

조기 퇴직자의 심리사회적 위기에 영향을 미치는 변인과 교회의 역할

변영인* 남영분**

국문초록

본 연구는 사회경제적 불안으로 인해 조기 퇴직된 기혼 남성의 심리 사회적 위기에 영향을 미치는 변인을 연구하여 위기감을 줄일 수 있는 방안을 모색하였다. 이들에게 기독교적인 해결방법을 제시하는 데 필요한 기초자료를 제공하고자 하는 연구 목적을 가지고 2008년도 1월부터 부산광역시 고용지원센터의 조기퇴직자로 실직 3개월 이상으로 실업급여를 지급받는 남성 250명을 대상으로 연구문제를 설정하고 설문조사를 실시한 결과는 다음과 같다. 첫째, 조기퇴직자의 연령이 높을수록 부부유대가 낮으며, 퇴직스트레스가 높으며 일반적위기와 개인위기는 40대 가장 높았다. 둘째, 조기퇴직자의 스트레스가 많을수록 일반적 위기와 개인적 위기 수준이 높았으며, 40대 미만의 경우 부부유대가 낮을수록 상실감이 높아졌다.

이러한 결과를 기초로 조기퇴직자들에게 교회에서 저항할 수 없는 인생의 난관을 예상하고 위기를 잘 극복 해나갈 수 있도록 돕기 위하여 기독교세계관 교육 및 소명과 비전 찾기, 부정적 감정 조절 훈련이나 기독교적 인간관 및 가치관 교육을 통하여 인생의 피할 수 없는 위기에 대처하기 위한 예방적 교육을 실시 할 수 있을 것이다. 기독교적 세계관을 확립할 수 있도록 인도하는 교육적 접근이 필요하다. 아울러 성경적 상담의 목표는 궁극적으로 하나님과의 관계회복, 하나님 안에서 변화와 성숙함에 도달할 것이다.

중심단어 : 조기 퇴직자, 퇴직스트레스, 사회적 지지, 가족 유대, 위기 수준

• 논문 투고일: 2009년 09월 22일

• 논문 수정일: 2009년 10월 28일

• 게재 확정일: 2009년 11월 12일

* 동서대학교

** 동서대학교

I. 여는 글

조기 퇴직제도는 1970년대의 오일쇼크 이후 미국과 일본 등이 경기침체에 접어들면서 인건비 부담과 조직 효율성 저하에서 오는 문제를 해결하기 위해 실시하기 시작한 것으로 우리나라에서도 1990년대 이후 조직 내 경력정체 문제를 해결하기 위하여 명예퇴직 등의 방법으로 도입되었다. 그러나 조기퇴직 대상자들의 욕구에 대한 이해와 전직에 대한 고려가 부족한 상태에서 시행되어 퇴직자 스스로 능력을 재개발할 수 있는 기회가 거의 없는 실정이다.¹⁾ 특히 조기 퇴직자의 문제가 심각한 사회문제로 대두된 것은 외환위기 이후일 것이다.²⁾ 조기 퇴직자들은 심리적으로는 노인들이 직면하는 문제를 가지고 있지만 노인복지를 비롯한 각종 사회복지서비스의 사각지대에 위치해 있다. 중년은 십대의 자녀가 있는 시기로부터 자녀가 성장하여 독립하는 시기, 빈둥지에 부모만 남게 되는 시기이므로³⁾ 조기퇴직은 수입 감소는 물론, 역할 상실로 인한 자존감 저하, 가족관계 갈등이나 건강문제 등으로 인해 생활상의 부적응을 겪게 한다.⁴⁾ 특히 우리나라 중년기 남성들은 직업 활동 이외에 다른 사회적 활동들이 일상화되어 있지 않기 때문에 퇴직에 따른 심리적 충격이 크다고 하겠다. 조기 퇴직자의 증가는 사회적 부양 부담이 가중되고 있을 뿐 아니라 재취업 기회의 부족과 퇴직 후 공적연금의 미성숙으로 인해 극심한 경제생활의 불안정과 상실감을 경험하게 된다.⁵⁾ 우리나라에서의 조기 퇴직은 본래의 자발성에 기초하기보다는 인력 감축을 위한 수단으로 활용되는 경향이

- 1) 손중서, “퇴직자 전직자원을 위한 창업프로그램 개선 방안 연구”(석사학위논문, 중앙대학교 대학원, 2007), 2.
- 2) 구연배, “조기퇴직자의 우울증 해소를 위한 독서치료 효과에 관한 연구”(석사학위논문, 전북대학교 대학원, 2008), 11.
- 3) M. D. Evelyn, *Marriage and Family Development* (Minneapolis, MN.: Fortress Press, 1977), 144.
- 4) 황선덕, “한국 중년 남성의 조기퇴직 후 생활적응과정에 관한 질적 연구”(석사학위논문, 강남대학교 사회복지전문대학원, 2005), 72.
- 5) 권승·황규선, “노년층의 은퇴 결정용인에 관한 연구”, 한국노년학회, 『한국노년학』 제 24권 3호 (2004): 69-90.

강하며 이런 경우 퇴직 전 직장에서의 부정적인 경험들은 퇴직 후의 적응에 어려움을 가중시키는 원인이기도 하다.⁶⁾

Collins Cobuild에 의하면 ‘위기는 어떤 일 또는 어떤 사람이 하나 또는 그 이상의 매우 심각한 문제들에 의해 영향을 받고 있는 상태’라고 정의하였다. 그러므로 이들의 심리사회적 위기에 영향을 미치는 변인을 연구하여 위기감을 줄일 수 있는 방안을 연구할 필요가 있겠다. 이러한 연구결과는 사회복지 를 위한 기초자료가 될 수 있으며 조기 퇴직자의 심리를 파악함으로써 더 많은 도움을 주는 데 필요한 자료를 제공할 수 있을 것이다. 그러므로 본 연구에서는 다음과 같은 문제를 연구하고자 한다.

첫째, 조기 퇴직자의 연령별 건강상태, 사회경제적 지위, 그리고 사회적 지지 및 가족 유대관계와 퇴직 스트레스에 대한 수준은 어떠한가?

둘째, 건강상태, 사회적 지지 및 가족 유대, 퇴직 스트레스가 심리적 위기에 미치는 영향의 정도는 어떠한가?

셋째, 조기퇴직자의 위기극복을 위한 교회의 역할은 무엇인가?

II. 펴는 글

1. 선행연구검토

직장인의 퇴직은 정리해고나 명예퇴직이나 조기퇴직이나 정년퇴직 등과 같이 형태에 관계없이 여러 방향으로 영향을 미치는 것으로 보고되었다. 정윤정과 장은정은 퇴직자의 자녀 관계나 가족적응 등과 같은 가족관계의 변화를, 김영대, 김연희, 조원경은 퇴직에 대한 태도가 퇴직 이후의 생활을 받아들이는 정도에 대한 연구를, 김윤경, 황선덕, 김효정은 퇴직으로 인하여 생활만족

6) 최가영·조임현·이의훈, “노년기 근로자의 퇴직현상에 관한 심층적 연구”, 한국노년학회, 『한국노년학』 제21권 1호 (2001): 73-92.

도나 적응에 대한 연구를 하였다. 정윤정은 은퇴한 남성 노인의 자녀 관계가 가족적응에 미치는 영향을 분석한 결과 자녀 수, 대화정도, 의사소통 방식, 생활만족도가 영향을 미치는 변인으로 나타났으며, 직장 남성은 자녀와의 대화 시간을 늘리는 등 평소 가족과의 관계에 관심을 기울여야 한다고 하였다.⁷⁾ 장은정은 부부간 인식차이에 따른 은퇴 후 가족관계 변화에서 남성의 경우 은퇴로 인하여 가족 내에서의 지위와 사회적 지위 모두에서 자신의 지위가 하락된 것으로 인식하였으나 은퇴 후 가족관계를 반드시 부정적으로 이끌고 있지만은 않다고 하였다.⁸⁾ 김영대는 중년기 직장 남성의 퇴직에 대한 태도 및 노후 대책에 관한 연구 결과 퇴직 태도에 영향을 미치는 요인은 직업 만족도와 직업 안정성은 긍정적으로, 직업 스트레스는 부정적 영향을 미치는 것으로 보고하였으나 영향력의 정도(R^2)가 5.9%로 매우 낮았다.⁹⁾ 김연희는 중년기 남녀 직장인의 은퇴에 대한 태도와 노화 수용에 대한 연구에서 가치나 변화 등, 새로운 것에 대한 경험을 쉽게 수용할 수 있는 개방성향이 높을수록 은퇴 및 노화 수용태도가 높았다고 하였다.¹⁰⁾ 조원경은 중년 직장 남성의 직업과 퇴직에 대한 태도를 연구한 결과 직업안정성과 상관계수(r)=0.303($p<.01$)으로 나타나 직업 안정성이 높을수록 퇴직에 대한 태도도 긍정적인 것으로 나타났다. 그러나 직업 만족도나 직업 스트레스나 퇴직 태도와 유의한 상관관계가 없었다.¹¹⁾ 김윤정은 은퇴 노인의 생활만족도에 관한 연구에서 13개 Likert 5점 척도로 구성된 종교 활동을 많이 할수록 생활만족도 수준도 높으며 기독교신자가 천주교 신자에 비하여 생활만족도가 0.1%수준에서 유의하게 높았다. 그러

-
- 7) 정윤정, “은퇴남성노인의 자녀관계가 가족적응에 미치는 영향”(석사학위논문, 한림대학교 사회복지대학원, 2006), 45-47.
 - 8) 장은정, “부부간 인식차이에 따른 은퇴 후 가족관계 변화”(박사학위논문, 이화여자대학교 대학원, 2006), 175.
 - 9) 김영대, “중년기 직장 남성의 퇴직에 대한 태도 및 노후대책에 관한 연구”(석사학위논문, 청주대학교 사회복지·행정대학원, 2004), 70.
 - 10) 김연희, “중년기 남녀 직장인의 은퇴에 대한 태도와 노화수용”(석사학위논문, 단국대학교 대학원, 2005), 23-24.
 - 11) 조원경, “중년 직장 남성의 직업과 퇴직에 대한 태도”(석사학위논문, 한서대학교 정보산업대학원, 2006), 34-35.

나 이 연구는 종교 활동의 정도와 생활만족도와와의 인과관계에 대한 연구를 실시하지 않았다.¹²⁾ 황선덕은 한국 중년 남성의 조기 퇴직 후 생활적응 과정에 관한 질적 연구 결과 조기 퇴직자의 퇴직과정 및 퇴직 후 생활적응 과정에서 자존감과 자아정체감의 손상을 경험하므로 이를 다루어 줄 상담 및 프로그램의 실시가 필요하다고 하였으며, 가족 구성원 간 서로에 대한 이해를 증진시킬 수 있는 가족 상담을 제공할 필요가 있다고 하였다.¹³⁾ 김효정은 결혼만족도를 매개변수로 설정하여 남자노인의 은퇴 스트레스와 우울 간의 관계를 연구한 결과 결혼 만족도의 매개변수로서의 효과가 있었으며 은퇴 전 직업 불만족도, 은퇴 대비 계획수립 정도, 은퇴 후 생활비 충분성은 직접적으로 은퇴 스트레스에 영향을 미치며($\beta=0.77, p<.001$), 은퇴 스트레스는 직접적인 경로로 우울에 영향을 미치는($\beta=0.71, p<.001$) 것으로 보고하였다.¹⁴⁾ 또한 안진석, 고기숙, 서정숙은 중년의 위기요인에 관한 연구를 실시하였으며, 김예식, 김만수, 김재철은 중년의 위기 극복을 위한 상담 관련 연구를 실시하였다. 안진석은 중년남성의 심리사회적 위기에 영향을 미치는 요인을 연구한 결과 가족분위기($\beta=-0.285, p<.001$), 가족간의 갈등정도($\beta=0.273, p<.001$), 신체증상수($\beta=0.240, p<.001$), 종교($\beta=-0.145, p<.05$), 주관적 경제에 대한 평가($\beta=-0.134, p<.05$) 순으로 영향력이 나타났다. 고기숙은 중년기 남성의 심리적 위기에 관한 연구 결과 가족 유대관계의 영향력($\beta=-0.651, p<.001$)이 매우 높아 가족을 대상으로 한 실천 영역(가족치료, 가족복지 실천, 가족상담 등)에 영성적 접근을 적용시켜보는 방법을 제안하였다.¹⁵⁾ 서정숙은 서울과 경기지역 중년 남성의 심리사회적 위기에 관한 연구에서 지역사회 내에 있는 종교기관에

-
- 12) 김윤경, “은퇴 노인의 생활만족도에 관한 연구”(석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2001), 44-45.
 13) 황선덕, “한국 중년 남성의 조기퇴직 후 생활적응과정에 관한 질적 연구”(석사학위논문, 강남대학교 사회복지전문대학원, 2005), 73-75.
 14) 김효정, “남자노인의 은퇴스트레스와 우울간의 관계, 결혼만족도의 매개효과”(석사학위논문, 고려대학교 대학원, 2007), 28-31.
 15) 고기숙, “중년기 남성의 심리적 위기에 관한 연구”(석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2003), 98-99.

서 중년 남성을 위한 프로그램의 제공에 대한 필요성을 강조하였다.¹⁶⁾ 김예식은 중년기 위기와 부부 상담에서 인생의 각 발달과정에는 단계마다 위기가 존재하며 특히 한국인의 중년위기는 유교적 의식구조로 인하여 한국인만의 독특한 위기변인이 추가되어야 하므로 중년기 위기는 반드시 부부 상담을 통하여 이루어져야 한다고 하였다. 신약성경의 가르침은 맹종이 아니라 사랑이므로, 부부는 상호간의 동등한 인격의 인정 속에서 상호 의존 관계를 통하여 당면한 외적 사건들을 부부 내적으로 소화하는 관계를 그리스도 안에서 이루어 나가야 한다고 하였다.¹⁷⁾ 또한 한혜경은 조기 퇴직자의 생활적응 지원체계 구축을 위해 일상생활을 조사한 질적 연구와, 조기 퇴직자의 우울감과 영향 요인에 관한 양적 연구도 있다.¹⁸⁾

교회의 봉사활동은 종교의 근본이라고도 할 수 있으며 가장 열심히 봉사하는 부분은 영적인 부분이라고 하겠다. 특히 한 가정의 중심인 가장의 심리적 안정은 한 가족의 안녕과 직접적인 연관이 있으며, 혼자서 마음의 평화를 찾고자 하는 사람들에게 주님은 항상 열린 가슴으로 맞이해주신다. 그러므로 앞으로 교회의 역할은 섬세한 영역에서의 전교활동을 위한 연구가 활발히 이루어질 필요가 있다.

2. 연구 방법 및 결과

1) 연구 대상

본 연구의 대상은 부산광역시 고용지원센터에 조기 퇴직자로 접수하여 실업급여를 받고 있는 실직 기간이 3개월 이상인 남성으로 구체적인 내용은 다음과 같다.

-
- 16) 서정숙, “우리나라 중년 남성의 심리사회적 위기에 관한 연구-서울·경기지역을 중심으로”(석사학위논문, 한세대학교 사회복지대학원, 2006), 45-58.
 17) 김예식, “중년기 위기와 부부상담”(석사학위논문, 장로회신학대학교 대학원, 1991), 140-145.
 18) 한혜경, “조기퇴직자의 생활적응 지원체계 구축을 위한 일상생활 조사연구”, 한국사회복지학회, 『한국사회복지학』 제51권 (2002): 297.

〈표 1〉 인구통계학적 특성

구 분		빈도	백분율
연령	40대 미만	28	11.8
	40대	64	26.9
	50대 이상	146	61.3
	무응답	12	
결혼 상태	배우자와 함께 산다	151	68.0
	배우자 사망	28	12.6
	별거나 이혼	43	19.4
	무응답	28	
종교	없음	73	30.4
	기독교	43	17.9
	천주교	28	11.7
	불교	80	33.3
	기타	16	6.7
	무응답	10	
계		250	100.0

조기 퇴직자의 연령은 50대가 61.3%로 대부분이며, 종교는 없는 경우가 30.4%이며 기독교 17.9%, 천주교 11.7%, 불교 33.3%로 나타났다.

2) 연구 도구

본 연구의 도구에 대한 구성 내용은 다음과 같다.

〈표 2〉 도구에 대한 구성 내용

요인	내용	문항수
건강상태	지각된 건강	3
사회적지지	정서적 지지, 정보적 지지, 물리적 지지	6
가족 유대	부부 유대 관계, 자녀 유대 관계	13
퇴직 스트레스	수입 감소로 인한 상실감, 사회적 관계망의 변화, 의미있는 생활 경험의 감소, 퇴직에 대한 부정적 태도	12
심리사회적 위기	목표상실 위기, 자아존중감 위기, 과거수용위기, 개성화과정 위기	18
일반적특성	연령, 학력, 결혼 상태, 종교, 가족 수	5
계		57

건강상태는 안진석의 연구에서 사용된 건강요인 척도를 이용하였으며, 사회적 지지 및 가족 유대 관계에 대한 도구는 고기숙의 사회적 지지척도와 가족 유대 관계 척도 중에서 부부 유대와 자녀 유대 척도를 사용하였다. 퇴직 스트레스 도구는 김효정의 연구에서 사용된 척도를, 조기 퇴직자의 심리사회적 위기에 대한 도구는 안진석과 서정숙의 연구에서 사용한 척도를 이용하여 본 연구의 목적에 맞도록 수정·보완하여 사용하였다. 선행연구의 도구를 그대로 사용하지 않은 퇴직 스트레스와 심리사회적 위기에 대한 도구의 타당도를 분석하기 위하여 직교회전(Varimax) 방식의 요인분석을 실시하였으며 요인 추출 기준은 고유치(igenvalue) 1.0이상으로 설정하였다. 요인 분석에서 공통성(communality)이 0.5이하로 낮은 문항을 제거한 결과 퇴직스트레스의 전체 설명량은 65.66%로 높게 나타났다. 심리사회적 위기에 대한 도구의 타당도 검증 결과 전체 설명량은 58.89%로 나타났다. 도구의 신뢰도를 분석하기 위하여 cronbach's α 계수를 산출한 결과 신뢰도 계수는 0.832~0.916으로 매우 높게 나타났다.

3) 자료 분석 방법

회수된 설문지는 SPSS/pc Ver. 12.0을 이용하여 Oneway ANOVA를 실시하였으며 5% 수준에서 유의한 차이가 있는 경우 Scheffe 검증을 실시하였다. 또한 Pearson의 상관분석과 Stepwise 방식의 다중회귀 분석(multiple linear regression)을 실시하였다.

3. 결과 해석

기혼 남성을 대상으로 조기 퇴직자의 심리적 위기에 영향을 미치는 변인을 탐색하기 위하여 조기퇴직자 250명을 대상으로 F test, Scheffe test, Pearson의 상관분석과 Stepwise 방식의 다중회귀분석을 실시한 결과는 다음과 같다.

1) 사회적 지지 및 가족 유대 관계와 퇴직 스트레스 및 심리사회적 위기의 정도
조기 퇴직자의 연령에 따른 F 검증과 Scheffe 검증 결과는 다음과 같다.

〈표 3〉 연령에 따른 사회적 지지와 가족유대 및 스트레스의 차이

	연령별			F-test	
	40대 미만	40대	50대 이상		
건강상태	3.08±0.86	3.36±0.74	3.14±0.76	2.17	
사회적 지지	2.86±0.68	3.03±0.63	3.02±0.75	0.61	
가족 유대	부부	3.62±1.02b	3.04±0.80a	3.35±0.78ab	5.0**
	자녀	3.55±0.79	3.07±0.98	3.22±0.93	1.75
퇴직스트레스	3.12±0.81a	3.58±0.66b	3.28±0.81ab	4.77**	
일반적 위기	3.19±0.86a	3.55±0.56b	3.29±0.80a	3.40*	
개인적 위기	3.42±0.85a	3.92a±0.51b	3.72±0.70ab	5.47**	
상실감	2.80±0.93	3.25±0.69	3.14±0.85	2.90	

※ 서로 다른 문자 간에는 5%수준에서 유의한 차이가 있음을 의미함.

** : $p < .01$

연령에 따른 건강상태와 사회적 지지에 대한 차이는 없는 것으로 나타났으나, 전체 사회적 지지의 정도는 보통 수준으로 나타나, 직장을 가진 40대 이상 남성의 사회적 지지에 대한, 고기숙의 연구 결과 정서적 지지와 정보적 지지의 수준이 각각 3.32 ± 0.82 , 3.39 ± 0.80 으로 나타난 결과보다는 약간 낮은 것으로 나타났다.¹⁹⁾ 조기 퇴직자나 직장을 가진 남성의 경우 모두 사회적 지지에 대한 정도는 보통 수준이라고 볼 수 있으며 이는 교회가 소외된 인간을 위한 목회활동을 더 열심히 해야 한다는 것을 의미한다고 하겠다.

가족유대 중 부부유대는 연령에 따라서는 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으나($p < .01$), 자녀유대는 유의한 차이가 없었다. 사후 검증 결과 40대 미만의 부부 유대가 가장 좋으며 50대 이상보다는 40대 부부 유대가 가장 낮은 것으로 나타났다. 실제로 40대는 직장이 있는 크리스천 남성들에게도 위기가 오

19) 고기숙, “중년기 남성의 심리적 위기에 관한 연구”(석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2003), 72-73.

며, 본 연구의 대상자인 조기 퇴직자 뿐만 아니라 중직을 맡은 외견상 신앙심이 깊어 보이는 중년 남성에게도 찾아온다.²⁰⁾ 이러한 중년 남성의 위기는 모든 생명과 치료와 성장의 근원이신 하나님과의 개방적이며 신뢰할 수 있는 양육적 관계를 유지할 때 극복할 수 있을 것이다. 조기 퇴직자의 위기를 극복하기 위하여 직업을 구해주어야 한다는 것이 아니라 내재된 자원을 개발하고 사회단체나 교회에서 실시하는 프로그램에 참여하도록 도와주어야 할 것이다.

연령별 퇴직스트레스는 연령별로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$). 사후 검증결과 40대의 퇴직 스트레스가 가장 높은 것으로 나타났으며 40대 미만 퇴직자의 스트레스가 가장 낮은 것으로 나타났다. 구약성경의 정신세계는 고난 받는 자의 탄원을 결코 떨치지 않으시는 구원의 하나님에 대한 신앙 위에서 자라났다. 복음이 전해지는 곳에 치유가 일어나는 것이 성경의 가르침이므로 교회는 치유공동체가 되어야 한다. 교회가 치유를 제공해 줄 수 있는 가장 중요한 조건은 사랑의 공동체이며 이러한 공동체는 기독교인이 아니라서 이유로 외면해서는 안 되며 오히려 고통 받는 자들을 주님의 곁으로 인도할 수 있도록 전도할 필요가 있겠다.

연령에 따른 일반적 위기는 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .05$), 사후검증 결과 40대의 일반적 위기가 가장 높은 것으로 나타났으며, 40대의 개인적 위기수준이 가장 높게 나타나 중년기는 사춘기 못지않게 신체와 감정의 변화 폭이 넓고 크며 또한 예민하다고 하겠다. 그러나 상실감은 유의한 차이가 없는 것으로 나타나 스완, 담, 카멜리아(Swan, Dame, & Camelli)의 연구에서 자발적 은퇴자에 비하여 비자발적 은퇴자의 상실감이 더 높다는 연구와 유사한 결과이다. 그러므로 교회는 40대 남성의 심리적 위기에 대한 종교적 대처방안에 대한 연구 활동이 필요하다고 하겠다.²¹⁾

20) 김재철, “중년기 남성의 위기 극복을 위한 목회 상담적 접근”(석사학위논문, 장로회신학대학교 목회전문대학원, 2008), 50-51.

21) GE. Swan, A. Dame & D. Cameli, “Involuntary Retirement, Type A Behavior, and Current Functioning in Elderly Men 27-year: Follow-up of the Western Collaborative Group Study,” *Journal of the Psychology and Aging* 6, no.3 (1991): 384-391.

2) 사회적 지지 및 가족 유대, 퇴직 스트레스가 심리적 위기에 미치는 영향
연령별 건강상태, 사회적 지지, 가족 유대 및 퇴직 스트레스가 심리적 위기에 미치는 영향의 정도를 분석하기 위하여 Stepwise 방식의 다중 회귀분석을 실시한 결과 <표 4>와 같이 나타났다.

<표 4> 연령별 사회적 지지, 가족유대 및 퇴직 스트레스가 심리적 위기에 미치는 영향

종속		독립	bi	SE bi	β	t	F	R ²
일반적 위기	40미만	Cons. 스트레스	-.15 1.05	.64 .20	.852	-.23 5.41**	29.22**	.727
	40대	Cons. 스트레스	2.37 .33	.39 .11	.377	6.16** 3.05**	9.28**	.142
	50이상	Cons. 스트레스 건강상태 부부유대	1.04 .68 .19 -.16	.45 .07 .06 .07	.707 .179 -.160	2.31* 10.10** 3.17** -2.31*	70.15**	.574 .599 .615
개인적 위기	40미만	Cons. 스트레스	.68 .90	.52 .16	.865	1.31 5.72**	32.74**	.749
	50이상	Cons. 스트레스 사회적지지	1.46 .48 .23	.36 .07 .07	.568 .256	4.08** 7.29** 3.29**	26.92**	.230 .288
상실감	40미만	Cons. 부부유대	.30 -.90	.59 .16	-.865	10.75** -5.71**	32.61**	.748
	40대	Cons. 스트레스	.91 .65	.44 .12	.590	2.10** 5.42**	29.42**	.349
	50이상	Cons. 스트레스 건강상태	1.70 .61 -.18	.38 .07 .08	.586 -.163	4.47** 8.55** -2.38*	48.73**	.398 .423

* : p < .05 ** : p < .01

<표 4>에 의하면 40대 미만과 40대 조기 퇴직자의 일반적 위기에 영향을 미치는 요인은 퇴직 스트레스로서 설명력은 각각 72.7%와 14.2%로 나타나 40대 미만의 경우 퇴직 스트레스가 심리적 위기에 미치는 영향의 정도가 매우 높은 것을 알 수 있다. 50대 이상의 경우 퇴직 스트레스의 영향력이 57.4%로 가장 많은 것으로 나타났으며 그 다음은 건강상태와 부부 유대의 영향력이

유의한 것으로 나타났으며 전체 설명력은 61.5%로 높게 나타났다. 50대 이상의 경우 건강상태가 좋을수록, 동시에 부부 유대가 좋지 않을수록 일반적 위기가 높아지는 것을 알 수 있다.

김윤경에 의하면 종교 활동을 열심히 할수록 은퇴 후 생활만족도 수준이 높아진다고 보고하였다. 그러므로 연령이 낮을수록 종교 활동에 참여할 수 있도록 방안을 마련할 필요가 있다고 하겠다.²²⁾

40대 미만의 조기 퇴직자의 퇴직 스트레스가 개인위기에 미치는 영향의 정도는 74.9%로 매우 높게 나타났으며 기여의 정도도 $\beta=.865$ 로 매우 높게 나타났다. 50대 이상의 경우 퇴직 스트레스의 영향력은 23.0%로 나타났으며 사회적 지지와 함께 전체 영향력은 28.8%로 나타났다. 이는 Howard W. Stone이 위기를 '외적 위협에 대한 반응'이라고 정의한 내용과 일치한다.²³⁾

40대 미만의 경우 부부 유대만 상실감에 영향을 미치는 것으로 나타났으며 설명력의 정도는 74.8%로 매우 높게 나타났다. 40대의 경우 퇴직 스트레스만 상실감에 유의한 영향력이 있는 것으로 나타났으며 설명력의 정도는 34.9%로 나타났다. 50대 이상의 경우는 퇴직 스트레스와 건강상태가 상실감에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며 설명력의 정도는 총 42.3%로 나타났다. 그러므로 젊은 부부들에게 특히 부부 상호간의 동등한 인격의 인정 속에서 상호 의존관계를 통한 문제해결을 해야 하며, 이때 유교문화적 이해를 바탕으로 부부 상담을 이끌어 나가서 그리스도 안에서 부부의 사랑이 완성되도록 하여야 한다는 결과에서 답을 찾을 수 있겠다.²⁴⁾

상실감 위기 상황은 어떻게 대응하느냐에 따라 영적, 심리 정서적, 사회적, 인간관계적으로 중대한 차이가 발생하게 된다. 위기가 닥치게 되었을 때 그것을 회피할 것이 아니라, 극복하기 위해 노력해야 하는데, 위기 저 너머에 하나님의 뜻이 있다고 생각하고 깨달으면 훨씬 더 통과하기 쉬운 것이다. 하나님

22) 김윤경, “은퇴 노인의 생활만족도에 관한 연구”(석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2001), 52-53.

23) Howard W. Stone, *Crisis Counseling* (Minneapolis, MN.: Fortress Press, 1993), 12.

24) 김예식, “중년기 위기와 부부상담”, 150-151.

은 목적을 가지고 계시며 위기가 어떤 요인으로 발생한 것이든지 위기를 도구로 사용해서 자신의 뜻을 이루어 가시는 분이심을 알아야 한다. 물론 하나님의 크신 목적이 분명하게 드러나지 않을 때도 많지만, 위기를 변화와 성숙을 위한 새로운 기회로 여기면서 하나님의 성품을 신뢰하면서 나아갈 때, 위기의 극복과 적응은 훨씬 쉬워지게 되리라 생각한다.

3) 조기 퇴직자를 위한 교회의 역할

본 연구자는 기독교 상담학 전공자로서 아래와 같이 조기 퇴직자의 위기 극복을 위한 교회의 역할을 살펴보고자 퇴직기간이 6개월 이하인 조기 퇴직 기혼 남성을 대상으로 그들의 심리사회적 위기에 영향을 미치는 변인을 연구하였다. 연구 결과 이들의 심리적 위기는 대체로 가족 유대의 영향력이 많았다. 이는 가족공동체의 중요성을 의미한다고 할 수 있다. 우리의 구원은 처음부터 어느 특정한 개인에게 주어진 것이 아니라 공동체에게 주어졌다. 이 공동체란 구약에서는 이스라엘의 구약 공동체요, 신약에 와서는 새 이스라엘의 공동체이다. 이 공동체가 자기 자신을 그리스도의 참 가족의 구성원으로 교회가 가정적 공동체 역할을 해야 한다. 최근 현대 목회 경향은 성도 개개인의 삶에 깊은 관심을 보이는 경향이 있다. 그러므로 교회마다 성도 개인을 위한 목회활동 프로그램을 가지고 있다. 김재철은 중년기 남성 위기를 극복하기 위하여 클라인벨의 성장상담 프로그램을 이용하여 목회상담에 적용하였다. 그 외에도 교회 안에서 중년 남성의 위기를 극복하기 위하여 실행하고 있는 목장과 같은 모임의 '성경공부', '기도회', '제자 훈련' 등의 프로그램이 제안되어 실시하고 있다.²⁵⁾ 그러나 참여정도를 보면 중년 남성들의 참여도는 여성에 비하여 저조하므로 신앙 성숙을 위한 프로그램을 많이 개발하여 중년 남성들의 위기를 극복해야 한다는 주장도 있다.²⁶⁾

25) 김재철, "중년기 남성의 위기극복을 위한 목회 상담적 접근"(석사학위논문, 장로회신학대학교 목회전문대학원, 2008), 69-70.

26) 김홍기, "중년남성 기독교인의 신앙성숙도가 교회생활 참여 및 위기감 정도에 미치는 영향"(석사학위논문, 계명대학교 대학원, 2006), 43.

그러나 이러한 방법은 기독교 신자를 대상으로 실시하고 있기 때문에 본 연구의 대상과 같이 비신자인 경우 적용하기에는 어려움이 있는 것은 사실이다. 그러므로 차후에는 비 신앙인에게도 혜택이 주어지도록, 고통 받는 자들을 신앙으로 인도할 수 있도록, 돌봄을 필요로 하는 사람들의 상황 속으로 교회가 들어갈 필요가 있다고 본다.

모든 사람들이 그렇지만 특히 조기 퇴직자의 경우 자존감을 높이기 위하여 하나님 안에서는 그 형상으로 인해 누구나 귀하고 가치 있는 존재라는 것을 인식시키는 신앙적 자아 정체감 형성의 교회 교육 프로그램이 필요하겠다. 또한 이를 위하여 가정의 공동체성 회복을 위한 다양한 프로그램이 있어야 할 것이며 특히 심리적 위기가 높은 경우 기독교적 상담을 통하여 기독교 신앙으로 회복되게 할 필요가 있겠다. 조기 퇴직자의 심리적 위기에 영향을 많이 미치는 가족 유대를 높이기 위한 기독교적 가족상담은 다음과 같은 점에 유의할 필요가 있을 것이라 생각한다.

첫째, 교회가 중심이 되어 위기수준이 높은 사람들을 대상으로 그룹공동체를 형성할 필요가 있다. 참가자의 가정문제나 병리적 현실을 은폐하지 않고 노출하고 치료할 수 있도록 개개인의 생활에 관심을 갖고 주시한다. 위기가 통제할 수 없을 정도로 이르기 전에 위기를 창조적으로 승화해 갈 수 있는 능력과 관계를 형성하는 것이 목적이므로 이전의 삶의 관심들을 솔직히 상담을 통해 대화하도록 돕는다. 심리적 위기가 높은 경우는 가족 간 의사소통 방법에도 문제가 있는 경우가 허다하다.²⁷⁾

갈등이 습관화된 부부의 의사소통 유형은 논쟁적이고 문제에 대한 자신의 감정과 생각을 솔직히 나눌 능력이 없는 경우이다. 이를테면 상투적인 대화, 자녀가 부모에게 사실을 보고하는 수준의 대화는 가족 간 이해를 방해하는 요인이며 조기 퇴직한 가장의 심리적 위기를 높이게 될 것이다.

본 연구 결과 조기 퇴직자의 가족 유대에 따라 상실감이 변한다는 사실을 이들 스스로 의사소통의 문제점을 발견하고 그것을 개선하는 의사소통 교육

27) 오성춘, 『행복한 가정』 (서울: 대한예수교장로회 총회출판국, 1990), 46.

을 통해 감정과 느낌을 솔직하고 자연스럽게 나눌 수 있도록 하여 가족 간 유대를 높일 수 있도록 도와주어야 할 것이다.

둘째, 기독교인이 아닌 경우에도 앞에서 언급한 공동체에 참여할 수 있도록 한다면 그 다음 단계는 신앙의 길로 들어설 수 있도록 도와주는 것이다. 이때에도 심리적 위기가 높은 사람뿐 아니라 그 배우자와 함께 하도록 한다면 효과적인 선교가 이루어 질 수 있을 것이다.

현대 한국의 교회는 교회 자체 사역에 더 많은 비중을 두고 있으나, 교회가 한 개인 성도의 가정을 도우면서 기독교 가정을 발전시켜 주는 데 관심을 가져야 할 것이다. 교회와 가정은 하나님이 제정하신 기관들의 중요한 양 축으로서, 하나님은 교회와 가정을 통하여 하나님의 뜻을 나타내시고 역사하신다.

사역의 개념은 교회라는 개념에서 출발한다.²⁸⁾ 그러므로 교회의 본질과 목적을 어떻게 정의하느냐에 따라 교회의 존재 방식은 달라질 것이다. 송길원은 교회의 본질을 치료공동체, 교육공동체, 예배공동체로 보았다. 이러한 공동체의 역할을 제대로 수행하기 위해서 교회는 교회 밖의 상담기관들과 긴밀한 관계를 유지하고 좀더 전문성을 확보하여 교회를 함께 세워나가야 할 것이다.²⁹⁾ 이를 위한 기독교적 과제를 살펴보면 다음과 같다.

(1) 예방적 접근

심리적 위기 수준이 높아지지 않도록 예방하는 것으로서, 두 가지 목표가 있는데, 하나는 개입이요, 하나는 교육이다. 예방적 개입은 문제가 일어나기 전에 문제를 예상하고 잘못되지 않도록 막기 위해 할 수 있는 조치들을 취하는 것을 말하는데, 이미 문제가 발생한 경우에는 그것이 더 악화되지 않도록 하는 것이 중요하다.

조기 퇴직자의 심리적 위기에 대한 예방적 개입은 불가하다고 하겠다. 그러나 교회에서 저항할 수 없는 난관을 예상하고 극복하고 피할 수 있도록 살아가는 법을 가르치기 위하여 기독교 세계관 교육 및 소명과 비전 찾기, 부정

28) 김철환, "가정위기 극복을 위한 교회의 역할"(석사학위논문, 나사렛대학교 신학대학원, 2000), 73-74.

29) 송길원, "가정을 어떻게 치유할 것인가?", 「월간목회」 제272호 (1994): 57.

적 감정 관리 및 조절 훈련이나 기독교적 인간관 및 가치관 교육을 통하여 예방적 교육을 실시할 수 있을 것이다.

성경은 유혹을 이기고 영적으로 성숙하게 되어 악하고 타락된 세상 가운데에서 내면의 평안을 경험하며 살아가는 방법에 대해 계속해서 교육함으로써 위기 극복을 수준하고 있음을 볼 수 있다.

(2) 치료적 접근

목회자는 성경적 상담에 대한 기본 훈련과 더불어 성도들에게 성경적 상담 원리에 입각하여 서로가 격려하고 도움을 줄 수 있도록 훈련을 시켜 상담을 통하여 많은 심령들이 도움을 얻을 수 있을 것이다.

이러한 상담의 진행과정의 모델로 정정숙은 8단계의 상담모델을 제시하였다.³⁰⁾ 정정숙의 8단계는 신뢰단계 형성, 소망 주기, 문제이해 단계, 비언어적 핵심자료 수집하기, 자료 해석 단계, 권면단계, 변화단계, 열매단계이다.

교회에 의한 상담은 전문적인 훈련이 더욱 필요하며, 잘못된 감정과 행동 저변에 깔려 있는 잘못된 사고나 신념을 벗어나도록 돕는 역할에서 신실한 성령의 도구가 되어 일하는 것으로 집중적인 훈련이 필요하며, 이때 상담을 통해서 본인 역시 치료되기도 한다. 또한 교회는 보다 효과적인 상담 분위기를 조성하기 위하여 상담실과 상담원을 준비하여야 한다. 조기 퇴직자와 직접적 상관이 있는 프로그램인 것은 아니나 현재 기독교 선교 단체 및 교회 공동체에서 중년기 및 노년기의 자존감 회복, 건전한 아버지상, 자아 정체감 회복과 건강한 중·노년기를 위한 프로그램이 다양하게 이루어지고 있다.

이러한 평신도 상담실 운영을 통하여 상담자는 위기감을 갖고 있는 중년에 게 그가 잘못된 목표와 방법으로 살았다 할지라도 실패자가 아니고 단지 수정과 보완이 필요한 것임을 인식시켜 더 이상의 좌절에 빠지지 않도록 돕는다. 그리고 인간의 연약함을 하나님은 아시고 받아 주시며 선한 길로 이끄시는 분이심을 인지시켜 주어 하나님과의 적극적 관계가 이루어지도록 치료적 접근이 이루어져야 하겠다.

30) 정정숙, 『기독교 상담학』 (서울: 베다니, 2002). 367-377.

(3) 교육적 접근

요한복음 4장에서 예수님은 사마리아 여인을 우물가에서 만나 상담을 통하여 예수 그리스도를 받아들이게 하시고 영적인 눈을 뜨게 하신 탁월한 상담가로 묘사되어 있다. 교회에서는 목회자들이 강단 위에서 치유사역을 하며 성도들은 강단 아래에서 개인적 만남을 통한 상담을 하고 있다. 설교와 상담은 모두 하나님이 명령하신 하나님과 이웃을 향한 사랑을 촉진시키는 데 목적이 있으며 이는 하나님의 명령이다(마9:13). 그러므로 조기 퇴직자들의 심리적 위기를 위한 성경적 상담이 이루어질 수 있도록 하여야 할 것이다.

초대 그리스도인의 일관된 삶의 양식은 “저희가 날마다 성전에 있든지 집에 있든지 예수는 그리스도이시라 가르치기와 전도하기를 쉬지 아니한 것”(행5:42)이었다. 그러므로 심리적 위기감이 높은 사람들을 대상으로 쉬지 않고 교육, 훈련, 아울러 선교적 차원에서 전도를 하는 데 모든 그리스도인들은 소명의식을 가져야 할 것이다.

III. 닫는 글

1. 결론

조기 퇴직자의 심리사회적 위기에 영향에 대한 교회의 역할을 연구하기 위하여 조사연구 결과 조기 퇴직자의 연령이 높을수록 부부 유대가 낮으며, 퇴직 스트레스가 높으며, 일반적 위기와 개인 위기는 40대가 가장 높았다. 조기 퇴직자의 자녀 유대와 부부 유대가 퇴직 스트레스에 대한 영향력이 높으며, 사회적 지지와 건강상태는 유의한 영향력이 없었다. 또한 조기 퇴직자의 일반적 위기에 대한 설명력은 퇴직 스트레스가 가장 높았으며 50대 이상인 경우는 건강상태도 영향력이 있었다. 개인적 위기는 40대 이하의 경우는 퇴직 스트레스의 영향력이 매우 높았으며 40대의 경우는 자신의 건강상태, 사회적 지지와 부부 유대, 자녀 유대, 퇴직 스트레스에 대한 영향력이 없었다. 조기

퇴직자의 상실감은 40대 미만은 부부 유대의 영향력이 높아졌다.

위기 상황은 개인에게 선택을 요구하는데, 이 요구에 어떻게 대응하느냐에 따라 영적, 심리 정서적, 사회적, 인간관계적으로 중대한 차이가 발생하게 된다. 위기가 닥치게 되었을 때 그것을 회피할 것이 아니라, 극복하기 위해 노력해야 하는데, 위기 저 너머에 하나님의 뜻이 있다고 생각하고 깨달으면 훨씬 더 통과하기 쉬울 것이다. 하나님은 목적을 가지고 계시며 위기가 어떤 요인으로 발생한 것이든지 위기를 도구로 사용해서서 자신의 뜻을 이루어 가시는 분이심을 알아야 한다. 물론 하나님의 크신 목적이 분명하게 드러나지 않을 때도 많지만, 위기를 변화와 성숙을 위한 새로운 기회로 여기면서 하나님의 성품을 신뢰하면서 나아갈 때, 위기의 극복과 적응은 훨씬 쉬워지게 되리라 생각한다.

하나님께서서는 위기 극복을 위해 5가지 영적 자원을 허락하셨다. 첫째는 하나님의 성품으로서, 위기나 안전이 극심한 위협을 받는 상황이 생기면 항상 동일하시고 신실하신 하나님의 성품을 신뢰하는 것은 일차적으로 위기 극복을 위한 확신과 소망을 제공해 줄 것이다. 둘째는 그리스도인의 삶의 원리와 방향을 제시해주는 성경인데, 성경의 가르침은 실제 상황에 적용할 때 위기 상황을 명료하게 통찰하도록 도와줄 뿐 아니라, 사고와 정서와 행동 등 전인적 관점의 도움을 제공한다. 셋째는 기도의 능력으로 위기 상황에 처해 있을 때 하나님께 기도로 나아가는 것은 위로와 평안을 줄 뿐 아니라 확신을 경험하게 하는, 역사하는 힘이 있는 것이다. 넷째는 성령의 위로인데, 아무리 어려운 상황에 처해도 마음 깊은 곳에서 말로 형용할 수 없는 평안을 간직하도록 도와주는 성령의 능력을 경험하게 될 때, 의지할 수 있는 담대함의 근원이 된다. 다섯째는 그리스도의 몸인 교회 공동체로서, 위기에 처했을 때 예배로 하나님께 나아갈 뿐 아니라, 성도의 교제 가운데 서로 위로하고 권면하며 도움을 통하여 공동체의 하나 됨을 통한 치유를 경험하게 될 것이다.

이러한 영적인 자원들은 말 그대로 영적인 것이기에 눈에 보이지 않기 때문에 무시하거나 간과하기 쉬울 것이다. 그러나 기독교 상담자들은 이러한 영적 자원을 기반으로 하는 상담적 접근을 통하여 위기 상황에 처한 개인이 위기를 극복하고, 건강하고 행복한 그리스도인으로 살아가도록 도울 수 있어야

할 것이다.

성경적 상담은 성경을 최종 권위로 인정하고 적용하는 특징이 있으며,³¹⁾ 일반 상담이 문제 해결에 목표를 두고 있다면 성경적 상담은 문제의 바탕에 있는 죄악 된 뿌리에 접근하여 회개를 유도하여 하나님과의 관계를 회복시켜 주는 것이다. 조기퇴직자로 하여금 지금까지의 문제의 사고에서 벗어나 성경적인 사고를 하게 함으로써 행동의 열매를 맺게 하고 성경적인 회복을 맞출 수 있도록 인도하는 교육적 접근이 필요하다. 그러한 교육에는 가족 기능 및 자존감의 성경적 회복 교육, 건강한 자아상 정립 교육, 바람직한 의사소통 기술 등의 좀 더 세부적인 교육이 또한 필요하다.³²⁾ 성경적 상담의 목표는 궁극적으로 하나님과의 관계회복, 하나님 안에서 변화와 성숙함에 따라 심리적 위기를 자연스레 극복할 수 있다.

2. 제언

본 연구를 수행하는 과정에서 다음과 같은 제언을 얻었다.

첫째, 현대는 남자만이 가정을 책임지는 시대는 아니며, 여자 가장도 많이 있으므로 후속 연구에서는 성별에 따라 조기 퇴직으로 인한 경제력 상실이 심리적 위기에 영향을 미치는 양상에 대한 차이를 비교할 필요가 있겠다.

둘째, 후속연구에서는 조기 퇴직자들의 심리적 위기에 신앙이 미치는 영향의 정도를 유사 종단적으로 연구할 필요가 있겠다. 특히 연령이 증가 할수록 부부 유대가 미치는 영향의 정도가 높아지는 것으로 나타나 기독교 신자의 경우 가족 사역을 위한 프로그램을 개발하여 이를 적용하여 심리적 위기 수준의 변화를 비교할 필요가 있겠다. 그러나 기독교 신자가 아닌 경우는 이들을 신앙의 길로 인도하기 위한 전도방법에 대한 사례연구가 필요하겠다.

31) 조남영, “중년 위기 극복을 위한 교회의 사역 방안”(석사학위논문, 총신대학교 상담대학원, 2004), 141-142.

32) 변영인, “역기능 가정의 성인 아이를 위한 가족치료”, 전인가족연구소, 「기독교 상담 연구회 자료집」 제1권 (2001): 115-135.

셋째, 본 연구에서 종교가 조기 퇴직 남성의 심리적 위기에 별 차이가 없는 것으로 나타나 기독교 신자만을 대상으로 믿음의 정도나 성경에 대한 지식 정도가 심리적 위기에 미치는 영향의 정도를 연구할 필요가 있겠다. 물론 본 연구 자체가 기독교 조기 퇴직자들을 조사한 연구는 아니지만 본 연구자가 기독교 상담학 전공자이므로 본 연구를 통한 결과를 가지고 교회 교육을 위한 프로그램을 개발한다거나 조기 퇴직자들에게 하나님의 인도하심과 계획하심을 알게 하고 자신의 자존감과 위기대처 능력을 높이도록 하는 프로그램을 개발하는 데 도움이 되기 위한 후속 연구가 이루어져야 한다고 생각한다.

【 참고문헌 】

- 고기숙. “중년기 남성의 심리적 위기에 관한 연구”. 석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2003.
- 구연배. “조기퇴직자의 우울증 해소를 위한 독서치료 효과에 관한 연구”. 석사학위논문, 전북대학교 대학원, 2008.
- 권승 · 황규선. “노년층의 은퇴 결정용인에 관한 연구”. 한국노년학회. 「한국노년학」 제24권 3호 (2004): 69-90.
- 김연희. “중년기 남녀 직장인의 은퇴에 대한 태도와 노화수용”. 석사학위 논문, 단국대학교 대학원, 2005.
- 김영대. “중년기 직장 남성의 퇴직에 대한 태도 및 노후대책에 관한 연구”. 석사학위논문, 청주대학교 사회복지 · 행정대학원, 2004.
- 김예식. “중년기 위기와 부부상담”. 석사학위논문, 장로회신학대학 대학원, 1991.
- 김윤경. “은퇴 노인의 생활만족도에 관한 연구”. 석사학위논문, 성균관대학교 대학원, 2001.
- 김재철. “중년기 남성의 위기극복을 위한 목회 상담적 접근”. 석사학위 논문, 장로회신학대학교 목회전문대학원, 2008.
- 김철환. “가정위기 극복을 위한 교회의 역할”. 석사학위논문, 나사렛대학교 신학대학원, 2000.
- 김흥기. “중년남성 기독교인의 신앙성숙도가 교회생활 참여 및 위기감 정도에

- 미치는 영향”. 석사학위논문, 계명대학교 대학원, 2006.
- 김효정. “남자노인의 은퇴스트레스와 우울간의 관계, 결혼만족도의 매개효과”. 석사학위논문, 고려대학교 대학원, 2007.
- 변영인. “역기능 가정의 성인 아이를 위한 가족치료”. 전인가족연구소. 「기독교 상담 연구회 자료집」 제1권 (2001): 115-135.
- 서정숙. “우리나라 중년 남성의 심리사회적 위기에 관한 연구-서울·경기지역을 중심으로”. 석사학위논문, 한세대학교 사회복지대학원, 2006.
- 손종서. “퇴직자 전직자원을 위한 창업프로그램 개선 방안 연구”. 석사학위논문, 중앙대학교 대학원, 2007.
- 송길원. “가정을 어떻게 치유할 것인가?”. 「월간목회」 제272호 (1994).
- 오성춘. 『행복한 가정』. 서울: 대한예수교장로회 총회출판국, 1990.
- 장은정. “부부간 인식차이에 따른 은퇴 후 가족관계 변화”. 박사학위논문, 이화여자대학교 대학원, 2006.
- 정윤정. “은퇴남성노인의 자녀관계가 가족적응에 미치는 영향”. 석사학위 논문, 한림대학교 사회복지대학원, 2006.
- 정정숙. 『기독교 상담학』. 서울: 베다니, 2002.
- 조남영. “중년 위기 극복을 위한 교회의 사역 방안”. 석사학위논문, 총신대학교 상담대학원, 2004.
- 조원경. “중년 직장 남성의 직업과 퇴직에 대한 태도”. 석사학위논문, 한서대학교 정보산업대학원, 2006.
- 최가영 · 조임현 · 이의훈. “노년기 근로자의 퇴직현상에 관한 심층적 연구”. 한국노년학회. 「한국노년학」 제21권 1호 (2001): 73-92.
- 한혜경. “조기퇴직자의 생활적응 지원체계 구축을 위한 일상생활 조사 연구”. 한국사회복지학회. 「한국사회복지학」 제51권(2002).
- 황선덕. “한국 중년 남성의 조기퇴직 후 생활적응과정에 관한 질적 연구”. 석사학위논문, 강남대학교 사회복지전문대학원, 2005.
- Evelyn, M. D. *Marriage and Family Development*. Minneapolis, MN.: Fortress Press, 1977.
- Stone, Howard. W. *Crisis Counseling*. Minneapolis, MN.: Fortress Press, 1993.
- Swan, GE., Dame, A. & Cameli, D. “Involuntary Retirement, Type A Behavior, and Current Functioning in Elderly Men 27-year: Follow-up of the Western Collaborative Group Study.” *Journal of the Psychology and Aging* 6, no.3 (1991): 384-391.

【 Abstract 】

A Study on Variables Affecting the Sociopsychological
Crisis of Early Retirees and the Role of the Church

Young In Byun & Young Bun Nam
Dongseo University

The purpose of this study was to explore variables affecting the psychological crisis of married male early retirees. A survey was conducted by selecting health status, social support, conjugal ties and bond with children as independent variables, and retirement stress was selected as a parameter. The findings of the study were as follows:

First, the older early retirees had a less amicable relationship with their spouses and suffered more stress about retirement. Those in their 40s faced the most general and personal crisis.

Second, stastic shows that the level of personal and general crisis is higher as the early retiree get more stressed. In case of age group in less 40s, the level of frustration gets higher as a tie between husband and wife gets lower.

Following by the result, we at the christian counsellor help them, get the christian world on behalf of their vision, controlling of negative emotion and their low self esteem. In addition, our goal for them is to recover the relationship with our God. And finally they must change within God.

Key words: early retiree, retirement stress, social support, family ties, crisis level