

## The Longitudinal Study on the Effects of Multicultural Adolescent's Acculturation Stress on Life Satisfaction : Focusing on the mediation effects of self-esteem and family support

Hwieseo Park\*

\*Professor, Dept. of Public Administration & Social Welfare, Chosun University, Gwangju, Korea

### [Abstract]

The purpose of this study is to identify changing patterns in multicultural adolescent's life satisfaction and to explore longitudinal changes in the effects of acculturation stress, self-esteem and family support on the changes in life satisfaction. For this purpose, the survey data from the 4th to 6th years of the Multicultural Youth Panel Survey were used for the analysis. As a result of the analysis, life satisfaction, self-esteem, and family support decreased for 3 years through each linear change model. As a result of examining the longitudinal mediating effects of self-esteem and family support between acculturation stress and life satisfaction through the multivariate potential growth model, the mediating effect of self-esteem and family support was confirmed. Based on these results, practical implications for improving life satisfaction, self-esteem, and family support of multicultural youth were presented.

▶ **Key words:** Multicultural Adolescents, Life Satisfaction, Acculturative Stress, Self\_esteem, Family support

### [요 약]

다문화청소년 삶의 만족도 변화양상을 확인하고 문화적응스트레스, 자아존중감과 가족지지가 삶의 만족도 변화에 미치는 영향의 종단변화를 탐색하고자 한다. 이런 목적을 위해 다문화청소년 패널 조사 4차 년도부터 6차 년도까지의 조사 자료를 분석에 사용하였으며 분석결과, 삶의 만족도, 자아존중감, 가족지지는 각각의 선형변화모형을 통해 3년간 감소하는 양상을 나타냈다. 다변량잠재성장모형을 통한 문화적응스트레스와 삶의 만족도 간 자아존중감과 가족지지 각각의 종단적 매개효과를 살핀 결과, 자아존중감과 가족지지의 매개효과를 확인하였으며, 이런 결과를 토대로 다문화청소년의 삶의 만족도와 자아존중감 및 가족지지를 향상시키기 위한 실천적 함의를 제시하였다.

▶ **주제어:** 다문화청소년, 삶의 만족도, 문화적응 스트레스, 자아존중감, 가족지지

- 
- First Author: Hwieseo Park, Corresponding Author: Hwieseo Park
  - \*Hwieseo Park (hspark@chosun.ac.kr), Dept. of Public Administration & Social Welfare, Chosun University
  - Received: 2021. 09. 16, Revised: 2021. 11. 15, Accepted: 2021. 11. 15.

## I. Introduction

세계화가 급격히 진행됨에 따라 우리 사회는 다양한 문화적 배경의 사람들과 더불어 살아가는 다문화 사회가 되었다. 행정안전부(2018)에 따르면 2018년 전체 다문화가족은 963,801명으로 집계되었고 다문화가족 수의 증가는 이들 사이에서 출생한 다문화가족 자녀들의 수 역시 증가하면서 전체 220,950명인 것으로 나타났다[1]. 통계청(2020) 자료에 따르면 국내 학령기 아동의 수가 매년 감소하고 있는 상황 속에서도 다문화가정 학생이 차지하는 비율은 가파른 상승을 보이고 있고, 실제 2007년도에는 다문화가정 학생 비율은 0.19%에 불과하였으나 지속적으로 증가하여 2019년 13만 7천여 명으로 다문화가정 학생이 차지하는 비율은 2%를 돌파해 2.5%를 기록하였다[2]. 이렇듯 각급 학교가 다문화적 공간으로 급속히 변화하면서 다문화가정 학생과 관련된 여러 가지 문제가 보고되고 있어, 다문화가족 자녀들에게 적절한 교육과 지원의 필요성에 대한 논의들이 확대되고 있다[3]. 특히, 한국사회는 다른 문화에 대한 배타성이 강하고 다문화가정에 대한 편견과 차별의 존재가 큰 영향요인으로 작용하는 것으로 보고되고 있다[4]. 이런 열악한 환경 속에서 다문화청소년들은 사회 적응과 함께 문화적응에 대한 스트레스를 받고 있고[5], 문화적응 스트레스는 높은 수준의 우울감과 학교부적응, 미성숙한 진로 태도 등의 문제를 초래한다고 보고되고 있다[6].

Gibson(2001)에 따르면, 문화적응스트레스는 이전에 경험했던 문화와 새로운 문화 간의 직접적이고 지속적인 접촉으로 경험하는 스트레스 행동 경향으로[7], 세대 간에 전이되는 특성으로 더욱 심화될 수 있고[8], 다문화청소년의 삶의 만족도에까지 영향을 미친다. 삶의 만족도는 삶에 만족하는 정도에 대한 인지적인 평가로[9] 자신의 경험에 대한 주관적 해석 및 평가라는 의미를 갖는다. 특히, 청소년기 삶의 만족도는 사회적 행동 특성과 정서에 밀접하게 관련[10]되고 생활사건의 부정적 영향에 대한 보호요인으로서 기능[11]함과 동시에 성인기 삶의 만족에도 영향을 미친다는 점에서 더욱 중요하다[12]. 또한, 삶의 만족도는 개인의 내적 요인뿐만 아니라 외부 환경요인에 따라서도 달라진다는 특성을 갖는데[13], 자아존중감[14]과 사회적 지지[15]는 다문화청소년 삶의 만족도에 대한 공통 영향요인으로 보고되고 있다. 다문화청소년에게 일차 지지 체계인 가족은 직접적으로 일차적 환경을 제공하는 울타리로 작용하고, 부모와의 의사소통이 포함된 가족지지는 다문화청소년이 삶에 대해 긍정적 인식을 하게 하여[16], 다문화청소년들의 삶의 만족도와 연관성이 높다[17]. 한편,

청소년 시기 자아존중감의 발달은 건강한 청소년기를 보내는데 필수적인 요인으로[18], 이현주(2015)는 다문화청소년이 지각하는 삶의 만족도, 자아존중감은 시간이 흐르면서 유의미하게 감소하는 것으로 보고하였다[19]. 정익중(2007)에 따르면 다문화청소년의 문화적응스트레스, 삶의 만족도, 자아존중감은 발달단계나 경험에 따라 변화하는 특성을 지니고 있고[20], 특히 자아존중감과 삶의 만족도는 타인과의 상호작용을 통해 발달하는 것으로 특정한 시점에 나타나기보다는 시간이 흐르면서 축적되고 발달하게 된다[21]. 청소년기는 신체적 및 심리정서적으로 변화가 큰 시기로 발달단계에서 개인마다 다른 양상을 보이므로 시간 흐름에 따른 변화를 살펴보는 종단연구가 필요하다. 그러나 기존 연구에서는 이들 변수 간의 관계에 대한 횡단 연구는 많이 수행되었으나 종단연구는 별로 없는 편이다.

문화적응스트레스와 삶의 만족도 간의 관계에 대한 종단연구로 백승희 등[21]의 연구에서는 다문화 청소년의 삶의 만족도에 관해 종단적 변화를 추정하였고, 강평화 등의 연구[22]에서는 자아존중감의 매개효과를 확인하였다. 또한 안혜진[23]의 연구에서는 문화적응스트레스와 삶의 만족도 간의 관계에서 자아탄력성과 사회적 지지의 조절효과를 확인하였다. 이처럼 선행연구에서는 가족지지를 조절변수로 보고 분석하고 있음을 알 수 있다. 그러나 가족지지는 문화적응스트레스 여하에 따라 달라질 수 있다는 점에서 매개변수로서의 역할도 할 수 있을 것으로 추론된다. 따라서 이들 변수의 변화양상에 대한 종단분석과 자아존중감과 가족지지를 매개변수로 하는 구조적 관계에 관한 연구가 의미 있을 것으로 보인다.

이에 본 연구에서는 선행연구에 근거하여 다문화청소년의 삶의 만족도 변화 궤적에 문화적응스트레스와 자아존중감, 가족지지가 어떠한 영향을 미치는지 살펴보고, 자아존중감과 가족지지의 역할은 어떠한지에 대한 실증적 분석을 통해 다문화청소년 삶의 만족도 향상을 위한 학문적, 실천적 시사점을 도출하였다.

## II. Research Design

### 1. Research Question

본 연구에서는 위에 제시된 논거를 근거로 다음과 같이 연구문제를 살펴보고자 한다.

- 첫째, 다문화청소년의 문화적응스트레스, 자아존중감, 가족지지, 삶의 만족도 간의 종단적 성장 변화는 어떠한가?
- 둘째, 다문화청소년의 문화적응스트레스, 자아존중감,

가족지지, 삶의 만족도의 종단적 상호 성장변화 관계는 어떠한가?

셋째, 다문화청소년의 자아존중감과 가족지지, 문화적응스트레스와 삶의 만족도 간의 관계에서의 종단매개효과는 어떠한가?

## 2. Research Model

본 연구에서는 이상의 연구문제에 대한 실증분석을 위해 독립변수로 다문화가정청소년의 문화적응스트레스의 초기값과 변화율을 선정하였으며, 매개변수로는 자존감과 가족지지의 초기값과 변화율을 선정하였고, 종속변수로는 삶의 만족도의 초기값과 변화율을 선정하였다. 이러한 본 연구의 연구모형을 도시하면 다음 <Fig. 1> 과 같다.

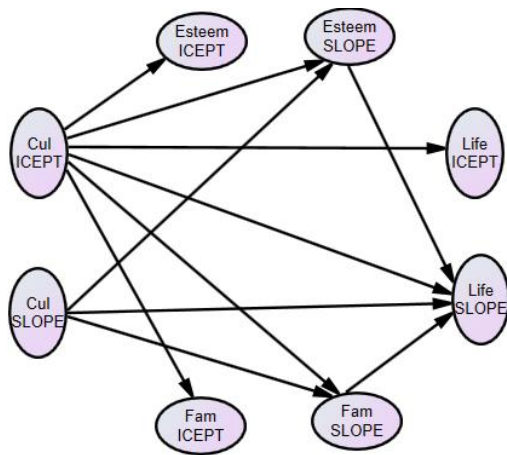


Fig. 1. Research Model

## 3. Analytical Objects & Analytical Data

### 3.1 Analytical Objects

다문화청소년 패널 조사는 한국청소년 정책연구원에서 전국 초등 4학년 다문화청소년과 그들 부모를 대상으로 2011년부터 2019년까지 총 9회에 걸친 종단조사를 실시하였다. 본 연구는 제4차, 제5차, 제6차의 자료를 활용하여 결측치를 제외한 1,143명을 대상으로 하였다.

### 3.2 Analytical Data

다문화청소년의 문화적응스트레스, 삶의 만족도 간 영향 관계를 알아보기 위해 독립변수로 문화적응스트레스, 매개변수로 자아존중감과 가족지지, 종속변수로 삶의 만족도를 설정하였다.

#### 3.2.1 Acculturative Stress

Hovey와 King의 The SAFE 척도를 재수정한 홍진주(2004)의 4점 Likert 척도로 높은 점수일수록 문화적응스트

레스 수준이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서의 4~6차년도 문화적응스트레스 각각의 신뢰도는 .733, .766, .769이었다.

#### 3.2.2 Life Satisfaction

이경상 등(2011)이 사용한 척도 중 3개 문항 4점 Likert 척도로 이루어졌으며, 높은 점수일수록 삶의 만족도 수준이 높음을 의미한다. 본 연구에서의 4~6차년도 각각의 삶의 만족도 신뢰도는 .861, .865, .807이었다.

#### 3.2.3 Self-esteem

Coopersmith(1967)가 개발한 자아개념 검사 문항 중 자아존중 관련 4문항의 4점 Likert 척도로, 높은 점수일수록 자아존중감 수준이 높음을 의미한다. 본 연구에서의 4~6차년도 자아존중감 신뢰도는 .818, .806, .819이었다.

#### 3.2.4 Family Support

가족지지는 Dubow Ulman(1989)의 사회적 지지 평가 도구로 한미현(1996)이 수정하고 보완한 척도를 재수정하여 사용한 8문항의 4점 Likert 척도로, 높은 점수일수록 가족지지의 수준이 높다는 것을 의미한다. 4~6차년도 가족지지 신뢰도는 .947, .942, .938이었다.

## 4. Analysis Method

본 연구는 다문화청소년의 문화적응스트레스, 삶의 만족도 간의 영향관계에서 자아존중감과 가족지지의 매개효과를 검증하기 위해 Amos 26.0 version과 SPSS 26.0 version을 사용하였다. 분석 방법으로 기술통계 분석, 신뢰도 분석을 통하여 주요 변수들의 정규성을 확인하였다. 또한, 구조방정식분석을 통하여 변수 간의 인과관계를 파악하고, 매개효과 검증에 부스트래핑을 이용하였다.

## III. Empirical Analysis

### 1. Sample Characteristics

다문화청소년 중학교 1학년의 일반적 특성으로 최종 분석 대상자 1,143명 중 여자는 50.6%(578명), 남자는 49.4%(565명)로 나타나 전체 성비는 거의 1:1에 근접하였다.

### 2. Descriptive Statistics of Survey Subjects

분석 자료의 정규성을 검토하기 위해 주요변수의 기술통계를 분석하여, 왜도와 첨도의 절대값을 살핀 결과 왜도와 첨도 모두 절대값 2와 절대값 4미만으로 변수들의 분포

가 정규성을 만족하였다. 또한, 다문화청소년의 삶의 만족도와 자아존중감, 가족지지 모두 학년이 올라감에 따라 점점 낮아지는 것으로 나타났다. 분석한 결과는 [Table 1]과 같으며, 표에서의 약어는 다음과 같다. cul은 문화적응스트레스, life는 삶의 만족도, esteem은 자아존중감, fam은 가족지지를 나타낸다.

Table 1. Descriptive Statistics

	mean	SD	skewness	kurtosis
cul4	1.4055	.31920	1.057	.711
cul5	1.4569	.34702	1.064	.808
cul6	1.4271	.33164	1.374	3.839
life4	3.1846	.59038	-.315	.152
life5	3.1070	.61798	-.278	.206
life6	2.9977	.56869	-.060	.402
esteem4	3.1603	.53269	-.117	-.279
esteem5	3.1363	.52350	-.043	-.168
esteem6	3.0809	.53019	-.061	.294
fam4	3.1627	.55645	-.279	.573
fam5	3.1514	.53672	-.260	.789
fam6	3.1315	.51712	-.306	1.082

3. Analytical Results

본 연구는 잠재성장모형을 적용하여 다문화청소년의 문화적응스트레스와 삶의 만족도, 자아존중감, 가족지지의 변화 관련성을 추정하였다. 먼저, 각 변수의 평균 변화를 고려하여 선형변화모형을 채택하고 선형변화모형에 따른 각 변수의 초기치와 변화율의 추정 결과, 문화적응스트레스는 초기치와 변화율이 1.419과 .022로 통계적으로 유의하게 나타나 다문화청소년의 학년이 올라갈수록 문화적응스트레스는 올라가는 것을 확인하였고, 삶의 만족도 역시 초기값과 변화율이 3.190, -.187로 통계적으로 유의하게 나타나 학년이 올라갈수록 다문화청소년 삶의 만족도는 낮아지는 것을 확인하였다. 자아존중감의 경우 초기값과 변화율이 3.166과 -.079로 나타났고 가족지지의 경우 초기값과 변화율이 3.164와 -.031로 나타나 다문화청소년의 학년이 올라갈수록 자아존중감과 가족지지가 낮아지는 것을 확인할 수 있다. 한편, 자아존중감과 가족지지의 공분산은 -.024(P<.05)과 -.045(.001)로 나타나 학년이 올라갈수록 감소의 속도가 느리고 초기 수준이 높은 청소년의 자아존중감과 가족지지는 느리게 감소하는 반면 초기 수준이 낮은 청소년은 학년이 올라감에 빠른 감소 수준을 나타내는 것을 의미한다. 각 변인의 초기값과 변화율을 추정하였으며, 그 결과는 다음 [Table 2]와 같다.

Table 2. Parameters of the Latent Growth Curve model

		mean	variance	icept↔slope covariances
cul	icept	1.419***	.005	
	slope	.022***	.005	.019***
life	icept	3.190***	.185***	
	slope	-.187***	.042	-.027
esteem	icept	3.166***	.157***	
	slope	-.079***	.057***	-.024*
fam	icept	3.164***	.180***	
	slope	-.031	.046**	-.045***

변인 간의 변화모형 추정치 결과를 바탕으로 추정된 연구모형은 Fig. 1과 같으며 최종연구모형에 대한 모형적합도는  $\chi^2$ 값 395.658(p<.001), TLI값 .905, CFI값 .925, RMSEA값 .076으로 수용 가능한 적합도로 나타났으며 그 결과는[table 3]과 같다.

Table 3. Model Fit of the Latent Growth Curve model

model	$\chi^2(p)$	TLI	CFI	RMSEA
Default model	395.658***	.905	.925	.076

중단매개효과를 살펴보기 위해 자아존중감과 가족지지의 중단매개모형을 설정하여 효과분해를 실시하고, 총 효과와 더불어 간접효과와 직접효과의 유의성을 검증하기 위하여 부트스트랩 방법을 사용하여 검증하였다.

자아존중감의 매개효과 검증을 위해 Fig 2와 같이 매개모형을 설정하였으며, 자아존중감 매개모형의 적합도 지수를 살펴본 결과 TLI는 .928, CFI는 .944, RMSEA는 .072로 좋은 적합도(TLI>.90, CFI>.90)를 보여 적합도 기준을 충족하였다. 자아존중감 매개모형 적합도 지수는 [Table 4]에 제시하였다.

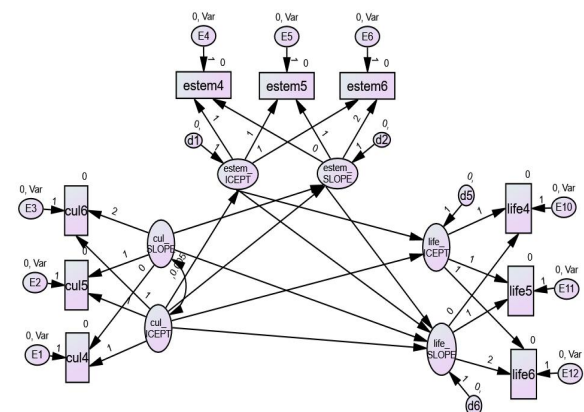


Fig. 2. Model of mediating effect of self-esteem

Table 4. Model Fit of the Self-Esteem parametric model

model	$\chi^2(p)$	TLI	CFI	RMSEA
Default model	195.111***	.928	.944	.072

자아존중감의 매개모형 효과를 분해와 유의성을 검증한 결과는 다음과 같다. 첫째, 문화적응스트레스 초기값과 삶의 만족도 초기값 간 직접효과는 -10.383, 가족지지 매개를 통한 간접효과는 6.291, 총효과는 -4.423으로 모두 유의미하게( $P<.01$ ) 나타났다. 둘째, 문화적응스트레스 초기값과 삶의 만족도 변화율 간 직접효과는 1.248로 유의미하게( $P<.05$ ) 나타났으며, 자아존중감의 매개를 통한 간접효과는 -.468로 유의미하지 않게 나타났으나, 총효과는 .780( $p<.01$ )로 나타나 유의미하게 나타났다. 셋째, 문화적응스트레스 변화율과 삶의 만족도 변화율 간 직접효과는 -.204로 유의미하지 않게 나타났으나, 자아존중감의 매개를 통한 간접효과는 -.901로 유의미하게( $P<.01$ ) 나타났으며, 총효과는 -1.105( $P<.01$ )로 유의미하게 나타났다. 자아존중감의 매개모형 효과 분해와 유의성 검증 결과는 [Table5]와 같다.

Table 5. The Mediation Effects of Self-Esteem

path		Two Tailed Significance		
cul_ICEPT	→ life_ICEPT	indirect	6.291	.001
	→ ICEPT	direct	-10.383	.002
	→ ICEPT	total	-4.092	.001
cul_SLOPE	→ life_SLOPE	indirect	-.468	.461
	→ SLOPE	direct	1.248	.015
	→ SLOPE	total	.780	.003
cul_SLOPE	→ life_SLOPE	indirect	-.901	.004
	→ SLOPE	direct	-.204	.512
	→ SLOPE	total	-1.105	.001

또한, 문화적응스트레스와 삶의 만족도 간의 관계에서 가족지지의 매개효과 검증을 위해 Fig 3과 같이 매개모형을 설정하였다. 가족지지 매개모형의 적합도 지수를 살펴보면 TLI는 .902, CFI는 .918, RMSEA는 .080으로 나타나 적합도 기준을 충족하였다. 가족지지 매개모형 적합도 지수는 [Table 6]과 같다.

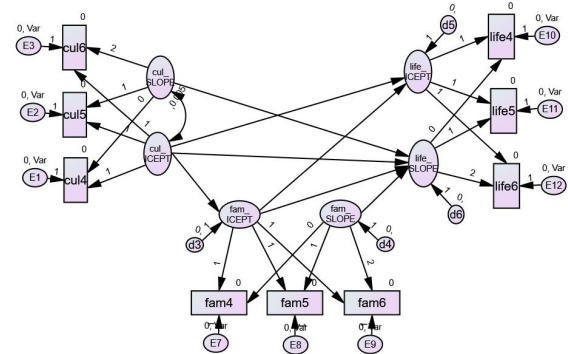


Fig. 3. Model of mediating effect of family support

Table 6. Model Fit of the Family-Support parametric Model

model	$\chi^2(p)$	TLI	CFI	RMSEA
Default model	247.214***	.902	.918	.080

가족지지의 매개모형 효과 유의성에 대한 검증 결과는 다음과 같다. 첫째, 문화적응스트레스 초기값이 삶의 만족도 초기값에 대한 직접효과는 -5.889, 가족지지 매개를 통한 간접효과는 1.466로 모두 유의미하게( $P<.01$ ) 나타났으며, 총효과는 -4.423으로 매우 유의미하게( $P<.001$ ) 나타났다. 둘째, 문화적응스트레스 초기값이 삶의 만족도 변화율에 대한 직접효과는 1.263로 유의미하게( $P<.01$ ) 나타났으며, 가족지지 매개를 통한 간접효과는 -.682( $P<.05$ ), 총효과는 .581( $p<.01$ )로 나타나 모두 유의미하게 나타났다. 셋째, 문화적응스트레스 변화율이 삶의 만족도 변화율에 대한 직접효과는 -.813( $P<.01$ ), 총효과는 -.813( $P<.01$ )로 유의미하게 나타났으나 가족지지를 통한 간접효과는 유의미하게 나타나지 않았다. 가족지지의 매개모형 효과 분해와 유의성 검증 결과는 [Table7]과 같다.

Table 7. The Mediation Effects of Family Support

path		Two Tailed Significance		
cul_ICEPT	→ life_ICEPT	indirect	1.466	.001
	→ ICEPT	direct	-5.889	.001
	→ ICEPT	total	-4.423	.000
cul_SLOPE	→ life_SLOPE	indirect	-.682	.014
	→ SLOPE	direct	1.263	.001
	→ SLOPE	total	.581	.004
cul_SLOPE	→ life_SLOPE	indirect	.000	
	→ SLOPE	direct	-.813	.009
	→ SLOPE	total	-.813	.009

#### IV. Conclusions

본 연구는 한국청소년 정책연구원의 다문화청소년패널 4차 년도부터 6차 년도 자료를 이용하여 다문화청소년의 문화적응스트레스, 삶의 만족도, 자아존중감과 가족지지 발달 궤적 관찰을 통하여 각 변인 간의 종단적 관계를 살펴보고 이 과정에서 자아존중감과 가족지지의 매개효과를 분석해 보았다. 기존 횡단 연구의 단점을 보완하기 위해 다변량잠재성장모형으로 분석하였으며, 그 분석결과는 다음과 같다.

첫째, 다문화청소년의 삶의 만족도, 자아존중감, 가족지지는 시간이 흐름에 따라 모두 감소하는 것으로 나타났다. 이러한 분석결과는 정중익, 백승희 등의 연구결과(2011)와도 동일하게 나타났다. 이러한 분석결과는 청소년기에는 학업에 대한 부담감, 급격한 신체 변화와 미래에 대한 불안감 같은 스트레스로 인하여 학년이 올라갈수록 삶의 만족도가 낮아지는 것과 관련된 것으로 보인다. 따라서 다문화청소년들의 경우도 일반 청소년들과 동일한 발달과정에 있어서 삶의 만족도와 자아존중감, 가족지지 등이 감소하는 방향으로 변화되고 있음을 알 수 있다. 이처럼 다문화청소년들의 삶의 만족도, 자아존중감, 가족지지 등이 시간이 흐르면서 감소하고 있다는 분석결과는 다문화청소년들에 대한 특별한 프로그램의 추진이 필요함을 의미하는 것이다.

둘째, 삶의 만족도와 자아존중감, 가족지지의 변화율이 통계적으로 유의미하게 나타나 각 변인에 대하여 개인차가 있음을 알 수 있다. 이들 변수의 초기 수준이 높은 다문화청소년들은 성장의 변화속도가 완만히 이루어지나 초기 수준이 낮은 다문화청소년은 변화속도가 급격히 이루어짐을 의미한다. 또한 초기값과 변화량에 있어 다양한 개인차가 존재하고 초기 수준이 이후의 변화와도 연관이 있다는 것을 의미한다. 따라서 일반 청소년들에 비해 문화적응스트레스를 받으면서 생활하고 있는 다문화청소년들에 대해서는 삶의 질 향상을 위한 지속적이고 장기적인 개입이 이루어져야 할 것이다. 특히 삶의 만족도, 자아존중감, 그리고 가족지지 등이 낮은 다문화청소년들의 경우에는 더욱 많은 관심을 가지고 특별한 프로그램을 개발하여 대응해 나가야 할 것이다.

셋째, 자아존중감의 매개모형 효과분해 결과 자아존중감은 문화적응스트레스 초기값과 삶의 만족도 초기값 관계에 있어서는 부분매개하고, 문화적응스트레스 초기값과 삶의 만족도 변화율 관계에서는 자아존중감의 매개효과는 나타나지 않았고 직접적인 정(+)의 효과만 있는 것으로 나타났다. 또한 문화적응스트레스 변화율과 삶의 만족도 변

화율 관계에서는 자아존중감이 완전매개효과가 있는 것으로 나타났다. 이러한 분석결과는 다문화청소년들의 문화적응스트레스가 자아존중감을 통하여 삶의 만족도에 유의미한 영향을 미치고 있음을 의미하며, 다문화청소년들의 문화적응스트레스의 초기값이 높은 경우에는 삶의 만족도의 초기값이 낮고 삶의 만족도 변화율이 더 크게 나타남을 의미하는 것이다. 따라서 다문화청소년들의 삶의 만족도를 제고하기 위해서는 문화적응스트레스를 줄이고 자아존중감을 향상시킬 수 있는 프로그램이 필요함을 알 수 있다.

넷째, 가족지지의 매개모형 효과분해 결과 가족지지는 문화적응스트레스 초기값과 삶의 만족도 초기값 및 변화율 관계에서 부분매개효과가 있는 것으로 나타났으나, 문화적응스트레스 변화율과 삶의 만족도 변화율 관계에서는 가족지지 매개효과가 없으며 직접적인 부(-)의 효과만 있는 것으로 나타났다. 이러한 분석결과는 다문화청소년의 문화적응스트레스 초기값이 높은 경우에는 삶의 만족도 초기값은 낮아지며 삶의 만족도 감소율이 더 크게 나타나지만, 문화적응스트레스의 증가율이 클수록 삶의 만족도의 감소율은 더 더디어짐을 의미하는 것이다. 따라서 이들 변수 간의 관계에서 가족지지는 중요한 매개역할을 하고 있음을 알 수 있다.

이 연구의 결과는 다문화청소년의 문화적응스트레스 수준을 낮추고 다문화청소년의 자아존중감과 가족체계의 지지 수준 향상을 위한 대책이 필요함을 의미한다. 이를 위해, 다문화가족지원센터나 박물관 등에서 진행되는 다문화체험 프로그램 참여 경험의 확대와 상담 프로그램 및 다문화청소년이 자신을 탐색하고 자신에 대한 이해와 존중감을 발전시킬 수 있도록 정규교육과정에서 인성교육의 확대와 일차지원 체계인 가족관계 향상 프로그램의 활성화를 위한 제도적 장치가 필요하다고 본다.

다문화청소년 패널 자료를 토대로 한 그동안의 선행연구 대부분은 횡단연구로 진행되었으나, 본 연구는 종단매개효과를 분석하였다는 점에서 연구의 가치가 있다고 본다. 그러나 다문화청소년의 문화적응스트레스와 삶의 만족도 간 관계에서 자아존중감과 가족지지의 매개효과만 분석하는데 초점을 두었다. 향후 연구에서는 개인의 내적 특성이나 가족지지 외에 다른 변수들의 영향을 고려한 모형을 설정하여 분석해 봄으로써 다문화청소년 삶의 만족도 제고를 위한 방안 모색이 필요할 것이다.

## ACKNOWLEDGEMENT

This study was supported by research fund from Chosun University, 2018.

## REFERENCES

- [1] Ministry of Public Administration and Security, 2018.
- [2] National Statistical Office. <http://kosis.kr/> 2020
- [3] Chae Soo Song, "The Effect of Bilingual Socialization on Self-Esteem of Children & Teens in a Multicultural Family -Focusing on Children & Teens in Southeast Asian multicultural family," *Asian Culture Research*, Vol. 48. pp. 245-280, 2019.
- [4] Su-Mi Kim, Kyoung eun Chung, "A Qualitative Study on the Stigma Experience of Multicultural Youth," Vol. 34, pp. 28-49, 2013.
- [5] Deok-Hee Lee, "The Mediated Effects of Self Esteem, Social Support, and Stress Coping on the Relationship between Stress and School Adjustment of Multi Cultural Youth," *Journal of the Korea Academia Industrial*, Vol, 17(1), pp. 544-552, 2016.
- [6] Eun kyung Kim, "The Relations between Multi-cultural Adolescents's Acculturative Stress and Psycho-social Adjustment : Mediating Effect of Ego-identity and the Moderating Effect of Perceived Social Support," Graduate School of Seoul Women's University, 2016.
- [7] M. A. Gibson, *Immigrant Adaptation and Patterns of Human Development*, 44, pp. 19-23, 2001.
- [8] F. J. Mena, A. M. Padilla, & M. Maldonado, *Acculturative Stress and Specific Coping Strategies among Immigrant and Later Generation College Students*. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 9(2), pp. 207-22, 1987.
- [9] E. S. Huebner, *Research on Assessment of Life Satisfaction of Children and Adolescents*. *Social Indicators Research*, 66(1-2), 3-33, 2004.
- [10] C. L. Proctor, P. A. Linley, & J. Maltby, *Youth Life Satisfaction: A review of the literature*. *Journal of Happiness Studies*, 10(5), pp. 583-630, 2009.
- [11] C. G. McKnight, E. S. Huebner, & S. Suldo, *Relationships among Stressful Life Events, Temperament, Problem Behavior, and Global Life Satisfaction in Adolescents*. *Psychology in the Schools*, 39(6), pp. 677-687, 2002.
- [12] E. Diener, *Assessing Subjective Well-being: Progress and Opportunities*. *Social Indicators Research*, 31(2), pp. 103-157, 1994.
- [13] F. Fujita, & E. Diener, *Life Satisfaction Set Point: Stability and Change*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 88(1), pp. 158-159, 2005.
- [14] Sun Young Han. "A Study on the Effect of Self-esteem and Stress do the Youth on Depression," Graduate School of Wonkwang University, 2011.
- [15] Young Mi Sohn. "The Effect of the Adolescent's Social Support on their Depression," Graduate School of Social Science and Cultural Arts Sunchon National University, 2012.
- [16] Mal Sook Suk, Yong Geun Ku.. "The Effects of Family Factors on Life Satisfaction of the Adolescent: The Mediating Effects of Self-esteem," *Journal of Youth Welfare*, 17(1): pp. 55-74, 2015.
- [17] Young Min Kim, Young Sik Lim. "Structural Analysis of Parental Over-Involvement, Ego-Resilience, School Adjustment, Life Satisfaction," *Journal of Youth Welfare*. 15(2) pp. 343-344, 2013.
- [18] Seung Min Song, Yoo Hyun Lee. "The Influence of Self-esteem Mediated by Self-efficacy on Academic Achievement of Elementary School Students," *Research on Youth Studies*, 19(9), pp. 25-46, 2012.
- [19] Hyun-ju Lee. "Structural Relationships between Adolescent's Parental Attachment, Emotional Regulation, and Life Satisfaction : Comparing 5th and 8th Grade Panels," *Research on Educational Psychology*, 32(4), pp. 649-670, 2018.
- [20] Jung ik Jung, "Developmental Trajectories of Adolescent Self-Esteem and Their Predictors," *Korean Youth Research*, 18(3), pp. 127-166, 2007.
- [21] Seung Hee Pack, So Young Park, Hye Won Jung, " Estimating the Longitudinal Changes in Life Satisfaction of Multicultural Adolescents via Piecewise Growth Mixture Modeling," *Pedagogy Research*, 56(1), pp. 187-217. 8, 2018.
- [22] Pyoung Hwa Kim, Hye Mee Yun, *The Effect of Acculturative Stress on Life Satisfaction of Adolescents with Multicultural Background in Mediation on Self-esteem: A Longitudinal Mediation Analysis Using Multivariate Latent Growth Curve Model*, *Korean Journal on Youth Studies*, Vol 27. No. 1, pp. 25-53. 2020.
- [23] Hye Jin Ahn, *The Moderation Effects of Self Elasticity and Social Support in the Relationship between Multicultural Family Adolescent's Acculturation Stress and Life Satisfaction*, *Journal of Learner-Centered Curriculum and Instruction* Vol. 19. No. 12. pp. 789-807. 2019.

## Authors



Hwieseo Park got Ph.D in public administration from Seoul National University in 1993. Hwieseo Park is a professor of Dept. of Social Welfare & Public Administration, Chosun University.

He is interested in social welfare administration, social welfare policy and social survey method etc.