

## 장병의 기독교 신앙 유무와 인생태도가 복무적응에 미치는 영향

박기영\*

### 국문초록

본 연구의 목적은 장병의 기독교 신앙의 유무와 인생태도가 군 복무적응에 미치는 영향을 분석하고 그에 따른 기독교상담 방안을 제시하는데 있다. 경기도 육군 00부대의 장병 344명(기독교 장병 124명, 무교장병 220명)을 대상으로 연구자가 2015년 2월 6일부터 13일까지 3개 부대를 방문하여 작성된 설문지를 정리한 후 일원변량분석, 상관분석 및 다중회귀분석 등의 통계분석을 실시하였다. 분석결과 내용은 다음과 같다. 첫째, 기독교신앙의 유무와 인생태도와의 관계에서 기독교 장병은 자기부정의 인생태도에서, 무교 장병은 타인긍정의 인생태도에서 유의미한 차이를 보였다. 둘째, 기독교 신앙의 유무와 복무적응 간에는 유의미한 차이가 없는 것으로 나타났다. 셋째, 기독교 장병의 신앙활동 빈인 가운데 장병의 교리적 확신이 높을수록, 주관적 신앙심의 평가가 좋은 장병일수록 복무적응을 잘하는 것으로 나타났다. 넷째, 타인긍정과 자기긍정 태도가 높은 기독교 장병일수록 복무적응도가 높은 것으로 나타났다. 결론적으로 기독교 장병의 복무적응을 높이기 위한 방안으로는 장병에게 긍정적인 인생태도를 갖도록 하는 기독교상담적 접근을 제안한다. 이를 위해서 기독교상담자는 장병에게 긍정적 스토르크를 갖게 하는 신앙적 접근을 해야 할 뿐 아니라, 자기부정을 통한 긍정의 인생태도를 갖도록 접근하는 것이 바람직하다.

**중심단어:** 장병, 기독교 신앙, 인생태도, 복무적응, 기독교상담

• 논문 투고일: 2015년 4월 12일

• 논문 수정일: 2015년 5월 4일

• 게재 확정일: 2015년 5월 12일

\* 성결대학교

## I. 여는 글

### 1. 연구의 필요성과 목적

우리나라는 징병제를 채택하고 있기 때문에 건강한 대한민국의 남성이라면 누구나 국방의 의무를 해야 한다. 군대는 국토를 방위하고 국민의 생명과 재산을 지키는 특수한 임무를 수행해 나가기 위해 계급과 직책, 권위를 바탕으로 하는 위계적 집단이다.<sup>1)</sup> 군대 조직은 여러 측면에서 통제와 높은 교육 훈련을 받아야 되는 집단이고, 개인의 자유보다는 군 조직을 더 우선시하기 때문에 군대에 입대하는 것 자체가 신세대 장병에게 큰 스트레스가 된다. 한편 장병의 심리적 특성 가운데 하나는 자기가 하고 싶은 일에는 최선을 다하면서 자신들의 자유와 권리를 당당하게 요구하기도 하지만 즉흥적이거나 현실도피적인 특성도 동시에 지니고 있다.<sup>2)</sup> 그러므로 이런 특성을 가진 장병은 규율과 통제가 요구되는 군 조직의 환경에 적응하는데 갈등을 일으킬 수 있으며, 이러한 갈등과 스트레스는 때로 다양한 사고의 원인이 될 수 있다. 군에서 자주 발생하고 있는 사고 유형은 구타 및 가혹행위를 비롯하여, 탈영, 휴가 후 부대 미복귀, 자살사고 등이다. 사고가 발생할 경우에 장병 본인과 부모의 아픔은 물론이고, 침체된 부대 분위기로 인하여 부대의 전투력이 저하될 뿐만 아니라, 대군 신뢰도에도 부정적인 영향을 미치게 된다. 그렇기 때문에 군 당국은 장병의 사고예방을 위해서 지휘관들이 특별한 관심을 갖고 있으며, 부대의 인사처나 헌병대, 감찰부 등의 부서를 통해 수시로 부대 점검을 하고 있으며, 더 나아가 군종장교들에 의한 사고예방활동도

1) 심윤기·김완일, “군 장병의 자기복잡성과 자아탄력성이 군 복무적응에 미치는 영향”, 한국상담학회, 「상담학연구」 제14권 2호(2013): 1265-1284.

2) 김광률·남상인·김무영, “상사의 공감수준과 부하의 복무적응간의 관계 연구”, 한국상담학회, 「상담학연구」 제11권 4호(2010): 1537-1549.

강화하고 있다. 하지만 이러한 노력에도 불구하고 군 생활에서 장병의 복무부적응 현상은 여전히 지속되고 있다.<sup>3)</sup> 이에 연구자는 본 연구를 통하여 기독교 신앙의 유무와 장병의 복무적응의 상관관계를 연구 분석함으로써 기독교 신앙의 활성화 및 기독교상담적 접근을 통한 군의 사고예방에 기여할 수 있는 자료를 제공하고자 한다.

## 2. 연구문제

본 연구에서 군 장병의 복무적응에 영향을 미치는 변인 무엇인가를 알아보기 위해 다음과 같은 연구문제를 설정하였다.

- 연구문제 1. 기독교 신앙의 유무와 인생태도에는 어떤 관계가 있는가?
- 연구문제 2. 기독교 신앙의 유무와 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?
- 연구문제 3. 기독교 신앙활동 요인과 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?
- 연구문제 4. 기독교 장병의 인생태도와 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?
- 연구문제 5. 기독교 장병의 복무적응을 위한 기독교상담 방안은 무엇인가?

## II. 펴는 글

### 1. 이론적 배경

#### 1) 군 조직 특성 및 적응

군 조직은 지휘관 중심으로 수직적 상명하복의 절대적 위계질서를 강

---

3) 박일·고영건, “정신전력이 군 복무적응에 미치는 영향”, 한국심리학회, 『한국심리학회지』 제25권 1호(2012): 105-124.

조하며, 또한 폐쇄적이며 지배적이고 강제적인 측면이 있다.<sup>4)</sup> 민 진이 23개 주요 사회조직들과 한국군 조직을 비교한 결과, 한국군은 다른 어느 조직보다도 지휘관에게 의사결정권이 지나치게 집중되어 있고, 조직 내 명령 복종 체계가 잘 갖추어져 있으며 일방적, 하향적 의사소통이 더 많은 것으로 나타났다.<sup>5)</sup> 또한 군 조직 구성원은 개인의 학력, 성격, 연령, 종교, 사회적 지위와 경제적 수준 등 서로 다른 배경을 가진 인격체들로 구성된 조직이다. 군 조직의 특성에서 빼 놓을 수 없는 것은 군대문화이다. 군대문화 역시 대단히 권위주의적, 형식주의적이어서 내용이나 실질보다는 형식, 절차, 선례와 관습 등에 지나치게 집착하고, 사회적 행동의 정당성을 명분, 전통, 그리고 관습에 둬으로써 내면보다는 외면, 실리보다는 외양, 그리고 개선보다는 보수를 지향하고 있다.<sup>6)</sup> 이러한 군 조직과 문화는 장병의 특징이라고 할 수 있는 민주적이며 개방적 문화와 상충되어 부적응의 요인이 된다.

일반적으로 적응이라 함은 변화하고 있는 물리적, 사회적 환경에 대한 반응으로 행동을 바꾸는 것을 말한다.<sup>7)</sup> 군에서의 적응이란 각 개인이 군대생활에 행복감을 느끼면서 직무와 직위에 만족하여 군대에 대하여 시인하는 태도를 갖는 것을 말한다.<sup>8)</sup> 최근 미군에서는 군 복무적응을 정서적, 사회적, 가족적, 그리고 영적인 영역에서 심리사회적으로 잘 적응

4) 박일·김민순·고영진, “직업군인이 군 생활을 힘들어 하는 이유: 장교들의 인식 유형과 심리적 특성”, 한국심리학회, 『한국심리학회지: 산업 및 조직』 제26권 4호(2013): 625-658.

5) 민 진, “군대조직의 특성에 관한 연구”, 국방대학교 안보문제연구소, 『국방연구』 제 51권 3호(2008): 61-92.

6) 민 진, “군대조직의 특성에 관한 연구”, 61-92.

7) 김주희·이주희, “접촉경계 혼란, 대인관계 특성과 군 적응의 관계”, 한국심리학회, 『한국심리학회지』 제27권 3호(2008): 749-766.

8) S. A. Stouffer, A. S. Edward, C. D. Leland, A. S. Shirley, & M. W. Robin, *The American Soldier: Adjustment during Army Life* (Princeton, NJ.: Princeton University Press, 1949), 137.

된 상태(fitness)로 정의하고 있다<sup>9)</sup> 이상을 종합해 볼 때 군에서의 적응이란 장병이 개인과 환경 간에 균형을 이루고 조화로운 관계를 유지하기 위해 환경을 효과적으로 대처할 뿐 아니라, 합리적으로 해결해 나가는 심리 사회적인 행동 과정이라고 정의할 수 있다.

군 복무적응에 영향을 주는 요인에 대한 선행 연구에 의하면 최은진과 박희현은 병사의 군 생활 스트레스는 군 복무적응 및 희망과 부적상관을 보였고, 군 복무적응과 희망은 정적상관을 나타내었다.<sup>10)</sup> 오명자·박희현·이주희·권재환 등의 연구에 의하면 병사의 군 생활 스트레스는 낙관성 및 군 복무적응과 부적상관을 보였고, 낙관성과 군 복무적응은 정적상관을 나타내었다.<sup>11)</sup> 이종광의 연구에 의하면 장병 개인의 성격과 가족기능이 군 복무적응에 긍정적으로 영향을 미치는 요인으로 나타났다.<sup>12)</sup> 이와 같은 연구에 의하면 장병이 군 복무적응에 환경적 요인보다는 개인 내적 성격 특징이 매우 중요함을 보여 주고 있다. 이에 연구자는 본 연구에서 장병의 성격특성 가운데 하나인 인생태도의 요인이 복무적응에 어떻게 영향을 미치는지 살펴보고자 한다.

## 2) 종교활동과 적응

사회학적인 측면에서 볼 때 종교의 역할과 기능에 대한 상반된 입장이 제시되어 왔다. 유물론자들은 종교가 사회변동을 촉진하기보다는 오

9) C. Peterson, N. Park & C. A. Castro, "Assessment for the US Army Comprehensive Soldier Fitness program: The Global Assessment Tool," *American Psychologist* 66(2011): 10-14.

10) 최은진·박희현, "병사의 군 생활 스트레스와 군 복무적응과의 관계에서 희망의 중재효과", 한국인간발달학회, 「인간발달연구」 제19권 3호(2012): 129-146.

11) 오명자·박희현·이주희·권재환, "병사의 군 생활 스트레스와 군 복무적응의 관계에서 낙관성의 중재효과", 한국상담학회, 「상담학연구」 제14권 2호(2013): 1051-1065.

12) 이종광, "입대 장병 군 복무적응에 영향을 미치는 요인에 관한 연구"(석사학위논문, 성균관대학교, 2014), 59.

히려 그것으로부터 영향을 받을 뿐이라고 간주하는 반면, Weber는 종교가 사회변동의 중요한 동인이 될 수 있다고 강조하였다<sup>13)</sup> 이런 상반된 입장이 있음에도 불구하고 종교는 사회적 가치와 규범을 초월적 세계와 연결시킴으로써 사회적 가치와 규범의 기준을 형성하는 기능을 수행한다.<sup>14)</sup> 심리학적 측면에서도 종교가 인간의 정신건강에 미치는 영향에 대해서 긍정적 입장과 부정적 입장으로 나눌 수 있다.<sup>15)</sup> 부정적 입장을 취하는 대표적인 학자들은 Freud와 Ellis 등인데, 프로이드는 인간이 과도한 욕망으로 가족을 살해하면서 생긴 죄의식 때문에 종교를 필요로 한다고 보았고, 원죄라는 강박적 죄의식에 뿌리를 두고 있기 때문에 정신 질환의 원천이 된다고 주장했다.<sup>16)</sup> 반면에, 종교가 정신건강에 긍정적 영향을 미친다는 연구결과들도 많이 있는데 이들은 경험적 자료에 근거하여 종교의 긍정적 역할을 부각시키고 있다.<sup>17)</sup>

종교활동이 적응에 어떻게 영향을 주는지에 대한 선행 연구에 의하면, Bergin은 종교는 가장 보편적인 가치 기준을 제시하므로 갈등 상황에서 효과적으로 대처할 수 있다고 주장하며 개인 적응과는 정적인 상관

13) B. Dyck & D. Schroeder, "Management, Theology and Moral Points of View: Towards an Alternative to the Conventional Materialist Ideal Type of Management," *Journal of Management Studies* (2005): 708-711.

14) 최창식·한재희, "노인의 종교정향성과 삶의 태도 및 자살생각에 대한 경로 분석", *한국기독교상담 심리치료학회*, 「기독교상담학회지」 제24권 1호(2012): 213-251.

15) A. E. Bergin, "Religiosity and Mental Health: A Critical Reevaluation and Meta-Analysis," *Professional Psychology: Research and Practice* 14(1983): 170-184.

16) 한내창, "종교성이 정신건강에 미치는 영향에 관한 연구", *한국사회학회*, 「한국사회학」 36권 3호(2002): 157-182.

17) K. A. Murray, "Religion and Divorce: Implications and Strategies for Counseling," *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families* 10, no. 2(2002): 190-194; N. Krause, "Religious Meaning and Subjective Well-being in Later Life," *Journal of Gerontology: Social Sciences* 58B, no. 3(2003): 160-170; N. Krause, "Common Facts of Religion, Unique Facts of Religion, and Life Satisfaction among Older Africa Americans," *Journal of Gerontology: Social Sciences* 59B, no 2(2004): 109-117.

관계를 갖는다고 하였다.<sup>18)</sup> Krause와 Tran에 의하면 개인이 여러 가지 생애 사건들에 의해 스트레스를 경험하고 따라서 자존감이 낮아지더라도 종교활동 참여를 통해서 어느 정도 완화내지 극복할 수 있다고 했다.<sup>19)</sup> 김신열은 교회참석, 기도, 신앙심 등 다양한 차원에서 종교 관련 요인이 스트레스에 노출될 가능성을 제거하거나 그 정도를 낮게 함으로써 보다 나은 정신건강상태로 이끌 수 있다고 했다.<sup>20)</sup> 이와 같이 종교활동이 적응에 영향을 미친다는 선행 연구에 근거하여, 본 연구에서는 장병의 기독교 신앙 유무와 신앙활동의 수준(예배참석 빈도, 교리적 확신 정도, 주관적 신앙심 정도 등)이 장병의 복무적응에 어떤 관계가 있는지 알아보려고 한다.

### 3) 인생태도와 적응

인간은 자아정체성이 발달되어가는 과정에서 생애 초기에 그들의 삶의 의미와 중요성이 무엇인가를 스스로 정의하게 되는데 이것이 인생태도이다.<sup>21)</sup> Stewart & Joines는 인생태도란 자신이나 타인 또는 세계에 대한 한 사람이 갖는 기본적인 신념으로 자기의 결단과 행동을 정당화시키는데 사용되는 심리적 태도라고 보았다.<sup>22)</sup> Berne은 네 가지 인생태도를 소개하면서 자타긍정의 인생태도가 가장 건설적이며, 자기긍정-타인부정은 편집증적 인생태도이고, 자기부정-타인긍정은 우울증적 인생태

18) Bergin, "Religiosity and Mental Health," 170-184.

19) N. Krause & T. V. Tran, "Stress and Religious Involvement among Older Blacks," *Journal of Gerontology: Social Sciences* 44, no. 1(1989): 4-13.

20) 김신열, "종교활동 참여가 미주 한인 노인들의 정신적 건강상태에 미치는 영향", 한국노인복지학회, 「노인복지연구」 제25권(2004 가을): 147-168.

21) 이정미·전영자, "교류분석의 통합적 접근방법을 적용한 집단상담 프로그램이 비행 청소년의 인생태도와 심리적 복지감에 미치는 효과", 한국가족관계학회, 「한국가족관계학회지」 제16권 3호(2011): 21-44.

22) I. Stewart & V. Joines, *TA Today: A New Introduction to Transactional Analysis* (New York: Lifespace Publishing, 1987), 157.

도이며, 자타부정의 인생태도는 허무감을 가지며 마침내 정신분열증을 나타내는 인생태도라고 했다.<sup>23)</sup> 그러나 이러한 인생태도는 항상 일정한 것은 아니며, 때로 상황에 따라 변화한다.<sup>24)</sup>

인생태도와 같은 심리적 특성이 적응에 어떤 영향을 주는지에 대한 선행 연구결과가 있다.<sup>25)</sup> 예컨대, 자아존중감이 높을수록 군 생활에서 받는 스트레스에 대해 적절하게 대처하지만 자아존중감을 갖지 못하거나 왜곡된 자아상을 갖게 되면 자살 행동에도 이를 수 있다.<sup>26)</sup> 자아존중감이 높다는 것은 자신에 대한 인생태도가 긍정적이라는 것을 의미하며, 왜곡된 자아상을 가진 것은 자신에 대한 인생태도가 부정적임을 의미하는 것이므로, 이는 장병의 인생태도가 복무적응에 영향을 주는 요인이 될 수 있음을 의미한다. 우재현과 정영숙은 산업체 관리자와 근로자를 대상으로 한 연구에서 직무만족도가 높고 조직몰입도가 클수록 자기긍정과 타인긍정의 인생태도를 가지고 있다고 했다.<sup>27)</sup> 이런 결과는 긍정적 인생태도를 가진 장병일수록 부정적인 인생태도를 가진 장병보다 군 복무에 더 잘 적응할 가능성이 있다는 것을 시사해 준다. 이러한 선행 연구결과에 근거하여 본 연구에서는 기독교 장병의 인생태도가 복무적응과 어떤 관계가 있는지 분석하고자 한다.

23) E. Berne, "Transactional Analysis: A New and Effective Method of Group Treatment," *American Journal of Psychology* 12(1958): 735-743.

24) C. M. Steiner, *Scripts People Live: Transactional Analysis of Life Scripts* (New York: Grove Press, 1974), 38.

25) 이종광, "입대 장병 군 복무적응에 영향을 미치는 요인에 관한 연구", 12.

26) 이경진, "청소년 자살의 고위험집단과 저위험 집단의 심리적 특성"(박사학위논문, 카톨릭대학교, 2003), 25.

27) 우재현·정영숙, "성별에 따른 인생태도가 직무만족 및 조직 몰입도에 미치는 영향", 한국교류분석학회, 「교류분석과 심리사회치료 연구」 제1권 1호(1998): 125-162.

## 2. 연구의 방법 및 절차

### 1) 연구대상 및 측정도구

본 연구는 경기도 남부 지역의 육군 ○○부대에 근무하는 장병을 대상으로 연구자가 2015년 2월 6일부터 13일까지 3개 부대를 방문하여 설문조사를 실시하였다. 연구자는 사전에 국방부에 설문내용에 대한 보안 승인을 받은 연구 설문지를 사용하였으며, 장병들에게 설문조사에 대한 취지를 설명한 후에 응답하도록 하였다. 설문지는 총 420부를 준비하여 조사한 결과 420부가 회수 되었고, 이 중에서 천주교와 불교 및 기타 종교를 제외한 총 344부(기독교 124명, 무교 220명)를 통계분석의 자료로 활용하였다.

본 연구에 사용된 질문지는 먼저 인구통계학적인 변인으로는 장병의 나이, 계급, 부모와의 관계, 학력 및 종교를 묻는 문항으로 구성되었다. 기독교 신앙을 가진 장병을 대상으로 종교활동의 정도를 파악하기 위해 예배참석 빈도, 교리적 확신 정도, 주관적 신앙심 평가를 문항으로 구성했으며 인생태도 측정척도와 군 복무적응척도는 다음과 같다.

#### (1) 인생태도 측정척도

인생태도를 측정하기 위해 우재현이 표준화한 인생태도 검사지 총 40 문항 중 일부 문항을 연구자가 군 실정에 맞게 수정하였다.<sup>28)</sup> 인생태도를 나타내는 하위요인으로는 자기긍정, 타인긍정, 자기부정, 타인부정의 태도를 묻는 문항을 각각 10 문항씩 총 40문항으로 구성되어 있다. 문항 별로 Likert 식 5점 척도(1= '전혀 그렇지 않다' 에서, 5= '매우 그렇다')로 평점하며, 점수가 높을수록 각 하위요인의 인생태도가 높음을 의미한다. 본 연구에서 산출된 신뢰도(Cronbach  $\alpha$ )는 자기긍정 .915, 타인긍정

28) 우재현, “대구지역 산업체 부설학교 학생들의 인생태도가 직무만족 및 조직몰입에 미치는 영향에 관한 연구”, 한국교류분석학회, 「교류분석과 심리사회치료 연구」 제1권 1호(1998): 43-81.

.806, 자기부정 .901, 타인부정 .853로 나타났다.

(2) 군 복무적응척도

장병의 군 복무적응을 측정하기 위하여 Stauffer<sup>29)</sup>가 고안한 척도를 이윤희<sup>30)</sup>가 번안하고 이를 신태수<sup>31)</sup>가 한국군에게 적합하게 수정 보완했다. 이것을 정새봄<sup>32)</sup>이 국방부 설문지 심의 의뢰를 한 결과 총 26개 문항 중에 부적격이라고 인정된 문항을 제외한 18문항으로 구성된 설문 가운데 장병의 심신의 상태를 묻는 세 문항을 제외한 15문항만을 사용하였다. 1-7항목은 직책과 직무만족을 묻는 문항이며, 8-15항목은 조직만족도에 대한 문항으로 점수는 '전혀 그렇지 않다' 1점에서 '매우 그렇다' 5점으로 표시하는 Likert 5점 척도로 구성되었으며 점수가 높을수록 적응이 잘 되는 것으로 측정된다. 신태수의 연구 신뢰도계수 (Chronbach's  $\alpha$ )는 .88이며, 정새봄의 연구에서 신뢰도계수는 .908로 나타났다으며, 본 연구의 신뢰도 계수는 직무만족도 .870, 조직만족도 .921로 나타났다.

2) 자료분석

본 연구를 수행하기 위한 통계 자료는 다음과 같은 통계 분석 과정을 거쳤다.

인구통계학적 특성과 종교활동을 알아보기 위하여 빈도분석을 실시하였다. 종교활동에 따른 복무적응의 차이를 알아보기 위하여 t-test와 일원변량분석(one-way ANOVA)을 실시하였으며, Scheffe의 다중범위 검정(Scheffe's multiple range test)을 통하여  $p < .05$ 에서 유의한 차이를

---

29) L. F. Shauffer, *The Psychology of Adjustment* (Boston: Houghton Mifflin, 1959).  
30) 이윤희, "군대생활에의 적응"(석사학위논문, 서울대학교, 1963).  
31) 신태수, "군대조직 구성원의 자아정체감과 군대생활에의 적응과의 연계연구"(석사학위논문, 연세대학교, 1981).  
32) 정새봄, "군 장병의 외상경험과 불안, 우울, 군 적응"(석사학위논문, 경북대학교, 2012).

검정하였다. 인생태도가 복무적응에 미치는 영향을 알아보기 위하여 상관분석과 다중회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 실증분석은 모두 유의수준 5%에서 검증하였으며, 통계처리에는 SPSSWIN 18.0 프로그램을 사용하여 분석하였다. 본 연구에 사용된 측정도구의 신뢰성은 Chronbach's  $\alpha$  계수를 이용하여 분석하였으며, 구체적인 연구결과는 <표 1>과 같다.

<표 1> 각 영역의 신뢰도 검증

| 구 분  | 하위요인  | 문항수 | alpha |
|------|-------|-----|-------|
| 인생태도 | 타인부정  | 10  | .853  |
|      | 타인긍정  | 10  | .806  |
|      | 자기부정  | 10  | .901  |
|      | 자기긍정  | 10  | .915  |
| 복무적응 | 직무만족도 | 7   | .870  |
|      | 조직만족도 | 8   | .921  |
| 복무적응 |       | 15  | .928  |

### 3. 연구의 결과 분석

본 연구 대상자의 인구통계학적 특성을 살펴본 결과는 다음과 같다. 장병의 연령은 '21-22세'가 59.9%, '19-20세'가 25.3%, '23세 이상'이 14.8% 순이었으며, 계급은 '이등병' 9.0%, '일병' 37.5%, '상병' 34.9%, '병장' 18.6%이었다. 부모님이 모두 계신 장병은 84.9%로 대부분이었으며, '편부'는 7.8%, '편모'는 6.7%, '기타'는 0.6%이었다. 최종 학력은 '대재' 69.2%, '고졸' 26.2%, '대졸' 4.4%, '대학원' 0.3% 순이었고, 종교는 '기독교'가 36.0%, '무교'가 64.0%이었다. 기독교 장병의 종교활동 참석 빈도는 '주 1회'가 67.7%로 가장 많았고, '주 2-3회'는

23.4%, ‘월 1회’는 5.6%이었다. 교리에 대한 확신은 ‘보통’ 46.0%, ‘매우 확신’ 29.8%, ‘약간 확신’ 16.9%, ‘약간 의심’ 5.6%, ‘매우 의심’ 1.6% 순으로 교리에 확신이 있는 장병은 전체의 46.7%이었다. 자신의 신앙심의 정도에 대해서는 ‘보통’ 49.2%, ‘약간 좋다’ 23.4%, ‘매우 좋다’ 15.3%, ‘조금 안 좋다’ 10.5%, ‘매우 안 좋다’ 1.6% 순으로 신앙심이 높은 장병은 전체의 38.7%로 조사되었다.

1) 연구문제 1. 기독교 신앙의 유무와 인생태도에는 어떤 관계가 있는가?

기독교 신앙의 유무에 따른 인생태도의 차이를 살펴본 결과는 <표 2>와 같다. 기독교 신앙의 유무에 따라 타인긍정과 자기부정의 인생태도는 유의미한 차이가 있었으나, 타인부정과 자기긍정은 유의수준 5%에서 의미하지 않았다.

즉, 타인긍정의 인생태도는 기독교 장병(M=3.62)보다 무교 장병(M=3.79)이 더 높았으며( $t=-2.639, p<.01$ ), 자기부정의 인생태도는 기독교 장병(M=2.07)이 무교 장병(M=1.82)보다 더 높게 나타났다( $t=2.975, p<.01$ ).

<표 2> 기독교 신앙의 유무에 따른 인생태도의 차이

| 구분       | 기독교<br>(N=124) |      | 무교<br>(N=220) |      | t   | p        |      |
|----------|----------------|------|---------------|------|-----|----------|------|
|          | Mean           | SD   | Mean          | SD   |     |          |      |
| 인생<br>태도 | 타인부정           | 2.22 | .70           | 2.08 | .70 | 1.727    | .085 |
|          | 타인긍정           | 3.62 | .60           | 3.79 | .56 | -2.639** | .009 |
|          | 자기긍정           | 3.96 | .79           | 4.10 | .67 | -1.701   | .090 |
|          | 자기부정           | 2.07 | .80           | 1.82 | .65 | 2.975**  | .003 |

\*\*p<.01

2) 연구문제 2. 기독교 신앙의 유무와 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?

기독교 신앙의 유무에 따른 복무적응의 차이를 살펴본 결과는 <표 3>

과 같다. 장병 복무적응의 하위요인인 직무만족도와 조직만족도 모두 기독교 신앙의 유무에 따라 유의미한 차이가 없는 것으로 나타났다.

〈표 3〉 기독교 신앙의 유무에 따른 복무적응의 차이

| 구분       |       | 기독교<br>(N=124) |     | 무교<br>(N=220) |     | t     | p    |
|----------|-------|----------------|-----|---------------|-----|-------|------|
|          |       | Mean           | SD  | Mean          | SD  |       |      |
| 복무<br>적응 | 직무만족도 | 3.46           | .81 | 3.47          | .92 | -.172 | .864 |
|          | 조직만족도 | 3.32           | .92 | 3.33          | .95 | -.098 | .922 |
| 복무적응     |       | 3.38           | .79 | 3.40          | .86 | -.144 | .886 |

3) 연구문제 3. 기독교 신앙활동 요인과 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?

기독교 장병의 예배참석 빈도에 따른 복무적응의 차이를 살펴본 결과는 복무적응의 직무만족도와 조직만족도 모두 예배참석 빈도에 따른 차이는 없는 것으로 나타났으며, 교리적 확신 정도에 따른 복무적응의 차이를 살펴본 결과는 〈표 4〉와 같다.

기독교 교리에 대한 확신이 확신(M=3.51), 보통(M=3.34), 의심(M=2.84) 순으로 교리적 확신이 높은 장병의 복무적응도가 가장 높은 것으로 나타났다.

〈표 4〉 교리에 대한 확신에 따른 복무적응의 차이

| 구분       |       | 의심 <sup>a</sup><br>(N=9) |     | 보통 <sup>b</sup><br>(N=57) |     | 확신 <sup>c</sup><br>(N=58) |     | F      | p    | Scheffe |
|----------|-------|--------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|--------|------|---------|
|          |       | Mean                     | SD  | Mean                      | SD  | Mean                      | SD  |        |      |         |
| 복무<br>적응 | 직무만족도 | 2.97                     | .60 | 3.36                      | .80 | 3.63                      | .81 | 3.490* | .034 | c,b>b,a |
|          | 조직만족도 | 2.72                     | .73 | 3.32                      | .85 | 3.42                      | .99 | 2.254  | .109 | -       |
| 복무적응     |       | 2.84                     | .62 | 3.34                      | .73 | 3.51                      | .83 | 3.178* | .045 | c,b>b,a |

\*p<.05

주관적 신앙심 평가에 따른 복무적응의 차이를 살펴본 결과는 <표 5>과 같다.

복무적응 전체는 신앙심에 따른 차이가 유의미하였으나, 하위요인인 직무만족도와 조직만족도는 신앙심에 따른 차이가 유의수준 5%에서 유의하지 않았다. 복무적응은 신앙심이 좋다(M=3.58), 보통(M=3.32), 안 좋다(M=3.01) 순으로 신앙심이 높은 장병의 복무적응도가 가장 높은 것으로 나타났다(F=3.576, p<.05).

<표 5> 주관적 신앙심 평가에 따른 복무적응의 차이

| 구분       |       | 안좋다 <sup>a</sup><br>(N=15) |     | 보통 <sup>b</sup><br>(N=61) |     | 좋다 <sup>c</sup><br>(N=48) |     | F      | p    | Scheffe |
|----------|-------|----------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|--------|------|---------|
|          |       | Mean                       | SD  | Mean                      | SD  | Mean                      | SD  |        |      |         |
| 복무<br>적응 | 직무만족도 | 3.07                       | .52 | 3.42                      | .81 | 3.62                      | .84 | 2.830  | .063 | -       |
|          | 조직만족도 | 2.96                       | .87 | 3.23                      | .93 | 3.55                      | .89 | 3.058  | .051 | -       |
| 복무적응     |       | 3.01                       | .63 | 3.32                      | .80 | 3.58                      | .77 | 3.576* | .031 | c,b)b,a |

\*p<.05

4) 연구문제 4. 기독교 장병의 인생태도와 복무적응에는 어떤 관계가 있는가?

기독교 장병의 인생태도와 복무적응과의 상관관계를 살펴본 결과는 <표 6>과 같다. 기독교 장병의 복무적응은 타인긍정(r=.522, p<.001), 자기긍정(r=.331, p<.001)의 인생태도의 순으로 정적 상관이 높았고, 타인부정(r=-.337, p<.001), 자기부정(r=-.241, p<.01) 순으로 부적 상관이 높았다.

〈표 6〉 기독교 장병의 인생태도와 복무적응과의 상관관계 (N=124)

| 구분       |       | 인생태도     |          |          |          | 복무적응    |         | 복무적응 |
|----------|-------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|------|
|          |       | 타인 부정    | 타인 긍정    | 자기긍정     | 자기부정     | 직무 만족   | 조직 만족   |      |
| 인생<br>태도 | 타인부정  | 1        |          |          |          |         |         |      |
|          | 타인긍정  | -.349*** | 1        |          |          |         |         |      |
|          | 자기긍정  | -.141    | .535***  | 1        |          |         |         |      |
|          | 자기부정  | .303**   | -.369*** | -.714*** | 1        |         |         |      |
| 복무<br>적응 | 직무만족도 | -.228*   | .477***  | .417***  | -.333*** | 1       |         |      |
|          | 조직만족도 | -.363*** | .469***  | .210*    | -.130    | .632*** | 1       |      |
| 복무적응     |       | -.337*** | .522***  | .331***  | -.241**  | .875*** | .929*** | 1    |

\*p&lt;.05, \*\* p&lt;.01, \*\*\*p&lt;.001

## 5) 연구문제 5. 기독교 장병의 복무적응을 위한 기독교상담 방안은 무엇인가?

위의 연구문제 분석결과에 의하면 교리적 확신이 높고, 자신이 신앙심이 좋다고 평가한 기독교 장병일수록 복무적응을 잘하는 것으로 나타났으며, 또한 타인긍정과 자기긍정의 인생태도를 가진 기독교 장병일수록 복무적응을 잘 하는 것으로 나타났다. 이에 연구자는 기독교 장병의 복무적응에 영향을 주는 타인긍정과 자기긍정의 인생태도를 높일 수 있는 기독교상담 방안을 다음과 같이 제시하고자 한다.

첫째, 자기긍정과 타인긍정의 인생태도를 갖도록 하기 위해서는 기독교 신앙 안에서의 긍정적 스트로크(Stroke)가 필요하다. 스트로크란 인간의 심신이 성장하기 위해 음식과 함께 없어서는 안 될 애무, 접촉, 소리 등의 생물학적 자극을 의미하며, 부정적 스트로크와 긍정적 스트로크가 있다.<sup>33)</sup> 또한 스트로크는 신체적 접촉, 사랑, 승인, 이해, 지지, 격려 등의 인정자극이 해당되며, 이는 삶의 의미 추구하고 긍정적 정서를 지니

33) 김규수·류태보, 『교류분석치료』(서울: 형설출판사, 1998), 153.

게 하는 것으로 성인기에도 요구되는 필수적 요소이다.<sup>34)</sup> 충분한 긍정적 스트로크는 부정적 인생태도를 완화시키며 긍정적 인생태도를 갖게 한다.<sup>35)</sup> 최고의 긍정적 스트로크는 장병에게 하나님의 충분한 사랑과 자신이 소중한 존재임을 느끼게 하는 것이다. 긍정적 스트로크의 내용은 감정교류가 가능한 눈 맞춤, 적극적 경청, 상대자가 자신의 긍정적 인생태도를 자각하도록 상대의 이름 불러주기, 상대방을 예수의 마음으로 존중하고 돌보아 주고 격려하는 등이다. 이와 같이 장병이 아가페적인 사랑으로 긍정적 스트로크를 받을 때에 그들은 자기(타인)긍정이라는 인생태도를 갖게 된다.

둘째, 부정을 통과한 긍정의 신앙을 갖게 하는 것이다.<sup>36)</sup> 긍정심리학은 신학적 시각에서 볼 때 하나님보다는 인간의 가능성만을 강조하기 때문에 틀렸다고 보다는 불완전한 것이다. 기독교 신앙에서 말하는 긍정의 믿음은 자기부정과 자기부인을 통해 거듭남의 은혜를 체험하고 하나님의 능력을 의지하는 것이다. 십자가와 부활을 부정과 긍정으로 치환하는 것은 단순논리이기는 하지만 사실은 매우 밀접한 관계이다.<sup>37)</sup> 기독교인의 인생태도는 참회, 기도와 성경의 영향을 통해 아주 부정적인 상태에서 점차로 긍정적인 신뢰감을 갖게 하고, 그 후에 믿음으로 변하는 과정을 갖는다.<sup>38)</sup> 그러므로 기독교상담자는 군 생활을 하고 있는 기독교 장

34) R. F. Baumeister & M. R. Leary, "The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation," *Psychology Bulletin* 117, no. 3(1995): 497-529; 김미례, "적극적 부모역할 훈련이 장애아 어머니의 자기격려와 자기낙담 및 양육스트레스에 미치는 효과", 한국상담학회, 『상담학연구』 제9권 4호 (2009): 1665-1683.

35) 백현옥·김경희, "교류분석 이론의 관점에서 본 자아상태와 인생태도와의 관계에서 긍정적 스트로크의 조절효과", 한국아동권리학회, 『아동과 권리』 제15권 4호 (2011): 641-664.

36) 김기현, 『긍정을 탐닉하려는 욕망들』 (서울: 대한기독교서회, 2008), 56.

37) 김기현, 『긍정을 탐닉하려는 욕망들』, 53.

38) 최창식·한재희, "노인의 종교정향성과 삶의 태도 및 자살생각에 대한 경로 분석", 213-251.

병에게 인본주의적인 긍정심리학만을 적용하는 것은 바람직하지 않다. 이는 하나님보다는 인간의 생각과 잠재능력만을 더 의지하게 만들 수 위험성이 있다. 오히려 기독교상담자는 자기부정을 통한 긍정의 믿음의 인생태도로 복무적응을 해 나갈 수 있도록 해야 할 것이다.

### III. 닫는 글

#### 1. 연구의 논의

본 연구는 장병의 기독교 신앙 유무와 인생태도가 복무적응에 미치는 영향을 검증하는데 있다. 본 연구에서 나타난 결과를 토대로 논의하면 다음과 같다.

첫째, 기독교 신앙의 유무가 인생태도에 미치는 영향에서 기독교 장병은 자기부정의 인생태도가 무교 장병보다 높게 나타났다. 기독교 장병의 자기부정 인생태도가 무교 장병의 것보다 높게 나타난 것은 자기를 부인하라는 성경적 가르침의 영향이 큰 것으로 보인다(마14:16, 25). Walter J. Chantry는 자기부인은 참된 경건의 핵심에 아주 근접한 가르침이며, 자기부인의 실천이 없으면 방향을 돌이켜 그리스도께로 돌아갈 수 없다고 했다.<sup>39)</sup> 성경에서 말하는 자기부인은 자기학대가 아니며, 사람들이 자기부인을 통하여 그리스도를 섬기는 것으로 이어질 때에, 자기부인은 오히려 삶에 유익을 가져다준다.<sup>40)</sup> 중요한 것은 자기부정의 인생태도가 현재의 모습에 머물지 않고, 그리스도의 십자가 안에서 하나님의 사랑과 은혜 가운데 삶 속에서 긍정적인 모습으로 나타날 수 있도록

39) Walter J. Chantry, *The Shadow of the Cross*, 이용복 역, 『자기부인』 (서울: 규장, 2009), 9.

40) Chantry, *The Shadow of the Cross*, 25.

하는 신앙적 체험과 기독교상담적 접근이 필요하다.

둘째, 기독교 신앙의 유무는 장병의 복무적응에 유의미한 차이를 보이지 않는 것으로 나타났다. 이는 종교의 유무가 대학생의 학교적응에 유의미한 차이를 보이지 않았다는 고경호의 연구결과와도 같다.<sup>41)</sup> 반면에, 어떤 연구에서는 종교를 가진 사람일수록 부적응 행동을 많이 유발한다는 결과가 있고<sup>42)</sup>, 다른 연구에서는 종교를 가진 사람이 심리적으로 보다 잘 적응한다고 보고하고 있다.<sup>43)</sup> 이에 대해 Allport와 Ross는 종교를 가진 사람이라고 하더라도 개인이 가진 종교적 동기 또는 종교적 성향(외재적 종교성향, 내재적 종교성향)에 따라 종교가 인간의 행동에 미치는 영향이 다르다고 했다.<sup>44)</sup> 본 연구에서 기독교 신앙의 유무에 따라서 장병의 복무적응에 유의미한 차이가 나지 않았다는 것은 군 생활이라는 힘든 상황에서 교회에 나오는 장병이 내재적인 종교성향을 가졌다기보다는, 교회에 가는 것을 예배참석의 의미보다는 힘든 군 생활에서 잠시 휴식을 하러 간다거나 간식을 먹으로 간다는 식의 외재적 종교성향 때문에 복무적응에 의미 있는 영향을 주지 못했다고 유추해 볼 수 있다.

셋째, 기독교 장병의 신앙활동 요인 중에 기독교 장병의 예배참석 빈도는 복무적응에 영향을 주지 못하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 종교활동에 많이 참석할수록 보다 풍부한 영적 경험들로 말미암아 그들 내부의 부정적 감정들을 완화하는 기능을 종교가 담당하여 적응을 잘 한

41) 고경호, “종교의 유무 및 신앙 활동의 정도와 학교적응의 관계”(석사학위논문, 충북대학교, 2008), 76.

42) M. Heinzelman & L. Fehr, “Relationship between Religious Orthodoxy and Three Personality Variables,” *Psychological Reports* 38(1976): 756-758; R. Graff & C. Ladd, “POI Correlates of Religious Commitment Inventory,” *Journal of Clinical Psychology* 27(1971): 502-504.

43) L. J. Francis & Y. J. Katz, “The Relationship between Personality and Religiosity in Israeli Sample,” *Journal of the Scientific Study of Religion* 31(1992):153-162.

44) G. W. Allport & J. M. Ross, “Personal Religious Orientation and Prejudice,” *Journal of Personality and Social Psychology* 5, no. 4(1967): 432.

다고 보는 견해와는 일치하는 않는다.<sup>45)</sup> 이런 상반된 결과가 나온 이유를 다음과 같이 유추해 볼 수 있다. 첫째, 예배참석 빈도를 묻는 문항의 부적절성이다. 본 연구에서 장병의 예배참석 빈도를 묻는 문항이 주 1회, 월 2-3회, 월 1회, 분기 1회 등으로 되어있는데, 이러한 문항으로는 신앙의 정도를 측정하기에 변별력이 약하다고 판단된다. 둘째, 기독교 장병이 자신들의 내재적 신앙심으로 인하여 예배에 참석하는 경우도 있지만, 두 번째 논의에서 언급했듯이 그들의 외재적 종교성향으로 인한 형식적인 예배참석 때문에 복무적응에 영향을 미치지 못했다고 볼 수도 있다. 한편 기독교 교리에 대한 확신이 높은 장병일수록, 또한 자신의 신앙심이 좋다고 평가한 장병일수록 복무적응의 직무만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 연구결과는 보편적으로 신앙에 대한 지식이 높을수록 믿음의 정도도 깊어져서 각종 교육이나 기도 모임이나 종교활동에 열심히 참석한다고 고경호의 연구결과와 같다.<sup>46)</sup>

셋째, 인생태도와 복무적응과의 관계에 있어서는 기독교 장병이 타인 긍정과 자기긍정의 인생태도가 높을수록 복무적응도가 높게 나타났다. 이러한 연구결과는 자기긍정과 타인긍정의 인생태도를 갖는 근로자가 직장에서 직무만족도와 조직몰입도가 높은 것으로 나타난 연구결과와도 일치한다.<sup>47)</sup> 청소년의 인생태도와 적응행동과의 관계를 연구한 김춘자는 자기긍정과 타인긍정의 인생태도를 가진 청소년들이 적응을 잘하며, 자기부정과 타인부정의 인생태도를 가진 청소년들은 적응을 잘하지 못한다고 했다.<sup>48)</sup> 따라서 군 복무적응을 높이려면 장병의 인생태도를 자

45) C. G. Ellison, J. D. Boardman, D. R. Williams, & J. S. Jackson, "Religious Involvement, Stress, and Mental Health: Findings from the 1995 Detroit Area Study," *Social Forces* 80, no.1(2001): 215-249.

46) 고경호, "종교의 유무 및 신앙활동의 정도와 학교적응의 관계", 77.

47) 우재현·정영숙, "성별에 따른 인생태도가 직무만족 및 조직 몰입도에 미치는 영향", 125-162.

48) 김춘자, "청소년의 인생태도와 스트레스 대처방식이 적응행동 및 심리적 안녕감에 미치는 영향" (석사학위논문, 한양대학교, 2001), 57.

기긍정과 타인긍정이 되도록 하는 인성교육이나 인생태도 프로그램의 개입과 기독교 신앙 안에서 긍정적 스토르크를 줄 수 있는 기독교상담적 접근이 필요하다고 하겠다.

## 2. 결론 및 제언

연구 결과에 의하면 본 연구 설문에 참여한 장병들은 기독교 신앙의 유무에 따라서 복무적응에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으나, 기독교 장병의 신앙 정도가 높을수록 복무적응을 잘하는 것으로 나타났다. 또한 기독교 장병들 중에서 자기긍정과 타인긍정의 인생태도를 가진 장병들이 그렇지 않은 장병들보다 복무적응을 더 잘하는 것으로 나타났다. 그러므로 장병들의 복무적응을 돕기 위해서는 기독교 장병들에게 교리적 확신을 갖게 해야 하며, 기독교상담자는 그들이 긍정적 인생태도를 갖도록 기독교상담적 접근을 해야 할 필요가 있다.

본 연구 논문의 제한 사항은 다음과 같다.

첫째, 본 연구에서는 장병의 종교활동의 변인을 단지 3 가지 하위요인(종교행사 참석 빈도, 교리적 확신, 주관적 신앙심)으로만 구성되어 있기 때문에 제한 사항이 따른다. 추가적인 연구에서는 장병의 종교성향(내재적, 외재적)이나 장병의 신앙의 성숙도를 보다 객관적으로 파악할 수 있는 측정도구의 사용이 필요하다고 본다.

둘째, 본 연구에서는 장병의 심리적인 요인 가운데 하나인 인생태도와 군 복무적응과의 관계를 알아보았는데, 군 복무적응에 영향을 미칠 수 있는 다양한 심리적인 요인들에 대한 추가적인 연구가 필요하다.

## 【 참고문헌 】

- 고경호. “종교의 유무 및 신앙생활의 정도와 학교 적응의 관계”. 석사학위논문, 충북대학교, 2008.
- 김광률 · 남상인 · 김무영. “상사의 공감수준과 부하의 복무적응간의 관계 연구”. 한국상담학회. 「상담학연구」 제11권 4호(2010): 1537-1549.
- 김기현. 『긍정을 탐닉하려는 욕망들』. 서울: 대한기독교서회, 2008.
- 김미례. “적극적 부모역할 훈련이 장애아 어머니의 자기격려와 자기낙담 및 양육스트레스에 미치는 효과”. 한국상담학회. 「상담학연구」 제9권 4호(2009): 1665-1683.
- 김신열. 종교활동 참여가 미주 한인 노인들의 정신적 건강상태에 미치는 영향. 한국노인복지학회. 「노인복지연구」 제25권(2004 가을): 147-168.
- 김주희 · 이주희. “접촉경계 혼란, 대인관계 특성과 군 적응의 관계”. 한국심리학회. 「한국심리학회지」 제27권 3호(2008): 749-766.
- 민 진. “군대조직의 특성에 관한 연구”. 국방대학교 안보문제연구소. 「국방연구」 제51권 3호(2008): 61-92.
- 박일, 고영건. “정신전력이 군 복무적응에 미치는 영향”. 한국심리학회. 「한국심리학회지」 제25권 1호(2012): 105-124.
- 박일 · 김민순 · 고영건. “직업군인이 군 생활을 힘들어 하는 이유: 장교들의 인식 유형과 심리적 특성”. 한국심리학회. 「한국심리학회지: 산업 및 조직」 제26권 4호(2013): 625-658.
- 백현옥 · 김경희. “교류분석 이론의 관점에서 본 자아상태와 인생태도와의 관계에서 긍정적 스트로크의 조절효과”. 한국아동권리학회. 「아동과 권리」 제15권 4호(2011): 641-664.
- 심윤기 · 김완일. “군 장병의 자기복잡성과 자아탄력성이 군 복무적응에 미치는 영향”. 한국상담학회. 「상담학연구」 제14권 2호(2013): 1265-1284.
- 오명자 · 박희현 · 이주희 · 권재환. “병사의 군 생활 스트레스와 군 복무적응의 관계에서 낙관성의 중재효과”. 한국상담학회. 「상담학연구」 제14권 2호(2013): 1051-1065.
- 우재현. “대구지역 산업체 부설학교 학생들의 인생태도가 직무만족 및 조직몰

- 입에 미치는 영향에 관한 연구”. 한국교류분석협회. 「교류분석과 심리사회치료 연구」 제1권 1호(1998): 43-81.
- 우재현 · 정영숙. “성별에 따른 인생태도가 직무만족 및 조직 몰입도에 미치는 영향”. 한국교류분석협회. 「교류분석과 심리사회치료 연구」 제1권 1호(1998): 125-162.
- 이경진. “청소년자살의 고위험집단과 저위험집단의 심리적 특성”. 박사학위논문, 카톨릭대학교, 2003.
- 이정미 · 전영자. “교류분석의 통합적 접근방법을 적용한 집단상담 프로그램이 비행청소년의 인생태도와 심리적 복지감에 미치는 효과”. 한국가족관계학회. 「한국가족관계학회지」 제16권 3호(2011): 21-44.
- 최은진 · 박희현. “병사의 군 생활 스트레스와 군 복무적응과의 관계에서 희망의 중재효과”. 한국인간발달학회. 「인간발달연구」 제19권 3호(2012): 129-146.
- 최창식 · 한재희. “노인의 종교정향성과 삶의 태도 및 자살생각에 대한 경로 분석”. 한국기독교상담심리치료학회. 「기독교상담학회지」 제24권1호(2012): 213-251.
- 한내창. “종교성이 정신건강에 미치는 영향에 관한 연구”. 한국사회학회. 「한국사회학」 제36권 3호(2002): 157-182.
- Allport, G. W. & J. M. Ross. “Personal Religious Orientation and Prejudice.” *Journal of Personality and Social Psychology* 5, no. 4(1967): 432-443.
- Baumeister, R. F. & M. R. Leary. “The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation.” *Psychology Bulletin* 117, no. 3(1995): 497-529.
- Bergin, A. E. “Religiosity and Mental Health: A Critical Reevaluation and Meta Analysis.” *Professional Psychology: Research and Practice* 14(1983): 170-184.
- Berne, E. “Transactional Analysis: A New and Effective Method of Group Treatment.” *American Journal of Psychology* 12(1958): 735-743.
- Chantry, Walter J. *The Shadow of the Cross*. 이용복 역. 『자기부인』. 서울: 규장, 2009.
- Dyck, B. & D. Schroeder. “Management, Theology and Moral Points of View; Towards an Alternative to the Conventional Materialist Ideal

- Type of Management.” *Journal of Management Studies* (2005): 708–711.
- Ellison, C. G., J. D. Boardman, D. R. Williams, & J. S. Jackson. “Religious Involvement, Stress, and Mental Health: Findings from the 1995 Detroit Area Study.” *Social Forces* 80, no. 1(2001): 215–249.
- Francis, L. J. & Y. J. Katz. “The Relationship between Personality and Religiosity in Israeli Sample.” *Journal of the Scientific Study of Religion* 31(1992): 153–162.
- Graff, R. & C. Ladd. “POI Correlates of Religious Commitment Inventory.” *Journal of Clinical Psychology* 27(1971): 502–504.
- Heinzelman, M. & L. Fehr. “Relationship between Religious Orthodoxy and Three Personality Variables.” *Psychological Reports* 38(1976): 756–758.
- Krause, N. “Religious Meaning and Subjective Well-being in Later Life.” *Journal of Gerontology: Social Sciences* 58B, no. 3(2003): 160–170.
- Krause, N. “Common Facts of Religion, Unique Facts of Religion, and Life Satisfaction among Older African American.” *Journal of Gerontology: Social Sciences* 59B, no. 2(2004): 109–117.
- Krause, N. & T. V. Tran. “Stress and Religious Involvement among Older Blacks.” *Journal of Gerontology: Social Sciences* 44, no. 1(1989): 4–13.
- Murray, K. A. “Religion and Divorce: Implications and Strategies for Counseling.” *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families* 10, no. 2(2002): 190–194.
- Peterson, C., N. Park & C. Castro. “Assessment for the US Army Comprehensive Soldier Fitness Program: The Global Assessment Tool.” *American Psychologist* 66(2011): 10–18.
- Shauffer, L. F. *The Psychology of Adjustment*. Boston: Houghton Mifflin, 1956.
- Steiner, C. M. *Scripts People Live: Transactional Analysis of Life Scripts*. New York: Grove Press, 1974.
- Stewart, I. & V. Joines. *TA Today: A New Introduction to Transactional Analysis*. New York: Lifespace Publishing, 1987.

- Stouffer, S. A., A. S. Edward, C. D. Leland, A. S. Shirley, & M. W. Robin.  
*The American Soldier: Adjustment during Army Life*. Princeton, NJ.:  
Princeton University Press, 1949.
- White, T. "Life Positions." *Transactional Analysis Journal* 24, no. 4(1994):  
269-276.

【 Abstract 】

Effects of Christian & Non-Christian and Life Attitudes of Military Soldier on Adjustments to Military Service

**Ki Young Park**

Sungkyul University

The purpose of this study lies not only in analyzing how Christian & Non-Christian and life attitudes of military soldier would influence the soldier's adjustments to their military service but also in presenting how to give the soldier Christian consultations depending on effects of the two variables. Findings of the analyses are summarized as follows. First, Christian military soldier and non-christian soldier come up with significant differences in I am not okay life attitudes and You are okay life attitudes respectively. Second, the study did not notice that the Christian & non-Christian has a significant effect on the adjustments to military service. Third, of these Christian religious activity-related variables, the more confident the Christian military soldier feel about doctrines and the greater their subjective Christian devotion is, the more easily the military soldier adapt themselves to military service. Fourth, the study confirmed that the Christian military soldier with higher levels of You are okay and I am okay life attitudes succeed more easily in their adjustments to military service. In conclusion, In order to support Christian military soldier in having positive attitudes towards their lives, Christian counselors should work not only on a religious approach to invite the soldier to positive strokes but also on this other approach to help the soldier have positive life attitudes.

**Key words:** military soldier, Christianity, life attitude, adjustment to military service, Christian counseling