

한국 사회의 가족해체 문제와 원인 분석 및 해결방안에 관한 고찰

김 태 수 교수

(D.Min., 백석대학교)

국문초록

한국 사회의 다양한 현상들 가운데 가족해체의 문제는 하나의 사회병리적 현상으로 대두되고 있다. IMF의 통제를 받기 시작한 이후 가족해체 현상은 급속도로 증가하고 있다. 이런 상황은 이혼의 증가, 가정폭력으로 아내의 학대와 아동 학대의 증가, 그리고 자녀의 양육 포기 및 실직가정의 자살이나 가출의 형태로 가족해체를 심화시키고 있다.

본 연구의 목적은 현대 한국 가정의 가족해체 문제를 제기하고, 원인을 분석하며, 해결방안을 고찰해 보는 것이다. 본 연구의 방법은 주로 문헌연구에 의존한다. 인용하는 자료들은 실질적 조사를 통한 통계자료와 가정 안에서 발생하는 학대와 도박이나 알코올 중독에 대한 치료나 회복프로그램들이 언급된다. 본 연구의 범위는 가정해체의 주요한 원인이 될 수 있는 3가지 차원에 국한하여 다루고자 한다. 첫째, 도덕적 차원은 배우자의 불륜의 문제를 다룬다. 둘째, 가정적 차원은 가정폭력 가운데 배우자 학대와 아동 학대의 문제가 언급된다. 셋째, 경제적 차원은 실직과 도박 중독, 그리고 알코올 중독이 다루어진다.

이 논문의 공헌점은 IMF 체제 이후 하나의 사회병리적 현상으로 등장한 가족해체의 현상에 대한 최근의 문제를 탐색해 보고, 해결방안을 제시하며, 가족해체의 현실에까지 도달하지 않는 예방기능의 중요성을 강조하고자 했다는 것이다. 특히, 알코올 중독과 도박 중독은 중독 이후의 ‘사후약방문’(死後藥方文)식의 후속조치 보다는 예방이 더욱 소중하고 긴요하다. 대수롭지 않게 시작한 알코올 한 잔과 한 번의 내기시합이 중독의 출발점이 될 수 있다는 점을 명심해야 하겠다.

중심단어 : 가족해체, 배우자 및 아동 학대, 가정폭력, 알코올 중독, 도박 중독

I. 여는 글

한국 사회의 다양한 현상들 가운데 가족해체의 문제는 하나의 사회병리적 현상으로 대두되고 있다. IMF의 통제를 받기 시작한 이후 가족해체 현상은 급속도로 증가하고 있다. 이런 상황은 이혼의 증가, 가정폭력으로 아내의 학대와 아동 학대의 증가, 그리고 자녀의 양육 포기과 실직가장의 자살이나 가출의 형태로 가족해체를 심화시키고 있다. 예를 들자면, 자녀의 양육을 포기하는 경우, 보건복지부에 따르면 1998년 사회적 보호가 필요한 어린이는 약 9,292명으로 1997년 6,734명보다 약 38% 증가하였고, 경찰청의 통계자료에 의하면 1996년 한 달 동안의 평균 자살자가 720명 수준이던 것이 IMF 체제가 시작된 이후 900명에 육박하고 있는 실정이다.¹⁾

본 연구의 목적은 현대 한국 가정의 가족해체 문제를 제기하고, 원인을 분석하며, 가정상담자의 역할을 고찰해 보는 것이다. 본 연구의 방법은 주로

문헌연구에 의존할 것이다. 인용하는 자료들은 실질적 조사를 통한 통계자료와 가정 안에서 발생하는 학대와 도박이나 알코올 중독에 대한 치료나 회복프로그램들이 언급될 것이다. 본 연구의 범위는 가정해체의 주요한 원인이 될 수 있는 3가지 차원에 국한하여 다루고자 한다. 첫째, 도덕적 차원은 배우자의 불륜의 문제를 다루고자 한다. 둘째, 가정적 차원은 가정폭력 가운데 배우자 학대와 아동 학대의 문제가 언급될 것이다. 셋째, 경제적 차원은 실직과 도박 중독, 그리고 알코올 중독이 다루어진다. 이렇게 3가지 주요한 원인들만 언급하는 이유는 소논문들을 통하여 가정해체와 관련된 다양한 원인들을 모두 언급할 수 없고, 3가지 원인들만 다루기에도 지면의 제약이 수반되기 때문이다. 이 논문에서 언급하는 가족의 개념은 결혼의 배우자로서 남편과 아내, 그리고 1명 이상의 자녀를 구성원으로 둔 가정의 의미로 사용할 것이다.

II. 펴는 글

1. 가족해체의 개념

1) 가족의 개념과 기능

가족은 라틴어의 Familia에 어원을 두고 있으며, 노예나 하인을 뜻하는 Famulus와 유사한 것으로 가족공동체를 의미한다. 일반적으로 가족의 정의는 3가지 측면으로 요약할 수 있다.²⁾ 첫째, 외형적 구성의 측면에서는 혼인과 혈연, 또는 양자간의 관계를 통하여 결합된 집단이다. 둘째, 기능적인 측면에서 사회전체의 맥락과 연결되는 여러 가지 과업을 수행하는 제도이다. 셋째, 가족 구성원 상호간의 정서적인 표현을 위한 심리적 집단의 성격을 갖고 있는 집단이다.

시대적으로 현대를 살아가는 가족들에게 있어서 진정한 “가족기능은 첫째 부부간의 애정적인 유대를 기반으로 한 성적인 질서유지의 기능과 둘째, 문화 전달의 매개체로서 자녀의 가치관 확립을 통한 사회화와 교육의 기능이 중시된다고 할 수 있으며 셋째 경제적 협력체로서의 가족, 특히 건전한 소비주체로서의 기능이 강조되고 있다.”³⁾

2) 가족해체의 정의

이 개념에 대하여 완벽에 가까운 정의를 내리기는 어렵다. 그러나 일반적으로 가족해체란 혼인으로 인하여 부부가 탄생하고 가족관계를 형성하지만, “부부 사이에 문제가 발생하면 혼인으로 발생했던 결합관계를 당사자인 부부가 소멸시킬 수도 있고 부부가 한 집에 동거하지 않거나 동거하더라도 생활의 공동체적인 교류 없이 지낼 수 있다. 이러한 상태가 이혼과 별거”⁴⁾이며 가족이 해체된 상태이다.

2. 가족해체의 원인

1) 배우자의 불륜

민법 제 840조의 1항은 “배우자의 부정한 행위가 있었을 때” 재판상 이혼이 가능함을 명시하고 있다. 판례에 따르면 “배우자의 부정한 행위가 있었을 때”라는 의미는 강화되며, 이혼사유는 2가지 요소가 필요하다고 언급되어 있다. 첫째, 객관적으로 그것이 부정한 행위에 해당한다고 불만한 사실이 있어야 한다. 둘째, 부정한 행위가 내심(內心)의 자유로운 의사에 의하여 행해졌다는 것이 성립되어야 한다. 이런 판례가 적절하다고 필자는 생각한다. 왜냐하면 요즘처럼 성폭행이나 성추행이 자주 일어나는 상황에서, 어떤 결혼한 여성이

힘센 남자에 의해 성폭행을 당하고 임신을 할 수 있다. 이럴 경우, 객관적으로 부정한 행위에 해당된다. 그러나 내심의 자유로운 의사에 따라 이루어진 것이 아니므로, 이혼사유가 되지는 않아야 한다고 생각한다.

배우자 불륜의 다른 원인이 될 수 있는 사안으로는 성적(性的) 갈등, 배우자의 매력 상실 또는 인터넷 매체의 유혹 등등이다. 성격차이라는 표현은 문자 그대로 성격(性格)의 차이가 심해서 갈등을 겪을 수도 있지만, 어떤 경우에는 성적(性的) 격차(隔差)의 준말로써 성격(性隔)의 차이로 갈등하는 부부들이 실제로 존재한다. 특히, 우리나라와 같은 가부장적 문화가 진존하는 사회적 분위기에서 배우자에 대하여 성적(性的) 자신감이 결여되어 있는 남성은 자신을 있는 모습 그대로 받아주는 편안한 여성과 불륜의 관계에 빠질 수 있다. 그리고 인터넷 매체의 발달로 인하여 은밀히 성(性)을 매매할 수 있는 우리나라의 사회문화적 구조 속에서 외도를 대수롭지 않게 생각하는 남성들은 배우자 이외의 여성과 불륜에 빠질 수 있는 가능성이 증대되고 있는 것도 현실이다. 어떤 이유에서든 배우자의 불륜은 가족해체의 직접적 원인이 될 수 있다.

2) 가정폭력

가정폭력은 가족해체의 중요한 원인이 될 수 있다. 여기에서는 가정폭력의 정의와 범주에 대한 개념으로 소개한 다음, 가정폭력의 사례로 배우자 학대와 아동 학대에 국한하여 살펴보고자 한다. 왜냐하면 가정폭력도 범위가 넓어서 노인 학대나 시어머니의 며느리 학대까지 범위를 넓히기에는 논문의 지면이 제한되어 있기 때문이다.

(1) 정의와 범주

‘가정폭력이란 무엇인가?’에 대한 정의를 내릴 때, 학자에 따라 협의적 관점과 광의적 관점에서 조명한다. 협의적 의미에서 “가정폭력이란 가족구성원간의 갈등양상이 폭력성을 띠어 국가 개입이 불가피하게 된 경우”라고 주장한다.⁵⁾

어떤 학자는 “가정폭력이란 가족구성원 중의 한 사람이 다른 가족에게 의도적으로 물리적인 힘을 사용하거나 정신적 학대를 통하여 고통을 주는 행위”라고 주장한다.⁶⁾

그렇지만, 가정폭력에 대하여 광의적 의미로 표현하는 학자에 따르면, “가정폭력이란 가족관계에서 일어나는 모든 형태의 폭력을 총칭하는 개념”이다.⁷⁾

가정폭력의 범위와 관련하여 김병주의 주장에 의하면, 국가의 개입이 불가피한 정도의 상황이고, 강경호의 입장에 의하면 가족관계에서 발생하는 모든 형태의 폭력을 전부 포괄하여 그 범위가 대단히 넓은 편이다.

가정폭력의 범위와 관련하여 필자의 견해를 피력해 본다면, 가정폭력의 범위는 가족구성원 사이에서 발생하는 육체적, 정신적, 그리고 언어적 폭력과 같은 다양한 차원의 폭력유형들을 모두 포함해야 한다. 왜냐하면 가정폭력하면 보통 육체적 폭력만을 생각하기 쉽지만, 정신적 폭력과 언어적 폭력도 가정폭력의 유형에서 중요한 부분을 차지할 수 있기 때문이다.

(2) 배우자 학대

배우자 학대는 문자 그대로 결혼한 부부의 한 쪽이 배우자를 폭행하고 학대하는 것으로 신체적, 정신적 학대가 포함된다.⁸⁾ 첫째, 신체적 학대는 실제로 몸에 상해를 입히거나 신체적 상해를 목적으로 가해지는 행동들을 포함하며,

신체적 폭력의 정도는 뺨을 때리는 것에서 살인에 이르기까지 정도의 차이가 심하다.

둘째, 정서적 학대는 부부간에 사랑이 없고 성적 특권도 받아주지 않으며 조롱하고 비웃고 가치를 깎아 내리고 가족관계나 대인관계의 문제를 끄집어내서 배우자를 비난하는 것을 포함한다. 정서적 학대의 결과는 배우자의 자존감 저하와 무력감을 느끼게 한다.

여기서 필자가 추가하고 싶은 항목은 언어적 학대이다. 정서적 학대와 언어적 학대는 일정 부분 중복될 수 있다. 왜냐하면 정서적 학대도 언어를 사용하기 때문이다. 정서적 학대와 언어적 학대의 범위를 생각해 본다면 정서적 학대가 언어적 학대보다 포괄적 개념이라고 할 수 있겠다. 왜냐하면 언어적 학대는 교양을 가진 인격의 인간이라면 입에 담지 말아야할 부정적이고 파괴적인 언어를 사용함으로써 배우자를 학대하기 때문이다.

배우자 학대는 주기적으로 발생하기 쉬운 성격을 띤다. 이런 배우자 학대에도 일반적인 과정이 있는데, Lenore Walker는 배우자 학대(또는 폭력)가 3단계에 걸쳐서 진행된다고 주장한다.⁹⁾

제 1단계는 배우자 사이에 긴장이 형성되는 단계(tension building phase)이다. 이 단계는 스트레스(stress)와 긴장이 고조되는 시기로 돈이나 자녀의 문제와 같은 것들에 대해서 지속적인 사건이 점점 증진된다. 어떤 형태로든 불만의 표현이 나타나고, 부정적인 감정들이 내부로 축적되어 긴장의 강도가 점점 고조된다. 이 단계는 짧은 경우 한 시간, 시간이 긴 경우 수개월까지 지속될 수 있다.

제 2단계는 격렬한 폭력적 단계(explosion or acute violent episode)이다. 이 단계의 특징은 제 1단계에서 축적되었던 긴장이 통제할 수 없을 정도로 폭발해 버리는 것이다. 이 단계에서 부부는 사태가 통제 불가능하다는 것을

느끼며, 일반적으로 남편은 아내에게 공격적 행동을 가하게 된다. 보통 만취 상태로 귀가하거나 배우자의 옷을 내딘지거나 가출하겠다고 협박하거나 비싼 살림가구를 부수거나 배우자의 개인 공간을 침범하는 신체적, 언어적 행동으로 나타난다.

제 3단계는 후회의 단계(remorse phase)이다. 폭력상황이 폭발적으로 발생한 후에는 비교적 평온한 시간이 찾아오며, 1단계에서 형성된 긴장은 사라진다. 폭력의 정도가 심할수록 더욱 심한 후회감을 동반한다. 또한 후회는 용서를 구하는 노력으로 표현된다. 일반적으로 학대자인 남편은 부인을 폭행한 것에 대하여 후회하며, 거듭하여 사과하며 친절하고 선물을 하기도 한다. 후회의 단계는 부부간의 관계유지를 강화시킨다. 이 화해의 기간에 친밀감의 수준은 부부생활에서 다른 어떤 시기보다 높다.

(3) 아동 학대: 아동 학대는 발달단계에서 아동기에 속하는 아동이 그들의 건강과 인성을 책임져야 할 사람에 의해 신체적, 정신적 또는 성적(性的) 상해를 당하며 소홀한 대우를 받는 것을 의미한다. 미국의 연방법(聯邦法)에는 4가지 유형의 아동 학대를 법률로 규정하고 있다. 그것들은 신체적 학대, 거부(拒否), 정서적 학대와 성적(性的) 학대이다.¹⁰⁾

첫째, 신체적 학대는 칼이나 채찍과 같은 물건들을 이용하여 폭행하고 화상(火傷)을 입히며 골절시키고 상해를 입도록 유도하는 행동이 포함된다. 그렇지만, 순수한 훈육의 의미로써 때리는 것은 학대에 포함되지 않는다.

둘째, 거부는 신체적 거부와 교육적 거부가 있다. 신체적 거부에는 유기(遺棄), 질병에 걸린 아동을 치료해 주지 않는 것이나, 환경적으로 충분히 가능하지만 아동에게 음식과 의복을 제공하지 않은 것이 포함된다. 교육적 거부에는 고의적으로 무단결석을 허용하는 것이나, 아동이 학교에 못 가도록 제지하는

것 그리고 학령기가 되어서도 학교에 입학을 시키지 않음으로 교육 받을 기회를 박탈하는 것들이 포함된다.

셋째, 정서적 학대는 감정적 혹은 언어적으로 학대하는 것이다. 옷장 안에 묶어 두거나 감금하는 것, 정서적 문제로 진단을 받아도 치료를 거부하는 것이 여기에 속한다.

넷째, 성적학대(sexual abuse)는 성적 추행, 근친상간, 매춘이나 포르노(porno) 필름을 제작하기 위해 착취를 하는 것이 포함된다.

3) 경제적 위기(또는 어려움)

(1) 실직(失職):

실직(또는 실업)의 다양한 측면을 살펴보면 다음과 같은 과정과 결과를 예상할 수 있다.¹¹⁾

첫째, 실직의 경제적 측면이다. 실직하게 되면 소득이 중단되고 자녀교육에 문제가 초래될 수 있다. 특히, 우리나라와 같이 공교육 이외의 사교육을 필요로 하는 특수한 교육적 분위기의 나라에 사는 경우, 사교육비는 부모에게 커다란 짐이 된다. 실직으로 인한 결과는 구매력의 감소와 상실, 빈곤화 자녀양육과 교육의 포기로 이어지며 가족이 해체될 가능성은 증가하게 된다.

둘째, 실직의 신체적 측면이다. 직장생활을 잘 하던 사람이 실직을 하게 되면, 규칙적이었던 생활의 리듬이 깨지고, 출근을 할 필요가 없어짐으로 인하여 신체적으로도 커다란 변화를 체험할 수 밖에 없다. 그리하여 신체적으로 두통이나 소화불량, 수면장애나 고혈압, 그리고 심장이나 순환기 계통의 장애를 호소할 수 있으며, 이런 요인들은 질병으로 이어져 가족의 해체가능성을 증가시키는 요인이 된다.

셋째, 실직의 심리적 측면이다. 어떤 사람이 실직하게 되면, 심리적으로

불안과 분노를 느끼기 쉽고 심리적으로 위축되어 정상적인 생활을 영위하기가 어려워질 수 있다. 그리하여 신경증적이 되거나 사소한 일에도 공격적 성향을 띠는 경향이 있다. 왜냐하면 심리적으로 안정감과 자신감을 상실하기 때문에 부정적인 성향의 사람으로 변하기 쉽기 때문이다. 그리하여 결과적으로 가정 안에서도 갈등을 일으키고, 심지어 가족구성원들에게 폭력을 행사할 수도 있다. 이런 것들은 가족해체의 가능성을 증가시키는 요인으로 작용할 수 있다.

가족해체를 고려할 때 가장 큰 영향력을 행사하는 변수는 남편과 아내의 역할에 따라 차이점이 있다.¹²⁾ 남편들의 변수는 가족부양자 역할의 전도(顛倒) 즉, 실업자 남편과 취업자 부인의 경우이다. 반면, 부인들의 변수는 가족결속력이 영향을 가장 크게 받고, 그 다음은 가족부양자 역할의 전도에 따라 재편된 부부 권력의 영향이다. 경제적 궁핍은 주로 남편들에게, 부부 권력의 변화는 부인들에게 주로 작용하여, 그것들은 가족해체를 고려하는 데 각각 영향을 미친다. 그리고 가족결속력과 인어폭력은 남편과 부인 모두에게 영향을 미치는 변수임을 잊지 말아야 하겠다.

(2) 도박 중독

도박은 경제적 위기에 봉착하는 중요한 하나의 원인이 될 수 있다. 왜냐하면 도박을 해서 돈을 따는 경우보다는 잃는 경우가 더 많기 때문에 시간이 경과할 수록 경제적 상황은 악화되기 쉽다. 도박에 집착하는 병적(病的) 도박은 심리학에서 이상(abnormal) 심리 가운데 ‘충동조절장애’(Impulse-Control Disorder)로 분류된다.¹³⁾ 충동조절장애는 어떤 행동을 저항하여 본능적 욕구가 감지기 분출되는 충동으로 보통 조급함과 무분별성이 특징이다. 충동의 행동을 하고 싶은 욕망의 정신적 인식이나 행위 자체를 가리킨다.

도박의 문제점은 도박이 초기에는 친구나 동료들 사이에서 사교적 도박으

로 시작하는 경우가 많지만, 도박에서 돈을 잃게 되면 잃은 돈을 만회하려는 욕구로 인하여 그 행위를 지속적으로 반복하는 경향이 있다는 것이다.

도박과 같은 충동조절장애의 원인은 대부분 생물학적, 심리적, 그리고 사회적 요인들이 상호작용한 결과로 보는 견해로 다음과 같이 설명될 수 있다.¹⁴⁾ 이 모든 유형들의 공통점은 긴장이며, 본능적 욕구인 성욕(性慾)과 공격성에 대한 긴장이다. 정신분석적으로 충동조절장애는 구순기(0-1세)의 고착(固着)을 원인으로 분석한다. 또한 뇌의 특정 부위 특히 변연계에 장애가 발생했을 때 충동조절장애가 자주 나타난다고 본다. 다른 요인으로는 아동기의 주의력 결핍이나 과잉운동장애가 있을 때, 정신지체, 간질, 약물중독 등과 같은 것들도 관련이 된다. 한국에서는 대략 250만 정도의 도박중독자가 있는 것으로 보고되고 있다.

(3) 알코올 중독

알코올 중독이란 하나의 단일한 질환으로 보기가 어렵고 또한 증상만으로 규정할 수 없으며 성격장애적 측면, 사회문화적 측면과 같은 다원적인 이해가 수반되어야 하는 질환이다.¹⁵⁾ 알코올 중독에 대한 의학적 소견에 따르면, 일반적으로 혈액 100에 150이상의 알코올이 있거나 같은 비율로 뇨(尿), 타액, 호흡 속에 존재하는 것이다.

알코올 중독의 원인에는 크게 신체적 요인, 심리적 요인 그리고 사회적 요인들이 있다.¹⁶⁾ ① 신체적 요인이다. 첫째, 신체에 필요한 영양분이나 칼로리의 섭취를 위한 음식으로 알코올을 계속 음용하는 것은 알코올 중독의 원인이 된다. 둘째, 근로자가 노동력의 결핍이나 과로에 의한 통증을 극복하기 위한 목적으로 알코올을 찾게 되며, 음주 직후에는 행복감, 잘못된 우월감을 느낄 수 있기 때문이다.

② 심리적 요인이다. 첫째, Freud는 알코올 중독이 유아기의 강한 구강적 영향의 결과라고 생각한다. 둘째, Adler는 알코올 중독이 불안감을 일으키는 강한 열등감과 책임감의 회피 때문이라고 주장한다. 셋째, 불쾌한 정서적 경험을 해소하고 긴장을 완화시키기 위한 수단으로 알코올을 즐겨 찾는다는 심리적 견해도 있다.

③ 사회적 요인이다. 한국 사회의 성인문화는 음주에 대하여 수용적이며 때로는 그것을 조장하는 경향도 있다. 그래서 일부 주벽(酒癖)이 심한 중독자를 제외하고는 애주가, 술꾼이라는 표현으로 관용적 태도를 보여 왔다. 더욱이 음주를 통하여 승화된 정신적 체험을 터득한 경우에는 주선(酒仙)이나 주성(酒聖)이라고 표현하며 예찬과 동경의 대상이 되기도 하였다. 반면에, 음주를 하지 않는 사람은 사교성이 부족하다거나 대인관계가 원만하지 못하다는 이유로 소외되고 불이익을 당하는 경우도 있다.

3. 가정해체에 대한 해결방안

1) 배우자의 불륜에 대한 대책

불륜의 문제로 고통을 받고 있는 부부는 전문가로부터 상담을 받고 원인이 무엇이며 어떻게 대처하는 것이 최선의 방법인지 대안을 세울 수 있다. 그리고 부부간 성적(性的) 대화의 기술(skill)이 미숙하여 갈등이 생기고 상황이 악화될 수도 있으므로 부부가 함께 필요한 프로그램을 찾아보고 모임에도 적극적으로 참여해 보는 노력이 필요하다.

배우자의 불륜은 정신적 문제와도 연관성이 있으므로, 적절한 정신교육과 신앙교육이 효과적일 수 있다. 예를 들어, 성경의 십계명 가운데 마지막 계명은 배우자에 대하여 어떤 태도를 취해야 하는지 분명히 제시해 주고 있다.¹⁷⁾

이웃의 아내를 탐내지 말라는 내용에 근거한다면, 결혼관계 속에서 이루어진 돕는 배필로서 배우자 이외의 사람과 성적인 관계를 갖는 것은 하나님의 뜻이 아니다. 그러므로 일부일처제를 미덕으로 간주하는 우리나라와 같은 경우, 배우자의 성적인 불륜은 가정해체의 직접적인 원인이 되는 경우가 많다.

2) 배우자 학대에 대한 대책

배우자 학대에 대한 해결책으로는 크게 예방적 차원과 치료적 차원 그리고 사회복지적 차원을 언급해 보고자 한다.¹⁸⁾

(1) 배우자 학대를 해결하기 위한 예방적 차원이 있다. 첫째, 지역사회는 배우자 폭력의 심각성을 사회문제로 이슈화하고, 제도적으로 단체들을 결성하여 상호협력을 유도해야 한다. 둘째, 상담소나 보호시설의 종사자들로 하여금 배우자 폭력에 대한 교육을 철저히 시켜서 적절한 도움을 주도록 한다. 셋째, 국가는 현재 시행중인 가정폭력 방지법이 실효를 거둘 수 있도록 적극적으로 노력해야 한다. 넷째, 가정폭력 예방 특히 배우자 학대를 예방하기 위한 교육프로그램을 실시하여야 한다. 다섯째, 시민운동의 활성화가 필요하다. 여섯째, 대중매체의 감시를 강화하여 폭력문화를 근절시키려는 노력이 필요하다.

(2) 배우자 학대를 해결하기 위한 치료적 차원이 있다. 첫째, 지역사회는 상담전화, 상담소 그리고 긴급대피소를 지역단위로 마련해 주어야 한다. 둘째, 국가는 배우자를 학대한 가해자에 대한 처벌을 강화시켜서 폭력의 재발을 막아야 하고, 가해자와 피해자 쌍방이 정신적 치료를 받을 수 있도록 훈련을 실시해야 한다. 셋째, 가족상담이라는 형태의구체적인 치료적 개입이 이루어져야 한다.

(3) 배우자 학대를 해결하기 위한 사회복지적 차원이 있다. 배우자 학대의 문제는 개인이나한 가정의 문제로만 국한시킬 수 없고, 어느 특정 분야의

노력만으로 해결될 수 없는 문제이다. 그러므로 가정, 지역사회, 경찰, 병원, 학교교육, 그리고 종교단체의 긴밀한 상호협력 체계가 이루어져야 한다. 배우자 학대, 특히 여성을 위한 효과적인 법적 보호가 이루어져야 하고, 가해자를 긴급하게 구속할 수 있는 제도적 장치도 보완되어야 한다. 또한, 가해자의 치료에는 법적 조치와 연계하여 교육적이며 현실적인 치료도 병행할 필요가 있다. 정신적 문제가 있다면 입원치료를 해야 하고, 인격적 문제가 있다면 정신요법이나 상담 또는 적절한 방법을 통하여 폭력의 재발을 방지해야 한다.

3) 아동학대에 대한 대책¹⁹⁾

첫째, 공익광고를 통한 1391 홍보와 신고자에 대한 신변보장이 철저하게 이루어져야 한다. 둘째, 아동학대 예방센터 증설과 상담원 증원 합의된 아동학대 사정척도를 마련해야 한다. 셋째, 학대 유형별 특성에 맞는 서비스 실시가 필요하다. 넷째, 피해아동의 특성에 맞는 다양한 프로그램을 개발해야 한다. 다섯째, 학대행위자의 상담 및 치료의 법적 근거를 마련해야 한다. 여섯째, 상담 등 전문 인력의 배치와 전(全) 국민 아동학대 인식의 변화를 추구해야 한다. 일곱째, 지역사회와 연계가 필요하다. 여덟째, 아동학대의 방지를 위한 관련종사자에 대하여 철저한 교육이 실시되어야 한다. 아홉째, 아동학대 방지법에 대한 고찰과 경찰의 대책이 적절하게 강구되어야 한다.

4) 경제적 위기에 대한 대책

(1) 실직에 대한 대책: 경제적 위기를 직접적으로 초래하는 실직에 대한 대책을 간단명료하게 언급하기는 상당히 어려운 일이다. 그럼에도 불구하고 몇 가지 언급해 본다면 첫째, 재취업을 위한 노력에 필요한 교육을 받거나 노동사무소를 방문할 수 있다. 둘째, 적극적으로 대안을 세운다면 주변의 인맥

(人脈)을 활용하여 취업의 가능성을 높인다. 셋째, 장기적 인목에서 접근한다면, 재취업에 필요한 전문지식이나 자격증을 취득하여 시간이 지체되더라도 자신이 원하는 일에 재취업할 수 있도록 도전에 봄으로써 대안을 마련할 수 있다. 그리고 위에서 언급한 대안 이외에도 다양한 방법들을 통하여 취업의 기회를 만들어 나갈 수도 있다.

(2) 도박(賭博) 중독에 대한 대책

사교적 도박이 더욱 심화되어 병적(病的)도박으로 변질될 수 있는데, 병적 도박의 경우 남성은 사춘기 시절에 여성의 경우는 중년기에 보통 시작되는 경향이 있다. 병적 도박의 경우는 일반적으로 3단계의 과정을 거치는 경향이 있다.²⁰⁾ 첫째 단계는 도박에서 한 동안 손을 떼지만 돈을 뺏던 재미 때문에 다시 도박을 시작한다. 두 번째 단계는 점점 돈을 잃는 단계로써 모든 일상생활이 도박 중심으로 진행되며 가산(家山)을 탕진하고 직장이나 직업을 잃게 된다. 세 번째 단계는 절망적 단계로써 많은 돈을 걸고 도박에 미친 듯이 빠지게 된다. 이 단계에서는 도박으로 인한 빛도 갚지 않고 고리대금업자에게 걸려들기도 하여 횡령도 하게 됨으로써 결국 교도소 생활을 자주 하게 된다.

도박 중독의 치료와 관련하여 언급한다면, 도박 중독의 경우 스스로 치료를 받고자 하는 사례는 거의 없는 것이 특징이며, (가정)상담자들은 다음과 같은 4가지 유형의 치료방법들을 교육하고 소개할 수 있다.²¹⁾

첫째 유형은 자조 집단이다. 도박중독자들을 위한 가장 오래되고 잘 알려진 자조 프로그램은 ‘익명의 도박자 모임’(GA: Gamblers Anonymous)이다. 이 프로그램은 전통적인 12단계 프로그램인 익명의 알코올 중독자 모임(AA: Alcoholic Anonymous)을 모델로 한 것이다. GA는 전 세계적으로 15개국 이상에서 대표를 가진 미국과 캐나다 전역에 지부를 갖고 있다. GA 모임에서

병적 도박은 도박중독자가 도박을 중단하지 않으면 점점 더 심각해지는 진행성 질병으로 간주된다. 대부분의 멤버들은 하나 이상의 모임에 참석하며 일주일마다 다수의 모임에 참석한다. 이 모임들은 12단계 회복 모델에 기반을 둔 안정된 구조를 따른다. 이 모임에서는 참가자의 공개적 고백, 동료들의 압력, 그리고 회복된 도박자들의 지지(支持)와 같은 것이 치료의 효과로 나타날 수 있다.

둘째 유형은 정신요법이다. 정신요법은 다시 3가지 치료로 구분해 볼 수 있다. ① 정신역동적 치료: 이 치료법은 Freud의 연구에 근거하여 정신치료를 위한 원칙이 마련되었다. 여기에는 1958년 버글러에 의해 검토된 관점과 1994년 로젠달과 러글의 관점으로 살펴볼 수 있다. 버글러는 도박중독자가 일상생활의 구속과 현실에 조화를 이루지 못하고 그렇게 함으로써 무의식적으로 아버지 상(像)과 조화를 이루지 못한다고 주장한다. 치료는 도박중독자가 무의식적 패턴을 발견하고 근원적 갈등을 해결하도록 돕는 것을 지향하며, 그것에 의하여 도박에 대한 충동을 경감시키는 것이다. 로젠달과 러글은 다양하고 잠재적이며 근원적인 동기 요소를 인식하는 정신역동적 원칙들에 근거하여 정신치료에 대한 포괄적 접근을 주장하였다. ② 행동치료: 행동의 변화는 행동 치료의 가장 중요한 목표이며, 인간적인 행동은 3가지 기본적인 방식으로 학습된다는 것을 인정하는 것이다. 우선, 서로 밀접하게 일어난 사건들은 마음에서 연상된다. 이것은 Pavlov의 고전적 조건화와 연관성이 있다. 다음으로 행동의 결과로써 발생하는 것은 무엇이든지 그 행동의 빈도에 영향을 줄 수 있다. 이것은 Skinner이론의 조작적 조건화의 원칙에 해당된다. 마지막으로 인간은 다른 어떤 종(種)보다 다른 사람들을 관찰함으로써 배운다. 예를 들자면 도박중독자의 자녀는 도박중독자가 될 가능성이 높다. ③ 인지-행동치료: 이 치료법은 인간의 인지(認知) 또는 사고(思考)에 초점을 둬으로써 행동치료를 의거한다. 캐나다의 연구팀(Sylvain, Ladouceur & Boisvert, 1997)은 도박중독

자에게 대체로 더 많이 진술되는 비(非)합리적 사고에 초점을 둔 도박중독의 치료에 대한 흥미진진한 구성요소를 개발하였다. 이런 비합리적 사고에 있어서 중요한 2가지 핵심적인 요소는 도박중독자의 잘못된 신념과 통제(統制)에 관한 착각이다. 이 연구팀은 포괄적인 치료의 일부로서 문제-해결 기술(skill), 재발 예방 기법 그리고 사회적응 기술을 가르친다.

셋째 유형은 입원환자 치료 프로그램이다. 역사적으로 도박 중독을 위한 입원환자 치료 프로그램은 매우 드물다. 미국에서 가장 오래되고 장기간의 연속적 입원환자 프로그램은 Ohio 주(州)에 있는 재향군인회 의료센터에서 1972년에 시작되었다. 치료는 정신교육, 집단치료, 재정적인 회복에 대한 관심 그리고 익명의 도박중독자 모임(GA)을 포함한다. 입원치료를 마치고 6개월 후(後) 집착이 가능했던 사람들 가운데 약 55%가 도박에서 자유로운 상태로 남아있었다.

넷째 유형은 약물치료이다. 도박 중독 치료를 위한 약물치료 연구는 초기 단계에 있다. 알코올 남용의 치료에 갈망을 줄이기 위하여 사용되는 날트렉손(Naltrexone)은 도박 중독에도 여러 사례에서 시도되는 약물이다. 도박이 조증이나 울증과 같은 조울증, 불안 장애나 기타 정신적 질환과 연관성이 있는 경우라면, 리튬(lithium: 조울증 처방약)이나, 항(抗)우울제, 또는 항 불안제와 같은 약물을 사용하여 치료를 시도해 볼 수 있다.

다음은 도박을 끊기 위한 회복 프로그램의 12단계에 대한 내용이다.²²⁾

제 1단계: 우리는 우리의 생활을 정상적으로 할 수 없게 했던 도박행위에 무려함을 시인했습니다. 제 2단계: 우리보다 위대한 힘이 우리를 정상적인 생각과 생활로 돌아오게 해 주실 수 있다는 것을 믿게 되었습니다. 제 3단계: 우리 자신이 알고 있는 위대한 힘의 보살핌에 우리의 의지와 삶을 완전히 맡기기로 결심했습니다. 제 4단계: 우리는 철저하고 대담하게 자신의 도덕적,

재정적 목록을 작성했습니다. 제 5단계: 우리 잘못의 본질을 우리 스스로에게, 또한 다른 사람들에게도 시인했습니다. 제 6단계: 우리는 이러한 성격상 결점을 없앨 완전한 준비가 되었습니다. 제 7단계: 우리는 겸손한 마음으로 위대한 힘에게 우리의 결점을 없애 주시도록 간청했습니다. 제 8단계: 우리가 피해를 준 모든 사람의 명단을 작성하여 그들에게 가까이 보상할 용의를 갖게 되었습니다. 제 9단계: 우리가 직접 보상하는 것이 그들이나 다른 삶들에게 상처를 주지 않는 한, 인제나 어디서나 직접 보상했습니다. 제 10단계: 계속해서 우리 자신을 점검하여 잘못이 있을 때마다 즉시 시인했습니다. 제 11단계: 우리는 기도와 명상을 통하여 의식적으로 우리가 알고 있는 위대한 힘과 더욱 가까워지도록 노력하며 우리에게 대한 그분의 뜻을 깨달아 그 뜻을 실행할 힘을 주시도록 기도했습니다. 제 12단계: 우리 생활의 모든 일상사에서 원칙을 실천하려고 노력하였고, 다른 도박 중독자들에게 이 메시지를 전하려고 했습니다.

(3) 알코올 중독에 대한 대책

알코올 중독자 가족과 관련하여 Kaufman은 4가지 형태의 가족유형으로 분류한다.²³⁾

첫째 유형은 ‘기능적 가족’(functional family system)이다. 이 유형의 가족은 알코올 중독자가 존재함에도 불구하고 대체적으로 잘 적응해 나가는 가족이며 알코올 중독의 초기에 흔히 발견된다.

둘째 유형은 ‘신경증적 밀착 가족’(neurotic enmeshed family system)이다. 이 유형의 가족에서는 갈등 해결, 역할의 유동성이나 적응적 반응이 일어날 수 없으며, 알코올 중독으로 인하여 신체적, 정서적 그리고 인간관계적 문제들이 상황을 더욱 악화시킨다.

셋째 유형은 ‘해체 가족’(disintegrated family system)이다. 이 유형의 가족

구성원들 사이에 유대관계가 상실되고 가족체계 자체는 불안정하게 되고 중독자는 핵가족과 친척들로부터 소외당한다.

넷째 유형은 ‘부재 가족’(absent family system) 혹은 장기적으로 고립된 가족이다. 이런 가족체계는 중독자를 고립시키며 중독자를 위해 아무런 역할도 취하지 못한다. 이 단계는 알코올 중독의 마지막 단계에서 발견된다.

다음의 도표는 알코올 중독자를 위한 단계별 치료교육 프로그램이다.²⁴⁾

단계	과제	기초자료
1단계 안정단계	해독 치료 (종합 검진과 금단 증상 치료)	
	심신의 안정	
2 단계 자기평가 단계	입원이유 분석 및 입원 사실 수용	
3 단계 기본 교육 단계	알콜중독증이란 무엇인가? (본인의 중독시인)	중독진행 도표체크
	알콜 중독증의 요인과 원인분석	질문지 체크
	금단 증상, 마른 주정 신체적 정신적 영향 학습	교재이용
	A. A 112단계 교육	교재이용
4 단계 재발 방지를 위한 단계	재발 경고증상 확인과 대책만들기	재발 경고 증상체크
	단주방법 학습 및 단주 계획표 작성	교재이용
	A. A 모임 정하기 후원자 구하기	A. A 모임 알람표
5 단계 사회 적응을 위한 단계	대인관계 및 사회 대처기술 개발	
	가족관계 문제 및 개선책 상담	
	취미 활동 및 여가활동 계획	
	직업개발 및 유지에 대한 교육	
6 단계 단주 유지 단계	성격적 결함인식 및 변화 목표	
	퇴원후 외래, 토요단주 모임 유지	
	외부 A. A 모임에 정기적인 참석	

그리고 다음의 프로그램은 ‘새마음’ 클리닉(Saemaum clinic)에서 알코올 중독자들을 위하여 실시하는 ‘새마음’ 회복프로그램이다.

구분	월	화	수	목	금
07:00-07:40	기상, 체조				
07:40-07:50	교재연구(회복에 이르는 길)				
08:00-09:00	아침 식사				
09:00-09:30	운동요법 및 명상				
09:30-10:00	건강체크				
10:30-12:00	심층개인 면담	집단치료	심층개인 면담	집단치료	심층개인 면담
12:00-13:40	점심식사 및 자유시간				
13:00-13:30	그룹별 토의(각 병실별)				
13:30-14:00	음악요법(명상의 시간)				
14:00-15:00	운동요법, 미술요법, 재활용법				
15:00-16:30	재활치료 (사회복지사)	단주교육 (12단계)	임상심리 치료 (임상심리사)	종교시간 (목 사)	단주교육 (12단계)
16:30-18:00	개별활동				
18:00-19:00	저녁식사				
19:00-20:30	단주생활 연구	경험담	단주생활 연구	단주방법	경험담
20:30-22:30	개별활동(과제물 작성 및 자기성찰)				
22:30-07:00	명상 및 취침				

III. 닫는 글

이상으로 한국 사회의 가족해체의 현상에 대한 문제제기와 주요한 원인의

분석과 더불어 해결방안에 대하여 고찰해 보았다. 이 논문의 공헌점은 IMF 체제 이후 하나의 사회병리적 현상으로 등장한 가족해체의 현상에 대한 최근의 문제를 탐색해 보고, 해결방안을 제시하며, 가족해체의 현실에까지 도달하지 않는 예방기능의 중요성을 강조하고자 했다는 것이다. 특히, 알코올 중독과 도박 중독은 중독 이후의 ‘사후약방문’(死後藥方文)식의 후속조치보다는 예방이 더욱 소중하고 긴급하다. 대수롭지 않게 시작한 알코올 한 잔과 한 번의 내기시합이 중독의 출발점이 될 수 있다는 점을 명심해야 하겠다. 실직과 관련된 가족해체의 문제는 논문에서 제시하는 대안으로 쉽게 해결될 성격의 문제가 아니다. 지역사회와 교회 그리고 국가가 적극적인 정책과 대안을 세우고 강력하게 추진해도 실업률을 크게 감소시키는 것은 쉬운 일이 아니다. 이런 측면에서 실직의 문제는 단순히 개인의 차원으로 국한시키기에는 사안이 너무 크다. 왜냐하면 청년실업이나 구조조정으로 인하여 명예퇴직을 당한 인력들은 개인이 무능해서 직업을 찾지 못한다는 설명으로 설득력이 부족하기 때문이다. 요즘 대학을 졸업하는 젊은이들의 대다수는 근로의욕과 근로능력이 구비되어 있지만, 취업의 기회가 제한되고 취업의 문(門)이 너무 협소해서 경제적 어려움을 체험해야 하는 경우가 허다한 실정이다. 이 소논문을 마무리하며 필자는 다음의 사항들을 강조하고자 한다. 첫째, 가정폭력 가운데 배우자 학대를 감소시키기 위하여 국가 차원의 강력한 법제도의 집행과 아울러 가정폭력의 가해자와 피해자를 위한 치료시설과 교육시설이 시급히 구비되어야 한다. 둘째, 아동 학대의 문제를 최소화하기 위하여 ‘아버지 학교’나 ‘어머니 학교’를 전국적으로 활성화시켜, 가정회복 프로그램을 연중무휴로 진행하고, 교회나 국가가 예산을 지부중해야 한다고 본다. 특히, 학대 받는 아동들은 부모와 더불어 치료 프로그램에 반드시 포함시켜서 피해를 최소화해야 한다. 셋째, 알코올 중독의 경우는 한국 사회에 만연해 있는 부정적 술 문화(文化)를 바꾸려

는 정부 차원의 강력한 대책이 나와야 한다고 생각한다. 왜냐하면 알코올 중독은 한 개인을 파괴시킬 뿐만 아니라, 가정해체와 국력낭비의 원인이 되기도 하기 때문이다. 빚쟁이, 도박 중독의 경우는 교회적, 국가적 차원에서 계몽과 선도가 전국 단위로 실시되어야 한다고 강력히 주장한다. 최근 한국 사회는 정부가 사행성 산업을 묵인하거나 조장하는 사례들도 많았다고 생각한다. 이에 대하여 국가와 언론 그리고 교육당국은 국민들이 노동의 가치를 깨닫고 자신이 흘린 땀의 대가로 경제활동을 영위할 수 있도록 사회분위기를 조성하고 계몽하며 선도해 나가야 한다.

참고문헌

- 강경호. □□가정폭력의 위기와 상담□□. 서울: 한사랑가족상담연구소. 2003.
- 고병인. □□중독자가정의 가족치료□□. 서울: 학지사. 2003.
- 고정자. □□현대가족 문제론□□. 부산: 동아대학교출판부. 2002.
- 권영상 외. □□가정폭력 전문상담□□. 서울: 시그마프레스. 2004.
- 김병주. □□한국의 가정폭력□□. 서울: 백산자료원. 2003.
- 안병철 외. □□경제 위기와 가족□□. 서울: 미래인력연구센터. 2001.
- 최일섭·조성희. □□실업과 가족해체□□. 서울: 집문당. 2000.
- 한국가족관계학. □□가족학□□. 서울: 도서출판 하우. 2000.
- Federman, Edward J. & Drebing, Charles E. & Krebs, Christopher. *Don't It to chance*. 경북대 사회복지실천연구회 중독분과 역. □□도박의 굴레에서 벗어나기□□. 서울: 하나의학사. 2006.
- Martin, Grant L. *Counseling for Family Violence and Abuse*. 김연 역. □□가정폭

력과 학 대□□. 서울: 도서출판 두란노, 1996.

Neidig, Peter H. & Friedman, Dale H. *Spouse Abuse*. 권진숙 역. □□가족갈등조정 프로그램□□. 서울: 나눔의 집, 2001.

후주

- 1) 최일섭·조성희, □□실업과 가족 해체□□(서울: 집문당, 2000), 106-107.
- 2) 고정자, □□현대가족 문제론□□(부산: 동아대학교 출판부, 2002), 11.
- 3) 한국가족관계학회, □□가족학□□(서울: 도서출판 하우, 2000), 23.
- 4) 최일섭, 조성희, □□실업과 가족해체□□(서울: 집문당, 2000), 101.
- 5) 김병주, □□한국의 가정폭력□□(서울: 백산자료원, 2003), 15.
- 6) 권영상 외, □□가정폭력 전문상담□□(서울: 시그마프레스, 2004), 116.
- 7) 강경호, □□가정폭력의 위기와 상담□□(서울: 한사랑가족상담연구소, 2003), 15.
- 8) Grant L. Martin, *Counseling for Family Violence and Abuse*, 김연 역, □□가정 폭력과 학대□□(서울: 도서출판 두란노, 1996), 32-33.
- 9) Peter H. Neidig & Dale H. Friedman, *Spouse Abuse*, 권진숙 역, □□가족갈등조정 프로그램□□(서울: 나눔의 집, 2001), 86-89.
- 10) Grant L. Martin, *Counseling for Family Violence and Abuse*, 김연 역, □□가정 폭력과 학대□□, 151-52.
- 11) 최일섭·조성희, 105.
- 12) 안병철 외, □□경제 위기와 가족 (서울: 미래인력연구센터, 2001), 244-45.
- 13) 고병인, □□중독자가정의 가족치료□□(서울: 학지사, 2003), 90.
- 14) 고병인, 93.
- 15) 고병인, 107.
- 16) 고병인, 108-117.
- 17) 출애굽기 20장 17절에 의하면, “네 이웃의 집을 탐내지 말지니라. 네 이웃의 아내나 그의 남종이나 그의 여종이나 그의 소나 그의 나귀나 무릇 네 이웃의 소유를 탐내지 말지니라.”고 엄격하고도 분명하게 명령하고 있다.
- 18) 고정자, □□현대가족 문제론□□, 128-35.
- 19) 고정자, 100-106.
- 20) 고병인, 96.
- 21) Edward J. Federman, Charles E. Drebing & Christopher Krebs, *Don't Leave It to*

Chance, 경북대 사회복지실천연구회 증독분과 역, □□도박의 굴레에서 벗어나기□□, (서울:하나의학사, 2006), 270-79.

22) 이 내용은 한국 단도박 모임의 홈페이지인 www.dandobak.co.kr에서 제공하는 단도박의 회복프로그램 12단계에 관한 구체적 내용이다.

23) 고병인, 120.

24) 이 치료교육 프로그램은 새마음 알콜전문클리닉에 제공하는 단계별 과제와 기초자료이다. 홈페이지는 www.saemaum.co.kr이다.

K C I

Abstract

A study on the problem, major cause, and solution
to the family dissolution in South Korea

Tae-soo Kim

(D. Min., Baeseok University)

The purpose of this study is to present the issue of family dissolution, to analyse major cause, and to find various solutions to the problem in South Korean society. The method of this study is mainly based on bibliography. The materials cited are statistical data and treatment or recovery program for gambling addiction and alcohol addiction which can experience in the family.

The scope of this study is limited to three dimensions that can be caused as main reasons of family dissolution:

1. The first dimension is the issue of spouse immorality.
2. The second dimension is spouse abuse and child abuse in the issue of family violence.
3. The third dimension is unemployment, gambling addiction, and alcohol addiction.

The contribution of this study is to explore the issue of domestic dissolution which can pose as a social phenomenon, to present solutions to the problem, and to emphasize the importance of preventive function. Especially, prevention

is more important than prescription in the issue of alcohol addiction and gambling addiction.

Key words: Family dissolution, Spouse abuse, Child abuse, Domestic violence, Alcohol addiction

