

## 氣味와 효능 용어를 활용한 解表藥의 효능 고찰

대구한의대학교 한의과대학<sup>1</sup> · 제한동의학술원<sup>2</sup> ·  
원광대학교 한의과대학<sup>3</sup> · 원광대학교 한국전통의학연구소<sup>4</sup>  
연지혜<sup>1</sup> · 송지청<sup>1, 2</sup> · 장희원<sup>3</sup> · 엄동명<sup>3, 4\*</sup>

### Study on the Effects of the Superficies-resolving Herbs based on Temperatures, Tastes and Effect Terms

Yeon Jihye<sup>1</sup> · Song Jichung<sup>1, 2</sup> · Jang Heewon<sup>3</sup> · Eom Dongmyung<sup>3, 4\*</sup>

<sup>1</sup>College of Korean Medicine, Daegu Haany University · <sup>2</sup>Jeahan Korean Medical  
Academy, Daegu Haany University ·

<sup>3</sup>College of Korean Medicine, Wonkwang University · <sup>4</sup>Research Center of Traditional  
Korean Medicine, Wonkwang University

**Objective** : This study was conducted to infer the effect of superficies-resolveing herbs by analyzing effect terms which have extracted and refined, based on four temperatures and five tastes.

**Method** : Firstly, temperatures, tastes and effect terms were extracted from the 27 kinds of superficies-resolving herbs written in *Herbology*. Then, each effect terms was divided into single meaning term and refined as typical term, using the inclusive effect terms I established. After that, herbs were grouped by tastes and found the effect terms which are mentioned most frequently. And it could be supposed to be classified into each herb's new effects based on the relationship between properties and those effect terms. It is also inferred into new tastes from some herbs by analysing the representative effects group of each taste and finding which other tastes can be related to each herb's effect.

**Result & Conclusion** : All the superficies-resolving herbs can have wind-dispelling effect and superficies-resolving effect, except *Bulpleuri Radix*. This herb is able to has just the wind-dispelling effect. And it's more appropriate to categorize *Bulpleuri Radix* to heat-clearing herb group than superficies-resolving herb group, considering its several, distinctly cold characteristics. Some effects are concentrated to wind-cold-dispersing herb group and others to wind-heat-dispersing herb group. Each tastes has its own representative effect group. And, according to its tastes' representative effect, some of herbs are reasonable to get new effect term. With not so feasible reason, 4 kinds of herbs are supposed to contain all of hot, bitter, and sweet tastes. Also It's needed to study much deeper whether *Perillae Herba*, *Zingiberis Rhizoma Crudus* and *Elsholtziae Herba* are belong to superficies-resolving herb group or to interior-warming or damp-dissolving aromatic herb group.

**Keywords** : classification, informatics, superficies-resolving herb, effect term, four temperatures, five tastes, terminology

## I. 서론

本草 藥性에서 가장 중요한 요소는 四氣와 五味이다. 모든 本草는 四氣와 五味 가운데 한 가지 이상의 속성을 가지고 있으며, 氣와 味는 각각 고유한 성질을 바탕으로 서로 어우러져 本草의 효능을 드러낸다. 따라서 本草의 효능을 보다 정확하게 이해하기 위해서는 本草가 가진 四氣와 五味에 대한 이해가 필요하다.

한편, 本草의 효능은 本草의 氣味와 직접적인 관계를 가지고 있다. 예를 들어 苦味는 清熱효과가 있다는 등이다. 이는 本草의 氣味를 통해 그 효능을 추론한 결과인데, 반대로 효능을 통해 氣味도 추론할 수 있다는 의미이기도 하다. 따라서 本草의 氣味를 바탕으로 本草의 효능을 살펴보는 것이 가능하며 반대로 本草의 효능을 통해 氣味를 살펴보는 것도 가능한 일이다. 하지만 현재 本草의 효능용어들은 ‘平喘’ 및 ‘定喘’ 등과 같이 동일한 의미라도 상이하게 서술되어 있어 이를 정제하여 표현할 필요가 있다.

이에 본 논문에서는 전국한의과대학 공동교재인 『本草學』<sup>1)</sup>의 解表藥類의 氣味와 효능의 관계를 통해 좀 더 정확한 효능용어를 정리하고 氣味와 효능의 관계를 통해 本草 효능을 분석 추론하고자 한다.

효능 용어에 대한 기존 연구로는 개념 중심의 효능 용어 테이블을 기반으로 한 본초 검색 시스템 구축<sup>2)</sup>, 효능 용어와 병증 용어의 비교 분석<sup>3)</sup>, 효능 용어 추출 및 대표 효능 용어 설정<sup>4)</sup>, 효능 용어 및 치법 용어의 대표 술어 설정<sup>5)</sup>, 五味와 효능 용어를

사용한 清熱藥의 효능 분석<sup>6)</sup>, 五味와 효능 용어를 사용한 活血祛瘀藥의 효능 분석<sup>7)</sup> 등이 있었다.

## II. 연구방법

1. 『본초학』(永林社, 2014.)에 기재된 解表藥類 27종을 연구 대상으로 하였다.
2. 각 本草의 【性味】 항목에 기재된 氣속성, 味속성과 【效能 主治】 항목에 기재된 효능 용어를 추출하였다.
3. 동일한 의미를 갖고 있으나 다른 표현으로 기재된 본초 효능을 포괄적인 의미를 갖는 단일 개념의 효능 용어로 정리하였다. 2회 이상 기재되지 않은 효능 용어는 연구대상에서 제외하였다.
4. 해표약류는 發散風寒藥類와 發散風熱藥類로 대별되는데, 寒熱에 따른 분류이므로 氣속성에 따른 효능을 분석할 때도 寒熱 특성을 고려하였다.
5. 본초를 味속성에 따라 분류하고, 등장 빈도가 높은 효능 용어를 분석하였다. 또한 주요 효능 용어의 등장 경향성을 분석하여 解表藥에 속한 27종 약재 각각의 효능을 추론하였다.

## III. 본론

### 1. 解表藥의 氣·味 속성과 효능 용어 추출

『본초학』 서적에서 解表藥에 해당하는 본초는 麻黃, 桂枝 등 총 27종으로, 이들의 四氣 五味 속성 및 효능은 다음과 같이 제시되어 있다.

예시 1. 麻黃 *Ephedrae Herba*

【性味】 性은 溫하고, 味는 辛微苦하다.

【效能 主治】 發汗散寒·宣肺平喘·利水消腫. 治風寒感冒, 胸悶喘咳, 風水浮腫, 氣管支哮喘. 蜜

본초, 처방의 효능 용어 연계에 관한 연구. 대한한의학회지. 2011. 24(5).

6) 장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 清熱藥의 효능 고찰. 대한한의학회지. 2016. 29(1).

7) 장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 活血祛瘀藥의 효능 고찰. 대한한의학회지. 2016. 29(1).

\* Corresponding author : Eom Dongmyung  
College of Korean Medicine Wonkwang University. 460  
Iksandae Rd Iksan City Cheonbuk ROK  
Tel: +82-63-850-6941 Fax: +82-63-842-4328  
E-mail: haksan@wku.ac.kr  
Received(14 October 2017), Revised(10 August 2017),  
Accepted(13 November 2017)

1) 全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編者. 本草學. 서울. 永林社. 2014.

2) 이병욱 외 3인. 개념중심 용어테이블을 이용한 효능 중심 본초 검색방법 연구. 대한한의학회지. 2007. 20(4).

3) 신재혁, 이병욱, 엄동명. 本草 效能 主治 用語에 對한 研究. 대한한의학회지. 2010. 23(2).

4) 오용택, 이병욱, 김은하. 본초 효능 용어에 관한 연구. 대한한의학회지. 2010. 23(5).

5) 오용택 외 6인. 대표 술어로의 변환을 통한 치법 용어의

炙 潤肺止咳.

예시 2. 辛荑 *Magnoliae Flos*

【性味】 性は溫하고, 味는 辛하다.

【效能 主治】 散風寒·通鼻竅. 治風寒頭痛, 鼻淵, 鼻塞不通, 鼻流濁涕.

위의 예시에서 麻黃의 경우, 氣속성은 溫, 味속성은 辛/微苦, 효능 용어는 發汗散寒, 宣肺平喘, 利水消腫으로 추출할 수 있으며, 辛荑의 경우, 氣속성은 溫, 味 성은 辛, 효능 용어는 散風寒, 通鼻竅로 추출할 수 있다. 동일한 방법으로 각 본초의 氣 속성, 味 속성과 효능 용어를 추출하여 표1(Table 1.) 과 같이 정리하였다.

Table 1. The example of extracting the temperatures, tastes and effect terms in superficies-resolving herbs

본초명	氣속성	味속성	효능 용어		
麻黃	溫	辛/微苦	發汗散寒	宣肺平喘	利水消腫
桂枝	溫	辛/甘	發汗解肌	溫經通脈	助陽化氣
紫蘇葉	溫	辛	解表散寒	行氣和胃	
荊芥	微溫	辛	解表散風	透疹	
羌活	溫	辛/苦	1. 散寒	祛風	除濕/止痛

## 2. 효능 용어 분리 및 정제

효능 용어의 정확한 분석을 위해, 추출한 효능 용어를 다음과 같은 방법으로 분리, 정제하였다.

27종의 解表藥에서 총 60개의 효능 용어를 추출할 수 있었다.(Table 2.)

Table 2. The list of the effect terms from superficies-resolving herbs

祛風 祛風散寒 利尿 利水消腫 利咽 發表通陽 發表透疹 發汗散寒 發汗解肌 發汗解表 散風熱 散風除濕 散風除熱 散風清熱 散風寒 散寒 生津 宣發鬱熱 宣散風熱 宣肺透疹 宣肺平喘 疎肝 疏散風熱 消腫排膿 疏風解表 升舉陽氣 升陽 升陽止瀉 溫經通脈 溫中止嘔 溫肺化飲 除煩 勝濕 助陽化氣 止癢 止痛 清肝明目 清利頭目 清熱解毒 清肺潤燥 通竅止痛 通鼻竅 退目翳 退翳 透疹 透疹解毒 解癢 解肌退熱 解毒 解毒利咽 解毒殺蟲 解表 解表祛風 解表散風 解表散寒 行氣和胃 化痰止咳 和中利濕 和解表裏
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

그 중 대부분의 효능 용어들은 두 개 이상의 효

능이 복합적으로 연결되어 있는데, 예를 들어 ‘祛風’과 ‘散寒’ 효능이 ‘祛風散寒’으로 되어 있다. 이를 다시 단일 개념으로 분리하였다. 이 과정에서 추출한 효능 용어(Table. 2) 중 기재 빈도가 높은 효능 용어를 위주로, 포괄적인 의미를 갖는 단일 개념의 효능 용어(이하 포괄적 효능 용어)를 설정하였다. 추출한 효능 용어 중 대부분은, 그대로 포괄적 효능 용어로 연결할 수 있었으나 포괄적 효능 용어로 기재되어 있지 않은 나머지 효능 용어는 동일한 의미의 포괄적 효능 용어로 정제(Table 3.)하였다.

Table 3. The list of the effect terms written differently with inclusive effect terms and their corresponding inclusive effect terms.

본초명	개별 효능 용어	포괄적 효능 용어
麻黃	消腫	利水
桂枝	解肌	解表
紫蘇葉	和胃	溫中
荊芥	散風	祛風
白芷	散風, 消腫	祛風, 利水
防風	勝濕	除濕
辛荑	散風, 通鼻竅	祛風, 通竅
細辛	溫肺	宣肺
生薑	止咳	平喘
香薷	和中, 利濕	溫中, 除濕
蔥白	發表, 通陽	解表, 升陽
蒼耳子	通鼻竅	通竅
薄荷	宣散風熱, 清頭目	祛風, 清熱, 明目
牛蒡子	疏散風熱	祛風, 清熱
桑葉	疏散風熱, 清肺, 潤燥, 清肝	祛風, 清熱, 宣肺, 生津, 平肝
葛根	解肌, 退熱, 止瀉	解表, 清熱, 利水
柴胡	疎肝	平肝
升麻	發表, 升舉陽氣	解表, 升陽
蔓荊子	疏散風熱, 清利頭目	祛風, 清熱, 明目
淡豆豉	除煩, 宣發鬱熱	清熱, 清熱
蟬蛻	散風, 除熱, 退翳, 解癢	祛風, 清熱, 明目, 止癢
浮萍	宣散風熱, 利尿	祛風, 清熱, 利水
木賊	散風熱, 退目翳	祛風, 清熱, 明目

정제된 효능은 표 4.(Table 4.)의 1행과 같이 解表, 發汗, 散寒, 祛風, 清熱 除濕, 止痛, 透疹, 解毒, 止癢, 平肝, 通竅, 溫中, 升陽, 明目, 生津, 利水 利咽, 平喘, 化痰, 宣肺로 작성되었다.

하지만 本草의 개별효능 용어가 포괄적 효능 용어로 정제할 수 없는 경우 표 4의 가장 오른 쪽 열과 같이 별도로 기하였으며, 2회 이상 기재되지 않아 본 연구 대상에서 제외키로 하였다.

Table 4. The total list of extracted, inclusive and etc effect terms of each herbs.

본초명	추출한 효능 용어	解表	發汗	散寒	祛風	清熱	除濕	止痛	透疹	解毒	止癢	平肝	通竅	溫中	升陽	明目	生津	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺	
麻黃	發汗散寒 宣肺平喘 利水消腫		發汗	散寒														利水	平喘			宣肺	
桂枝	發汗解肌 溫經通脈 助陽化氣	解表	發汗																				溫經 通脈 助陽 化氣
紫蘇葉	解表散寒 行氣和胃	解表		散寒										溫中									行氣
荆芥	解表散風 透疹	解表			祛風				透疹														
羌活	散寒 祛風 除濕/止痛			散寒	祛風	除濕	止痛																
白芷	散風除濕 通竅止痛 消腫排膿				祛風	除濕	止痛						通竅					利水					排膿
防風	解表祛風 勝濕 止癢	解表			祛風	除濕			止癢														
藁本	祛風 散寒 除濕/止痛			散寒	祛風	除濕	止痛																
辛夷	散風寒 通鼻竅			散寒	祛風								通竅										
細辛	祛風散寒 通竅止痛 溫肺化飲			散寒	祛風			止痛					通竅										化痰 宣肺
生薑	解表散寒 溫中止嘔 化痰止咳/解毒	解表		散寒						解毒				溫中						平喘			化痰 止嘔
香薷	發汗解表 和中利濕	解表	發汗			除濕								溫中									
蔥白	發表通陽 解毒殺蟲	解表								解毒				升陽									殺蟲
檉柳	疏風解表 透疹解毒	解表			祛風				透疹 解毒														
蒼耳子	散風除濕 通鼻竅			散寒		除濕							通竅										
薄荷	宣散風熱 清頭目 透疹				祛風	清熱			透疹							明目							
牛蒡子	疏散風熱 宣肺透疹 解毒利咽				祛風	清熱			透疹 解毒										利咽				宣肺
桑葉	疏散風熱 清肺潤燥 清肝明目				祛風	清熱					平肝				明目	生津							宣肺
菊花	散風清熱 平肝明目				祛風	清熱					平肝				明目								
葛根	解肌退熱 生津 透疹/升陽止瀉	解表				清熱			透疹					升陽		生津	利水						
柴胡	和解表裏 疏肝 升陽											平肝		升陽									和解表裏
升麻	發表透疹 清熱解毒 升舉陽氣	解表				清熱			透疹 解毒					升陽									
蔓荊子	疏散風熱 清利頭目				祛風	清熱									明目								
淡豆豉	解表 除煩 宣竅鬱熱	解表				清熱																	
蟬蛻	散風除熱 利咽 透疹/退熱/解毒				祛風	清熱			透疹	止癢					明目				利咽				
浮萍	宣散風熱 透疹 利尿				祛風	清熱			透疹									利水					
木賊	散風熱 退目翳				祛風	清熱									明目								

따라서 氣味와 효능 용어 간의 연관성 분석과정에서 21개의 포괄적 효능 용어가 연구 대상 효능용어가 된다.

### 3. 解表藥 특성에 따른 효능 용어 분류 및 고찰

『본초학』에서 解表藥은 發散風寒藥과 發散風熱藥의 세부목차로 구성된다. 『본초학』에 제시된 약제의 분류는 다음(Table 5.)과 같다.

Table 5. The list of superficies-resolving herbs divided into wind-cold-dispersing herb group and wind-heat-dispersing herb group according to Herbology

發散風寒藥	發散風熱藥
麻黃, 桂枝, 紫蘇葉, 荆芥, 羌活, 白芷, 防風, 藁本, 辛夷, 細辛, 生薑, 香薷, 蔥白, 檉柳, 蒼耳子	牛蒡子, 桑葉, 菊花, 葛根, 柴胡, 升麻, 蔓荊子, 淡豆豉, 蟬蛻, 浮萍, 木賊

『본초학』에서 解表藥은 發散風寒藥과 發散風熱藥으로 구성되어 있으므로 祛風 효능을 解表藥의 ‘주효능’으로 분류하였다.

解表藥 27종의 약제에서 가장 많이 나타나는 효능은 祛風(16종), 解表(11종), 清熱(11종)이었으며, 그 다음으로는 散寒(8), 透疹(8종)이 가장 많았다. 이 중 위에서 제시한 기준에 따라 解表藥의 주효능에 해당하는 것은 解表와 祛風 효능이다. 따라서 解表藥類 본초들은 解表 또는 祛風 효능 둘 중 하나를 가지고 있다고 추론된다. 따라서 여기에 부합되지 않는 麻黃, 蒼耳子, 柴胡 중 麻黃과 蒼耳子是 解表 혹은 祛風の 효능이 있다고 추론할 수 있다. 다만 柴胡는 따로 和解表裏 효능이 있으므로 解表 또는 祛風の 효능에 해당되지 않으며 이에 대해서는 고찰에서 따로 다루었다.

#### 4. 發散風寒藥, 發散風熱藥의 특성과 四氣 속성에 따른 효능 용어 분류 및 고찰

##### 1) 發散風寒藥의 溫熱性 주효능 및 發散風熱藥의 寒涼性 주효능

解表藥의 세부 목적은 약제의 藥性과 表證의 寒熱에 따라 구분된 것이다. 發散風寒藥의 경우 寒涼

한 邪氣에 대응하여 外感風寒證에 효과적으로 작용한다. 發散風熱藥의 경우 溫熱한 邪氣에 대응하여 外感風熱證에 효과적으로 작용한다.

표 6.(Table 6.)에서 平性의 檉柳를 제외한 14종의 發散風寒藥은 모두 微溫 또는 溫의 氣속성을 나타낸다. 平性의 木賊을 제외한 11종의 發散風熱藥은 모두 微寒, 涼 또는 寒의 氣속성을 나타낸다.

Table 6. The list of all superficies-resolving herbs and their effect terms sorted according to main effects, warm-or-hot main effects, cool-or-cold main effects, secondary effects and the other effects.

解表藥	氣味			주효능		溫熱성 주효능				寒涼성 주효능				부효능				기타 효능							
	본초명	四氣	五味	解表	祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	清熱	平肝	明目	生津	透疹	解毒	止癢	通竅	溫中	升陽	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺	
發散風寒藥	麻黃	溫	辛	微苦		散寒	發汗													利水		平喘		宣肺	
	桂枝	溫	辛	甘	解表		發汗																		
	紫蘇葉	溫	辛		解表		散寒											溫中							
	荊芥	微溫	辛		解表	祛風								透疹											
	羌活	溫	辛	苦		祛風	散寒		除濕	止痛															
	白芷	溫	辛			祛風			除濕	止痛							通竅			利水					
	防風	溫	辛	甘	解表	祛風			除濕							止癢									
	藥木	溫	辛			祛風	散寒		除濕	止痛															
	辛荊	溫	辛			祛風	散寒			止痛								通竅						化痰	宣肺
	細辛	溫	辛			祛風	散寒			止痛								通竅						化痰	宣肺
	生薑	微溫	辛		解表		散寒								解毒				溫中			平喘		化痰	
	香薷	微溫	辛		解表			發汗	除濕										溫中						
	蔥白	溫	辛		解表										解毒				升陽						
	檉柳	平	辛		解表	祛風									透疹	解毒									
蒼耳子	溫	辛	苦			散寒		除濕								通竅									
發散風熱藥	薄荷	涼	辛		祛風					清熱		明目		透疹											
	牛蒡子	寒	辛	苦	祛風					清熱				透疹	解毒						利咽			宣肺	
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目	生津											宣肺	
	菊花	微寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目													
	葛根	涼	辛	甘	解表					清熱			生津	透疹					升陽	利水					
	柴胡	微寒	苦								平肝								升陽						
	升麻	微寒	辛	微甘	解表					清熱					透疹	解毒			升陽						
	蔓荊子	微寒	辛	苦	祛風					清熱		明目													
	淡豆豉	寒	辛	苦	解表					清熱															
	蟬蛻	寒	甘		祛風					清熱		明目			透疹	止癢						利咽			
	浮萍	寒	辛		祛風					清熱					透疹						利水				
木賊	平	甘	苦	祛風					清熱		明目														

이처럼 發散風寒藥과 發散風熱藥은 해표약류로서 祛風 혹은 解表 효능을 가지고 있지만 편향된 氣속 성때문에 祛風 혹은 解表이외에 氣속성 관련 효능을 가질 수밖에 없다.

이에 따라 發散風寒藥類의 ‘溫熱性 주효능’과 發散風熱藥類의 ‘寒涼性 주효능’에 해당하는 효능 용

어를 분석하였다. 즉, 溫熱性 주효능은 發散風寒藥에만 나타나고 發散風熱藥에는 없는 효능이면서 祛風 혹은 解表와 연관되는 효능이며, 반대로 寒涼性 주효능은 發散風熱藥에만 나타나고 發散風寒藥에는 없는 효능이면서 祛風 혹은 解表와 연관되는 효능을 의미한다. 표 6.을 보면 위의 선정 조건에 부합하는

溫熱性 주효능은 散寒, 發汗, 除濕, 止痛이며 寒涼性 주효능은 淸熱, 平肝, 明目, 生津이다.

단, 通竅, 溫中, 平喘, 化痰의 효능도 發散風熱藥이나 發散風熱藥 중 한편에 편중되어 있으나, 祛風, 解表 효능과의 연관성이 부족하므로 溫熱性 주효능 또는 寒涼性 주효능으로 분류하지 않았다.

## 2) 부효능 및 기타 효능

解表와 祛風의 주효능과 연관되나, 溫熱性 혹은

寒涼性 등 氣속성과 상관이 없는 효능 용어를 ‘부효능’으로 분류 하였다. 透津, 解毒, 止癢, 通竅 4개 효능이 부효능에 해당한다.

주효능 및 부효능과 관련 없는 나머지 효능 용어를 ‘기타 효능’으로 분류하였다. 溫中, 升陽, 利水, 利咽, 平喘, 化痰, 宣肺 7개 효능이 기타 효능에 해당한다.

위 내용들을 정리하면 다음(Table 7.)과 같다.

Table 7. The list of all superficies-resolving herbs and their inferred effect terms sorted according to superficies-resolving category and temperature of herbs.

解表藥	氣味			주효능		溫熱성 주효능				寒涼성 주효능				부효능				기타 효능							
	분초명	四氣	五味	解表	祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	淸熱	平肝	明目	生津	透疹	解毒	止癢	通竅	溫中	升陽	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺	
發散風寒藥	麻黃	溫	辛	微苦	解表/祛風	散寒	發汗													利水		平喘		宣肺	
	桂枝	溫	辛	甘	解表		散寒	發汗																	
	紫蘇葉	溫	辛		解表		散寒											溫中							
	荆芥	微溫	辛		解表	祛風	散寒								透疹										
	羌活	溫	辛	苦		祛風	散寒		除濕	止痛															
	白芷	溫	辛			祛風	散寒		除濕	止痛								通竅			利水				
	防風	溫	辛	甘	解表	祛風	散寒		除濕								止癢								
	藜蘆	溫	辛			祛風	散寒		除濕	止痛															
	辛荊	溫	辛			祛風	散寒											通竅							
	細辛	溫	辛			祛風	散寒			止痛								通竅						化痰	宣肺
	生薑	微溫	辛		解表		散寒									解毒			溫中			平喘	化痰		
	香薷	微溫	辛		解表		散寒	發汗	除濕										溫中						
	蔥白	溫	辛		解表		散寒									解毒				升陽					
檉柳	平	辛		解表	祛風										透疹	解毒									
蒼耳子	溫	辛	苦	解表/祛風		散寒		除濕										通竅							
發散風熱藥	薄荷	涼	辛		祛風					淸熱		明目			透疹										
	牛蒡子	寒	辛	苦	祛風					淸熱					透疹	解毒					利咽			宣肺	
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					淸熱	平肝	明目	生津											宣肺	
	菊花	微寒	甘	苦	祛風					淸熱	平肝	明目													
	葛根	涼	辛	甘	解表					淸熱			生津		透疹					升陽	利水				
	柴胡	微寒	苦							淸熱	平肝									升陽					
	升麻	微寒	辛	微甘	解表					淸熱					透疹	解毒				升陽					
	蔓荊子	微寒	辛	苦		祛風				淸熱		明目													
	淡豆豉	寒	辛	苦	解表					淸熱															
	蟬蛻	寒	甘			祛風				淸熱		明目			透疹		止癢					利咽			
	浮萍	寒	辛			祛風				淸熱					透疹						利水				
	木賊	平	甘	苦	祛風					淸熱		明目													

5. 五味 속성별 효능 용어 분류 및 고찰

속성은 추출되지 않았다.

『본초학』에서 解表藥으로 분류한 27종의 본초 가운데 주로 나타난 味속성은 辛味(22종)와 苦味(微苦味 포함, 10종), 甘味(微甘 포함, 8종)이며, 다른 味

1) 辛味 속성의 약제

辛味 속성을 가진 解表藥類의 효능 용어를 종류별로 정리하면 표 8.(Table. 8)과 같다.

Table 8. The effect term's assortment of the herbs which have spicy taste and the proportion of the herbs with each effect terms to all spicy herbs.

	본초명	氣	味	주효능	溫熱성 주효능	寒涼성 주효능	부효능										
發散風寒藥	麻黃	溫	辛 微苦	解表/祛風	散寒 發汗												
	蒼耳子	溫	辛 苦	解表/祛風	散寒 除濕		通竅										
	羌活	溫	辛 苦	祛風	散寒 除濕 止痛												
	藁本	溫	辛	祛風	散寒 除濕 止痛												
	辛荑	溫	辛	祛風	散寒 止痛		通竅										
	細辛	溫	辛	祛風	散寒 止痛		通竅										
	白芷	溫	辛	祛風	散寒 除濕 止痛		通竅										
	荊芥	微溫	辛	解表 祛風	散寒		透疹										
	防風	溫	辛 甘	解表 祛風	散寒 除濕		止痛										
	檉柳	平	辛	解表 祛風			透疹 解毒										
	桂枝	溫	辛 甘	解表	散寒 發汗												
	紫蘇葉	溫	辛	解表	散寒												
	生薑	微溫	辛	解表	散寒		解毒										
香薷	微溫	辛	解表	散寒 發汗 除濕													
蔥白	溫	辛	解表	散寒		解毒											
發散風熱藥	葛根	涼	辛 甘	解表		清熱 生津	透疹										
	升麻	微寒	辛 微甘	祛風		清熱	透疹 解毒										
	淡豆豉	寒	辛 苦	祛風		清熱											
	蔓荊子	微寒	辛 苦	祛風		清熱 明目											
	薄荷	涼	辛	解表 祛風		清熱 明目	透疹										
	牛蒡子	寒	辛 苦	解表 祛風		清熱	透疹 解毒										
浮萍	寒	辛	解表 祛風		清熱	透疹											
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)				59.1	63.6	63.6	13.6	27.3	18.2	63.6	31.8	9.1	4.5	31.8	22.7	9.1	18.2

살펴보면 祛風 혹은 解表 효능이 있으리라 추정되는 麻黃 蒼耳子を 모두 포함하여 散寒과 祛風이 63.6% 그리고 解表가 59.1%이며, 清熱과 透疹이 31.8%, 除濕이 27.3%, 解毒이 22.7%, 止痛과 通竅가 18.2%로 다른 용어에 비해 빈도가 높다.

辛味 속성 解表藥類 가운데 辛味만을 단독 味 속성으로 가진 본초가 12종, 苦味를 함께 가진 본초가 6종, 甘味를 함께 가진 본초가 4종인데, 이들은 모두 解表 혹은 祛風 효능 중 적어도 하나와 연관되므로 辛味の 대표효능은 解表와 祛風 효능으로 이해할 수 있다.

辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 祛風 효능이 있

는 약제를 중심으로 다시 분류해보면 溫熱性 주효능 혹은 寒涼性 주효능과의 연관성은 없었으나 부효능 중 透疹 효능과 연관성이 있었다. 특히 發散風寒藥에 해당하는 4종 중에서는 蔓荊子を 제외한 3종(75%)이 透疹 효능이 있었다. 發散風熱藥으로서 寒涼性 주효능이 있고, 祛風 효능이 있는 다른 약제의 경향성을 볼 때, 蔓荊子 역시 透疹의 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.(Table 9.)

辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 解表 효능이 있는 약제를 중심으로 다시 분류(Table 10.)해보면 溫熱性 주효능 혹은 寒涼性 주효능과의 연관성은 없었으나 發散風熱藥 중 葛根, 升麻는 透疹의 효능이 있

었다. 따라서 이러한 경향성을 볼 때, 寒凉性を 갖는 發散風熱藥이면서 解表 효능을 가진 淡豆豉 또한 透疹 효능을 가질 수 있다고 추론할 수 있다.

Table 9. The inferred effect term's assortment according to wind-dispelling effect and spicy tastes

	본초명	味	주효능	寒凉성 주효능	부효능		
發散風寒藥	麻黃	辛	微苦 解表/祛風				
	蒼耳子	辛	苦 解表/祛風				通竅
	羌活	辛	苦 祛風				
	藥木	辛	祛風				
	辛荑	辛	祛風				通竅
	細辛	辛	祛風				通竅
	白芷	辛	祛風				通竅
	防風	辛	甘 解表 祛風				止癢
	荊芥	辛	解表 祛風				透疹
檉柳	辛	解表 祛風				透疹 解毒	
發散風熱藥	蔓荊子	辛	苦 祛風 清熱 明目				
	薄荷	辛	祛風 清熱 明目 透疹				
	牛蒡子	辛	苦 祛風 清熱 透疹 解毒				
	浮萍	辛	祛風 清熱 透疹				

Table 10. The inferred effect term's assortment according to superficies-resolving effect and spicy tastes

	본초명	味	주효능	寒凉성 주효능	부효능		
發散風寒藥	麻黃	辛	微苦 解表/祛風				
	蒼耳子	辛	苦 解表/祛風				通竅
	桂枝	辛	甘 解表				
	紫蘇葉	辛	解表				解毒
	生薑	辛	解表				
	香薷	辛	解表				
	葱白	辛	解表				解毒
	防風	辛	甘 解表 祛風				止癢
	荊芥	辛	解表 祛風				透疹
檉柳	辛	解表 祛風				透疹 解毒	
發風熱藥	葛根	辛	甘 解表	清熱	透疹		
	升麻	辛	微甘 解表	清熱	透疹		
	淡豆豉	辛	苦 解表	清熱			

辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 散寒 효능은 해표약류 전체로 보면 63.6%이지만 발산풍한약류 내에서는 93.3%, 清熱 효능은 해표약류 전체로 보면 31.8%이지만 발산풍열약류 내에서는 100.0%로 나타났다. 이는 散寒 효능과 清熱 효능이 기본적으로 해표약류의 氣속성에 따라 구분된 효능이므로 辛味와 직접적인 상관성은 낮다고 추론된다.

辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 透疹 효능이 있는 약제를 중심으로 다시 분류(Table 11.)해보면 發散風熱藥類에서는 모두 清熱 효능을 가지고 있었으며 葛根, 升麻, 淡豆豉를 제외하고는 모두 祛風 효능이 있었다. 따라서 辛味와 透疹 효능을 가지고 있는 해표약류는 모두 祛風 효능도 가지고 있다고 추론할 수 있다.

Table 11. The inferred effect term's assortment according to eruption-promoting effect and spicy tastes

	본초명	味	주효능	寒凉성 주효능	부효능		
發風寒藥	荊芥	辛	解表 祛風				透疹
	檉柳	辛	解表 祛風				透疹 解毒
發散風熱藥	葛根	辛	甘 解表	清熱	生津	透疹	升陽 利水
	升麻	辛	微甘 解表	清熱		透疹 解毒	升陽
	淡豆豉	辛	苦 解表	清熱		透疹	
	蔓荊子	辛	苦 祛風 清熱 明目			透疹	
	薄荷	辛	祛風 清熱 明目			透疹	
	牛蒡子	辛	苦 祛風 清熱			透疹 解毒	利咽 宣肺
	浮萍	辛	祛風 清熱			透疹	利水

辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 除濕 효능이 있는 약제를 중심으로 다시 분류(Table 12.)해보면 除濕 효능은 發散風寒藥類에만 있는 효능이며 모두 散寒 효능을 공유하고 있고 蒼耳子, 防風, 香薷를 제외하고는 모두 止痛 효능을 가지고 있다. 따라서 辛味와 除濕 효능을 가지고 있는 해표약류는 모두 止痛 효능도 가지고 있다고 추론할 수 있다.

Table 12. The inferred effect term's assortment according to dehumidifying effect and spicy tastes

	본초명	味	주효능	溫熱성 주효능	부효능	
發散風寒藥	蒼耳子	辛	解表/祛風	散寒	除濕	通竅
	防風	辛	解表 祛風	散寒	除濕	
	羌活	辛	祛風	散寒	除濕	止痛
	白芷	辛	祛風	散寒	除濕	止痛
	藥木	辛	祛風	散寒	除濕	止痛
	香薷	辛	解表	散寒	發汗 除濕	

기타 辛味를 가지고 있는 解表藥類 중 止痛과 通竅 효능은 기타 효능과 상관성은 없는 것으로 판단된다.

이 추론을 바탕으로 효능 용어를 다시 정리해보면 표 13(Table 13.)과 같이 정리할 수 있다.

Table 13. The effect term's assortment of the all superficies-resolving herbs including the inferred effect terms from the analysis of spicy herbs.(1st)

解表藥	氣味			주효능	溫熱성 주효능			寒涼성 주효능			부효능				기타 효능											
	본초명	四氣	五味		解表	祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	清熱	平肝	明目	生津	透疹	解毒	止癢	通竅	溫中	升陽	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺	
發散風寒藥	麻黃	溫	辛	微苦	解表/祛風	散寒	發汗																			
	桂枝	溫	辛	甘	解表	散寒	發汗														利水		平喘		宣肺	
	紫蘇葉	溫	辛		解表	散寒													溫中							
	荊芥	微溫	辛		解表	祛風	散寒								透疹											
	羌活	溫	辛	苦		祛風	散寒		除濕	止痛																
	白芷	溫	辛			祛風	散寒		除濕	止痛								通竅			利水					
	防風	溫	辛	甘	解表	祛風	散寒		除濕	止痛							止癢									
	藁本	溫	辛			祛風	散寒		除濕	止痛																
	辛夷	溫	辛			祛風	散寒											通竅								
	細辛	溫	辛			祛風	散寒			止痛								通竅							化痰	宣肺
	生薑	微溫	辛		解表	散寒										解毒			溫中			平喘		化痰		
	香薷	微溫	辛		解表	散寒	發汗	除濕	止痛										溫中							
	蔥白	溫	辛		解表	散寒										解毒				升陽						
	檉柳	平	辛		解表	祛風									透疹	解毒										
蒼耳子	溫	辛	苦	解表/祛風	散寒			除濕	止痛								通竅									
發散風熱藥	薄荷	涼	辛		祛風					清熱		明目		透疹												
	牛蒡子	寒	辛	苦	祛風					清熱				透疹	解毒						利咽				宣肺	
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目	生津												宣肺	
	菊花	微寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目														
	葛根	涼	辛	甘	解表	祛風				清熱			生津	透疹					升陽	利水						
	柴胡	微寒	苦							清熱	平肝								升陽							
	升麻	微寒	辛	微甘	解表	祛風				清熱					透疹	解毒			升陽							
	蔓荊子	微寒	辛	苦	祛風					清熱		明目		透疹												
	淡豆豉	寒	辛	苦	解表	祛風				清熱				透疹												
	蟬脫	寒	甘		祛風					清熱		明目		透疹		止癢					利咽					
	浮萍	寒	辛		祛風					清熱				透疹							利水					
	木賊	平	甘	苦	祛風					清熱		明目														

2) 苦味 속성의 약재

苦味 속성을 가진 解表藥類의 효능 용어를 종류별로 정리하면 표 14(Table. 14)과 같다.

祛風이 90.0%, 清熱이 70.0%, 明目이 40.0%, 散寒, 解表와 平肝이 30.0%로 다른 효능 용어에 비해 빈도가 높다.

苦味를 가지고 있는 解表藥類 중 祛風 효능이 있는 약재를 중심으로 다시 분류(Table 15.)해보면 發散風寒藥類에서 苦味와 祛風 및 散寒효능이 있는 경우 모두 除濕과 止痛의 효능이 있으므로 麻黃에도

除濕과 止痛 효능이 있다고 추론할 수 있다. 또한 發散風熱藥類에서 苦味와 祛風 및 清熱 효능이 있는 경우 모두 明目 효능이 있으므로 牛蒡子, 淡豆豉에도 明目 효능이 있다고 추론할 수 있다.

苦味 속성 解表藥類의 散寒 효능은 전체로는 30.0%이지만 發散風寒藥類 내에서는 100.0%다. 이는 散寒이 氣속성인 溫 또는 熱에 따라 구분된 효능이므로 苦味와 직접적인 상관성은 없다고 추론된다.

또한 清熱 효능은 해표약류 전체로 보면 70.0%이지만 發散風熱藥類 내에서는 100.0%인데, 이는

Table 14. The effect term's assortment of the herbs which have bitter tastes and the proportion of the herbs with each effect terms to all bitter herbs.

	본초명	氣	味	주효능	溫熱성 주효능	寒涼성 주효능	부효능
發風散寒藥	麻黃	溫	微苦 辛	解表/祛風	散寒 發汗		
	蒼耳子	溫	苦 辛	解表/祛風	散寒	除濕 止痛	通竅
	羌活	溫	苦 辛	祛風	散寒	除濕 止痛	
發散風熱藥	牛蒡子	寒	苦 辛	祛風		清熱	透疹 解毒
	蔓荊子	微寒	苦 辛	祛風		清熱 明目	透疹
	桑葉	寒	苦 甘	祛風		清熱 平肝 明目 生津	
	菊花	微寒	苦 甘	祛風		清熱 平肝 明目	
	木賊	平	苦 甘	祛風		清熱 明目	
	淡豆豉	寒	苦 辛	解表 祛風		清熱	透疹
	柴胡	微寒	苦			清熱 平肝	
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)				30.0	90.0	30.0	10.0
				10.0	20.0	20.0	70.0
				30.0	40.0	10.0	30.0
				10.0	10.0	10.0	10.0

Table 15. The inferred effect term's assortment according to wind-dispelling effect and bitter tastes

	본초명	味	주효능	溫熱성 주효능	부효능
發風散寒藥	麻黃	微苦	解表/祛風	散寒 發汗	
	蒼耳子	苦	解表/祛風	散寒 除濕 止痛	通竅
	羌活	苦	祛風	散寒 除濕 止痛	
發散風熱藥	牛蒡子	苦	祛風	清熱	透疹 解毒
	蔓荊子	苦	祛風	清熱 明目	透疹
	桑葉	苦	祛風	清熱 平肝 明目 生津	
	菊花	苦	祛風	清熱 平肝 明目	
	木賊	苦	祛風	清熱 明目	
	淡豆	苦 解表	祛風	清熱	透疹

氣속성에 따라 나타나는 효능이기도 하지만 기존 장희원의 연구<sup>8)</sup>처럼 苦味에 따른 清熱 효능으로 판단할 수도 있다.

### 3) 甘味 속성의 약재

甘味 속성을 가진 약재의 효능 용어를 종류별로 정리하면 표 16(Table 16.)과 같다.

살펴보면 祛風이 87.5%, 清熱이 75.0%, 解表와 明目이 50.0%, 透疹이 37.5%로 다른 효능 용어들에 비해 빈도가 높다.

甘味를 가지고 있는 解表藥類 중 透疹 효능이 있

는 약재를 중심으로 다시 분류(Table 17.)해보면 蟬蛻도 解表 효능이 있다고 추론할 수 있다.

Table 17. The inferred effect term's assortment according to eruption-promoting effect and sweet tastes

	본초명	味	주효능	寒涼성 주효능	부효능
發散風寒藥	蟬蛻	甘	祛風	清熱 明目	透疹 止癢
	葛根	甘 解表	祛風	清熱	透疹
	升麻	甘 解表	祛風	清熱	透疹 解毒

甘味를 가지고 있는 解表藥類 중 祛風, 清熱, 解表, 明目 효능과 기타 효능과 상관성은 없는 것으로 판단된다.

2)와 3)의 추론을 바탕으로 효능 용어를 다시 정리해보면 표 18(Table 18.)과 같이 정리할 수 있다.

Table 18. The list of representative effect group of each tastes.

味 속성	대표 효능
辛	解表, 祛風, 散寒, 透疹, 除濕, 止痛
苦	祛風, 清熱, 明目, 平肝
甘	解表, 祛風, 透疹, 清熱, 明目

8) 장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 清熱藥의 효능 고찰. 대한한의학원전학회지. 2016. 29(1).

Table 16. The effect term's assortment of the herbs which have sweet tastes and the proportion of the herbs with each effect terms to all sweet herbs.

	본초명	氣味			주효능	溫熱성 주효능				寒涼성 주효능				부효능				
		四氣	五味	解表		祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	清熱	平肝	明目	生津	透疹	止癢	解毒	
發風散寒藥	桂枝	溫	甘	辛	解表	散寒	發汗											
	防風	溫	甘	辛	解表 祛風	散寒		除濕	止痛								止癢	
發散風熱藥	菊花	微寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目						
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目	生津					
	木賊	平	甘	苦	祛風					清熱		明目						
	蟬蛻	寒	甘		祛風					清熱		明目		透疹		止癢		
	葛根	涼	甘	辛	解表 祛風					清熱			生津	透疹				
	升麻	微寒	微甘	辛	解表 祛風					清熱				透疹	解毒			
해당 효능을 가진 본초의 비율(%)						50.0	87.5	25.0	12.5	12.5	12.5	75.0	25.0	50.0	25.0	37.5	12.5	25.0

Table 18. The effect term's assortment of all superficies-resolving herbs including all the inferred effect terms.

解表藥	氣味		주효능		溫熱성 주효능				寒涼성 주효능				부효능				기타 효능							
	本초명	四氣	五味	解表	祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	清熱	平肝	明目	生津	透疹	解毒	止癢	通竅	溫中	升陽	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺
發散風寒藥	麻黃	溫	辛	微苦	解表/祛風	散寒	發汗	除濕	止痛											利水		平喘		宣肺
	桂枝	溫	辛	甘	解表	散寒	發汗																	
	紫蘇葉	溫	辛		解表	散寒												溫中						
	荊芥	微溫	辛		解表 祛風	散寒								透疹										
	羌活	溫	辛	苦	祛風	散寒		除濕	止痛															
	白芷	溫	辛		祛風	散寒		除濕	止痛								通竅			利水				
	防風	溫	辛	甘	解表 祛風	散寒		除濕	止痛							止癢								
	藁本	溫	辛		祛風	散寒		除濕	止痛															
	辛夷	溫	辛		祛風	散寒											通竅							
	細辛	溫	辛		祛風	散寒			止痛								通竅						化痰	宣肺
	生薑	微溫	辛		解表	散寒									解毒			溫中			平喘		化痰	
	香薷	微溫	辛		解表	散寒	發汗	除濕	止痛									溫中						
蔥白	溫	辛		解表	散寒									解毒				升陽						
檉柳	平	辛		解表 祛風									透疹	解毒										
蒼耳子	溫	辛	苦	解表/祛風	散寒		除濕	止痛								通竅								
發散風熱藥	薄荷	涼	辛		祛風					清熱		明目		透疹										
	牛蒡子	寒	辛	苦	祛風					清熱		明目		透疹	解毒						利咽		宣肺	
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目	生津											宣肺
	菊花	微寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目												
	葛根	涼	辛	甘	解表 祛風					清熱			生津	透疹				升陽	利水					
	柴胡	微寒	苦							清熱	平肝							升陽						
	升麻	微寒	辛	微甘	解表 祛風					清熱				透疹	解毒			升陽						
	蔓荊子	微寒	辛	苦	祛風					清熱		明目		透疹										
	淡豆豉	寒	辛	苦	解表 祛風					清熱		明目		透疹										
	蟬蛻	寒	甘		解表 祛風					清熱		明目		透疹		止癢						利咽		
	浮萍	寒	辛		祛風					清熱				透疹							利水			
	木賊	平	甘	苦	祛風					清熱		明目												

Table 19. The final effect term's assortment of all superficies-resolving herbs including all the inferred effect terms and the result of review.

解表藥	氣味			주효능	溫熱성 주효능				寒涼성 주효능				부효능				기타 효능							
	본초명	四氣	五味		解表/祛風	散寒	發汗	除濕	止痛	清熱	平肝	明目	生津	透疹	解毒	止癢	通竅	溫中	升陽	利水	利咽	平喘	化痰	宣肺
發散風寒藥	麻黃	溫	辛	微苦	解表/祛風	散寒	發汗	除濕	止痛										利水		平喘	化痰	宣肺	
	桂枝	溫	辛	甘	解表	散寒	發汗																	
	紫蘇葉	溫	辛		解表	散寒											溫中							
	荊芥	微溫	辛		解表	祛風	散寒							透疹										
	羌活	溫	辛	苦	祛風	散寒		除濕	止痛															
	白芷	溫	辛		祛風	散寒		除濕	止痛							通竅			利水					
	防風	溫	辛	甘	解表	散寒		除濕	止痛						止癢									
	藁本	溫	辛		祛風	散寒		除濕	止痛															
	辛黃	溫	辛		祛風	散寒										通竅								
	細辛	溫	辛		祛風	散寒			止痛							通竅							化痰	宣肺
	生薑	微溫	辛		解表	散寒								解毒				溫中			平喘	化痰		
	香薷	微溫	辛		解表	散寒	發汗	除濕	止痛									溫中						
	蔥白	溫	辛		解表	散寒								解毒					升陽					
檉柳	平	辛		解表	祛風								透疹	解毒										
蒼耳子	溫	辛	苦	解表/祛風	散寒		除濕	止痛							通竅									
發散風熱藥	薄荷	涼	辛		祛風					清熱	明目		透疹											
	牛蒡子	寒	辛	苦	祛風					清熱	明目		透疹	解毒					利咽				宣肺	
	桑葉	寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目	生津										宣肺	
	菊花	微寒	甘	苦	祛風					清熱	平肝	明目												
	葛根	涼	辛	甘	解表	祛風				清熱		生津	透疹					升陽	利水					
	柴胡	微寒	苦	一	一	一	一	一	一	清熱	平肝	一	一	一	一	一	一	升陽	一	一	一	一	一	一
	升麻	微寒	辛	微甘	解表	祛風				清熱				透疹	解毒			升陽						
	蔓荊子	微寒	辛	苦	祛風					清熱	明目		透疹											
	淡豆豉	寒	辛	苦	解表	祛風				清熱	明目		透疹											
	蟬蛻	寒	辛	甘	解表	祛風				清熱	明目		透疹		止癢					利咽				
	浮萍	寒	辛		祛風					清熱			透疹						利水					
	木賊	平	辛	甘,苦	祛風					清熱	明目													

#### IV. 고찰

解表藥類 本草의 氣 속성과 효능의 관계를 살펴 보면 다음과 같다.

溫熱의 氣 속성은 發散風寒藥類에 속하는 경향성을 보이며, 寒涼의 氣 속성은 發散風熱藥類에 속하는 경향성을 보인다. 따라서 發散風寒藥 中 檉柳는 平性으로 되어 있으나 溫 혹은 微溫의 氣를 가지고 있다고 추론이 가능하다. 아울러 發散風熱藥 中 木賊도 平性으로 되어 있으나 涼 혹은 微涼의 氣를 가지고 있다고 추론이 가능하다.

解表藥類 本草의 五味 속성과 효능의 관계를 살펴 보면 다음과 같다.

##### 1) 祛風 解表

祛風 효능의 경우 辛, 苦, 甘味 모두 유사한 빈도로 나타났다. 따라서 祛風 효능은 특정 味속성에 의한 효능뿐만 아니라 解表藥의 고유한 특성에 의한 것으로 파악된다.

解表의 경우 辛味와 甘味에서는 동일한 빈도로 높게 나타났으나, 苦味에서는 주효능이 아니었다. 따라서 解表 효능은 苦味와의 연관성이 떨어지며, 辛味와 甘味 속성에 의한 효능인 것으로 추론할 수 있다.

五味的 특성을 바탕으로 祛風과 解表의 효능을 고찰해보면 다음과 같다. 辛味는 能散, 能行하는 작

용이 있어서 解表와 祛風의 효능이 이 범주에 속하는 것을 알 수 있다. 苦味는 能泄, 能堅하여 약성이 아래로 작용하고 邪火를 瀉하여 腎陰을 견고하게 한다. 이러한 苦味의 특성은 내부로 모이고 아래로 내리는 작용을 한다는 점에서, 인체의 表部에 작용해 表邪를 풀어주는 解表 효능과는 상반된다. 苦味와 解表 효능 간의 연관성이 낮다는 분석 결과와도 합치되는 내용이다. 甘味の 能補 能緩, 能和 작용은 表邪로 인한 表實證으로 無汗한 증상에서 表部の 긴장을 완화시켜 줄 수 있다. 이러한 甘味の 작용은 風邪의 급한 성질과 상반된다. 이처럼 甘味の 解表, 祛風 효능은 기존에 알려진 甘味の 작용과도 일치한다. 한편 27종의 解表藥 중 苦味만을 味속성으로 가지는 약제는 柴胡 1종뿐이다. 따라서 柴胡는 解表 효능이 없다고 추론할 수 있다. 柴胡는 氣 속성이 微寒하다는 점, 邪火를 瀉하는 味속성인 苦味가 강하다는 점 그리고 柴胡의 효능으로 和解表裏가 있어서 解表藥의 주요기능인 祛風 또는 解表 중 解表 효능이 설명되지 않는다는 점을 모두 고려했을 때, 柴胡의 본초 분류는 解表藥이 아닌 清熱藥으로 추론된다.

아울러 解表藥類의 다빈도 효능 용어들을 중심으로 辛味, 苦味, 甘味 본초를 분석한 결과, 升麻, 葛根, 淡豆豉는 祛風 효능을 그리고 麻黃과 蒼耳子는 解表 또는 祛風 효능(혹은 동시에 解表와 祛風 효능)을 가지고 있다고 추론하였다.

이러한 추론을 반영하면, 27종의 解表藥 가운데 解表 효능을 가진 약제는 11종에서 13종으로, 祛風을 가진 약제는 16종에서 21종으로 늘어난다.

柴胡를 제외한 26종의 약제가 모두 辛味 또는 甘味를 가지며, 분석 결과 더 많은 비율의 약제에서 祛風과 解表 효능이 있을 것으로 추정되었다는 점에서, 柴胡를 제외한 모든 解表藥은 祛風과 解表 효능이 있을 것으로 파악할 수 있다. 따라서 祛風과 解表 효능은 解表藥의 고유한 특성에 의한 것으로 보아야 한다. 아울러 甘味만 있는 蟬蛻와 甘苦味만 있는 桑葉, 菊花, 木賊에도 辛味가 있다고 추정할 수 있다.

## 2) 散寒 清熱 透疹 明目 平肝 除濕 止痛

散寒 효능은 五味 속성 중 辛味와 연관성이 깊었

으나 散寒의 효능이 모두 溫熱성 주효능 즉 發散風寒藥類에만 나타난다는 점에서 辛味の 연관성보다는 氣 속성인 溫 혹은 熱에 의한 작용으로 추론한다.

清熱 효능은 柴胡나 牛蒡子 桑葉 菊花 등과 같이 苦味와 연관성이 높은 효능이기도 하지만 清熱 효능 모두 發散風熱藥類에만 나타난다는 점에서 氣 속성인 寒 혹은 涼에 의한 작용으로도 추론할 수 있다.

透疹 효능이 있는 총 10개 본초 중 辛味 단독인 경우 荊芥 檉柳 薄荷 3개, 辛味와 苦味가 동시에 있는 경우 牛蒡子 蔓荊子 淡豆豉 4개, 辛味와 甘味가 동시에 있는 경우 葛根 升麻 2개, 甘味 단독인 경우 蟬蛻 1개가 있었다. 이로 보면 透疹과 연관이 깊은 효능은 辛味라 추정할 수 있다. 이는 辛味の 能散, 能行하는 성질이 작용한 것으로 이해할 수 있다.

明目 효능은 기본적으로 甘味와 苦味와 연관성이 높으며, 平肝 효능은 苦味와 연관성이 높다. 또한 苦味와 더불어 祛風 및 清熱 효능을 포함하는 경우 명목 효능을 가지고 있는데, 이에 따르면 牛蒡子, 淡豆豉에도 明目 효능이 있다고 추정된다.

除濕 효능은 기본적으로 辛味와 연관성이 높으며 대개 止痛 효능을 동반하므로 蒼耳子 防風 香薷도 止痛 효능이 있다고 추론된다.

결과적으로 解表藥에서 辛味가 가지는 대표 효능은 解表, 祛風, 散寒, 透疹, 除濕, 止痛으로 이해할 수 있고, 苦味가 가지는 대표 효능은 祛風, 清熱, 明目, 平肝으로 이해할 수 있으며, 甘味の 경우 祛風, 解表와 함께 清熱, 明目을 대표 효능으로 가진다고 추정할 수 있다.(Table 18.)

마지막으로 약제 안에서 효능 용어간의 연관성을 살펴보면, 紫蘇葉, 生薑, 香薷는 解表 효능과 동시에 溫中 효능이 있어 약제의 효능이 내외로 상반되게 나타난다는 점에서 모순이 있다. 이는 溫中 효능으로 인해 결과적으로 解表 작용으로 나타난 것으로도 파악될 수 있는데, 紫蘇葉 生薑 香薷의 溫中 효능을 고려했을 때 解表藥이 아닌 溫裏藥이나 芳香化濕藥으로서 더 적합할 수 있어, 본초 분류에 대해 추가적인 고찰이 필요하다.

고찰을 바탕으로 解表藥類의 효능 용어를 다시 정리해보면 표 19(Table 19.)과 같다.

## V. 결 론

1. 解表藥에서 祛風 효능은 辛味, 苦味, 甘味 속성 모두와 연관성이 있으나, 解表 효능은 辛味와 甘味만 연관성이 있고 苦味와는 연관성이 부족하다. 아울러 모든 解表藥은 辛味(또는 辛味와 甘味)를 가지므로, 解表와 祛風의 효능을 공통적으로 가지고 있다고 봐야 한다.
2. 散寒 發汗 除濕 止痛 효능은 發散風寒藥에만 나타나는 효능이며, 清熱 平肝 明目 生津은 發散風熱藥에만 나타나는 효능이다.
3. 解表藥 가운데 辛味를 포함한 약제는 解表, 祛風 외에 散寒과 透疹의 효능을 주로 나타낸다. 그중 麻黃과 葛根은 『본초학』에 기재된 효능 외에 추가로 解表 또는 祛風 효능(또는 동시에 解表와 祛風 효능)을, 葛根 升麻 淡豆豉는 祛風 효능, 蔓荊子是 透疹 효능을, 淡豆豉는 透疹 祛風 解表 효능을, 桂枝 荊芥 白芷 防風 香薷 葱白은 散寒 효능을 가질 수 있다고 추론된다.
4. 苦味를 포함한 약제는 祛風 외에 清熱, 明目, 平肝의 효능을 주로 나타내며, 柴胡는 清熱 효능을 가질 수 있다고 추론된다.
5. 기타 柴胡는 微寒의 氣 속성, 苦味 속성, 解表 효능이 설명되지 않는 점을 고려했을 때 解表藥이 아닌 清熱藥으로 분류하는 것이 타당하다. 아울러 紫蘇葉, 生薑과 香薷는 解表藥이 아닌 溫裏藥이나 芳香化濕藥의 효능에 더 가까운 溫中 효능을 갖고 있으므로 본초 분류에 대해 추가적인 고찰이 필요하다.

## References

1. Compilation Committee of Herbal Medicine Text. Herbal Medicine. Seoul. Younglimsa. 2014.  
全國韓醫科大學 本草學共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울. 永林社. 2014.
2. Lee BW, et al. Searching Methods of Studying Herb Efficacy by The use of Terminology Table. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2007. 20(4).

- 이병욱 외 3인. 개념중심 용어테이블을 이용한 효능 중심 본초 검색방법 연구. 大韓韓醫學原典 學會誌. 2007. 20(4).
3. Shin JH, Lee BW, Eom DM. A Study on Terminology of Effectiveness and Symptoms of disease in Meteria Medica. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2010. 23(2).  
신재혁, 이병욱, 엄동명. 本草 效能 主治 用語에 對한 研究. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(2).
4. Oh YT, Lee BW, Kim EH. A Study of the virtue terms in herbal medicine. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2010. 23(5).  
오용택, 이병욱, 김은하. 본초 효능 용어에 관한 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2010. 23(5).
5. Oh YT et al. Study of connections between efficacy terms and remedy terms by conversion the raw terms into the representative terms. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2011. 24(5).  
오용택 외 6인. 대표 술어로의 변환을 통한 처방 용어의 본초, 처방의 효능 용어 연계에 관한 연구. 大韓韓醫學原典學會誌. 2011. 24(5).
6. Jang HW, Song JC, Eom DM. Study on the Effects of the Heat-clearing Herbs based on Five tastes and Effect Terms. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2016. 29(1).  
장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 清熱藥의 효능 고찰. 大韓韓醫學原典學會誌. 2016. 29(1).
7. Jang HW, Song JC, Eom DM. Study on the Effects of the Blood-activating and Stasis-dispelling Herbs based on Five tastes and Effect Terms. J. of the Society of Korean Medical Classics. 2016. 29(2).  
장희원, 송지청, 엄동명. 五味와 효능 용어를 활용한 活血祛瘀藥의 효능 고찰. 大韓韓醫學原典學會誌. 2016. 29(2).