

## 五味와 효능 용어를 활용한活血祛瘀藥의 효능 고찰

<sup>1</sup>원광대학교 한의과대학 원전학교실 · <sup>2</sup>대구한의대학교 한의과대학 원전외과학교실  
<sup>3</sup>제한동의학술원 · <sup>4</sup>원광대학교 한국전통의학연구소  
장희원<sup>1</sup> · 송지청<sup>2, 3</sup> · 엄동명<sup>1, 4</sup> \*

### Study on the Effects of the Blood-activating and Stasis-dispelling Herbs based on Five tastes and Effect Terms

Jang Heewon<sup>1</sup> · Song Jichung<sup>2, 3</sup> · Eom Dongmyung<sup>1, 4</sup> \*

<sup>1</sup>Dept. of Medical Classics, College of Korean Medicine, Wonkwang University

<sup>2</sup>Dept. of Medical Classics & History, College of Korean Medicine, Daegu Haany University

<sup>3</sup>Jeahan Korean Medical Academy, Daegu Haany University

<sup>4</sup>Research Center of Traditional Korean Medicine, Wonkwang University

**Objectives** : In order to infer the effect of blood-activating and stasis-dispelling herbs by the analysis of effect terms which have extracted and refined, based on five tastes.

**Methods** : I extracted the effect terms and five tastes of blood-activating and stasis-dispelling herbs written in *Herbology*. Extracted effect terms was divided into single meaning term and was refined as typical term. After that, I sorted herbs according to the five tastes and find the most highly mentioned effect terms. And I inferred each herb's effects based on the relationship between five tastes and most highly mentioned terms.

**Results & Conclusions** : I extracted 5 tastes and 53 effect terms and refined it as 43 effect terms. As the result of analyzing the effect term based the tastes, blood-activating and stasis-dispelling herbs are usually have blood-activating and pain-relieving. The herbs that have the hot taste, have the effect of moving-qi, stasis-breaking and aggregation-dispersing. And I supposed new effects of 5 kinds of herbs among them. The herbs that have the sweet tastes, have the effect of stasis-dispelling. And I supposed new effects of 2 kinds of herbs among them by analyzing the relationship between the tastes and effect terms.

**Key Words** : Blood-activating and stasis-dispelling herbs, Effect term, Five tastes, Herb terminology, Herbology

## I. 서론

酸, 苦, 甘, 辛, 鹹 五味은 四氣와 함께 약물이 인체에 미치는 영향을 분석하는 대표적인 도구이다. 모든 약물은 五味 가운데 한 가지 이상의 성미를 가지고 있으며, 五味 각각이 가진 고유한 성질을 바탕으로 그 효능을 드러낸다. 따라서 약물의 효능을 보다 정확하게 이해하기 위해서는 약물이 가진 五味의 성질에 대한 이해가 필수적이다.

한편, 약물의 효능은 ‘清熱瀉火’, ‘涼血解毒’ 등과 같이 복합적인 효능 용어의 형태로 주로 표현되는데, 이들 용어는 약물의 효능을 설명하고, 분석하는데 필요한 가장 기본적인 자료이다. 따라서 각 약물의 효능을 깊이 이해하고 활용하기 위해서는 정확한 효능 용어를 사용하는 것이 중요하다. 그러나 실제 본초학 서적에 쓰인 효능 용어를 살펴보면 동의어, 유의어 등이 정확한 구분없이 산발적으로 사용되고 있음을 볼 수 있다. 효능 용어에 대한 정제 작업이 필요한 이유이다.

효능 용어에 대한 기존 연구로는 개념 중심의 효능 용어 테이블을 기반으로 한 본초 검색 시스템 구축<sup>1)</sup>, 효능 용어와 병증 용어의 비교 분석<sup>2)</sup>, 효능 용어 추출 및 대표 효능 용어 설정<sup>3)</sup>, 효능 용어 및 치법 용어의 대표 술어 설정<sup>4)</sup>, 五味와 효능 용어를 사용한 清熱藥의 효능 분석<sup>5)</sup> 등이 있었다.

본 논문에서는 活血祛瘀藥을 대상으로 효능 용어

를 추출, 정제하고 이를 바탕으로 五味 속성에 따른 각 약물의 효능을 분석, 추론하고자 한다.

## II. 연구방법

1. 연구 자료는 전국한의과대학 공동교재로 출간한 『本草學』(永林社, 2014.)<sup>6)</sup> 로 하였다.
2. 연구 대상 약제는 活血祛瘀藥 29종을 대상으로 하였다.
3. 각 약제의 【性味】 항목에 기재된 味 속성과 【效能 主治】 항목에 기재된 효능 용어를 추출하였다.
4. 추출한 효능용어를 단일 개념으로 분리하고, 의미에 따라 동일 용어로 단일화하여 정제하였다.
5. 약제를 味 속성에 따라 분류하고, 등장 빈도가 높은 효능 용어를 분석하였다. 또한 주요 효능 용어의 등장 경향성을 분석하여 活血祛瘀藥에 속한 약제의 효능을 추론하였다.

## III. 본론

### 1. 活血祛瘀藥의 味 속성과 효능 용어 추출

『本草學』에서 活血祛瘀藥으로 분류한 본초는 川芎, 乳香 등 총 29종이다. 이들의 五味 속성 및 효능은 다음과 같이 제시되어 있다.

예시 1. 川芎 *Cnidii Rhizoma*

【性味】性은 溫하고, 味는 辛하다.

【效能 主治】活血行氣·祛風止痛. 治月經不調, 經閉痛經, 癥瘕腹痛, 胸脇刺痛, 跌撲腫痛, 頭痛, 風濕痺痛.<sup>7)</sup>

예시 2. 乳香 *Olibanum*

性味) 性은 溫하고, 味는 辛苦하다.

【效能 主治】活血止痛·消腫生肌. 治氣血凝滯,

\* Corresponding Author : Eom Dongmyung. 312 Prof. Graduate of Korean Medicine Building, Wonkwang University. 460 Iksandaero, Iksan City, Jeonbuk, ROK. Tel : +82-63-850-6941, Fax : +82-63-842-4328 Email : haksan@wku.ac.kr Received(26 April 2016), Revised(11 May 2016), Accepted(12 May 2016).

1) 이병욱 외 3인. 개념중심 용어테이블을 이용한 효능 중심 본초 검색방법 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2007. 20(4).  
2) 신재혁, 이병욱, 임동명. 本草 效能 主治 用語에 對한 研究. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(2).  
3) 오용택, 이병욱, 김은하. 본초 효능 용어에 관한 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(5).  
4) 오용택 외 6인. 대표 술어로의 변환을 통한 치법 용어의 본초, 처방의 효능 용어 연계에 관한 연구. 2011. 24(5).  
5) 장희원, 송지정, 임동명. 五味와 효능 용어를 활용한 清熱藥의 효능 고찰. 大韓韓醫學原典學會誌. 2016. 29(1).

6) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014.  
7) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. p.447.

心腹疼痛, 風濕痺痛, 癰瘡腫毒, 腸癰, 跌打損傷, 經閉痛經, 產後瘀血刺痛.<sup>8)</sup>

예시 1 川芎의 경우 味 속성은 辛, 효능 용어는 活血行氣, 祛風止痛으로 추출할 수 있고, 예시 2 乳香의 경우 味 속성은 辛/苦, 효능 용어는 活血止痛, 消腫生肌로 추출할 수 있다. 동일한 방법으로 각 본초의 味 속성과 효능 용어를 추출하여 표 1(Table 1.)과 같이 정리하였다.

Table 1. The example of extracting the tastes and effect terms in blood-activating and stasis-dispelling herbs

본초명	味 속성	효능 용어	
川芎	辛	活血行氣	祛風止痛
乳香	辛/苦	活血止痛	消腫生肌
沒藥	苦	活血止痛	消腫生肌
玄胡索	辛/苦	活血散瘀	理氣止痛
鬱金	辛/苦	活血止痛	行氣解鬱
		清心涼血	疏肝利膽

## 2. 효능 용어 분리 및 정제

효능 용어를 좀 더 정확하게 분석하기 위해, 추출한 효능 용어를 다음과 같이 분리, 정제하였다.

29종의 活血祛瘀藥에서 총 53개의 효능 용어를 추출할 수 있었다.(Table 2.)

Table 2. The list of effect terms extracted from blood-activating and stasis-dispelling herbs

祛風利濕 祛風殺蟲 祛風止痒 祛風止痛 涼血消癰 理氣止痛 利水消腫 散瘀定痛 散瘀止痛 散瘀血 殺蟲 疏肝利膽 消癰腫 消積 消積止痛 消積解毒 消腫排膿 消腫生肌 消腫止痛 續筋接骨 搜風通絡 養血調經 潤腸通便 接骨續筋 除煩安神 調經止痛 止咳化痰 止血生肌 清肝明目 清心涼血 清熱涼血 逐瘀 通經 通經止痛 破血 破血祛瘀 破血逐瘀 破血行氣 下乳 下乳消腫 行氣破血 行氣解鬱 行水消腫 化痰散結 化痰止血 活血祛瘀 活血散瘀 活血舒筋 活血調經 活血止痛 活血通經 活血破瘀 活血行氣
--

‘祛風利濕’을 ‘祛風’, ‘利濕’을 조합한 것처럼, 대부분의 효능 용어들은 병렬적으로 구성되어 있다. 따라서 이들 복합어를 표 3(Table 3.)의 예시와 같

이 의미에 따라 단일 개념으로 분류하고, 중복 용어는 제거하여 총 50개의 효능 용어를 추출하였다.(Table 4.)

Table 3. The examples of dividing effect term into single meaning terms

본초명	추출한 효능용어	단일 개념으로 분리한 효능 용어
薑黃	破血行氣	破血, 行氣
莪朮	消積止痛	消積, 止痛
丹參	活血祛瘀	活血, 祛瘀
牛膝	消癰腫	消腫, 消癰

Table 4. The list of effect terms divided into single meaning terms

祛瘀 祛風 涼心 涼血 利膽 利濕 明目 排膿 散結 散瘀 散瘀血 殺蟲 生肌 舒筋 疏肝 消癰 消積 消腫 續筋 搜風 安神 養血 潤腸 理氣 利水 接骨 定痛 除煩 調經 止痒 止痛 止咳 止血 清肝 清心 清熱 逐瘀 通經 通絡 通便 破瘀 破血 下乳 解毒 解鬱 行氣 行水 化痰 化瘀 活血
--

다음으로, 동일한 효능을 서로 다르게 표기하는 효능 용어를 단일화 하였다. 예를 들어 추출된 효능 용어 중 化痰, 散瘀의 경우, 【效能 主治】 항목에서 약물에 따라 다르게 쓰인다. 그러나 【解說】을 살펴보면 그 표기를 바꾸어 祛瘀로 쓰고 있다.

예시 1. 紅花 *Carthami Flos*

【效能 主治】活血通經·散瘀止痛

【解說】辛散溫通하여……活血通經시키고, 祛瘀止痛시키는 特長이 있어…….<sup>9)</sup>

예시 2. 五靈脂 *Troglodytes Faeces*

【效能 主治】活血止痛·化痰止血·消積解毒

【解說】……양호한 止痛 작용을 가지고……祛瘀止血的 효능이 있어…….<sup>10)</sup>

즉, 이들 용어들은 동일한 의미의 개념이므로 어느 하나의 용어로 일치시킬 필요가 있다. 본고에서

8) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. p.449.

9) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. p.464.

10) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. p.465.

는 祛瘀로 일치시켜 조사를 진행하였다.

한편, 이와 유사한 의미의 효능 용어로 逐瘀, 破血 등이 있는데, 이 용어들은 【解説】 항목에서는 祛瘀, 散瘀, 化瘀 등의 용어와는 별도로 사용되었다.

예시. 蠅蟲 *Eupolyphaga*

【效能 主治】破血逐瘀·續筋接骨

【解説】……本品은 破血逐瘀하는 효능이 있어……. 11)

따라서 이들 용어들은 위의 祛瘀, 化瘀, 散瘀 등과는 서로 다른 효능 용어로 판단하여 함께 일치시키지 않았다.

이와 같은 방법으로 개념이 동일한 12종의 효능 용어에 대해 표 5(Table 5.)와 같이 정제하였으며, 그 결과 총 43개의 효능 용어를 추출하였다.(Table 6.)

Table 5. The list of refining effect terms

정제 전 효능 용어	정제 후 효능 용어	비고
凉心, 清心	清心	개념 일치
定痛, 止痛	止痛	개념 일치
散瘀, 散瘀血, 祛瘀, 化瘀	祛瘀	개념 일치
祛風, 搜風	祛風	개념 일치
破瘀, 破血	破血	개념 일치

Table 6. The list of effect terms that lastly extracted by dividing and refining

祛瘀 祛風 凉血 利膽 利濕 明目 排膿 散結 殺蟲 生肌 舒筋 疏肝 消癰 消積 消腫 續筋 安神 養血 潤腸 理氣 利水 接骨 除煩 調經 止痒 止痛 止咳 止血 清肝 清心 清熱 逐瘀 通經 通絡 通便 破血 下乳 解毒 解鬱 行氣 行水 化痰 活血
--

위와 같은 방법으로 추출, 분리, 정제 과정을 통해 얻은 각 본초의 효능 용어들을 味 속성에 따라 분류하면 표 7(Table 7.)과 같다.

Table 7. The list of the tastes and effect term of blood-activating and stasis-dispelling herbs

본초명	味속성	효능 용어			
		清熱 祛風	凉血 止痒	祛瘀	散結
凌霄花	甘/酸				
蘇木	甘/鹹	活血	破血	消腫	止痛
血竭	甘/鹹	祛瘀	止痛	止血	生肌
沒藥	苦	活血	止痛	消腫	生肌
丹蔘	苦	活血	祛瘀	調經	止痛
		除煩	安神	凉血	消癰
王不留行	苦	活血	通經	下乳	消腫
桃仁	苦/甘	活血	祛瘀	潤腸	通便
五靈脂	苦/甘	活血	止痛	祛瘀	止血
		消腫	解毒		
鷄血藤	苦/微甘	活血	舒筋	養血	調經
虎杖根	苦/酸	祛風	利濕	祛瘀	止痛
		止咳	化痰		
牛膝	苦/酸	祛瘀	消癰	消腫	
乳香	苦/辛	活血	止痛	消腫	生肌
玄胡索	苦/辛	活血	祛瘀	理氣	止痛
鬱金	苦/辛	活血	止痛	行氣	解鬱
		清心	疏肝	利膽	
薑黃	苦/辛	破血	行氣	通經	止痛
莪朮	苦/辛	行氣	破血	消積	止痛
三稜	苦/辛	破血	行氣	消積	止痛
益母草	苦/辛	活血	調經	利水	消腫
澤蘭	苦/辛	活血	祛瘀	行水	消腫
乾漆	苦/辛	破血	祛瘀	消積	殺蟲
川芎	辛	活血	行氣	祛風	止痛
紅花	辛	活血	通經	祛瘀	止痛
自然銅	辛	祛瘀	止痛	接骨	續筋
皂角刺	辛	消腫	排膿	祛風	殺蟲
卷柏	辛	活血	通經		
芫蔚子	辛/甘	活血	調經	清肝	明目
穿山甲	鹹	活血	通經	下乳	消腫
		排膿	祛風	通絡	
蠅蟲	鹹	破血	逐瘀	續筋	接骨
水蛭	苦/鹹	破血	逐瘀	通經	

### 3. 五味 속성별 효능 용어 분류 및 고찰

『本草學』<sup>12)</sup>에서 活血祛瘀藥으로 분류한 29종의 약물 가운데 가장 많이 나타나는 味 속성은 苦味(18종)와 辛味(15종)였으며, 그 외에 甘味(7종), 鹹味(5종), 酸味(3종)가 등장하였다. 이 중 鹹味, 酸味の 경우 해당 본초의 개수가 많지 않아 효능 용어 분석에 적합하지 않은 것으로 판단하여, 고찰 대상

11) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울, 永林社. 2014. p.470.

12) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울, 永林社. 2014.



Table 10. The main effect term's assortment of the herbs which have hot tastes

본초명	味속성	주요 효능								기타 효능			
卷柏	辛	活血							通經				
菴蔚子	辛/甘	活血								調經	清肝	明目	
益母草	辛/苦	活血				消腫				調經	利水		
澤蘭	辛/苦	活血		祛瘀		消腫				行水			
紅花	辛	活血	止痛	祛瘀					通經				
玄胡索	辛/苦	活血	止痛	祛瘀						理氣			
乳香	辛/苦	活血	止痛			消腫				生肌			
川芎	辛	活血	止痛		行氣					祛風			
鬱金	辛/苦	活血	止痛		行氣					解鬱	清心	疎肝	利膽
自然銅	辛		止痛	祛瘀						接骨	續筋		
薑黃	辛/苦		止痛		行氣		破血		通經				
莪朮	辛/苦		止痛		行氣		破血	消積					
三稜	辛/苦		止痛		行氣		破血	消積					
乾漆	辛/苦			祛瘀			破血	消積		殺蟲			
皂角刺	辛					消腫				排膿	祛風	殺蟲	
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)		60.0	60.0	33.3	33.3	26.7	26.7	20.0	20.0				

살펴보면, 活血이 60%, 止痛이 60%, 祛瘀가 33.3%, 行氣가 33.3%, 消腫이 26.7%, 破血이 26.7%로 다른 효능 용어에 비해 높은 빈도로 나타났다. 그러나 辛味 속성의 약재 역시 辛味만을 단독 味 속성으로 가진 약재가 5종, 苦味를 함께 가진 약재가 9종으로, 이들 효능이 辛味에 의한 것인지를 판단하기가 어렵다. 따라서 苦味와 마찬가지로 各味 속성의 대표 효능에 대한 논의는 고찰에서 다루기로 한다.

빈도가 높게 나타난 효능 용어들을 중심으로 辛味 약재의 효능을 분류하여 보면 活血의 경우 표 11(Table 11.)과 같이 정리할 수 있으나 별다른 특이점은 발견할 수 없었다. 같은 방법으로 止痛, 祛瘀를 중심으로 苦味 약재의 효능을 분류한 경우에도 마찬가지로 별다른 특이점은 발견할 수 없었다.

한편, 消腫을 중심으로 약재의 효능을 분류하여 보면 표 12(Table 12.)과 같이 정리할 수 있다.

辛味 약재 가운데 消腫의 효능을 가진 약재는 대부분 活血의 효능을 포함하고 있다. 이러한 경향성에서 벗어나는 약재는 皂角子 1종뿐인데, 消腫의 효능을 가진 다른 약재의 경향성을 볼 때, 皂角子 역시 活血의 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

Table 11. The effect term's assortment of the herbs that have the effect of blood-activating among the hot tastes herbs

본초명	味속성	주요 효능				기타 효능			
卷柏	辛	活血				通經			
菴蔚子	辛/甘	活血				調經	清肝	明目	
益母草	辛/苦	活血			消腫	調經	利水		
澤蘭	辛/苦	活血		祛瘀	消腫	行水			
紅花	辛	活血	止痛	祛瘀		通經			
玄胡索	辛/苦	活血	止痛	祛瘀		理氣			
乳香	辛/苦	活血	止痛		消腫	生肌			
川芎	辛	活血	止痛			祛風	行氣		
鬱金	辛/苦	活血	止痛			解鬱	清心	疎肝	利膽

Table 12. The effect term's assortment of the herbs that have the effect of swelling-dispersing among the hot tastes herbs

본초명	味속성	주요 효능			기타 효능		
益母草	辛/苦	活血	消腫		調經	利水	
澤蘭	辛/苦	活血	消腫		行水	祛瘀	
乳香	辛/苦	活血	消腫		生肌	止痛	
皂角刺	辛		消腫		排膿	祛風	殺蟲

다음으로, 破血을 중심으로 약재의 효능을 분류하여 보면 표 13(Table 13.)과 같이 정리할 수 있다.

Table 13. The effect term's assortment of the herbs that have the effect of stasis-breaking among the hot tastes herbs

본초명	味속성	주요 효능			기타 효능	
薑黃	辛/苦	破血	止痛	行氣	通經	
莪朮	辛/苦	破血	止痛	行氣	消積	
三稜	辛/苦	破血	止痛	行氣	消積	
乾漆	辛/苦	破血			消積	祛瘀 殺蟲

辛味 약제 가운데 破血 효능을 가진 약제는 行氣, 止痛, 消積 효능을 동시에 포함하는 경우가 많다. 따라서 이러한 경향성을 볼 때, 破血 효능을 가진 薑黃, 莪朮, 三稜, 乾漆은 行氣, 止痛, 消積 효능을 모두 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

그런데 이 추론을 바탕으로 효능 용어의 등장 빈도를 다시 정리해보면, 표 14(Table 14.)와 같이 다빈도 효능 용어의 순위와 비율에 변화가 생겨 行氣가 活血, 止痛 다음으로 등장 빈도가 높게 나타난다.

이에 行氣를 중심으로 다시 약제의 효능을 분류하여 보면 표 15(Table 15.)와 같이 정리할 수 있다.

앞에서 추론한 것과 같이 止痛, 行氣, 破血, 消積의 4개 효능이 동반되는 비율이 높게 나타난다. 이러한 경향성을 볼 때, 止痛, 行氣 효능을 가진 川芎,

鬱金 또한 破血, 消積 효능을 동시에 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

Table 15. The effect term's assortment of the herbs that have the effect of moving-qi among the hot tastes herbs applied the result of analyzing

본초명	味속성	주요 효능			기타 효능	
薑黃	辛/苦	止痛	行氣	破血	消積	通經
莪朮	辛/苦	止痛	行氣	破血	消積	
三稜	辛/苦	止痛	行氣	破血	消積	
乾漆	辛/苦	止痛	行氣	破血	消積	殺蟲 祛瘀
川芎	辛	止痛	行氣			祛風 活血
鬱金	辛/苦	止痛	行氣			解鬱 清心 疏肝 利膽 活血

또한 이러한 추론에 따라 효능 용어의 등장 빈도를 다시 정리하면 표 16(Table 16.)과 같이 나타나 처음과는 달리 活血, 止痛과 더불어 行氣, 破血, 消積이 높게 나타나는 것을 확인할 수 있다.

### 3) 甘味 속성의 약제

甘味 속성을 가진 약제의 효능 용어를 등장 빈도에 따라 종류별로 정리하면 표 17(Table 17.)과 같다.

Table 14. The main effect term's assortment of the herbs which have hot tastes applied the result of analyzing (The first)

본초명	味속성	주요 효능							기타 효능			
皂角刺	辛	活血						消腫		排膿	祛風	殺蟲
澤蘭	辛/苦	活血			祛瘀			消腫		行水		
卷柏	辛	活血							通經			
益母草	辛/苦	活血						消腫		調經	利水	
茺蔚子	辛/甘	活血								調經	清肝	明目
川芎	辛	活血	止痛	行氣						祛風		
鬱金	辛/苦	活血	止痛	行氣						解鬱	清心	疏肝 利膽
乳香	辛/苦	活血	止痛					消腫		生肌		
紅花	辛	活血	止痛		祛瘀				通經			
玄胡索	辛/苦	活血	止痛		祛瘀					理氣		
自然銅	辛		止痛		祛瘀					接骨	續筋	
薑黃	辛/苦		止痛	行氣		破血	消積		通經			
莪朮	辛/苦		止痛	行氣		破血	消積					
三稜	辛/苦		止痛	行氣		破血	消積					
乾漆	辛/苦		止痛	行氣	祛瘀	破血	消積			殺蟲		
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)		66.7	66.7	40.0	33.3	26.7	26.7	26.7	20.0			

Table 16. The main effect term's assortment of the herbs which have hot tastes applied the result of analyzing (The second)

본초명	味속성	주요 효능							기타 효능				
皂角刺	辛	活血						消腫		排膿	祛風	殺蟲	
澤蘭	辛/苦	活血						祛瘀	消腫	行水			
卷柏	辛	活血							通經				
益母草	辛/苦	活血						消腫		調經	利水		
茺蔚子	辛/甘	活血								調經	清肝	明目	
乳香	辛/苦	活血	止痛					消腫		生肌			
紅花	辛	活血	止痛					祛瘀	通經				
玄胡索	辛/苦	活血	止痛					祛瘀		理氣			
川芎	辛	活血	止痛	行氣	破血	消積				祛風			
鬱金	辛/苦	活血	止痛	行氣	破血	消積				解鬱	清心	疏肝	利膽
薑黃	辛/苦		止痛	行氣	破血	消積			通經				
莪朮	辛/苦		止痛	行氣	破血	消積							
三稜	辛/苦		止痛	行氣	破血	消積							
乾漆	辛/苦		止痛	行氣	破血	消積	祛瘀			殺蟲			
自然銅	辛		止痛				祛瘀			接骨	續筋		
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)		66.7	66.7	40.0	40.0	40.0	33.3	26.7	20.0				

Table 17. The main effect term's assortment of the herbs which have sweet tastes

본초명	味속성	주요 효능			기타 효능		
桃仁	甘/苦	活血	祛瘀		潤腸	通便	
五靈脂	甘/苦	活血	祛瘀	止痛	消腫	解毒	止血
鷄血藤	微甘/苦	活血			舒筋	養血	調經
蘇木	甘/鹹	活血		止痛	破血	消腫	
血竭	甘/鹹		祛瘀	止痛	止血	生肌	
茺蔚子	甘/辛	活血			調經	清肝	明目
凌霄花	甘/酸		祛瘀		涼血	清熱	散結
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)		71.4	57.1	42.9			

活血이 71.4%, 祛瘀가 57.1%, 止痛이 42.9%로 다른 효능 용어에 비해 높게 나타났다.

마찬가지로 活血의 경우 다른 효능 용어들에 비해 등장 빈도가 높다. 다만, 血竭과 凌霄花 두 가지 약물의 경우 活血 효능이 없었는데, 다른 甘味 속성 약제의 경향성을 살펴볼 때, 이들 약제 또한 活血 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

이 외에 祛瘀, 止痛의 경우에는 이들 효능 용어를 중심으로 약물을 분류하였을 때에 별다른 특이점을 발견할 수 없었다.

#### IV. 고찰

五味의 속성을 바탕으로 活血祛瘀藥에 속하는 약재들의 효능 용어를 고찰하여 보면, 味 속성에 따라 그 효능 용어의 등장 빈도에서 차이가 있음을 알 수 있다.

苦味の 경우 活血, 止痛, 祛瘀, 消腫, 破血의 효능이 주로 나타났고, 辛味の 경우 活血, 止痛, 行氣, 破血, 消積의 효능이 주로 나타났다. 甘味の 경우에는 活血, 祛瘀, 止痛의 효능이 주로 나타났다. 이들 味 속성에서 공통적으로 나타난 효능은 活血, 止痛 두 가지였다. 대부분의 약물이 단일 味 속성이 아닌 여러 味 속성을 복합적으로 가지고 있음을 고려할 때, 이들 효능은 특정 味 속성에 의한 효능이 아니라 活血祛瘀藥의 고유한 특성에 의한 것으로 파악할 수 있다.

한편,五味의 본래 속성을 살펴보면 苦味는 能燥, 能泄, 能堅의 효능을 가지고 있다. 여기서 能燥는 燥濕을 의미하며, 能泄은 약성이 아래쪽으로 작용함을 의미하고, 能堅은 堅陰, 곧 邪火를 瀉하여 腎陰을 견고히 함을 의미한다.<sup>13)</sup>

13) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草

辛味는 能散, 能行, 能潤의 효능을 가지고 있다. 여기서 能散은 邪氣를 발산하고 맺힌 것을 풀다는 의미이며, 能行은 行氣, 行血을 의미하고, 能潤은 건조한 것을 윤택하게 함을 의미한다.<sup>14)</sup>

甘味는 能補, 能緩, 能和의 효능을 가지고 있다. 여기서 能補는 補虛를 의미하며, 能緩은 급한 것을 완화함을 의미하고, 能和는 脾胃를 調理하거나, 약물의 편승한 성질을 완화함을 의미한다.<sup>15)</sup>

앞에서 活血祛瘀藥의 고유 특성으로 판단한 活血, 止痛의 효능을 제외하고 각 味 속성에서 주되게 드러난 효능을 살펴보면, 辛味의 경우 行氣, 破血, 消積의 효능을 가지고 있는데 이는 기존에 알려진 辛味의 효능 범주와도 일치한다. 또한 이들 용어의 등장 빈도는 다른 味 속성보다 辛味에서 좀 더 높게 나타난다. 따라서 活血祛瘀藥에서 辛味가 가지는 대표 효능은 行氣, 破血, 消積의 세 가지로 이해할 수 있다.

甘味の 경우에는 活血, 止痛의 효능을 제외하면 祛瘀의 효능만 주되게 드러나는데, 活血祛瘀藥의 고유 속성과 甘味の 能緩의 효능을 고려하면 祛瘀의 효능은 甘味の 효능 범주에 속한다고 볼 수 있다. 따라서 活血祛瘀藥에서 甘味가 가지는 대표 효능은 祛瘀로 이해할 수 있다.

苦味の 경우에는 活血, 止痛을 제외하면 祛瘀, 消腫, 破血의 효능이 주되게 드러나는데, 이들 효능은 기존에 알려진 苦味の 속성과는 차이를 보인다. 그 이유를 고찰해 보면, 苦味 속성의 약재 18종 중 실제 苦味만을 단일 속성으로 가진 약재는 단 3종에 불과하다. 복합적인 味 속성을 가진 나머지 15종의 苦味 약재 중에서는 辛味를 가진 약재가 9종으로 가장 많고, 그 다음이 甘味(3종), 酸味(2종), 鹹味(1종) 순이다. 祛瘀, 消腫, 破血 효능에 대해서는 이미 앞에서 辛味와 甘味の 대표 효능으로 밝혀진 바, 이들 효능은 苦味 고유의 속성과 상관없이 苦味에 동

반된 味 속성에 의해 높게 나타날 수 있다. 따라서 活血祛瘀藥에서 苦味에 속한 약물이 비록 많지만, 실제 이들 약물의 효능은 活血祛瘀藥 고유의 효능 혹은 동반된 味 속성의 효능에 의해 나타나는 것으로 이해할 수 있다. 그 결과, 活血祛瘀藥에서는 苦味の 대표 효능 또한 뚜렷하게 드러나지 않는다.

한편, 각 味 속성을 가진 약재들을 등장 빈도가 높은 효능 용어를 중심으로 살펴보면, 辛味 속성의 약재 가운데 乾漆, 薑黃, 川芎, 鬱金, 皂角子의 경우 『本草學』에는 그 효능이 기재되지 않았지만, 다른 辛味 속성 약재의 경향성을 통해 볼 때, 止痛, 行氣, 消積, 破血, 活血 등의 추가 효능을 가질 수 있을 것으로 추론할 수 있다. 또한 甘味 속성의 약재 가운데 血竭, 凌霄花의 경우는 다른 甘味 속성 약재의 경향성을 통해 볼 때, 추가로 活血 효능을 가질 수 있을 것으로 추론할 수 있다.(Table 18.)

Table 18. The list of the hot and sweet taste herbs that supposed new effect

본초명	味속성	『本草學』에 기재된 효능	추가로 추론한 효능
皂角刺	辛	消腫, 排膿, 祛風, 殺蟲	活血
川芎	辛	活血, 止痛, 行氣, 祛風	破血, 消積
鬱金	辛/苦	活血, 止痛, 行氣, 解鬱, 清心, 疏肝, 利膽	破血, 消積
薑黃	辛/苦	止痛, 行氣, 破血, 通經	消積
乾漆	辛/苦	破血, 消積, 祛瘀, 殺蟲	止痛, 行氣
血竭	甘/鹹	祛瘀, 止痛, 止血, 生肌	活血
凌霄花	甘/酸	祛瘀, 涼血, 清熱, 散結, 祛風, 止痒	活血

## V. 결 론

1. 活血祛瘀藥에서 주되게 나타나는 活血, 止痛의 효능은 五味 속성과는 관계없이 活血祛瘀藥 고유의 특성에 의해 나타난다.

2. 活血祛瘀藥 가운데 辛味를 포함한 약재는 活血, 止痛 외에 行氣, 破血, 消積의 효능을 주로 나타내며, 그 중 乾漆 등 5종의 약재는 『本草學』에 기재된 효능 외에 추가로 止痛, 行氣, 消積, 破血, 活血 등의 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

學. 서울. 永林社. 2014. pp.77-78.

14) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. pp.76-77.

15) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014. p.77.

3. 活血祛瘀藥 가운데 甘味를 포함한 약재는 活血, 止痛 외에 祛瘀의 효능을 주로 나타내며, 그 中 血竭 등 2종의 약재는 『本草學』에 기재된 효능 외에 추가로 活血의 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

6. Jang HW, Song JC, Eom DM. Study on the Effects of the Heat-clearing Herbs based on Five tastes and Effect Terms. Journal of Korean Medical Classics. 2016. 29(1).  
장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 清熱藥의 효능 고찰. 大韓韓醫學原典學會誌. 2016. 29(1).

## References

1. The co-textbook of Herbology publishing committee of Korean oriental medicine school. The Herbology. Seoul. Younglimsa. 2014.  
全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014.
2. Lee BW, et al.. Searching Methods of Studying Herb Efficacy by The use of Terminology Table. Journal of Korean Medical Classics. 2007. 20(4).  
이병욱 외 3인. 개념중심 용어테이블을 이용한 효능 중심 본초 검색방법 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2007. 20(4).
3. Shin JH, et al.. A Study on Terminology of Effectiveness and Symptoms of disease in Meteria Medica. Journal of Korean Medical Classics. 2010. 23(2).  
신재혁, 이병욱, 엄동명. 本草 效能 主治 用語에 對한 研究. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(2).
4. Oh YT, Lee BW, Kim EH. A Study of the virtue terms in herbal medicine. Journal of Korean Medical Classics. 2010. 23(5).  
오용택, 이병욱, 김은하. 본초 효능 용어에 관한 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(5).
5. Oh YT, et al.. Study of connections between efficacy terms and remedy terms by conversion the raw terms into the representative terms. Journal of Korean Medical Classics. 2011. 24(5).  
오용택 외 6인. 대표 술어로의 변환을 통한 처방 용어의 본초, 처방의 효능 용어 연계에 관한 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2011. 24(5).