

The Mediating Effects of Social Support in Relationship Between Parental rearing Attitude and Teenagers' Mobile Phone Dependency

Kyung-Sook Kim*

*Assistant Professor, Dept. of Social Welfare, Chosun College of Science & Technology, Gwangju, Korea

[Abstract]

The purpose of this study is to empirically analyze the structural relationship between parental rearing attitude, social support for teenagers and the mobile phone dependency. In this paper, we survey for teenagers in Gmetropolitan city and the collected data were analyzed using Amos 18.0. The results showed that the parental rearing attitude had a significant influence on social support for teenagers and also the parenting attitude and social support had a important effect on teenagers' mobile phone dependency. In addition, social support was found to have a mediating effect on the relationship between parental rearing attitude and teenagers' mobile phone dependency. Therefore, we resulted that parental rearing attitude and social supports were important variable factors to lower the teenagers' mobile phone dependency.

▶ **Key words:** Parenting Attitude, Social Support, Mobile Phone Dependency, direct effect, indirect effect

[요 약]

본 연구에서는 부모의 양육태도와 청소년에 대한 사회적지지 및 휴대전화 의존 간의 구조적 관계에 대한 실증분석을 하는데 연구목적이 있다. 이를 위해 G광역시 소재의 청소년들을 대상으로 설문조사를 하였으며, 수집된 자료는 Amos 18.0을 이용하여 분석하였다. 연구결과를 살펴보면 부모의 양육태도는 청소년에 대한 사회적 지지에 유의한 영향을 미치며, 청소년에 대한 부모의 양육태도와 부모의 사회적 지지는 휴대전화 의존에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그리고 사회적 지지는 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존 간의 영향관계에 있어서 매개효과가 있는 것으로 나타났다. 따라서 부모의 양육태도와 사회적 지지는 청소년의 휴대전화 의존수준을 낮추어 주는 중요한 변인이라는 시사점을 도출하였다.

▶ **주제어:** 양육태도, 사회적지지, 휴대전화 의존, 직접효과, 간접효과

• First Author: Kyung-Sook Kim, Corresponding Author: Kyung-Sook Kim
*Kyung-Sook Kim (kkysuk1@hanmail.net), Dept. of Social Welfare, Chosun College of Science & Technology
• Received: 2020. 03. 02, Revised: 2020. 03. 23, Accepted: 2020. 03. 24.

I. Introduction

부모가 자녀를 양육함에 있어서 긍정적인 양육태도를 보인다면 자녀들이 사회적으로 성장함에 있어서 긍정적인 심리를 형성하는데 결정적인 역할을 하지만 부모의 부정적인 양육방식은 부모와 자녀 간 가치관의 불일치로 인하여 성장하는 청소년들에게 스트레스 및 사회에 대한 부정적인 가치관과 행동방식을 가져올 수 있다[1].

이러한 부모의 양육태도에 대해서 Symonds[2]는 부모의 양육태도의 구성요소를 수용과 거부, 복종의 관점에서 제시한 이후 선행연구자들에 의해서 다양하게 제시되어 왔다. 본 연구에서는 정기적인 한국아동·청소년패널조사에서 사용하는 자녀가 인지하는 부모의 양육태도에 대한 자료를 활용하여 부모의 긍정적 양육태도와 부정적 양육태도의 두 가지의 차원으로 구성요소를 분류해서 논의하고자 한다.

부모의 양육태도 방식에 따라서 청소년들의 성장에 긍정적이거나 부정적 영향을 준다는 것을 알 수 있는데 그러한 영향 중 대표적으로 부정적인 영향으로 나타난 것이 청소년들이 자기의 분신처럼 여기는 휴대전화에 대한 과잉 의존현상이라고 할 수 있다.

핵가족화와 부모의 사회적 진출의 확대에 따라 맞벌이 부부가 증가하고 청소년들의 학업에 대한 압박이 높아지는 환경에서 양육되어지는 청소년들은 부모와의 공유시간의 부족과 대화의 불충분으로 고립되어지는 일상생활을 하게 된다. 또한 휴대전화를 항상 지니게 되고 휴대전화를 통한 게임이나 메신저 교환들을 통해 스트레스 해소나 잘못된 정보교류의 습득으로 성장 시기에 맞는 적절한 가치관을 결여하게 된다.

따라서 오늘날 청소년들의 올바른 사회화를 유도하기 위해서는 부모의 긍정적 양육태도는 물론이고 정서적으로 긍정적인 지원을 받을 수 있는 정서적 지원 즉 청소년에 대한 사회적 지지가 필요하다.

본 연구의 주제와 관련된 선행연구들을 살펴 볼 때, 청소년의 휴대전화 의존에 대해서 부모의 양육태도와 청소년에 대한 사회적 지지가 영향을 미쳤다는 것을 알 수 있다. 이러한 선행연구들의 특징은 변수들 간의 관계를 중심으로 연구가 되었기 때문에 청소년에 대한 사회적 지지를 매개변수로 선정한 연구는 드문 편이다. 하지만 본 연구와 관련하여, 청소년에 대한 사회적 지지는 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존 간의 영향관계에서 매개역할의 추정이 가능하다. 이러한 논의들을 반영해볼 때 본 연구에서는 부모의 양육태도, 청소년에 대한 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존에 대한 검증을 통하여 청

소년의 휴대전화 의존의 수준을 낮추어 줄 수 있는 대안 제시가 필요하다. 이에 연구목적을 달성하기 위해서 부모의 양육태도와 청소년의 사회적 지지, 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존 간의 관계, 그리고 사회적 지지는 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존 간의 영향관계에 있어서 매개효과가 있는지에 대해 살펴보고자 한다.

II. Theoretical Background

본 연구에서의 논의의 핵심은 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계에서 사회적 지지의 매개효과에 대한 실증분석이다. 이에 대한 결과를 제시한 선행연구들을 살펴보고자 한다.

먼저, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계에 대한 선행연구와 관련하여 부모의 양육태도와 휴대전화 의존에 대한 박주나·전종설(2013)의 연구에서 부모의 양육태도 요소들 중에서 과잉간섭, 감독, 과잉기대, 비밀관성이 휴대전화 의존에 영향을 미치는 것으로 나타났다[3].

아동에 대한 부모의 양육태도와 휴대전화 의존도와 관계에 대한 엄미지(2013)의 연구에서는 부모의 좋은 양육태도는 아동의 휴대전화 의존도를 낮추어 주지만 부모의 통제적·방임 학대적인 양육태도는 아동의 휴대전화 의존 수준을 높여주는 것으로 나타났다[4].

부모의 방임적 양육태도가 초기 청소년의 휴대전화 의존수준에 미치는 영향관계에 대한 권미나(2016)의 연구에 따르면 부모의 방임적인 양육태도가 높을수록 휴대전화 의존도는 높아지는 것으로 나타났다[5].

부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존 간의 관계에 대한 차은진·김경호(2016)의 연구는 양육태도의 구성요소 중 감독은 휴대전화 의존도를 낮추어 주지만, 비밀관성은 휴대전화 의존수준을 높여주는 것으로 나타났다[6].

부모의 양육태도와 휴대전화 의존도 간의 관계에 대한 조혜진(2017)의 연구에서 방임적인 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존과 관계가 있는 것으로 나타났다[7].

다음으로 부모의 사회적 지지와 휴대전화 의존과의 관계에 대한 선행연구와 관련하여, 청소년에 대한 사회적 지지가 휴대전화 중독에 미치는 영향관계에 대한 장성화(2016)의 연구에서는 사회적 지지의 구성요소인 내성·의존과 집착은 휴대전화 중독과 상관관계를 보여 주어 사회적 지지의 수준이 높을수록 휴대전화 의존수준을 낮추어 주는 것으로 나타났다[8].

공격성의 매개효과로 부모양육태도 및 사회적 지지와 중학생의 휴대전화 의존 간의 관계를 분석한 김진숙·문현주·황승일(2014)의 연구에서 사회적 지지를 충분히 받지 못하는 중학생은 공격성이 높으며, 나이가 공격성이 휴대전화 의존수준을 높여주는 것으로 나타났대[9].

초등학생에 대한 사회적 지지와 초등학생의 휴대전화 의존성 간의 관계를 분석한 박정아·정지나(2015)의 연구에서 초등학생이 장기적 만족을 추구하는 데 있어서 가족의 지지가 높을수록 휴대전화 의존수준을 낮추어 주는 것으로 나타났대[10].

초등학생이 지각한 사회적 지지가 휴대전화 과다사용에 미치는 영향관계에 대한 홍은희(2015)의 연구에서 가족의 지지가 높을수록 청소년의 휴대전화 과다사용의 수준은 낮아지는 것으로 나타났대[11].

본 연구에서 선행연구들을 정리해 보면, 부모의 양육태도와 사회적 지지와의 관계, 청소년에 대한 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존의 관련성을 알 수 있다. 따라서 선행연구의 결과들을 토대로 선정된 변수들에 대해서 구체적으로 분석하고자 한다.

III. Study Design

1. Research Model and Hypothesis Setting

본 연구의 선행연구에서 고찰한 부모의 양육태도와 사회적 지지와의 관계, 청소년에 대한 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계에 근거하여 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계에서 사회적 지지의 매개효과에 대한 관계를 분석하고자 한다.

1.1. Parenting Attitude and Social Support

부모의 양육태도는 청소년에 대한 사회적 지지에 유의미한 정(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 본 연구에서도 부모의 긍정적 양육태도와 청소년에 대한 사회적 지지에 대한 가설은 다음과 같다.

가설 1. 부모의 양육태도와 청소년에 대한 사회적 지지는 영향관계가 있을 것이다.

1.2. Social Support and Mobile Phone Dependency

청소년에 대한 사회적 지지는 휴대전화 의존과 관계가 나타났다. 따라서 본 연구에서도 청소년에 대한 사회적

지지와 청소년의 휴대전화 의존에 대한 사회적 지지에 대한 가설은 다음과 같다.

가설 2. 청소년에 대한 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존은 영향관계가 있을 것이다.

1.3. Parenting Attitude and Mobile Phone Dependency

청소년에 대한 부모의 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존과 관계가 있는 것으로 나타났다. 이에 따른 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존에 대한 가설은 다음과 같다.

가설 3. 부모의 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존과 영향관계가 있을 것이다.

1.4. Mediating Effects of Social Support

선행연구에서 살펴보았듯이 부모의 양육태도가 사회적 지지에, 사회적 지지는 청소년의 휴대전화 의존에 유의미한 영향을 미친다는 결과를 볼 때, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계에서 청소년에 대한 사회적 지지의 매개효과 관련 가설은 다음과 같다.

가설 4. 청소년에 대한 사회적 지지는 부모의 양육태도와 휴대전화 의존과의 관계를 매개할 것이다.

2. Measuring the Variables

2.1. Parenting Attitude

양육태도와 관련된 설문문항들은 정기적인 한국아동·청소년패널조사에서 사용되었던 측정항목을 수정하여 사용하였다. 긍정적 양육태도는 부모님은 나에게 칭찬을 잘 해줌, 부모님은 나에게 좋아한다는 표현을 자주 함, 부모님은 내가 힘들어 할 때는 용기를 주시는 편임, 부모님은 나의 의견을 잘 존중해 주고 있음 등의 4개 문항을, 부정적 양육태도는 부모님은 나에게 심한 말이나 욕을 하는 경우가 많음, 부모님은 나를 폭력적으로 심하게 대하는 경우가 많음, 부모님은 내가 잘못된 경우에는 심하게 혼내시는 편임, 부모님은 내가 잘못된 경우에는 무조건 때리려고 함 등의 4개 문항을 사용하였다.

2.2. Mobile Phone Dependency

휴대전화 의존에 대한 설문문항은 권미나(2016)의 연구에서 사용되었던 측정항목을 수정하여 사용하였대[12]. 나는 언제나 휴대전화가 없으면 불안함, 언제든지 휴대전화가 없으면 불편해서 생활하기가 힘들, 갈수록 더 많은 시간을 휴대전화를 사용하며 보내고 있음, 혼자 있는 경우에 휴대전화가 없으면 심심해서 견디기가 힘들, 잠시라도 휴대전화

화 의존 간의 영향관계에 있어서 사회적 지지가 매개변수임을 알 수 있다.

Table 2. mediated effect

path	total effect	direct effect	indirect effect
Positive Parenting Attitude →Social Support	.405**	.388**	.051**
negative Parenting Attitude →Social Support	.257**	.233**	.021**

V. Conclusions

본 연구에서는 부모의 양육태도, 청소년에 대한 사회적 지지와 청소년의 휴대전화 의존에 대한 검증을 위해서 선정된 연구변수들 간의 가설에 대한 구조적인 관계를 분석하였다. 연구결과는 다음과 같다.

부모의 긍정적 양육태도는 청소년에 대한 사회적 지지에 정(+)적, 부정적 양육태도는 부(-)적 영향이 나타났다. 청소년에 대한 부모의 사회적 지지는 휴대전화 의존에 부(-)적 영향을 미치며, 부모의 긍정적 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존에 부(-)적, 부정적 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존에 정(+)적 영향이 나타났다. 그리고 사회적 지지는 부모의 양육태도와 휴대전화 의존 간의 영향관계에 있어서 사회적 지지는 매개하였다. 이러한 실증분석 결과를 반영하여 다음과 같은 시사점을 제시하고자 한다.

첫째, 그동안 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존에 관련된 연구는 많이 찾아볼 수가 있다. 하지만 이들 변수들 간의 관계와 관련하여 청소년에 대한 사회적 지지에 대한 변수가 고려되는 경우가 드문 상황에서 청소년에 대한 사회적 지지의 변수를 사용하였으며, 특히 청소년에 대한 사회적 지지의 변수를 매개변수로 사용하여 연구의 범위를 확장하였다는데 이론적 의의가 있다.

둘째, 부모의 양육태도와 청소년의 휴대전화 의존과의 관계를 검증한 결과 부모의 양육태도와 휴대전화 의존에 대한 박주나·전종설(2013), 권미나(2016), 차은진·김경호(2016), 조혜진(2017)의 연구를 지지하였다.

셋째, 부모의 사회적 지지와 휴대전화 의존의 관계에 대한 결과, 사회적 지지는 청소년의 휴대전화 의존에 영향을 미치는 것으로 나타나 장성화(2016), 김진숙·문현주·황승일(2014), 박정아·정지나(2015), 홍은희(2015)의 연구를 지지하였다.

넷째, 부모의 긍정적 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존의 수준을 낮추어 주지만 부모의 부정적 양육태도는 청소년의 휴대전화 의존의 수준을 높여주는 것으로 나타났다. 청소년들은 부모로부터 스트레스를 받게 되면 청소년이 관심을 갖고서 의지할 수 있는 수단인 휴대전화를 찾게 되고 휴대전화를 통한 게임 등을 통해 스트레스를 해소하고자 한다. 부모의 폭력, 방임과 학대적인 양육태도는 청소년들의 일탈과 관련된다고 할 수 있다. 따라서 부모의 자녀교육에 대한 애정과 수용적인 의식과 가치관의 전환이 절실하게 필요하다.

다섯째, 청소년에 대한 사회적 지지는 청소년의 휴대전화 의존의 수준을 낮추어 주는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 부모의 관심과 사랑 그리고 배려를 통한 부모의 자녀에 대한 정서적 공감의 중요성을 인지하고 있다고 할 수 있다. 따라서 청소년에 대한 지속적인 부모의 정서적인 지지가 중요하다고 볼 수 있다.

본 연구의 한계점으로는 연구 대상자가 특정지역에 국한됨으로 인해 연구결과를 일반화하는 데는 한계가 있어 향후에는 보다 광범한 연구대상자를 선정하여 연구가 진행되기를 기대해본다.

REFERENCES

[1] Jin Choi, "The Effects of Inconsistent Parenting Attitude on Smart Phone Addiction of Adolescents-With focused on the using mediating variables of stress and depression-,"The Graduate School University of Dankook, Aug, 2016.

[2] SSymonds P.M, "The dynamic of parent-child relationship", New York: Bureau of publications, 1949.

[3] JuNa Park & JongSerl Chun, "The Relationships between Perceived Parenting Attitudes and Mobile Phone Dependency : The Mediating Effects of Self-Esteem,"Social Work Practice & Research, Vol. 10, pp.127-160, Dec, 2013.

[4] MiJi Eom, "The effect of parents nursing attitude the children perceived on the cellular phone reliance,"The Graduate School University of Ulsan, Dec, 2013.

[5] MiNa Kwon, "The Longitudinal Mediating Effect of Learning Attitude in the Relationship between Neglectful Parenting and Early Adolescents' Mobile Phone Dependency," The Graduate School of Education Sookmyung Women's University, Jun, 2014.

[6] EunJin Cha & KyungHo Kim, "The Influence of Parental Child-rearing Attitudes on Adolescents' Mobile Phone Dependence: Testing the Mediating Effect of Aggression," Social Welfare Policy, Vol. 43, No. 4, pp.51-78, Dec, 2016.

- [7] HyeJin Jo, "The influence of neglectful parenting style on the mobile phone dependency of adolescent-The mediating effect of school life adjustment-," The Graduate School University of Hannam, Aug, 2017.
- [8] EunJung Oh & SungHwa Jang, "The Relationship among Social Support, Ego-identity, and Cellular Phone Addiction in Adolescents," Journal of Adolescent Welfare, Vol. 11, No. 3, pp.25-44, Dec, 2009.
- [9] JinSook Kim· HyunJU·SeungIl Hwang, "The Influence of Rearing Attitude of Parents and Social Support on Mobile-phone Dependence in Middle School Student -Focused on the Mediator Effects of Aggression-," Journal of School Social Work, Vol. 27, pp.1-24, Dec, 2014.
- [10] JeongA Park & JeeNha Chung, "A Study on the Effects of Self Control and Social Support on the Mobile Phone Dependence in Elementary School Students," Korean Journal of Human Ecology, Vol. 24, No. 6, pp.769-781, Dec, 2015.
- [11] EunHee Hong, "The Relationship Among Social Support, Self-Control and Mobile Phone Overuse Perceived Elementary School Students," The Graduate School of Education Gyeongin National University, Aug, 2015.
- [12] MiNa Kwon, "The Longitudinal Mediating Effect of Learning Attitude in the Relationship between Neglectful Parenting and Early Adolescents' Mobile Phone Dependency," The Graduate School of Education Sookmyung Women's University, Jun, 2014.
- [13] SangYoung Park Sang-young, "mpact of Newspaper Reporters'Ego-Resilience and Social Support on Organizational Effectiveness and Turnover Intention," The Graduate School University of Dongbang Culture, Dec, 2015.

Authors



Kyung-Sook Kim 2008 Professor of Social Welfare, Chosun University Present Professor of Department of Social Welfare, Chosun College of Science & Technology
Interest areas: Social work practice,

Social welfare policy, Child care and education, Youth welfare.