가 사용되었는데, 疳病의 경우 단순 疳病이나 熱證에는 內服膏로 이용되었고, 병증이 피부에 나타난 경우에는 外用膏로 사용되었다.

### 4) 啼症

夜啼에 花火膏가 사용되었고, 乾啼에 鈎藤膏이 사용되었는데, 이 경우는 모두 內服膏로 이용되었다.

### 5) 丹毒

丹毒에 白玉散이 사용되었는데, 外用膏로 이용되

었다.

#### 6) 瘡疹

瘡疹에 牛李膏<sup>1</sup>, 牛李膏<sup>2</sup>, 黃柏膏, 攄目膏가 사용되었는데, 모두 外用膏로 이용되었다.

#### 7) 外感

外感 중 熱證과 傷風에 牛黃膏<sup>2</sup>가 사용되었고, 傷寒에 羌活膏가 사용되었는데, 이 경우는 모두 內服膏로 이용되었다.

#### 8) 腹痛

腹痛에 鈎藤膏가 사용되었는데, 內服膏로 이용되었다.

위 내용을 표로 정리하면 다음(Table 3.)과 같다.

Table 3. Chief Complain for Paste Preparations

		병증	처방명
驚 症		驚搐	大青膏
		驚熱	牛黃膏 <sup>1</sup>
		驚熱 膈實嘔吐	銀液丸
		驚熱痰盛 壅嗽膈實	軟金丹
		慢驚風	麝香散 羌活膏
疳 症		鼻下赤爛	藜香散
		瘡	白粉散
		熱證	牛黃膏 <sup>2</sup>
			膽礬丸
啼 病		夜啼	花火膏
		乾啼	鈎藤膏
外 感		熱證 傷風	牛黃膏 <sup>2</sup>
		傷寒	羌活膏
		丹毒	白玉散
		瘡疹	牛李膏 <sup>1,2</sup> 黃柏膏 攄目膏
		解顛	塗顛法
		腹痛	鈎藤膏

#### 4. 기타

『小兒藥證直訣』에 처방의 내용은 없지만 고제의 명칭만 언급된 경우도 있었는데, 그 처방은 靑金膏, 龍腦膏, 甘露飲地黃膏, 麝酥膏였다.

### IV. 결 론

소아과 질환에 있어서 한약처방의 일반적인 형태

인 湯藥을 복용하기에 어려움이 있기 때문에 膏劑는 유용한 劑型이다. 이에 『小兒藥證直訣』을 중심으로 소아에게 사용되는 膏劑 처방을 살펴보았는데, 다양한 형태로 膏劑가 만들어졌으며, 다양한 병증에 사용되었음을 알 수 있었다.

본 연구를 통하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 膏劑는 대개 피부에 붙이는 방법을 이용한 처방[外用膏]이라 생각하기 쉬우나 『小兒藥證直訣』의 膏劑는 外用膏 외에도 경구 복용하는 다수의 內服膏에 대한 기록이 있었다.

2. 膏劑를 만들기 위한 다양한 재료들을 살펴볼 수 있었다. 재료들로는 꿀이 가장 많이 사용되었으며, 大棗肉 生油 石油 등도 사용되었고, 다른 처방을 膏를 만드는 재료로 사용한 경우도 있었다. 또한 膏를 만드는 재료 없이 가루내거나 약재 자체 즙도 사용되었다.

3. 『小兒藥證直訣』의 膏劑 주치증은 驚症, 解顛, 疳病, 啼病, 丹毒, 瘡疹, 外感, 腹痛 등 다양하였다. 이 중 내과질환에 內服膏가, 피부 질환에 外用膏가 사용되었으며, 내과질환에 外用膏가 사용된 예나 피부질환에 內服膏를 사용한 예는 찾을 수 없었다.

### References

- Oh JH, et al.. A Study of Prdiatrics Theory in QianJinTaoFang and QianJinYiFang. J. of Korean Medical Classics. 2002. 15(2).  
오준환 외 4인. 『千金要方』과 『千金翼方』에 記載된 小兒科 學說에 關한 研究. 대한한의학회지. 2002. 15(1). p.22.
- Hong YJ, et al.. A Study of Paste Preparations in 『Donggeuibogam』. J. of Korean Medical Classics. 2011. 24(2).  
홍윤정 외 3인. 『東醫寶鑑』 膏劑에 대한 연구. 대한한의학회지. 2011. 24(2).
- Kim HJ, et al.. Comparisons of Preferences

and Functional Properties of Soft Extracts from Schisandrae Fructus Depending on the Manufacturing Process. Herbal Formula Science. 2011. 19(1).

김홍준 외 8인.五味자가 함유된 膏劑의 제조방법에 따른 기호도와 기능성 비교. 대한한의학방제학회지. 2011. 19(1).

4. Hong YJ, et al.. A Study of external ointment treatment in 『Dongeuibogam』. J. of Korean Medicine Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 2010. 23(3).

홍윤정 외 4인. 『東醫寶鑑』外用膏에 대한 考察. 한방안이비인후과피부과학회지. 2010. 23(3).

5. Li ZY. Tangsongjinyuanmingyichuandacheng. Qianyi Liufang. Beijing. Zhongguozhongyiyao Press. 2005.

李志庸 主編. 唐宋金元名醫全書大成, 錢乙 劉昉. 北京. 中國中醫藥出版社. 2005.

