

청소년 인터넷 중독 현상에 대한 심리적응과 상담활성화 방안연구

- 한국·재미교포 기독교 청소년 중심으로 -

오 윤 선 교수
(Ph.D., 한국성서대학교)

국문초록

본 연구는 한국과 재미교포 기독교청소년들의 인터넷 중독 정도에 대한 실태 파악과 인터넷 중독이 심리적응에 미치는 영향력, 그리고 상담활성화 방안을 제시함으로 기독교청소년의 인터넷 중독 문제에 대한 구체적인 대안을 마련하는데 연구의 목적을 두었다.

연구의 표집대상은 한국과 미국에 거주하는 모든 한인 학생을 모집단으로 하되 한국에서는 서울·경기 일대에 교회에 출석하는 중·고등학생으로 중심으로 하였고, 미국에서는 한인들이 많이 거주하는 동부지역 가운데 지역성을 고려하였는데, 양쪽 모두 확률표본 추출방식에 의해 무작위 표집방식을 적용하였다. 미국에서의 전체 표집 인원은 453명이었으며 한국에서의 전체 표집인원은 430명으로 총 표집 인원은 883명이었다. 연구의 자료분석 방법은 SPSS-WIN 13.0 통계 패키지 프로그램을 사용하여 분석하였다. 적용된 주요 통계기법은 빈도분석, 교차분석, t-검정, 일원변량분석, 중다회귀 분석, 최적화 척도 회귀분석 등이었다.

연구 결과 한국 청소년은 26.29%, 재미 교포 청소년은 18.54%가 인터넷 중독과 관련이 있음으로 나타났다. 그리고 인터넷 중독집단 청소년들은 한국과 재미 교포 청소년 모두 공격성과 우울증에 있어서 비 집단 청소년 보다 높은 것으로 나타났다. 이는 인터넷 중독이 청소년 심리적응에 크게 영향을 미치고 있음을 의미 한다. 특별히 청소년들에게 있어서 자살로 직결되는 우울증과 청소년 범죄와 직결되는 공격성은 기독교 청소년들에게도 예외가 되지 않음을 알 수 있다.

이제는 교회와 기독교기관은 인터넷 중독문제에 대해서 심각하게 고려해야 할 때가 왔다. 인터넷 사용에 대한 예방교육은 물론 이미 중독 또는 잠재적 중독에 있는 청소년들을 위한 상담과 치료가 절실히 요구 된다.

중심단어 : 청소년, 인터넷 중독, 심리적 적응, 공격성, 우울증.

I. 여는 글

최근 현대사회는 급속히 확산된 초고속 정보 통신망의 구축과 국가정보화의 적극적인 추진을 통해 모든 국민이 보다 쉽게 인터넷에 접근하면서 인터넷은 새로운 문화의 장이 되었다. 2004년 말 경제협력개발기구(OECD)에서 발간한 보고서에 의하면 가정당 PC보급율과 초고속인터넷(ADSL) 보유율에서 한국이 세계 1위로 인터넷 강국임을 말해주고 있다.¹⁾

인터넷은 우리에게 시공간에 구애 받지 않는 무한의 정보를 얻을 수 있는 혜택을 줌과 동시에 세계의 각 사람들과 소통할 수 있는 새로운 문화의 장으로 이끌어 준다. 그리고 이에 필요한 기술과 장비의 발달에 힘입어 인터넷을 통해 인간이 누릴 수 있는 기능은 하루가 다르게 많아지고 풍부해지고 있다.

'유비쿼터스' 시대로 대변되는 인터넷의 눈부신 발전은 분명 우리에게 새로운 도약과 폭넓은 문화욕구 충족을 위한 기회를 제공하지만 인터넷이 갖고 있는 고유의 특성 즉 익명성, 탈 개인화, 접촉의 용이성 때문에 인터넷으로 인한 문제 또한 심각한 수준에 이르렀다.

특히 청소년들에게 있어서 인터넷은 무한한 호기심을 충족시킬 수 있는 가상공간으로 그리고 자신들만의 세계를 구축할 수 있다는 매력 때문에 인터넷 중독자가 빠른 속도로 증가하고 있는 실정이다.

2004년 정보통신부와 한국정보문화진흥원(KADO)의 연구 조사에 의하면 한국 청소년 인터넷 중독율은 잠재적 위험자를 포함해서 24.90%이며,²⁾ 한국사회조사연구소 조사결과는 30%로 나타났다.³⁾ 인터넷 사용으로 인한 병리적인 문제는 한국 뿐만 아니라 외국에서도 심각한 문제가 되고 있다. 미국의 경우 2005년 상반기 동안 초고속인터넷을 이용한 비율은 53% 으로 우리나라 보다 비율이 낮지만 최근 연구 보고서에 의하면 5-13%가 인터넷 중독을 보인 것으로 나타났다.⁴⁾ 그리고 미국에서 소수민족 가운데서 재미교포 청소년들의 초고속인터넷 이용비율은 미국전체 이용비율 보다 높은 편이다. 특별히 미국 재미교포들 가운데 18세 미만의 자녀를 둔 가정이 54%이고,

최근 들어 조기 유학 붐으로 미국거주 한인 청소년들의 비율이 증가하면서 인터넷 중독문제는 심각한 사회문제가 되고 있다.⁵⁾

특히 유학 또는 이민자 가족으로 미국생활을 시작하는 청소년들은 새로운 환경에 적응하는데 몇 겹의 고충을 겪어야 한다.

이러한 Korean American 청소년들에게 사이버세계(cyberspace)는 큰 위로와 도피처가 되고 있다. 하지만 인터넷은 실제 가족과 가정(real families)에서 이루어 질 수 없는 일들을 '새로운 사이버 가족(New cyber families)'에서 가능하게 해주기에 '실제 생활에서의 불행'이 '인터넷 중독의 온상지'가 되기도 한다. 미국에서 인터넷과 관련된 청소년 문제는 우리 실정과 달리 인터넷 중독 자체도 문제이지만 인터넷을 통한 불법적 거래나 교제 즉, 음란물 구입 및 성적 접촉, 불법 무기 및 마약거래, 총기폭력 등이 더 큰 문제가 되고 있다.

지금까지 미국에서 인터넷 중독 문제에 대해서 연구가 활발하게 진행되어 왔지만(Thompson,1996; Egger,1996; Kimberly S. Young,1996; Jennifer R. Ferris,1997;Brenner,1997;Morahan-Martin & Schumacher,1997; Scherer & Bost,1997; Joseph B.Walther,1999; Dave N Greenfield,2005, John Suler,2005) 미국 학자들에게 있어서 소수민족에 대한 연구는 아직까지 매우 피상적인 수준에 그친다고 본다. 뿐만 아니라 한국에서도 최근 인터넷 관련 연구가 활발하게 이루어지고 있음에도 불구하고(안석,2000; 한복희,2001;남영옥,2002; 이형하,2003;이희경,2003;양돈규,2003;이해경,류은정,2004; 박남희,2004;나동석,2004) 인터넷 중독으로 적지 않게 어려움을 겪고 있는 재미교포 청소년들에 관한 연구는 거의 이루어 지지 못했다. 그리고 국제 경계선이 무너진 인터넷 시대임에도 불구하고 국내와 해외 청소년을 연계하는 연구는 더더욱 이루어지지 못했다.

따라서 본 연구에서는 한국·재미교포 기독교 청소년의 인터넷 중독 문제에 대한 구체적인 대안을 마련 한다는 차원에서 연구의 의의를 가진다.

본 연구는 교육이민과 조기유학이⁶⁾ 날로 증가하는 현시점에서 한국과 재미교포 청소년에게 심각한 증세로 나타나고 있는 인터넷 중독에 대하여 심리적응에 미치는 영향력을 증명 하고, 상담 활성화 방안을 마련데 그 목적

이 있다. 이와 같은 연구를 위한 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 한국과 재미 청소년들의 인터넷 중독을 유형별로 구분하여 기독교인과 비기독교인간의 차이를 분석한다.

둘째, 일원변량분석 기법을 통하여 인터넷 중독 유형의 심리적 적응에 따른 차이를 분석한다.

셋째, 중다회귀분석을 통하여 인터넷 중독 관련 변인이 청소년 심리 적응에 미치는 영향력을 파악한다.

넷째, 인터넷 중독 현상에 따른 심리적 변수간의 차이와 영향력에 따른 분석 자료를 토대로 상담활성화 방안을 위한 당위성을 논의 한다.

다섯째, 종합적인 분석을 토대로 기독교 청소년 상담 활성화방안을 모색한다.

II. 펴는 글

1. 이론적 배경

1) 인터넷 중독

(1) 인터넷 개념이해

Griffith⁷⁾가 인터넷에 중독이 있느냐고 제기한 이후, 뉴욕(New York) 정신과 전문인 Ivan K. Goldberg⁸⁾에 의해서 처음으로 '인터넷 중독 장애(Internet Addiction Disorder)' 라는 용어가 언급 되었다. Ivan Goldberg는 '인터넷 중독 장애'의 진단 기준을 설정함에 있어서 DSM에서 제시하고 있는 병적 도박의 기준을 원용하여 내성, 금단증상, 사회적 및 직업적 기능의 손상이다 라고 하였다. 그리고 그는 이러한 세가지 기준과 함께 임상적 면접을 통하여 전문적 지식을 통한 인터넷 중독장애를 진단하는 방법을 제시하였다. 이와 비슷한 시기에 '인터넷 중독장애'에 대한 관심을 세계적으로 확산시킨 학자는 미국 피츠버그 대학교 Kimberly Young이다.⁹⁾ Young은 1994년부터 인터넷 문제에

대한 연구를 하면서 ‘인터넷 중독장애’를 전문적으로 상담하는 센터(www.netaddiction.com)를 설립하여 현재 상담활동을 하고 있다. Young은 인터넷 중독개념을 충동 조절 장애의 하나로 규정하고 DSM-Ⅳ에 수록된 병리적 도박증(pathological gambling)의 기준을 원용하여 진단 기준을 제안하였다. Young은 1996년에 인터넷 중독에 대한 8개 문항을 만들어 이 가운데 5개 이상에 긍정적으로 응답하면 인터넷 의존으로 진단 하였다.¹⁰⁾ 1999년에는 20개의 문항으로 구성된 척도를 제시함으로써 전 세계적으로 널리 사용되었다. Young은 인터넷 중독의 하위유형을 구분하여 사이버 섹스중독(Cyber Sex Addiction), 사이버 관계 중독(Cyber Relationship Addiction), 네트워크 강박증(Net Compulsions), 정보 과몰입(Information Overload), 컴퓨터 중독(Computer Addiction) 다섯 가지로 분류하였다.¹¹⁾ 하지만 정신의학에서는 아직까지 공식적으로 인터넷 중독증(Internet Addiction Disorder)이라는 용어를 사용하지 않고 있다. 다만, 새로 개정될 DSM-V(미국정신의학진단체계)에서 가상현실 장애(Cyber-Disorder)라는 항목의 추가를 준비 중인 것으로 알려져 있다. 정신의학에서는 선행병리가 잠재되어 있는 사람들이 인터넷의 여러 속성과 결합이 되어 병리적 행동을 낳는다고 보고, 인터넷 중독경향을 중독 장애라기보다는 충동조절장애(impulse-control disorder)나 강박장애(obsessive-compulsive disorder)로 분류하는 경향이 더 흔하다. Suler¹²⁾는 Goldberg와 Young의 선구자적 업적을 지지하면서도, 인터넷에 중독되는 대부분의 사람들이 인터넷이 등장하기 전부터 컴퓨터에 중독되어 있다고 보기에 인터넷 중독이 타당한 진단적 가치를 지니기 위해서는 더 많은 연구가 뒷받침되어야 한다고 주장했다. 국내 정보통신부가 운영하는 사이버 중독센터에서 내리는 사이버중독(cyber addiction) 즉, 인터넷 중독 정의는 “정보 이용자가 지나치게 컴퓨터에 접속하여 일상생활에 심각한 사회적, 정신적, 육체적 및 금전적 [지장]을 받고 있는 상태”라고 하였다. 이 외에도 학자마다 인터넷 중독에 관하여 정의를 달리하고 있기에 본 연구자는 인터넷 중독(Internet Addiction)에 대한 조작적 정의로 “인터넷 사용에 대한 금단과 내성을 지니고 있으며 이로 인해 일상생활의 장애가 유발되는 것¹³⁾”이라고 종합적으로 정리 하고자 한다.

(2) 인터넷 중독 원인과 유형

인터넷 중독 원인에 대해서 연구하는 학자마다 차이를 보이고 있다. Griffiths는 인터넷 자체의 속성이 인터넷 중독을 야기 한다고 했고, King은 의사소통과 잠복성이 중독을 야기 시킨다고 하였다.¹⁴⁾ Walther는 인터넷은 근본적인 의사소통의 장애요인이라고 하였고,¹⁵⁾ Rauschenberger는 인터넷 중독자들이 가지고 있는 기존 정신병리가 원인이라고 하였다.¹⁶⁾ 그리고 Suler는 개인에 따른 원인을 제시했다. 그런가 하면 Young은 인터넷 중독 원인을 사회적 지지, 성적인 만족, 새로운 인격 창출, 숨은 성격의 발현, 안정과 영향력 등 여러가지 원인을 제시했다. 이상의 여러 학자들의 인터넷 중독 원인을 종합하면 인터넷 자체의 속성, 개인의 특성, 가정적 요인 그리고 사회 환경적 요인 등이 복합적으로 작용해 일어난다고 볼 수 있다. 이러한 인터넷 중독 원인을 구체적으로 정리하면 다음과 같다. ① 인터넷 자체의 속성이 인터넷 중독을 야기 시킨다. 인터넷은 무궁무진한 재미와 자극 그리고 정보를 제공하며 익명성을 제공한다. 익명성으로 인한 과급 효과는 억압해제효과(disinhibiting effect)와 정서적 투사효과(emotionally-laden projection effect)등이 있다. 뿐만 아니라 인터넷 상에서는 시간과 공간을 뛰어넘어 사람을 만나고 사귄다. 그리고 이곳에서 광대한 정보 제공을 통한 자아 팽배감, 역할 놀이를 통한 환상적 충족, 다행감, 즉각적 만족, 공격성과 충동성의 발현 등을 이룰 수 있다는 점이 중독적인 행동을 유발하는 중요한 요인이 된다. ② 자아실현의 좌절을 겪는 사람들이 인터넷 중독에 잘 빠지게 되는 경우를 볼 때 인터넷 중독은 개인에 따른 원인이 된다. 인터넷 중독에 빠진 청소년들은 대부분 일상생활에 적응하지 못하고 현실에서 이루지 못한 것을 인터넷에서 추구하려고 한다. 많은 연구결과 자존감이 낮고 사회적으로 고립되어 있는 청소년들이 인터넷 중독에 취약한 것으로 밝혀졌다. 뿐만 아니라 성격 특성상 색다른 자극과 경험을 선호하는 감각추구성향이 강한 사람이 인터넷 중독에 취약한 것으로 나타났다. 이는 인터넷 중독 현상이 개인적 성향에 따라 많은 차이가 있음을 말해주고 있다. ③ 인터넷 중독은 정보화 사회의 변화나 사회 환경 풍토 등 사회문화적인 원인과 깊은 관련성을

가지고 있다. 한국은 IT 산업의 육성으로 빠른 정보화 사회에서 이르렀는가 하면 인터넷 중독에 빠지기 쉬운 환경도 작용 하였다. 특히 자기 조절과 통제력이 충분히 발달되지 않은 청소년들에게는 상업적 사이트가 주종을 이루고 있는 현실에서 더없이 위험한 환경이라고 볼 수 있다. 한국 뿐만 아니라 모든 일과를 인터넷과 함께하는 미국 청소년들 역시 여건적인 면에서 차이가 있지만 중독 현상에 노출되어 있다고 볼 수 있다. 인터넷 중독 유형에 대해서는 여러 하위유형을 포함한 복합적인 개념이라는 것이 학자들의 지배적인 주장이다.¹⁷⁾ Young¹⁸⁾과 어기준¹⁹⁾은 미국과 한국 청소년들의 대표적 인터넷 중독 하위영역을 게임중독, 통신중독, 사이버 음란물중독으로 분류 하고 있다. 이 중에서 최근에 가장 관심이 집중되고 있어서 많은 연구가 수행되고 있는 분야가 청소년 게임중독이다. 정보통신부와 한국정보문화진흥원(KADO)의 '2004년 인터넷이용 실태조사'에서 청소년의 73.4%가 게임을 위해 인터넷을 이용한다고 응답했으며, 인터넷 중독 가운데 게임 중독의 비중이 가장 높은 것으로 나타났다.

2) 청소년 인터넷 중독에 대한 선행 연구 분석

(1) 한국 청소년의 인터넷 중독연구

한국에서 인터넷이 시작 된 것은 1982년 서울대와 KIET사이에 최초의 인터넷이 구축되면서부터이다. 그리고 1994년에 한국통신에서 상용서비스가 가능한 KORNET망이 구축되면서 1980년대말부터 꾸준히 성장해온 컴퓨터 보급율과 PC통신가입인구의 확산 덕택에 인터넷은 폭발적인 성장세를 가져 오게 되었고 2000년부터는 세계 최고의 인터넷 국가가 되었다. 그리고 우리 사회에 빠른 인터넷 보급율과 사용을 증가로 인해서 인터넷으로 인한 역기능적인 문제가 속출하면서 이에 따른 연구가 실시 되었다. 한국에서 초기 인터넷 중독에 대한 연구는 인터넷 사용시간과 중독증 관계에 많은 관심을 끌 어왔다. 이와 관련하여 일련의 연구에서는 비중독자와 비교하여 중독자들은 더 긴 시간 동안 인터넷을 사용한다는 결과를 통해 둘 간의 긴밀한 관계를 밝혔다(김옥순, 1998; 한국청소년문화연구소, 1998) 2000년에 들어와서는 부

모나 교사의 감독 태도와 인터넷 중독증과의 관계연구(김진숙, 2000; 윤영민, 2000), 하위영역별 청소년 인터넷 중독(박행석, 2001; 유승호, 2001; 권준모, 2001; 이해경, 2002; 조아미, 2002; 방은령, 2002) 등 연구의 주제가 더욱 심층화 되었다. 그리고 최근에는 인터넷 중독을 문화 및 심리와 관련하는 연구가 활발해지고 있다(김미운, 2003; 이형하, 2003). 특별히 2004년 이후 인터넷 중독에 관해서 기관 연구가 활발 해졌다. 2004년 (5월4일~6월2일)에 정보통신부와 한국정보문화진흥원(KADO)에서 한국 남녀 2천명(만9세에서 39세까지)을 대상으로 한 '인터넷이용 실태조사' 연구 결과 3.3%가 인터넷중독자(고위험사용자)로 나타났고, 11.4%는 인터넷중독에 빠질 위험이 있는 사용자(잠재적위험사용자)로 나타났다. 이 중에서 만 16세에서 19세 사이의 고위험사용자 비율은 7.1%, 잠재적 위험자는 17.80%에 이르는 것으로 조사되었다. 그리고 (사)한국사회조사연구소에서는 한국 467개 초중고 학생 27,650명을 대상으로 실시한 조사에서 인터넷에 중독되거나 중독되기 직전의 학생이 30%에 달한 것으로 나타났다.²⁰⁾

(2) 미국의 청소년 중독연구

미국은 인터넷을 처음 시작한 국가인²¹⁾과 동시에 1990년 중후반에 접어들어 인터넷 중독에 관한 학문적 연구와 치료를 처음 시도한 나라이기도 하다(Young, 1994; Griffith, 1995; Ivan Goldberg, 1996). Young은 인터넷 중독에 관한 초기 연구자로서 청소년을 대상으로 8개 문항 척도로 조사한 결과 남학생 23.2%, 여학생 8.3%이 중독자로 판정되고, 20개 문항 척도를 중심 할 때는 중독 초기자는 남학생(26.3%), 여학생(17.9%), 중독 중증자는 남학생(12.3%), 여학생(7.1%)로 조사 되었다.²²⁾

Goldberg는 13개 문항 척도를 중심으로 청소년을 조사한 결과 남학생은 63.6%가 내성, 금단, 중독현상에 중독되었고, 여학생의 34.6%가 내성, 금단, 중독 현상을 보였다.²³⁾ 인터넷 과도 사용에 대해서 마켓 대학교 Victor Brenner의 또 다른 연구에서 응답자 55%는 인터넷에 너무나 많은 시간을 보내기 때문에 내성을 경험하며, 또한 그들 중 28%는 잠시라도 접속하지 않으면 인터넷에 대한 생각을 멈추기 어렵기 때문에 철회를 경험하고, 22%가

인터넷에 접속하는 시간을 줄이려고 노력하지만 그렇게 할 수 없기 때문에 갈등을 경험한다고 보고하고 있다.²⁴⁾ Thompson은 104명의 청소년을 대상으로 연구한 결과, 그 중 72%가 인터넷에 중독되었거나 의존성이 있다고 보고하였다. 또한 47%가 과도한 인터넷 사용 때문에 신체적인 피로(불면증, 시력저하 등)를 느낀다고 보고하고 있다.²⁵⁾ 뿐만 아니라 Morahan-Martin과 Schumacher가 277명의 대학생으로 인터넷중독을 연구한 결과, 인터넷 중독자들은 전체 표본의 8.1%(남성12.2%,여성3.25)로 추정된다고 하였다.²⁶⁾ 그리고 Scherer과 Bost가 581명의 청소년들을 대상으로 인터넷 중독에 관한 연구를 한 결과, 49명의 응답자(13%)가 인터넷 중독자였는데 이들 중 남성이 71%였다. 인터넷 중독자들은 물질남용과 의존성의 증상이 함께 나타난 것으로 조사 되었다.²⁷⁾ Anderson의 조사에서 9.8%가 중독집단으로 판정되었고,²⁸⁾ Greenfield가 17,251명을 대상으로 사이버 중독을 측정한 결과 6%에 해당되는 집단이 강박적으로 인터넷을 사용하고 있는 것으로 나타났으며, 또한 4-6% 집단이 인터넷을 남용하고 있는 것으로 나타났다.²⁹⁾ Ross(2000)의 연구에서는 인터넷 사용자의 약 5-10%가 문제를 지닌 집단으로 분류가 가능함을 제시하고 있다. 이상의 선행연구에 대한 검토를 통해 볼 때 미국의 경우는 최저 5%에서 최고 13%까지 인터넷 중독을 보인 것을 볼 수 있다.³⁰⁾

(3) 재미 교포 청소년 인터넷 현황

재미 한인 청소년들은 소수 민족에서 뿐만 아니라 미국전체 인구 비중으로 볼 때 고속 인터넷 사용율이 가장 높다. 그래서 2004년 6월24일 워싱턴 포스트는 인터넷 강국인 한국에서 유행한 사이버 카페가 한국인 이민자에 의해 4-5년전부터 한인들이 많이 사는 애난데일,훤어팩스, 몽고메리 등 버지니아주 북부와 메릴랜드주 엘리콧 시티 등 미 수도권 지역에 청소년들에게 많이 애용되고 있다고 보도했다. 최근 미국에서 한인 고교생 5명이 PC방에서 '카운터 스트라이크'란 인터넷 온라인 게임과 관련한 시비로 베트남계 청소년들을 야구방망이 등으로 때려 중경상을 입힌 사건이 생겼다. 집단 패싸움에 연루돼 청소년들은 중범 혐의로 성인재판에 회부되어 한인사회에 충격을 주었다.³¹⁾ 미국 한인 청소년에게 인터넷 문제는 날로 심각해지고 있기에

뉴욕한인 학부협회(공동회장 최윤희, 유경희)의 주최로 2003년 2월 15일 '청소년 인터넷 중독' 예방 세미나를 플러싱에서 개최하는 등 각 지역 한인회에서 노력을 하고 있으나 전문적이고 구체적인 대안을 찾고자 심혈을 기울이고 있다. 지금 미국에서 인터넷 게임 카페가 성행하자 이민 한인사회에서는 중독성, 폭력성 등을 이유로 반대 여론도 높다.³²⁾ 한인 이민자 청소년 가정에서 초고속 인터넷 망이 대부분 깔려있고 맞벌이 부부가 대부분인 이들 자녀들의 인터넷 관련 역기능적인 문제가 많음에도 불구하고 이들에 대한 체계적인 조사나 연구가 이루어지지 못하고 있다.

3) 청소년 심리적응

(1) 공격성

올슨(Olson)에 따르면, 청소년기는 공격성을 유발하는 분노감정이 예측할 수 있게 일어나기도 하지만 때로는 본인은 물론 모두가 놀랄 정도로 충격적으로 발생한다고 하였다.³³⁾

공격기제에 의한 청소년들의 행동은 개인과 사회환경에 따라 표현방법이 다르고 그 행동을 받아들이는 정도와 반응방법이 다르다.

Graham, Weiner와 Benesh-Weiner의 연구에 의하면, 청소년이 아동에 비해 그리고 공격성 아동이 비공격적 아동에 비해 통제가능한 원인과 책임을 더 많이 추론하고, 더 많은 분노를 경험하고, 변명한다는 것을 밝히고 있다.³⁴⁾

Suler는 인터넷을 다양한 압력과 공격적 충동을 적절히 표출할 줄 모르는 청소년들에게 있어서 그들의 좌절감을 표현 할 수 있는 공간으로 적절하게 사용할 수 있다고 보았다.³⁵⁾ 오윤선의 연구³⁶⁾에 의하면 기독교 청소년들의 위기 인식에 있어서 공격성이 79.24%로 측정되었다. 이는 대다수의 청소년들이 공격성 위기에 노출되어 있음을 의미하는데 인터넷 중독과 공격성은 밀접한 상관관계가 있음을 의미 한다.

(2) 우울증

우울증은 여러 다양한 상태를 포함하는 것으로, 다른 수반되는 증상이 전혀 없는 일시적 감정변화에서부터 심각성을 지닌 여러 유형의 우울증까지가 있다.

넓은 의미에서 우울증은 의욕상실, 주의 집중력 및 자발적인 행동 주도성 감소와 같은 심리적 측면과 함께 신체적으로도 식욕감소, 체중변화, 불면증 등의 부정적인 증상들을 나타낸다(Hops, Lewinsohn, Andrew & Roberts,1999; McWhirter, McWhirter,Hart & Gat, 2001; American Psychiatric Association,2004).

Young은 현실생활에서 충족시키지 못한 사회적 욕구를 가상공간에서 채우려하는자들은 병리적 인터넷 사용으로 실생활에서 대인관계가 위축되고, 사회적 고립수준이 증가하여 인터넷 중독자의 54%가 우울증 경력을 가지고 있으며 34%가 불안을 보였다고 보고 하였다.³⁷⁾ 오윤선의 연구³⁸⁾에서 청소년 우울증은 기독교인이나 비기독교인이나 차이가 없었으며, 우울증은 가족 구조에 따라서 많은 차이가 있음을 볼 수 있었다. 인터넷 중독에 따른 우울증도 환경적에 따라서 차이가 있음을 의미한다.

2. 연구의 방법 및 절차

1) 연구방법 및 표집

본 연구는 청소년 인터넷 중독에 대한 심리적응과 상담 활성화 방안에 관한 연구를 위해서 조사연구의 방법이 적용되었다.

본 연구는 인터넷 중독과 관련된 한국과 재미 교포 청소년의 심리적응 파악과 상담활성화 방안 마련을 위한 자료를 획득하기 위해서 연구 대상을 한 학년 또는 한 지역에 국한되지 않은 여러 지역을 대상으로 하는 표집이 필요 하였다.

그러므로 본 연구에서는 표집대상을 한국과 미국에 거주하는 모든 한인 학생을 모집단으로 하되 한국에서는 서울·경기 일대에 교회에 출석하는 중·고등학생을 중심으로 하였고, 미국에서는 한인들이 많이 거주하는 동부 지역 가운데 지역성을 고려하였는데, 양쪽 모두 확률표본 추출방식에 의해 무작위 표집 방식을 적용하였다.

본 연구의 표집 시기는 미국에서는 2005년 5월 5일 - 2005년 6월 10일까

지 하였으며, 표집 대상은 미국 Washington D.C를 중심으로 한 Virginia State 와 Maryland State 그리고 Pennsylvania State 의 Philadelphia, New Jersey State, New York State 에 거주하는 6학년에서 12학년에 재학 중인 한인 청소년들이다. 그리고 한국에서는 2005년 8월7일-8월14일까지였으며 표집 대상은, 서울, 경기일대 중1학년에서 고3학년까지 교회를 출석하는 청소년들이다. 미국에서의 전체 표집 인원이 453명이었으며 한국에서의 전체 표집인원은 430명으로 총 표집 인원은 883명이었다.

2) 조사도구 구성과 타당도 및 신뢰도

본 연구를 위해서 사용 된 측정 도구는 중독을 위해서는 Young, K.S³⁹⁾의 도구를 중심으로 하되, Griffiths⁴⁰⁾ 도구를 참조 수정 보완하여 실시한 18문항의 Cronbach's α 계수는 .921로 나타났다.

공격성 수준은 Buss Durkee⁴¹⁾의 BDHI(Buss-Durkee Hostility Inventory)에 기초하여 측정하였다. Edmunds와 Kendrick⁴²⁾은 많은 공격성 척도의 타당성을 평가하면서 BDHI가 공격성을 재는 많은 척도들 중에서 가장 심리학적인 이론에 근거하고 있다고 지적하였다. 본 연구를 위한 공격성 수준의 측정에서는 8가지 척도 중 육체적 폭력행위를 측정하는 폭력행위 척도(10문항), 악의 있는 헐담이나 짓궂은 장난과 관련된 간접적 공격성 척도(13문항), 그리고 말을 사용하여 위협하고 저주하는 내용인 언어적 공격성 척도(13문항)의 문항을 사용하여 실시한 Cronbach's α 계수는 .893로 나타났다.

우울 척도로는 Faulstich 등⁴³⁾이 아동과 청소년용으로 개발한 CESDSC (the Center for Epidemiological Studies Depression Scale for Children)와 Kovacs의 CDS(Children's Depression Scale)를 사용하였다. 전체 25문항 중 본 연구에서는 지나치게 한쪽으로 편중되고 중복된 문항을 제외한 21문항을 재조정 실시하여 Cronbach's α 계수는 .878로 나타났다. 이상과 같은 척도들은 모두 자기보고식 5점 Likert 척도로 구성되었다.

인터넷 중독, 공격성, 우울적응 척도 문항에 대한 구체적인 내용은 <표 1>과 같다.

〈표-1〉 척도

하위척도	번호	항목수	해당문항번호	Cronbach's Alpha 계수
인터넷 중독성	I. 1-18문항	18	1,2 *, 3,4 *, 5 *, 6,7 *, 8,9,10, 11 *, 12,13,14,15,16 *, 17,18.	.921
공격성	II. 19-33문항	15	19, 20 *, 21, 22, 23 *, 24 *, 25 *, 26 *, 27, 28 *, 29 *, 30, 31 *, 32 *, 33.	.893
우울	II. 34-54문항	21	34 *, 35 *, 36 *, 37 *, 38 *, 39 *, 40 *, 41 *, 42 *, 43 *, 44 *, 45 *, 46 *, 47 *, 48 *, 49 *, 50 *, 51 *, 52 *, 53 *, 54 *.	.878

(*는 부정 문항임)

3) 자료분석 기법

본 연구의 자료분석 방법은 SPSSWIN 13.0 통계 패키지 프로그램을 사용하여 분석하였다. 적용된 주요 통계기법은 빈도분석, 교차분석, t-검정, 일원변량분석, 중다회귀분석, 최적화 척도 회귀분석 등이었다.

교차분석(crosstab analysis)은 집단의 특성을 유목별로 기술하기 위해 적용하였다.

t-검정, 일원변량분석(one-way ANOVA)은 집단간의 평균차이를 검정하기 위해 적용하였으며, 특별히 F-검정을 실시한 후 사후적으로 두 집단간의 차이를 확인하기 위해 LSD검증을 실시하였으며, 이때 통계적 유의수준은 5%로 하였다.

회귀분석(Regression)은 선정된 독립변인들이 종속변인을 얼마나 설명하고 있는가를 측정하기 위해 중다회귀 분석(multiple Regression)과 최적화 척도 회귀분석(Optimal Scaling Regression)을 적용하였다. 한편, 중다회귀 분석을 실시함에 있어 변수 투입은 단계별 선택 방식(stepwise)을 적용하였다.

3. 연구의 결과 분석 및 해석

1) 조사대상자의 일반적 특성

본 연구의 조사대상자 가운데 한국 청소년은 남학생 230명(53.49%) 여학생은 200명(46.51%)이며, 재미 교포 청소년은 남학생 256 명(56.51%) 여학생 198 명(43.49%)으로 총합 883명이었다. 그들의 일반적 특성은<표-2 >에서 보는 바와 같다. 조사에 응답한 청소년들을 학년별로 보면 재미 교포 청소년은 9학년(20.31%) 한국 청소년은 고2 (24.88%)가 상대적으로 많았다. 지역별로는 재미 교포 청소년들은 Virginia State 121 명(26.71 %), Maryland State 88명(19.43%) 순서였으며 한국 청소년들은 서울 305명(70.93%), 인천 55명(12.79%) 순으로 나타났다.

〈표-2〉 조사대상자 일반적 현황

구분	인구학적 특성	빈도	구성비(%)
성별	남학생	256 (230)	56.51 (53.49)
	여학생	198 (200)	43.49 (46.51)
학년 별	6학년	46	10.15
	7학년 (중1)	61 (46)	13.47 (10.70)
	8학년 (중2)	67 (67)	14.79 (15.58)
	9학년 (중3)	92 (62)	20.31 (14.42)
	10학년 (고1)	64 (88)	14.13 (20.47)
	11학년 (고2)	67 (107)	14.79 (24.88)
	12학년 (고3)	56 (60)	12.36 (13.95)
지역 별	Virginia State (서울)	121 (305)	26.71 (70.93)
	Pnnsylvania State (인천)	68 (55)	15.01 (12.79)
	New Jersey State(의정부)	77 (40)	17.00 (9.30)
	New York State (안산)	68 (30)	15.01 (6.98)
	Maryland	88	19.43
	Delaware	31	6.84
계		453 (430)명	100%

()는 한국 청소년

2) 조사대상자의 유형별 인터넷 중독 분포도

본 연구 조사 대상자의 인터넷 중독 분포도는 <표-4>에 나타난 바와 같다. 한국 청소년 중독집단은 6.51%, 중독 잠재집단은 19.77%로, 26.29%가 인터넷 고 중독 또는 중독의심집단에 포함됨을 의미한다. 그리고 재미 교포 청소년은 4.41%가 인터넷 중독집단, 14.13%가 중독 잠재집단에 포함됨으로 18.54%가 인터넷 중독과 관련이 있음을 보여 준다. 이러한 결과는 한국 대도시 지역 청소년을 대상으로 한 남영옥 연구⁴⁴⁾ 48.9%, 중소도시를 중심한 천병철 연구 41.4%, 도서지역 청소년을 대상으로 한 연구 이형하 40.7% 보다는 다소 낮은 비율이다.⁴⁵⁾ 그러나 2004년 정보통신부와 한국정보문화진흥원(KADO)의 연구 조사 24.90%보다 높은 비율을 차지 하고 있으며, 재미교포 청소년의 18.54%는 미국 전체 청소년 인터넷 중독 군 5-15%보다 높은 수치이다. 뿐만 아니라 본 조사가 기독교 청소년을 대상으로 했음에도 인터넷 중독에 있어서는 비기독교 청소년과 큰 차이가 없음을 의미한다.

<표-3> 유형별 인터넷 중독 분포도

유형	기준점	빈도		백분율	
		재미교포	한국	재미교포	한국
정상집단	0-39 미만	369	317	81.46	73.72
중독잠재집단	40-69 미만	64	85	14.13	19.77
중독집단	70-90	20	28	4.41	6.51

3) 인터넷 중독과 심리적응 관계

인터넷 중독 유형의 심리적응에 따른 차이가 있는가를 파악하기 위해 일원변량분석을 실시한 결과 <표-4>와 같았다.

〈표-4〉 중독유형과 심리적응

구 분	N	M	SD	변 량 분 석				LSD검증
				집단간 변량	집단내 변량	F값	유의도	
공 격 성	정상	369 (317)	54.61 (54.56)	135.23 (612.15)	25.64 (24.90)	5.25 (24.59)	.000 (.000)	1)2)3) 1) 2)★● 3)★●
	잠재 중독	64 (85)	56.48 (56.78)					
	중독	20 (28)	57.42 (58.28)					
	평균	453 (430)	56.17 (56.54)					
우 울 증	정상	369 (317)	48.19 (49.42)	6541.17 (705.5)	269.63 (278.02)	23.49 (25.38)	.000 (.000)	1)2)3) 1) 2) 3)★●
	잠재 중독	64 (85)	52.95 (49.57)					
	중독	20 (28)	56.68 (58.85)					
	평균	453 (430)	52.61 (52.61)					

(),● 한국 청소년,★ 교포청소년

〈표-4〉에서 보는 바와 같이 재미 교포 청소년의 공격성에 있어서 중독 유형에 속한 청소년의 공격성 평균점 57.42로 상대적으로 가장 높은 경향을 보였고, 일원변량분석 결과 F값이 5.25로 0.1% 수준에서 통계적으로도 유의미한 것으로 확인되었다. 한편, 공격성 유형 중에서 두 집단간의 차이를 사후적으로 확인하기 위해 다중범위 검증기법 중에서 LSD 검증을 실시한 결과, 중독 집단과 정상 집단에 속한 청소년의 공격성 평균 점수와, 중독 잠재 집단과 정상집단에 속한 청소년의 공격성 평균점수 차이가 통계적으로 유의

미한 것으로 확인되었다.

우울 평균점수에 있어서도 중독 유형이 56.68로 상대적으로 가장 높은 경향을 보였으며, 우울 평균차이는 일원변량분석 결과 F값이 23.49로 0.1% 수준에서 통계적으로도 유의미한 것으로 확인되었다. 그리고 우울 유형 중에서 두 집단간의 차이를 사후적으로 확인하기 위해 다중범위 검증기법 중에서 LSD 검증을 실시한 결과, 정상과 중독집단에 속한 청소년의 우울 평균 점수가 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 확인되었다.

한국 청소년의 공격성에 있어서도 재미교포 청소년들과 같이 중독 유형에 속한 청소년의 공격성 평균점58.28로 상대적으로 가장 높은 경향을 보였고, 일원변량분석 결과 F값이 24.59로 0.1% 수준에서 통계적으로도 유의미한 것으로 확인되었다. 한편, 공격성 유형 중에서 두 집단간의 차이를 사후적으로 확인하기 위해 다중범위 검증기법 중에서 LSD 검증을 실시한 결과, 중독 집단과 정상 집단에 속한 청소년의 공격성 평균 점수와, 중독 잠재집단과 정상집단에 속한 청소년의 공격성 평균점수 차이가 통계적으로 유의미한 것으로 확인되었다.

우울 평균점수에 있어서도 중독 유형이 58.85로 상대적으로 가장 높은 경향을 보였으며, 우울 평균차이는 일원변량분석 결과 F값이 25.38로 0.1% 수준에서 통계적으로도 유의미한 것으로 확인되었다. 그리고 우울 유형 중에서 두 집단간의 차이를 사후적으로 확인하기 위해 다중범위 검증기법 중에서 LSD 검증을 실시한 결과, 정상과 중독집단에 속한 청소년의 우울 평균 점수가 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 확인되었다.

이상의 결과를 토대로 할 때, 한국 청소년 및 재미 교포 청소년 모두 인터넷 중독 집단 중 “중독” 범주에 속한 청소년의 공격성, 우울증 수준이 상대적으로 높다고 할 수 있다.

4) 인터넷 중독 관련 변인이 청소년 심리 적응에 미치는 영향력

인터넷 중독이 청소년 심리적응의 총변동을 어느 정도 설명하고 있는가를 파악하기 위해 중다회귀분석을 실시한 결과 <표-5>와 같았다.

〈표-5〉 인터넷 중독이 재미 한인 청소년의 심리적응에 미치는 영향

변인	결정 계수 (adj R ²)	비표화 계 수 (B)	표준화 계 수 (β)	t	다중 공선성	분산분석			
					Tolerance	신형회귀	잔차	F	
공격성	.15 (.11)	중독	.27 (.29)	.26 (.27)	7.50*** (9.32)***	.58 (.85)	1573.43 (1123.15)	21.68 (23.51)	75.67 (48.51)
		잠재	-.12 (-.13)	-.15 (-.09)	4.48*** (-2.98)***				
		정상	-.15 (-.02)	-.12 (-.04)	-3.53*** (-1.32)***				
		상수(C)	47.84 (52.66)		34.54*** (41.31)***				
우울증	.13 (.16)	중독	.84 (1.36)	.19 (.28)	59.02*** (9.75)***	.65 (.85)	1516.24 (1838.80)	231.17 (244.4)	63.23 (75.20)
		잠재	-.75 (.14)	-.242 (.05)	-6.64*** (1.97)***				
		정상	-.46 (-.63)	.12 (-.18)	4.73*** (-6.12)***				
		상수(C)	45.39 (41.02)		9.76*** (9.90)***				

***p< .001

재미교포 청소년의 인터넷 중독 유형인 중독, 잠재적 중독, 정상의 설명변수에 의해 청소년의 심리적응 변화를 예측하기 위해 잔차의 극소화 원리를 적용하여 그려진 회귀분석은 분산분석(F-test)결과 공격성은 0.1% 수준에서 통계적으로 신뢰할 수 있음이 판명되었다. 3개의 설명변수(중독, 잠재, 정상)로 구성된 유의미한 이 회귀선은 그 결정계수(data coefficient of determination : R²)가 .15으로 분석되어, 투입된 3개의 변인군에 의해 데이터가 종속 변수(공격성)의 총 변량을 15%를 설명하는 것으로 확인되었다. 한편, 투입

된 설명변수들의 다중공선(multicollinearity)을 판단하기 위해 허용오차 계수(tolerance)를 점검한 결과 모두 0.30 이상으로 독립변수들 사이에 상관성에는 문제가 없어 3개의 변수를 동시에 분석에 투입해도 무관한 것으로 판단되었다.

그리고 투입된 설명변수의 종속변수에 대한 영향력은 “중독”의 표준화 계수($\beta=0.27$)가 상대적으로 크게 나타나 청소년의 공격에 영향력이 큰 것으로 파악되었다

이상의 분석결과를 토대로 할 때 “중독집단”, “잠재적 중독 집단”, “정상 집단”으로 구성된 3개의 응집성 변인군이 청소년의 공격성 총변량에 대한 설명력 15%로 청소년의 공격성을 예측하는데 매우 의미 있는 변인군임을 증거 한다 할 것이다. 한편, 3개의 변인군 중에서 “중독집단” 변수가 청소년의 공격성에 상대적으로 큰 영향력을 끼치고 있음을 증거하고 있다.

우울증은 회귀분산분석(F-test)결과 0.1% 수준에서 통계적으로 신뢰할 수 있음이 판명되었다. 3개의 설명변수(중독, 잠재, 정상)로 구성된 유의미한 이 회귀선은 그 결정계수가 .13로 분석되어, 투입된 3개의 변인군에 의해 데이터가 종속변수(우울)의 총 변량을 13%를 설명하는 것으로 확인되었다. 한편, 투입된 설명변수들의 다중공선성을 판단하기 위해 허용오차 계수를 점검한 결과 모두 0.30 이상으로 독립변수들 사이에 상관성에는 문제가 없어 3개의 변수를 동시에 분석에 투입해도 무관한 것으로 판단되었다.

그리고 투입된 설명변수의 종속변수에 대한 영향력은 “중독”의 표준화 계수($\beta=0.84$)가 상대적으로 크게 나타나 청소년의 우울에 영향력이 큰 것으로 파악되었다.

이상의 분석결과를 토대로 할 때 “중독집단”, “잠재적 중독집단”, “정상집단”으로 구성된 3개의 응집성 변인군이 청소년의 우울 총변량에 대한 설명력 13%로 청소년의 우울을 예측하는데 매우 의미있는 변인군임을 증거한다 할 것이다. 한편, 3개의 변인군 중에서 “중독집단” 변수가 청소년의 우울에 상대적으로 큰 영향력을 끼치고 있음을 증거하고 있다.

재미 교포 청소년에 이어 한국 청소년을 대상으로 인터넷 중독이 청소년

심리적응의 총변동을 어느 정도 설명하고 있는가를 파악하기 위해 중다회귀 분석을 실시하여 분석한 결과

“중독”의 표준화 계수($\beta=.29$)가 상대적으로 크게 나타나 청소년의 공격에 영향력이 큰 것으로 파악되었다. 그리고 한국 청소년 공격성 총변량에 대한 설명력 11%로 청소년의 공격성을 예측하는데 매우 의미 있는 변인군임을 증거 했다.”

우울증에 있어서도 “중독”의 표준화 계수($\beta=.136$)가 상대적으로 크게 나타나 청소년의 우울에 영향력이 큰 것으로 파악되었다. 한국 청소년 우울증 총변량에 대한 설명력 16%로 청소년의 우울증을 예측하는데 매우 의미 있는 변인군임을 증거 했다.

이상의 분석결과를 종합 할 때 재미 교포 청소년과 한국 청소년 모두 기독교인이라고 할지라도 인터넷 중독정도가 공격성과 우울증에 큰 영향을 미치고 있음을 알 수 있다.

4. 상담 활성화 방안

1) 논의

본 연구는 기독교 신앙을 가진 청소년을 중심으로 한국과 미국 대도시에 거주하는 교포청소년을 대상으로 실시되었다. 연구 결과 한국 청소년은 26.29%, 재미 교포 청소년은 18.54%가 인터넷 중독과 관련이 있으므로 나타났다. 그리고 인터넷 중독집단 청소년들은 한국과 재미교포 청소년 모두 공격성과 우울증에 있어서 비 집단 청소년 보다 높은 것으로 나타났다. 이는 인터넷 중독이 청소년 심리적응에 크게 영향을 미치고 있음을 의미 한다. 특별히 청소년들에게 있어서 자살로 직결되는 우울증과 청소년 범죄와 직결되는 공격성은 기독교 청소년들에게도 예외가 되지 않음을 알 수 있다.

오윤선의⁴⁶⁾ 기독교 청소년 위기상담 연구에서 한국 기독교 청소년들의 공격성향이 79.24%, 우울증 68.15%로 높은 수치로 측정되었는데 본 연구에서도 기독교 청소년들의 공격성향과 우울증이 인터넷 중독과 밀접한 관계가

있음이 확인되었다.

현재 인터넷 중독문제는 기독교 청소년들에게 있어서 건전한 신앙생활을 저해하는 것 외에도 신체적 문제, 심리적 문제, 대인관계의 문제, 학업의 문제, 기타 다양한 문제를 유발 시킨다. 그리고 오늘날 인터넷 중독문제는 개인적인 문제를 넘어 교회공동체 문제요 사회문제가 되고 있기에 더 이상 방치 할 수 없는 상황에 이르렀다. 인터넷 중독에 관하여 적극적인 예방교육이 필요하지만 중독집단 또는 잠재적 중독집단은 시급한 상담과 치료가 요구된다. 현재 미국에서는 피츠버그 대학교 Kimberly Young의 인터넷 중독상담(<http://www.netaddiction.com>)을 비롯해서 Rider 대학교 John Suler의 상담치료 연구소(<http://www.rider.edu/users/suler/psycyber/suler.html>) Dave.Greenfield가 이끌고 있는 인터넷 치료센터(<http://www.virtual-addiction.com>) 등 많은 상담관련 기관에서 인터넷 중독을 위한 상담과 치료가 실시되고 있음을 본다.

국내에서도 2002년 4월부터 인터넷 중독 예방상담센터(<http://www.lapc.or.kr>)를 중심으로 상담이 실시되고 있으나 상담인력이 부족하고, 청년의사 인터넷중독 치료센터(<http://netmentalhealth.fromdoctor.com>), 고려대학교 인터넷중독 온라인 임상센터(<http://psyber119.com>)등에서 상담이 이루어지고 있으나 매우 제한적이다. 특별히 기독교 청소년들을 위한 상담기관은 미국 한인들을 위해서는 한인 중독회복선교센터(www.irecovery.org)에서 이루어지고 있으나 많은 한계를 가지고 있다. 이제는 기독교 청소년들의 인터넷 중독문제에 대해서 교회 공동체와 기독교 기관이 시대적 과제로 받아들여서 체계적인 상담과 치료적 대안을 마련해야 할 것이다.

2) 상담 활성화 방안

첫째, 인터넷 중독 청소년을 효율적으로 상담하고 지도하기 위해서는 한 기관만이 아니라 가정과 학교, 전문치료기관 그리고 교회가 체계적이고 구체적인 통합 시스템이 이루어지도록 해야 한다.

둘째, 현재 교회에서 전문상담자를 두지 못한 실정에서 인터넷 중독 청소년

년들을 감당하기는 역부족이다. 요즘 인터넷 중독 예방센터에서 전문상담자 양성프로그램을 1차3일, 2차 3일 교육을 통해 양육하고 있는 것을 본다. 이제 교회는 인터넷 선교차원에서 기독교 상담과 치료적 접근을 통한 인터넷 중독에 대한 체계적이고 전문적인 교육을 실시해야 한다. 이러한 교육은 교회연합행사로 전문가들을 강사로 조직하여 실시 할 수도 있고, 기독교 대학교 사회교육원을 통해서도 실시 될 수 있다.

특히 미국 한인사회에서 청소년문제는 여건상 교회공동체의 교역자들과 평신도 지도자들이 적극적으로 나서서 교육에 참여하고 지지집단을 운영하여 지역 청소년들을 돕는 것이 가장 효율적이라 볼 수 있다.

셋째, 청소년에게 사이버공간에 대한 인식을 새롭게 함으로 사이버를 이용한 상담을 실시해야 한다. 사이버 상담은 인터넷의 건전한 문화를 위하여 필요하며, 제한된 시간과 공간을 초월하여 내담자 자신의 필요와 편의에 따라 쉽게 이루어질 수 있을 것이라는 면에서 상담의 대중화에 기여할 수 있다. 교회에서 청소년을 대상으로 게시판을 통한 상담, E-mail을 통한 상담, 채팅을 통한 상담, 컴퓨터에 스피커와 마이크를 설치하여 실시간으로 음성을 통한 상담을 적극적으로 활용해서 인터넷 중독문제를 도울 수 있다.

넷째, 교회와 교회관련 기관에서 인터넷 중독 청소년을 위한 집단상담 프로그램이 활성화 되도록 해야 한다. 8-10명 정도의 청소년 대상으로 단계별 목표를 가지고 집단상담 프로그램을 만들고 홍보하여 체계적인 상담을 해야 한다.

다섯째, 기독교 상담학과 또는 상담 대학원에서 사이버 상담 외에 인터넷 중독 상담 과목을 개설하고 임상실습을 통해서 사이버 세대의 역기능적인 현상에 대해서 대비하도록 해야 한다.

여섯째, 신학대학원 실천신학과목으로 사이버 목회학 과목을 개설하되 중독문제에 대해서도 심도 있게 다룰 수 있도록 해야 할 것이다.

III. 닫는 글

유비쿼터스 시대로 대변되는 인터넷의 눈부신 발전은 우리에게 새로운 도약의 기회를 가져다주었다. 인터넷은 우리의 삶에 유익을 주는 도구(Tools)뿐만 아니라 우리의 생각과 활동에 지대한 영향을 끼치는 문화 환경(Cultural environment)이다. 인터넷은 국경과 시공간을 초월해서 유익한 정보를 공유하는 정보의 바다일 뿐 아니라 새로운 커뮤니케이션의 장이다. 하지만 오늘날 인터넷 역기능적인 문제 또한 적지 않다. 본 연구의 결과에서 나타난 것과 같이 기독교 청소년들도 인터넷 중독문제에서 예외가 아니다. 인터넷 중독은 시간과 공간을 달리하고 있는 재미교포 청소년들에게도 똑같은 문제로 나타났다.

이제는 교회와 기독교 기관은 인터넷 중독문제에 대해서 심각하게 고려해야 할 때가 왔다. 인터넷 사용에 대한 예방교육은 물론 이미 중독 또는 잠재적 중독에 있는 청소년들을 위한 상담과 치료가 절실히 요구 된다. 이제는 기독교 청소년 중독 상담 활동이 활성화 되도록 모든 교회와 성도들이 힘을 모아야 할 것이다.

【 참고문헌 】

- 김진숙(2000). 설문조사결과: 청소년의 컴퓨터 활용실태. 청소년의 PC중독. 청소년상담문제 연구보고서 39. 한국청소년상담원.
- 김현수(2001). 현실공간 없이 사이버 공간이 존재한다?: 인터넷이 개인행동에 미치는 영향과 사례. 정보통신윤리, 2001. 3. 정보통신윤리위원회.
- 나동석(2004). 청소년의 비행성향과 사회적 지지가 인터넷중독경향에 미치는 영향. 청소년학연구 11(3) 23-42.
- 남영옥(2002). 청소년 인터넷 중독 및 사이버 성중독의 심리사회적 변인과 문제 행동 연구, 한국사회복지학, 50.200-201.
- 류은정, 최귀순, 서정석, 남범우(2004), 청소년의 인터넷중독과 우울, 자살사고와 관계연구, 대한간호학회지, 34(1), 102-110.
- 박남희, 조영란, 최원희, 문남진, 안혜경, 신재신(2004), 청소년의 사이버세계 물

- 입경협, 대한간호학회지, 34(91), 15-24.
- 민경배(2001). 현실공간이 건강해야 사이버 공간도 건강하다: 사회질서 파괴 사이트에 대한 사회학 관점에서의 대처방안. 정보통신윤리, 2003.3. 정보통신윤리위원회.
- 이형하(2003). 인터넷 중독정도가 도서지역 청소년의 심리정서, 행동, 학업부적응에 미치는 영향, 청소년학연구, 10(4), 263-288.
- 이희경(2003). 청소년의 게임이용요인과 개인·사회적 요인이 게임몰입과 게임 중독에 미치는 영향, 청소년학연구, 10(4), 355-380.
- 안정임, 김동규(2000). 청소년의 인터넷 중독증후군 및 음란물 접촉행위에 관한 연구. 한국여성민우회 미디어운동본부.
- 안 석(2000). 인터넷의 중독적 사용에 관한 연구, 연세대학교 석사학위논문, 57-59.
- 양돈규(2003). 청소년의 인터넷 중독경향에 따른 대인관계활동 및 만족도의 차이, 청소년학연구, 10(3), 481-500.
- 오윤선(2002) '청소년 위기와 상담', 서울: 한국 복음주의 실천신학 논총, 제3권, 45-60.
- 오윤선(2004) '가족체계가 후기 기독교 청소년들의 우울증에 미치는 영향' 서울: 복음주의 실천신학회, 제7권, 242-252.
- 윤영민(2000). 인터넷 환경이 청소년의 사회화에 미치는 영향. 청소년 보호위원회.
- 하지현(2000). 청소년 PC 중독의 이해. 제 19회 특수 상담사례 연구발표회 발표논문. 한국청소년 상담원.
- 한복희(2001). 인터넷 중독 정도가 청소년에게 미치는 심리·사회적 역기능에 관한 연구, 한남대학교 석사학위논문, 58-61.
- Anderson(1999). "Internet use among college students: An exploratory study" A. H. Maslow, Motivation and personality, 2nd ed. New York: Harper & Row, 1970.
- Brenner, V.(1997). The results of an on-line survey for the first thirty days. Paper presented at the 105th annual meeting of the American Psychological Association, August 18, 1997.
- David N. Greenfield, Psychological Characteristics of Compulsive Internet Use <http://www.rider.edu/users/psyber/supportgp.htm>
- Dubow, E. F., Tisak, J., Causey, D., Hryshko, A., Reid, G(1991). A two-year longitudinal study of stressful life events, social support and social problem-solving skills: Contributions to children's behavioral and academic adjustment. *Child Development*, 62, 583-599.
- Greenfield(2000) The net effect: Internet addiction and compulsive internet use, The center for Internet studies, Virtual-Addiction.com

- Goldberg(1996). Internet addiction electronic message posted to research discussion list.
- Graham, S., Weiner, B., & Benesh-Weiner, M.(1995). An attributional analysis of the development of excuse giving in aggressive and nonaggressive African-American boys. *Developmental Psychology*, 31(2), 274-284.
- Griffiths, M. D. (1996). Psychology of computer use; some comments on addicted use of internet by Young, Psychological Reports.
- Hops,H., Lewinsohn,P.M., Andrew, J., & Roberts,R(1999). Psychological correlates of depressive symptomatology among high school students. *Journal of Clinical Child Psychology*, 19, 211-220.
- McWhirter, B. T., McWhirter,J.J., Hart, R.S.,&Gat,I.(2001). Preventing and treating depression in children and adolescent. In Capuzzi, D., & Gross, D.R.(3rd Eds.)*Youth at Risk* American Counseling Association.
- Morahan-Martin,J.M., & Schumacher, P.(1997,August).Incidence and correlates of pathological internet use.Paper presented at the 105th annual Convention of the American Psychological Association, Chicago, Illinois.
- Robbins, D. R., & Alessi, N.E.(1985). Depressive Symptoms and suicidal behavior in adolescents. *American journal of psychiatry*, 142, 588-592.
- Rosenberg, R. W. (1994). Self-esteem as an antidote to crime and violence. (ERIC Document Reproduction Service No. ED 373281).
- Ross(2000), "Study shows some internet addicts suffer from mental illness"
- Scherer & Bost(1997).Internet use patterns:Is there internet dependency on campus,105th Annual Convention of the American Psychological Association,Chicago,Illinois.
- Suler,J.(1996). Computer and Cyberspace Addiction, [http ://www. rider. edu/~suler/psyber/cybaddict.html](http://www.rider.edu/~suler/psyber/cybaddict.html)
- Suler,J.(2000). Adolescents in Cyberspace: The Good, Bad,and the Ugly. Unpublished Master's thesis, Pennsylvania State University, USA.
- Thompson, S.(1996). Internet coactivity: Addiction and dependency. Unpublished Master's thesis, Pennsylvania State University, USA.
- Young K.S (1996).Internet Addiction:The Emergence of A New Clinical Disorder. *Cyber Psychology and Behavior*, 1237-244. Paper presented at the 104th annual meeting of the American Psychological Association, Toronto, Canada.

[후주]

- 1) 전자신문.2005.05.30
- 2) 한국정보문화진흥원,2004년 인터넷이용실태조사(서울:2005)
- 3) 연합뉴스 2005.05.16
- 4) Pew Internet & American Life Project www.pewinternet.org,2005.9.22
- 5) 2000년도에 실시한 미국 인구 조사국(U.S. Census Bureau)에서는 한인을 107만 6000명이라고 발표했다. 하지만 미국내 각 지역 총영사관을 통해 파악한 현재 미국거주 한인은 약 250만명으로 추산하고 있다.
- 6) 2004년 한 해 동안 미국으로 이민을 떠난 한인은 2만 명, 조기유학생(초중고)은 4818명이다(한겨레신문 2005.3.29)
- 7) Griffiths,M, Netties. anonymous. *The Times Higher Education Supplement*, (1985),81-82.
- 8) Goldbers,Iven. Internet Addiction. *Electronic message posted to research discussion list*,(1996). <http://www.rider.edu/users/psyber/support-p.html>.
- 9) Kimberly Young은 인터넷 중독에 관련한 초기 연구자로서 전화와 웹을 통해서 600명을 대상으로 연구한 결과 의존집단의 인터넷 사용자가 주당 평균 38.5시간으로, 비의존집단 사용자 보다 약 8배가량 더 높은 것으로 나타났다. Kimberly Young, *Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder*.1996
- 10) ① 인터넷에 빠져 있다고 느끼니까? ② 만족을 느끼기 위해 더 많은 시간을 인터넷에 사용할 필요가 있다고 느끼십니까? ③ 인터넷 사용을 통제하거나 줄이거나 또는 중지하려고 했지만 실패한 적이 있습니까? ④ 인터넷 사용을 멈추거나 줄이려고 할 때 안절부절 하고 불안하며 우울하거나 침울해지는 것 같습니다.
- 11) Young, K. S. *Internet addiction: Evaluation and treatment*, Student BMJ(1999). 99, 351-353.
- 12) Suler,J. *Why is this ting eating my life? computer and cyberspace addiction at the "palace"*(1996).<http://www1.rider.edu/~suler/psyber/psycubr.html>.
- 13) 예컨대, 한 학생이 이전에는 한 시간의 인터넷 사용으로 충분히 만족을 얻었는데 지금은 한 시간으로는 만족을 얻지 못하여 더 많은 시간을 사용하고 더 자극적인 인터넷의 내용을 접근해야지 만족을 얻고(내성), 인터넷을 몇 시간이라도 사용하지 않으면 불안 초조하며(금단), 이러한 결과로 학업성적이 떨어지는 것과 같은 일상생활에 장애가 발생한다면 이 학생은 인터넷의 중독으로 분류된다.
- 14) King, S. A. *Is the internet addictive,or are addicts using the internet?*(1996). <http://rtz.stjohns.edu/~storm/iad.html>.
- 15) Walther,J.B. Impression development in computer mediated interaction. *Western Journal of Communication*(2000),57,381-398.

- 16) Rauschenberger. *Self-esteem as an antidote to crime and violence*(1995). Document Reproduction Service No. ED 373281.
- 17) 한상철 외 4명. 청소년 문제행동(서울: 학지사, 2003), 415-417.
- 18) Young, K.S. Internet addiction: *Evaluation and treatment*, Student BMJ(1999). 99, 351-353.
- 19) 어기준, 청소년의 pc중독의 이해, 청소년상담문제 연구보고서(2000). 39.9-29.
- 20) 연합뉴스 2005.05.16.
- 21) 오늘날 전 세계를 하나로 묶는 네트워킹(networking)은 1962년 8월 미국 DARPA의 컴퓨터 연구 프로그램 초대 책임자였던 MIT의 리크라이더(J.C.R. Licklider)에 의해서 아이디어가 제안 되었고, 1967년 로버츠(Lawrence C. Roberts)가 DARPA에서 연구한 ARPANet 계획을 발표 하면서 구체화 되었다. DARPA에서 컴퓨터 네트워크에 대한 연구가 진행되던 시기에 서로의 활동에 대해 전혀 알지 못한 채 MIT(1961~1963), RAND(1962 ~1965), NPL(1964~1967)등에서도 네트워크에 대한 독자적인 연구가 진행 되었다. 이러한 연구를 거쳐 1969년 말 UCLA, 스탠퍼드 대학, 유타 대학, 산타바바라의 캘리포니아 대학 등 네 곳의 호스트 컴퓨터들이 초기 ARPANet에 연결됨으로써 인터넷의 싹이 돋기 시작하였으며, 1972년 국제컴퓨터 통신회의에서 칸(Bob Kahn)은 ARPANet을 성공적으로 실현하여 보임으로써 인터넷의 존재는 일반인에게 까지 알려지게 되었다. 그리고 1982년 TCP/IP를 인터넷표준규약으로 채택하면서 쉽게 네트워크에 연결될 수 있는 범용성과 확장성을 가진 인터넷은 컴퓨터와 통신에 일대 혁명적인 변화를 가져왔다. 그래서 인터넷은 이제는 단순한 네트워크 수준의 통신수단의 범위를 넘어서 전 세계를 하나로 묶는 지식정보사회의 핵심기반으로 자리매김을 하고 있다.
- 22) Kimberly Young. 99, 354-360.
- 23) Goldbers, Iven. Internet Addiction. *Electronic message posted to research dis-culist*,(1996). <http://www.ccg.brown.edubrochure/duchon/humor/internet.html>.
- 24) Brenner, V. <http://www.ccsnet.com/prep/pap/pap8b/638b012p.txt>[1997, December 10]. *The results of an on-line survey for the first thirty days.*
- 25) Thompson, S. Internet coactivity: Addiction and dependency. *Unpublished Master's thesis*, Pennsylvania State University, USA(1996).
- 26) Morahan-Martin, J.M., & Schumacher, P. Incidence and correlates of pathological internet use. Paper presented at the 105th annual Convention of the American Psychological Association, Chicago, Illinois. (1997, August)
- 27) Scherer & Bost. Internet use patterns: Is there internet dependency on campus, 105th Annual Convention of the American Psychological(1997).
- 28) Anderson. "Internet use among college students: An exploratory study", (1999)
- 29) Greenfield. The net effect: Internet addiction and compulsive internet use", The center for Internet studies, Virtual-Addiction.com(2000).

- 30) Ross, "Study shows some internet addicts suffer from mental illness"(2000).235-240.
- 31) 미주 한국일보,2003.07.25.
- 32) 미주 한국일보 워싱턴 D.C지사,2004.06.29
- 33) Olson, Counseling Teenagers,313
- 34) Graham, S., Weiner,B.,& Benesh-Weiner, *An attributional analysis of the development of excuse giving in aggressive and nonaggressive African-American boys.* Developmental Psychology,31(2),274-284.
- 35) Suler,J. Why is this ting eating my life? computer and cyberspace addiction at the "palace"(1996)..
- 36) 오윤선,복음주의 실천신학 논총 '청소년 위기와 상담' (서울:복음주의 실천신학회,2002),제 3권,49-63.
- 37) Kimberly Young,99,366-372.
- 38) 오윤선,복음주의 실천신학 논총, '가족체계가 후기 기독교 청소년들의 우울증에 미치는 실천신학회,(서울:복음주의 실천신학회)제7권,242-252.
- 39) Young, K.S. Internet addiction: *Evaluation and treatment*, Student BMJ(1999).99,351-353.
- 40) Griffiths Internet Addiction: *psychologist*,(1999)12,246-250.
- 41) Buss,A.H., & Durkee,A. An inventory for assessing different kinds of hostility. *Journal of Counseling Psychology*(1957),52,343-349.
- 42) Edmund, G.,& Kendric,D.C. *The measurement of human aggressiveness*. Chichester: Ellis Horwood Limited,(1980).
- 43) Faulstich,M., Carey,M.,Ruggiero,L., Enyart,P.,& gresham, F.Assessment of depression in childhood and adolescence: *An evaluation of the Center for Epidemilological Studies Depression Scale for Children(CES-DC)*. American Journal of Psychiatry,143,(1986),1024-1027.
- 44) 남영옥. 청소년 인터넷 중독 및 사이버 성중독의 심리사회학적 변인과 문제행동 연구, 한국사회복지학,(2002).50,200-201.
- 45) 이형하.인터넷 중독정도가 도서지역 청소년의 심리정서,행동,학업부적응에 미치는 영향, 청소년학연구,10(4),355-380.
- 46) 오윤선, 복음주의 실천신학 논총,청소년 위기와 상담(서울:한국복음주의 실천신학회,2002),제3권,45-60.

【 Abstract 】

A Study on the Counseling and psychological Adaptation For
the Internet Addiction of Adolescents

- focusing on Christian Adolescents of America-Korean and Korean -

Yoon-Sun Oh
(Ph.D., Korea Bible University)

The purpose for this study was to determine A scheme on the for counselling and the influences on the psychological Adaptation of Adolescents to Internet Addiction.

The specific objectives of this study were 1) to analyze the difference between psychological Adaptation of the Christian Adolescents according to the levels of Internet Addiction and 2) to analyze the influence on the psychological Adaptation of the Christian Adolescence according to the levels of Internet Addiction. 3) A Study on the for counselling in Christian Adolescents of Internet Addiction.

Date were collected from 890 randomly sampled Christian Adolescence in selected both Korean-American and Korean in 4 from Seoul and Kyung-gi area, 6 from Virginia State and other State. after date cleaning, 883 questionnaires were used for data analysis. The SPSSWIN 13.0 program was used in analyzing the data, and a series of statistical tests were conducted including frequency, percentile, t-test, ANOVA, correlation analysis, multiple stepwise regression, and optimal scaling regression. The statistical significance level was .05.

The result certified through this study is as following.

1) The Internet Addiction type by the respondents was classified into that 4.41(Korean-American) and 6.48(Korean) in Internet Addiction group, 14.13 (Korean-American) and 19.77(Korean)in Internet suspicion Addiction group, 81.46 (Korean-American) and 73.72 (Korean)in Normalcy group.

2) In the relation to the psychological Adaptation of Christian Adolescents in according with Internet Addiction, the level of respondents identified with the category where offensiveness was as 'Internet Addiction group', melancholy as 'Internet Addiction group, displayed relatively the higher point.

3) The influence of Internet Addiction on the psychological Adaptation of Christian Adolescents offensiveness influenced 15% (Korean-American)and 11%(Korean) melancholy 13% (Korean-American) and 16%(Korean) influenced of the total variation.

Kye words: Adolescents, Internet Addiction, psychological Adaptation, relation, influence,