

# 위기유형 및 대처양식에 따른 한 부모 가정 자녀상담

강연정 교수

(Ph.D., 고신대학교)

## 국문초록

현대 사회의 다양한 가족 형태 가운데, 가장 급격히 증가하고 있는 가족 유형이 한 부모 가정이다. 한 부모 가정이란 “이혼, 별거, 사망, 유기 등 여러 가지 사유로 양친 중 한 쪽과 18세 미만의 미성년 자녀로 구성되어진 가정”을 말하며, 자녀의 양육과 보호를 누가 담당하고 있느냐에 따라 모자 가정, 부자 가정, 조손 가정 등으로 나누어질 수 있다. 우리나라에서도 한 부모 가정은 높은 이혼율과 함께 급격히 증가하는 추세에 있으며 이미 중요한 사회 문제가 되어가고 있고, 한 부모 가정 부모 뿐 아니라, 자녀들도 다양한 위기 상황에 노출되어 있는 것을 볼 때에 이들을 위한 사회적 지원과 관심이 시급히 필요한 실정임을 볼 수 있다. 한 부모 가정의 증가 추세는 기독교 가정에도 그 영향을 미치고 있는데, 기독교 가정의 이혼율 증가와 함께 교회 내에서도 점차적으로 한 부모 가정이 증가하는 양상을 보이고 있어, 이들을 위한 교회의 적극적인 대책과 예방적인 노력, 그리고 기독교 상담적 접근이 절실히 요청되고 있다

따라서 본 연구는 먼저, 이 시대 한 부모 가정의 실태와 문제를 살펴본 후, 이에 따른 한 부모 가정 자녀의 위기유형과 대처양식을 정리해보고 한 부모 가정 자녀들의 위기유형과 대처양식에 따른 기독교 상담적 접근방법에 관해 생각해 보고자 한다. 본 연구에서는 기독교 한 부모 가정의 자녀들의 5가지(학교적응적, 가족관계적, 심리정서적, 사회문화적, 신앙영적) 위기 유형과 3가지(치료지향적, 성장지향적, 예방지향적) 위기 대처 양식에 입각하여 다양한 기독교 상담적 접근을 살펴보고, 교회 내에서 활용할 수 있는 방법을 찾아보고자 한다. 따라서 기

독교 상담자들은 본 연구를 기초로, 보다 세부적이며 실제적인 기독교 상담 프로그램의 개발 및 실험 연구들을 계속 보완하여야 할 과제를 가지고 있음을 밝히는 바이다.

**중심단어 :** 한 부모 가정, 한 부모 가정 자녀, 위기, 위기 상담, 기독교 상담

## I. 여는 글

현대 사회의 변화와 더불어 가족의 모습에도 많은 변화가 나타나고 있다. 전통적인 혈연 중심의 다세대 대가족의 형태에서 과거에는 생각도 할 수 없었던 다양한 가족 형태들이 있는데, 이러한 다양한 가족 형태 중 가장 높은 비율을 차지하며 빠른 증가 추세를 보이고 있는 것 중 하나가 한 부모 가정이라 하겠다. 이는 전 세계적으로도 증가하고 있는 가족 형태로서, 산업화에 따른 사회적 위험으로 인한 사망 등의 원인 뿐 아니라 가치관과 사고방식, 생활양식 및 문화적 변화 등에 따른 다양한 이유(사망, 이혼, 별거, 유기 등)에 따라 점점 증가하고 있는 실정이다.

한 부모 가정이란 “이혼, 별거, 사망, 유기 등 여러 가지 사유로 양친 중 한 쪽과 18세 미만의 미성년 자녀로 구성되어진 가정”<sup>1)</sup>을 말하며, 자녀의 양육과 보호를 누가 담당하고 있는냐에 따라 모자 가정과 부자 가정, 조손 가정 등으로 나누어질 수 있다. 미국의 경우 이미 한 부모 가정이 모든 가정의 약 1/4 이상을 차지한다고 할 만큼 높은 비율을 보이고 있으며, 우리나라에서도 1990년대 후반기부터 경제 위기로 말미암는 이혼 등의 원인으로 급격히 증가하는 추세에 있어 한 부모 가정의 문제에 대한 다양한 관점에서의 연구와 함께, 한 부모 가정 자녀들에게도 사회적 지원과 관심이 절실히 요청되고 있다. 한 부모 가정의 증가 추세는 이미 한국 사회 전반에 걸쳐 중요한 사회 문제가 되어 있을 뿐 아니라, 교회 내에서도 기독교 가정의 이혼율 증가와 한 부모 가정의 증가 양상이 나타나고 있어, 이들을 위한 교회의 적극적인 대책과 예방적인 노력, 그리고 기독교 상담적 접근이 절실히 요청되고 있다.

한 부모 가정이란 용어는 과거에는 깨어진 가정(broken family), 결손 가정

(deficit family) 등과 같은 단어들로 사용되었지만, 점차적으로 비교적 객관적인 용어라고 할 수 있는 편모(편부) 가정(single(one) parent family)으로 불리어지게 되었다. 그러나 대체로 문제를 가지고 있는 가정이라는 부정적 관점으로 인식되어 왔던 이 용어는, 사회의 변화와 가족의 다양화의 흐름 속에서 이혼 및 사별 가정에 대한 부정적인 인식이 서서히 변화하게 됨에 따라, 편부(편모) 가정이 아닌, '한 부모 가정'이라는 긍정적인 의미의 용어로 번역, 사용되기 시작했다. '한 부모 가정'이란 여성 민우회와 가족과 성 상담소에서 처음 사용하기 시작한 용어로서<sup>2)</sup>, "하나로서 온전하다, 가득차다"는 의미를 갖고 있는 우리 말 '혼'을 사용함으로써, 한 부모 가정을 결손이나 결핍, 불완전 등의 부정적인 개념으로서가 아니라, 여느 가정과 똑 같이 건강하고 행복하게 살 권리를 가지고 있지만, 단지 한 부모만 있는 정상적인 가정의 한 형태로서 긍정적으로 수용하고자 하는 인식의 전환을 보여주고 있다.<sup>3)</sup>

한 부모 가정은 현실적인 다양한 문제들, 즉 과중한 역할부담, 경제적 어려움, 자녀양육과 교육문제, 정서적 문제와 스트레스 등으로 인해 실제로 많은 어려움 가운데 살아가고 있는 것이 사실이며, 이러한 가족 구조의 영향은 고스란히 한 부모 가정의 자녀들에게 미치게 된다. 한 부모 가정의 부나 모는 이러한 가족 해체의 위기 상황을 그나마 극복하고자 노력하며 견딜 수 있을지라도, 한 부모 가정의 자녀들은 부모보다 더욱 더 큰 고통과 위기를 경험하고 성장 이후 갖가지 역기능들을 나타내며 살아가기도 한다. 물론 모든 한 부모 가정이 동일한 부적응을 경험하는 것은 아니며, 오히려 역경을 극복하여 성공적으로 적응하고 성장해가는 가족들도 많이 있다. 따라서 한 부모 가정의 가족들이 가족 간 갈등관계를 해소하고, 다양한 위기 상황을 극복할 뿐 아니라 부모 자녀 간에 심리적, 정서적 관계를 회복함으로써, 가족 구조의 역기능에 지배받지 않고 건강하고 행복한 가정을 만들어 갈 수 있도록 교회 공동체와 기독교 상담자들은 적극적으로 도와야 할 것이다.<sup>4)</sup>

따라서 본 연구는 이 시대 한 부모 가정의 실태와 문제를 개관하고, 한 부모 가정의 위기유형과 대처양식을 살펴 본 후에, 한 부모 가정 자녀들의 위기유형과 대처양식에 따른 기독교 상담적 접근 방법을 살펴봄으로써, 이 시대 교회 내에서 점점 늘어가고 있는 한 부모 가정의 자녀들이 건강하고 행복한 삶을 살 수 있도록 도울 수 있는 기독교 상담사역의 가능성과 대안을 제시해

보고자 한다. 본 연구는 한 부모 가정 자녀들의 위기유형과 대처양식에 따른 기독교 상담적 접근에 관해서 살펴보는 이론적 연구이므로, 이에 따르는 세부적이고 실제적인 상담 프로그램의 개발 및 효과성 검증 연구 등이 계속 보완되어져야 할 것이다.

## II. 펴는 글

### 1. 한 부모 가정의 실태와 유형

#### 1) 한 부모 가정의 실태

2007년 통계청 인구주택 총 조사 자료<sup>9)</sup>에 의하면, 최근 20년 간 총 혈연 가구 중 한 부모 가구가 차지하는 비율의 변화는 85년에 9.7%,에서 90년 8.7%, 95년 8.6%,로 잠시 줄어들었다가 2000년 9.4%, 2005년 11%로 다시 급격히 증가하고 있는 추세를 보이고 있다. 이는 2000년대 이후 급증한 이혼율의 변화와 관련이 깊은 것으로 해석되어진다. 또한 2007년 현재 전체 총 가구 가운데 한 부모 가구의 비율은 부자 가정이 286,923 가구(약 1.8%), 모자 가정이 1,083,020 가구(약 6.8%) 등 총 1,369,943 세대(8.6%)였으며, 부자 가정과 모자 가정 간의 비율은 약 21% 대 79% 정도로 모자 가정이 부자 가정에 비해 월등히 많은 것으로 나타났다. 이는 부부가 사별하거나 이혼했을 경우 대부분의 양육의 책임을 어머니가 지게 되는 현실을 반영한다고 볼 수 있는데, 그 이유는 아버지의 양육 시간의 부족 및 양육 경험의 부재, 직장생활로 인한 자녀보호의 책임을 감당하기 어려운 상황 등 현실적 문제들과 아울러 어머니의 모성애와 자녀에 대한 애착 때문에 여러 가지 열악한 상황에도 불구하고 어머니가 자녀들을 떠안고 살아가기를 선택하는 등 다양한 원인들이 있으리라 생각된다. 그러나 어느 부모 한 편이 자녀 양육과 경제적 부양의 책임을 다 잘 감당하기란 쉬운 일이 아니기에, 현실적 어려움 때문에 자녀들이 할아버지, 할머니에게 맡겨져 양육되어지는 조손 가정 또한 급격히 늘어가고 있는 실정이다. 조손가정에 대한 통계나 연구는 구체적으로 나와 있지 않지만, 이들의 수까지 감안한다면 한 부모 가정의 비율은 전체 총 가구의 10% 이상에 이를

것으로 예측해 볼 수 있다.

또한 한 부모 가구의 연령을 살펴보면, 40대와 50대의 비율이 가장 높고, 그 다음으로 30대와 60대가 그 뒤를 쫓고 있음을 볼 수 있는데, 이 연령 대에 해당하는 시기는 그 특성 상 주로 초, 중, 고, 대학교 등의 학령기 자녀들이 있을 가능성이 많아 자녀양육의 과제를 안고 있으며, 이에 따른 가계의 지출 규모도 커질 뿐 아니라 교육에 대한 책임과 부담이 가장 높은 시기라 아니할 수 없다. 또한 50대와 60대 부모들의 경우는 자녀 결혼 등의 인생의 중요한 결정과 책임을 감당해야 하는 부담과 현실적 과제를 안고 있다고 볼 수 있을 것이다. 특히 한 부모 가정의 아동기와 청소년기에 해당하는 자녀들은 신체, 심리, 정서, 학업 등 모든 영역에서 성장과 급격한 변화의 시기에 있으므로 일생 가운데 그 어느 시기보다 부모의 양육과 보호, 그리고 가정교육이 가장 중요한 과제의 시기라 하겠다. 따라서 증가하는 한 부모 가정의 가족 구조의 변화 이면에 고통받고 상처받는 한 부모 가정의 자녀들이 있다는 사실을 결코 간과해서는 안될 것이다.

한국여성개발원 조사<sup>9)</sup>에 따르면, 조사 대상 한 부모 가정의 절반 이상의 가족 해체 사유가 이혼, 별거, 가출 등의 원인에 의한 것으로 나타났는데, 부자 가정의 경우는 사별이 31.2%인데 반해 이혼, 별거, 가출 등의 원인은 무려 68.8%를 차지하고 있으며, 모자 가정의 경우 사별이 54.5%, 이혼 등의 원인은 45.5% 등 부자 가정과 많은 차이를 보이고 있었다. 이는 배우자 사별의 경우는 대부분 어머니가 자녀양육을 맡게 되지만, 이혼 등의 경우는 전통적인 가부장제 가정의 영향으로 인해 아버지가 자녀의 친권과 양육권을 다 가지게 되는 경우가 많다 보니, 부자 가정의 경우에는 사별 등의 경우보다는 이혼 등의 원인 비율이 훨씬 더 높게 나타나는 것으로 해석할 수 있다. 따라서 모자 가정에 있어서 주로 자녀 부양 및 교육 등 경제적 문제가 가장 큰 현실적 문제와 위기 상황으로 제기되는 반면, 부자 가정의 경우 자녀 양육과 보호 등에 있어서 더 심각한 현실적 문제와 위기적 상황을 안고 있을 것으로 예측할 수 있다.

## 2) 한 부모 가정의 유형

한 부모 가정은 모자 가정, 부자 가정, 조손 가정 등으로 구분하여 설명할 수 있다.

먼저, 한 부모 가정 가운데 가장 높은 비율을 차지하고 있는 모자 가정은 대체로 부의 부재로 인한 가족 기능의 부분적 혹은 전체적인 수행불능과 이로 인한 가족원들의 욕구불만 등이 가장 큰 요인이 되어 가정의 경제적, 정서적 제반 문제를 일으키게 하는 것을 볼 수 있다. 일반적으로 어머니들은 가사와 자녀 양육자로서의 역할 이외에 생계부양자로서의 역할까지 감당하도록 기대되고 있어 역할 과중에 시달리고 있으며, 건강상의 문제와 남녀차별적인 사회 구조 등으로 인한 사회적, 정서적, 경제적 어려움을 경험하고 있다. 또한 사회 관계망의 변화까지 경험하게 되어 가족 내 상호작용 뿐 아니라 사회적 상호작용에도 재적응해야 하는 상황에 처하기도 하는 모자 가정의 어머니는 경제력의 부족으로 인한 빈곤의 대물림, 열악한 주거환경, 과중한 역할에 따른 만성적이며 일상적인 긴장상태의 지속, 부모역할을 잘 감당하지 못하는 것에 대한 죄책감과 스트레스 등 경제적, 현실적, 정서적 문제 상황 가운데 노출되어 있는 경우가 많이 있다. 그러나 홀어머니에 의해 성장한 자녀들에게서 자라난 자녀들에게서도 훌륭한 장점을 많이 발견할 수 있는데, 어머니와 관계에서 정서적으로 평등성과 친밀성을 느끼게 되며, 자녀들의 성역할 고정관념을 줄이고 성을 존중하는 태도와 실천을 하도록 하여 자녀의 독립성, 책임감, 자주권, 성숙에 공헌하게 한다는 연구 결과도 있다.<sup>7)</sup> 이러한 연구 결과들을 살펴볼 때, 한 부모 가정에 대해 무조건 부정적인 생각을 갖는 것은 비합리적이며 왜곡된 관점이라는 것을 알 수 있다. 모자 가정은 처해진 현실적 문제와 위기가 분명히 있음에도 불구하고, 그 문제와 위기를 잘 극복하고 대처해 감에 따라 가족 개인 및 가족관계에 있어서 더욱 더 생산적이며 바람직한 결과를 얻을 수 있다는 사실을 간과해서는 안 될 것이다.<sup>8)</sup>

둘째, 최근 들어 차츰 증가하고 있는 부자 가정은 모자 가정의 비율을 비교해 볼 때는 21% 대 79%로 모자 가정이 부자 가정보다 약 4배 가까이 많은 것으로 나타났으나, 재미있는 사실은 한 부모 가정 가운데 부자 가정이 급격히 늘고 있다는 사실이다. 전통적으로 부부가 이혼한 경우, 예전에는 주로 어머니가 자녀를 양육하는 책임을 맡았으나, 최근에는 친권을 가지고 있는 아버지들이 양육권마저 가지고 자녀를 맡는 경우가 점점 증가하기 때문이라는 분석이다.<sup>9)</sup> 과거에는 전통적인 대가족제도의 가족구조 속에서 이혼이나 사별 등을 겪는다 하더라도 자녀 양육을 대신 담당해 줄 조부모나 다른 가족들이

있었기 때문에 부자 가족의 문제가 크게 부각되지 않았지만, 이 시대에는 핵가족 제도 하에서 이혼율의 증가와 함께 이혼 후 자녀 양육의 책임을 맡게 되는 부자 가정에 있어서 현실적으로 많은 어려움과 역기능들이 나타나게 되는 것으로 이해할 수 있다. 부자 가정의 발생 원인에 대해 여러 학자들의 연구 결과를 검토한 후 이러한 현상을 일종의 과정으로 설명할 수 있는데, 이는 가족 해체가 발생하였던 초기에는 가족 구조 자체가 변화하였으나 이 변화의 과정은 더욱 발달하여 부자 가정으로 전환되어진다고 보는 관점이다. 서구에서는 부모의 이혼 시, 대체로 어머니에게 자녀의 양육권이 주어지지만, 차츰 아버지 편에서 양육권을 주장하는 소송이 증가하게 되었고, 어머니 자신도 새로운 생활을 위해 자녀를 포기하는 데에 쉽게 동의하였을 뿐 아니라 자녀들도 경제적으로 안정되고 아버지의 역할을 요청하는 등 다양한 요소들이 부자 가정의 증가를 가져오게 하는 결과를 초래하는 일종의 과정이라는 것이다.<sup>10)</sup>

셋째, 한 부모 가정 관련 통계에서 자세한 통계 결과조차 찾아보기 힘들지만, 현실적으로는 꾸준히 증가하고 있는 조손 가정이 있다. 부자 가정이든 모자 가정이든 혼자서 경제 활동을 하면서 자녀를 돌보고 양육한다는 것은 현실적으로 매우 힘든 일일 것이다. 특히 자녀들이 어린 경우에는 누군가 돌보아 줄 사람이 필요하여 조부나 조모에게 맡기게 되는데, 부나 모의 직장 사정상 조부나 조모와 함께 지낼 수 없는 상황에 처하게 될 때 어쩔 수 없이 조부나 조모가 손자, 손녀들을 양육하게 되는 조손 가정이 차츰 늘어가고 있다. 뿐만 아니라 부모 모두 사망하였을 경우, 또는 부모 이혼 후 양쪽 모두 재혼을 했는데, 자녀들을 맡아서 키울 수 없는 상황이 되어 조부, 조모가 손자, 손녀들을 맡게 되기도 하는데, 이러한 조손 가정의 경우 부나 모가 생존해 있는 경우도 많기 때문에 정확한 통계를 알 수는 없지만, 이혼이나 사별이 계속 증가하고 있는 사회적 상황을 감안해 볼 때, 그 숫자가 점점 많아지고 있음은 주지할 사실이다. 특히 조손 가정의 경우에는 조부, 조모의 경제적 능력과 건강상의 문제 때문에 손자, 손녀의 바람직한 양육과 교육에 심각한 어려움을 초래하기도 하기 때문에 사회의 극빈 계층과 소외 계층이 되어 더 큰 사회 문제를 야기하게 될 가능성도 있음을 주의해야 할 것이다.

## 2. 한 부모 가정 자녀의 위기유형과 대처양식

### 1) 한 부모 가정 자녀의 위기 유형

한 부모 가정의 “이혼, 별거, 사망, 유기 등 여러 가지 사유로 양친 중 한 쪽과 18세 미만의 미성년 자녀로 구성되어진 가정”이라는 정의에 따라, 한 부모 가정의 자녀란 영, 유아기와 아동기, 청소년기에 해당하는 18세 미만의 미성년자로서, 부모의 보호와 돌봄을 가장 필요로 하면서 그 영향을 가장 크고 직접적으로 받게 되는 인생의 가장 중요한 시기라 할 수 있다. 한 부모 가정의 자녀들은 양육자가 부이든, 모이든, 조부, 조모이든지 양육자의 성격, 건강, 경제 상태 등을 포함한 양육 환경의 영향을 그대로 받으며 살아야 하는 시기에 있으므로, 한 부모 가정의 심각한 위기적 상황은 한 부모 가정의 자녀들이 성장해 가면서 여러 가지 심리, 정서, 사회, 관계적 역기능과 부적응의 원인을 제공해 줄 수 있음을 명심해야 할 것이다.<sup>11)</sup>

모자 가정이든 부자 가정이든 양친 모두와 함께 성장하지 못한다는 것은 자녀들에게 있어서는 상실과 박탈의 경험이다. 부나 모와의 사별을 통해 상실을 경험하는 것도 심리, 정서적인 충격을 겪는 것이 되겠지만, 이혼, 별거, 가출 등의 경우 양친 모두 생존해 있으면서도 함께 살 수 없다는 현실이야말로 자녀들에게는 심각한 충격이며 슬픔의 경험이 될 것이다. 특히 학령기의 자녀들은 학교에서 열등감과 소외감을 경험하면서 친구들과 자신을 비교함으로써 더욱 심각한 박탈감을 경험할 수도 있고, 예민한 사춘기의 자녀들은 부모들에 대한 반항과 갈등이 심화되어 인간관계의 갈등과 부적응행동 및 문제행동을 일으키기도 한다. 또한 부나 모가 직업이나 경제활동에 바빠다 보면 자녀들을 관심을 가지고 챙겨주거나 지도할 수가 없게 되어 학업부진과 학습지도 및 생활지도의 문제, 그리고 대화의 시간을 제대로 가질 여유를 갖지 못하는 것이 현실이기도 하다. 또한 부나 모의 심리, 정서적 불안정성이 자녀들에게 전이되어 불안, 우울, 공격성, 폭력성 등 심리, 정서적 장애나 행동장애가 나타나기도 하고, 인터넷, 약물 등 각종 중독 행동이 나타나기도 한다.<sup>12)</sup>

그러나 부나 모가 자녀 보호와 교육에 관심을 가지고 적극적으로 참여하려고 노력하면서 자녀들이 심각한 정신적, 정서적 문제의 회복과 변화를 경험할 수 있게 된다는 것이 많은 학자들의 연구 결과 밝혀지고 있다. 한 부모와



그 가정의 자녀들에 있어서 사회적 지지망이 심리적 상황에 미치는 영향<sup>13)</sup>은 사회적으로 혜택을 받지 못한 집단에서 우울의 정도가 높은 것으로 나타났으며, 그러한 가정의 아동들은 특히 한 부모의 연령이 낮거나 가족관계가 원만치 못할 때 심리적 불안정성이 확산되는 것을 볼 수 있다. 한 부모 가정의 자녀들은 부모로부터 받아야 하는 도움을 대부분 외부로부터 제공받게 될 가능성이 많으므로, 외부로부터 어떤 지원을 받게 되느냐에 따라 이들의 성격 특성이 어떻게 형성되느냐 하는 것이 영향을 받게 된다. 부의 사회적 단절과 사회적 무능력, 그리고 모의 가출과 정서적 단절을 경험하고 성장한 자녀들이 다양한 사회적 지원망을 통해 배우는 성공적인 적응은 이들에게 건강한 성장을 가능하도록 도와주게 되며, 부에 대한 갈등과 원망, 그리고 모에 대한 그리움이나 미움 등을 조금씩 해소하도록 도울 수 있을 것이다.<sup>14)</sup>

이상과 같은 한 부모 가정의 자녀들의 공통적인 문제는 대체로 다음과 같은 5가지 위기 유형으로 정리될 수 있을 것이다.

첫째, 한 부모 가정의 아동과 청소년들이 경제적 요인이나 부모들의 지원 부족 등의 원인으로 인한 학업 및 성적부진과 인간관계에서의 경쟁과 열등감, 소외감, 집단 따돌림 문제, 그리고 비전과 진로를 찾지 못함으로 인해 야기되어지는 학교 적응적 위기를 들 수 있다. 아동, 청소년기에 있는 한 부모 가정 자녀들에게는 학교가 가장 많은 시간을 보낼 뿐 아니라, 학업, 진로, 친구관계 등 생의 가장 중요한 관계를 형성하고 과업을 수행하는 중요한 장소이므로 학교에서 잘 적응하지 못할 경우 이후 심각한 사회 부적응을 초래할 수도 있음을 유념하고, 한 부모 가정 자녀들의 학교 적응을 위해 부모와 교사, 상담자 모두 적극적으로 노력해야 하겠다.

둘째, 부모와 사별 또는 이별을 경험하게 되는 과정을 거치고, 한 부모와 생활하면서 다양한 생의 어려운 상황들을 겪으면서 한 부모 가정 자녀들은 심각한 심리 정서적 위기를 경험하게 될 가능성이 많다. 우울증, 불안, 두려움, 공격성, 분노와 증오 등의 부정적 감정과 비합리적 사고, 폭력 경험, PTSD, ADHD, 중독 등 어릴 때는 드러나지 않더라도 아동기와 청소년기를 거쳐 성장하는 동안 성격과 행동의 측면에서 심각한 역기능적 증상을 보일 수 있으므로 가급적 초기에 적절한 치료와 예방적 개입이 필요하다.

셋째, 한 부모 가정의 자녀들은 이혼한 한쪽 부모와 생활하는 가운데 다른

쪽 부모에 대해 부정적인 감정과 갈등 상황을 겪거나, 함께 사는 부모와의 갈등과 불만의 증폭 및 가족역할 및 가족기능의 문제 등 가족 관계적 위기를 경험하게 된다. 부자 가정의 경우, 대체로 자녀 양육과 보호, 의식주 생활의 문제의 어려움을 겪게 되고, 모자 가정의 경우는 경제적 위기와 자녀교육의 문제에 관한 곤란을 겪게 되는 경우가 많으므로 이러한 현실적 문제들로 인한 영향을 자녀들이 그대로 받게 되어 가족관계적 위기를 겪게 된다.

한 부모 가정의 자녀들이 이러한 가족 관계의 위기를 잘 극복하고 화목하고 행복한 가정에서 잘 양육될 수 있도록 부모와 상담자들이 도와야 할 것이다.

넷째, 가족 내의 문제와 갈등을 경험하거나 심리적인 안정감이 부족한 경우, 친구들과의 놀이나 문화생활에 몰두, 또는 인간관계의 갈등을 겪게 되는 경우가 있으며, 한 부모 가정이라는 사회적 편견에 부딪히게 되는 사회 문화적 위기를 경험하기도 한다. 또한 대중문화 모방 및 동일시 현상과 함께 사회 내에서의 소외감과 편견을 겪으면서 한 부모 가정의 자녀들은 많은 갈등과 고통을 경험하게 되므로, 한 부모 가정을 위한 사회 문화적인 세심한 배려와 반 편견의 노력이 필요하다 하겠다.

다섯째, 부모와 사별 또는 이별을 하고 한 부모 가정에서 다양한 위기를 겪으며 살아가면서 한 부모 가정의 자녀들이 신앙의 갈등과 어려움을 겪게 되는 신앙 영적인 위기를 겪게 되기도 한다. 한 부모 가정의 자녀들이 현실의 어려움과 위기 상황을 지혜롭게 극복하고 신앙적으로 잘 성장할 수 있도록 교회 공동체와 기독교 상담자들은 위기가 기회가 될 수 있도록 최선의 노력을 다하도록 해야 하겠다.

## 2) 한 부모 가정 자녀의 위기대처양식

위기는 위협과 기회라는 두 가지 의미를 포함하고 있으므로, 한 부모 가정의 자녀들의 현재 처한 위기 상황을 치유, 해결하기 위하여 한 부모 가정 자녀들을 지원하고 도움을 제공하는 치료 지향적 대처와 함께, 위기 상황을 견디고 극복해 갈 수 있는 한 부모 가정 자녀들의 자원을 개발, 증진해 가도록 도와주는 성장 지향적 대처를 개발하여야 하며, 다시는 이들에게 비슷한 위기 상황이 반복해서 일어나지 않도록 돕는 예방 지향적 대처 등 기독교 상담학적인 3가지 관점의 위기 대처 전략이 필요하다.<sup>15)</sup>

먼저, 치료 지향적(Therapeutic-oriented) 대처 양식이란 한 부모 가정의 자녀들이 이미 겪고 있는 위기적 상황의 고통과 어려움을 해결할 수 있는 도움을 제공하기 위하여 다양한 상담적 접근을 하는 것을 말한다. 먼저, 한 부모 가정의 전체적인 상황에 대한 이해와 아울러 가족관계의 갈등과 스트레스, 그리고 내적인 심리, 정서적 문제 등에 관한 세밀한 관찰이 필요하며, 이미 발생한 문제가 더욱 심화됨으로써 한 부모 가정의 자녀들에게 미치게 되는 역기능을 최소화하고 문제나 증세가 조금씩 나아질 수 있도록 돕는 것에 그 목적으로 둘 수 있을 것이다. 예를 들면 한 부모 가정의 자녀들이 부모와의 분리와 상실 경험으로 인한 심리 정서적 위기 상황에 처해 있을 때, 개인상담 및 집단상담, 그리고 적절한 심리치료를 받도록 도와줌으로써 현실적으로 매우 유용하고도 필요한 도움을 제공할 수 있게 된다. 반면, 이러한 치료 지향적 대처는 문제해결과 적극적인 개입에 초점이 있기 때문에 자칫 잘못하면 한 부모 가정의 자녀들이 의존적이 될 가능성이 있으며, 일시적인 치료나 지원에 그치게 되었을 때 오히려 그 효과가 반감될 우려가 있음을 유념해야 할 것이다.<sup>16)</sup>

다음으로, 성장 지향적(Growth-oriented) 대처 양식이란 현재 처해진 위기 상황을 견디고 이겨갈 수 있도록 한 부모 가정의 자녀들이 가지고 있는 내적인 자원을 개발하고 증진해 갈 수 있도록 도와주는 접근 방식을 말한다. 위기 상황이 아무리 견디기 어렵고 힘들다 할지라도 위기의 또 다른 이면에는 성장과 발전의 기회가 있다는 것은 이미 앞에서 살펴본 바 있다. 성장 지향적 대응 양식은 두 가지 접근으로 이루어질 수 있는데, 하나는 한 부모 가정 자녀들이 가지고 있는 성장 자원들을 발굴하여 개발, 증진할 수 있도록 도와줌으로써, 현재의 위기 상황을 극복하도록 도와주는 것이며, 다른 하나는 현재 자신이 처한 위기적 상황을 다른 관점으로 볼 수 있도록 도와줌으로써 긍정적인 관점으로 현재의 상황을 재인식하고 재구성해 갈 수 있도록 하는 것이다. 외부적이며 현실적인 문제와 위기가 크다 할지라도 개개인의 내적 자원의 개발과 새로운 관점의 정립으로 말미암아 그러한 상황을 잘 극복해 갈 수 있는 내적 힘이 차츰 자라나게 될 것이라 여겨진다. 그러나 이렇게 위기 상황을 재인식하고 재구성할 수 있기 위해서 성경적이며 긍정적인 관점에서의 인식의 전환을 위한 노력이 무엇보다 중요하다 하겠다.<sup>17)</sup>

마지막으로, 예방 지향적(Prevention-oriented) 대처 양식이란 한 부모 가정

의 자녀들에게 발생할지 모르는 위기적 상황을 예방하거나 지금 현재 발생해 있는 위기적 상황이 다시는 재연되지 않도록 하기 위해 방지하고 대비하는 것을 말하는데, 예방에는 예상되는 문제나 위기가 발생하지 않도록 하는 1차적 예방과 한 부모 가정의 자녀들에게 이미 발생한 문제가 더 파급되는 것을 방지하고자 하는 2차적 예방, 그리고 위기 상황을 겪은 후 발생 가능한 문제 상황을 반복하지 않고 새롭고 건강한 대처기술을 습득하도록 하는 3차적 예방 등이 있다. 예방 상담에는 두 가지 목표가 있는데, 하나는 개입이요, 또 하나는 교육이다. 예방적 개입은 문제가 일어나기 전에 문제를 예상하고 잘못 되지 않도록 막기 위해 할 수 있는 조치들을 취하는 것을 말하는데, 이미 문제가 발생한 경우에는 그것이 더 악화되지 않도록 하는 것이 중요하며, 예방적 교육이란 저항할 수 없는 난관을 예상하고 극복하고 피할 수 있도록 살아가는 법을 가르치는 것인데, 성경은 유혹을 이기고 영적으로 성숙하게 되어 악하고 타락된 세상 가운데에서 내면의 평안을 경험하며 살아가는 방법에 대해 계속적으로 가르쳐주고 있음을 볼 수 있다.<sup>18)</sup>

### 3. 한 부모 가정 자녀의 위기유형과 대처양식에 따른 기독교 상담

#### 1) 위기의 기독교적 이해

위기(crisis)는 사전적 의미로는 “어려운 혹은 결정적 시기를 뜻하는 말로 어떤 일을 하는 과정 속에서의 전환점”(Webster사전)으로 정리할 수 있으며, 심리학적으로는 개인의 욕구 충족과 같은 긍정적 경험과 반대인 욕구 좌절의 부정적 경험이 교차되는 상황에서 개인의 자아가 겪게 되는 양극적인 갈등상태를 의미하는데, 이러한 위기 상황에 처하게 되면 유기체는 교감신경계의 강한 각성상태를 경험하는 위기반응을 나타내고 스트레스와 부적응, 그리고 일상생활 가운데 심각한 어려움을 경험하게 된다. 그러나 위기(危機)는 한자어로는 위험(危險 ; Danger)과 기회(機會 ; Opportunity)의 의미가 내포되어 있는 단어로써, 인생의 가장 힘들고 위험한 순간을 성공적으로 견디고 극복하였을 때, 새로운 생의 성장과 변화의 기회가 된다는 것을 의미한다.<sup>19)</sup>

하나님이 천지를 창조하셨고 지금도 다스리고 계심을 믿는 그리스도인들

은 인생의 위기 역시 하나님의 주권 아래 있다고 믿는다. 성경에서는 인간의 위기를 외부 상황으로부터 오는 고뇌, 중압감, 불행 등을 의미하는 환난(헬, Thlipsis)과 주체의 내적 상황으로서의 고뇌를 의미하는 고난(헬, Pathema)의 두 개념으로 설명하고 있지만, 엄밀하게 이 두 개념을 구분하기는 어렵다. 통칭해서 인생의 위기로 표현될 수 있는 고난과 환난의 의미는 영육의 괴로움과 어려움을 지칭하는 것으로서, 죽음과 같은 어렵고 힘든 암흑 터널과 같은 시간과 고통을 경험하게 하지만(창 32:3-32; 욥 1:6-19; 행 9:1-19 등) 이 위기를 잘 극복하게 되면 인생의 승리와 보상, 그리고 하나님의 지혜를 배우게 되고 영적으로 성장을 경험하게 되는 것(창 33: 1-20; 욥 42:1-17; 행 28:16-31 등)이다. 그리스도인들은 인생의 위기를 통해 하나님 나라의 영광의 중한 것을 배울 수 있고(고후 4:16-17), 피할 길을 주시는 하나님의 신실하심을 경험할 수 있으며(고전 10:13), 인내와 연단과 소망을 바라볼 수 있게(롬 5:3-4) 됴으로써, 궁극적인 인생의 인도자가 되시는 하나님의 주권을 배울 수 있게 된다. 위기는 삶이라는 천을 이루고 있는 위험과 기회라는 씨줄과 날줄이라고 할 수 있다. 위기 상황은 개인에게 선택을 요구하는데, 이 요구에 어떻게 대처하느냐에 따라 영적, 심리 정서적, 사회적, 인간관계 등 다양한 차원에서 중대한 차이가 발생하게 된다. 위기가 닥치게 되었을 때 그것을 회피할 것이 아니라 극복하기 위해 노력해야 하는데, 위기 저 너머에 하나님의 뜻이 있다고 생각하고 깨달으면 훨씬 더 통과하기 쉬울 것이다. 하나님은 목적을 가지고 계시며 위기가 어떤 요인으로 발생한 것이든지 위기를 도구로 사용하셔서 그리스도인의 삶에 협력하여 선을 이루시며(롬 8:28), 자신의 뜻을 이루어 가시는 분이심을 알아야 한다. 물론 하나님의 크신 목적이 분명하게 드러나지 않을 때도 많지만, 위기를 변화와 성숙을 위한 새로운 기회로 여기면서 하나님의 성품을 신뢰하면서 나아가갈 때 위기의 극복과 적응은 불가능한 것이 아니며, 자신을 향한 하나님의 뜻을 깨달을 수 있게 되는 성장의 기회가 될 수 있을 것이다.

H. Stone은 위기란 “어떠한 외적 위협에 대한 개인의 내적인 반응”을 의미한다고 하면서 위기에는 성장과정에서 겪는 발달적 위기와 같은 예측 가능한 보편적 위기와 예외적이고 예측하기 불가능한 우발적 위기가 있다고 보았으며,<sup>30)</sup> McSwain과 Tradewell은 좀 더 세분화하여 신체적 부상이나 건강의 어려움에 처하는 신체적 위기, 심리적 자아에 고통을 받게 되는 경우의 자아 위기,

대인관계의 갈등이나 단절을 경험하게 되는 인간관계 위기, 자연환경의 파괴나 빈약함에서 오는 환경 위기, 그리고 하나님과의 관계 파괴로 인한 영적 위기 등으로 구분하여 설명한다.<sup>22)</sup>

Swihart와 Richardson은 하나님께서 위기 극복을 위해 허락해 주신 5가지 영적 자원에 관해 설명하고 있는데, 첫째는 하나님의 성품으로서, 위기나 극심한 안전이 위협받는 상황이 생기면 항상 동일하시고 신실하신 하나님의 성품을 신뢰하는 것은 위기 극복을 위한 확신과 소망을 제공해 줄 것이다. 둘째는 그리스도인의 삶의 원리와 방향을 제시해주는 성경인데, 성경의 지침은 실제 상황에 적용할 때 위기 상황을 명료하게 통찰하도록 도와줄 뿐 아니라, 사고와 정서와 행동 등 전인적 관점의 도움을 제공한다. 셋째는 기도의 능력으로 위기 상황에 처해 있을 때 하나님께 기도로 나아가는 것은 위로와 평안을 줄 뿐 아니라 확신을 경험하게 하는 역사하는 힘이 있는 것이다. 넷째는 성령의 위로인데, 아무리 어려운 상황에 처해도 마음 깊은 곳에서 말로 형용할 수 없는 평안을 간직하도록 도와주는 성령을 능력을 경험하게 될 때, 의지할 수 있는 담대함의 근원이 된다. 다섯째는 그리스도의 몸인 교회 공동체로서, 위기에 처했을 때 예배로 하나님께 나아갈 뿐 아니라, 성도의 교제 가운데서도 위로하고 가르치며 도움을 통하여 공동체의 하나 됨을 통한 치유를 경험하게 될 것이다. 이러한 영적인 자원들은 말 그대로 영적인 것이기에 눈에 보이지 않기 때문에 무시하거나 간과하기 쉬울 것이다. 그러나 기독교 상담자들은 이러한 영적 자원을 기반으로 하는 상담적 접근을 통하여 위기에 처한 한 부모 가정의 자녀들이 위기를 극복하고 건강하고 행복한 그리스도인으로 살아가도록 도울 수 있어야 할 것이다.<sup>23)</sup>

## 2) 위기 대처를 위한 기독교 상담의 역할

기독교 상담자들은 기독교 상담적 접근을 통해 기독교 한 부모 가정의 부모와 자녀가 위기를 극복하고 주어진 상황 가운데 만족스러운 삶을 살아갈 수 있도록 돕기 위해 노력해야 한다. 본 연구에서 기독교 상담적 접근이란 기독교인 상담자가 성경적 관점과 원리 및 전통적 신앙 자원(하나님, 성경, 기도, 성령, 교회 공동체 등)을 기초로 내담자로 하여금 그리스도 안에서 건강하고 행복한 그리스도인으로 살아갈 수 있도록 도우며, 내담자의 문제와 특

성에 맞추어 기독교 상담심리학적 기법을 활용하며 개인상담, 집단상담, 심리검사, 가족치료, 심리분석 및 치료, 그리고 상담교육 등을 포함한 다양한 상담적 접근 방법을 실시하는 것을 의미한다.

일반 상담이론 및 상담기법은 인본주의적 철학과 이론적 관점에서 인간과 인간의 문제들을 이해하는 관점을 제공하는 것이므로, 기독교 상담과는 그 전제와 출발에서부터 차이가 있으며 전혀 다른 방향성을 지향하게 된다. 따라서 기독교 상담은 성경신학적 기초와 기독교 세계관적 관점에 입각하여 인간의 문제를 바라보며, 성경과 심리학의 통합적 관점을 견지함으로써 인간 문제에 대한 대안을 제시하여야 한다. 성경적 상담학자인 Crabb은 기독교 상담학은 일반 은총적 차원에서 연구되고 발견되어진 일반 진리인 심리학 이론을 성경적 관점에서 선택적으로 수용하여 성경신학적 원리와 통합(Integration)해야 할 것을 주장하면서, 심리학에 대한 무조건적 배격이나 인간 문제에 대해 성경 구절을 무조건적으로 인용하는 등의 일방적, 적대적 또는 이원론적인 접근은 바람직하지 못한 것으로 보았다.<sup>20)</sup>

기독교 상담은 인생의 위기의 원인이 무엇인지, 그것이 누구로부터 왔으며, 궁극적으로 그것을 섭리하시고 인도해주시는 분이 계시다는 사실을 내담자로 하여금 보도록 도와주며, 비록 이 위기 상황을 견디고 이겨내는 것이 어렵고 힘든 과정일지라도, 이것을 잘 극복하고 난 뒤에는 반드시 지금보다는 더 성장하고 성숙한 자신의 모습을 발견할 수 있으리라는 확신과 믿음을 가지고 상담에 임하기 때문에 궁극적인 상담자이신 하나님을 의뢰하며 나아가는 과정이라 할 수 있다. 기독교 상담자는 이러한 상담 과정에서 위기의 해결자(Solver)가 아니라 인도자(Guided)이며 조력자(Helper)의 역할을 수행할 수 있어야 하며, 내담자로 하여금 궁극적인 인간 문제의 해결자이신 하나님 앞에서 자신의 문제를 스스로 극복하고 대처해 가는 방법을 터득할 수 있도록 도와야 한다.

또한 기독교 상담자는 먼저, 내담자로 하여금 자신이 겪고 있는 위기의 상황과 유형을 정확하고 객관적으로 볼 수 있는 관점을 견지하도록 하며, 다음으로, 위기의 원인이 어디에 있으며 어디로부터 말미암았는지를 분석, 통찰할 수 있도록 하며, 기독교 상담적 접근을 통해 이러한 위기적 상황을 극복할 수 있는 힘을 기르고 합리적으로 대처할 수 있도록 도와주어야 한다. 특히 이

혼과 사별 등 인생의 최대 위기 상황 가운데 부모 상실과 상처를 경험한 한 부모 가정의 자녀들에게는 이러한 위기가 자신에게 어떤 의미가 있는지 하나님 앞에서 어떻게 변화되어진 삶을 살도록 결단해야 할 것인지 등을 정리하고 확인하는 기회를 갖는 것은 참으로 중요한 경험이 될 것이며, 이들이 상담의 과정을 통하여 자신을 추스릴 뿐 아니라 하나님의 뜻을 깨달을 수 있게 될 때, 인생의 위기가 오히려 생애 전체를 바꾸어 줄 수 있는 소중한 기회가 될 수도 있다는 사실을 기독교 상담자들은 기억하고 상담에 임해야 할 것이다. 또한 교회 공동체는 전통적인 신앙 자원인 성경 말씀과 기도, 예배를 통한 영적으로 도움을 제공하며, 심리적, 영적 지원 그룹을 형성해 주는 신앙공동체의 지체들과의 관계를 통해 외롭고 소외받기 쉬운 한 부모 가정의 자녀들이 그리스도의 사랑과 섬김으로 하나 됨을 경험함으로써 전인적 치유와 심리적 안녕감을 누릴 수 있도록 도와야 할 것이다.<sup>25)</sup>

### 3) 한 부모 가정 자녀의 위기 유형과 대처양식에 따른 상담적 개입

한 부모 가정 자녀의 위기 유형(학교 적응적, 심리 정서적, 가족 관계적, 사회 문화적, 신앙 영적)과 대처 양식(치료 지향적, 성장 지향적, 예방 지향적)에 따라 적용할 수 있는 기독교 상담의 내용 및 방법에 관해 살펴보고자 한다. 한 부모 가정 자녀들을 위한 치료지향적 접근 방법은 개인상담, 집단상담, 심리검사, 가족치료, 이야기치료, 미술치료, 사이코 드라마, 역할극 등의 통찰 및 치료적 개입을 통하여 효과적으로 수행될 수 있으며, 성장 지향적 접근 방법은 개인 상담이나 집단 상담, 상담 교육 및 상담 과제의 수행 등 내담자의 잠재력 개발 및 교육적 접근 등을 활용하는 것이 좋으며, 예방 지향적 접근 방법은 주로 집단 상담이나 상담 교육, 상담 과제 등의 접근을 통한 교육적 상담 방법들을 실시할 때 효과적으로 이루어질 수 있다.<sup>26)</sup>

한 부모 가정 자녀의 위기 유형(학교 적응적, 심리 정서적, 가족 관계적, 사회 문화적, 신앙 영적)에 따른 대처 양식(치료 지향적, 성장 지향적, 예방 지향적) 별 접근을 살펴보면 아래와 같으며, 그 내용을 아래의 <표1>에 정리해 보았다.

첫째, 한 부모 가정 자녀의 학교 적응적 위기 대처를 위한 상담 내용 및 방법으로는, 학교 부적응 요인 분석 및 치료, 학업부진 요인 분석 및 상담, 학교



폭력 및 성폭력 상담, 집단 따돌림, 열등감, 경쟁과 소외, 친구나 교사 등 인간 관계 갈등상담 등의 치료 지향적 접근과 적성, 흥미 탐색, 은사, 비전 및 장점 개발, 학습습관 형성훈련, 능력개발(Empowerment)훈련, 자아탄력성(Resilience)강화훈련, 인간관계 및 사회기술 증진훈련 등의 성장 지향적 접근, 그리고 소명과 비전 찾기, 진로 계획 수립, 시간관리훈련, 예절교육, 언어 훈련, 소비경제교육, 진로관심자모임, 명사초청 특강, 관심영역 탐방교육 등의 예방 지향적 접근 등이 있다.

둘째, 한 부모 가정 자녀의 심리, 정서적 위기 대처를 위한 상담 내용 및 방법으로는, 부정적 감정 통찰 상담, 성격유형 및 문제행동유형 분석 및 상담, 비합리적사고, 부정적 자아개념 치료, 성폭력 및 가정폭력 후유증 치료, PTSD, ADHD, 중독(알콜, 폭력, 관계, 성, 게임, 게임 등)치료, 은둔형 외톨이 치료, 용서상담, 내적치유 등의 치료 지향적 접근과 장점 및 긍정적 자원 찾기, 자신감 증진훈련, 성경적 자아상 정립하기, 행복한 자아 찾기, 긍정적 관점찾기 훈련, 원만한 성격 개발, 성경적 성품훈련, 건강한 자기표현훈련, 분노 조절훈련, 부정적 감정표현 대체언어 개발 등 성장 지향적 접근, 그리고 기독교적 인간관 및 가치관 교육, 독서치료 및 나눔 집단의 활성화, 성경적 성품개발훈련 등의 예방 지향적 접근, 상담심리교육 등이 있다.

셋째, 한 부모 가정 자녀의 가족 관계적 위기 대처를 위한 상담 내용 및 방법으로는, 가족관계 갈등유형 및 대화유형 분석 상담, 원가족 가계도 분석, 부모화 현상, 정서적 융합 및 단절 현상, 생존역할분석, 가족관계에 뿌리를 둔 내면아이 통찰, 출생순위 특성 분석 상담, 폭력부모와의 관계 상담, 용서프로그램 등의 치료 지향적 접근과 효과적인 대화 기법, 갈등 관리, 건강한 경계선 및 분화 교육, 우리 가정 장점 찾기, 부모입장 되어보기, 부모님 도와드리기, 감정 코칭 및 사랑증진 프로그램, 건강한 자기표현 훈련 등의 성장 지향적 접근, 그리고 성경적 성품, 관계 및 대화훈련, 우리 가정 정체성 확립하기, 가사 분담훈련, 소비경제교육, 교회 내 지원그룹 모임, 가정폭력 예방교육, 결연가정모임 등의 예방 지향적 접근 등이 있다.

넷째, 한 부모 가정 자녀의 사회 문화적 위기 대처를 위한 상담 내용 및 방법으로는, 대인기피, 공격성, 회피, 억압 등 행동 유형 통찰 및 치료, 깨어진 사회적 지지망의 회복, 마음의 응어리 풀기, 마음의 벽 허물기, 신뢰감 회복하기,

새로운 환경 적응, 대중문화 모방 및 동일시 현상 분석 및 치료, 또래집단 압력의 문제 상담 등의 치료 지향적 접근과 현실 수용 교육, 자기 수용 교육, 자신감 회복하기, 사회적 인간관계 및 대화기술훈련, 긍정적 관점 훈련, 사회적 편견 극복하기, 잠재력 개발(Empowerment), 자아탄력성(Resilience) 강화훈련 등의 성장 지향적 접근, 그리고 반 편견 교육, 더불어 살아가기 훈련, 좋은 이웃 되어주기, 좋은 환경 만들기, 지역사회 봉사활동, 성경적 Well-Being 교육, 소외계층 지원 모임, 다문화 가정 체험 등의 예방 지향적 접근 등이 있다.

다섯째, 한 부모 가정 자녀의 신앙 영적 위기 대처를 위한 상담 내용 및 방법으로는, 구원의 확신 상담, 숨겨진 죄의 고백과 회개, 신앙생활상담, 교회 내 인간관계 갈등, 숨겨진 중독의 치료, 이단, 영적 학대, 영적 지도자와의 갈등 등의 치료 지향적 접근과 정기적인 예배생활, 주일성수, 십일조 등 성도의 의무 준수, 경건생활의 실천, 제자훈련 참석, 교회봉사생활, 상담성경공부 등 바른 신앙생활과 교회생활에의 적응 교육 등의 성장 지향적 접근, 그리고 영적 지도 프로그램, 지역사회 봉사활동, 교회 공동체 내 지지그룹의 활성화, 체계적인 교리교육, 기독교 세계관 교육, 정기적인 성경공부와 신앙훈련 프로그램(수련회, 사경회, 비전 트립 등)의 실시 등의 예방 지향적 접근 등이 있다.

〈표 1〉 한 부모 가정 자녀의 위기 유형과 대처 양식에 따른 상담의 내용, 기법 및 프로그램

	치료 지향적 접근	성장 지향적 접근	예방 지향적 접근
학교 적응적 위기	학교부적응요인 분석 치료, 학업부진요인 분석 및 상담, 학교 폭력 및 성폭력 상담, 집단따돌림, 열등감, 경쟁, 소외, 인간관계 갈등상담	적성, 흥미 탐색, 은사, 비전 및 장점개발, 잠재능력개발 훈련, 자아탄력성 강화훈련, 학습습관 형성훈련, 인간관계 및 사회기술 증진훈련 등	소명과 비전 찾기, 진로계획 수립, 시간관리훈련, 예절교육, 언어훈련, 소비경제교육, 진로관심자 모임, 명사초청 특강, 관심영역탐방교육 등
심리 정서적 위기	부정적 감정통찰, 심리검사, 성격유형,문제행동유형상담, 비합리적사고 통찰, 부정적 자아개념치료, 성폭력, 가정 폭력 치료, PTSD, ADHD, 중독치료, 은둔형 외톨이치료, 용서상담, 내척치유 등	장점 및 긍정적 자원 찾기, 자신감 증진, 성경적 자아상 정립, 행복한 자아 찾기, 긍정적 관점찾기, 건강한 자기 표현훈련, 분노조절훈련, 감정표현훈련,대체언어훈련 등	기독교적 인간관 및 가치관 교육, 독서치료 및 나눔집단의 활성화, 성경적 성품개발 훈련, 상담심리교육 등
가족 관계적 위기	가족관계 갈등유형 및 대화유형 분석, 원가족 가계도분석, 부모화, 정서적응할, 단절치료, 생존역할분석, 내면아이 통찰, 출생순위특성분석, 폭력부모갈등, 용서상담 등	대화기법훈련, 갈등관리, 경계선 및 분화교육, 우리가정 장점찾기, 부모입장되어보기, 부모님도와드리기, 감정코칭 및 사랑증진 프로그램, 건강한 자기표현 훈련 등	성경적 성품, 관계대화훈련, 우리 가정 정체성 확립하기, 가사분담훈련, 소비경제교육, 교회내 지원그룹, 가정폭력예방교육, 결연가정모임

	치료 지향적 접근	성장 지향적 접근	예방 지향적 접근
사회 문화적 위기	대인기피, 공격성, 회피, 억압 등 행동유형 통찰 치료, 사회적 지지망의 회복, 마음의 응어리 풀기, 마음의 벽 허물기, 새로운 환경 적응, 또래집단 압력 문제 등	현실 수용 교육, 자기 수용 교육, 자신감 회복하기, 사회적 인간관계 및 대화기술훈련, 긍정적 관점 훈련, 사회적편견 극복하기, 임파워먼트, 레질리언스 등 집단상담 및 상담교육 프로그램 등	더불어 살아가기, 좋은 이웃 되어주기, 좋은 환경 만들기, 반편견교육, 지역사회 봉사활동, 성경적 well-being 교육 등 소외계층 지원 모임, 다문화 가정 체류 등
신앙 영적 위기	구원의 확신 상담, 죄의 고백과 회개, 신앙생활의 의무 점검, 교회내 인간관계 갈등, 숨겨진 중독의 치료, 이단, 영적 학대, 영적지도자와의 갈등 등	정기적인 예배생활, 주일성수, 십일조 등 성도의 의무준수, 경건생활의 실천, 제자훈련 참석, 교회봉사생활, 성경공부 등 바른 신앙생활과 교회생활에의 적응문제 등	영적 지도, 상담성경공부, 공동체 내 지지그룹의 활성화, 기독교 세계관 교육, 정기적인 성경공부와 신앙훈련 프로그램(수련회, 사경회, 비전 트립 등)의 실시 등

## V. 닫는 글

한국 사회의 사별, 이혼, 별거, 유기 등에 의한 가족해체 현상의 심각성은 더 말할지 않아도 이미 주지하는 바이다. 사회 전반에 걸쳐 한 부모 가정이 점점 늘어나고 있으며, 교회 공동체 안에도 한 부모 가정이 증가하면서 다양한 문제와 위기 상황들이 나타나게 되었고, 가정이 해체되면서 가족의 구성원들이 경험하게 되는 심리적, 정서적, 관계적, 경제적 위기감과 부정적인 감정의 발생으로 인한 역기능적 현상들은 삶의 전 영역에서 다양하게 나타나게 되었다. 혼자서 생계와 자녀양육의 책임을 담당해야 하는 한 부모 가정의 부모들은 과도한 부담감과 책임감, 그리고 사회적 편견과 가족 관계에서의 갈등과 자녀양육의 문제 등으로 너무 힘든 상황에 있을 뿐 아니라, 혼자 된 부모 또는 어느 한 편의 부모와 함께 지내야 하는 자녀들은 부모에 대한 상실감과 그리움, 원망, 분노, 열등감, 우울감 등 부정적 감정과 행동 양식 문제로 고통하는 모습들을 교회 공동체 내에서도 쉽게 볼 수 있으며, 상담 현장에서도 많이 만날 수 있다.

따라서 본 연구는 한 부모 가정의 실태와 유형을 살펴보고, 기독교 공동체 내의 한 부모 가정 자녀들의 5가지 위기 유형(학교 적응적, 심리 정서적, 가족 관계적, 사회 문화적, 신앙 영적)과 3가지 위기 대처 양식(치료 지향적, 성장

지향적, 예방 지향적)을 정리하였으며, 기독교적 관점에서의 위기 이해를 기초로 한 부모 가정의 자녀들의 위기 유형과 대처 양식에 따른 기독교 상담적 개입 방법에 관해 살펴보았다. 기독교 상담적 개입은 문제 해결과 치료 중심의 접근도 필요하지만, 개인과 가정의 문제와 위기 상황을 극복할 수 있는 개인의 자원과 능력 개발을 증진하도록 돕는 성장 중심의 접근도 할 수 있고, 아직 발생하지 않았지만 예견되어지는 문제와 위기 상황을 대비하도록 돕는 예방 중심의 접근도 이루어져야 할 것이다.

본 연구는 한 부모 가정의 위기적 상황과 대처 양식에 관한 기독교 상담적 접근에 관해 대략적으로 정리하고 과제를 제시하는 이론적 연구로 이루어졌으므로, 앞으로 위기 유형과 대처 양식 별로 이미 개발되어 활용되고 있는 다양한 기독교 상담 프로그램들을 정리해가는 작업을 해 나갈 필요가 있다고 여겨지며, 이와 함께 구체적이고 적용 가능한 기독교 상담프로그램의 개발이 계속적으로 이루어질 수 있도록 이론과 실제의 다양한 차원에서의 지속적인 연구가 이루어져야 할 것을 제언하는 바이다.

【참고문헌】

- 강경호. 『위기와 상담 I』. 서울: 한사랑 가족상담연구소, 2000.
- 고정자. “한 부모 가정의 문제와 복지대책에 관한 연구.” 『동아대학교 대학논총』 제 27호, 2004.
- 공선영. “모자 가족의 경험과 적용에 관한 연구.” 미간행박사학위논문, 이화여자대학교 대학원, 2000.
- 문선화. “부자가족에서의 아동의 문제와 복지대책.” 『한국아동복지학회지』 제8호 (1999): 213-233.
- 박태영. “이혼 후 상담의 실제.” 『한국상담학회 연차대회 논문자료집』, 2004.
- \_\_\_\_\_. “이혼한 한 부모 가족에 대한 가족치료.” 『승실대학교 사회과학대학원 사회과학논총』 제9호, 2007.
- 유은희. “이혼 가정 적응 자녀의 상담적 요소와 접근법 탐색: 상담사례 분석을 중심으로.” 『한국상담학회 연차대회 논문자료집』, 2004.
- 이소영, 옥선화. “자녀의 정서적 지원과 모-자녀 간의 의사소통 특성 지각에 따른 저소득층 여성 가정의 생활만족도 및 우울감.” 『대한가정학회지』 제40권 7호, 2007.
- 장혁표. “한국 가정의 위기와 상담.” 『한국상담학회 연차대회 논문자료집』, 2004.
- 장혜경 외. “한 부모 가족 및 실질적 여성가장가족의 여성을 위한 가족 정책방향과 과제.” 『여성과 가족정책 세미나』, 2001.
- 정태기. 『위기목회상담』. 서울: 대한기독교서회, 1995.
- \_\_\_\_\_. 『위기와 상담』. 서울: 크리스찬 치유목회연구원, 1998.
- 최규련. “이혼의 심리사회적 원인과 상담적 접근.” 『한국상담학회 연차대회 논문자료집』, 2004.
- 최혜경. “사회적 지지망 구조가 편부모 가족의 심리적 복지에 미치는 영향 연구.” 『한국사회복지학회지』 제33권, 1997.
- 한국여성개발원. 『최근 가족해체 실태 및 복지대책』. 서울: 여성가족부, 2000.
- 황은숙. “한 부모 가정에 대한 반편견 유아교육 프로그램의 개발과 실시 효과”, 미간행석사학위논문, 숙명여자대학교 대학원, 2001
- 현은민. “한 부모 가족의 적응-가족 탄력성의 완충 효과.” 『한국가정관리학회지』 제

25권 5호, 2007.

통계청. 『인구 주택 총 조사』. 2007.

Adams, J. E. 『목회 상담학』, 정정숙 역. 서울: 총신대학 출판부, 1992.

Collins, G. R. 『크리스찬 카운슬링』, 피현희, 이해련 역. 서울: 두란노, 1993.

\_\_\_\_\_. *Preventive counseling*. in *Innovative approaches to counseling*. Waco Texas: Word Books, 1988.

Clinebell, H. 『목회상담신론』, 박근원 역. 서울: 한국장로교출판사, 1991.

\_\_\_\_\_. 『성장상담』, 이종현 역. 서울: 한국장로교출판사, 1994

Crabb, L. J. 『성경적 상담학』, 정정숙 역. 서울: 총신대출판부, 1992.

Kelly, J. B. & Emery, R. E. "Children's adjustment following divorce: Risk and resilience perspectives." *Family Relations* 52 (2003): 352-362.

McSwain, L. L. & Tradewell, W. C. *Conflict Ministry in the Church*. Nashville: Broadman Press, 1981.

Mendens, H. A. "Single Parent Family: A Typology of Life Style." *Social Work* 8 (1997): 105-130.

Richards, L. & Schmiede, C. "Problems and strengths of single-parent families: Implication for practice and policy." *Family Relations* 42 (1993): 277-285.

Stone, H. W. & Peterson, G. 『위기상담』, 오성춘 역. 서울: 한국장로교출판사, 1986.

Swihart, J. J. & Richardson, G. C. *Crisis counseling*. Waco Texas: Word Books, 1988.

Trost, J. "The Concept of One Parent Family." *Journal of Comparative Family Studies* 11-1 (1980): 100-115.

Zimmerman, S. L. "The Reconstructed Welfare State and the Fate of Family Policy." *Social Casework* 1 (1983): 120-135.

---

**[후주]**

- 1) 장혜경 외, “한 부모 가족 및 실질적 여성가장가족의 여성을 위한 가족 정책방향과 과제” 「여성과 가족정책 세미나」(2001): 20.
- 2) 황은숙, “한 부모 가정에 대한 반편견 유아교육 프로그램의 개발과 실시 효과”(석사학위논문: 숙명여자대학교 대학원, 2001), 5.
- 3) 고정자, “한 부모 가정의 문제와 복지대책에 관한 연구” 「동아대학교 대학원 논총집」, 29집(2004): 278-280.
- 4) 이소영, 옥선화, “자녀의 정서적 지원과 모-자녀 간의 의사소통 특성 지각에 따른 저소득층 여성 가장의 생활만족도 및 우울감”, 「대한가정학회지」, 40(7)(2002), 53-68.
- 5) 통계청, “인구주택 총 조사 자료”(2007).
- 6) 한국여성개발원, “최근 가족해체 및 복지대책”(2000).
- 7) 고정자, “한 부모 가정의 문제와 복지대책에 관한 연구”, 285-286.
- 8) 박영희, “편모가족 개입 모델 개발에 관한 연구”, 「한국가족복지학회」, 4호(1999), 56-57.
- 9) 고정자, “한 부모 가정의 문제와 복지대책에 관한 연구”, 286-287.
- 10) 문선화, “부자가족에서의 아동의 문제와 복지대책”, 「한국아동복지학회」 8호(1999): 213-233.
- 11) 유은희, “이혼 가정 적응 자녀의 상담적 요소와 접근법 탐색: 상담사례 분석을 중심으로”, 「한국상담학회 연차대회 논문자료집」(2004): 115-123.
- 12) Kelly, J. B. & Emery, R. E. “Children’s adjustment following divorce: Risk and resilience perspectives”, *Family Relations*, 52, 2003: 352-362.
- 13) 최해경, “사회적 지지망 구조가 편부모 가족의 심리적 복지에 미치는 영향 연구”, 「한국사회복지학회지」(1997): 33, 377-395.
- 14) Kelly, J. B. & Emery, R. E. “Children’s adjustment following divorce: Risk and resilience perspectives”, 352-362.
- 15) Clinebell, H., *Basic Types of Pastoral Care & Counseling*, 박근원 역(1991), 『목회상담신론』(서울: 한국장로교출판사, 1991), 30-45.
- 16) Crabb, L. J., *Biblical counseling*, 정정숙 역 『성경적 상담학』, (서울: 총신대 출판부, 1992), 50-62.

- 17) Clinebell, H., *Growth Counseling*, 이종현 역(1994), 『성장상담』, (서울: 성장상담 연구소 / 한국장로교출판사, 1994), 25-35.
- 18) Swihart, J. J. & Richardson, G. C. *Crisis counseling*, (Waco Texas: Word Books, 1988), 165-216.
- 19) 강경호, 『위기와 상담 I』, (서울: 한사랑 가족상담연구소, 2000), 11-30.
- 20) Stone, H. W. & Peterson, G., *Crisis Counseling*, 오성춘 역, 『위기상담』, 서울: 한국 장로교출판사, 1986), 11-15.
- 21) Clinebell, H., *Growth Counseling*, 이종현 역, 『성장상담』 25-35.
- 22) McSwain, L. L. & Tradewell, W. C., *Conflict Ministry in the Church*, Nashville: Broadman Press, 1981), 110-120.
- 23) Swihart, J. J. & Richardson, G. C., *Crisis counseling*, (Waco Texas: WorBooks, 1988), 150-160.
- 24) Crabb, L. J., *Biblical counseling*, 정정숙 역, 『성경적 상담학』, 서울: 총신대출판부, 1992), 98-102.
- 25) Collins, G. R., *Christian counseling*, 피현희, 이해련 역, 『크리스찬 카운슬링』, 서울: 두란노, 1993), 150-180.
- 26) 박태영, “이혼한 한 부모 가족에 대한 가족치료”, 『숭실대학교 사회과학대학원 사회과학논총』, 9호(2007): 125-158.



**【Abstract】**

The Counseling of Single Parent Family's Children to the Crisis  
Types and Coping Styles

Yeonjeong Kang  
(Ph.D., Kosin University)

Single parent family is the most increasing family type in Korean society. It is defined as “the family consisted of single parent and children by reason of divorce, separate, death, leave, etc”, and it is needed social concerns and support for this family members. Single parent family has three types : father-children family, mother-children family and grand father(mother)-children family.

Christian counselors have a task to help and support the single parent and children and to effort the active and preventive counseling approaches for their happiness and well-being in church community and society. Also they have to consider the crisis and problem of single parent family' s children as overwiewing crisis types and coping styles and to approach to the Christian counseling after establishing Christian perspectives to the crisis of single parent family' s children.

This study will search diverse approaches to Christian counseling and useful methods in the basis of five crisis types (school-adaptational, psycho-emotional, family-relational, socio-cultural, faith-spiritual) and three crisis coping styles (therapeutic-oriented, growth-oriented, prevention-oriented) of single parent family' s children. And it will provide the possibilities and alternatives of Christian counseling to help an healthy and happy life of single parent family' s children.

Therefore Christian counselors have the task to accomplish development of

counseling programs and experimental researches in the basis of these studies specifically and actually for single parent family' s children.

**Key word** : Single Parent Family, Single Parent Family' s Children, Crisis, Crisis Counseling, Christian Counseling